



女性部
ふれあい大会

はびすのわ・宮崎支店・国富支店

頑張る人には福が来る
がらびり屋
NO.53
ゴーヤー生産者 川上 一典さん

花ごよみ

葉月



ワンポイントアドバイス

ヒマワリのようなマスフラワーはソリダコのようなフィラフラワーがオススメ。ヒマワリとソリダコで形を作ったら、間を埋めるようにユーカリやグリーンカーネーションを活けます。



八重咲ヒマワリで
絵画のようなアレンジを

デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



花材 (左から)

- ・ユーカリ
- ・スモークグラス
- ・カーネーション
- ・ヒマワリ (八重品種)
- ・ソリダコ



余談ですが…

どこで撮影するかでそのアレンジの雰囲気が大きく変わります。皆さんも活けた花をいろんな場所、時間帯で撮影して楽しむのはいかがですか？

目次

- 4 女性部ふれあい大会
- 9 はびすのわ
- 10 女性部活動紹介
- 14 特集 米粉
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいにばり屋
NO. 53



川上 一典さん



いたそう
イスを頂
のアドバ
たくさん
者の方に
店の生産
は田野支
学の際に
た圃場見

高岡町赤谷地区でゴーヤーの栽培を行う川上一典さん(70)ご家族。梅雨明けの晴天で次々と大きく生長する露地ゴーヤーの収穫が忙しい時期となっていました。川上さんは一典さん、妻・尚子さん、長女・奈緒美さんの3人でゴーヤー生産を行います。

定植した苗はツルが伸びて生長し、頭上にゴーヤーの屋根が出来上がります。収穫、摘葉のほかには、棚の上で受精し実になり始めたものを棚の下へと吊るされるように促してあげます。実のなりを

早期に見つけ、早めに下ろしてあげることは綺麗なまっすぐのゴーヤー作りにつながります。けれど何列にも連なるゴーヤーの管理は1列の作業を終えるのに1人で1日掛かってしまうほど大変。しかし一典さんは手を掛けてあげた分だけきれいなものが育ち、収量も上がる」と話します。6年前ゴーヤー部会の高岡支店役員を務めたときには、本店部会会長の方、ま

です。そのときの役員経験は今のゴーヤーづくりにつながる良い経験になったと、他支店の生産者の方々の凄さや生産者同士のつながりの大切さを話します。

ご夫婦は結婚して45年。13年ほど前に、製造業の仕事を辞め、奥様と2人で農業の道へと歩み始めました。元々「老後は農業がしたい」と話されていた一典さん。工場で機械を扱っていた時も家庭菜園でスイカを作って従業員に振る舞うなど、農業への関心が高かったそうです。

また奈緒美さんはインスタでの料理レシピを100種類以上投稿。ゴーヤーをたくさんの方に食べて頂くための活動であり、自分たちでは出来なかったPRだと尚子さんが嬉しそうに話します。

コロナのときはお孫さん7人で遊びにやってきて、小学生のこともたちはお手伝い。「孫の前で生涯現役を話しました。身体が動く限り農業を極めたいです。」と意気込まれています。手先が器用な一典さんは、ゴーヤーの棚を立てるのも自分で行い、最近では養蜂も始めたそうです。川上さんご夫婦が娘さんにつなぐ農業、一典さんの新しい挑戦、またお孫さんたちまでつながるかもしれない将来、これからたくさんの方々の楽しみがあるご家族です。

女性部のみなさんお久しぶりです!!

女性部ふれあい大会

「がんばるぞー!!」
「エイオーー!!!」

みんなで
集まるのは
3年ぶり!



6月9日、女性部ふれあいグラウンドゴルフ大会が行われました。
初めてグラウンドゴルフをした!という方々も「これは面白い!」と話されるほど、皆さん楽しまれているようでした。



正々堂々
がんばります

選手宣誓



マりました!
ホールインワン!



入れるわよ~



'' '' ココ



パン

勢いよくスタート!!



Smile😊

遠くを狙って〜!



ハイチーズ!



みんなが心に響くです

入って〜

品 COOL!



どーだ!?



上手にできるかしら?



慎重にね...



上位入賞
おめでとうございます!



みんなが楽しめて良かった〜♪

ほっとトピックス



JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

6月11日

令和4年度 農民連盟通常代議員会

農民連盟宮崎中央支部の通常代議員会が行われました。令和3年度の活動報告、収支決算および今年度の活動方針など、賛成多数で可決・承認となりました。
なお、代議員会終了後に松下新平議員との意見交換会を行いました。



