

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.576

4

2022
April

JAひゅうが



特集

- ・新入職員のご紹介 ・退職のご挨拶
- ・3年連続！西北山間地区（美郷町含む）のお米が今年も特Aに選ばれました！

JA日向のニューフェイス!

新入職員を紹介します!

3月9日に令和4年度新採用職員の入組式を行いました。今年は6名が入組。JA内部での研修を経て、3月14日からそれぞれの部署で業務に励んでいます。これからJA事業はもとより、地域の発展に貢献できる職員を目指して頑張ってもらいますので、組合員の皆さまのご指導をよろしくお願いいたします。

質問の内容は次のとおりです。

手に持っている紙にはこれからの仕事に向けての熱意や想いを書いています。

- ①所属 ②出身 ③年齢 ④趣味・特技 ⑤これだけは誰にも負けません!
⑥これがなによりも大好きです! ⑦これからの意気込み



坂本
晴喜



- ①日向支店 金融管理課 金融渉外係
②日向市 ③22才 ④ゴルフ、カードゲーム、読書、ゲーム ⑤好きなものへの熱意 ⑥アニメ
⑦全力で頑張ります!

谷口
公平



- ①日向支店 金融管理課 融資係
②日向市 ③22才 ④サッカー
⑤笑顔・あいさつ ⑥サッカー
⑦失敗を恐れず一つ一つ覚えていきます

退職のご挨拶

陽春の候、組合員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび私たち26名は三月末日をもって退職いたしました。在職中は公私ともに大変お世話になり、心より御礼申し上げます。これまで、大過なく勤めることができましたのも、組合員の皆様をはじめ、諸先輩方のご指導・ご協力によるものであります。

退職後は農協での経験を活かし、地域のために頑張りたいと思いますので、どうぞよろしく願っています。
皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

令和四年 四月

退職者一同

黒木
佑真



- ①宮農販売部 宮農指導課 宮農指導係
- ②日向市 ③22才 ④スポーツ観戦
- ⑤集中力 ⑥スポーツ観戦
- ⑦貢献できるように頑張ります

木佐貫
莉花



- ①企画管理部 企画課 経営企画係
- ②延岡市 ③22才 ④散歩
- ⑤早起き ⑥アイス
- ⑦職員の方や組合員の方と信頼関係を築く!

柏田
大稀



- ①西郷支店 金融管理課 融資係
- ②日向市 ③18才 ④ゲーム
- ⑤シャーペンの知識 ⑥ゲーム
- ⑦頑張って仕事を覚えます!

太田
京芳



- ①日向支店 金融管理課 共済係
- ②日向市 ③18才 ④お笑い番組を見ること
- ⑤諦めない姿勢 ⑥甘いものを食べる
- ⑦いつも笑顔で頑張る

※子会社を含む
※臨時・パートを除く

高坂治橋後重菊荒海村山奈岩奈(再雇用)
木本田口藤松地竹野矢口須切須
千
秀重良孝利綾浩代憲和浩 幹
俊子二広秋子人世明彦幸徹夫誠

内樞黒西藤中中本坂山黒海
村村木森田村山多田本木野
千 美 テ
奉恵誠祥美七涼裕勇健利ル
文子一一咲海太美戸吉彦子

退
職
者

3年連続!

西北山間地区(美郷町含む)のお米が今年も特Aに選ばれました!!

「特A」獲得までの取り組み

県では平成25年より「特A」取得に向けた県展示圃を設置、平成27年度には宮崎米「特A」取得対策会議を設置し、取組体制を強化してきました。

管内においても平成26年度より「特A」取得に向け、取り組みを行ってきました。ひむか米振興協議会向けに『良食味米 生産マニュアル』を配布、また、展示圃を設置し、生育状況を確認しながら、栽培期間中に栽培講習会を開催。収穫や乾燥などの適正管理について当JA指導員や普及センター職員が指導してきました。

これまで早期米(日向・門川・美々津地域)はコシヒカリ、普通期米(美郷・諸塚・椎葉地域)はヒノヒカリを出品。平成29年にはJA日向地域の出品物が宮崎県の代表に選出されました。

令和元年度、2年度ともに美郷町産の米が県代表に選出され「特A」と評価されました。令和3年度も見事に「特A」を獲得し、3年連続の快挙となりました。

「特A」とは？

日本穀物検定協会が行う「米の食味ランキング」での評価で、昭和46年産米より全国規模の代表的な産地品種について食味試験を行い、良質な米作りの推進と米の消費拡大に役立てています。

全国の「コシヒカリ」のブランド米を基準とし、「外観」「香り」「味」「粘り」「硬さ」「総合評価」の6項目で食味試験を行い、基準米と同等のものを「A」、良好なものを「A」、特に良好なものを「特A」として評価しています。

今回51回目の米の食味ランキングとして、令和3年産の152産地品種について食味試験が実施されました。



サンプル出品の流れ

- ①日向・門川・美々津地域、美郷・諸塚・椎葉地域から数点のサンプルを選抜。食味分析を行ってJA日向地域の中で良かったものを県に提出
- ②県の対策会議で食味試験を実施し、1区分地域のサンプルを数点程、選抜する
- ③穀物検定協会の予備審査を受け、最終的に県代表を選出する



