

JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

No.598

3

2024

March



特集

- ・好きです農業。
- ・JA日向の自己改革

南郷の園芸を活性化したい
そして、スイートピーの魅力为全国へ



- 全体運…上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
- 健康運…友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう 【幸運の食べ物】春キャベツ

好きです農業。

南郷

藤本 栄仁さん (62)

美智代さん (63)

美郷町南郷にある7アールのハウスで、奥様とともにスイートピーを栽培している栄仁さん。J A日向職員時代から、南郷の農産園芸販売高が低いということを気にかけて、農業に携わりたいと考えていました。夫婦揃って花が大好きということもあり、退職を機に就農。3年目となる今年は6品種を手掛けています。



定植後からの高温障害や曇天による落蕾の影響を心配していましたが、11月から順調に収穫が始まり、繁忙期の3月も夫婦で思いを込めて出荷作業をしています。市場性が高く品質の良いスイートピー生産のため栽培管理を徹底している栄仁さん。「部会の先輩方や関係機関の方々のご指導のおかげで成長してこれた。まだまだ勉強中だが、信頼できる方々と切磋琢磨し、協力体制を築きながら頑張っていきたい」と話します。

地元の人からも「綺麗だね、癒されるね」と喜んでもらえることがやりがいにも繋がるといふ栄仁さん。「J A日向管内のスイートピー生産農家は少ないが、自分を見て少しでも園芸に興味を持つ人が増えることを願っている」と話します。

今作は宮崎県総合農業試験場で育成した新品种の「恋かすみ」と「詩かすみ」を付け。今後の目標は「宮崎県のオリジナルスイートピーを全国の人に楽しんでもらい、知名度を上げたい。これからも技術力向上に努め、収量アップを目指したい」と話します。



JA日向の自己改革

JA日向は地域農業の振興と農業者の所得向上のために令和5年度も様々な取り組みを行ってきました。これからもさらに充実させながら「JAが地域にあって良かった」と思われるような組織となるよう役職員一丸となって事業に邁進いたします。

農家経営支援

JA日向では、燃料及び農業用資材等の高騰や、和牛肉の消費減少による子牛・肥育牛販売価格の低迷などによる農家経営への影響を緩和するための支援として、組合員の皆様へ農家経営対策支援金をお支払いしました。

支援内容：畜産農家の経営安定を図るための支援

施設園芸農家の経営安定を図るための支援

対象期間：①子牛……令和5年2月1日から令和5年11月30日

(ただし、対象期間中に開催された市場において平均売買価格が、国の定める保証基準価格 556,000 円を下回った市場に出荷した子牛に限る)

②肥育牛…令和5年2月1日から令和5年11月30日

③飼料……令和5年2月1日から令和5年11月30日

④A重油…令和4年11月1日から令和5年4月30日

支援金額：①子牛……出荷頭数1頭あたり20,000円

②肥育牛…出荷頭数1頭あたり10,000円

③飼料……購入金額に対し3%

④A重油…1ℓ購入に対し4円



支援金総額 5,010万円

▼支店ごとの件数と支援金額

(単位:件、円)

支店	牛(子牛・肥育牛)		飼料		A重油		合計	
	件数	支援金額	件数	支援金額	件数	支援金額	件数	支援金額
門川	9	1,840,000	14	893,200	29	1,504,040	52	4,237,240
日向	34	2,470,000	48	8,360,500	18	867,360	100	11,697,860
岩脇	20	2,080,000	28	912,300	12	580,200	60	3,572,500
美々津	23	1,840,000	27	853,900	17	361,760	67	3,055,660
東郷	14	1,580,000	17	523,600	13	461,440	44	2,565,040
西郷	19	3,720,000	26	2,480,700	35	762,484	80	6,963,184
南郷	14	1,340,000	26	1,378,900	1	16,600	41	2,735,500
北郷	15	1,680,000	29	1,170,500	10	186,200	54	3,036,700
諸塚	19	1,760,000	24	976,500	16	97,616	59	2,834,116
椎葉	43	4,680,000	83	3,988,100	5	40,400	131	8,708,500
振込手数料等								700,730
合計	210	22,990,000	322	21,538,200	156	4,878,100	688	50,107,030

営農指導

第1・第2営農センターの営農指導員が作成した、**担当作物に対する計画的な取り組み「マイプラン」**の実践により営農指導員の資質向上を図り、営農指導力の強化に努めるとともに、農家組合員の所得向上を目指しています。



各種奨励・助成制度

残留農薬分析費用の助成、優良雌牛保留奨励、部会活動助成など**営農・販売部門で年間に約2,760万円の奨励金を支出しています。**

共済部門

くらしの中でのさまざまな活動に対し、支援を行っています。
・MRI検診助成 ・女性部活動各種活動 など
共済部門で年間に約180万円の助成金を支出しています。

ひむか援農隊 無料職業紹介所

援農希望者と農家との仲介を無料で行っています。※令和5年度：3名の援農が実現

燃料・ガス

1980年に子会社「協同サービス」を設立し燃油やLPガスを石油元売業者から直接仕入れることで、生産者をはじめとする組合員・地域住民への低価格で安定した燃料供給を行っています。**農業用A重油は一般単価から約7円安く供給しています。**

