

Communication



OSUZU

コミュニケーションおすず

VOL.545

10

2023

JA尾鈴



website/



Q JA尾鈴



「重陽の節句」に尾鈴の菊をPR

花き部会菊専門部は9月4日、管内の特別養護老人ホーム、都農町・愛寿園と川南町・鈴南の里に菊のフラワーアレンジメントを贈呈しました。9月9日の「重陽の節句」にちなんだPRで、不老長寿や無病息災を願うため、季節の花である菊を用いたことから「菊の節句」とも呼ばれています。

2019年を最後にコロナ禍で中止となっていました。4年ぶりに再開され、専門部員5名が参加

愛寿園へ贈呈



鈴南の里へ贈呈



しました。丸くかわいらしい形の「ピンポン」、花びらが細長い大輪の「アナスタシア」など4種類の菊で彩られたフラワーアレンジメントは、入居者から大変喜ばれました。

河野正輝専門部長は「新型コロナウイルスによる規制が緩和され、再開できて嬉しい。今後もこのような活動を通して、尾鈴産の菊をPRしていきたい」と話されました。

レタス部会／A品率の向上を目指す

レタス部会は8月28日に令和4年度の総会を開き、部会員、JA役職員ら10名が出席しました。

4年度は、定植から好天に恵まれ幸先の良い出だしでしたが、厳寒期の急激な温度変化により出荷量が減少しました。販売面では、単価は前年を上回り、特に玉レタスは好調で前年比112%という結果でした。

5年度は、風水害・病害虫対策の徹底、近年の異常気象に対応した生産、出荷量の期間平準化を目指します。また契約的販売を主体として、生産者所得の安定を図ります。合わせて、レタス箱詰め品質・規格を厳守し、産地の信頼確保に努めることを確認しました。

河野英利部会長は「今作は出荷調整等に尽力いただいたおかげで、特に大きなクレームも無く無事に出荷を終了することができた。次期作に向けても勉強会や現地検討会などで情報共有に努め、

さらなる品質の向上を目指しましょう」とあいさつされました。

議事では、4年度の収支決算、5年度の事業計画などが提案され、全議案が承認されました。また、役員改選も行われ、山本秀美さんが新部会長に選出されました。

総会の様子





部会

加工ほうれんそう栽培講習会／基本を見直し増収へ

農産園芸部営農指導課は8月25日、中央事業所で「加工ほうれんそう栽培講習会」を開き、生産者、関係者ら17名が出席しました。

昨年度は排水不良による黄化症の発生が見られた圃場もあり、講習会では株式会社ジェイエフーズみやざき（本社・宮崎県西都市）の担当者が圃場準備や排水対策について話され、その他、播

説明を受ける生産者



種時期や病害虫・雑草対策などについても説明がありました。また、今年度は新規肥料の導入や土壌診断に基づいた適正施肥設計の実施などによるコスト削減も呼びかけました。

同社はグローバルGAPを取得しており、生産者には厳格な国際基準による安全な栽培管理が求められます。

営農指導課・坂田将一課長は「昨年は黄化症や低温による減収もあった。栽培講習会を通し、基本を見直して、契約量出荷を達成できるよう努めてほしい」と話しました。

J A 尾鈴管内では今年度、生産者11名が約32haを栽培します。同社が販売する冷凍野菜「宮崎育ちのほうれんそう」に加工されるもので、冷凍野菜として全国で初めて機能性表示食品（関与成分ルテイン）として2018年5月に認定されています。

ピーマン栽培講習会

ピーマン部会は8月28日、中央事業所で栽培講習会を開き、部会員、新規就農研修生、普及センター、J A 担当者ら38名が参加しました。

児湯農業改良普及センターの黒木尚主査が講師を務め、定植後の気象予測やICM（総合的作物管理）などについて説明されました。ICMは適正な栽培

説明を受ける部会員



管理により収量・品質を向上させ、合理的な防除体系の構築により労力等の削減を目指すものです。

黒木主査は「現在の農業情勢からICMの取り組みは非常に重要である。薬剤散布にかかる費用や労力を削減することで、収穫作業等に注力できるようになる」と話されました。

吉玉一敬部会長は「定植時期が迫り、すでに定植を始めた部会員もいると思う。今年も台風や重油価格など心配している。暑さは少し和らいだが、体調に気をつけて頑張っていこう」と話されました。

