

JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

No.584

12

2022
December



美郷南学園



特集

- ・好きです農業。
- ・第39回いきいきまちフェスティバルin
門川2022に出店しました!!
- ・令和4年度産“宮崎特選米(特A米)”を
県知事らに贈呈しました

失敗を恐れず、
いろいろなやり方に挑戦して
収量を安定させたい



好きです農業。

門川

佐藤 大輔^{だいすけ}さん(35)

西門川の約20アールの面積で自然薯を栽培している佐藤大輔さん。以前は福岡で建築関係の仕事をしていましたが、結婚を機に5年前に妻の地元である門川町に移住しました。地域おこし協力隊の活動として自然薯栽培を始めた大輔さん。3年間の協力隊の活動を終え「土地や周りの人たちなど、いろいろと環境が整っているこの場所で自然薯農家になろう」と思い、就農を決意しました。



まつすぐな自然薯を育てるためには、定植前に波板を埋めることが肝心。この波板栽培により、自然薯は溝に沿ってまつすぐに伸びていきます。自然薯を栽培するうえで大変なことを尋ねると「掘ってみないと分からないところ。つる自体は元気で、葉も緑色をしているのに、掘ると腐っていたりするから難しい」と話します。そのため、一番最初に収穫する時は、ドキドキするという大輔さん。「初採れのものが、まつすぐでいいものだととても嬉しい」と笑顔で話します。

現在、大輔さんは約4000本の自然薯を栽培しており、今年は10月後半から収穫作業に入っています。傷つかないよう慎重な収穫作業が必要な自然薯掘りは、2月頃までコンスタントに行い、主に県外や市場に出荷する予定です。植え付けまでの忙しい時期は、家族や地域の方々の協力にとっても支えられているという大輔さん。今後の目標は「側溝を掘って水はけを良くするなど、いろいろなやり方に挑戦し収量を安定させたい。また、徐々に面積を増やしていきたい。いずれは観光客や子どもたちが、楽しみながら自然薯掘りを体験でき農業を学べるような事業にも挑戦していきたい」と熱い想いを語ります。



第39回 いきいきまちフェスティバル in門川2022に出店しました!!

11月5、6日の2日間、門川町地場産業振興対策協議会主催のもと、門川町総合文化会館で「いきいきまちフェスティバル」が開催されました。

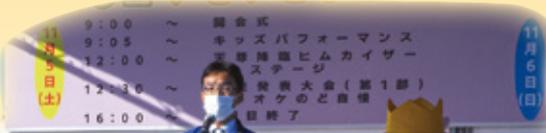
農林水産物・加工品などの地場産品の販売や作品展示、芸能発表など、子供からお年寄りまで楽しめる催し物が盛りだくさんの一大イベント！協賛したJA日向門川支店は、うどんやぜんざい、門川産の農作物の販売を行いました。3年ぶりの開催となった今回は、両日ともに天候に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。

実行委員長を務めた門川支店 海野達也支店長は「門川町の魅力が存分に楽しめるイベントが、3年ぶりに開催できて大変嬉しく思います。また、関係スタッフや来場者の皆様にはとても感謝しております」と話していました。

女性部コーナー



うどん、ぜんざいを販売しました♪



▲開会宣言をする海野支店長

門川町で作られた新鮮で美味しいものばかり!



▲生産者とJA職員で販売した農作物

- ◆新米ヒノヒカリ
- ◆もち米
- ◆自然薯
- ◆生・乾椎茸
- ◆しょうが
- ◆きゅうり
- ◆大玉トマト
- ◆ミニトマト
- ◆みかん
- ◆銀杏
- ◆天然はちみつ

生産者直売コーナー



令和4年度産“宮崎特選米(特A米)”を 県知事らに贈呈しました!!



本年度産の宮崎特選米(特A米)が出荷開始したことを受け、11月18日に県知事らを表敬訪問しました。当日は3年連続で特Aを獲得した西北山間地区を代表し、ひむか米振興協議会の甲斐秀徳会長をはじめ、当JA職員、美郷町役場の職員らが出席。美郷町産の特A米「ひむか米ひのひかり」を贈呈した後、おにぎりの試食会も行われました。

河野知事は「香りと味が本当に素晴らしく、食べたときの喜びは格別。生産技術や生産体制についての課題をひとつひとつクリアしていき、消費拡大につなげたい」と話し、生産者への感謝の意を表しました。

同協議会の甲斐会長は「コロナ禍や台風など厳しい状況の中で、美味しいお米ができたことを嬉しく思う。宮崎牛の4連覇に続いて、お米でも4年連続の特Aを獲得したい」と話します。



試食する河野知事



永山副知事へ贈呈



試食する永山副知事



中野議長へ贈呈



農政水産部久保部長へ贈呈

野菜

《スナップエンドウ》



センター 12月に入り、収穫を
第2セ 晃樹 開始する方もいらつ
高 浜 しいます。収穫遅れ
のないように作業を行
います。



ようやく気温が下がり、スナップエン
ドウの栽培に適した時期となっていま
す。しかし、日中のハウス内の気温は
20℃前後まで上がりますので、サイド面・
妻面・谷は開放しハウス内の温度が上が
りすぎないように気を付けましょう。

かん水量については、寒くなり蒸散量
も少なくなっていますので、1度に多く
のかん水をするのではなく、少量を多数
回行うようにして乾燥しすぎないように
気を付けましょう。

