

10

2023.October

Vol.284



農業とともに、地域とともに

笑顔と絆で結ばれた地域を目指して

しままゆう

Contents

【今月の主な内容】

- ・ 極早生みかん収穫始まる
- ・ 年金友の会
- ・ グラウンドゴルフ大会（日南大会）
- ・ 8月期子牛品評会



極早生みかんシーズン到来 糖度と酸味のバランス絶妙



8月31日、JAはまゆう管内では今季の極早生みかんの収穫が始まりました。

9月1日、日南市瀧上地区の関屋満泰さんの園地(3畝)では親族ら3人で、大きさ等を確認しながら黄色く色づいた極早生みかんを収穫しました。

関屋さんは「台風6号の影響を多少は受けたものの、その後は順調に生育し糖度と酸味のバランスが良い仕上がりとなった。ぜひ、香りや味を家族で楽しんで欲しい」と話しました。

今月の表紙

今月の表紙は、日南市星倉山瀬地区でお米(730a)やレモン(60a)、日向夏(50a)、その他柑橘類(70a)の栽培をしている郡司貴光ぐんじ たかみつさんです。Honda(ホンダ)の自動車整備士として働いていましたが、4年前に退職し実家で農業をやり始め昨年11月に事業を継承し独立しました。「手をかけたぶんだけいいものが出来ると実感しやりがいも感じていますが、農業は自然が相手なので天候に左右されることが難しい」と話します。そんな時は、先輩農家に積極的に聞いて学んでいます。お米は規模拡大を視野に入れて頑張っています。



ぐんじ たかみつ
郡司貴光さん(42)【日南市星倉山瀬地区】

目標

経営について勉強し、売上アップを目指していきたい。

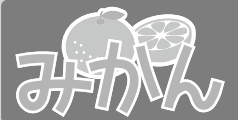
前職の経験を活かして、農機具整備はしっかりと行います。



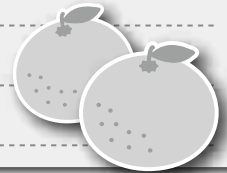
9/2

令和5年

今が旬！極早生みかん



- 9月2日から出荷が始まった「極早生みかん」。当JAの主力品目として9月いっぱいまで関東・関西を中心に全国各地へ出荷されます。
- 日南みかん選果場では、生産者から受け入れを行い職員らが検査、
- 選果や箱詰め作業に追われています。



選果の様子



安全祈願

極早生みかんは皮をむいたときにパツと広がる、初秋を感じる爽やかな香りと、みずみずしいさっぱりとした甘酸っぱさが魅力です。果皮が軟らかくビタミンCも豊富です。



今年のミカンについて市場からは、色や酸抜けがよく全体的に食べやすいと評価を受けています。



▲店頭に並べられた日南一号@林フルーツ



▲美味しそうなみかん@イトーヨーカドー



美味しい極早生みかんの見極め方

- 表面がつるつるしていて色が鮮やかなもの
- みかんのおしりの部分にしわが寄っているもの



加工用としてもみかんを受け入れています。サンAに出荷し、美味しいみかんジュースに生まれ変わります。



キラリ人

～ JA はまゆうの農業や地域の発展を担う職員を紹介～

吾田支所 貯金係
ゆあさ このみ
湯浅 好海 さん
 日南市出身
 日南振徳高校卒業後、令和4年に入組



トレンドマークは
 素敵な笑顔☆

「地元の方々と関わる仕事がしたい」と JA はまゆうに入組しました。吾田支所で入出金等をメインに貯金全般の仕事を担当しています。入組して2年目仕事にも慣れてきて、お客様が笑顔で帰られた時や「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えて下さった時にやりがいを感じています。今後は、どこの支所でも対応でき信頼される職員になれるように頑張ります。

湯浅さんの一日のスケジュール

8:00	11:30	12:30	15:00	17:10
出勤	窓口業務	お昼	窓口業務	事務処理
				退勤



採用試験案内 (高校卒及び卒業見込み)