JAの応援者・理解者づくりの活動

JAと地域との繋がりを深める活動に取り組んでいます。

- ・小学生サッカー大会、バレーボール大会
- ・1支店1活動(支店による地域とのきずなづくり活動) など

また、JA女性部による農業・JAへの理解を深めるための「わくわくあぐりスクール」を開催し、次世代に日向地域の農業について情報を発信しました。



生産資材

水稻肥料などを事前に予約した方に対して値引き販売や取扱量、金額に応じて奨励措置をとっています。**購買部門で年間に支出する奨励金は約3,040万円です。**

令和5年度は2月に早期水稻肥料・4月に普通期水稻肥料の生産者自己取りを行いました。また、6月・11月には肥料即売会を実施。そのほかにも、水稻農薬や輸入粗飼料の自己取りを行いました。

※営農指導員との連携や予約注文方法の見直しを行った結果、コスト削減につながっています。



販売・流通

1995年から市町村と協力し、椎葉村などから日向市までの出荷(管内輸送)にかかる経費の助成を行い農家の負担軽減を図っています。**管内輸送運賃として約1,230万円の助成金を支出しています。**

また、管内特産品の有利販売のため買取販売を強化するとともに、オンラインショップの充実や直売所(八菜館)の運営強化をはかり組合員の所得向上を目指します。

【買取実績】

米：16,839万円
特産：6,977万円
果樹：2,582万円
その他：15,057万円
合計41,455万円



野菜

《冬春ミニトマト》



営農指導課 伊藤 孝
佐藤 穂

徐々に収穫量が増え、また生育も旺盛になってくる時期となります。収穫・管理作業ともに忙しいです。



1日の日照時間も長くなり、日差しも強くなってきましたので、かん水・追肥ともに不足しないよう心がけましょう。この時期からは地温も上がってくるためアンモニア態窒素の肥効も高まってきました。年内年明けに置肥施肥を行っているところは、それらの肥効が活発になってくることも考慮しての追肥を行います。養液栽培については、2〜3回目の給液後に廃液がはじめているかを確認し、出ていないようなら1回の給液量を増やしましょう。加えて、日の入りに合わせ最終給液時間を少しずつ延長し、徐々にECを下げていきます。

厳寒期は少なめで管理していた本葉枚数も、日射量に合わせ増やしていき、蒸散量及び光合成量をしっかりと確保しましょう。

今後、日射が強くなってくることから、日によつては「しおれ」が発生する場合があります。しかし、しおれを警戒し長時間遮光を行うと軟弱徒長となり病気にも弱くなりますので、遮光は最も日射の強い正午前後に留め、極力日光を当てるようにしましょう。また、しおれが起きるといことは根が動いていないか根傷みを起こしている可能性がありますので、酸素剤や発根剤も活用し根を動かす対

応を行いましょ。

例年、この時期は加温機が作動するかしないかの微妙な夜温の日が目立ちます。夜間に施設を全閉にしたうえで加温機が作動しなかった場合は、病害発生及び進展が懸念されますので、そのような場合は速やかに予防散布を行いましょ。

害虫につきましても、引き続き低密度維持に努め、今一度施設内外の雑草対策を行いましょ。

《露地野菜》

3月は、4月からの各種野菜の播種・定植に向けた圃場準備の時期となります。堆肥や石灰は早めに施用し、しっかりと耕運しておきましょ。また、年によつては4月に雨が多いため、圃場内に水が溜まらないよう準備を行いましょ。

石灰の施用量は作物で異なります。1畝(1000㎡)あたりの目安で、キュウリやナスは12〜14kg、小松菜などは10kg、ニンジンやゴボウなどは10〜15kg、エタマメやインゲンは12〜16kgとなります。一方、カンショやジャガイモは5kg程とあまり必要とせず、逆にホウレンソウは20kgと多めになりますので、作物によつて石灰の量は調整しましょ。

また、前回と同じ場所と同じ作物を栽培することを「連作」といい、連作を繰り返す内に年々生育が悪くなったり、特定の病害虫被害が目立ってくることを「連作障害」といいます。

一部を除き、どの作物も基本的に連作は好ましくありませんが、スイカやゴボウ・エン



ドウ及びナス科植物(ナス・ピーマン等)は特に連作を嫌いますので、可能な限り前回と作付けする場所を変えて栽培計画を立てましょ。

加えて、野菜の種にも寿命があります。ウリ科(キュウリやカボチャ等)やナス科(ナスやピーマン等)は比較的寿命が長いですが、作物によつては短いもので1年程しか寿命がないものもあります。いつ購入したか分からない種が手元にあるようでしたら買い替えておく方が良いでしょう。

《スナップエンドウ》

①水管理について



第2センター 中村 沙里

3月から4月・5月にかけて気温の上昇し、日射量が増えていきます。現在のかん水のままでは足りず、萎れ・樹勢の低下につながる可能性があります。いきなり増量せずに少しずつ増やすようにしましょ。

また、通路かん水が可能な方は増量に合わせて、中かん水しない日に実施するようしましょ。

【かん水パターン】

- ・1度のかん水量を増やす。
- ・かん水量を増やし、回数を増やすようにする。

②肥培管理について
着果負担がかかってくる時期に、樹勢が弱ってくる時期になります。

《例：週に窒素成分で1kg追肥するイメージ》
かん水量に応じて週2回かん水する場合は、1回500gを2回追肥するなど施肥を行いましょ。



また、節間が伸びてくる時期になりますので窒素だけではなく、リン酸・カリウム・カルシウムなどの施肥も行いましょう。

③病害虫の発生について
気温が上がりカビ類の活動が活発になってきます。更に樹勢が弱ってくる時期になりますので上記のかん水、肥培管理に気を付け樹勢が弱らないよう注意をしましょう。

