



7

2023 July
No.317



食エスタ
in みやざき 2023

美味しくいっぱい食べよう! レシピ『大葉』
はびすのわ ・宮崎支店・佐土原支店・高岡支店

頑張る人には福が来る
がいはり屋
NO.64
切花生産者 谷口 健一さん

花ごよみ

文月



夏の花を 花瓶に生ける

デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男

ワンポイントアドバイス

今回の主役はストケシアです。まずは花の頭を揃え、花瓶の口の大きさに合わせた太さで束ねます。茎を切って長さを揃えそのまま花瓶へ。



残りは差し色で間に入れていき、最後にカスミソウでバランスをとって完成です。投げ入れに細かなルールはありません。ぜひ好きなように楽しんでください☆



花材（左から）
・カスミソウ ・千日紅 ・ストケシア ・バラ

目次

- 4 食フェスタ
- 9 畜産部だより
- 10 女性部活動紹介
- 12 農業MEMO
- 16 JAレシピ
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいにばり屋
NO. 64



谷口 健一さん



宮崎市田野町の谷口健一さん(55)は、ベビーハNZ研究会に所属し、花きはベビーハNZ、パンパステラス、また冬には白ネギの栽培をされています。

研究会は現地検討会、目揃え会を開き栽培技術を高め、近年は複合経営で栽培を始めた生産者も多く、地域の農地利用効率の向上にもつながっている品目です。管内のベビーハNZは母の日の需要期に向けた栽培を行い、7月まで収穫が行われています。

谷口さんはこれまでピーマン、葉たばこなど父親のもと農業に励み、10年ほど前からベビーハNZの栽培を始めました。奥様も仕事の休日には収穫を手伝い、

出荷のピークを迎えるころには近所の方々も手伝いに駆けつけてくれるそうです。「研究会が発足して2年目に会員になりました。当時は栽培方法に詳しい人がいなくて1〜2年は失敗ばかりだったように感じます。最近では生産者も増え、安定した出荷が行えるようになりました。アレンジ中心の花材としても人気のベビーハNZですが、葉をそのまま使うものなので品質には気を遣います。」と話されます。県外へと出荷されており、主な産地は北海道と宮崎。栽培について大きな難しさは無いそうですが、露地での栽培なので害虫に気を付けなくてはなりません。6月は葉が黄化してしまう前に葉をすいたりします。収穫する長さによって葉の数も決まっている為、全体が綺麗に出荷できるように気を付けます。

谷口さんは子ども3人、孫5人。農業の合間に孫と遊ぶことが楽しみと話されます。「今後研究会の名を汚さぬよう、全国の消費者、市場の求める良質なものをたくさんお届けしていきたい」と目標を話されていました。

たくさんのご来場ありがとうございました

食フェスタ

in みやざき 2023



5月13日、宮崎市
生目の杜運動公園
で食フェスタを開
催しました。



せんぐまき



おもちとれたよ！
ピース!!



野菜や牛乳の
ふるまい、JA女
性部手作りの赤
飯ふるまいには
多くの来場客が
列を作っていま
した。



野菜ふるまい



共済部



青年部



今年は
試食販売も
行えました☆



牛乳ふるまい



ミル子で搾乳体験



女性部の
赤飯ふるまい

ステージイベント

ステージイベントは地元の学生によるダンスや宮崎市消防団ラッパ隊演奏など、また「食くじ」でははずれくじ無しで胡蝶蘭、宮崎牛などが当たることもあり参加者はドキドキ。

宮崎市消防団ラッパ隊



食くじ



テグバジャーロ宮崎の選手とリフティング!



宮崎大学Daisy Girls



日章学園高等学校 ヒップホップダンス部

親子料理教室



おうちごはん!!

体験教室

体験教室は、シャカシャカおむすび作り、フラワーアレンジメント教室、木工教室などが行われました。

フラワーアレンジメント教室



ご協力ありがとうございました

初インスタライブで会場の様子を紹介!