同部会が手がける「さららピーマン」は減農薬・減化学肥料の特別栽培農産物。5年度は、22名が5.8haで栽培。収穫は10月から翌年の6月上旬まで続き、出荷量約600tを目指しています。



TOPICS

除梗破碎機にかけられる
キャンベルアーリー

都農ワイン 醸造スタート

都農町のワイナリー・株式会社都農ワインは8月4日、令和5年度のワイン醸造をスタートしました。この日は「キャンベルアーリー」8tを除梗破碎機にかけ搾汁を行いました。

都農ワインはJA尾鈴ぶどう部会の「キャンベルアーリー」や「マスカットベリーA」、「サニールージュ」をはじめ、地元産ぶどうを100%使用しています。窒素ガスを使う最新鋭の搾汁機を導入しており、品質アップにも力を入れています。

赤尾誠二社長は「1996年から始まり、28回目の仕込みとなる。今年もぶどうの生育は順調で糖度があり、風味・品質に期待できる。台風や暑さなどが心配だが、スタッフ一丸となって美味しいワインを作っていこう」と話されました。



醸造式では社員やJA職員ら18名が作業の安全を祈願し、神事を行いました。仕込みは9月中下旬まで続き、今年度は計190t（前年実績比105%）を仕込み、ボトル19万本（1本750ml）の製造を見込んでいます。

今年の新酒解禁は10月21日。新酒を楽しむ「ハーベストフェスティバル」は、11月5日に開催される予定です。

乾牧草即売会 を開催

8月22日、購買部資材課は川南中央検査場と都農資材センターで乾牧草即売会を開催しました。これは、JA自己改革の取り組みの一環として組合員の皆様に少しでも安価で提供するため、年に数回開催しています。

今回は、オーツヘイ（スーパープレミアム）、アルファルファ（ハーブプレミアム）、US産チモシー（2番刈りプレミアム）の3銘柄を通常価格の約6%引きで販売し、33名の生産者が合わせて36tを購入しました。

購入された組合員の方は「即売会である程度の量を確保して、給

餌している。牛の価格が低迷する中、出来るだけ経費を抑えていきたい」と話されました。

取引の多いオーツヘイの今後の見通しは、昨年のような水害は発生しておらず、上位グレード品の収穫が見込まれる一方、豪州と中国間での貿易規制の緩和により相場の上昇が懸念されています。

次回の即売会は、10月下旬に開催を予定しています。

乾牧草の
積み込み



新藤隆宏さん初のGチャンピオン

9月期

子児湯郡市 牛品評会

児湯畜連は9月4日、新富町の児湯地域家畜市場で9月期郡市子牛品評会を開き、西都・児湯管内から40頭が出品されました。

厳正な審査の結果、川南町・松原四の新藤隆宏さんの子牛「まゆ5」がグランドチャンピオンに輝きました。血統は、父「二刀流」、母の父「百合茂」、母の祖父「福之国」で、2022年10月20日生まれ。

全国和牛登録協会宮崎県支部は「全

体的に発育良好で尻幅、骨あじ、毛質などが優れていた。中でもGC牛は体上線の鮮明さや骨の締まり、体積などに秀でていた」と高く評価しました。

初のGチャンピオンに、新藤さんは「3年かかってようやく取れた。なかなか届くところではないのでとても嬉しい。牛自身の能力が優れていた事や両親の協力もあり獲得できた。今後も品評会で上位を狙っていきたい」と笑顔で話されました。

その他の入賞者、地区、子牛の名前、血統は次のとおりです。



GC新藤隆宏さん「まゆ5」号

グランドチャンピオン 新藤 隆宏 (川南、まゆ5、二刀流、百合茂、福之国)

優等賞 松岡 講平 (川南、まっちゃん7、耕富士、美徳国)
甲斐 文美 (川南、みつき、二刀流、茂勝朗)
河野 健一 (都農、かな3、二刀流、耕富士)



松岡講平さん「まっちゃん7」号



甲斐文美さん「みつき」号



河野健一さん「かな3」号

九州管内系統和牛枝肉共励会

県代表が団体賞を受賞 尾鈴から黒木誠さんが出品

第47回九州管内系統和牛枝肉共励会が8月28日から9月2日までの6日間、福岡県で開催され、宮崎県が11年ぶりに団体優秀賞を受賞しました。

宮崎県は15頭を出品しており、うち1頭を都農町・上瓜生地区の黒木誠さんが出品しました。成績は全頭の等級がA-5、脂肪交雑基準(BMS)ナンバー12で過去最高の成績となりました。

