

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

12

2020 December

No.286

野菜ソムリエ資格を

取得した生産者と

野菜果物の魅力を探る

ピカアッ!

JA宮崎中央生産物

コショウラン



はびすのわ

・佐土原支店・国富支店・田野支店・木花支店・大淀支店

頑張る人には福が来る
がらび屋
NO.34

大葉生産者 松田真和さん、黒木健太さん

植物の色合いと小物で クリスマスにぴったりの 寄せ植えを



デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男



花ごよみ

〜 師走 〜



- 花材**
(左から)
- ・ポインセチア
 - ・ガーデンシクラメン
 - ・ユーホルピア「白雪姫」
 - ・ブミラ



ワンポイントアドバイス

寄せ植えに大事なものは配置決めですね。まずは花をプランターに入れてみてバランスを考えてみましょう。土を入れたあと今回はボラを上にも引き、クリスマスの飾りを置いてみました。

花がそれぞれ大きくなってきたら別々にして植え替えてあげると良いでしょう。

目次

- 4 宮崎野菜・果物の魅力
- 8 ほっとトピックス / 女性部活動紹介
- 10 はびすのわ
- 12 ピックアップ J A 宮崎中央生産物
- 14 畜産部だより
- 17 頭の体操

頑張る人には福が来る がいばり屋

NO. 34

松田 真和さん 黒木 健太さん



黒木健太さん

就農4年目、大葉栽培に関して父から学んでいるところ。
先輩の真和さんと協力して大葉をPRします！

宮崎市倉岡で大葉の生産を行う松田真和さん(43)、黒木健太さん(34)。笑顔の素敵な真和さんと健太さんの待つハウスに入ると大葉の爽やかな香りが広がっていました。

今年にはコロナウイルスによって飲食店への出荷量減少など影響を受けていました。忘年会、新年会の縮小も考えられまだまだ厳しい状況は続きそうです。しかし、お2人は県内のテレビやラジオに出演するなどこの状況を乗り越えるためにPR活動に励み、多くのメディアにも

出演。夏場は素麺の葉味や冷や汁など大葉の爽やかな味わいを楽しむため、消費者の方々に手に取ってもらえる機会も多かつたかもしれません。

夏のイメージの大葉は周年栽培、1年中きれいな大葉の収穫が続きます。冬の楽しみ方としてはしゃぶしゃぶで豚肉といっしょにサッとお湯を通して食べてもらうのもオススメ。もちろんお肉に巻いて焼くなど、冬に



松田真和さん

26歳のとき就農を決意。ご両親が経営する大葉農家を継ぎ、今ではJA宮崎中央で2人となった大葉部会長として頑張ります。

も美味しい大葉が食べられますので、消費者の方々に素敵なレシピを考えてもらえたら嬉しいですと話します。大葉栽培でたいへんなことは植え替えの作業です。半年ほど収穫を繰り返した大葉の茎は高く大きくなっています。そのた

め、次の定植のための環境をつくるが大変だそうです。大葉は香りを楽しむものです。ご家庭で美味しくたくさん使っていただけのように、綺麗で香りのよい大葉作りをこれからも目指します。



大葉は本脈と呼ばれる、葉の真ん中の線がきれいに真っすぐのものが好まれます。ハウスにたくさんの大葉が育っていると思うかもしれませんが、半分近くは商品となるのが難しいそうです。また収穫、出荷前の選別や包装はすべて手作業で行っています。

野菜ソムリエ資格取得
生産者が伝える

The charm of vegetables and fruits

宮崎野菜・果物の魅力

宮崎美味しさを探る！
管内で採れる、宮崎の土地ならではの野菜・果物とは？



そもそも野菜ソムリエって？

.....

日本野菜ソムリエ協会が認定する民間資格です。野菜や果物の目利き、栄養、素材に合わせた調理法など、野菜・果物に関して幅広い知識を身に付けることを目的としています。

「野菜ソムリエ」「野菜ソムリエプロ」「野菜ソムリエ上級プロ」としての区分があります。



野菜
ソムリエ

毎日に食生活に欠かせない野菜や果物の知識を身に付け、家族、自分、仕事に変化を。例えば、旬の野菜を見極めたい、家族の健康管理のために調理のコツを身に付けたい、知識を高めることで正しい食生活に取り組みたいなど



多くの生産者が取得

JA宮崎中央の生産者の中には「野菜ソムリエ」を取得している方が多くいらっしゃいます。自分の作る青果物の美味しさをもっと上手に伝えたい、子どもたちに食べ物の大切さを伝えたい、販促活動の中で資格を持っているということが説得力へつなげている印象があるなど、取得することで活動の幅も広がります。生産者として、また家庭の中での生活のために大いに役立てているようです。

宮崎市・国富町の野菜って？

管内では野菜、果樹、花卉、畜産において高い技術を持った生産力で様々なものが作られています。

消費者の方々もスーパーでよく目にされる野菜にはたくさんの種類があり、JA宮崎中央管内である宮崎市や国富町で栽培されているものも多く並んでいます。

各生産部会活動も積極的に行われ、生産者とJAが一丸となってトップレベルの野菜づくりを目指しています。環境制御システムによる栽培管理、農業用ドローンを使用したスマート農業、販売方法の工夫、部会での勉強会など、美味しい農産物づくりに対する熱い想いはどこにも負けていません！



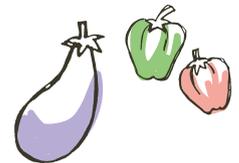
いちご部会



メロン部会



ビーマン部会



ドローン講習会



私たち生産者が野菜ソムリエについて勉強しました！

私のおすすめ野菜

やまいき黒皮かぼちゃ

栄養素

ビタミンE、カリウム、
カロテン（ガンなどを予防する抗酸化作用と糖尿病改善効果）

宮崎伝統野菜



生目出身の私は、伝統野菜の「やまいき黒皮かぼちゃ」を紹介！
おうちで手軽にパッと作っていただきたいレシピです



宮崎市細江

武井 秋子さん

（野菜ソムリエ資格取得 平成30年）

主な生産物▶キュウリ

自分が愛情を込めて作った野菜について学ぶことで、食生活や文化をより豊かなものにし、それらを消費者の方々へお伝えしたいと思ひ資格取得を目指しました。

この資格のおかげで、野菜・果物の栄養素等を知ることができました。今後は宮崎県の豊富な野菜・果物の販促やPR活動に積極的に参加してみようと思ひます。

魅力ファイブ!!

