

新採用職員紹介

退職者よりごあいさつ

はびすのわ・高岡支店

頑張る人には福が来る  
がらびり屋  
NO.62  
アールスメロン生産者 横山 隆徳さん

5月5日  
端午節

5月5日



まっすぐ健やかに  
育ってほしい

花ごよみ  
〜 皐月 〜



- 花材 (左から)
- ・ ガクアジサイの葉
  - ・ ダリア
  - ・ アイリス(アヤメ)
  - ・ トルコギキョウ(※追加)



デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



#### ワンポイントアドバイス

オアシスの真ん中に真っすぐアイリスを生けます。ダリアのように大きな花きでオアシスを隠すように生け、さらにグリーンを使ってバランスを取っていきます。

ちょっと寂しかったのでトルコギキョウの紫色を足して完成!

#### 目次

- 7 食フェスタご案内
- 8 新採用職員紹介
- 12 青年部女性部コーナー
- 14 特集あなたも日本茶ビューティー
- 17 退職者よりごあいさつ
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る  
がらばり屋  
NO. 62



横山 隆徳さん

宮崎市鳥居原地区でアールスメロンを栽培する横山隆徳さん(66)ご夫婦。アールスメロン部会会長の隆徳さんは農業歴40年のベテラン生産者です。

隆徳さんが就農された頃は生産者も少なく、管内では貴重なメロンでした。その後120人ほどの生産者となったそうですが、消毒の日数がかかるなど栽培管理の基準が厳しくなったなどの理由から生産者が減少し、現在では7戸の生産者となりました。

元々はお両親が胡瓜とプリンスメロンの栽培をされていたのですが、隆徳さんは1本に1玉を栽培する高級「アールスメロン」に目を付けました。妻・聡子さんと結婚後も胡瓜を続けていましたが、10年前からアールスメロンのみの生産をスタート。

栽培のポイントは蜂を使って



交配する時期です。蜂が活発に活動するには温度管理が重要で、交配を行う4〜5日の間が雨の場合は加温機を使用して温度を保つなど注意を払います。またアールスメロンの特徴は網目模様です。綺麗な網目には温度や湿度の管理が非常に重要となってきます。特にメロンは贈答用の需要が高い果物であり、非常に見た目も気を遣っているそうです。

現在、部会では主に赤肉のアールスメロンを栽培しています。赤肉の需要は多く、海外(香港やシンガポールなど)に輸出する際にも人気があります。贈答品用として特製の桐箱を作って販売PRを行ったり、生産者が直接販売を行う即売会を開くなど力を入れています。「販売のときによく聞かれるのは糖度についてです。糖度計を使っ

てきちんと検査を行っていますので、糖度は十分。安心して購入してほしい」と話します。7戸と少ない生産者の皆さまですが、ご夫婦仲良く部会員として積極的に活動に参加されるなど、宮崎中央産アールスメロンを守られているがらばり屋です。

# ほっとトピックス



JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

3月4日

## 園芸の祭典で管内生産物をPR



3月4日～5日の2日間、宮崎ブーゲンピリア空港で園芸の祭典が行われました。管内の生産者やJA職員も参加し、会場で青果物、花、お茶の販売等を行いました。

多くの空港利用者の方々が立ち寄り、会場内の野菜や花で作った展示物やフォトスポットでの記念撮影を楽しまれました。また金柑のつかみ取りや日向夏の皮早むき競争など様々な催しも行われました。



やまいき黒皮かぼちゃの販売



いちご部会の販売



お茶の販売



フラワーフォトスポットには管内の花がたくさん!



## マンゴー部会

### 今年も美味しいマンゴーお届けします!

3月7日

マンゴー部会は、完熟マンゴーの出荷販売祈願を宮崎神宮で行いました。お揃いの法被とマンゴーカラーのネクタイ、マスクを付けた生産者代表とJA職員が参加し、順調な生産や出荷に向けた祈願のため、本殿に参拝しマンゴーを奉納しました。

部会生産者は97人、2月20日には同JA産完熟マンゴーの出荷も始まり、例年通りの順調な出荷となっています。『太陽のタマゴ』の解禁日は4月13日。同部会産の完熟マンゴー出荷は、5～6月にピークを迎え、7月下旬までに430トンの出荷を見込みます。

横山洋一部会長は「今年も良いマンゴーが順調に育っている。行動制限も解除される中、宮崎の観光の際にはぜひ買い求めてほしい」と話しました。

マンゴー部会よりお知らせ

## マンゴー食べまニッコリ♪ 写真・動画コンテスト2023

JA宮崎中央  
完熟マンゴー  
“太陽のタマゴ”が  
当たる!!

5月1日～5月31日までの期間中、JA宮崎中央マンゴー部会Instagram【@kanjuku\_mango】をフォロー中の投稿者の中から、JA宮崎中央産“太陽のタマゴ2玉入り1箱”が当たります♪♪♪マンゴーに関する写真や動画を投稿してください。たくさんのご参加をお待ちしております!

**応募方法: 3つともお忘れなく!!**

①「写真・動画(リール動画も可1分程度)」皆さんのマンゴー大好き♡♡♡マンゴー愛♡♡♡を投稿ください

例えば...

- 完熟マンゴーとニッコリシーン
- 完熟マンゴーの料理
- マンゴー愛を歌やダンスに 等...