- 一次試験：10月14日(土) ●受付期間：10月2日(月)～11日(水)
- 申 込 先：はまゆう農協 管理課 TEL：23-5151

青年部 農青協ソフトボール県大会

9月7日



9月7日、宮崎市総合運動公園で第44回JA宮崎県農青協親睦ソフトボール大会が開かれ、県内JA青年部より予選を勝ち上がった13チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

当JA青年部から北郷支部・串間支部が出場し、優勝目指して全力で戦いましたが、惜しくも予選パートで敗退となりました。



促成ピーマン定植始まる

8月25日



8月25日串間市弓田地区の奥村悠之さんのハウスで促成ピーマンの定植が始まりました。

この日は、親族や従業員など9人での約2400本を丁寧に植え付けました。作業を行った奥村さんは「苗の状態は良好。今後は管理を徹底し収量をあげて売り上げを伸ばしていきたい」と話しました。

ピーマン部会では9月中旬から下旬にかけて定植のピークを迎えます。今年度は60戸の農家が約17ヘクタールに作付けし、収量約2175トン进行計画しています。

第64回 宮崎県畜産共進会 (肉用種種牛の部)巡回検査



令和5年10月5日に小林市小林地域家畜市場で開催される第64回県畜産共進会(肉用種種牛の部)に向けて南那珂地域から共進会に出場する牛の巡回検査が9月7日に行われました。

指導員や行政担当者が各出品農家を巡回し、体測計や巻尺を使って体高や胸囲などを測定し牛が順調に発育しているかどうか一つ一つ確認しました。また、立ち姿を見て今後の牛の良さを引き出すための改善点等を指導しました。出品牛については下記の通り。

第1類 黒毛和種で生後12か月以上17カ月未満

星田 浩一 氏 (大東)



名号 ほなみ
348

父 牛: 宗守富士
母の父: 福之國
母の祖父: 安平

河野 辰也 氏 (申間)



名号 のんの

父 牛: 二刀流
母の父: 耕富士
母の祖父: 梅福6



第2類 黒毛和種で生後17か月以上22カ月未満

黒木 松吾 氏 (申間)



名号 まさみふく
243

父 牛: 富久竜
母の父: 秀菊安
母の祖父: 忠富士

武田 藤夫 氏 (申間)



名号 きくのぶ
28

父 牛: 耕富士
母の父: 秀正実
母の祖父: 忠富士

第3類 黒毛和種で次の条件に該当する同一の種雄牛産子3頭をもって1群とする。 生後12か月以上22カ月未満のめすで「育種価資格本原」を有する登録または登記されたもの。

金山 博昭 氏 (大東)



名号 かずひろ

父 牛: 羅旺45
母の父: 耕富士
母の祖父: 美徳国

金山 博昭 氏 (大東)



名号 さき

父 牛: 羅旺45
母の父: 耕富士
母の祖父: 美徳国

金山 博昭 (大東)



名号 こなみ
5132

父 牛: 羅旺45
母の父: 耕富士
母の祖父: 勝平正



武田藤夫さん



河野辰也さん



黒木松吾さん



測定の様子①



測定の様子②



測定の様子③

August

8/23

極早生みかんの一斉分析



8月23日、極早生みかんの収穫の収穫時期を決定する果実の一斉分析が新選果場で行われました。管内の約150戸の農家が合わせて極早生みかん約600点を持ち寄りました。指導員が糖度計と酸分析機を使い糖度、酸度を測定。糖度と酸味のバランスのある果実に仕上がっており、例年と同様に8月下旬から収穫できると判断しました。



