

Communication



OSUZU

コミュニケーションおすず

JA尾鈴

VOL.547
12
2023



website/



Q JA尾鈴



ミニトマト栽培グループ／全体会で出荷計画を確認

10月23日、ミニトマト栽培グループは、出荷開始に合わせて全体会を開き、会員12名が参加しました。出荷時の品種ごとの出荷レーンの色分けや荷受時間について入念に確認しました。

全体会の様子



また、GGAPについて、拠点ごとの消化器設置や指定潤滑油の使用、洗浄剤の在庫管理を徹底するよう確認しました。

令和5年産の販売取組みについては、10月から出荷が始まり、140gパック×24個と3kg段ボールで販売します。

齋藤嘉貴会長は「出荷が始まったばかりで、出荷量が安定せず、調整に苦労されていると思う。市場等とも協議しながら、今シーズンも高品質な品物を生産し、安定して出荷していけるよう皆で頑張りましょう」とあいさつされました。

令和5年作はチカとアイコを栽培し、8haを作付け。出荷量は870tを計画しており、出荷は来年6月頃まで続く見通しです。

スイートコーン部会総会／商品性向上を目指す

スイートコーン部会は10月30日、令和5年度の総会を開き、部会員26名が出席しました。

令和5年度は、年明けから寒さが厳しく播種や定植に影響が出ましたが、4月に入り気温上昇とともに生育が追いつき、結果的に例年より多い出荷量となりました。

令和6年度は、品質向上に向けて、早期出荷の推進と平準化、予防防除の徹底を掲げて取り組みます。また、箱内商品の均一化を徹底し、計画生産による市場への安定供給により商品性を向上させることを確認しました。

長友隆幸部会長は「昨年の生育状況は、期間

総会の様子



研修の様子



全体的に低温・高湿の影響が強く、特に1月下旬は相当な冷え込みに苦労したが、部会員で協力して、何とか良い品物を出荷することができた。また出荷量も前年比101%と増加した。11月には静岡に視察に行かせていただいたが、大変勉強になり、今後もこのような取り組みを継続していきたい。来年も良いスイートコーンを作っていきたい」とあいさつされました。

議事では、令和5年度収支決算や令和6年度事業計画、役員改選を提案し、全議案が承認されました。



部会

ぶどう部会／全体会で実績を振り返る

ぶどう部会は10月に品種ごとの全体会を開き、令和5年産の実績を振り返りました。23日、デラウェア専門部では、専門部員11名と普及センターが出席し協議を行いました。

全体会の様子



黒木信弘専門部長は「今年度の反省も兼ねた検討会になっている。来年度の実績向上に向け、課題点を改善できるよう努めていこう」とあいさつされました。

収量は前年比97%と若干落ちたものの、ほぼ青果物事故は無く、高単価でシーズンを終えることができました。

バイヤーからの評価も他産地と比較しても食味・品質とも非常に良かったと好評を得ました。

また、大型トンネルで生産したデラウェアの出荷量の増減が把握しづらいことが課題となりましたが、生産者ごとに、より具体的な出荷計画を明確に示すことで安定供給を目指していきます。

16日はキャンベル専門部、25日にはサニールージュ、ハニービーナス専門部も実績検討会を行い、来作に向けての協議も行いました。

葉菜研究会総会／安定生産に努める

葉菜研究会は10月26日に令和4年度の総会を開き、会員8名とJA関係者らが出席しました。

河野真一副会長は「ここ数年の急激な温度変化や、風水害等で秋冬野菜は厳しい栽培環境にあるが、販売先や生産者の尽力のおかげで乗り越えられてきた。今年も目揃え会や栽培講習会などに積極的に取り組み、最後まで走りきれるよう皆さんの協力をお願いしたい」とあいさつされました。

令和5年度は、土壌分析による適正施肥と予防防除を基本とした防除と適肥管理にて安定生産に取り組みます。また、契約販売を主体とし、出荷期間の数量の平準化を図ることで安定した販売を目指していきます。活動計画では、各専門部ごとに目揃え会や実績検討会を定期的に行き、情報共有を図っていくことを確認しました。