②「コメント」写真・動画に対するコメントやメッセージ

③「#」「#ja宮崎中央マンゴー大好き」のハッシュタグをつける

☆プレゼント当選者の選定方法: 実行委員会の審査により決定します。プレゼント当選者は賞品の発送をもって代えさせていただきます。詳しい内容についてはマンゴー部会Instagramをご覧ください。本キャンペーンにご参加いただく事により、応募事項に同意頂いたとみなします。



### 【応募事項】

- 応募期間中は「非公開設定」を解除して下さい

### ☆おひとり様1枚までの投稿

- 数枚投稿の場合は最初の1枚目(トップに出てくる画像)を審査対象といたします。
  - 当選からお届けまでにフォロー解除されますと応募対象外となります
  - キャンペーンに参加いただいた投稿は下記の用途で使用させていただきますので予めご了承ください。
  - アカウト(@kanjuku\_mango5)JA宮崎中央マンゴー部会Instagramへの記載 など制作する今後の製作物等で活用させていただきます。
  - ご自身で撮影された写真を投稿してください。第三者が写っている場合や、他者が権利を有する知的財産等が写っている写真を投稿する際は、該当する方の同意を得たうえで投稿ください。
  - やむを得ない事項によりプレゼントの発送が遅れる場合がありますので予めご了承ください。
  - 当選された方の住所 連絡先 転居先が不明等でプレゼントをお届けできない場合は、ご当選を無効といたします。
  - プロフィールを非公開設定にされている方は、応募対象外となりますのでご注意ください。
  - 獲得された権利は、他の人に譲渡することはできません。
  - プレゼントの換金 返品等はできません。
- ※下記の案内についてはマンゴー部会アカウント内に詳しく掲載しております。内容をきちんとご確認の上、投稿いただきますようよろしくお願いいたします。
- 免責事項について
  - その他の特記事項について
  - 個人情報について

3月14日

## 卒業生が感謝を込めた フラワーアレンジ



国富町花卉振興研究会は、八代中学校にてフラワーアレンジメント教室を行いました。花きは国富町産のトルコギキョウを準備し、その他にも県産のガーベラやスイートピーなどを使用しました。



毎年、町内の学校の卒業生を対象に行われおり、今回は講師の方を招き、トピアリーアレンジを作りました。坂口博幸会長をはじめ生産者4人、生徒19人が参加し、家族への感謝の気持ちを込めた可愛らしいアレンジメントが完成しました。

3月25日

## 清武南～日南自動車道 開通イベントを開催



いちごやミニトマトなどを販売

東九州自動車道（清武南IC～日南北郷IC）開通をお祝いするイベント「きよたけフェスタ」が開催され、南宮崎支店職員が参加して農産物の販売を行いました。



また地域農産物等のプレゼントをみやざき中央農産物ファン拡大事業、田野・清武地域日本農業遺産推進協議会からの協力で行われるなど、開通を記念し、地域の皆さんと盛り上がりました。



茶生産者による試飲や販売

3月13日

## 新規就農者を応援！ セレモニーを開く



3月13日、宮崎支店にて2022年度新規就農者セレモニーを行い、新規就農者6人に就農支援金を贈りました。就農を祝い、経営意欲の増進を図ります。

毎年、正組員、青年部、生産部会、青色申告会等に参加することなどの要件を満たした新規就農者を支援するため支援金を贈ります。それにより青年部活動やJA事業の積極的な参加を促します。

栗原俊朗組合長は「農業を始めて戸惑うこと、悩みもあると思う。JA、青年部、地域の農家の方々に相談し、共に頑張ってもらいたい」とエールを贈りました。

高岡できゅうり栽培を始めた松元勇樹さんは、「丁寧な作業を心掛け、秀品率を上げることが目標。そのためにも地域の先輩農家の方々の輪に入り、積極的にコミュニケーションを取っていきたい」と話しました。

3月22日

## ゴーヤーの安定出荷に向け 生産者目揃え会



3月22日、南宮崎営農センターにてゴーヤー部会の目揃え会を行いました。部会役員8人、職員16人が参加し、ゴーヤーの出荷基準の統一を図ること、また品質管理の徹底に関して等の確認を行いました。

# 地元学生を 綺麗な花でお祝い

3月24日



卒業式にて

切花部会は宮崎大学の卒業式および入学式の式典へ花き提供の協力を行いました。

これは宮崎産の花で地域に来た学生の皆さまをお祝いするため、管内で生産された花きを提供。トルコギキョウやダリアなど色とりどりの花を使った立派な壺花として飾られました。

3月24日

# 加工センター体験会で 利用者交流



宮崎市清武ふるさと農産物加工センターで日向夏ママレード作り体験会が行われました。加工センターは女性部の方々をはじめ、様々な方が利用されています。この体験会では加工センターの利用を通して、調理体験、食への関心、地域の交流を深めてもらうため宮崎市が開催しています。

参加者は清武産の日向夏を使い、大きな釜や果汁搾りの機械など普段使用することのないような器具・機械を使い、みんなで楽しく加工調理を楽しまれました。

蒸しパン作りも行われ、ママレードとともに試食会を行いました。参加者の方々は他の加工品であるめんつゆ作りに興味を持たれ、次回また集まって作りましょうと計画を立てるなど参加者同士の交流や加工センターの利用に繋がるものとなりました。



JAと地域交流の場をご紹介します



3月、天ヶ城開門さくらまつりイベントが開催されました。19日は高岡支店職員が参加し、イベントステージに参加した地域の保育園等6カ所の子もたちに、みやざき中央ファン拡大事業による管内農産物の詰め合わせセットを手渡しました。農産物の販売も行われ、会場も大いに盛り上がりを見せました。



可愛いステージをありがとう☆

4月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

全体運★おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます

2023. 5月号 めぐみ 6



JA 宮崎中央  
まごころ営業部長  
「はびす」

宮崎市観光イメージ  
キャラクター  
ミッシィちゃん

# 食フェスタ

## in みやざき 2023

日時 **2023 5/13 土** 9:00-16:00  
雨天決行

食で育む!  
みやざきの未来!