2023年産の収穫面積は112haで、約1300tの収穫量を見込んでいます。収穫は9月いっぱいまで続きます。



農家から集めた果汁を絞ります



↑ 酸分析機を使ってクエン酸を測定
→ 糖度計を使って糖度を測る様子



8/23

令和5年

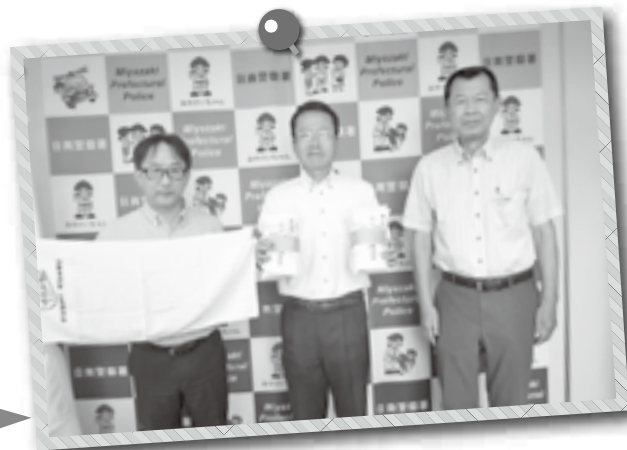
日南・串間警察署へタオル贈呈

8月23日、JAはまゆうは地域貢献活動の一環として日南・串間警察署へそれぞれタオルを100枚とお茶1ケースを贈呈しました。このタオルは、警察署での各種事案の現場や術科訓練時などで使われます。甲斐課長は「ぜひ活用して頂き、住民が安心して暮らせる地域づくりに役立って欲しい」と話しました。



日南警察署

串間警察署



8 月期子牛品評会

R5.8.25

8 月期子牛品評会が家畜市場で開催され、36 頭の出品がありました。首席は串間地区の久保田悟さんの出品牛「ゆりか 7 の 1」号父牛（白隆鵬）母の父（耕富士）母の祖父（秀菊安）が獲得しました。久保田さんは「初めて首席を獲得できて嬉しい。いつも子牛にストレスを与えず乾燥草を食べさせ、牛の能力を引き出せるように育てている。牛が好きだから健康でいる限りは牛飼いを続けていきたい」と話されました。

上位入賞者については次のとおり。

- **【子牛の部】**（敬称略） ●
- 首席 久保田 悟（串間）
- 2 席 金山 征広（大東）
- 3 席 野川 泰彦（串間）
- 4 席 河野 辰也（串間）
- 5 席 金山 博昭（大東）
- 6 席 安楽 亮汰（南郷）
- 7 席 安楽 亮汰（南郷）
- 8 席 金山 征広（大東）
- 9 席 岩下 信也（串間）
- 10 席 有田 みどり（日南）

congratulations



首席 久保田 悟氏（串間）



2 席 金山 征広氏（大東）



3 席 野川 泰彦氏（串間）



4 席 河野 辰也氏（串間）



5 席 金山 博昭氏（大東）



6 席 安楽 亮汰氏（南郷）



7 席 安楽 亮汰氏（南郷）



8 席 金山 征広氏（大東）



9 席 岩下 信也氏（串間）



10 席 有田 みどり氏（日南）

年金友の会 グランドゴルフ日南大会



9月7日、第27回JAはまゆう年金友の会 Grant ゴルフ日南大会が日南総合運動公園で開催され約190名の参加者が県大会出場をかけた熱戦を繰り広げました。

県大会は10月24日に宮崎県総合運動公園運動広場で開催され上位30名が出場されます。



- | | |
|---|-----------------|
| 1 | 磯崎 由美子氏
(市木) |
| 2 | 和田 善夫氏
(吾田) |
| 3 | 藤井 一宏氏
(吾田) |

8/25

交通安全啓発資材の寄贈式



8月25日、当JAは交通安全啓発活動の一環として日南市交通安全協会と串間市交通安全協会へそれぞれポケットティッシュ1万個とヘルメット8個を贈呈しました。

ポケットティッシュは交通安全協調月間等での配布やヘルメットは交通安全教室で活用されます。

蔵富組合長は「それぞれ活用して頂き、地域住民が安心して暮らせる地域にして欲しい」と話しました。

→ 日南市交通安全協会での贈呈の様子



→ 串間市交通安全協会での贈呈の様子





お母さんのお乳を飲む子豚



生後4か月の豚

部会紹介コーナー

自慢の
宮崎ブランドポーク

食べたいですね!

