

JAと組合員をつなぐ情報誌

# JAひゅうが

No.582

10

2022

October



特集

・好きです農業。

・11月より肥料価格が値上がりします！

今月の表紙/日向市 長江保育園のお友達

# 栽培管理をより確実なものにしていき、収量アップを目指す



# 好きです農業。

美々津

## 増田 光児さん(41)

美々津のトレーニングセンター横にある約20アールのハウスで、ミニトマトを栽培している増田さん。

以前は東京のIT企業で10年間働いていましたが、東日本大震災を経験し、地元に戻る決断をしました。帰郷してからは、兄の農業の手伝いで大玉トマトや千切り大根などを栽培。しだいに、自分のハウスを持ちたいと思うようになり、みやぎき農業実践塾で1年、J A日向トレーニングセンターで2年、と計3年の研修期間を経て、高軒高のハウスを取得し栽培を開始しました。



生長点を直立に誘引する「ハイワイヤー方式」を取り入れ、養液栽培によりミニトマトを育てている増田さん。「設備や資材等の初期投資は大きくなるが、作業効率の向上が期待でき、病害も最小限に抑えられる。また、高品質で安定した収量が得られるといった利点がある」とこだわりを話します。その反面、県内でハイワイヤーでのミニトマト栽培を行っている農家は少なく、最初の頃は手探り状態で不安もありました。

就農して4年目。現在は4名の従業員を雇っており、定植から、わき芽かき・誘引と

いった管理作業、収穫、後片付け作業は全員で回しながら行っています。これらの作業すべてにおいて、「作業遅れ」が出ないように徹底している点が、収量アップにもつながっています。

「作物を栽培するのは大変だが、想像していた以上に楽しかった」と笑顔で話す増田さん。「野菜は生き物。常に一定ではなく、気温や湿度によって変化があると育てにくいので面白いし、やりがいを感じる」と言います。

今後の目標を尋ねると、「去年は全体収量が目標に届かなかったため、今年は収量23t、24tを確保できるよう頑張っていきたい」と話します。



# 果樹

《きんかん》

○摘果、枝つり、芽かき



第2センター 久保 諒

仕上げ摘果を早めに行なった後、下向きの枝は水平以上につり上げ、果実の日当たりを良くしましょう。夏秋梢（新芽）は直ちに除去しましょう。

○施肥（秋肥）

毎年安定して着果させるために樹勢の維持・春芽の充実が必要となります。樹勢の維持と翌年の萌芽に備え、10月下旬ごろを目安に秋肥を行いましょう。

宮崎みかん有機1号 70kg/10a

○水管理

7日おきに10a当たり12tを目安にかん水を行います。排水不良園ではかん水量を減らし、間隔を短くしましょう。

○温度管理

果実肥大の適温は昼温で28℃、夜温で15〜18℃を目安に管理を行います。10月中旬ごろを目安に天井ビニル被覆、サイドビニル被覆を行い、夜間の温度を確保しましょう。

○病害虫防除

・ハタニ：ビニル被覆前にダニの防除を徹底して行います。  
・黒点病：感染源となる枯れ枝の除去を徹底し、9月下旬までに薬剤散布で予防しましょう。



・褐色腐敗病・雨の跳ね返りで地表の菌が樹体に付着し果実を腐敗させます。雨前に殺菌剤の散布を徹底しましょう。発症後は発症果実や枝をハウス外に持ち出し、薬剤散布を実施しましょう。

## 特産



《椎茸》

○10月以降の作業について



第2センター 直也 松永

10月以降は秋子の発生時期を迎えることもありますが、原木伐採も行われず。ホダ場の適切な管理に努め、良品生産、増収を目指しましょう。また、チェーンソーや運搬車などの機械作業など危険を伴う作業も多くなりまます。安全面に注意して事故のないよう心がけましょう。合わせて、作業用機械や乾燥機の点検・整備をお願いします。

秋子の発生時期に合わせて、古ホダ整理と発生操作を行います。植菌した品種によって発生温度や発生操作の適期が違いますので、種菌メーカー作成の資料の閲覧やメーカー担当者への確認を行い、適期作業を行います。また、散水は、行う時間帯や撒き方により様々な効果が期待で

きます。状況に応じた適切な散水を実施しましょう。

収穫時は、椎茸の足を刃物で切らないようにして下さい。また、野生動物の食害品の混入に注意しましょう。乾燥作業前後はエビラ破片や金属片などの混入の可能性が高まりますので、異物混入防止を心がけましょう。

入札への出荷を行う際はできるだけ選別を行います。

## 花き

《シキミ》



第2センター 愛 山倉

10月はアブラムシ、グンバイムシ、サビダニの発生が見られる時期です。また、黒シミ斑点病は、9月が発生初期で、葉裏に小さな淡褐色の斑点がわずかに見られます。冬期に入ると病斑が薄くなり判別しにくくなりますので、黒シミ斑点病の感染が考えられる場合は、治療効果のある殺菌剤の散布とともに、罹病葉の除去を行います。

《スライトロー》

10〜11月は例年、曇雨天後の強日射・高温による生長点の焼け等、急な天候の変化による障害が発生しやすい時期です。曇雨天時の換気の徹底や、強日射時の遮光等の対策を行います。また、曇雨天が3日以上続く日照不足時に落蕾が発生しやすい