黒木さんの出品牛の血統は父「満天白清」、母の父「勝平正」、母の祖父「福之国」。枝肉重量が566.4kg、ロース芯面積112cm²、バラ厚9.5cm、皮下脂肪1.9cm、歩留まり基準81.6%でした。

また、個人の部ではJA児湯からの出品牛が金賞を受賞し、宮崎県の個人・団体でのW受賞は19年ぶりとなりました。



受賞された宮崎県勢の方々(前列、左から4番目が黒木さん)

営農ファイル

農産園芸部門

農作業メモ

露地胡瓜

1. 整枝について

一度に4本以上の枝を摘むような摘芯は、避けて下さい。3枚以上展開の生長点を3〜4本残します。光が当たるように誘引・枝の整理を行います。気温の低下に伴い草勢が衰えやすい為、収穫ピーク前の摘芯は控えて下さい。

2. 摘葉について

草勢を見ながら、老化葉・病葉だけではなく、採光や通風を妨げている葉を除去して下さい。又、不良果の摘果を行い、草勢の回復を図って下さい。

3. 灌水について

毎日もしくは1日おきの灌水を行って下さい。高温時の灌水は避け、なるべく早朝の涼しい時間に10a当たり3〜4tを目安に液肥と合わせ灌水して下さい。8月に雨がが多く、根の動きが弱っている所も見られますので、発根剤を使用して下さい。又、通路や畦の

かたが乾いているようであれば排水を考え、水分過多にならないよう通路へ灌水を行って下さい。

4. 黄化えそ病(MYSV)について

ミニキイロアザミウマの防除、及びほ場内の除草を徹底して下さい。本病と疑われる症状が発生した場合、抜根するか、症状がわからない場合はJAまたは、農業改良普及センターに連絡して下さい。

にら

にらにとって生育しやすい時期となってきました。株養成期間も後半に入りました。収穫までの日数も少なくなってきました。収穫前には病害虫等の被害があると収量減少、品質低下に繋がる大きな原因となります。徹底防除を行い、収量増加、品質向上に努めて下さい。また、ビニール被覆前にはハウス内病害虫密度を減らすため農薬散布を必ず実施して下さい。

ミニトマト

定植が終了している方は、今後コナジラミやヨトウムシ、コオロギ等の害虫の侵入が懸念されるため、十分な防除を行って下さい。また、今後の収量に大きな影響を与えますので、今の時期は根(特に直根)を張らせるような灌水管理を行って下さい。

大玉トマト

定植が終了している方は、今後コナジラミやヨトウムシの侵入が懸念されるため、十分な防除を行って下さい。高温多湿時に軟腐病の発生が懸念されるので、定期的な散布を行って下さい。トマトの収量・品質アップには、草勢維持が不可欠になってきます。草勢維持のためには、生育初期(第3花房開花)までに地上部茎葉の過繁茂を抑えて土壌深層への根群伸長を促進することが重要なポイントとなりますので、根張りの促進を図る灌水を実施して下さい。

いちご

【開花期までに病害虫防除の徹底を!!】
活着促進のため、定植後1週間は株元を中心に灌水して下さい。チップバインやがく枯れが発生しないように、灌水は少量多回数で、土壌中の水分変化が少ない状態にして下さい。天敵導入圃場は、天敵に影響が長く残らない薬剤を選び、10月下旬頃から放飼出来るように防除体系を組んで下さい。またスリップスの発生も増えてくる時期なので対策として、開花後花数が少ない内に薬剤防除を行い、ホリバー(青)を設置して下さい。チビクロキノコバエの対策として、ホリバー(黄)を設置して下さい。

ぶどう

収穫終了後から翌年の生産へ向けた準備となります。そのため、べと病・ヨトウムシの発生に注意し、早期落葉を防いで下さい。また、土壌分析を行い、分析結果に基づいた施肥と適切な灌水を実施して下さい。

きんかん

果実肥大を促進するために、11月いっぱいまでたっぷり灌水(常に土が湿った状態)を行って下さい。また、土壌の乾燥防止。細根の発生促進のために、敷きワラを行って下さい。特に敷きワラは、収穫中のハウス内湿度を抑える効果があります。果実肥大に伴って、重さで枝が垂れ下がるので、枝つりを行って下さい。防除に関しては、病害では黒点病、害虫ではハダニとカメムシに注意して下さい。