- 1 希少価値が高く、日本料理の最高級食材となっている
- 2 煮くずれしにくいので、どんな料理にも対応できる
- 3 生目産の「やまいき黒皮かぼちゃ」は完熟してから収穫
- 4 西洋かぼちゃとは違った、まろやかな甘さときめ細かい舌ざわり
- 5 冬至に食べると風邪を引かない！という民間信仰がある



私のおすすめ野菜

ピーマン

栄養素

ビタミンC（風邪予防、疲労回復など）、
カロテノイド、食物繊維、
βカロテン、ルテイン

栄養機能食品
みやがきビタミンピーマン



宮崎市山崎町

井野 多加子さん（野菜ソムリエ資格取得 平成30年）

主な生産物▶ピーマン（夏場のみハーブ、主にバジル）

私は個人で調理師免許や食の資格を取得しています。JAでの野菜販促活動をもっと活発的に行って頂き、ぜひその場で活躍できるようにと思ひ資格取得を決意しました。

野菜ソムリエというのは一般的に認知度が高いので、消費者の方々に野菜について話を聞いてもらえるようになりました。また、女性生産者の中で同じ考えの方と知り合えたことも良かったと思ひます。

県内外関係なく、広く宮崎の野菜とそれに合う料理、例えばコロナウイルスでおうちごはんが見直されたと思うので、年齢に関係なく美味しい旬のごはんを広げていきたいと思ひています。

販促活動、食育活動などに参加し、生産者のイメージを変えていきたいです！



魅力ファイブ!!

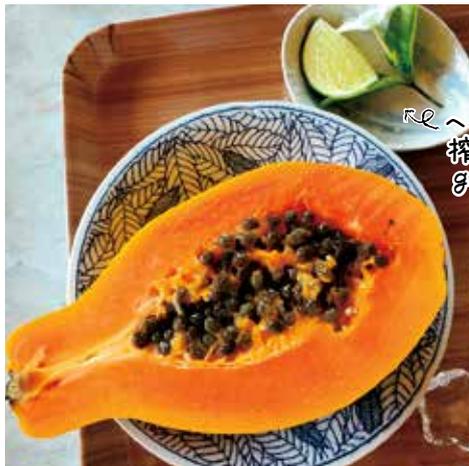
- 1 崩れにくいビタミンC（レモンの2倍、トマトの5倍!）
- 2 加熱しても栄養価が損なわれない
- 3 機能性食品 大腸がん抑制や善玉コレステロール上昇
- 4 いろいろな食材と相性が良い
- 5 生でも加熱しても美味しく食べられる

私のおすすめ野菜

パパイヤ

栄養素

ビタミンA、ビタミンCが豊富。
血を作るビタミンの葉酸も
含まれています。



へべすを
搾っても
Good!

食べ頃

追熟させて食べるフルーツです。
全体がオレンジ色になり少し
やわらかくなったときがタイミング

宮崎市清武町

田代理恵さん(野菜ソムリエ資格取得 平成29年)

主な生産物▶パパイヤ、マンゴー

私は家族の食事を預かる主婦として、また農産物の生産者としてもっと野菜や果物についての知識を深めたいと思い、野菜ソムリエ資格の取得を目指しました。

この資格に向けた勉強では、いろいろな野菜や果物についてより広く知ることへとつながりました。また、自分自身の食生活を見直す良いきっかけとなったと思います。

今後は、自分の作る生産物の魅力や価値を多くの方々に伝えるためにより美味しい食べ方も提案していくことでPRにつながればと思っています。さらに新しいレシピの開発も行っていきたいです。

パパイヤの美味しさを
みなさんに知ってほしいので
食べ頃をぜひ伝えたいです!
今はたくさんの人と出会い、
つながることができて楽しいです!



魅力ファイブ!!

- 1 身体に良い栄養がいっぱい!
- 2 さっぱりとした甘み
- 3 花のような良い香り
- 4 なめらかな舌ざわり
- 5 解毒効果が果物の中で1番!

私のおすすめ野菜

新生姜



栄養素

ショウガオール(辛み成分で殺菌能力をもつ)、
マグネシウム、カリウム、シネオール(香り成分で食欲増進)

魅力ファイブ!!

- 1 血行を良くし、身体を温める効果
- 2 魚や肉の臭い消しになる
- 3 強い殺菌作用がある
- 4 柔らかく、生のまま食べても美味しい
- 5 程よい辛さと風味

宮崎市佐土原町

野々垣悦子さん(野菜ソムリエ資格取得 令和1年)

主な生産物▶ショウガ、キュウリ、ライチ

野菜部会での販促会に行く機会が多くなりました。そんなときに自分の作っている野菜についてもっと確実な情報を消費者の方々へ伝えたい気持ちから野菜ソムリエ資格取得を決めました。

資格を取ってからは買い物をするときなど産地、鮮度、食品表示など意識するようになりました。食育にも興味を持つことへもつながり、食育インストラクターも取得しました。また資格取得後は県内の野菜ソムリエの方との出会いもうまれ、多くの情報を得るきっかけとなりました。

ソムリエとしてまだまだ未熟者ではありますが、食育の手助けやレシピを作成したりと小さなことかもしれませんが始めていきたいと思っています。

野菜ソムリエ資格の取得は
10年来の願いでした!
JA宮崎中央で生産される
野菜・果物について
もっと知って頂けるような
レシピを作りたいです。



お手軽 Cooking

田代理恵さん考案

パイアとエビのヨーグルトサラダ



材料(2人分)

- ◆パイア …………… 半分
- ◆エビ …………… 6尾
- ◆アボガド …………… 1個
- ◆マヨネーズ …… 2分の1カップ
- ◆ヨーグルト …… 大さじ1
- ◆ブラックペッパー …… 少々