喜びの声！



JA日向ひむか米振興協議会

甲斐 秀徳 会長

連続3回受賞は大変光栄なことであり、嬉しいことです。中山間地域のヒノヒカリが「おいしいお米」であることの証が3年連続とつながりました。3年連続は大変難しいものです。毎年の自然条件が大きく左右される中での米作り、台風・日照不足・病虫害等があります。様々な事に対応しての受賞はすべての稲作農家にとりまして大きな励みとなります。コロナ禍にあって全てのイベントが中止せざるを得なかった今日、同地域の農家にとっても不自由さを感じつつ誠実に管理調整を行い、美味しいお米づくりが出来たのがこの受賞へと繋がりました。最後にこの米作りにかかわりました皆様方に深く感謝申し上げます。



日向農業協同組合

藤本 隆康 組合長

宮崎県西北山間地域(日向農協管内は、美郷町・諸塚村・椎葉村)産の「ヒノヒカリ」が3年連続で特Aを獲得いたしました。美郷町から出品されたヒノヒカリをはじめ、「おてんとそだち」も特Aに次ぐ「A」、沿岸地区の「コシヒカリ」もAに次ぐ「A」となりました。日向農協管内で生産された米について、非常に高い評価を受けており、生産者の皆様の日頃の努力に敬意を表します。

米の消費の減少、コロナ禍による外食産業の落ち込み等で、米の価格が厳しい状況がありますが、今後も有利販売に取り組み、所得向上に努めてまいります。

JA日向の生産者直売所「八菜館」で販売中!!

JA日向管内で生産された「ひむか米」はJA日向八菜館で取り扱っており、宮崎特選米(特A米)も数量限定で販売しています。また、オンラインショップでも取り扱っておりますので、ぜひご利用ください。



▲八菜館店内の様子

野菜

《夏秋ミニトマト》



第2センター 高浜 晃樹

4月に入り、夏秋ミニトマトの定植の時期になりました。

定植の10日前には、畝にかん水を行い土壌内の水分量を確保しましょう。

定植後は、根締めとして手かん水でのかん水を2〜4日にかけて行いましょう。チューブでのかん水は、週に1回、10アール当たり2tを目安に行いましょう。

ミニトマト栽培では、初期の木作りが最終的な収量にもつながります。水のかけすぎなどに気を付けましょう。

4月は、日中のハウス内の気温が高くなります。遮光・サイドの開閉などを行い、気温が上がりすぎないようにしましょう。暖かい時期になり、病害虫の発生も見られます。ハウス内の見回りを行い、初期のうちには病害虫予防を行いましょう。



《冬春ミニトマト》



営農指導課 佐藤 直樹

4月に入り、本格的な収穫増量期に入ります。5月の摘芯目前とはいえ、各作業遅れには十分注意しましょう。

4月は比較的降雨があり、また夜温も高温機は動かない温度帯となります。夜間の高湿度は裂果のみでなく、葉力ビ病等の進展にも繋がります。病害についてはへたに転移してしまうと商品価値が著しく低下してしまいますので、施設内の空気が淀まないよう努めるとともに、予防主体の防除を実施しましょう。

また、今後はより日射が強くなってきます。果実への強日射は色ムラやガラス玉(サメ肌果)の原因になります。品質維持のためにも、葉数・葉面積を極力確保するよう心掛けましょう。

あわせて、コナジラミ等の害虫の動きも活発になります。黄化葉巻病の媒介や排泄物による果実の汚れ等、まん延させると栽培・収穫物ともに被害がでます。早期防除を行い、低密度状態の維持に努めましょう。

《露地野菜》



営農指導課 黒木 瑛梨奈

スイートコーンは、トンネル栽培では雄穂の出穂となり、露地栽培では播種の時期です。トンネル・露地ともに本葉が7〜8枚になると、草丈が伸びる。節間伸長が始まります。この時期は肥料を必要としますので、遅れず追肥を行いましょう。あわせて、この時期に雄穂を痛めると花粉が減り、後々の実入りに影響します。特に遅霜には十分注意しましょう。

また、4月はナスやゴーヤ等の夏野菜の作付に向けた圃場準備の時期となります。堆肥や石灰・基肥の施肥を始め、圃場準備は余裕をもって行いましょう。

《冬春きゅうり》

4月に入り、気温・日射量も本格的に高くなってきます。施設内も乾燥しやすくなり、うどんこ病が発生しやすくなります。あわせて、植物の蒸散も活発になりますので、かん水量不足には注意しましょう。

一方で、比較的降雨のある時期でもあります。この時期の多湿条件下では、べと病が発生しやすくなります。うどんこ・べと病については、予防中心の防除を心掛けま

しょう。

また、4月とはいえ遅霜の可能性もあります。遅霜の心配がなくなるまでは、加温機のダクトを完全に撤去はせずに、万が一に備えておきましょう。

スリップス等の害虫も活発になっていきますので、早期防除を徹底し低密度維持に努めましょう。スリップス対策で天敵を導入されている方は、農薬の影響日数を必ず確認し、適正に使用してください。

