

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

# めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

# 2

2024 February  
No.324



胡瓜で応援!青島太平洋マラソン  
各支店活発に活動!女性部活動紹介  
はびすのわ 本店

頑張る人には福が来る

## がらびり屋

NO.71

たかおか文旦生産者 村田 眞里子さん



# 花ごよみ

（如月）

色・花びらの形がさまざま  
トルコギキョウ

花卉連絡協議会  
日頃よりご愛顧いただき  
ありがとうございます

**花ごよみでご紹介した  
花きをプレゼント!**

花卉連絡協議会では、「皆さまの日常に花のある暮らしを！」を目指し様々なPR活動を行っています。  
今月は「トルコギキョウ」を抽選で1名の方にプレゼントします。  
お近くの支店に直接受け取り頂けることが条件でございます。たくさんのご応募をお待ちしております。

ハガキにてご郵送ください。

住所 〒880-0813 宮崎市丸島町1-17  
JA宮崎中央広報誌「花ごよみプレゼント」係

裏面 ①住所 ②電話番号 ③名前 ④花ごよみ・花きに関するご意見・ご感想

応募締切：2月22日(木)

## JA宮崎中央の切花『トルコギキョウ』

生産者：6戸  
出荷月：12月～6月  
同じ苗から2回の出荷を行います  
年間出荷量：約30万本

品種がたくさんある切花で、冠婚葬祭さまざまな場面で使用されており、品種には「パール3型ラベンダー」「パール3型ライトピンク」「セレブリッチホワイト」などがあります。人気な色や形はその年によって変わり、生産者が試験的に育てる品種も数多くあります。



撮影のご協力  
生産者 濱田 美彦さん



### ・目次

- 6 青島太平洋マラソン
- 8 青年部活動 学生農業体験
- 10 畜産部だより
- 12 女性部活動紹介
- 15 年金友の会からのお知らせ
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る  
がしぼり屋  
NO. 71



村田 眞里子さん

高岡町中山地区の圃場でたかおか文旦の栽培を行う村田眞里子さん(76)。就農して14年、25aの圃場でたかおか文旦を栽培し、他にも日向夏の栽培も行っている元気いっぱいの生産者さんです。父親が亡くなったことをきっかけに圃場を譲り受け、現在は退職されたご主人の助けを借りながら栽培管理をされています。

今年台風が少なく、玉数も十分に実り、立派なものに仕上がっており、撮影時から約1ヶ月後(2月上旬)には収穫が始まるそうです。これから綺麗に色づいていく文旦に傷がついたり、落果しないように注意して見守り、収穫までが楽しみだと話します。

眞里子さんは「1年に1回の収穫。剪定、施肥など1年間大事に育ててきた。自然には勝てないので、その年の気候に合わせて栽培を行っていくことが大切。」と話されます。また、たかおか文旦は新規就農者の方がほとんどおらず、高齢化が進んでいます。そんな中でもJAや生産者による売り込みを一生懸命行っているそうで、眞里子さんはそれに合った味が仕上がるように栽培管理を徹底して美味しいたかおか文旦を育てたいと意気込みます。

「私はとにかく何事にも興味・

関心を高く持つことを大切にしている。まだまだ向上心を持ち数年前に改植もした。改植して5年以上たないと立派な実も付きません。私の圃場には成木25本、苗木30本があり、5年後に期待する樹がたくさんあるのでまだまだ元気に頑張りたい。」と笑顔で話します。

眞里子さんがよく口にすることは「たかおか文旦は高貴な味がする」です。甘み、酸味が強いということではなく、爽やかで優しい味、これは食べてみると分らないとのこと。まずは皆さんに一度食べて美味しさを知ってほしいと強く話します。

私の趣味は車での旅行。島根や東北など遠い地へも美味しい食と温泉を求めて旅します。また日頃はジムにも通っています。身体が資本の農業。健康第一、また旅を楽しむしながらこれからもっとたくさんなたかおか文旦を育てていきたいと思えます。





12月7日

## 組合員の声を直に役員巡回

12月7日、宮崎統括支店、佐土原統括支店の管内を常勤役員5人が巡回を行いました。アールスメロン、ピーマン、胡瓜の生産者4戸を訪問し、組合員から栽培状況や収穫に関して、販売単価の状況など生産者からの聞き取り、特に「燃料・資材の高騰について対策をお願いしたい」との声が多く上がりました。

11日には南宮崎・田野・高岡・国富統括支店の管内を同様に視察し、意見交換を行いました。



大崎博さん(住吉・宮崎支店ピーマン部会長)



中村宏志さん(佐土原・佐土原支店胡瓜部会副部会長)



大松繁光さん(佐土原・佐土原支店胡瓜部会副部会長・市園振協理事)

11月22日

## 宮崎青年部野菜品評会を開催

11月22日、宮崎支店青年部はピーマン、キュウリ、ミニトマトなど自分たちが生産した農産物、花きを集めて品評会を行いました。宮崎支店部長、JA職員、宮崎市役所からも審査をいただき、生産技術向上を図るため特別賞等を決定いたしました。

