

JAひゅうが

1

2023
January



あけまして おめでとう ございます



特集

- ・新年のご挨拶
- ・第32回 JA日向杯小学生バレーボール大会
- ・第30回 JA日向杯小学生サッカー大会

蓬くで新春の 平慶びを申上げます



代表理事組合長
藤本 隆 康

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、J A日向の事業活動に深いご理解と格別のお引き立てを賜り、誠にありがたく厚くお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、9月に襲来した台風14号の影響により、農作物をはじめ管内全域で甚大な被害を受けました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

また、不安定な国際情勢や新型コロナウイルスの影響により、物流の混乱や急激な円安が進み生活に身近な食品はもとより、営農に欠かすことのできない、肥料・飼料・燃料の価格は過去最高水準まで高騰し農業経営に大きな打撃を与えました。そのような中、当組合としまして、少しでも支援になればとの思いから、肥料・飼料・A重油を購入された農家組合員に対しまして「農家経営支援対策金」をお支払いすることを決定しました。今後とも地域農業を支える組織として営農支援に尽力してまいります所存です。

代表理事組合長 藤本 隆 康

専務理事 海野 真吾

常務理事 西田 実歳

筆頭理事 溝口 秀樹

会長理事 福良 公一

理事 黒木 真

鈴木 聖司

田中 栄一

渡邊 昌二

直野 廣義

令和4年度は、第15次中期総合3ヶ年計画の初年度として、「組合員の所得確保と地域農業振興」「JA経営基盤の確立・強化」「持続可能な地域社会づくりへの貢献」の3つを大きな柱とし各事業に鋭意取り組んでまいりました。特に、第25回JA宮崎県大会で決議された「所得アップPDCA運動」につきましては、生産部会と連携しながら計画的に実践し、生産者の農業所得向上に向けて取り組みを始めております。令和5年度も中期総合計画の第2年度として、生産者・経営体の状況に応じた育成・支援対策や、販売力の強化と農家組合員の経費削減のためJA共販率の向上を図る等、連合会・行政と連携しながら役員一丸となって計画の実現に努めてまいります。

さて、JAグループ宮崎では、地域農業振興と営農支援機能等の維持・強化、並びに組織の経営基盤強化を目指すため、平成29年度より「県域JA」構想を掲げ、検討を進めておりますが、昨年10月に県内すべてのJAの理事会で「県域JA合併に向けて協議すること」が決定し、本格的な議論が始まりました。現在、中央会を中心に、合併のメリットを最大限に生かし、デメリットを軽減するための具体的な検討が進められております。組合員の皆様方には今後も意見交換会や総代会等にて丁寧に説明しながら、令和6年4月1日の「県域JA」設立を目標に取り組んでまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

私たちJA日向役職員は、これからも、それぞれの事業・地域の実態をふまえながら組合員のご期待にこたえるべく「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」として、創意工夫ある取り組みを実践し、地域農業の維持・発展のために引き続き邁進してまいります。

皆様方におかれましては、当組合運営に対する深いご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のより一層のご発展とご清福をお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

令和五年 一月

代表 監事	杉本 稲好	後藤 洋子	田原 千春	椎葉 豊	岡田 昭一	長友 正紀	中田 和明
常勤 監事	奈須 誠	菊田 泰徳	橋口 泉	中村 公彦	海野 千浪	井本 孝博	
員外 監事							
女性 部長							
青壮 年部長							



第32回

JA日向杯小学生バレーボール大会



11月27日、財光寺南小学校（第1会場）と財光寺小学校（第2会場）の2会場で第32回JA日向杯小学生バレーボール大会が行われました。当日はJA日向管内の13チームが参加。第1会場は7チーム、第2会場は6チームに分かれ、それぞれの会場で優勝をかけて競い合いました。



出場チーム

(第1会場) 門川少女バレーボールクラブ
 草川JVC
 五十鈴バレーボールクラブ
 大王谷学園少女バレーボールクラブ
 日知屋バレーボールクラブ女子
 財光寺南少女バレーボールクラブ
 椎小フレンズクラブ

(第2会場) 門川ゴールドハモーズ
 日知屋東ジュニアバレーボールクラブ
 日知屋バレーボールクラブ男子
 財光寺バレーボールクラブ
 寺迫少女バレーボールスポーツ少年団
 北郷バレーボールクラブ

第1会場

優勝



財光寺南少女バレーボールクラブ

第2会場

優勝



門川ゴールドハモーズ

準優勝



(第1会場) 日知屋バレーボールクラブ女子

準優勝



(第2会場) 北郷バレーボールクラブ



3位のチームはこちら

- ・門川少女バレーボールクラブ
- ・大王谷学園少女バレーボールクラブ
- ・財光寺バレーボールクラブ
- ・寺迫少女バレーボールスポーツ少年団



双子座
5月21日~6月21日

- 全体運…礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です
- 健康運…頑張り過ぎてバテないようにペース配分を重視して 【幸運の食べ物】プロッコリー

J A日向杯 小学生サッカー大会

11月26、27日の2日間、大王谷運動公園陸上競技場で第30回JA日向杯小学生サッカー大会が行われました。

当日はJA日向管内の12チームが参加。大会初日、4つのパートに分かれた予選リーグを行い、それぞれのパートで勝ち抜いた4チームが2日目の決勝トーナメントへ進出しました。2日間に渡って行われた今大会は“フェリーチェフットサルクラブ（日向市）”が見事、優勝を飾りました！

