

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

11

2020 November

No.285



JA宮崎中央産
旬
Freshお届け!!

美味しくいっぱい食べよう! レシピ「ニラ」
ほっとピックス
はびすのわ・田野支店・北支店・国富支店

頑張る人には福が来る
がんばり屋
NO.33
にこまる研究部会会長 永吉 保一さん

秋色フラワーで お部屋を飾る



花ごよみ 〜霜月〜



デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男



花材
(右から)
・クルクマ
・彼岸花
・ヒマワリ
・柿
・パンパスグラス



ワンポイントアドバイス

まずは同じ種類の花は同じ高さに活けました。柿の実の付いた枝を使うことで一気に秋らしくなります。枝を挿しこんだところを隠すように、パンパスグラスを小さく切り分けたものを活けていきます。

ヒマワリも黒に近いシックな色ですが、彼岸花のオレンジをさらに増やすことで少し可愛らしくもなりましたね。

・目次

- 5 ほっとトピックス
- 6 はびすのわ
- 8 畜産だより
- 10 JA レシピ
- 12 農業MEMO
- 17 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいばり屋
NO. 33



永吉保一さん

国富町田尻の粘土質な土壌をいかした土地で水稲栽培を行う、永吉保一さん(70)。米の栽培を始めて50年以上となる大ベテランです。さまざまな品種で米作りをしてきた永吉さんは現在『にこまる』という品種を栽培しています。

永吉さんは平成27年から発足された「JA宮崎中央」に「にこまる研究部会」の会長を務めており、現在は24人の生産者が所属。品



にこまる研究部会

質向上を目指し、年4〜5回集まって反省会や講習会を行います。

「にこまるは国富町と高岡町で栽培されており、5・6月に田植え、9月末より収穫を迎えます。特徴としては、粘りがあり食味はふっくらとしており、栽培面でも高温障害に強く、暖かな宮崎にも適しています。永吉さんの圃場では昨年よりも品質は良好とのこと。今年は研究会全体としても収量の増加を見込んでいます。」

JA指導員は「にこまる」の品種を栽培する生産者を増やすため呼びかけを行っています。研究会の主なメンバーは60代以上がほとんどとのこと。もっと多くの生産者が栽培してみたいと思えるような栽培管理や販売方法など全力で取り組みます。

永吉さんは「昔ほどお米を食べる量は減っているかもしれませんが。昔はおやつにおにぎりなんていうのも普通でしたね。研究会では美味しいお米作りに励んでいますので、多くの消費者の方に手に取って頂き、この美味しさをみなさまに知って頂きたいです。」と話します。10月1日より、生協にて新米の販売が始まっています。今後も研究会として増収と食味向上を目指すとともに、JA宮崎中央産米の消費拡大に繋がっていきます。

JA宮崎中央産

旬

freshお届け!!

キク



キクは日本の花として皇室の紋にも使われているなど昔から親しまれている花の一つです。現在は品種の改良もされており、様々な色や大きさのものがありません。花言葉には「高貴」「高尚」がありますが、花の色によって花言葉もそれぞれ違います。

9月9日は「重陽の節句」です。別名「菊の節句」とも言われ、葉としての効能もあったキクを飾り、不老長寿を願って邪気を払うとしています。

伝統的な一輪菊、様々な種類のキクを使ったアレンジメントなど、ご自宅で日本を感じながら楽しんで頂きたいです。



9月9日

重陽の節句に菊を飾る

9日、JA宮崎中央菊部会は国富町へキクの贈呈を行いました。「重陽の節句」の周知、また管内産のキクをPRするため中別府町長への贈呈と役場入口に展示も行われました。

また、宮崎市役所にもアレンジされたキクが飾られ、訪れたたくさんの方々にキクの綺麗さ、節句について知って頂きました。



宮崎市役所展示



贈呈式にて（国富町）

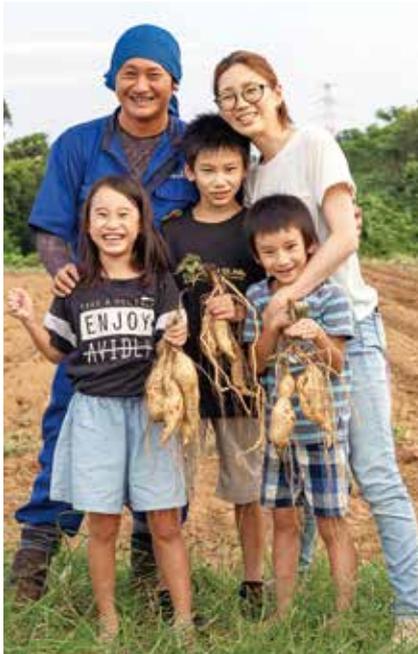


国富町役場展示

ほっとトピックス

9月9日

JA生産者取材で 素敵な写真発見!



