

JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

No.573

1

2022
January



あけまして おめでとう ございます



特集

- ・新年のごあいさつ
- ・第29回 JA日向杯小学生サッカー大会

謹んで新年の 平慶びを申上げます



代表理事組合長
藤本 隆 康

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日ごろより、J A日向の事業活動に深いご理解と格別のお引き立てを賜り、誠にありがたく厚くお礼を申し上げます。

昨年は、J A日向の第14次中期総合3カ年計画の最終年度にあたり、持続可能な経営を確立するために取り組んできた機構改革も日向地域の支店再編をもって、一つの大きな区切りを迎える予定でしたが、一昨年に続くコロナ禍により組合員の皆様と十分な協議が出来なかったことや、様々な価値観が変容する中で、より慎重に将来を見極める必要があると考え実施を先送りいたしました。

特に、昨年5月に政府が決定した「みどりの食糧システム戦略」においては、我が国の農業は、SDGsや環境重視の世界的潮流に的確に対応し持続可能な食料システムを構築すること

代表理事組合長 藤本 隆康

専務理事 海野 真吾

常務理事 西田 実歳

筆頭理事 田原 千春

会長理事 福良 公一

理事 安田 敏明

黒木 公作

田中 栄一

溝口 秀樹

股野 満男

が急務であり、食料・農業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現するとしています。

一言でイノベーションといいますが、今後10年から30年の間に日本の農業は過去にない規模の大転換期を迎えようとしています。農業経営体の大規模化や法人化によって持続可能な農業経営が実現していくことは歓迎すべきですし、JA日向も的確に対応し共に地域農業の振興と発展に努めてまいり所存です。しかし、一方で地域の農業を支えている経営体の多くは中小規模であり、今回政府が打ち出した戦略に対し重大な危機を感じていることも事実です。

もともと、私たち農業協同組合は、小さな農家が協同の力を求めて集い出来た組織であり、そのことが農業協同組合の存在意義そのものです。JA日向の経営理念の最後の一文には「そして私たちは、ふるさとの農業を全力で元気にします。」とあり、存在意義を果たす強い覚悟を表現しています。

その覚悟のもと令和4年度に策定する第15次中期総合3カ年計画においては、このような時代においても、組合員の皆様のご期待にこたえ、農業と地域を支える組織・団体・企業等との協同・共助のもとで、新時代を切り開いていくために、私たちJA日向は「不断の自己改革」による更なる進化とともに「持続可能な農業と地域共生の未来」へと確実に歩みを進めることを目指してまいります。

今年も、私たちJA日向役職員は、それぞれの事業・地域の実態をふまえて組合員のご期待にこたえ「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」として、創意工夫ある取り組みを実践し、地域農業の維持・発展のために邁進してまいります。

皆様方におかれましては、引き続き深いご理解を賜りますようお願い申し上げます。皆様方のより一層のご発展とご清福をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和四年 一月

直野 廣義

中田 和明

中田 武満

戸高 孝敏

那須 清

黒木眞壽美

代表 監事 菊田 泰徳

常勤 監事 杉本 稲好

監 事 曾川 省三

橋口 泉

員外 監事 中村 公彦

女性 部長 後藤 洋子

青壮年部長 井本 孝博

第29回

JA日向杯小学生サッカー大会

12月18、19日にJA日向杯小学生サッカー大会を日向市の大王谷運動公園陸上競技場で開催しました。

当日はJA日向管内の12チームが参加。1日目に予選リーグを、2日目に決勝トーナメントを行いました。各チームが熱戦を繰り広げ、門川サッカースポーツ少年団が見事、優勝に輝きました！

優勝



門川サッカースポーツ少年団



準優勝



財光寺FC

第3位



日向サンチャイルドFC



大王谷サッカースポーツ少年団

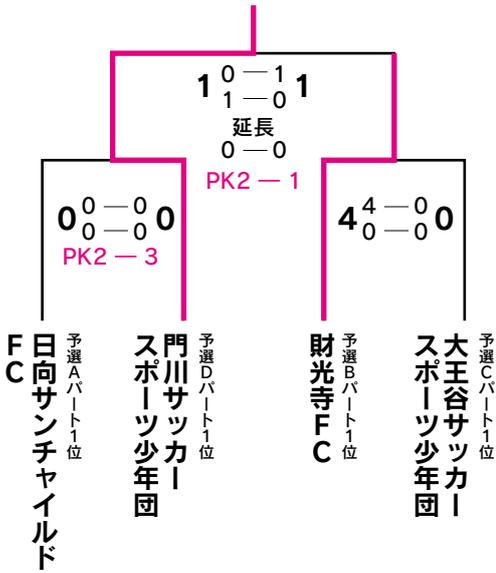


双子座
5月21日~6月21日

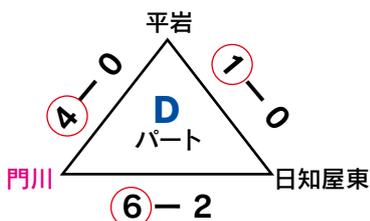
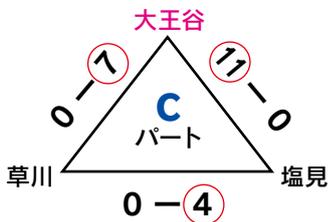
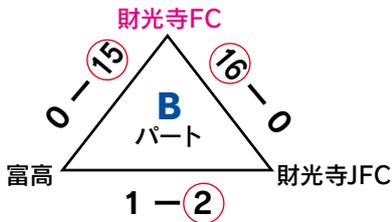
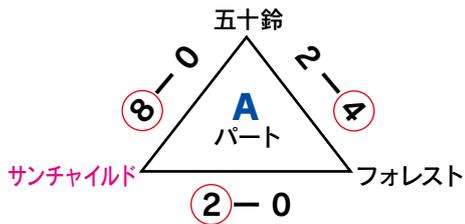
- 全体運…つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
- 健康運…記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで 【幸運の食べ物】チコリ