くなります。曇雨天が続くことが想定される場合は、かん水を控え、リン酸・カリ成分を葉面散布するなどしましょう。さらに、出来るだけ夜温を下げ、夜間呼吸による養分の消耗を減らすようにしましょう。



### 《ランタンキユラス》

定植後2週間程度は寒冷紗を被覆し、地温を下げるようにしましょう。特に、生育初期は20℃以上にならないよう日中の換気に努め、夜間もハウスを開放します。気温が5℃を下回る頃から、加温を開始します。定植から活着までは乾燥させないように注意し、活着後は徐々にかん水間隔を広げましょう。また、定植後は根系が未熟なため、生育初期は発根促進剤や硝酸態窒素主体の資材で追肥を行います。

## 野菜

### 《冬春ミニトマト》

○10月



営農指導課 佐藤 兆

10月に入ると夜温も下がってくるため、樹勢管理も行いやすくなってきます。こま

で樹が弱めて推移しているところは、冬前のこの時期に樹勢の回復に努めましょう。日中の管理温度は25〜28℃が目安になりますので、室温の調整が効く環境でしたら樹の状態に合わせて温度調整を行いましょう。収穫量については、定植時期問わずまとってくる時期になります。日射量は体感で感じる以上にあるので、樹勢を回復・維持させる管理に努め、かん水量・追肥量共に不足しないよう注意することにも、本葉15枚前後を意識した管理をお願いします。

○11月

11月に入ると虫害は落ち着いてきますが、厳寒期に向け引き続き低密度維持に努めましょう。病害については、細菌病中心の時期からカビ病の時期に入ってきますので、カビ病も意識した防除・湿度管理を行います。

地域によっては地温確保のための全面マルチ被覆が開始される等、冬支度の時期となります。施設の破れ確認等各保温対策に加え、加温機の点検清掃がまだのよう

したら、10月中に終わらせておくようにしましょう。

## 果樹

### 《みかん》

○収穫



営農指導課 黒木 佑真

収穫は、樹上摘果を行いつつ、着色や糖酸の出荷基準に基づいた出荷を行います。収穫後は、樹勢回復のための施肥やかん水、葉面散布が必要となります。収穫が早い園では、秋期の高温の影響で、収穫後に秋枝が発生し、翌年の着花に悪影響を及ぼすことがあります。

### ○褐色腐敗

褐色腐敗は果実が腐敗し、匂いがします。繁殖力が高いので予防をしましょう。収穫前日登録の農薬はアリエッティ水和剤、ランマンフロアブル、ライメイフロアブルが登録されています。台風などの影響で大雨が降った際は散布しましょう。

### 《果樹全般》

○土壌診断

不適正な土壌は、根の生育不良を引き起こし、収穫後の樹勢回復を阻害します。収穫後は土壌診断を実施し、適正な施肥や土壌改良を心がけましょう。

令和4年9月期児湯子牛市結果  
(令和4年9月10日~11日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)  
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	*。単価	増体
雌	392	506,861	291	1,740	0.86
去勢	501	598,051	310	1,929	0.98
計	893	558,022	302	1,849	0.93

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)  
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	*。単価	増体
雌	3	530,567	311	1,704	0.95
去勢	6	612,517	301	2,036	0.94
計	9	585,200	304	1,923	0.94



毎月29日は「肉の日」です！ぜひご家庭で一品は宮崎県産のお肉を使って「地産地消」にご協力下さいます様よろしくお願ひします。

コストが増加したことが、前回に引き続き相場安の大きな要因と考えられます。合わせて、需要に大きな盛り上がりがない状態の枝肉相場は軟調相場から脱しきれず、肉用牛経営はさらに厳しさを増しています。そのような中でも「肉質、肉量の期待のできる」血統発育の良いものは非常に引き合いも強く、高値での取引がされていきました。

9月期児湯地域家畜市場は、前回比で約57,000円の値下げとなりました。畜産業界全体がこれまでにない短期間での生産資材、配合飼料価格等の高騰により、生産



畜産課 菊田 佳希

地域のキラメキ名人!

今月は組子細工名人!



▲衝立と行灯



▲欄間



▲応接テーブル



財光寺 やぎた たかお  
矢北 高雄さん(78)

“組子”とは釘を使わずに木片を組み合わせ、幾何学模様を生み出す伝統技法のひとつで、繊細な技術が求められます。以前は、家具・建具を製造する指物大工の仕事をしていた矢北さん。「組子をする人が少ないため、多くの人に見てもらいたい。また、日本の伝統技術を残していきたい」という思いから5~6年前に組子細工を始めました。

矢北さんは2021年開催の「第42回日向市美術展覧会」工芸・彫刻部門で、初出品にして最高賞の特選を獲得しました。特選作品の応接テーブルは、“世界につながる幸せの和”がテーマ。オリンピックイヤーにちなんで輪を中心としたデザインにし、五輪のマークを入れるなどユーモアの溢れる作品を仕上げました。

作りだしたら食事を摂ることも忘れるほど作業に集中する矢北さん。工夫している点は、「いいものを作る時は材料もこだわるが、籐のカーペットやすだれ、着物の帯など使わなくなったものを再利用することもある」と話します。

