

9

2023.September

Vol.283



農業とともに、地域とともに

笑顔と絆で結ばれた地域を目指して

はまゆう

Contents

【今月の主な内容】

- ・ 早期米収穫スタート
- ・ 7月期子牛セリ市
- ・ 女性部員研修会及び見本市開催



令和5年産 早期米収穫始まる



7月17日、JAはまゆう管内にて、早期米の収穫が始まりました。

串間市(弓田地区)の森通弘さんの圃場では、18日に「あきたこまち」を、地元農家ら10人で刈取りや籾摺りを行いました。森さんは「例年以上によいお米が出来た。肥料や燃油価格の高騰でコスト高の状況だが、消費者には生産者が一生懸命に育てた美味しいお米をぜひ食べて欲しい」と話しました。稲刈りは8月上旬まで続きます。

今月の表紙

今月の表紙は、串間市秋山地区で甘藷(1.5ha)とごぼう(90a)の栽培に取り組む山下隼佑さんと琳音さん夫婦です。2人とも日南振徳高校、地域農業科出身。奥さんが「農業をしたい」と言ったことがきっかけとなり、昨年からは隼佑さんの祖父の下で甘藷とごぼうの栽培に取り組み、今年1月に事業継承し独立しました。

隼佑さんは「圃場管理や鳥獣害対策など大変なこともあるが、曾祖父の時代から続く甘藷農家を絶やさず頑張っていきたい」と意気込み十分です。



やましたりんね しゅんすけ
左より、山下琳音さん(21)、隼佑さん(20)【串間市秋山地区】

目標

農業は厳しい時代だが、それに負けずに頑張っていきたい。
子どもとの時間も大事にしながら、農業を長く続けていきたい。

ひげむしり作業頑張ります!!
今年の12月に第一子が誕生予定です♡



7/20
令和5年

～初検査・出発式～ 全て一等米の高品質



7月20日、串間選果場で早期米の初検査・出発式が行われました。串間市内から約12tの「コシヒカリ」と「あきたこまち」が持ち込まれ、農産物検査の資格を持つ職員が米の色や形、病虫害の有無などを調べ全て一等米となりました。

出発式には、生産者代表や行政、関係機関が出席し、検査講評、鏡開きが行われ初出荷を祝いました。検査された米は、早速関東や関西方面に向けて出発し、初出荷の横断幕を付けたトラック便を参加者全員で見送りました。稲作部会本田友和副会長は「実が充実して綺麗なお米が出来た。ぜひ、多くの人に味わって欲しい」と話しました。



出発式の様子

検査の様子



鏡開き



家畜市場の様子

今回のセリ販売高合計は、643頭 3億3080万8千円でした。

**販売合計金額は
3億3080万8千円**

7月13・14日、子牛セリ市が南那珂家畜市場で開催されました。競り落とされた530頭(はまゆう管内)の平均価格は51万1189円、前回比では3万2316円の安となりました。

**7月期
子牛セリ
平均
51万
1189円**

南那珂管内での最高値は雌が88万9900円、去勢が99万円となりました。結果は次のとおり。

	JAはまゆう管内		南那珂全体	
	7月期せり	5月期せり増減	7月期せり	5月期せり増減
雌	231頭	△54頭	285頭	△66頭
去勢	299頭	△2頭	358頭	△10頭
頭数	530頭	△56頭	643頭	△76頭
雌	459,300円	△21,234円	465,578円	△26,310円
去勢	551,277円	△51,852円	553,404円	△52,146円
平均価格	511,189円	△32,316円	514,477円	△35,586円

次回セリ市令和5年9月10日・11日開催(消費税込)

肉豚部会総会

7月4日



総会の様子

7月4日、本所研修会館にて令和4年度肉豚部会総会が開催されました。令和4年度事業経過報告並びに収支決算書の承認等が行われ全5議案が承認されました。

令和5年度は海外悪性伝染病侵入防止防疫対策に努め、所得アップPDCA運動によって生産性向上や目標達成に向けて部会全体で取り組んでいきます。

優良生産者 表彰	優 秀 賞	酒井 孝治 氏
	優 良 賞	熊本 彰二 氏

女子職員 4 名が 抜穂祭に参加

8月3日



収穫の様子

8月3日、宮崎県神道青年会が主催する抜穂祭が日南市榎原地区の広さ10aの御神田で開催されました。当JAの女性職員4名が刈女として参加し、玉串奉奠や収穫作業を行いました。

