



ピカアツ!

JA宮崎中央生産物

完熟きんかん

令和4年度 人事異動
美味しくいっぱい食べよう! レシピ「大根」
はびすのわ ・田野支店・本店

頑張る人には福が来る
がしほり屋
NO.48
たかおか文旦生産者 福元貴宏さん

ひなまつり
雛人形には
桃色のお花を



デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



花材
・カーネーション
・トルコギキョウ



花ごよみ

〜 弥生 〜

ワンポイントアドバイス

雛人形とともに飾る桃の花をイメージしてピンク色の花を生けました。人形が花を見上げるように可愛く生花を飾ってください。



・目次

- 4 ピックアップ JA宮崎中央生産物
- 9 女性部活動紹介
- 10 令和4年度人事異動
- 14 農業MEMO
- 17 JAレシピ
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいはり屋
 NO. 48



福元 貴宏さん

高岡町でたかおか文旦、日向夏など柑橘類の生産を行う福元さんご家族。2月上旬から3月上旬まで収穫出荷が行われているたかおか文旦は、その名の通り高岡町のみで栽培されている希少な柑橘です。

貴宏さん(29)は、たかおか文旦研究会の副会長を務める若手生産者です。広さ60㎡程でたかおか文旦の栽培を行っています。周囲のベテラン生産者の中で、多くのことを学びながら、「若い力で頑張りたい」と意気込み、周りの方々には孫を見るように可愛がってもらっていると笑顔で話します。祖父、そして父から引き継いだ

たかおか文旦の食べ方

- 1 まず文旦をきれいに手洗ひします。
- 2 皮とお尻の部分も、少し果実が見えらるまで切り落とします。
- 3 縦に4〜5等分切り目を入れ、芯(お尻の部分)に輪切を入れながら果皮を全てめくります。
- 4 果実を剥きます。
- 5 四等分します。
- 6 芯の部分も包丁で削ぎ取りし、半量を取り出して捨てます。
- 7 紙皿で、優しく果皮を剥いていくと、実がきれいに取りれます。
- 8 器に盛りつけて完成! さっぱりとした味わい、肉がみずみずしく仕上がります。

美味しい文旦ですが皮が厚く剥くのが大変というイメージも強いようで、消費者のそのようなイメージを払拭して、多くの方に食べてほしいと話します。妻・実乃里さんは、文旦の剥き方をまとめたものを作成。販売時に消費者にいつしよに渡して綺麗な剥き方を紹介します。2年前に文旦丸搾りのジュース販売とコラボしたことがあり、とても好評だったそうです。新しい販売方法、PRを行い、たかおか文旦の更なる消費拡大を考え、代々続く高岡町の伝統品種を守っていきます。

というたかおか文旦の畑は30年生の木もあり、まだまだ実を立派に付けてくれるそうです。病気に強い苗木との入れ替えを行いながら、美味しいたかおか文旦の出荷を目指します。今年の出来は、昨年よりも玉が大きく、味が濃いです。夏の雨が多く、逆に秋・冬の雨が少なかったことによって、とても良い仕上がりとなっています。収穫のとき、大きな果実で箱がいっぱいになる、それを見ると他の果樹の中でもやりがいを感じる気がしますと話します。また貴宏さんは若い方にたかおか文旦を手にとってもらうにはどうすればよいかと考えています。

ピカアッ!

JA宮崎中央生産物

完熟きんかん

ハウス金柑部会
河野 利泰会長



知ってますか？

手軽に皮ごと食べれてとっても甘い、

それが「完熟きんかん」です！



河野 利泰 さん(66)

く授粉して果実になり始めることがこのタイミングできちんと行われれば、1月の中旬に立派な金柑が実ります。生産者はJAの指導員に相談しつつ、その過程に特に気を遣っています。

収穫時期は一気に色づき熟していきます。収穫は1個ずつ色・形・傷を確認しながらになりますので、この時期は人手がいくらあっても足りないほどです。

また私は食育にも力を入れたいと思っています。そのまま食べることを知らない子どもも多くいるようです。金柑は丸ごと食べられて、風邪予防効果があると言われています。

酸っぱいイメージを持った消費者もまだ多いと思います。完熟きんかんというほどですので糖度も十分です。

コロナ前には金柑の給食提供から金柑の学習会を小学校で行ったりと子どもたちにその美味しさ、農業について伝えてきました。今年、幼稚園に贈呈したのもまずは子どもたちに美味しさを知ってもらおうこと、またその保護者にもその美味しさを伝える事ができればと企画しました。まずはみなさん「きんかん」を食べてみてほしいです。

ハウス金柑部会は部会員44人、管内約9ヘクタールで栽培しています。1月中旬〜3月まで収穫出荷を行います。私は高岡町で金柑の栽培を始めて11年になり、元はJAに勤めていました。父が栽培していた金柑栽培のもと、さらに面積を広げて就農しました。現在は宮崎県果樹振興協議会きんかん部会の部会長として県での金柑販促にも参加しています。

1月中旬の「たまたま」解禁日から高値での取引が続きます。生産者はそのタイミングに合わせて出荷できることを目標としています。そのためには6月の花が咲く時期がとて大切で、梅雨の時期なので天候・温度管理に気を付けます。花が上手



完熟きんかん『たまたま』

直径2.8cm以上、糖度16度以上、傷がなく、形の良いもの
糖度が高く、柔らかく、「生」で皮ごと食べられます。樹上で210日以上完熟させたきんかん
です。栄養機能食品ともされており、ビタミンC（皮膚や粘膜の健康維持を助
けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素）、ビタミンE（抗酸化作用により、
体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素）が含まれ
ています。