灰色カビなどの病気の発生が懸念されるため、早めの防除を行いましょう。また、ハモグリバエ等の虫も懸念される時期ですので、発生確認後は早急に防除を行いましょう。

④その他
ロイヤルシリカ（乾燥促進剤）を使用して菌の温床になり得る花かす等の物理的予防を行います。

気温の調整が必要な時期になります。ハウスの開放を行い、ハウス内の空気が滞留しないようにしましょう。また、日中の気温が上がりすぎないように注意をしましょう。

※目安としては日中10℃～15℃設定で行いましょう20℃を超えてくるとスナップエンドウは弱りますので気を付けましょう。

◎収穫量が多くなってくる時期になります。収穫遅れにならないように早採りを意識しましょう。

花き



《シキミ》



第2センター
山倉 愛

3月～5月は早生～晩生系統が順番に萌芽しますので、萌芽に合わせた防除をお願いします。

特に新葉が巻く等の奇形が発生するアブラムシ、葉に白い食害痕を残すグンバイムシの発生が多くなります。また、5月は各害虫に加えサビダニの発生も多くなりますので、園地を定期的に観察し、早期発見に努めましょう。

《ホオズキ》

2月～3月はホオズキの定植時期です。初期のかん水不足は、発芽不揃いや生育不揃いの原因となりますので、ムラの無い十分なかん水を行いましょう。また、発芽揃いをよくするためハウスの保温に努め、地温を確保します。4月以降は朝晩にハウスサイドの開閉を行います。夜間、冷え込む際は早めにサイドをおろし、冷気にさらさないようにしましょう。

芽が伸びてきたら、生育の悪い株などを中心に間引きます。わき芽が出てきたら、晴れた日に早めに整理しましょう。

《スイートピー・ランキユラス》

3月は花シミの発生しやすい時期です。昼間は温度が上昇し、夜間はハウスを閉めますが加温機は作動しないため、湿度が高まって結露しやすくなります。

気温がやや低い・雨が多く湿度が高い・日照が不足しがち、といった条件が揃うと、灰色かび病の発生を助長します。送風機能を使った微生物農薬のダクト散布、循環扇の活用、早朝加温、ハウスサイドの換気を組み合わせ湿度低減に努めましょう。

水稲

*田植えと管理



営農指導課
松木 知也

田んぼに水を入れる前に周囲の整備、水漏れがないかの点検をしておきましょう。基肥の施用量

は土壌条件・前作物・前年の生育等を考慮して決定しましょう。

代かきの際は田面の均一化に重点を置くことで、除草剤を使用した時にも安定した効果が得られます。過剰な代かきには注意をしましょう。

2. 田植え

各地の適期に行うのが基本ですが、平均気温が12℃以上になってからが目安です。4月に入り、遅霜の恐れもあるので、予報を確認しましょう。

自家育苗及び育苗センター注文（無処理）の箱苗については、葉もち及びイネミスゾウムシの防除として、田植え当日又は前日にツインキック箱粒剤を使用しましょう。この時、散布量とかん水は厳守してください。

◎田植えの準備が進んでいることと思います。作業をされる時は、適度な休憩を取りながら安全確認を忘れずに事故に気を付けて作業をしてください。



令和6年1月期延岡子牛市結果(売却のみ・税込)
 (令和6年1月24日~25日)
 (単位:円)

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	全頭平均価格
門川	476,700	583,000	529,850
日向	540,222	597,667	566,333
美々津	502,975	531,614	518,396
岩脇	457,757	545,471	505,858
東郷	461,817	558,433	510,125
西郷	519,031	565,278	545,884
南郷	476,300	512,600	495,746
北郷	456,207	460,579	458,897
諸塚	544,378	624,869	595,892
椎葉	538,296	573,384	551,725
JA日向平均	507,210	553,196	530,885
市場平均	492,340	561,689	528,813



第2センター
黒木 猛

令和6年度1月期延岡子牛市は前回より雌子牛で12,300円の値上げ、去勢で17,579円の値上げ、全体では14,647円の値上げとなりました。市況としては、若干ではありますが高値での取引となりました。

しかし、依然として濃厚飼料・粗飼料価格の高止まりが続いており繁殖農家・肥育農家の経営を圧迫している状況となっております。また、子牛の発育・血統・産次数によっては価格のばらつきや若干早出しの子牛も見受けられました。今後は、肋張りの良い子牛の生産・日齢プラス30kgを目標に飼養管理に努めていただきますようお願いいたします。

地域の **キラメキ人!**
 今月は陸上教室のコーチ!!



西郷
こうだ いなお
甲田 伊直さん(61)

平成8年頃から小学生を対象に陸上を教えている甲田さん。西郷村立小八重(こばえ)小学校(旧名称)の数十人の子ども達に何かできることはないかと考え、「こばえスポーツクラブ」を立ち上げました。そして現在は「西郷アスリートクラブ」へと名称を変え、部員数約35人を指導しています。「走りの基礎やスピードをつけるメニューを重点的に教えている。仲間と仲良く楽しく練習して健康的な身体づくりをしてほしい」と話す甲田さん。体力に自信がついた、風邪を引かなくなったという声ややりがいにも繋がっています。また、「自分が指導した子がクラブを卒業して大きくなり、全国大会や箱根駅伝などで活躍する姿を見るとやって良かったと感じる」と笑顔で話します。毎週火・金曜の17時半から西郷グラウンドで練習している西郷アスリートクラブの皆さん。なかには東郷や諸塚村から練習に来る子どももいます。甲田さんは「興味があればぜひ見学に来てほしい。子どもたちには何事も諦めず、挑戦し続けてほしい。また、できる年齢までずっと陸上を教えたい」と今後の目標を語ります。