議事では、令和4年度収支決算や令和5年度事業計画が提案され全議案が承認されました。

総会後には、使用残農薬回収日程の案内や、インボイス制度の対応についても説明がありました。

総会の様子





ハウス胡瓜部会／栽培講習会

11月10日、ハウス胡瓜部会は栽培講習会を開き、部会員11名が出席しました。

環境制御機材や微生物資材を取り扱うメーカー2社が資材や胡瓜の栽培について説明しました。

林さんから説明を受ける部会員



講師を務めた(有)ハセガワ工業の長谷川博史さんは微生物資材について、「樹の健康維持や耐病性向上、発根促進、土壌環境の改善など生産者の目的によって使い方はさまざま。自身の圃場にあった方法でより高い効果を発揮して欲しい」と実際の使用例を交えながら話されました。

また、イノチオアグリ株式会社の林和志さんは「作物の成長過程をよく観察し、成長にあった環境整備や生育コントロールを行い、収量アップに繋げることが大切」と説明し、環境制御システムやBS（バイオスティミュラント）資材の効果などについて話されました。

同部会では令和5年度、部会員20名が3.5haを作付し、平均反収16t、A品率80%を目指します。

人参部会総会／5年度は生育順調

11月13日、人参部会は令和4年度の総会を開き、部会員13名が出席しました。

堀口正良部会長は「昨年は1回目の播種で蒔き直しもあったが、その後は順調に生育し、計画を越える出荷量だった。令和5年度は今のところ気候も良く、相当な人参が生産できると期待している。品質の高い品物を安定して供給できるよう皆で頑張ろう」とあいさつされました。

議事では、令和4年度収支決算や令和5年度事業計画などが提案され、全議案が承認されました。

令和4年度は、播種時期に台風の影響で遅れが出ましたが、生育期には好天が続いた事で、出荷量は計画を上回る結果となりました。

令和5年度は、自然災害を考慮し、早目の播種を行うことや、圃場の排水・浸水対策を徹底すること、また、品質を高めるために、完熟堆肥の投入や圃場により畦の高さを変えるなど栽

培の方針を確認しました。

同部会は部会員20名が49haを作付けし、主に宮崎県農協果汁(株)向けにジュース用人参の生産を行っています。

総会の様子



反収4tを目指す

11月14日、いちご部会は、いちごの出荷が始まったことに伴い、出荷打合せ会を開き、部会員37名が参加しました。

令和5年度作は、反収4.2t、単価1,400円/kgを目標に取り組みます。

出荷要領をもとに、等級・規格の判別や集出荷場へ持ち込む上での注意事項、精算について入念に確認しました。中でも、各パックに詰めるいちごのサイズやインボイス対応に伴う供給伝票や精算書の保管について、議論されました。

普及センターからは、夏場の高温が発育状況に影響を及ぼしており、連続出蕾や一番花が弱い場合は強めの摘果を推奨することや灌水の徹底、電照時間を長めにとることなどが呼びかけられました。また、資材メーカー3社からも、今年の生育状況に応じた葉面散布剤などの肥料の紹介がありました。



打合せ会の様子

小学生が総合選果場を見学

10月26日、都農小学校の3年生38名が社会科の授業で総合選果場の見学に訪れました。

販売課・黒木祐輝職員と営農指導課・黒木拓歩職員が施設内の作業内容やニラ、ミニトマトの選果作業、キュウリの選別機、真空予冷装置などを説明しながら案内しました。集荷レーンでは、流れる野菜の箱を目で追い、説明を聞きながらメモを取っていました。

見学を終えた児童らから「どのくらいの数をトラックで運べるの」や「遠くに運ぶ時はどうしているの」など、次々に飛び出す質問や疑問に職員が丁寧に答えていました。



職員の説明を熱心に聞く児童

農家の負担軽減

11月14日、資材課は、中央事業所ライスセンター前広場にて、使用済みになった農薬の回収を行いました。

この日は農薬の他にも蜂の巣箱、ダンボール、南瓜マットも対象とし、51名の農家が全体で2,083kgの資材を持ち込みました。2年に1度のこの取組みは、使用残農薬を不注意に廃棄したり、不要となった農薬を放置することによる事故などのリスクを減らすことを目的に実施しています。

