



佐土原女性部



家の光大会

青年部対話集会
 美味しくいっぱい食べよう! レシピ「家の光大会」
 はびすのわ ・南宮崎支店 ・住吉支店

頑張る人には福が来る
がらびり屋
 NO.67
 女性部本部副部長 齋藤詩子さん



菊を飾って
月見を楽しむ

花ごよみ
神無月



花材

・キク

花材はキク部会よりご協力いただきました。9月9日は「重陽の節句」。本誌のほっとトピックスでもご紹介した菊を花ごよみでも使用しました。

デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



ワンポイントアドバイス

まず白いキクの長さを3段階に切って生けます。あとはその間にたくさんのキクを生けるだけです。簡単ですね！2023年の中秋の名月(十五夜)は9月29日です。素敵なキクを飾って綺麗な月と花を楽しんでください。

目次

- 4 家の光大会
- 6 JAレシビ
- 10 青年部対話集会
- 12 女性部活動のお知らせ
- 17 支店感謝祭のご案内
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がらり屋
NO. 67



齋藤 詩子さん

佐土原支店女性部部長の齋藤詩子さんは、女性部本部役員として副部長も務められているがらり屋です。

女性部活動に参加して20年以上、これまでオルグやフレッシュユミズ役員などたくさん女性部活動に携わってこられました。役員を務めた10年以上の経験を生かし、周りと協力しながら活動を盛り上げます。年齢、職業、農業生産物の違いもある女性部員が時間を合わせて活動することが特に難しいようですが、みんなで協力し合い、楽しく活動されています。

佐土原支店女性部の会員は218人、フレッシュユミズ・ミドルミズとして活動されているのは20人です。他の支部と比べて少ない人数とのことですが、詩子さんはみんなに会えてみんなと話して楽しむことが出来て本当に楽しい、同世代からの良い刺激を受けることもでき、楽しいことが多いと笑顔で話されます。昨年のジャガイモ植え体験活動では、植えたものを各自持ち帰り栽培する中で、LINEでつながった会員の方々と写真や文字で共有できたことは横とのつながりを感じることでできたそうです。

また、コロナで活動を自粛していた際、女性部おもと会の方から部員に手書きのお便りを送

るという提案をいただいたそうです。「自分では考え付かなかったアイデアをいただきました。これまで女性部のつながりを築いてくださった先輩方から学び、いつも足りないところをカバーしてもらっています。」と感謝を話されます。ハガキを郵送した後、エコープで会った会員の方に御礼を言われたこと、そのときのものすごく喜ばれていた表情がとても印象的で嬉しい気持ちになったそうです。

詩子さんは役員として出来ることを少しずつでも始めていくことをいつも心掛けています。「自分は引き受けたこと何でも最後までやり遂げたいと思っています。ただいつまでも自分が引く張っていくものではなく、きちんと次の世代に繋いでいくことも考えています。私が先輩から受けた刺激のように、自分の活動が次の世代に伝わって、佐土原支店女性部が今後も継続して活動していけるよう頑張りたいです。」と話され、女性部の活動の歴史が繋がれていることを感じました。

「新しい仲間づくり、同じ地域の生活者として、どなたでも大歓迎です。お試して活動に参加して頂いても構いませんので、ぜひ私たちと手を取り合って地域の女性活動を盛り上げていきませんか？」

家の光大会

スローガン

対話でつくろう地域の未来
みんなでつなごう協同のこころ

9月6日、JA宮崎中央女性部による家の光大会が開催されました。

女性部の方々が作成した様々な作品が展示されました。また料理の部ではレシピと写真が並べられ、それぞれの部門ごとに審査が行われました。各部で選ばれた上位3作品は県大会へ出品されます。

家の光の普及活動の表彰、作文コンクール発表、女性理事2名による講演も行われました。

お米・米粉料理の部

最優秀賞

お米で フロランタン

長友 美和さん(国富支店)

ミックスナッツやドライフルーツなどを加えてもGOOD！小麦粉のクッキーよりもサクサ、ホロホロ！



優秀賞

米粉 ニョッキグラタン

日高 美希子さん(南宮崎支店)



手づくり作品の部

リメイク料理・非常食アレンジ

最優秀賞

パワーアップ しょうが佃煮

野々垣 政子さん(佐土原支店)

くらしの宅配便商品「手作りつくだ煮」に材料を加え、夏バテに負けないよう変身させました！



アイデア賞

だし白玉

鬼塚 理有子さん(宮崎支店)



アイデア賞

貝だくさんおじや

齋藤 詩子さん(佐土原支店)



優秀賞

高菜の漬物を使った 巻き寿司と混ぜご飯

戸高 ちほ子さん(宮崎支店)



手づくり作品の部

一般作品

優秀賞

花の壁飾り

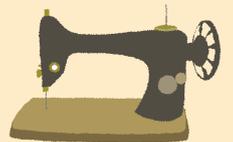
今平支部(国富支店)



アイデア賞

フェイスタオル ワンピース

矢野 まゆみさん(国富支店)



最優秀賞

暮らしを彩る マクラメ小物

青木 通子さん(佐土原支店)

初心者でも簡単に編める
マクラメ編みで認知症予
防にもおすすめです



優秀賞

小物ストッカー

高浜支部(高岡支店)



手づくり作品の部

家の光記事活用

最優秀賞

みつろうラップ

フレッシュミズ(田野支店)

繰り返し使える
まさにSDGs!!



手づくり作品 表彰



功労者表彰



講演「防災についての心得」



講演「救命措置とAED」

アイデア賞

チラシで作る 肩たたき棒

役員支部長会(佐土原支店)



美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!