作り方

- ①パイアは半分に切り種を取り出し、スプーンで果肉をくり抜きます。
- ②エビは殻を取って、塩少々でゆでます。
- ③アボガドは種を取って、1口大に切ります。
- ④①～③を合わせ、マヨネーズとヨーグルトであえます。
- ⑤最後にブラックペッパーをふったら出来上がりです。

POINT

パイアの果肉をくり抜くときはキレイに。その皮を容器として使うことで見映え良く、おしゃれに！

井野多加子さん考案

カラフルごはんチヂミ



材料(1枚分)

- ◆ご飯 …………… 茶碗1杯
- ◆ごま油 …………… 大さじ1
- ◆卵 …………… 1個
- ◆醤油 …………… 少々
- ◆塩コショウ …… 少々

【緑】

- ◆ニラ …………… 1束
- ◆緑ピーマン …… 1個
- ◆小麦粉 …… 大さじ3

【赤】

- ◆赤ピーマン …… 1個
- ◆小麦粉 …… 大さじ3
- ◆梅干 …………… 1個

【黄】

- ◆黄ピーマン …… 1個
- ◆玉ねぎ …… 1/4個
- ◆カレー粉 …… 小さじ1

【タレ】

- ◆醤油 …………… 大さじ2
- ◆砂糖 …………… 小さじ2
- ◆酢 …………… 小さじ2
- ◆ごま油 …… 大さじ1
- ◆白いりゴマ …… 大さじ1

作り方

- ①野菜を切ります。(ニラは3～4cm、ピーマンはみじん切り)
- ②タレはすべて鍋に入れて煮詰めます。
- ③ボウルに卵、ご飯、調味料類を入れて混ぜ合わせ、そこに野菜を入れてふっくら混ぜます。
- ④フライパンにごま油を入れ熱し、弱火で③を焼いていく。そのとき隅を丸く整えておきます。
- ⑤蓋をしてまわりが固まって、焦げ目がついたらひっくり返し、両面に焦げ目を付けたら出来上がり！

POINT

フライパンをお皿で覆ってひっくり返すと上手くできます！

武井秋子さん考案

黒皮かぼちゃ炒め



材料(4人分)

- ◆黒皮かぼちゃ …… 1/3個
- ◆豚バラ肉 …… 200g
- ◆生姜(千切り) …… 1かけ
- ◆砂糖 …………… 大さじ2
- ◆薄口醤油 …… 大さじ2
- ◆みりん …………… 大さじ2
- ◆だし汁 …… 50cc
- ◆油 …………… 大さじ1

作り方

- ①かぼちゃは綿と種を取り、皮付きのまま1cmのくし切り、豚肉は3cmに切ります。
- ②フライパンに油を熱し、生姜、豚肉を炒めます。
- ③豚肉に焼き色が付いたら、かぼちゃを加えてさらに炒めます。かぼちゃの色が少し鮮やかになったら合わせた調味料を加え味をなじませます。
- ④だし汁を加え、蓋をして汁気がなくなるまで煮つめて出来上がり！

POINT

さらにインゲンや人参を加えると色鮮やかになります。かぼちゃに火が通ってきたら、あまり触らずに炒め煮ます。

野々垣悦子さん考案

生姜香味スープ



材料

- ◆新生姜(みじん切り) …… 大さじ2
- ◆ネギ(小口切り) …… 大さじ1
- ◆トマト …………… 1個
- ◆舞茸 …………… 1袋
- ◆油 …………… 小さじ1
- ◆鶏ガラスープの素 …… 大さじ1
- ◆醤油 …………… 大さじ1
- ◆塩コショウ …… 少々
- ◆ごま油 …… 小さじ1
- ◆卵 …………… 1個

作り方

- ①トマトは湯むきしてひと口大に切ります。
- ②鍋に油、生姜、ネギを入れて炒めます。そこに水(600cc)と鶏ガラスープの素を入れ、煮立ったら舞茸とトマトを入れます。
- ③再び煮立ったら醤油、塩コショウ、ごま油を入れて味を調えます。
- ④卵を割りほぐし、固まらないように入れて出来上がり！

ほっとトピックス



10月15日

交通安全を学ぶ



事故の再現を見学する生徒ら



寄贈式にて

JA宮崎中央は国富町立本庄中学校にて、JA共済連宮崎と宮崎県警察本部の協力のもと、自転車交通安全教室を行いました。

危険な自転車走行や交差点で起こりうる事故などがプロのスタントマンによって再現され、それを生徒らが見ることで交通ルールの大切さ、事故の恐ろしさを知ってもらうことを目的としています。

参加した生徒から「交通安全モデル校にもなっているの、より一層交通事故には気を付けていきたいです。」と感想がありました。

また、同日、新型コロナウイルス禍での交通安全教室に参加して頂いた本庄中学校へ、除菌シート300セットを同JA中村文明常務より寄贈しました。

10月19日

衆議院議員藤木氏JA来訪

参議院議員の藤木しんや氏がJA宮崎中央を訪れ、役職員へ国政報告を行いました。藤木氏はJA全青協会長、JAかみましき組合長を務め、平成28年の参議院議員通常選挙の全国比例区にて初当選し、現在1期目。農林水産大臣政務官などを歴任し、現在は自民党農林副会長及び参議院自民党副幹事長を務めています。また、令和4年7月に予定されている次期参議院議員通常選挙に2期目の出馬を表明しています。

藤木氏は農業情勢について「『食料・農業・農村基本計画』に基づいた施策を講ずることで、農業の持続的発展と農村の振興につ



国政報告を行う藤木氏

ながります。また、急きよ農水省が明らかにした高収益作物支援交付金の運用見直しについては、現場の立場で対応していかなければならない」と述べた上で、「選挙での得票数が政策策定に影響する。自分の知識や経験を活かして、いわれなき農協改革に立ち向かう」と訴えました。

女性部活動紹介

宮崎支店フレミズ作文コンクールで児玉さん全国表彰!

