

JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

No.581

9

2022
September



特集

- ・好きです農業。
- ・JA親子ちゃぐりんフェスタ開催
- ・八菜館フェア開催!

今月の表紙／椎葉村 松尾保育所のお友達

多くの人に喜んでもらえる、
美味しい栗を作っていきたい



好きです農業。

西郷

石井 寿幸さん(75)

美郷町西郷で栗の栽培をしている石井さん。以前は郵便配達の仕事をする傍ら、両親の農業も手伝っていました。石井さんは親の後を継ぎ、栗農家として独立するため、55歳で早期退職。それからは夫婦で園地の管理を行っています。

栗の生産量県内1位の美郷町。栽培のポイントを尋ねると「栗を栽培していくうえで一番重要なのは、剪定をしつかりすること。また、樹にカミキリムシなどの虫がつかないようにして、丈夫に保つことも大切」と話します。剪定は、枝の重なりを防ぎ日光を良く当



て、大きく立派な栗を育てるために重要な作業。この剪定は判断が難しい作業のため、注意して行っていると言います。

石井さんは、50歳の時に約40アール、53歳では約30アールと、計70アールの栽培面積を拡大。全体で200アール、約800本の樹を管理しています。大変だったことを尋ねると「中生種の筑波という品種を植えたが果実が一個も実らない樹があり、悩んだ時期があった。若い芽に品種が違う早生種を接ぎ木したら、果実が成るようになった」と努力の成果を嬉しそうに話します。

石井さんの園地には15種類の栗があり、収穫時期はお盆頃から10月上旬頃まで続きます。ピークは9月後半の約2週間。前日分を朝に出荷し、その後は夕方まで一日中収穫作業を行います。収穫時は、人を雇わないと追いつかないほど忙しいと言います。栗は天候の影響を受けやすい作物ですが、今年も天候にも恵まれ、昨年よりも多くの収量を見込んでいます。

奥様が作る「栗おはぎ」が大好きと笑顔で話す石井さん。今後の目標は、二番収量が多かったときの6tを目指して、頑張りたい。後継者不足が深刻化しているが、産地を守り美味しい栗を多くの人に届けたいと熱い想いを語りました。





親子 開催 JA ちゃぐりんフェスタ

JA日向女性部は7月28日、門川町で“JA親子ちゃぐりんフェスタ”を開催しました。当日は、子ども7名、保護者5名の計12名が参加。子どもたちに食と農の大切さを学び興味を持ってもらうため、五十鈴農産加工センターでピザ作りを行った後、トマト選果場の見学に行きました。



トマト選果場では、〇×クイズを行い、トマトについてたくさん勉強しました♪



地元門川町のトマトで使ったピザソースを生地に塗りました！チョコレートとマシュマロの甘いピザも作りました♡

家族でピザ作り



ピザ生地はAコープマーク品「もちもちパンミックス」を使用しました。親子で簡単に作ることができてとても好評でした♪



八菜館フェア開催!



新米フェア

8月6、7日の2日間、八菜館ひゅうが店・ひちや店・かどがわ店で新米フェアが行われました。宮崎県は全国でも有数の早期米の産地でもあります。そんな早期水稻の新米をいち早く消費者にPRするため、毎年恒例となっているイベントです。

イベント初日はJA日向ひむか米振興協議会協賛のもと、八菜館で1,000円以上商品を購入した方に「ひむか米こしひかり2合」を配布する特別イベントを開催。ひゅうが店で400袋、ひちや店・かどがわ店で100袋が用意されました。

ひゅうが店では、9時のオープンと同時に多くの客が訪れ、用意していた400袋は午前中に無くなるほどの盛況ぶりとなりました。

来場者は「チラシを見て、新米が食べたいと思い買いに来た。早速炊いて食べたい」と話していました。



▲開店待ちをするお客様



▲新米を買い求める様子



▲にぎわう店内

お盆フェア

8月8日～14日、八菜館3店舗でお盆フェアを行いました。お盆フェアでは店頭の特設会場でシキミや仏花を販売。期間中多くの方に購入いただきました。



●南郷産ほおずき即売会

お盆フェア期間中の11日、八菜館ひゅうが店の屋外特設売場で南郷産ほおずきの即売会を行いました。当日は7名の生産者が370束のほおずきを販売。祝日ということもあり販売開始時間前から、色鮮やかなほおずきを買い求める来場者で賑わいました。

JA日向ほおずき部会の木原浩一部会長は「今年は天候にも恵まれ、品質の良いものができた。これからも良いものが届けられるよう、部会員一同頑張っていきたい」と話しました。



野菜

《冬春胡瓜》



営農指導課
黒木 瑛梨奈

冬春胡瓜のハウス栽培は10月から収穫が始まり、7月始めまでの長期間行われます。温度管理や病害虫対策等を中心に徹底した管理を行って下さい。

温度管理について、胡瓜は適温が23〜28℃であり、極端な乾燥は嫌います。逆に湿度が高すぎると軟弱徒長となりますので、湿度の管理も重要となります。

病害虫等対策について、褐班病は高温多湿で発生します。ハウス内の換気や窒素過多に注意して下さい。乾燥した状態で周りの雑草などが茂っていると、うどんこ病の発生が高くなります。定植前のハウス周りの雑草防除などもしっかりと行って下さい。また、雑草の中にはMYSVやその他のウイルスを保有し、アザミウマ類が増殖しやすいものがあるので、ハウスから5m程度は除草を行い、アブラムシなどの害虫はハウスの換気部、開閉口を防除ネットで覆い侵入を防ぎましょう。