9月上旬、国富町の甘藷生産者で青年部である山本裕也さんが「タウンみやざき」10月号の取材を受けました。

そのとき撮影された写真がとても素敵なお家族写真でしたのでご紹介いたします。

9月14日

生産部会を巡回 生産者の声を聞く



切り花部会 吉野部会長



ミニトマト部会 山元部会長

JAはコロナウイルスによる影響から生産者の声をいただく機会が減っています。そこでJA常勤役員は各生産部会役員の方々を訪問する巡回を行いました。

各圃場を訪れ、現在の農産物の生産状況、春からの出荷影響、今後の生産物のPR方法についてなど、たくさんの意見を伺いました。

10月1日

新たな抱負を胸に



今年度新採用職員21名が半年間の試用期間を終え、1日に辞令交付式を迎えました。栗原俊朗組合長より辞令を受け取り、1人ずつJA職員としての今後の抱負を述べました。「笑顔で頑張ります」「信頼される職員を目指します」「お客様のニーズに合わせた接客ができるようになります」など、職員としての新たな決意が伝わってきました。

ツクツク キャンペーン

令和2年10月1日～12月30日

先着でもらえる! **よりぞうエコバッグ** プレゼント!

抽選で当たる! **農畜産物** ～太陽からの贈り物～ **カタログギフト** が当たるチャンス!

100万円以上のお預入れの方にはお預入れ金額10万につき**1回**抽選のチャンス!

JAバンク宮崎

JAと地域交流の場をご紹介します

はぴすの

わ

田野支店



田野支店職員は七野小学校3年生へ大根育成指導を行いました。今年1月、支店花壇で大根を栽培し、ミニサイズの大根やぐらを組み、干し大根を作りました。そのことから小学校より育成指導の依頼があり、植え付け前の土づくり指導と種まきを行いました。

9月2日は大根栽培の流れや方法など説明。子どもたちからはなぜ土づくりが必要なのかなどたくさんの質問がありました。16日には種まきを教えると子どもたちは元気いっぱい楽しそうに作業を行っていました。



花壇を畑に!



また16日は田野支店の花壇にも大根の種を播きました。今年も窓口で配布できるよう、立派な干し大根目指して頑張ります!



大きな大根が
できますように☆

支店周辺の清掃活動を行いました。子どもたちの通学路である道路沿いの空き地に草が茂っていたため、職員らが草刈りを中心に清掃を行いました。

地域をキレイに!



北支店

9月18日、北支店ご利用の方々へ感謝を込めて「サンキューDAY」が行われました。今回は先着30名の来店者の方々へ花の苗をプレゼントしました。



ご利用ありがとうございます☆



国富支店

9月11日、森永小学校5年生が田植えを行った圃場でのヘリ防除作業が行われました。ヘリは国富支店青年部が操作し、農薬の散布を行い、生徒たちがその様子を見学しました。このような工程を踏み、自分たちが植えた米が作られていくということを目で見て体験しました。また作業後には、青年部へ小学生からヘリや農業について、米作りの大変な部分についてなど質問があり、説明が行われました。10月中旬には稲刈りを予定しています。



はぴすの 番外編

はぴすめりえ
(めぐみ 8月号掲載)
支店展示!