JA全国女性組織協議会による2020年度「フレミズ活動『わたしの一步』作文コンクール」の審査結果が発表され、宮崎支店フレッシュミズの児玉亜沙美さんが優秀賞を受賞しました。児玉さんはフレミズ副会長のときに手作りの活動だよりでメンバーの交流や繋がりを作り、現在もマンゴー農家としてインスタによる宣伝活動に取り組んでいます。

フレミズ活動の内容を全国で共有し、未来のリーダーを育成することを目的としている大会であり、全国で22点の応募がありました。

10月27日には栗原俊朗組合長をはじめとする役職員への報告会も行われ、児玉さんは「フレミズ役員の時に何かしたいという気持ちで始めた通信作り。みんなに馴染むまでが不安でしたが、たくさんのお話を学ばせてもらいました。メンバーがいたらこそできたことです。」と笑顔で挨拶されました。



児玉さんが2年間で11部を発行したフレミズ活動等をお知らせする『ペッツ通信』

〈12月号好評発売中〉



12月号
1,027円

年間予約購読料

[R2年12月号~R3年11月号まで]

家の光 8,782円 (年間定価 9,411円)

地上 6,922円 (年間定価 7,540円)

ちゃぐりん 5,664円 (年間定価 6,156円)

お申込みは JA 支店窓口へ

大根やぐらグッドデザイン賞受賞

グッドデザイン賞とは公益財団法人日本デザイン振興会による日本で唯一の総合的なデザイン評価・推奨の仕組みであり、さまざまな製品やサービスなど物事を対象に審査されます。

そしてこの度、2020年のベスト100が発表され、「日本一干し大根と大根やぐら」が2020年度グッドデザイン賞（地域・コミュニティづくり部門）を受賞しました。



年始に空港にて田野支店青年部が大根やぐらを設置



昨年冬にライトアップされた大根やぐら



下段左 田野支店 青年部部长 川越達也さん
 下段左から2番目 南宮崎支店 干し大根部会会長 黒田善和さん
 下段右 田野支店 干し大根部会会長 松山一男さん
 上段中 田野総合支所長 香河一博さん

大根やぐらの組み立て解体は地域住民の協力を得ながら行われ、多くのJA生産者が関わってきています。干し大根を活用した農業体験、食育活動など行われていることでさらに世代を超えて継承される伝統的なものとなっており、今回の受賞をとおして更にそれが深まっていくことでしよう。

田野町と清武町の冬の風物詩になっている大根やぐら。現在は国内有数の「干し大根」の生産地となり、毎年、JA宮崎中央の干し大根部会、また青年部や地域住民の協力のもと立派なやぐらが作られます。「たくさんの大根が吊るされた大根やぐらは壮観であり、見るだけでも価値のあるものだと思う。さらに農業従事者は全国平均に対し、若い年齢層が多く世代交代も円滑に進んでいることも特筆すべきこと」と評価を受けました。

JAと地域交流の場をご紹介します

はぴすのわ



10月3日、JA職員（佐土原支店、西佐土原支店、那珂支店）と青年部、女性部による合同地域貢献活動が行われました。

これは地域の方々へJA宮崎中央を広くPRすること、また職員、青年部、女性部、地域による交流と同時に職場内の結束を図るため行いました。各地域に分かれコースを決め、ゴミ拾いなどの奉仕活動を行いました。

佐土原支店



国富支店

10月中旬、国富町立本庄小学校、八代小学校、木脇小学校、森永小学校の5年生による稲刈り学習会が行われました。JA職員と青年部が参加し、今年の春に各小学校で田植えを行っていた実習田で生徒らへ手作業での収穫指導を行いました。

本庄小学校



木脇小学校



八代小学校



森永小学校





田野支店

9月30日、七野小学校で行った大根の種まきから2週間、芽を出していた大根の「間引き」作業を行いました。生徒たちは大根の葉の中から元気なものを残して間引きし、今後の育成について管理方法など職員に積極的に質問をしていました。



次は収穫！
楽しみだね

10月13日から3日間、田野支店職員は宮崎市立田野小学校にてあいさつ運動を行いました。地域の子どもたちに笑顔を届けるための活動として「はびす」とともに校門に立ち、登校する子どもたちを迎えました。児童らは明るい笑顔と大きな声であいさつを返してくれました。



みんなであいさつ運動

田野小学校校長の坂本吉郎先生は「宮崎市立田野小学校では、『日本一すてきなあいさつができる学校』を目指しています。今回JAの職員の皆様にあいさつ運動を実施して頂いたことは、学校の取組に更に拍車がかかりました。また、日頃から田野支店の皆様には毎週火曜日の交差点での交通安全見守り活動や教育活動へのご協力を頂いております。これからも田野小学校の子供たちの笑顔と安全のためにご支援頂きますようお願い致します。」とお話し頂きました。

元気にあいさつしよう!!



木花支店

10月27日、加江田保育園による芋ほり体験が行われました。このお芋は木花支店より苗を贈り、地域の生産者によって大切に育てられました。大きく育ったサツマイモを生産者とともに収穫。たくさんのサツマイモを掘り、みんなで楽しく体験を行っていました。

大きいのがとれたね!



どこにあるかな~?



大淀支店

支店窓口にて「ハロウィンイベント」を開催しました。来店された方々へお菓子の詰合せをプレゼントし、準備していたものはすべて無くなり大好評でした。



ありがとう
ございます☆



皆様に感謝を込めて!