『たまたま エクセレント』

直径3.2cm以上、糖度18度以上、A品のみ

たまたま解禁！

1月13日、完熟きんかん『たまたま』が解禁を迎えました。全国で初競りが行われ、宮崎中央卸売市場にも『たまたま』、またその基準を超えた大きさ・糖度の『たまたまエクセレント』が並びました。

開始前に河野会長は「今年は長雨や夏季の高温により栽培は苦勞しましたが、糖度、品質ともに良好となっています。3月まで良い販売が続くようよろしくをお願いします。」と挨拶しました。



保育園へプレゼント

1月25日、高岡幼稚園に『たまたま』を贈りました。子どもたちの中には初めて食べるという子も多く、皮ごと食べることを知らない子もいるようでした。今回を機会に子どもたちへきんかんの美味しさを伝え、さらにその親世代へも金柑のPRを行います。



園児たちをハウスに招き収穫体験を行う食育学習を予定でしたが、コロナの影響から中止となりました。園長先生からもいくつもの行事が無くなり、子どもたちも残念にしていたが、JAから美味しい金柑をもらい子どもたちも嬉しそうと話しました。

宮農部 果樹・茶指導課 長友 秀樹 職員

果樹指導担当となり15年。入組して宮農指導員として至らない点も多い中、生産者の皆様や上司・同僚の方々には大変お世話になり、これまでに多くの事を学ばせて頂きました。

完熟きんかんにおいては生産者や関係機関の方々と協力し試食宣伝活動やメディアへの出演、販促イベント等を通して消費者へPRを行いました。また、全国のかんきつ生産者や香港大学学生の視察受け入れを行うことで、県が誇るブランド品目である完熟きんかん『たまたま』の認知度も国内外で高くなってきたと思います。

このように産地が確立し、県を代表するフルーツとなれたことは、これまで栽培技術の研究や販売取組みの検討を長年されてきた生産者の皆様や諸先輩方のおかげと感謝し、頭が下がる思いであります。今後も担当指導員として技術の研鑽に努めるとともに、幅広い知識を習得し、生産者の皆様のお役に立てるよう頑張つて参ります。

余談であります。私が生まれたときの誕生記念として両親が市役所から金柑の苗を買ったそう。その苗は祖父の家で栽培されていました。指導員となり果樹『金柑』の担当となったことはまさに運命であったように感じています！



ほっとトピックス



JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています



設置を行った青年部

1月7日

空の旅を 大根やぐらがお出迎え！



1月7日～13日、宮崎ブーゲンビリア空港にて大根やぐら展が開催されました。南宮崎支店・田野支店青年部によって組み立てられた立派なやぐらには大根のレプリカとともに本物も掛けられており、利用者は空港内の大きなやぐらに驚かれています様子でした。

今年は日本農業遺産認定のお祝いも兼ねており、オープニングセレモニーでは栗原俊朗組合長（田野・清武地域日本農業遺産推進協議会会長）も認定への喜びや協力の御礼を挨拶しました。



1月13日

家畜への感謝を忘れない 慰霊碑に祈る

国富町田尻畜産センターにて畜魂祭を行いました。敷地内の慰霊碑前に祭壇を設け、参加した生産者、JA役職員、畜産関係団体らが家畜の尊い命に感謝、また冥福を祈り玉串を捧げました。



2月1日

自動車整備工場の共同運営開始

2月1日、JA宮崎中央とJA宮崎経済連による自動車整備工場共同運営の開始にあたり調印式・除幕式を行いました。

自動車整備工場の共同運営は、農家組合員を始め地域に必要とされる存在であり続け、利用者目線でより一層のサービスをご提供していける工場を目指し運営します。また、ハイブリット車・EV車が普及し高度な整備技術が求められるなか、組織の枠を超えた新たな取り組みモデルとしてのスタートでもあります。

式の中で栗原俊朗組合長は「経営改革の一環でもある今回の共同運営から、さらなるサービス強化に努めたい。」と共同運営のスタートへ意気込みについての挨拶を行いました。



3月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運★心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります

2022. 3月号 めぐみ 6

1月26日

頑張る医療従事者 地域利用者の心の癒しに



JA共済の地域農業活性化助成金を利用した地域貢献活動の一環として、医療機関に管内の生産物を贈りました。コロナウイルスの影響から多忙を極める医療従事者や病院を利用する地域の方々のために寄贈。宮崎市・国富町の医療機関211か所に胡蝶蘭210鉢、完熟きんかんたまたま1422箱、煎茶211箱、紅茶440箱を贈りました。

JA役職員が宮崎市郡医師会病院を訪問し、同JA栗原俊朗組合長より医師会川名隆司会長へ目録を手渡しました。栗原組合長は「コロナで厳しい中であるが、胡蝶蘭を見て心を休め、お茶やきんかんを食べて一息ついてほしい。」と挨拶。また川名会長は「寄贈への感謝とともに、贈られたものを励みにさせて頂きたい。」と話し、JAへ感謝状を贈りました。

また27日には国富町役場にて寄贈式を行い、中別府尚文町長より地域の医療機関および地域住民に代わって御礼を頂きました。



市郡医師会にて



国富町役場にて

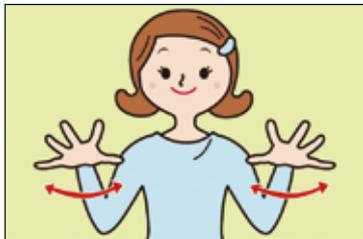


感謝のお便りを多数いただきました

上下、左右に手首を振る



(1)両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



(2)同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



【応用編】
(3)右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、(1)(2)ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

肩もスッキリさせましょう。まだまだ寒さの残るこの時期は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことも。手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。

ポイント

指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。

パソコンやスマートフォンを使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。すことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておくこと、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。