・肥培管理

紅乗り向上や翌年の発芽対策のために、着色始め期に行います。(10月下旬〜11月上旬)

※夏芽が多く発生している樹勢の強い樹については、発芽を助長する為、施肥は控えて下さい。

・仕上げ摘果

先端果、すそ成り果、奇形果、病害果、傷果や小玉果の除去を行って下さい。

年金友の会

ゴルフで汗を流す

8月29日、JA尾鈴年金友の会は美々津カントリークラブで川南・都農両支部合同のゴルフ大会を開催し、会員49名が参加しました。

これは、年金友の会の活動を通じて、年金仲間の輪を広げていくことを目的としており、年に1回行っています。この日は時折、小雨がぱらつく時間帯もありましたが、猛暑が和らぎ、参加者らは心地良さそうに



プレーする参加者



プレーしていました。

参加者は、「友の会の会員とふれ合うとても良い機会。ゴルフを通じて、これからも長生きできるようにみんなと楽しく過ごしていきたい」と話されました。プレーの後は、支部ごとに表彰式を兼ねた交流会が開かれ、久しぶりに会員同士の親睦を深めました。

11月7日には、トムワトソンゴルフコースで県大会が行われ、尾鈴からも上位7名が代表として出場します。

川南支部旅行

年金友の会川南支部は8月22、23日に親睦旅行を行い、会員28名が参加しました。

初日は熊本県の阿蘇火山博物館や震災ミュージアムなどの見学と阿蘇猿まわし劇場を観劇しました。翌日は、千代の園酒造や八千代座、熊本城などを見学しました。

同支部の今後の活動は、12月6日にゲートボール大会を予定しています。

ぜひ年金の受け取りを当JAと一緒に楽しい活動をしましょう！



阿蘇火山博物館にて集合写真

グラウンドゴルフで

ストレス解消

9月8日、都農町藤見公園で組合長杯グラウンドゴルフ大会が開かれ、65名が参加しました。この日は天候も良く、絶好のスポーツ日和で3ラウンドの合計得点を競いました。

参加者らは「こうして皆とふれ合い、たわいもないおしゃべりをするのが息抜きになる」「グラウンドゴルフはいつも同じプレイをしたつもりでも、毎回結果が変わるのが面白い」

など感想を話されました。男女それぞれ上位10名を表彰し、河野けさ代さんが総合優勝に輝きました。河野さんは「優勝できたことは本当にラッキーだった。グラウンドゴルフは私の生きがい。これからも皆と楽しみたい」と笑顔で話されました。

次回は、11月頃、川南町で同大会の開催を予定しています。



プレーする参加者



優勝した河野さん㊦

合併臨時総会の開催について

日頃よりJAの事業・活動に深いご理解とご支援をいただき、心より厚く御礼申し上げます。

8月に開催された県下13JA理事会において、下記のとおり合併臨時総会を開催することを決定いたしました。今回は、県内全てのJAの合併という重大な事案であることを踏まえて、全正組合員でのご意思を反映するため、総代会ではなく総会での開催とすることとしました。

しかしながら、会場及び運営の都合上、**会場への出席につきましては総代の方を中心とし、総代以外の正組合員の皆様におかれましては、書面での議決権行使をお願いいたします。**

《議決権行使書の提出期限》

- 令和5年9月29日(金) 17:00 ● 提出先：本所総務課 及び 都農支所管理係



【開催日時】

令和5年10月2日(月)

受付 13:30～ 開始 14:00～

《総会の目的事項》 県下13JAでの合併及び合併契約書の承認・その他必要な議案

※当日は8月に配布しました「合併臨時総会資料」一式をご持参ください。

※総代の方で総会への出席ができない方も、書面での議決権行使をお願いします。

《問い合わせ先》 JA尾鈴 企画管理部 総務課 ☎0983-27-1121

本組合の役員選任について（お知らせ）

令和6年度は任期満了に伴う役員（理事・監事）改選が、定款附属書役員選任規程に基づき実施されます。先般、第1回役員選任推薦会議が開催され、各役員が決定されました。今回の役員改選につきましては、県域JAの関係もあり、通常の選任手続きとは異なる日程となっております。10月2日開催予定の合併臨時総会で合併が承認された場合においては、下記の日程により役員選任手続きが実施されます。