来年も特選を獲りたいと意気込む矢北さん。「洋式の家が増えてきているが、組子のある和室はとても落ち着いた空間で癒される。組子の良さを幅広い層の方に知ってもらい、やってみようと思えるきっかけを作りたい」と熱い想いを語ります。

## 門川 好評!!『新・門川の魚図鑑』販売中



門川の海で採取された魚815種がまとめられた「新・門川の魚図鑑 びむかの海の魚たち」が絶賛販売中です。

メディアに取り上げられ全国各地から問い合わせが続々来ており、一般の方々だけでなく、水族館や博物館の関係者からもお買い求めいただいております。

門川湾周辺で採取された魚が、生息する水深ごとにフルカラーで紹介されており、ご当地情報満載のコラムも掲載しています。門川町の海の豊かさを知ることのできる大変ボリュームのある一冊で、本書を購入された図鑑愛好者からは「この値段でこの内容は凄い」との好評の声もいただいております。

【価格】1冊 3,000円

【購入方法】(窓口販売) 門川町役場まちづくり推進課  
門川町観光協会  
かどがわ温泉心の杜  
(郵送販売) 門川町役場まちづくり推進課  
までお問い合わせください。

【問い合わせ先】門川町役場まちづくり推進課  
☎63-1140

## 稚葉 「秋は、稚葉。」



ダム湖から一面の紅葉を眺めませんか? 上稚葉ダム建設によりできた人工湖、「日向稚葉湖」。普段はなかなか入る事が難しいダム湖ですが、内側からも紅葉を楽しむことができるようになりました。宮崎は夏の海も冬のスキーも楽しめる場所。秋はゆっくりと、稚葉でくつろぎませんか?

【乗船料金】大人2,000円(中学生以上)  
子ども1,500円(小学生) 幼児 無料

【所要時間】約60分

【乗船定員】3名(最小催行1名~)

※団体の場合はご相談ください。

※ご予約は乗車希望日の7日前までにお願いします。

【問い合わせ先】

扇山会(せんざんかい)横野棧橋 ☎67-3139

Mail: info@shiibakanko.jp

## 諸塚 NABATABI始動!



諸塚村は、しいたけをテーマに、日々の暮らしを豊かにする旅「NABATABI」を始動します。

環境保全に取り組んできた小さな村から、日本人の生活に寄り添う「しいたけ」を切り口に、暮らしを豊かにするヒントを探究する旅。今年度は、森と生産者と食卓のつながりを学ぶオンラインスクールを皮切りに、風土を体感するツーリズム、寄付で原木椎茸の生産を支えるトラスト制度をスタートします。

詳しくは、特設サイトをご覧ください。

【問い合わせ先】諸塚村観光協会 ☎65-0178

【特設サイトURL】

<https://morotsuka-campaign.studio.site/nabatabi#top>



## シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

### 日向 謎解きイベントを開催!



日向市駅前商店街エリアで1日限りの謎解きイベント「謎解きのまちひゅうが “ヒューくんからの挑戦状” (※①)」が開催されます。また「しんまちホコテン(※②)」「まちなかハロウィン2022 (※③)」のイベントも同時開催。日向の街を歩きながら魅力を再発見しませんか。

【日時】10月15日(土)

10:00~16:00(※③は13:00~16:00)

【会場】①上町街なか公園(受付 15:00まで)

②日向市駅前通り

③あくがれ広場(日向市駅前交流広場)

【問い合わせ先】

②謎解きのまちひゅうが実行委員会  
(旭化成株延岡総務部内) ☎21-2770

②ひゅうが新町商店街振興組合  
☎54-3067(バッキー口)

③まちなかハロウィン実行委員会  
(こども遊センター内) ☎54-1635



### 美郷 秋の味覚「美郷栗」を満喫しませんか?

美郷町は県内1位の生産量を誇る栗産地です。栗シーズンを迎え、美郷栗を使用した菓子販売店が盛り上がりを見せています。定番商品である栗きんとん、栗ようかん、栗おはぎのほか、さまざまな栗スイーツが販売されています。ぜひ足を運んでいただき、美郷の秋の味覚を存分に味わってみてはいかがでしょうか?

【問い合わせ先】

■農林産物直売所 美郷ノ蔵  
☎66-3531

■栗きんとん はな恵 ☎66-3154  
(電話受付16:00~18:00)

※電話受付時間外は、  
HP([www.kurikinton-hanae.jp](http://www.kurikinton-hanae.jp))で  
ご確認・お問い合わせをお願いします。

■栗菓子工房 みず穂屋 ☎66-2425



▲農林産物直売所 美郷ノ蔵



▲栗きんとん はな恵



▲栗菓子工房 みず穂屋

おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



●全体運...うまいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も  
●健康運...メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を 【幸運の食べ物】エビイモ



# NEWS & TOPICS

# JA通信

JA日向部会の活動や  
JA日向管内のイベントを  
お伝えします！

## ■ 加工用へべすの受け入れを行いました

9月14日、加工用へべすの受け入れを行いました。昨年同様、今回も新型コロナウイルス感染防止対策として、地区ごとに持ち込み時間を区切り、日向・門川・美々津の3箇所ですべて受け入れ作業をしました。この日の収量は、全体で約10t。10月には2回目の受け入れが行われる予定です。受け入れたへべすは今後、農協果汁でストレート果汁やジュースに加工し、販売されます。