令和3年度（令和3年4月～令和4年3月）活動状況（抜粋版）

期日	活動内容	備考
令和3年5月11日	農民連盟委員会 ○今後の日程について ○衆院選の対応について ○参院選の対応について	委員、専門委員、事務局 29名
5月17日	令和3年度食料・農業・地域政策推進全国集会（WEB、全国約4,000名） ○政策提案、意見表明 ○与党政策責任者挨拶	各支部長ほか常勤役員、青年部・女性部代表、担当部課長）112名
5月31日	宮崎中央支部臨時代議員会 ○第49回衆議院議員総選挙・選挙区候補者の推薦について ○第26回参議院議員通常選挙・比例代表候補者の推薦について	本部代議員、支部代議員
6月11日	農民連盟委員会（JA・AZMホール大研修室） ○衆院選・参院選（比例代表）に係る各支部の協議結果について ほか	委員、専門委員、事務局 29名
6月14日	農民連盟宮崎中央支部臨時代議員会（JA宮崎中央宮崎統括支店ほかWEB） ○衆院選第1選挙区の推薦について	本部代議員、支部代議員
6月18日	第95回農民連盟代議員会（JA・AZMホール大研修室、WEB） ○令和2年度事業報告・決算について ○令和3年度事業方針・予算について ○令和3年度会費の負担額・負担方法・徴収時期及び徴収方法について ○第49回衆院選の立候補予定者の推薦について ○第26回参院選比例代表候補予定者の推薦について ○基本農政の確立運動に関する特別決議 農民連盟代議員研修会（WEB） 講師：前農林水産大臣政務官 藤木真也氏	委員、各支部代議員 92名（書面議決書含む）
6月28日	衆院選推薦候補者への推薦証交付 第1選挙区：武井俊輔衆議院議員	福良委員長、三田井幹事長ほか
6月14日	公明党宮崎県本部「2021年政策要望懇談会」 ○新型コロナウイルス関連対策の継続・強化についてほか7項目	曾我部幹事長代理、事務局長ほか
7月19日	宮崎中央支部通常代議員会 ○令和2年度活動報告及び収支決算について（監査報告） ○令和3年度活動方針及び収支予算（案）について	本部代議員、支部代議員
7月30日	長峯誠参議院議員との意見交換 ○自民党県連への要望・要請の内容について ○外国人技能実習生の入国、経営継続補助金について ○収入保険制度の運用について ほか 自民党県連「国・県に対する要望ヒアリング」 ○【国政】コロナ・食料自給率向上対策ほか24項目 ○【県政】コロナ対策ほか14項目	福良委員長、三田井幹事長ほか 坂下副委員長、平島副委員長 曾我部幹事長代理、事務局長ほか
8月10日	古川禎久衆議院議員との意見交換 ○食料安全保障、食料自給率の向上について ○気候変動や病害虫対策について ほか 江藤拓衆議院議員との意見交換 ○サツマイモ基腐病対策について ○米の生産調整について ○配合飼料価格安定制度について	福良委員長、三田井幹事長ほか 坂下副委員長、平島副委員長
8月30日	宮崎中央支部臨時代議員会 ○第49回衆議院選挙に係る各基幹支部の対応について	本部代議員、支部代議員
9月17日	農民連盟委員会 ○第49回衆院選と第26回参院選（比例代表）の取り組み基本方針について ほか	委員、専門委員、事務局 30名
10月9日	江藤拓衆議院議員との意見交換 ○就農育成支援策について ○葉タバコ廃作への対策について ○サツマイモ基腐病対策について ○みどりの食料システム戦略について ほか	福良委員長、三田井幹事長ほか
10月12日	農民連盟委員会 ○JA・連合会職員アンケート調査の結果について ○第49回衆院選の具体的取り組みについて ほか	委員、専門委員、事務局 29名
10月15日	宮崎中央支部臨時代議員会 ○宮崎県議会議員補欠選挙候補者推薦について ○第49回衆議院議員選挙比例区の推薦について	本部代議員、支部代議員
10月17日	森山裕国対委員長・衆議院議員との意見交換 ○国対委員長として ○宮崎・鹿児島県の農業・観光業について ほか	福良委員長、栗原支部長、坂元支部長ほか
10月18日	藤木真也参議院議員来県（宮崎中央支部、綾支部、連合会支部、たけい俊輔事務所ほか訪問） JA宮崎中央茶部より武井衆議院議員へ要望書提出 ○改植事業の見直し、基準平均単価の値上げ、茶のPRなどに関する要望書	栗原支部長、坂元支部長、連合支部役員ほか
11月17日	農政運動組織事務局長会議 ○第49回衆議院議員総選挙の結果と今後の対応等について	事務局長
11月19日	農民連盟委員会 ○第49回衆院選の結果について ほか	委員、専門委員、事務局 28名
12月15日	農民連盟委員会 ○江藤拓自民党総合農林政策調査会長国政報告・就任祝賀会について ほか	委員、専門委員、事務局 27名
令和4年1月14日	農民連盟委員会 ○江藤拓衆議院議員国政報告会・祝賀会の中止について ほか	委員、専門委員、事務局 27名
2月18日	農民連盟委員会 ○第26回参議院議員通常選挙の手續きについて ほか	委員、専門委員、事務局 29名
3月11日	農民連盟委員会 ○第26回参院選宮崎選挙区の手續きについて ほか	委員、専門委員、事務局 29名

農民連盟宮崎中央支部 令和3年度収支報告書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

項目	金額	備考
繰越金	1,233,390	
拠出金	5,838,000	遊友の皆さんからの拠出金
助成金	443,000	連盟本部からの支部活動助成金
貯金利息	19	
その他	3,507,372	JAより 農業再建対策資金R2 505,000 JAより 広報業務委託料R3 2,390,000 JAより 農業再建対策資金R3 506,000 基幹支部精算金 106,372
計	11,021,781	

項目	金額	備考
負担金	8,487,000	(県本部への拠出金) 広報業務委託料R2 2,378,000 農政活動資金R2 1,352,000 農業再建対策資金R2 505,000 広報業務委託料R3 2,390,000 農政活動資金R3 1,356,000 農業再建対策資金R3 506,000
旅費	483,000	代議員日当
農政活動費	1,336,593	選挙関連費、代議員会会場使用料他
事務費	9,570	為替手数料
図書印刷費	0	
通信費	10,080	郵便代（各種案内文書等切手代）
予備費	-	
計	10,326,243	
次期繰越金	695,538	

6月9日



青年部 子ども食堂食材提供を協力

J A 宮崎中央青年部はテゲバジャーロ宮崎への子ども食堂食材の提供を行いました。

テゲバジャーロ宮崎では試合勝利に合わせ子ども食堂に食材等を届ける「愛あるごはんを届けよう！」プロジェクトを行っており、試合で勝利した翌週に食材や備品を子ども食堂を支援する団体へ届けています。

青年部でもその力になりたいと応援に参加することとなり、9日に初めて食材の提供を行いました。部長の川越達也さんが選手の方へジャガイモと人参を贈りました。



6月15日



地元の新鮮な野菜をお届け！

南宮崎、木花、赤江支店の店舗前で「てげうまはびす号」の野菜販売が行われました。

15日は年金感謝デーも開催しており、感謝デーのプレゼントを手にした利用者の方々がはびす号の新鮮な野菜を覗いていました。



新鮮野菜がスラリ！



6月23日

ビッグフェア開催！



23～25日にJAビッグフェアがイオンモール宮崎北側駐車場にて開催され、開会式でのテープカットに栗原俊朗組合長が出席されました。

会場には様々なメーカーが出店し、最新農業機械の展示および省エネ機器、関連資材などの販売が行われていました。JA宮崎中央管内の多くの組合員の方々にご来場いただきました。ありがとうございました。



6月23日

口蹄疫で犠牲となった家畜へ祈る



長園原共同埋却地（佐土原町）にて口蹄疫献花式が行われ、畜産生産者、JA役職員らが参加しました。口蹄疫から12年が経過し、当時の状況を振り返り、防疫の徹底を再確認するために行われました。参加者は慰霊碑に花を手向け、犠牲となった家畜に祈りを捧げました。

6月11日

新規就農者へ JA事業を紹介

7月末に(株)ジェイエイファームみやざき中央にて研修を終える新規就農研修者10名、またみやざき農業実践塾、先進農家研修生の方々など、新規就農を行う計20名にJA事業学修会を行いました。

就農にあたっての様々な手続きについて、JAの金融や販売事業などについて、職員が説明を行いました。また青年部による様々な活動を青年部を代表して本店副部長の鈴木隼人さんが紹介し、積極的な参加を呼び掛けました。



表紙でご紹介した
ゴーヤーも使ったレシピ!

