



家の光大会



はびすのわ
・住吉支店・国富支店

頑張る人には福が来る

がらびり屋

NO.55

サトイモ生産者 松山 尊治さん

花ごよみ*

〜神無月〜*



10月31日は
ハッピーハロウィーン!



デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



花材
(左から)
・ベニアオイ
・テマリソウ
・クルクマ(2種)
・ガーベラ
(上)
・ユーカリ



ワンポイントアドバイス

カボチャの代わりに形の似ているベニアオイを使いました。ハロウィンの装飾も一緒にオアシスに活けました。

ハロウィン季節になると「おもちゃカボチャ」が花屋さんにも並びますよね。オレンジが入るだけでハロウィンな雰囲気が出ます。

色々な花材を使ってハロウィンアレンジに挑戦してみてください!

・目次

- 4 家の光大会
- 7 ほっとビックス
- 9 はびすのわ
- 11 畜産部だより
- 15 支店感謝祭案内
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る がらびり屋

NO. 55



松山 尊治さん

田野町七野でサトイモの栽培を行う松山尊治さん(44)。松山さんご家族は8月末までサトイモ『石川早生』の収穫出荷を行っています。

3月頃から葉タバコ、9月下旬頃から大根を栽培して干し大根を作ります。1年を通して様々な農産物の栽培出荷を行っているご家族です。また干し大根の季節は保育園児の大根収穫体験や小学生の大根棚見学習など、子どもたちへ農業の楽しさ、地域の農業の素晴らしさを学んでもらうことにも協力されています。

尊治さんが農業を始めたのは高校を卒業してすぐのこと。葉タバコ、干し大根農家の父親のもと農業を始められたそうです。その後、サトイモの栽培に興味を持ち、ご家族でサトイモ栽培を始められました。

サトイモの栽培管理において最も気をつけることは病気予防に關してです。病気の無い種イモの定植を行い、予防を徹底し、葉に異常が出ていないかなど、土の中が見えない分、葉に病気が見られないか日々管理を行います。

尊治さんに農業の良さを尋ねると「様々な農産物を管理していますが、自分の時間が作れるところ



サトイモの食べ方オススメは「煮付け」。特に小さな芋は味が良く染み美味しいそうです！

が農業の良いところだと思っています。みんなでの飲み方が大好きですがコロナで集まって飲めないのは残念。」と笑顔で話されます。そして今後の目標は、3人の娘さんのため一生懸命に働くこと、また身体の動く限りはずっと農業をしていこうと決めていますと話されています。

現在は田野支店にも類部会に所属し副会長を務め、45人の生産者の方々と田野町でサトイモ栽培を行っています。部会では出荷が始まると売り先の確認等、出荷販売に關して話し合います。コロナ以前は県外視察を行う活動なども行っていました。みんなで安定した出荷を目指し、生産者同士で知恵を出し合い、これからも田野町のサトイモ作りを支えていかれます。

家の光大会

—家の光大会スローガン—

対話でつくろう地域の未来
みんなでつなごう協同のこころ



9月7日、JA宮崎中央女性部による家の光大会が開催されました。2019年に行われた大会以降、コロナウイルスの影響により審査会のみで開催となっていました。今年度は作品展示も行われ、女性部の方々が一生懸命作成した作品の数々を披露することができた大会となりました。その他、家の光普及活動の功労者への表彰、ごはん料理・手づくり作品コンクールの結果発表および表彰が行われました。

お米・米粉料理の部

最優秀賞



金柑甘露煮のパウンドケーキ

宝徳 朝実さん (高岡支店)

米粉を使用している為、外はサクッと、中はもちりと仕上がりました

アイデア賞

おかずクレープ

武井 秋子さん(宮崎支店)



優秀賞



米粉チーズケーキ

長友 美和さん (国富支店)

手づくり作品の部

(リメイク料理・非常食アレンジ)

最優秀賞



非常食で作る簡単ドリア

戸高 千鶴さん (宮崎支店)

非常食のドライカレーを使っています

優秀賞



アイデア賞



残ったカレーで
から揚げ&とり天

鈴木 江美さん (国富支店)

サバ缶かなっぺ

フレッシュミズ (田野支店)



作品展示



表彰の様子



記事活用体験発表
日高 美千代さん(国富支店)



最優秀賞

手づくり作品の部

(一般作品)

黒留袖フォーマルツーピース

吉岐 喜久子さん (佐土原支店)

1枚の黒留袖をフォーマルツーピースにリメイク。
残りの布でコサージュも作りました



優秀賞

アイデア賞



孫の代へ

戸高 千鶴さん (宮崎支店)

木目込み手まりつるし

今平支部 (国富支店)



最優秀賞

手づくり作品の部

(家の光記事活用)

優秀賞



絵てがみ

女性部役員 (宮崎支店)

懐かしいミニチュア野良着

鮫島 智恵子さん (南宮崎支店)

古布を利用しました。そのまま飾っても、
またコースターとして利用できます

アイデア賞

マイボトルホルダー

日高 美希子さん
(南宮崎支店)