## ■ 露地へべすの収穫を行いました

8月30日、(株)JAファームひょうがは東郷にあるへべす園で、露地へべすの初収穫を行いました。5年前に定植をして、収穫作業を行うのは今年で2年目。昨年は、加工用のへべすとして出荷しましたが、今年から生果での出荷も開始しました。初日は約100kgを収穫。今年の出荷量は1tを見込んでいましたが、台風で大きな被害を受けたため、大きく収量を落とす結果となりました。



## ■ 極早生ミカン出荷開始!



9月8日から極早生ミカンの出荷が始まりました。日向選果場では従業員による品質チェックが行われた後、機械で2L、L、M、S、2S、小粒の6サイズに振り分けられ箱詰めされました。今年、極早生ミカンは、梅雨明けが早く降水量が少なかったため、酸切れ等の心配がありましたが、糖度も上がり品質は良好。酸味と甘みのバランスが良い、爽やかなミカンに仕上がったとのこと。出荷量は全体で約50tを見込んでおり、関東方面を中心に出荷されます。





## ■ 9月期東日杵子牛郡共進会開催!

9月8日、9月期子牛郡共進会が延岡家畜市場で開催されました。JA日向管内から次の7頭が入賞しました。おめでとうございます。



優  
主  
席  
尾  
前  
亨  
昭  
さ  
ん  
(**椎葉**)



優  
等  
2  
席  
(**栲尾前牧場さん(椎葉)**)



優  
等  
3  
席  
那  
須  
雅  
志  
さ  
ん  
(**椎葉**)



優  
等  
4  
席  
岩  
原  
鉄  
夫  
さ  
ん  
(**西郷**)



優  
等  
5  
席  
藤  
島  
文  
彦  
さ  
ん  
(**西郷**)



優  
等  
6  
席  
椎  
葉  
公  
男  
さ  
ん  
(**椎葉**)



優  
等  
7  
席  
福  
永  
雄  
さ  
ん  
(**東郷**)

## ■ お彼岸フェア開催!

9月17日～23日のうち5日間、八菜館で秋のお彼岸フェアが開催されました。期間中はシキミやサカキ、キクなどの他、盛り籠やだんご等のお供え物も販売。台風の影響で18日は臨時休業となりましたが、多くの方に購入いただきました。



## ■ 日向地区認定農業者連絡協議会総会・研修会が行われました

9月2日、関係機関・団体の参集のもと総会、研修会が開催されました。総会では、前年度の活動実績の報告や今年度の計画の検討が行われ、役員改選では松永晴基氏(諸塚村)が新たに任命されました。



また、研修会では、日南市で集落営農活動を行っている田村通康氏より「地域での水田の維持管理と後継者確保に向けた取組」についてご講演いただきました。

## ■ JA日向組合長杯チャリティゴルフ大会 in 美々津カントリークラブ

9月2日、美々津カントリークラブにて第25回JA日向組合長杯チャリティゴルフ大会を開催しました。新型コロナウイルス感染対策を行いながらの今回の大会は、3年ぶりの開催となりました。当日は、178名が参加。

ご協力いただいた募金(総額77,820円)は、全額を新型コロナ宮崎復興応援として寄付させていただきます。

海野真吾専務による始球式の様子▶



## グリーンハウスつるまち 入居者 ご紹介

千雪さんは日向市平岩の曙区で生まれました。学校を卒業し軍事工場で働いた後、自宅に戻り両親と共に農業をしていました。21歳の時に結婚。水稻や野菜作りで生計を立て、3人の子供にも恵まれました。若い頃は、地元の婦人会活動に積極的に参加したり、読書が大好きで様々な本を読んでいたという千雪さん。

夫が他界してからは一人暮らしをしていましたが、数年前から体力の衰えを感じ畑仕事も困難になりました。その後は、熊本の長男が単身で戻り世話をしてきましたが、高齢でもあり足腰の持病もあるため、24時間職員が在中して安心して生活できる当施設に入居しました。



こだま ちゆき  
児玉 千雪さん(92)



「グリーンハウスつるまち」は、高齢者の皆さんが今、自分でできることをできるだけ長く続けていくために、健康管理・食事の提供・24時間の緊急対応などを行い「安全・安心」に生活できるよう努めてまいります。



## 冬の定期貯金 キャンペーン2022

今年の冬はおトクな金利の定期貯金であつ貯まらる！  
【キャンペーン期間】

令和4年 令和5年  
10月3日月 ~ 1月31日火

対象 預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上5,000万円以下お預け入れの個人のお客様 ※増額書換は対象外となります。

窓口にてお預け入れのお客様

金利年 **0.02%** 税引後 年0.015%

ATM・JAネットバンクにて  
お預け入れのお客様

金利年 **0.05%** 税引後 年0.039%

ATM  
の場合

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。  
※ATMには1回で最高100枚まで投入できますので、最高100万円まで預入が可能となります。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。  
※口座開設JAのATMでは、1回の取引で最高500万円まで預入が可能です。

