

JAと組合員をつなぐ情報誌

# JAひゅーが

No.597

2

2024  
February



特集

- ・JA日向合併50周年記念式典
- ・第48回JA「ごはん お米とわたし」作文・図画コンクール
- ・“完熟きんかんたまたま”が1月15日に全国解禁となりました!!

今月の表紙／美郷町 南郷幼稚園のお友達

# JA日向 合併50周年記念式典



地域に寄り添い、新たな未来へ



日向農業協同組合(JA日向)は、昭和48年8月に8つの農協が合併し誕生しました。それから様々な事業を展開させ、多くの方々のご支援とご協力のおかげで令和5年8月に合併50周年を迎えることができました。



1月19日、JA日向本店にて記念式典を行い、これまでのあゆみを振り返るとともに50周年を祝いました。式典には、東白杵農林振興局長や東白杵南部農業改良普及センター所長、JA日向管内の市町村長をはじめ、歴代の組合長や各部会の部会長など合わせて約60人が出席しました。

式典は、海野真吾組合長による開式の挨拶で幕を開け、右田憲史郎農林振興局長と藤崎猪一郎諸塚村長から来賓祝辞が述べられました。

続いて功労者表彰では、長年にわたりJA日向の中心的役割を果たし、地域の発展に多大な貢献をなされた歴代の組合長を功労者として表彰しました。

## 功労者表彰



▲ (平成16年～平成19年)  
沖田 薫明 氏



▲ (平成19年～平成22年)  
川村 嘉彦 氏



▲ (平成22年～平成25年)  
米良 正秋 氏



▲ (平成25年～平成29年)  
福良 公一 氏



▲ (平成29年～令和4年)  
藤本 隆康 氏  
(代理授与 妻：藤本靖子様)



- 全体運…友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
- 健康運…温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 【幸運の食べ物】長ネギ



また、50周年を記念して宮崎大学准教授の土屋 有先生を招き、演題「人々の暮らしと価値観、50年間の変化とこれから」について講演をしていただきました。土屋先生は経営情報学を専門としており、ラジオやテレビのコメンテーターなど幅広く活躍しています。JA日向合併50周年そして、県域JAの設立という節目にふさわしい、大変貴重なお話を聴くことができました。ありがとうございました。



## ごあいさつ

日向農業協同組合  
代表理事組合長 海野 真 吾

日向農業協同組合の合併50周年にあたり、ごあいさつを申し上げます。

昭和48年8月、宮崎県下農協再編の先駆けとして当時の管内8農協（日向市・門川町・東郷町・西郷村・南郷村・北郷村・諸塚村・椎葉村）が合併し「日向農業協同組合」は誕生しました。これまで半世紀にわたり歩んでこれたのも、ひとえに組合員や利用者の皆様をはじめ、関係者のご理解とご協力、そして諸先輩方のご尽力によるものであり、無事に50周年を迎えられたことに対し心より感謝申し上げます。

顧みますと、この50年間、日本経済は波乱に満ち、オイルショックやバブル経済の隆盛と崩壊、そして最近では新型コロナウイルス感染症や国際情勢の不安定からくる物価高騰など、数々の試練に直面しました。また、自然災害においても阪神淡路大震災や東日本大震災を始め、今年1月には能登半島地震が発生する等大地震が国土を襲い、激動の時代となりました。同様に日本農業においても、輸入自由化による農畜産物価格の低迷、BSEや鳥インフルエンザ、そして宮崎県全体を震撼させた口蹄疫など家畜伝染病が猛威を振り、苦難の時代が続いてきました。

そのような中、当組合は合併以来、地域農業振興と農家組合員の所得向上を第一義的な目的に掲げながら、地域社会への貢献や農協経営の安定等、これまで先輩諸氏がその目的を達成すべく様々な事柄・問題に取り組んで参りました。しかしながら、昨今の農業・農村・JAを取り巻く環境は、農業資材価格の高騰、農産物価格の低迷、高齢化や担い手不足、遊休農地の拡大など多くの課題が立ちはだかり依然として厳しい状況にあります。

このような環境変化に対応すべく、「持続可能な農業と地域の活性化」を実現するため、4月1日に県内13JAが合併し「宮崎県農業協同組合（愛称：JAみやざき）」がスタートいたします。合併によるスケールメリットを生かしながら、各支援機能の充実を図り、安定的な営農活動の継続を目指して参ります。

合併により「JA日向」から「JAみやざき日向地区本部」に名称は変わりますが、これからも私たちは、組合員・地域住民の皆様の負託に応えるため、役職員一体となって事業活動を展開し、地域農業振興と地域社会の発展に貢献してまいりますので、引き続きのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、組合員並びに地域の皆様のますますのご繁栄とご健勝を心からご祈念申し上げ、ごあいさつといたします。

# 『ごはん・お米とわたし』 作文・図画コンクール

受賞者の  
ご紹介

このコンクールは、JAグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、将来の食・農・地域を担う次世代の子供たちに、日本伝統のお米・ごはん食を作り上げてきた稲作をはじめとする農業についての学びを深めてもらうため毎年行っているものです。JA日向管内からは作文の部で1名がJA宮崎中央会会長賞（全国審査 優秀賞）に選ばれました。おめでとうございます。

作文の部



J A 宮崎中央会会長賞（全国審査 優秀賞）

2部（小学校4年生～6年生）

## 『野球とぼくとおにぎり』

日向市立大王谷学園初等部5年

園田 そのだ

恵介 けいすけ さん



ぼくは、去年の十二月から野球を始めた。土日は、試合や練習試合が入っていることが多い。試合になると、一日で二三試合する。試合の合間に、エネルギーのゼリーを食べることが多いが、ぼくは、おにぎりを食べる人が多い。おにぎりの方がパワーが出るからだ。

ぼくの食べるおにぎりは、おじいちゃんが作ったお米で、お母さんがにぎってくれる。おじいちゃんとお母さんのパワーが入っているからがんばれるのだ。

毎年、おじいちゃんの家に行くと、今年のお米は、野球の新人戦のため手伝いに行くことができなかった。だから、

稲かりは家族とたくさん手伝うことにした。今年は、台風が近づいていて、雨がふつたりやんだりしていた。お母さんとおばあちゃんは、近くの水の神様に、「稲かりが終わるまでは、雨がはげしくなりませんように。」とお参りに行った。そのおかげか、朝は大雨がふつたが、お昼前には、太陽が出るくらいいい天気になった。