決勝トーナメント

門川サッカースポーツ少年団



予選リーグ



参加チーム一覧

門川サッカースポーツ少年団
草川サッカースポーツ少年団
五十鈴サッカースポーツ少年団
日向サンチャイルドFC
大王谷サッカースポーツ少年団
富高サッカースポーツ少年団

塩見サッカースポーツ少年団
日知屋東サッカースポーツ少年団
財光寺FC
財光寺JFC
平岩小サッカースポーツ少年団
フォレストFC

野菜

《スイートコーン》



営農指導課 黒木 瑛梨 奈

ハウス栽培は、12月末から、露地は1月末から播種が始まります。管内での主要品種はゴールデンラッシュユです。

播種時は1週間前までに、トンネルやマルチを張り地温(18〜20℃)を確保しておきましょう。また、種をまく深さは2〜3センチ前後です。

播種直後から発芽までの期間は、9〜11日で平均気温14〜15℃です。発芽から草丈50〜60cm、展開葉数5枚が雑草防除の重要な期間になります。

また、葉5〜6枚までの間はネキリムシ等の害虫被害にも気をつけましょう。

《冬春ミニトマト》



営農指導課 佐藤 光

早いところでは、春先以降の増収に向けた「増枝」が始まる時期です。しかし、樹勢が

弱いまま増枝に入ってしまうと逆効果になってしまうことがあるため、樹勢に不安がある場合は今月の増枝は見送り、翌月以降の回復を待つてから行いましょう。

あわせて、地温が上がりにくい時期のため、根の動きも鈍くなっています。根



が弱いまま春先を迎えると、地下部と地上部のバランスが崩れ、「しおれ」が発生しやすくなります。発根剤や酸素供給剤も併用し、この時期から根を動かすことを意識した管理を行いましょう。

施肥については、地温の上がりにくいこの時期にアンモニア態窒素を多く含む肥料を与えても肥効が鈍いうえ、土中に蓄積されやすくなっています。蓄積した窒素は、春先以降の地温上昇とともに一気に効きだすことで樹の暴れや、果実の色ムラの原因にもなります。無理に与え過ぎず、硝酸態窒素主体の肥料に置き換えると良いでしょう。

病害をこの時期に蔓延させ、葉を失うことによる樹勢の低下は回復に時間がかかるうえ、作の後半を通して影響が残ります。湿度管理・予防散布を徹底し良い状態を維持したまま2月を迎えましょう。

果樹

《きんかん》



第2センター 若藤 佳喜

◎収穫

へた周りの緑色が黄色に変わったのを目安に収穫をしましょう。

果実同士が傷つけ合わないよう2度切りを徹底しましょう。



◎水管理

土が乾きすぎない程度に散水を行います。樹の上部(頭上スプリンクラー等)からの散水は裂果等の原因になりますので、可能な限り下部からの散水が望ましいです。散水を全くしないと樹勢の低下や来年の発芽等に影響が出る可能性があるため、少量でも散水を継続して行いましょう。

