



JAみやざき誕生!
ありがとうJA宮崎中央
～宮崎中央地区本部へ～

ほびすのわ・南宮崎支店・木花支店・田野支店・大淀支店



JA宮崎中央誕生からの歩み

1997年に「JA宮崎中央」が誕生し、地域の皆さまとともに長い歴史を歩んで参りました。

誕生からの歩みを振り返り、組合員の方々、JA職員のこれまでの弛まぬ努力を発見しました。

これらを未来へと繋ぎ、2024年に誕生する新たなJAと共に更なる素晴らしい未来を拓きましょう。

1997

- 2月1日 宮崎中央農業協同組合発足式
- 4月1日 新採用職員入組式
- 4月18日 ピーマン部会全員協議会
- 4月25日 肉用牛繁殖部会連絡協議会設立総会
- 4月27日 倉谷ふれあい牧場オープン
- 5月8日 メロン部会生産者連絡協議会
- 5月14日 肉豚部会設立総会
- 5月21日 露地野菜部会合同総会
- 5月30日 肥育牛部会設立総会
- 6月13日 青年部設立総会 県内最大の青年部組織が誕生
- 7月9日 マンゴー部会設立総会
- 7月25日 果樹部会連絡協議会設立総会
- 8月22日 ピーマン部会連絡協議会設立総会
- 9月5日 果樹連絡協議会設立総会
- 9月9日 トマト部会連絡協議会設立総会
- 9月11日 女性部設立総会
- 10月6日 トマト部会設立協議会
- 10月8日 胡瓜部会設立協議会
- 10月9日 ミニトマト部会設立協議会
- 10月16日 木脇支店落成式
- 10月21日 JA宮崎中央畜産共進会
- 11月11日 露地みかん部会設立総会
- 11月21日 合併後初の青年部・女性部・JA役職員対話集会
- 12月12日 野菜部会連絡協議会設立総会



1997年各支店の地域で青年部によるお米学習がスタート



1997年秋、各事業本部ごとに独自の農業まつりを開催または参加



1998年PRを兼ね、完熟マンゴーを市長へ贈呈

1998

- 2月14日 お米シンポジウム・合併1周年記念朝市
- 3月28日 合併後初の通常総代会
- 4月30日 完熟マンゴー愛称「太陽のタマゴ」披露会
- 5月22日 佐土原育苗センター落成式
- 7月9日 経済渉外制度導入「めぐみ」号出発式



大きく「めぐみ」と印刷された渉外車が各農家の訪問をスタート

1999

- 4月20日 ピーマン共計10周年記念大会
- 5月8日 第1回女性部ふれあい運動会 初の優勝は青团!



9月2日 出荷段ボールに記した産地のトレードマークが決定

2000	7月3日	職員互助会設立記念祝賀会		
	7月13日	三名ライスセンター落成式		
	9月2日	野菜・果樹・花卉合同生産者大会・荷票発表式典 佐土原高校1年生が作成!		
	9月19日	宮崎県年金友の会創立20周年記念の集い		
2001	1月27日	いちご部会30周年記念感謝イベント		
	4月17日	プリエール宮崎(清武)落成式		
	4月26日	通常総代会で女性部総代を登用 県内初の取組み		
	5月16日	三名給油所オープン		
2002	9月4日	展張作業受託組織「てんぱる隊」進発式		
	3月1日	旧貯金渉外からJBAへ 新たにスタート	青年部4地区で5グループ92人がモデル組織として試行的スタート	
2003	2月6日	国富宮農センター完成		
	3月3日	第1回JA宮崎中央農産物ファン拡大促進会議		
2004	7月28日	佐土原給油所オープニングセレモニー		
	9月11日	JA宮崎中央おにぎりコンテスト		
2005	9月24日	JA宮崎中央マンゴー5億円達成記念大会	2003年5月マンゴー品評会	2003年7月女性部助け合い運動
	11月19日	生目セルフSSフルオープン		
	5月2日	大淀支店落成式		
	8月18日	南宮崎支店中玉トマト部会設立総会		
	9月6日	台風14号襲来・台風14号災害対策本部設置		
2006	12月12日	新八代支店落成式	2003年7月青年部農家のおじちゃんとお話する会	2004年1月街中で即売会を開催
	12月15日	プリエール宮崎(花ヶ島の杜)オープン		
	2月20日	(有)ジェイエイファームみやざき 中央設立記念式典		
	7月7日	合併10年記念ふれあい農業まつり		
2007	8月1日	新規就農者研修事業開講式 1期生5名!		
	5月24日	合併10周年記念式典		
2008	3月18日	国富畜産団地キャトル新設牛舎落成式		
	5月31日	生産資材「接客対応コンテスト」		
	7月3日	生目ライスセンター完成		
	10月6日	新宮崎支店完成		
2009	11月29日	JA宮崎中央クッキングフェスタ		
	12月19日	新佐土原セルフSS落成式		
	2月1日	(株)アグリサービス宮崎が 「(株)ジェネラルフォース宮崎中央」へ名称変更		
	12月7日	加納支店落成式		
2010	12月9日	新本庄セルフSS落成式		
	3月5日	JA宮崎中央お茶部会発足式		
	8月28日	新生! 宮崎の畜産総決起大会	会場には生産者など約1300人 全国から応援メッセージが集結した。	
	9月25日	佐土原町畜産慰霊祭・決起大会		
	10月24日	JA宮崎中央総合展示会・宮崎市農林水産まつり		
2011	11月16日	洋ラン部会設立20周年記念大会		
	12月21日	プリエール宮崎(佐土原)落成式		
	12月24日	南宮崎支店落成式		
	1月14日	畜産連絡協議会設立総会		
2011	4月21日	西部畜産団地落成式		
	8月11日	佐土原畜産団地落成式		
	10月5日	がんばろう! 宮崎園芸生産者女性部大会		
	10月12日	総合選果場落成式		総合選果場「ハビス」

JBAスタート

がんばれ!
口蹄疫からの復興!