それでも、雨のせいでコンバインが動かなくなったり、稲が機械の中につまったりしていつもより時間がかかった。いつもなら、一日で終わる稲かりが二日かかった。

はげしくしてしまおうと米が稲から外れてしまうから、力加げが難しかった。お父さんから教えてもらったように、時々、力を入れすぎてしまうこともあったが、最後までがんばった。

もう一つの作業は、米をかんそう機に入れることだ。お父さんとお母さんがトラックで、田んぼからおじいちゃんの家からかんそう機まで運んで、千三百リットルのコメを三人でチェーンでつるしてかんそう機に入れる。とても重たいのに入れる。あなが小さいので、おすのが大変だった。しかも、雨で米がぬれていたの、いつもよりさらに重かった。それでも、三人で十回以上入れることができた。

と中からは、おじいちゃんの家のかんそう機に入らなくなったので、精米所に持っていった。いつもより、大変だったが、野球で力をつけてきたので、最後までがんばることができた。おじいちゃんもおばあちゃんも、「恵介やみんなががんばってくれたから、おいしいお米ができあがったんだよ。」と喜んでくれた。

新米で作ったおにぎりをもって、野球の試合に行った。いつもよりあまくておいしいおにぎりで、いつもよりパワーが出た。

これからも、おじいちゃんのお米で作ったおにぎりを食べて、ホームランをねらえる選手になりたい。



# 完熟きんかん たまたまが

## 1月15日に全国解禁となりました!!



今年の完熟きんかんとまたまは、初セリで平均<sup>※</sup>単価1,038円(きんかんとまたま)、8,000円(きんかんとまたまエクセレント)の値が付けられました。夏から秋にかけての猛暑が心配されましたが、今年も品質や味は良好で県内出荷量は昨年より多くなる見込みとのことです。JA日向の今年の出荷量はおよそ190t。3月中旬頃まで管内の市場に加え関東・関西方面へと出荷される予定です。

### 目揃え会を行いました!

JA日向美郷町さいごう完熟金柑部会は1月10日、完熟きんかん「たまたま」の解禁に向けた目揃え会を西郷支店で行いました。当日は生産者26人が参加。金柑部会の小川部会長は「年が明けて実も大きくなり、いよいよ出荷時期に入ります。今回の目揃え会でしっかり出荷基準を確認し、部会みんなで頑張りましょう」とあいさつ。出荷基準や出荷計画、販売促進活動について全体で協議が行われました。



### 「完熟きんかん たまたま」に選ばれるには?

全国一の生産量を誇る宮崎のブランドきんかんである「完熟きんかん たまたま」は開花から210日以上時間を置いて樹上完熟させることで、まろやかで美味しい甘みが生まれます。

**苦くない! 酸っぱくない! 生で丸かじりしたら甘さにびっくり!!**

**皮ごと食べてとっても甘い! それが“完熟きんかん たまたま”です!!**



### JA日向がお届けするきんかんについて

#### 《完熟きんかん たまたま》

・糖度が16度以上、サイズがL以上(2.8cm以上)

#### 《完熟きんかん たまたまエクセレント》

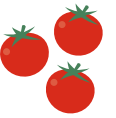
・糖度が18度以上、サイズが2L以上(3.2cm以上)



管内全体の約0.3%だけの超エリートきんかん!

【問い合わせ先】西郷支店きんかん直売所 ☎68-2611 FAX:66-3136(営業時間:月~土9時~17時)  
八菜館ひゅうが店 ☎56-0831(営業時間:9時~19時)

## 野菜



### 《冬春ミニトマト》



営農指導課 佐藤 光

冬春作において、2月は「厳寒期」と呼ばれる時期ではありますが、日射量が徐々に増えてきます。かん水・追肥量はもとより、これまで少な目で管理していた本葉枚数を徐々に増やす等、春先以降の管理へ徐々にシフトしていきましよう。一方で、土壌・培地内の過湿は根の動きを妨げるため過剰な水分には注意が必要です。

土耕栽培については、液肥主体の追肥を行っているところでは引き続き硝酸態窒素を主体に施用する方が良いでしょう。置肥を行っている圃場では徐々に肥料の効きが高まってくるので、液肥を多用しすぎて窒素過多にならないよう注意しましよう。

養液栽培については、少しずつ給液量を増やしていく時期になりますが、最終給液時間はあまり前後させず、1回の給液量や給液回数で調整するようにし、また給液量増に合わせECを下げていきましよう。

栽培方式問わず、この時期に根の動きが戻らないまま3月を迎えると、「しおれ」等の原因になります。かん水量を増やしても生長点付近の葉が小葉で濃緑色のままの場合は根が動いていない可能性がありますので、一度かん水量を増やすことを止め、発根剤等を用いて根を動かしましよう。

1月に増枝を見送った方は今月が増枝の時期となります。作後半の増収が主な目的にはなりません。後半では葉面積を確保し、蒸散量確保及び果実を強日射から守ることによる品質維持にも繋がります。葉が混み過ぎないように無理のない範囲での増枝を行いましよう。

現在良樹勢のところはその状態を維持し、不安のあるところは今月中に樹勢回復を図りましよう。1日の平均温度を下げると樹が横太りし、最高最低温度の差を縮めると栄養成長へ誘導できます。くれぐれも、果実の着色を早める目的で無理に施設内を高温にすることだけは控えて頂きますようお願いいたします。

また、今年是比较的暖冬となっております。コナジラミ等の越冬も考えられます。今月から徹底防除・施設内外の雑草対策を行い、3月以降発生させることの無いよう願います。

### 《スナップエンドウ》



#### ①水管理について



第2センター 迫 里沙

2月〜春先にかけて気温が上昇してきます。現在かん水している量から徐々に増やしていきましよう。気温や日射量によって供給量が変わりますので増やしすぎには注意しましよう。

#### ②肥培管理について

気温が上昇しサヤの太りが早くなり、樹勢が弱ってくる時期になります。現在の肥料量の調整を行いましよう。

例：週に窒素成分で1kg追肥するイメージ（※

灌水量に応じて週2回かん水する場合は、1回500gを2回追肥する等）

#### ③病気の発生について

気温も上がり湿度も高くなる時期となります。灰色カビなどの病気の発生が懸念されるため、予防薬・治療薬の早めの防除を行いましよう。換気を積極的にを行い、空気が滞留しないように注意しましよう。