ピカアッ! JA宮崎中央生産物

コチョウラン



洋ラン部会 部会長
中原 慎太郎さん (有美潮洋蘭)

洋ラン部会21人は、
それぞれが栽培への誇りを持ち、
同じ部会ながらも互いに切磋琢磨し、
コチョウラン栽培に励みます。

4月の非常事態宣言から、送別需要や店舗の開店等による贈答需要、さらには法人需要も落ち込み過去に経験したことのない単価で推移しました。

今ではようやく前年並みに戻ってきましたが、今後の感染者数などによっては影響を受ける可能性がまだまだあります。

また、海外への渡航制限などから飛行機の発着本数が減少したため、苗を輸入しているコチョウランは運賃の値上げだけでなく、苗の入手さえも困難となり、多大な影響を受けました。



花卉担当となつて17年目になります。花卉担当の指導員として働いていますが、栽培技術に関しては生産者には敵いません。自分も毎日勉強させて頂いています。とにかく生産者にとって身近な存在となれるよう日々の巡回を行い、何か問題があればすぐに駆けつけられるよう心掛けています。

今年のコロナウイルスは、多くの品目で特に販売面に大きな影響を与えたと感じています。花卉業界も需要期である3月から一気に価格が落ち込んだことで、生産者はそれまで育ててきた花を廃棄するなど経営に對してだけでなく、心も痛めたことと思います。早く収束し元の出荷・販売に戻ることを願っています。

今後、担当として栽培面だけでなく、販売面や経営面についてもしっかりと勉強し、生産者から頼って頂けるような存在になりたいです。



宮農部 果樹花卉課
押川 浩二 職員



コチョウラン

種類は数十種類もあります

【例】V3、コイヒメ、エンプレスなどなど

コチョウラン栽培について

台湾やベトナムから仕入れた苗を大きなポットに植え替えて、7～8か月管理。その後、さらに半年をかけ開花させます。一部では大きな苗を購入し、導入から半年をかけて開花させるものもあります。

化粧鉢に寄せ植えを行い、1鉢1鉢丁寧に梱包して出荷します。

宮崎のコチョウランは気象条件を活かして栽培しているため、花も大きく鮮やかで何より日持ちすることが特徴です。コチョウランの花言葉は「清純」「幸福が飛んでくる」など大切な人への贈り物としてぴったりです！



飾って楽しむコチョウラン

【花が咲いている間のお手入れ】

夏場は4～5日に1回程度、冬場は10日に1回程度、乾いたら根元にコップ1杯の水をあげます。(冬場の水のあげすぎに注意)

花びらは繊細です。触れたり、カーテンが当たったりしないように気を付けましょう。直射日光の当たらない風通しの良い場所、冬場も暖房の温風が直接当たらないように注意が必要です。

部会活動

部会員が各生産者ハウスに集まり現地検討会を行います。また部会員から出る多くの意見や問題点については、毎月開催される役員会で検討し、内容によっては出荷先の担当者や他県の生産者、外国の苗業者ともJA担当者が連絡を取り合いながら対応しています。



検討会の様子



コチョウランの栽培を始めて18年ほどです。他の生産者の方もたくさんいる中で、自分は他の農家さんの作っていない品種に目を付けました。特別気を付けていることはありません。毎日、丁寧に欠かさず管理を行うこと、それだけです。コロナウイルスの影響で3～5月の落ち込みはありましたが、現在は思っていたよりも価格が下がらず良かったです。宮崎のコチョウランは他県と比べると日照量も多いため、花も大きくなっています。お祝いごとはもちろん、どんなときでもぜひ購入いただきたいです。



洋ラン部会 部会員
桑畑新一さん (愛華園芸株)



10月期 品評会

令和2年10月15日

【出場頭数】 雌子牛の部36頭 去勢子牛の部開催なし



雌の部 井上 源吉さん [南宮崎]

「みふく111」号(R21.18)父「耕富士」、母の父「真華盛」、母の祖父「福安国」、母の母の祖父「勝平正」

10月期 セリ市

令和2年10月11日~12日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	45	833,800	464,200	690,751	2,531
	去勢	63	861,300	342,100	727,502	2,536
南宮崎	雌	48	1,122,000	548,900	691,831	2,498
	去勢	81	979,000	332,200	768,628	2,608
田野	雌	34	958,100	392,700	662,329	2,475
	去勢	49	908,600	577,500	765,578	2,671
佐土原	雌	39	1,227,600	220,000	739,369	2,585
	去勢	66	948,200	387,200	762,117	2,562
高岡	雌	34	1,080,200	206,800	689,926	2,429
	去勢	37	947,100	517,000	769,495	2,565
国富	雌	76	1,321,100	471,900	701,279	2,493
	去勢	114	893,200	507,100	757,147	2,456
合計	雌	276	1,321,100	206,800	697,105	2,503
	去勢	410	979,000	332,200	757,782	2,549
	総体	686	1,321,100	206,800	733,370	2,531

成績 (敬称略、かっこ内は支店名)

【雌牛の部】

2席 池尻 幸男 (南宮崎)	5席 東郷 佑樹 (高岡)	8席 上山 勝義 (国富)
3席 小森 健 (高岡)	6席 甲斐 芳彦 (佐土原)	9席 野崎 利博 (田野)
4席 江藤 優作 (宮崎)	7席 長友 孝光 (宮崎)	10席 田宮 岩吉 (南宮崎)



農業用ドローン情報

《ハウスビニールの汚れを落としませんか?》

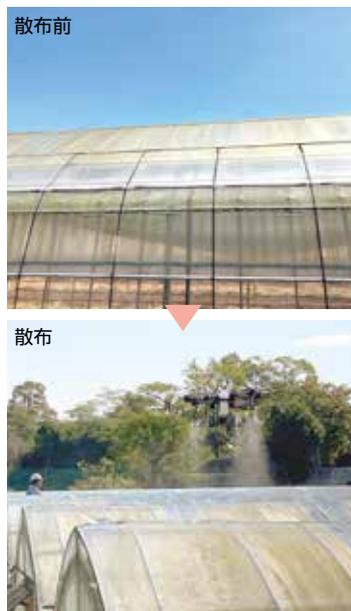
ハウスのビニール・POに付着したホコリやコケの汚れをドローンによる専用薬剤の散布で、手軽に落しきれいにしませんか??

散布料金 10aあたり27,000円~(薬剤代別)

散布後の数回の降雨で汚れが流れ落ちるため、擦ったりする必要がなく、屋根面を傷つけません。

生産者の営農支援および労働の軽減に貢献できる事業として取組みを開始致します。

- ※屋根面のすべての汚れを除去できることを保障するものではありません
- ※直ちに除去したい場合は、散布後に水で洗い流してください
- ※ハウスの立地状況、周辺圃場の農作物によっては散布できない場合もございます
- ※使用する薬剤(レディクリーン)は環境に有害な成分を含まず、有機成分は生分解性のため安心して使用できます



技能認定の取得を目指してみませんか?