果樹

《かんきつ全般》



営農指導課 佐真 黒木

着花数の少ない樹では、新芽との養分競合によって花芽の発育不良や生理落下が助長されるので、発芽後に着花の見られない枝は、前年枝の基部から除去しましょう。

《日向夏》

日向夏の結果安定には、人工授粉の実施が必須となります。適切な条件で花粉を採取し、精製してから授粉に利用しましょう。精製した花粉は発芽率の調査をしたうえで、適正な倍率に希釈してから授粉に利用しましょう。

《へべす》

へべすは他のかんきつと比べ、特にかいよう病が発生しやすい品目です。4月〜7月はひと月に最低1回、防除を行います。

開花期に訪花害虫の防除を3回実施しましょう。

【開花期防除のタイミング】

- ① 1輪でも開花した時
- ↓② 5分咲き
- ↓③ 8分咲き（満開）



畜産



第2センター 寛幸 後藤

令和4年3月期東白杵子牛市は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温体制を

強化し開催されました。結果は前回より雌子牛は12,146円値上がり、去勢牛は5,174円値下がり全体で941円価格を上げて終了しました。雌子牛は、繁殖素牛導入への積極的な購入もあり、値上がりにつながったと考えられます。全体的に牛個体にバラツキがあり、価格差が大きく分かれるセリになりました。今

令和4年3月期延岡子牛市結果 (令和4年3月20日~21日) (売却のみ・税抜) 単位:円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	合計
門川	625,900	755,150	699,757
日向	649,048	861,717	767,652
美々津	714,214	776,600	759,804
岩脇	575,369	768,985	662,162
東郷	555,500	775,944	709,548
西郷	576,284	760,146	678,905
南郷	617,900	759,000	691,517
北郷	581,429	727,925	649,042
諸塚	715,000	743,129	730,545
椎葉	667,506	760,490	721,935
JA日向平均	632,933	773,578	712,758
市場平均	640,664	774,276	716,491



後、昼夜の気温差が激しい時期になりますので、今以上に飼養衛生管理の徹底を実施して頂き、母牛の受胎率の向上と子牛の発育向上を行ってください。毎月20日は「農場防疫の日」です。再度農場の防疫対策を徹底しましょう。

(トマト・ミニトマト) 今作は例年より急激な寒波が早く到来し新年から数量が増えず、飲食店の営業時間短縮等の影響もあり、売り込みが出来ない事で荷動きが鈍い販売環境でした。3月の後半に入り、ようやく気温が上昇してきた事で徐々に増量となりましたが、大きく増え切らないまま増量を見込んでの売り込み開始となりました。現在は鍋商材からサラダ商材へと需要が切り替わり、末端売価も買い求めやすい価格帯となった事で荷動きは活発になってきています。



(きゅうり) 出荷開始より好天続きで安定し、出荷状況も大きく増え切らない状況によりまずまずの高値推移でした。販売面では、やはり寒波の影響により消費が鈍い状況から3月下旬には増量を迎えて若干の供給過多となり、相場を緩やかに下げながら荷動き優先での販売となりました。現在も特売等で消費の促進を図っています。



(スナップえんどう) 野菜類全般で消費が伸び悩む中、1月～3月は安定した販売が継続しています。3月には他県産も増量を迎えたが、本県産は品質も良く引合いが強い販売環境となりました。現在は若干の高値反動と出荷後半による品質低下や収穫遅れにより価格も下げ傾向となっています。しかし、春商材での動きがあり高品質での出荷が継続出来れば、安定した価格帯での流通を見込めます。



(野菜全般) 今作は大きな寒波の継続により野菜全般で生育の遅れが目立ちました。しばらく数量が増え切らず、ある程度の高値推移でありましたが、気温の上昇と共に各産地一斉に数量増加となった事で、全国的な流通量に消費が追いつかない状況となっています。今後は更に気温の上昇と共に消費は伸びてくると予想される事から、高温時の品質管理が最重要となってきます。



(きんかん) 今年は、西郷選果場で1月8日より選果を開始し、同月の14日よりたまたまの解禁となりました。全国的な巣籠り需要を受けて高値の販売となりました。また、2月9日に安倍元総理が完熟きんかんの試食をSNSに載せたこともあり、更に知名度が上がったため販売単価の上昇となりました。しかし、全体出荷量については平年より減少したため市場の要望に応えられなかった事もありました。



地域のキラメキ名人!

今月は
見守り名人!