※週に1回ではなく、週に2〜3回に分
けてかん水を行いましょ。

追肥については、着莢負担がかかって
いますので、窒素成分で週に1kgを目安
として追肥を行いましょ。

※週に2〜3回に分けてかん水を行うの
に合わせて追肥を行いましょ。

(例：500gを2回に分けて週に1kgに
なるように行う。)

◎病害虫の対策について
害虫については、気温が下がってきて
おり発生が少なくなっていますので、

ハウス内での確認がされた際に早急な防
除を行うようにしましょう。病気につい
ては、気温によっては締め込む場合があ
りますので、早めの予防を行いましょ。

また、加温機を稼働する時期になりま
す。ポトキラー水和剤などのダクト散布
を行い、早めの予防を行いましょ。

《冬春ミニトマト》



本格的に冷え込んで
くるようになり、施設
を閉め切る時間が長く
なることで施設内が高
湿度の状態が続くよう
になります。

葉かび病や灰色かび病の発生と疫病に
も十分注意し、疫病の発生が確認された
ときは、速やかに被害部を施設外へ持ち
出し薬散を行いましょ。

朝に果実への結露が多いところは果実
が裂果しやすくなります。日の出以降、
施設内が急激に温度上昇すると発生しや
すくなりますので、日の出前の施設内温
度確保に加え、施設内の温度上昇はなる
べく緩やかにすることを意識しましょ
う。併せて、果実に日光を当て果実温を
上げることも結露防止に有効です。果実
の着色促進にも繋がりますので、しっか
り玉出しを行い果実への採光性を確保し
ましょ。

厳寒期の施設内換気については、谷開
閉のみの換気では湿度を抜き切れないこ

とも多々あります。少しサイドを開ける
だけで換気効率は大きく変わりますの
で、しっっかり湿度を抜く必要のあるタイ
ミングでは、サイドの開閉も意識して頂
きますようお願いいたします。

今後、果実の色回りが鈍化することに
より実が滞留してくると、「カリウム」の
消費が激しくなります。カリウム不足は
葉先枯れの原因になることに加え、光合
成産物の転流不足にも影響します。追肥
の際は、カリウムを意識した追肥を行
いましょ。

果樹



〇剪定作業



センター 12月から3月上旬まで
久保 に済ませましょ。栗
は枝に日光が当たらな
いと花芽がつきません。樹の全体に光が
当たるように意識して剪定しましょ。

- 〜目指す樹形〜
- ① 主枝は3〜4本とし、骨格枝の高さが
2.5m以下の低樹高になるように剪定し
ましょ。低樹高にするこ
 - ② 成木期の樹勢を強め、大果・高品質・
安定生産ができる
 - ③ 台風の際などの耐風性が強くなる
 - ④ 剪定作業の労力軽減
 - ⑤ 農薬散布の効率化