宮崎市生目の杜運動公園

数量  
限定

### オンライン予約販売



宮崎の旬の食材が特別価格で  
購入できるチャンス!

**焼肉食べ比べセット**  
宮崎牛300g&宮崎県産豚300g  
※冷凍でのお渡しになります。

お買得!!  
通常 3,500円(税込)  
**2,000円(税込)**

他にもお得な商品が!  
●太陽のタマゴ ●完熟マンゴー ●メロン ●パイア ●しょうが

参加費 無料

#### 体験教室参加者募集

4月20日からの募集開始

- \*申込みが上限数を越えた場合は抽選となります。
- フラワーアレンジメント教室** 各20名限定  
①12:30 ②14:30
- 木工教室** \*子どものみの参加はできません。  
いす制作 1組(2~3名) 各5組限定  
①9:00 ②10:00 ③11:00  
はし制作 各4名限定  
①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30

予約販売 & 体験教室のお申込みサイトはこちら



- 親子料理教室「シャカシャカおむすび」**  
小学生以下の親子各10組(1組2名) 限定  
①10:30 ②14:00  
\*参加は小学生以下の親子のみとなります
- はいはい大会** 各部10名限定  
①9ヶ月の部 ②10ヶ月の部  
\*どちらも10名限定。順位はつきません。参加にあたっては必ず右記のサイトをご確認ください。



1回目 11:00~  
2回目 15:00~

**観覧無料**

主催: JA宮崎中央

主催: 食フェスタinみやざき実行委員会 (JA宮崎中央・宮崎市・宮崎中央森林組合・宮崎市沿岸漁業振興対策協議会)

# 新採用職員25人を 紹介します!

4月からJA職員に仲間入りしたNEWフェイス25人です。  
(部署、名前、趣味特技等、仕事での心掛けや目標)



金融部 金融業務課 金融業務係  
おつか ゆき  
**鬼塚 由貴**

岩盤浴にハマっています!汗をかいてスッキリするところが好きです



金融部 貯金為替課 貯金為替係  
なかほら ちか  
**中原 知郁**

趣味はYouTube を見ることです。



共済部 自動車共済課 事故受付相談係  
かねまる しき  
**金丸 志樹**

趣味は釣り、スポーツ全般です



畜産部 生産指導課 生産指導係  
はたなか かずき  
**畠中 一稀**

趣味は野球です。最近4歳の息子とキャッチボールをしています



畜産部 生産指導課 生産指導係  
ひぐち りんね  
**樋口 凛音**

スポーツ観戦が好きです!特にサッカーと野球を観ます!!



畜産部 生産指導課 生産指導係  
すずき ゆりか  
**鈴木 友莉華**

趣味は映画鑑賞です。最近洋画にハマっています



畜産部 生産指導課 生産指導係  
たけい だいご  
**竹井 大悟**

趣味はサッカーをすることです



経済部 生産資材課 生産生活資材係  
おと かつのり  
**大戸 暎之介**

サイクリングが好きです。山に登ることが特に好きです



経済部 燃料課 燃料推進企画係  
おがわ かなた  
**小川 寛大**

趣味はサーフィンです。休日の朝によく行きます



宮崎支店 貯金為替課 貯金為替係  
くしま ことこ  
**串間 ころ**

趣味は映画を見ることです!恋愛系の映画をよく見ます!



宮崎支店 共済課 共済係  
おしろの ひな  
**大六野 陽奈**

音楽を聴きながらドライブする事が好きです!



生目支店 貯金為替課 貯金為替係  
せんは さくら  
**仙波 咲良**

食べるのが好きです。好き嫌いありません!





住吉支店 融資課 融資係  
のむら なつき  
**野村 菜月**

乃木坂46の曲を聴くことが好きです！



住吉支店 共済課 共済係  
みやもと りょう  
**宮本 涼**

絵を描く事が好きで、特に油絵を描く事が好きです



宮崎宮農センター 経済課 経済渉外係  
はやしか よしのり  
**早坂 嘉四紀**

好きな食べ物はラーメンです！特に豚骨ラーメンが好きです



赤江支店 貯金が替課 貯金が替係  
いしい あいの  
**石井 愛乃**

歌うことが好きです！一人カラオケに行きます



木花支店 共済課 共済係  
もりもと ゆたか  
**森本 豊**

趣味は映画鑑賞です。特にハリウッドポッターシリーズが好きです



南宮崎宮農センター 園芸農産課 園芸指導係  
いぬち せいけん  
**井口 誠顕**

夜のドライブが好きです！綺麗な景色を見に行きます！



南宮崎宮農センター 経済課 生産資材係  
よしか あいり  
**吉岡 愛璃**

趣味は音楽を聴くこと。backnumberの瞬きを聴くことが好きです。最近ではK-POPも好きです



田野宮農センター 園芸農産課 園芸指導係  
ひだか ゆうた  
**日高 裕太**

趣味はゲームです。友達とよく一緒にします！



田野宮農センター 経済課 経済渉外係  
たにがわ しんご  
**谷川 伸吾**

最近ゴルフを始めました。1ラウンド回れるよう頑張っています！



佐土原支店 貯金が替課 貯金が替係  
きした しゅら  
**木下 朱蘭**

お菓子作りが好きです



高岡支店 融資課 融資係  
つるおか みなみ  
**鶴岡 美波**

音楽を聴くこと、絵を描くことなどが好きです！多趣味なのでいろんな方とお話できれば嬉しいです



国富宮農センター 経済課 生産資材係  
いわきり りんか  
**岩切 鈴花**

動くこととピアノを弾くことが好きです！



国富宮農センター 経済課 経済渉外係  
おがた かずき  
**緒方 一貴**

珍奇植物、塊根植物が好きです

# 畜産部だより

## 3月期品評会

令和5年3月14日

【出場頭数】 雌子牛の部 20頭 去勢子牛の部 開催なし



雌牛の部 海江田 和利さん (高岡)