塩見

幸崎 善五郎さん(73)

塩見小学校の生徒が、放課後に家でひとりにならないように地域の大人たちで宿題を見たり、遊ぶ様子を見守る取り組み「塩見っ子放課後教室」の一員である幸崎さん。発足当時から参加しており、10年目になります。「以前は全学年40名ほどが参加していたが、現在はコロナ禍で1～4年生までの生徒しか利用できず、1日に数名しか来てないので、寂しい」と話す幸崎さん。

放課後教室では、小学校の横にある畑で農業体験も行っています。昨年はいんどう豆やさつまいもを植えて、子ども達と収穫しました。「さつまいもなどみんな楽しそうに収穫していた。農業をしたことがない子どももいるので、少しでも農業に触れ合ってもらいたい」と話します。

幸崎さんは自宅近くの畑でナスやピーマン、ゴボウなど季節の野菜を育てており、八菜館へも出荷しています。今の時期はほうれん草や玉ねぎを出荷。「定年を迎えて本格的に農業を始めた。天候に左右されて大変なことも多いが、農業に触れると心が豊かになる」と笑顔で話します。

今後も「塩見っ子放課後教室」の活動を続けていくと話す幸崎さん。「ゲームばかりではなく、外に出て大いに発散してもらいたい。今年も農業体験を行い、普段できない体験をたくさん経験してもらいたい」と話しました。



門川

かどがわ温泉心の杜の「ふれあい多目的広場」



「かどがわ温泉心の杜」に隣接するふれあい多目的広場の遊具は一般の公園ではみられない面白い遊具が揃っており、休日になると多くの家族連れで賑わいます。ぽかぽか陽気にさそわれて、お子様と広場や遊具で遊び、ゆったりと休日を過ごされてみてはいかがでしょうか？

皆様方のお越しを心よりお待ちしております。公園で遊んだ後は、ぜひ「かどがわ温泉心の杜」で、ココロとカラダをゆったり癒してください。

【問い合わせ先】かどがわ温泉心の杜
東臼杵郡門川町大字庵川1942番地
☎63-7780

諸塚

諸塚山のアケボノツツジ 今年も見頃を迎えます



アケボノツツジが春の諸塚山を彩る季節となりました。標高1,000m以上の高い山地の岩場に見られ、新緑と青い空、アケボノツツジのピンク色のコントラストは、見る者の目を楽しませ、心を穏やかにしてくれます。例年、4月中旬ごろには咲き始め、諸塚山の西登山口から約5分登るとみることが出来るこの素晴らしい光景をぜひ間近でご覧ください。

【問い合わせ先】諸塚村観光協会 ☎65-0178
開花情報はもろつかナビで検索！

美郷

百済の里春祭り開催!

百済王伝説が色濃く残る美郷町南郷のゴールデンウィークイベント「百済の里春祭り」が、3年ぶりに開催されます。

春うららかな行楽シーズン♪ぜひ美郷町へ足をお運びください!

(※コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。詳しい情報は美郷町ホームページなどをご確認ください。)

【日程】5月1日(日)

【場所】西の正倉院・百済の館周辺



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

日向

馬ヶ背展望台がスリリングな絶景スポットにリニューアル



人気観光スポットの一つである馬ヶ背展望台が今春4月にリニューアルオープンします。強化ガラス等を使用した「突き出し展望スペース」を設置することで、さらなる魅力を創出し、国内でも類をみないスリリングな絶景スポットに生まれ変わります。

日向岬の絶景と合わせ、春の旅先として馬ヶ背展望台にぜひお越しください。

【問い合わせ先】日向市観光交流課 ☎66-1026

椎葉

第43回扇山山開き



標高1,661mの椎葉を代表する山で、ミツバツツジやシャクヤクなども自生する動植物の宝庫としても有名です。

シャクナゲに彩られた春の登山を楽しみませんか？

【日時】5月8日(日)9:30~受付

※小雨決行

【会場】松木側登山道登り口

【内容】神事、テープカット、宝さがし(子ども限定)

【問い合わせ先】椎葉村役場 地域振興課

☎67-3203

おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



- 全体運…一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動いてベター
- 健康運…弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて 【幸運の食べ物】ノビル

GAP認証書交付式 & 宮崎県農産園芸特産物総合表彰式を行いました

3月2日、東白杵南部農業改良普及センターでひなたGAP認証を取得した「JA日向平兵衛酢部会GAP研究会」に対して、認証書交付式が行われました。ひなたGAPは農林水産省の「農業生産工程管理」の共通基盤に関するガイドラインに準拠するとともに、国際水準GAPへのステップアップに活用できるよう、JGAP等を参考に作成されている宮崎県独自の認証制度。

今回の認証を受けて同研究会代表の坂本万善さんは「食の安全性など消費者が求めるものにおいて自信をもって提供できるようになった。今回は10名の部会員での団体認証を受けたが、今後は全員がGAPを取得できるように取り組みたい。へべすは日向が発祥の地なので、県内だけでなく、全国に広めて一人でも多くの方に届けたい」と話しました。

NEWS & TOPICS

JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！



▲ひなたGAP認証書を持つ坂本さんと同研究会会員

また、同日「令和3年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式」も行われ、管内から1団体と4名の生産者が表彰されました。これは園芸農業や地域の農特産物の振興に貢献した個人・団体を表彰するもので、今回は新型コロナウイルスの影響により、各地域で表彰が行われました。表彰された方は次の通りです。