来場された農家の方は「使用せず溜まっていた在庫を一気に整理することができた。農薬以外の扱いもあり、定期的に回収してくれて本当に助かる」と話されました。また、JA 営農指導員は「作物の登録が無くなる農薬が増えてきた。不要となった農薬を放置すると様々な危険性があり、この機会にぜひ廃棄してほしいと各生産部会に呼びかけを行った。今後も廃棄に困る資材品があれば資材課と連携して取り組んでいきたい」と話しました。



回収の様子

永友雅彦さんGチャンピオン

児湯畜連は11月7日、新富町の児湯地域家畜市場で11月期郡子牛品評会を開き、西都・児湯管内から31頭が出品されました。厳正な審査の結果、川南町・野田の永友雅彦さんの子牛「さいごう21」がグランドチャンピオンに輝きました。

血統は、父「白隆鵬」、母の父「満天白清」、母の祖父「華春福」で、2023年1月20日生まれ。

全国和牛登録協会宮崎県支部は「全体的に発育良好で、体の伸びや腹容、骨の締まりなども良かった。中でもGチャンピオン牛は体積や輪郭の鮮明さに秀でていた」と高く評価しました。

永友さんは「家族の協力もあって、育てる中で良くなった。同じ町の後輩の頑張る姿も良い刺激になった。同業者間でこれからも高め合い、良い牛を育てていきたい」と笑顔で話されました。



グランドチャンピオン

永友 雅彦さん
川南、さいごう21
白隆鵬、満天白清、華春福

11月期
児湯郡市
子牛品評会

J A 尾鈴畜魂祭

命に感謝を忘れず

J A尾鈴は10月26日、川南町中央検査場でJ A尾鈴畜魂祭を開催しました。本多久巳典組合長、東高士川南町長、坂田広亮都農町長をはじめ、畜産関係者や、行政の関係者ら46名が出席しました。

同祭は食肉として命を頂いた牛や豚などへの感謝を込めて例年10月に行っています。同町内にある平田神社の永友宮司により神事が行われ、関係団体の代表者らが玉串を捧げました。



畜魂祭の様子

秋の農機展示会 / 最新機種を紹介

農機燃料課は10月19・20日の2日間、農機センターにて秋の農機展示会を開き、177名の来場者が訪れました。メーカー10社が出展し、大型トラクターやラジコン草刈り機など様々な商品がずらりと並びました。

来場者は「近場で展示会が行われるのはありがたい。メーカーの方と色々な話ができて勉強にもなる」と話されました。

来場者へ記念プレゼントの進呈や4年ぶりとなる整備士特製カレーの振る舞いなどもあり、多くの組合員が集まった会場は大きな賑わいを見せました。



メーカー説明を聞く来場者

営農ファイル

農産園芸部門

農作業メモ

ハウス胡瓜

促成の摘心栽培では子孫づる、つる下ろし栽培では主枝となる子づるの収穫期です。ハウス内の温度管理は全作型で午前中は26～28℃、午後は23～25℃、夜間は12～14℃を目標に管理します。

摘心栽培では採光・通風を良くするために孫づるまでは規則的に摘心し、ひ孫以降は成長点を2～3本確保しながら込みあつた場所の枝を中心に整理します。追肥は10aあたり窒素成分で、月に5～6kgを灌水時に施用します。

つる下ろし栽培でも着果が安定してきたら、午前中は空中湿度を確保するために内張りビニールの開閉により湿度調整し、追肥は摘心栽培と同様に行います。

今年は、天候がよく、日射量も

強いいため、灌水については、こまめに行ってください。

ハウス閉め切り前の虫の防除を徹底してください。

MYSVの発生時には、抜根し、蔓延防止をしてください。

ニラ

低温期に入りスリップスの動きは鈍くなるものの存在はしています。徹底防除をしてください。また、今

期は暖冬の予想となっており、こまめな換気を行わないと湿度が籠り病気の発生を助長します。こまめな換気・防除を行い、病気が入らないようにしてください。低温多湿状態では白斑葉枯病の発生が助長されま