「せりか」号 (R4.6.23) 父「羅旺45」、母の父「忠国桜」、  
母の祖父「第1花園」、母の母の祖父「金幸」

### 成績 (敬称略、かっこは支店名)

2席=百市 勇 (南宮崎) 6席=井上 源吉 (南宮崎)  
3席=船ヶ山康弘 (田野) 7席=川添 正行 (田野)  
4席=黒木 俊一 (南宮崎) 8席=図師 一彦 (佐土原)  
5席=船ヶ山康弘 (田野)

### ■3月期子牛セリ市

令和5年3月9日~10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	22	789,800	363,000	553,050	2,056
	去勢	41	878,900	404,800	624,988	2,118
南宮崎	雌	68	864,600	284,900	516,596	1,972
	去勢	70	908,600	331,100	605,974	2,119
田野	雌	29	775,500	394,900	550,417	2,053
	去勢	42	1,050,500	389,400	617,021	2,116
佐土原	雌	30	837,100	334,400	585,603	2,116
	去勢	51	972,400	383,900	627,927	2,150
高岡	雌	34	886,600	366,300	529,682	1,979
	去勢	37	952,600	282,700	683,041	2,313
国富	雌	87	886,600	306,900	542,553	2,008
	去勢	104	949,300	375,100	602,091	2,070
合計	雌	270	886,600	284,900	540,878	2,017
	去勢	345	1,050,500	282,700	619,919	2,129
	総体	615	1,050,500	282,700	585,218	2,082

## 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクシゼ

### アスパラの季節に楽しみたいスープ アサリのチャウダー

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

#### 材料(4人分)

タマネギ ..... 1/2 個  
ジャガイモ ..... 2 個  
アサリ (殻付き) ..... 300g  
グリーンアスパラガス ..... 1 わ

#### コンソメスープのもと (顆粒)

..... 小さじ 1/2  
牛乳 ..... 400ml  
パセリ ..... 少々  
オリーブ油 ..... 大さじ 1  
塩・こしょう ..... 各少々

#### 作り方

- 1 タマネギは粗みじん切りにする。ジャガイモは1cm角に切ってさっとすすぐ。アサリは海水程度の塩水の中で殻と殻をこすり合わせて洗う。アスパラガスは根元の堅い皮をむき、3cmの長さにして耐熱性皿に載せてラップをし、電子レンジに1分かける。パセリはみじん切りにしておく。
- 2 鍋にオリーブ油を熱して、タマネギを透き通るまで炒め、ジャガイモ



を加えて炒め合わせる。湯400ml (材料外) を加えて煮立たせ、中火にしてコンソメスープのもとと塩小さじ1と1/2 (分量外) を加え、10分煮る。

- 3 ②にアサリを入れ、ふたをして煮る。アサリの口が開いたら温めた牛乳を加え、①のアスパラガスも入れて温める。
- 4 塩・こしょうで味を調えて皿に盛り、①のパセリを振る。

## 営農指導課

### 植物生理について

#### 「光（日射）と植物」

光は植物にとって最も重要な環境要因であり、作物が成長する上で必要不可欠であります。光には波の性質があり、光合成で使われる波長は7色で構成された可視光と言われる波長範囲で400〜700ナノメートルの間で盛んに行われます。

現在の環境制御技術において光は日射量（MJ）を見て栽培管理を行います。当然ながら日射量は春から秋にかけて多くなり、冬場は少なくなります。最近の環境制御は日射比例灌水管理や日射積算による遮光管理など日射量を基準とした管理が取り入れられており、単位面積当たりの生産量も増えています。

※光は植物の体温を上昇させる作用もあり、特に春先から夏場にかけて日射量が増え気温も上昇してきます。

そうなること、植物からの水の蒸散量が多くなり根からの水分吸収量が不足し、植物体温が上昇し気孔を閉じ萎れてしまいます。そのような事態にならないよう、かん水量を増やしていきながら、遮光資材等の利用も積極的にい草勢が弱まらないよう管理を行いましょ。

### 施設・露地園芸

#### 「5月の栽培管理について」

##### （施設園芸）

5月に入ると加温機の稼働が殆どなくなり、夜間のハウス内湿度が高くなる日が多くなります。高湿度条件で発生する病気が多くなりますので、日々の天気予報をしっかりと確認し、透かし換気や加温機の使用を行い、高湿度対策をしっかりと行いましょう。

##### （露地野菜）

殆どの野菜で植付けが終了し生育期に入っ

てきます。今後の管理として、追肥や病害虫防除が入ってきます。

栽培管理作業は計画的に行い追肥は雨前に、防除は高温時を避けて管理を行いましょ。

## 農産指導課

### 早期水稲

#### 水管理

水管理の良否が稲の生育を左右し、収量・品質に大きく影響します。生育時期に応じたきめ細やかな管理が必要です。

#### 中干し

#### 【効果】

- ① 分けつを抑制し、余分な分けつを止めます。
- ② 土の中で発生したガスを抜き、根の周囲の有害物質を流します。
- ③ 新しい空気を供給し、根の健康を促します。
- ④ 土が固まり、収穫作業がやり易くなります。