▲うまい米づくりコンクール（早期水稲の部）
【優等】農事組合法人ひまわり
代表 黒木 耕作さん（日向市）



▲うまい米づくりコンクール（普通期水稲の部）
【優等】大山 辰徳さん（美郷町）



▲野菜共進会 経営部門（個人）《きゅうり》
【1等】辻本 浩一さん（日向市）



▲花き共進会 産地づくり部門（個人）
《シキミ》【優等】末永 敏幸さん（美郷町）



▲果樹共進会 産地づくり部門《へべす》
【1等】坂本 万善さん（日向市）

■ 地域の小学生・園児がコマ打ち体験

JA日向青壮年部諸塚支部は2月28日、諸塚小学校の生徒46名と諸塚幼稚園の園児12名と椎茸のコマ打ち体験を行いました。子ども達は用意されたコマを一つ一つ丁寧にほだ木に打ち込んでいました。作業を終えた生徒は「とても勉強になった。椎茸を食べるときは今日のことを思い出して大事に食べたい」と感想を述べました。



■ 今年の米づくりに向けて播種開始

2月14日から美々津、塩見の育苗所で播種作業が始まりました。今年もヒノヒカリやコシヒカリ、飼料用米などを早期・普通期あわせて約18万箱が管内に供給される予定です。籾を消毒処理した後、苗箱に播種し、ビニールハウス内で2週間管理していきます。早期米は4月上旬頃、普通期米は5月下旬から6月上旬をピークに各生産者へ供給されます。

■ 水稲肥料自己取りを行いました。

2月に門川・日向・美々津・東郷で早期水稲肥料を予約した方々を対象に、生産者自己取りを行いました。JAでは、配送コストを削減することで、価格の引き下げを行っています。全体で353件、4,754袋のご利用がありました。普通期水稲の自己取りは4月を予定しております。



■ 「ふるさと市場」で地頭鶏販売会

3月17日、延岡市のJA延岡「ふるさと市場」の店頭で地頭鶏の即売会を行いました。炭火焼やレバーの燻製など、多くの方が買い物帰りに購入していただき、延岡や地区外の方へ地頭鶏のおいしさを伝えることができました。



■ 肥料即売会を行いました

3月17日、18日の2日間に農業機械センター駐車場で肥料即売会を行い、満作やオール14を特別価格で販売しました。2日間で49件、743袋の引き取りがあり、多くの組合員の方に購入していただきました。





甘酒会を行いました♪

3月3日に福祉センターで「グリーンハウスつるまち」と「デイサービスあぐり」の利用者が参加し、万全の感染対策を講じ、桃の節句に「甘酒会」を行いました。数名の利用者さんには、甘酒づくりから参加していただき、良い香りが福祉センター全館に広がりました。

地元の酒造所から直接購入した酒かすは、薫り・

風味が良く利用者からとても好評で、「今年も春が来て、美味しい甘酒ができたね」と満開の笑顔が見られました。

福祉センターでは、今後も1年を通して利用者の生き甲斐づくりとして、感染予防を徹底しながら、その時々季節感あふれる取り組みを行っていきます。

JA懸賞付定期積金

たまらん♪らん♪

キャンペーン

キャンペーン期間 令和4年4月1日(金) ▶ 令和4年7月29日(金)

セカンドライフ 老後のため
家のリフォームのため
ボウの採集のため
マイホームのため
子どもの教育のため

家族旅行に行きたいな!

貯めてらんらん♪ 夢見てらんらん♪



契約期間2年以上
契約額24万円以上の
定期積金をキャンペーン期間中に
原則口座振替にてご契約された
個人のお客様の中から抽選で当たる!

1等 **10,000円**

JA商品券 または
JA・SS給油券 **82本**

2等 **5,000円**

JA商品券 または
JA・SS給油券 **248本**

3等 **3,000円**

JA商品券 または
JA・SS給油券 **413本**

- 契約額24万円につき抽選権を1口付与。なお、やむを得ず抽選基準日(令和5年7月31日)以前に中途解約される場合は、抽選権はなくなります。
- 各JAの発売予定総額に到達次第、キャンペーン期間中であっても、募集を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。
- 当選本数は発売総額によって変動(発売予定総額:1,985百万円)
- 抽選券は発行いたしません。

よりぞらオリジナル
印章ケース
がもらえる!



先着で
順下合計
3,000
名枠

※お一人様一箇所のみさせていただきます。
※プレゼントの数は限りがありますのでお早目にお申し込みください。
※残り次第終了いたします。

※サイズ: W72×H63×O17mm
※写真はイメージです。実際の商品と多少異なる場合がございます。

家財整理や不用品処分でお困りの方へ

新しい家具を買ったので古いものを片付けたい

オフィス整理でゴミがたくさん出た。まとめて片付けて欲しい

大きな不用品がいくつもあって処分に困っている

実家の整理をしておきたい

ケアハウスへ引越すのでいらぬものをまとめて処分したい

ゴミ屋敷をきれいな状態に戻してほしい

お見積無料

まるごと全部おまかせください!

【問い合わせ先】資材課 ☎55-2777

組合員のみなさまへ

JA × サニックス

発生時期 6月~7月
イエシロアリの羽アリ (体長 7.4~9.4mm)

発生時期 4月~5月
ヤマトシロアリの羽アリ (体長 4.5~7.5mm)

春は3おとく 春夏得

JAシロアリ消毒キャンペーン

サニックスのシロアリ対策で、大切な住まいを長持ちさせましょう!