今回は2022年の家の光大会の料理部門に出品されたレシピをもとに職員が作ってみました!! (どのレシピも美味しくそうなものばかりでしたのですべて作ってみました…)



おかずクレープ (お米・米粉料理の部)

武井秋子さん(宮崎支店)の作品



材料

- 米粉…………… 100g
- 卵…………… 1個
- 豆乳…………… 250cc
- 砂糖…………… 大さじ1
- 塩…………… ひとつまみ
- こめ油…………… 大さじ1
- 油…………… 適量

作り方

- ①ボウルに卵と豆乳を加え混ぜます
- ②米粉、砂糖、塩、こめ油を加え、なめらかになるまで混ぜます。
- ③ラップをして1時間ほど生地を休ませます。
- ④中火～弱火にして、おたま1杯の生地を広げ、ふちが乾いてきたら裏返して30秒焼きます。
- ⑤焼き上がったクレープにお好みのおかずをのせて巻いて完成!
具材は牛肉、赤ピーマン、大葉、白ネギ、レタスです



本来のレシピではクラッカーにのせて大葉の千切りとオリーブオイルで完成♪

**2つの作品を
組み合わせてみました!**

管内の野菜を焼いたものを組み合わせ、みんなで巻き巻き楽しんではどうでしょうか?



サバ缶かなっぺ

川越和恵さん(田野支店)の作品



材料

- サバ水煮缶…………… 1缶
- 玉ねぎ…………… 4分の1
- 大葉…………… 4枚
- オリーブオイル… 少々
- 塩…………… 少々

作り方

- ①サバ缶の缶汁をよく切って、細かくほぐします。
- ②玉ねぎはみじん切りにします。(大葉もみじん切りにして混ぜました)
- ③①と②と塩を入れて混ぜ合わせて完成!



早期米収穫 美味しいお米食べてください！

7月31日

7月下旬より早期米の収穫・出荷が始まりました。31日、JA役員による米検査場の巡回を行い、各支店の現場で作業する職員に有田組合長が挨拶しました。また今年度の早期米の出来や出荷状況を確認しました。



地域のお手本となるよう 安全運転を心掛ける

7月3日



7月上旬、高岡支店は安全運転管理モデル事業所として指定を受けました。令和5年7月から1年間、地域の安全運転管理者選任事業所として高岡地区安全運転管理者等協議会および高岡警察署より指定証を三根統括支店長が受け取りました。

職員一同、これまで以上に交通安全に注意を払い、モデル事業所にふさわしい運転を心掛けて参ります。



高岡支店での任命式

青年部活動

試合勝利！子ども食堂にお届け

8月24日、青年部からテゲバジャーロ宮崎に野菜を贈りました。テゲバジャーロ宮崎の試合勝利に合わせて行われる、愛あるゴハンを届けよう！プロジェクトに協賛しているJA宮崎中央青年部。今回はナスを贈り、後日、地域の子ども食堂へと届けられました。



青年部 高橋陽一郎

8月14日

ようこそ宮崎へ JA宮崎中央産 おいしいお茶をPR



アグリプラスで作った茶製品

14・15日の2日間、(株)アグリプラスは宮崎ブーゲンビリア空港で茶販売を行いました。茶の試飲を用意し、空港を利用する搭乗者へ管内産のお茶を振る舞いました。



搭乗ロビーにて

8月16日

青年大会青年の主張 県大会代表決定



石垣 将徳さん(高岡支店)



谷口 龍一さん(田野支店)



ブンブラダップ サシタンさん
(宮崎支店)



表彰式後(サシタンさんは事前録画にて出場)

16日、JAアズムホールで青年大会を行いました。青年部、JA職員ら100人が出席。青年の主張発表では谷口龍一さんが最優秀賞を獲得しました。

青年部の高橋陽一部長は「過去、先輩方が残した素晴らしい結果のように、上を目指して頑張ってほしい」と挨拶し発表者たちを激励。盟友3人が発表し、農業を始めたきっかけや青年部活動、未来の農業への想いを話しました。谷口さんは「日本

農業遺産が繋ぐ未来の農業」と題して、地域の伝統農業『大根やぐら』を通した青年部の活動、次世代に繋ぐための課題など日本農業遺産の認定から見えた地域農業についての考えを発表しました。

谷口さんは10月25日の県大会への出場が決まりました。その他、青年部フォトコンテストでは宮崎支店北支部が最優秀賞を獲得しました。

8月26日

若い力で宮崎牛販売PR



会場の様子

8月26日、田野運動公園で田野町太鼓フェスティバルが開催され、会場では、田野町の若手肉用牛生産者が宮崎牛サイコロステーキの販売を行いました。

繁殖牛・肥育牛生産者、そのご家族等が約20人が集まり、イベントでの肉消費拡大を目的に行いました。若い力でアイデアを出し合い、インスタグラムを開設するなど新しい企画です。

50kgほど用意された牛肉はすべて完売。企画の代表である船ヶ山康弘さんは「まずは地元の皆さんに美味しさを知ってほしい。今後も新しい企画を考えながら消費拡大につなげ、いつかは食育学習等を通して食、命の尊さを伝えられるようなことがしたい」と話されていました。



美味しく焼いています！



若い力でPR!

ご支援・ご協力
ありがとうございました!