等が期待できます。

骨格枝として主枝、亜主枝を作りそれらの骨格枝に太くて芽のしっかりした結果母枝を残します。

〔整枝剪定〕

・主枝、亜主枝にかぶさって日陰を作る太い枝、4m以上の高さに伸びた枝は優先的に切りましょう。

・充実した結果母枝を5本/m程度残して、先細りの弱い枝は元から切りましょう。

※ただし低樹高にして1年目など樹冠内に枝が少ない場合には葉数を確保するために細かい枝は残します。

◎充実した良い結果母枝とは？

・基部の太さが8mm以上あるもの（鉛筆の太さ）

・先端まで良く太った芽がついており、先端が急に細くなっていない。

・長さが50cm程度のもの。

大きな切り口には必ずトップジンMペーストなどの癒合剤を塗って乾燥しないように保護します。

《きんかん》

○作業管理

果実品質向上のために枝が下垂している場合は、枝吊りを実施しましょう。枝吊りを行うことで

①着色ムツを減らす

②摘果の見落としを減らす

③傷果の発生抑制
④収穫の効率化
等が期待できます。

○水管理

かん水量を段階的に減らし、節水管理を行いましょう。

※極端な乾燥をさせないように注意しましょう。

○温度管理

重油の高騰が続いていますので、二重ビニル被覆等の省エネ対策を行いましょう。

12月は着色期になりますので設定温度を徐々に下げて着色を促します。特に日中はハウス内が高温にならないよう換気を十分行いましょう。

○病害虫防除

・ハダニ：高温乾燥状態で増殖しやすくなりますので、早期発見・防除に努めましょう。

水稲

《早期水稲》



指導課 知也 松木 崇農

近年、ジャンボタニシ（スクミリンゴガハ）の発生による、食害（欠株）が見受けられます。

冬期耕起により越冬個体数を減らす防除をご紹介します。



◎冬期の耕うん（発生している場合に実施）

物理的な破碎お行くとともに貝を厳寒期の寒風にさらす。

【いつ・どのようか】

・土壌が乾燥して固い厳寒期（1～2月）に、トラクターの走行速度を遅く、PTO回転を速く（ロータリーの回転を速く）し、土壌を細かく砕くように耕うん。

【留意事項】

・未発生ほ場への貝の持ち込みを防止するため、使用後のトラクターに付着した泥を洗浄。

◎冬期の水路の泥上げ（発生量が多い場合に実施）

越冬場所をなくし越冬個体を寒風にさらすため、水路の泥上げを地域全体で行う。

【いつ・どのようか】

・殺菌効果が高まる厳寒期（1～2月）に実施。

【留意事項】

・掘り上げた泥は、未発生ほ場に持ち込まない。

※春夏期の防除対策として、

田植え前まで：取水口・排水口への網の設置、春期の石灰窒素

田植え時から：浅水管理、薬剤散布などを組み合わせて実施しましょう。

・参考HP：農林水産省



畜産課 菊田 佳希

11月期児湯地域家畜市場は、前回比で約38,000円の値下げとなりました。依然として、畜産業界全体が生産資材、配合飼料価格等の高騰により、生産コストが増加したことが前回に引き続き、相場安の大きな要因と考えられます。合わせて、需要に大きな盛り上がりがない状態の枝肉相場は軟調相場から脱しきれず、肉用牛経営はさらに厳しさを増しています。そのような中でも「肉質、肉量の期待の出来る」血統発育の良いものは非常に引き合いも強く、高値での取引がされていました。

毎月29日は「肉の日」です！ぜひご家庭で一品は宮崎県産のお肉を使って「地産地消」にご協力下さいます様よろしくお願ひします。

令和4年10月期児湯子牛市結果
(令和4年10月21日~22日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	*。単価	増体
雌	404	460,282	288	1,597	0.86
去勢	518	566,479	302	1,878	0.96
計	922	519,946	296	1,758	0.91

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	*。単価	増体
雌	2	462,000	320	1,446	0.86
去勢	7	533,343	300	1,776	0.97
計	9	517,489	305	1,699	0.94



地域のキラメキ名人!



今月は
はちみつ名人!



椎葉村
しいば まこと
椎葉 誠さん(81)



椎葉村松尾に住む椎葉誠さんは、床屋を営みながら、60年ほど前に祖父の影響で養蜂を始めました。ミツバチたちが花粉や蜜を採集し、運び込んでくる巣箱のことを椎葉村では“ブンコウ”といい、誠さんはそれを40個設置しています。ブンコウに集まった蜜をろ過する採蜜作業はとても時間がかかりますが、いいものを作るためにひとつひとつ丁寧にやっている誠さん。「今年は12個にミツバチが入っていて、去年よりもたくさん採れたので良かった」と喜びを語ります。

ミツバチたちがブンコウへと、一生懸命運んでくる様子を見るのがおもしろくて、日常生活の楽しみとなっている誠さん。やりがいについて聞くと「地元の方だけでなく、県外からも買いに来て、リピーターになってくれるお客さんのことを想うと頑張れる」と話します。

今年から息子さんも養蜂を始められ、一緒に作業することもあるという誠さん。「始めたばかりの息子にいろいろ伝授して、楽しく作っていきたい。養蜂のやり方は様々なので、違うやり方にも挑戦してみたい」と今後の目標を語ります。

諸塚 美味しいウーロン茶が出来上がりました。



もろつかウーロン茶研究会を中心に釜の前茶工場
で今年製造した、諸塚村産茶葉を使ったウーロン茶
「清香森茶」の販売が始まりました。

今年の4月から販売を始めて、今回で2回目。数に
限りがある貴重な茶葉は、はなやかで甘みのある上品
な香りの『清香森茶花』とさわやかですっきりした味
わいの『清香森茶山』の2種類があり、どちらも好評を
得ています。
“諸塚村特産品販売所もろっこはうす”で数量限定販
売しています。ぜひお飲みいただき、その風味をお楽
しみください。

【問い合わせ先】釜ノ前茶工場 ☎65-0201



シリーズ ふるさとめぐり
とれたてひゅうが

日向 第9回ひょっとこ駅伝大会開催!



第9回ひょっとこ駅
伝大会が12月18日(日)
に3年ぶりに開催され
ます。午前10時に小学
生からマスタースまで
幅広い層のチームが、
日向市駅前を一齐にス
タートし、街なかを駆
け抜けられます。沿道
から選手へ大きな拍
手で応援をお願いします。

なお、当日は会場周
辺と大会コース付近で
交通規制を実施するの
で、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】日向商工会議所 ☎52-5131

門川 『門川の魚かるた』売ってます!



門川町と宮崎大学の
連携事業で誕生した
「門川の魚図鑑」をも
とに製作された『門
川の魚かるた』が、
絶賛発売中です。か
るたには門川町で水
揚げされる代表的
な魚44種が登場し、
個性豊かなイラスト
と写真で紹介されて
います。かるたの読
み札も地域に根差
したユニークな内容
となっており、遊び
を通して地元の魚の
知識を得ることが
できるように工夫さ
れています。是非お
楽しみください。

【価格】1セット 1,500円

【購入方法】

〈窓口販売〉

門川町役場まちづくり推進課、門川町観光協会、
かどがわ温泉心の村

〈郵送販売〉

門川町役場まちづくり推進課までお問い合わせ
ください。

【問い合わせ先】門川町役場まちづくり推進課
☎63-1140



美郷

南郷百済の里を彩る
☆冬ほたるイルミネーション☆



約300mの区間、およそ6万球のイルミネーションが輝きを放つ季節が今年もやってきました! 宝石をちりばめたようなイルミネーションは、『美郷町ひかり輝く冬ほたる事業実行委員会』が平成15年から企画しており今年で19回目を迎えます。冬場の澄んだ空気で一段と綺麗に見えるイルミネーションを、ぜひ大切な人とご覧になって温かい気持ちになってみませんか。

【点灯期間】

令和4年12月2日(金)~令和5年1月27日(金)

【点灯時間】17:30~21:30

【場 所】美郷町南郷神門区(長堀商店街)