可愛いアレンジできました♪



ほっとトピックス

JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

4月27日

春の贈り物は アールスメロンを

アールスメロン部会は宮崎市清山知憲市長にアールスメロンを贈呈しました。部会は生産者7人、主に赤肉の品種を宮崎市内で栽培し、東京など県外へと出荷されています。生産者の減少から益々PR活動に力を入れており、その一環としてアールスメロンの美味しさや生育状況などについて市長へ伝えました。

横山隆徳会長から清山市長に桐箱入りのアールスメロンが手渡されました。横山会長は「糖度も良く立派に育っているので消費者に美味しいものをお届けできています。贈り物としてもぜひ購入いただきたい」と挨拶しました。贈呈後は試食を行いながら、生産者から今年の出来や販売状況などについて話しました。

部会では春と冬の年2回出荷、その季節に合わせた販売を行っています。「食フェスタ inみやざき2023」での販売も大好評でした。



宮崎市役所にて



お母さんにありがとうを込めて花束を渡していました☆

5月7日

お母さんに感謝の メッセージと花を贈ろう

12 100%

切花部会は「母の日に花を贈ろうキャンペーン」として無料で花のプレゼントを行いました。先着150名にダリア、トルコギキョウ、ベビーハンスを使った花束を配布。日頃の感謝の気持ちを花とともに贈り、母の日に花を贈ることへの普及、花の消費拡大のため企画されました。



宮崎山形屋にて生産者およびJA職員が買い物客へと声を掛け、はびすが子どもたちを出迎えました。会場で母の日のメッセージカードを記入してもらい、選んでもらった好きな花にカードを付けて手渡しました。花束を手にした子どもたちは、母親に感謝の言葉と共に花束を贈っていました。

吉野恒男会長は「活動から花の需要が少しでも高まってくれたら嬉しい。生産者として、花き業界が盛り上がるため今後も頑張りたい」と話しました。

青年部子ども食堂へ協力

青年部からテゲバジャーロ宮崎へ農産物を贈りました。こ

れはチームが地元企業等と協力し子ども食堂へ食品を提供する取り組みへの協力です。チームが試合に勝利するとJA宮崎中央青年部から野菜を提供し、子ども食堂へと届けてもらいます。



5月11日国富支店にて



6月8日宮崎営農センターにて

7月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

全体運★前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう

2023.7月号 めぐみ 6

5月25日

新茶をPR 目指そう消費拡大



5月25日、茶部会による新茶贈呈式が行われ、JA役職員に新茶が贈られました。その後、新茶を味わいながら、今年の生育、販売状況について担当職員より報告が行われました。

茶生産において販売の厳しい状況、資材高騰による影響等が話し合われ、また生産者からは販売に関して他の農産物とコラボして販売が行えないかなどの新しい提案もあり、茶のPRに関しての意見要望が伝えられていました。

5月

部会で 完熟マンゴーPR贈呈

5月9日、マンゴー部会は「太陽のタマゴ」解禁PRとして国富町長へ贈呈を行いました。贈呈後は試食も行われ、その美味しさに笑顔があふれます。今年の出来、県外へ向けた出荷や販売状況についてなど報告も行いました。

中別府尚文町長は「ふるさと納税でも協力いただき、昨年は1700ケース程が選ばれ大変好評。ぜひ今後も協力いただき、太陽のタマゴ25周年をともに盛り上げていきたい」と挨拶されました。

5月23日には同様に宮崎市長へ贈呈を行いました。清山知憲市長は「G7で各国の方々に栽培の現場を見て頂き、試食も大変喜んでいただいた。生産者の技術の素晴らしさを伝えることができた」と挨拶されました。

6月6日にはJA宮崎中央役職員への贈呈も行われ、販売ピークを迎える状況についての報告を行いました。



国富町役場にて



宮崎市役所にて



プリエール宮崎
情報

プリエール式場見学&農畜産物即売会



5月20日、プリエール宮崎花ヶ島の杜で式場見学会および農畜産物の即売会が行われました。見学会ではスタンプラリーを行い、見学いただいた方へタマゴのプレゼントを行いました。

見学された方は「なかなかゆっくりと見る機会が無いので来て良かった」と感想を話されていました。

式場の外では宮崎統括支店職員が野菜や果物を販売。炭火焼きや花の販売も行われました。



宮崎支店

宮崎支店北支部青年部は吉野保育園と穂保育園の子どもたちとサツマイモ苗を植えました。収穫を楽しみに、みんなで一生懸命植えました。



よく見てね～
こんなして植えてね～

JAと地域交流の場をご紹介します



お友達となかよく☆



大きくな～れ!!



佐土原支店

佐土原支店職員が交通安全協会、宮崎北警察署に協力し、交通安全運動活動に参加しました。交通安全のたすきを掛け、地域を運転されているドライバーへ声掛けを行いました。



安全運転
お願いします!



