



支店ふれあい感謝祭
 国富町総合町民祭

はびすのわ ・宮崎支店・大淀支店・高岡支店

頑張る人には福が来る
 がいばり屋
 NO.69
 青年部部长 高橋 陽一さん

花ごよみ

師走



花材
・千日紅 ・ユーカリ



目次

- 4 ふれあい感謝祭
- 8 ほっとトピックス
- 10 畜産部だより
- 12 部会目揃え会
- 14 米粉スイーツレシピ
- 18 頭の体操

Merry Christmas

クリスマス
トピアリーを作ろう☆

デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



ワンポイントアドバイス

みんなで一緒にクリスマスに向けて作ってみませんか？

今回はオアシスにユーカリと千日紅を活けて作りましたが、例えば生花が無くても丸い発泡スチロールにドライフラワーやクリスマス装飾を飾り付けていくのはいかがでしょうか？

枝を挿したオアシスにユーカリをたくさん活けて球形を作っていきます。とにかく地道に切って活けてを繰り返すので大変です。間に千日紅やクリスマスの装飾を入れていけば完成です。

簡単ですが大きいものほど時間が掛かるので初めは小さく。みんなで楽しく作ってください！

頑張る人には福が来る
がいにばり屋
NO. 69



高橋 陽一さん

佐土原町下那珂（馬場）の施設胡瓜生産者 高橋陽一さん(43)。現在、JA宮崎中央の本店 青年部部长を務められています。

高橋さんは28歳で就農し、6年前、椎茸生産から胡瓜生産へと品目を転換して、31aのハウスを管理されています。就農したと同時に青年部に所属し、長年地域の生産者青年部と交流を行っています。

昔から青年部が集まると決まって農業の話になるそうで、その際に胡瓜生産者から聞かされてきた栽培の魅力や経営の安定。そこから自分も胡瓜を栽培してみたいという気持ちが高まり、胡瓜生産を決めました。始めた頃は青年部の先輩農家の元で勉強させてもらったりとお世話になったこともあるそうです。生産に関して「昨年は病気も入って大変だったので、今年は最後まで順調に栽培できるよう頑張りたい」と話します。

青年部活動に関しては、昨

年まで佐土原支店青年部の部長を2年務めていました。支店の活動は地域の小学校での田植えや収穫、祭りの出店、また20年以上続く「てんばる隊」などがあります。本店役員になってからは他支店の青年部活動の情報を聞く機会も増え、県農協青年組織協議会への参加も多くなり忙しくもありませんが、JA組織の様々な活動が勉強になるそうです。冬には佐土原では体験できない「大根やぐら」に関する活動に参加できるので楽しみと話されていました。

素晴らしい活動が多い青年部ですが、残念ながら若手生産者の入会が少ないそうです。「青年部盟友には地域の生産者への声掛けをぜひお願いしたい。また盟友が時間をかけて行う活動を広めて地域の方々にも知っていただき、JA青年部の活躍を広めたい」と話し、部長として残り1年頑張りたいと意気込まれていました。

れあい感謝祭

田野支店



ステージを盛り上げました



10月7日 開催

佐土原支店

キッズコーナーも充実!

お茶販売



白熱! せんぐまき



野菜・果物いかがですか??



青年部



おいしいカレー

佐土原女性部



ステージ



宮崎統括支店



JA宮崎中央 支店ふ

射的&わなげコーナー



ならって〜



ふるまい

青年部

新米ど〜ぞ



女性部

手作りめんつゆです

ステージパフォーマンス



10月14日 開催

カラオケ

南宮崎支店



職員も応援



マグロ解体ショー



女性部ふるまい



抽選会



10月14日 開催

高岡支店

おいしい「宮崎牛」
焼けてます♪



赤飯つくりました!



女性部

バターづくり



おいしく
できました!

