

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.593

10

2023  
October

# JAひゅうが



JA日向はおかげさまで  
50周年を迎えました



特集

- ・好きです農業。
- ・わくわくあぐリスクール開催!
- ・第33回 JA日向杯小学生バレーボール大会

今月の表紙／美郷町立北郷幼稚園のお友達

働きやすい環境づくりを心掛け、  
農家としてステップアップを目指す



# 好きです農業。

美々津

野間 健太郎さん (45)



美々津のJA日向トレニングセンターにある高軒高ハウスでミニトマト(ダルタリー)を栽培している野間さん。大阪で会社員をしていましたが、奥様の地元である日向市で子育てがしたいという思いから3年前に移住。日向市がミニトマトの産地であることや手厚い補助事業があったこと、子育てをするにあたって時間に融通が利くことが決め手となり、農家への道を選びました。

移住後、JA日向トレニングセンターで2年間の栽培研修を経て、昨年7月に独立就農。



栽培方法は、生長点を直立に誘引するハイワイヤー方式を取り入れています。今作は8月後半から収穫作業が始まっており、涼しくなり枝の成長も速まる9月後半からはハイワイヤーの高所作業に入るといふ野間さん。「従業員の体調管理には十分気をつけることや、働きやすい環境にするため、全員が理解しやすい説明と効率的な作業を心掛けている」と工夫を話します。

独立して2年目。設備や資材、雇用関係など研修時代では分からなかったことも多

く、近くの生産者に話を聞いて自分に合ったやり方を実践しています。最近では、自分の名前を見て買ってくれる人や、食べた人から甘くて美味しいと言ってもらえる機会が増えたことがやりがいに繋がっているという野間さん。これからも見た目と味の両方にこだわり、子供から大人まで誰もが納得する良いものを作っていきたい。また、規模を拡大し複合経営も視野に入れていたため、ミニトマトが安定して生活基盤が確立したため、ミニトマトがアップしていきたい」と今後の目標を語ります。



# わくわくあぐりスクール開催！

## ～へべす収穫体験&料理作り～

9月10日、門川町中山集落センターで第3回わくわくあぐりスクールを開催しました。当日は、10家族31人と新入職員3人が参加。生産者の金丸幸子さんに教わりながらへべすの収穫体験を行った後、へべすを使用した酢の物やへべす寿司を作りました。昼食は、完成した2品のほかにもへべすミルクやへべすゼリーを食べ、へべすを満喫しました。

体験を終えた子供たちは「へべすの収穫は初めてだったので楽しかった。料理も美味しかったので、自分で収穫したへべすでおうちでも作りたい」と話していました。



これにする～!

とれた～!



まぜまぜ



まぜまぜ～!



♪今回作ったレシピは八菜館で販売中の「これはへべすを愛する者たちによるレシピ本です」を参考にしています。

これはへべすを愛する者たちによるレシピ本です



へべす寿司

酢の物

♪使用したお酢はAコープ商品の「らっきょう酢」です。お近くの支店営農経済課または八菜館でご購入いただけます。





第33回

# JA日向杯



# 小学生バレーボール大会

9月10日、財光寺南小学校体育館（第1会場）と大王谷学園初等部体育館（第2会場）の2会場で「第33回JA日向杯小学生バレーボール大会」が行われました。当日はJA日向管内の13チームが参加。第1会場は7チーム、第2会場は6チームに分かれ、それぞれの会場で優勝をかけて競い合いました。

### 参加チーム

（第1会場）

草川JVC	.....	武田	梨希
五十鈴バレーボールクラブ	.....	松永	結愛
財光寺バレーボールクラブ	.....	林田	陽葵
財光寺南少女バレーボールクラブ	.....	甲斐	咲綾
日知屋バレーボールクラブ（男子）	.....	塩月	玲汰
寺迫少女バレースポーツ少年団	.....	黒木	愛香
椎小フレンズクラブ	.....	那須	心春

### ベストプレイヤー賞

### 参加チーム

（第2会場）

門川少女バレーボールクラブ	.....	中田	絢菜
大王谷学園少女バレーボールクラブ	.....	金丸	衣織
日知屋東ジュニアバレーボールクラブ	.....	佐藤	愛珠
日知屋バレーボールクラブ（女子）	.....	金丸	由来
北郷バレーボールクラブ	.....	新田	夏姫
松尾小少女バレー	.....	甲斐	珠寿紗

### ベストプレイヤー賞

### 第1会場



優勝

寺迫少女バレースポーツ少年団

### 第2会場



優勝

大王谷学園少女バレーボールクラブ

準優勝



（第1会場）草川JVC

準優勝



（第2会場）日知屋東ジュニアバレーボールクラブ

### 3位のチームはこちら

- ・日知屋バレーボールクラブ（男子）
- ・財光寺南少女バレーボールクラブ
- ・日知屋バレーボールクラブ（女子）
- ・松尾小少女バレー



## 果樹

《極早生みかん》



営農指導課 黒木 佑真

今作の極早生みかんは昨年より着果量が多く、表年傾向にあります。また、雨が多く、酸の下がりが多い傾向にあります。日差しが強いので、日焼け果、黒点の発生が多く見られ、雨が多い影響で腐敗果が多く発生することが予想されます。日焼け果、黒点、腐敗果は収穫を行わないようにしましょう。収穫終了後は樹勢回復のため、葉面散布剤と秋肥の施肥を行います。葉面散布剤はパワフルグリーン2号(5000~8000倍)、尿素(500倍)等が推奨しております。秋肥はBB新みかん1号を推奨しております。