DJI ドローン教習会 コース

5日間コース (MG-1、T20)

初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者 **250,000円** (税別)

4日間コース

産業無人ヘリコプター技能認定取得者 **180,000円** (税別)

1日コース

自動航行講習 (MG-1 認定取得者のみ) **40,000円** (税別)

教習場所

- ・宮崎校: JA 宮崎中央 家畜市場
- ・南宮崎校: JA 宮崎中央 木花支店

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。

(株)アグリプラス 0985-89-4664 (担当: 加治屋)

園芸指導課

施設・露地園芸

二十四節気は農作業のための季節の目安としても使われます。

◆二十四節気



◆大雪 (12月7日)

山の峰々は雪をかぶり、北国では平地にも雪が降る頃です。本格的な冬の到来であり、北風も吹いてきます。

宮崎では山茶花梅雨を過ぎ、日照時間が安定してきます。

※山茶花梅雨：秋から冬にかけて移動性高気圧が北に偏り、前線が本州南海上に停滞して梅雨時のような天候となること

野菜類においては冬支度を完了させるとともに、再度病害虫防除の徹底を行います。特に胡瓜は年内までにつる枯れ病の防除、トマト類は疫病・葉かび病の防除、ピーマンはうどんこ病・斑点病、菌核病の防除を重点的に行いましょう。

◆冬至 (12月21日)

一年で太陽が最も低い位置にあり、日長が短い日です。冬至かばちゃ、冬至がゆ、柚子湯などで厄払いや無病息災を願う風習があります。

日長時間が短いこの日でも宮崎では日照時間が長く施設園芸では育成のピークとなっています。しかし、ここから日長は段々と伸びていくことになり、地温はこれを境に上がっていきます。

野菜類において1年の中で最も光合成量が少

くなる時期で、それに伴い葉からの蒸散も減少するので灌水量の調整には注意が必要です。

※灌水を増やす目安は1月1日(元旦)以降から日射量が徐々に多くなるので、この頃から徐々に灌水を増やしていきます。

果樹花卉課

温州みかん 12月～1月の管理

寒害対策

寒波等で落葉が多いと、樹勢低下を招くこととなります。

苗木・幼木また樹勢の低下している樹には、稲わらなどを巻いて樹を寒害から守りましょう。

防風垣がなく強風の当たるところは、防風ネットを設置してください。

すでに防風垣がある園地は、防風垣の整備を行います。

防風垣整備の基本は、地面から高さ80cmまでの枝を取り除き、反対側が見える程度に枝を落とします。

防風垣で園地を完全に密閉すると冷気が園内に停滞しやすいので、ある程度風通しは良くしましょう。

病害虫防除

冬期のハーベストオイルの散布は、ハダニ・カイガラムシ類などに対して優れた防除効果が得られます。

これから収穫する普通～晩生系統については、収穫後のカビ・腐敗の防止のため、収穫前には貯蔵病害の防除を行います。

①ハダニ・カイガラムシ → ハーベストオイル 60倍 (12月中旬～3月)

※ただし樹勢の落ちている園については、落葉を助長する恐れがあるので散布を行わずに3月上旬頃の発芽前に散布を行ってください。

樹勢によって倍数は異なるため、指導員にご相談下さい。

②貯蔵病害 → ペフトップジン (フ) 1500倍 (使用回数3回まで)

※ペフトップジンは収穫前日数が7日のため収穫中の園地は注意してください。

《詳しくはJ-A果樹担当指導員までお問合わせください》

営農部報告書

～ICT(情報通信技術)農業～

南宮崎支店
AIS

いちご生産の技術向上を目標に

AISとは南宮崎支店の若手いちご生産者を中心とした、反収アップを目指す勉強会です。高設栽培生産者5名で構成されており、現地検討会を中心にハウス内環境データや日々の細かな管理を話し合い、栽培技術向上を目指しています。

昨年度は、勉強会結成の初年度であり、環境データの読み解きや生育調査等で大変な面はありましたが、今後は精度を高めていき技術向上に繋がるよう活動していきます。





やまいき黒皮南瓜 12月販売開始!



今年も立派な『やまいき黒皮南瓜』が育っています！
見た目もキレイ、煮崩れもしにくいので煮物やみそ汁に入れても美味しい。
(本誌5ページでも生産者さんがオススメしています！)
12月上旬から収穫も始まり、これから春にかけて収穫がつづきます。
県内でもなかなか手に入れることのできない宮崎伝統の味わい『やまいき黒皮南瓜』。
ぜひこちらでお買い求めいただきご賞味ください！

★12月8日(火)より電話にて
注文受付を開始いたします。

☎0985-65-3903

(受付は毎週 火・金曜日、10時～15時)

※事前にご予約のお電話いただき、集出荷
場にてお受け取りとなります。サイズに
よって値段も異なりますので、一度お問
い合わせください。

お問い合わせ 宮崎営農センター 集出荷場
住所 宮崎市大字芳士字今出 2657-1



組合員の皆様へ

農作業中の事故など、万が一のために備えていますか？ 「国の労災保険」に加入しましょう!!