【問い合わせ先】美郷町商工会(南郷支所) ☎59-0106



椎葉

ぜひ一度、椎葉牛をご賞味
ください。

椎葉村の自然豊かな環境で澄んだ空気、美味しい水に恵まれ、
ストレスなく大事に育てられた牛は肉質、脂質ともに高く評価
されています。椎葉牛は、良質な脂肪で香りがよく、口当たりがな
めらかなのが特徴です。年末の贅沢なひと時に、椎葉牛はいかが
でしょうかと

【問い合わせ先】椎葉村物産センター ☎67-3140 FAX:67-3144
Mail: heikehonjin@shiibakanko.jp

おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



乙女座
8月23日~9月22日

- 全体運…改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運氣。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎
- 健康運…肩のストレッチを重点的に。動きが改善 【幸運の食べ物】サトイモ



NEWS & TOPICS

JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！

■ 秋の新米フェア開催！

10月22、23日の2日間、八菜館ひゅうが店・ひちや店・かどがわ店で秋の新米フェアが行われました。JA日向ひむか米振興協議会協賛のもと、八菜館で1000円以上商品を購入した方へ「ひむか米こしひかり2合」を配布する特別イベントを両日ともに開催。1日当たり、ひゅうが店で200袋、ひちや店・かどがわ店で各50袋が用意されました。ひゅうが店で用意していた200袋は、両日とも開店1時間ほどで無くなり、大盛況となりました。

■ 県域JA構想について意見交換会が行われました

11月9日、JA・AZMホールで「第4回県域JA構想に係る組合員代表との意見交換会」が行われました。県内13JAの組合員や役職員ら267名が出席し、当組合からは合わせて17名が参加しました。組合員からは「県域JAの合併による支店の統廃合は慎重に行ってほしい」などの意見要望が数多く出され、有意義な意見交換会となりました。



■ 11月期東白杵子牛郡共進会開催！

11月10日、延岡家畜市場で11月期東白杵子牛郡共進会が行われました。JA日向管内から次の4頭が入賞しました。おめでとうございます。



優等1席
黒木 真さん(美々津)



優等2席
永坂 作一さん(諸塚)



優等3席
黒木 敬二さん(日向)



優等4席
中谷 茂己さん(南郷)



■ おいしい新米ができました

11月6日、美郷町北郷の直売所「北の郷」で新米の販売会を行いました。当日は販売開始時間前から引換券を求めて並ぶお客さんも見られました。北郷支店の夏田支店長は「今年は台風や新型コロナウイルスの影響を心配していたが、昨年に引き続き開催することができて良かった」と話していました。

■ 大王谷学園初等部でへべすの出前授業を行いました

11月14日、大王谷学園初等部の4年生約100名を対象に、JA日向平兵衛酢部会の川崎泰富部会長とJA職員が、日向市特産の香酸柑橘である“へべす”について出前授業を行いました。

当日は、同職員がスライドショーを用いて、へべすの歴史や栽培方法・特徴などを説明。その後、生徒からの質問に川崎部会長と同職員がひとつひとつ丁寧に回答しました。生徒は「へべす農家になったきっかけは?」「1年でどれくらいの量が獲れるの?」「栽培していて楽しいことや大変なことは?」など時間いっぱいたくさんの質問をしていました。川崎部会長は「こんなに質問してくれるとは思っていなかったので嬉しかった。かぼすやすだちに負けないよう、へべすをもっとPRしていきたい」と話しました。



▲元気に手をあげる生徒たち

■ 第24回肉用牛改良増頭研修会開催!

11月28日、東白杵郡市畜産農業協同組合連合会と東白杵郡市肉用牛改良協議会主催のもと、門川町総合文化会館で第24回肉用牛改良増頭研修会が開催されました。研修会に先立ち行った表彰式では、令和4年度特別功労者表彰として椎葉村の那須清さん、令和3年度子牛最高価格販売者表彰去勢子牛の部として美郷町北郷の長友琢麻さんを表彰。同畜連の藤本隆康会長(JA日向組合長)より表彰状が贈られました。

その後の研修会では、衆議院の江藤拓議員、全国和牛登録協会宮崎県支部の長友明博事務局長がそれぞれ講演を行い、有意義な研修会となりました。



▲那須清さん(椎葉村)



▲長友琢麻さん(北郷)
※ご家族が代理出席

■ 農機展示会 & 肥料即売会を行いました

11月17日、18日の2日間、農業機械センターで農機展示会と肥料即売会を同時開催しました。当日は農機具や農業用ドローンをはじめ、太陽熱温水器などの展示やシロアリ駆除相談会がありました。また、肥料の即売会では、2日間で226件、3294袋のご利用がありました。



▲農機展示会



▲肥料即売会

～秋刀魚の塩焼きで秋を満喫～

11月10日、グリーンハウスつるまのちの入居者の方、デイサービス利用者の方を対象に、秋の恒例行事である「秋刀魚の塩焼き大会」を実施しました。

当日はさわやかな秋晴れのもと、秋刀魚を焼く良い匂いが施設内を漂い、その匂いに誘われ皆さん、いつもより早く食堂に集合していました。

新鮮な生秋刀魚を炭火で焼き、大根おろしとへべすを添えていただきました。皆さん「とても美味しい。秋はやっぱり、秋刀魚やね」と季節を満喫していました。

福祉センターでは、まだまだ新型コロナの感染防止に油断できない状況は続きますが、そのような状況でも利用者の皆さんの安全を十分考慮しながら、四季に合わせた季節感あふれる取り組みを行ってまいります。