品評会で集めた農産物、花きは、23日に開催された地元の神社で行われた新嘗祭に納めました。



宮崎営農センターにて



2024年も立派に成長しますように。

12月14日

## いちご目揃え会で出荷基準の統一を図る

いちご部会は南宮崎営農センターで目揃え会を行いました。部会員17人と集出荷場職員や営農指導員らと共に出荷基準について確認を行いました。目揃え会では、九州他県の出荷状況や価格状況の報告、トレーへの詰め方、年末年始の受け入れについて協議しました。

同部会は生産者66人、総面積13・98㌥で主な品種は『さがほのか』『あまおとめ』を栽培。23年度出荷は12月上旬から始まり、定植期に高温が続き、今年度は1～2週間ほどの遅れとなりましたが、順調に生育し、大きさ甘さも良く仕上がっています。

目揃えでは品質形状、適熟度、がく枯れなど選別の徹底を生



産者に呼び掛け部会員での出荷基準統一を図りました。坂元栄二郎部会長は「消費者へ美味しいものを届けるため生産者一同頑張っている。今後数量は揃い、しっかり消費者にお届けできるが価格面の心配はある。詰め方の規格を徹底し、量販店にきちんとしたものを届けたい」と話しました。

12月15日

# 「てげうまはびす号」で農産物を販売！

12



南宮崎支店、木花支店、赤江支店、田野支店の金融店舗前で農産物販売を行いました。この日は年金受給日ということもあり、各支店多くの利用者が訪れていました。

キュウリ、トマト、ブロッコリー、白ネギなどの野菜、またいちごも「孫へのお土産」と2バック以上で買われる方も多く見られました。「はびす号、毎月して欲しい」などの声も聞かれ、新鮮で美味しい管内産の農産物PRとなりました。



木花支店



田野支店



抽選の様子



農産物即売会

12月17日

# アールスメロン 冬の出荷期に地域でPR

12



アールスメロン部会は宮崎営農センターでメロン即売会を開催しました。220玉が用意されていましたが完売するほどに大盛況となりました。

即売会はコロナによる需要の落ち込みを活気づけるために21年度から生産者が自ら販売を行うPRの一環として取り組んでいます。開始前から購入者が列をつくり、販売が始まってからも多くの購入者が訪れていました。1～2玉入り2種類の箱入りが用意され、贈答用の発送手続きを行う購入者が多く見られました。また1万円以上購入すると抽選ができ、当たりには特選桐箱入りのアールスメロンがプレゼントされました。会場では農産物即売会も行い、職員がキュウリ、イチゴ、日向夏、黒皮南瓜などを販売し、益々盛り上がりを見せていました。

今年度は交配時期の高温から開花に影響が出て、多少の遅れはありましたが、糖度、大きさも良好でした。外山惣一会長は「たくさん購入いただいて嬉しい。このようなPR活動が定着して多くの方に手に取って頂きたい。美味しいアールスメロンを食べてクリスマスや正月を明るく迎えて欲しい」と話していました。

12月22日

# 南瓜部会 「やまいき黒皮かぼちゃ」冬至に贈呈式

12月22日冬至、南瓜部会は宮崎市役所で『やまいき黒皮かぼちゃ』の贈呈を行いました。横山文男会長が清山知憲市長に黒皮南瓜を手渡し、「今年も色づきが良く立派なものに仕上がった。会員も2名となったが後継者を残せるような努力もしていきたい」と挨拶しました。今年は2名の生産者が胡瓜やピーマンを栽培しながら試験的に栽培を行っていただきました。JA指導員からは定植の遅れから収穫が遅くなりましたが、出荷には十分なものが仕上がったと説明がありました。

生産者が少ないやまいき黒皮かぼちゃですが、贈呈式や各イベントでの販売を行うなどPRを頑張っています。



生育状況などを報告



宮崎市役所にて



# ランナーを胡瓜で応援！ 青島太平洋マラソン

12月10日、JA宮崎中央はみやざき中央農産物ファン拡大事業として第37回青島太平洋マラソン2023で胡瓜をランナーに提供し応援を行いました。大会は宮崎県総合運動公園をスタートし、宮崎市内中心部を通り、宮崎神宮を折り返すフルマラソン。そのコース上に同JAの応援ブースを設置しました。

職員が準備した酢漬けた胡瓜を地元の高校生ボランティアの方々とランナーたちへ配り声援を送りました。県内トップの生産量を誇る管内産の胡瓜を県内外から1万人を超えるランナーにPR。大会は仮装をして走り抜けるランナーの姿も見られる楽しさもあり、沿道からはたくさんの方々が応援していました。



胡瓜ありますよ～



高校生と一緒にランナーを待ちます☆

疲れた身体に胡瓜をどうぞ！



JA宮崎中央チームも参加しました☆  
応援ありがとうございました!!