#### 【開始の目安】

m当たり穂数500本を確保するため、坪80株植えでは1株20本以上、坪70株植えでは1株25本以上、坪60株植えでは1株30本以上になった頃が中干し開始の目安です。

#### 【程度】

5〜7日程度、田面に軽くヒビが入る程度に行います。葉色が濃く生育が旺盛な時はや中干し期間を延長するなど強めに干し、その後も干し気味の管理が必要となります。生育が遅れ、茎数不足のものは表面水を落とし、ガス抜き程度で行います。

#### 【中干し後の管理】

間断かん水（4〜5日おきに水を入れる）で幼穂形成期（5月下旬〜6月上旬頃）まで管理し、幼穂形成期以降は、ほ場内の水を切らさないように管理します。

※中干しをしなかつたり遅れたりすると、茎数は増え続けます。しかし、すべての茎が穂になるわけではありません。

## 脳トレ!

### 手足の体操

健康生活研究所所長 堤喜久雄

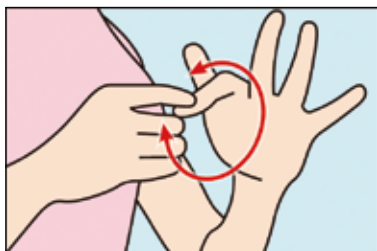
## ぐるぐる回して柔軟性アップ

手指に加え、足も使った体操をご紹介します。今回のテーマは「回す」です。手足の指や手首足首を回して、柔軟性を高めましょ。

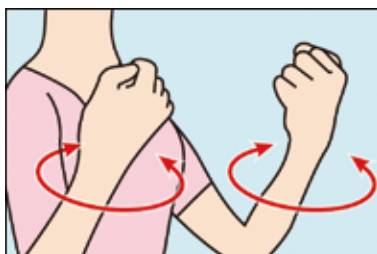
年を重ねるとともに体の柔軟性は衰えていきます。手足の指を動かすことは血行促進だけでなく、脳に刺激を与えます。また、足首が硬いと股関節の

動きまで悪くなり、体のゆがみにつながることも。指の関節や手首足首の関節を回して柔軟性を高めると、体の代謝機能が上がり、脳も活性化します。座りながらできる体操です。動かしやすさに左右で差がないか、痛みはないか、体の声に耳を傾けながら回しましょ。

### ■内回し・外回しどちらも回す



(3)手の指を回します。爪の生え際を押さえて指をつかみます。指の力を抜いてリラックスさせ、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。



(4)手首を回します。手を軽く握った状態で両手首を同時に、内回りと外回りに10回ずつ回します。手が離れていると回しづらい場合は、両手の指を組んだ状態で回してもOKです。

#### ポイント

ゆっくり無理のない範囲で回しましょ。気持ち良く動かせるようなら回数を増やすのもお勧めです。



(1)足の指を回します。いすに腰をかけ、足を組むように片方の足をもう片方の太ももに乗せます。乗せた方の足首を反対側の手でつかみ、親指から小指の順に、関節をほぐしながら、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。反対の足も同様に行います。



(2)次に足首回しです。足指を回していた手の指を、足の指の間に組むように絡ませます。もう一方の手で足首を少しずらして固定し、円を描くように足を内回りと外回りに、10回ずつ回します。

青年部総会



# 令和4年度 通常総会を開催

女性部総会



女性部総会では  
共同購入の部表彰も  
行われました  
(最優秀賞 南宮崎支店)

3月2日女性部通常総会、28日青年部通常代議員総会が行われ、令和4年度活動報告や次年度の活動計画等の議案について協議しました。

また青年部、女性部ともに役員改選となり、令和5年度新役員の方々より挨拶も行われました。



青年部新役員 部長 高橋陽一さん



女性部新役員 部長 日高栄子さん

## 青年部子ども食堂支援協力

地元サッカーチームのテゲバジャーロ宮崎の行う「愛あるごはんを届けよう！プロジェクト」にJA宮崎中央青年部は協力を行っています。公式戦に勝利したチームに青年部から農産物を贈り、それを地域の子ども食堂へ届けてもらうものです。

3月23日、管内産のいちご7箱を青年部部长 高橋陽一さんからチームへ贈呈を行いました。



佐土原支店にて

# 令和5年度 経済部 ゴールデンウィーク営業体制

○…通常営業(8:30~17:30) △…8:00~15:00 □…8:00~12:00 ×…休業日

部門	事業所名	4月			5月								備考
		28日(金)	29日(土)	30日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	
		通常営業	昭和の日		通常営業	通常営業	憲法記念日	みどりの日	こどもの日				
経済課 生産資材	宮崎支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	生目支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	南宮崎支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	田野支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	アグリスーパー	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	高岡支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	国富支店	○	△	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
南・北ビニール加工場		○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
農機自動車課	宮崎農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	南宮崎農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	田野農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	佐土原農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	高岡農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	国富農機センター	○	×	×	○	○	×	×	×	△	×	○	
	自動車整備工場	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
給油所	宮崎セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	
	生目セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	×	7:00~20:00	
	佐土原セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	×	7:00~20:00	
	那珂セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	
	木花SS	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	
	清武SS	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	
	エポック	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	×	7:00~19:00	
	田野SS	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~18:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	×	7:00~19:00	
	高岡セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	×	7:00~20:00	
	本庄セルフ	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	
	八代SS	8:30~17:30	×	×	8:30~17:30	8:30~17:30	×	×	×	×	×	8:30~17:30	
三名SS	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	×	7:00~19:00		
プロパンガスセンター	○	○※	○※	○	○	○※	○※	○※	○※	○※	○	※24時間保安センター対応 ☎47-1158	

※給油所はフルサービス・セルフで営業時間が異なります

## JA宮崎中央 自動車共済

# ご成約キャンペーン

キャンペーン期間

# 令和5年 5/1 ▶ 7/31

JA宮崎中央  
シンボル  
キャラクター  
はびす

上記期間中に新契約成立・他社から切り替えを頂いた方には抽選券プレゼント!!