今年の夏、管内の保育園・幼稚園の子どもたちからご協力いただいた塗り絵を各支店に展示しました。色とりどりの「はぴす」で支店が一気に明るくなりました！ご協力ありがとうございました。

ありがとう☆



住吉支店



北支店



木花支店



那珂支店

支店のイベント開催予定のため、地域の子ども園にご協力いただいていた。イベントは中止となり残念でしたが、子どもたちのおかげで可愛い窓口になりました！



田野支店



9月期 品評会 令和2年9月15日
 【出場頭数】 雌子牛の部41頭 去勢子牛の部開催なし



雌の部 池尻 幸男さん〔南宮崎〕
 「としみ1413」号(H31.12.25)父「耕富士」、母の父「美津照重」、
 母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「安福久」



成績 (敬称略、かっこ内は支店名)

【雌牛の部】			
2席	増田くるみ (南宮崎)	6席	船ヶ山康弘 (田 野)
3席	節政 信男 (高 岡)	7席	三根 正則 (国 富)
4席	有限会社 鎌田畜産 (国 富)	8席	児玉 洋子 (南宮崎)
5席	池尻 幸男 (南宮崎)	9席	藪内 淑晶 (国 富)

女性部活動紹介

宮崎支店女性部定例会

9月17日、宮崎支店女性部役員による全体定例会が行われました。9月から来年1月に向けての活動についてや「家の光」の普及愛読運動についてなどの協議が行われました。

また、共同購入商品についての研修として講師に井野多加子さんを招き、豆腐を使ったガトーショコラの作り方やこめ油について講話が行われました。井野さんは野菜ソムリエや食育インストラクター、調理師などの資格を持っており、女性部からのさまざまな質問に答えて頂きました。



井野多加子さん

知恵と豊かな暮らし
 たいせつな人へのこしだい

12月号 第1 別冊付録
 12月号 第2 別冊付録
 1月号 第1 別冊付録
 1月号 第2 別冊付録

JAグループのファミリーマガジン
『家の光』
 購読申し込み受付中

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ
 JAグループ 家の光協会
 〒162-8448 東京都新宿区西谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 http://www.ienchikari.net

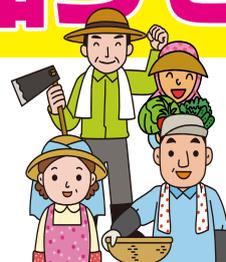
年間予約購読料

[R2年12月号~R3年11月号まで]

家の光 8,782円 (年間定価 9,411円)
 地上 6,922円 (年間定価 7,540円)
 ちゃぐりん 5,664円 (年間定価 6,156円)

お申込みは JA 支店窓口へ

家賃支援給付金のお知らせ



農地の賃料も対象となります

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、
売上高が減少した農業者や農業法人も対象となります。

2020年5月～12月において、次のいずれかになっていれば対象になります

★いずれかの月の売上高が前年同月比50%以上減少した

★連続する3か月について前年の同じ期間に比べて30%以上減少した

*前年の月売上高は、2019年の確定申告書に記載した年間事業収入の月平均額

・いずれかの月の売上高が前年同月比50%以上減少した

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2019年 月平均額	40 万円											
2020年					16 万円	30 万円	29 万円	30 万円	30 万円	30 万円	30 万円	30 万円

・連続する3か月について前年の同じ期間に比べて30%以上減少した

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2019年 月平均額	50 万円											
2020年					35 万円	33 万円	34 万円	36 万円	37 万円	36 万円	40 万円	41 万円

給付額(上限額) 個人:300万円、法人:600万円

個人事業者の場合

月額賃料が37.5万円以下の場合

月額賃料 × 給付率2/3 × 6か月

月額賃料が37.5万円を超える場合

[(月額賃料 - 37.5万円) × 給付率1/3 + 25万円] × 6か月

持続化給付金を申請された方も、農地を含む土地や建物の賃料の
支払いがあれば対象となります。

パソコンやスマートフォンによるWEB上でのみの申請です。

宮崎県内9か所に申請サポート会場が設置されています。

まずは
コールセンターへ
ご相談ください



お問合せ先 コールセンター **0120-653-930**

申請期限 **令和3年1月15日(金)**

※「家賃支援給付金」を装った詐欺にご注意ください!