女性部活動紹介

高岡支店女性部は8月2日、地域の児童保育園2か所に手作りめんつゆを贈りました。地域の子どもたちに地元の味を伝え、地産地消学習を目的として行いました。

今年は子どもたちを集めての「ちゃぐりんフェスタ」を予定していましたが、コロナウイルス拡大防止のため急遽中止となりました。

そこで高岡女性部の役員5人が集まり、めんつゆを作り、子どもたちが自宅に持ち帰る分と園での昼食用として贈りました。

部長の宝徳朝実さんは「毎年、楽しみにしている行事の一つなので、開催出来なかったことは残念。子ども達が実際に体験し、手作りの良さを感じてもらっていますが、今では保護者や先生方も楽しみにしてくれています。」と話されました。



子どもたちのために一生懸命、丁寧に作りました

たくさん出来上がりました☆



1本ずつラベルを付けて完成です。



後日、子どもたちが流しそうめんを楽しみ、めんつゆを美味しく食べている写真を頂きました!



料理

年間購読申込受付中



園芸



健康



手芸

“家活”で

暮らしイキイキ!!

年6回別冊付録付き



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
●家計簿付き12月号 1,027円

年間購読料 令和4年12月号～令和5年11月号まで
■家の光…8,782円(年間定価9,411円) ■ちゃぐりん…5,664円(年間定価6,156円)
■地上…6,922円(年間定価7,540円) お申込みはJA宮崎中央 各支店窓口へ

10月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

全体運★人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです

ほっとトピックス

JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

8月5日

全国優勝高校へ農産物を贈呈



JA宮崎中央は国富町とともに宮崎県立本庄高等学校の馬術部に管内産の農産物を贈りました。同部は令和4年7月に静岡県で行われた第56回全日本高等学校馬術競技大会で日本一に輝きました。出場したのは全36校、同校は平成16年以来、18年ぶ



りの優勝です。

杉尾修一常務理事、国富町中別府尚文町長が選手に完熟マンゴーとライチを手渡し

ました。これはみやざき中央農産物ファン拡大事業によるもので、地域で生産した農畜産物のPRを兼ねた取組の一環です。

杉尾常務は「日本一の皆様には今後も挑戦を続け活躍して頂き、地域の活力となってほしい。」と挨拶。また、中別府町長は「地元大きな喜びと元気を与えてくれたことに感謝する。若い力を強化してぜひ連覇を狙ってほしい。」と挨拶をされました。選手代表からは「頂いたものを食べて夏バテしないよう今後も頑張りたい。」と御礼の言葉を頂きました。



8月18日

青年の主張 代表らが発表

8月18日、清武町文化会館にてJA宮崎中央青年大会が開催されました。各支店青年部盟友代表5人が生産者となるきっかけ、これまでの農業経験から将来への希望などを主張しました。

最優秀賞は佐土原支店の十河広志さんに決定しました。十河さんをご家族で畜産農家を営まれており、12年前に起きた口蹄疫での経験から学んだことや、コロナ蔓延も乗り越えようという熱い主張を行いました。十河さんは宮崎中央の代表として県大会に出場されます。

また同日、青年部によるフォトコンテストの結果発表も行われ、最優秀賞は田野支店の作品が選ばれました。上位3点は県大会に出品されます。



鴨崎裕紀さん
(宮崎)

長友宏生さん
(南宮崎)

十河広志さん
(佐土原)

吉富亮助さん
(高岡)

川上大将さん
(国富)

8月24日

地元で育った美味しい新米いかがですか？



エコーブ神宮店にて



エコーブ佐土原店にて

特別栽培米『月桃米コシヒカリ』の販売促進活動をエコーブ神宮店、佐土原店で行いました。生産者、JA職員、ミヤベイ直販、エコーブ協力のもと店頭には生産者写真、旗を置くなど新米をPR。また来店された方々へ月桃米の特徴などについてお声掛けし、多くの方に手に取って頂きました。

月桃の花をご存じの方からは、あの花がお米を作るのに役立つのかと驚かれたり、どこで栽培されたものなのかと興味を持たれているようでした。

8月19日

佐土原 女性生産者研修会を開催

8月19日、佐土原支店野菜振興協議会の女性生産者による研修会を開催しました。生産者58人、JA役職員、市議の時任砂織氏が参加しました。

また外務副大臣 武井俊輔議員による農業政策進捗状況や女性農業者の現状についての講演が行われました。食料安全保障に関してや女性が農業の現場で活躍しやすいための機械の開発が進んでいることなどお話いただきました。講演後は質疑応答の時間も設けられ、生産者からも経費高騰、販売価格の厳しい状況に対しての質問がありました。