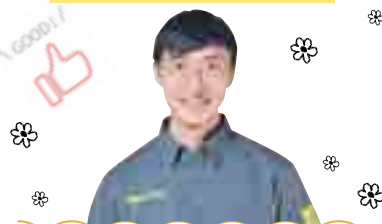


今月は
肉豚部会

生産者 6人

母豚 300頭

山崎一博部会長
からのメッセージ



生産者が一生懸命育てた美味しいみやぎブランドポークをぜひ食べて下さい。

豚にストレスをかけない

肉豚部会は、生産者6名で構成されています。子豚は生まれてから180日前後で出荷

されます。生産者はその間病気にならないようにしっかりと観察し、ストレスをかける

いように大事に育てています。また、農家の

生産経営状況を分析するベンチマーキング

事業に取り組み問題点を洗い出し改善に

取り組み、生産性の向上を目指しています。

豚肉は栄養豊富

豚肉にはビタミンBが多く含まれており

疲労回復や美肌効果などが期待されます。

肉にも弾力があり、脂身もあっさりとして

食べやすいです。

アグリショップとれたて通信

毎月、アグリショップから、新鮮で安全・安心なおいしい農産物の情報をお届け致します。

旬の農産物



とれたて会員
募集中!

- ・オクラ
- ・ピーマン
- ・甘藷
- ・生姜
- ・ごぼう
- ・きゅうり
- ・ねぎ
- ・なす
- など

贈答用商品

・宮崎紅

注文受付ます



果物

・極早生みかん(日南一号) ・ぶどう など

季節のおすすめ商品

エコープ きゅうり漬の素(ごましょうゆ味) ¥540円(税込)

★風味豊かなおいしいきゅうり漬が手軽で簡単にできます!

-【きゅうり漬の素できんぴらごぼう】.....
- ① ごぼうと人参を細切りにします。
 - ② 鍋に油を引き、ごぼうと人参を炒め、「きゅうり漬の素」を加えて炒め合わせます。
 - ③ みりんと料理酒を加えてさらに炒め、汁気がなくなったらできあがりです。
 - ④ お好みで七味をかけてお召上がりください。



お問合せ：アグリショップあがた生活店 (0987)21-1368



10月の天気予報

気象庁鹿児島地方気象台予報

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、全国で高い確率 50%です。

10月

農作業メモ

営農部・畜産部

畜産

昼夜の温度差が激しいので体温調節が上手くいくように牛舎の温度管理が必要です。特に今年の夏の猛暑で各畜種とも発育遅延、不受胎など障害を受けていますので、体力の回復に努めてください。畜舎の風通しが悪いと熱射病の原因ともなりますので注意してください。

肉用牛は、暑さにより体力がかなり衰えています。良質の青草や乾草を中心に与えることで、体調を整えてやりましょう。

涼しくなるとともに受胎率も高まりますので、この時期に確実に受胎させるようにしましょう。種付けしても、次回の発情期をカレンダーに書いて再確認して下さい。

残暑が厳しいと、ビタミンの消費が大きくなり、不受胎の原因の一因となりますので、ビタミンの投与については 100 万 IU 単位を目安にお願いします。また、カルエースソフトや鉱塩などミネラルの添加も忘れないで下さい。

エン麦の播種期です。

エン麦の播種は、秋播きで9月中旬から10月上旬、標準播きで10月中旬から12月上旬になります。10畝当たりの播種量は、散播き6キ、条播き4キ（畦幅60センチ）が適当です。施肥量は、10畝当たり堆肥3トに苦土石灰120キ、ヨーリン60キ、みやざきBBゴーゴーマルを40キ施用します。多肥になると倒伏の恐れがありますので注意してください。