手軽に健康

手指体操

健康生活研究所所長 堤喜久雄

手首ブラブラ体操で肩スッキリ



田野支店



見学の様子

JAと地域交流の場をご紹介します



1月12日、田野支店青年部、職員は七野小学校で大根やぐら組み立てを行いました。3・4年生とともに農業体験学習です。前日には七野地区生産者の作る本物の大きなやぐらを見学しました。



9月末に種まきをした大根が大きく実り、子どもたちは引き抜く作業も大変な様子でした。冷たい水での大根を洗う作業も子どもたちの元気いっぱい！寒さにも負けず一生懸命に作業を行っていました。

真っ白になった大根を丁寧に結び、青年部の建てたやぐらに掛けていきました。立派な出来上がりに子どもたちも大喜びでした。

冷たいけど頑張るぞ！



大きな大根ぬけました！



田野支店でも大きく綺麗な大根が育ちました。今年もミニ大根やぐらを作り、田野支店特製干し大根「さかいだいこん」が仕上がりました。

ハリハリ漬け



作りました☆



本店

1月12~14日、本店金融窓口にて来店頂いたすべてのご利用者の方々に感謝を込めて抽選会を行いました。職員手づくりのくじで、プレゼントも職員が可愛くラッピングしたお菓子や洗剤等を用意しました。空くじなしのため、来店頂いたすべてのご利用者の方々に喜んで頂きました。



心を込めて準備！

大当たり！



おめでとうございます

女性部活動紹介

南宮崎支店 お家に花を飾ろう!

12月、南宮崎支店女性部による寄せ植え教室、またフラワーアレンジ教室が行われました。

参加した女性部の方々は年末のクリスマスや正月に合わせた寄せ植えやアレンジを講師の方を招いて楽しみました。

バランスが難しい!
みんな真剣です!



JAビギナーズガイド 動画

協同の力で産地づくり②
「野菜・果樹」編

JAビギナーズガイド ステップアップ編

だれでもかんわりおいしくできる!
オムレツパーフェクトガイド 動画

特集2 心も体も楽になる!
“名もなき家事”の解決法

特集1 東日本大震災から十一年
復興と新しい時代

今月の人生相談
あなたの沈んだ心に受ける愛のメッセージ
「義理の息子への相続が許せない」
美輪明宏の人生相談

・手芸・
ポケット付きミニバッグ 動画

家の光
3月号
629円

表紙 佐々木蔵之介さん

舞台「冬のライオン」で豪傑なヘンリー二世を演じます。夫婦の腹の探りあいや息子たちとの掛け合いがみどころです。

購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

人事異動

令和4年度

新部署 職員名 旧部署

審議役 石橋 雄 総合企画室 室長
審議役 椎屋 誠 金融部 部長

監事・監査室

監査室 監査課 課長 押川雄一郎 中央会出向
兼 監査室担当
監査室 監査課 課長 増田 直紀 経済部 生産資材
補佐 兼 内部監査担 課 資材推進企画
当 兼 監査室係 係(課長補佐待遇)

監事室 監事室担当 那須 葵 監査課 監査係
兼 監査室担当 兼 監事室係

経営支援室

経営支援課 課長 川越 広幸 住吉支店
(次長待遇) 兼 支店課 課長
兼 支店長代理

リスク管理室

次長 兼 須本 裕治 同室
リスク管理課 課長 貸出審査課 課長
兼 内部統制統括担当者
コンプライアンス対策 児玉 純二 信連出向
課 課長 兼 内部統制責任者

総合企画室

貸出審査課 課長 渡辺悠一郎 宮崎支店
兼 融資課 課長
室長 黒田 健哉 同室 次長
次長 兼 野崎 秀樹 同室
経営戦略課 課長 経営戦略課 課長
企画管理課 武田 真澄 宮崎支店
総合経理係 貯金を替課

総務部

部長 清水 悦子 大淀支店 支店長
次長 兼 川越 新治 赤江支店
人事教育課課長 融資課 課長 兼
支店長代理

出向

中央会出向(県域JA 設立推進協議会事務局) 若杉 龍一 生目支店
中央会出向 沖田 翔吾 監事室 課長補佐
信連出向 松崎 雄一 田野支店 共済課
共済LA係

宮崎県経済連出向 重山 吉廣 国富営農センター
農機自動車課 係長

(株)アクリプラス 児玉加奈子 共済部 共済業務
課 専任事務イン
(課長補佐待遇) ストラクター

(株)アクリプラス 榎本翔太郎 営農部
営農企画課 係長

農協講習所 長期生 楠元 雅貴 南宮崎営農センター
集出荷場

金融部

部長 兼 川添 裕樹 リスク管理室
固定化債権流動化対策 次長 兼
班 班長 リスク管理課

金融担当次長 兼 古川 竜彦 同部
固定化債権流動化対策 同部
班副班長 兼 融資渉外課 課長
内部統制責任者

金融業務課 課長 金丸 恵 同部 金融業務課
課長補佐

金融業務課 係長 兼 伊豆元景子 同部
金融企画課 係長
金融業務係 外山ゆうき 貯金を替課
JBA係

金融企画課 係長 堀場 裕子 宮崎支店 共済課
兼 推進企画担当 共済LA係

融資課 課長 兼 矢越雄一郎 同部
固定化債権流動化対策 融資課 課長
班副班長(次長待遇)

融資課 係長 高畑 薫 田野支店 融資課
兼 融資担当 融資係(係長待遇)

融資渉外課 課長 齊藤 宏之 同部 融資渉外課
融資渉外課 係長 兼 融資渉外
一般法人・事業資金担当 住宅ローン担当

融資渉外課 係長 兼 弓削 展大 同部
一般法人・事業資金担当 住宅ローン担当

融資渉外課 山口 竜太 赤江支店 共済課
融資渉外係 共済LA係

融資渉外係 永野 友美 南宮崎支店
住宅ローン担当 融資課

共済部

部長 西岡 昇司 佐土原支店
統括支店長
共済業務課 大園 直美 共済課
専任事務インストラク 共済LA係
ター(課長補佐待遇) (課長補佐待遇)