◆ 労災保険とは？

労災保険とは、労働者や皆様とご家族が、万が一農作業事故等でケガをされた場合に、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

また、入院等で仕事ができない場合は、休業4日目から休業補償が受けられます。

◆ 労働者を雇っていれば労災保険の加入義務があります。

事業主である皆様は、雇用している労働者（従業員・パート・日雇い・アルバイト）が工作中にケガをした場合は、治療費や休業中の賃金を補償する義務があります。

その負担は相当な金額ですが、国が皆様に代わって補償する制度が労災保険です。

特に、以下にあてはまる方は、労働者を労災保険に加入させる義務があります。

- ①労働者が5名以上いる。
- ②法人経営である。
- ③事業主等（皆様とご家族）が労災保険に特別加入している。

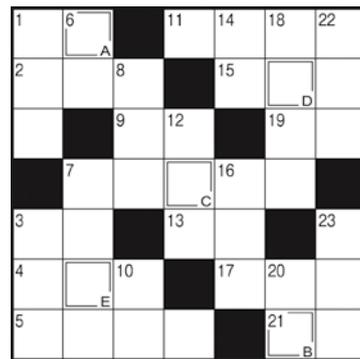
お申込み・お問い合わせは、お近くの営農センターまたは営農指導員へご連絡下さい。

クジのクギ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹（ポタン）から連想される魚介類といえば
- 三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれている物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

クジのクギ

- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座っていることが多そう
- がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9——の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを——にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外（がい）の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます



のんき家族

しオナルド★いも



10名様にプレゼント 完熟きんかん

応募方法・締切

下記の要領で **12月23日(水)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は2月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外は一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813

めぐみ12月号係
JA宮崎中央
宮崎市丸島町1番17号

- ①クイズの答え
〇〇〇〇〇
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

10月号の答え「ヒメリンゴ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



10月号のプレゼント やまいき黒皮かぼちゃ

稲木 八生さん
大坪 恭二さん
川崎加奈子さん
徐 久美子さん
長友真千子さん

野田千代子さん
日高 和枝さん
日高 敏子さん
矢野かよ子さん
矢野 陽子さん

おめでとうございます。今月の応募は91通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい作物がとれた!また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしております!

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

店舗再編のお知らせ

その
3

宮崎中央農業協同組合 (金融機関コード:9169)

現在			再編後店舗		
店舗コード	店舗名	再編内容	店舗コード	店舗名	所在地 電話番号
100	本店	-	100	本店	宮崎市丸島町1-17 (TEL)0985-24-6695
102	宮崎	-	102	宮崎	宮崎市北権現町186-1 (TEL)0985-24-4328
104	大淀	-	104	大淀	宮崎市大字恒久字島ノ巣6173-58 (TEL)0985-51-2828
106	生目	統合	106	生目	宮崎市大字浮田3117-1 (TEL)0985-48-1131
108	北				
109	住吉	-	109	住吉	宮崎市大字島之内1789 (TEL)0985-39-1011
120	南宮崎	統合	120	南宮崎	宮崎市清武町船引185-1 (TEL)0985-85-2121
121	加納				
122	赤江	統合	122	赤江	宮崎市大字恒久1005 (TEL)0985-51-5401
123	赤江南				
124	恒久				
125	木花	-	125	木花	宮崎市大字熊野565 (TEL)0985-58-1212
130	田野	-	130	田野	宮崎市田野町乙9358 (TEL)0985-86-1234
140	佐土原	統合	140	佐土原	宮崎市佐土原町下田島9875-3 (TEL)0985-73-2288
141	那珂				
142	西佐土原				
150	高岡	統合	150	高岡	宮崎市高岡町飯田182-3 (TEL)0985-82-2111
151	穆佐				
160	国富	統合	160	国富	東諸県郡国富町大字本庄1979-1 (TEL)0985-75-2511
161	八代				
162	木脇				
163	森永				

《お取引に関する重要なお知らせ》

● ATMのお取り扱いについて

現在ご利用中の通帳・キャッシュカード、ローンカードは継続してご利用いただけます。口座番号が変更となったお客様には、新口座番号のキャッシュカード・ローンカードを送付させていただきますので令和3年3月1日以降よりご利用をお願い申し上げます。また、次のとおりに変更の対応をさせていただきます。

《口座番号が変更となるお客様》

令和3年3月1日以降に新キャッシュカードが送付されます。
※新キャッシュカードをご利用後は、旧キャッシュカードはご利用できません。

《ATMのご利用》

通帳、キャッシュカード、ローンカードはそのまま継続してご利用できます。

《通帳繰越機能付き ATM ご利用時》

通帳を最終行まで使用後、新口座番号・再編後店舗へ変更して新通帳へ繰越することができます。

☆統合店舗でお取引をされているお客様でキャッシュカードをお持ちでない方は、窓口にてキャッシュカードを作っていたくことをお勧めいたしております。

再編日 令和3年3月1日(月)

※令和3年2月26日(金)まで現在の店舗で営業いたします。
※再編後もすべてのATMは従来通りご利用いただけます。

Welcome JA

～読者からのお便り～



10月号のご感想ありがとうございました。お便りをご紹介します！

毎

回楽しみにしています。里いもは煮物、おでん等いつもワンパターンでしたが、ワンランクアップして料理するのが楽しくなります。里いも巻き、おやき、サラダあかぬけしていますよね！

(高岡町 矢野さん)

里

芋料理の数々、どれも美味しそう。里芋といったレパートリーが少ない印象でしたが、紹介された料理はどれも簡単そうでした。肉巻きからサラダまでいろいろと作ってみようと思います。新米のご飯も美味しそう。食欲の秋ですね！

(宮崎市 日高さん)

家

の光大会楽しみました。皆さんいろんな工夫をされて楽しんでおられるのですね。私は手芸をしています。が上手です。佐土原支店で見た切り絵は役員・支部長さんたちの力作ですね。(佐土原町 窪田さん)

う

わくどれも美味しそう、家の光大会料理の写真すごいですね。いかんてばりぼりチップは食物繊維が取れて体に良さそうです。(宮崎市 子ちゃんさん)

林

家の光大会、今年はコロナの影響で集まっていたので、めぐみで作品を納めたので、めぐみで作品を紹介させて頂きました。どの作品も素敵なものばかりでした！来年は女性部のみなさんで実際に見て楽しめる大会になることを祈ります。

3

年前に37年間勤めた農業高校の教員を定年退職し、家業の農業を始めました。米・ブロッコリー・スイートコーンなど露地野菜を中心に栽培しています。県内には立派に成長した農業者である教え子たちもたくさんいて心強く思っています。農業は面白い職業です。これからもいいちゃんパワーで頑張ります。(宮崎市 湯地さん)

定例理事会

令和2年10月26日(月) JAAZM大ホール

- 1 野菜価格安定事業における処理方法の変更について
- 2 令和2年度信用の供与等の最高限度額の変更について
- 3 職制規程(職務権限表)の一部変更について