その他にはJA共済商品紹介、JA女性部の加入について、お楽しみ抽選会が行われました。



佐土原支店会議室にて



イベントの様子



ご参加ありがとうございました



8月27日

8月31日は野菜の日！ 式部の里イベント開催

8月27日、わちどんが村式部の里にて炭火焼きやかき氷などの販売、スーパーボールすくいなどのイベントを開催しました。また今回は初めて『やさいの日絵画コンクール』を行いました。式部の里を訪れた小学生以下の子どもたちに8月31日の「やさいの日」にちなんで野菜のイラストを描いて頂きました。参加した子どもたちにはタマゴのプレゼント、スーパーボールすくい無料券を配布。イラストは式部の里店舗内に展示され、後日、入賞者を決定いたしました。

年金友の会からの
お知らせ

佐土原
支店

8月3日、佐土原地区年金友の会によるゴルフコンペを行いました。参加者37人は暑い日差しの中ではありませんでしたが、素晴らしいプレーの数々で元気に活動されていました。





JAと地域交流の場をご紹介します
はぴすのわ



住吉小学校での手刈りの様子

8月18日、住吉小学校、住吉南小学校にて青年部による稲刈りが行われました。あいにくの雨で手刈りでの収穫も難しい中ではありましたが、コンバインによる収穫を見学するなど子どもたちが見守ってきたお米を無事収穫することができました。



8月23日、国富支店ピーマン青年部は国富町内の保育園10か所へピーマンの苗を贈りました。子どもたちに農業を身近に感じ興味をもってもらいたいと実施。贈った苗は園内に植えられ、子どもたちが生長を見守ります。



頑張っで育ててみてね☆

野菜・花卉指導課

植物生理について

「糖の分配」

光合成は葉で行われるが、そこで作られた糖は他の部位へ分配される。糖の分配は「維管束」と呼ばれる植物体内部の組織で行われており、根から吸い上げた水分や養分が通る「導管」、葉で作られた糖を各部位へ流す「篩管」の事を「維管束」と言います。

糖の分配は、植物の成長、果実肥大等に大きく影響する為、バランスよく各部位で使われなければ、草勢のバランスが崩れ、

生産量の減少、樹勢低下による病害虫の被害といった弊害を生じる事になります。又、転流速度という言葉がありますが、転流速度は温度の高い部位に多く流れる傾向があるため、施設栽培において夕方の温度をキープして果実肥大を促進させる転流管理をすることもあります。但し、転流管理は日中の光合成量、即ち日射量によって日々調整する必要があります。

曇天日と晴天日では光合成量が異なる為、曇天日の夕方に転流管理を行うと、枝が細く伸び開花直後の果実が流れる可能性がありしますので、晴天日と曇天日の転流管理は気をつけましょう。

※転流管理は、草勢・着果数によって反応が違いますので、一概に同じ反応が得られるとは限りません。

は、必ず利用供給契約先の畜産農家と収穫時期を確認してから防除を行ってください。なお、収穫間際の飼料用稲は収穫作業を優先してください。

施設・露地園芸

「10月の栽培管理について」

ミニトマト、ピーマンは殆どの圃場で定植が終了し、早い圃場では収穫が始まる圃場もある状況です。又、胡瓜についても殆どの圃場で定植が始まってきている状況です。定植後はしっかりと活着促進を行い樹作りに努めましょう。又、早目のダクト設置を行い、圃場内の空気循環対策を行いましょう。

（露地野菜品目）

秋冬品目の野菜の植付や播種が始まってきています。今後まだまだ日中の気温が高く害虫の発生が予想されますので、病虫害防除の徹底を行いましょ。

「10月の月の動きと管理」

病気は新月（10月25日）の栄養成長に傾く頃に発生しやすいので、その後に葉面散布や防除で対策を行いましょ。

※10月の満月は10月10日ですので害虫防除は10月13日前後で行いましょ。

農産指導課

普通期水稻・飼料用稲（WCS）

病害虫防除

斑点米カメムシ類の発生が多くなっています。防除の徹底を行いましょ。

カメムシ・トビロイウンカ：スタークル液剤10を1000倍で希釈し、10坪当り150g散布しましょ。株元に生息するウンカ類への防除効果を高めるため、可能な限り水田に水をためてから薬剤を散布しましょ。また、使用時期が収穫7日前までなので注意しましょ。

注意事項：飼料用稲（WCS）について

普通期水稻

水管理

登熟期は間断かん水（3〜4日おきに水を入れる）を行います。落水は収穫5日前が基準です。早い落水は白未熟粒の発生を助長し、収量減や品質低下の原因になりますので、間断かん水や飽水管理（足跡に水がたまる程度）を行いましょ。

台風対策

【事前対策】

- ・倒伏や脱水症状の軽減の為、深水管理にして水稻を保護しましょ。
- ・浸水・冠水しやすい水田では、溝切りや排水溝の整備を行いましょ。

【事後対策】

- ・冠水した場合は速やかに排水し、茎葉を水面から出すように努めましょ。
- ・吹き返しによる高温乾燥風が起りうる為、台風通過後も引き続き灌水し、1日程度、風がやむまで様子を見てから排水しましょ。（フーン対策）
- ・強風による擦れで、いちも病や穂枯れ等が発生しやすい為、栽培よみに準じた防除を行いましょ。詳細については、最寄りの農業改良普及センターやJAにお問い合せください。