《早生・普通みかん》

浮皮防止としてクレフノン(100倍)を散布しましょう。また、アザミウマ類の臨機防除としてスピノエースフロアブル(5000倍)を収穫7日前までに散布しましょう。早生・普通みかんも極早生みかん同様に今作は酸の下がりが多いことが予想されますが、日焼け果、黒点、腐敗果の発生も予想されます。日焼け果、黒点、腐敗果については極早生みかん同様に収穫を行わないようにしましょう。

また、11月上旬に樹勢維持のため、秋肥の施肥を行います。秋肥はBB新みかん1号を推奨しております。

《きんかん》

○摘果、枝つり、芽かき



第2センター 久保 諒

仕上げ摘果を10月中旬に終わらせましょう。摘果後、下向きの枝は水平以上につり上げ、果実の日当たりを良くしましょう。夏秋梢(新芽)は直ちに除去しましょう。

○施肥(秋肥)

毎年安定して着果させるために樹勢の維持・春芽の充実が必要となります。樹勢の維持と翌年の萌芽に備え、10月下旬ごろを目安に秋肥を行います。

(宮崎みかん有機1号 70kg/10a)

○水管理

7日おきに10a当たり12tを目安にかん水を行います。排水不良園では1回当たりのかん水量を減らし、間隔を短くしましょう。

○温度管理

果実肥大の適温は昼温で28℃、夜温で15~18℃を目安に管理を行います。10月中旬ごろを目安に天井ビニル被覆、サイドビニル被覆を行い、今年は早めに夜間の温度を確保しましょう。10月下旬には低温に備えて加温機の準備を行います。

○病害虫防除

【ハダニ】ビニル被覆前にダニの防除を徹底して行います。



【黒点病】感染源となる枯れ枝の除去を徹底し、9月下旬までに薬剤散布で予防しましょう。

## 野菜

《冬春ミニトマト》



営農指導課 藤 兆

今作は、定植後からの断続的な高温により管理が、10月に入ると夜温も落ち着き、樹勢管理も行いやすくなっています。樹を弱らせ過ぎてしまっているようであれば、この時期から樹勢回復に努めましょう。日中の最高温度は25~28℃が目安となりますので、室温調整が可能な環境でしたら樹の状態に合わせ温度調整を行いましょう。収穫量については、ほぼ全圃場で収穫が開始され、圃場によっては年内の増量期を迎える時期となりますが、依然として主枝の伸長も旺盛です。誘引・収穫と多忙な時期でもありますので、作業遅れに注意しましょう。

また、日射量は人間の体感以上にありますので、油断すると水・肥料が不足する場合があります。樹姿を注視し、どちらも不足しないよう与えるとともに、本葉15枚前後を残すことを意識した管理を行い樹勢維持に努めましょう。

10月を過ぎると徐々に虫害は落ち着いてくるものと思われませんが、引き続き低密度維持に努めま



しょう。病害については、細菌病の時期からカビ病の時期に変わってきます。カビ病も意識した防除はもとより、湿度管理にも注意しましょう。

また、地域によっては厳寒期に向け地温確保のための全面マルチ被覆が開始される等、冬支度が始まります。外張・内張の破れや隙間の補修に加え、加温機の点検清掃をまだ行っていないようでしたら、今月の内に終わらせておくようにしましょう。

## 特産

《推奨》



第2センター  
松永 直也

10月以降は秋子の発生時期を迎えるとともに、原木伐採も行われます。ホダ場の適切な管理に努

め、良品生産と増収を目指しましょう。また、収穫が遅れると販売時の単価へ影響が出てくるため、こまめに発生状況の確認をして下さい。

原木の伐採は、10月下旬から11月中旬頃、または葉が3〜7部紅葉してきた頃が適期とされています。作業前にはチェーンソーや運搬車などの作業機械の点検を行い、作業中の事故防止に努めましょう。葉枯らし玉切り後は速やかに植菌を行います。

秋子の発生時期に合わせて古ホダ整理と発生操作を行います。



しょう。植菌した品種によって発生温度や発生操作の適期が違います。種菌メーカー作成資料の閲覧や、種菌メーカー担当者への確認を行い、適期作業を行いましょう。散水は、行う時間帯や撒き方により様々な効果が期待できます。状況に応じた散水を実施しましょう。

収穫時は、収穫遅れや野生動物の食害品に注意しましょう。また、乾燥し出荷までの間にブルーシートの破片等やエビラの破片など異物の混入に気をつけて下さい。

## 畜産



畜産課  
菊田 佳希

9月期子牛セリ市は、前回比で児湯市場が7、杵市場が18、806

円の値下げとなりました。長引く円安の影響等により、飼料・資材の高止まりや枝肉単価も横ばいの状況が続いており、また牛肉保管在庫の影響もあって、低調な相場となりました。しっかりと育成されたフレームの良い牛は、70万円以上前後で取引されていますが、日齢体重が大きく開いた牛は低相場の結果となっています。飼料価格が高騰していることから、飼料の絞り過ぎで発育に影響がでないように、牛の発育ステージに応じた適正量を与えるよう心がけましょう。

日中と朝晩の気温差が大きい季節となりますが、牛の状態の観察を行い健康管理に気をつけましょう。また、皆様も宮崎牛の消費にご協力をお願いいたします。

### 令和5年9月期子牛市結果

(単位:円)