エン麦のラップサイレージを確保し、子牛に良質の粗飼料を与えましょう。

イタリアンの播種

イタリアンの9月播種は、イモチ病の発生が懸念されますので、高温期を避けて10月以降に播種を行いましょう。

長雨の影響により、稲わら等の確保ができませんでしたので、秋冬作で良質粗飼料を確保しましょう。

毎月20日は「県内一斉消毒の日」 消毒の徹底に努めましょう。

1. 追肥の実施

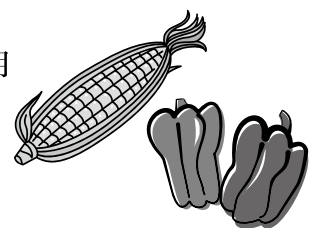
エコープ888を10畝当たり20キ、または堆肥100キを2~3回に分けて施用して下さい。

株分けを実施したほ場については、病気予防のためZボルドーの500倍液を散布して下さい。

つわぶき

露地野菜を作ってみませんか？

スイートコーン・夏秋ピーマン等の露地野菜を作って出荷してみませんか。興味のある方は、種苗、肥料、資材等の注文期日がある為、令和4年12月までに下記の連絡先までご連絡ください。



【連絡先】

日南営農指導課 川崎 TEL23-5094

串間営農指導課 山下 TEL72-0464

果 樹

◎共通管理事項

1. ハダニ防除

ハダニが発生したら早期（低密度時）にカネマイト、ダニゲッターフロアブル等の防除をして下さい。

◎極早生

1. 秋肥の施用

樹勢回復のため早期に秋肥を施用してください。ニューセレクト有機 825（あさひエース入り）を10㎡当たり火山灰土は6袋、鉬質は8袋。

2. かん水の実施

土壌が乾燥している場合には、施用する前後にかん水して肥料の吸収を促進して下さい。

3. 葉面散布・土壌灌注

樹勢低下園が年々増加しておりますので、樹勢回復のため必ず実施して下さい。

収穫後すぐに、樹勢回復のため、4～5日置きに2～3回程度、葉面散布を行って下さい。

特にマルチ園では徹底して下さい。パワフルグリーン2号または、スピリッツ500倍～700倍。

また、細根を多くするために収穫後、新RBパワー 1,000倍+尿素 500倍を土壌灌注して下さい。（特にフィガロンを散布された園は必ず行って下さい。）

4. 早期収穫

樹の負担を軽くするため、成熟した果実は早めに収穫して下さい。

5. 秋芽発生抑制

収穫が早く終わった園では、秋芽の発生が予想されます。秋芽の発生は翌年の着花に影響があるため、ターム水溶剤を利用し、秋芽の発生を抑制します。

◎中晩柑

中晩柑類の防除は、かんきつ登録農薬の使用を徹底して下さい。

◎金柑

1. 摘果の実施

傷果等を摘果して果実肥大を図って下さい。10芽の母枝に一果を目安に母枝の長さ・太さ・角度で判断して下さい。

2. カメムシ防除

発生を見たら、アルバリン2,000倍の防除を徹底して下さい。

3. 褐色腐敗病

発生の恐れがある園では、ランマンフロアブル2,000倍を発生前に散布して下さい。

◎日向夏

1. 落果防止剤の散布

マデック3,000倍を果実のヘタの部分に散布して下さい。（年1回の使用）

◎ポンカン

1. 水腐れ症対策

10月下旬にカルアップまたはスイカル500倍を散布して下さい。

2. 摘果の実施

傷果・奇形果・小玉果の摘果を実施、大玉生産を図って下さい。（※表1参照）

◎不知火

1. 枝吊りの実施

果実肥大、着色、内容を均一化するために枝吊り・玉吊りを実施して下さい。

※果実の近くを結んで下さい。

2. 果実肥大の目安

10月20日時点で7・9芽を目安にして下さい。

3. 水腐れ症対策

10月中・下旬にカルアップまたはスイカル500倍を散布して下さい。