大豆

収穫

収穫は水分のやや多い午前中か夕方に行ないましょ。

莢の色が褐色になり、莢を揺らすとカラカラと音がする時期が収穫適期です。

乾燥・調整

乾燥調整は水分15%以下で行ないましょ。

畜産部だより

8月期品評会

令和4年8月23日

【出場頭数】雌子牛の部 17頭 去勢子牛の部 開催なし



雌牛の部

増田 哉枝さん (南宮崎)

「あかね149」号 (R3.11.23) 父「勝光美」、母の父「勝平正」、母の祖父「安平」、母の母の祖父「福茂」



成績 (敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】 4席=上村 正行 (綾) 5席=永福 和己 (南宮崎)
 2席=上野隆太郎 (国 富) 6席=藤元 教利 (綾)
 3席=山岡 龍司 (国 富)

8月期子牛セリ市

令和4年8月20日~21日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	29	733,700	260,700	496,252	1,742
	去勢	37	968,000	408,100	646,859	2,176
南宮崎	雌	47	786,500	290,400	544,570	1,928
	去勢	63	822,800	374,000	622,740	2,083
田野	雌	36	743,600	280,500	516,725	1,911
	去勢	34	777,700	421,300	647,382	2,187
佐土原	雌	29	827,200	405,900	548,559	1,919
	去勢	42	865,700	342,100	605,550	2,020
高岡	雌	25	1,100,000	265,100	498,344	1,864
	去勢	39	865,700	418,000	626,041	2,035
国富	雌	68	847,000	220,000	544,435	1,975
	去勢	94	854,700	257,400	623,115	2,071
合計	雌	234	1,100,000	220,000	529,815	1,908
	去勢	309	968,000	257,400	626,534	2,087
	総体	543	1,100,000	220,000	584,854	2,013

いざ! 決戦へ!!

和牛オリンピック2022 ~チーム宮崎中央支所の挑戦~

全共出場者を訪問



8月23日、JA常勤役員らが全国和牛能力共進会の出場を決めた増田さん牛舎を訪問しました。県代表に選ばれたことへのお祝い、また10月の本番に向け、更なる努力が続けられている増田さんご家族を激励しました。

増田さんご家族は、毎日、出場牛の健康・栄養状態に細心の注意を払います。また、牛の立ち方の調教、毛づやを良くするためにはけがけを行うなど調整を続けており、畜産部職員一丸となって全共に向け牛を作り上げることに懸命に努力しています。



身近なことから
やってみよう

SDGs17のゴールとは？

目標 1～6 「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に



SDGs はじめの 一歩

目標 7～12 「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

目標 13～17 「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナースHIPで目標を達成しよう

監修：平本督太郎 金沢工業大学 SDGs 推進センター所長

最近よく目や耳にするSDGs（エスディー・ジーズ）。
難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での何げない行動が、自然とSDGsにつながっていることもあります。
親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

“ **SDGsって何だろう？**

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を解決し、より良い未来をつくっていくための目標のことです。17のゴールと具体的にどんなことをすればいいのかをまとめた169のターゲットが作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して2030年までの目標達成を目指しています。

”

今日からできる！ 身近なSDGsのアイデア

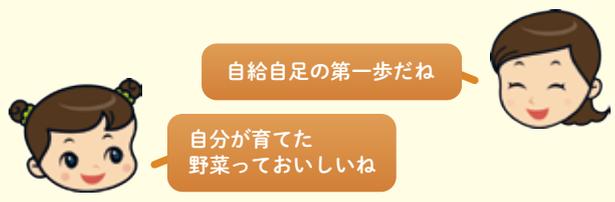
楽しみながら続けられそうなものを探してみましょう

簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。



准組合員向け広報「はびすぶらす」より家庭菜園に挑戦（2022年 VOL.6より）

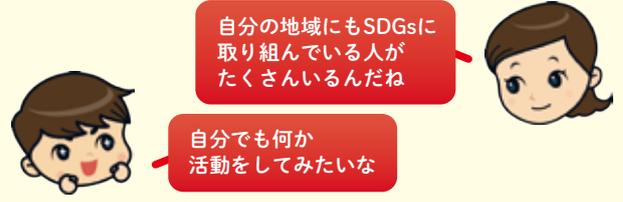


NPOを支援してみよう

子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動をしているNPO※について調べてみましょう。家事を手伝っておこづかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、そのうちの少額の金額を寄付してみてもいいですね。



JA宮崎中央青年部がテゲバジャール宮崎への子ども食堂食材の提供（めぐみ2022年8月号より）



※NPO: Non-Profit Organization (民間非営利団体)。市民が主体になって活動する、利益を目的にしない組織。

考えようSDGs!

『さあ〜て、どんげすかい?』



管内で目標達成に向けて活動する人を紹介します。このコーナーを参考にSDGsを考えてみよう!