#### ④その他

ロイヤルシリカ（乾燥促進剤）を使用して花力スなど菌の温床になり得る箇所の物理的予防を行いましよう。

発根剤や酸素供給剤などを使用し、作物が疲れないよう根の張りを良くしましよう。

### 《きゅうり》



営農指導課 高橋 崇

朝晩の冷え込みが続くため、自動開閉機も開き時短く、湿度が抜けないよう願います。その結果、節間も細伸びし葉や雌花も小さくなると、流れ果になりやすくなります。

また、下葉の老化葉も増えてきて果実の太りが悪いなど、樹姿が変わりやすい時期となるので、根の発根を動かす対策を行い草勢維持を図る事が重要となります。

流れ果が発生した場合は樹勢が弱いため、樹の本能で流しており、咲いている花が小さいです。流れ果が多く果実をひきづっている所は、午後の空気中湿度が高いと思われるので、下葉は除去・葉面散布を実施し、1枝に開花

収穫を6果とし摘果を行いましょう。樹勢が強く、力枝のわき芽の動きが良い所は、PK中心の液肥(6-8-8)に変更しましょう。病害虫対策としては、菌核・灰色カビ病はボトキラーのダクト内投入による予防を行い暖房機の積極的な利用、循環扇を活用して下さい。べと病が激発し、葉も小さく節間も短く芯も細い所は午前中の保湿が大事であり、日中の温度は高めとし、夕方冷やさないで下さい。

かん水は、真水とし発根剤を与えながら葉面散布を定期的に行い、午前中の二重についても25℃になったら開けましょう。べと病が2〜3回繰り返すのは、べと病が発生し葉も小さくなるので体力がなくなるためです。次のべと病を出さないためには、水・温度を確保し葉を大きくすることが重要になります。また、芯から5枚〜6枚目に発生するべと病は湿度・水に対して冷えた場合や草勢が弱ってから発生します。生長点付近にできるべと病は葉面散布を実施し、草勢を回復させ葉裏に胞子が発生してから薬剤散布を行うようにしましょう。

## 《スイートピー》



第2センター  
山倉 愛

2月以降は気温が上昇し、高温になるについて蒸散量が多くなります。天気予報を確認し草勢と

土壌水分をみながら、1回あたりのかん水量を多くし、かん水間隔を短くしていきます。また、追肥は高濃度の液肥施用では養水分の吸収が著しく制限されるため、濃度を薄くして施用するようにしましょう。

## 《リナキユリス》

2月頃より収量が増加してきます。土壌が十分に湿っているときはかん水を控えましょう。追肥については草勢を見ながら行い、草勢が弱い時には硝酸態窒素の割合の高い液肥を定期的に施用するようにしましょう。

## 《施設花き共通》

ハウス内の湿度過多による水滴や灰色かび病の発生により、花シミが発生します。そのため、曇雨天時はかん水を控え、換気を良くするとともに、循環扇や、暖房機を定期的に燃焼・送風し、乾燥した空気を循環させるなどの対策を行い、結露を防止しましょう。

## 果樹

### 《日向夏》



### ○生育管理について



営農指導課  
黒木 佑真

日向夏は3月に収穫期に入ります。2月は果実を肥大させるために2週間以上降雨が無い場合は10a当10tのかん水を行います。また、土壌改良として苦土セリ力2号を10

a当100キロで施肥を行います。

### ○その他の対策について

昨年度の2月は寒波によつてす上がりが発生しました。寒波が予想される場合はす上がり対策として冷気が溜まりやすい園地では防風垣のすそ刈りを行います。ネット施設ではネットのすそを50cm程上げましょう。また、2重袋を使用し、す上がり対策を行います。

## 《へびす》

### ○剪定について

2月は剪定期となります。



幼木の剪定については切り返し剪定を中心に行い、樹冠の拡大に努めましょう。不要な枝(かぶり枝、内向枝等)を除去する時のみ間引き剪定を行います。樹形を意識しすぎて切りすぎると強剪定になるので、あくまで将来の骨格形成の邪魔になる枝だけ間引きましょう。

成木については主枝の候補として5〜6本の枝を選び、主枝候補枝にかぶる枝を間引き、主枝候補から出ている枝の先をのこす芽(芽)の外芽の上で切り返しましょう。また、主枝から3本以上枝が出ている場合はY字になるように2本残して他は間引きましょう。

### ○剪定後の管理について

剪定後、3月上旬頃に春肥を施用しましょう。BB平兵衛酢1号を推奨しております。また、枯枝等を放置しておくとおくと黒点病の原因となるため除去しましょう。



畜産課 菊田 佳希

ように感じました。

1月期児湯地域家畜市場のセリ結果は、前回比で約8,000円の値上げとなりました。血統・発育の良い子牛とそうでない子牛の取引価格は、以前よりハッキリと差が出ていた

依然として、畜産業界全体が配合飼料価格等の高騰による生産コストの増加で、繁殖・肥育生産者どちらも大変厳しい状況が続いております。このような時だからこそ、牛舎の環境をもう一度見直し、牛房内の環境、寒冷対策について自力で改修できるところは優先的に行いましょう。

人・牛ともに風邪の引きやすい季節となっています。体調管理には十分お気を付けてください。毎月29日は「肉の日」です！県内産の牛・豚・鶏肉を食べて元気な毎日を過ごしましょう。

令和6年1月期児湯子牛市結果  
(令和6年1月12日~13日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(kg)	kg単価	増体
雌	311	536,735	284	1,888	0.85
去勢	354	572,273	303	1,886	0.96
計	665	559,188	295	1,887	0.91

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(kg)	kg単価	増体
雌	1	572,000	290	1,972	0.95
去勢	1	511,500	309	1,665	0.96
計	2	541,750	300	1,809	0.95



地域のキラメキ名人!

今月は陶芸名人!