トマト類

低温期に入るとハウスサイドを閉める時間が多くなります。

循環扇の運転、ダクト送風、こまめなハウス開閉等でハウス内の湿度を低減してください。ハウス内が多湿になると軟腐病、疫病、灰色カビ病、斑点病、斑点細菌病等の発生が懸念されます。

各病気に対しての農薬散布によ

る予防防除をしてください。

樹勢の状態にもよりますが、早めの主枝更新・摘房の実施による樹勢回復をしてください。また、コナジラミ等の害虫に関しましても継続した防除をしてください。

イチゴ

〔厳寒期に備え、草勢管理に努める〕

○栽培管理

生育が旺盛に見えてきますが、養水分の吸水量は減ってきます。施肥量が多いと土壤養液濃度が高くなつて、吸収が抑えられる可能性が高いので追肥は草勢を見ながら行ってください。厳寒期は温度管理が非常に重要です。注意してこまめな温度管理を行ってください。

○病虫害対策

摘葉を行い、ハダニ対策としてベタバタ系と化学農薬のローテーションで葉裏までしっかりとかけてください。うどんこ病も広がってからは防除が難しいので、予防散布を徹底してください。

ぶどう

剪定の方法によっては翌年の樹

勢に大きく影響します。樹勢に応じて、強いものは結果枝を多く、弱いものは少なく残すようにしてください。また粗皮・巻きづる等は、病虫害の越冬源となるため除去してください。

きんかん

果実が成熟期に近くなる頃から、薬剤散布やハウス内の湿度による果実の濡れにより裂果します。このため、薬剤散布は成熟期（12月中旬頃）以降については、できるだけ実施しないようにしてください。また、成熟期以降はうるみ果防止のため、ハウス内気温を外気温と同等程度に抑えてください。完全着色（リング抜け）の為に灌水を切らずに少量の灌水をしてください。

着果時期が遅れた圃場については、12月中旬頃まで秋季加温を実施し、果実肥大を図ってください（昼温27～28℃、夜温は、外気温+3℃設定で管理し、徐々に降温してください）。



TOPICS

黒木会長④から優勝賞品を受け取る矢野さん⑤

第58回 J A尾鈴ドリブ会開催 矢野厚さんが優勝

のびのびとプレーする参加者



J A尾鈴は10月31日・11月1日、座論梅ゴルフクラブで第58回ドリブ会（ゴルフコンペ）を開き、2日間で145名が参加しました。これは、ゴルフを通じて組合員や地域の方々などの異業種間交流を図ることを目的とし、年に2回開催しています。2日間とも天候に恵まれ、参加者は練習してきた力を存分に発揮し、プレーを満喫しました。

都農町の矢野厚さんがチャンピオンに輝き「参加させていただき、ありがたいことに優勝もできた。これからも頑張っていきたい」と感想を述べられました。

ドリブ会の黒木武人会長は「参加された皆さんをはじめご協力いただいた方々、ありがとうございます。県域J A後も協力して、皆さんの力で地域とドリブ会を盛り上げていこう」とあいさつされました。



1日には表彰式も行われ、参加者同士で交流し親睦を深めました。また、協賛品も多数ご提供いただき、中には豪華な賞品が当たると、参加者らから歓声が起きました。本多久巴典組合長協賛の宮崎牛1kgを賭けたジャンケン大会も行われ、会場は大変な盛り上がりを見せました。

次回のドリブ会は令和6年5月頃に200人規模のコンペを予定しています。

ビニール張ります！ 青年部ハルンジャー

J A尾鈴青年部の「ハルンジャー」が高齢化や労働力不足に悩む生産者を支援するため、10月25日に出動しました。今回は、昨年に引続き新規就農研修生も参加し、作業を行いました。

この日は川南町市納地区でいちごを栽培する内野宮義雄さん（73）のハウスで、青年部員9名と研修生3名が作業を行いました。

また、10月28日、11月3日にも同町内で作業を行い、利用者からも大変喜ばれました。

作業に参加した研修生は特別栽培農産物「さららピーマン」を研修作物として就農を目指しています。研修カリキュラム内には、ビニール展張作業も含まれており、その経験を活かしながら青年部からの指導も受け、スムーズに作業を進めました。