《夏秋ミニトマト》



センター
高浜 晃樹

9月に入り、夏秋ミニトマト栽培も終盤を迎えております。9月は、夏秋ミニトマトの摘芯時期になります。9月10日〜

20日にかけて摘芯を行いましょ。現在、着果負担がかかっており、日々の追



肥を行っていただいております。摘芯は、追肥1回分の効果があるといわれています。

週1回の追肥を行っている方は、摘芯を行った週は追肥の量を抑えるようにするとともに、液肥の濃度を少し薄めるようにし、樹が吸収しやすいようにしましょう。

収穫期間は11月下旬〜12月上旬頃までが見込まれます。摘芯を行ってからも、管理作業を行い、収穫作業を円滑に行えるようにしましょう。

また、夜温が涼しくなってくると疫病などの病気の発生も見られるようになります。

定期防除の徹底と同時に、循環扇・換気扇などを積極的に活用し、ハウス内の空気が滞留しないようにしましょう。

気候が涼しくなってくると虫の発生は少なくなりますが、ハウス内巡回を行い、早期発見早期防除を行いましょ。

《冬春ミニトマト》



営農指導課
佐藤 徹

9月は定植時期によって各圃場で生育段階が様々な時期ですので、自身の圃場に合わせた管理が必要になります。

○収穫開始・収穫開始間近の圃場

収穫開始間近の圃場は着果負担が非常に大きくなるタイミングです。かん水量・追肥量ともに不足しないよう注意しましょ。また、カリウムの吸収量も増えてくることを意識しましょ。養液栽培については廃液量を確認し、廃液量が少なすぎると給液量や給

液時間を調整しましょ。摘葉は本葉15〜18枚を残すことを意識し、樹に負担がかからないよう一度に多量の摘葉は控えましょ。

○第3花房開花・

第1花房着果肥大開始の圃場

このころから吸水量・吸肥量共に増えてきますので、必要な分は不足しないよう与えていしましょ。養液栽培については、給液ECに対して廃液ECが極端に低いようであれば、給液量を増す・ECを上げる等調整しましょ。また、第1花房下の摘葉については、一度に摘葉してしまると樹に負担がかかります。収穫が始まるまでに2〜3回に分けて実施しましょ。

○第1・第2花房開花頃の圃場

生殖成長気味で管理する時期ですが、生殖成長に傾け過ぎてしまつ場合があります。生長点の極近い位置で開花していたりするようなら、少量のかん水を行い栄養成長とのバランスをとりましょ。養液栽培については、根張りが悪いようなら培地内が過湿になっている可能性がありますので、最終給液時間を早め、培地内がある程度乾く時間を確保したります等の対応をお願いします。

◎共通事項

生育旺盛な時期ですので、カルシウム・ホウ素も多く必要になります。両成分とも植物体内を移動しにくい成分ですので、葉面散布も併用し、葉先枯れや芯止まり防止に努めましょ。



また、芽かき等により傷口ができる、軟腐病への感染が考えられます。害虫防除が優先される時期ですが、予防的な殺菌剤散布もお願いします。

※今作はコナジラミの発生が非常に多く、黄化葉巻病の発生及び拡大がみられています。適期防除や施設内外の雑草対策はもとより、残渣置き場が施設に近いところや地域で共同利用しているところは保毒虫の増殖・発生源になる可能性があります。ビニール等で残渣全体を被覆する・感染株は一度ゴミ袋等に入れ密閉し、腐熟させてから廃棄する等「残渣から感染を広げない」対応をお願いします。

《シキミ》 花き



第2センター
山倉 愛

9月はアブラムシ要
注意時期です。新葉が
巻く等の奇形が発生し
ます。増える前に防除
を行いましょう。

また、クスアナアキゾウムシの成虫の活動
時期でもあります。成虫は曇雨天時や朝方に
樹上にいることが多いとされています。虫や
樹の地際に加害痕が確認できた場合は、補殺
または薬剤による防除を行いますよ。

さらに、黒シミ斑点病の発生初期でもあり
ます。葉裏に小さな淡褐色の斑点がわずかに
見られます。冬期に入ると病斑が薄くなり、
判別しにくくなりますので、黒シミ斑点病の
感染が考えられる場合は、浸透移行性と治療
効果のある殺菌剤の散布とともに、罹病葉の

除去を行いましょう。
定期的に圃地を観察し、早期発見に努めま
しょう。

水稲



《水稲》 普通期水稲



営農指導課
松本 知也

*病害虫

生育ステージについて
は、ほとんどの圃場で登
熟期にはいつています
が、穂揃い期の圃場については（穂の8割が
出たとき）カメムシ類、穂いもち、ウンカ類、
穂揃い期の7〜10日後にカメムシ類、ウンカ
類の防除を行いますよ。特に、カメムシ類
は斑点米発生の原因となります。しっかりと
対策をしましょう。