日向 つまがり たかのり  
津曲 尊典さん(68)

15年ほど前から趣味で陶芸を始めた津曲さん。子どもの学校のPTAで陶芸の先生と一緒にすることがきっかけでした。

陶芸において最も重要な工程を尋ねると「粘土選びや乾燥も大事だけど、形づくりに一番集中している」という津曲さん。手で直接土に触れ、土の触感を感じながら唯一無二の形を作っています。成形して乾燥や着色も終え、いざ本焼きに入ると自分の完成イメージとは異なる形や色が出来上がることもしばしば。しかし、良い作品が完成し先生から褒められた時は「喜びがこみあげてきて、また頑張ろうと思える。次に作りたい作品をイメージして想像力を膨らませている」と笑顔で話します。

津曲さんは、器よりも複雑で難しい置物なども制作しており、最近では今年の干支である辰年にちなんだ龍の置物を10月頃から手掛けました。そのほか、3月には雛人形、5月には兜など季節行事に合わせた作品も制作しています。「今後は陶芸を教えてください先生に少しでも近づけるよう技を磨きたい。コロナ前みたいにまた複数人で集まって、和気あいあい話しながら作品制作をするのが夢だ」と目標を語ります。



日向

## ひな人形を展示します 【みみつ町並み・おひなさん祭り】



美々津の「春の風物詩」である「みみつ町並み・おひなさん祭り」を開催します。穏やかな春の一日を町並み散歩で満喫しませんか。

【日時】3月3日(日)午前10時～午後3時まで

【場所】美々津町並み保存地区一帯  
(主なイベントは立磐神社前公園)

【イベントの内容】

ひな人形の展示や着物で町歩き、町並みスタンプラリー、地場産品の即売会、フードコーナーなど  
ひな人形の展示は、2月10日(土)から3月10日(日)までのおよそ1か月間行います。

【問い合わせ先】

美々津の歴史的町並みを守る会  
(日向市歴史民俗資料館内)

☎58-0443



## 美郷 宇納間地蔵尊大祭が開催されます!



美郷町の三大祭りの1つである「宇納間地蔵尊大祭」が下記の日程で開催されます! 「宇納間の地蔵さん」として親しまれている火伏せ地蔵。ご本尊に続く365段の石段を上ってお参りしたり、火伏せのお札を買い求めたりと、毎年多くの参拝者が訪れます。

また、寺周辺においては、地場産品や土産物等の出店も予定しております。ぜひ、参拝にお越し下さい!

【日程】令和6年3月3日(日)～5日(火)

【場所】美郷町北郷「宇納間地蔵尊(全長寺周辺)」

【問い合わせ先】美郷町役場 北郷地域課

☎62-6201

## 椎葉 「椎葉の秘蜜」大好評販売中!

原生林が多く残る秘境「椎葉村」。昔からの伝統養蜂を守り続けている人々が採取した天然由来の蜂蜜「椎葉の秘蜜」をお届けします。ニホンミツバチから授かった地蜜をぜひお試しください。QRコードからECサイトをご利用ください。

【商品名】椎葉の秘蜜

【内容量・価格(税込・送料別)】

・50g～950円

・150g～2,400円

・250g～3,500円



【問い合わせ先】合同会社ミミスマス

TEL 050-3749-8354

FAX 050-3094-8101

Mail info@mimimasu.com



## シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

### 門川 カムリウミスズメ観察会

## カムリウミスズメ観察会 参加者募集!



参加料：2,000円  
※小学生は親子ペアで2,500円  
定員：33名  
※観中継行人数5名

令和6年3月23日(土)  
13:30～15:00  
庵川漁港より出航!  
批御島まで遊覧観察

門川漁沖の批御島(せうろうじま)はカムリウミスズメの世界的最大の繁殖地。海を泳ぐカムリウミスズメを一緒に観察しましょう。

### 門川の家幸堪能! 交流会

観察会の後に・・・  
観察会の感想や撮影した写真を  
もって研究者を囲んで交流会。  
ぜひ、ご参加ください!



令和6年3月23日(土)  
16:00～  
旬鮮館(しゅんせんくら)  
にて海鮮バーベキュー  
※事前予約が必要です  
料金：1人2,000円  
※小学生は1人1,000円



申込・問合せ先  
(一社)門川町観光協会

TEL 0992-62-0118

0992-62-0118

### 諸塚 第39回諸塚山山開き開催



#### 諸塚山山開きイベント

3月10日(日) / 雨天決行

宮崎県産産村 親子緑地広場及びその周辺	宮崎ふるまい (10:00～11:00)
9:00 受付開始	
9:30 開山式 神事	
10:00 ウェットカット 登山開始	
11:30 山頂到着	
13:30 下山	
14:00 イベント終了	特産品販売

#### キャンペーン 諸塚村クエストⅢ 3月10日(日)～24日(日)

2つのコースのウォークラリーを実施!  
クリアには地図で村特産品などの賞品を満喫!

一般社団法人 諸塚村観光協会 (1119年9月21日)  
TEL 0992-62-0118 FAX 0992-62-0119  
URL 0992-62-0118 / www.shozukamura.jp  
〒887-0001 宮崎県諸塚村 3-30-17 9階 5号会議室

【問い合わせ先】諸塚村観光協会 ☎65-0178(水曜定休)



乙女座  
8月23日～9月22日

- 全体運…丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
- 健康運…ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物大吉 【幸運の食べ物】ナバナ



▲左から大越職員、山倉職員(3位)、佐藤職員(1位)、松木職員(2位)、黒木職員

NEWS & TOPICS

# JA通信

JA日向部会の活動や  
JA日向管内のイベントを  
お伝えします!

## ■ マイプラン発表会開催!

1月12日、第1・第2営農センターの営農指導員が作成した、担当作物に対する計画的な取り組み「マイプラン」の発表報告会が行われました。これは、営農指導員の資質向上を図り、農家組合員の所得向上につなげていくことを目的に毎年開催。水稲・野菜・果樹・花卉・特産物などそれぞれの指導員が現場や産地の抱える問題を踏まえ、前年度にプランを設定。担当作物や業務に対する課題解決に向けた活動、成果を発表しました。

発表会では、昨年12月の予選を勝ち抜いた上位5人が発表。最優秀賞には、第1営農センターの佐藤兆職員が選ばれました。佐藤職員は露地品目を主体とする農家にモデル農家が少ないことに注目。“露地品目を主体とした営農モデルの作成を目指す”をタイトルに新たな担い手確保と耕作放棄地の減少に向けた取組みを発表しました。

佐藤職員は「県域JAになると指導員だけでなく、生産者や農産物の質も重要になってくる。周りからの期待に応えられるよう、指導員としての技術力向上に努めていきたい」と意気込みました。

## ■ 「へべす音頭」の贈呈が行われました

延岡市で音楽活動をする森山由希昭さんが1月9日、日向市の特産柑橘であるへべすを題材に制作したCD「へべす音頭」をJA日向組合長へ贈呈しました。森山さんは地元PRのため、年間2〜3曲を作成。「へべす音頭」は音楽仲間の奏節男さんが作詞、森山さんが作曲を行い、今年初の楽曲完成となりました。