JAバンク

〒123-4567
J市A区
JAバンク 太郎 様

JAバンク満足度調査ご協力のおしい

満足度調査はJAバンクを通じて実施いたします。ご協力ありがとうございます。

JAバンク満足度調査は、JAバンクのサービスに対する満足度を調査するためのアンケートです。ご協力をお願いします。

ご協力いただいた方には、抽選で最大10,000名様に賞品をプレゼントいたします。

ご協力ありがとうございます。

アンケートのご回答方法

1. 2次元バーコードから回答ページにアクセス

2. 回答ページでID・パスワードを入力

3. 調査項目によってご回答ください

アンケートのご回答は11月10日(火)まで

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で合計1,000名様にプレゼント!

「大地と海が育てた食の逸品」

大地が育てた銘柄和牛
海が育てた旬の海鮮セット

インターネットでご回答いただいた方全員にWチャンス!

選べるコンビニクーポン9,000名額

JAバンクアプリはご存じですか?

みんなの声が聞きたいゾウ

ハガキイメージ ©よりそう

《本調査に関するお問い合わせ先》

JAバンク満足度調査事務局

0120-060-900

本調査事務局は11月10日(火)13:00～17:00に受付いたします。

本調査事務局は11月10日(火)13:00～17:00に受付いたします。

本調査事務局は11月10日(火)13:00～17:00に受付いたします。

「JAバンク利用者満足度調査」を実施します

JA日向利用者の方を対象に「JAバンク利用者満足度調査」を実施します。満足度調査については、農林中央金庫が主体となって行われ、対象者をランダムに選定し実施します。

※対象者は無作為に抽出されますので、当JAにおきましても対象者の確認はできません。

満足度調査の対象者となりますと、上のハガキが郵送されますので、中ほどの2次元バーコードから「JAバンク利用者満足度調査」回答ページにアクセスし、ハガキ記載のID・パスワードを入力することでご回答いただけます。

また、アンケートにご協力いただくと、抽選でお肉や海産物、コンビニで使えるクーポン等の賞品をプレゼントしておりますので、是非ご協力お願いいたします。

なお、回答についてご不明な点等ありましたら、ハガキ裏面の電話番号、またはご利用のJA店舗までご連絡ください。

※ハガキの発送時期は12月中旬を予定しております。

県事業

原油価格・物価高騰関連対策

「被覆資材等価格高騰対策 緊急支援事業」のご案内

＜事業の目的＞

農業用資材の急激な価格高騰による農家経営への影響を緩和するため、生産コストに占める割合が高く、作物生産に影響が大きい資材について支援し、農家経営の安定化を図ります。

支援内容

・価格上昇分の1/2相当額を補助(定額補助)

資材販売業者が農業者へ定価で販売し、県が補助分を資材販売業者へ振込後、資材販売業者が農業者へ補助分を支払う

・具体的な支援内容

①施設園芸	②露地園芸	③飼料作物
<p>ハウスの外張、内張 資材(材質：ビニルまたはPO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・A Pハウス ・中期展張ハウス ・耐候性ハウス 等 	<p>マルチ資材</p> <p>※対象品目は野菜、特用作物、果樹、花き 等</p> 	<p>サイレージ用ラップ</p> <p>※対象品目はイタリアン、飼料用稲 等</p> 

＜主な事業参加条件＞

経営耕地面積が10a以上または年間の農産物販売金額が15万円以上の農家(県内在住)であること。

※その他、事業参加条件については、「事業参加申請書」をご確認ください。

※令和4年6月15日～令和5年2月28日までに、納品または請求があった上記①②③に記載の資材とし、令和5年3月31日までに使用するものが対象。

農業者の手続き方法

「事業参加申請書」を記入後、資材購入時に各支店営農経済課へ提出してください。

最終申込期限：令和5年2月28日

＜事業参加申請書の取得方法＞

・右記QRの「ひなたMAFiN」よりダウンロードし、A3版で印刷

※ 販売店で準備している場合もありますので、お問い合わせください。



宮崎県農業・水産業ナビ
～ひなたMAFiN～

【問い合わせ先】各支店営農経済課

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●秋の収穫特集で小学校での稲刈りの様子を見て、自分も分らないまま鎌を持ち、なんとか収穫できたことを思い出しました。見守ってくださった先生方や地域の方々、貴重な体験ができたことにとても感謝しています。秋の笑いとともにとくさんの子供の笑顔が続くといいですね。

(北郷 岩倉望美さん)

♪私は田植えも稲刈りも未経験なので取材時は、みんな大丈夫かなあと心配でした。しかし、鎌の使い方をすぐに習得し、どんどん稲を刈っていく子供たちを見て、とても感動しました。機械化が進む農業ですが、このような貴重な体験が出来たこと

に感謝し、良い思い出にして欲しいです。

●スーパーに行くと、表紙のかわいい子供達の写真に癒され、家へ持って帰って楽しく拝見しています。おいしい新米が、店頭ならば時期になりました。農業を一生懸命にされる方々に感謝しながら味わいたいと思います。

(日向 奈須良子さん)

♪炊きたての新米は味も香りも艶も格別ですよ！3年連続特Aを獲得した、美郷町産のお米を食べてみたいです。

●営農情報を参考にして野菜を育てています。可愛がって育てると大きくなってくれます。植物は正直ですね。

(南郷 木原幸子さん)