抽選会



「ヤッター!! 当たった〜♪」

ステージ



高岡支店

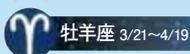
JAと地域交流の場をご紹介します



9月30日、高岡支店職員は地域貢献活動として地域の草刈り、ゴミ拾いを行いました。支店祭りの前に支店周辺をきれいにして開催することができました。



12月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

全体運★視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ

国富支店

国富町総合町民祭

ステージ

10月21日



販売



月♪

♪ステキなダンスの数々♪

お餅・ねりくり
いかがですか?



女性部



おいしいうどん
大人気!



宮崎牛
試食販売



10月22日



松浦航大さん



二見颯一さん



ほっとトピックス



JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

10月24日

自転車の安全運転を呼び掛け



石橋雄金融常務による挨拶



事故の再現は迫力があります

10月24日、共済部はJA共済連宮崎協力のもと宮崎農業高等学校にて自転車交通安全教室を行いました。生徒約530人が参加し、プロのスタントマンが自転車と自動車の衝突事故や歩行者との追突事故の再現を行い、事故を未然に防ぐ注意や交通ルールの再確認を呼び掛けました。



10月20日

マンゴー販売額過去最高を達成



マンゴー部会は令和5年度の販売額が14億6500万円を超える過去の販売額で最も良い成績を収めました。

令和5年産は完熟マンゴー需要期の出荷量および品質が大変良く販売額が上がりました。『太陽のタマゴ』の発生率も34.2%と過去一の成績となり、生産者の方々の徹底した管理により、宮崎中央産の美味しいマンゴーが全国へと届けられました。

10月20日に生産販売実績検討会が行われ、令和5年度マンゴー栽培において優秀な成績であった部会員の表彰も行われました。

【各部の最優秀賞者】

- 前期の部 田中 敏永さん (国富西部)
- 中期の部 野口 政裕さん (宮崎)
- 後期の部 仁田脇義彦さん (穂)
- 太陽のタマゴ発生率 野口 政裕さん (宮崎)

年金友の会からの
お知らせ



元気に活動！ 県グラウンドゴルフ大会



10月24日、県総合運動公園でJAバンク宮崎年金友の会グラウンドゴルフ大会が開催されました。JA宮崎中央から100人(20チーム)が参加し、他JAの会員の方々と交流を深められていました。大会では日頃の練習成果を発揮され皆さん活躍されていました。



宮崎支店



JAと地域交流の場をご紹介します

はぴすのわ



10月12日、宮崎支店北支部青年部は倉岡小学校5年生と稲刈りを行いました。お米体験学習として6月に田植えを行い、今回立派に育った稲を児童と共に鎌を使って収穫を行いました。



大淀支店

開会式から目立つはぴす...



11月5日、おおよど福祉まつりが宮崎市総合福祉保健センターで開催され、大淀支店職員とはぴすが参加しました。
職員によるジュース販売、大淀支店女性部による野菜販売の出店を行い、そのテント前で「はぴす」が元気に皆さんをお出迎えました。



人気者はぴす☆



畜産部だより

10月期品評会

令和5年10月17日

【出場頭数】 雌子牛の部 23頭 去勢子牛の部 開催なし



成績 (敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】 4席＝徳永イク子 (高岡)
2席＝一万田和明 (国富) 5席＝坂上 康人 (国富)
3席＝小森 健 (高岡) 6席＝長友 明 (宮崎)

■ 10月期子牛セリ市

令和5年10月12日～13日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	21	764,500	283,800	494,319	1,820
	去勢	40	826,100	275,000	564,493	1,906
南宮崎	雌	51	897,600	189,200	454,322	1,674
	去勢	74	848,100	259,600	551,041	1,875
田野	雌	30	738,100	202,400	459,360	1,706
	去勢	51	858,000	180,400	547,563	1,882
佐土原	雌	46	719,400	234,300	494,785	1,756
	去勢	53	801,900	277,200	548,879	1,848
高岡	雌	26	715,000	192,500	493,731	1,737
	去勢	29	859,100	231,000	571,241	1,888
国富	雌	73	772,200	305,800	463,341	1,693
	去勢	105	827,200	220,000	549,298	1,869
合計	雌	247	897,600	189,200	472,684	1,718
	去勢	352	859,100	180,400	552,884	1,875
	総体	599	897,600	180,400	519,813	1,813