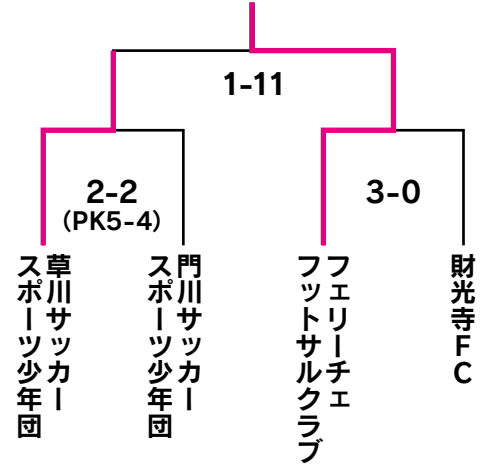
出場チーム一覧

門川サッカースポーツ少年団
草川サッカースポーツ少年団
五十鈴サッカースポーツ少年団
日向サンチャイルドFC
フェリーチェフットサルクラブ
大王谷サッカークラブ

富高サッカースポーツ少年団
塩見サッカースポーツ少年団
日知屋東サッカースポーツ少年団
財光寺FC
平岩小サッカースポーツ少年団
Forest FC

決勝トーナメント

フェリーチェフットサルクラブ



優勝



フェリーチェフットサルクラブ

準優勝



草川サッカースポーツ少年団

第3位



財光寺FC



門川サッカースポーツ少年団



畜産



畜産課 溝口 慎也

11月期子牛セリ市は前回(9月市)より雌子牛が14,742円の下げ、去勢が21,097円の上げで、総平均で8,129円の上げとなりました。子牛の発育・体形・血統の優劣による価格帯の2極化(高値・安値)がこれまで以上に顕著なものになっており、上場頭数が徐々に増加傾向にある発育良好な大型の種雄牛産子が大きく影響しているものと思われます。

特に発育については、日齢体重より100kg前後開きのある子牛も多く見られましたので、初期育成の飼養管理を大事にし、しっかりとしたフレーム作りをしていただきたいと思えます。冷え込みもより一層厳しくなりますので、牛舎の防寒対策をしっかりと行い、牛の健康管理に気を使いましょ。

令和4年11月期延岡子牛市結果(売却のみ・税込)
(令和4年11月17日~18日)

(単位:円)

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	全頭平均価格
門川	565,620	663,153	607,420
日向	538,519	615,771	584,870
美々津	587,217	543,636	556,710
岩脇	479,600	586,483	536,185
東郷	491,621	576,400	538,113
西郷	516,653	623,333	584,354
南郷	506,275	599,150	584,862
北郷	468,539	568,700	514,067
諸塚	574,750	706,811	682,800
椎葉	558,486	639,528	607,657
JA日向平均	527,168	618,396	582,096
市場平均	537,552	614,197	584,492



野菜

《冬春ミニトマト》



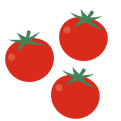
営農指導課 佐藤 兆

早いところ「増枝」が始まりますが、低樹勢のまま増枝を行うと更に樹を弱めてしまいます。樹勢に不安があるようなら今月の増枝は見送り、回復を待ってから行いましょう。

施肥については、地温の低いこの時期にアンモニア窒素を多く含む肥料を与えても肥効が鈍いうえ、土中に蓄積されやすくなっています。蓄積した窒素は、春先以降の地温上昇とともに一気に効きだすことによる樹の暴れや、果実の色ムラの原因にもなります。無理に与え過ぎないようにする、もしくは、硝酸態窒素主体の肥料に置き換えると良いでしょう。

病害虫については、この時期に病気を蔓延させると本葉を多く失い、それによる樹勢の低下は回復に時間を要するうえ、作の後半を通して影響が残りますので、湿度管理・予防散布を徹底しましょう。

コナジラミは春先の急増殖を



防ぐため、この時期にゼロにするつもりで対応しましょう。

地温も上がりにくい時期ですので、根の動きも鈍くなっています。根が弱いまま春先を迎えると、蒸散量に吸水量が追いつかず「しおれ」が発生しやすくなります。発根剤や酸素供給剤を活用するとともに、土壌・培地内が過湿にならないようにするなど、この時期から根を動かすことを意識した管理を行いましょ。

《スイートコーン》



営農指導課 松本 知也

移植栽培 トンネル栽培は1月末頃から播種を開始します。

- ①育苗 ペーパーポットまたはセルトレイに播種する
- ②床土 セル苗用の培土を使用する
- ③温度管理 ハウス内で育苗する。播種後、乾燥防止のため新聞紙等で覆い発芽後取り除く。気温は日中30℃以下、夜間10℃以上を目安とする。
- ④移植時期 播種後20日程度、本葉2~3枚程度。根を切らないように注意しながら移植し、

たっぷりと水をあげてください。

《胡瓜》

12月から一気に気温が冷え込み始めます。厳寒期に入ってきたら、ハウス内の温度管理に注意して、水を徐々に増やして下さい。また、葉は大きめになるように心がけましょう。