日向

日向市浄化センターの芝桜を 観賞しませんか

日向市浄化センターでは、春先になると芝桜が美しく咲き誇ります。桜木とのコラボも楽しめる芝桜を鑑賞しに来ませんか？来場者特典として、マンホールカードの配布やおもてなしも予定しています。ぜひご来場ください。

【日時】4月6日(土)～7日(日)
午前10時から午後4時まで
【場所】日向市浄化センター
(日向市大字財光寺1131-1)
【問い合わせ先】
日向市浄化センター ☎54-5277



椎葉

第39代「観光レディ」募集

平家伝説とひえつき節の里椎葉のイメージアップ、観光振興に活躍していただく「観光レディ」を募集します。

【募集人員】鶴富姫 1人 観光しいば 1人

【応募資格】

- ① 満18歳以上の未婚女性(高校生除く)
- ② 椎葉平家まつり期間中(11月11日～13日)および1年間の観光イベント・PR活動に参加できる人

【応募方法】

履歴書に必要事項と身長、応募の動機を記載の上、最近6ヵ月以内に撮影した正面からの全身および顔写真を各1枚添えて、持参するか郵送(締切当日消印有効)にてお申込みください。他薦も同様に受け付けます。

【申込締切】4月7日(日)

【選考方法】第1次選考 書類(4月上旬)
最終選考 面接(5月中旬)

※第1次選考終了後、該当者に連絡します。

【副賞】現金15万円、記念品、コスチュームなど

【申込・問い合わせ先】

椎葉村観光協会事務局
〒883-1601 椎葉村大字下福良1826番地108
☎67-3139



美郷

お雛様とさげ飾り展が 開催されます!

西郷さげものクラブが制作したつるし飾りや、地域の方々から持ち寄られた雛人形などが華やかに伝習館を飾ります！また昨年に引き続き、「おひな様マルシェ」を4月6日(土)に開催予定です。

暖かな春の陽気を感じながら、ぜひ会場へお越しください♪

【期間】令和6年3月31日(日)～4月10日(水)まで
【時間】10:00～16:00(但し、最終日は正午まで)
【場所】すば一く西郷敷地内 美郷町西郷伝統芸能伝習館(美郷町西郷田代1838番地26)
詳細はこちらから(美郷町観光協会HP:
<https://www.visit-misato.jp>)
【問い合わせ先】(一社)美郷町観光協会 ☎68-2522



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

門川

西門川桜縁日 さくら祭り

春の味覚や門川の魅力が極満開の西門川に大集合！自然あふれる西門川地域に、門川町内外のキッチンカーや運営員さんが大集合！賑やかな西門川活性化センターで春の思い出作りはいかがですか？地元西門川地域との絆を新で目になれたらいいなという思いから目なからの「縁日」という名前で門川の魅力をお届けします。

西門川でグルメな1日
3/30 SAT
10:00～15:00
※雨天中止

西門川活性化センター

主催：門川町役場まちづくり研究会
共催：西門川桜縁日さくら祭り実行委員会
【問合せ】0982-63-1140 門川町役場企画戦略課

キッチンカーエリア
人気料理とドリンクで春の味覚を存分に楽しもう！様々なジャンルの絶品グルメが大集合！

西門川エリア
地元産の新鮮な桜餅やお餅が盛りだくさん！スイーツコーナーも、買ったままでもBBOの味も楽しめるよ。

キッズエリア
家族みんなで門川を満喫できるキッズエリア。ニュースターや体験もできるよ！

諸塚

室町時代から続く伝統の祭り 吉野宮神社大祭「座頭神祭」

室町時代中期に阿蘇へと旅をしていた盲僧が盗賊により殺されてしまった命日、3月28日を通称「座頭さん」として盲僧の霊を祀ってきました。宮崎県北部の三大祭りの一つとして、多くの方が集まる伝統行事となっています。今年も下記の通り開催します。

【日時】令和6年3月28日(木)
【場所】諸塚村南川/吉野宮神社
【日程】9:00～祭典・神楽奉納
11:30～薩摩琵琶奏者 北原香菜子さん公演
12:00 終了予定



吉野宮神社おふだや御朱印、座頭うどん・孫八そば、特産品の販売もあります。当日は車が大変込み合いますのでお車は乗合せでお越しください。

【問い合わせ先】
(一社)諸塚村観光協会
☎65-0178(水曜定休)





NEWS & TOPICS

JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！

■ 八菜館きんかんたまたま感謝祭開催！

JA日向と美郷町さいごう完熟金柑部会は2月10日から2日間、八菜館ひゅうが店で完熟きんかん感謝祭を開催しました。「たまたま」の試食販売や「たまたまエクセレント」の数量限定販売が行われ、贈答用で購入する方も多く見られました。

担当職員は「今年も糖度が高く高品質の果実に仕上がった。多くの人に手に取ってもらい、皮ごと丸かじりして味わってもらいたい」と話します。管内では3月末までに約190トンの出荷を見込んでおり、県内の他、東京や大阪などへも出荷されます。

■ 県産花き展示会2024開催！

2月3日から2日間、イオンモール宮崎で「みやざき花で彩る 県産花き展示会2024」が行われました。3日には、来場者人気コンテストとして展示されたお花の人気投票を実施。JA日向管内の生産者が3部門で第一位を獲得しました。おめでとうございます。