役員選任推薦会議…会長：苅生 良樹
副会長：堀内 繁義
川南地区推薦委員会…委員長：苅生 良樹
副委員長：大山謙太郎
都農地区推薦委員会…委員長：堀内 繁義
副委員長：金川 聡明

役員選任日程（予定）

令和5年9月26日(火) 第2回役員選任推薦会議
10月上旬 役員選任の公告・文書発送
10月下旬 役員候補者受付
第3回役員選任推薦会議
11月下旬 第4回役員選任推薦会議



青年部・女性部の活動



青年部

県農青協交流イベント開催



ヒットを放つ
尾鈴青年部員



青年部の親睦深める

宮崎県農協青年組織協議会は9月6、7日に交流イベントを開催し、各JA青年部が参加しました。7日には、ソフトボール大会とボーリング大会が開かれ、JA尾鈴青年部はソフトボールに出場し、JA串間市大東青年部とJA都城青年部梅北支部と対決。堅い守備を活かし試合を進めましたが、1勝1敗に終わり、決勝トーナメント進出を逃しました。決勝戦は梅北vs三股のJA都城対決で、梅北が優勝しました。6日には懇親会も行われ、各JA青年部員、事務局が参加し親睦を深めました。

【試合結果】 ◎対大東6-3 勝ち ◎対梅北0-4 負け

青年部

青年部お米学習教室



多賀小学校



川南小学校

稲刈り

青年部は9月1日、多賀小学校で「お米学習教室」を開き、稲刈りを行いました。同小学校5年生の児童12名が参加し、田んぼには、児童が4月に田植えした稲が育ち、穂を実らせていました。青年部員がコンバインで周囲の稲を刈り取り、青年部員から手刈りについての注意を行って、児童が稲刈りを始めました。この日は雨上がりで田んぼはぬかるんでいました。ほとんどの児童が初の稲刈りで「想像していたよりも大変だった」「機械の稲刈りが早くてすごかった！」など様々な感想を教えてくださいました。刈った稲の一部は児童が稲を束ねてひもで縛り、乾燥させるため校内の鉄棒などにかけてました。9月11日には川南小学校でも稲刈りが行われ、同小学校5年生の児童79名が参加し、稲刈りを体験しました。

女性部

女性講座「あぐりっちセミナー」



蒸しパンを切り
分ける参加者



製麺機で生地を
伸ばす参加者

うどん・蒸しパン作り

JA尾鈴川南女性部は8月22日に令和5年度あぐりっちセミナーの第2回講座を開きました。今回はうどんと蒸しパン作りを行い、22名が参加しました。うどんは小麦粉と塩水を機械で混ぜ、製麺機で生地を伸ばして麺切りを行い、ほどよく湯がいて袋詰め。蒸しパンは材料を混ぜ合わせ、蒸し器で蒸して、できあがった物を均等に切り分け、ラッピングして各自持ち帰りました。参加された方は「家で食べるのが楽しみ。参加して良かった。」と感想を話されました。次回は9月に都農町ですこやかウォークを予定しています。



調香を行う参加者

研修会開催

8月25日、フレミズ県中央地区研修会がJA宮崎中央で開催され、JA尾鈴女性部フレミズ部員と女性部長、事務局合わせて8名が参加しました。各JAのフレミズ活動や加入推進活動などについての意見交換会と、「植物の活用法～精油とエキス抽出～」と題したワークショップが行われました。ワークショップでは講師の赤崎公亮さんが、柑橘類やハーブ、花などの原料から精油・エキスなどを抽出し、調香するまでの説明を行いました。その後、数種類のアロマから各自で好みの香りを選び、調香してアロマロールオン（手首などに付けて香りを楽しむもの）を作りました。

第58回

ドリブ会の開催 について

開催日時 **令和5年** ※雨天決行
10月31日(火)・11月1日(水)

31日：8時21分スタート 26組
1日：8時21分スタート 26組

開催場所 **座論梅ゴルフクラブ(新富町)**

参加費 2,000円(プレー料は各自でご精算下さい)

表彰式 11月1日(木) 18時～「表彰式及び懇親会」
(会場) JA尾鈴 川南本所2階 大会議室
※お申込みの際に、表彰式の出欠もご連絡ください

申込み JA尾鈴 組織広報課 久保田(27-1121)まで

今大会もハンディーキャップ上限なしで行います。

申込期限 **令和5年10月17日(火)まで!!**

- 賞品を提供して頂ける方は随時募集しておりますのでご協力をよろしくお願いいたします。
- 賞品につきましては、ご持参頂くか、自宅集荷希望の方はご連絡をお願いします。