地域の方々が毎日行きたくなるような場所を目指して



今年8月、宮崎市山崎町でファーマーズカフェがオープンしました。そこで「地産地消」の様々なメニューを提供するのはピーマン生産者の井野多加子さん。

地域の憩いの場として、様々な年代の方がゆっくりとした時間を過ごせるようなお店にしたいという想いを込め始められました。

♪ニューおすすめ



グリーンカレー…調理師免許を取得するため通った学校(マナビヤ宮崎アカデミー様)の文化祭で販売していた地産地消カレー。宮崎で採れた美味しいものを使ったカレーは、安心安全で辛味も控えてあるので小さなお子様も食べやすいです。メニューに入れてほしいと話しがあり、ピーマンやお米を使うことで我が家の地産地消メニューに決まりました。



Farmer's Kitchen
たこちゃんの調理室
宮崎市山崎町下ノ原1013番地
(詳しくは是非Instagramにてご確認ください)

宮崎市山崎 井野 多加子さん



生産者仲間さん大歓迎です!!

農家は農産物を育てるばかりで、野菜をどのように食べてたら美味しいかを直接伝えることは難しいと思っていました。様々なつながりや多くの方に意見をお聞きし、カフェ経営をしている方にもよくお話しを伺います。農民カフェの方は雨の日だけ開店するそうです。生産者がお店を経営することは難しいように思っていたのですが、考え次第だなと思いました。

お店をオープンして我が家で作ったピーマン、お米、ハーブをたくさんの方に食べてもらえる機会をつくることができました。生産者としてできることの幅を広げ、消費者に喜んでいただきたいと長年の夢であった私にとっての大きな一歩です。みんなが気軽に集えて、笑顔で集まれる場所にしたいのがこのお店のコンセプト。自分が作ったものを食べてもらい、喜んで貰った顔も見ることが嬉しいですね。

またお店は子どもさんも歓迎。子どもと一緒に食べてもらって美味しいと感じてもらい、その食材を手にとって頂きたいと思うからです。

これから店内での食事、お弁当販売だけでなく、料理教室、ワークショップなどを行っていきます。地産地消、子どもの食育学習、フードロス問題、SDGs目標達成に対して私なりにできること、それがこのお店の経営と思います。まだまだ始まったばかりですが、頑張っていきたいと思っています。



国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)」を見てください。1カ月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために
ナマケモノにもできる
アクション・ガイド(改訂版)」



参考資料:『10歳からの図解でわかるSDGs「17の目標」と「自分にできること」がわかる本』平本督太郎著、メイツ出版刊

イラスト:ゆきたけし

野菜の切れはしを料理してみよう

つつい捨ててしまいうような野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。



野菜の皮を活用して野菜だしを作ろう!(めぐみ2021年11月号より)

ブロッコリーの茎も食べられるんだよ



おいしい料理ができたなら、みんなに食べてもらおう

ドローン情報

高校生にドローン学習会を実施

8月25日、宮崎農業高校3年生を対象とした、農業用ドローン見学学習会を行いました。スマート農業を学んでもらうため、実際の農薬を使用したドローンでの散布を見学。

ドローンで散布する農薬濃度について説明を行い、高校生が育てている水稻への農薬散布を行いました。人の手で散布するよりも早く、効率が良いことを学んで頂きました。



ドローン講習会 新機種対応のお知らせ

令和4年8月下旬の講習会より、「T10」及び「T30」の講習会を始めました。T10（中型機）は、MG-1の後継機ですがモータープロペラが4つとなり折り畳みやすくコンパクトになりましたが、プロペラはサイズが大きくなったため散布幅は広くなりました。T30は、噴霧タンクの容量が30L、最大吐出量が毎分8Lとなり、国内で最大級の大型機です。散布幅が7.5～9mあり、大規模圃場が短時間で散布できる特徴があります。

T10、T30ともに従来の良さを継承、更に機体を丸ごと洗浄可能、球面型全方向レーダーを搭載など使いやすくなり性能アップしました。



技能認定の取得を目指してみませんか？

DJIドローン講習会コース

5日間コース

対象者：初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者

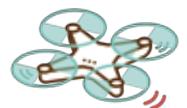
MG-1・T20 **250,000円(税別)**

新しく始めました

T10・T30 **275,000円(税別)**

講習場所

- 宮崎校：JA宮崎中央 家畜市場
- 南宮崎校：JA宮崎中央 木花支店



講習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

JA宮崎中央 支店感謝祭のご案内

開催日
令和4年
10/15^土

各支店にてふれあい感謝祭を開催いたします。コロナの影響もあり、数年開催できませんでしたが、組合員の皆様へ日頃の感謝を込めて今年各支店にて同日開催いたします。JA職員一同、おもてなしの気持ちを含めてご来場をお待ちしております。
ステージイベント時間等、詳しい内容については各支店掲示・チラシにてご確認ください。