2012	11月23日	日本一「宮崎牛」県民感謝祭			2013年式部の里 オープン
	11月27日	高岡営農センター落成式			
	12月13日	那珂SS落成式			
2013	4月22日	酪農部会設立総会			
	4月24日	わちどんが村「式部の里」竣工・オープニング式典			
	9月1日	JASSドライブウェイコンテスト			
2014	2月18日	田野営農センター落成式			
	3月9日	プリエール宮崎（田野）オープニングセレモニー			
	3月10日	宮崎キャトル落成式			
	7月26日	えれこっちゃんみやざき2014に参加			
2015	12月20日	青年部地産地消料理教室			2016年5月県女性協60周年記念運動会
	8月	合併後初の支店代表者会が管内6支店で開催			
	12月15日	農産物販売「てげうまはびす号」が初始動			
	12月15日	田野支店リニューアルオープン			
2016	12月18日	高岡SS落成式			2016年5月女性 大学講座はびす セミナーを開催
	1月25日	南宮崎ビニール加工場完成			
2017	7月6日	誕生20周年記念式典			
2018	6月22日	田野集出荷場落成式			
	8月6日	宮崎営農センター落成式			
2019	10月19日	ジェネラルフォース宮崎中央設立10周年記念・ 「㈱アグリプラス」に名称変更			認定を記念し たクリアファイル を地域の小学 校に贈呈
	11月24日	はびすウォーキング大会			
	9月1日	准組合員・地域向け広報「はびすぷらす」 第1号発行			
2020	10月21日	国会議員と農政懇話会			認定証授与式
	3月4日	外国人実習生宿舍落成式			
	4月3日	宮崎市・国富町へマスク寄贈			
2021	5月21日	防護服贈呈式及び協定締結式			
	3月1日	12店舗体制へ支店再編			
	3月17日	日本農業遺産認定式			
	9月1日	JA宮崎中央SDGs取組宣言			
2022	1月26日	医療機関へ農産物寄贈			2022年2月1日調印式
	2月1日	宮崎経済連との自動車整備工場共同運営			
	6月9日	青年部テゲバジャーロに協力 子ども食堂に提供			
	7月28日	JA役職員・耕種部門・畜種部門代表による国会議員活動要請			
	9月7～ 22日	地区別県域JA構想説明会			
2023	3月1日	アグリプラスによるインターネット販売がスタート			コロナの影響で多忙を極める医療機関へ完熟 ぎんかん、茶、胡蝶蘭を贈呈
	4月16日	式部の里創業祭10周年			
	7月3～ 11日	地区別県域JA構想説明会			
	7月28日	国会議員と生産組織代表 意見交換会			
	8月2日	合併理事会			
	8月28日～ 9月1日	地区別県域JA構想説明会			
2024	10月2日	合併臨時総会			ありがとう JA宮崎中央
	1月23日	臨時総代会			
	3月6日	臨時総代会			
	4月1日	JAみやざき発足式			

「JAみやざき」は、令和6年4月1日に宮崎県下13JA（JA宮崎中央、JA綾町、JAはまゆう、JA串間市大東、JA都城、JAこばやし、JAえびの市、JA児湯、JA尾鈴、JA西都、JA延岡、JA日向、JA高千穂地区）が合併し、スタートします。連合会（中央会、信連、経済連）、畜連については、令和7年3月1日に包括承継されます。

これまでのJAは「地区本部」として、組織・事業・経営等の管理を行い、金融店舗（県内には一部支店名称変更あり）や営農経済センターもこれまで通りとなります。

JA宮崎中央は「宮崎中央地区本部」として宮崎市・国富町の農業振興や地域の活性化をより一層努めてまいります。

また、JAみやざきの本店はJA・AZMビルに設置され、地区本部の活動を支援します。

誕生 JA みやざき

新スタート!

宮崎地区中央本部の
シンボルキャラクターとして
はびす残留☆

今後ともよろしく
お願いいたします



JAみやざきの基本事項及び事業規模

名称	宮崎県農業協同組合
事業年度	4月～3月
本店所在地	宮崎市霧島1丁目1番地1（現JAビル）
総資産残高	1兆2,021億円
貯金残高	9,971億円
貸出金残高	3,592億円
組合員資本	1,120億円 うち内部留保（866億円）
組合員数（※）	149,750人 うち正組合員数（49,054人）
職員総数	5,610人 うち正職員（3,162人）
事業総利益	315億円
事業管理費	283億円
事業利益	32億円

※組合員数については令和4年度、それ以外については令和3年度のデータとなります。（畜連は含まれておりません）



JA宮崎中央の切花『ブルーフレグランス®』

生産者：3名
出荷月：12月～6月
年間出荷量：約16万本

よく目にするスイートピーと比べると花びらの大きさも違い、出荷の際には葉や蔓が付いている状態であったりと雰囲気違います。甘くさわやかな香りもあり、フラワーアレンジに使用しても他の花きとの相性もばっちりです。