8月26日

野菜の日 楽しく絵を描こう！

8月26日、式部の里で毎月第4土曜日恒例の「式部の日」が開催されました。地鶏の販売の他に、かき氷の販売、スーパーボールすくいも行い、夏休みイベントとして盛り上がりました。中でも8月31日の『野菜の日』に合わせて「野菜絵画コンクール」が行われました。子どもたちが好きな野菜などの絵を描いて展示。後日、入賞作品を決定するというイベントです。

昨年も開催され、今年もたくさんのお子どもたちが訪れ、素敵な絵をたくさん描いていただきました。



絵を描いた子どもたちにスーパーボールすくいのプレゼント☆



役場での展示

9月5日 9月9日は「重陽の節句」 菊アレンジを展示



9月5日、国富町花き振興研究会は国富町へ菊の花束贈呈を行いました。坂口博幸会長をはじめ、役員、JA職員が国富町役場を訪問し、輪ギク、スプレーギクの花束を中別府尚文町長らへ贈りました。職員から生産状況が伝えられ、温暖な気候の影響や葬儀等での利用の減少に関する意見が伝えられ、菊のより一層の消費拡大を目指すために意見交換が行われました。

また、役場の入り口にはアレンジメントが展示され、9月9日「重陽の節句」をPRするポスターも展示されていました。

9月6日はキク部会による贈呈式が宮崎市役所で行われました。清山知憲市長らに菊を使ったフラワーアレンジメントを贈りました。市役所入り口にはアレンジメントやポスターが展示され、訪れた利用者の方々が写真を撮る様子が見られました。



国富町贈呈式



市役所での展示



宮崎市贈呈式

対話集会

7月13日、青年部とJA役職員による対話集会を行いました。会議にて様々な意見交換が行われましたので抜粋してご報告いたします。

昨今の農業・JAが置かれている状況から、以前に比べ業務量が増していると感じます。リスク分散や労働生産性の観点からも、各部門の業務量のバランスに着目し、効率的な業務遂行に向けた監査の実施をお願いいたします。
(佐土原)

令和5年度 監査室事業計画における取組方針のひとつに「有益な助言の提供」を掲げ、業務効率化に寄与する提言に努めることとしております。

全部門を監査対象とする中で監査資源（人員や時間）が限られておりますので、独自の基準で実際に監査に向く往査先を選定しておりますが、監査時には可能な限り被監査部署の職員にヒアリングを実施し、効率性向上に不可欠な業務の棚卸しの後押しに取り組んでいます。

引き続き、部署横断的に実施する監査業務の特性を活かし、業務改善や他部門連携等、業務効率化の目線も持った監査を実施し、事業全体の生産性向上のために取り組んで参ります。

JAが管理するリスクも様々であると考えますが、時代背景や直面する経営課題を踏まえ、最も重要なリスクとしてどのような認識をされ、また未然防止策としてどのような取

り組みをされていますか。

(宮崎)

最も重要なリスクとして認識しているのは、金融リスクと経営リスクです。金融リスクとは、為替変動、金利変動、市場リスク、信用リスクなど、金融市場の変動によって生じるリスクです。経営リスクとは、経営環境の変化、自然災害、不祥事など、経営活動に影響を及ぼすリスクです。

これらのリスクを未然に防ぐために、各種リスク量等のモニタリングによる収益とリスクの適切な把握と管理、適切な資産の自己査定の実施などを通じてリスク管理体制の充実・強化に努めています。例えば、金融リスクについては、金利変動リスク、為替変動リスク、市場リスク等のリスクを把握し、適切なリスク管理を行うための体制を整備しています。また、経営リスクについては、経営計画の策定やリスク管理、コンプライアンス教育の実施を行っています。

経営分析を基に資金貸し付け、返済計画を提案して頂きたい。
(高岡)

農業経営改善協議会の会員の皆様へ毎年配布しております。「農業経営健康診断書」を活用し貸付担当者や情報を共有しながら今後も提案を行って参ります。

ファーマーズマーケットに予算を投じて造設するのは、昨今の経済状況等を考えると、大変危険な判断だと思えます。赤字運営にならない為の方策を教えてください。
(田野)

本年3月にファーマーズマーケット検討プロジェクトにおいて、JA全中事業化コンサルの計画書を基にした売上予想や投資額に応じた収支シミュレーションを行いました。これにより、3年目からは単年度収支が黒字となり、累積収支も5年目には黒字となるため、事業投資としては回収効率の良いものと考えております。

また、直接的な事業収益の他にも、組合員の高齢化や耕作放棄地への対策や、食育の効果、准組合員や地域へのイメージアップ等と、JA経営や地域農業振興への貢献度は非常に高いものと考えられます。

また、出荷者協議会の設立や出荷支援などによる安定的な出荷体制の構築により、売場の賑わいを維持していくなど、より具体的な方策につきましても、専任部署及び担当者を設置し、建設に向けた体制が整い次第、順次展開していくこととしております。

新採用職員で技術職に配属された職員に対してもしっかりと指導、勉強会を実施して頂きたい。また、新採用職員の離職率が高いが、希望した部署や業種に就くことができているのでしょうか。
(南宮崎)

新採用職員の研修制度については、JA宮崎中央会の教育センターでの研修をはじめJA内部研修でも着任までの期間JA職員として必要な研修を計画的に行っていますが、事業部門での研修はトレーニング制度を用いOJT（職場内教育）を基本として実施されます。どの職種においても日々勉強を重ね期待される職員に成長するよう、専門知識の習得に向けて事業部門と連携して参ります。配属部署については入組前から希望する部署の聞き取りを行っています。可能な限り希望する部署に配属ができるよう取組んでいます。しかしながら、JAは総合事業を行っていますので、必ず育成のための人事異動があることも伝え、キャリア育成に理解を頂いています。

職員が働きやすく、労働超過のない職場環境づくりをお願いします。
(高岡)

「人材育成のための活力ある職場づくり」を目指し、①安全衛生委員会の設置②職場リーダー制度③アイデア提案制度（報奨あり）など、より良い職場環境づくりに向けて

取り組んでいます。時間外労働については、あり方について労務管理者である管理職に向けて継続した研修も行っていきます。今後も職員がやりがいを感じる職場環境づくりに取り組めます。

現在、コスト高の影響により農業経営が厳しく、借入金の支払いも困難な状況にあります。農業情勢も先行きが不透明な状況です。支払期間の延長ができないかご検討をお願いします。
(高岡)