▲スイートピー部門
第1位 藤本栄仁さん(美郷町南郷)
《品種:恋かすみ》



▲ランキュラス部門
第1位 椎葉勇氣さん(椎葉村)
《品種:湘南の虹》



▲シキミ部門
第1位 末永敏幸さん(美郷町南郷)
《品種:天照1号》

■ 宮日農業技術賞を受賞しました

第66回宮崎日日新聞農業技術賞の贈呈式が1月19日、宮日会館(宮崎市)で行われ、個人・花き部門で柳田三男さんが受賞しました。柳田さんは美郷町北郷で25年ほど前からスイートピーを栽培。収益性の高い品種の選定や管理方法を追求し、その技術を積極的に産地に普及するなど、当JAのスイートピーの品質向上に貢献したことが評価されました。おめでとうございます。



■ 支店だよりコンクールを行いました

1月中旬、各支店が年に4回発行している「支店だより」の優秀作品の表彰を行いました。令和5年に発行された、10支店それぞれの「支店だより」を対象に審査。総合得点の7割を獲得した4支店が表彰されました。支店だよりの取材にご協力いただいた地域の皆さまには、大変感謝しております。ありがとうございました。



▲優秀賞1席 北郷支店



▲優秀賞2席 門川支店



▲優秀賞3席 西郷支店



▲優秀賞4席 椎葉支店

■ 臨時総代会を行いました

3月4日、JA日向本店で臨時総代会を開催しました。昨年10月に開催された合併臨時総会で承認を受けた合併契約書において一部修正を行う必要があり開催。総代数436名(本人出席20名、書面416名)に出席していただき、全議案すべて可決されました。

議案第1号 合併契約の変更承認について

議案第2号 規約及び各規程の廃止について

(付帯決議) 本日の決議事項中、権利義務に関しない軽微な事項の修正及び法令、その他行政庁の処分又はこれに基づく指示による場合に必要なる字句の修正をなすことを理事会に一任する。



■ 水稲播種作業が始まりました

2月23日から塩見の育苗所で2024年作付用の水稲苗の播種作業が始まりました。今年もコシヒカリを中心にもち米や飼料用米など約66,000箱の苗を供給する予定です。初を消毒した後、苗箱に播種し、ビニールハウス内で約2週間管理。出荷は3月23日から始まり、塩見育苗所と美々津育苗所の2箇所です供給されます。



■ 農産園芸特産物総合表彰式が行われました

2月6日、県電ホールで令和5年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が開催されました。これは農業に精励し、水稲(2部門)・野菜・花き・果樹・茶・葉たばこの計7部門について優秀な成績を収めた県内の農業者及び団体を表彰。2月20日には、延岡総合庁舎で東白杵地区の受賞者の表彰式が行われ、JA日向管内より農業者2人と2団体が表彰されました。おめでとうございます。



▲【野菜共進会(集団部門)―ミニトマト】
優秀賞:JA日向冬春ミニトマト
専門部会(田村勝幸部会長)
《特別賞》
農林水産省農産局長賞



▲【花き共進会(産地づくり部門)―スイートピー】
優良賞:JA日向スイートピー
専門部会(安田靖部会長)
《特別賞》
農林水産省九州農政局長賞
宮崎県経済連代表理事会長賞



▲【うまい米づくりコンクール(早期部門)】
2等:横井香織さん(門川町)



▲【果樹共進会(経営部門)―マンゴー】
2等:奈須政弘さん(日向市)
《特別賞》
宮崎県農業共済組合長賞

JAからの大切なお知らせ

いつも JA バンクをご利用いただきありがとうございます。

このたび **令和6年4月1日**をもって、**県下13農協が合併**して、

「宮崎県農業協同組合」(愛称:JAみやざき)

に生まれかわります。

合併に伴い、ATMのサービス停止のほか、サービス利便性の向上を目的としたシステム更改等に伴い、**各種サービスの一時停止**をさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**合併に伴う
休止日**

JA日向管内のATMはシステムメンテナンスのため

3月29日(金)午後3時から4月1日(月)午前9時までの間

県内



JAバンクのATM

県外



JAバンクのATM

24h
コンビニ



コンビニ等のATM

JAネットバンク
サービス



JAネットバンクサービス

J-Debit
ジェイデビット



J-Debit
ジェイデビット

合併後も

現在お使いの**通帳** および **キャッシュカード** は、当JAのATM等で**そのままご使用**できます。

**すべての
サービス
休止日**

3月10日
日曜日
6:30~9:00

5月18日
土曜日
21:00~翌8:00

7月14日
日曜日
6:30~9:00

8月17日
土曜日
21:00~翌8:00

県内



JAバンクのATM

県外



JAバンクのATM

24h
コンビニ



コンビニ等のATM

JAネットバンク
サービス



JAネットバンクサービス

J-Debit
ジェイデビット



J-Debit
ジェイデビット

**一部の
サービス
休止日**

4月29日
月曜日・祝日
0:00~24:00

5月26日
日曜日
0:00~24:00

7月15日
月曜日・祝日
0:00~24:00

県内



JAバンクのATM

県外



JAバンクのATM

24h
コンビニ



コンビニ等のATM

JAネットバンク
サービス



JAネットバンクサービス

J-Debit
ジェイデビット



J-Debit
ジェイデビット

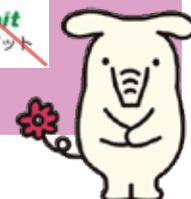
ATM振込は県内JA間が可能ですが、翌営業日扱いとなります。

ペイジー取引および振込時の口座確認機能は休止します。



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。



©よりぞう



JA日向デイサービスセンター「あぐり」の紹介

JA日向福祉センターでは、介護保険事業として、デイサービス(通所介護事業)を行っています。

《デイサービスとは?》

デイサービス(通所介護)とは、高齢者が要介護状態となった場合でも、可能な限り自宅で自立した日常生活が送れるようにサポートする介護事業の事です。必要な日常生活上のお世話及び個別での機能訓練を行うことにより、利用者の自立・社会的孤立感の解消・心身の機能の維持に努めます。そして、利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図る事にもつながっています。