高岡支店

5月20日、高岡支店職員が清掃活動を行いました。支店周辺のゴミ拾い、草刈りを行いました。



職員チームで頑張るJA宮崎中央PR

5月27日霧島酒造リレーマラソン、6月3日みやざき100kmリレーマラソンにJA宮崎中央職員チームが出場しました。

揃いの黄色いTシャツでJA宮崎中央をPR! どちらの大会においてもチーム一丸となって走りぬぎました。今後、地元大会に出場し、一緒に大会を盛り上げますので、何かの大会で見かけた方はぜひ声援をお願いします。



霧島酒造リレーマラソン



100kmリレーマラソン

畜産部だより

5月期品評会

令和5年5月16日

【出場頭数】 雌子牛の部 24頭 去勢子牛の部 開催なし

成績 (敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】

2席＝児玉裕太郎 (南宮崎) 4席＝伊藤 剛 (高岡)
 3席＝百市 抗騎 (南宮崎) 5席＝渡辺 高 (南宮崎)



雌子牛の部 池尻 幸男さん (南宮崎)

「きよこ」号 (R4.9.9) 父「宗守富士」、母の父「安福久」、
 母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「福之国」

■5月期子牛セリ市

令和5年5月9日～10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	39	682,000	287,100	489,021	1,733
	去勢	44	858,000	354,200	610,825	2,043
南宮崎	雌	40	836,000	132,000	507,293	1,877
	去勢	72	851,400	368,500	596,582	2,051
田野	雌	39	849,200	344,300	517,254	1,860
	去勢	52	830,500	414,700	581,752	1,957
佐土原	雌	47	767,800	331,100	553,043	1,950
	去勢	71	882,200	386,100	636,172	2,103
高岡	雌	28	884,400	310,200	491,268	1,775
	去勢	40	864,600	367,400	595,595	2,000
国富	雌	74	924,000	313,500	503,131	1,863
	去勢	111	997,700	290,400	568,105	1,937
合計	雌	267	924,000	132,000	511,298	1,852
	去勢	390	997,700	290,400	595,213	2,010
	総体	657	997,700	132,000	561,111	1,948

『二刀流』5万本供給で表彰

佐土原支店繁殖牛部会の永野正純氏が生産された種雄牛の「二刀流」が県内精液供給本数5万本を達成いたしました。そこで5月期のセリ市会場にて宮崎県家畜改良事業団より感謝状の贈呈が行われました。

永野さんは長年に渡り、育種組合員として種雄牛造成にご尽力いただき、これまで永野さんが生産した種雄牛は13頭にもなり総譲渡本数は1,039,049本にもなります。代表的な種雄牛は安平・福桜など県内繁殖農家の基盤となる種雄牛ばかりで、今回の二刀流も繁殖農家・肥育農家から大変人気があり今後も日本を代表する種雄牛となる一頭です。



女性部活動紹介

宮崎支店 野菜の収穫・加工体験活動

5月28日、宮崎支店フレッシュミズは胡瓜生産者の武井秋子さんのハウスで胡瓜・トマトの収穫体験を行いました。また「きゅうりのQちゃん漬け」と「からし漬け」を作りました。

からし漬けは調味料の入った袋に胡瓜を入れて、子どもたちが揉んで混ぜ合わせるのをお手伝い。各家庭で持ち帰り、新鮮な野菜と加工品を楽しみました。



葉に隠れた大きな胡瓜を見つけ驚き!



親子で体験を楽しみました☆

国富支店 パン作り体験活動

5月19日、国富ふれあい加工センターで国富支店フレッシュミズ初会パン作りを行いました。

講師は部員の長友美和さんが務め、大人6名と子ども5名が参加しました。



いっしょに楽しく活動しませんか??

今回紹介した、宮崎支店・国富支店では一緒に楽しく活動してくれる仲間を探しています!!

農家の奥様はもちろん、農家をされてない方でもどなたでも参加できます!!

子どもたちと一緒に参加できる体験学習、食に関する勉強から料理などなど、各地域で工夫を凝らした活動を行っています。

ご興味を持たれた方はお気軽にJAの担当職員までお問合せくださ〜い☆

電話 | 宮崎支店：65-3902 国富支店：75-7662



7月5日(水)開始 超特売日



7月5日から毎週水曜日・土曜日(八代SSは水曜のみ)

JA宮崎中央のSSでは
QRコード決済が
はじまりました!

対象
油種

ハイオク・レギュラー・軽油・灯油
※店頭給油のみ

対象
決済

掛カード・プリペイドカード・QRコード・
クレジットカード
※決済方法により価格差があります



超特売日

開始直前イベントを開催!!

ハイオク・レギュラー・軽油・灯油
店頭価格よりどど〜んと値引き!