今なら 新規予防・新規駆除

通常価格より **10%引**

キャンペーン期間 2022 4/5(火) ~ 7/31(日)

お申し込み ~ 施工完了まで

キャンペーン番号 **J001** お申し込みの際はキャンペーン番号をお伝えください。

※1 サニックスのシロアリ消毒の保証期間満了に伴う消毒(再消毒)は、キャンペーンの対象外となります。また、現在シロアリ消毒の保証(サニックス・他社問わず)があるお宅は契約の対象外です。 ※2 本キャンペーンは、他の割引等と併用することはできません。 ※3 当キャンペーンは、日本に広く生息するヤマトシロアリ、イエシロアリを対象とするものです。アメリカカンザイシロアリ等は、対象外です。 ※4 当キャンペーンの対象は、工事代金をJAへお支払いいただける方に限ります。お支払方法等の詳細はJA日向までお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み

JA日向 本店 営業所 資材課 **0982-55-2777** 最寄りの支店までご連絡ください。

施工代理店 株式会社サニックス 次世代へ快適な環境を

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●毎月農協だよりを楽しみにしています。今月は、また定期異動で昔一緒に働いていた友達が昇進しているのを見て頑張っている姿を想い出し嬉しくて電話をしました。皆さん大変だけど頑張ってください！そしてクロスワードパズル、また先月から始まった「間違いない探し」も認知症予防の為に頑張ってください。次号も楽しみにしています。

(南郷 上村みな子さん)

クロスワードパズルや間違いない探し意外と難しく、頭を使いますよね。私も毎月解いて頭の体操をしています。

●「好きです農業」から黒木笑佳さん、若いのにしっかりされ

ていておじいちゃんもうれしいだろうなと思いつながり読ませていただきました。就職されても頑張ってくださいね。

(南郷 柏木良子さん)

♪取材で笑佳さんのお話を聞いてみると、これからの目標もしっかりと考えられていて素晴らしいです。これからも畜産で活躍してほしいですね！

●情報誌に知っている方々が掲載されていると「頑張ってるんだなあ、凄い！」と思いつながり読み、いい刺激を頂いています。これからも地域の身近な話題で楽しませてください。

(西郷 甲斐ツギエさん)

♪近所の方や親せきが掲載されていたと何うことがあります。今後も多く生産者や地域の方、様々な情報を紹介していきますので、お楽しみに！

☆おたよりキャッチやクイズの答えに応募される方は「氏名(フルネーム)・住所(番地まで)・電話番号」を必ずご記入ください。ペンネームでの掲載も可能です。

手軽に健康

グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかりと取って体調の安定を図りたいものです。今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。手に加え、足

も使うことで全身の血行を促します。夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのコツを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

手と足でグーパー

STEP1 基本の動き



(1)手と足の指を同時に開いて(グー)3秒間キープ。両手開きの指を大きくしっかりと伸ばします。



(2)手と足の指をぐっと閉じて(グー)3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。(1)と(2)をゆっくり呼吸しながら10~20回繰り返します。

STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

〈お詫言ひと訂正〉
3月号「家族と健康」にて誤りがありました。お詫言ひして訂正いたします。

後つからる行目
(誤)また、目薬にも消費期限があるので、(正)また、目薬にも使用期限があるので、



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



お知らせ
「まちがいさがし」が新たに加わりました！
ひと月おきの掲載となります。
次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

2月号の当選者

日向 富田 友子さん 諸塚 小川 重好さん
美々津 黒木 一樹さん 椎葉 山中ミスノさん
北郷 新田 佳子さん

ヒ	ナ	マ	ツ	リ	ク	ソ
イ	ス	ク	サ	ツ		
マ	ン	カ	イ	ク	ギ	
ネ		ラ	ン	ブ	ヨ	
キ	シ		カ	ラ	ト	ウ
ネ	ツ	ト		イ	ン	
コ		サ	ン	ド	ガ	サ

3月号の答えは「ネンドマツ(年度末)」でした！

4月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、
①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12
JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和4年4月25日(月)

今月号のプレゼントは

“Aコープ商品セット”を
プレゼントいたします！

※内容は変更することがあります



お詫びと訂正

JAひゅうが3月号に掲載しました「2月号の間違い探し」(P17)の答えに間違いがございました。お詫びして訂正いたします。

- (誤) 11…豆の量が違う
14…イチゴがレモンに変わっている
15…しゃもじに付いた米粒の数が違う
17…恵方巻きがかじられている

- (正) 1…豆の量が違う
4…イチゴがレモンに変わっている
5…しゃもじに付いた米粒の数が違う
7…恵方巻きがかじられている



おたよりキャッチへの掲載 ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可 不可

おおきくな〜れ



- ①いちご、りんご
- ②ブランコ、トランポリン
- ③フルーツ屋さん

諸塚村

まりあ
鈴木真里亜ちゃん(6歳)

ゆりあ
友梨亜ちゃん(3歳)