管内の農畜産物を使って職員が料理に挑戦。
今回は「ニラ」を使ったレシピにチャレンジしてみました。



ニラ椎茸バーグ

材 料

- ニラ…………… 1/2束
- 豚ひき肉…………… 100g
- 椎茸…………… 8個
- ごま油…………… 小さじ1
- 醤油…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々
- 小麦粉



作り方

- ① ニラは5mmほどに切り、椎茸は石づきを落とし、軸部分をみじん切りにします。
- ② ボウルに豚ひき肉、ごま油、醤油、塩を加え、粘りが出るまで混ぜます。その後、ニラ、椎茸の軸を加えて混ぜます。
- ③ 椎茸のかさに小麦粉を薄くまぶし、②を詰めます。詰めた肉側から5分程弱火で焼き、裏返して1分程中火で椎茸側に焼き目を付けて出来上がり。

ポイント レモンと少し醤油をふったり、ポン酢を付けながら食べても美味しいです！

おまけ



釜玉ニラうどん



作り方

冷凍うどんをさっとぬらしてレンジで加熱。ニラの小口切り50g程、大葉5枚をみじん切り、しょうゆ小さじ2、オイスターソース小さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1/2、ごま油大さじ1を混ぜたタレにうどんが熱いうちにかからめます。温泉卵または生卵をのせて出来上がり！

美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!



ニラ春巻き

材 料

- ニラ…………… 1束
- 鶏ささみ…………… 6本
- 春巻きの皮…………… 10枚
- ショウガ…………… 1かけ
- 酒…………… 大さじ1
- ごま油…………… 大さじ1
- 醤油…………… 小さじ1
- 塩・こしょう…………… 少々
- 小麦粉



+



作り方

- ① ささみは厚みを半分ほどにして細切りにします。ショウガは皮をむいて千切りに。それらを酒、ごま油、塩、こしょうとボウルで混ぜ合わせ、10分ほど置きます。
- ② ニラは長さ2cmに切る。春巻きの皮を対角線で切り三角形に。切った辺の部分に漬けこんだささみ、ニラをのせて巻いていく。小麦粉を水で溶いたものを端に塗ってとめます。
- ③ 揚げ油を中温に熱して、こんがりとした色になるまで揚げます。きちんと油をきりましょう。

ポイント 練り辛子を添えて大人の味。いっしょにチーズを巻くとお子様の好きな味に!



両端を折り
巻き込んでいきます!

園芸指導課

施設・露地園芸

◆二十四節気と農作業の関係

季節は太陽の動きが影響しています。太陽が移動する天球上の道を黄道といい、黄道を24等分したものを二十四節気といいます。純粋な暦だけでは季節にずれが生じるため農作業等のための季節の目安としても使われます。



◆立冬 (11月7日)

木枯らしが吹き始め、冬の気配を感じるようになります。太陽の光も弱まって日も短くなっています。

宮崎市の最低気温は11・4℃。

ピーマンなど18℃で管理される作物では、多層被覆でも暖房機がフル回転し始めます。キュウリでは暖房機が動かないので、べト病に注意し、トマト類については疫病の発生に注意が必要です。

露地野菜では、マルチ栽培の品目で早めにマルチ張りをを行い、地温の確保に努めましょう。

◆小雪 (11月22日)

木々の葉が落ちて、北国や高冷地では初雪が舞い始めるころです。

宮崎市の平年の初霜は11月27日。これは露地作物を終える目安となります。

露地野菜では、トンネル等の準備を早めに行い、霜対策を行いたいです。

施設野菜については、本格的に暖房機が動き始めるので、内張等の設置を終わらせましょう。又、昼夜の寒暖差が厳しくなるので胡瓜の焼け果やトマト類の裂果等の対策をしっかりといきましょう。

農産指導課

普通期水稻・飼料用稲(WCS)

令和2年産早期水稻主食用米 1
等比率79・7%。

早期栽培の作柄は、移植後の4月が低温で推移した為、分けつが鈍く茎数が平年より少なく生育も遅れた。5月以降の気温は平年より高く推移し生育が回復し出穂期は平年並みとなった。出穂後7月中旬まで低温・日照不足となり登熟期間が遅延し、収穫開始が平年より4日〜5日遅くなった。初期の低温障害の影響により穂数は平年より少なく、1穂粗数は平年より多かったが、登熟歩合・千粒重は平年より少なくなった為、作況指数98となった。

品質面では、いもち病の発生はほとんど見られなかったが、紋枯れ病の発生が梅雨明け後に急激に気温が上昇し上位進展が見られた。害虫ではカメムシ類の発生が多い傾向があり6月下旬に注意報が発令されたが防除の徹底が図られたことによりカメムシによる被害は平年並みとなった。