現在金融部では、案件に応じて借入期間の延長や今年度の支払い先送りなど個別に対応を行っております。借入支店の窓口へご相談下さい。

なお、条件を変更するにあたり、関係機関への調整等がありますので支払期限の1ヶ月前に窓口への相談をお願いします。

経営状況が思わしくない農家への再建提案を積極的に行って頂きたい。また、資金繰りや飼育方法等についても細かく指導して頂きたい。
(高岡)

畜産部としては、セリ市時の子牛の状態や母牛の管理状況を巡回等で確認し、管理の行き届いていない生産者については重点指導農家とし、飼養管理の徹底や巡回指導を増やす体制をとっております。飼育方法についても研修会資料などのわかりやすい内容のものを配布するなど対応致します。資金面では金融部と連携を図り進めて参ります。

品目に登録されている農薬混用の効果試験を定期的に行って頂きたい。毎年、農薬の効果（特に害虫）が違ってしまうので、既存の農薬と新しい農薬の効果が分かれば、病害虫の予防と農薬の無駄な出費が抑制できると思っています。
(高岡)

品目毎に新農薬が登録された場合には、各

メーカーや中部普及センターを通して、試験依頼がありますので部会役員等にお願ひし、新農薬の効果確認を行っております。混用試験に関しては、各メーカー等で実施しており、その結果を基に指導を行っております。また、農薬試験場にて、一部の品目では効果の高い混用事例の試験を行っており、有効な混用事例を生産者へ案内しております。混用により防除効果の低下する農薬もありますので効果の高い混用事例については関係機関と連携、検証し情報共有を行って参ります。

みどりの食料システム戦略について、これからのJA宮崎中央の取り組みを教えてください。 (宮崎)

みどり戦略の背景には、地球温暖化や自然災害などの環境問題が挙げられます。しかし、



念頭に置かれて

いるのは農産物そのものの持続可能性を確保することであり、生産者が減少することによる生産基盤の脆弱化などの課題も背景にあると考えております。

環境負荷の低減と農産物の持続可能性、その両方を高めることを目指し、施策の活用・普及を推進するとともに、現場の声が新たな施策に反映されるよう引き続き要請

活動にも取り組んで参ります。

2024年の物流問題による運賃上昇、また、資材等の納入遅れが心配ですが、対策はあるのでしょうか。納品に関しては、早めの注文が必要になってくるのでしょうか。

(佐土原)

生産現場同様、運送面についてもコスト高の影響から運賃上昇が見込まれる状況であります。運賃上昇につきましては、トラックの荷降ろし市場を減らすことでの効率的な輸送、海上コンテナを活用することで運賃抑制に努めて参ります。ダンボールや包材等の出荷資材においては、海外からの原料原反物資に関する調達難は背景にあるものの、現段階では当該物流問題による納期への影響は小さいと見込んでおります。

出荷量の強みを生かして販売価格の底上げをお願いします。農家が減ってしまっただけでは出荷量の強みも使えなくなってしまう。また、胡瓜の出荷規格や荷姿で農家側が工夫できること、単価アップになるようなことがあれば繋いで頂きたい(市場からの要望で応えられる事があれば取り組みたい)。 (宮崎)

(宮崎)

現在、胡瓜・ピーマン・トマト類を軸とした、量販店直送の取組を実施しております。安定的な売場の確保及び価格の交渉を行う事で生産者所得の確保に努めております。引き続き取組量販店及び品目の拡大に努めて参ります。また市場、量販店からの要望につきましては、各品目の中心階級での要望が多く単価の高値も中心階級(胡瓜レギュラーDBであればAS)になる為、秀品率の向上に努めて頂きたいと思っております。

物価高騰対策の一環として、農家と指導員で肥料や資材等の費用対効果を検討し、経営

改善を図る取り組みをしているが、本店としてはどのような対策を考えているのか教えて頂きたい。 (田野)

(田野)

経済部としては、営農部・アグリプラと連携を密にし可能な限りの価格低減に取組み、生産コスト抑制対策に努めています。従来の大口ランク奨励、予約・自己取り奨励、園芸・畜産資材及び農薬等の特別キャンペーンの継続実施に加え、令和4年度の実肥・飼料の価格急騰時には、一括仕入れの実施やJAグループと連携した支援対策に取組み、値上げ幅の抑制に努めました。

現在では、低コスト肥料の開発導入・普及に向け、畜産副産物等の活用した肥料の圃場試験(園芸肥料7品目・果樹3品目・液肥1品目)や経済連自社で排出される豚糞・鶏糞を使用した低コスト商品の検討を進めています。また、近年高値で推移しています農業ビニールについては、オリジナル性を活かしたひなたシリーズの価格抑制を実現し推進しています。

また、令和5年度秋肥の価格抑制を図るため主要品目に対し予約・自己取り奨励を拡大し供給を致します。

更には、農家組合員の経営負担軽減対策の一環として、一定条件のもと車両・農業機械の燃料価格を値下げし推進しております。

今後につきましては生産資材等の価格は高値で推移するものと考えますので、関係部署と一体となり生産コスト抑制対策に鋭意、努力して参ります。

購買請求書アプリ等で見れるようにして頂きたい。注文もそのアプリを使ってできないでしょうか。また、各支店の資材・農薬等の在庫を確認できるホームページなどがあるかと助かります。 (田野)

(田野)

インターネットやデジタル化が進む中、JAとしても時代・環境に沿った購買シス

テムの改善・進展は必要であると考えますので、関連企業先や先進地等の検索・情報収集を行いながら、研究・検討を進めて参ります。

給油カード使用時の価格をもう少し下げて頂きたい。 (高岡)

(高岡)

令和5年7月より、これまでのイベントやキャンペーン等の見直しを行い、ガソリン(レギュラー・ハイオク)・灯油・軽油の店頭価格を値下げし推進・提供を行っております。以前の通常単価設定の見直しに加え、水曜日・土曜日を特売日(10円/ℓ値下げ)として提供しておりますので、是非、ご利用のほどよろしくお願ひします。