預入方法はお近くのATMに表示しております

JA  
ネット  
バンク  
の場合

ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

# 耕うん爪 10%引きキャンペーン!

10/25(火)まで



■高反転 ■高耐久 ■整地性向上 ■高性能維持

【おすすめする圃場・作業】

- 一般的な圃場
- 水田の耕うん作業
- 石の多い圃場
- 稲株・わらなどのすき込みに優れる



■高耐久・耐摩耗 ■省馬力

【おすすめする圃場・作業】

- 畑作など耕うん回数の多い圃場
- ※石の多い圃場では適しません。

そろそろ稲刈りも落ち着いてきて、トラクターの出番がやってきた頃でしょうか？耕うん爪は摩耗していませんか？摩耗した爪では土作りに影響が出てしまいます。

10月25日まで、耕うん爪の10%引きキャンペーンを開催しております。この機会に耕うん爪のお取り替えをご検討ください。上記の他、目的に合わせた耕うん爪もありますので、各支店の農機専門職員にご相談ください。



【問い合わせ先】  
農業機械センター ☎52-6213

# シロアリ防除 安心施工

調査・見積  
無料

三井化学グループ **menicareService**  
三井化学アグロのアメニケアサービス  
<http://www.siroari.net>

腐れ



お風呂付近の土台が水を吸って真っ黒!

食害土台



大切な家の土台を食害しています。

巣天井裏



天井裏に作ったシロアリの分巢

湿気・カビ



湿気が原因で木材が腐朽

シロアリ



家を食害しているシロアリ

浸入蟻道



ベタ基礎を突き抜け蟻道を作って侵入

お申込み・お問い合わせは、各支店営農経済課または指定店の三共アメニテクスへ

11月より

# 肥料が値上がりします!



肥料原料のほとんどを海外に依存しており、肥料価格は世界の需要動向・価格動向の影響を受けやすい状況です。今後、以下の要因から肥料価格が値上がりします。

- ①肥料主原料の価格上昇
- ②海上運賃の上昇
- ③外国為替相場の急速な円安進行

現行価格より  
平均 10.4%  
値上げ見込み

## ①肥料主原料の価格上昇

### ○輸入尿素

中国の輸出制限が一層厳しくなるとの見方があり、肥料の需要期を迎えるあたりに需給逼迫が予想され、価格上昇傾向です。

### ○輸入りん安

中国が今後も国内需要を優先させる方針であり、輸出量がさらに減少する懸念が強まっており、国際市況は高値で推移が見込まれます。

### ○塩化加里

ベラルーシに対する経済制裁による輸出停止やロシアからの輸出停滞により、史上最高値まで高騰しており、更なる需給逼迫が懸念されます。

## ②海上運賃の上昇

ロシアのウクライナ侵攻に伴い、穀物等の輸送距離が延びること、原油市況高騰に伴う船舶燃料の高騰等により高い水準で推移しています。

## ③外国為替相場の急速な円安進行

2月下旬以降、急速に円安が進行しており、今後についても引続きドル高円安基調で推移することが見込まれます。

購入をお考えの皆様、お早めにご購入下さい!

# JAネットバンク

## 新規ご利用 キャンペーン

キャンペーン期間

令和4年 10/1(土) ▶ 令和4年 11/30(水)



©よりぞう


### 対象

キャンペーン期間中にJAネットバンクのサービスを新規にご利用いただき、サービス開始月の月末残高が1万円以上ある個人の方  
※JA宮崎信連の口座は対象外となります。

- 振込予定日：第1回(10月にサービス利用開始の方)・・・11月中旬  
第2回(11月にサービス利用開始の方)・・・12月中旬
- 留意事項：
  - 振込対象は一人一口座とさせていただきます。既にサービス利用中の方は対象外です。
  - 10月に利用開始された方は10月末もしくは11月末に1万円以上残高確認ができた月の翌月を振込対象とし、11月に利用開始された方は11月末時点の残高で対象を判断いたします。

JAは農家の方はもちろん、農業をされていない方でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】各支店 金融窓口へ

 **JAバンク宮崎** 詳しくは [JAバンク宮崎](#) または、お近くのJA窓口の説明書でご確認ください。

# みんなのひろば



## おたよりキャッチ

●農業に関する知らない情報がたくさんあり、勉強になります。栗の種類が15種類もあることを初めて知りました。家族で栗が大好きなので、うれしい季節になりました。たくさん頂きたいと思います。

(財光寺 池田栄子さん)

♪私もあちこち取材しながら、勉強になることばかりです。いよいよ栗の季節ですね！私も栗が大好きで早速、美郷栗の栗きんとんと栗おはぎをいただきました。

●もちもちパンミックスで簡単にピザが作れるのがとても良いですね！ぜひうちでも作ってみたいと思います。畑で作っているピーマンやたまねぎで手作りピザを食べてみようと思います。

(椎葉村 椎葉君代さん)

♪J A親子ちやぐりんフェスタで、楽しくピザ作りする家族の様子を見てほっこりしました😊少しづつイベントが再開されてきているので、広報誌でも発信していきます！

●秋の味覚といえば栗ですね。今回、フルーツパラダイスに栗を紹介されていて、今年の栗の保存方法、楽しみ方、食べ方のコツなどとても役に立ちそうで栗を食べるのが楽しみです。

(富山県 沢田和子さん)

♪フルーツパラダイスは旬の果物についての情報が、イラスト付きで盛りだくさん掲載されていてます。何気なく食べている旬の果物もこのページを見た後だと、より一層美味しく、楽しく食べられると思います！