低温期、換気量の少ない時、うどんこ病やべと病の発生も多くなってくるので、予防薬を使用し適宜予防に努めて下さい。べと病は、湿度の高いときに発生しやすく急激に増え始めると防除が困難になるため、初期防除を徹底しましょう。うどんこ病は、耐性菌を生じやすいため同一系統薬剤の連続散布を避け、乾燥時に発生しやすいので過乾燥にならないように管理に注意してください。

果樹

《きんかん》



第2センター
久保 久

いよいよ収穫が始まります。

◎収穫

ヘタ周りの緑色が黄色に変化したことを目安に収穫しましょう。果実同士が傷つけ合わないよう2度切りを徹底しましょう。収穫後の果実は打ち身や傷を付けないように、丁寧に扱います。

◎水管理

土が乾きすぎない程度に散水を行います。樹の上部（頭上スプリンクラー

等）からの散水は裂果等の原因になりますので、可能な限り下部からの散水が望ましいです。散水を全くしないと樹勢の低下や来年の発芽等に影響が出る可能性がありますので、少量でも散水を継続して行いましょう。

◎温度管理

着色促進に適した昼温は15℃です。昼間の温度が上がり過ぎないように注意しましょう。夜温はハウス内の実温が0℃を下回らないように加温しましょう。

◎病害虫防除

ハダニ・高温乾燥状態で増殖しやすくなりますので、早期発見・防除に努めましょう。

花き

《シキミ》



第2センター
山倉 愛

12月から休眠期に入ります。アタックオイルをサビダニ類対策として散布しましょう。

越冬するダニがいる可能性があるため、個体数が増える前の2月中旬（春彼岸出荷前）に防除を行うのがポイントです。園地を定期的に観察し、病害虫の早期発見に努めましょう。

《スイートピー》

1月は2〜3月の開花に向けて、かん水・追肥を定期的に行いましょう。かん水は生育、着花状況を考慮して行い、追肥は段階的に薄くしていき、量を増やす

ようにしましょう。

《ランキュラス》

温度管理については、昼温は15℃前後、夜温は最低5℃を目標に行います。水管理については、土が十分に湿っている場合はかん水を控えてください。1番花の採花前後から液肥による追肥を行います。土壌水分が多い場合は、葉面散布剤を使用しましょう。

害虫類は早期発見に努め、予防的な防除を行います。特に、アブラムシ類やアザミウマ類はウイルスを媒介するため、定期的に防除を行います。

《施設花き共通》

ハウス内の湿度過多による水滴や灰色かび病の発生により、花シミが発生します。そのため、曇雨天時はかん水を控え、換気を良くするとともに、循環扇や、暖房機を定期的に燃焼・送風し、乾燥した空気を循環させるなどの対策を行い、結露を防止しましょう。

気温が低く、0度以下になることが想定される場合は、加温機の稼働を確認して帰る様にしましょう。凍害を受けた場合は、直ちにサイド、妻窓を開け、ハウス全体を遮光して直射日光を避け、葉温が急激に上昇するのを防ぎます。また、循環扇を稼働させ、水を葉表面散布し湿度を高めます。その後は、状況を見ながら、液肥を施用します。草勢を見ながらの判断が必要です。

いつもありがとうございます

～日頃の感謝を込めて、八菜館誕生祭開催～

12月3、4日の2日間、八菜館ひゅうが店リニューアルオープン8周年祭・ひちや店20周年祭を開催しました。日頃のご愛顧に感謝して、紅白餅のプレゼントや地頭鶏炭火焼き、焼き芋販売、青果物の詰め放題などを行いました。また、ひゅうが店では、宮崎牛の試食販売やお楽しみ抽選会、新鮮野菜・果物の即売会も実施。寒い中、多くの方にお越しいただきました。



▲青果物詰め放題



▲お楽しみ抽選会



▲地頭鶏炭火焼き販売

地域のキラメキ名人！

今月は葉っぱ工作名人！



東郷
はしぐち くにひろ
橋口 邦弘さん(80)

葉っぱで昆虫や魚などさまざまなものを作っている日向市東郷町の橋口邦弘さん。作り方を習得したのは、静岡県にある陸上自衛隊学校の輸送科にいた20代前半の頃。休憩中に作っている上司の姿を見てとても興味が湧き、すぐに教わりに行ったといいます。工夫している点を尋ねると、「作るものにはそれぞれにポイントとなるところがある。しっかりとその重要点を抑え、柔軟な考えを持つことがカギになってくる」と話します。

20年前に東郷に戻ってからは散歩も趣味のひとつ。公認ウォーキング指導員の資格を持ち、日向ウォーキングクラブの会長も務めている橋口さん。「この町を歩きながら、なにか作れそうな葉っぱを発見した際は、発想を転換させてオリジナルの作品を制作している」と話します。

また、小学生を対象とした「やまざくら放課後子供教室」で葉っぱ工作を教えることもあるという橋口さん。「興味津々になって作り方を覗きにくる子や作ってあげたときに喜んでくれる子どもたちを見ると、とても嬉しい。作り方を知りたい人がいれば誰でも教える」と笑顔で話します。