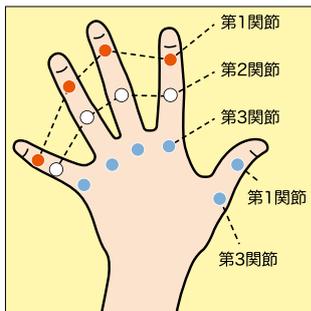
♪愛情をたっぷり注いで一生懸命に育てた野菜はきつと美味しくなるでしょうね！これから寒さの厳しい季節になります。寒さに強い野菜もあれば、弱い野菜もありますので育てる野菜に合った対策をしましょう。

手軽に健康

関節の曲げ伸ばしで動きを滑らかに

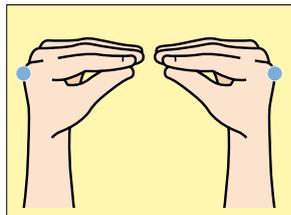
手指は多くの関節で構成されています。指の関節は骨とそれらを取り巻く腱(けん)・靭帯(じんたい)、筋肉が複雑に絡み合っており動いています。寒くなると筋肉が縮こまりがち。関節にも不具合が出やすくなってきます。また、年齢を重ねるに従って、指の曲げ伸ばしがスムーズにいかなくなるケースも出てきます。今回は、関節にフォーカスした体操とストレッチをご紹介します。筋肉の衰えを予防し、関節の動きを滑らかにするために体操とストレッチの両方を行うことがポイントです。指を伸ばすときに使用する「伸筋」と、指を曲げるときに使用する「屈筋」を意識することで、ストレッチ効果が高まります。まずは指を1本ずつ動かしていき、慣れたら全部の指の関節を動かします。

手指の関節を1つ1つ意識する【指の関節】

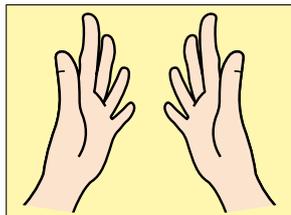


※分かりやすいようにここでは指の関節を上図のように呼びます(親指は関節が2つなので第1関節と第3関節にしました)

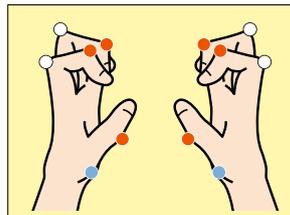
基本の動き



(1)両手の指を第3関節で曲げ指先を合わせます。他の関節と親指の関節2つは伸ばした状態で5秒間キープします。



(2)5本の指をパーの形に開き、指全体を伸ばして5秒間キープします。



(3)親指以外の第3関節を伸ばした状態で、他の第1関節と第2関節を曲げます。親指から順に関節を動かしていきます。

ト
曲げ伸ばししにくい薬指と小指は、意識しながらゆっくりと動かしてみましよう

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄



水瓶座
1月20日~2月18日

●全体運...やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
●健康運...質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎ 【幸運の食べ物】セリ



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



お知らせ 12月号は「まちがいさがし」でお楽しみください。
ひと月おきの掲載となります。
次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

10月号の当選者

- | | | | | |
|----|----|------|----|---------|
| 日向 | 三輪 | 寿子さん | 南郷 | 土田タミヨさん |
| 日向 | 川口 | 武克さん | 椎葉 | 松岡 鍾さん |
| 東郷 | 田中 | 金一さん | | |



10月号の答えは『ツキミザケ』でした!

12月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和4年12月27日(火)

今月号のプレゼントは



“4種類の九州産野菜使用青汁 3g×20袋 200g”をプレゼントいたします!

おたよりキャッチへの掲載 可 不可
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にて受け付けます。

おおきくな〜れ



- ①ぶどう、マシュマロ
- ②おままごと
- ③プリキュア

北郷

甲斐

おとは
音羽ちゃん(4歳)
ゆうげん
由絃くん(2歳)

- ①ぶどう、いちご
- ②はたらく車
- ③仮面ライダー

- ①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 甲斐久光さん、留美さんのお子さん

ご両親から
ひとこと

いろいろなことに挑戦して、夢に向かって楽しく元気に成長してね♪

毎月、JA日向の各事業所の事業内容をSDGsと一緒に紹介していきます！

JA日向とSDGs



農作業安全キャラバン隊

JA日向とJAグループ宮崎は農作業中の事故防止を呼び掛けるため「農作業安全キャラバン隊」による巡回を毎年行っています。本年度の当JA管内の巡回は、早期水稲時期(7月)と普通期水稲時期(10月)の計2回実施されました。

農作業中の事故の発生を防ぐため、これからも安全啓発活動を続けてまいります。

11 住み続けられる
まちづくりを



日向小町

美々津

たなはし

棚橋るりかさん



お仕事は？

今年の8月、美々津にオープンした『Rorerira (ろれりら)』でパティシエをしています。

休日の過ごし方は？

休日は、友達と一緒に宮崎市内まで行き、カフェ巡りをしてリフレッシュしています。なかなか休みが取れないけど、お客様から美味しいと言われてもらえたり、リピーターになってくれる方を見ると、とても嬉しく日々頑張ろうと思います。いつかは、県外や海外のケーキ屋さんを見に行きたいです。

今後の目標は？

もっと多くの人にこのお店を知ってもらい、ケーキを食べてほしいです。また、地元の方を中心に、愛され続けるステキなお店にしていきたいです♪

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

日向市鶴町一丁目三番一二号

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛



フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

ミカン(温州ミカン)