25日には新規就農者と新規就農研修生、青年部・女性部との交流会も行われ、各組織の活動内容の紹介をしながら、交流を深めました。

ビニール張り作業をする青年部員と研修生



都農女性部のつどい

障害物グラウンドゴルフで 交流深める

J A尾鈴都農女性部は、10月26日、都農町藤見陸上競技場で、女性部のつどい障害物グラウンドゴルフ大会を開きました。この日は秋晴れで、絶好のスポーツ日和に恵まれ、78名が参加し、汗を流しました。

日高美千代女性部長は、「4年ぶりの開催ということもあり、思い切っ



競技の様子

なコースにしています。何打打っても構いません。水分補給しながら、怪我がないよう和気あいあいと楽しく過ごして下さい」とあいさつされました。

競技は、4〜5名のグループ16組に分かれ、2ゲームをプレイしました。各ホールには、コンテナや風船、脚立などの様々な障害物が行く手を阻み、スムーズにボールを進めることができないようになっていきます。なかなかゴールできないコースもありましたが、参加者は苦戦しながらも、楽しくプレイしました。

参加者らは「こんなグラウンドゴルフは初めて。難関コースもあり、大変だったけど、本当に楽しかった」と感想を話されました。

おもと部員のつどい

4年ぶりの開催

J A宮崎県女性組織協議会は10月17日、宮崎市で第33回おもと部員のつどいを4年ぶりに開催し、県内J Aのおもと部員約600名が参加しました。活動発表では13グループ、184名の部員が農作業や家事の合間に練習した踊りや落語などを披露しました。

J A尾鈴からは、都農女性部おも

と部員の筒井厚子さんが「東京だよおっかさん」と題して踊りを披露し、会場を盛り上げました。



踊りを披露する筒井さん

年金友の会グラウンドゴルフ

県大会で健闘

10月24日、J Aバンク宮崎年金友の会は、グラウンドゴルフの宮崎県大会を開き、J A尾鈴からも33名が代表として出場しました。

大会は宮崎県総合運動公園で行われ、総勢585名が126組の8コートに分かれ競技しました。熱戦を繰り広げた末、尾鈴代表の森節子さんが、見事Gコースの第2位に入賞

しました。

また、11月7日には、友の会ゴルフ大会の県大会がトムワトソンGCで行われ、尾鈴代表として7名が出場され、山田倫康さんと本多久巳典さんが見事、上位入賞しました。

県大会は4年ぶりであり、各大会とも盛大に開催されました。



プレーする参加者



ゴルフ大会で入賞した山田さんⓂと本多さんⓂ

第6回

JA尾鈴

収穫祭 2023

令和5年 11.26日 開催時間 8:00 ~ 12:00

場所 JA尾鈴 川南本所
あぐりセンター東側 会場

尾鈴産 牛肉・豚肉



4割引

お楽しみ大抽選会

マークのブースで購入された方
先着200名様 宮崎牛も当たる!



野菜・果物



特価販売

大型トラクター展示



JA女性部・青年部
ミヤチク・Aコープ



販売コーナー

軽トラ市と同日開催



ふるまい



お問い合わせ JA尾鈴 組織広報課
☎0983-27-1121



JA尾鈴職員OB会のご案内

令和5年度

- 日 時 … 令和5年12月13日(水) 18:00受付 / 18:30開会
- 会 場 … ホテルKAWAMINA
- 会 費 … 2,000円
- 申 込 先 … JA尾鈴組織広報課 Tel.27-1121
- 申込期限 … 11月30日(木)





— Nice To Meet You —
はじめまして



いいほし
飯干 ゆあちゃん(1歳)
令和4年1月生まれ

都農町 三日月原：孝平さん、このみさんのお子さん

お父さん・お母さんからの一言

元気に大きくなあれ!!!