森山さんは「へべす生産農家の励みになれば、そして日本全国にへべすが広まることを祈願して作った。今後は振り付けなどを考え祭りやイベントで流し、多くの人に楽しんでもらいたい」と話します。曲中には森山さんが得意とする三味線の演奏や鐘、鈴の音も加え特徴的でメリハリのある楽曲に仕上がっています。

当JA海野真吾組合長は「とても素晴らしい。この歌のおかげで、へべす消費拡大の取組みにより一層拍車がかかった」と感謝を述べました。現段階ではCDの販売は行わず、イベント等で使用する予定です。



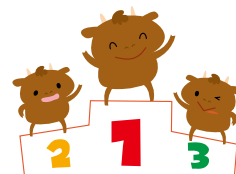
▲森山さん(左)と海野組合長(右)

## ■ 色とりどりの花が並びました!



東臼杵地区花き振興会とJA日向は1月17日から3日間、日向市駅構内ステーションギャラリーで東臼杵地区花き展示会を開催しました。会場には延岡・日向地区で生産されたスイートピーやラナンキュラス、ダリア、オリエンタルユリなど、色とりどりの花が並びました。最終日には、展示していた花の無料配布が行われ、自分の好きな花を求めて並ぶ方々にぎわいました。

## ■ 1月期子牛共進会開催!



1月期子牛郡共進会が1月18日に延岡家畜市場で行われました。JA日向管内から次の6頭が入賞しました。おめでとうございます。



▲優等2席 上杉航輝さん(北郷)  
【らん23】



▲優等3席 株式会社尾前牧場さん(椎葉)  
【しいば780】



▲優等4席 藤島文彦さん(西郷)  
【まりん330】



▲優等5席 株式会社尾前牧場さん(椎葉)  
【しいば784】



▲優等6席 白川達雄さん(岩脇)  
【にひろ】



▲優等7席 日向農協繁殖センター(西郷)  
【いと58】

## ■ ◆乾椎茸初入札会開催!

1月16日から2日間、JA宮崎経済連椎茸流通センターで令和6年乾椎茸初入札会が行われました。16日は、初入札に先立ち、JA日向椎茸部会の田中久智部会長をはじめ各団体の代表者が大御神社で相場の安定と高値取引を祈願しました。その後の記念式典では田中部会長が「生産者の高齢化や資材価格高騰などあらゆる問題はあがるが、今年も良質な椎茸を作れるようより一層頑張っていきましょう」とあいさつ。



▲大御神社での祈願



▲初下見入札会

2日間にかけて行われた入札会では、管内を中心に358点、合わせて約3.8tほどが出品されました。

## ■ 茶園品評会が行われました

12月18日、日向地区茶園管理品評会が行われ、日向市東郷町、美郷町、諸塚村の7軒の生産者茶園を審査しました。茶の木の生育状況や病害虫防除、総合管理など13項目の審査が行われ、日向市東郷町の前川浩規さんが1位に選ばれました。おめでとうございます。



## ■ 県北3JA指導員交流会が行われました

1月19日、JA日向・JA延岡・JA高千穂の営農指導員ら約30人が集まり、地区別交流会を行いました。まず初めに現地



視察として、門川町のミニトマト・大玉トマト選果場を訪れ場長から施設概要や選果工程についての説明を受けた後、実際に選果作業を見学しました。その後の室内研修では、「所得アップPDCA」運動についてJA宮崎中央会農業振興部の森末課長よりお話していただきました。産地を構成する生産部会(経営体)の5~10年後の目標を「産地ビジョン」として策定し、目標実現に向けた施策の実施・支援を進めていこうということが県北3JAの営農指導員全体で確認されました。

## 避難訓練を行いました

福祉センターでは「グリーンハウスつるまち」と「デイサービスセンター」を対象に避難訓練を定期的に行っています。災害が発生した際に、利用者様の命を第一に無事に避難できるようにと、日向市消防本部協力のもと行いました。火災の発生が多いこの季節。当日は火災を想定し、職員の初期消火訓練・通報訓練や利用者全員による避難訓練を実施しました。



訓練後、日向市消防本部の方に「職員・利用者ともにしっかりと避難行動ができていた。ただ、夜間時の職員が少ないときの対応が今後の課題であり、訓練に取り入れる必要がある」と講評いただきました。

福祉センターは、地震・津波発生時の鶴町の避難場所に指定されています。元日の能登半島地震のように、災害はいつどこで発生するか分かりません。こうした訓練を行いながら、利用者様の生命を第一に守れるよう取り組んでいきたいと思っております。



## 年金の「お受取り手続」をサポートいたします!

← 緑の封筒が届きましたら、JAへご連絡ください!

すでにJA以外で年金をお受取りの方も、お気軽にJAへご相談ください。

## JAバンク宮崎「年金友の会」会員募集中!

年金友の会では、スポーツイベントや親睦旅行など、楽しい活動を行っています!

※JAにより活動内容が異なりますので、詳しくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

## 年金感謝デー

お1人様1個限り!

年金振込日にご来店いただいた方へ素敵なプレゼントをご用意!!

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

<p>令和6年 2月15日</p> <p>いなだ甘納豆</p>	<p>令和6年 4月15日</p> <p>いちごミルクキャンディ</p>	<p>令和6年 6月14日</p> <p>ハッピーターン</p>	<p>令和6年 8月15日</p> <p>NEWキッちゃんパック 50粒入</p>	<p>令和6年 10月15日</p> <p>ハニードーナツ</p>	<p>令和6年 12月13日</p> <p>除菌で流せるトイレクリーナー 30粒入</p>	<p>令和7年 2月14日</p> <p>フレんちパブロ</p>
-------------------------------------	--	--------------------------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------------

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。※先着順となりますのでご了承ください。※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

【問い合わせ先】本店 金融課 ☎55-2502



射手座  
11月23日~12月21日

- 全体運…行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎
- 健康運…腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ【幸運の食べ物】ワラビ



環境を守りましょう

資料だより

水稲用一発肥料にはプラスチックが使われています

# 水田から流出させない

## 対策

# をお願いします

被覆肥料は、プラスチック等で肥料をコーティングしているため、肥効の調節が可能です。施肥回数減による軽労化、施肥量の削減、養分の流出防止などの利点がありますが、一方で肥料成分が溶出した後の被膜殻が河川や海へ流出することが問題になっています。