# 完熟きんかん

# 『たまたま』全国で解禁

J A宮崎中央ハウス金柑部会では1月11日より完熟きんかんの出荷が始まりました。15日には全国の市場で完熟きんかん『たまたま』の解禁を迎えました。

今年度は7月の着果時の長雨の影響で、生産者は管理に最も注意が必要となりましたが、その後は台風もなく順調に生育しました。やや小ぶりですが糖度も十分に仕上がりました。

部会は2月上旬～中旬に出荷ピークを予定とし、出荷量は平年並み。部会員43人（面積9ヘクタール）で240トンを見込みます。



同部会（河野利泰会長のハウス（宮崎市高岡町）にはたくさんのきんかんが実っており、1月下旬から収穫を開始します。広さ23aのハウスで約8トンの収穫を計画し、ピーク時には1日20kgほどの完熟きんかんを出荷場へと運び込みます。河野会長は「全体的に糖度もしつかりあり、今年も美味しく仕上がった。たくさんの方に食べて欲しい」と話しました。



宮崎中央卸売市場にて『たまたま』解禁日



河野会長のハウス内に広がる完熟きんかん



ポケモンコロボも実施



# 12月16日 大根やぐらで学生が農業体験

12月16日、南九州大学 管理栄養学科の学生17名が田野支店青年部に所属する干し大根生産者の圃場を訪れ農業体験を行いました。

早朝、田野営農センターに集合した学生らは2か所の圃場にわかれて体験を行いました。圃場では大根の収穫作業を体験。収穫した大根を大きさごとに分ける作業も初めは戸惑っているようでしたが、生産者へ質問をしながらも作業を楽しんでいるようでした。

大根を2本ずつ結束していく作業では荷台への積み込み作業な

ど行いました。作業を一緒に行っていた生産者の方々も「若い子のはみ込みが早い！」と学生らの作業を褒めていました。学生の中には「農業楽しい！将来してみたい！」と話す生徒もおり、初めての農作業を一生懸命に行っていました。

最後に生産者が洗浄した大根をやぐらに干す作業を体験しました。手渡された大根を青年部の指導のもと綺麗に並べ掛けていきました。

午後は総合選果場の見学を行い、農業体験、野菜の流通に関してなど、食と農について学びました。

大根を収穫!



結束・積込



青年部  
高橋部長も  
参加!



大根干し作業



洗浄



12月26日

## 高校生デザインポスター中間報告

ハウス生姜部会は、佐土原高等学校産業デザイン科に『新ショウガ』のポスターデザインを依頼しています。1月のデザイン完成を目指して制作する生徒たちの中間報告会が行われ、部会役員2人が参加しました。

高校生が写真やイラスト、文字等を使った様々な発想のデザイン案が発表され、1～2月に行う審査会は難しいものになりそうだと生産者とJA職員が話しました。

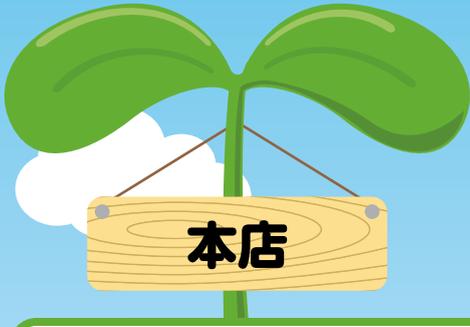
デザイン選考の結果発表、ポスター完成をお楽しみに。



完成に向けて福田部会長が激励

プレゼン発表





12月14・15日、本店金融窓口で野菜詰め放題のイベントを開催しました。日頃JAをご利用いただいている地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて行いました。

窓口に来店頂いた方々に胡瓜、ピーマン、千切り大根、ズッキーニの詰め放題を実施。事前に周知を行っていましたが、たまたま来店した方は無料のイベントに驚きながらもどれだけ詰めれるか挑戦！職員のアドバイスを受けながら楽しまれている様子でした。

JAと地域交流の場をご紹介します



ご夫婦で仲良く☆



大学生の方も参戦！たくさん食べてください♪



えっ!? お見事です!!



ハタチ 私たち二十歳になりました!

今年10名の職員が二十歳を迎えましたのでご紹介いたします。新たな目標「ハタチの挑戦」を胸に頑張りますので、今度ともよろしくお願ひします。

経済部 生産資材課  
**宮川 結名**  
支えてくれる人々への感謝を忘れず、誰かの助けが出来る人になります。

高岡支店 融資課  
**鶴岡 美波**  
お客様や職員の方々からも信頼され、感謝されるように日々努力します!

金融部 貯金が替課  
**中原 知郁**  
資格取得に挑戦し、趣味も楽しみます!

木花支店 貯金が替課  
**岩本 麻夢**  
仕事も遊びも全力で頑張ります。

南宮崎営農センター 経済課  
**中岡 祐基**  
仕事を頑張る、趣味を楽しむ!誰への感謝を忘れない。

赤江支店 貯金が替課  
**押川 有里亜**  
笑顔と感謝を忘れず、何事にも全力で取り組んでいきます!