花ごよみ

（卯月）

アレンジのグリーンとしても スイートピー『ブルーフレグランス®』

花卉連絡協議会
日頃よりご愛顧いただきありがとうございます

花ごよみでご紹介した花きをプレゼント!
花卉連絡協議会では、「皆さまの日常に花のある暮らしを!」を目指し様々なPR活動を行っています。
今月は『ブルーフレグランス®』を抽選で1名の方にプレゼントします。
お近くの支店に直接受け取り頂けることが条件でございます。たくさんのご応募をお待ちしております。(受け取りは、当選者発表前、4月下旬～5月上旬を予定しています)

住所 〒880-0813 宮崎市丸島町1-17
JA宮崎中央広報誌「花ごよみプレゼント」係

裏面 ①住所 ②電話番号 ③名前
④花ごよみ・花きに関するご意見・ご感想

ハガキにてご郵送ください。

応募締切：4月22日(月)



おめでとうございます。

2月号花ごよみ「トルコギキョウ」 当選者 **黒木 啓子さん** ☆初めての取組み!花の出荷時期に合わせて不定期に企画します☆

撮影のご協力
生産者 **濱田 美彦さん**

・目次

- 7 ほっとトピックス
- 10 はびすのわ
- 12 畜産部だより
- 14 特集 口腔体操
- 18 頭の体操

2月8日

たかおか文旦販売・市長贈呈式

たかおか文旦研究会は1月下旬より『高岡文旦』の収穫が始まりました。2月8日は販売解禁を迎え、宮崎市中央卸売市場で初競りが行われました。初日の出荷数は1.6トン。初競りでは、5kg箱入り4千円と昨年よりも高値が付きました。

福元貴宏会長は「今年も立派に美味しく育ち、良いものに仕上がっている。毎年販売も好評なので早めに購入頂き、多くの方に高岡町の特産品を食べて頂きたい」と話しました。



宮崎中央卸売市場にて



今年も立派に参りました☆



高岡文旦は甘さと酸味のバランスが良く、薄皮がむきやすいのも特徴。今年も実の付きが良く、雨の影響も少なく味の濃い仕上がりに！



研究会 福元貴宏会長、矢野文雄副会長が参加

2月16日には宮崎市への贈呈式を行いました。福元会長が清山知憲市長へ高岡文旦を手渡しました。宮崎市のYouTubeチャンネルでは高岡文旦の圃場を市長が訪れた内容が公開されており、試食後に



参加者で映像を視聴しました。

職員編

職員チーム 元気にマラソン参加！

2月11日に開催された「第56回都農尾鈴マラソン」にJA職員チームが参加しました。



3月3日には「第8回こばやし霧島連山絶景マラソン」に参加し、小林の綺麗な景色の中を走り抜けました。

2月14日

完熟きんかん「たまたま」を知ろう！ 小学校で学習会



ハウス金柑部会は、宮崎市立恒久小学校の4年生を対象に講話および学校給食交流会を行いました。地場産物の活用推進のため、行政と協力し、同日から22日までに市内の小中学校66校に、約32,600個(約771kg)の完熟きんかん『たまたま』を学校給食に提供しました。きんかんの美味しさをPR、さらに地産地消について学ぶきっかけづくりにつなげます。

講話は同部会河野利泰会長が完熟きんかんの栽培について写真を使って説明。クイズ形式で児童たちも楽しく参加しました。児童からは「小さい果物なのに丁寧に育てられていると思った」「大好きなきんかんについて教えてもらって嬉しかった」などの感想がありました。

給食交流会では児童と一緒にきんかんを食べ、河野会長は「子どもたちから質問もたくさんあり、きんかんについて学んでもらえたようで良かった。美味しいと笑顔で食べてもらえて嬉しかった」と話されました。



完熟きんかんについて講話



美味しい笑顔がたくさんです



2月22日

小学校でせんぎり大根の食育講座



出前講座にて



校内放送を行う松田さん



田野・清武地域日本農業遺産推進協議会は清武小学校で講座および給食を通して食育活動を行いました。

3年生児童を対象に、せんぎり大根部会の松田真郎さんが大根のための土づくりや収穫、千切り大根の干し方についてなど農業について説明を行いました。またJA職員からは選別など商品になるまでを説明しました。

給食交流会では、給食に千切りを使ったサラダが献立に並びました。給食が始まると松田さんが全校生徒に向けて校内放送を行い、千切り大根の魅力や子どもたちに美味しく食べて欲しいと呼び掛けました。

給食後は児童たちの質問に答え、交流を楽しまれていました。松田さんは「子どもたちが一生懸命メモを取りながら話しを聞く姿を見て、生産者として元気づけられた」と笑顔で感想を話されました。

2月14日

新ショウガポスター 入賞作品決定！

ハウス生姜部会が佐土原高等学校の産業デザイン科2年生に制作を依頼した『新ショウガ』の生産地PRポスター。2月14日、部会役員等の選考会で決まった作品の表彰式を行いました。