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	全頭平均価格
門川	342,800	426,861	394,976
日向	433,574	468,700	452,422
美々津	450,120	470,067	461,000
岩脇	397,467	444,863	423,953
東郷	396,458	485,650	432,135
西郷	445,558	515,330	486,511
南郷	349,067	437,690	389,350
北郷	419,320	465,227	442,273
諸塚	555,814	543,400	547,178
椎葉	435,482	483,222	463,849
JAB日向平均	420,661	477,388	452,401
市場平均	428,644	493,528	464,524

1. 児湯市場平均価格(売却のみ・税込) (令和5年9月8日~9日)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	*。単価	増体
雌	379	473,964	290	1,631	0.86
去勢	455	545,327	309	1,764	0.96
計	834	512,897	300	1,706	0.91

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	*。単価	増体
雌	2	465,850	290	1,604	0.88
去勢	3	616,000	320	1,923	1.07
計	5	555,940	308	1,803	0.99

2. 東臼杵市場平均価格(売却のみ・税込) (令和5年9月20日~21日)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	*。単価	増体
雌	232	428,644	278	1,579	0.83
去勢	287	493,528	287	1,708	0.92
計	519	464,524	283	1,649	0.88

日向地区平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	*。単価	増体
雌	148	420,661	276	1,576	0.83
去勢	188	477,388	288	1,657	0.92
計	336	452,401	282	1,620	0.88



第2センター  
山倉 愛

10月はアブラムシ、ゲンハイムシ、サビダニの発生が見られる時期です。また、黒シミ斑点病は、9月が発生初期で、葉裏に小さな淡褐色の斑点がわずかに見られます。冬期に入ると病斑が薄くなり判別しにくくなりますので、黒シミ斑点病の感染が考えられる場合は、治療効果のある殺菌剤の散布とともに、罹病葉の除去を行いましょ。



## 《スイートピー》

10〜11月は例年、曇雨天後の強日射・高温による生長点の焼け等、急な天候の変化による障害が発生しやすい時期です。曇雨天時の換気の徹底や、強日射時の遮光等の対策を行いましょ。

また、曇雨天が3日以上続く日照不足時に落蕾が発生しやすくなります。曇雨天が続くことが想定される場合は、かん水を控え、リン酸・カリ成分を葉面散布するなどしましょ。さらに、出来るだけ夜温を下げ、夜間呼吸による養分の消耗を減らすようしましょ。



## 《ランタンキュウラス》



定植後2週間程度は寒冷紗を被覆し、地温を下げるようしましょ。特に、生育初期は20℃以上にならないよう日中の換気に努め、夜間もハウスを開放します。気温がらてを下回る頃から、加温を開始します。定植から活着までは乾燥させないように注意し、活着後は徐々にかん水間隔を広げましょ。また、定植後は根系が未熟なため、生育初期は発根促進剤や硝酸態窒素主体の資材で追肥を行いましょ。

## 地域のキラメキ名人！ 政庵



東郷  
てらばら まさし  
寺原 政志さん(67)

今月は  
そば打ち名人！



日向市東郷町で趣味の一環として、40年近くそば打ちをしている寺原さん。母が作っていたのを思い出しながら独学で打ち方を学び、こだわりのそばを作っています。

遊び心ある部屋にしようと自宅横のそば打ち処を「政庵」と名づけ、職場の人を呼んでそば打ち教室を開くこともあるという寺原さん。工夫している点を尋ねると「長くこねると硬くなるので水を加えたら素早くこねるのが肝心。また、水は迫野内で汲んできたものを使い、十割そばでも切れにくい仕上がりになるよう心掛けている」と話します。

年末には、お世話になった方達へ手打ちそばと自家製つゆをセットで配っており、大変喜んでもらえる笑顔で話す寺原さん。「いつも楽しみにしてくれている家族や友人、お世話になった方達のためにも、体力が持つ限りそば打ちを続けていきたい」と今後の目標を語ります。



門川

## 映画「天尊降臨ヒムカイザー THE MOVIE」絶賛公開中!!



宮崎県のご当地ヒーロー「天尊降臨ヒムカイザー」と門川町がタッグを組んだ映画「天尊降臨ヒムカイザー THE MOVIE」が県北でもついに公開中です。門川町で躍動するヒムカイザーたちをぜひ劇場でお楽しみください!!



【延岡シネマ】9月15日(金)～公開中!  
※上映期間は変更の可能性があります。  
詳しくは映画館へお問い合わせください。

## 日向 謎解きイベントを開催




日向市駅前商店街エリアで1日限りの謎解きイベント「謎解きのまちひゅうが「ヒュー!くんと街なかの科学と不思議発見!」(①)」が開催。また「しんまちホコテン(②)」「旭化成実験教室(③)」「日向共栄会ものづくり体験(④)」も同時開催されます。日向の街を歩きながら魅力を再発見しませんか。

【日時】10月21日(土)10:00～16:00  
(③は要事前申込)

【会場】①上町街なか公園(リーフレットがなくなり次第、受付終了)②③④日向市駅前通り

【問い合わせ先】

- ①謎解きのまちひゅうが実行委員会  
(旭化成㈱延岡総務部内) ☎0982-21-2770
- ②ひゅうが新町商店街振興組合  
☎54-3067(パッカー口)
- ③応募フォーム → 

## 美郷 misatoCafe〈みさとカフェ〉でくつろいでみませんか♪

美郷町の雄大な自然の中で、1組限定の貸切カフェをオープンしました。自然の中の貸切カフェなので、周りを気にせずゆったりとコーヒーを味わうことができます。UCCコーヒーアカデミーにおいて認定された「コーヒープロフェッショナル」が、コーヒーを提供します。また栗菓子等のスイーツもご用意いたします。ご家族、ご友人で、貸切カフェを体験してはいかがでしょうか。

【貸切時間】1時間【料金】(飲食代込み) 1組(4名迄)税込8,000円  
※コーヒーはお代わり自由、スイーツは人数分となります。

【場所】・小川川セーフティランド(西郷) ・葉桜ふれあい公園(西郷) ・西野々公園(北郷) ・恋人の丘(南郷) ※4ヶ所よりお選びいただけます。

【問い合わせ先】(一社)美郷町観光協会 ☎68-2522



詳しくはWEBをチェック!