※店頭給油のみ

掛カード プリペイドカード
QRコード クレジットカード

10円引/ℓ

期間

6月26日(月)



7月1日(土)

LINEアカウントはじめました!

お得な
情報などを
配信します!



友だち追加でBOXティッシュ(3個)プレゼント

詳しくは、お近くのJASSスタッフまでお問合せ下さい☆

営農指導課

植物生理について

「リン酸(P)と植物」

リン酸(P)は植物の遺伝情報の伝達やタンパク質の合成などを担う核酸の重要な構成成分です。施用については美肥と呼ばれ、開花、結実を促すためにリン酸が非常に重要な役割を担っています。又、植物全体の生育や枝分かれや根の伸長など様々な要素に関わっています。

7月になると次作の準備が始まり、土づくりも始まりますが、リン酸は土壌の酸度(pH)が7.0以上のアルカリ性になっているとカルシウム(Ca)と結合して植物に吸収されにくくなります。そのため土壌診断をしつかり行い、pHを5.5～6.5になるよう酸度を調整しましょう。

施設・露地園芸

「7月の栽培管理について」

(施設園芸)

7月に入ると作終了する品目が多くなってきました。作終盤の病害虫対策は次作に繋がりますので最後までしっかりと病害虫の防除を行い病害虫の密度を増やさないようにしましょう。又、抜根後の蒸し込みは可能な限り行い、害虫をハウス外に出さないよう対策を行いましょ。 ※40℃以上で10日間蒸し込みすると効果が高くなります。

(露地野菜)

各品目で生育の進みが早い時期となりました。それに伴い病害虫も発生しやすい条件になってきますので、病害虫防除の徹底を行い品質向上に努めましょう。又、適期収穫に心がけ計画的な栽培管理を行いましょ。

農産指導課

大豆

圃場の選定・準備

圃場は排水の良いところを選び、土づくりのため10a当たり堆肥750kg、苦土石灰60kgを

施用し耕耘する。その後、排水溝を設けましょ。また、黒ボク土では、よりりん40kgも一緒に施用しましょ。(目標pH6.0～6.5)

施肥

BB大豆1号を10a当たり40kgを全面に施用し、前作の肥料が残っているときは施肥量を減らしましょ。施肥量を増やしてもあまり増取せず、かえって減取する場合や発芽不良が発生する場合もあります。

種まき

紫斑病防止のため種子消毒を行いましょ。キヒゲンを種子1kg当たり約10gをよく付着させ、風乾する(1%湿粉衣)。

は種量は10a当たり5～6kg、条間65～70cm、株間20～25cm、1株2～3粒まきにしましょ。

除草

雑草が多く発生するところでは、播種後出芽前(雑草発生前)にトレファノサイド粒剤2.5を10a当たり4～6kg散布する。播種後約1ヶ月の雑草発生を抑えられれば、その後の生育への影響は少なくなるので、除草剤・中耕等により雑草抑制に努めましょ。

中耕培土

1回目の培土は、本葉が2～3枚開いた頃に子葉までを目安に土寄せします。2回目は、本葉が5～7枚開いた頃に初生葉まで土寄せしましょ。

害虫防除

ハスモンヨトウは発生初期の若齢幼虫を防除することが重要です。発生が早い年は7月下旬にアタブロン乳剤2000倍(150ℓ/10a)を葉の裏側まで薬剤が十分にかかるよう散布しましょ。

早期水稲

6月1日時点での生育状況については、平年と比べると草丈は平年並み、茎数はやや多く、葉齢は平年並みとなっており、幼穂の確認等総じて生育は平年並みの状況となっている。

(R5.6.1調査)

草丈	59.3cm	(平年58.8cm)
茎数	30.3本	(平年28.2本)
葉齢	10.6L	(平年10.6L)

水管理

穂ばらみ期から出穂期まで水分が一番必要な時期です。水不足には十分注意しましょ。また、出穂期以降は根の健全化をはかるため、間断かん水もしくは飽水管理を行いましょ。

収穫

籾の8割程度が黄化したら刈り取りましょ。コンバインで収穫した籾は変質しやすいので、早めに乾燥作業を行いましょ。

収穫前の落水は早過ぎると未熟粒(乳白米・心白米)、くず米、胴割れ米の原因になりますので、収穫の5日前ごろに落水しましょ。

病害虫防除

葉いもちの発生が多くなっております。いもち病の発生を見かけたらすぐに防除しましょ！

また、毎年米検査でカメムシによる等級格下げが多く発生しています。穂揃い期(8割程度出穂した頃)に1回目の防除を実施し、1週間後に2回目の防除を実施しましょ。

※地域での一斉防除は効果が高くなりますので、地域で話し合いのできるだけ同時期に防除しましょ。また、無人へり防除を行った地域でも2回目の防除を実施しましょ。

●穂いもち・紋枯れ・カメムシの防除

穂揃い期(6月下旬)
 ビームエイトスタークルゾルナバリタシン液剤5(1000倍150ℓ)又はビームスタークル粉剤5DL(3～4kg)