- ①キャビア
- ②トランポリン、かくれんぼ
- ③お姫さま

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 鈴木宏明さん、メリークリスさんのお子さん

ご両親から
ひとこと

元気に大きくなってね

毎月、JA日向の各事業所の事業内容をSDGsと一緒に紹介していきます！

JA日向とSDGs



▲地域の小学生に農産物を紹介する職員

八菜館

JA日向生産者直売所「八菜館」はひゅうが店、ひちや店、かどがわ店、しいば店があります。八菜館に出荷されている野菜等を管内のこども食堂に提供することで地域社会に貢献し、食品ロスの軽減にもつながっています。また、八菜館出荷者協議会では、出荷する生産者へ「栽培管理記録簿」の記入を呼びかけ、安全で安心な農作物を供給しています。

平岩

黒木 利奈さん

日向小町



お仕事は？

3月まで保育士を4年間続けていました。子ども達がケガをしないように気を付けていました。

趣味や休日の過ごし方は？

コロナ禍前は旅行やカフェ巡りをしていました。今は家の掃除をして過ごしています。旅行が好きで、以前に行った福岡県の糸島がとても印象に残っています。また、バレーやテニス、バドミントンなどスポーツをするのも好きです。

今後の目標は？

早くコロナが収束して様々なところに旅行に行きたいです。今は一番ディズニーランドに行きたいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

日向市鶴町一丁目三番一二号

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛



フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

メロン

～贈答用の定番「フルーツの王様」～

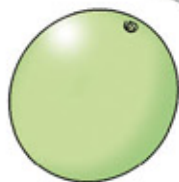
メロンのプロフィール

- 【分類】ウリ科キュウリ属
- 【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）
- 【おいしい時期（旬）】4～9月ごろ
- 【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン（赤肉系）、クワミシン、アデニン、シトルリンなど

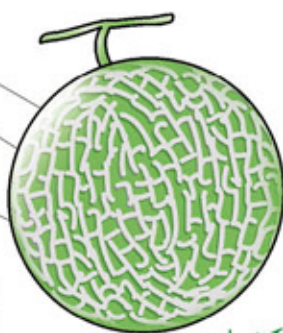
選び方

色むらがなく全体的に均一な色味
なるべく左右対称

重量感がある



1-ネット系
表面が滑らかで果皮に傷がない



NG

大き過ぎ
小さ過ぎ

ネット系

網目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押し少し弾力があり、香りが良い

メロンのいろいろ



赤肉系
夕張メロン
クインシーメロン

果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



青肉系
マスクメロン
（アールスメロン）
アンデスメロン

網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさごうとしてできたコルク層



白肉系
ホームランメロン
など

メロンのヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培



日本 弥生時代

マクワウリを栽培（メロンの仲間）



大正時代
温室メロンの栽培が始まる

保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1、2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ



重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットしてパットなどに並べて保存
保存袋で冷凍しておくと使う分だけ取り出せる！



追熟



追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーに。途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないで注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしき切り方

縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして丸くり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ピューレ

ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りに



ミキサーにかけてジュースに



器

パーティーの盛り付けの演出。半分は切り果肉をくり抜き、皮の部分を器にして

おしゅれ!



メロンのチカラ

カリウム

フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも



シトルリン

皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



アデニン

ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



クワミシン

タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）。肉や魚の消化を促進



β-カロテン

赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系統の健康維持に

5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)
	通常営業	休業			通常営業
通常営業		休業	通常営業		
	通常営業	休業			
通常営業					
通常営業					通常営業
休業	通常営業	休業	通常営業	休業	
西郷SS、北郷SS、諸塚SS、椎葉SS					
	通常稼動	9:00～17:00			通常稼動
いただけません		ご利用いただけません			
最新の情報はJA日向ホームページをご覧ください)					
Bグループ(日知屋支店・財光寺支店・岩脇支店・東郷支店・西郷支店・南郷支店・北郷支店・諸塚支店・椎葉支店)					

☎0120-25-8931] [キャッシュカード紛失 ☎0120-646106] [JAカード紛失 ☎0120-159674]

プリエールからのお知らせ

◎法要の返礼品

香典をいただいた方々や法要に列席くださった方々へ、お礼として品物を贈るのが通例です。感謝の気持ちが伝わる品選びをしたいですね。

・香典返し

故人の安らかな眠りを祈るとともに、葬儀に伴う費用を相互扶助によって支える意味合いから供えるのが香典であり、その心づかいに感謝して遺族が品物を贈るのが香典返しです。

・即日返し

一般に香典返しは、四十九日の忌明け前後にあいさつ状を添えて送りますが、告別式の際に手渡す「即日返し」もあります。

・法要や初盆のお返し

法要や初盆の際には、参列の方々へのお礼として引き出物を用意します。先祖からの心づくしという意味合いのものでありますからあまり華やかなものにならないものを選びましょう。

返礼品として・・・

- お茶 ●陶器 ●石鹸 ●タオル・シーツ
- 砂糖 ●漆器 ●家庭用金物類などがあります。

○返礼品のことなど、気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

プリエール日向 ☎52-3588(代表)

表紙の子供たち

日向市立細島保育所(日向市)