●毎月、届けていただきありがとうございます。どうぞいます。クロスワードパズル初挑戦です。ヒントを読みながら、いや違う、そうか、と呟きながら解答しました。

(美々津 吉松和子さん)

♪クロスワードパズル難しいですよ。ひらめき力アップのために、これからも挑戦してみてください！

## 手軽に健康

### 手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その3

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝負場合、負ける場合、どちらでもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれませんが、速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなり、健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。

### 手と足でじゃんけんする

#### 基本の動き



(1)最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。



(2)手はグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上にして、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



(3)手がチョキ、足はパー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



(4)手がパー、足はグー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前に出します。

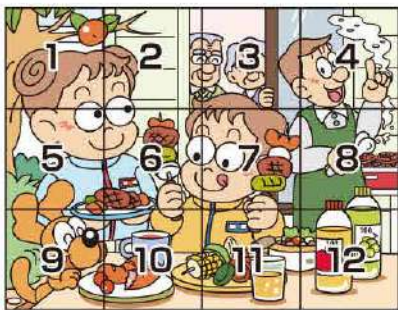
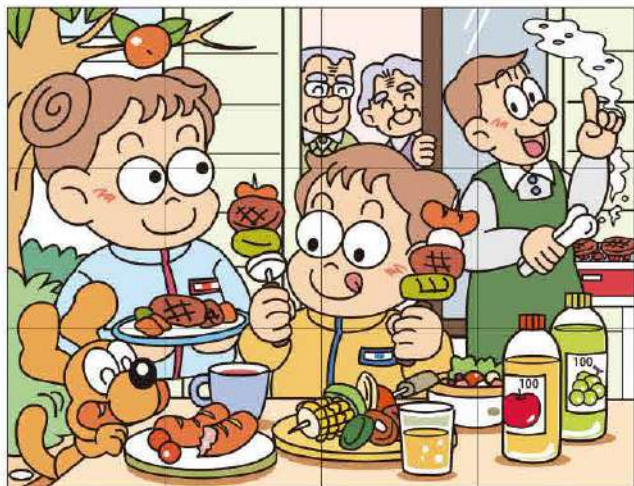
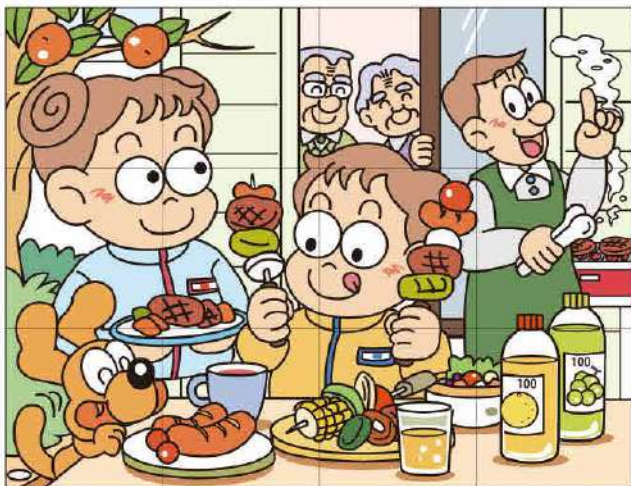
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄



# まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



**お知らせ** 10月号は「まちがいさがし」でお楽しみください。  
ひと月おきの掲載となります。  
次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

### 8月号の当選者

門川 田端 福子さん 東郷 黒木 幸男さん  
平岩 河野 文孝さん 南郷 中田 辰美さん  
日向 寺西 正さん

オ	ミ	ナ	エ	シ	ア
ノ	シ	キ	キ	メ	
シ	リ	カ	シ	キ	リ
ユ	オ	ケ	ヤ	カ	
ウ	マ	オ	イ	セ	ン
ブ	ツ	カ	ハ	イ	
ン		ミ	ミ	カ	ザ

8月号の答えは「ツキミザケ」でした!

### 10月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、  
①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和4年 **10月28日(金)**

### 今月号のプレゼントは



“平兵衛酢ドレッシングセット”を  
プレゼントいたします!

※内容は変更することがあります。

おたよりキャッチへの掲載  可  不可  
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、  
本誌編集のみに利用させていただきます。  
支店窓口にも受け付けます。

# おおきくな〜れ



- ①のりまき、カニカマ、パン
- ②ごっこ遊び
- ③ハウバトロールのロッキー

- ①バナナ、パン
- ②ボール遊び

西郷

リリーちゃん(4歳) ニコくん(0歳9ヶ月)

- ①好きな食べ物
- ②好きな遊び・得意なこと
- ③将来の夢

ご両親から  
ひとこと

健やかにのびのびと育ててね♡

毎月、JA日向の各事業所の事業内容をSDGsと一緒に紹介していきます！

## JA日向とSDGs



### 福祉センター

JA日向では、「グリーンハウスつるまち」・「グループホームうなま」の2つの入居施設があり、高齢者・障がい者の皆さんが安心安全に地域の中で生活いただけるよう、福祉事業に取り組んでいます。

介護保険事業として、通所介護事業を「JA日向デイサービスセンターあぐり」で行っているほか、訪問介護事業や居宅介護支援事業もあり、高齢者・障がい者の皆様のそれぞれのニーズに合わせ万全の体制を整えています。