また、トビイロウンカの発生も予想されま
す。坪枯れ等の被害を予防するために、早め
の防除をお願いします。

※防除薬剤については稲作こよみを参考にし
てください。

*水管理

生育ステージに応じて2〜3日周期で間断
かん水（自然落水後、田面が出たら水を入れ
る）を実施し、酸素を根に与え、根の活力維
持に努めてください。

出穂以降高温が続く場合は水が潤沢にある
地域では、かけ流しを実施し暑さ対策をしま
しょう。

落水は収穫の5〜7日前頃を基準に行いま

しょう。（田んぼの条件によって日数は異な
ります）

穂は水がある間は肥大し続けます。早期落
水は乳白米（粒が白色になる）の発生原因と
なり、収量・品質の低下につながりますので
適期落水に努めましょう。

まだ暑い日が続きますので、熱中症対策を
実施するとともに、機械操作時には安全確認
を行って、計画的に農作業をしましょう。

果樹

《みかん》



営農指導課
黒木 佑真

収穫は、樹上摘果を行
いながら、着色や糖、酸
の出荷基準に基づいた出
荷を行いますよ。収穫

後は、樹勢回復のための施肥やかん水、葉面
散布が必要となります。収穫が早い園では、
秋期の高温の影響で、収穫後に秋枝が発生
し、翌年の着花に悪影響を及ぼすことがあり
ます。カメムシの予防は早めの防除を心がけ
ましょう。

《露地へぐす》



ダニは、果実の表面が吸われた痕があり、
色が失われています。殺ダニ薬剤で収穫日数
1日前の農薬は、コテツフロアブルとダニコ
ングフロアブルが登録されています。ダニの
被害があった場合は散布しましょう。

殺ダニ薬剤を散布される場合は、収穫前日
数と使用回数、同じ薬剤を連続散布しないよ
うに注意しましょう。



畜産課 菊田 佳希

7月期児湯地域家畜市場は、前回比で約35,000円の値下げとなりました。畜産業界全体がこれまでにない短期間で生産資材、配合飼料価格等の高騰により、生産コストが増加したことが今回の相場の大きな要因と考えられます。合わせて、需要に大きな盛り上がりがない状態の枝肉相場は軟調相場から脱しきれず、肉用牛経営はさらに厳しさを増しています。そのような中でも「肉質、肉量の期待のできる」血統発育の良いものは非常に引き合いも強く、高値での取引がされていました。

毎月29日は「肉の日」です！なかなか外食しづらい状態が続いていますが、ご家庭で一品は宮崎県産のお肉を使って「地産地消」にご協力下さいますようお願いいたします。

令和4年7月期児湯子牛市結果
(令和4年7月23日~24日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	キ。単価	増体
雌	368	589,513	298	1,980	0.89
去勢	470	635,323	309	2,056	0.99
計	838	615,206	304	2,023	0.94

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)
(単位:円)

性別	頭数	価格	体重	キ。単価	増体
雌	3	557,333	287	16,944	0.83
去勢	2	681,450	321	2,120	1.07
計	5	606,980	300	2,019	0.92



今月は
ハンドメイド名人!

地域のキラメキ名人!



諸塚村 かい かつる
甲斐 薫さん(42)

中学生の頃、雑誌内のバッグを見て、「こんなかわいいバッグが欲しいな。自分で作ろう!」と思ったことがきっかけでハンドメイドを始めた薫さん。ミシンを使用したり、編み物もするようになり、高校時代は洋服も作っていたと言います。

その後は、看護師になり作ることをやめていましたが、結婚し、空いている時間に子ども服を作るようになってから、徐々にハンドメイドを再開。だんだんと作る種類も増え、ハンドメイド品の販売をするようになりました。当初は、“もろっこハウス”でバッグやエプロン、布小物などの委託販売を始め、“美郷ノ蔵”や“八菜館ひゅうが店”にも置くようになりました。また、“ブックスミスミ日向店”ではアクセサリーやレザー小物を販売しています。

仕事の日は、夜からの作業になるため、なかなか時間が取れないが、自分が納得するデザインになるよう、こだわりを持って作っているという薫さん。工夫しているところを尋ねると、「オーダー品の場合は、要望に応えることはもちろん、その人に合わせた配色やデザインの提案もしている」と話します。

いつかは自分のお店を持ちたい、と夢を語る薫さん。「世界にひとつだけの一点ものという特別感を味わってほしい。手に取った方が、幸せな気持ちになれるもの作りをこれからも心掛けていきたい」と笑顔で話します。

門川 かどがわ温泉心の杜

9月20日(火)・21日(水)の2日間に限り、
町内外を問わず「70歳以上の方は入浴料無料」



敬老事業の一環として9月20日(火)・21日(水)の2日間に限り、70歳以上の方(昭和28年3月31日までに出生された方)の入浴料を無料といたします。当日は、**年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)をご提示ください**。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、かどがわ温泉「心の杜」が臨時休館することがあります。

【営業時間】

午前10時00分～午後10時00分

※レストラン:午前11時00分～午後9時00分
(9月の休館日 9月12日)

【問い合わせ先】かどがわ温泉心の杜 ☎63-7780



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

諸塚 四季の移り変わりを リアルタイムでお届けします



諸塚村にある、古民家宿泊施設「やましぎの杜」。標高650mにあるこの古民家からの眺望を生配信でお届けしています。高画質・高音質の映像から、諸塚の山々、風や生き物の音を、まるで諸塚村にいるように体感でき、1日の移り変わりはもちろん、動物や虫の鳴き声、植物から四季の移り変わりが感じられます。

自宅に居ながら諸塚気分! この映像をぜひご覧ください。

【アドレス】

<https://www.youtube.com/watch?v=H7ygDp82Zz0>



やましぎの杜 ライブ 🔍 検索

椎葉 日常を忘れさせてくれる 場所へご案内



ベースキャンプ椎葉は、ダム湖百選にも選ばれた「椎葉日向湖」の湖畔にあり、自然の音以外は聞こえない静けさです。中長期滞在も可能なコテージや薪で沸かす五衛門風呂、管理棟には飲食できるラウンジもあります。日常の喧騒から離れるには絶好の場所です!