前作の根張り向上や徒長抑制など、胡瓜苗の品質向上に今後も努めて頂きたい。また、苗価格の抑制にも努めて頂きたい。 (高岡)

(高岡)

野菜育苗全般に対して、健苗に努めて参ります。苗価格については、諸材料費、派遣(労務費)等の高騰が課題と考えておりますが、可能な限りコスト削減等に取り組んで参ります。

先取り農薬肥料など、インターネットを活用するとより効率的に情報周知ができ、利用者側も積極的に活用しやすくなると思います。 (高岡)

(高岡)

令和5年3月1日より、アグリプラスにて農薬を中心としたインターネット販売を行っております。アカウント登録者1,027名(令和5年7月7日現在)、県外からの注文もあり、今後につきましては、実績・情勢等を踏まえながら、事業継続に取り組んで参ります。(農薬162品目・資材20品目)

また、令和5年6月から、燃料SS部門のSNS(LINE)を開設し、車両燃料の価格やイベント等の案内を行っております。

田野支店

地域をキレイに！ 子どもたちと清掃活動



田野支店フレッシュミズは地域の清掃活動を行いました。フレッシュミズ会員の子もたち（保育園から高校生まで）も一緒に25人が参加。3班に分かれて地域を歩きながら1時間ほどのゴミ拾いを行いました。

長い間、コロナで活動ができておらず、参加する子どもたちと集まる機会も少なくなっていました。同じ地域の子もたちが同じ体験をするきっかけともなる活動として地域清掃のボランティアを計画しました。子どもたちも火ばさみを持って地域の清掃に全力で取り組みました。

会長の国部あゆみさんは子どもたちに次回体験したいこと、高校生には自分たちが小さい頃の体験した活動で楽しかったことは何かなど、次に向けた活動の話合いも行っていました。また国部さんは「今回の地域清掃も1回で終わらず、他の会員も方も誘って取り組みたい」と話されています。



ごみ
見つけたよ!



地域がキレイになりました☆



ATM前で準備中!



佐土原支店

おいしい新米をど~ぞ! おもと会ふるまい

8月15日、佐土原支店おもと会7人は、佐土原支店、西佐土原ATM、那珂 ATMの3か所で新米のふるまいを行いました。おもと会で集まり新米を炊き、パック詰めを行い配布しました。

15日は年金受給日であり、多くの方が窓口やATMを利用されており、準備した230パックがあつという間に無くなるほど大盛況でした。

心を込めて用意しました!



家の光大会に向けて 役員で集まり 「肩たたき棒」を 作りました。



南宮崎支店

元気な身体を維持するために いつでもどこでも健康体操

8月29日、南宮崎支店女性部42人は、健康管理オルグ転倒予防体操を行いました。主に椅子に座っての体操で、日常のちょっとした合間時間にできるような体操ばかりでした。中でも反射的に支持されたポーズを取る体操では、とっさの動きについていけず笑いが起こりました。参加した方々の笑顔があふれる楽しい体操教室でした。



笑顔も大事な活力!

フレミズ

県央地区 フレッシュミズ研修会を開催!

8月25日、JA宮崎中央フレッシュミズは県央地区の各JAフレッシュミズ会員を招いての研修会を行いました。参加者はJA綾町・児湯・尾鈴・西都・宮崎中央のフレッシュミズ会員、職員の約50人。意見交換会では各組織の活動内容や加入推進活動をもとに質疑を行いました。

研修では講師の合同会社LC 赤崎さんから「植物の活用法」について学びました。植物から採れる精油やエキスの抽出等について、また約100種類の匂いから系統や割合を考えコロナを調べました。

令和5年度JAフレッシュミズ県央地区研修会



手づくり「めんつゆ」ど~ぞ!



9月2日、宮崎市男女共同参画センターで開催された「お父さん食堂」にて、JA女性部手づくり『めんつゆ』のふるまいを行いました。

女性部とJA職員が集まり、めんつゆ100本を準備しました。当日は子ども連れの家族が嬉しそうに受け取られている様子が多く見られ、女性部の方々も笑顔で配布を行っていました。



美味しいめんつゆ
出来ました!



たくさん使ってね!



フレッシュミズ会長富永佳世子さん



ワークショップの様子

女性部活動紹介

佐土原支店

8月31日、佐土原支店フレッシュミズ・ミドルミズは多肉植物寄せ植え教室を行いました。宮崎市大塚町の「多肉植物屋 cotyledon-コチレドン」から講師をお招きし、様々な種類の多肉植物の寄せ植えを体験しました。



大きく育ちますように!



可愛い作品ができました!

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで

JAくらしの宅配便

インターネットで注文できる
JAの宅配サービス!

国産へのこだわりと
安全・安心の品質をご自宅や
ご指定場所へお届けします。

オススメ!! その①

「安全・安心」にこだわり

オススメ!! その②

地球環境にも考慮して
商品開発を行っています

オススメ!! その③

安心の国産原料



お問い合わせ専用フリーダイヤル

JAくらしの宅配便事務局

☎ 0120-009366

お申し込み

土曜日・日曜日・祝日を除く、

午前9:30~12:00まで

午後1:00~5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません

<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>



JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)➡

畜産部だより

8月期品評会

令和5年8月17日

【出場頭数】 雌子牛の部 20頭 去勢子牛の部 開催なし

成績(敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】

2席=村中 和代(高岡) 5席=中村 英紀(佐土原)

3席=船ヶ山康弘(田野) 6席=野崎 章吾(田野)

4席=一万田和明(国富) 7席=小田 正広(綾)