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ



レシピ提供 ● 一般社団法人「ミルク」 「ミルクレシピ」

ミルク風味の溶き卵がゴーヤーの苦味をマイルドに ゴーヤーのミルクチャーハン



材料(4人分)

- ゴーヤー 1本
- 塩 少々
- タマネギ 1/4個
- チャーシュー 50g
- サラダ油 大さじ2
- 卵(溶き卵) 2個
- 牛乳 50ml
- スキムミルク 大さじ4
- 温かいご飯 茶わん4杯分(700g)
- ┌ 酒 大さじ1
- └ Aしょうゆ 大さじ1
- ┌ 塩・こしょう 少々
- └ かつお節 10g

作り方

- 1 ゴーヤーは縦半分にかけて種を抜いたら薄切りにし、塩を振りかけてしばらく置く。しんなりしたら水洗いしてキッチンペーパーなどで水気を取る。
- 2 材料を切る。タマネギは粗いみじん切りに、チャーシューは5mm角に切る。
- 3 材料を炒める。サラダ油を熱したフライパンに①と②を入れて軽く炒めたら、牛乳にスキムミルクを混ぜたものを溶き卵に加えて、一緒に炒め合わせる。
- 4 仕上げる。③にご飯を加えて炒め、Aで味付けし、かつお節を入れて炒め合わせ皿に盛る。



袋にどっさり!

JAと地域交流の場をご紹介します

はぴすの
わ

6月13日、倉岡の日高捨幸さんハウスにて吉野保育園、穂保園の子どもたちがピーマンの収穫体験を行いました。外は雨でしたが、ハウスの中は子どもたちの元気な声が響き、収穫を楽しんでいました。



ピーマンの花
かわいい!



6月、国富町内の小学校4校での田植え学習会が行われ、国富支店青年部、JA職員が学習会のお手伝いをしました。青年部の指導のもと、農業を体験した子どもたち。10月には収穫が行われる予定です。



本庄小学校



八代小学校



木脇小学校



女性部活動紹介

田野支店

田野支店フレッシュミズは地域のカフェ「Sachi Cafe (サチカフェ)」から講師をお招きし、料理講座を開きました。カフェでは農園も営んでおり、自家栽培された白いトモロコシやスイスチャードの珍しい野菜を持ってきていただきレシピを紹介して頂きました。

いつも作る炊き込みご飯、コールスロー、餃子とは違った出来上がりでその美味しさに感激です。また、はりはり漬けを使った「フライドはりはり」と地元名産アレンジも紹介されました。



たくさん勉強になりました～☆

本日の食材



どれも美味しく
できました!



南宮崎支店

南宮崎支店女性部役員は、伝承料理講習会を行いました。活動は郷土菓子の「あくまき」作り。一般的な棒状のものに加え、テトラ型のもので作り方を川添ゆきみ理事から学びました。綺麗な形に中身が出ないように整えることは難しかったようです。

集まって作れて
楽しかったです☆



みんなで
教え合いました!



たくさん
出来上がりました!

畜産部だより

6月期品評会

令和4年6月16日

【出場頭数】 雌子牛の部 24頭

去勢子牛の部 開催なし



雌牛の部

増田 純一さん(南宮崎)

「あや5928」号(R3.10.20)父「勝光美」、母の父「忠富士」、母の祖父「福之国」、母の母の祖父「福桜」

成績 (敬称略、かっこは支店名)

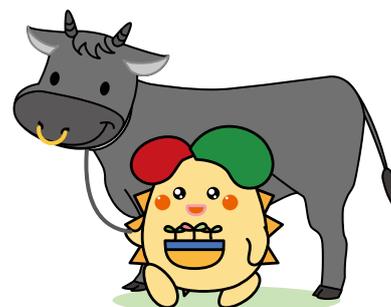
【雌牛の部】

- 2席=上野 隆司(国 富)
- 3席=百市 勇(南宮崎)
- 4席=甲斐 芳彦(佐土原)
- 5席=甲斐 芳彦(佐土原)
- 6席=井上 五生(国 富)

6月期子牛セリ市

令和4年6月13日~14日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	29	826,100	405,900	593,545	2,017
	去勢	53	891,000	512,600	704,726	2,223
南宮崎	雌	48	811,800	375,100	548,350	2,020
	去勢	58	919,600	192,500	670,317	2,218
田野	雌	36	783,200	414,700	569,464	2,111
	去勢	42	816,200	275,000	625,560	2,097
佐土原	雌	44	917,400	415,800	626,775	2,154
	去勢	49	936,100	331,100	720,186	2,273
高岡	雌	39	833,800	427,900	576,964	2,042
	去勢	43	904,200	441,100	693,128	2,272
国富	雌	71	1,096,700	313,500	600,275	2,091
	去勢	116	997,700	123,200	687,481	2,242
合計	雌	267	1,096,700	313,500	587,017	2,077
	去勢	361	997,700	123,200	685,163	2,227
	総体	628	1,096,700	123,200	643,435	2,166



野菜・花卉指導課

植物生理について

【光合成】

光合成とは植物が光（太陽光）エネルギーを使いデンプンなどの養分を作る反応の事で、植物が生きて行く上で必要不可欠な働きです。

具体的には、二酸化炭素・水・光を原料に糖・酸素を作りだす事です。現在、施設園芸を中心に環境制御技術の導入が進んでいますが、いかに光合成を多くさせ、糖を作り出すか、これは収穫量を増やす為の第一歩となります。