●カメムシの防除

登熟期(7月上旬)
 スタークル液剤(1000倍150ℓ)又はスタークル粉剤DL(3kg)
 ※スタークルの農薬を使用する際は、収穫7日前までとなっていますので使用時期を確認して農薬を使用しましょ。

《注意》

1. 農薬の飛散は風向きに注意しましょ。
2. 風の強い日や近隣に露地野菜等がある場合は農薬散布を避けましょ。
3. 農薬はラベルをよく読み、使用時期・量を守って適正に使用しましょ。
4. 農薬の使用後は、必ず生産管理記録簿に記録しましょ。

普通期水稲

水管理

1株25本程度茎数が確保されたら、無効分けつを抑制するため中干し(1～2cm幅のヒビが入る程度)を4～7日行いましょ。

中干しは窒素の肥効を抑制し、下位節間を伸ばさないようにするとともに、根張りを良くして穂体を強くし、上位葉を直立させる働きがあります。中干し後は努めて間断かん水を行い、根の健全化を図りましょ。

病害虫防除

(1)いもち病対策

サンスバイク箱粒剤を施用している場合は6日間程度いもち病に対する効果があります。箱粒剤を施用していない場合は、葉いもち・紋枯れ病の予防としてオリブナイト250G(10a当たり250g)の水田散布が効果的です。

(2)稲こぶじ病対策

近年発生が目立っており、一度発生すると翌年も発生する可能性があります。発病後の防除や出穂後の薬剤防除は効果がありませんので、中干し終了直後～幼穂形成期間中(出穂3週間前)を目安に防除を行いましょ。ドイツホルダーA(2000倍150ℓ/10a)、又はモンガリット粒剤(3～4kg/10a)を散布しましょ。

(3)コブノメイガ・ウンカ対策

サンスバイク箱粒剤を施用している場合は、コブノメイガに対して長期残効があります。発生が多い場合には防除しましょ。ウンカについては8月上旬にアブロード水和剤(1000倍120ℓ/10a)、又はスタークル粒剤(3kg/10a)を散布しましょ。



買う派

メリット

- ・生育に合った適期防除ができる
- ・空いた時間でも散布できる
- ・散布時間と人員が減らせる
- ・効率アップで規模拡大を図ることができる（収入UP）
- ・農業以外にも散布できる（肥料・種子・その他）



デメリット

- ・初期投資が大きい
- ・維持費が掛かる（保険・点検・修理）
- ・申請手続きが必要（毎年飛行許可、飛行計画通知）

頼む派

メリット

- ・機体の購入、技能認定の取得の初期費用がかからない
- ・注文するだけ防除できる
- ・別の仕事に時間を費やせる

デメリット

- ・散布順番があり、適期防除のタイミングが合わない時もある
- ・生育状況によっては、散布回数が増えることがあり、散布料が増加することもある

【導入費用】

DJI製T10の場合（※対応年数を5年として試算する）

項目	購入額
機体本体（送信機とバッテリー含む）	1,247,800
充電器	168,000
バッテリー（1本：95,000）6本セット	570,000
計	1,985,800

※教習料 295,000円（認定登録料含む）、機体登録料 20,000円
 ※散布面積によっては発電機が必要となります。

10ha3回散布する場合（30ha 散布）

単位：円（税別）

	ドローン散布	委託散布
散布費用	577,160	600,000
備考	年間使用量内訳 ・機体（送信機とバッテリー含む） 249,560 ・充電器 33,600 ・バッテリー 114,000 ・年間任意保険（賠償保険は購入時セット加入） 80,000 ・年次点検 100,000	10a 当り 2,000円 （農業別、散布料金のみ）

JA受託散布
 組合での
 料金設定です

ハウス屋根汚れ除去剤散布キャンペーン実施中

単位：円（税別）

	割引率	20a	30a	40a	50a
散布料金（通常）		101,550	152,325	203,100	253,875
①初めの方限定割引	10%	91,395	137,093	182,790	228,488
②高齢者支援割引（65歳以上）	10%				
③リピーター割引（前年実施者に限る）	10%				
④大口割引（50a以上）	10%				
複合条件	15%	86,318	129,476	172,635	215,794