◎温度管理

着色促進に適した昼温は15℃。昼間の温度が上がり過ぎないように注意しましょう。夜温はハウス内の実温が0℃を下回らないように加温をしましょう。

◎病害虫防除

ハダニ：高温乾燥状態で増殖しやすくなりますので、早期発見・防除に努めましょう。

《くろく》

◎剪定作業

剪定作業は落葉後の12月から3月上旬までに済ませましょう。葉は枝に日光が当たらないと花芽がつかえません。樹の全体に光が当たるように意識して剪定しましょう。

く目指す樹形

主枝は3〜4本とし、骨格枝の高さが2.5m以下の低樹高になるように剪定しましょう。低樹高にするこで、次のような効果が期待できます。

① 成木期の樹勢を強め、大果・高品質・安定生産ができる。

② 台風の際などの耐風性が強くなる。

③ 剪定作業の労力軽減。

④ 農薬散布の効率化。

骨格枝として主枝、垂主枝を作りそれらの骨格枝に太くて芽のしつかりした結果母枝を残します。

「整枝剪定」

・主枝、垂主枝にかぶさって日陰を作る太い枝、4m以上の高さ伸びた枝は優先的に切りましょう。

・充実した結果母枝を1mあたり5本程度残して、先細りの弱い枝は元から切りましょう。

※ただし低樹高にして1年目など樹冠内部に枝が少ない場合には葉数を確保するために細かい枝は残します。

* 充実した良い結果母枝とは？

・基部の太さが8mm以上あるもの（鉛筆の太さ）

・先端まで良く太った芽がついており、先端が急に細くなっていない。

・長さが50cm程度のもの。

大きな切り口には必ずトップジンMペーストなどの癒合剤を塗って乾燥しないように保護します。

《へべす》



菅農指導課 松木 知也

1. 大きく剪定すると寒波による落葉等の被害が発生し、収量が減る恐れがあるため、その心配がなくなる頃（2〜3月を目安）の剪定をオススメします。

2. 越冬害虫防除

・アタックオイルは、害虫に直接かからなければ効果がありません。幹が濡れてきたるくらい丁寧にかけましょう。

・樹勢が落ちている場合や寒風害で落葉が予想される場合は、2月に80倍で散布しましょう。

《果樹全般》

◎土壌診断

不適正な土壌は、根の生育不良を引き起こし、収穫後の樹勢回復を阻害します。収穫後は土壌診断を実施し、適正な施肥や土壌改良を心がけましょう。

畜産



畜産課 菊田 佳希

児湯地域家畜市場（12月期）のセリ結果は、前回比で約48、000円の値上げとなりました。

翌年から続いているコロナウイルスによる経済への影響が、今後好転して

いくことに対する期待感や年末の需要期に向けての枝肉価格の上昇が、子牛価格上昇の要因となっています。

また、朝晩の冷え込みが続いています。牛床の床替えを定期的の実施し、下痢などの予防に努めましょう。子牛の寒冷対策にはカーフジャケット、ネックウオーマー（人用でも可）が効果的です。寒いからと締め切ると、湿気・アンモニア臭気がこもりやすくなるため、適度な換気を心掛けましょう。

毎月20日は「農場防疫の日」です。消毒槽の設置・農場出入口の石灰散布等の防疫対策も徹底しましょう。

令和3年12月期児湯子牛市結果

(令和3年12月7日～8日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込) 単位:円,kg

| 性別 | 価格 | 体重 | 単価 | 増体 |
|----|---------|-----|-------|------|
| 雌 | 720,532 | 287 | 2,511 | 0.84 |
| 去勢 | 828,847 | 308 | 2,688 | 0.97 |
| 計 | 778,138 | 298 | 2,608 | 0.91 |

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)

単位:円,kg

| 性別 | 価格 | 体重 | 単価 | 増体 |
|----|---------|-----|-------|------|
| 雌 | 770,000 | 282 | 2,730 | 0.95 |

※去勢牛の出場はありませんでした。

(きゅうり) 年内は好天が続いた事で全国的に出荷開始から増量期が早く、潤沢な出荷状況でした。消費促進へ向けて特売等で荷動き優先の販売を行なった事により、荷動きが出てきたように感じます。今後は節分需要に向けて更に活発になる見通しです。

(ミニトマト) 12月は寒波の影響から着色が鈍く、数量が増え切らない状況が継続しましたが、年始については各産地共に、年末のちぎり込みからある程度の潤沢な量が流通する予想です。また、消費が鈍い時期となりますが、今後しばらくは大きな増量が見込めない事で一般消費の絶対量が足りず、不足感が大きい状況となる予想。大きな売り込みは出来ない為、慎重に価格形成を行う見込みです。

(スナップえんどう) 出荷開始より数量が安定せず、大きな値崩れは無かったものの、今後は増量期を迎える事から消費者の買い求めやすい価格帯へと移行する時期となってきます。

(ズッキーニ) 年末より主要産地が宮崎県産へ切り替わり、売り込みを強化している状況です。年々消費も伸びて来ており、また業務向け需要が大きい品目である為、飲食店の通常営業が開始された事で、今後も荷動きは悪くない予想です。

(完熟きんかんたまま ※参考) 1月13日販売より、完熟きんかんたままの解禁となります。今作も食味を含め栄養機能食品としても大々的にPRを行い、全国へ向けて売り場の確保を目指します。

(スイートピー) 大きく天候が崩れることもなく、12月は順調な出荷状況でした。ブライダル関係の業務需要も回復し、荷動きも安定しています。今後は1月21日の「スイートピーの日」へ向けて、更に荷動き活発となる見込みです。

地域のキラメキ名人!



今月は
おもてなし名人!



諸塚村小原井
甲斐 信子さん(69)

15年前から諸塚村で『農家民宿 新家』を開いている甲斐さん。民宿を始めたのは同村をはじめ、椎葉村、高千穂町などが合同で行っている、地域の方との交流をとおして農村の体験ができる“高千穂郷ツーリズム”で「民宿をしてみないか」と役場の方から紹介されたのがきっかけ。「畑で作っている野菜をお客さんにおいしく食べてもらえてうれしい」と話す甲斐さん。

民宿で提供している料理は、甲斐さんが育てた低農薬の野菜や大豆を使った手作りのものばかり。「ピザ作り体験で使う生地の小麦粉も半分は自分で栽培したものを使っています。自作のピザ窯で焼いたピザもお客さんから好評です」と笑顔で話します。

お客さんを迎えるまでの準備は大変ですが、県外からのリピーターも多く、毎年利用する方からは料理についてのアドバイスを受けるときもあるとのこと。

「コロナの影響で減っていたお客様も少しずつ戻ってきています。消毒や感染予防を徹底して、これからも継続しながら来ていただいたお客様に楽しんでもらいたいです」と話していました。

美郷

完熟きんかん

「たまたま」いよいよ出荷開始♪



宮崎県のブランド品目であり、美郷町特産品のひとつである完熟きんかん「たまたま」が、1月13日(木)にいよいよ解禁となります！

今年は町内でおよそ200tの収穫量が見込まれています。町内直売所のほか、日向市内の八菜館でも販売される予定です。ぜひお買い求めください。

【問い合わせ先】JA日向営農部第2センター
☎66-2770

椎葉

椎葉村アンテナショップに遊びに来てみませんか？



大阪府枚方市にある椎葉村のアンテナショップ「椎葉村里人倶楽部 ONLY ONE Shiiba in 大阪」をご紹介します！

近畿しいば応援団長の椎葉重男さん(妻の椎葉哉子さんは椎葉村観光大使)が会長を務める株式会社椎葉工務店内で、椎葉村の物産販売はもちろん、観光情報や移住分野でも協力してくださっています。近畿地区に親戚や友人、知り合いがいましたら、ぜひお声かけください。

※アンテナショップ 椎葉村里人倶楽部のホームページもぜひ検索してみてください。

【問い合わせ先】椎葉村里人倶楽部
大阪府枚方市禁野本町1-8-8
☎072-848-1009

門川

絶賛発売中!!「門川の魚かるた」売れています!