※予約制となっておりますので、お越しになる前に必ずご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

BASE CAMP shiiba(ベースキャンプ椎葉)
☎67-2722

日向 日向十五夜祭を開催!



日向三大祭りの一つ「日向十五夜祭」を開催します。あくがれ広場(日向市駅前交流広場)でのステージイベントや十五夜踊りの舞踊隊が、日向のまちを盛り上げます! 今年は1日のみの開催となりますが、3年ぶりの開催となりますので、ぜひお越しください。

【日時】10月8日(土) 13:00~20:30

【会場】あくがれ広場(日向市駅前交流広場)

【問い合わせ先】

日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所内)
☎52-5131

美郷 ポイントラリーで美郷町の特産品をゲット!

今年4月よりリリースした観光アプリ「DRIVE TO MISATO」において、ポイントラリーを開催中です! 開催期間は9/25(日)までで、指定された9カ所のうち4カ所以上めぐって応募いただくと、抽選で美郷町産の新米をプレゼントいたします! ぜひアプリをダウンロードしていただき、ポイントラリーにチャレンジしてくださいね!

【問い合わせ先】

美郷町役場 企画情報課 ☎66-3603

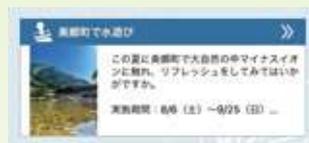
★ダウンロードはこちらから★



iOS (AppStore)



Android (GooglePlayストア)



おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



- 全体運…運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあります。早めの行動が吉
- 健康運…けがに気を付けて。高所での作業は慎重に 【幸運の食べ物】アサリ



NEWS & TOPICS

JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！

小学生が八菜館ひちや店を見学！

7月14日、日知屋小学校の2年生27名は“町探検インタビュー”ということで、八菜館ひちや店の見学と職員へのインタビューを行いました。これは町探検を通して、自分たちの住む町のことを学び、地域の様子や変化について理解を深めることを目的としています。

子どもたちは「いまの時期にオススメの野菜は？」「どうして八菜館という名前なの？」「一日に何人のお客さんがくるの？」などの質問をし、一生懸命メモに書き留めていました。

米集荷&検査が行われました

7月27日～8月25日、各地区で令和4年度産早期米の集荷及び検査が行われました。検査場に集められたお米は、一袋ずつサンプルを抜き取り、検査開始。

検査項目は、お米の密度や水分量、被害粒や異物混入の割合などで、検査員によって厳正に検査されました。今年の早期米は、天候に恵まれ生育が順調に進み、品質は良好とのことでした。



栗の目揃え会&出荷開始！

8月18、19、23日の3日間、管内の4箇所で栗の目揃え会を行いました。目揃え会には合わせて約80名の生産者が参加。初出荷に向け、出荷要領や選別基準などを確認しました。

また、8月22日からJA日向西郷支店選果場で栗の出荷が始まりました。当日は、約300キロが運び込まれ、実のつまり具合や虫による穴がないかなどが、手作業でひとつひとつ確かめられました。

担当者は「今年は梅雨が短く、受粉時期に雨が少なかったため実の付きが良い。味の方も風味、甘みがとても良く仕上がっている」と話します。今シーズンの収量は昨年の76tを上回り、80～85tの見込み。9月上旬より“美郷ノ蔵”で小売りの販売が開始される予定で、出荷は10月上旬ごろまで続きます。



■ 露地へべす目揃え会が行われました

7月20日、東白杵南部農業改良普及センターで露地へべすの目揃え会を行いました。当日は、午前と午後の2回に分け、合わせて約30名の生産者が参加。果実の重量や果汁量、種の個数などが担当者によって検査されました。



■ 露地へべす初出荷!