雌子牛の部 池尻 幸男さん (南宮崎)

「うさぎ」号 (R5.1.8) 父「耕富士」、母の父「秀菊安」、
母の祖父「安福久」、母の母の祖父「忠富士」

個人生産 100万本

10月25日、種雄牛精液個人生産100万本達成祝賀会が行われ、生産者の永野正純さんに感謝状が贈られました。永野さんの生産種雄牛は13頭。昭和53年から供用が始ま

永野さんご夫婦の功績を称えて感謝状

り、これまで多くを譲渡している「安平」号 (約44万本) や「福桜」号 (約37万本)、また最近では「二刀流」号の譲渡数も増えています。

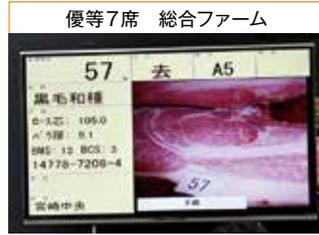


種雄牛精液個人生産100万本達成祝賀会

第64回 宮崎県畜産共進会 肉牛枝肉成績

開催日：令和5年10月24日
場所：(株)ミヤチク 高崎工場

10月24日、第64回宮崎県畜産共進会が開催されました。
県内から10頭が出品され、宮崎中央地区からは10頭の代表牛が出品されました。



全体出品頭数：100頭

No.	支店名	出品者	性別	血統			月齢	枝肉重量	歩留等級				等級	BMS No.	賞
				父	母の父	母の祖父			ロース芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留			
1	国 富	(有)鎌田畜産	雌	白隆鵬	富久竜	安平	28	484.6	82	9.8	2.0	78.7	A5	12	
2	高 岡	(株)川越	去	勝光美	忠高盛	美穂国	28	543.7	103	10.6	2.6	80.7	A5	12	
3	JA	総合ファーム	去	第5安栄	富久竜	美穂国	28	584.0	105	9.1	1.7	80.2	A5	12	優等7席
4	南宮崎	川越 忠次	去	清正秀	福忠桜	秀菊安	28	466.6	78	8.3	2.2	77.3	A5	11	
5	国 富	中武 明美	去	満天白清	勝平正	耕富士	29	484.6	70	9.0	2.6	76.1	A5	11	
6	宮 崎	長町 正己	雌	泰白鵬	美穂国	安福久	29	478.7	102	8.7	1.8	80.9	A5	12	優等10席
7	田 野	(同)谷口ファーム	去	耕富士	勝平正	安平	29	512.2	75	9.3	3.5	75.8	A5	12	
8	国 富	笹森 義幸	去	満天白清	美穂国	忠富士	29	514.6	81	9.2	2.3	77.6	A5	11	
9	綾	淵本 優生	去	耕富士	真華盛	第5安栄	30	518.0	70	9.3	2.6	75.9	A5	12	
10	南宮崎	小倉 光彦	雌	二刀流	耕富士	福之國	30	502.0	64	8.8	4.0	73.9	A5	12	

牛乳について知ろう!

酪農部会が児童へ学習会

笑顔のこどもたち☆

酪農部会 石川幸次会長は、管内の保育園や児童館などで牛乳学習会を積極的に取り組まれています。

乳牛の模型牛「ミル子」を使った搾乳体験、アイスクリームやバター作りを行います。牛乳について学ぶことで牛乳・乳製品をより身近に、さらに消費拡大を目指します。

イベントでの体験会

みんなで宮崎の美味しい牛乳を飲もう!!