参加した職員は「暑かったけど、伝統行事を経験できてよかった」と話しました。

収穫したコシヒカリは、宮中(皇居)、伊勢神宮、靖国神社に奉納されます。

いきがい農業塾開講

7月11日



オリエンテーションの様子

7月11日、第23期いきがい農業塾が本所研修会館にて開講されました。農業塾は平成10年からスタートしており、今回を含め390名が受講しています。今年度は家庭菜園コースに9名が集まり農業の基礎知識の習得を目指します。開講挨拶として蔵富組合長は「受講生の方々と楽しく学んでほしい」と話しました。この日は、当JAの営農指導員が、品目や品種の選び方など、家庭菜園の基礎知識の座学を行いました。講座は、今後6ヶ月間行われ、現地研修や実習も行われます。

女性部北郷支部 カローリングで職員と交流

7月7日



カローリングの様子

7月7日、女性部北郷支部は職員との交流を目的に、ニュースポーツカローリング大会をさくらアリーナ(北郷)で開催しました。女性部員33名、職員14名が参加しグループごとに分かれて競技を楽しみました。

参加者した女性部員は「ケガの心配もなく、カローリングを楽しめた。またやってみよう」と話しました。

※カローリングとは、氷上で行うカーリングをフロアで手軽にできるように考えられた、新しいスポーツです。

ほおずき 出荷最盛期

出荷量12万本を目指す*

選別したほおずきを
箱に詰める様子



7月下旬、お盆の飾り物として知られる「ほおずき」が出荷最盛期を迎えました。7月28日、飢肥地区の増田農園では家族やアルバイト15名で早朝から収穫を行い、長さを測りサイズごとに選別作業を行いました。

今作については、暑さの影響により生育が早まりましたが品質の良いものが出来ました。

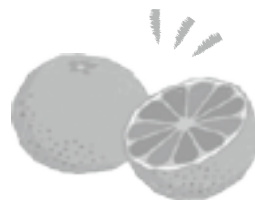
管内では、生産者6名が、約2.5haに栽培しており出荷量12万本を目指します。中部地方を中心に8月上旬まで出荷します。

7月
中旬

令和5年

食味は良好

ハウスグリーンミカン



出荷作業の様子



7月中旬、ハウスグリーンミカンの出荷が始まりました。日南新選果場では、日量約3tを受け入れており職員らが選果から箱詰め作業に追われています。今年は、5月中旬ごろの気温が低く生育の遅れはあったものの、糖度や酸味のバランスはよく良い味に仕上がりました。

管内では、生産者6名が約158aに栽培、出荷量50tを目指します。関東、関西、宮崎県内を中心に8月中旬まで出荷されます。



みなさまお変わりはありませんか？ JA共済

私たちは、みなさまの「安心」と「満足」をお届けするため、定期的に3Q活動を実施しています。

- Q1. 家族のみなさまに、お変わりないか確認
- Q2. ご加入いただいている契約内容のご説明
- Q3. ご請求漏れがないかの確認



例えば、以下のようなケースで… **共済金をお受取りいただける** 場合があります。

- ・医療共済に加入していて、病気やケガで入院した。
- ・医療共済に加入していて、ポリープ、花粉症、ものもらい、中耳炎などで手術(日帰り手術を含む)を受けた。
- ・建物更生共済に加入していて、空き巣に窓ガラスを割られ盗難被害にあった。
- ・建物更生共済に加入していて、台風で住宅等に損害を受けた。

- ・他にも請求忘れが多いケースがございますので、ご確認しております。
- ・請求忘れ防止のためにご加入いただいている契約内容をご説明しております。

※ご契約内容によって異なります。共済金のお受取りには所定の条件があります。

お問い合わせは、お近くのJAはまゆう各支所へご相談ください。

また…

「ご結婚」や「お車や住宅の購入」、「引っ越しなどによる連絡先・住所の変更」など、みなさまの生活に変化があった場合には契約の変更手続きがひつようになる場合があります。