8月1日から露地へべすの出荷が始まりました。露地へべすはハウスへべすに比べ、実が大きめで香りが強いのが特徴。出荷時期も異なり、露地ものは10月中旬頃まで収穫される予定です。今年の生果の出荷は約50tを見込んでいます。

選果されたへべすは、1キロ化粧箱や包装パックにて県内や関東を中心に出荷されます。



平兵衛酢(へべす)とは・・・

江戸時代、日向市西川内の長曾我部平兵衛さんが発見したことから、「平兵衛酢(へべす)」と名づけられた香酸柑橘。さわやかな酸味とまろやかなうまみが特徴で、果汁は焼き魚や鍋料理に、皮はそうめんの薬味にと、使用用途は様々です。また、ビタミンCや必須アミノ酸が豊富に含まれており、健康に良いとされています。



■ 荒茶品評会が行われました

8月10日、西郷支店で荒茶品評会を行いました。4～5月に生産された茶葉18点が出品。審査員によって水色、味、香気、外観の4項目が審査され、合計得点で順位が付けられました。

審査員は「上位と下位のお茶に差はあるが、大きな欠点はなく品質は良好。茶園の管理もしっかり行っている印象で、今後も頑張ってほしい」と講評しました。



グリーンハウスつるまち 入居者 ご紹介

満智子さんは父の仕事の関係で、満州で生まれました。
 5歳の時に母の実家である日向市に戻り、富島高校を卒業後、京都にあるJRA(日本競馬調教師会)に就職しました。
 定年後は、一人暮らしをしていましたが、故郷である日向市で生活することを希望し、3年前に帰郷。今年の7月に入居しました。

とても明るく、社交的な性格の満智子さん。楽しみや夢は、「入居されている方の中では、私が少しだけ若いので皆さんのお手伝いをすることです。また、今は自由に外出できませんが、外出できるようになれば大好きな家庭料理も作りたいです」と話します。



くろき みちこ
 黒木満智子さん(76)



～グリーンハウスつるまち～

まだまだ新型コロナの感染の収束が見えませんが、そのときを皆さんと元気に迎えられるように、これからも感染防止に努めていきたいと思ひます。

JAカード
 限定



2022年9月・10月は /
JA直売所のご利用が
15%おトク!

対象期間 >>> 2022年9月1日(木)～10月31日(月)



JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時**5%割引!** ※一部店舗外の店舗がご利用できません。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元!

対象期間 2022年9月1日(木)～10月31日(月) 還元時期 2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計10%相当分を還元ポイント(4円まで1ポイント)を計算します(4千円未満は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
 ※還元ポイントはJAカード「おははしフレンド」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけます。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントは4円換算で交換)を記載しています。

県事業

原油価格・物価高騰関連対策

「被覆資材等価格高騰対策 緊急支援事業」のご案内

＜事業の目的＞

農業用資材の急激な価格高騰による農家経営への影響を緩和するため、生産コストに占める割合が高く、作物生産に影響が大きい資材について支援し、農家経営の安定化を図ります。

支援内容

・価格上昇分の1/2相当額を補助(定額補助)

資材販売業者が農業者へ定価で販売し、県が補助分を資材販売業者へ振込後、資材販売業者が農業者へ補助分を支払う

・具体的な支援内容

①施設園芸	②露地園芸	③飼料作物
<p>ハウスの外張、内張 資材(材質：ビニルまたはPO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・A Pハウス ・中期展張ハウス ・耐候性ハウス 等 	<p>マルチ資材</p> <p>※対象品目は野菜、特用作物、果樹、花き 等</p> 	<p>サイレージ用ラップ</p> <p>※対象品目はイタリアン、飼料用稲 等</p> 

＜主な事業参加条件＞

経営耕地面積が10a以上または年間の農産物販売金額が15万円以上の農家(県内在住)であること。

※その他、事業参加条件については、「事業参加申請書」をご確認ください。

※令和4年6月15日～令和5年2月28日までに、納品または請求があった上記①②③に記載の資材とし、令和5年3月31日までに使用するものが対象。

農業者の手続き方法

「事業参加申請書」を記入後、資材購入時に各支店営農経済課へ提出してください。

最終申込期限：令和5年2月28日

＜事業参加申請書の取得方法＞

・右記QRの「ひなたMAFiN」よりダウンロードし、A3版で印刷

※ 販売店で準備している場合もありますので、お問い合わせください。



宮崎県農業・水産業ナビ
～ひなたMAFiN～

【問い合わせ先】各支店営農経済課

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●フルーツパラダイスにブドウの食べ方が書かれてありましたが、ミニトマトも同じように冷凍して水にぬらすと皮がキレイにむけます。皮のとれたトマトを再び冷凍すると、食べやすくおいしいシャーベットになります。

(東郷 池田慶子さん)

トマトのシャーベット美味しそうですね。フルーツのように甘いトマトが大好きなので、是非やってみようと思います！カロリーも低くて、とても健康的なデザートになりますね。

●表紙の子どもたちの笑顔に癒やされます。元気に大きく成長してくださいね。

(富山 多賀てるみさん)

表紙の撮影に行くとき子供たちが元気いっぱい、「こんにちわ！」

と挨拶をしてくれるので、とても元気をもらえます。今月の表紙はプールでの撮影でした。楽しそうに泳いでいる子供たちを見て、私も入りたくなりました(笑)

●毎月楽しみに拝見させて頂いています。特にクロスワードは、頭の体操になるため解いています。料理や手軽に健康も勉強になります。来月も楽しみに待っています。

(南郷 甲斐一子さん)

いつもありがとうございます。クイズの答えとともに感想が届くと、とっても嬉しいです！今月はクロスワードですので、解いて答えを送ってくださいね！

●キラメキ名人の黒木久善さんの年齢が104歳とのことですが、信じられないくらいお若くただただビックリしています。私も負けないよう努力していきたいと思えます。

(東郷 塩月伸司さん)

久善さんの戦争時代のお話を聞くまでは、104歳という年齢が本当に信じられませんでした。体を動かすこと以外に、考え方の部分も健康につながっていると知り、私も参考にしていこうと思えました！