— Nice To Meet You —
はじめまして



(写真右から)



ながとも かいしん
永友 凱紳くん(10歳)

平成25年12月生まれ

くれな
玖鈴菜ちゃん(9ヶ月)

令和4年12月生まれ

しゅんせい
竣惺くん(8歳)

平成28年3月生まれ

川南町黒岩：教寛さん、由貴さんのお子さん

いまり
依菜梨ちゃん(6歳)

平成29年11月生まれ

りょうさく
僚朔くん(5歳)

平成31年3月生まれ

お父さん・お母さんからの一言

兄妹仲良く、元気に大きくなあれ！

繁殖牛部会



表紙紹介

ながとも のりひと
永友 教寛さん(37歳)

ゆき
由貴さん(37歳)

[川南町：黒岩]

飼養頭数

110頭

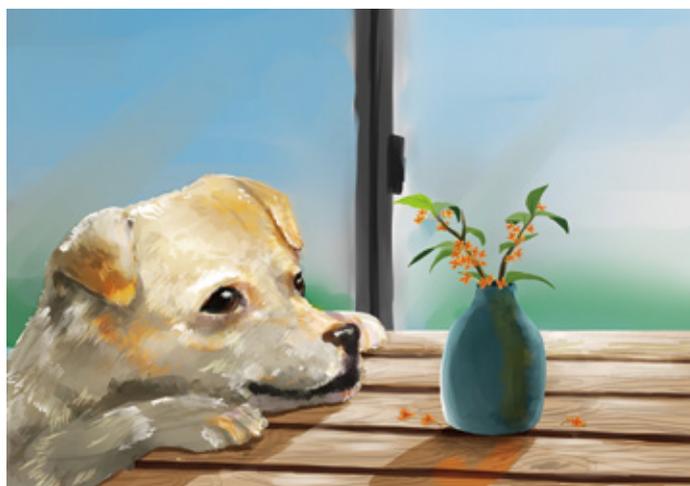
ひとこと

日々、牛の健康管理に
気をつけています。
美味しい宮崎牛をたくさん
食べてください！

資材課 河野萌依さんの
イラストコーナー

テーマ「金木犀」

時期になると甘い香りを漂わせますよね。ジンチョウゲ、クチナシと並んで日本の三大芳香木の一つに数えられる花だそうです。イラストでは、その香りに誘われて近づいている犬が描かれていて可愛らしいです。良い香りがするんだろうなあと感じさせてくれるイラストですね。





川南土の子番傘川柳会



朝夕はいくらか凌ぎやすくなってきました。季節の変わり目です。どうぞご自愛ください。

会長 甲斐 雅人

今月の課題は「どっぶり」「カレー」「保護」です。

愛の字を墨どっぶりの筆で書く

カレーだが手扱はしない里の母

村捨てた男が泣いた鯖カレー

どっぶりどっぶり薄めて流す汚染水

甘口のカレー卒業したと孫

過保護から手に負えぬ子になりました

席外すタイミング待つ長電話

人類の存亡懸かる自然保護

衣食住夫の保護を知らぬ妻

自由吟抜粋コーナー

爆撃と災害ニュース見ない振り

月の顔描いてた孫も母になる

さよならの手が上がるらない五十肩

栗拾い猪先手来たもんだ

この地球自然破壊の大驚異

久々のメールで互い確かめる

〈落合 洋子〉

〈永友 淳子〉

〈甲斐 雅人〉

〈矢野 浩一〉

〈松元 芳子〉

〈河野 祐一〉

〈宮武 信三〉

〈坂脇昭よし〉

〈橋口 宣子〉

〈昭よし〉

〈淳子〉

〈信三〉

〈宣子〉

〈芳子〉

〈祐一〉

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に
【健康運】体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかり
【幸運の食べ物】菊

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
【健康運】腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策
【幸運の食べ物】サツマイモ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉
【健康運】食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方
【幸運の食べ物】柿

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】やる事が山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして
【健康運】無理は禁物。後半は回復し活動力アップ
【幸運の食べ物】カブ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを
【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに
【幸運の食べ物】トウガン

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかんう予感も。旅行に行くのもお勧めです
【健康運】食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ
【幸運の食べ物】シイタケ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りでも打開できるはず。買い物は上旬にツキ
【健康運】頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむ◎
【幸運の食べ物】ギンナン