※ジベレリンを使用される場合は営農指導員までお問い合わせください。

4. こはん症対策

秋口（9～10月）の土壌乾燥や、施肥不足が、こはん症発生の一因となりますので、施肥や灌水を徹底して下さい。

◇表1 不知火肥大目安

10月10日	10月20日	10月30日	11月10日
61mm	64mm	68mm	72mm

青年部と稲刈り体験

青年部串間支部、日南支部管内で食農教育の一環として稲刈り及び脱穀作業を行いました。



5年生が稲刈り作業を行いました。カマの使い方が難しかったです。餅つきが楽しみです！！



5・6年生で作業を行いました。暑かったけど頑張りました。



全校生徒で稲刈りと千歯抜
きと足踏み脱穀機を使つて
の脱穀作業を行いました。
昔の脱穀作業は大変でした。



LAラストスパート決起大会

9月1日

～地域に根差した共済を目指して～

9月1日、本所研修会館でLAラストスパート決起大会が開催されました。9月はラストスパート協調月間になっており、お客様に寄り添った推進活動を展開し11月末目標達成を目指します。

組合長は「『地域に根差した共済』という原点を一人ひとりが認識し組合員や利用者へ必要な保障を提供して欲しい」と激励しました。

その後、各班長より決意表明が行われ、最後に松本直樹LAが力強いガンバロー三唱を行いました。

松本LAの力強いガンバロー三唱



トラクタをお使いになる時に、 すぐに使える状態にしておきましょう！

●エンジンの始動は？



●タイヤの空気圧は？



●前後進の走行は？



●各部の油もれは？



●各部に異音は？



●ロータリ部の昇降は？



●ロータリ爪は正常に回りますか？
(爪の取り付けボルトは、しっかりと締まっていますか?)



●各部ボルト・ナットは、
しっかりと締まっていますか？



令和5年JAグループ秋の農作業安全の取り組みについて

JAグループでは9月1日～10月31日までの2ヶ月間を「秋の農作業安全月間」と定め、組合員とJA役職員の農作業安全に係る意識を啓発し、農作業事故防止の徹底を図ります。

取り組み内容

- ・ポスターチラシの配布による周知
- ・乗用トラクターの作業機装着状態での公道走行時の灯火器等設置の周知
- ・乗用トラクターのシートベルト・ヘルメットの着用徹底や安全フレームの正しい装着
- ・安全装備が装着されていない所有者へ追加装備または買い替え等の対策の呼びかけ
- ・作業現場における機械の日常的・定期的な整備・点検の励行

農機具を利用する際には、必ず安全装備の装着を徹底し、特に乗用トラクターの安全フレームについては、しっかりと立てて作業を行ってください。なお、安全装置のない方やその他お問合せについては、お近くの農機センターへご連絡下さい。

日南センター：23-5371

南郷センター：64-3417

串間センター：72-2101

お悔やみ



8月1日から8月31日までプリエールはまゆうをご利用いただいた方です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

《日南市》

高橋 文子 様	88歳 (宮浦)
山本 志登江 様	76歳 (下隈谷)
隈元 昭次 様	80歳 (吾田東二丁目)
谷口 ひとみ 様	69歳 (南郷町目井津)
熊本 良高 様	95歳 (萩之嶺川下)
中尾 幸子 様	86歳 (吉野方畦ノ丸)
長倉 進 様	93歳 (後河内)
時任 フジ子 様	81歳 (益安)
水元 テルミ 様	94歳 (萩之嶺西寺)
仁木 シマ 様	94歳 (吉野方永吉)
大田原 和憲 様	77歳 (宮浦)