▲机・イスもご用意いたしますので、手ぶらでお越し下さい。



▲美郷町オリジナルブレンドを堪能できます。



## シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

### 椎葉 椎葉平家まつり2023



椎葉村に語り継がれる平家の姫「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」の悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉平家まつり」が今年も盛大に開催されます。12日(日)のメインイベントである「大和絵巻武者行列」では、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏方が街を練り歩きます。12日(日)には徳永ゆうきさんをゲストに迎えての「平家の里コンサート」もあります。ぜひお越しください。

【日時】11月11日(土)～12日(日)

【場所】上椎葉街道(役場周辺)

【問い合わせ先】

椎葉村役場 地域振興課 ☎67-3203



諸塚

### 秋のやま学校ぶらっと「飯干溪谷散策」開催します



今年は季節ごとに開催している「やま学校」(大自然と人々の暮らしにふれる旅)。秋は「飯干溪谷散策」です。全体像がなかなかつかめない幻の「白土々呂の滝」へ、道なき道を進みます。上から・下から・中腹から、地元の方の案内なしには辿り着けない場所からの滝の眺めと、紅葉に色づき始めた飯干溪谷をお楽しみください。

※案内人のガイド付き。溪谷散策は、体力度・危険度ともに中級です。

【日時】令和5年11月4日(土) 9:30～15:30

【申込締切】

令和5年10月27日(金)

【申込・問合せ先】

諸塚村観光協会 ☎65-0178





NEWS & TOPICS

# JA通信

JA日向部会の活動や  
JA日向管内のイベントを  
お伝えします！

## ■ 南郷産ほおずきまつり開催!

8月11日、八菜館ひゅうが店の屋外特設会場で南郷産ほおずきの即売会を行いました。当日は4人の生産者が約300束のほおずきを販売。お盆期間の祝日ということもあり、販売開始前から色鮮やかなほおずきを買求める来場者で賑わいました。JA日向ほおずき部会の木原部会長は「今年も多くの方に購入していただき嬉しく思います。今後も部会員一同、品質向上に努め、出荷量アップを目指します」と意気込みます。



## ■ 事故ゼロを目指して安全キャラバン隊が巡回!

9月12日、JA日向とJAグループ宮崎は農作業安全啓発活動の一環として、安全キャラバン隊による巡回を行いました。門川・日向・美郷を回り、草刈り機使用中の事故防止やトラクターでのシートベルト着用などを呼び掛けながら注意を促しました。



## ■ 極早生みかん出荷開始!

9月7日から極早生みかんの出荷が始まりました。塩見の選果場では従業員による品質チェックが行われた後、機械で6サイズに振り分けられ箱詰め。今年は、収穫前に雨の日が続いたことで酸の下がり方が早く、昨年より1日早い選果開始となりました。

担当者は「昨年よりも着果量が多く、表年となった。今年も酸味と甘みを感じられる爽やかなみかんに仕上がっている」と話します。出荷量は昨年を上回る約60tの見込みで、県内や関東方面に出荷されます。

## ■ 美郷栗出荷開始!

9月1日から美郷栗の出荷が始まりました。西郷選果場では、実のつまり具合や虫による穴がないかなどが手作業でひとつひとつ確かめられ、機械でS~3Lまでの5サイズに箱詰め。担当者は「今年も甘みの強いほくほくした食感の美郷栗に仕上がっているのので、多くの人に味わってもらいたい」と話します。

出荷量は管内で80tの見込み。県内や名古屋方面へ出荷されます。



## ■ 長寿会グラウンドゴルフ大会開催!

9月7日、サンドーム日向で「第18回 JA日向長寿会グラウンドゴルフ大会」が行われました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となった今回は、93人が参加。5~6人ごとの組に分かれ、2ラウンド8ホールで競った結果、椎葉支部の那須シヅ子さんが総打数32で優勝しました。2位は西郷支部の日高公生さん、3位は門川支部の松本邦彦さんでした。今大会で上位55位までに入賞された方は、10月24日に宮崎市で開催される県大会に出場する予定です。



## ■ 9月期東臼杵子牛郡共進会開催!

9月7日、9月期子牛郡共進会が延岡家畜市場で開催されました。JA日向管内から次の4頭が入賞しました。おめでとうございます。



▲優等首席 藤島 文彦さん (西郷)



▲優等3席 尾前 亨昭さん (椎葉)



▲優等4席 椎葉 龍一さん (椎葉)



▲優等5席 上杉 航輝さん (北郷)

## ■ 秋のお彼岸フェア開催!

9月20日から4日間、八菜館3店舗で秋のお彼岸フェアが開催されました。期間中は屋外特設会場にシキミやサカキ、キクなどが多く並び、店内では盛り籠やだんご等のお供え物も販売。天候にも恵まれ、連日多くの方に購入いただきました。