生産部会役員が集まり 出荷基準を確認



胡瓜部会

10月30日、胡瓜部会は促成キュウリの目揃え会を開きました。各支店生産者役員14人が集まり、営農指導員や販売担当者と共に出荷基準について確認を行いました。箱詰めされた様々な規格の胡瓜を出荷に適したサイズや形、色合いなど選別の徹底を再確認しました。部会は生産者594人、面積143㍓で栽培、年間計画では2万6千トンの胡瓜を関東・関西地域へ販売を予定。

役員の方々は後日確認した事項を各支店所属の部会員へ伝え、部会員での出荷基準統一を図ります。

重永義明部会長は「例年はないほど良い環境で、生長はすばらしい。会は参加した生産者がそれぞれ高い意識を持って



臨んでくれたため有意義な会議となった。宮崎の最高な環境と生産者の努力で美味しい胡瓜作りを目指すので、たくさんの消費者に食べていただきたい」と話しました。

トマト類部会



11月1日、トマト類部会は目揃え会を開き、部会役員8人とJA集出荷場職員や営農指導員らと共に出荷基準について確認を行いました。目揃え会では、トマト類のバック詰めされた現物、規格表をもとに着色の選別基準等の確認を行いました。出荷に適したサイズや形など選別の徹底を部会役員に呼び掛け、参加した役員の方々は、後日確認した内容を各支店部員へ伝え、部会員での出荷基準統一を図ります。



部会は生産者112人、面積27.6㍓で栽培、年間でミニトマト2286ト、大玉681トを目標とし、関東・関西地方へ出荷します。

トマト類部会小八重佳市部会長は「高温の影響から全国的な出荷量減で高値が続いたが、今後の出荷ピーク時の価格に不安もある。目揃えを通して品質安定を目指し、各市場・消費者に美味しいものを届けたい」と話しました。

佐土原支店ピーマン部会研修会 技術力・収穫アップを目指して

10月19日、ピーマン部会佐土原支店で取扱座談会が開かれ、出荷や規格の確認のほか、管理状況について話し合われました。灌水や温度管理について確認等、出荷基準についてなど話し合われました。その後、住吉支店の優良生産者のハウスを視察。苗の樹勢、栽培管理や害虫対策について生産者や職員へ質問を行いました。有機肥料での良い土づくりで収量アップを、天敵栽培、減農薬の取組からコスト削減を目指します。

部会では年数回圃場集まり、年間の作業について意見し合い、見える化したデータをもとに検討し、いかに経費を下げ、収量を上げるか情報交換を行います。山本祐樹部会長は「農業経営においてコスト削減は重要。若手生産者の成長も素晴らしいので、今後、部会全体の技術力向上、収量アップを目指したい」と話されていました。



式部の里 情報



牛肉やマンゴーの当たり☆!



11月3日、式部の里で「秋の味覚まつり」を開催しました。店外では揚げたてのから揚げとフライドポテトの販売を行い、国富町産の新米『にこまる』を使ったカレーライスの振る舞いも行いました。

また店内で買い物された方に先着で宮崎和牛や冷凍完熟マンゴーなどが当たるくじ無しのくじ引きを行いました。



カレー無料です!と伝えるとお客さんたちもビックリ!!



新米おいしいですよ~
(式部で販売中!!)





米粉でクリスマススイーツ

今年のクリスマスは米粉を使ってスイーツを作ってみませんか。
米粉ならではの食感はスイーツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

監修：陣田靖子（粋-Sui- キッチンスタジオ & カフェ オーナー）
<https://yasming.net>

クリスマスムード満点の人形お菓子

ジンジャーマンクッキー



材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ 1/4
シナモンパウダー	小さじ 1
菜種油	大さじ 3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ 1
自然塩	小さじ 1/8

作り方

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類（メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁）と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳（分量外）で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オープンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- お好みで冷めたクッキーにチョコペン（材料外）で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



フルーツの風味と生おからが好相性

米粉とおからのヘルシーケーキ



材料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	A	レモン汁	大さじ 1
生おから	100g		塩こうじ	大さじ 1
ベーキングパウダー (アルミニウムフリー)	小さじ 2	A	白みそ	大さじ 1
成分無調整豆乳または 成分無調整牛乳	80ml		レモンの皮	1/2 個分
菜種油	大さじ 4		あんずジャム	大さじ 2～3
てんさい糖	50g		ココナツパウダー	大さじ 2～3
メープルシロップ	大さじ 1		飾り	
			リンゴ（蒸し煮用）	1 個
			ミント（葉）	適量