※①～④の条件が合うと10%割引、2つ以上の条件が合うと最大15%割引となります。

技能認定の取得を目指してみませんか？

DJIドローン教習会コース

初心者教習…機種：T10、T30

期間：5日間 **324,500円**（税込）※登録料含む

拡張教習（MG-1、T20認定取得者対象）…機種：T10、T30

期間：1日 **66,000円**（税込）

教習場所

・宮崎校：JA宮崎中央 家畜市場

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
 （株）アグリプラス ☎0985-89-4664（担当：加治屋）

農業資材大展示会

JA 宮崎中央 & (株)アグリプラス

アグリフェスタ in 宮崎中央 2023



白水舎の
ソフトクリームが
もらえる
スタンプラリーも
開催!!



7月 6日(木)・7日(金) 10:00~15:00

イオンモール宮崎

スペースコート ウェストコート ヒナタテラス

展示内容 / 低コスト資材、肥料、農薬
ハウス資材、遮光資材、灌水資材
園芸資材、ビニール、天敵資材

イオンモールアプリクーポン
プレゼント企画 **イオンモールアプリを
ダウンロードしてクーポンをゲット!**

各日先着100名様に宮崎中央管内の
3種類のお茶ティーパックセット
プレゼント!! アプリのダウンロードはこちらから→



JA宮崎中央
独自キャンペーン

日頃の感謝を込めて

定期貯金 ギフト



JA宮崎中央
シンボルキャラクター
はぴす

地域の皆さまへ

感謝の気持ちをこめまして、
お得な定期貯金をご用意いたしました！
当JAとお取引がない方でも
お預入いただけますので、
これを機会に是非ご検討ください！

条件1

当JAに年金振込指定
をされている方
もしくは
1年以内の年金振込指定
予約をされる方

条件2

当JAの組合員の方
もしくは
同一世帯のご家族の方
※新たに組合員に加入される方
も対象となります。

<キャンペーン期間> 2023年
7月3日(月) ⇒ 10月31日(火)

	1年もの	3年もの
条件1・2の 両方 を 満たされると	年 0.11% 税引後 年0.087%	年 0.13% 税引後 年0.103%
条件1・2の どちらか を 満たされると	年 0.09% 税引後 年0.071%	年 0.11% 税引後 年0.087%
どなたでも	年 0.07% 税引後 年0.055%	年 0.09% 税引後 年0.071%

定期貯金ギフトのご契約内容

対象商品	スーパー定期貯金または大口定期貯金	預入期間	1年・3年
対象者	個人の方(個人事業主を含む)	発売予定総額	100億円
預入金額	50万円以上の新規資金および増額書替 ※店頭預入のみ		
預入上限	本商品(スーパー定期貯金、大口定期貯金)総額で、おひとり様 3,000万円 までとさせていただきます。		

- 適用されます金利は税引前であり、お利息には20.315%(国税15.315%, 地方税5%)の税金がかかります。
- 中途解約の場合は、当JA所定の解約利率を適用いたします。
- 表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。
- 発売予定総額に到達次第、キャンペーン期間中であっても募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- キャンペーン期間中であっても、金融情勢の変化により、販売を中止させていただく場合がございます。



美味しく食べよう!
いっぱい食べよう!!

今年の夏、暑さが厳しいものになりそうです。そこで大葉であっさりレシピはいかがですか？刺身に添えられているだけではないですよ！美味しくいただきます☆



大葉の ジェノベーゼソース

材料

- 大葉 30枚程度
- ニンニク 1 かけ
- クルミ（または無塩ミックスナッツ） 25 g
- オリーブオイル 100ml
- 粉チーズ 10 g
- 塩 小さじ 1/2

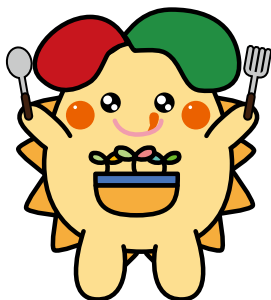
作り方

- ① 大葉は洗って水分をキッチンペーパーで拭き取っておきます。
- ② ナッツはフライパンで焦げないように煎ります。
- ③ ニンニクは薄切りにします。
- ④ 材料すべてをフードプロセッサーに入れて、ペースト状になったら完成！



大葉ジェノベーゼ

茹でたパスタを温かいうちにソースと絡めたら完成!!