## 被覆肥料のプラスチック殻は水田から流出させないようにしましょう！



被覆肥料の殻

殻を流さないために

移植時期

代かきによって巻き上げられた殻が移植前の落水時に流れ出てしまいます

対策1 浅水代かき

対策2 捕集ネットの使用

### 対策1 浅水代かき

#### ●均平化

入水前に田面はできるだけ均平にしましょう

#### ●畦畔管理

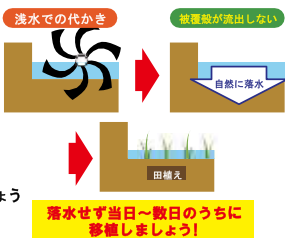
あぜが崩れていないか確認しましょう  
排水溝には止水板を設置しましょう

#### ●入水量

大部分の地表が見えるぐらい浅めの入水にしましょう

#### ●自然落水

移植前の落水は行わず自然落水により水位を調整しましょう



落水せず当日～数日のうちに移植しましょう！

### 対策2 捕集ネットの使用

※強制落水を行う場合の対応策です。

#### ① 材料を揃える

材料一覧例 /①玉ねぎネット ※ネットの網目は2ミリ以下  
100円ショップで入手可 ③クリップ

②BBQ用の網 ④園芸用支柱



#### ② 水尻に設置



被覆肥料の殻の流出防止対策動画

You Tubeにて対策動画を公開しています

●二段構えで葉詰まりを防ぐ

＜製造メーカー・全農による共同研究・開発について＞

①環境にも配慮するため、光や微生物の働きにより土壌中に崩壊・分解しやすくなるように各メーカー工夫をしていますが、分解するまでかなりの時間がかかります。

②より速やかに分解させる技術の確立を目指し、メーカーと協力して研究開発に取り組んでいます。



●全体運…マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツギがあります  
●健康運…頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】セロリ

# みんなのひろば



## おたよりキャッチ

● 毎月届くののを首を長くして待っています。管内の行事や出来事がいっぱいで、楽しく拝読させてもらっています。ここ椎葉の寒さにも負けず生活していきたいものです。本年もどうぞよろしく願います。

(椎葉 椎葉きく子さん)

♪今年度の冬は比較的暖かいとは言うものの朝晩の冷え込みは厳しいですよ。気温が急激に下がる見込みの日や雪予報の日、くれぐれもご注意ください。本年もよろしく願います。

● 毎月楽しく読んでいます。その中でも、営農情報を参考に自

家菜園をしています。今年も、孫と一緒にトマトやすいかなど季節のものを頑張って作りたいと思っています。

(椎葉 那須よね子さん)

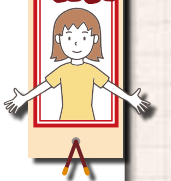
♪いつもありがとございませす。お孫さんと一緒に家庭菜園、とてもいいですね！今年もいろいろな作物に挑戦して、食と農に興味を持つてもらえると嬉しいです♪

● 門川の魚かるたの記事を見て、かるたを今はあまり見なくなってしまう残念さと懐かしさを感じました。

(愛知県 北野広郷さん)

♪かるたは見ること・聴くことで勉強になり、瞬発力や記憶力も伸ばせる非常に優れた伝統的な遊びですよ。デジタル化が進みタブレット学習が増えていますが、かるたなどの昔遊びを上世代と今の子どもたちが一緒に遊んで遊ぶ、日本の伝統文化を伝承していくことが令和の時代でも大切だと思えます。

## 手軽に体操



### 腸を整えてより健康な毎日を！

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けており、2024年は「少食で腸活！」をテーマに掲げています。

腸の構造は主に「小腸」と「大腸」の二つに分けることができます。食べたものを消化したり、栄養素や水分を吸収、排せつしたりする働きがあります。免疫機能を担ったり、ホルモンを分泌したりなど、腸の働きは私たちの体や健康に深く関与しているといわれています。

まずは、食習慣を見直してみてもいいでしょうか？毎日朝食を取ることや、よくかんで食べること、腹八分目を心がけることなど、腸に負担をかけ過ぎないようにお過ごしください。食習慣の見直しのみならず、生活習慣にも気を配りたいですね。日頃の生活に適度な運動を取り入れ、腸を刺激し、腸の活性化を促しましょう。

今回は腰をねじる運動を紹介しますが、座った状態など、長時間にわたって同じ姿勢が続く場合には、いったん体を動かして心と体の気分転換を図りましょう。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



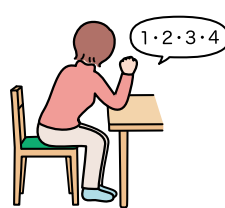
(1) いすに座り、準備をします。



(2) 片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。



(3) 元の姿勢に戻ります。



(4) 反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。



(5) 元の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

## タテのカギ

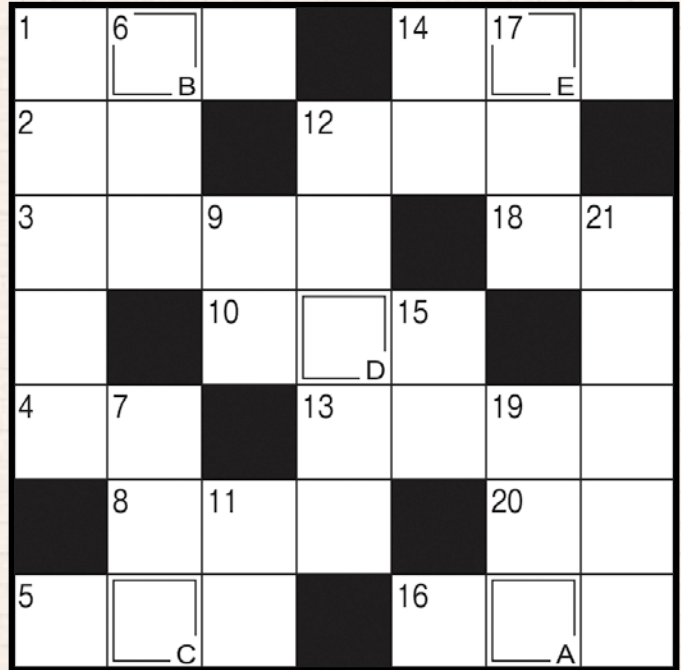
- 1 フキの花茎のこと
- 6 銀世界を眺めて楽しめます
- 7 ガイド——を片手に観光地を巡った
- 9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 11 日没のことを日の——ともいいます
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 15 漢字には音読みと——読みがあります
- 17 平方根を表す記号
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 21 中国や台湾の旧暦の正月

## ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒヒーン!といもなく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。——ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 18 節分の豆を——の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



2月号のクイズの答え			
お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

---

おたよりキャッチへの掲載  可  不可

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年2月27日(火)

今月号のプレゼントは

“日本のはちみつ(エコーブ)”をプレゼントいたします!