しっかりと意識しながら管理を行っていきましょう。

施設・露地園芸

【8月の栽培管理について】

（施設園芸用品目）

殆どの圃場で次作の準備や土壌消毒が進んでいる状況です。次作に向けた非常に大切な時期になりますので、十分に消毒効果を高める為の管理の徹底を行います。

（露地野菜用品目）

高温障害により、樹勢が弱りやすい時期になりますので、こまめな灌水管理をしっかりと行い、樹勢が低下しないよう管理を行っていきましょう。

※害虫の発生が多くなっていますので、計画的な防除及び除草対策をしっかりと行いましょう。

【8月の月の動きと管理】

病気は新月の栄養成長に傾く頃に発生しやすいのでその後に葉面散布や防除対策を行っていきましょう。

※8月の満月は8月12日前後の予定ですので害虫防除は8月15日前後で行いましょう。

農産指導課

大豆 中耕土

第1回目は本葉が2〜3枚開いた頃に子葉のところを目安に土寄せし、第2回目は本葉が5〜7枚開いた頃に初生葉まで土寄せしましょう。

ハスモンヨトウ：発生初期の防除が重要です。アタ

2022年8月							
週	日	月	火	水	木	金	土
第1週		1 月齢 3.4 (中潮)	2 月齢 4.4 (中潮)	3 月齢 5.4 (中潮)	4 月齢 6.4 (中潮)	5 上弦 月齢 7.4 (小潮)	6 月齢 8.4 (小潮)
		7 月齢 9.4 (小潮)	8 月齢 10.4 (長潮)	9 月齢 11.4 (若潮)	10 月齢 12.4 (中潮)	11 月齢 13.4 (中潮)	12 満月 月齢 14.4 (大潮)
第2週		13 月齢 15.4 (大潮)	14 月齢 16.4 (大潮)	15 月齢 17.4 (大潮)	16 月齢 18.4 (中潮)	17 月齢 19.4 (中潮)	18 月齢 20.4 (中潮)
		19 下弦 月齢 21.4 (中潮)	20 月齢 22.4 (小潮)	21 月齢 23.4 (小潮)	22 月齢 24.4 (小潮)	23 月齢 25.4 (長潮)	24 月齢 26.4 (若潮)
第3週		25 月齢 27.4 (中潮)	26 月齢 28.4 (中潮)	27 新月 月齢 29.4 (大潮)	28 月齢 0.8 (大潮)	29 月齢 1.8 (大潮)	30 月齢 2.8 (大潮)
		31 月齢 3.8 (中潮)					
第4週							
第5週							

ブロン乳剤2000倍（1500ℓ/10a）を葉の裏側まで十分かかるとに散布しましょう。

カメムシ・紫斑病：開花から子実肥大期は、トップジンM水和剤（1000倍）+スタークル液剤10（10000倍）を10aあたり150ℓ散布し、等級格下げの原因となるカメムシと紫斑病の防除を徹底的に行ないましょう。

カメムシは開花期以降、発生始めには必ず防除しましょう。次々に飛来してくるので定期的に防除を行なう必要があります。圃場が隣接しているところではできるだけ一斉に防除しましょう。

病害虫	農薬名	使用時期	使用量
ハスモンヨトウ	アタフロン乳剤	7月下旬	2000倍
カメムシ	スタークル液剤10	9月上旬	1000倍
カメムシ	M水和剤	9月上旬	1000倍
カメムシ	スタークル液剤+トップジンM水和剤	9月中・下旬	1000倍
紫斑病	スタークル液剤+トップジンM水和剤	9月中・下旬	1500倍

早期水稲 水管理

登熟期は間断かん水（3〜5日おきに水を入れる）を行います。収穫期の落水の基準は、収穫5日前です。早期落水は収量が下がったり、品質低下の原因になりますので、間断かん水や飽水管理（足跡に水がたまる程度）を行っていきましょう。

普通期水稲 肥培管理

1株25本程度茎数が確保されたら、無効分けつを抑制するため中干し（1〜2cm幅のヒビが入る程度）を4〜7日行います。中干しは窒素の肥効を抑制し、下位節間を伸ばさないようにするとともに、根張りを良くして稲体を強くし、上位葉を直立させる働きがあります。

中干し後は努めて間断かん水を行い、根の健全化を図りましょう。

穂肥は施用時期が早いと倒伏します。遅いと食味が低下しますので、イネの生育に応じて適期に施用しましょう。葉色が濃く、「葉いもち」が発生している場合は、穂肥の施用は控えるようにしましょう。

また、幼穂形成期から出穂開花期はイネの一生のうちでもっとも水分を必要とする時期です。穂ばらみ期から出穂・開花期にかけては常時湛水に努め、その後は間断かん水で根の活力を維持しましょう。

病害虫防除 いもち病

サンスバイク箱粒剤を施用している場合は60日間程度いもち病に対する効果があります。箱粒剤を施用していない場合は、葉いもち・紋枯れ病の予防としてオリブライト1キログラム（10a当たり1kg）の水田散布が効果的です。

コブノメイガ・ウンカ対策

サンスバイク箱粒剤を施用している場合は、コブノメイガに対して長期残効があるので、発生が多い場合だけ防除しましょう。ウンカについては8月上旬にアブロード水和剤（1000倍/1200ℓ/10a）、又はスタークル粒剤（3kg/10a）を散布しましょう。

稲こじり病

近年、稲こじり病の発生が多くなっています。一度でも発生した圃場では中干し後にドイツポルディーA（2000倍/1500ℓ/10a）もしくはモンガリット粒剤（3〜4kg/10a）を散布しましょう。発生後散布しても効果がありません。検査の際に稲こじりが玄米に混入すると規格外になります。

また、8月中旬ごろには、いもち・紋枯れ・トビイロウンカの同時防除として、穂ばらみ期にダブルカットバリアダフロアブル1000倍+トレボン乳剤1000倍（1500ℓ/10a）を散布しましょう。中干し後にオリブライト1キログラム等を散布しているところでは、ウンカの防除だけ実施しましょう。

穂ぞろい期にはカメムシ・ウンカ・穂首いもち病の防除としてヒームエイトスタークルゾル1000倍（1500ℓ/10a）を散布し、7日〜10日後にスタークル液剤1000倍での2回目防除を実施しましょう。（穂いもちの発生が予想される場合は、2回目防除をヒームエイトスタークルゾル1000倍（1500ℓ/10a）に変更して散布しましょう。）

台風対策

【事前対策】

- ・倒伏や脱水症状の軽減の為、深水管理にして水稲を保護しましょう。
- ・浸水・冠水しやすい水田では、溝切りや排水溝の整備を行っていきましょう。

【事後対策】

- ・冠水した場合は速やかに排水し、茎葉を水面から出すように努めましょう。
- ・吹き返しによる高温乾燥風が起こりうるので、台風通過後も引き続き湛水し、1日程度、風がやむまで様子を見てから排水しましょう。（フーン対策）
- ・強風による擦れて、いもち病や穂枯れ等が発生しやすくなるので、栽培ごよみに準じた防除を行います。

詳しくは、最寄りの農業改良普及センターやJAにお問い合わせください。

考えようSDGs!