場あつな

自分になにかあったら、家族や建物の保障はどうなるの？
親になにかあったら、親が加入してくれている保障は相続できるの？
他にもご心配事がありましたら、ぜひご相談ください。



県家畜人工授精師協会総会 南那珂団体賞11連覇



7月3日、宮崎県家畜人工授精師協会が主催する第68回定期総会がMRTmiccで開催され、令和4年度功労者表彰で南那珂家畜人工授精師協会が11年連続で団体賞を受賞しました。

南那珂家畜人工授精師協会には、10名の授精師が所属しています。南那珂地域の繁殖用雌牛約7,000頭の人工授精を行っており、その受胎率の高さや試験種付情報処理の能力が今回も評価されました。

会長の窪田寿弘さんは「空胎期間を短縮し、子牛の生産率向上を目指して農家の為に今後も頑張っていきたい」と話しました。

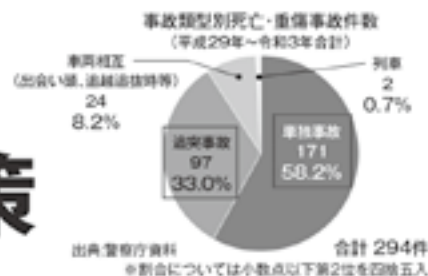


総会の様子



表彰状を受け取る窪田会長

公道での農機による交通事故の要因と対策



事故発生の要因

公道での農機の交通事故は大きく分けて単独事故と他の車両からの追突事故の2種類があります。

単独事故

1.用水路等への転落

運転操作ミスや道路環境が悪いことにより、田畑や用水路等へ転落。

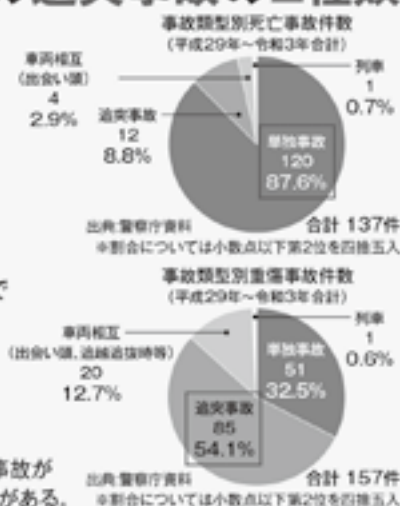
2.傾斜地での横転

農機は通常の車に比べ重心位置が高いため傾斜地等でバランスを崩して横転。傾斜地等で自然に動き始めた農機にひかれる事故。

追突事故

夜間等における追突

夜間は後続車から農機が発見されにくく、追突事故が起こる。昼間のトンネル内でも追突事故の事例がある。



事故を防止するには

事故防止の対策

公道での農機による交通事故対策の3つのポイント! 対策と準備が重大な事故を防止します。

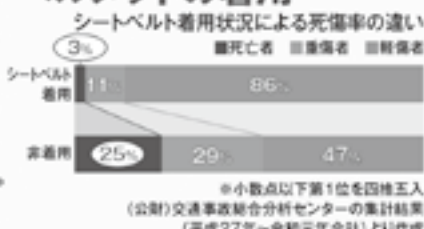
ポイント1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農機による死亡事故は、ハンドルやブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。農作業前後に道路上を走行する際は、ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。

ポイント2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用*しましょう(安全フレームは倒さずに使いましょう)。農機による交通事故においても、シートベルト着用の有無により死傷状況が大きく異なります。トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。また、ヘルメットの着用にも努めましょう。

*車種によっては取り付けられないものもあります。



ポイント3 ランプ類や低速車マーク等の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気づいてもらうことが大切です。「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて公道を走行するためには、基本的にランプ類の増設等が必要です。



女性部員研修 ♥ 共同購入品を学ぶ

JAはまゆう女性部は、7月19日本所研修会館で共同購入品研修会及び見本市を開催しました。午前、午後、夕方の3回に分け総勢170名が参加しました。今回は、7社の業者が出席し、基礎化粧品や東洋羽毛の寝具、共同購入商品の五倍酢、ゼリーの素、しおふき昆布などの見本市も開催し試食をしながら調理方法や安全・安心の商品の知識を深めました。