共済業務課 係長 兼 徳岡 美希 佐土原支店
長期共済係 共済課 係長

共済業務課 長友 静香 田野支店 共済課
長期共済係 共済課

共済業務課 谷 佳奈 同部
長期共済係 共済課

自動車共済課 課長補佐 兼 長倉 豊和 共済連出向
事故受付相談担当

自動車共済課 短期共済係 片桐ともみ 同部
共済業務課
長期共済係

普及総合課 課長(次長待遇) 田中 郁夫 同部
普及総合課 課長

普及総合課 トレーナー 井上 勇一 南宮崎支店
兼 法人対策係 共済課
共済LA係

畜産部

部長 中森 和幸 同部
畜産担当次長 兼 畜産指導課課長

兼 肥育肉畜販売課 今井 裕一 同部
兼 内部統制責任者 課長 肥育肉畜販売課

生産指導課 課長 松崎 豪 同部・課
課長補佐 兼 畜種・改良担当
兼 畜産資材・酪農指 導担当

生産指導課 課長補佐 武田 明也 同部 畜産業務課
兼 畜種・改良担当 畜産システム運用
兼 畜産資材・酪農指 導担当

生産指導課 橋本 昂季 木花支店 共済課
家畜市場係 共済LA係

生産指導課 事務係 中村真紀子 宮崎支店 共済課
共済LA係

畜産業務課 課長補佐 大岐真理子 南宮崎支店
兼 家畜市場経理係 共済課
共済LA係

畜産業務課 畜産システム運用係 山口 純平 共済部
畜産システム運用係 自動車共済課
事故受付相談係

営農部

園芸担当次長 高松 秀博 佐土原営農センター
兼 内部統制責任者 園芸農産課 課長

共済課 共済LA係 和氣 彬 宮崎當農センター 経済課 経済渉外係

南宮崎支店

貯金を替課 課長補佐 池田 栄里 貯金を替課 貯金を替係 (課長補佐待遇) 国富支店

貯金を替課 橋口あすか 高岡支店 貯金を替課 JBA係

融資産課 (係長待遇) 新見 佳大 同支店 貯金を替課 係長

共済課 課長 酒匂理美子 同支店 管理庶務 同支店 (課長待遇)