作り方

- よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテッとした感じになるように豆乳または牛乳（分量外）で調整する。
- オープンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
④180度に温めたオーブンで30～35分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。
- 表面にあんずジャムを塗り、再度オープンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- 焼き型に入れたまま、網（クーキークーラー）の上のせて冷ます。
- ⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作ってのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- 塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。



営農指導課

植物生理について

「ケイ酸 (Si) と植物」

ケイ酸 (SiO₂) は砂や粘土鉱物、珪藻土などの主成分で、土壌重量の5〜7割を占めています。植物は土壌中に溶け出したケイ酸を利用しますが、ケイ素 (Si) は植物にとって必須ではないものの、生育促進と環境耐性を高める有用元素と呼ばれています。

植物の種類によってケイ酸利用量は大きく異なりますが、なかでも、水稲はケイ酸植物と呼ばれケイ酸を多く吸収利用する作物です。水稲の葉身は約10〜20%のケイ酸を含み、10a当り約120kgのケイ酸を吸収するといわれています。水稲はケイ酸を吸収することで、茎葉が丈夫になり、風害に強くなり、光合成の効率が高まります。また、茎葉が硬くなるので、いもち病やこま葉枯れ病など病原菌の侵入や、害虫による食害を防ぐことが出来ます。それらのことが結果的に増収効果をもたらすのです。土壌中に多量に含まれるケイ酸ですが、残念ながら水に溶け難く、供給量は限られています。また、稲わら・籾殻など残渣の持出しが多くなっていることから、ケイ酸は常に不足傾向にあります。ケイカルやヨウリンなどケイ酸を含む肥料を施用し補いましょう。

施設・露地園芸

「12月の栽培管理について」

(施設園芸)

本格的に各品目で収穫が始まってきている状況で、生育も概ね順調であります。本年は暖冬の予報も出ていますが、急な冷え込みなども予想されるため早目のタクト準備を行い寒さ対策を行いましょ。又、厳寒期前のハウ入内外の除草対策及び病害虫

防除の徹底もしっかりと行いましょう。

(露地野菜)

殆どの圃場で作付け作業が終了し、本格的な冬野菜の時期になりました。厳寒期前に今一度、霜対策及び病害虫防除対策を行い収量、品質向上に努めましょ。

お天気カレンダー

師走 足早に通り過ぎる

気象予報士 ● 檜山靖洋

12月は、クリスマスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あっという間に年末を迎えそです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きます。一方、暖冬の場合は冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。これは、上空を西から東へ流れる偏西風が速いためです。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュース



が出たら、日本でも寒波になる可能性があります。あらかじめ準備をしておきましょう。

組合員の皆様へ

農作業中の事故など、万が一のために備えていますか？
「国の労災保険」に加入しましょう！！

労災保険とは？

労災保険とは、労働者や皆様とご家族が、万が一農作業事故等でケガをされた場合に、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

また、入院等で仕事ができない場合は、休業4日目から休業補償が受けられます。

労働者を雇っていれば労災保険の加入義務があります。

事業主である皆様は、雇用している労働者（従業員・パート・日雇い・アルバイト）が仕事にケガをした場合は、治療費や休業中の賃金を補償する義務があります。

その負担は相当な金額ですが、国が皆様にとって補償する制度が労災保険です。

特に、以下にあてはまる方は、労働者を労災保険に加入させる義務があります。

- ①労働者が5名以上いる。
- ②法人経営である。
- ③事業主等（皆様とご家族）が労災保険に特別加入している。

お申込み・お問い合わせは、お近くの営農センターまたは営農指導員へご連絡下さい。



ドローン情報

広い面積は2機を使って
さらに効率アップ!!