北郷支部の堀江聖子さんは「目の前での実演や食べ比べなどをして、商品に対する理解が深まった。自分も使いたいし、人にも薦めていきたい」と笑顔で話しました。



楽しく学びます



どれも美味しい



化粧品を手に塗って
確かめます

7/8

第28回JAはまゆう旗争奪少年サッカー大会

7月8日、第28回JAはまゆう旗争奪少年サッカー大会が串間市陸上競技場で開催されました。本大会は、管内の少年育成及びJA事業の一環としての地域貢献活動を目的に開催しています。

管内より8チームが出場しました。決勝戦は油津FC対日南エストレラFC(Aチーム)の試合となり、PK戦に勝利した日南エストレラFC(Aチーム)が優勝に輝きました。(結果は以下のとおり)



1

優勝 日南エストレラFC Aチーム



2

準優勝 油津FC



3

3位 福島SSS



品評会の様子



総会の様子

今月は
生産牛部会

生産者 180人

頭数 6000頭

部会紹介コーナー

自慢の
宮崎牛



歴史ある畜産の地「南那珂」

生産牛部会は生産者が子牛の飼養管理に取り組んでおり、8〜9カ月間育て市場に出荷しております。当部会が位置する南那珂地区は県内の牛の資質や品位の向上に貢献した種雄牛「隆美」や「耕富士」を生産し、それらの特徴を今も受け継ぎ改良を重ねています。

繁殖成績は県内トップクラス

近年コロナやウクライナ戦争の影響で飼料価格が高騰し経営が厳しい状態ですが、部会員の努力により繁殖成績は県内トップです。健康で元気な牛を育て、病気を見逃さないように一頭一頭しっかり観察し、いい牛を育てていきます。

佐藤浩一郎部会長
からのメッセージ



美味しい宮崎牛をいっぱい食べて下さい。



アグリショップとれたて通信

毎月、アグリショップから、新鮮で安全・安心なおいしい農産物の情報をお届け致します。



とれたて会員
募集中!

旬の農産物

- ・オクラ
- ・ピーマン
- ・甘藷
- ・生姜
- ・ねぎ
- ・じゃがいも
- ・きゅうり
- ・なす など

果物

- ・極早生みかん (N-1号)
- ・ぶどう
- ・栗 など

贈答用商品

- ・宮崎紅 (注文受付ます。)



お知らせ

秋のお彼岸 (9/20 彼岸入り)

お供え用生花を、たくさんご用意してお待ちしております。

お問合せ：アグリショップあがた生活店 (0987)21-1368



9月の天気予報

気象庁鹿児島地方气象台予報

平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。気温は、高い確率50%です。

9月

農作業メモ

営農部・畜産部

畜産

猛暑の厳しい日々が続いています。夏バテで体力も弱っていますので、良質の粗飼料を与えたり、環境を良くするなどして胃腸の機能を整え、体力を回復させることに心掛けましょう。

まだまだ暑い日が続きます。日中は換気をしたり、夕方は西日が差し込まないように寒冷紗等を使って工夫して下さい。

食下量低下・食滞による下痢の発生に注意しましょう。分娩後、間もない子牛は下痢にかかりやすいので、床面の乾燥と敷量を普段より多めにやりましょう。もし、下痢を発見したら獣医に連絡し、早めに治療をして下さい。

畜舎内の風が止まると床面にガスが溜まったり熱射病にかかりやすくなりますので、注意して下さい。粗飼料の食い込みが急激に落ちた牛は、体温を測って下さい。熱がある場合は、獣医に連絡し、早急に治療をして下さい。

日中は、大型扇風機などで常に気流を作ってやり、風が止まらないようにして下さい。

◎イタリアンライグラス、エン麦の播種期です。

1. 播種期

イタリアンの発芽適温は 15℃～20℃であればよく発芽します。

当 JA 管内の播種時期は 9 月下旬から 10 月上旬です。エン麦については 9 月下旬までに播種しましょう。

2. 播種量

種子は小さく分けつ力が強いので、播種量は少なくても済み、早播きの場合、10月頃は10㎡当たり2㎏程度が適当です。エン麦はなるべく条播きとし、4～5㎏程度です。

3. 施肥

元肥は10㎡当たり堆肥3ト、苦土石灰120㎏、ヨーリン60㎏、BBゴーゴーマルを20㎏施用します。

水田裏作にはなるべく早生系を作り、残根量が多くならないようにしましょう。

●9月セリ市まで間近となりました

急激に濃厚飼料の量を増やすと夏バテの上に胃腸等に障害を起こしやすくなります。粗飼料についても急には変えないようにして下さい。セリ市までにケガや病気のないように注意して下さい。子牛等の運搬時には、特に注意して下さい。