## ■ 9・10月LA強調月間決起大会が行われました

8月29日、JA日向本店で令和5年度9・10月LA強調月間決起大会が開かれました。式には長期・短期共済ライフアドバイザー (LA) 合わせて25名が出席。目標達成に向け一致団結するため、椎葉支店の松岡LAによる決意表明の後、諸塚支店の藤岡LAの音頭でがんばろう三唱を執り行いました。





## 福祉センターで小学校の先生が研修に見えられました



9月21日から2日間、中堅教諭等資質向上を目的とした「民間マネジメント研修」で財光寺小学校の柴田晋一郎先生が研修に見えられました。柴田先生は、障害者施設での研修経験を活かし、今回は利用者さんの健康チェック・食事の配膳・レクリエーションの介

助等を実践しました。笑顔が絶えることなく、皆さんと積極的に明るく話されており、利用者の方々からも大変好評でした。2日間の短い研修でしたが、柴田先生ありがとうございました。

JA日向福祉センターでは、地域社会との繋がりを大切に、職場体験実習やボランティアなど色々な場面で地域貢献に取り組んでまいります。

## JA日向 金融渉外係(JBA)



ひよし りょう  
門川支店 日吉 諒

担当地区：門川町全域  
携帯電話：080-6471-1926(業務用)



しょうじ ゆうた  
日向支店 庄司 勇太

担当地区：富高、大王谷、日向地区(其他地区も訪問します)  
携帯電話：080-6471-1924(業務用)



さかもと はるき  
日向支店 坂本 晴喜

担当地区：財光寺、塩見、東郷、岩脇(其他地区も訪問します)  
携帯電話：080-6478-3728(業務用)

### JA日向合併50周年 記念定期貯金

キャンペーン期間 令和5年10月2日(月)～12月29日(金)

金利 0.1%  
窓口でお預け入れのお客様  
店頭金利の50倍

金利 0.15%  
ATM・JAネットバンクでお預け入れのお客様  
店頭金利の75倍

対象  
預入期間2年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れのお客様(個人事業主も含む)  
書留は最大50万円以上の増額のみ

詳しくはJA日向窓口へお問い合わせください

※元金予定加算10%に到達次第、期間中でも残高を締め切りさせていただきます。また、ご請求ください。  
表示金利の適用は全期間適用として、最終締切以降は締切日における店頭表示金利が適用となります。  
中途解約の場合は、JA所定の解約利率を適用します。

期間限定クリーニングキャンペーン開催！(11/1～11/30)

資材だより

# プロにおまかせ！ ハウスクリーニング



レンジフード換気扇  
(組合員価格)  
通常18,810円～を  
**12,430円～**



キッチン周り  
(組合員価格)  
通常14,960円～を  
**5,060円～**



浴室・洗面周り  
(組合員価格)  
通常27,500円～を  
**18,810円～**



トイレ周り  
(組合員価格)  
通常8,910円～を  
**5,060円～**

リビングのクリーニング(水周り、ガラスサッシ、床ワックス)も承ります。

**2LDK** 通常56,100円を **43,670円**    **3LDK** 通常93,500円を **74,800円**

現地にてお見積りさせていただきますので、お気軽にお問合せください。 ※現地での事前調査が必要です。 ※表示価格は税込金額です。

期間限定クリーニングキャンペーン開催！(11/1～11/30)

## お掃除機能付エアコンで安心していませんか!?

実はお掃除機能付きエアコンは密閉度が高く、カビが繁殖しやすい環境です！

- ①冷暖房の効きが悪くなった
- ②エアコンの送風口に黒いカビが見える
- ③エアコンの電気代が高くなった気がする

思い当たったら  
エアコンの分解洗浄!!

エアコン洗浄はカビ汚れ・嫌な臭い・ハウスダストをしっかりと除去!



壁掛けスタンダードエアコン洗浄  
(組合員価格) (税込)  
**1台** 通常14,960円を **12,430円**

壁掛けお掃除機能付エアコン洗浄  
(組合員価格) (税込)  
**1台** 通常22,550円を **21,340円**

お問い合わせは資材館または各支店営農経済課までお気軽にお申し付けください。

# みんなのひろば



## おたよりキャッチ

●へべすの料理で茄子の胡麻和えが載っていて、ナスがいつばいなっているので作ってみたいと思います。ポークへべす南蛮も作ってみたいです。

(塩見 黒木春美さん)

♪「茄子のへべす胡麻和え」では塩もみした茄子とへべすで作るので、火を使わず夏にピッタリの料理でした！暑い暑い夏も終わり、実りの秋になりました。今月の秋レシビもぜひ作ってみてください。

●好きです農業の安田初美さんの記事を読んで、レタス・キャベツ栽培をしていた父を思い出しました。ひとつの事にコツコツと精を

出すということは本当に美しいと思います。応援しています！

(平岩 松葉哲子さん)

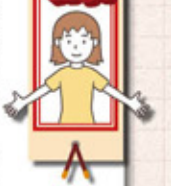
♪安田さんの、毎日しいたけのことを考えて栽培管理を行うという姿勢に、とても感心しました。農家の皆さんの大変な努力に感謝しながら、すべての食材を美味しくいただきたいです。

●毎月表紙で紹介される子供たちを見ると、我が家の孫と重なり元気が出て思わず笑顔になります。子供の笑顔は元気の源です。そして、まちがいさがしやクロスワードも楽しみです。毎月届くのを楽しみに挑戦していきたいと思います。