10月下旬、国富町の大口生産法人の広さ60aハウスにて、2機のドローンを使ったレディクリーン(汚れ除去剤)の一斉散布を行いました。

現在、国富町でのレディクリーン散布が増えており、11月にも散布の予約が入りました。また、キュウリ、マンゴー、胡蝶蘭などの生産者からの問い合わせも増えてます。

皆さまからのご相談をお待ちしております!

技能認定の取得を目指してみませんか?

DJIドローン教習会コース

初心者教習 …機種:T10、T30

期間 5日間 **324,500円**(税込)※登録料含む

拡張教習(MG-1、T20認定取得者対象) …機種:T10、T30

期間 1日間 **66,000円**(税込)

教習場所 宮崎校: JA宮崎中央 家畜市場



教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。

(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

はぴすのお散歩



10月末、昨年も撮影させて頂いた長倉さんのヒマワリ(清武町)。広報係が近くを通った際に昨年と違った景色が広がっていました。

この日は天気も良く、空の青、ヒマワリの黄色、コスモスのピンクが綺麗でした。

車を停めて写真を撮る人の姿も多く見られました。「キレイやな～」と声を掛けてもらえるおじさんの手にもスマホ、パッチリ綺麗に撮れたそうです。

地域に毎年綺麗なお花を咲かせて頂きありがとうございます!



家計簿付き12月号 1,027円(税込)

あなたのうちへ
福をマネ〜

『家の光』12月号・1月号

購読申込受付中!

家の光

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みは
お近くのJAへ

1月号
別冊付録



12月号
第1・第2
別冊付録



©umetigiri

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

JA宮崎中央では各支店窓口または資材課窓口で販売しています。

女性部活動紹介

佐土原支店 暮らしの宅配研修

11月9日、佐土原支店女性部は暮らしの宅配便研修会を行いました。研修会では、暮らしの宅配便のオススメ商品やエコープ商品を使った試食など内容はいろいろ。参加者は講師の方々に積極的に質問を行うなど笑顔で楽しく学ばれていました。



米ぬか美容商品も
実際に使って体験!

おすすめ
「塩こんぶ」!



試食もたくさん!



この鍋を使ったからこそ
美味しく仕上がっています!笑

JA宮崎中央アールスメロン部会 冬のアールスメロンフェア 2023

アールスメロンの即売会を下記の日程にて行います。売り切れ次第終了の数量限定となっております!

12月17日(日) 10:00~13:00
場所: JA宮崎中央 宮崎営農センター
住所: 宮崎市大字芳士字今出2657-1
TEL: 0985-65-3901

アールスメロン(赤肉) 1玉	アールスメロン(赤肉) 2玉
 2,500円(税込)	 4,000円(税込)

当日は赤肉限定の販売です。地方発送も当日会場にて承りますが、送料は別途ご負担頂きます。
 ※天候や病害虫等の影響により販売予定数量を下回る可能性があります。

当日は野菜の即売会も開催します!!

宮崎伝統野菜! やまいき黒皮南瓜 販売スタート!

管内でも希少となった『やまいき黒皮南瓜』。黒く輝く見た目、調理しても煮崩れしにくく、和食から洋風アレンジレシピにもピッタリのかぼちゃです。

12月から一番果の収穫が始まり、翌年の春にかけて、二番果、三番果…と出荷が続きます。多くは関西などの県外に向けて販売されています。

宮崎伝統の味はぜひJA宮崎中央でお買い求めください。

12月上旬より電話にて注文受付を開始します。
宮崎営農センター 集出荷場
 (住所:宮崎市大字芳士字今出2657-1)
TEL:0985-65-3903

受付 毎週月・木曜日
10時~15時

※事前に予約いただき、上記の集出荷場まで直接受け取りとなります。受け取り・販売は、平日のみ(土日祝日は除く)サイズによって値段も異なりますので、一度お問合せください。