■8月期子牛セリ市

令和5年8月20日~21日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	22	803,000	294,800	507,950	1,790
	去勢	41	798,600	356,400	595,637	1,936
南宮崎	雌	54	776,600	287,100	487,606	1,803
	去勢	71	927,300	310,200	558,676	1,896
田野	雌	25	685,300	228,800	493,944	1,729
	去勢	37	979,000	287,100	551,368	1,925
佐土原	雌	37	1,013,100	220,000	523,778	1,879
	去勢	42	774,400	401,500	575,326	1,870
高岡	雌	25	737,000	333,300	486,596	1,700
	去勢	34	977,900	221,100	589,115	1,924
国富	雌	71	831,600	287,100	477,354	1,723
	去勢	104	825,000	276,100	554,823	1,846
合計	雌	234	1,013,100	220,000	492,697	1,770
	去勢	329	979,000	221,100	566,513	1,888
	総体	563	1,013,100	220,000	535,833	1,841



雌子牛の部 増田 純一さん(南宮崎)

「あにゃ」号(R4.12.3)父「二刀流」、母の父「耕富士」、
母の祖父「美徳国」、母の母の祖父「福桜」

南宮崎支店

8月17日～25日、南宮崎支店で夏休み企画のイベントを行いました。職員が金融店舗のフロアにビニールプールを準備し、ヨーヨーやスーパーボールを浮かべ、お子様連れで訪れた来店者に無料で開催しました。訪れた子どもたちはもちろん、童心に帰り楽しむ方も大歓迎で職員が声掛けを行っていました。ヨーヨーやスーパーボールをお土産に笑顔で楽しまれた様子でした。

JAと地域交流の場をご紹介します

はぴすのわ



住吉支店

8月28日、住吉支店青年部は地域の小学校のお米学習の稲刈りをお手伝いしました。住吉小学校、住吉南小学校の5年生が田植えを行ったお米が見事に生長し収穫を迎えました。青年部、JA職員の指導のもと、児童たちは鎌を持ち、手刈りの体験を行いました。

コンバイン収穫も見学

住吉小学校



営農指導課

植物生理について

「マグネシウム (Mg) と植物」

・マグネシウム (Mg) は植物を支えるミネラルの一つであり、植物の光合成に必要な葉緑素(クロロフィル)で効性元素の中心として不可欠な元素の一つです。植物はマグネシウムが不足すると、光合成の能力が低下し糖の生成が少なくなる事から生育阻害を受ける可能性があります。非常に大切な元素です。促成栽培において、マグネシウム欠乏が発生しやすい時期は、栽培中期から後半にかけて発生しやすくなります。その要因として作が進むにつれて土壌酸度 (pH) が低下し、特にカリ過剰の圃場で発生が多くなることにあります。

逆に過剰症状は現れにくく、マグネシウムが過剰になると拮抗作用でカリやカルシウムが吸収されにくくなります。ですので、栽培中の土壌診断も実施してみると管理の目安になるかもしれません。

※定期的な土壌灌注や葉面散布が非常に大切な管理になってきますのでしっかりと意識しましょう。

施設・露地園芸

「10月の栽培管理について」

(施設園芸)

始ごの圃場で定植が終了している状況で、初期の活着促進や樹勢を作って行く大切な時期になります。かん水ムラが出

ないよう、しっかりと灌水管理を行い生育ムラをなくしましょう。又、初期防除が非常に大切ですので防除の徹底も併せて行いましょう。

(露地野菜)

秋冬野菜の植付準備や植付作業が始まります。適正施肥や初期防除等の徹底を行い初期の生育促進に努めましょう。

農産指導課

普通期水稲・飼料用稲 (WCS)

病害虫防除

斑点米カメムシ類の発生が多くなっています。防除の徹底を行いましょ。

カメムシ・トビロイウンカ：スタークル液剤10を1000倍で希釈し、10a当り150ℓ散布しましょう。株元に生息するウンカ類への防除効果を高めるため、可能な限り水田に水をためてから薬剤を散布しましょう。また、使用時期が収穫7日前までなので注意しましょう。

注意事項：飼料用稲 (WCS) については、必ず利用供給契約先の畜産農家と収穫時期を確認してから防除を行ってください。なお、収穫間際の飼料用稲は収穫作業を優先してください。

普通期水稲

水管理

登熟期は間断かん水 (3〜4日おきに水を入れる) を行います。落水は収穫5日前が基準です。早期落水は白未熟粒の発生を助長し、収量減や品質低下 (胴割

粒の発生等) の原因になりますので、間断かん水や飽水管理 (足跡に水がたまる程度) を行いましょう。

台風対策

【事前対策】

- ・倒伏や脱水症状の軽減の為、深水管理にして水稲を保護しましょう。
- ・浸水・冠水しやすい水田では、溝切りや排水溝の整備を行いましょ。

【事後対策】

- ・冠水した場合は速やかに排水し、茎葉を水面から出すように努めましょ。
- ・吹き返しによる高温乾燥風が起こりうるので、台風通過後も引き続き湛水し、1日程度、風がやむまで様子を見てから排水ましょ。(フェーン対策)

・強風による擦れで、いもち病や穂枯れ等が発生しやすくなるので、栽培よみに準じた防除を行いましょ。詳細については、最寄りの農業改良普及センターやJAにお問い合わせください。

大豆

収穫

収穫は水分のやや多い午前中か夕方に行ないましょ。

莢の色が褐色になり、莢を揺らすとカララと音がする時期が収穫適期です。乾燥・調整

乾燥調整は水分15%以下で行ないましょ。

ドローン情報

今年もハウスクリーニングの時期がやってきました!

散布リピーターと新規の方のハウスで散布作業を行いました。

今回は、ハウス散布作業の研修者を受け入れて実施しました。



技能認定の取得を目指してみませんか?