作品はインパクト、ユニークさ、新鮮・爽やかさ、消費者への受け入れやすさなどのポイントで選考されました。授賞式で入賞者を一人ずつ発表すると生徒から拍手と受賞者の喜びの声があがりました。最優秀賞、優秀賞5人の計6作品が決まり、それぞれに賞状と副賞（農産物詰合せ）が贈られました。

最優秀賞に選ばれた那須恒紀さんは「新ショウガの特徴である白さをきちんと出し、また背景にも新ショウガの色合いをイメージ。特に宮崎の形に作り上げていくことが大変だった」と話し受賞を喜びました。

同部会福田光洋部会長は「選考時にもポスターの使い方に関して様々な案が出た。場面を考え、PRに活用していきたい。生徒の皆さんが今後食への関心を高めてくれたら嬉しい」と挨拶し、協力への感謝を伝えました。



最優秀賞 那須恒紀さん



表彰式の様子



参加いただいた生徒の皆さんにショウガをプレゼントしました☆



ご協力ありがとうございました！



最優秀賞
ハウス生姜部
会長賞
那須 恒紀さん



園芸振興協
会長賞
穴井 海里さん



JA宮崎中央代
理事組合長賞
黒木 琉依さん



JA宮崎経済連
賞 服部 壱心さん



JA宮崎中央
佐土原支店長賞
別府 文さん



JA宮崎中央営
センター長賞
三好 瑠奈さん

2月24日

小学生バレーボール大会開催！

2月24日、JA宮崎中央杯男女小学生バレーボール大会を開催しました。みやざき中央農産物ファン拡大事業、宮崎市バレーボール協会の協力を頂き、男子12チーム、女子19チーム、混合6チームの小学生が参加し、全6会場で行いました。



各会場の上位のチームには胡瓜、ピーマン、完熟きんかん、高岡文旦など様々な農産物が贈られ、全チームにミニトマトの参加賞もありました。

清武体育館の開会式では、有田秀明組合長が子どもたちに大会参加の感謝や優勝を目指して頑張ることを激励の言葉を述べました。





JAと地域交流の場をご紹介します



2月10日「好隣梅まつり」、11日「安井息軒梅まつり」にてJA職員が農産物の販売を行いました。2つの祭りは地域で行われている祭りで、ステージイベントやふるまい、展示会等が開催されていました。会場内で胡瓜、ピーマン、黒皮がぼちゃ、金柑たまたまなどを販売。たくさんの方に購入いただき、特にいちごはどちらの会場でも大人気でした。

安井息軒梅まつり



ステージイベントで職員を発見！青島白太鼓踊り☆

好隣梅まつり



2月21・22日、大淀支店でご来店感謝祭を開催しました。アンケートにお答えいただいた方にお米の袋詰め、またはお菓子すくいを選んでいただきました。年金感謝デーの際に来店プレゼントと一緒にチラシを配布していたため、多くの方々に来店いただきました。

たくさんすくって持って帰って下さいね☆



4 田野小学校の児童が田野支店青年部とともに作った干し大根が完成しました。2月2日、出来上がった干し大根で地域の女性生産者とともにハリハリ漬づくりを行いました。





2月16日、宮崎支店胡瓜部会は住吉幼稚園で胡瓜の学習会および農産物の贈呈を行いました。
 宮崎支店副会長の外山敬一さんとJA職員が胡瓜の栽培について説明。子どもたちからは「なんで種は白いの?」「栄養はあるの?」などたくさんの質問があがり、中には子どもならではの面白い疑問に回答もタジタジでした。
 みやざき中央農産物ファン拡大事業からは胡瓜、ミニトマト、ピーマン、金柑を贈りました。シンボルキャラクターの「はびす」が登場すると子どもたちは笑顔で握手をしたり触ったりとふれあいを楽しんでいました。



絵本も使って説明☆

いっぱい食べてね!



女性部活動紹介

女性部通常総会

3月1日、令和5年度 JA 宮崎中央女性部通常総会が開催されました。日高栄子部長、有田秀明組合長からの挨拶、共同購入の部表彰、家の光読書会、また令和5年度の活動報告や次年度の活動計画についての議案が協議されました。



総会後は、フードバンクみやざき 代表理事 長友宮子氏を講師に招き、「フードドライブの取り組みについて」講演頂きました。



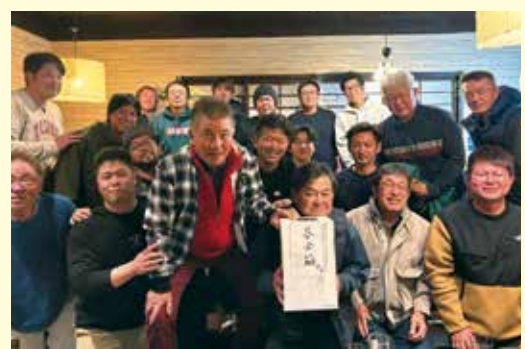
共同購入の部表彰 (最優秀賞 宮崎支店)

佐土原支店生産者

能登半島地震 被災地を応援



ハウス生姜部会、佐土原支店トマト部会、佐土原支店ピーマン部会、ナス研究会の生産者と JA 職員による募金活動を行いました。
 能登半島地震で被害に遭われた農家の方々に支援として届くことを願い、24人が心をひとつに募金を募りました。



畜産部だより

2月期品評会

令和6年2月14日

【出場頭数】

雌子牛の部 38頭

去勢子牛の部 開催なし



雌子牛の部 甲斐 芳彦さん(佐土原)