宮崎統括支店

ふれあい感謝祭

ところ JA AZMイベント広場
とき 10:00~15:00
お問い合わせ ☎24-4328

イベント内容

- エイサー
- 住吉保育園お遊戯
- せんぐまき
- 女性部フラダンス
- ひょっとこ踊り(やろかい清和)
- ハイハイ競争
- タケウチダンススクールパフォーマンス
- 青年部・女性部によるふるまい
- 大抽選会
- 支店出店コーナー



南宮崎統括支店

2022ふれあい広場

ところ 南宮崎営農センター
とき 9:00~15:00
お問い合わせ ☎85-2121

イベント内容

- 心響鼓DON演奏
- 真北聖子ライブショー
- 宮崎ひょっとこ笑福会
- ジャグラーひがちゅうショー
- 抽選会
- 来場者プレゼント
- キッチンカー
- 各種展示即売会



田野統括支店

ふれあい感謝祭

ところ 田野支店周辺
とき 9:00~15:00
お問い合わせ ☎86-1234

イベント内容

- 農機自動車展示会
- タイヤ・ガス展示会
- 農産物即売会
- 来場者抽選会
- ちびっこコーナー
- 来場プレゼント
- 女性部配布



佐土原統括支店

ふれあい農業祭

ところ 佐土原集送センター
とき 9:00~15:00
お問い合わせ ☎73-2288

イベント内容

- 七つの星幼稚舎演奏
- 久峰中学校吹奏楽部
- カラオケ大会
- みやざき犬ダンスショー
- ラムネ早飲み大会
- 和太鼓
- ダンス
- フラダンス
- 抽選会



高岡統括支店

高岡ふれ「愛」感謝祭

ところ 高岡支店
とき 9:00~15:00
お問い合わせ ☎82-2111

イベント内容

- 女性部ひょっとこ
- 天ヶ城保育園児によるエイサー
- ヨーヨーパフォーマンス
- 組織対抗歌合戦
- 浅野晴香ショー
- おやじバンド
- お楽しみ抽選会
- せんぐまき
- 農機具展示会
- アイスクリーム作り体験
- 農畜産物・資材販売



ご来場の皆様へ

- 会場では手洗いの徹底、消毒、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- 体調不良を感じる場合にはご来場をお控えいただきますよう、コロナ感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※8月31日時点での開催内容となりますので、一部変更となる場合もあります。 ※コロナウイルス感染拡大により開催を中止する場合がございます。
※国富統括支店においては、10月22日(土)・23日(日)開催予定の「国富町総合町民祭」との合同開催となります。

JA葬祭 プリエール宮崎

人形供養祭

受付日

9月23日(金)~25日(日)

受付時間

10:00~15:00

場所

プリエール宮崎 清武ホール

(宮崎市清武町加納丙866番地1) ※花ヶ島の杜・田野ホール・佐土原の杜では受付できません。

対象
供養品

雛人形・節句人形・ぬいぐるみ・こけしなど

1家族10体まで

供養料

500円(税込)

※ガラスケース・飾り壇・陶器・金属類はお預かりできません。

供養祭

9月26日(月)

同日開催

ホール
見学会

10:00~15:00

供養祭当日、ご参拝ご希望の方は事前(受付時)にお申し込みが必要です。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。供養祭の様子は後日ホームページに掲載いたします。また供養祭当日のお持ち込みはできません。



プリエール宮崎 清武ホール ☎ 0120-930-170

プリエール宮崎 公式



農業者年金で生活の安定を考えませんか?



若い今こそ
年金
アクション!

若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか?

若い農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

ポイント
1

国庫補助で手厚い支援!
1万円の自己負担で **2万円の積立てが実現!**

まだ経営が安定していない若いうちは、月々の負担が少ない特例保険料(国庫補助)を活用して豊かな老後生活に備えましょう。

ポイント
2

早く加入すれば、**国庫補助が長く受けられる**

国庫補助部分の年金を受給するには、経営継承が必要です。国庫補助分を除いた本人負担分についての年金(農業者老齢年金)は、原則65歳から生涯受け取ることができます(60歳からの繰り上げ受給も可能です)。

ポイント
3

自ら支払った**全額社会保険料控除**の対象!
保険料は自由に選べる!

国庫補助を受けていても、自ら支払った保険料は、家族の分も含めて全額社会保険料控除の対象です。また、増収したときは節税効果を期待して、いつでも通常加入に変更でき、保険料の額も見直しできます。



農業者年金の内容やご相談については、
最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金
▶相談員TEL: 03-3502-3199
▶企画調整室TEL: 03-3502-3942
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

10月16日は「国消国産の日」!

「国消国産の日」とは

JAグループが提唱する「国消国産」とは、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。国連が定めた「世界食料デー」に合わせ、JA全中が10月16日を「国消国産の日」として制定しました。国民の皆様に広く食料・農業への理解を深めていただき、農業の応援団になってもらえるよう、「国消国産の日」を含む10月を「国消国産月間」として定め、JAグループを挙げて様々な情報発信をすすめています。



「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています!



実施期間 10/1 土 >>> 10/31 月

★「のぼり」が目印!