DJIドローン教習会コース

初心者教習…機種:T10、T30

期間:5日間 **324,500円(税込)** ※登録料含む

拡張教習(MG-1、T20認定取得者対象)…機種:T10、T30

期間:1日 **66,000円(税込)**

教習場所 宮崎校:JA宮崎中央 家畜市場

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

支店感謝祭のご案内

今年も統括支店ごとに感謝祭を開催いたします！

組合員の皆さま、JAご利用の地域の皆さまへ、日頃の感謝を込めて開催いたします。

職員一人一人がおもてなしの気持ちを込めて準備いたします。たくさんのご来場お待ちしております。

また、ステージイベントの時間等、詳しい内容については各統括ごとのめぐみ折込チラシ、

または不明な点は支店職員へお尋ねください。

宮崎統括支店

ふれあい感謝祭

とき **10月14日(土)** 10時～15時

ところ プリエール宮崎 花ヶ島の杜



イベント内容

- 瓜倉エイサー団
- 女性部歌唱
- 田村幸太ライブショー
- プレッシャーパター
トーナメント
- ハイハイ競争
- ひよっとこ踊り
(やろかい清和)
- Land Cell.ライブショー
- 女性部・青年部ふるまい
- 大抽選会
- 支店出店コーナー
- キッチンカー

南宮崎支店

ふれあい広場2023

とき **10月14日(土)** 9時～15時(雨天決行)

ところ 南宮崎営農センター



イベント内容

- 太鼓演奏
- 組織対抗歌合戦
- マグロ解体ショー
- せんぐまき
- ダンス等出し物
- 農機自動車展示
- 出店コーナー
上野菓子店、マルフク商店、
橋本商店 ほか
- キッチンカー
白水舎乳業、たこ焼き、
イカ焼き、からあげ ほか

田野支店

ふれあい農業祭

とき **10月7日(土)** 9時～15時

ところ 田野営農センター周辺



イベント内容

- 女性部ふるまい
- 心響鼓
- こども園・保育園ステージ
- 宮崎大学チア
- 組織対抗歌合戦
- 青果物販売
- 農機自動車展示
- 出店
たこ焼き、焼きそば ほか
- 来場者に花の苗プレゼント

佐土原支店

佐土原ふれあい感謝祭

とき **10月7日(土)** 9時～15時

ところ 佐土原集送センター



イベント内容

- みやざき犬ダンスショー
- フラダンス
- カラオケ大会
- 七つ星幼稚舎マーチング
- 久峰中吹奏楽
- ラムネ早飲み大会
- お楽しみ抽選会
- 和太鼓 ほか

高岡支店

高岡ふれ“愛”大感謝祭

とき **10月14日(土)** 9時～15時

ところ 高岡支店



イベント内容

- 浅野晴香ステージショー
- 親父バンド
- 響座
- 青年部フライドポテト
- 女性部赤飯ふるまい
- バター作り体験
- 生産物販売
- 農機具展示
- お楽しみ抽選会

※上記は8月31日現在の開催内容予定となっています。一部変更となる場合もあります。

※国富統括支店については、10月21日(土)・22日(日)開催予定の「国富町総合町民祭」との合同開催となります。

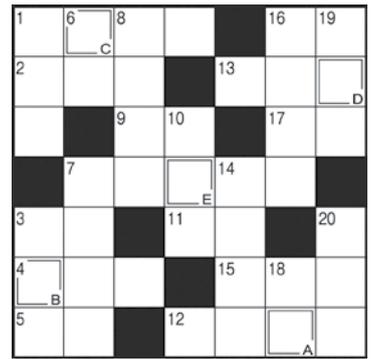
7 テのカギ

1. オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
3. スペード、ハート、ダイヤ、——
6. なるべく——嫌いをせずに食べてね
7. 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
8. カラオケでのレパートリー
10. HPと表される仕事率の単位
14. 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
16. 木材を切る道具
18. 天井と向かい合っています
19. 絹ごしや木綿があります
20. リレーの選手がつかぐ物

9 コのカギ

1. 秋桜と呼ばれることもある花
2. 有効利用されていない土地
3. イガに守られた実がなります
4. 野球では右翼手ということも
5. 小説家がつづるもの
7. 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
9. 春日局は徳川家光の——でした
11. 刺し身にのっていることもある花
12. 手紙のこと。往復——
13. 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
15. ローマやカイロ、マニラなど
16. 日本海に大きく突き出た——半島
17. 白川郷や下呂温泉で知られる県

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



8月号の答え「サーフィン」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



8月号のプレゼント

宮崎牛・みやざき和牛消費券3000円分

- | | |
|---------|---------|
| 石川 厚さん | 神崎 まゆさん |
| 江之口北斗さん | 後藤さつきさん |
| 甲斐 淑香さん | 長沼 清貴さん |
| 金丸 綾子さん | 深町 国子さん |
| 黒木 優さん | 渡辺ひろ子さん |

おめでとうございます
今月の応募は112通でした

7名様にプレゼント やまいき黒皮南瓜

☆冬至にはこれがオススメ!
※12月中旬頃の発送を予定しております



応募方法・締切

下記の要領で **10月23日(月)**
(当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は12月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813

めぐみ10月号係
JA宮崎中央
宮崎市丸島町1番17号

- ①クイズの答え
○○○○○
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど
(必ず書いてくださいね!)