(南郷 上村みな子さん)

♪子供たちの笑顔、本当に元気が出ますね😊実際に撮影する際もニコニコ笑顔で元氣よくあいさつしてくれるので、パワーをもらえます！クイズ欄はなかなか難しく苦戦するときもありますが、分かるコツキリして楽しいですよ。

## 手軽に体操



### 9月は健康増進普及月間！

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各所で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 3しっかり禁煙 最後はクスリ 4健康寿命の延伸」です。健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですよ。運動のみならず、食生活なども見直してみよう。さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介いたします。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ！ 片脚立ちのバランス運動



(1) いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。



(2) 片脚を引き上げてバランスを取ります。



(3) (1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましょう！



(4) もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子



水瓶座  
1月20日～2月18日

●全体運…評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに  
●健康運…前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎ 【幸運の食べ物】サトイモ

## タテのカギ

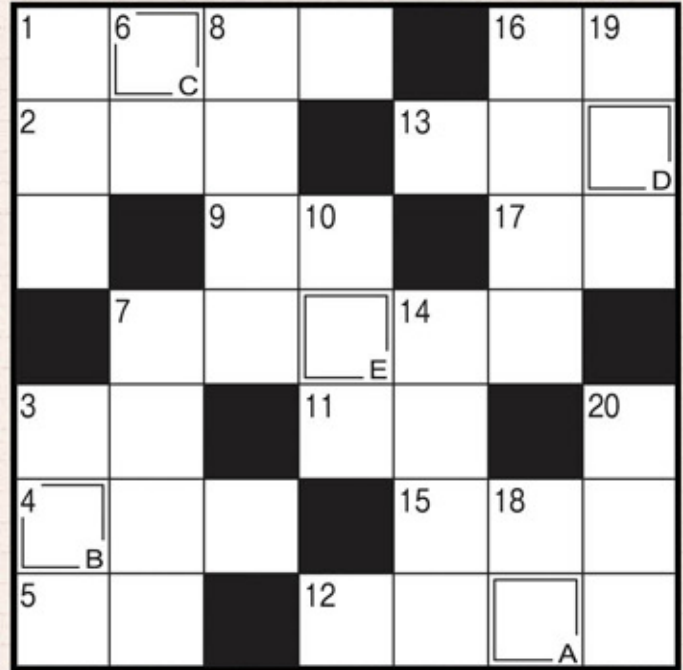
- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、—
- 6 なるべく—嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

## ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の—でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復—
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た—半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



### 10月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地  
JA日向 クロスワードプレゼント係

●メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和5年10月27日(金)

今月号のプレゼントは

“ゼリーの素2セット(クール・コーヒー)”です。



### 7月号の当選者

日向 直野 信代さん 南 郷 中田美智子さん  
財光寺 富田 紘之さん 椎 葉 東京子さん  
平 岩 甲斐 章子さん

### 8月・9月合併号の間違い探しの答え



答え

- 1…家がレンガ造りから木造になっている
- 3…雄花が1株長くなっている
- 6…トウモロコシがかじられている
- 8…帽子のバッジの文字が違う
- 11…ボトルが増えている

おたよりキャッチへの掲載 ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可  不可

# おおきくな〜れ



- ①お肉
- ②アクアビーズ作り
- ③保育園の先生

財光寺

いしだ  
石田

みゆか  
美悠香ちゃん(7歳)

はるか  
羽留香ちゃん(3歳)

あいと  
琉依人くん(1歳)

- ①トマト
- ②めりえ
- ③プリンセス

- ①バナナ
- ②アンパンマンのおもちゃ

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 石田 智也さん、恵里香さんのお子さん

ご両親から  
ひとこと

姉弟仲良く元気に育ってくださいように♡

# 今月の1枚



みなもに映る花火  
投稿者【ラストティーン】  
(撮影場所:かどがわ海浜総合公園  
撮影日:8月19日)

4年ぶりに開催された「第34回かどがわ納涼花火大会」で撮影した一枚。水面に映った対称の花火が幻想的でとても感動しました。同時開催の門川みなとフェスティバルでは、イカ焼きとかき氷を食べて夏を満喫しました！

～JA日向管内で撮影された、とっておきの写真を募集します！～

## ■応募方法

下記のメールアドレス(QRコードからも読み込み可能)に

- ①写真タイトル ②氏名またはペンネーム
- ③撮影場所 ④撮影年月日
- ⑤コメント(80字程度)を記入し、写真データを添付してお送りください。

メールアドレス ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp



## ■注意事項

- 掲載にあたり、①～⑤を公表いたします。
- 写真やコメントに、人物・個人所有の建物・個人名などが入る場合は、必ず公表の承諾を得てください。
- 写真はトリミングさせていただく場合がございます。

諸塚

いもがらぼくと

黒木 智之さん



お仕事は？

農大卒業後、農事組合法人えしろに就職し、ミニトマトの栽培管理をしています。

趣味や休日の過ごし方は？

趣味は体づくり(トレーニング)や音楽鑑賞です。休日は漫画や小説を読んでいます。

今後の目標は？

今は、学びと成長の日々でまだ慣れないことも多いですが、早く一人前になりひとりで作業を任せられるようになりたいです。また、落ち着いたら東京や大阪、北海道など観光名所に旅行したいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。  
又はJA日向窓口へ