「今後はよりリアルな生き物に仕上がるよう試行錯誤を繰り返していきたい。健康のためにも、手先と足を動かすことはずっと続けていきたい」と目標を語ります。

門川 好評!!『新・門川の魚図鑑』販売中



門川の海で採取された魚815種がまとめられた「新・門川の魚図鑑 ひむかの海の魚たち」が絶賛販売中です。メディアに取り上げられ全国から問い合わせが

続々来ており、一般の方々だけでなく、水族館や博物館の関係者からもお買い求めいただいております。

門川湾周辺で採取された魚が、生息する水深ごとにフルカラーで紹介されており、ご当地情報満載のコラムも掲載しています。門川町の海の豊かさを知ることのできる大変ボリュームのある一冊で、本書を購入された図鑑愛好者からは「この値段でこの内容は凄い」との好評の声もいただいております。

【価格】1冊 3,000円

【購入方法】

〈窓口販売〉

門川町役場まちづくり推進課、門川町観光協会、かどがわ温泉心の杜

〈郵送販売〉

門川町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】門川町役場まちづくり推進課

☎63-1140

日向 景観講演会・景観賞表彰式を開催します



宮崎大学の尾野薫さんの「未来につなぐ 日向の風景とその想い」と題した講演会、美々津の歴史的町並みを守る会による事例発表を行います。また、景観賞作品部門「景観フォトコンテスト」の表彰式もあわせて行います。景観について一緒に考えてみませんか。

【申込方法】1月27日(金)までに電話、FAXまたはメールで①氏名②団

体・勤務先名等③電話番号をお伝えください。

【問い合わせ先】都市政策課技術調整係

☎66-1030 FAX54-2639

mail toshi@hyugacity.jp



シリーズ ふるさとめぐり
とれたてひゅうが

美郷

師走祭り～伝説の百済王族父子の絆～
3年ぶりに通常開催決定!



美郷町の三大祭りの一つである「師走祭り」は百済伝説の証とされ、千年余の長きに渡り守り継がれてきたお祭りです。異国の地で離ればなれに祀られている王族の御霊をなぐさめる形で催される

といわれ、木城町の比木神社に祀られた王子が、父王を祀る美郷町南郷の神門神社を訪れ再会します。全国的にも極めて古い形態を残しており、百済の風習も残る90kmもの巡行など他に類例のない珍しい祭りです。中でも、初日の「上りまし」、夕闇迫る神門神社付近で天をも焦がさんばかりの神を迎えるかがり火は荘厳で、そのスケールは誰もが圧倒されます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から2年連続の規模縮小による開催でしたが、今年は3年ぶりに通常どおり開催します。

【期日】令和5年1月20日(金)～22日(日)

【会場】神門神社ほか

【問い合わせ先】

師走祭り実行委員会(美郷町役場南郷地域課)

☎59-1600

諸塚

今年も諸塚村で消防出初式が行われます!



令和5年の年頭を飾る消防出初式が1月6日(金)に行われます。当日は規律訓練の部と発水の部の点検を受け、終了後には消防自動車を先頭に全員で分列行進を行う予定です。また、今年には村内の女性8名の団員で構成される女性消防班が、軽可搬ポンプ操法を実施します。式の中では、新たに新入団員の任命があり、諸塚村の消防団の今後の活躍が期待されます。

【問い合わせ先】諸塚村総務課 ☎65-1111



▲Yahoo!ショッピング



▲楽天市場

椎葉

オンラインショッピング
始めました♪

椎葉村物産センター平家本陣では「椎葉の特産品をもっと手軽に食べたい」というご要望にお応えするために、Yahoo!ショッピングをはじめました! 椎葉村の美味しい特産品を販売中です。是非お買い求め下さい! また、椎葉の特産品は「ふるさと納税」の返礼品としても大人気です。楽天市場でお求めいただけます。QRコードからアクセスいただけます

【問い合わせ先】椎葉村物産センター 平家本陣 ☎67-3140

Mail: heikehonjin@shibakanko.jp

おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



- 全体運… 初心に振り返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も
- 健康運… 食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増 【幸運の食べ物】ハクサイ



▲認証書を受け取る田村代表

■ 「ひなたGAP」認証書交付式が行われました

11月17日、東白杵南部農業改良普及センターで「ひなたGAP」認証書の交付式が行われました。認定を受けたのはJA日向冬春ミニトマト専門部会ひなたGAP研究会の田村勝幸代表(美郷町)、寺原大吾さん(東郷)、奈須涼時さん(門川)、金丸明人さん(門川)の4名。ほ場環境の整備や記録の保管、省エネ対策、資機材の衛生管理など基準に基づいた取り組みが実践できているとして認められました。管内では、2月のJA日向平兵衛酢部会GAP研究会に次いで2例目の団体認定取得となりました。

■ 基盤強化プロジェクトキックオフ大会開催！

12月12日、全農・経済連・JA日向が連携し事業態勢や対応力の強化、農家・組合員へのサービスの維持向上などを旨とした、経営基盤強化プロジェクトキックオフ大会を行いました。当日は役職員や関係機関合わせて約45人が出席。全国・県内の農業情勢、JA日向の経営分析など説明があった後、本プロジェクトが目指す目標とスケジュールが表明されました。海野真吾専務理事は「今までもJA日向独自で経営分析に取り組んできましたが、関係機関の皆さまと協力し外部からの目を取り入れることで、更なる課題解決・業務改善に努めていきたい」と意気込みを話しました。



■ 新入職員研修を行いました

12月2日、令和4年度新入職員6名は富高地区の観音菩薩神社にある“平兵衛翁之碑”の清掃を行いました。この石碑はへべスの苗木を分けあたえた平兵衛さんの遺徳をしのび建立。新入職員は手分けして、ゴミ拾いと石碑磨きを行いました。



■ 肥料の自己取りを行いました

12月17、18日の2日間、農業機械センター敷地内で、日向地区の事前予約の方を対象に肥料の自己取りを行いました。当JAでは、肥料などを直接取りに来ていただくことで価格を下げ、生産者のコスト低減を図っています。他にも管内各地で肥料自己取りが行われ、多くのご利用がありました。



NEWS & TOPICS JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！

■ わくわくあぐりスクール開催!