門川町と宮崎大学の連携事業で誕生した「門川の魚図鑑」をもとに製作された『門川の魚かるた』が、絶賛発売中です。かるたには、門川町で水揚げされる代表的な魚44種が個性豊かなイラストと写真で紹介されています。かるたの読み札も地域に根差したユニークな内容となっており、遊びを通して地元の魚の知識を得ることができるように工夫されています。ぜひお楽しみください。

【価格】1セット 1,500円

【購入方法】

窓口販売: 門川町役場まちづくり推進課
門川町観光協会、かどかわ温泉会の杜
郵送販売: 門川町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】門川町役場まちづくり推進課
☎63-1140



シリーズ ふるさとめぐり

とれたてひゅうが

諸塚

お家でも神楽を
お楽しみいただけます



諸塚村では各地区で神楽が伝承されており、特に「戸下神楽」、「南川神楽」、「桂神楽」の神楽群を総称して「諸塚神楽」と呼ばれます。「神」と「人」、「山」をつなぐ諸塚神楽は地元の皆さんを中心に大切に守られてきました。

本来なら、1月末から神楽のシーズン。感染対策で神楽を開催できない状況が続いている中、諸塚村観光協会ホームページ「もろつかナビ」では、諸塚神楽の過去の映像がご覧いただける他、諸塚神楽のいろはが堪能できる一冊「百彩の森から 諸塚の神楽と人々のくらし」(文: 高見乾司、写真: 狩集武志)も発売されています。ぜひ、サイトをご覧ください。



日向

景観講演会・景観賞表彰式を
開催します



宮崎大学の尾野薫さんの「未来につなぐ 日向の風景とその想い」と題した講演会をはじめ、宮崎県や美々津の歴史的町並みを守る会による事例発表、また、景観賞表彰式もあわせて行います。景観についてぜひ一緒に考えてみませんか。

【日時】2月13日(日) 13:00~15:00

【場所】ホテルベルフォート日向 4階ゴールドホール

【定員】100人

(事前申し込みが必要。定員に達し次第申し込みを締め切ります)

【申込方法】

1月31日(月)までに電話、FAXまたはメールで

①氏名②団体・勤務先名等③電話番号をお伝えください。

【問い合わせ先】

都市政策課技術調整係(toshi@hyugacity.jp)

☎66-1030 FAX54-2639

おことわり: 新型コロナウイルス感染防止のため、ご紹介した施設等が利用できない場合があります。最新の情報をご確認ください。



乙女座
8月23日~9月22日

●全体運…少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて。一緒に喜んでくれる人がいるのが大事
●健康運…あったか靴下で足元を冷えからガード 【幸運の食べ物】ヤマトイモ



NEWS & TOPICS

JA通信

JA日向部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします！

■ 地域の企業を知ろう「13歳のハローワーク」

11月25日、財光寺中学校の1年生を対象に「13歳のハローワーク」と題し、地域の企業が参加して、企業紹介が行われました。当JAも仕事内容や特産品について紹介。ガソリンスタンドなど、様々な事業を紹介すると驚きの声が上がっていました。最後に「働いていてうれしかったことは？」「働いていて得たことは？」など質問があり、職員が丁寧に答えていました。

■ 小学生が八菜館ひちや店を見学

11月24日、日知屋小学校の2年生10名が地域のお店を知ることを目的に八菜館ひちや店内を訪れました。

店内の野菜や商品を見学した後、同店児玉チーフインタビューを行い、生徒は「一日に何人のお客さんがくるの？」「いまの時期に売れる野菜は？」「働いていてうれしいときは？」など時間いっぱい質問をしていました。



■ 事業継承について研修会開催



11月30日、西郷支店で「美郷町さいごう完熟金柑部会事業継承研修会」が行われました。

当日は同部会員約30名が出席。JA宮崎中央やJAそおなどの産地ビジョンの策定や生産性向上等の対策をはじめ、担い手確保対策などの事業継承についての先進的な取り組みが紹介され、部会員からは取り組み内容や新規農業者・担い手確保についての質問が挙がっていました。



■ 女性部との意見交換会を行いました

12月1日、JA女性部員と役職員との意見交換会を行いました。後藤洋子女性部長は、これまでの要望に応じても



らったことへの感謝を述べるとともに、「女性部は来年度から新たな体制になるため、今後も女性部員と役職員とで意見を合わせながら、より良い組織にしていきたいと思います」と話していました。



■ 日頃の感謝を込めて、祝20周年八菜館誕生祭開催

12月4日、5日に八菜館誕生祭を行いました。2002年3月に八菜館の1号店がオープンし、20周年を迎えたことを記念して、紅白餅や八菜館オリジナルエコバックのプレゼント。また、ひゅうがが店は移転7周年祭を同時開催し、お楽しみ抽選会やみやぎ地頭鶏・石焼き芋の特別販売を行いました。