和牛繁殖部会



表紙紹介

おかざき たかふみ
岡崎 孝文さん(29歳)

なるみ
奈留美さん(29歳)

ゆうり ひおり
悠羽里くん 陽桜里ちゃん
(2歳) (4歳)

[川南町：坂の上]

飼養頭数

親牛34頭、子牛18頭

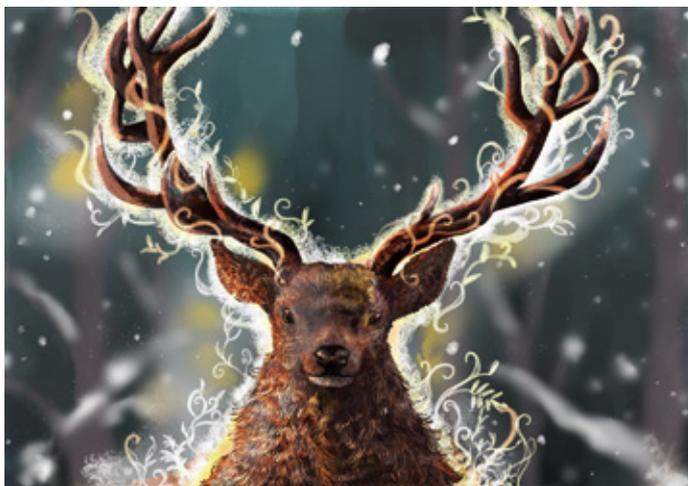
ひとこと

和牛繁殖経営をして、
宮崎牛の素牛づくりに励んでいます。
これから増頭して規模拡大できるように
頑張っていきたいと思います。

資材課 河野萌依さんの イラストコーナー

テーマ「トナカイ」

近頃は寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じます。今回は、温かそうなやさしい光に包まれる、トナカイを描いてくれました。光はイルミネーションをイメージして描いているそうです。とても神々しいイラストになっていますね。





川南土の子川柳会

なぞなぞです。(昔)上は大水、下は大火事↓
風呂。(今)上は砲弾、下は洪水↓地球。(将来)
上は豊作、下も豊漁↓地球。希望です。

会長 甲斐 雅人



今月の課題は「舞う」「感謝」「ガリガリ」です。

紙吹雪舞った八冠棋士聡太

〈坂脇昭よし〉

普段着の寄り添う日々感謝する

〈橋口 宣子〉

ガリガリ君太っちょで来た同窓会

〈落合 洋子〉

収穫祭荒らした猪は鍋の中

〈甲斐 雅人〉

棟上げて餅や小銭が乱れ舞う

〈矢野 浩一〉

父母の苦勞に感謝墓洗う

〈松元 芳子〉

ガリガリ君夏の人気を維持してる

〈河野 祐一〉

ガリガリに痩せて気が付く下り坂

〈宮武 信三〉

自由吟コーナー

新幹線走らぬ県になつ星

〈雅人〉

今夜まで なかなか来ない休肝日

〈浩一〉

野鳥来るいなか暮らしの至福時

〈芳子〉

見出し記事だけを読んでる老いて今

〈昭よし〉

何事も老いを重ねて生きる知恵

〈宣子〉

神楽舞う少年の頬紅をさす

〈洋子〉

妻は言うあなたは感謝足りない

〈祐一〉

今月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
【幸運の食べ物】カボチャ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
【幸運の食べ物】野菜系

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
【幸運の食べ物】キャベツ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】少し神経質になりがちなどとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
【幸運の食べ物】クワイ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
【幸運の食べ物】水菜

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
【幸運の食べ物】ナガイモ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動く開運に
【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
【幸運の食べ物】小松菜

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて
【幸運の食べ物】セリ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
【幸運の食べ物】ブロッコリー

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)
【健康運】心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス
【幸運の食べ物】ミカン

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
【健康運】友人たちのおしゃべりで気分が上向きに
【幸運の食べ物】長ネギ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
【幸運の食べ物】セロリ