12月号の当選者

門川 藤原富美子さん 北郷 黒木 謙志さん  
日向 津江 保美さん 諸塚 田丸 峻平さん  
美々津 黒木ヤス子さん

1月の間違い探しの答え



- 答え
- 1…ミカンの数が違う
  - 7…屋根のデザインが違う
  - 9…ミカンの皮がむけていない
  - 10…カップの形が違う
  - 12…ミカンに葉が付いていない

# おおきくな〜れ



東郷

ひらの

いつき

平野

樹ちゃん(1歳)

- ①じゃがいも
- ②お砂あそび
- ③ダンス

①好きな食べ物 ②好きな遊び ③特技

◎ 平野 逸郎さん、美里さんのお子さん

ご両親から  
ひとこと

元気にたくましく育ってほしいです♪

# 今月の1枚



## 伊勢ヶ浜の初日の出

投稿者【ひなたさん】(撮影場所:伊勢ヶ浜 撮影日:1月1日)

明けましておめでとうございます。日向市の伊勢ヶ浜は毎年、初日の出を見に訪れる大勢の人々で賑わいます。天候にも恵まれ今年も綺麗で神々しい初日の出を見ることができました。

約1年間、「今月の一枚」をご覧いただきありがとうございました。写真を応募してくださった皆さまには大変感謝しております。

3月号からは新コーナーが始まります！

お楽しみに♪



日向

田村 涼花さん  
たむら りょうか

# 日向小町



お仕事は？

ニコニコ笑顔で窓口業務をしています。

趣味や休日の過ごし方は？

趣味はバッティングセンターに行くことです。ホームランを目指して頑張っています。休日はとことん寝ることが好きです。

今後の目標は？

これからも笑顔を心がけて、たくさんの人に信頼していただけるよう業務を頑張りたいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。  
又はJA日向窓口へ

日向市鶴町四番地

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛





# フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

## アボカド

希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」

### アボカドのプロフィール

- 【分類】クスノキ科ワニナシ属
- 【原産地】中南米地方
- 【おいしい時期(旬)】周年、11~2月ごろ(国産)
- 【主な栄養成分】ビタミンE・C・K・B群、カリウム、葉酸、食物繊維、不飽和脂肪酸など



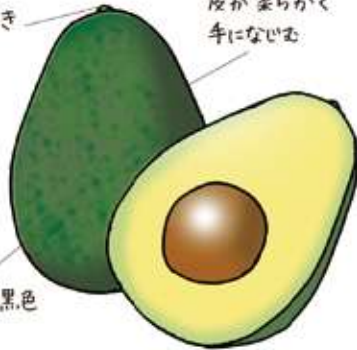
### 選び方

へたが果実から浮き  
簡単に取れる

皮が柔らかく  
手になじむ



深緑色から黒色



NG



過熟かも……  
柔らか過ぎてへたの  
皮全体がポコポコと浮いている

未熟かも……  
鮮やかな緑色の  
堅く弾力を感じない  
へたがしっかと  
付いている



すぐ食べる



数日後に食べる  
少し緑がかったもの

### アボカドのいろいろ

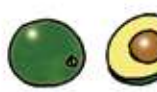
国産に注目  
和歌山県、愛媛県、鹿児島県など



**ハス**  
日本で出回る主流品種の果皮がザラザラで、  
ねっとりした濃厚な味わい。しょうゆやマヨネーズ、  
オリーブ油などと相性◎



**ベーコン**  
クリーミーでこくと  
甘みがある。ディップやソースに



**リード**  
品種改良により寒  
さに強い。国内でも  
少量ながら栽培



**フェルテ**  
歯応えと甘みがある  
カットしてサラダなどに



**ピンカートン**  
果皮は少し厚みがあり、ザラザラしてい  
る。濃厚な味わい

### 保存方法

#### 未熟な場合

15~20度程度の風通  
しが良い場所で追熟

15~20度



#### 熟している場合

1つずつラップに包み  
冷蔵庫の野菜室へ



注意  
冷やし過ぎると低温  
障害で熟さない……  
夏場など高温下では  
傷みやすい



#### カットした場合

ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ  
野菜室へのレモン汁や酢、オリーブ油を  
塗ると変色しにくい。すぐに使わない場  
合は冷凍庫に入れ、自然解凍して使う

#### 果肉のみ

レモン汁などを混ぜ保存袋  
に入れ、軽くつぶして空気を抜き  
冷凍庫へ  
自然解凍してディップやソースに

### アボカドのチカラ

**ビタミンE**  
血行促進  
生活習慣病予防  
冷え性改善に

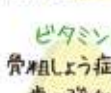


「森のバター」  
脂肪分たっぷりの不飽和脂肪  
酸が多く、健康や美容に◎。マ  
ネスプックコでも生食の果実の  
中で最も栄養価が高いと認定

不飽和脂肪酸  
(リノール酸、オレイン酸など)  
コレステロールや  
中性脂肪の低下  
血液をサラサラにする  
効果が期待



**ビタミンC**  
風邪予防  
美肌効果  
疲労回復に



**パントテン酸**  
ビタミンB群の一種  
脂質の代謝促進に

食物繊維  
便秘解消や  
肥満予防に



**ビタミンK**  
骨粗しょう症予防  
歯の強化に



**カリウム**  
むくみ改善  
高血圧予防に

葉酸  
貧血予防、疲労回復  
美肌効果に期待



### 食べ方・楽しみ方

#### 切り方、皮のむき方



縦半分にナイフ  
を入れ種に沿っ  
て1周させる



逆方向にひねる  
ときれいに半分  
に割れる



種は包丁の下  
部分を軽く刺し  
てひねると簡単  
に外せる



皮は引っ張る  
ようにむく



**生のまま**  
サラダやあえ物  
サンドイッチやすしに



生クリームやマヨネーズと合わせ  
ディップやソース、ムースに  
パインやケーキに



## 株式会社ジェイエイ葬祭 接客スタッフ募集



**仕事内容** 接客・葬祭補助 ※請負契約になります。

**時間** 午前9時から午後8時30分までの間で3～6時間程度  
※就業時間については面接時に相談可能です。  
ある程度ご都合に合わせてられます。

**給与** 時給950円～

**お問合せ** お電話又はQRコードよりメールにてご応募ください。

行けない時は  
断れます!!