毎月20日は「県内一斉消毒の日」 消毒の徹底に努めましょう。

1. 追肥の実施

新特 A801 を 10㎡当たり 10㎏を月 2 回に分けて施用して下さい。

2. 株分け実施

(3～4年植え付け圃場での更新)

時期…9月末～10月上旬頃に実施して下さい。

※株分け後、根じめのかん水を実施し、根が活着するまで定期的にかん水を行って下さい。

※水田への定植については過かん水に注意。

つわぶき

組合員の皆様へ

スイートコーン・夏秋ピーマン等の露地野菜を作って出荷してみませんか。興味のある方は、下記の連絡先までご連絡ください。

【連絡先】 日南営農指導課 川崎 TEL23-5094 串間営農指導課 山下 TEL72-0464

果樹

◎共通管理事項

1. 秋芽伸長抑制対策

近年、秋期の高温により、9月以降に発生する秋芽の発生が非常に多くなっています。秋芽の発生が多くなると貯蔵養分の蓄積が不良となり、次年産の着花不良の要因となります。

◆夏秋梢伸長抑制

ターム水溶剤 1,000 倍～2,000 倍 ※新梢萌芽時及び再萌芽時、但し、収穫前日まで
※秋芽の発生初期（1～2 cm）まで散布して下さい。

2. 台風対策

枝吊り、支柱立て、防風ネットの補強・整備をして下さい。

◎極早生

1. 腐敗防止対策

腐敗防止対策として、ベンレート水和 4,000 倍+ベフラン液剤 2,000 倍+ランマンフロアブル 2,000 倍を収穫前日までに全園必ず散布して下さい。

2. 適期収穫

果実内容・外観が基準に達したら収穫を開始して下さい。
※収穫等については営農指導員の指導に従って下さい。

◎中晩柑類

1. カイヨウ病対策

カイヨウ病対策として、台風通過前後に防除を徹底して下さい。

【台風前後】コサイド 3000 の 2,000 倍+クレフノン 200 倍

2. 仕上げ摘果の実施

大玉生産のため、徹底した摘果を行って下さい。(表 1 参照)

◎不知火

1. こはん症対策

不知火のこはん症は、夏秋期の土壌乾燥と樹体チッ素含量の低下により、発生が助長されるとされています。

この時期の施肥不足や、乾燥による吸収低下により、肥料が吸収できず、果皮が弱くなったためだと考えられます。

夏秋期の施肥及び、灌水の実施により、こはん症の発生軽減に努めましょう。

2. 果実肥大の目安 (2L 果)

9月20日で横径 7.0 ㎝を目安にして下さい。

◎日向夏

1. 初秋肥の施用

9月中旬に S226 を 2 袋、収量に応じて施用して下さい。(10 ㎡当たり 2 袋目安)

2. 摘果の実施

傷果等を摘果して、生果率アップに努めて下さい。9月20日で横径 6.5 ㎝を目安にして下さい。

◎金柑

1. 摘果の実施

一結果枝に対し一果残すことを基本としますが、結果枝が長い場合 (15 ㎝以上) は 2～3 個残して下さい。収穫の対象は 1・2 番果のため、3 番果以降は全摘果して下さい。

◇表 1 ポンカン・日向夏・不知火 2L 果生産の目安

	9月10日	9月30日	10月10日	10月20日	10月30日	11月10日
ポンカン	49mm	57mm	61mm	64mm	68mm	72mm
日向夏	62mm	66mm	68mm	70mm	72mm	74mm
不知火	67mm	72mm	77mm	79mm	81mm	83mm