これからも、利用者の生活の質の向上と安心安全の確保のために、さらなる職員の見守り技術の習得によるサービス内容の充実を図り、安心と信頼の確保に取り組んでまいります。

## 日向小町

椎葉村

おまえ  
尾前さくらさん



### お仕事は？

耳川広域森林組合椎葉支所に勤めて2年目になります。

### 趣味や休日の過ごし方は？

休日は魚釣りや温泉に行くことが好きです。また、小学校で剣道を教えたりもしています。お酒を飲むことも好きで、仕事終わりのビールが最高です！コロナが落ち着いたら北海道旅行に行き、新鮮な海の幸とお酒を堪能したいです。

### 今後の目標は？

剣道を教えている可愛い子供たちが強く、たくましく成長する姿を見届けたいです。また、椎葉村の伝統的なイベントが復活したら、多くの方に見てもらいたいです！

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼ってください。  
又はJA日向窓口へ

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛

日向市鶴町一丁目三番一二号





イラスト：小林裕美子

## 柿

～日本から世界へ広まった「KAKI」～

### 柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属  
 【原産地】中国、日本（諸説あり）  
 【おいしい時期（旬）】9～12月ころ（秋）  
 【主な栄養成分】ビタミンC、  
 β-カロテン、β-クリプトキサンチン、  
 リコピン、カリウム、食物繊維、  
 タンニンなど

解説：KAORU

### 選び方

果皮につやと張りがある



全体が均一に濃い赤みを帯びている（品種による）

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形

### NG

形がいびつ  
へたと果皮に隙間がある  
と品質が落ちているかも……



大きめでずっしり

### 保存方法

早く柔らかくして味わいたい

持ったときに柔らかい場合は  
食べ頃の日持ちしないので  
すぐ食べてね



### 常温保存

常温に置いておくと、  
徐々に柔らかくなる

新聞紙で包むか  
ポリ袋に入れて保存



へたを下にし、重ねずに保存  
果肉の傷みを防げるよ

すでに柔らかくなっている

### 冷凍保存

1個ずつラップで包み  
冷凍庫へまたは使  
いやすいサイズにカットして冷凍

日持ちさせたい、  
堅めの食感を保ちたい

### 冷蔵保存

1個ずつ新聞紙に包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み  
冷蔵庫の野菜室へぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる

### 柿のヒミツ

#### 歴史

奈良時代  
祭祀（ヤイ）  
用として



#### 平安時代

日本草和名や  
延喜式に記述あり

日本で品種改良や栽培技術が発達  
世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

### 柿のいろいろ

#### 甘柿



富有  
（ふゆう）



次郎



太秋  
（たいしゅう）



翠柿  
（すゐがき）

#### 渋柿



平核無  
（ひらたねなし）



刀根早生  
（とねわせ）



甲州百目  
（富士柿）



西条  
（さいじょう）

富有は顎で食べ、  
次郎は歯で食べ、  
平核無は舌で食べる

富有は果肉が柔らかく、次郎は  
堅め、平核無はねっとりとした食  
感の例え



### 柿のチカラ

β-カロテン、  
β-クリプトキサンチン、  
リコピン  
老化予防、  
がん予防に



栄養たっぷり!!

ビタミンC  
含有量は主要な果物の中  
でトップクラス  
免疫力向上や風邪予防、  
美肌効果

カリウム  
むくみ改善、  
高血圧予防に

タンニン  
血圧上昇の抑制、  
二日酔い改善に

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### おいしい切り方

へたの切れ目や果皮の4  
条の溝に沿って切ると、  
種に当たらない



くし形にカットすると  
甘味が均等に行き渡る

#### 完熟柿



スプーンですくって食べると  
ゼリーのようなとろける食感

#### ピューレ

ジュース、スムージー、  
シャーベット、ムースなど

#### 料理として

あえ物（白あえ、なますなど）、  
サラダ、漬け物、天ぷら



#### 風味付けは

ダイコンのなます  
カブやハクサイの漬け物  
煮込み料理



ご葬儀に送られる「花輪・供花・供物」の注文が  
パソコン・スマートフォンからメールにて注文できます。

☆JA日向・JA葬祭各種会員の方は割引対象となります。  
(組合員・長寿会・女性部・各部会・宮崎県年金協会・プリエール会・あんしん友の会)

花輪 10,000円(税込)⇒9,000円(税込)  
供花・供物 11,000円(税込)⇒10,000円(税込)  
16,500円(税込)⇒15,000円(税込)  
22,000円(税込)⇒20,000円(税込)



※会員の方は割引の回数制限はありません。  
※JA日向管内の葬儀社(プリエール以外)に出される場合も割引対象となります。  
※JA日向管外に送られる場合は割引対象になりません。(金額・内容が異なる場合があります)  
※名札のお名前に会員の方のお名前がないと割引対象になりません。

詳細は  
プリエール日向のホームページ(<https://www.priere-group.jp/hall22.html>)  
またはQRコードを読み取ってください。



ご生花スタンド



生花  
11,000円(税込)



生花  
16,500円(税込)



生花  
22,000円(税込)

盛籠スタンド



缶詰め盛り  
生花セット  
16,500円(税込)



果物盛り  
生花セット  
16,500円(税込)