高岡営農センター 経済課  
**福原 萌**  
感謝の気持ちを忘れず、明るく笑顔で窓口を頑張ります!

田野支店 貯金が替課  
**竹ノ内 侑衣**  
丁寧な接客を心掛け、明るく元気に頑張ります。

佐土原営農センター 集出荷場  
**日高 迅人**  
自分の発信に責任を持つとともに、常に笑顔を保ち、誰からも愛される職員となる

佐土原支店 融資課  
**黒木 萌音**  
佐土原支店の好感度ナンバー1を目指します!!

# 畜産部だより

## 12月期品評会

令和5年12月13日

【出場頭数】

雌子牛の部 34頭

去勢子牛の部 開催なし



雌子牛の部

河野 裕典さん（南宮崎）

「あじさい6」号(R5.4.15) 父「鈴之助」、  
母の父「美穂国」、母の祖父「勝平正」、  
母の母の祖父「糸北国」

### 成績（敬称略、かっこは支店名）

#### 【雌牛の部】

2席＝増田 純一（南宮崎）

3席＝横山 忠（南宮崎）

4席＝下錦田光弘（高岡）

5席＝小谷 清吾（高岡）

6席＝上野 隆司（国富）



## 12月期子牛セリ市

令和5年12月9日～10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	33	827,200	297,000	529,000	1,948
	去勢	51	831,600	392,700	609,292	2,055
南宮崎	雌	52	768,900	257,400	524,171	1,982
	去勢	81	798,600	293,700	544,989	1,908
田野	雌	39	860,200	216,700	477,569	1,868
	去勢	45	885,500	385,000	581,167	1,967
佐土原	雌	47	772,200	269,500	511,757	1,917
	去勢	45	865,700	350,900	595,809	2,019
高岡	雌	39	814,000	275,000	563,031	2,058
	去勢	39	822,800	56,100	608,215	2,062
国富	雌	78	801,900	248,600	513,192	1,922
	去勢	103	990,000	213,400	565,443	1,939
合計	雌	288	860,200	216,700	518,677	1,947
	去勢	364	990,000	56,100	577,316	1,975
	総体	652	990,000	56,100	551,414	1,964



# 初 令和6年 子牛セリ市開催



有田組合長が購買者、生産者の方々へ新年スタートの挨拶を行いました

1月10日、子牛セリ市を開催いたしました。多数の来賓の方々にご出席いただき盛り上がりを見せた新年初めてのセリ市となりました。

※1月期セリ市結果はめぐみ3月号に掲載いたします。

## 会場の様子



今年も宜しく  
お願い致します



鏡開き

## 新規就農者入植団地事業の募集要領

### 1. 目的

地域農業振興を図る為、施設及び付帯施設を設置、貸与することにより、初期投資の負担軽減を図り、新規就農者の育成及び経営基盤の確立を図る事を目的とする。

### 2. 参加組合員の要件

- 1 入植者は、農業経営に意欲があり、JA事業全般に理解のある者とする。
- 2 農業の経験が1年以上有る者。(新規就農研修等を含む)
- 3 宮崎市内在住の者。
- 4 暴力団等排除条例に関する書類の提出が可能なる者。
- 5 貸付金及び購買未収金の遅延がない者。
- 6 その他、組合長が適当と認めた者。

※入植者については、所定の審査会を経て決定いたします。

### 3. 年間賃貸借料

- 田野第2入植団地 (中尾地区)
  - 1号棟～3号棟 (1,932㎡) **739,995円**(税抜)
  - 4号棟～5号棟 (2,016㎡) **770,995円**(税抜)
- 高岡入植団地 (上倉永地区)
  - 1号棟～3号棟 (2,847㎡) **1,050,000円**(税抜)
  - 4号棟 (2,805㎡) **1,035,000円**(税抜)

※申し込みを希望される方は入植団地申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送若しくはJA 宮崎中央各支店より送付下さい。  
**申込締切は令和6年2月末日まで**となっております。  
詳しくは下記へお問い合わせください。

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地  
JA宮崎中央 営農部営農企画課 新規就農者入植団地係  
TEL 0985-89-4660



# 女性部活動紹介

## 宮崎支店

12月8日、宮崎支店フレッシュミズがクリスマス寄せ植え教室を行いました。



可愛い  
デコレーションを  
目指して!



12月22日、宮崎市ふるさと農産物加工センターでクリスマスケーキ作りを行いました。

## 南宮崎支店

12月9日、南宮崎支店フレッシュミズは子どもたちと一緒にクリスマスケーキ作りを行いました。



12月22日、正月寄せ植え教室を行いました。



たくさん  
集まりました!  
皆さんご協力ありがとう  
ございます。

子ども食堂へ贈る  
南宮崎支店女性部  
フードドライブを初  
めて実施!