お悔やみ



7月1日から7月31日までにご利用いただける。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

《日南市》

沖松 武芳 様 76歳 (風田)
 田中 千重子 様 95歳 (星倉山瀬)
 塚田 葉子 様 87歳 (下塚田)
 日我 輝枝 様 94歳 (宮浦)
 門川 岸夫 様 87歳 (上平野町)
 山下 アサヲ 様 104歳 (南郷 潟上大牟礼)

《串間市》

鬼塚 九州男 様 96歳 (西塩町)
 瀬戸内 光子 様 83歳 (本城代田)
 藏元 武利 様 76歳 (仲町)
 磯田 育男 様 71歳 (都井立宇津)
 武田 アキコ 様 88歳 (小里路)
 内田 豊次 様 79歳 (寺里)
 桑山 繁俊 様 90歳 (上町3丁目)
 坂藤 富士男 様 84歳 (北方羽ヶ瀬)
 加藤 ハルヨ 様 96歳 (北方谷ノ口)
 日高 恵美子 様 88歳 (上町2丁目)

総合葬祭

プリエールはまゆうへのご用命は、
 日南 TEL 23-0983
 串間 TEL 72-7200
 ※夜間・休日も受け付けております。

「プリエールはまゆう」からのお知らせ

プリエールはまゆうでは、JA組合員と地域の皆様の頼れる存在として、
 明確な料金体系と真心のこもったサービスでお手伝い致します。

家族葬から一般葬まで安心、納得のご葬儀を提案致します。

○家族葬 35万円～

○一般葬 65万円～

※家族葬・小規模葬について対応しておりますので、お気軽にご相談ください。
 ※引き続き、コロナウイルス感染症対策のためのご協力をお願い致します。

農業者年金

若いうちから! 女性にも! 節税対策にも!



長い老後を最後までサポート!
 全額社会保険料控除で大きな節税効果!
 保険料国庫補助による手厚い支援!



詳しくは... 農業者年金 独立行政法人農業者年金基金
<https://www.nounen.go.jp>
 TEL: 03-3502-3942 (企画調整室) TEL: 03-3502-3199 (専門相談員)

令和6年度 JAはまゆう職員採用試験 (高校卒及び卒業見込)の実施について

1. 受付日程・試験日程等

【受付期間】

令和5年9月5日(火)～13日(水) 必着

【一次試験】(学科試験及び面接試験)

令和5年9月16日(土)

受付 : 8:30 ~ 8:50

学科試験 : 9:00 ~ 12:30

面接試験 : 13:00 ~

場所 : JAはまゆう 研修会館1階(日南市吾田東2丁目5番15号)

試験科目 : 基礎能力検査、適性検査、作文



【二次試験】(面接試験)

一次試験合格者へ後日通知

【受験資格】

高等学校卒業の者及び令和6年3月高等学校卒業見込みの者で、原則として平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者。(満17歳から満26歳まで)

【受験手続】

(1) 申込の際、必要な提出書類は次のとおりです。

○履歴書(全国高等学校統一用紙)

○調査書(全国高等学校統一用紙)または学業成績証明書

(2) 高校新卒見込みの者は、原則として、学校を通じて上記書類を提出して下さい。

(3) 一次試験当日、提出していただく履歴書の写しを1部ご持参ください。その際、受験票をお渡しいたします。

2. 採用予定

5名程度

3. 申込先

はまゆう農業協同組合 管理課 (TEL 0987-23-5151)

4. その他

○期日経過後は受付致しませんのでご注意ください。

○統一試験案内書は管理課に準備してありますので、希望者がありましたらご連絡をお願いします。

○申込手続、その他詳細につきましては、上記の管理課までお問い合わせ下さい。

JAはまゆう コンバイン格納保守点検実施中!

お客様の愛車を点検致します!!

JAはまゆうでは只今、コンバインの格納保守点検を実施しております。

定期的に農業機械を点検することにより機械の延命化が図れます。

是非この機会に点検してみませんか?

料金等詳しくは各農機センターまで
お問い合わせください!!