表 紙すくインパクトがありました。保育園の時にこんな収穫体験

ピ ーマン収穫いいですねーテレビのニュースなどでも○○の収穫体験を見ますが子どもたちにとっても良い経験だと思います。それを育てる生産者の方々の思いも素晴らしいと思います。いち消費者ですがこれからも地産地消を応援します
(宮崎市 稲田さん)

子 どもたちの明るい笑顔が表紙いっぱいにあふれていて見とれてしまいました。子どもたちもピーマンをおうちでたくさん食べたと思います。地域振興に色々と貢献されている日高さんの姿に感銘を受けました。
(宮崎市 谷口さん)

表 紙の写真がすごく良いですね。保育園の子どもたちのピーマン収穫体験。子どもはピーマンの苦手な子も多いけれど自分で収穫したものなら食べてくれるのではないかな?みんな両手で抱えきれない量のピーマンすくく良い顔です。こうした取り組みは長く続けて欲しいですね。
(宮崎市 黒木さん)

Welcome JA

～読者からのお便り～

8月号のご感想
ありがとうございました。



験ができたらうちの子ももっとピーマン好きになっていったのでは?と思うくらいたくさんさんのピーマン収穫をしていてみんな楽しそうで嬉しそうの良い体験ですね。
(綾町 マーリンさん)

⑧ 子どもたちの収穫のために最後まで美味しいピーマン作りを心掛けている生産者さん。撮影時に子どもたちがそのままかぶりついて美味しさと教えてくれてすごいなーと思っていました。たくさんさんのピーマンは保育園の皆さんが持ち帰られました。これだけ食べればピーマン嫌いも克服なはず!農業体験は貴重です。より多くの子どもたちに経験してほしいですね☆

花 ごよみのように庭先に咲いた緑を飾るだけでも全然よいなあと思えました。ただの草(笑)と思っていただけ、花瓶にさすと変わりますね
(宮崎市 金丸さん)

女 性部グラウンドゴルフ大会盛り上がり上がったみたいですね。女性パワーを確信しました。素晴らしい大会でした
(宮崎市 夢みる夢子さん)

娘 が小学校の授業で植えたミニトマトの苗を持って帰ってきました。15個ほど赤くなって食べて喜んでいました。テレビで見ますが農家さんのトマトの成長する姿はすく勢いがありますね。やはりプロの仕事だと思えます。
(宮崎市 江之口さん)

定例理事会

令和5年8月30日(水) JAAZM大研修室

- 1 令和5年度 普通期米仮渡金設定に係る承認について
- 2 ファーマーズマーケットに関する事項の今後の進め方について
- 3 宮崎県JA経営基盤強化総合対策基金の造成（増資）について
- 4 破産申立に伴う出資金の減口・仮払処理について（生目支店）

以上4議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和5年8月20日付
杉澤 智聡 南宮崎営農センター 集出荷場 販売経理係 (育児休業)

令和5年8月30日付
年見知奈美 佐土原営農センター 経済課 燃料係 兼 生産資材係 (育児休業)

畜産部 事務所移転のお知らせ

JA宮崎中央 畜産部 の事務所を移転いたしました。

新住所 宮崎市糸原305
(旧事故処理センター、現在は倉岡ATM設置店舗)

電話番号 0985-47-3730 } ※変更ありません
FAX 0985-47-4705 }

また、セリ市会場、子牛品評会会場については変更ありません。

プリエール宮崎 情報 プリエールかふえにぜひお越しください!

地域の皆様方が「明るく」「元気に」「健やかに」をモットーに過ごしていただくために、健幸運動教室を開催しています。

毎週木曜日 9時30分～11時30分

【場所】プリエール花ヶ島の杜

☆「タオル」「飲み物」をご準備のうえ、「運動できる服装」でお越しください。

プリエール宮崎 花ヶ島の杜 電話 0120-930-170

式場内で行います



毎週15人ほどの方に参加いただいています☆人数制限もありません! どなたでもぶらっと来て参加していただいで構いません。ぜひお越しください。

この看板が目印!



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30～17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00～
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00～翌8:00(平日) 8:00～翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

わちどんが村 式部の里 LINE@会員限定 毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします!

その他にも各種イベント情報などを届けます

宮崎の農産物をお届け! 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>

JA葬祭 プリエール宮崎

無料葬儀相談 随時受付中

～生前のご準備からご葬儀後のことまで～

随時受付中(無料) 生前整理、墓じまい、ご葬儀、法要、初盆、片付け(遺品整理)、相続に関することなど…

どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬祭 24時間年中無休

葬祭 プリエール宮崎 ☎0120-930-170

編集後記

家の米大会、作品づくりお疲れまでした。JALレシピは毎回何の野菜で作ろうか悩むのですが、今回家の米大会と聞いてレシピをお借りしました。今年の作品は県大会前の為、昨年のレシピを。ただ、お2人のレシピしかご紹介できません(;>)どちらも簡単、美味しい。クレープはクリームチーズを巻いてデザート風に、かたお餅はおすめのグラブペッパーをかけておつまみに!! ありがとうございます。別の機会にご紹介できるお腕を磨いておきます。表紙の佐土原女性部の皆さま、突然の撮影にも関わらず、すてきな笑顔をありがとうございました。(心)天木

JA宮崎中央 ガソリンスタンド

10月定休日のお知らせ



毎週日曜日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

対象店舗：全SS
※八代SSは土日祝日 定休日

超特売日

毎週水曜日・土曜日は、特売日です!

対象油種

- ハイオク
- レギュラー
- 軽油
- 灯油 ※店頭給油のみ

対象
決済方法

- 掛カード
 - QRコード決済
 - プリカ
 - クレジットカード
- ※決済方法により価格差があります

キャンペーン開催情報



9月~10月 オイル交換



9月~11月 タイヤ特売

公式LINE 友だち募集中

お得なキャンペーン情報
などを随時配信中



いい匂いは歓迎ですが、
嫌な臭いは、お手上げです、
口がにおう、足がにおう、
汗がにおう、加齢臭、
たばこやニンニク、
おならやゲップ、お酒の臭い、
他人が嫌がる臭いです、
カミさんや子や孫や、
仲が良かった人たちが、
あなたのそばから消えていく、
朝晩、歯磨き、してますか、
足や手や体を清潔にしていますか、
胃の調子はどうですか、
そして又、
5類に移行になったけど、
無味無臭のコロナ菌、
これから先も換気には、
油断は禁物、
匂いは無いけど、
こっちの方も、恐ろしい。

小中月
Pホマ

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



めぐみInstagram
始めました!

※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます



October.2023 No.320

10月号