11月27日、日向農村交流館でわくわくあぐりスクール「みそ作り体験&閉校式」を行いました。当日は6家族24名と新入職員4名が参加し、一生懸命みそ作りに取り組みました。その後の閉校式では海野千浪女性部長から、参加した親子へ修了証書が手渡されました。



■ 女性部との意見交換会を行いました

12月9日、JA女性部員と役職員との意見交換会を行いました。初めに、海野千浪女性部長は「コロナ禍で思うような活動ができない中でも、できることを協力して行ってきました」と話し、これまでの要望に応じてもらったことへの感謝を述べました。その後も、女性部員と役職員とさまざまな意見が出され、有意義な意見交換会となりました。



■ 小学生にみやざき地頭鶏の出前授業を行いました

11月24日、大王谷学園初等部の4年生約100名を対象に、みやざき地頭鶏生産部会の細川豪邦部会長とJA職員が出前授業を行いました。

細川部会長が講師となり、みやざき地頭鶏の飼育方法をはじめ、農場の設備や仕事の内容などを紹介。生徒からは「みやざき地頭鶏を育てようと思った理由は?」「餌は何をあげているの?」「この仕事の楽しい部分と大変な部分は?」など多くの質問があがり、部会長がひとつひとつ丁寧に答えていました。



■ 門川高校へ農機具を寄贈しました

12月14日、当JAとJA共済連宮崎は「県立門川高校に対する農業関連機材の寄贈式」を行いました。これは、将来の農業就農者に求められる知識・技術の習得支援を目指した活動で、「チェーンソー・草刈機・ハウス用換気扇」を贈呈しました。当JAの藤本隆康組合長は「近い将来、本県の農業の担い手として活躍してくれることを期待します」と挨拶を述べました。



クリスマス忘年会を開催しました



この一年の楽しかったこと、大変だったことを振り返りながら新年につなげる「クリスマス忘年会」を行いました。12月の誕生会と昼食会そして抽選会を時間を短縮して行いました。美味しい料理を食べながら、皆さんに楽しんでいただきました。



昨年も色々なことがありました。なかでも、新型コロナウイルスについては、一年を通して感染防止対策に追われることになりました。当施設では、予防接種と早期の対応で重篤者は無く、感染拡大も防ぐことができました。しかし、年末年始にかけてまた感染者が増加しており、利用者の皆様には面会や外出の制限をお願いしています。皆様には、心身ともにご不自由をおかけしますが、皆様の健康と生命を守ることを第一に、職員一同努めてまいりますので新年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年の冬は、おトクな金利の定期貯金で あっ貯ま〜る！

冬の定期貯金 キャンペーン2022



【キャンペーン期間】

令和4年

10月3日(月) ~ 1月31日(火)

令和5年

対象 預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上5,000万円以下お預け入れの個人のお客様 ※増額書換は対象外となります。

窓口にてお預け入れのお客様

金利年 **0.02%** 税引後 年0.015%

ATM・JAネットバンクにてお預け入れのお客様

金利年 **0.05%** 税引後 年0.039%



ATMの場合
現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
※ATMには1回で最高100枚まで投入できますので、最高100万円まで預入が可能です。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。
※口座開設JAのATMでは、1回の取引で最高500万円まで預入が可能です。

預入方法はお近くのATMに表示しております。



JAネットバンクの場合
ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

アンケートへのご協力をお願いします

●各JAの発売予定総額(県下合計:20,500百万円)に到達次第、期間中であっても募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。●表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。●中途解約の場合は、JA所定の解約利率を適用します。●お利息には、復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
JAは農家の方はもちろん、農業をされていない方でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください！

JAバンク宮崎
詳しくは JAバンク宮崎
または、お近くのJA窓口の説明書でご確認ください。



射手座
11月23日~12月21日

- 全体運…ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ
- 健康運…適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで 【幸運の食べ物】ミカン

コイン精米機案内



西郷支店に設置してありますコイン精米機がリニューアルしました。

最新型のモデルとなっており、精米時間の短縮など、組合員の皆様の利便性を第一に考慮した精米機となっております。本年もJAの精米機で精米したおいしいお米をご賞味ください。

業界 No.1 のスピード精米

新設計のとう精部の採用と、機内でのお米の流れを見直すことで、精米時間を大幅に短縮。約5分30秒で30kgの玄米が精米できます。



いたづら防止で 安心の投入口シャッター

お金を投入することで開く粗・玄米の投入口シャッター。いたづらを防止し、ゴミやほこりなどの異物もブロックするため、安心してお使いいただけます。



コイン投入前 コイン投入後 上から見た図

家財整理や不用品処分でお困りの方へ

新しい家具を買ったので古いものを片付けたい

オフィス整理でゴミがたくさん出た。まとめて片付けて欲しい

大きな不用品がいくつもあって処分に困っている

実家の整理をしておきたい

ケアハウスへ引越しのでいらぬものをまとめて処分したい

ゴミ屋敷をきれいな状態に戻してほしい

お見積
無料

まるごと全部おまかせください!