～冬の風邪予防、美肌づくりに～



ミカンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属
 【原産地】日本(鹿児島)
 【おいしい時期(旬)】9～2月ころ(秋冬)、
 6～9月ころ(ハウス栽培)
 【主な栄養成分】ビタミンC、ペクチン、
 ヘスペジリン、ペクタクリプトキサンチン、
 リモネン、クエン酸など

選び方

へたは濃い緑色より黄緑色の方が甘味が強い

扁平(へんぺい)で小さめ
重量感がある

全体が濃く色づいている
果皮が薄く張りがある
皮のつぶつぶが小さくはつきり

- NG**
- 果皮が果肉から浮いている……
 - 傷んでいるものがあると周りにも影響

楽しみ方・食べ方のコツ

生のままデザートに
真ん中からお尻の下部分が甘い

ちらしずし

ジャムやソース

ソテーして肉料理や魚料理

サラダ

凍みミカン
皮ごとオーガニクスターなどに入れ、焦げ目が付くまで焼く。濃縮された甘味ととろみのある食感に

ヨーグルトやパナライス、パゲットなどにのせるとおいしい!

保存方法

箱ごと保存

へたを下にすると傷みにくいよ

直射日光NGの湿度がやや高く、風通しのいい涼しい場所ですべて保存してね

傷んだものを取り除き、ふたを開け新聞紙などをかけて冷暗所で保存の時々上下を入れ替えてね

冷蔵保存

新聞紙で包んでポリ袋に入れ、野菜室で保存するとより長持ち!

冷凍保存

皮をむきラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ。皮付きの場合は水洗いして水気を拭き取り、保存袋に入れる

ミカンのチカラ

ビタミンC
免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に

ペクチン
じょうのう膜(白い袋)に豊富。便秘改善に

ヘスペジリン
毛細血管の強化、高血圧や動脈硬化予防

ペクタクリプトキサンチン
視力や消化器官の健康維持、がん予防、老化予防

リモネン
かんきつ特有の香り成分。リラックス効果、胃の働きを活発に

クエン酸
疲労回復や筋肉痛の軽減に

ミカンのいろいろ

品種は100種類以上!
生育期間や収穫時期により大きく4種類に分けられる

9～10月ころ 極早生(ぶくおせ)温州
青ミカンとも呼ばれる。酸味が強めでじょうのう膜が薄く食べやすい
「日南1号」「上野早生」「豊福早生」「宮本早生」など

11月下旬～12月下旬ころ 中生(なかつ)温州
酸味が少なく甘味が強めで日持ちも良い
「南柑20号」「石地」「愛暖中生」「大津4号」など

10月下旬～12月ころ 早生(おせ)温州
甘味と酸味のバランスが良く風味豊か
「宮川早生」「興津早生」「山下紅早生」「小原紅早生」など

12月下旬～3月ころ 晩生(おくて)温州
1か月程度貯蔵し甘味が増してから出荷。糖度が高く、濃厚な甘さで程よい酸味でこくがある
「青島温州」「十万温州」「寿太郎温州」など

ハウスミカン
温室栽培されるミカンの総称。甘味が強く、やや小ぶり。食べやすい

「喪中の方の年末年始の挨拶」
「喪中のお宅への年末年始の挨拶」はどうしたら…



喪中にお歳暮は贈っていいの？

お歳暮とは、年の暮れにその年のお礼の挨拶に品物を贈ることです。

①自分が喪中の場合

一年のお礼の品なので、絶対に贈らない方がよいということはありませんが、四十九日や五十日祭を迎えていない場合は控えた方がよいと考える方も中にはいます。それは「死を穢れ」と思われる方にとっては、喪が明けていない間は贈り物をすると相手に「穢れ」を贈ることになると考えるからです。また喪中の間は大切な方を亡くされていることから気持ちが落ち着いておらず、余裕がない場合も多いでしょう。その場合は無理に用意するのではなく、後日寒中見舞いを贈るといった選択肢もあります。

②相手宅が喪中の場合

ご葬儀から日が浅いようでしたら、まだ気分が沈んでいるかもしれません。その場合は、寒中見舞いとして贈るか、お歳暮に一言添えて心が温まるような贈り物であれば喜ばれるかもしれません。

喪中期間はお年賀ではなく寒中見舞い？

お年賀とは、新年の挨拶に品物を贈ることです。年神様にお供物を持参した慣わしから始まったといわれています。お年賀は正式には正月三が日の間にお渡しします。基本的には手土産として直接持参することが多いです。「年賀」という言葉は、「新年を慶ぶ」という意味が込められていますので、喪中の際は控えた方がよいでしょう。

①喪中の場合

相手であっても自分であっても、事前に一方入れてから控えることをお勧めします。8日以降で「寒中」の期間に「寒中見舞い」を持っていくのがよいでしょう。寒中とは1月7日から2月3日の間です。

②寒中見舞いの場合

松の内が明けたら、おめでたい言葉は避けて「本年もよろしく願います」と挨拶するとよいでしょう。

【問い合わせ先】(株)ジェイエイ葬祭 ☎53-2427(代表)