「せな」号(R5.6.17)父「桃白鵬」、母の祖父「耕富士」、母の祖父「美穂国」、母の母の祖父「福桜」

成績(敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】 4席＝一万田親太郎(国富)
 2席＝田中 一夫(高岡) 5席＝小谷 清吾(高岡)
 3席＝児玉 洋子(南宮崎) 6席＝椎 留美子(田野)

2月期子牛セリ市

令和6年2月9日～10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	26	831,600	365,200	555,838	1,990
	去勢	32	842,600	264,000	634,288	2,170
南宮崎	雌	46	724,900	276,100	513,676	1,887
	去勢	74	871,200	270,600	584,100	2,061
田野	雌	40	732,600	320,100	526,625	1,912
	去勢	33	864,600	283,800	597,200	2,077
佐土原	雌	28	782,100	70,400	558,329	1,969
	去勢	47	939,400	312,400	641,815	2,168
高岡	雌	24	701,800	367,400	524,333	1,924
	去勢	31	979,000	376,200	648,290	2,226
国富	雌	67	721,600	192,500	492,193	1,891
	去勢	105	979,000	177,100	613,800	2,124
合計	雌	231	831,600	70,400	520,952	1,919
	去勢	322	979,000	177,100	614,719	2,126
	総体	553	979,000	70,400	575,551	2,043

ドローン情報

JA受託散布組合よりお知らせです

令和元年6月にJA宮崎中央受託散布組合を設立し、管内においてドローンによる水稲防除を始めました。散布面積も年々増加しており、令和5年度は約200haを散布しました。

実績を積み重ねてきた受託組合ですが、更なる水稲防除の散布効率向上を目指すため、令和6年度より中部無人ヘリ防除協議会(NOSAI宮崎)と共同で水稲防除を行うこととなりました。

お申込み・お問い合わせは、(株)アグリプラスまたは最寄りのJA営農センターとなります。なお、中部無人ヘリ防除協議会より申込み案内が届いている方につきましては、これまで通りNOSAI宮崎へご返送下さい。



技能認定の取得を目指してみませんか?

DJIドローン 教習会コース

初心者教習 …機種:T10、T30、T25

期間 5日間 297,000円(税込)※登録料含む

拡張教習(MG-1、T20認定取得者対象) …機種:T10、T30、T25

期間 1日間 66,000円(税込)

教習場所 宮崎校: JA宮崎中央 家畜市場

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
 (株)アグリプラス
 ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

JA宮崎経済連系統和牛枝肉共励会 成績

開催日時：令和6年2月20日(火) 開催場所：株式会社 ミヤチク 高崎工場 出品頭数：5頭

2月20日、JA宮崎経済連系統和牛枝肉共励会が開催され、当JAから5頭の代表牛が出品されました。全体出品頭数82頭の中から、南宮崎支店の小倉光彦さんが見事『金賞』を受賞しました。全体では、全体のうちBMS(脂肪交雑) No12が41頭と5割を占めるハイレベルな共進会となりました。惜しくも入賞を逃した生産者も大変素晴らしい成績となりました。

金賞 小倉光彦さん



No.	支店名	出品者	性別	血統			月齢	枝肉重量	歩留等級				等級	BMSNo.	備考
				父	母の父	母の祖父			ロース芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留			
1	南宮崎	小倉 光彦	雌	二刀流	秀百合久	美穂国	30	511.2	81	9.3	3.2	76.9	A5	12	金賞
2	JA直営	肉用牛総合ファーム	去	神照栄	耕富士	秀菊安	29	490.4	76	9.4	1.9	77.7	A5	9	
3	田野	(同)日高畜産	去	宗守富士	美穂国	忠富士	28	503.5	74	9.0	2.1	76.8	A5	12	
4	田野	(同)谷口ファーム	去	耕富士	福之國	福桜	28	567.0	80	10.3	3.3	76.7	A5	12	
5	国富	中武 明美	去	勝美利	美穂国	安平	30	525.3	70	9.5	1.5	76.9	A5	12	

第69回 宮崎中部地区枝肉共励会 成績

開催日時：令和6年3月4日 主催：宮崎中部地区枝肉共励会協議会
開催場所：株式会社 ミヤチク 都農工場 出品頭数：去勢牛25頭 雌牛16頭 計41頭

入賞区分	支店名	生産者名	月齢	性	父牛	母の父	母の祖父	枝肉重量	ロース	バラ厚	皮下脂肪厚	歩留基準値	等級	BMS
グランドチャンピオン賞	南宮崎	小倉 光彦	32	雌	勝美利	秀正実	忠富士	541.3	83	9.3	3.2	76.7	A5	12
優秀賞	1席	国富 福島 慶一	27	去	勝美利	二刀流	福之國	455.5	75	9.0	2.1	77.6	A5	12
	2席	田野 (同)谷口ファーム	29	去	勝美利	美穂国	忠富士	549.6	77	10.8	2.9	77.2	A5	12
優良賞	1席	JA綾町 キャトルステーション	30	去	泰白鵬	美穂国	忠富士	472.4	93	8.7	2.1	79.5	A5	12
	2席	国富 関谷 直樹	30	去	泰白鵬	耕富士	安福久	475.3	80	7.1	1.7	77.1	A5	12
	3席	田野 (同)日高畜産	28	去	清福姫	忠富士	日向国	474.4	65	7.0	1.8	75.0	A5	11
オレイン酸賞	南宮崎	小倉 光彦	32	雌	勝美利	福之國	安平	460.3	74	9.0	2.0	77.5	A5	11
団体賞	南宮崎支部													