※契約1件につき、応募用紙1枚配布致します。期間や対象は上記と一緒となります。

1等

3名

10,000円 相当商品

×10枚

※商品券での進呈となります

2等

5名

5,000円 相当商品

×5枚

※商品券での進呈となります

3等

10名

3,000円 相当商品

×3枚

※商品券での進呈となります

抽選にはいずれも商品ゲットのチャンス!!

WチャンスでJA宮崎中央管内の  
野菜(1,500円相当×5名)が当たる!!

ご不明な点は **各支店 共済窓口** までご連絡下さい。  
※当選者については発送をもってかえさせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、キャンペーン以外には使用いたしません。  
キャンペーン終了後速やかに破棄いたします。

<文書取扱> JA宮崎中央 本店共済部 自動車共済課 TEL:0985-24-6690

おいしく楽しく飲んで

# あなたも日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。  
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>  
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師  
イラスト：小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐(日本茶インストラクター)

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

## 日本茶のキホン

## 美肌効果

「腸活」して  
美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

## 免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。

熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

## ストレス解消

ぬるめではっこり、  
熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

## デトックス

不要なものは  
外に出してキレイに！

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

# （日本茶の健康効果）

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



## 暮らしの中にもっと日本茶を！

### 食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです！

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



### お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



お茶を体温調節に  
利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。  
一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、葉膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

冷え予防

お茶飲み習慣で  
生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

生活習慣病予防

# ドローン情報

## ドローン散布はお任せ！ 暑さから農作物を守ろう

3月下旬、ミニトマト栽培のハウス上に農業用ドローンを使った遮熱剤散布を行いました。

散布前



散布後



ハウス外観  
&  
内部の様子

強力  
ダウンウォッシュ



### 散布料金

10aあたり**27,000円(税別)**+薬剤代  
★10aあたり約2時間程度の作業時間となります。



### 南宮崎宮農センター 宮路指導員 (ミニトマト担当)

今回散布したハウスは、昨年の高温と強日射による影響でショルダークリーン(トマトの一部が青く残ってしまう症状)により出荷量が減少しておりました。

レディヒート(遮熱剤)をハウス表面に塗布することで高温と強日射への対策を行い、出荷量の回復を図ります。

技能認定の取得を目指してみませんか？

## DJIドローン教習会コース

初心者教習…機種:T10、T30

期間:5日間 **324,500円(税込)**

拡張教習(MG-1、T20認定取得者対象)…機種:T10、T30

期間:1日 **66,000円(税込)**

教習場所

・宮崎校:JA宮崎中央 家畜市場

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。  
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

(株)アグリプラス  
からのお知らせ

## インターネット販売をスタート!

agri+PLUS

(株)アグリプラスによる農業のインターネット販売を令和5年3月1日より開始しました。  
施設野菜・果樹・露地野菜を中心に、登録のある約160品目(毒劇物、水稲農業を除く)。  
販売する農薬は随時追加を予定しています。

アクセス数  
**1,000件突破!**

インターネット  
販売利用はこちらから

### 利用方法

#### 初回購入の手順

①上記QRコードまたはURLからホームページを開く

②商品をカートに入れる

③注文手続きにすすむ

ログイン画面になるので、「アカウント作成」を行います。

※作成には①お名前②メールアドレス③パスワードの入力が必要です。

④お届け先・発送の確認

配送先の情報をご入力ください。

#### ⑤お支払い方法の選択

お支払いには下記の決済方法がご利用いただけます。

- ①クレジットカード  
(VISA / MasterCard / American Express / JCB)
- ②その他…コンビニ払い、paypay 等

選択したお支払い方法に沿って情報入力を行います。入力後「今すぐお支払い」を押してください。



<https://agriplus-shop.jp>

Instagram  
始めました!



インターネット販売について、商品について情報を公開!ぜひこちらもチェック!!

### お問合せ先

- 電話およびアグリプラス店頭での注文販売は行いません。必ずHPからご注文ください。
  - お問合せにつきましては、HP内の「お問合せフォーム」、または下記のお問合せ先をご利用下さい。
- 注文に関する内容…☎0985-89-4680 その他…☎0985-89-4681  
(対応時間…平日9:00~16:00)





# 退職者よりごあいさつ

令和5年3月31日付 最終所属、定年退職者氏名（勤続年数）



経済部 部長  
松山 秀人 (38年)



共済部 部長  
西岡 昇司 (37年)



リスク管理室 室長  
日高 賢一郎 (36年)



経営支援室 室長 兼  
地域農家経営支援センター長  
日高 利乾 (36年)



(有)ジェイエイファームみやざき中央  
出向（専務）  
中平 修二 (35年)



田野支店 統括支店長  
瀬戸口 正直 (33年)



佐土原営農センター  
センター長  
川越 美利 (41年)



共済部 共済担当次長  
緒方 孝一 (34年)



南宮崎営農センター 経済課  
経済渉外係（課長待遇）  
矢野 久敏 (41年)