《JA日向デイサービスセンター「あぐり」の特徴》

当施設は広々とした空間が特徴で、

- ① 豊富な機種の運動器具を利用した個別機能訓練の実施
- ② 広々とした掛け流しの浴槽でゆったりと入浴
- ③ 栄養士監修の栄養バランスのとれた暖かい食事
- ④ 個別の趣味に沿ったものから、全体で行う楽しいレクリエーションなど充実した活動を行っております。



JA日向デイサービスセンター「あぐり」は、介護が必要な方のそれぞれに合った自立活動のお手伝いをこれからも行ってまいります。ご利用には、介護認定が必要ですが随時、体験利用も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】グリーンハウスつるまち ☎55-1883 (担当: 奈須まで)

環境に優しいエコ商品で電気代等を削減!!

電気料金が値上がりしており、さらに知らない間に「燃料費調整額」「再エネ賦課金」も家計を圧迫しています。

太陽熱温水器



光熱費の3割を占めると言われる「給湯代」が抑えられ、電気代等の削減につながります。

エコキュート



「電気温水器」からの買い替え



お問合せ先: JA日向 最寄りの各支店まで

★導入見積は無料です。お気軽にご相談下さい!

JAグループ指定 **リッショク 有立商宮崎**
〒880-0124 宮崎市大字新名爪188-28

みんなのひろば



おたよりキャッチ

● 完熟きんかん「たまたま」
 いいよですね。食べきれないと
 きに冷凍しておいて、暑い夏に
 熱中症予防として食べるのが好
 きです！

(門川 丸山唱子さん)

♪ 冷凍きんかん、初めて聞か
 した。夏に食べる冷凍みかんが
 冷たくてシャリシャリして大好
 きなので、きんかんでも試して
 みたくなりました！

● いつも楽しく拝見していま
 す。2月号の「ごはん・お米と
 わたし」の作文を読んでとても
 感動しました。家族のきずなを
 強く感じますね！おじいちゃん

の作ったお米をお母さんがおに
 ぎりにして、皆のパワーをもらっ
 て素晴らしい野球選手になって
 ほしいと願っています。

(門川 津島泰子さん)

♪ とても素晴らしい作文でした
 よね。食べ物の大切さを忘れず、
 おじいちゃんのお米をいっぱい
 食べて大きくなつてほしいです
 ね！

● 八菜館に立ち寄った際に広報
 誌をもらいました。クロスワー
 ドがなかなか難しかったです。

JA日向は、本誌を読みながら
 活発さを感じました。今度へ
 ス大使を特集してほしいです。

(宮崎市 まきばみどりさん)

♪ 八菜館をご利用いただきあり
 がとうございます。これからも
 充実した広報誌が作成できるよ
 う努力してまいります。へべス
 大使十数名いるんですね！へべ
 スの時期になりましたら検討さ
 せていただきます！

手軽に体操



ぐっすり眠れていますか？

皆さんは日頃、ぐっすり眠れて
 いますか？

睡眠健康推進機構では、3月18
 日を「春の睡眠の日」としています。
 睡眠時間は年齢とともに短縮傾向
 が見られ、必要な睡眠時間は人
 によって異なりますね。特に働き盛
 り世代の皆さんは、日々の疲労が
 少しでも軽減できるような睡眠時間
 を確保しましょう。より良質な睡
 眠を取るためには寝室環境を整え
 ることが必要であるといわれてい
 ます。部屋の明るさを調節したり、
 ご自身にとって快適な室温を保つ
 たり、静かで心が休まる空間をつ
 くり出してくださいね。

さて今回は、背腹(せはら・背
 中とおなか)の運動を紹介しま
 す。胴体部の筋群は、姿勢を維持す
 るために大切な役割を担っています。
 仕事の合間に、適度に体を動か
 して心身共にリフレッシュしまし
 ょう。

7つの部位を使った
 体操プログラム
 「The Taiso
 (ザ・タイソウ)」は
 コチラ



レッツ、トライ! 背腹を倒す運動・曲げ伸ばす運動



(1) いすに座り、
 両腕を前に上げ
 て準備をします。

(2) 背筋を真っすぐ
 に保った状態で上半
 身を前傾させます。

(3) その後、おへ
 そを見るように
 しながら背中を
 曲げ伸ばします。

(4) 再度、背筋を真っ
 すぐにさせて上半
 身を前傾させます。

(5) 元の姿勢に
 戻ります。

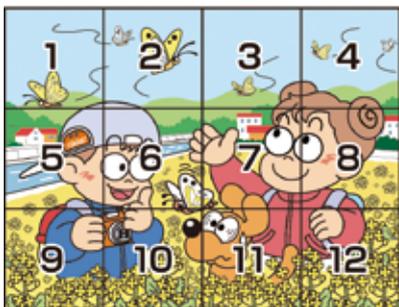
日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



お知らせ 3月号は「まちがいさがし」でお楽しみください。
ひと月おきの掲載となります。
次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

1月号の当選者

門川 浜田ムツミさん 諸塚 堀口 郁子さん
日向 加藤 亜衣さん 椎葉 那須かじ子さん
日向 中野富貴子さん

1	フ	ク	ビ	ト	ル	コ
2	キ	キ	ス	キ	ー	
3	ノ	ミ	モ	ノ	ト	シ
4	ウ	マ	チ	ク	ユ	
		7	マ	ン	イン	
		8	ッ	イン	フ	セ
		9	ア	プ	リ	カ
		10				シ
		11				ツ
		12				

2月号の答えは『シユプール』でした!