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って
【健康運】頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して
【幸運の食べ物】さんしょう

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに
【健康運】つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激
【幸運の食べ物】シメジ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上ります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を
【健康運】血液をサラサラにする食材を多めに取って
【幸運の食べ物】ニンジン

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに
【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎
【幸運の食べ物】サトイモ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
【健康運】体の不調をそのままにしないで。解消法を発見
【幸運の食べ物】マツタケ

CALENDER

10月行事予定

1日	17日	火	経営者会議および総務機金融委員会
2日	18日	水	県域JA合併臨時総会 10月期 都市子牛品評会
3日	19日	木	第2回JA運営審議委員会
4日	20日	金	
5日	21日	土	第64回宮崎県畜産共進会 肉用種牛の部
6日	22日		川南女性部のつどい ミニ運動会
7日	23日	月	
8日	24日	火	第3回役員選任推薦会議
9日	25日	水	スポーツの日
10日	26日	木	債権管理委員会 子牛セリ市
11日	27日	金	理事会 JA尾鈴畜産祭
12日	28日	土	
13日	29日		
14日	30日	月	
15日	31日	火	第58回 JA尾鈴ドリブ会 ~11/1
16日			



理事会だより

- ①資金貸出について（1件）
- ②自主検査要領の改正について
- ③令和5年度第2四半期の経営状況について



8月28日に開かれた理事会で上記事項等を審議し、承認されました。

産直おすす村からのお知らせ

10月は 27日:おすす村感謝祭

おすす村では「感謝祭」を行います。赤丸シールの商品は通常より安く販売しています。当日1,000円以上お買い上げのお客様は、抽選券にお名前・ご住所・お電話番号を記入していただくと、後日抽選でおすす村商品券(2,000円)が10名様に当たります。ご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。10月は18日です。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。
または、JA尾鈴窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

児湯郡川南町大字川南一三六五八一

JA尾鈴組織広報課
「プレゼントクイズ」係宛

切り取り線

お悔やみ

8月11日～9月10日までに、プリアール尾鈴をご利用された方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

川南町

故人	ご住所
松田 吉弘(81歳)	昆沙門
波多野 範子(84歳)	菅原一
若林 誠(87歳)	北唐瀬
三角 貞夫(92歳)	国光
山崎シゲ子(91歳)	十文字二
原 佐紀子(88歳)	南垂門

川南町

故人	ご住所
川上 清正(66歳)	8区

都農町

故人	ご住所
黒木 千トセ(100歳)	中荻生
黒木 豊子(89歳)	中荻生
細野 公一(65歳)	篠別府

総合葬祭プリアール尾鈴へのご用命は、(27)0983

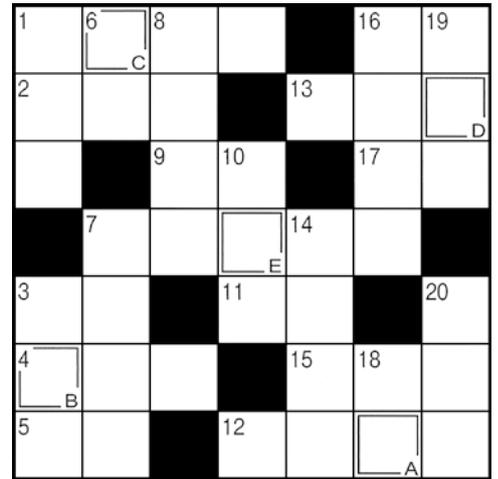
※年齢は満年齢 ※敬称略

頭の体操！ クロスワードパズル

正解者の中から
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて
できる言葉は何でしょうか？

- タテのカギ**
- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
 - ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
 - ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
 - ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
 - ⑧ カラオケでのレパトリー
 - ⑩ HPと表される仕事率の単位
 - ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
 - ⑯ 木材を切る道具
 - ⑰ 天井と向かい合っています
 - ⑱ 絹ごしや木綿があります
 - ⑳ リレーの選手がつなぐ物



ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

正解者の中から抽選で5名の方にお
すず村商品券(1,000円分)
をお送りします。※締切日10月10日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1
JA尾鈴組織広報課行き
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答えと住所・氏名(ペンネーム)と本誌に関するご感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募ください。FAX又はJA尾鈴窓口でも受付けております。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