新規就農研修生の募集について



1. 研修事業の目的 将来、農業で自立を目指す農業後継者や新規就農者等を受け入れて、農業技術や経営手法等についての研修を実施し、農業の担い手を育成する。

2. 募集要領 以下の要領で研修生を募集する。

研修条件

- 農業に対する強い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き宮崎市・国富町内に居住し、就農できる者
- 研修後は、生産部会に加入し、JA事業活用に理解のある者
- 外国人希望者においては、日本語能力試験 N5 級相当の能力を有しているもの

年齢 18歳以上概ね50歳まで

研修期間 原則として**2年間**

令和6年8月1日から令和8年7月31日を研修期間とします。

研修方法 JAで定めるカリキュラムに基づき研修する

研修作物 JAの重点作物の中から選定(きゅうり等)

3. 研修生の決定

書類審査、面接審査にて研修生を決定する

募集人員 希望者数及び受け入れ体制により決定(10名程度)

募集期間 ~**4月30日**まで(30日必着)

研修助成金

国の助成金あり【就農準備資金…150万円/年】
(上記要件を満たさない場合は、JA・市町等の助成措置あり)

各種資格取得 研修期間中に必要な資格等の取得

就農支援 就農への必要な支援(ハウス、農地、補助事業、資金対応、技術・経営指導、販売、その他)

詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

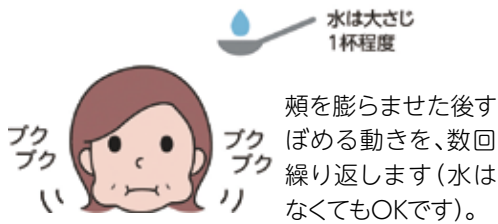
〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地
営農部 営農企画課 新規就農者係 TEL.0985-89-4660

口腔体操で お口の健康が 全身の健康に! オーラルフレイル対策

オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と)頬の体操



(唇を中心とした)口の体操



パタカラ体操



①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)



- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ②指で、頬の上から舌先を押さええます。
- ③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④右の頬も①～③を繰り返します。

口・舌の動きをスムーズにする体操
唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物をのみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

唾液腺マッサージ



①耳下腺マッサージ
指数本を耳の前(上の奥歯辺り)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージします。

②顎下腺マッサージ
顎のラインの内側のくぼみ部分3、4カ所を順に押していきます。各ポイント5回ずつを目安に行います。

③舌下腺マッサージ
顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、上方向にゆっくり10回ほど押し当てます。

イラスト:出口由加子

舌出しごっくん体操

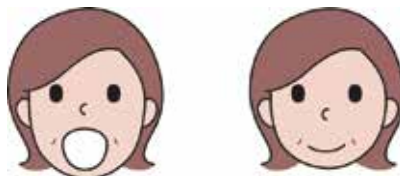


舌をあまり出し過ぎないのがコツ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- 1 ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
- 2 しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までにしてください。

おでこ体操



- 1 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
- 2 おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認
喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。
喉仏が上がることを確認します。



- 1 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。
唾をゴクンと飲んで、喉仏を上げます。



- 2 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。



- 3 息を一気に吐き出します。
※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

参考:日本歯科医師会 HP

オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります!

- 滑舌(口唇・舌の巧緻(こうち)性)を良くする体操
- 舌のパワーを付ける体操



咀嚼訓練

- ★ 姿勢は正しく!
- ★ 左右両側で均等にかみましよう

ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。

- 1 唇を閉じて、しっかりとかみましよう。
- 2 ガムは1カ所がかまず、口の左右両側で均等にかみましよう。
- 3 姿勢を正してかみましよう。



のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中的むせなどの症状の改善につながります。

かむパワー(咀嚼(そしゃく)機能)を付ける体操

食べこぼしや、食べ物や鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになります。おいしく安全に食べられます。

営農指導課

植物生理について

「病原③：植物ウイルス」

ウイルスは、細胞といえる構造を持たない、生物と非生物の中間的な存在です。自らは栄養を作り出すことは出来ない代わりに、他の生物の体内に侵入し、栄養を奪いながら増殖するため、病原体として扱われます。

植物ウイルスが植物に侵入する際には自ら伝染していく能力はなく、アブラムシなどの害虫が感染した植物の汁液を吸うことによる生物媒介や、人の手や園芸ハサミなどの資材による接触媒介、他にも空気媒介や種子媒介などの方法により伝染していきます。

植物がウイルスに感染すると、葉や花弁にモザイク状の斑点ができたり、茎や株全体が萎縮するほか、葉が黄化したり、輪紋や奇形を生じたり、葉や茎が壊疽したり、生育不良になるなど、様々な症状が短期間で現れるようになります。

植物ウイルスに対して直接的に効果を示す農薬はないため、植物が一度ウイルスに感染すると被害を抑えることは難しくなります。現状、ウイルス対策はウイルスを媒介するアブラムシ等の害虫を寄せ付けぬ工夫をすることが大切です。それでも感染してしまった場合には、感染植物を早めに取り除き、焼却処分にするなど、媒介虫の防除に加えて、感染拡大を抑えるための徹底した対策が必要となります。