頭の体操

ヒント 花。赤・ピンク・白が定番色

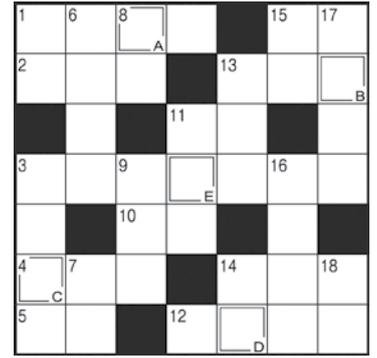
クジのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでください
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。
令和6年は「辰」です

クジのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行った
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜてコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えするといわれます

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



10月号の答え「カラスウリ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため
本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



10月号のプレゼント やまいき黒皮南瓜

- | | |
|----------|---------|
| 大木場まり子さん | 後藤 克文さん |
| 甲斐 佳幸さん | 黒葛原優子さん |
| 川越 菊子さん | 松田ヤス子さん |
| 川平 陽子さん | |

おめでとうございます
今月の応募は92通でした

8名様に プレゼント 完熟きんかん「たまたま」



応募方法・締切

下記の要領で **12月25日(月)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は2月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの
抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に
提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」
に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813
63
めぐみ12月号係
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央

- クイズの答え
○○○○○
- 〒・住所・氏名(匿名の
場合はペンネームも)・
年齢・電話番号
- JAだより「めぐみ」や
JA、農業に対するメッ
セージ、日常のこぼれ
話、イラストなど
(必ず書いてくださいね!)

Welcome JA

～読者からのお便り～

10月号のご感想
ありがとうございました。



先 日私たちの健康のもと「国産国産」のおかげだと強調されました。私はAコープで新鮮な野菜を買いました。今年の様な猛暑の中でも頑張っている生産者

(宮崎市 かっちゃん)

ミ ニトマトに種を2粒まいたら2株とも大きくなり、孫が来るたび「大きくなり」とおまじないをかけています。その姿を見ると野菜を育てる楽しさを味わうことができ、微笑ましく思います。

(国富町 稲澤さん)

家 の光大会!おめでとうございます。まず、「パワーアップしようが佃煮」を作ってみたくと思っています。レシピを紹介してほしいです。皆さん色々と工夫されており、感心して読みました。いつも楽しみにしています!

(宮崎市 きみはつばさん)

昨 年「やまいき」のブランドを買ってかぼちゃの煮物を作りました。丁寧に汁を取って作ったかぼちゃの煮物はこれまでと別格でまるで料亭の味!形もかわいく上品で家族にも大好評でした!

(宮崎市 福田さん)

サ バ缶かなっぺ」を作ってみました。白ごはんに混ぜておにぎりにしたり、レタスに巻いてサラダ風に食べたり、作り方も簡単でいろいろアレンジが出来ておいしくいただきました。

(国富町 タケちゃん)

各 JAにて子どもたちの体験学習を取り入れて、農業の収穫の喜びを感じることができて未来の後継者つながると良いなと思っています。

(宮崎市 国産好代さん)

に感謝し、無駄のないよう使いたいと改めて思いました。

お 米を使ったレシピ、米粉を使ったおかし教えてください。またイベントなどで食べられると良いですね。(高岡町 ヤスリンさん)

④ たくさんのお便りありがとうございます。毎回レシピに関するお便りが多いので、女性の愛読者の方が多いんだなと感じています。今回はお便りにもあった「米粉レシピ」を14ページに掲載しました☆ぜひ作ってみてください!

定例理事会

令和5年10月30日(月) JAAZM大研修室

- 1 令和6年度 事業計画基本方針について
- 2 令和5年度 組合員への緊急支援対策の考え方について
- 3 出資金減口及び仮払い処理について (住吉支店)

以上3議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かつこ内は旧部署)

【退職】

令和5年10月31日付
 岡島 和希 (営農部 営農指導課)
 盛永 理穂 (国富支店 貯金を替課)

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで **JAくらしの宅配便**

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!
 国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

- オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
- オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
- オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
JAくらしの宅配便事務局
0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
 午前9:30～12:00まで 午後1:00～5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30～17:00まで(平日) ☎ **35-3507**

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00～
 土日・祝・祭日/ ☎ **0120-258931**