共済課 係長 湯地 康史 宮崎支店 共済課 兼 共済担当

共済課 共済係 山岡 桃子 赤江支店 共済課

共済課 共済係 中村 文代 赤江支店 共済課

共済課 共済LA係 横山 混季 赤江支店 共済課 共済LA係

センター長 平松浩一郎 木花支店 支店長

園芸農産課 課長 兼 河野 功 田野當農センター 園芸農産課 課長 事業拡大推進担当

園芸農産課 園芸指導係 (調査役) 石崎 義成 同センター・課 兼 園芸指導担当

園芸農産課 園芸指導係 中野 善稀 同センター・経済課 生産資材係

集出荷場 集出荷係 (調査役) 川崎 明信 宮崎當農センター 集出荷場 集出荷係

農機自動車課 課長 小川 敏和 同センター・課 課長代理 兼 南宮崎農機センター 推進担当

農機自動車課 川越征志郎 佐土原當農センター 農機自動車課 係長

赤江支店

経済課 生産資材係 徳地 良太 南宮崎支店 貯金を替課 JBA係

経済課 南ビニール加 工場 (主幹) 浜田 恭平 同課・係

貯金を替課 課長 吉田かおる 田野支店 貯金を替課 課長 兼 支店長代理

貯金を替課 豊島 玲奈 生目支店 貯金を替課

貯金を替課 LPC係 松山 真菜 同支店 貯金を替課

貯金を替課 LPC係 井本 海帆 南宮崎支店 貯金を替課

融資産課 課長 郡 光広 佐土原支店 融資産課 課長

融資産課 課長補佐 兼 堀場 勇志 同支店・課 融資産担当

共済課 係長 兼 岡原 代岳 大淀支店 共済課 共済担当

共済課 共済係 森末 舞 南宮崎支店 共済課

共済課 共済LA係 廣瀬 宏紀 同支店 貯金を替課 JBA係

支店長 濱砂 一樹 南宮崎當農センター 園芸農産課 課長

貯金を替課 係長 山本 真悠 高岡支店 貯金を替課 係長 兼 貯金を替担当

貯金を替課 LPC係 渡邊 留亜 田野支店 貯金を替課

融資産課 係長 川畑 賢二 南宮崎支店 融資産課 兼 融資産担当

共済課 課長 兼 支店長代理 黒木 利美 南宮崎支店 共済課 課長

田野支店

共済課 共済LA係 主幹 大里 芳樹 同支店・課・係

貯金を替課 課長 大澤 陽道 国富支店 貯金を替課 課長

貯金を替課 廣瀬 亜美 南宮崎支店 貯金を替課

融資産課 課長補佐 兼 融資産担当 清 眞晃 高岡支店 融資産課 課長補佐

融資産課 融資産係 赤木 菜摘 宮崎支店 融資産課

共済課 課長 市来 誠 国富支店 共済課 課長

共済課 共済係 野田 真裕 同支店 管理庶務広報係

共済課 共済LA係 (係長待遇) 今村 洋介 同支店 融資産課 係長

園芸農産課 課長 兼 事業拡大推進担当 大塚 武 同センター・課 課長代理 兼 園芸指導担当

園芸農産課 園芸指導係 佐々木裕也 同センター 集出荷場 集出荷係

経済課 課長補佐 兼 燃料係 兼 生産資材係 (生活資材) 河野 奏好 同センター・課 係

経済課 生産資材係 原田 貴江 南宮崎當農センター 経済課 生産資材係

統括支店長 兼 固定化債権流動化対策 班 策班 長 依 美穂 同支店 貯金を替課 課長

佐土原支店

貯金を替課 課長 伊豆元康弘 大淀支店 貯金を替課 課長 兼 貯金を替担当 木脇 愛 国富支店 貯金を替課 係長

佐土原當農センター

貯金を替課 野々垣志保 住吉支店 貯金を替課

貯金を替課 福原 夏海 同支店 融資産課

貯金を替課 LPC係 井星 勇翔 同支店 貯金を替課

融資産課 課長 兼 固定化債権流動化 対策班 副班長 小林 和正 金融部 融資産課 課長補佐

融資産課 係長 兼 融資産担当 上野 浅美 宮崎支店 共済課 共済LA係

融資産課 融資産係 主幹 肥後 史奈 同支店・課・係

融資産課 融資産係 小島 聖史 同支店 貯金を替課 JBA係

共済課 課長 兼 支店長代理 長友 道太 田野支店 共済課 課長

共済課 共済係 御手洗彩花 国富支店 共済課

共済課 共済LA係 (課長補佐待遇) 吉原真奈美 佐土原當農センター 経済課 生活指導 係 (課長補佐待遇)

共済課 共済LA係 押川 宜史 同支店 融資産課 係長

共済課 共済LA係 後藤 友佑 佐土原當農センター 経済課 経済渉外係

共済課 共済LA係 宮原文太郎 佐土原當農センター 経済課 経済渉外係

共済課 共済係 松浦 利香 高岡支店 共済課 共済係

園芸農産課 課長 兼 事業拡大推進担当 金丸 龍太 同センター 園芸農産課 課長補佐 兼 園芸指導担当

野菜・花卉指導課

施設・露地園芸

【3月の栽培管理について】

施設園芸品目においては徐々に日射量が増えてくる時期ですので、かん水管理には特に気を付けて管理を行いましょう。

露地野菜も徐々に植付が始まる品目もありますので、早目の植付準備を

行い地温確保に努めましょう。

又、遅霜の心配もまだまだありますので霜対策もしっかり行いましょう。

【3月の月の動きと管理】

3月の満月は3月18日前後の予定になっており、害虫防除は3月21日前後が適期とされるので防除をこの頃に行いましょう。

2022年3月							
週	日	月	火	水	木	金	土
第1週			1 月齢 27.9 (中潮) 	2 月齢 28.9 (中潮) 	3 新月 月齢 0.4 (大潮) 	4 月齢 1.4 (大潮) 	5 月齢 2.4 (大潮)
	6 月齢 3.4 (中潮) 	7 月齢 4.4 (中潮) 	8 月齢 5.4 (中潮) 	9 月齢 6.4 (中潮) 	10 上弦 月齢 7.4 (小潮) 	11 月齢 8.4 (小潮) 	12 月齢 9.4 (小潮)
第2週	13 月齢 10.4 (長潮) 	14 月齢 11.4 (若潮) 	15 月齢 12.4 (中潮) 	16 月齢 13.4 (中潮) 	17 月齢 14.4 (大潮) 	18 満月 月齢 15.4 (大潮) 	19 月齢 16.4 (大潮)
	20 月齢 17.4 (大潮) 	21 月齢 18.4 (中潮) 	22 月齢 19.4 (中潮) 	23 月齢 20.4 (中潮) 	24 月齢 21.4 (中潮) 	25 下弦 月齢22.4 (小潮) 	26 月齢 23.4 (小潮)
第3週	27 月齢 24.4 (小潮) 	28 月齢 25.4 (長潮) 	29 月齢 26.4 (若潮) 	30 月齢 27.4 (中潮) 	31 月齢 28.4 (中潮) 		

早期水稲

種播き

【播種量】

①播種量は1箱当たり乾籾で140g、150g(催芽籾で約170g)。

②機械播きの場合は種籾の水分状態で播種量が変わるので必ずチェックしましょう。

【かん水】

①かん水はリゾープス対策として、播種前に床土の入った育苗箱にタコニール10000の10000、20000倍液を1箱当たり1リットルかん注します。

②過度のかん水や、かん水ムラは出芽ムラの原因になります。

【苗立枯病の防除】

①高温条件や低温条件で各種の病原菌による苗立枯病が発生するので注意が必要です。

②発生してからの防除は十分でない場合が多いので予防対策を万全にしましょう。

※ピシウム・フザリウム対策(種籾に赤・灰色のカビが付着し、円状に茶色く枯れる症状)：播種時、緑化期にナエファインプロアブル1000倍、20000倍液を1箱当たり0.5リットルかん注します。