大葉ドレッシング

材料

- 大葉 20枚程度
- 砂糖 小さじ 4
- 酢 小さじ 4
- 醤油 大さじ 3
- レモン汁 小さじ 1
- 塩 小さじ 1/2
- オリーブオイル 120cc
- おろしにんにく 小さじ 1
- すりごま 小さじ 1

作り方

- ① 大葉は洗って水分をキッチンペーパーで拭き取っておきます。
- ② 大葉をすべてみじん切りします。
- ③ 材料と混ぜ合わせて、清潔な瓶などに入れて冷蔵庫で一晩置いて完成です！



牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシビ

スキムミルクのほのかな甘味が大葉の香りにマッチ
アジとゴボウの大葉焼き

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシビ」

材料(4人分)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| タマネギ 1/4 個 | しょうゆ 大さじ 1/2 |
| ゴボウ 1/3 本 | ↑ カレー粉 小さじ 1 |
| ショウガ 1 片 | └ スキムミルク 大さじ 4 |
| アジ 4 尾(400g) | 大葉 8 枚 |
| ┌ 塩 小さじ 1/4 | サラダ油 大さじ 1 |
| ↑ こしょう 少々 | レモン 適量 |

作り方

- ① タマネギはみじん切り、ゴボウはさがぎにする。ショウガはすりおろしておく。
- ② アジはぜいごを取ってから 3 枚におろし、皮を剥いで骨を抜き、包丁で細かくたたくように切って粘りが出るようにミンチ状にする。
- ③ ②に①と A を入れ、粘りが出るようによく混ぜ合わせたら 8 等分にして丸め、大葉を付ける。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し③をのせて両面を焼き、皿に盛りレモンを添える。



頭の体操

ヒント 夏の日差しに必須アイテム！

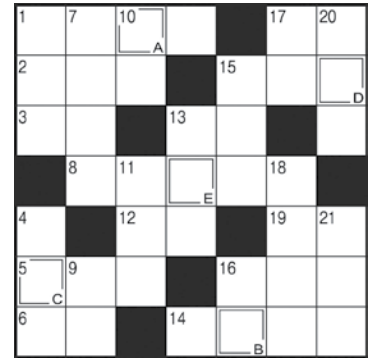
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クテのカギ

- 河島英五のヒット曲『酒と泪 (なみだ) と——と女』
- 長針、短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います

クコのカギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーペともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソープ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえは
- 地球の衛星です



5月号の答え「アマリリス」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



5月号のプレゼント 煎茶&和紅茶

- | | |
|---------|---------|
| 笠島 利男さん | 濱屋 典子さん |
| 川越 亘さん | 原 健太さん |
| 迫園まき子さん | 福田 俊子さん |
| 世良田幸子さん | 矢野 京子さん |
| 浜風曾代子さん | 山崎 恵さん |

おめでとうございます
今月の応募は75通でした

Welcome JA

～読者からのお便り～

5月号のご感想
ありがとうございました。



⑬ 特集の日本茶についてたくさんお便りいただきました☆今月号にも掲載している通り、管内の新茶も美味しく仕上がっていますの

⑭ 特集の日本茶についてたくさんお便りいただきました☆今月号にも掲載している通り、管内の新茶も美味しく仕上がっていますの

⑮ 月楽しく読んでいます。いろいろな体験会や祭などたくさん笑顔であふれていて読んでいてとても楽しく、心温まります。新しく職員になられた若い方々の輝く眼差しがとても良かったです。頑張ってください。

⑯ 紙のご夫婦の笑顔いいですね。紙の笑顔が美味しそうに見えて食べたくなります。

⑰ 前、かわいいデザインに魅せられお世話になった人にセットで差し上げたらとても喜ばれました。煎茶も香りが良くて美味しいけど、和紅茶は宮崎産の茶葉で作られた紅茶で渋みが少なくまろやかな優しい味と申しております！

⑱ ツッキーニの料理法を知らず、今回は家庭菜園に2株植えましました。皆さんの料理方法を参考にしてレパートリーを増やそうと思います。

⑲ まきからやっつ咲いた「オダマキ」の花です！綺麗だったので撮ってみました。



⑳ キレイなお花です！カメラが趣味なんですか？写真もとても綺麗でしたので掲載させていただきます！

7名様にプレゼント 極早生みかん

※9月中旬の発送を予定しておりますが、出荷状況に合わせて前後する場合がございます。



応募方法・締切

下記の要領で **7月21日(金)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は9月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813
63 めぐみ7月号係
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央

- クイズの答え ○○○○
- 〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のごほれ話、イラストなど (必ず書いてくださいね!)