カード紛失時連絡先

- キャッシュカードの紛失 17:00～翌8:00(平日) 8:00～翌8:00(土・日・祝)
 ☎ **0120-646-106** ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
- JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
 ☎ **0120-159674**

わちどんが村 式部の里 **LINE@会員限定**
毎月お得なクーポンが当たるチャンス!! その他にも各種イベント情報などをお届けします

宮崎の農産物をお届け!
宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
 URL : <http://shop.ja-direct.net/>

JA葬祭 プリエール宮崎

無料葬儀相談 随時受付中

～生前のご準備からご葬儀後のことまで～

随時受付中(無料) 生前整理、墓じまい、ご葬儀、法要、初盆、片付け(遺品整理)、相続に関することなど…

どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬祭 24時間年中無休
葬祭 プリエール宮崎 ☎ 0120-930-170

プリエール宮崎情報 **プリエールかふえにぜひお越しください!**

地域の皆様方が「明るく」「元気に」「健やかに」をモットーに過ごしていただくために、健幸運動教室を開催しています。

毎週木曜日 9時30分～11時30分
 場所 プリエール花ヶ島の杜
 ☆「タオル」「飲み物」をご準備のうえ、「運動できる服装」でお越しください。

プリエール宮崎 花ヶ島の杜 電話 0120-930-170

青年部 婚活交流会

開催日時 **12月9日(土) 17:00～** **参加者募集**

交流会内容 ボウリング～夕食会

対象・定員 25～39歳の女性12名 **参加費 2,000円**

特典 農畜産物の詰め合わせ5,000円相当

問い合わせ先 JA宮崎中央 青年部事務局 (担当: 睦原)
 メールまたは電話にて参加受付
 mail : sou-unehara@mtyu.mz-ja.or.jp
 TEL : 080-2785-7184

編集後記

今回は祭り5支店と町民祭♪和が牛等に印象的だったのは、田野支店のカラオケ大会。皆さん歌が上手で、かつ、観客の方々の応援もすばらしい。地域が一つになっている感じが良かったです。優勝された奥様、歌歌唱途中に旦那様をステージ上に引き連れて行かれたときは何が起るのかと…。するとAIのStory「和が君を守らん」という歌詞を見事歌い上げました。会場が感動と笑いに包まれてとても良かった。素敵な夫婦でした (>v<) ♡♡ (木)

JA宮崎中央 ガソリンスタンド

12月定休日のお知らせ



3・17日(第1・3日曜日)

- 生目セルフ ●エポックエリア ●田野SS
- 佐土原セルフ ●高岡セルフ ●三名SS

10・24日(第2・4日曜日)

- 宮崎セルフ ●木花SS ●清武SS
- 那珂セルフ ●本庄セルフ

八代SSは土日祝日 定休日

※年末年始の営業につきましては「めぐみ1月号」をご確認ください。

超特売日 毎週水曜日・土曜日・日曜日は、特売日です!

対象
油種

- ハイオク ●レギュラー
- 軽油 ●灯油 ※店頭給油のみ

対象
決済方法

全ての決済 ※決済方法により価格差があります

- 現金 ●掛カード ●QRコード決済
- プリカ ●クレジットカード

キャンペーン開催情報



バッテリー
11月~12月



公式LINE

新規友だち登録で
キャンペーン実施中!
詳しくはSSスタッフまで!



暑い暑いのが合言葉、
暑い暑いと、言ったら、
あつという間に冬が来た、
これから先は、
寒い寒いのが合言葉、
何はともあれ、衣替え、
コタツやヒーター、暖房機、
羽毛布団にダウンのコート、
バタバタしているそのうちに、
出費がかさむ暮が来る、
ハロウィンや歳末売り出し、
クリスマス、
そして正月やって来る、
子や孫が、
大勢我が家へやって来る、
年取少ない年寄りの、
金を目当てにやって来る、
お年玉、それを貰いにやって来る。



小中門マ

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



めぐみInstagram
始めました!

※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます



December.2023 No.322

12月号