施設・露地園芸

「4月の栽培管理について」

（施設園芸）

4月に入ると一段と日射量が多くなります。それに伴い圃場内も乾きやすくなりますのでかん水管理を再度確認し適正な管理に心がけましょう。又、遮光カーテン等もしっかり活用し樹勢維持に努めましょう。

※ハウスの換気時間が多くなりますので、病害虫防除はしっかりと行いましょう。

（露地野菜）

日々、気温が乱高下する時期です。トンネル栽培や苗床の換気をこまめに行い高温対策に努めましょう。

又、害虫の発生も徐々に多くなってきたおり、特にアブラムシやヨトウムシも散見されますので早目の害虫対策を行いましう。

農産指導課

早期水稲

田植え

株間30^{センチ}×条間13^{センチ}〜14^{センチ}植えて、坪当たり80株を確保しましょう。最近では坪当たり約60株以下の田植えが多く見受けられますが、早期水稲では移植後に寒波の影響により被害を受けることがあります。被害を受け生育が遅れても分けつが確保できるよう坪当たり80株で移植しましょう。

また深植えでは発根が遅れる為、活着や分けつ始期が遅れます。適した植え込みの深さを心掛けてください。

「植付深度と水深と活着」

※移植4日目の1本あたりの発根数。

水深	浅植え	深植え
水深1cm	4・4本	3・2本
水深5cm	4・5本	2・6本
水深10cm	2・6本	2・4本

朝早く田んぼの水温が低いまま田植えをすると、それだけで根が傷み稲が傷つくこともあります。天気予報を見ながら寒い日は田植えを避け、なるべく太陽のぼつて水温が上がってから田植えを行ってください。必ず田植え時には水温を確かめましょう。

病害虫防除

移植前に葉いもち・イネミスゾウムシ対策として、ツインキック箱粒剤等を苗箱1箱に50g均一に散布し、軽く苗の上半分を払い葉にひっかかっている薬剤を培土の上に落とし、最後に上から十分に灌水し、薬剤を培土の上に落ち着かせ、病害虫被害の初期予防対策を実施しましょう。

水管理

田植えから約10日間は深水管理（水深4〜5^{センチ}）にして、イネを低温や強風から守りましょう。根が活着したら、水温と地温を上げるために浅水管理（水深1〜2^{センチ}）にして分けつを促します。入水を夕方から早朝に行い、日中はできるだけ止め水にして地温上昇に努めましょう。ポリチューブ等を使用した回し水も有効です。

除草剤

除草剤も水稲の安定生産上極めて重要で、除草剤は使い方によって効果に大きな差があり薬害も出やすくなりますので、次のことに注意して下さい。

- ①雑草の種類に応じた除草剤を選ぶ。
- ②初期一発剤は雑草・藻が発生する前に散布するのが効果的です。
- ③使用時期・使用量を正しく守る。
- ④使用時は水の出入りを止め、十分な灌水状態を保つ。

※粒剤・フロアブル剤：水深3〜5cm
※バック剤：水深5〜7cm

散布後、少なくとも3〜4日間は灌水状態を保ち、入水する際は静かに入水してください。（なるべく水中の水流を起こさないことを意識する）

※バック剤を使われる方は、バック剤が固まっていたりか触って確かめて下さい。固まった状態で使用すると拡散しにくくなりますので、バック剤を手で揉みほぐし平らにしてから使用して下さい。また、発生前に使用すれば藻類にも効果があるものもありますので、使用時期を遵守し藻類の発生前にご使用下さい。



ATM稼働時間のお知らせ

県域合併に伴う管内のATM稼働時間変更・休止のお知らせです。



対象 JA宮崎中央管内 全ATM
(支店・旧店舗・営農センター・
イオン・ニトリモール)

日時 3月29日(金) 終了17時
3月30日(土)・31日(日) 休止
4月1日(月) 9時～開始

稼働一覧表については各ATM・支店・JA宮崎中央ホームページにて確認できます。ご協力よろしくお願い致します。

プリエール宮崎 情報

引き続き開催!! 健幸運動教室



2月15日、プリエール宮崎にて「プリエールかふえ」を開催しました。地域の皆さまが「明るく」「元気に」「健やかに」をモットーに過ごして頂くために、毎週木曜日に花ヶ島の杜で行っています。

この日は過去最高の31人の方にお越しいただき、みんなで元気よく認知症予防体操を行いました。健幸運動教室は登録者が42人となり、今年3月までと予定していましたが、大好評につき引き続き開催させていただきます。

一度体験されてみませんか?体操の他にも勉強会も行われたりと楽しく活動しています!お気軽にお越しください。



場所 プリエール宮崎 花ヶ島の杜
時間 毎週木曜日 9時30分～11時30分

☆「タオル」「飲み物」をご準備のうえ、「運動できる服装」でお越しください。

プリエール宮崎 花ヶ島の杜 ☎ 0120-930-170

年金友の会からの お知らせ

国富地区総会 落語で笑顔あふれる

3月8日、アリーナ国富にて第25回国富地区年金友の会総会を開催し、約400人の会員の方々にご参加いただきました。

総会では令和5年度の事業報告、6年度の計画、会員増員運動等について報告、また、友の会支部長を10年以上務めていただいた方々に感謝状を贈りました。

閉会後はアトラクション行事として、落語家 春風亭一花さん、瀧川鯉斗さんによる落語公演が行われ、会場は参加者の方々の笑顔が広がりました。



川崎信会長

感謝状贈呈



(代表して後藤昌弘さんが賞状を受け取りました)