**田野支店**

12月1日、田野支店フレッシュミズは親子アレンジフラワーボランティアを行いました。



田野営農センター

田野支店

**高岡支店**

12月5・6日、共同購入商品を使った料理教室を行いました。



12月26~29日の4日間、赤谷支部、中山支部、飯田支部、高浜支部による正月用の生花教室を行いました。



**よ〜く見て、よ〜く話しを聞いて笑**

**佐土原支店**

12月14・15日、寄せ植え教室を行いました。



**活動報告会**

11月2日フレッシュミズ交流会を行いました!



**国富支店**

11月16日、風船バレーを総勢90名で開催しました。



楽しく活動しました~!!



12月20日、ガーデニング教室を行いました。



12月18日、国富支店おもと会は健康体操レクレーションを行いました。講師はJAこばやししの松田部長。参加者80名で楽しく体操を行いました。



12月25日、国富支店フレッシュミズはクリスマスケーキ作りを行いました。

**式部の里情報**

JAグループ宮崎

**直売所巡りキャンペーン**

キャンペーン期間

令和6年1月~2月29日(木)まで

宮崎直売所ギフトセットが当たります!

期間中、対象店舗のうち異なる3つのお店でお買い上げ、ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な商品をプレゼント!

わちどんが村式部の里もキャンペーンに参加しています。

その他、「百笑村 大塚店」「直売所ATOM (都城)」「いっちゃんが広場 (西都)」など、県内15店舗が参加しています

異なる3つの対象店舗で買い物をしレシートを集めて応募。詳しい内容や応募用紙に関しては「式部の里」に設置しているチラシ・ポスターをご覧ください!

県内15店舗参加 JAグループ宮崎

魅力発見! 直売所巡り キャンペーン

期間中、対象店舗のうち異なる3つのお店で  
お買い上げ、ご応募いただいた方の中から、  
抽選で素敵な商品をプレゼント!

宮崎直売所ギフトセット  
30名抽選

さらにW  
チャンス!!  
7万円超ギフト  
50名抽選

ステップ1 対象店舗で買い物をしレシートを集める  
ステップ2 異なる3つの店舗で合計3000円以上の買い物をしレシートを集める  
ステップ3 応募用紙を応募期間中に郵送する

JAグループ宮崎の直売所に関する情報は、対象店舗で配布している「JAグループ直売所ガイド」やJA福岡中央会ホームページでご覧いただけます。お問い合わせは、JAグループ宮崎 広報課までお問い合わせください。

JAグループ宮崎 広報課 電話 0985-21-2053  
宮崎県農業協同組合中央会 広報課 電話 0986-61-2053

年金友の会からの  
お知らせ

## 参加者ナイスショット連発！ グラウンドゴルフ大会

12月11日、ひなた木の花ドームで宮崎中央利用者年金友の会によるグラウンドゴルフ大会が行われました。大会には311人の会員が参加。外は大雨となりましたが、ドーム内では各コースで素晴らしいプレーが見られ、パーフェクト賞、ダイヤモンド賞を獲得する方もいる白熱した大会となりました。



手づくり帽子で  
楽しく頑張りました☆



表彰式



上位の皆さまおめでとうございます！



成績

### Aコーススタート

優勝 厨子シツ子さん  
準優勝 川越 哲雄さん  
3位 前田ヤエ子さん  
4位 井上 晴子さん  
5位 宇和田 弘さん

### Bコーススタート

優勝 石川 明信さん  
準優勝 藤岡 次夫さん  
3位 當瀬 正巳さん  
4位 大富 賢一さん  
5位 小牧 肇さん

### Cコーススタート

優勝 小城池津代さん  
準優勝 石川 重男さん  
3位 矢野 利子さん  
4位 田中 芳正さん  
5位 河野 國光さん

### Dコーススタート

優勝 尾崎 敏行さん  
準優勝 落合 信雄さん  
3位 大幡工ノさん  
4位 小川 勉さん  
5位 小城 武幸さん

## 令和6年度 年金感謝デーについて

# 年金感謝デー

お1人様1個限り！

年金振込日にご来店いただいた方へ  
素敵なプレゼントをご用意!!

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

令和6年  
2月15日(木)

いなが甘納豆

令和6年  
4月15日(月)

いちごミルク  
キャンディー

令和6年  
6月14日(金)

ハッピーターン

令和6年  
8月15日(木)

NEWキッチンパック  
50粒入

令和6年  
10月15日(火)

ハニードーナツ

令和6年  
12月13日(金)

除菌で流せる  
トイレクリーナー  
30粒入

令和7年  
2月14日(金)

フレンチパピロ

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。※先着順となりますのでご了承ください。※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