定例理事会

令和5年5月30日(火) JAAZM大研修室

- 1 令和4年度 決算監事監査の主たる指摘事項に対する回答について
- 2 余裕金運用規程の一部変更について
- 3 営業店システム開始にかかる信用端末機等の固定資産取得に伴う事前発注について
- 4 出資減口及び仮払い処理について (南宮崎支店)
- 5 出資減口及び仮払い処理について (田野支店)
- 6 出資減口及び仮払い処理について (高岡支店)
- 7 脱退に伴う仮払い処理について (国富支店)

以上7議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和5年6月1日付
 田原 紗季 住吉支店 共済課 共済係 (国富支店 共済課 共済係)
 令和5年6月5日付
 平山 愛実 佐土原支店 融資課 融資係 (育児休業)

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
 土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
 ☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
 ☎0120-159674

わちどんが村 式部の里

わちどんが村 式部の里

LINE@会員限定

毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!
 その他にも各種イベント情報などをお届けします



こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします!



宮崎の農産物をお届け!

宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
 URL: http://shop.ja-direct.net/

令和5年7月31日

営業時間短縮のお知らせ

日頃より当JAをご利用いただきありがとうございます。

令和5年7月31日、仮決算棚卸の実施に伴い、
全事業所の営業時間が15時までとなりますのでお知らせ致します。

組合員の皆さま及びお客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!
 国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

- オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
- オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
- オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
 JAくらしの宅配便事務局
 ☎0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
 午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便
 ウェブサイト
 (インターネット)

https://jakurashi.zennoh.or.jp/

JA葬祭 プリエール宮崎

無料葬儀相談 随時受付中

~生前のご準備からご葬儀後のことまで~

随時受付中 (無料) 生前整理、墓じまい、ご葬儀、法要、初盆、片付け(遺品整理)、相続に関することなど...

どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬祭 24時間年中無休

葬祭 プリエール宮崎 ☎0120-930-170

編集後記

食スタありがとうございました! 雨がたくさん降る中、たくさんの方々が!! ただ、撮影の邪魔としては、今年も傘がジャマで(汗)皆さまの笑顔も写真におさめることが難しかったです...次はマスクの無い会場で会いましょう! 📷

今日の広報関係初めてイ本馬はキュウリの4x種です。宮崎プレミアの皆さまと4x種イ本馬を一斉にさせてもらいました! 耳本(はあったけど)自分ごとののは初めてだと気付きました。キューちゃんもすずり研りして頂き、自宅まで送った汁にこんぶを足して、更に作りこみました(笑) 11まる美味しく感動ありありがとうございました! 🍷



JA宮崎中央 ガソリンスタンド

7月以降の定休日・営業時間変更のお知らせ



定休日 隔週日曜日 ▶▶ **毎週日曜日**

- 宮崎セルフ
- 生目セルフ
- 清武SS
- 木花SS
- エポックエリア
- 田野SS
- 佐土原セルフ
- 那珂セルフ
- 高岡セルフ
- 本庄セルフ
- 三名SS

営業時間(土曜日のみ) 7:00~19:00 ▶▶ **7:00~20:00**

- 清武SS
- 木花SS
- エポックエリア
- 田野SS
- 三名SS

7月定休日のお知らせ

2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)

- 宮崎セルフ
- 生目セルフ
- 清武SS
- 木花SS
- エポックエリア
- 田野SS
- 佐土原セルフ
- 那珂セルフ
- 高岡セルフ
- 本庄セルフ
- 三名SS

土日祝日 ・八代セルフ

**30日(日)は農繁期の為
8:00~17:00まで
営業致します**

- 宮崎セルフ
- 生目セルフ
- 清武SS
- 木花SS
- エポックエリア
- 田野SS
- 佐土原セルフ
- 那珂セルフ
- 高岡セルフ
- 本庄セルフ
- 三名SS

物忘れ、言い忘れ、
置き忘れ、聞き忘れ、
家の戸締り、火の始末、
葉飲んだか、
トイレの電気の消し忘れ、
歳を取ると忘れます、
ボケたかと、
思っているあなた、
安心して下さい、
歳を取ると誰だって、
忘れることが多くなる、
借りたお金は忘れても、
貸したお金は忘れない、
年金支給日忘れない、
オレオレ詐欺に気を付けながら、
夫婦二人で一人前、
これから先は、
夫婦仲良く歳を取り、
嫌なことは忘れます。



忘れ
たものは
...

忙中
閑々

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



めぐみInstagram
始めました!

※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます



July.2023 No.317 **7**月号