南宮崎支店 共済課 課長  
酒匂 理美子 (38年)



営農部 部長  
宮路 隆 (37年)

ごあいさつ

在職中は、組合員、役職員の皆様方に多大なるご指導ご厚情を賜り、本日を迎えられる事に、改めて感謝申し上げます。入組から今日までを振り返りますと、様々な出来事がありました。今は懐かしく思い出されます。

現在の農業・農協を取り巻く環境は、大変厳しいものがあり、「県域JA合併構想」など課題も山積しております。地域農業の振興と農家所得の向上の基本のもと、役職員が英知を結集すれば、必ず目標達成が出来ると思っております。

私たちがこれから新しい人生を歩んでまいります。職員として培った精神を、今後の財産として生かし、側面からJA宮崎中央を支えてゆきたいと思っております。

最後に、JA宮崎中央の尚一層の発展

と、組合員、役員の方々の皆様のご健勝、ご繁栄をご祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。長い間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

令和五年三月三十一日

定年退職者代表

日高 賢一郎



お世話になりました



# 頭の体操

ヒント 球根から咲く花

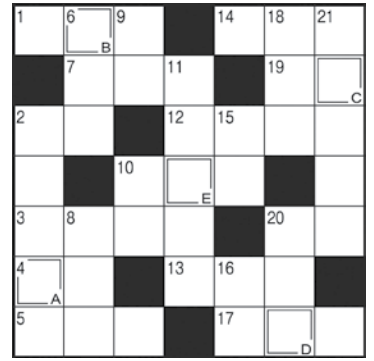
## クテのカギ

2. ザッと降ってサッとやみます
6. 変わると寝付けない人も
8. お稲荷さんの——はキツネです
9. 桃太郎のお供をした鳥
10. 南の反対側
11. 田んぼへ——から水を引き入れた
15. 小野妹子が遣わされた国
16. 潮干狩りに出かける所
18. 12星座占いで5月生まれの人は一——座か双子座です
20. 夜になると家々にとります
21. ——ヤマネコは特別天然記念物です

## クコのカギ

1. 端午の節句に食べるものの1つ
2. 竹林が似合う猛獣
3. ——感のある3D映像
4. 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
5. 大正の1つ前の年号です
7. 害獣や害虫を追い払うこと
10. 淡水と海水が混じり合ったもの
12. 鳴門海峡のものが有名
13. 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
14. 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
17. 煮切って使うこともある調味料
19. メロンやスイカはこの仲間
20. 街を——もなくうろついた

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## 3月号の答え「イチゴガリ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



## 3月号のプレゼント 完熟マンゴー

- 上別府純子さん 矢野 陽子さん  
黒木まさみさん 山口 裕子さん  
富永奈津美さん

おめでとうございます  
今月の応募は131通でした

10名様  
に  
プレゼント

## 煎茶&和紅茶

宮崎市・国富町の茶葉です。可愛いデザイン缶に入っているため贈り物にもおすすめです☆



## 応募方法・締切

下記の要領で **5月22日(月)**  
(当日消印有効)までにお送りください。  
当選者発表は7月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

63 〒880-0813

めぐみ5月号係  
JA宮崎中央  
宮崎市丸島町1番17号

- ①クイズの答え  
〇〇〇〇
- ②千・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど  
(必ず書いてくださいね!)

# Welcome JA

～読者からのお便り～

3月号のご感想  
ありがとうございました。



- 表** 紙のご夫婦のお仕事の様子を  
見ているだけで何を話されて  
いるかとほっこりします。毎日の  
管理を機械ばかりに頼らず自分の  
目で観察することを大切にされて  
いることは素晴らしいと思いまし  
た。消費者の声を聞きながら消費  
者に喜ばれるいちご作りを目指し  
ておられる谷口さん夫婦を応援し  
ます (宮崎市 ひなたさん)
- 山** 本俊六郎先生のコラム、いつ  
も心に響く言葉で自分をリセ  
ットする良い機会でもあります。  
これからも頑張ってください  
(宮崎市 谷口さん)
- 肉** 巻きズッキーニをぜひ作りた  
いと思います。ズッキーニは  
すぐ煮えるのでお味噌汁に入れて  
食べています (宮崎市 青井さん)
- 毎** 日夕食のメニューに悩んでい  
ます。ズッキーニの料理方法  
も知らなかったのですが、今回の  
メニュー見て早速作ってみました  
いつものメニューにないものでし  
たので、珍しさもありとても美味  
しかったです  
(宮崎市 たっちゃんさん)

- 我** が家の定番 ズッキーニ料理  
はズッキーニを3等分に切っ  
て、いちよう切りし、フライパン  
にオリーブオイルを引いて炒めま  
す。はちみつ、ケチャップ、粒マ  
スタードを適量に入れて炒めて完  
成！大雑把なレシピで申し訳あり  
ませんが、簡単で美味しいです  
よ！お子様にはウインナーを入  
れたり、調理済みの冷凍じゃがいも  
入れても美味しいですよ  
(宮崎市 川越さん)
- 祖** 母の家にめぐみが届くのが楽  
しみます。毎回レシピは必ず  
作ります。ズッキーニ料理は祖母  
が一番喜んで食べてくれました。  
質問ですが、新規就農者は女性で  
は駄目なのでしょうか？  
(宮崎市 田島さん)
- 林** レシピ作って頂きありがとうございます  
です。管内には女性生産者  
の方、たくさんいらっしゃいます  
これまで新規就農研修を受講され  
た方の中にも女性の方もいらっ  
しゃいましたので、めぐみでも取  
材をさせて頂いたこともありまし  
た！
- 林** レシピへの感想たくさん頂き  
ました。皆さんズッキーニを買  
うことが多いようですが、なかなか  
レパートリーが増えないことが悩  
みだったようです。私も作って  
みて良かったです！