【問い合わせ先】資材課 ☎55-2777

みんなのひろば



おたよりキャッチ

載っていたね、とても良かったよ」などと話題が増えて良いことだと思えます。毎回楽しみにしています！

(西郷 峰元章さん)

♪「好きです農業」は広報誌を作成する中で一番と言っているほど力を入れていきますので、好評だと私も嬉しく思います。農家さんの想いが読者の皆様に分かりやすく且つ、興味関心を引く内容となるよう新年度も頑張つてまいります！

●一年が終わりました。「JAひゅうが」発行お疲れさまでした。来年度もいろいろと大変な取材も多いと思いますが、情報提供よろしく願います。

(東郷 黒木幸男さん)

♪体が冷えて血液循環が悪くなりがちです。手軽に健康のコーナーの体操やストレッチを参考にしして血行を良くし、冬の冷えによる体調不良を解消しましょう！

●「好きです農業」のコーナーでは、知人や友達、友人たちが掲載されることもあり大変嬉しく思います。「好きです農業」

手軽に健康

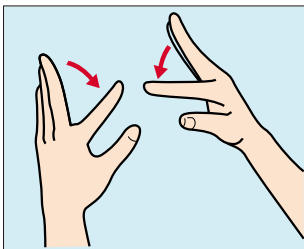
指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこわばります。加えてスマートフォン(スマホ)の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱(けん)に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。今回は、指の付け根ストレッチに

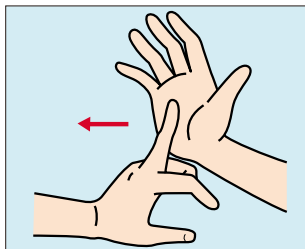
焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介します。指先の血行が良くなると全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで気分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

ポイント
ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいの力でを行います。

指の両面を伸ばす STEP1 基本の動き

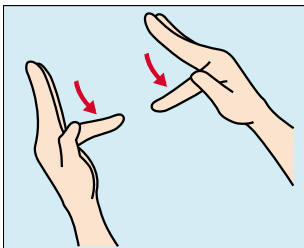


(1) 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元に倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

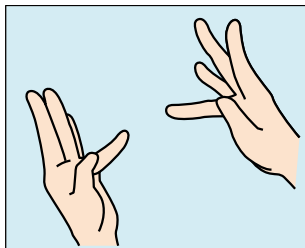


(2) 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP2 応用



(3) 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押して倒します。



(4) 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみましょう。

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄



水瓶座
1月20日～2月18日

●全体運…上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえはす
●健康運…手足を冷やさないよう、しっかり保温 【幸運の食べ物】レンコン



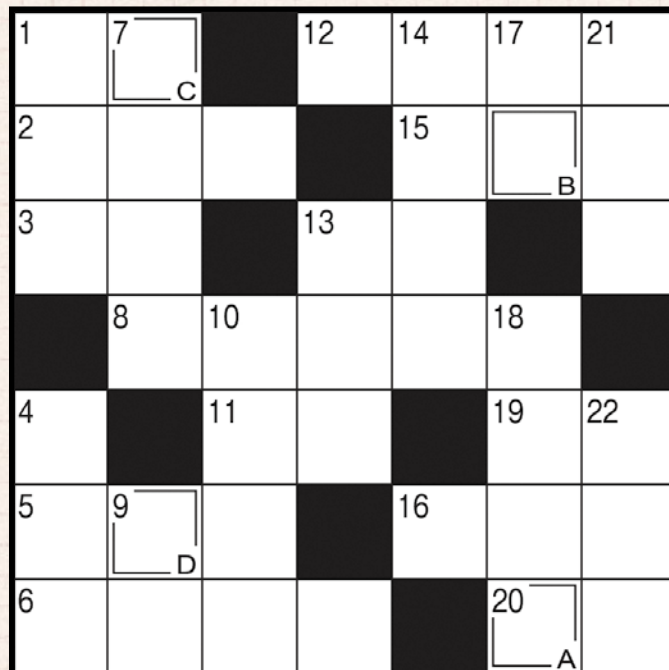
タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

2重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



1月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載

可 不可

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12
JA日向 クロスワードプレゼント係

●メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和5年1月27日(金)

今月号のプレゼントは

“朝色紅茶セット”です。



11月号の当選者

日向 田中 安子さん 北郷 岩倉 望美さん
平岩 児玉 繁子さん 諸塚 甲斐ケサノさん
西郷 甲斐さつ子さん

12月号の間違い探しの答え



答え

- 3…ツリーの大きさが違う
- 6…きねに付いている餅の量が少ない
- 8…落ち葉の向きが違う
- 9…エプロンのポケットがない
- 11…臼の取っ手の位置が違う

おおきくな〜れ



- ①ポテト
- ②おにごっこ
- ③歌手

財光寺

児玉わかばちゃん(4歳)

- ①からあげ
- ②しっぽとり
- ③アンパンマンになる

あおいちゃん(3歳)

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 児玉清孝さん、あかりさんのお子さん

ご両親から
ひとこと

大きな病気をせず元気いっぱいにご過ごして
欲しいです!