肥田木専務あいさつ

落語会にて



マスク越しでも笑顔が分かります☆

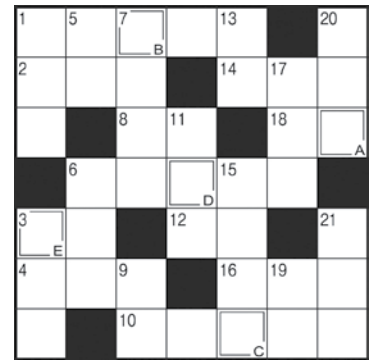
クテのカギ

1. ゴルフプレーヤーがカードに記録します
3. 眠いときに出来ます
5. アマではありません
6. お花見といえばこの花
7. テレビやエアコンの操作に使います
9. お酒は飲めません
11. みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
13. ストレスがたまるとこぼしたくなることも
15. ダブルプレーともいいます
17. 湯が冷めないよう——ポットに入れた
19. 当たりかな、外れかな
20. 山梨県の県庁所在地である市
21. 馬に乗る人のこと

クコのカギ

1. 冬がウインターなら、春は
2. 天ぷらやフライに付けられています
3. 煮物を作るときにすくうこともあります
4. 水中をふわふわと漂う生き物
6. 平面は2次元、立体は
8. 桃太郎がきび団子を着けていた場所
10. 入学式で胸に着けるお母さんもいます
12. メジロやヒヨドリが吸うもの
14. 関東——、——裁判所
16. 漢字で書くと土筆。春の山菜です
18. オンの反対語

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



2月号の答え「シュプール」

※当選者の発表は誌面に行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



2月号のプレゼント 日向夏

- | | |
|---------|---------|
| 門松タツ子さん | 谷口 孝子さん |
| 川添 涼子さん | 戸高 千鶴さん |
| 後藤 恵子さん | 松山 富子さん |
| 新頭 宏光さん | |

おめでとうございます
今月の応募は94通でした

Welcome JA

～読者からのお便り～
2月号のご感想ありがとうございます。
お便りをご紹介します。



文 旦那大好きな我が家、文旦の季節になると待つてましたとばかり買い求めおいしくいただいています。新規就農者がほとんどいないというのは悲しいです。これからもおいしい文旦を作り続けていただきたいと思っています。
(国富町 けいちゃんさん)

◎ 笑顔が素敵な高岡文旦生産者さん♪元気を貰いました！私も頑張ります！とたくさんのお便りをいただきました☆昔から旅も大好きでアクティブに活動されており、私もお話しを聞いていると自分も人生を楽しもうとポジティブな気持ちになりました！
今年も高岡文旦おいしかった！

大 根やぐらで学生が体験、なかなか大変な仕事です。学生の皆さん頑張りましたね
(国富町 矢野さん)

ミ ルク鍋のレシピが参考になりました。冬はやっぱり温かいお鍋ですね。鶏肉とレモンの相性はバッチリなのでおいしそうです。
(宮崎市 さとりんさん)

白 菜とサケのミルク鍋、大変美味しく頂きました。キムチ鍋はよく食べますが今度はこちらのものがくせになります。
(宮崎市 松田さん)

私 の実家は高岡です。私と年齢の近い女性が表紙を飾っておりとても嬉しかったです。今後地域で活躍している特に女性を紹介して頂けると自分も頑張ろうという気持ちになります。
(宮崎市 西田さん)

高 岡で文旦を栽培されており、私と同年代ですがまだまだ向上心を持ち5年後の成木を楽しみに元気に頑張る姿に感動しました。私も頑張らなければと強く思いました。
(宮崎市 谷口さん)

編集後記



JA宮崎中央 ガソリンスタンド

4月定休日のお知らせ

7・21日
(第1・3日曜日)

- 生目セルフ ●エポックエリア ●田野SS
- 佐土原セルフ ●高岡セルフ ●三名SS

14・28日
(第2・4日曜日)

- 宮崎セルフ ●木花SS ●清武SS
- 那珂セルフ ●本庄セルフ



八代SSは
土日祝日 定休日

キャンペーン情報



3月~4月

**オイル
キャンペーン**



4月~6月

**タイヤ
キャンペーン**

公式LINE

お得な情報
配信中!!



定年ですか、
仕事がなくなつて、
暇を持て余していませんか、
友だち付き合いはどうですか、
お酒の量はどうですか、
仕事辞めたら思い切り、
羽を伸ばして好きなこと、
ゴルフに旅行に温泉に、
釣りに映画に読書など、
思う存分、やりたいと、
思っていたんじゃないですか、
でも、残念ですが、
やりたいことは出来ません、
家庭の事情、お金の事情、
いろんな事情がありまして、
あなたに自由はありません、
仕事なければ粗大ごみ、
あなたの居場所はありません。

小中門々

絵と文 山本俊六郎



JAみやざき



めぐみInstagram
始めました!



※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます

April.2024 No.326 **4**月号

2024(令和6)年3月20日発行/毎月1回発行

■発行/ JAみやざき 宮崎中央地区本部 ■編集/ 総合企画室 企画管理課/ 〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号/ TEL0985-20-1001

ホームページ: <http://chuou.ja-miyazaki.jp>