八菜館出荷者協議会の黒木圓会長は「消費者の皆さんに安全安心で新鮮な野菜をお届けできるように、今後も同会を盛り上げていきたい」と話しました。



■ 美々津千切部会生産者大会を開催

11月30日、美々津支店でJA日向美々津千切部会の生産者大会が行われました。当日は約30名が参加し、今年度の出荷に向けて情勢報告や異物混入防止対策などの話し合いが行われました。

また、収量アップや品質向上を目指し、栽培技術や経営の改善に取り組んでおり、同部会の活性化と部会員相互の融和に努められた以下の部会員が表彰されました。おめでとうございます。

◎生産者大会個人表彰

黒木 誠一氏
黒木 昌一氏
石田 康夫氏
坂本 千里氏
渡邊 昌二氏



※新型コロナウイルスにより総会が中止になったため、総会表彰もあわせて行われました。

◎総会表彰

・生産量の部
1位 股野 満男氏
2位 黒木 安忠氏
・功労賞 黒木 義彦氏
・特別賞 黒木 誠一氏

■ あぐりスクールでじゃがいも掘り♪

11月28日、JA日向女性部は同JA農業機械センター敷地内にある畑で「わくわくあぐりスクール」を開催し、じゃがいもの収穫を行いました。あぐりスクールも今年で4年目。昨年度はさつまいもでしたが、毎年参加する子供たちが楽しめるように今年はじゃがいも掘りを行いました。

当日は、9組37名が参加。新入職員も加わり、感染防止のために作業時間を一家族一時間に区切り、人が密集しないように配慮しながら実施しました。参加した親子は協力して、スコップを使いじゃがいもを掘り、帰りには紙袋いっぱいじゃがいもを詰め込んでいました。



▲掘って掘って…



▲よしよ、よしよ…



▲掘り方の説明を聞く参加者



▲とれたー!



▲こんなに収穫したよ☆

新年明けましておめでとうございます

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年は、新型コロナウイルスの感染防止のため活動が制限されましたが、そうした中でも利用者の皆さんの心身の健康維持を目的とした活動に取り組むことができました。

新年も、新型コロナウイルス感染症の早期の終息を願いながら、福祉センター職員一同微力ながら力を合わせて高齢者福祉事業に取り組んでまいります。

《JA日向が取り組んでいる高齢者福祉事業》

①住宅型有料老人ホーム「JA日向グリーンハウスつるまち」

・一人暮らしに不安のある方のための住宅です。

②通所介護事業「JA日向デイサービスセンターあぐり」

・在宅の高齢者に施設に来ていただき機能訓練など各自の目的に沿った取り組みを行います。

③訪問介護事業「ヘルパー派遣サービス」

・ご自宅にお伺いして自立生活を目的に、身体介護、家事援助を行います。

④居宅介護支援事業「ケアプラン作成」

・介護保険の説明から、申請、サービス利用までお手伝いいたします。

⑤認知症共同生活介護事業「JA日向グループホームうなま」

・認知症の方が共同生活する中で、家庭的雰囲気での介護・援助を行います。

※福祉センター、グループホームうなまでは、介護スタッフを募集しております。

随時、見学・説明させていただきますので、ご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】福祉センター ☎55-1883



振込・払込みなど

振込・振替

全国のJA本支店・他行の国内本支店への振込・振替ができます。

税金・各種料金の払込み

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書が店舗・ATMに来店不要で払込みできます。

Eメール通知など

定期性貯金の満期日等をEメールで確認できます。登録口座の残高・入出金明細(最大3か月分)も照会可能です。



定期貯金

口座開設

総合口座を対象に定期貯金口座を開設できます。0円で定期貯金口座開設後2日後から預入ができます。

預入

通帳式定期貯金を対象に預入ができます。

満期解約予約・中途解約など

通帳式定期貯金を対象に満期解約予約(総合口座のみ)や中途解約等ができます。



ローン繰上返済

※住宅ローン、マイカーローン等

案件明細照会

残高・最終期限等の案件明細を照会できます。

一部繰上返済シミュレーション

一部繰上返済のシミュレーションができます。

一部繰上返済予約

シミュレーション結果に基づく一部繰上返済予約ができます。

※一部繰上返済には手数料がかかる場合があります。



カードローン

借入・返済

ご契約済の約定返済型カードローンを対象に、借入・返済ができます。

契約内容照会

ご契約済の約定返済型カードローンを対象に、月々の返済日・返済金額、借入利率、借入可能額等を照会できます。

※カードローンのご契約(口座開設)はできません。ご契約はお取り引きのあるJA窓口へお問い合わせください。

JAネットバンクの便利な機能



いつでも、どこでも、手軽で便利だぞう。

詳しくは JAネットローン

検索



明けましておめでとうございます

今年もJA日向農業機械センターをよろしくお願い致します

新製品のご紹介です。

「ニプロ ウイングハロー」



WDZ(45~75psシリーズ)

高性能・軽量設計で軽快な作業を実現

- 外部油圧開閉仕様
- 湿田地区にも対応の軽量設計
- 格納幅2.5m以下

お手持ちのスマートフォン・タブレットで作業機の状態を視覚化



専用アプリダウンロードで、トラクタの運転席で作業状態(作業深さ/作業機の傾き/作業機の開閉/サイドブレーキの開閉/土引きの状態)の確認が出来ます。

【問い合わせ先】農業機械センター ☎52-6213

JA日向 総合展示会

令和5年
新成人向け

成人式ふりそで 紋付袴展示会

令和4年

2月26日(土)・27日(日)

9時~16時(15時最終受付)

JA日向会館3階特設会場

JA展示会限定のスペシャル特典

(10万円以上の振袖をご契約いただいた方に限る。)

お支払いは成人式後でOK!!