日向市鶴町四番地

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛





# 西洋梨 (洋梨)

～上品で滑らかな食感と芳醇(ほうじゅん)な香り～

## 西洋梨のプロフィール

【分類】バラ科ナシ属

【原産地】温帯ヨーロッパ地方、西アジア地方

【おいしい時期(旬)】9～12月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ソルビトール、アスパラギン酸、フラバノール、アントシアニンなど

解説：KAORU

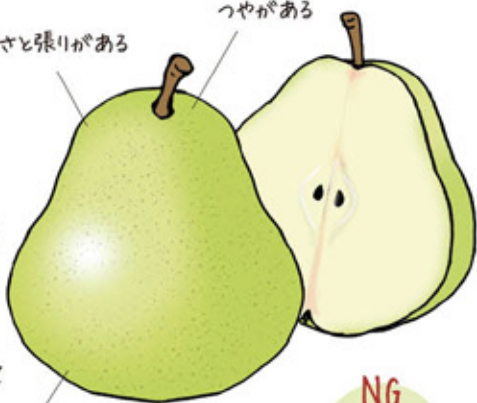
## 選び方

程よい堅さと張りがある



お尻側がふくらんでいてずっしり!

つやがある



果皮に傷や変色がない

NG



### 完熟の目安

- 果皮が黄色くなり、甘い香りに
- 果皮がしっとりとして手になじむ
- 軸が少し枯れ、軸の周りにしわが寄って柔らかい

柔らか過ぎる

↓  
過熟で傷んで  
いるかも……

## 西洋梨のチカラ

### 食物繊維

便秘予防や  
コレステロール低下に



### カリウム

高血圧や動脈硬化の予防  
むくみ改善に



### ソルビトール

便秘予防やせき止め  
解熱効果も



### アスパラギン酸

利尿作用や  
新陳代謝を  
高める。疲労回復にも



### フラバノール アントシアニン

ポリフェノールの一種  
老化予防や  
生活習慣病予防に



## 西洋梨のいろいろ

### ラ・フランス

フランス原産の日本で最も生産量が多い人気品種で主産地は山梨県、長野県の軸の周りの皮に少ししわが寄ってきたら食べ頃の柔らかくとろけるような食感で甘く程よい酸味がある



### オーロラ

米国で誕生した「マルグリット・マリーラ」×「パートレット」の交雑種の主産地は山形県、長野県の熟すと果皮が黄～だいだい色になり、香りも強くなるのとろけるような食感で果汁も多く、上品な甘さ



### ルレクチェ

フランス原産の「西洋梨の貴婦人」の別名を持つ主産地は新潟県。果皮がつやのある黄色になり、香りが強くなったら食べ頃のジューシーで滑らかな食感でとても甘い



### ゼネラルレクラーフ

フランス原産で「コミス」の自然交雑から誕生した希少品種の主産地は青森県。熟すと果皮が黄色くなり、特有の芳香を放つ滑らかな食感で甘味と酸味がはっきりした濃厚な味わい



### パートレット

英国原産の主産地は北海道の缶詰用としてよく利用される。果皮が黄色になり、柔らかくなってきたら食べ頃の滑らかな食感で、適度な甘さと酸味でさっぱりとした味わい



### マルグリット・マリーラ

フランス原産の大玉品種の主産地は山形県、青森県。熟すと果皮全体が黄金色になり、芳香が増すジューシーで滑らかな食感でほんのりとした酸味と甘味で癖のない上品な味わい



## 保存方法



### 未熟果(まだ堅い)

新聞紙に包むか紙袋などに入れ、追熟20度が目安  
高温多湿の場所では傷みや、果皮の色や滑らかさ、香りがうまく出にくい



### 完熟した物

あまり日持ちしないので、早めに食べる  
乾燥を防ぐため新聞紙に包みビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室へ



## 楽しみ方・食べ方のコツ



軸側よりお尻側が甘い  
くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る  
軸側から食べていくと最後まで甘さが楽しめる

うまく追熟しなかったり  
カットしたが堅かった……



ジャムやコンポートにするのがお薦め

ご葬儀に送られる「花輪・供花・供物」の注文が  
パソコン・スマートフォンからメールにて注文できます。

☆JA日向・JA葬祭各種会員の方は割引対象となります。  
(組合員・長寿会・女性部・各部会・宮崎県年金協会・プリエール会・あんしん友の会)

花輪 10,000円(税込)⇒9,000円(税込)  
供花・供物 11,000円(税込)⇒10,000円(税込)  
16,500円(税込)⇒15,000円(税込)  
22,000円(税込)⇒20,000円(税込)



※会員の方は割引の回数制限はありません。  
※JA日向管内の葬儀社(プリエール以外)に出される場合も割引対象となります。  
※JA日向管外に送られる場合は割引対象になりません。(金額・内容が異なる場合があります)  
※名札のお名前に会員の方のお名前がないと割引対象になりません。

詳細は  
プリエール日向のホームページ(<https://www.priere-group.jp/hall22.html>)  
またはQRコードを読み取ってください。



ご生花スタンド



生花  
11,000円(税込)



生花  
16,500円(税込)



生花  
22,000円(税込)

盛籠スタンド



缶詰め盛り  
生花セット  
16,500円(税込)



果物盛り  
生花セット  
16,500円(税込)

造花



回転灯  
上盛花2号(1対)  
22,000円(税込)  
白色 高さ約1m



回転灯  
上盛花2号(1対)  
22,000円(税込)  
紫色 高さ約1m

胡蝶蘭



胡蝶蘭  
22,000円(税込)  
季節によって金額の  
変動があります。



缶詰め盛り  
11,000円(税込)