協同サービスからのお知らせ

愛車をキレイにして気持ちよく新年を迎えませんか？

クリスタルキーパーはJA日向管内の各給油所で予約受付中です。ご来店を心よりお待ちしております！

※ 年末年始は混雑状況により予約をお受け出来ない場合がございますので、ご予約はお早めをお願いします。

愛車に、1番人気

ガラス特有の透明感のあるツヤ。

CRYSTAL **KeepPer** ポティガラスコーティング

クリスタルキーパー

水弾き 強撥水	SS	¥17,400
被膜 ガラス(2層構造)	S	¥19,500
🕒 施工時間 2時間	M	¥21,800
	L	¥23,900
	LL	¥28,400

(税込)施工時の洗車料金は別



KeepPer キーパーコーティング

【問い合わせ先】(株)協同サービス 総務課 ☎54-0496

表紙の子供たち

美郷町立南郷幼稚園(美郷町)

南郷幼稚園のたいよう組・ひまわり組さん22名は砂遊びやおにごっこ、増えおになどの遊びが大好きです。最近、美郷南学園(幼稚園・小学校・中学校)全体で開催される持久走大会に向けて園内を走ったり、鉄棒や登り棒の練習を頑張っています！先生は「みんな仲良く素直に育ててほしい♪」と話していました。



八菜館出荷者ご紹介



東郷

なおの やすよ
直野 裕代さん(75)
まき
真季さん(50)



東郷中野原でシキミを栽培している真季さんと義母の裕代さん。八菜館や道の駅とうごうに出荷しています。

“おてんとさん”のマークが目印で、ケーキなどの加工品も販売している真季さん。「シキミの束ね方を先輩農家さんに習い、見た目にこだわっています。加工品の方では娘とお店を開くことが夢です」と笑顔で話します。



「東白杵地区花き展示会」を開催します!

延岡・日向地域で、とてもきれいな花々が生産されていることをご存じですか?
生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。
最終日には、ご来場の皆様へ展示された花をプレゼント♪ぜひ、お立ち寄りください。

【日時】《展示》

令和5年1月19日(木)9:00~17:00

1月20日(金)9:00~14:30

《展示花きの無償配布》

令和5年1月20日(金)15:00~なくなり次第終了

【場所】日向市役所 1階市民ホール(北側ロビー)

【展示予定】スイートピー、ダリア、オリエンタルユリ、
キク、ランタンキュラス等

【主催】東白杵地区花き振興会、JA日向

【問い合わせ先】東白杵農林振興局 農畜産課 農産園芸担当

☎0982-32-6136



編集後記

あちこちで赤や黄色に染まった紅葉が見られるようになりましたね。先日、紅葉を見に近所の山を登ると、たくさんのどんぐりを発見!小さい頃、どんぐりを見つけると夢中になって集めていたのを思い出し、どこか懐かしくもありました。細長いものや丸いもの、帽子をかぶったものなど、たくさん集めて家族に自慢していました。今考えるとただの木の实ですが、まるで宝物を見つけたかのように目をキラキラさせて喜んでいた可

愛い時代もあったなあと思います。

でも、そもそも「どんぐり」ってなに?どんぐりとは実の形状を表した言い方に過ぎず、植物学的にはブナ科の植物で、「堅果」と呼ばれる果実部分のことらしいです!また、日本固有種のどんぐりは22種もあるそうです。お子さんやお孫さんと一緒にどんぐり拾いをする機会があったら、ぜひいろんな種類を見つけてみてください!今までとは違ったどんぐりの世界が見えてくるはずですよ!☺

行事予定

12/9 理事会
12/12 成牛市
12/15 県域JA意見交換会
12/23 FMクリスマスセール(~25日)
12/25 八菜館年末フェア(~30日)
1/11 1月期子牛セリ市(児湯)(~12日)
1/12 成牛市
1/16 1月期子牛郡共進会・技術員会(延岡)

年末年始の業務体制のご案内

日頃よりJA日向をご利用いただき、誠にありがとうございます。年末年始の営業日についてお知らせします。

一般業務		12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
	金融店舗	通常営業	通常営業	休業			通常営業
支店購買							
資材館	8:00~17:00	休業			8:00~17:00		
八菜館ひゅうが店	通常営業	9:00~15:00	休業		9:00~17:00	通常営業	
八菜館ひちや店 かどがわ店	9:00~17:00	休業					

給油所		12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
	Aグループ	通常営業	通常営業	7:00~18:00	休業	8:00~17:00	
Bグループ	7:00~17:00			休業			
灯油販売所	8:30~17:00			休業			

Aグループ(門川SS、中原SS、美々津SS、財光寺SS、日知屋SS、東郷SS)

Bグループ(南郷SS、西郷SS、北郷SS、諸塚SS、椎葉SS)

ATM		12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
	Aグループ	通常稼動	通常稼動	9:00~17:00			通常稼動
Bグループ	ご利用いただけません						
コンビニ・ ゆうちょ提携ATM	稼動※1						

Aグループ(門川支店・日向支店・八菜館ひゅうが店・Aコープひら店・美々津支店・塩見支店)

Bグループ(日知屋支店・財光寺支店・岩脇支店・東郷支店・西郷支店・南郷支店・北郷支店・諸塚支店・椎葉支店)

※ 県外系統、他行はご利用できない場合がございます。

※ 1/2~1/4(0時40分~4時00分)の期間中に、ATM・IBを利用したJAバンク以外の金融機関あての振込については、銀行名・支店名・口座番号に加え受取人名義の入力が必要になります。

※1 コンビニ提携ATMでの取引につきましては、1/1(21:00)~1/2(8:00)まで休止になります。