手軽に健康

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その2

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

全身運動にもなる手足じゃんけん。前回は手指、足指のグーチョキパーを別々にできるよう練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。手と足を同時に動かせるように座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置。チョキのときはチョキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョキのポーズを取ります。また、パーのときも5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。一度やってみるとお分かりになると思います。結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行うのもお勧め。体操の後には、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ！

手足同時にグーチョキパーを出す

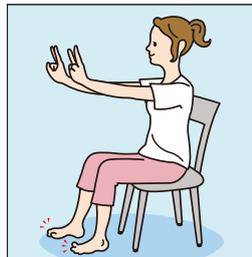
基本の動き



(1)最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



(2)両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかりと曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



(3)(1)に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ(足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



(4)(1)に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も上げます。(1)から(4)までの動きを5~10秒ぐらいでできるようにするまで繰り返し練習しましょう。



水瓶座
1月20日~2月18日

●全体運…目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
●健康運…筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎ 【幸運の食べ物】カボチャ

タテのカギ

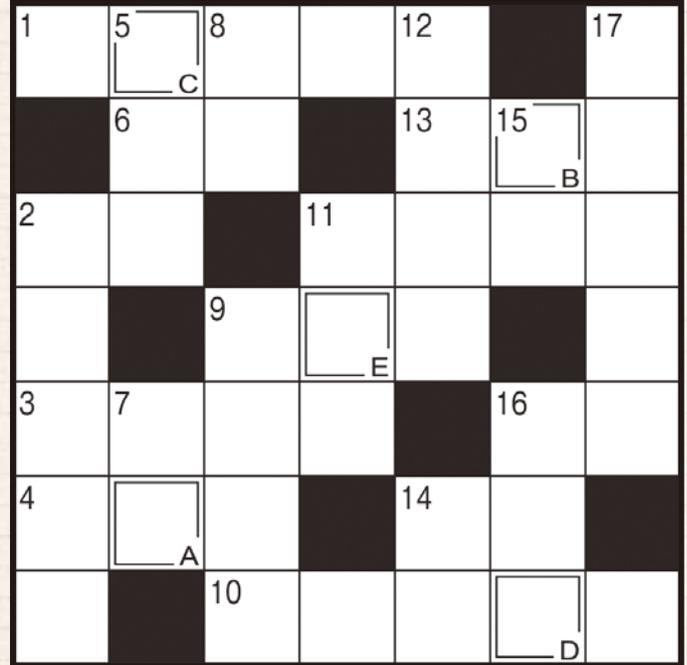
- 2 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために——簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです！
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 ——コーヒー、——フットボール

ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちょんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



9月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載
 可 不可
 ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和4年9月28日(水)

今月号のプレゼントは
“Aコープ商品セット”です。



7月号の当選者

日向 岩井 真子さん 南郷 黒木ツル子さん
 塩見 黒木 春美さん 椎葉 那須よね子さん
 東郷 直野 一美さん

8月号の間違い探しの答え



- 答え
- 1…雲の大きさが違う
 - 2…スイカ割りの棒の長さが違う
 - 8…目隠しのリボンが短い
 - 10…カニのはさみが大きくなっている
 - 11…足のばんそうこうがない

おおきくな〜れ



平岩
みそくち
溝口

さちか
幸花さん(11歳)

はるか
晴空くん(10歳)

とあ
歩愛ちゃん(5歳)

- ①スイカ
- ②ソフトボール
- ③悩み中...

- ①からあげ
- ②ソフトボール
- ③医者

- ①チョコレート
- ②プールあそび
- ③おひめさま♡

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 溝口洋平さん、美幸さんのお子さん

ご両親から
ひとこと

これからもいろんなことにチャレンジして
頑張っってね!!いつも応援しています!

毎月、JA日向の各事業所の事業内容をSDGsと一緒に紹介していきます!

JA日向とSDGs



椎茸共同選別場

諸塚椎茸共同選別場では、選別から袋詰めまでの一貫した作業を行っています。

諸塚産しいたけは、世界ではじめてFSC(森林管理協議会)のCOC認証を取得。これは、農薬等の環境汚染物質を使わず、適切に管理された森林で切り出された原木でしいたけを生産し、流通された製品であることの証です。

次世代に豊かな自然を残すとともに、全国へ安全安心で美味しい乾しいたけをお届けします!



門川

にしだ

せりか
芹花さん

日向小町

お仕事は?

福岡の短期大学を卒業し、今年の4月から保育士として働いています。

趣味や休日の過ごし方は?

ドライブが好きで、休日はショッピングに出かけたり、美味しいものを食べに行くことが多いです。コロナが落ち着いたなら、県外にも遠出したいです。

また、SnowManが大好きでDVDを観たり、音楽をいつも聴いているので、ライブに行くことが夢です!

今後の目標は?

1歳児のクラスを受け持っているので、その子たちの卒園を見届けたいです。子どもたちや保護者から頼られる一人前の保育士になれるよう、一生懸命頑張ります!