以上3議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和2年10月26日付

井本 海帆 南宮崎支店 貯金為替課 貯金為替係
(赤江支店 金融課 貯金為替係)

令和2年11月1日付

松山 真菜 赤江支店 金融課 貯金為替係 (育児休業)

戸高 真子 赤江支店 金融課 貯金為替係 (田野支店 融資課 融資係)

横山 聖理 赤江南支店 貯金為替係 兼 共済係
(赤江支店 金融課 貯金為替係)

お詫び

めぐみ11月号に掲載していましたが、高岡支店施設新住所に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【誤】宮崎市高岡町飯田4丁目182番地3

【正】宮崎市高岡町飯田4丁目6番地1

対象施設…高岡統括支店、高岡営農センター、高岡集出荷場、高岡農機センター、高岡加工センター

JA宅建情報プラザ

不動産売買のご相談から賃貸のご案内、不動産の有効活用までお気軽にご相談ください

- 賃貸物件のご紹介
- 土地・建物の売買取介
- 土地・建物の賃貸仲介
- 宅地分譲

お問い合わせ

宮崎市清武町加納4丁目1番地(加納支店隣)
TEL 0985-85-6071
FAX 0985-85-6072
営業時間 8:30~17:30

JA情報宅建プラザ

「取り扱い物件」はこちらから→
お手持ちの携帯電話から、いつでもどこでも簡単に物件が調べられます。



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

- キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
- JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

宮崎の農産物をお届け! 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>



わちどんが村 式部の里 < 各種イベント情報などをお届け!! >

わちどんが村 式部の里
LINE@はじめました!

QRコードから友だち登録!!

もしものときはお電話を プリエール宮崎

☎0120-930-170

(24時間・年中無休)

清武ホール 花ヶ島の杜 佐土原の杜 田野ホール

エコープみやざき

年末年始営業時間についてのお知らせ

【対象店】

神宮店、木花店、清武店、田野店、佐土原店、くにとみ店

■12月29日(火・30日(水) 開店時間変更

9:30~20:00 神宮店、木花店、清武店、佐土原店

■12月31日(木) 開店・閉店時間変更

9:30~17:00 全店

■1月1日(金~3日(日) 全店休み ■1月4日(月)~全店通常営業

編集後記

早いもので2020年最後と12月号でした。
今年コロナイベントもなくなり、春から例年通りの取材が行えず、困ることも多かったです。
(しかし、今月号では4人の女性生産者の方々の協力により、初の企画を行うことができました。みなさんと集まってお話しした際は、私も含めて女性ばかりの会。とにかく話しが尽きませんでした(笑)けれど、私にとってはお話も今後の広報活動の参考となることばかりでとても楽しい時間でした。こんなふうには生産者の方々と集まって、意見交換会という名の「雑談会」

- をするも自分にとっては必要なじりかよと感じ
- 果たして 武井さん、井野さん、田代さん、野村さん、
- おりせいで、ご協力ありがとうございました。
- また、めぐみ以外ですが、取材に伺った
- 田野支店女性部の平原さん、大変お世話
- 話になりました! 頂いた手作りのお漬
- 物はどれもとても美味しかったです!!
- 料理の取材をさせて頂き、ステキな
- 笑顔とありがとうございました。
- 今年もたくさんの出会いに感謝!!



指先合わせは脳の老化防止の第一歩

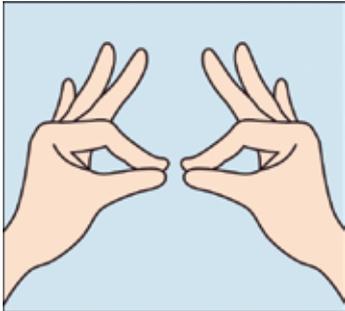
師走の忙しい時期にお勧めなのが、この指先合わせです。指先体操の中でも最も小さな動きをする体操で、気持ちにも負担をかけません。ごく簡単な動きですが、指先合わせをするだけで自然に意識が指先に向けられます。それだけでも十分に脳に刺激を与えることになるのです。

1秒程度のリズムで繰り返し、30秒ほど行いましょう。合わせる指先の順番や速さ、合わせる回数を変えたりなどいろいろなパターンで行えば、さらに効果アップ！気持ちに余裕のあるときはトライしてみてください。

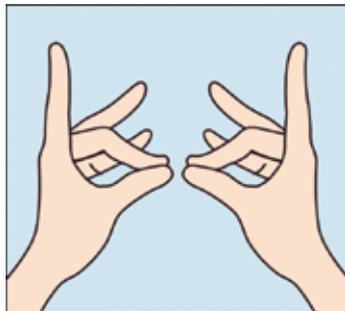
指先でキツネを作る指遊びにも似ています。ご家族と一緒に遊びながらやるのも一興です。

親指と他の指を順に合わせる

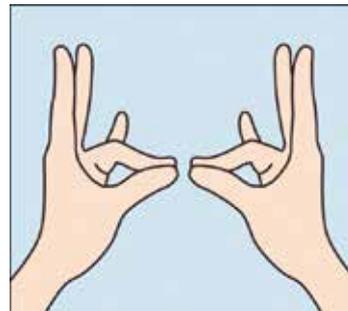
① 左右の親指と人さし指の指先を合わせます。



② 親指と中指の指先を合わせます。



③ 順番に、親指と薬指の指先を合わせ、親指と小指も合わせていきます。①～③を何度か繰り返します。



忙中閑々

絵と文 山本俊六郎

花火大会、祭や、マラソン、運動会に花見に旅行、宴会も祝宴も食事会も、結婚式も同窓会も、計画したもの、準備したものが、楽しみにしていた、いろんなものが、みんな中止になりました、でも、あの頃の恐怖に比べると、世の中、落ち着き取り戻し、普段の暮らしに近づきました、でも、油断は出来ません、そうです、忘年会の季節です、三密に、気を使いながらの、寂しい、静かな少人数の、忘年会だと思えます、盛り上がりがないと思えます、でも、これだけは忘れずに、かあちゃん泣くと、子どもが泣くと、飲んで乗ったら終わりやど！