## 定例理事会

令和5年3月30日(木) JAAZM大ホール

- 1 令和4年度 決算及び決算関係書類について
- 2 第26回通常総代会にかかる提出議案及び総代会資料について
- 3 赤江支店施設整備について
- 4 ファーマーズマーケット検討プロジェクト答申について
- 5 議決権行使書(書面議決書)の賛否の取扱いについて
- 6 会計監査人の監査報酬について
- 7 破産申立に伴う出資金の仮払処理について
- 8 破産申立に伴う出資金の減口及び仮払処理について
- 9 債権(未収金)全部償却について
- 10 任期満了に伴う青年参与の選任について

以上10議案が、可決・決定及び承認されました。

## 人事異動 (カッコ内は旧部署)

### 【人事異動】

令和5年3月15日付

谷村奈々美 南宮崎営農センター 集出荷場 販売経理係 (育児休業)

### 【退職】

令和5年3月31日付

原田 宗祐 (経済部 農機自動車 自動車販売担当 課長補佐)

清水 麻里 (木花支店 共済課 係長)

日高 春華 (国富支店 共済課 共済LA係)

佐藤 愛弓 (宮崎支店 共済課 共済LA係)

太田原 翔 (田野営農センター 経済課 経済渉外係)

上床 捺美 (住吉支店 貯金を替課 貯金を替係)

令和5年4月5日付

横山 愁子 (高岡支店 融資課 融資係)

## 交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~  
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

## カード紛失時連絡先

**キャッシュカードの紛失** 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)  
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

**JAカードの紛失** 24時間受付・年中無休  
☎0120-159674

わちどんが村 式部の里 LINE@会員限定

毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

その他の各種イベント情報などを届けます

宮崎の農産物をお届け!

## 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央  
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会  
URL: <http://shop.ja-direct.net/>

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで **JAくらしの宅配便**

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!  
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

**オススメ!! その①** 「安全・安心」にこだわり

**オススメ!! その②** 地球環境にも考慮して商品開発を行っています

**オススメ!! その③** 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル  
JAくらしの宅配便事務局  
☎0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、  
午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで  
※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)  
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

## JA葬祭 プリエール宮崎

### 無料葬儀相談 随時受付中

~生前のご準備からご葬儀後のことまで~

随時受付中(無料) 生前整理、墓じまい、ご葬儀、法要、初盆、片付け(遺品整理)、相続に関することなど…

どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬祭 24時間年中無休

葬祭 プリエール宮崎 ☎0120-930-170

## 編集後記

管内の木々たくさん  
掃き取りました!  
皆さんめざまし  
「Instagram」ご覧  
頂いてますか?  
カゴエスターで作って  
頂いた日向夏ちゃん、  
マンゴー生産者の方にカットして頂いたきれいなマンゴー、茶生  
産者の方に淹れて頂いたお茶。木々は終わりましたが、宮  
崎中央の美味しいものたくさん出荷中です😊 (木)



## 入居者募集 agri PLUS

アパート、貸家の入居者を募集しております。

- ◆清武地区、木花地区を中心に宮崎市内全域に物件を取り揃えています。
  - ◆学生向け、ファミリー向けなど幅広くご対応いたします。
  - ◆宮崎大学近隣にも多数あり!!
  - ◆なお、土地売買に関する業務も行っております。
- お気軽にお問い合わせください。

営業時間  
月曜日~金曜日  
(8:30~17:30)

「取り扱い物件」はこちらから確認!  
お手持ちのスマートフォンから、いつでも簡単に物件を調べることができます。



お問い合わせ  
ご相談はこちらまで!

(株)アグリプラス 不動産事業部 宅建情報プラザ  
宮崎市清武町加納4丁目1 ☎0985-85-6071

# JA宮崎中央 ガソリンスタンド

## 5月定休日のお知らせ



7日、21日 ▶

- ・生目セルフ
- ・エポックエリア
- ・田野SS
- ・佐土原セルフ
- ・高岡セルフ
- ・三名SS

14日、28日 ▶

- ・宮崎セルフ
- ・木花SS
- ・清武SS
- ・那珂セルフ
- ・本庄セルフ

土日祝日 ▶ ・八代SS

毎週日曜日は  
特売日です!

※田野SSは毎週火曜日・八代SSは毎週木曜日が特売日となります

※特売日が定休日の場合は前日が特売日となります

## オイル・タイヤ交換キャンペーン開催中!!



オイルキャンペーン

4月~5月



タイヤキャンペーン

4月~6月

お気軽に  
スタッフに  
お問い合わせ  
ください

嫁と姑の、その仲は、  
始めはとても良好でした、  
でも、そう言う仲は最初だけ、  
言いたいこと、したいこと、  
我慢に辛抱、  
耐え忍んでいるうちに、  
ストレスどんどん膨らんで、  
敵意と反感、  
無視や軽蔑、増悪に嫌悪、  
あらゆることに、反目し合い、  
終わりのない、  
嫁と姑の戦いが、ドロドロ、  
ねちねち、続きます、  
あなたの所はどうですか、  
どちらの味方も出来ない旦那、  
さあ、どうします、  
触らぬ神に祟りなし、  
でしょうね。



小中門マ

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



めぐみInstagram  
始めました!

※広報誌めぐみは  
HPからご覧いただけます



May.2023 No.315 5月号