9月号の答え
秋ナス

当選者発表

- 河上 彩さん(新富町)
- 神田 幸那さん(高鍋町)
- 小林 温子さん(日向市)
- 津田 洋行さん(延岡市)
- 黒木 初寿さん(日向市)

※読者の方がご応募される際に記入された個人情報、景品の抽選・発送及び、次号での当選発表以外の目的で使用することはありません。

切り取り線

住所	(〒)		
氏名			ペンネーム
TEL			
10月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも結構です(イラスト掲載可)			

💡 頭のビタミン



著・齋藤菜々子
定価1,650円(税込)

いつもの食材で体がととのう レンチン菜膳ごはん

「体にいい食事がとりたいけど、作る時間がない」。そんな人におすすめなのが国際中医薬膳師の著者が考えた「レンチン菜膳ごはん」。火を使わずに数分間チンするだけでおいしくヘルシーな食事ができあがる。

🍷 今月のおすすめ商品



有機米黒酢入 甘酢あん

ニラ玉や、白身魚のあんかけなどに。加熱せず、そのままかけるだけで簡単に使用できます。

お買い求め
は生活課へ

300g **375円**(税込)

☁️ お天気カレンダー

栗とサツマイモ

気象予報士●檜山靖洋

毎年10月第2月曜日はスポーツの日です。この時期は、秋晴れとなって爽やかで気持ちのいいイメージもありますが、まだ天気が変わりやすい時期です。毎年、同じ時期に行う運動会でも、年によっては熱中症になりそうなくらい暑かった思い出もあれば、小雨が降り寒かった記憶もあります。

10月初めは、まだ東日本や西日本では、真夏日になることもあります。一方で、冷たい雨が降り、寒くなることもあります。年によって天気が大きく違うということは、日によっても天気や気温の変動が大きい時期だということです。

この時期の旬といえば、栗やサツマイモ。どちらも冷たくしても、熱々にしてもおいしくなります。暑い日は、冷たいマロンティラミスやサツマイモのアイスなどがおいしそうです。寒くなったら、ほくほくの栗ご飯や焼き芋がいいですね。



みんなのおたよりコーナー

🌻 夏祭り

都農神社の夏祭りは地域の元気を体現するよい機会ですね。「ペンネームなし」さんより

4年ぶりに太鼓台などが総出し、コロナ前のような活気が戻りました。私も神輿の担ぎ手として参加させていただき良い経験になりました。各地でもいろんなイベントが再開され、本当に良かったと思います。編K

🍃 川柳すごい

川柳を、そう面白いと思っていませんでしたが、川南の土の子川柳会の皆様の句を読んでいると、数少ない語いをうまく紡いですごいなあ〜と感心しています。「ティダアパパ」さんより

私も毎回頂戴する度に、良く考えられている句に感銘を受けています。川柳会は会員を募集しているですよ。ティダアパパさん、この機会に川柳デビューはどうでしょう？編M

🧑‍🌾 雑草

暑さでどうにかなりそう。草は取れど取れど追いつかず、伸びの早いこと。雑草のように強くなりたいです。早く秋がこないかなと思うこのごろです。「ペンネームなし」さんより

今年の暑さは異常でしたね。雑草は除草剤をまいても、草むしりをしても次から次に生えてきます。我が家も草ぼうぼうですが、諦めて秋になるのを待っています。編K

🍎 秋の味覚

先日おすす村に行きました。秋の果物がたくさん出ていました。いよいよ大好きな秋に思う存分、秋の味覚を楽しみたいです。秋大好き！「たかちゃん」さんより

暑さも早く和らいで、過ごしやすい秋の季節にあこがれますね。これからおすす村も栗や柿、甘藷や秋野菜などの美味しい商品が沢山並びます。ぜひお立ち寄りいただき食欲の秋を満喫して下さい。編M



豚こまのピリ辛あえ



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1)キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- (2)ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、(1)の材料を入れあえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。

材料(4人分)

豚こま肉	200g
もやし	100g
キュウリ	1本
ニンジン	1/4本
麺つゆ	小さじ3
コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜



タコとトマトの
炊き込みご飯

材料(4人分)

米	300g
ゆでだこ	1本
トマト(中)	1個
ショウガ	1片
かつおだし汁	270g
料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜

作り方

- (1)米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2)炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

永井智一(ながいともかず)
宮崎県児湯郡川南町大字川南13658-1
「天晴(田キッチン職人)オーナーシェフ」