《串間市》

竹原 至 様	96歳 (高松)
松本 憲章 様	97歳 (秋山小城久保)
田中 勇 様	81歳 (上郡元)
長田 清子 様	87歳 (本城上中園)
武田 美江 様	98歳 (上木代)
原口 満 様	78歳 (松尾)

総合葬祭
プリエールはまゆうへのご用命は、

日南 TEL 23-0983
串間 TEL 72-7200
※夜間・休日も受け付けております。

「プリエールはまゆう」からのお知らせ

プリエールはまゆうでは、JA組合員と地域の皆様の頼れる存在として、明確な料金体系と真心のこもったサービスでお手伝い致します。

家族葬から一般葬まで安心、納得のご葬儀を提案致します。

○家族葬 35万円～

○一般葬 65万円～

※家族葬・小規模葬について対応しておりますので、お気軽にご相談ください。
※引き続き、コロナウイルス感染症対策のためのご協力をお願い致します。

理事会だより

令和5年8月18日(金)

議事

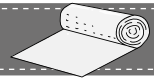
第1号議案 制度資金並びに一般資金の貸出について
第2号議案 0314 自主検査要領の改正について

報告事項

- (1) 7月末事業実績について
- (2) 令和5年産早期米の集出荷状況について
- (3) 令和5年産加工用米(焼酎麴用)取扱要領について
- (4) 令和4年農家経営支援報告について
- (5) 令和5年度第2四半期に係る内部監査報告について
- (6) 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応について
- (7) 自主検査理事会報告項目の点検結果について
- (8) 苦情等対応状況について
- (9) 畜産部屋根等改修工事の入札結果について
- (10) 固定資産取得(畜産関係施設改修工事)の完了について
- (11) プリエールはまゆう串間斎場改修工事の完了について
- (12) 太陽光システムの売電状況について
- (13) 組合員の加入・脱退について
- (14) その他



廃プラスチック集積について



農業用廃ポリ(PO)類	福島・北方・本城・都井
集荷日	10月11日(水)
集荷場所	旧ライスセンター(蔵元)
集荷時間	午前9:00~12:00 午後1:00~3:00
処理金額	34円/kg
集荷対象	ポリビニル等のPOと記載してあるもの、マルチ、畦波シート、肥料袋、農業ボトル、育苗ポット、育苗箱、育苗トレイ、塩ビ管(1mに切る)、谷シート、ネット、ハウスバンド、遮光資材、かん水チューブ、タイベック、コンテナ(半分に切る)、防除タンク(4分割)、洗濯バサミ(プラ部分)、防除ホース(金具を除く)エスター線、ダンポール、ニートポール(約1m)など分別して持込む。 ※農業ボトルについては中を水洗いし紙のラベルは剥いだ後、フタを外して出す。

※当日現金払いとなります。 ※9時前及び12時から1時の間は準備等により受付できません。

※分別・仕分けの徹底と必ず結束してください!

※廃棄物の不法投棄は、法律で禁止されており、違反すると不法投棄の原因者は投棄した廃棄物(ごみ)の撤去を求められるとともに、5年以下の懲役または、1,000万円(法人には3億円)以下の罰金が科せられます。

求人募集!!



お待ちしています!!!

仕事内容

- ◎みかん収穫
- ◎スイートピー収穫作業
- ◎花苗・野菜苗管理 等

農家の農繁期にお仕事出来る方募集中!!
農業に興味のある方、大募集!

お問い合わせ先: 農業振興課 23-5155 JAはまゆう無料職業紹介事業

編集後記

青年部のソフトボール大会に私も中間支部の選手として出場しました。結果は五ヶ瀬に22・0で、田野に15・8で負けました。惨敗だったのですが、勝利に向かって自己ベストと一緒に戦えました!!

ちなみに私はセカンドを守りました😊

懇親会で来年は合宿して練習してから試合に臨もうかという話に。来年もつと盛り上げていきたいです!!