お問い合わせ先

日南

23-5371

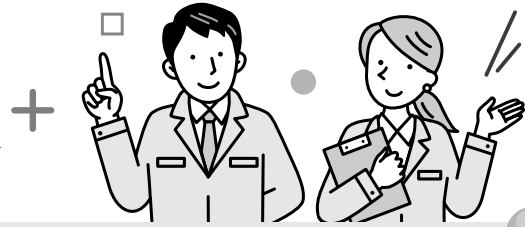
南郷

64-3417

串間

72-2101

正組合員の皆様へ



「県域JA構想」地区別説明会への 出席のお願い

農業やJAを取り巻く情勢、環境が厳しさを増す中、農業振興に向けた取り組みや営農支援機能の維持・強化の実現を目指すため、県下すべてのJAと中央会などの連合会が合併して1つになる「県域JA構想」の検討を進めています。

JAの将来を左右する重大な案件であるため、正組合員の皆様に認識して頂きたいとの趣旨から8月21日から地区別説明会を開催しています。

是非ご出席いただき、忌憚のないご意見を賜りますようお願い申し上げます。

また、書面議決書の提出もお願いします。

<企画管理部>

理事会だより

令和5年7月21日(金)

報告事項

- (1) 6月末事業実績について
- (2) 信連・経済連・経済連子会社等・全共連及び社会福祉法人協同福祉会の令和4年度決算状況について
- (3) 令和5年産早期米買取価格について
- (4) 自主検査理事会報告項目の点検結果について
- (5) 苦情等対応状況について
- (6) 県域JA構想にかかる組合員代表との意見交換会結果及び今後のスケジュールについて
- (7) 国道220号線(宮浦〜鶴戸)の道路整備(防災工事)に伴う当JA所有地(鶴戸支所)への影響について
- (8) 職員の人事について
- (9) その他

合併臨時理事会

令和5年8月2日(水)

議事

- 第1号議案 合併契約の締結について
- 第2号議案 合併臨時総会の開催並びに提出議案等について
- 第3号議案 合併臨時総会資料について

報告事項

- (1) 県域JA構想に係る地区別説明会及び臨時総会の運営方法について



Cooking

女性部 家の光レシぴ特集

レシぴ作成者:女性部飢肥支部

材 料

- サバ味噌煮缶・・・1缶 (140g)
- 木綿豆腐・・・1/4 (120g)
- コーン缶・・・小1缶 (120g)
- 塩・・・・・・・・小さじ1/2
- 片栗粉・・・・・・・・大さじ3
- 小麦粉・・・・・・・・大さじ3
- こめ油・・・・・・・・適量

*お好みで砂糖を加えても良いです

どこの家庭でも非常食としてほぼストックしてあるので作りやすいですよ♪
味付けも塩を少し足すだけで、とても美味しく出来ます!!

『かんたんサバ天』

作り方

- ① サバの味噌煮缶・コーン缶をザルにあげ水分をきる
 - ② 豆腐に押しをし軽く水をきる
 - ③ ボールにサバをほぐし、豆腐、コーンを入れ混ぜる
 - ④ ③に塩・片栗粉・小麦粉をいれて混ぜる
 - ⑤ 好みの大きさに整え、油で揚げる
- ※コーンがはずれやすいので、しっかりとにぎり込むのがコツです!

JAはまゆうの 主な行事予定



- 3日(日) 年金相談会(北郷)
令和6年度職員採用試験(高卒)受付(13日まで)
- 4日(月) 仮決算監事監査(15日まで)
- 6日(水) 宮崎県園芸生産者大会(シガ'イ)
- 7日(木) 年金友の会グラウンドゴルフ大会
日南大会
育成牛払下げ
- 10日(日) 子牛セリ市(11日まで)
- 15日(金) 三連理事会
- 16日(土) 令和6年度職員採用試験(高卒)
- 17日(日) 年金相談会(東郷)
- 18日(月) 敬老の日
- 19日(火) 監事会 仮決算監事監査講評
- 22日(金) 理事会
- 23日(土) 秋分の日
- 24日(日) 年金相談会(吾田)

※新型コロナウイルス等の影響により、予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

このコーナーでは管内在住のお子様(3歳未満)の写真を募集しています。お子さんの名前、年齢等を記入し、写真を添付してメールにて応募ください。皆様からの投稿をお待ちしております!

はまゆうスマイル



いわき はくと
岩城 珀燈くん(3歳)
岩城 寿(ひさし)さん・華奈(かな)さん【東郷地区】
リンゴ大好き、
やんちゃボーイ(*^-^*)です。

★QRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