3月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、
①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年4月15日(月)

今月号のプレゼントは

“へべすドレッシングセット”です。



おたよりキャッチへの掲載 可 不可
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

おおきくな〜れ



- ①しそ味の納豆いちご
- ②なわとび
- ③船のひと・CA

- ①いちご
- ②ましがいさがし
- ③おもちゃ屋さん

日向
なす
奈須

ゆずは
結羽ちゃん(7歳)

こころ
心ちゃん(3歳)

- ①好きな食べ物
- ②好きな遊び・得意なこと
- ③将来の夢

◎ 奈須 彩さんのお子さん

お母さんから
ひとこと

これからも色々なことに挑戦して一緒に成長していこうね♡

日向市

花音(かのん)



▲花音ランチ



住所: 日向市富高3494-1

TEL: 0982-66-0810

営業時間: ランチ11:30~14:30

ディナー18:00~21:30(要予約)

定休日: 火曜日夜・水曜日終日

駐車場: 有

新コーナーのおすすめランチ。初回は、2023年3月にオープンしたレストラン「花音(かのん)」さんをご紹介します。

花音さんは日向市富高の自然豊かな場所にあり、ランチは定食と昼コースの2種類から選ぶことができます。地元の野菜を多く使用し、素材の味を活かした旬のお料理はとっても美味しかったです。ディナーも営業されていますので、気になる方はお店のInstagramにてご確認ください。



Instagram
@kanon-hyuga



南郷

坂元 さかもと

琉星さん りお

ひむかのたまご

お仕事は？

田村産業で土木関係の仕事をしています。

趣味や休日の過ごし方は？

社会人バレーボールチームに入っており、体を動かすことが好きです。また、農業の手伝いをすることもあります。

今後の目標は？

仕事で成長し、信頼される存在になれるよう精一杯頑張りたいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

日向市鶴町四番地

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛



フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

バナナ

希少な国産が人気！ 元気の活動のエネルギー源に

バナナのプロフィール

【分類】パショウ科パショウ属
 【原産地】東南アジア・マレー半島地方
 【おいしい時期(旬)】周年、国産は7~10月ごろ
 【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、
 マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、
 セロトニンなど

選び方

全体的にふっくらと
ためものは甘い！



皮にシュガースポットが出て
いると完熟！

全体的に黄色く
色づいている



完熟の目安「シュガースポット」

皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点の完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに

黒ずみがある・軸周辺が真っ黒→果肉が傷んでいるかも……

バナナの子カラ

糖質
スポーツや活動時の
エネルギー源に



セロトニン

精神をリラックスさせる
効果に期待



カリウム
むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



ビタミンB群
エネルギー代謝
促進に



食物繊維・フラクトオリゴ糖
整腸作用、便秘改善に



マグネシウム
新陳代謝促進、
骨や歯の強化、
血圧調整に



保存方法

完熟前

常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに
夏場は直射日光を避け冷暗所へ



傷まないよう房の盛り上
がった側を上にして置く



完熟

常温or冷蔵保存

日持ちしないので早めに食べ切る
1本ずつラップでぴったりと包み
冷蔵庫へ
冷蔵すると皮が黒く変色するが、
果肉は白いままでおいざキープ

食べ切れないときは 冷凍保存

皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れ
て冷凍庫へ
1ヶ月程度保存できる
半解凍の状態ですべたり、ジュース作り
などに



バナナのいろいろ



フリッピンバナナ

皮が厚く日持ちする。日本で流通しているバナナの約
90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種



台湾バナナ

主な品種は「北蕉」「新北蕉」などの果肉はねっとり
としていて濃厚な甘さと香りが特徴



エクアドルバナナ

主な品種は「グラネイン」の深みのある甘さが特徴



モンキーバナナ

品種名「セニョリータ」のミニサイズで子どものおやつ
としても人気の皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み



レッドバナナ

品種名「モラード」の少し酸味がありさっぱりとした
甘さ



国産に注目

島バナナ、三尺バナナ、アップルバナナなど
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培
輸入物よりねっとりとした食感でこくのある強い甘み
が人気

「JAみやざき」令和6年4月1日スタート!

この度、県内13JAは、令和6年4月1日に合併し、「宮崎県農業協同組合(JAみやざき)」としてスタートし、JA日向は「JAみやざき日向地区本部」へと変わります。

この合併により、JA事業の充実化を図り、安定的な営農活動の継続を目指して参ります。

そしてこれからも私たちは、組合員・地域住民の皆様の負託に応えるため、役職員一体となって努力してまいりますので、引き続きのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、「広報誌JAひゅうが」はタイトルを変更いたしますが、これまでどおり発行してまいります。日向地区本部として、地域に根差した情報発信に努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

シキミ栽培を始めてみませんか?

お墓などの供花として扱われるシキミは JA 日向の特産です。花き市場などからの引合いも強く、大変人気があります。現在は優良苗木の改植も進み、より良き産地作りを目指しています。

JA 日向には生産者部会があり、美々津・東郷・美郷町（西郷・南郷・北郷）に支部があります。研修会を通して勉強できるため初心者でも取り組みやすい品目ですので、興味がある方はお気軽にご相談ください。

シキミ栽培の特徴は?