2回目以降の振袖レンタル

15年間何度でも1万円

(12/10~1/15は除く、送料・税別)

記念写真
足袋、肌着

プレゼント

その他特典多数!!

【ご予約・問い合わせ先】

JA日向 営農販売部 資材課 ☎0982-55-2777

※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合がございます。



みんなのひろば



おたよりキャッチ

●「福祉センターだより」を読んで、外出出来るのはとても楽しみでうれしい事だろうなあと思いました。私も友達と長く会えなかった先輩に面会に行つて来ました。とても喜ばれて、早くいつでも会える日が来るというなと思えました。

(南郷 柏木良子さん)

♪少しずつですが、制限も緩和されてこれまで行けなかった場所へ出かけられるようになっていきます。福祉センターの方々も素敵な笑顔の写真でした。

●J A日向杯小学生バレーボール大会での記念写真を見ながら、子ども達も同じように頑張っていた表情を思い出しました。皆、光輝いていて美しいです。

(門川 川崎仁子さん)

♪どのチームの子供たちもいきいきとプレーしており、普段の練習の成果を発揮していました。

●栗栽培に取り組んでおられる谷口保雄さんと木代美穂子さん。75歳から取り組む農業への意欲に感動しました。私も75歳で谷口さんと同世代ですが、もつと椎茸栽培を頑張ろうと思いました。

(西郷 小松正光さん)

♪谷口さんも木代さんも今年から初めて農業に携わると聞いてとても驚きました。地域の特産品をなくしたくないという想いに感銘を受けました。椎茸栽培頑張ってください！

●北郷の直売所(北の郷)での新米販売会に行ってみました。私たちの作った「ヒノヒカリ」の売れ行きを見て、これから一生懸命作りたいたいと思っております。

(北郷 甲斐久義さん)

♪北の郷での新米即売会は、多くのお客さんにぎわっていましたがね。開始前から列を作っているのを見ると皆さん、新米を待ち望んでいたんだと改めて感じました。

家族の健康

飲酒と睡眠の関係

農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠(体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り)を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。浅い眠りの期間には、わずかな物音や明かり、同室者のいびき



や寝息、屋外の鳥のさえずりや目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渴いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり(無呼吸)、苦しさを起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になって疲れや眠気を感ずることになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむにとどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

タテのカギ

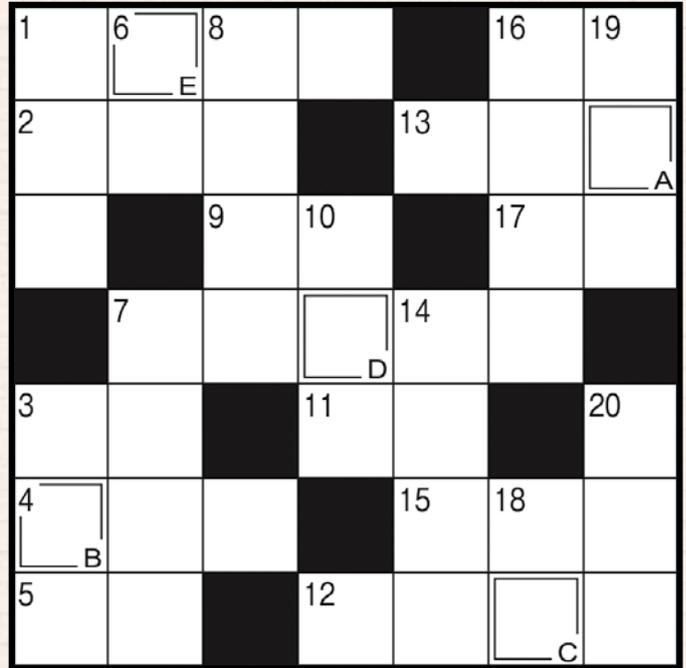
- 1 オイルショックともいわれる——危機
- 3 分度器で測ります
- 6 栗の実のトゲトゲ
- 7 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 8 遊園地で——コースターに乗った
- 10 おでんに添える黄色い葉味
- 14 年下の女きょうだいのこと
- 16 屋外で行うことも多い教科
- 18 ミカンのものは手でむけます
- 19 おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 20 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ

- 1 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 3 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- 4 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 5 水が混じって軟らかくなった土
- 7 これが三つで三振
- 9 土を盛り上げて作ります
- 11 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 12 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 13 果物——を使ってリンゴをむいた
- 15 遠回りをすること
- 16 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- 17 やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12
JA日向 クロスワードプレゼント係

●メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和4年1月25日(火)まで

12月号の答えは『プレゼント』でした!

11月号の当選者
玉ねぎドレッシングを
プレゼントいたします!