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET! 豪華プレゼントに応募できます!

- STEP 01** 直売所へ行こう!
- STEP 02** 店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!
- STEP 03** 何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※お一人様何回でも応募可能です。

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシゼ



出典 ● 一般社団法人「ミルク」乳和食サイト レシピ ● 料理家・管理栄養士 小山浩子さん



ナガイモと牛乳のホワイトソースで減塩 秋サケとキノコの牛乳とろろ焼き

材料(2人分)

ナガイモ	100g	シメジ	1/2パック
牛乳	45ml	ポン酢しょうゆ	大さじ1
片栗粉	大さじ2	青のり	適量
生サケ	2切れ	ごま油	少量

作り方

- 生サケは1切れを4等分に切る。シメジは小房に分ける。
- ポリ袋に①のサケとシメジを入れ、ポン酢しょうゆを合わせて15分以上漬け込む。
- ナガイモをすりおろし、牛乳、片栗粉と合わせ、塩少々(材料外)を振っておく。※ナガイモの粘りによって牛

- 乳の量を調節してください。
- ごま油を塗った耐熱容器に、水気を切った②を並べ、オーブントースターで焼く。サケの表面に焼き色が付いたら③をかけて中火でさらに5分間焼く。
- 焼き上がったら、青のりをたっぷりかける。

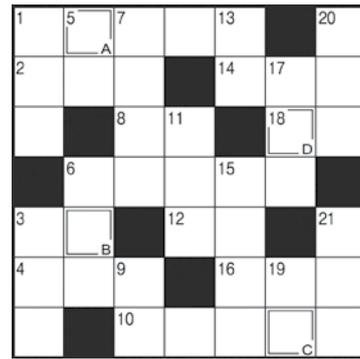
クテのカギ

1. 機械などのパーツのこと
3. オクトーバーフェスト発祥の国です
5. 中国の大きな打楽器
6. 好・始・娘・妹は——偏の漢字
7. 池の——によって、土地を増やした
9. 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
11. 学校の運動会で踊ることもあります
13. 視聴——、円周——
15. 海水の影響で塩分を含む湖
17. 台所のこと。漢字で書くと「厨」
19. たんすやソファなどのこと
20. ノーの反対語
21. 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

クコのカギ

1. 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
2. 竜宮城で舞う魚
3. 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
4. 実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
6. コロコロと気分が変わる人のこと
8. 無料です。代金はいりません
10. 秋の空にぽこぽここと浮かびます
12. ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
14. 学校の教室に並べるもの
16. 船が停泊するときを下ろします
18. クルミが似合うげっ歯類

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



8月号の答え「アワオドリ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



8月号のプレゼント 極早生みかん

磯貝喜和子さん 齊藤 幸子さん
稲田 伸子さん 村中 伸子さん
河野美恵子さん

おめでとうございます
今月の応募は75通でした

8名様にプレゼント やまいき黒皮南瓜

☆冬至の季節はやっぱりこれ!! ※12月中旬頃発送予定です。



応募方法・締切

下記の要領で **10月24日(月)**
(当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は12月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813

宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ10月号係

- ①クイズの答え
〇〇〇〇
- ②千・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

お いしいミルクレシピ、ゴーヤ嫌いな主人もレシピ参考にミルクチャーハンにチャレンジ。ゴーヤは薄くみじん切りにしてみたら大好評でした。これからもいろんな野菜レシピ

表 紙のゴーヤ棚とても涼しげでいいですね。こんな下がっている所は初めて見ました。グリーンカーテンの屋根で夏!というかんじ。来年は庭に小さなゴーヤ棚作ってみたい

今 月号の表紙のご夫婦も腕を組んでとても仲良さそうな写真でした。お二人の笑顔も素敵で私もこんな夫婦になりたいと思う表紙でした。

私 はこたつでみかんより、青い今頃のちよっとすっぱいみかんが大好きです。運動会の頃と重なり、小学生の頃を思い出します。

女 性部ふれあい大会みなさん元氣一杯、久しぶりの再会、楽しく過ごせたみたいでニコニコ!

Welcome JA

～読者からのお便り～

8月号のご感想ありがとうございました。お便りをご紹介します!



掲載してください。

(国富町 タケチャンさん)

女 性部ふれあい大会みなさん元氣一杯、久しぶりの再会、楽しく過ごせたみたいでニコニコ!

(宮崎市 千日紅さん)

私 はこたつでみかんより、青い今頃のちよっとすっぱいみかんが大好きです。運動会の頃と重なり、小学生の頃を思い出します。

米 粉の出番です、小麦粉が値上がりしてこれからは米粉を使っていきたいと思えます。食パンを作るときのコッなど米粉の良さが紹介されていて良かったです。

8 月号お便りの「かずちゃんさん」へ 10年後と言わず、早速連絡されたらいいかがですか(笑)

お →こんなお便りが届いてました!お便りに対してお便りを頂いたのは初めてだったので読んで嬉しかったです☆

林 露地のゴーヤ栽培は私も初めて見たので頭上にながるの驚きでした。日差しは強かったですですが、棚の下は涼しく快適でした!