CALENDER

12月行事予定

1 金	第4回 役員選任推薦会議	17 日
2 土	産直おすず村22周年創業祭	18 月
3 日		19 火
4 月	12月期 都市子牛品評会	20 水
5 火	令和5年度 JA九州・沖縄地区青年大会	21 木
6 水	令和5年度 JA九州・沖縄地区青年大会	22 金
7 木	第68回 宮崎県家の光大会	23 土
8 金		24 日
9 土		25 月
10 日		26 火
11 月	子牛セリ市	27 水
12 火	子牛セリ市	28 木
13 水	JA尾鈴職員OB会	29 金
14 木	青年部と理事との対話会	30 土
15 金	経営者会議および総務金融委員会	31 日
16 土		



理事会だより

- ① マネロン等関連規程類の改正等について
- ② 地区本部役員等推薦要領の一部改正について
- ③ 連生団信の追加に伴う金利上乘せについて



10月26日に開かれた理事会で上記事項等を審議し、承認されました。

産直おすず村からのお知らせ

12月は 2日：おすず村創業祭

おすず村では4年ぶりに「創業祭」を行います。当日1,500円以上お買い上げのお客様は、宮崎牛や尾鈴産豚肉、おすず村商品券等がその場で当たる抽選会に参加できます。その他、ふるまいや店頭販売、野菜詰め放題などのイベントも行います。ご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。12月は20日です。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。
または、JA尾鈴窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

児湯郡川南町大字川南一三六五八一

JA尾鈴組織広報課
「プレゼントクイズ」係宛

切り取り線

お悔やみ

10月11日～11月10日までに、プリアール尾鈴をご利用された方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

川南町

故人 故住所

甲斐 雅康(82歳) 松原二
永峰 光子(93歳) 市納
大山 博文(69歳) ニツ橋
河野 公博(75歳) 名貫
河野 凜(21歳) 中塩付

川南町

故人 故住所

村井 令子(96歳) 祝子塚三

都農町

故人 故住所

塩月ヤエコ(95歳) 湯の本
河野 新治(75歳) 朝草
黒木 章子(64歳) 長野

※年齢は満年齢 ※敬称略

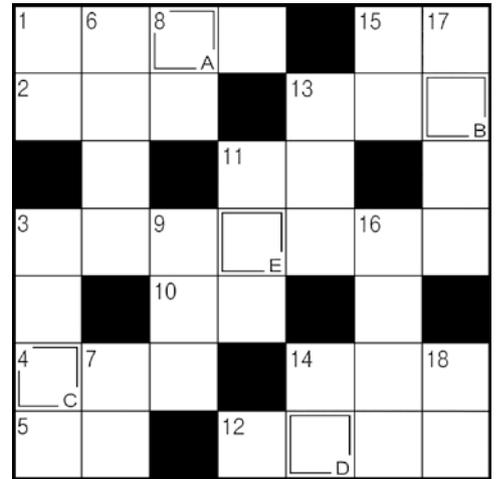
総合葬祭プリアール尾鈴へのご用命は、(27)0983

頭の体操！ クロスワードパズル

正解者の中から
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて
できる言葉は何でしょうか？

- タテのカギ
- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
 - ② 謎の多い浮世絵師、東洲斎――
 - ③ その月の一番最初の日
 - ④ 寒い日に吐くと白く見えることも
 - ⑤ 授業中は慎んでくださいね
 - ⑥ ワカメの根元に近い部分
 - ⑦ ―― 予報によると来週は寒いらしい
 - ⑧ 建物が立っていない宅地
 - ⑨ ―― の細かい滑らかな肌
 - ⑩ 年越しに付きものの麺類
 - ⑪ チン！と鳴らすと人が来ます
 - ⑫ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
 - ⑬ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



ヨコのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママー、どこー？
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の一を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑥ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑦ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑧ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑨ サハラ、タクラマカンといえば
- ⑩ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑪ 冬の京都市は――冷えするといわれます

正解者の中から抽選で5名の方にお
すず村商品券(1,000円分)
をお送りします。※締切日12月10日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1
JA尾鈴組織広報課行き
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答えと住所・氏名(ペンネーム)と本誌に関する感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募ください。FAX又はJA尾鈴窓口でも受付けております。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