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛

日向市鶴町一丁目三番一二号



フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

栗

～秋を告げる木の実～

栗のプロフィール

【分類】ブナ科クリ属

【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方

【おいしい時期(旬)】9～10月ころ(秋)

【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、

ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、カリウム、

葉酸、食物繊維、タンニンなど

イラスト：KAORU

選び方

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い

張りつつやつやした
光沢がある

重量感があり、
ふっくらと重い

お尻の白い
部分(座)が大きい

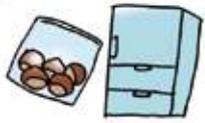
艶がなく軽い
傷や黒ずみがある
小さな穴は
虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮
渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

保存方法



常温でむき出しのまま置いておくと、乾燥や虫食いで劣化してしまうよ



冷蔵保存

表面の水分を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ、冷蔵庫のチルド室へ



冷凍保存

皮付きの場合
水洗いして水気を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ冷凍庫へ

皮をむく場合
一度ゆでて鬼皮と渋皮をむき、保存袋に入れ冷凍庫へ



保存の際の注意点

カビ防止のため
しっかり水分を拭き取ってね

熟成栗

生栗を低温で貯蔵すると甘味がアップ!
水分を拭き保存袋に入れ、冷蔵庫で3～4週間
orチルド室で2～3週間保存

甘味UP!

栗のいろいろ(日本栗)



筑波

大きめで皮に光沢があるゆで栗や渋皮煮に



銀寄(丹波栗)

平らで大粒の料理やお菓子などに幅広く利用



丹沢

三角形で果肉の色が鮮やかな主にお菓子の原料に



ぼろたん

皮が簡単にむけるよう改良の料理しやすく近年人気

栗のチカラ



ビタミンB1

皮膚や粘膜の健康維持、疲労回復、集中力向上に

タンニン
渋皮に多い。老化予防、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維

便秘改善や肥満予防に



ビタミンB2

目の充血、口内炎、肌荒れの抑制、生活習慣病予防に



ビタミンB6

皮膚炎やアレルギー症状、うつ症状の緩和に

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、美肌、生活習慣病予防に

葉酸

ビタミンの一種。貧血予防に。細胞の新生や増殖に必要な栄養素。妊娠中や妊娠中の方に

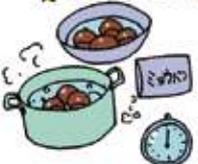
カリウム

高血圧予防、むくみ解消に

楽しみ方・食べ方のコツ



☆ 一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい



ミョウバンを少し加えると渋皮もむきやすくなるよ

そのまま

ゆで栗、焼き栗



沸騰したお湯に塩と栗を入れ、弱火で30～50分程度ゆでる
火を止めた後お湯が冷めるまでそのまま浸しておく

料理

栗ご飯、ポタージュ



デザート

渋皮煮、甘露煮、マロングラッセ、栗きんとん



デザート

モンブランなどお菓子作り



栗のヒミツ

歴史

縄文時代

三内丸山遺跡から数多く出土



平安時代初期

京都の丹波地方で栽培が始まる

『古事記』『日本書紀』『延喜式』に記述あり

保障点検してみませんか？
令和3年4月から
JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】治療共済金30万円、1回型、終身保障、健康祝金特約付の場合

ポイント 1 日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障
長期入院が当たり前の時代、入院日数に応じた保障。

治療共済金 **30万円**
※日帰り入院から
※日当り1万円

健康祝金
3年ごとに健康祝金を受け取れます！

健康祝金
3年ごとに健康祝金を受け取れます！

JA共済

コロナに負けない！

JAの医療共済にご加入いただくと、
新型コロナウイルスで入院・自宅療養・ホテル療養された場合

30万円

お支払いします！

経済的な支えにご活用ください。

詳しくは各支店のLA（ライフアドバイザー）にお問い合わせください。

協同サービスからのお知らせ

Keeper キーパーコーティング
COATING FOR SMART CAR LIFE

愛車に、1番人気
ガラス特有の透明感のあるツヤ。

CRYSTAL Keeper ポリガラスコーティング
クリスタルキーパー

水弾き 強撥水	SS	¥17,400
被膜 ガラス(2層構造)	S	¥19,500
施工時間 2時間	M	¥21,800
	L	¥23,900
	LL	¥28,400

1年間水洗い洗車だけ、ノーメンテナンス。クリスタルキーパーはJA日向管内の各給油所で予約受付中です。ご来店を心よりお待ちしております！



JA日向グループ 株式会社協同サービス LPガス課・燃料課 **契約社員募集中！**

【問い合わせ先】総務課 ☎54-0496

表紙の子供たち

松尾保育所(椎葉村)

現在、松尾保育所では15名の子供たちが元気よく、そしてのびのびと過ごしています。

夏の晴れた日は、プール遊びが大好きです。水に慣れるための顔つけ練習を行い、今では全員できるようになりました♪他にも、逆立ちやそくてん運動を頑張っています。

先生は「自分たちのことは自分でできる子どもたちです！立派なお兄さん、お姉さんになってね♡」と話していました。



プリエール会員様への特別なサービス!!