造花



回転灯  
上盛花2号(1対)  
22,000円(税込)  
白色 高さ約1m



回転灯  
上盛花2号(1対)  
22,000円(税込)  
紫色 高さ約1m

胡蝶蘭



胡蝶蘭  
22,000円(税込)  
季節によって金額の  
変動があります。



缶詰め盛り  
11,000円(税込)



果物盛り  
11,000円(税込)

【問い合わせ先】(株)ジェイエイ葬祭 ☎52-3588

表紙の子供たち

長江保育園(日向市)

長江保育園のふじ組さん19名は、ボールあてやブランコ、神経衰弱をして遊ぶことが大好きです。最近、文字あそびをしながら字の練習を頑張っています！先生は「仲がとっても良いふじ組さん♡元気に遊んで、時にはケンカもしながらたくさんの思い出を作っていってほしい」と話していました。



理事会だより

第6回理事会が9月13日に開催されました。

議案

- ①令和4年度第2四半期末決算結果について
- ②経理規程の一部変更(案)について
- ③組合員持分出資口数の減口について

報告

- ①令和4年度第2四半期棚卸立会監査の結果について
- ②令和4年度上期常勤監事監査の結果について
- ③内部監査(融資・共済・営農販売部門)の結果について

こくしょうこくさん

# 10月16日は「国消国産の日」!

## 「国消国産の日」とは

JAグループが提唱する「国消国産」とは、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。国連が定めた「世界食料デー」に合わせ、JA全中が10月16日を「国消国産の日」として制定しました。国民の皆様に広く食料・農業への理解を深めていただき、農業の応援団になってもらえるよう、「国消国産の日」を含む10月を「国消国産月間」として定め、JAグループを挙げて様々な情報発信をすすめています。



▼「国消国産」とは? JAグループウェブサイト

国消国産



「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています!



実施期間 10/1 土 >>> 10/31 月

★「のぼり」が目印!

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET! 豪華プレゼントに応募できます!

STEP 01

直売所へ行こう!

STEP 02

店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03

何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで、※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※お一人様毎日も応募可能です。

## 椎茸生産者の皆様へ 秋子共選のご案内

今年度より本格的に秋子共選が開始されます。春子共選同様、椎茸選別場にて選別され、販売を行っていきます。また、入札への出品も今まで通り行えますのでそれぞれ入札・共選への出荷をご検討ください。

- ・出荷対象椎茸は令和4年産秋子になります。(袋での出荷はできません)
- ・令和4年12月9日までに各支店へ出荷をお願いします。
- ・受入量は県内累計で10トンまでとなります。
- ・代金精算は令和5年3月になります。また、仮渡し金はありません。
- ・選別料は200円/kgとなります。(春子選別料は300円/kg)



ご不明な点がございましたら、各支店営農経済課椎茸担当者または第2営農センター特産担当までお問い合わせください。

### 編集後記

9月は台風14号の発生により県内各地、甚大な被害に見舞われました。JA日向管内でも浸水や冠水、建物の損壊、土砂崩れなど、どんなに対策を講じていても避けられない被害ができました。被害にあわれた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。日本は災害がとても多い国で、毎年のように自然災害が起こっています。

今後発生すると言われている“南海トラフ巨大地震”の被害を最小限に抑えられるよう、一人一人が防災の知識を深め、対策強化に努めなければなりません。また、自分の命は自分で守ることも大事ですが、自分たちの住む地域を自分たちで守っていくことの重要性も学びました。㊦

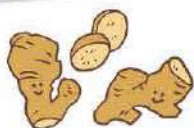
### 行事予定

- 10/6 第12回全国和牛能力共進会 (～10日) (鹿児島県)
- 10/12 成牛市
- 10/14 10月期子牛郡共進会 (児湯)
- 10/21 子牛セリ市 (児湯) (～22日)
- 10/25 第11回宮崎県肉畜共進会 (ミヤチク高崎)
- 11/17 農機展示会・肥料即売会 (～18日)

## 女性部のレシピ紹介♪



しょうがの  
きんぴら



## 家の光大会 出品料理

### 材料

- ・しょうが……1kg
- A〔・白砂糖…120g ・中双糖…60g  
・だしの素…12g ・うすくち醤油…72cc〕
- ・みりん……12cc ・黒ゴマ……12g
- ・唐辛子……少々 ・サラダ油……60cc

### 作り方

- ①しょうがは薄い輪切りにする
- ②水からしょうがを入れ、沸騰したらゆで汁を捨て、これを3回繰り返す
- ③サラダ油でしょうがを炒め、Aの調味料を入れ、いりあげる
- ④最後にみりん、黒ゴマ、唐辛子の順に入れ、仕上げる

## 八菜館出荷者ご紹介



美々津

とうきゅう

株式会社 東九農園さん



代表取締役 **石田 和乎さん**



農地面積53aの東九農園さんでは、苦み成分を抑えた養液土耕栽培のシステムにより、美味しいピーマンを生産しています。

また、福祉専門職員指導のもと障がいのある方が働く場を設けるなど、“農福連携事業”を行っています。

「これからも社会に貢献するとともに、安全安心で美味しいピーマン作りに励みたい」と話します。

JAと組合員をつなぐ情報誌

**JAひゅうが**

582号 2022年10月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町1丁目3番12号

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>