(あっちゃん)

※記事に対する要望・意見等は 23-5042まで。

ナンバープレイズ

10月号の問題

縦と横の各列9マスには、1~9の数字が1つずつ入ります。
3×3の太枠の中の9マスも、1~9の数字が1つずつ入ります。
したがって、縦、横、太枠内のいずれにも同じ数字は入りません。

解けたかな?

1		
7	8	
		6
6	8	
1		
5		

		6		3		
		7		9		
		1	5	8		
				3	5	
					6	7
			4			
			8			
				2		

5	2	1	8	4	3	9	6	7
3	4	6	5	9	7	8	1	2
9	8	7	2	1	6	4	3	5
8	6	2	7	5	9	3	4	1
1	5	4	3	2	8	7	9	6
7	3	9	1	6	4	2	5	8
4	7	8	6	3	1	5	2	9
6	9	5	4	7	2	1	8	3
2	1	3	9	8	5	6	7	4

9月号の答え



Cooking

干し大根と彩り野菜の うすあげ巻き

女性部 家の光レシピ特集

レシピ作成者:女性部細田支部

材 料

- 干し大根 3本～4本
- とり羽身 1枚
- 干し椎茸 3枚～4枚
- 人参 1cm各×7cm 8本
- うすあげ 8枚
- かんぴょう 1袋
- いんげん 8本～10本
- いろこ 少々
- 砂糖 大1
- うすくち醤油 大2
- みりん 大1
- 水 300cc
- 塩 少々

作り方

- ① 干し大根と干し椎茸を水につけておく
- ② 柔らかくなったら①と④といろこを鍋に入れ煮る
- ③ 火が通ったら、スティック状にした人参ととりの羽身を入れ2～3分煮る
- ④ いんげんを塩ゆでする
- ⑤ うすあげは熱湯で油抜きをし、三方にハサミを入れ開く
- ⑥ かんぴょうは塩もみし、かためにゆでしておく
- ⑦ ②と③をザルにあげておく
- ⑧ うすあげを広げ、干し大根・羽身・椎茸・人参・いんげんを並べ、巻きすしを巻くようにくるくると巻きかんぴょうで2か所しぼる
- ⑨ 鍋に残った出汁を少しうすめ2～3分煮て味をなじませる
- ⑩ 鍋から取り出し、半分に切って皿に並べる

「A調味料」

☆かんぴょうはゆですぎると巻くときに切れてしまうので、かためにゆでる
☆お好みで色とりどり野菜を巻くとキレイです♪

JAはまゆうの 主な行事予定 10月

- 2日(月) 県域JA合併に伴う臨時総会
みのり監査法人期中監査
(4日まで)
- 5日(木) 第64回宮崎県畜産共進会
(種牛の部) 小林
年金友の会ゴルフ大会
- 7日(土) JAグループ宮崎親善野球大会
(8日まで)
- 9日(月) **スポーツの日**
- 13日(金) 三連理事会
- 14日(土) 戦没者追悼式典(串間市)
- 15日(日) **年金相談会(飢肥)**
- 20日(金) 監事会 理事会
- 24日(火) 第64回宮崎県畜産共進会
(枝肉の部) JAバンク宮崎
グラウンドゴルフ大会
- 26日(木) 家の光大会
- 27日(金) 子牛品評会

※新型コロナウイルス等の影響により、予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

このコーナーでは管内在住のお子様(3歳未満)の写真を募集しています。
お子さんの名前・年齢等を記入し、写真を添付してメールにて応募ください。
皆様からの投稿をお待ちしております!

はまゆうスマイル

みやがわ もか
宮川 望花ちゃん 1歳11ヶ月
宮川大和(ひろかず)さん・美咲(みさき)さんのお子さん【飢肥地区】

お姉ちゃんに負けじと、
何でも食べ何にでも、挑戦してます!

★QRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。