故人様が好まれたお花での生花祭壇

故人様が生前に好まれたお花や色合いによる生花祭壇を作成させていただきます。

「人となり」を綴ったオリジナル礼状

「ありがとう」の感謝の言葉で綴られる故人様の「人となり」が偲ばれる世界でたった一つの会葬礼状。故人様へのご家族の深い想いを専任のスタッフが取材させていただき作成いたします。

また、故人様の懐かしいお写真、思い出のお写真をお入れすることもできます。

古式ゆかしい「湯灌の儀式」

古来より、お亡くなりになった方のお身体を洗い清める「湯灌」という儀式があります。「湯灌」は現世での汚れや苦しみの一切を洗い清めて来世での成仏を願いながら執り行う儀式です。

また、生まれ変わるための「産湯」としての意味もあると言われていいます。

想いで深い曲のピアノ生演奏「献奏」

故人様が生前に好まれた曲やご遺族が故人様に贈ってあげたい曲を生ピアノ演奏でお送りいたします。

供花物の割引サービス

「生花」「盛りかご」など供花物を出される場合割引をさせていただきます。

※但しJA日向管内にお届け時のみとなります。

お名前入り「骨壺」の半額サービス

ご希望の「骨壺」にお名前等を直接お彫り出来ます。

喪中ハガキのサービス

喪中ハガキを20枚まで無料作成いたします。

など、他にも色々な特典がございます。

各会員特典は、宮崎県下の農協系葬祭場でも同様なサービスを受けることができます。当社の会員制度は月々の負担の多い積立式ではございません。また、無理な勧誘は致しませんので安心してご入会いただけます。すでにご加入の方は、会員証書の確認をお願いいたします。紛失された方は再発行いたします。

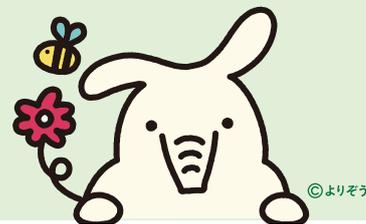
詳しくは各斎場までお問い合わせください。

【問い合わせ先】	プリエール日向	☎52-3588
(株)ジェイエイ葬祭	プリエール財光寺	☎52-3544
☎53-2427	プリエール門川	☎63-4499
	プリエール東郷	☎69-2208
	プリエール美郷	☎68-2588

JA日向からのお知らせ

JAバンク JAで年金をお受取のお客様へ

12月は、年金振込日でのお客様へのプレゼントのお渡しはございません！代わりに全年金受給者の中から抽選で県内400名様に2,000円分のAコープ商品券またはQUOカードが当たります。お楽しみに!!



©よりぞう

編集後記

私は甲子園が開幕すると、夏が来たなあと感じます。宮崎県代表の富島高校の皆さん、本当にお疲れさまでした!ところで、甲子園初優勝を果たした仙台育英高校の監督の優勝スピーチでの言葉「青春って密」をご存知ですか?コロナ禍で入学してきて、今の大人たちが送ってきた高校生活とは全く違う、制限ばかりの生活を過ごす“全国の高校生”に、監督はねぎらいの言葉を送っていました。コロナ禍で奮闘した選手たち

をたたえ、最後に全国の高校生に拍手を、と呼びかけたときは鳥肌が立つほど感動しました。私自身も大学生活の半分がコロナ禍。講義はオンライン、食事も黙食を強いられ、思い描いていた学生生活とはかなり違うものになりました。この先いつになれば、お互いの表情が見え、声を出して笑い合える“普通の生活”が戻ってくるかわかりませんが、つらい経験はいつか人生の糧になると信じて頑張っていきたいと思います!!(๑)

行事予定

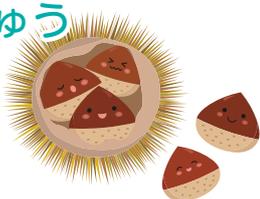
- 9/13 理事会
- 9/17 JA日向職員採用試験
- 9/17 ローン相談会(18日まで)
- 9/18 わくわくあぐりスクール
- 9/20 子牛セリ市(延岡)
- 9/24 ローン相談会(25日まで)
- 10/6 第12回全国和牛能力共進会(～10日)

女性部のレシピ紹介♪



Point 栗まんじゅう

蒸す時の火加減に注意する。



家の光大会 出品料理

材料

- ・栗……1kg ・砂糖……400g ・塩……少々
- | | |
|---|----------------------|
| } | ・小麦粉……1kg ・砂糖…700g |
| | ・ベーキングパウダー…25g |
| | A ・卵…4個 |
| | ・牛乳…400cc(柔らかさをみて調整) |

作り方

- ①栗は鬼皮、渋皮をとり、ひたひたの水を入れ、湯がく。沸騰したら一度ゆで汁を捨て、再度水を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ②水気をよく切り、砂糖を入れて練り上げる。仕上げに塩少々を加える。
- ③Aを混ぜ合わせ、耳たぶくらいの柔らかさの生地にする。
- ④生地に栗あんをのせ、包み込む。
- ⑤底にさるかけの葉をしいてまんじゅうをのせ、中火で15～20分蒸す。

八菜館出荷者ご紹介



平岩

かい みつゆき
甲斐 光幸さん(67)



10年ほど前から、ゴーヤーやニンニク、からいも、ブロッコリー、スイートコーンなどを時期ごとに栽培している光幸さん。

次のシーズンも美味しい野菜が安定して収穫できるよう、植え付け時期や肥料の散布状況、病気の発生について記録し、徹底した管理を行っています。

「立派な野菜を作るために一生懸命頑張っています」と笑顔で話します。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

581号 2022年9月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町1丁目3番12号

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>