- 日向 西森浩彦さん
- 美々津 黒木時子さん
- 東郷 黒木正弘さん
- 南郷 白野こなみさん
- 北郷 黒木謙志さん



1月号のクイズの答え

| | | | | | |
|------|---|---|----|-----|--|
| お名前 | | | 年齢 | | |
| 住所 | 〒 | - | 性別 | 男・女 | |
| 電話番号 | | | | | |

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載 可 不可
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

おおきくな〜れ



東郷

黒木

あいか
愛香ちゃん(10歳)

- ①イチゴ
- ②パレー
- ③パティエ

ゆめな
優愛菜ちゃん(3歳)

- ①イチゴ
- ②ブランコ

りあ
莉愛ちゃん(7歳)

- ①ブドウ
- ②体育
- ③ケー子屋さん

きあ
希愛ちゃん(4カ月)

かなみ
華愛美ちゃん(6歳)

- ①マスカット
- ②ブランコ
- ③お花屋さん

- ①ミルク

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 黒木慎二さん、茉莉恵さんのお子さん

ご両親から
ひとこと

5人姉妹仲良くしてね。

日向市日知屋

甲斐志伸さん

日向小町



お仕事は？

5年前からパン屋さんで掃除や洗い物、焼きあがったパンを店頭に出す作業をしています。

趣味や休日の過ごし方は？

好きな音楽を聴いたり、休日に友人と買い物に出かけたりするのが好きです。

今後の目標は？

小さい頃からおばあちゃんと一緒に暮らし、いままで育ててもらったので、これからは恩返しをしていきたいです。まずは一緒に北海道旅行に行くのが目標です。

★さいごう完熟金柑部会

(大野 節夫 部会長)



- ・栽培面積: 9ha
- ・生産者戸数: 31戸

同部会では、毎月、その時期の日常管理や剪定、加温技術などの講習会、出荷前目揃え会を行っています。

また、金柑祭りなどのイベントをはじめ金柑の解禁時期には北九州などで販売促進活動をしています。

大野部会長

今年は実太りも良く、良いものができている。部会で販売金額2億円を目標にしているので、達成できるように一致団結して頑張っていきたい。



8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又はJA日向窓口へ

JA日向

「クロスワードプレゼント」係宛

日向市鶴町一丁目三番二一號



フキのとう

～香りとう味が春を告げる山菜～

イラスト：小林裕美子

フキのとうのプロファイル

【分類】キク科フキ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】12～4月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、アルカロイド、ケンフェロール、フキノリド、食物繊維、ビタミン類



選び方

すがすがしい香り

葉(がく)が開いていて締まっている

つぼみが固い

根元の切り口や葉が黒ずんでいない

食べごろ
育ち過ぎていない小ぶりのものがお薦め。花芽がほんの少し見えるくらいに葉(がく)が開いている

つぼみが開いて花が開いているのは収穫適期を過ぎていよ

NG

フキのとうのチカラ

アルカロイド (苦味成分)
体内の有害物質を排出、さらに肝機能を強化し新陳代謝を促進

カリウム
高血圧などの生活習慣病予防、むくみ解消に効果的

ビタミン類
各種ビタミン、葉酸などをバランス良く含有。代謝促進作用、抗酸化作用に期待

ビタミン
骨や歯の強化に効果的

ケンフェロール (苦味成分)
免疫力を高め、ウイルス感染予防や風邪予防効果に期待

フキハド (香り成分)
胃腸の働きを整え、消化を促進する効果に期待

食物繊維
整腸作用を促し、便秘解消や肥満予防に効果

保存方法

鮮度が大切

冷蔵保存

鮮度が落ちるとあくが強くなり、苦味やえぐ味も増す



乾燥を防ぐ。軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れて保存

下ゆでして水(または塩水)に漬けておくと、あくが強くなり変色しにくい



冷凍保存

下ゆでしてあく抜きしてから冷凍庫へ

自然解凍であえ物や汁物などに利用



ふきみそ 長期保存可能

楽しみ方・食べ方のコツ



特有の香りと苦味を香辛料として活用。天ぷらやあえ物に広く利用



パスタ、ピザ、バターソテー、フリッターなどにしてもおいしいよ



あく抜き

塩を加えて沸騰した湯に入れて、ペーパータオルなどで落としおたをし3分程度ゆでる。冷水に取り、しばらくさらして冷ましておく

ふきみそ

下ゆでしたフキのとう(または水にさらしたもの)をみじん切りにして油で炒め、みそ、日本酒(みりん)、砂糖を加えてとろ火でかき混ぜながら炒め煮に。焦げやすいので注意!

みき肉を入れるとうま味もアップ!



フキのとうのビミョウ

特徴

日本産の山菜 全国の山野に自生
ハウス栽培物 12～4月ごろまで
天然物 2,3月ごろ



春を告げる風物詩
北国では雪解けとともに旬を迎える

名の由来

冬に黄色い花を咲かせる「冬黄(ふゆき)」→「ふき」になった(諸説あり)



漢字「冬季花蕾」「露の臺」など

フキとフキのとうは同じ!!

フキはつぼみと葉柄が別々の時期に地下から出てくる。雪解けの春先(2,3月ごろ)に咲くフキの花蕾(からい)がフキのとう。開花後(4～6月ごろ)に地下茎から出てきた葉柄がフキ





今年も「まごころ」をこめて…

今年もプリエールは、生ピアノ演奏による「献奏」や、人となりを綴った「オリジナル礼状」、「湯灌」などの各種特典を更に充実させ、皆さまに安心・ご満足してご利用いただけるよう努力してまいります。

プリエール日向

日向市大字日知屋大浜 12002-82

☎ 5 2 - 3 5 8 8

プリエール財光寺

日向市大字財光寺桃の木 1218

☎ 5 2 - 3 5 4 4

プリエール門川

門川町門川尾末 8010-1

☎ 6 3 - 4 4 9 9

プリエール東郷

日向市東郷町山陰丙 747-1

☎ 6 9 - 2 2 0 8

プリエール美郷

美郷町西郷田代 12341

☎ 6 8 - 2 5 8 8

協同サービスからのお知らせ

**ちまたで
話題の!**

「CRYSTAL KeePer(クリスタルキーパー)コーティング」始めました!!