11月号の答え

フュジタク

当選者発表

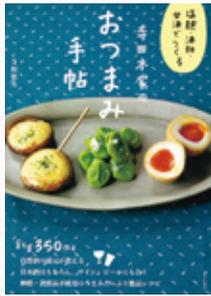
- 山崎 徳子さん(川南町)
- 武井きよ子さん(川南町)
- 河野 正文さん(都農町)
- 日高 智子さん(宮崎市)
- 甲斐 伸明さん(高鍋町)

※読者の方がご応募される際に記入された個人情報、景品の抽選・発送及び、次号での当選発表以外の目的で使用することはありません。

切り取り線

住所	(〒)		
氏名		ペンネーム	
TEL			
12月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも結構です(イラスト掲載可)			

💡 頭のビタミン



著・寺田聡美
定価1,650円(税込)

塩麴・酒粕・甘酒でつくる 寺田本家のおつまみ手帖

江戸時代から続く造り酒屋「寺田本家」による、塩麴・酒粕・甘酒を使ったおつまみ60品。発酵が織りなす味わい深いレシピは、日本酒はもちろんワインやビールにもよく合う。化学調味料不使用で体にやさしい。

👉 今月のおすすめ商品



お買い求め
は生活課へ

ふんわり ワイパーシート

たっぷりふわふわの起毛繊維で、髪の毛・ホコリ・食べカスまで絡め取ります。

50枚ロール
757円 (税込)

☁️ お天気カレンダー

師走 足早に通り過ぎる

気象予報士●檜山靖洋

12月は、クリスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あっという間に年末を迎えそうです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きます。一方、暖冬のときは冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。これは、上空を西から東へ流れる偏西風が速いためです。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュースが出たら、日本でも寒波になる可能性があります。



みんなのおたよりコーナー



季節感

暑いあつい夏が終わり、朝晩は寒くなりました。秋の果実(梨・ぶどう)はいつの間にか夏の果実となってしまったようです。季節感がなくなります。「ゆうかん」さんより

段々と寒くなり、あっという間に冬が訪れそうですね。ぶどうなど、確かに夏の果実になっているような…。品種や地域などの特徴もあるかもしれませんね。編J



表紙の家族

「おすすめ」の表紙の御家族の笑顔がすてきです。家庭菜園(秋・冬物)の手入れに励んでいます。

「きよちゃん」さんより

どの御家族も本当に良い表情で表紙を飾っていただいて、感謝するばかりです。家庭菜園のお手入れも近頃は寒くなってきたので、体調にお気を付けてこれからも励んでください。編M



鍋の季節

いよいよ鍋の季節ですね。うちは、夫と2人なので、1つの鍋を食べ切るのが大変です。なんかサミシイ! 次の日も美味しく食べれる鍋を教えてください! 「えいみい」さんより

寒さが本格的になり、鍋が恋しい季節になりましたね。色々な種類の味付けがありますが、私はキムチ鍋が大好きです。次の日は調べてみましたが、麺料理やご飯ものなどがあり、アレンジレシピが沢山あるようです。編J



JA収穫祭

11/26収穫祭があるんですね。今から楽しみです。今回は休みなので姉と出かけます。以前、一度行った事がありますが、良い品物が安く売られていてビックリでした。大抽選会やふるまいも楽しみです。お天気だといいですね。「ミネンコ」さんより

4年ぶりに川南町で開催します。軽トラ市と同日ですので、大勢の来場者で賑わってほしいと期待しています。旬の野菜や果物、新鮮な牛肉・豚肉を特価で販売します。ぜひ楽しみにお越し下さい。編M



レンコンと豚バラ肉の
オイスターソース炒め

作り方

- (1) 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンも短冊切りにしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- (3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- (4) 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出したら上がり。

材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
水	100ml
ガラスープ	小さじ1/2
料理酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ3

鶏モモ肉と柿、
ロメインレタスの
サラダ



材料(4人分)

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
バルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング	
レモン汁	大さじ3
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ3
ブラックペッパー	少々

作り方

- (1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- (2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。
- (3) 皿にロメインレタス、 Grillした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- (4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、バルメザンチーズをかけ出来上がり。



シェフ永井の
おすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県立南市にある
「天晴(ヒキョウチン精人)
オナーシェフ」