毎月、JA日向の各事業所の事業内容をSDGsと
一緒に紹介していきます!

JA日向とSDGs



青壮年部

管内の組合員によって構成されているJA日向青壮年部は、地域の子どもたちに、食を支える農の役割について学んでもらうため“お米学習”や“野菜栽培”などを毎年行っています。この活動を通して、子どもたち自身に食べ物を育てる難しさや収穫するときの喜びを教えています。JA日向青壮年部ではこれからも、地域の子どもが食の大切さやいのちの尊さに対する理解を深め、のびのびと成長できるようさまざまな活動を行ってまいります。



いもがらぼくと

日知屋

田原 たはら
風さん ふう
(18)



お仕事は？

日向市の准看護学校に通う1年生です。

趣味や休日の過ごし方は？

趣味はラグビーをすることや格闘技の試合を見ることです。休日は友達と遊んだり、県内をドライブして周り、海に行ったりします。コロナウイルスが収束したら、ラグビー日本代表の試合を見に行きたいです。

今後の目標は？

“今を全力で楽しんで、何事も精一杯頑張る”です!

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛

日向市鶴町一丁目三番二二号



フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

キンカン

～皮ごと味わう小さなかんきつ～

キンカンのプロフィール

【分類】ミカン科キンカン属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】冬(1～3月)

【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、ペクチン、ヘスペリジン、ペータクリプトキサンチン、テルペン、クエン酸など



選び方

果皮に傷や変色がない

張りつつやがある

全体に濃いだいだい色

大きすぎず!!

へたが茶色く枯れている……

かきつ

楽しみ方・食べ方のコツ

皮に甘味があり丸かじりするとおいしい!

料理として
サラダ、肉料理、魚料理に添えて

2、3回ゆで"ニぼ"してから加工すると苦味や雑味が取れておいしい

デザートに



加工



保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち

冷暗所の場合は1週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存

砂糖漬け、甘露煮など



キンカンのチカラ

ビタミンC

免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に



クエン酸

疲労回復や筋肉痛の軽減



皮ごと食べて、冬に摂取したいビタミンCなどを効率的に摂取!

テルペン
植物に含まれる精油成分がリラックス効果や血圧の抑制に

ビタミンE

血行促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防



ペータクリプトキサンチン

視力や消化器官の健康維持やがん予防の老化予防

カルシウム

骨や歯の強化、骨粗しょう症予防



ペクチン

皮や果肉の袋に多い。便秘改善に

ヘスペリジン

高血圧や動脈硬化の予防

キンカンのいろいろ

ネイハキンカン(ニボウキンカン・寧波金柑)



日本で主に栽培の皮が薄く食べやすい代表品種
宮崎県産「たまたま」などのブランド名がある



マルキンカン
マメキンカン(金豆)



ナガミキンカン(ナガキンカン)

日本で主に栽培



新品種

「濃ちまる」「スウィートシュガー」など

キンカンのビミツ

名の由来

金色のかんきつであることからおせち料理「金冠」の暮らしがより豊かになるようにという願いが込められている

生薬として

金橘(キンキツ) 古くからせき止めや喉の痛みを抑えるなど風邪症状の緩和に利用

観賞用

鉢植え、庭木など 中国の広東省、香港などでは、旧正月に飾る習慣も





今年も「まごころ」をこめて…

今年もプリエールは、生ピアノ演奏による「献奏」や、人となりを綴った「オリジナル礼状」、「湯灌」などの各種特典を更に充実させ、皆さまに安心・ご満足してご利用いただけるよう努力してまいります。

プリエール日向
日向市大字日知屋大浜 12002-82
☎ 5 2 - 3 5 8 8

プリエール財光寺
日向市大字財光寺桃の木 1218
☎ 5 2 - 3 5 4 4

プリエール門川
門川町門川尾末 8010-1
☎ 6 3 - 4 4 9 9

プリエール東郷
日向市東郷町山陰丙 747-1
☎ 6 9 - 2 2 0 8

プリエール美郷
美郷町西郷田代 12341
☎ 6 8 - 2 5 8 8

共済課からのお知らせ

短期入院も、入院前後に発生する様々な費用にも
まとまった一時金でカバーする新しい医療共済

JA共済

新医療共済 **医療共済** **メディフル**

ポイント1
日帰り入院からまとまった一時金を受け取れます

ポイント2
一生保障や先進医療保障などライフプランにあわせて自由に設計できます

ポイント3
健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます

ポイント4
日帰り入院[※]からまとまった一時金を受け取れます

ポイント5
一生保障や先進医療保障などライフプランにあわせて自由に設計できます

ポイント6
健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます

短期入院も、入院前後に発生する様々な費用にもまとまった一時金でカバーする新しい医療共済

日帰り入院を含め、入院1日目からまとまった一時金を受け取り！
入院前から退院後まで、様々な費用をカバーできます。

一生保障なら、入院中だけでなく、入院前後の費用もカバー

加入金額	10万円	20万円	30万円
治療共済金(一時金)	10万円	20万円	30万円
共済期間	10年更新	80歳完了	終身

健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます

健康 健康 入院 健康

JA共済

備えるならJAの建物更生共済!

建物更生共済

むてきプラス

ひとつの共済で**火災**はもちろん**地震**を含む**自然災害**から**ケガ**まで幅広く備えることができます!