細島保育所のそう組さん22名はこおりおにや鉄棒をして外で遊んだり、グリーンパークに散歩に行ったりするのが好きです。今は進学に向けて身の回りのことができるように頑張っています。先生はのびのびと健やかに友達と遊びながら保育所を楽しんでほしいと願っています。



理事会だより

第1回理事会が3月4日に開催されました。

議案

- ①令和3年度決算結果について
- ②令和3年度剰余金処分(案)について
- ③令和4年度支店別総代会開催(案)について

報告

- ①令和3年度決算棚卸立会監査の結果について
- ②令和3年度資産自己査定監事監査及び内部監査の結果について
- ③令和3年度監査室年間業務活動報告について

他

4/28(木)～5/6(金)の業務体制のご案内

営業所名		4/28(木)	4/29(金)	4/30(土)	
金融・ 資材・ 営農	金融窓口	通常営業	休業		
	購買関係 資材館(日向)		通常営業	営業(午前中のみ)	
	各資材店舗	営業(午前中のみ)	休業		
	農機センター	通常営業			
八菜館					
給油所	Aグループ	通常営業			
	Bグループ				
Aグループ:門川SS、中原SS、美々津SS、財光寺SS、日知屋SS、東郷SS		Bグループ:南郷SS、			
ATM	Aグループ	通常稼動	9:00～17:00		
	Bグループ		ご利用いただけません	9:00～17:00	ご利用
	コンビニ提携ATM(含県外系統・他行)		稼動(※)		
	Aグループ(門川支店・日向支店・八菜館ひゅうが店・Aコープひら店・美々津支店・塩見支店)				

連休中の緊急連絡先 [交通事故受付]

JA日向からのお知らせ

組合員・利用者の皆様へ 定期積金集金業務廃止のご案内

当JAでは組合員・地域利用者の皆様より信頼される金融機関を目指し、コンプライアンス態勢の強化および経営の健全化・効率化に取り組んでおります。

この度、農林中央金庫指導のもと全国的にJA担当者による集金業務の見直しを実施することといたしました。長年に亘り当組合をお引き立ていただいております皆様にはご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

1. 廃止する現金集金業務…廃止内容:定期積金、積立定期
2. 廃止期限…一般職員:令和4年7月末 金融渉外:令和5年1月末
3. 代替方法…①定期積金集金分につきましては、当JA口座からの口座振替、又は窓口持参扱いへの変更お手続きをお願いいたします。
4. その他…①集金担当者が訪問の際に、順次変更手続きをさせていただきます。②契約支店の窓口においても変更手続きが可能です。③ ご不明な点につきましては、最寄の支店窓口にお問い合わせ下さい。

編集後記

少しずつ暖かい日が多くなり、桜も開花し始めましたね。今年は6名の新入職員が入組し、各部署で頑張っていますので、見かけたら声をかけてあげてください。

さて、この度部署異動となり、3年間担当した広報を離れることになりました。入組し、分からないことはわかりましたが、多くの職員と会うことができ、組合員の方や地域

の方のもとへ取材に行き様々な経験ができました。取材へ行くときに道がわからず迷子になったのもいい思い出です。また、取材させていただいた皆様、広報誌を作成に携わる関係機関の皆様、大変お世話になりました。

後任の広報担当も次号の作成を頑張っていますので、取材等で伺う際にはよろしく願いいたします。

⑤

行事予定

- 4/23 令和5年度JA日向職員採用試験(大卒・短大卒)
肥料自己取り(門・日・東)
(～24日)
- 4/28 第49回通常総代会・理事会
- 5/2 5月期児湯郡子牛共進会
- 5/10 児湯郡子牛セリ市(～11日)
- 5/13 5月期東臼杵郡子牛共進会

女性部のレシピ紹介♪



家の光大会 出品料理

材料

- ・さとがら …………… 200g
- ・塩 …………… 適量
- ・油 …………… 適量
- ・いりこ …………… 適量
- ・砂糖 …………… 大さじ3
- ・うすくち醤油 ……… 大さじ2
- ・かつおだし …………… 適量



作り方

- ① さとがらの皮をむいて、塩をして一晩おく（翌日冷凍保存しておく）
- ② 解凍して、塩抜きしたさとがらを5cmくらいに切る
- ③ フライパンに油を入れ、いりごと一緒にさとがらを炒める
- ④ 砂糖、うすくち醤油、かつおだしで好みに味付けする

さとがらの油炒め

Point 長く炒めると柔らかくなるので、サッと炒める。

八菜館出荷者

ご紹介



南郷

川口 さかえさん

鬼神野の自宅前でブルーベリーを栽培している川口さん。200～300本を一人で管理しています。きっかけは実がかわいいことと、趣味のお菓子作りに使用できるからと話します。‘きじのみどりの会’の会長としてそばも育てている多才な川口さん。

「無農薬で育てた安全安心なブルーベリーをぜひ食べてみてください。冷凍ブルーベリーを出荷しているので暑いときにはそのまま食べるのがおすすめです」と笑顔で話します。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

576号 2022年4月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町1丁目3番12号

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>