今年も年金受給日にJAで年金をお受取りの方へ、下記の旧店舗ATMでもプレゼントをお渡し致します。

●北支店 ●加納支店 ●恒久支店 ●赤江南支店 ●那珂支店 ●西佐土原支店 ●穆佐支店 ●八代支店

令和6年 偶数月の年金受給日 午前9時～12時まで

※数に限りがございます。※各店舗貯金窓口でも同様に感謝デーを行います。

# 家族でおいしく楽しもう 冬のあったかミルク鍋

牛乳は冬が旬！

寒さが続く時期に家族でおいしく楽しめる  
ミルク鍋レシピをご紹介します。

出典  
ミルクWEBサイト  
「ミルクレシピ」



心も体もぽっかぽか♪

## たっぷりキャベツと 鶏肉のレモンミルク鍋

### 材料(2人分)

鶏モモ肉	300g
ウインナー	6本
キャベツ	1/4個
ニンジン	1/2本
レモン	1/2個
牛乳	300m
水	400ml
コンソメ (顆粒)	小さじ2
塩	小さじ1
粗びき黒こしょう	少々

### 作り方

- 1 下準備をする。鶏モモ肉は食べやすい大きさに切る。ウインナーは斜めに3カ所切り込みを入れる。キャベツはざく切り、ニンジンはいちょう切りにする。レモンは皮ごと薄い輪切りにする。
- 2 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらキャベツ、ニンジン、鶏モモ肉、ウインナーを加える。ふたをして7、8分煮る。
- 3 牛乳を加え、ふたをせず沸騰しないように弱火で2、3分煮る。薄切りにしたレモンをのせる。

### POINT

お好みのハーブやトマト、粒マスタードなど(材料外)を添えると味の変化を楽しめる。



### 作り方

- 1 ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。
- 2 塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサッと漬けて引き上げておく。漬けたれの材料を混ぜ合わせておく。
- 3 ①と②の塩ザケ、5cmの長さにしたニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通しながら、漬けだれに付けて食べる。

旬の食材のおいしさを

牛乳が引き立てます

## ハクサイと サケのミルク鍋

### 材料(作りやすい量)

ハクサイ (上部)	3/4個
塩ザケ (切り身・甘口)	3切れ (240g)
ニラ	1わ
牛乳	600ml
昆布だし	200ml
「 漬けだれ」	
ポン酢しょうゆ	80ml
卵黄	2個分
細ネギ	適宜
青のり	適宜
七味唐辛子	適宜

## 営農指導課

### 植物生理について

「病原菌①：糸状菌（カビ）と植物」  
植物が何らかの原因によって異常な状態（変形や枯れるなど）になることを植物の「病気」と呼びます。このとき、病原菌によっておきる場合は「〇〇病」、病原菌でないものによる場合を「〇〇症」と呼んで区別します。

病原菌は大きく分けて糸状菌（カビ）、細菌、ウイルスなどがありますが、病気の8割はカビにより起きています。カビの多くは、植物の表面に胞子が付着して傷口などから植物の体内に菌糸が入り込み、細胞を分解して栄養を奪いながら繁殖していきます。病気を発症すると、葉や花、茎、つぼみなどが変色・変形したり、腐敗したりといった異変が現れます。カビが原因による病気は、被害が現れた部位に菌糸が見られることが多いので、これにより病気の判断をしてもよいでしょう。

梅雨の時期になると食品にカビが生えやすくなりますが、カビが原因の植物病も高温多湿の環境下で繁殖が活発になります。ただし、菌の種類によっても繁殖適温は異なり、なかには10℃ほどの低温で活発に繁殖するカビもあります。カビが原因となる主な病気は、うどんこ病、炭疽病、さび病、赤星病、つる割病、立ち枯病、灰色

カビ病、べと病などが挙げられます。何れも植物がストレスを感じる条件に置かれると発生が助長されるので注意が必要です。

### 施設・露地園芸

#### 2月の栽培管理について

#### （施設園芸）

1月下旬から日射量が増えてきますので灌水・液肥の施用量等を今一度見直し樹勢維持を図るとともに東側、西側の遮光を行い、高温乾燥条件にならないようしっかり管理していきましょう。

#### （露地野菜）

春野菜の播種や圃場の準備等が始まる時期です。マルチやトンネル被覆の設置を早めに行い地温確保や霜害の被害防止に向けた対策をしっかりと行いましょう。

## 農産指導課

### 早期水稲

稲作は昔から苗半作と言われていました。根張りの良い丈夫な苗を作り、気象災害に強い稲作りに努めましょう。そのためにも『毎年種子を更新』しましょう。

#### 種子の準備

①発芽勢の良い充実した種子を確保する為、塩水選（水10ℓに食塩800g以下、もしくは水のみ）をしましょう。

※塩水選をした場合はよく水洗い

し、塩分を落とし下さい。

②健全育苗を実施する為、種子消毒を実施しましょう。

テクリードCフロアブル（200倍）土スミチオン乳剤（1000倍）24時間浸漬処理  
消毒後は水洗いせず、水を切り約6時間風乾した後に浸種します。浸種期間は積算温度で100℃（水温10～15℃の範囲）を目安とし、約7日～10日程度（3日に一度は水を入れ替え）行いましょう。