メールアドレス  
QRコード

**副業としていかがですか？土日祝だけでもOKです！**

## JA日向からのお知らせ



### アルバイト募集!!



勤務地：日向市 塩見育苗所(時給950円)

日向市 美々津育苗所(時給1,000円)

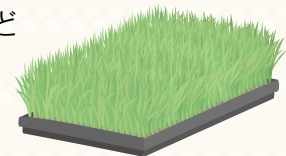
業務内容：水稲苗の栽培管理および販売。育苗施設の保全管理作業など

勤務時間：8時～17時(うち、昼休憩1時間)

雇用期間：令和6年3月23日(土)から令和6年6月30日(日)まで

【問い合わせ先】株式会社JAファームひゅうが

☎52-6217(管理部 黒木まで)



### 表紙の子供たち

#### 南郷幼稚園(美郷町)

南郷幼稚園のたいよう組・ひまわり組さん13人は砂あそびやけいどろをして遊ぶことが大好きです。毎日、5分間走やなわとびを行い、体力づくりを頑張っています。先生は「ニコニコ笑顔で元気に過ごしてほしいです!」と話していました。



### 理事会だより

第12回理事会が1月10日に開催されました。

議案

- ①令和6年度2ヶ月事業計画「文章編・固定資産取得処分編」(案)について
- ②令和6年度県域JA事業計画「文章編・固定資産取得処分編」(案)について
- ③令和5年度農家総合支援緊急対策について

報告

- ①令和5年度常例検査の結果について
- ②令和5年度12月末貯金実績について
- ③県域JAの愛称決定について

## JA日向独自で農家経営への支援を行いました!

JA日向では、燃料及び農業用資材等の高騰や、和牛肉の消費減少による子牛・肥育牛販売価格の低迷などによる農家経営への影響を緩和するための支援として、組合員の皆様へ農家経営対策支援金をお支払いしました。

### 支援内容

- ・畜産農家の経営安定を図るための支援
- ・施設園芸農家の経営安定を図るための支援

### 対象期間

- ①子牛…令和5年2月1日から令和5年11月30日  
(ただし、対象期間中に開催された市場において平均売買価格が、国の定める保証基準価格556,000円を下回った市場に出荷した子牛に限る)
- ②肥育牛…令和5年2月1日から令和5年11月30日
- ③飼料…令和5年2月1日から令和5年11月30日
- ④A重油…令和4年11月1日から令和5年4月30日

### 支援金額

- ①子牛…出荷頭数1頭あたり20,000円
- ②肥育牛…出荷頭数1頭あたり10,000円
- ③飼料…購入金額に対し3%
- ④A重油…1ℓ購入に対し4円

※支援金額が1,000円以上となる方を対象としています。  
また、支援金額100円未満については切り捨てを行っています。

### お支払い日

令和6年1月24日(水)

### 支出総額

5,010万円

## 県域JAの役員選任の結果について

令和6年1月23日(火)にJA・AZMホールにて、存続JAであるJA宮崎中央の臨時総代会が開催されました。この総代会において、県域JAの役員選任議案及び規約の一部変更等が付議され、全ての議案が可決されました。これにより、令和6年4月1日の県域JA設立時の役員が選出されたことになり、令和6年4月1日に開催される県域JAの理事会において、理事の互選により組合長及び地区本部長などの役付き理事が決定されます。

(当組合の選出役員は次のとおり)

理事(4名):海野 真吾、鈴木 聖司、中田 和明、西田 実歳

監事(1名):奈須 誠

### 編集後記

まず初めに、1月1日に発生した令和6年能登半島地震により、犠牲となられた方々におくやみを申し上げるとともに、被災されたすべての方々に心からお見舞い申し上げます。皆様の安全の確保、そして一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

今後30年以内に発生するだろうと言われている南海トラフ地震や日向灘地震。宮崎県は非常に地震のリスクが高く、今回の能登半島地震は決して

ひとごとではありません。いつ来るかわからない地震に備えて今、私たちがやるべきことは何かを改めて考えさせられました。しっかりと家族で話し合い、いつ発生してもいいように準備しておかなければなりませんね。自然災害と常に隣り合わせの日本。これまで起きた災害についての経験や教訓を風化させることなく次世代に伝え、次なる災害に備えていくことが大切です。㊦

### 行事予定

- |      |                    |
|------|--------------------|
| 2/6  | 理事会                |
| 2/11 | 八菜館キンカン感謝祭(～12日)   |
| 2/11 | 2月期子牛セリ市(児湯)(～12日) |
| 2/12 | 成牛市(延岡)            |
| 3/9  | 3月期子牛セリ市(児湯)(～10日) |
| 3/12 | 成牛市(延岡)            |
| 3/14 | 3月期子牛郡共進会(延岡)      |



シェフ永井のおすすめ



## カキのみそ焼き

材料(2人分)

- ・カキむき身…200g
- ・だし昆布…1枚(5×10cmほど)
- ・田舎みそ…大さじ2
- ・みりん…大さじ1
- ・小口ネギ…適宜
- ・七味唐辛子…適宜
- ・日本酒…200ml+適宜
- ・塩…小さじ1/2
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・ショウガスライス(皮付き)…2枚



作り方

- (1)カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- (2)小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎(い)り煮する。
- (3)だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- (4)ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、(3)のだし昆布に塗る。
- (5)みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上のせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- (6)焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン購入)」  
オーナーシェフ

## 八菜館出荷者ご紹介



門川

くろき  
黒木

もとひろ  
基弘さん(60)

さより  
沙代里さん(56)



西門川で主に乾椎茸を栽培している基弘さん。植菌量は1~3万個になります。沙代里さんは多肉植物の栽培やリース、アクセサリーを製作。ご夫婦で八菜館かどがわ店に出荷しています。

基弘さんは「定年して親の後を継ぎ、本格的に農業を初めてまだ半年なので、少しずつ上達できるように頑張りたい」と今後の目標を話します。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

597号 2024年2月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町4番地

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>