『さあ〜て、どんげすかい?』



管内で目標達成に向けて活動する人を紹介します。このコーナーを参考にSDGsを考えてみよう!

未来へつなぐ食育活動



4 質の高い教育をみんなに



宮崎支店（北支部）青年部の活動として、地元小学生との田植え学習教室を実施しています。農業体験を通し、農業の楽しさ、苦勞、食の大切さを学んでもらうことを目的としています。

宮崎支店（北支部）青年部 黒木健太さん

自分たちで暑い中手作業で一生涯懸命に植えた苗が大きくなる喜び、収穫の嬉しさ、そこから農業の楽しさを学んで頂けたのではないかと思います。

また世界で飢餓が問題となる一方で日本では大量の食料を輸入し、大量に捨てていると聞きます。活動を通して、自分たちの住む地域では環境に適したものがたくさんあり、身近でとれた農産物を美味しく食べるという地産地消を考えてもらい、今回の体験学習を含めて『食』の大切さが次世代へ伝わってくれば嬉しいです。

6月22日、倉岡小学校5年生による田植え体験学習が行われました。田植えは初めて体験する児童ばかり。なかなか体験することのできないことだと児童も楽しみにしているようです。10月の収穫が楽しみです。



暑い中がんばりました!



機械の田植えも見学



5月31日には苗づくりのため種籾も児童らで播きました。



おいしい!
ヘルシー!

米粉の出番です。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。

小麦の価格が高騰している昨今、日本において自給率100%で賄える、

おいしくてヘルシーな食材ですから、どんどん利用していきたいですね。

① 米粉の魅力

もっと広めたい
お米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を
作るための材料などとして広く使われてき
ました。米粉とは、文字通りお米を細かく
粉碎したもので、お米の種類やばい煎状態、
精米度合い、粒子の大きさや精製度合いに
よってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、す
っかりその存在感が薄くなってしまいまし
た。しかし、製粉方法の発達によりパンや
洋菓子にも使えるようになり、新たな食材
として再び脚光を浴びるようになりまし
た。小麦アレルギーの代替食材として、そ
して健康的な食材として、料理にも積極的
に利用されるようになってきたのです。

米粉で作られたパンやケーキ、お菓子な
どの嗜好（しこう）品は、しっとりもちも
ちした食感でとってもおいしいですし、今
まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代

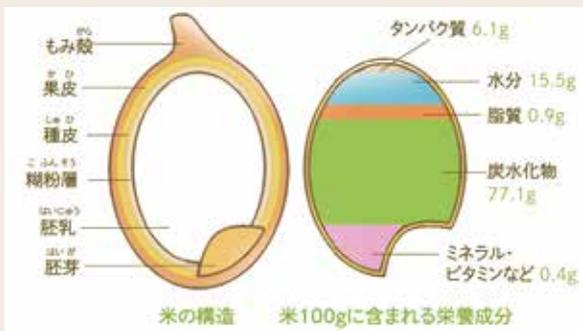
替して使えます。

さらに、米粉で作ったパンは小麦粉で作
ったパンよりも和食に合います。米粉で作
られた麺もありますから、さまざまなジャ
ンルの食事に合わせて食べることができま
す。

お米は日本人の魂の糧です。食生活が豊

米粉はお米からできています

収穫した米のもみ殻を取って粉にすると玄米粉、種皮までを取った粉が一
般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、8割近
くがでんぷん（炭水化物）です。



かになった今、ご飯という形だけでなく、
お米を粉食（米粉）にすることで、お米の
新しい食文化として次世代につながって
きます。

② 米粉と栄養

お米（米粉）は
良質なエネルギー源！

米粉の主成分はでんぷん（炭水化物）で
す。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネ
ルギー源として利用されます。

タンパク質や脂質もエネルギーとして利
用できますが、それらに比べると炭水化物
は分子構造が単純なので、消化吸収に負担
がかからず、エネルギーとして速やかに利
用できます。半面、このことが血糖値上昇
につながることで炭水化物を制限する方が
増えていますが、本来血糖値のコントロー
ルは自律神経によって行われるので、健康
な方であれば極端に制限するよりも食べ過
ぎに注意していれば十分でしょう。

さらに、日本の食文化から見ると、
米（米粉）に足りない栄養が、みそなどの
大豆発酵製品と一緒に摂取することでパー
フェクトに近い状態になることに、先人の
知恵を感じます。

③ 米粉のおいしさ

米粉は腸美人になれる
健康的な食材

カリッとした揚げ物や滑らかなとろみ付
けなど、日常のお料理も、ふわふわのケ
ーキやパン！ オープンを使わないスイー
ツ！ も簡単でおいしく、ヘルシーにでき
ちやいます。

特に日本人（お米を食べ慣れている方、
米を主食にしている土地に暮らす方にも当
てはまる）にとって、米粉で作ったパンや
ケーキなどのもちり、しっとりした食感
は、実際のうま味以上になんだか懐かしい
ような感じを与えてくれて、よりおいしく
味わえる気がします。

小麦粉で作られた食べ物を米粉に一定期
間置き換えて食べてみると実感しますが、
腹持ちがよく！ 便秘になりにくい！ そ
の上お肌もしっとり！ 米粉は腸美人にな
れる健康的な食材ですね。



小麦粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献
立例（監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン
& グルテンフリーのメニューの一つ）。

陣田靖子さん
お勧め

いつもの料理がおいしく変身!