果物盛り  
11,000円(税込)

【問い合わせ先】(株)ジェイエイ葬祭 ☎52-3588

表紙の子供たち

美郷町立北郷幼稚園

北郷幼稚園のほし組・そら組さん8名は、おまつりやさんごっこなど制作あそびが大好きです。最近、学園祭に向けた劇の練習を頑張っています！先生は「これからも友達と仲良く、楽しい思い出をいっぱい作っていきましょう」と話していました。



理事会だより

第8回理事会が9月5日に開催されました。

議案

- ①令和5年度第2四半期末決算結果について
- ②就業規則の改正(案)について
- ③賃金規程の改正(案)について

報告

- ①令和5年度第2四半期棚卸立会監査の結果について
- ②令和5年度上期常勤監事監査の結果について
- ③内部監査(融資・共済・営農販売部門)の結果について

# DRIVE TO MISATO 秋をたのしむ アウトドアフェス&うなま米 新米まつり

**入場  
無料**

**【日時】** 令和5年11月3日(金・祝)  
午前10時～午後3時  
**【会場】** 手づくり屋「北の郷」

魅力あふれる多数の outlet!  
「モルック」体験イベントも開催!

10時30分～販売開始♪  
先着100名様に  
“新米”ふるまい!




【注意事項】・イベント会場内の駐車場には限りがあります。第2駐車場もございますのでご利用ください。(ワゴン車による送迎有り)  
・車が混み合う事が予想されますのでお気をつけ下さい。・都合によっては内容が急遽変更となる可能性があります。

【主催】北郷アウトドア推進協議会・JA日向北郷支店  
【協賛】美郷町 美郷町商工会 手づくり屋「北の郷」 JPT・Tours・Japan株式会社  
【後援】(一社)美郷町観光協会  
【問い合わせ先】北郷アウトドア推進協議会事務局(美郷町役場 北郷地域課内) 電話:62-6201

## 協同サービスからのお知らせ

# JA日向グループ 協同サービス 洗車キャンペーン!

**中原給油所 10月7日(土)～31日(火)**

**日知屋給油所 10月1日(日)～31日(火)**

**ドライブスルー洗車専用プリペイドカード 大特価販売中!**

5,000円分プリカ	3,000円分プリカ
通常価格 4,000円 ↓ 500	通常価格 2,500円 ↓ 300
キャンペーン価格 <b>3,000円</b>	キャンペーン価格 <b>2,000円</b>

キャンペーン期間中、洗車及びプリペイドカード購入のお客様に粗品進呈致します。(BOXティッシュ)

秋の行業シーズンは  
ピカピカの車でドライブ!



**中原給油所 日知屋給油所**

**最新型洗車機導入!**



**日知屋SS** 日向市江良町4-43 ☎0982-54-2020

**中原SS** 日向市富高996-3 ☎0982-53-1121

**財光寺SS** 日向市大字財光寺3238-2 ☎0982-54-6555

## 編集後記

4年ぶりの祭りや4年ぶりの花火大会など、今年の夏は全国各地で“4年ぶり”というフレーズが聞こえてきました。私の4年ぶり〇〇は、映画館での映画鑑賞でした。あの薄暗い空間で、大画面と高音質から得られる迫力はとても感動するものがありました。コロナ禍で動画配信サービスの需要が高まりましたが、休日は映画館に行って臨場感を味わってみるのも良いかもしれませんね!

さて、10月に入り厳しい残暑もなく、過ごしやすい気候になりましたね。秋に旬を迎える栗やさつまいも、かぼちゃ、ぶどう、きのこ、秋刀魚などの特集を連日テレビで見ますが、皆さんは何かが好きですか。「食欲の秋」という言葉通り、夏バテからくる食欲不振が回復し、より一層食べる楽しみが増えるところ。運動もきちんと習慣化して秋を楽しみましょう!⑤

## 行事予定

- 10/10 理事会
- 10/12 JA日向家の光大会
- 10/21 ガス展示会(～22日)
- 10/24 宮崎県畜産共進会(枝肉の部)
- 10/24 長寿会県グランドゴルフ大会
- 11/2 組合長杯チャリティーゴルフ大会
- 11/5 わくわくあぐりスクール
- 11/12 成牛市(延岡)



## サンマとマイタケの炊き込みご飯



### 材料(4人分)

- ・サンマ…2尾
  - ・しょうが(千切り)…少々
  - ・米…300g
  - ・だし昆布…1枚
  - ・マイタケ…200g
  - ・塩…適宜
- A
- ・水…270ml
  - ・料理酒…大さじ1と1/2
  - ・しょうゆ…大さじ1
  - ・塩…小さじ1/2



### 作り方

- (1) サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- (2) 米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- (3) 炊飯器にだし昆布を入れ、その上に(1)のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガをのせ炊飯する。
- (4) 炊き上がったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン購入)」  
オーナーシェフ

シエラ永井の  
おすすめ



## 八菜館出荷者ご紹介



なす いくぶみ  
諸塚 奈須 郁文さん(68)



約15アールのハウスで夏秋ミニトマトを栽培しています。山間部の冷涼な気候条件で育つ夏秋ミニトマトは6月末～11月ごろまでが収穫時期。  
赤く熟したミニトマトを半分に切り、【大葉・ごま油・鶏ガラ・塩胡椒】で和えるのがオススメという奈須さん。「反収を増やし、より多くの人に美味しく喜んで食べてもらいたい」と笑顔で話します。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

593号 2023年10月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町4番地

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>