【覆土】

播き終わったら種もみが隠れる程度に覆土します。

育苗管理

【出芽期間の管理】

①温度管理は30〜32℃とし、32℃を超えるとリゾープス菌が発生するおそれがあるので、日中の高温に注

意し、夜間の保温に心がけましょう。

②積み重ね出芽の場合は、出芽期間3〜4日を目安にします。積み重ねの段数は10段程度までとし、上下による出芽の差が大きい場合は途中で入れ替えて下さい。

③平置き出芽の場合は、温度の確保が難しく出芽期間が長くなりやすいので暖房対策が必要です。

④出芽長が0.5〜1cm程度になったら緑化に移します。出芽長が伸びすぎると苗が徒長し、葉令の進みが遅れるので注意しましょう。

【緑化期間の管理】

①温度は夜間15℃、昼間25℃で管理を行います。

②緑化に移る際は育苗箱の移動は日照の強い日中や低温の朝夕は避けましょう。

③緑化期間中は葉先に水玉がある状態であればかん水の必要はありません。

④本葉1枚目が展開し、第2葉が出始めたラフシート等の被覆資材を除去します。

【硬化期間の管理】

①前半は夜温10℃、昼温20℃で管理し、日中は換気に心がけましょう。移植の7日前からはハウスのサイドを解放し徐々に外気にあて慣らしましょう。

②かん水は気温が上昇し始める午前中に行います。夕方のかん水はハウス内の湿度を高めて徒長しやすくなります。

③5℃以下の低温や過湿は苗立枯病

が発生しやすくなるので注意しましょう。苗立枯病の症状が見受けられたら、すみやかに薬剤のかん注を行います。

④田植え作業が遅れる場合は、苗の老化を防ぐために追肥を行い、風通しの良い場所に置き、かん水は控えめにしましょう。

育苗のポイント

「前半はかん水を控えめにし、後半は午前中に1回かん水をしましょう」

田植え

株間30センチ×条間13〜14センチ植えで、坪当たり80株を確保しましょう。最近の坪当たり約60〜70株での田植えが多く見受けられますが、早期水稲では移植後に寒さがきて被害を受けることがあります。移植後に寒さがきて生育が遅れても分けつが確保できるように坪当たり80株で移植しましょう。

また深植えでは発根が遅れる為、活着や分けつ初期が遅れます。適した植え込みの深さ2〜3センチを心がけましょう。

【「植付深度と水深と活着」】

※移植4日目の1本あたりの発根数。

	浅植え	深植え
水深1センチ	44本	32本
水深5センチ	45本	26本
水深10センチ	26本	24本

朝早く田んぼの水温が低いままだ田植えをすると、それだけで稲が傷むこともあります。週間天気予報を見ながら寒い日は田植えを避け、なるべく太

陽のぼり水温が上がってから田植えを行ってください。必ず田植え時には水温を確かめましょう。

病害虫防除

移植前に葉いもち・イネミズウムシ対策として、ツインキック箱粒剤等を苗箱に施用し、病害虫被害の初期予防対策を実施しましょう。つけ苗はいもち病の発生原因になりますので早めに取り除いて下さい。

除草剤

除草作業も水稲の安定生産上極めて重要です。除草剤は使い方によってその効果に大きな差があり被害も出やすくなりますので、次のことに注意して下さい。

- ①雑草の種類に応じた除草剤を選ぶ。
- ②初期一発剤は雑草が生える前に散布するのが効果的です。
- ③使用時期・使用量を正しく守る。
- ④使用時は水の出入りを止め、十分な湛水状態を保つ。

※粒剤・フロアブル剤：水深3〜5センチ
 ※パック剤：水深5〜7センチ散布後、少なくとも3〜4日間は湛水状態を保ち、入水する際は静かに入水してください。（なるべく水中の水流を起こさないことを意識する）

※パック剤を使われる方は、パック剤が固まっていけないか触って確かめて下さい。固まった状態で使用すると拡散しにくくなりますので、パック剤を手で揉みほぐし平らにして使用して下さい。また、発生前に使用すれば藻類にも効果がある剤もありますので、使用時期を遵守し藻類の発生前にご使用下さい。

新規就農研修生の募集要領

1 研修事業の目的

将来、農業で自立を目指す農業後継者や新規就農者等を受け入れて、農業技術や経営手法等についての研修を実施し、農業の担い手を育成する。

2 募集要領

JA宮崎中央では、以下の要領で研修生を募集する。

研修条件

- 農業に対する強い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き宮崎市・国富町内に居住し、就農できる者
- 研修後は、生産部会に加入し、JA事業活用に理解のある者
- 外国人希望者においては、日本語能力試験N5級相当の能力を有しており、研修に支障がないと判断した者

年齢

18歳以上概ね50歳まで

研修期間

原則として1年間。

8月1日から翌年7月31日を研修期間とします。



研修方法

JAで定めるカリキュラムに基づき研修する。

研修作物

JAの重点作物の中から選定（きゅうり等）

募集人員

希望者数及び受け入れ体制により決定（10名程度）

募集期間

令和4年2月1日より令和4年4月28日まで（28日必着）

研修助成金

国の助成金あり【就農準備資金…150万円/年】
 （上記要件を満たさない場合は、JA・市町の助成金）

各種資格取得

研修期間中に必要な資格等の取得

就農支援

就農への必要な支援（ハウス、農地、補助事業、資金対応、技術・経営指導、販売、その他）

3 研修生の決定

入所を希望される方は、書類審査、面接審査に合格した者を研修生として決定する。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。



〒880-0921 宮崎市大字本郷南方 4142 番地 JA宮崎中央 営農部 営農企画課 新規就農者係 ☎0985-89-4660

畜産部だより

1 月期品評会

令和4年1月14日

【出場頭数】 雌子牛の部 34頭

去勢子牛の部 開催なし



雌牛の部

川添 正行さん(田野)

「はないちご1」号(R3.5.10)父「耕富士」、母の父「美穂国」、母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「安平」

成績(敬称略、かっこは支店名)

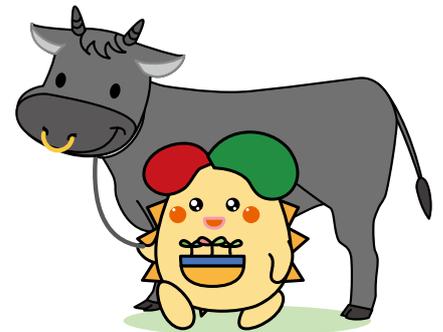
【雌牛の部】

- 2席=真早流福実(高岡)
- 3席=船ヶ山康弘(田野)
- 4席=甲斐 芳彦(佐土原)
- 5席=児玉 洋子(南宮崎)
- 6席=小森 寛朗(高岡)
- 7席=野崎 章吾(田野)
- 8席=三原 弘(国富)