定例理事会

令和4年8月30日(火) JA AZM大ホール

- 1 ビジネスサポート資金の貸出について (大淀支店)
- 2 ビジネスサポート資金の貸出について (佐土原支店)
- 3 令和4年産 普通米仮渡金設定に係る承認について
- 4 「育児休業等に関する規程」及び「介護休業等に関する規定」の一部変更について
- 5 宮崎県JA経営基盤強化総合対策基金の造成(増資)について
- 6 出資金減口に伴う持分の仮払いについて (佐土原支店)
- 7 不祥事再発防止策の追加について

以上7議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

- 令和4年8月15日付
脇田 智子 国富営農センター 経済課 生産資材係 (育児休業)
- 令和4年8月19日付
柴 恵理 国富支店 貯金を替課 貯金を替係 (育児休業)
- 令和4年8月26日付
石本 夕貴 畜産部 畜産業務課 事務係 (育児休業)
- 令和4年8月31日付
黒木 彩 佐土原営農センター 経済課 燃料係 兼 生産資材係 (育児休業)

農業経営者との素敵な出会いを見つけてませんか?

魚釣り体験婚活

開催日 令和4年10月8日(土)

場所 青島海岸
青島ビーチパーク

参加人数 男女12名ずつ

参加費 女性2,000円

カップル賞 みやちく食事券
10,000円分

スケジュール

12:15~ 受付

13:00~
・魚釣り体験を行い交流

17:00 終了予定

女性参加者に農産物の詰め合わせセットをプレゼント

☆詳しい募集内容については、JA宮崎中央ホームページ、縁活みやざきホームページをご覧ください。

お申込み・お問い合わせ先

JA宮崎中央 営農部 営農企画課 畦原 ☎0985-89-4660
(主催) JA宮崎中央 青年部パートナー確保対策委員会

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

わちどんが村 式部の里 LINE@会員限定 毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします。

その他にも各種イベント情報などをお届けします

宮崎の農産物をお届け! 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>

毎日のあんしん・おいしいをもうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
JAくらしの宅配便事務局
☎0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで
※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

農業の求人をサポートします

収穫時期等の繁忙期や規模拡大に合わせた労働力を確保するため求人を行う農業者に対して、広告掲載費用の一部を助成します。

対象者 宮崎市内在住し、市内で農業経営を行う農業者で、以下に該当する者
①認定農業者 ②認定新規就農者

対象経費 有料職業紹介事業を活用するために必要な経費

補助率 対象経費の1/2以内 補助金額の上限は30,000円

募集期間 第1次募集 令和4年4月1日~令和4年8月31日
第2次募集 令和4年9月1日~令和5年2月28日

その他 年度内2回まで申請が可能です
※同一品目で2回の申請はできません。ただし、作付期が異なる場合は除きます。

申請方法 本事業を希望される方は、補助金交付申請手続きが必要になります。有料職業紹介事業者から提示される「見積書」をご用意ください。「所定の様式」を記入し、宮崎市農政企画課へご提出ください。最寄りの総合支所農林建設課、地域センターでも受付できます。
※所定の様式は宮崎市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 宮崎市農政部農政企画課担い手対策係 電話: 0985-21-1785 FAX: 0985-44-0770 メール: 15nousei@city.miyazaki.miyazaki.jp

JA宮崎中央 ガソリンスタンド

10月定休日のお知らせ



2日、16日

- ・生目セルフ
- ・エポックエリア
- ・田野SS
- ・佐土原セルフ
- ・高岡セルフ
- ・三名SS

9日、23日

- ・宮崎セルフ
- ・木花SS
- ・清武SS
- ・那珂セルフ
- ・本庄セルフ

土日祝日

- ・八代SS

ご迷惑お掛けしますが、
宜しくお願ひします。
上記以外は休まず営業致します。

毎週日曜日は
特売日です!

※田野SSは毎週火曜日・八代SSは毎週木曜日が特売日となります

※特売日が定休日の場合は前日が特売日となります

キャンペーン開催中!!



9月~10月
オイル交換



9月~11月
タイヤ交換

お気軽に
スタッフに
お問い合わせ
ください

可愛がっちゃうから、覚悟しろ!

メタメタに、
ジジ、ババ流に、
勝手にさせてもらう、
ジジ、ババだって、
勝手に結婚したんだ、
お前たちだって、
でもね、
ダメ、ダメ、ダメと規制する、
でもね、
泥んこ遊びも、ブランコも、
そっちは汚い、こっちは危険、
あれは駄目、これも駄目、
ダメ、ダメ、ダメと規制する、
でもね、
お前たちだって、
勝手に結婚したんだ、
ジジ、ババだって、
勝手にさせてもらう、
ジジ、ババ流に、
メタメタに、
可愛がっちゃうから、覚悟しろ!



小中門マ

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



※広報誌めくみは
HPからもご覧いただけます

October.2022 No.308

10月号