クリスタルコーティングとは、施工後1年間ノーメンテナンス(水洗いのみでOK)というコーティングです。塗装面にガラス被膜とレジン被膜を施工し、ダブルの2層構造被膜を形成します。【特許取得済み】(※1年後にクリスタルキーパーを再施工し、被膜層を積み重ねます)

【施工価格】車種、サイズによって分けられ、SSサイズ~LLサイズまでの5種類の価格設定

【施工時間】2時間程度(お車をお預かりいたします)

※資格取得者がいない給油所での対応は、日時を調整し資格取得者が給油所へ出張して施工いたします。

◎現在、KeePer施工2級の資格を持ったスタッフが3名います。

(門川・中原・日知屋給油所)

☆詳しくは最寄りの給油所スタッフまで、お気軽にお尋ねください。



行事予定

- 1/17 1月期子牛郡共進会
- 1/23 東臼杵都市セリ市(~24日)
- 1/27 理事会・監事会
- 2/11 水稻肥料自己取り(美々津)(~12日)
- 2/12 成牛市
- 2/15 JA宮崎経済連系統和牛枝肉共励会

理事会だより

第8回理事会が12月1日に開催されました。

議案

- ①令和3年度第3四半期末決算結果について
- ②任期満了に伴う役員の改選について

報告

- ①令和3年度第2次決算見込みについて
- ②支店運営協議会の開催について
- ③反社会的勢力認定結果(CCS定期確認)について

※新型コロナウイルス感染防止のため、変更する場合がございます。

農業者年金がさらに便利になります！

～より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給～

【ポイント1】令和4年1月～

若い農業者が加入しやすいよう、 保険料が引き下げられます

(35歳未満の方は、月額1万円～加入できます)

【ポイント2】令和4年4月～

農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります

(年金の受給開始時期を、ご自身で選択できます)

農業者老齢年金：65歳以上75歳未満

特例付加年金：65歳以上(年齢上限なし)

【ポイント3】令和4年5月～

農業者年金加入可能年齢が 引き上げられます

(60歳以上65歳未満の方も加入できます)

詳しくは農業委員会事務局または各支店窓口へ

お詫びと訂正

JAひゅうが12月号の「任期満了に伴う役員(理事・監事)候補者の受付について」(裏表紙の下段)の記事において間違いがございましたのでお詫びして訂正いたします。

(誤) 1. 受付期間 令和4年1月7日(金)～1月14日(金)

(正) 令和4年1月7日(金)～1月13日(木)

編集後記

新年を迎え、心よりお慶びを申し上げます。

年末にはサッカー大会やあぐりスクール、八菜館誕生祭などイベントも続々と開催されました。サッカー大会では試合を見ながら、つい写真を撮るのを忘れるくらい夢中で観戦してしまいました。延長戦やPK戦まであり、見ごたえのある試合ばかりでした。

少しずつ緩和されているとはい

え、まだまだこれまで通りとはいかないので、少しでも早く例年と同じようなイベント等が開催されるといいですね。私は毎年旅行をしていたのですが、ここ2年ほどできていないので、今年こそは!と考えています。

今年もできるだけ多くの方のもとへ行き、取材したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。⑤

表紙の子供たち

うなま保育所(北郷)

うなま保育所のなでしこ組、ひまわり組の10名は豊かな自然の中で、ダイナミックな遊びに挑戦しています。最近は運動遊びを通してバランス感覚を育てています。先生は成功と失敗を重ねて、強く優しく成長してほしいと願っています。



女性部の レシピ紹介♪



Point ほうれん草初恋かるかん

椎葉のほうれん草の旨味と色を出すためにかるかんを考えました。あんの中にゆず・栗を入れて初恋の様に甘ずっぱい味になりました。

家の光大会 出品料理

材 料

| | | |
|--------------|--------|------------|
| ・山いも | 250g | ・こしあん |
| ・かるかん粉 | 1.5カップ | ・ゆず(砂糖で炊く) |
| ・ほうれん草(ペースト) | 半カップ | ・栗(〃) |
| ・卵白 | 3個 | ・小豆(〃) |
| ・砂糖 | 1カップ | |
| ・水 | 少々 | |

作り方

- ① 山いもをおろす
- ② かるかん粉、ほうれん草ペースト、砂糖、水を入れて混ぜる
- ③ 卵白を泡立てて②を入れる
- ④ 器に油をひき、③を入れる
- ⑤ 生地の上にこしあん、ゆず、栗、小豆をのせて、その上からまた生地をのせる
- ⑥ 30分蒸したら出来上がり



八菜館出荷者 ご紹介



門川 兎玉 利栄さん スマ子さん

平成10年から、27アールの面積でみかんやじゃがいも、大根、たまねぎ、にんにくなど、1年を通して栽培している兎玉さんご夫婦。肥料など特にこだわっており、少しでも気になったらすぐにJAの担当職員に相談に行きます。

「これからはぼんかんが美味しい時期。夫婦2人で毎日手をかけて育てているのでぜひ食べてみてください」と話していました。



JAと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

573号 2022年1月発行

■発行/日向農業協同組合 TEL.0982 (55) 2500 〒883-8501 宮崎県日向市鶴町1丁目3番12号

■編集/企画管理部 TEL.0982 (55) 2500 FAX.0982 (53) 5071

■印刷/藤屋印刷株式会社

JA日向では地域の行事やイベントなどの情報をお待ちしております。

過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。 <http://hyuga.ja-miyazaki.jp/>