米粉の賢い使い方

ポイント1

カレーやシチューの とろみ付けに

カレーやシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違ってダマになりませんので、お料理の初心者の方も滑らかに作れます。



水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてくるとかき混ぜながら火を通すと、とろっとしたカレーの出来上がり。

ポイント2

材料をまとめる つなぎとして



米粉100%で作ったミニバンズパンにハンバーグ(お肉のつなぎに米粉を入れたもの)を挟んだミニバーガーです。

ハンバーグや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。

注意点としては、米粉のでんぷん特性で、時間がたつと小麦粉よりも締まった感じになるので、温かいうちに食べる場合は、小麦粉と同じ感覚で使い、お弁当に入れるなど、冷めた状態で食べる場合は、作るときに、いつもより軟らかめに出来上がるように米粉の量を調整すると、冷めても締まって硬くなったような違和感がありません。

ポイント3

カラッと揚げ物の衣に

小麦粉と比べて吸油率が低い(油を吸い込みにくい)のでヘルシーな上、米粉のでんぷん特性で少ない水分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間がたつても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。



おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを砕いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。

ポイント4

しっとりもちもち スイーツを作る



しっとりもちもちの米粉マフィン。豆乳を使ってよりヘルシーに! ココアをたっぷり入れて、チョコレート風味にしています。

小麦粉にはグルテンというタンパク質が含まれるので、パンはふっくら焼き上がります。米粉より脂質も多いため、クッキーなどはサクサク感が増します。グルテンがない米粉でパンを焼く場合には、ちよつとしたこつが必要なのです。

食パンを作るには水分を多めにドロッとした状態で、米粉に足りない脂質や繊維を加えること、パン酵母の量を多めにすることで対応します。卵を使えば、米粉のケーキは小麦粉のケーキと同じように焼けるので、ぜひ試してみてください。米粉には米粉の良さがあって、それを生かしたスイーツ作りが成功の秘訣(ひけつ)だと思います。小麦粉のパンとまったく同じように作れることが必ずしも良いわけではありません。シフォンケーキやパンケーキ(ホットケーキ)は、しっとりもちもちとして米粉の良さがよく出ているものの一つです。チーズケーキやブラウニーみたいに目が詰まってどっしりした感じのケーキは簡単に代替できます。

ご先祖様に礼を尽くし、感謝の心でお迎えをする大切な日。ほのかな明かりが、思ふ思いを静かにともします。

初盆商品のご案内

盆提灯・盆料理・盆返礼品(記念品)
盆菓子・盆用供花・お線香・ロウソク
お仏壇・仏具・神具など
多数の商品を各種取り揃えております。

まずは、お電話ください。専門スタッフがご対応させていただきます。

JA 葬祭 プリエール宮崎 プリエール宮崎 公式 検索

☎ 0120-930-170

▶ 令和5年度 ◀

JA宮崎中央の職員(高卒)を募集します

受験資格

高校卒…平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業または令和5年3月卒業見込みの方(卒業見込みの方は学校を通じてお申し込みください)

応募方法

- 必要書類を受付期間までに提出先へ郵送下さい。
- 申込受付は9月1日(木)～9月12日(月)必着です

1次試験 試験日：令和4年9月20日(火)
会場：JA・AZM別館 302号室
科目：学科試験(一般常識【国語、数学(数理解・論理含む)、英語、理科、社会])・
作文・適性検査・集団面接

2次試験 個人面接(1次試験合格者のみ後日実施)

必要書類

- 試験案内の詳細はホームページにて確認して下さい
 - 履歴書(JIS規格のもの)、卒業証明書または卒業見込書、成績証明書、63円切手(受験票送付用)、返信用封筒(可否の通知用として使用、84円切手貼付、返信先明記)
- ※受験票は9月14日(水)【予定】までに本人宛に送付します
※1次試験の結果は10月初旬(予定)に本人宛に通知します

〈申込先およびお問合せ先〉

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央 総務部 人事教育課 松田・大野
TEL.0985(20)1001

※郵送の場合、必ず郵便局窓口で、「特定記録」にしてください
※封筒の裏には受験者の氏名、住所を必ず記載してください
ホームページにも詳細を載せています
→<http://chuou.ja-miyazaki.jp>





農地や農業施設の
所有・使用・管理や農作業に起因する
賠償責任への保障をお考えの方に

農業を取り巻く賠償リスクを「安心・シンプル・簡単」に解決します!

安心

幅広い賠償責任をカバー

多くの農業者共通の4つのリスクに
対して一つの共済で総合保障。

- 施設賠償リスク
- 生産物賠償リスク
- 保管物賠償リスク
- 生産物回収費用リスク

シンプル

わかりやすい共済掛金設定

基準となるのは農地面積と
ご希望の支払限度額のみ。

3つのプランをご用意

- 3,000万円コース
- 5,000万円コース
- 1億円コース

簡単

自動継続で手間いらず

1年で自動継続するため、
面倒な継続手続き等は不要*。



*農地面積に変更がある場合等を除く



施設賠償

農地や農業施設の所有・使用・
管理や農業が原因で他人を死傷
または他人の財物を損壊させた
ことにより生じた賠償責任に対
する保障。



生産物賠償

農地や農業施設において生産・
加工・販売した生産物が原因で
他人を死傷または他人の財物を
損壊させたことにより生じた賠
償責任に対する保障。



保管物賠償

管理・使用する他人の財物（農
業に関するもの）の損壊・紛失
・盗難によって発生した賠償責
任に対する保障。



生産物回収費用

生産物に異物の混入等が生じたり、
出荷した野菜・果実等から
残留農薬が検出されたりしたこ
とが原因で発生した生産物回収
等に関する費用。

基本保障内容

保障項目	支払限度額*1		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
施設賠償	3,000万円	5,000万円	1億円
生産物賠償			
保管物賠償	300万円	500万円	1,000万円
生産物回収費用	300万円	300万円	300万円
免責金額*2	なし	なし	なし

*1 支払限度額…契約期間中に通算でお支払いできる共済金の限度額のこと
*2 免責金額…共済事故(共済金のお支払いに該当する事由)が発生した際に、被共済者が自己負担しなければならない金額のこと

加入例

所有または管理している
農地面積が3haの農業者の場合

1億円コース

年間 **14,150円**

(2022年4月時点)

ポイント1

1日あたり約**40円**で保障

ポイント2

共済掛金は**必要経費**として
計上可能(法人は損金算入可能)

*詳しくは、リーフレットをご確認ください。

損害賠償事例 (施設賠償リスク)