1 月期子牛セリ市

令和4年1月9日~10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	42	936,100	509,300	734,460	2,689
	去勢	43	983,400	530,200	776,856	2,743
南宮崎	雌	39	1,056,000	301,400	699,487	2,678
	去勢	79	1,169,300	478,500	768,524	2,761
田野	雌	21	906,400	455,400	668,852	2,600
	去勢	43	1,101,100	589,600	804,023	2,780
佐土原	雌	41	1,082,400	231,000	717,763	2,689
	去勢	52	1,233,100	550,000	841,796	2,825
高岡	雌	21	854,700	455,400	681,686	2,652
	去勢	36	1,027,400	554,400	823,228	2,793
国富	雌	72	1,018,600	488,400	726,046	2,711
	去勢	96	1,090,100	407,000	773,827	2,685
合計	雌	236	1,082,400	231,000	712,679	2,683
	去勢	349	1,233,100	407,000	791,943	2,753
	総体	585	1,233,100	231,000	759,966	2,726





美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!

管内で美味しく育った生産物を使って職員が料理に挑戦!今回は『大根』レシピのご紹介です。
宮崎県民大好き餃子と全国でみんなが食べたいと求めているポテトの代用を大根で!お手軽ヘルシー☆ぜひ作ってみてください。



大根餃子

材料(2人分)

- ・大根 …………… 1/3本程度 (太い方が使いやすいです)
- ・豚ひき肉 …………… 150g
- ・大葉 …………… 8枚
- ・青ネギ …………… 2本分程度
- ・酒 …………… 大さじ1
- ・醤油 …………… 小さじ1
- ・オイスターソース …… 小さじ1
- ・ショウガ(すりおろし) 小さじ1
- ・ごま油 …………… 適量
- ・片栗粉 …………… 適量

作り方

- ① 大根は薄切りにして、塩をふって5分程置いて水気をふき取ります。
- ② 大葉はみじん切り、ネギは小口切りにします。
- ③ ボウルに豚ひき肉、②、酒、醤油、オイスターソース、ショウガを入れて粘りが出るまで混ぜます。
- ④①の大根に片栗粉を適量まぶし、③をはさみます。
- ⑤ フライパンにごま油をひき、中火で並べて焼きます。焼き色が付くまで(1分程)、途中で開かないように真ん中を菜箸等で押さえつつ焼きます。
- ⑥ 蓋をして弱火で2分ほど蒸し焼きにして完成!



ポイント

大根をスライサーを使って切るとより餃子の見た目に!(個人的には大根の厚さが少しある方が食感も残って美味しかったです)大葉の爽やかさでそのままでも美味しく頂けますが、ポン酢やケチャップを付けたらお子様には好評かも☆



フライド大根

材 料

- ・大根
- ・ニンニク
- (すりおろし)
- ・醤油
- ・小麦粉
- ・片栗粉

作り方

- ① 大根の皮をむき、お好きな太さ長さの棒状に切ります。
- ② ニンニク醤油に漬け、15分程味を染み込ませます。
- ③②に小麦粉をまぶし、さらに片栗粉をまぶして中温の油で揚げます。2~3分揚げたら、さらに強火にして1~2分程揚げ、油をきったら出来上がり!

ポイント

- ニンニク醤油以外にも鶏がらやコンソメを付けて揚げてもGood!
- 粉をまぶした後はすぐに油に入れましょう。大根の太さによって少し揚げ時間も変わりますが、とにかくカラッと揚げましょう。けれど大根は水分が多いので揚げすぎは油はねするので注意!



少し太めバージョン

頭の体操

ヒント JA宮崎中央は1月末!

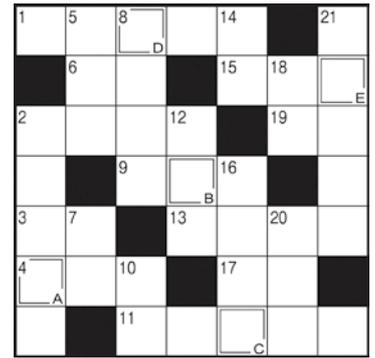
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

夕テのカギ

- 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- まつげに塗る化粧品
- 坂本龍馬の出身藩
- エチルアルコールの——点は13度です
- 地球表面のおよそ3割
- 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 競馬場ではラチともいいます
- ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

ヨコのカギ

- 桃の節句に行く行事
- 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- イチゴ畑に防鳥——を張った
- 腰を掛ける家具
- アラジンがこすると精霊が出てきました
- 木枯し紋次郎がかぶっています
- 甘い物よりお酒が好きです
- 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 忍者が指を組んで結ぶもの
- 金づちで打ちます



1月号の答え「フクワライ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



1月号のプレゼント 高岡文巨

- | | |
|---------|---------|
| 安藤 怜子さん | 清 恵美子さん |
| 磯野美根子さん | 谷口 泉さん |
| 笹森ひとみさん | 外山 明子さん |
| 四位 吟子さん | 外園 香織さん |
| 清水 誠さん | 日高早池子さん |

おめでとうございます
今月の応募は72通でした

5名様に
プレゼント

完熟マンゴー

※出荷状況に合わせて6月上旬までに発送いたします。



応募方法・締切

下記の要領で **3月23日(水)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は5月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外は一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

63 〒880-0813

宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ3月号係

- クイズの答え
○○○○○
- 〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- JA日より「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

Welcome JA

～読者からのお便り～



1月号のご感想ありがとうございます。お便りを紹介いたします！

降 雪機から出る雪のように勢いよく作られる千切り大根を見ると寒い冬が来たなど感じます。表紙の写真はとても素敵写真ですね。

(宮崎市 緒方さん)

せ んぎり大根が消費者に届くまで、収穫後もこのよくな選別のもと商品化されるまでを知りました。せんぎり大根の煮つけやサラダ、漬物と年間通して食する事ができるのが良いです。