#### 苗立枯れ病（リゾブス菌）の予防

①播種前にかん水を兼ねて床土の入った育苗箱にダコニール1000（1000～2000倍液）十ナエフインフロアブル（1000～2000倍液）を1箱当たり0.5～1リットル灌注する。

#### 種蒔き

①播種量は1箱当たり乾粉で140～150g（催芽粉で約170g）  
②覆土：播き終わったら「種籾」が隠れる程度に覆土する。  
※本年も種子配布時に「育苗管理のチラシ」を配布いたしますので、詳しくはそちらをご参照ください。

令和6年4月1日より

# 勤務時の「服装の自由化」を実施します

JA宮崎中央では、勤務時における服装の選択肢を広げることで職員の自主性と多様性を尊重するとともに、コミュニケーションの活性化、業務効率の向上につながることを目的として、就業時の「服装の自由化」を実施いたします。

今後とも、働きやすく活気のある職場づくり、ならびにお客様に好感をもって頂ける職場づくりに積極的に取り組んでまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 服装

- TPOに相応しい各部署に合った機能性のある服装とします。
- 金融（貯金・融資）共済窓口の職員は、今後とも事務制服を着用します。
- 令和6年1月より通年ノーネクタイを実施します。
- 1月4日～3月29日までを服装自由化の移行期間とします。

## 目的

1 平等な働き方を推進



2 組織活性化



3 脱炭素社会への対応



# 頭の体操

ヒント ドイツ語、ソリやスキーの滑った跡

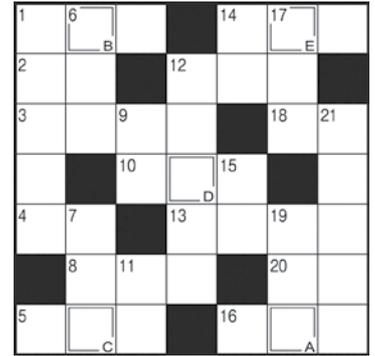
## クテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

## クコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## 12月号の答え「シクラメン」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



## 12月号のプレゼント

### 完熟きんかん『たまたま』

- |         |         |
|---------|---------|
| 青木美紀子さん | 後藤 正江さん |
| 岩切 秀子さん | 佐々木 茂さん |
| 甲斐喜志子さん | 長友れい子さん |
| 黒木かをりさん | 森本 成子さん |

おめでとうございます  
今月の応募は98通でした

# Welcome JA

～読者からのお便り～

12月号のご感想ありがとうございます。  
お便りをご紹介します。



**胡** 瓜の生産者さんは椎茸から胡瓜へ転換してハウスを管理されて、品目が違うので苦労があったと思います。それでも頑張っって青年部活動も部長を務めてすごいです。頑張る人には福が来ると

**表** 紙のがんばり屋さんの笑顔がとってもすてきです。胡瓜もまっすぐでも新鮮に見えますね (宮崎県 宮崎町 みつぽんさん)

**広** 島の長男夫婦の所へ、孫娘の幼稚園の運動会へ行ってきました。「今年はいいとばあばのお米をいつも食べてるから1位になれるはず」と言っていて、なんと今年は1位になり皆で大喜びでした。宮崎のお米は美味しいと嬉しい言葉ももらいました (宮崎市 宮田さん)

**め** ぐみは式部の里へ行くついでに帰ります。この前は秋の味覚祭りでカレーを貰いました。「にこまる」(米)も美味しかったです。カレーも牛肉たっぷりでも美味しかったです (宮崎県 岩切さん)

能登半島地震において被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を願っております。

皆さま、いつもお便りありがとうございます。毎月、JA宮崎中央管外、他県の方からお便りも頂くこともあります。12月号のご感想の中には「富山県」の読者さまもいらっしゃいました。お葉書の中で何度もお見掛けするお名前が遠い所からのご応募いつも感謝しております。1月1日能登半島地震、住所を見る限り大きな地震に影響を受けたのではないかと思います。いつものように広報誌をご覧になられているか分かりませんが、この内容が届くようにと掲載させていただきました。また元氣なお便りが届くのをお待ちしております。

**マ** ンゴー販売額過去最高達成おめでとうございます。生産者の方々の努力の賜物ですね。『太陽のタマゴ』発生率優秀賞おめでとうございます! (宮崎市 黒木さん)

**ひ** 孫が来るたび自分の作った野菜を「ひいばあちゃんがついた野菜だからね。残さず食べようね」と孫が子どもに言ってくれるのが嬉しいですね (宮崎市 まさちゃん)

**清** 武の長倉さんのひまわり見に行きました。毎年見に行きます。天気もよくとてもきれいで、元氣をもらいました (宮崎市 山崎さん)

てこんな人をつんです (宮崎市 ひなたさん)

7名様にプレゼント

日向夏



応募方法・締切

下記の要領で **2月22日(木)** (当日消印有効)までにお送りください。  
当選者発表は4月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813  
63  
めぐみ2月号係  
JA宮崎中央  
宮崎市丸島町1番17号