平成29年4月よりJAの建物保障が新しくなりました!

ポイント1
新しい支払い方法ができました!(実損でん補方式)
加入金額まで、**損害の額をそのまま保障**します!!
(地震等は比例でん補方式で保障します)

ポイント2
大きな保障をお手頃な掛金で!
満期共済金の30倍まで保障が可能となり、**お手頃な掛金で大きな保障**を得られます!

ポイント3
水災の保障が充実しました!
水災のときにも**臨時費用共済金**と**特別費用共済金**がお支払いされます。

大切な家財をしっかり保障するJAの建物更生共済[My家財プラス]もございます。

表紙の子供たち

富高幼稚園(日向市)

富高幼稚園の“はとぐみさん、うぐいすぐみさん”46名は、なわとびをして遊ぶのが大好きです。最近、逆上がりの練習を一生懸命がんばっています!



先生は「みんなで仲良く元気に過ごそうね♥」と話していました。

理事会だより

第8回理事会が12月9日に開催されました。

議案

- ①令和4年度第3四半期末決算結果について
- ②コンプライアンス・マニュアルの一部改正(案)について
- ③資産査定実施規程の改定(案)について

報告

- ①令和4年度みのり期中監査(内部統制運用評価)の実施について
- ②令和4年度第1次決算見込みについて
- ③反社会的勢力認定結果について

消費税

参加無料

インボイス制度 農業者向け説明会



令和5年10月1日から始まる「消費税インボイス制度」について、延岡税務職員が概要や農業者への影響などを解説します。是非ご参加ください。

【開催日】令和5年1月25日(水)

【開始時間・会場】

(午前10時から)

JA日向本店3階ホール

(午後2時から)

西郷ニューホープセンター 大集会室



「インボイス」
って何？

何をすれば
いいの？

どんな影響が
あるの？

参加を希望される方は、**令和5年1月18日(水)**までに、**最寄りの支店(営農経済課)**または、**部会担当職員**までご連絡ください。

お詫びと訂正

JAひゅうが12月号10ページのJA通信「11月期東白杵子牛郡共進会開催！」の写真に誤りがありました。組合員の皆さまならびに、関係者各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。



正: 優等2席
永坂作一さん(諸塚)



正: 優等4席
中谷茂己さん(南郷)

編集後記

新年あけましておめでとうございます！2022年は皆さんにとってどんな1年でしたか。コロナや台風、戦争など「戦」いの1年。まだまだ乗り越えなくてはならない問題ばかりですが、それぞれが自分にできることを考え、支え合っていきましょう。

さて、今年は“兎年”。兎といえは、“二兎を追う者は一兎をも得ず”ということわざが有名ですね。学生時代は納得していた意味

が、社会人になるとそうではないと思うように…。

仕事はマルチタスクが当たり前の時代。私の周りにも複数のことを同時にこなしている人ばかり。その人たちを見ていると、二兎の追い方次第なんだなと感じます。中途半端に物事に向き合うのではなく、自分のキャパシティをしっかりと把握して管理できている先輩方を見習って、私の2023年は飛躍の年にしたいです！☺

行事予定

- 1/6 理事会
- 1/12 成牛市(延岡)
- 1/16 1月期郡共進会・技術員会(延岡)
- 1/23 1月期子牛セリ市(延岡)(~24日)
- 1/25 インボイス制度説明会
- 1/27 理事会
- 2/3 ファミリーマート恵方巻きセール
- 2/3 2月期郡共進会(児湯)
- 2/11 2月期子牛セリ市(児湯)(~12日)

女性部のレシピ紹介♪

家の光大会 出品料理



キンカンのチーズケーキ

材料	
・クリームチーズ	200g
・砂糖	80g
・卵	2個
・薄力粉	大さじ3
・生クリーム	200cc
・キンカンのしぼり汁	大さじ3
・バター	20g
・キンカンの皮	適量

- 【キンカンジャム】
- ・キンカンの皮 10個
 - ・水…400cc
 - ・砂糖…30g

作り方

- ① キンカンジャムを作る。キンカンの皮、水、砂糖を鍋に入れ火にかけ、水分がなくなりとろみがつくまで煮詰める
- ② チーズケーキを作る。ボールにクリームチーズを入れよく練り、なめらかになったら砂糖を加えて混ぜる
- ③ 卵を溶き、②の中に数回に分けて加え、その都度よく混ぜ、振った薄力粉も加えよく混ぜる
- ④ 生クリームを③に加えよく混ぜ、キンカンのしぼり汁も加え、よく混ぜる
- ⑤ バターを溶かし、熱いうちに④に加えよく混ぜ、型に流し入れ、キンカンの皮のみじん切りを上に散らす
- ⑥ 170℃のオーブンで40分焼く
- ⑦ 焼きあがったら粗熱をとり、冷蔵庫で2時間程度冷やし、型から取り出す
- ⑧ ⑦の上にキンカンジャムを塗る

八菜館出荷者ご紹介



北郷 ^{かい} ^{ともひろ}
甲斐 知広さん(35)



北郷入下で夏はきゅうり、冬はスナップエンドウを主に栽培している知広さん。昨年からはブロッコリーの栽培も始めました。

「安全安心な野菜づくりを心がけています。今後は他の野菜にも挑戦し、栽培面積を増やしたいです」と話します。