(宮崎市 岩切さん)

子 どもの頃、家でせんぎり大根を作っていたときは寒い中大根を洗い、千切りにし手でパラパラと竹須にまいて干していました。今はすべて機械になり、時代を感じています。

美味しいですよね。
(田野町 シゲジイさん)

主 人は定年後、いろんな野菜を作っています。今は大根で割干し大根を作ってJAに出荷しています。せんぎり大根の記事を見て、消費者が喜ぶ割干しを作りたいと思いました。
(佐土原町 マリバーさん)

河 川敷に何列も千切棚が作られていたのを毎回見ました。真っ白な棚を眺めながらどんな人が干されているのかなあ...と。表紙の親子写真！素敵です!!
(清武町 タマちゃんさん)

花 「ごよみ」を参考にお花を生けました。なかなか写真の様にはいきませんでした。まあなんとか玄関に飾りました。すると家族がへえ〜なかなかじゃん...お正月がきたって感じだねと言っていました。たまには生花もいいですね(笑)
(佐土原町 濱屋さん)

あ けましておめでとうございます。最初のページの組合長写真撮影の背景があのような形でされているのに、可愛らしく、つつい笑っていました。
(宮崎市 外園さん)

定例理事会

令和4年1月28日(金) Web会議

- 1 運用版退職給付信託の設定について
- 2 令和4年度 事業計画(手数料率を含む)について
- 3 令和4年度内部監査計画について
- 4 米穀共同計算結果報告及び最終精算(案)の実施について
- 5 職制規程(業務分掌表・職務権限表)の変更について
- 6 令和4年度信用供与等の最高限度額について
- 7 令和4年度貸付金利率の最高限度額について
- 8 令和4年度の余裕金運用について
- 9 令和4年度借入金の最高限度額について
- 10 貸付金・経済未収金償却並びに出資金減口について(宮崎支店)
- 11 簿外債権回収に伴う出資金の一部減口処理について(高岡支店)
- 12 令和4年度非常勤役員の年間日当支出額について

以上12議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【退職】

令和4年1月31日付

廣瀬 愛実 (木花支店 貯金を替課 貯金を替係)

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎**35-3507**

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎**0120-258931**

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎**0120-646-106** ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎**0120-159674**

わちどんが村 式部の里 { 各種イベント情報などをお届け!! }

わちどんが村 式部の里
LINE@はじめました!

QRコードから
友だち登録!!



宮崎の農産物をお届け!



宮崎てげうま産直便



農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>



入居者募集 agri PLUS

アパート、貸家の入居者を募集しております。

- ◆ 清武地区、木花地区を中心に宮崎市内全域に物件を取り揃えています。
- ◆ 学生向け、ファミリー向けなど幅広くご対応いたします。
宮崎大学近隣にも多数あり!!

営業時間 月曜日~金曜日(8:30~17:30)

2月から4月までは土・日曜日・祝日も営業しております。

「取り扱い物件」

はこちらから確認!

お手持ちのスマートフォンから、いつでも簡単に物件を調べることができます。



お気軽にご相談ください☆



お問い合わせ
ご相談は
こちらまで!

(株)アグリプラス 不動産事業部 宅建情報プラザ
宮崎市清武町加納4丁目1
☎0985-85-6071

たかおか文旦販売のお知らせ



2月10日より高岡営農センターにて「たかおか文旦」の小売り販売を開始しました。

出荷終了次第販売終了となりますのでお早めにお買い求めください!
(※3月5日頃終了予定)

高岡営農センター ☎0985-82-4690

ドローン情報

技能認定の取得を目指してみませんか?

DJIドローン教習会コース

5日間コース(MG-1、T20)

初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者 **250,000円(税別)**

3日間コース

産業無人ヘリコプター技能認定取得者 **150,000円(税別)**

1日コース

自動航行講習(MG-1認定取得者のみ) **40,000円(税別)**

※5日間コースに限り、2回に分けて教習可

教習場所

- ・宮崎校: JA宮崎中央 家畜市場
- ・南宮崎校: JA宮崎中央 木花支店

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。

(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)



JA宮崎中央 ガソリンスタンド

3月定休日のお知らせ



6日、20日

- ・生目セルフ
- ・エポックエリア
- ・田野SS
- ・佐土原セルフ
- ・高岡セルフ
- ・三名SS

13日、27日

- ・宮崎セルフ
- ・木花SS
- ・清武SS
- ・那珂セルフ
- ・本庄セルフ

土日祝日

- ・八代SS

毎週日曜日は、特売日です!

※田野SSは毎週火曜日・八代SSは毎週木曜日が特売日となります

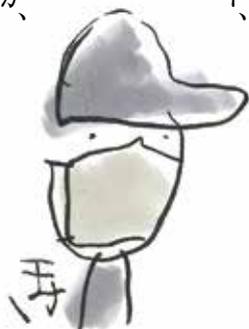
※特売日が定休日の場合は前日が特売日となります

ご迷惑お掛けしますが、
宜しくお願いします。
上記以外は
休まず営業致します。

コロナウイルスや、
オミクロン株の、感染対策で、
学校も、仕事場も、街中も、
男性も女性も、若者も老人も、
みんなマスクを着けてます、
マスクをすると、
知ってる人か、知らない人か、
分からないので困ります、
仕事上、商売上、
失礼無いかと心配です、
何処に行くにも、
家でのんびりしている時も、
家はマスクをしていますが、
不便です、厄介です、
でも、マスクはパートナー、
どこに行くにも一緒です、
これが毎日、
これから先も続きます、
アベノマスクは例外ですが、
マスクは絶対、必需品!
どこへ行くにも忘れずに!

小中月々

絵と文 山本俊六郎



私は
誰れで
しょう



JA宮崎中央



※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます

March.2022 No.301 **3**月号