○良い点

- ① 1年間を通して出荷できる品目です。
- ② 仏花として盆や彼岸での需要が堅調で、単価が安定しています。
- ③ 地域で優良系統を選抜しているため、栽培しやすい系統が導入できます。
- ④ 露地品目のため、ビニルハウスなどの施設は不要です。

○栽培にあたり留意する点

- ① 収穫するまでに5年程度の樹の養成期間が必要です。

○シキミ定植から収穫までの流れ

	春	夏	秋	冬
1年目	定植		(定植)	
2~4年目	芯を切りながら、樹を仕立てていきます			
5年目	収穫			



○1年間の作業の流れ(成木園)

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業内容	出荷		集中出荷					集中出荷	集中出荷			集中出荷
			施肥	防除								剪定

※防除は月1回を目安に実施します。



▲先進地視察の様子



▲束作り講習会の様子



【問い合わせ先】JA日向第2営農センター ☎66-2770

表紙の子供たち

伊勢ヶ浜保育園(日向市)

伊勢ヶ浜保育園のいちよう組(年長)・つばき組(年中)の59名は、長縄やうんていで遊ぶことが大好きです。年長さんは小学校に向けて、ひらがなの勉強を頑張っています!先生は「みんな仲良く、笑顔で元気に残り1ヶ月を過ごしてほしいです!」と話していました。



理事会だより

第1回理事会が2月6日に開催されました。

議案

- ① 日向地区本部運営委員会要領の設定(案)について
- ② 固定資産の取得及び処分(財光寺支店)について(案)
- ③ 令和6年度(2月・3月)余裕金運用計画(案)について
- ④ 令和6年度(2月・3月)利益相反契約の包括承認(案)について
- ⑤ 令和6年度(2月・3月)信用の供与等の最高限度額(案)について

報告

- ① 令和5年度資産査定監事監査及び内部監査の結果について

他

参加者募集!

令和6年度

みやざき
(日向地区本部)

わくわく あぐりスクール

～子どもたちに「命・農業・自然・食べ物・健康」の
大切さを伝えます～



年間スケジュール

①5月12日(日)

開校式 &
「袋栽培体験をしよう」

【場所】日向市 【時間】9:30～12:00



②6月末

「完熟梅収穫体験」&
「梅シロップを作ろう」

【場所】美郷町南郷 【時間】9:30～12:00

③9月29日(日)

「みかん狩りをしよう」

【場所】日向市 【時間】9:30～12:00



④12月上旬

開校式 &
「そば打ち体験をしよう」

【場所】日向市東郷 【時間】9:30～13:00



※天候状況によりイベント内容が変更・中止になる場合があります。

※食事を提供する可能性があります。
※全てのアレルギーには対応できない場合がございますので、予めご了承ください。



収穫体験



親子で料理

※写真はすべて掲載したものになります

申込条件 日向市・門川町・美郷町・諸塚村・椎葉村
(JA日向管内)在住の親子
指定の場所に集合できる方

募集期間 令和6年 3月1日(金)～3月29日(金)

定員 親子10組 ※定員になり次第締め切りいたします

年間参加費(全4回)

	大人	子供
1人	1,500円	1人 7,000円
2人目	500円	2人目～ 500円 (3歳未満無料)



※JA日向女性部加入年会費と
「ちゃぐりん」(※1)購読料を含む。
※1:「ちゃぐりん」はJAグループが食農教育をすすめる
ため日本PTA全国協議会から推薦されている
子ども雑誌(家の光協会発行)

★詳しくは下記の連絡先までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ

JA日向 資材課

(0982)55-2747 / 55-2777

編集後記

2月は3連休が2回ありましたが、いかがお過ごしだったでしょうか。マラソンやプロ野球キャンプなど各地で様々なイベントが開催され、お出かけした方も多かったのではと思います。一方で、寒さと雨の日が嫌いな私は、夕方のニュース番組を見て県内の出来事を知るというインドアな連休でした。桜の時期にはお出かけしたいなあと思っています♪

さて、2024年はうるう年ですが、4年に1回の2月29日がなぜ必要

なのでしょう。地球の周期は約365.2422日。しかし、カレンダーでは一年を365日としているため、4年後には約1日のずれが生じるからです。よって、うるう年がないとずれが積み重なり、季節の開始時期や伝統文化に影響が出るそうです。また、作物の植え付けや収穫時期など農業にも大きく関わると知り、うるう年は私たちの生活の中で非常に重要な役割を果たしているということ学びました。㊦

行事予定

- 3/21 3月期牛セリ市(延岡) (~22日)
- 3/28 理事会
- 3/31 JA日向最終日
- 4/1 JAみやざきスタート
新入職員入組式
- 4/12 成牛市・畜魂祭(延岡)





スペアリブと新ジャガのカレー煮

材料(3人分)

- ・スペアリブ…300g ・ショウガ…適宜
- ・ネギ(青い部分)…適宜
- ・新ジャガ…2個 ・スナップエンドウ…適宜
- ・ニンニク…1片 ・サラダ油…大さじ1

Aたれ

- ・カレー粉…小さじ1 ・水…200ml
- ・料理酒…200ml ・みりん…100ml
- ・しょうゆ…100ml ・砂糖…大さじ1
- ・ローズマリー…1本



作り方

- (1) 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- (3) Aを(2)に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- (4) 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



シエラ永井の
おすすめ



八菜館出荷者ご紹介



北郷

いちみず ひろちか
一水 博愛さん(65)



北郷宇納間の「サムアンドアラン」で焼き菓子やジャム、惣菜を販売している一水さん。美郷町産や県産の食材にこだわり、じっくり丁寧に製造しています。

一水さんは「まちの方やツーリング・サイクリングに来た方の憩いの場にしたい。新商品の開発にも力を入れ、地域の活性化につなげていきたい」と今後の目標を話します。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

598号 2024年3月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町4番地

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>