【事例①】

草刈機を使って草刈中、**小石をはねて他人の車をキズつけた。**

損害賠償額例

約**50万円**



【事例②】

畑で農薬を散布していたところ、操作を誤り、隣接する農家の畑に農薬が飛散し、**生育不良となった。**

損害賠償額例

約**510万円**



【事例③】

肥育している牛が敷地外へ脱走し、**走行中の他人の車両と接触し、損害を与えた。**

損害賠償額例

約**70万円**



*1 お支払いには所定の条件があります。 *2 損害賠償額例はJAグループ調べ

農業者を取り巻くリスクは身近に存在しており、**農地や農業施設の所有・使用・管理、農作業に起因する賠償事故が多く発生している**ため農業者賠償責任共済(ファーマスト)で備えておきましょう。

お問い合わせはお近くのJAへ

頭の体操

ヒント 徳島県発祥とされています

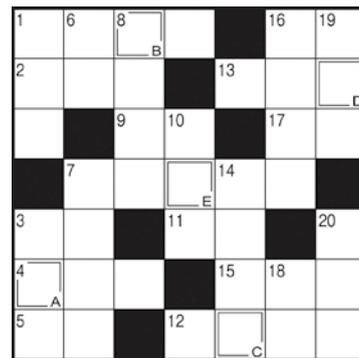
テのカギ

1. 東海道新幹線の愛称の一つ
3. 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
6. 食事の——にしっかりと手を洗った
7. ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
8. 綿あめの芯棒に使うことも
10. お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
14. 胸びれを広げて滑空します
16. 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
18. 固体と液体を分ける方法の一つ
19. マンションの賃貸情報に載っています
20. 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

コのカギ

1. 夏に咲く黄色い花
2. 行きは良い良い——は怖い
3. レタスやゴボウは——科の植物です
4. すし屋の符丁でお茶のこと
5. 能あるタカは隠してる?
7. 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
9. 停留所に止まります
11. 漢字などの横に小さな文字で振ります
12. 海からそよそよと——が吹いてきた
13. 英国の通貨単位です
15. 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
16. 草を刈るときに使います
17. 翼を持っています

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



6月号の答え「ラベンダー」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



6月号のプレゼント 煎茶&紅茶

- | | |
|----------|---------|
| 井上シノブさん | 清水真美子さん |
| 柿本 芳江さん | 多賀てるみさん |
| 上加世田和子さん | 日高 和枝さん |
| 久保 泰子さん | 松浦ミナミさん |
| 黒木 洋子さん | 三輪 春菜さん |

おめでとうございます
今月の応募は75通でした

5名様にプレゼント 極早生みかん

※9月中旬頃の発送を予定しておりますが、出荷状況に合わせてとなります。



応募方法・締切

下記の要領で **8月22日(月)**
(当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は10月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813

63 めぐみ8月号係
JA宮崎中央
宮崎市丸島町1番17号

- ①クイズの答え
〇〇〇〇〇
- ②千・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

Welcome JA

～読者からのお便り～

めぐみ6月号のご感想
ありがとうございます。



表 紙の写真に見入ってしまいました!緑一面、広い茶畑の中に満面の微笑の奥様とちよっと照れたご主人。こんな

農 作業も仲良くされているのでしょね。素敵な笑顔!お茶の緑色がきれいですね。近頃は若者のお茶離れでしょう。消費が減っているようです。残念です。食事の時、休憩のひと時、きれいな緑茶を飲んで心も体も温かく元気になるます。(宮崎市 プクさん)

表 紙のご夫婦に目が釘づけ。だつてそうでしょう!うらやましいわあ〜ご夫婦の表情が照れています。が仲良しが伝わってきます。そして、そんなおふたりが育てているお茶は、どんなに愛情をかけてもらい、美味しいのかと想像がふくらむ写真でした。ごちそうさまで。(宮崎市 赤トンボさん)

⑧ 今月のプレゼントご応募ありがとうございました!残念ながら電話番号の記入がない方が8人も:宅配便は必ず電話番号がいりますのでお忘れないう!!今月はそんなハガキが何故か多かったのでご報告しました:ちなみに、たまあ〜に「氏名」の無い方もいますよ(笑)ご注意ください。

⑨ いや〜今月は表紙のご夫婦の仲良しさが読者の皆様に伝わったようで、表紙・がんばり屋へのお便りばかりでした!見ているこっちが照れてしまうほど、素敵な写真となり、これまでに無いような表紙となりました☆「私たちが夫婦も負けてられん!」というご夫婦がいっぱい!「いや〜今月は表紙のご夫婦の仲良しさが読者の皆様に伝わったようで、表紙・がんばり屋へのお便りばかりでした!見ているこっちが照れてしまうほど、素敵な写真となり、これまでに無いような表紙となりました☆」

⑩ ツーショットなかなかないですよね!とっても素敵な写真でうらやましいです!(宮崎市 きみばっぱさん)

お 茶畑のご夫婦の写真は、微笑ましくすばらしい。私たちもそのようになればいいねと、雨の朝、お茶を飲みながら夫婦の会話をしたところでした。10年後の表紙は私たちを取材してください。(宮崎市 かずちゃんさん)

定例理事会

令和4年6月29日(水) JAAZM大研修室

- 1 令和4年度 第1四半期事業実績について
- 2 令和4年度早期米仮渡金設定に係る承認について
- 3 農産物検査業務規程の一部変更について
- 4 ビジネスサポート資金の貸出について(宮崎支店)
- 5 ビジネスサポート資金の貸出について(大淀支店)
- 6 ビジネスサポート資金の貸出について(木花支店)
- 7 不祥事再発防止策にかかるコンプライアンス関連規程の改正について
- 8 県域JA構想に関する基本合意について

以上8議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和4年6月20日付

畑 由子 総合企画室 企画管理課 総合経理係 (育児休業)

令和4年7月1日付

渡辺 宣久 高岡営農センター 経済課 課長
(営農部 果樹・茶指導課 課長)

福嶋 達應 国富営農センター 経済課 課長
(高岡営農センター 経済課 課長)

久嶋 勝則 営農部 野菜・花卉指導課 課長 兼 果樹・茶指導課 課長
(同部 野菜・花卉指導課 課長)

岩切 桃子 生目支店 共済課 共済係 (育児休業)

【退職】

令和4年6月30日付

小窪 健一 (国富営農センター 経済課 課長)

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

わちどんが村 式部の里 LINE@会員限定 毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします

その他にも各種イベント情報などをお届けします

宮崎の農産物をお届け!

宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>

JA宮崎中央 ガソリンスタンド

8月定休日のお知らせ

◆7日、21日

- ・生目セルフ ・エボックエリア
- ・田野SS ・佐土原セルフ
- ・高岡セルフ ・三名SS

◆14日、28日

- ・宮崎セルフ ・木花SS
- ・清武SS ・那珂セルフ
- ・本庄セルフ

◆土日祝日 ・八代SS

ご迷惑お掛けしますが、
宜しくお願いします

上記以外は休まず営業致します

毎週日曜日は特売日です!

- ※田野SSは毎週火曜日・八代SSは毎週木曜日が特売日となります
- ※特売日が定休日の場合は前日が特売日となります

~棚卸による営業時間変更のお知らせ~

7月31日(日)は午後3時までの
営業となります

7月~8月 キャンペーン開催中!!

「キーパーコーティング」
「バッテリー」「クーラーガス」



お気軽にスタッフに
お問い合わせください

毎日のおんしん・おいしいをもうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

- オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
- オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
- オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
JAくらしの宅配便事務局
☎0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで
※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

技能認定の取得を目指してみませんか?

DJIドローン教習会コース

- 5日間コース(MG-1、T20) -----
初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者 250,000円(税別)
- 3日間コース -----
産業無人ヘリコプター技能認定取得者 150,000円(税別)
- 1日コース -----
拡張講習(T10、T20、T30) 50,000円(税別)

※5日間コースに限り、2回に分けて教習可

教習場所 ・宮崎校: JA宮崎中央 家畜市場
・南宮崎校: JA宮崎中央 木花支店

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

第47回 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール作品募集中!!

募集要領

ごはんのおいしさや家族とのコミュニケーション、稲作体験など、ごはん・お米に関しての思い出や考えたことを素直な気持ちで自由に表現して下さい。

応募資格

県内の小・中学生および特別支援学校の小・中学部

締切

令和4年9月2日(金) JA必着

応募規格

【作文部門】

1部 小学校1年生～3年生 (400字詰原稿用紙2枚以内)
または (マス目の大きい原稿用紙800字以内)

2部 小学校4年生～6年生 (400字詰原稿用紙3枚以内)

3部 中学校1年生～3年生 (400字詰原稿用紙4枚以内)

注意 本人による直筆が原則です。作文用紙1枚目の1行目に作品の題名、2行目に学校名、学年、氏名、3行目から本文を書き出して下さい。

【図画部門】

B3判 (364×515ミリ) もしくは四つ切 (380×540ミリ) の市販画用紙を使用。

画材は制限しません。

注意 スローガンや言葉は入れないで下さい。お米やおにぎりなど人間以外のものに手や足をつけないで下さい。

お問合せはお近くのJAまたはJA宮崎中央会(0985-31-2038)まで

第45回 JA共済小・中学生 書道コンクール作品募集

JA共済では、共済事業の「相互扶助・思いやり」の精神を、次代になう小・中学生へ伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的として、小・中学生の「書道コンクール」を本年度も実施します。

当コンクールは、質・量とも県下トップレベルを誇るものとして関係者の皆さまから高い評価をいただいております。

児童・生徒のみなさんの力作をふるってご応募ください。

書道コンクールキャラクター
「キョショー」



©2006 JA-KYOSAI

募集要領

1募集資格 宮崎県内に居住する小学生および中学生とします。
(応募された全員に参加賞を贈呈します。)

2応募点数 半紙の部、条幅の部いずれか1人1点。

3応募方法 応募作品は、8月29日(月)までに学校に提出してください。

4締切日 学校締切…令和4年8月29日(月)

5応募企画 半紙:タテ約33cm×ヨコ約24cm 条幅:タテ約136cm×ヨコ約35cm

6課題

区分	半紙の部	条幅の部
小学生	第1学年	みち いろいろ
	第2学年	ほたる なかま
	第3学年	ひまわり 竹とんぼ
	第4学年	友達 雪わり草
	第5学年	喜びの歌 緑の草原
	第6学年	発芽の時 認め合う心
中学生	第1学年	蛍雪の功 個性の尊重
	第2学年	大願成就 郷土の魅力
	第3学年	農業技術 花舞う季節

※学年・氏名の記入 正しい書き方

一年 共済太郎	二年 共済太郎	二年 共済太郎
------------	------------	------------

学年・氏名のみ記入する
(学校名は記入しない)
(半紙3文字の場合)

7表彰式の開催 日時…令和4年10月29日(出) 場所…JA AZM大ホール(予定)

8優秀作品展示会の開催

期間…令和4年10月27日(休)～10月31日(予定)

場所…イオンモール2F「イオンホール」(予定)

9その他

応募者氏名、学校名等については、応募者名簿を作成する等のコンクール業務に必要な範囲でのみ利用いたします。また、上位入賞者については、氏名・学校名等について機関誌「JA共済」誌他、適当と判断した新聞・雑誌、ホームページ、JA共済CM等において発表することがありますのであらかじめご了承ください。

※お問い合わせは、お近くのJAまたは
JA共済連宮崎 業務広報課(0985-31-2225)まで

昔の電話と違います、
財布代わりに使えます、
政治や経済、スポーツ、芸能、
各地のニュース、
天気予報に万歩計、
写真も撮れる、記録も残る、
知りたいこと、
やりたいこと、
行きたいところ、
病気のことで、薬のこと、
料理のレシピ、
何でも手軽に手に入る、
しかし操作が難しい、
わかったようでわからない、
老人たちは、
ついていくこと出来ないけれど、
時代おくれと言われぬように、
置いてきぼりにされないように、
スマホ、只今、勉強中!



お米が
かっか
かっか
かっか

小中門
P.02

絵と文 山本俊六郎



JA宮崎中央



※広報誌めくみは
HPからご覧いただけます

August.2022 No.306 8月号

2022(令和4)年7月20日発行/毎月1回発行

■発行/ JA宮崎中央 ■編集/ 総合企画室企画管理課/〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号/TEL0985-20-1001

ホームページ: <http://chuou.ja-miyazaki.jp> ブログ: <http://jamcblog.miyachan.cc>