①クイズの答え  
〇〇〇〇〇  
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号  
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

定例理事会

令和5年12月27日(水) JAAZM大研修室

- 1 フェーマーズマーケット建築予定地の造成計画(案)について
- 2 令和5年 二者要請検査整備改善を要する事項に係る措置状況について
- 3 「JA宮崎中央コンプライアンス基本方針」の改正について
- 4 「コンプライアンス遵守基準」の改正について
- 5 田野第1入植地地売却について
- 6 ビジネスサポート資金(就労施設建設)の貸付について
- 7 出資金減口仮払いによる貸出金の回収について(宮崎支店)
- 8 臨時総代会にかかる提出議案及び臨時総代会資料について
- 9 議決権行使書の賛否の取扱いについて
- 10 県域総代・地区本部総代(仮称)の区域・定数について
- 11 地区本部名称について

以上11議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和6年1月8日付  
豊島 玲奈 宮崎支店 貯金が替課 貯金が替係 (育児休業)

【退職】

令和5年12月31日付  
岩切 鈴花 (国富営農センター 経済課 生産資材係)

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~  
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)  
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休  
☎0120-159674

わちどんが村 式部の里 LINE@会員限定

毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします!

その他にも各種イベント情報などをお届けします

宮崎の農産物をお届け!

宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央  
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会  
URL: http://shop.ja-direct.net/

毎日のあんしん・おいしいをもうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!  
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

- オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
- オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
- オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル  
JAくらしの宅配便事務局  
☎0120-009366

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)  
https://jakurashi.zennoh.or.jp/

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで  
※お電話でのご注文は承っております

編集後記

今月号の取材は管内あちこちでした! たくさん生産者さん、学生さんともお話しする機会も多く、楽しい現場ばかりでした!!  
南九大の学生さんが12月の田野で半袖姿で作業されていたのは驚きました(笑)写真を撮る後ろ姿も天気いっぱい! 空には虫が!!

さて今月号は花ごみでお花のプレゼントです。フィズ応募とは別ですのでご注意ください!!  
当選者にはお電話後、指定された日に支店でお受取りとなります。初企画、ご応募お願いです。至ります。(木)



JA葬祭 プリエール宮崎

無料葬儀相談 随時受付中  
~生前のご準備からご葬儀後のことまで~

随時受付中(無料) 生前整理、墓じまい、ご葬儀、法要、初盆、片付け(遺品整理)、相続に関することなど...

どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬祭 24時間年中無休  
葬祭 プリエール宮崎 ☎0120-930-170

プリエール宮崎情報

プリエールかふえにぜひお越しください!

地域の皆様方が「明るく」「元気に」「健やかに」をモットーに過ごしていただくために、健幸運動教室を開催しています。

毎週木曜日 9時30分~11時30分  
【場所】プリエール花ヶ島の社  
☆「タオル」「飲み物」をご準備のうえ、「運動できる服装」でお越しください。

プリエール宮崎 花ヶ島の社 電話 0120-930-170

この看板が目印!



# JA宮崎中央 ガソリンスタンド

## 2月定休日のお知らせ

4・18日(第1・3日曜日)

- 生目セルフ
- エポックエリア
- 田野SS
- 佐土原セルフ
- 高岡セルフ
- 三名SS

11・25日(第2・4日曜日)

- 宮崎セルフ
- 木花SS
- 清武SS
- 那珂セルフ
- 本庄セルフ



八代SSは  
土日祝日 定休日

## 超特売日 毎週水曜日・土曜日・日曜日は、特売日です!

対象  
油種

- ハイオク
- レギュラー
- 軽油
- 灯油 ※店頭給油のみ

対象  
決済方法

- 全ての決済 ※決済方法により価格差があります
- 現金
  - 掛カード
  - QRコード決済
  - プリカ
  - クレジットカード

### 営業時間変更

棚卸による  
営業時間変更のお知らせ

1月31日(水) 15時閉店  
2月 1日(木) 9時開店

### 冬期限定

灯油 毎日特売価格!

通常価格より

10円/引き ※店頭給油のみ

期間 2023/12/1~  
2024/2/29



## 公式LINE



お得な情報  
配信中!!



世の中どんどん変わります、  
人前で手をつなぐなんて、  
出来なかった昔、  
今では昼から手を取り合って、  
イチャイチャしている、  
そんなカップル普通です、  
ほら、あのころ、  
したくても出来なかったあなた、  
勇気を出して今晚あたり、  
恥ずかしそうにスキだよなんて、  
ちよっぴり、  
イチャイチャしてみませんか、  
勿論、相手はカミさんですよ、  
喜ぶか、殴られるか、  
それは分かりませんが、  
結婚してからウン十年、  
倦怠期の特效薬、  
試してみるのもいいかもよ。

小中門マ

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



めぐみInstagram  
始めました!



※広報誌めぐみは  
HPからもご覧いただけます

February.2024 No.324 2月号