主な等級格下げ理由はカメムシ58・2%、その他未熟25・0%となりました。

来年も土づくり、細やかな水管理

を行い、カメムシ対策については2回防除を基本とし、地域を挙げての集団防除、又は空中散布防除を活用し1等米比率向上を目指しましょう。

◆年が明ける前に田んぼの準備

稲刈り後、ジャンボタニシ防除のため10月下旬までに湛水し、石灰窒素を20〜30kg/10a散布しましょう。わらの腐熟による土作り効果もあります。

また、稲刈り後すぐに耕起を行い、稲ワラ等の分解を促しましょう。冬場の耕起は土壌を乾燥させ、地力窒素の発現を高めてくれます。稲が吸収する窒素の半分以上は地力窒素によるものですので土作りが非常に重要です。早めの耕起を実施し、田植えまでに3回程の耕起を実施しましょう。

また、土壌診断で無駄を省き、適期適量施用で経費を削減しましょう。管内の水田土壌分析結果を見ると、珪酸・加里が不足し地力が低下傾向にありますので、土壌改良剤(ケイカル等)や堆肥の投入を行います。

※JAではケイカルヨリンの機械

散布を受け付けておりますので、最寄りの営農センター経済課にてお申し込み下さい。

果樹花卉課

温州みかん

1. 樹勢回復

秋肥は樹勢回復を図るとともに貯蔵養分を増加させ、翌年の発芽や開花結実を良好にさせることを目的に行う重要な施肥です。必ず実施するようにしてください。

① 施肥

収穫終了直後に宮崎みかん有機1号を10a当たり100kg施用します。
(リン・カリが十分であればかんきつ肥料で代用可能)

※施肥後に降雨がない場合はかん水を行い、効果を高めましょう。

② 葉面散布

尿素500倍又はパワフルグリーン2号800倍

※10月中旬から11月上旬まで5〜7日間隔で3回以上散布します。

2. 病虫害防除
《必須防除》

使用時期	対象病虫害	資材名	回数	年間使用回数
12月中旬	カイガラムシ	ハーベストオイル	60倍	
ハタニ	トオイル			

※12月中旬のハーベストオイルは、

樹勢の弱っている園や寒風害で落葉が心配される園は散布せず3月

の発芽前に散布しましょう。

《臨機防除》

対象病虫害	資材名	回数	収穫前日数	年間使用回数
貯蔵病害虫	ツベフト	1500倍	7日	3回
	シ(フ)			
	フロアブル			

3. 秋季剪定

剪定は、一般的には2月下旬頃から実施しますが、面積の広い生産者、寒害の心配のない園地については、実施しても構いません。

※秋期剪定及び夏秋梢の除去は、最低気温が15℃以下になってから実施しましょう。

剪定方法としては樹冠内部に光が当たるように枝の間引きを行います。

※樹勢の低下している園地では、間引き剪定は行わず、夏秋梢の除去のみにとどめましょう。

※秋芽が発生している場合については春枝基部まで戻り除去しましょう。

※台風などで樹勢の低下している園地では、間引き剪定は行わず夏秋梢の除去のみにとどめましょう。

正組合員を募集しています!

JA宮崎中央の正組合員となって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JA事業や活動に参画してみませんか?

キャンペーン実施期間 ▶ **10月1日(木)~11月30日(月)**

キャンペーン実施期間に正組合員へご加入いただくと、

JA-SS 給油券 (1,000円分) をプレゼント!!

正組合員のご加入条件 下記①・②どちらかに該当する方

- ① 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所またはその従事する農業に係る土地または施設がこの組合の地区内にある方
- ② 農業を営む法人(一定規模以上を除く)であって、その事務所またはその経営に係る土地がこの組合地区内にある

加入に際しての必要書類等

- ・ 組合員加入申込書(新規、持分譲渡、資格変更等)
- ・ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証等の公的書類)
- ・ 印鑑(シャチハタ不可)
- ・ 申込時に出資金(1,000円以上)を添えてお申し込み下さい

詳しくはお近くのJA宮崎中央各店舗へお問い合わせください

\\ 私たちが日々の暮らしでできること //

知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹（はしか）などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

\\ マスクの正しい着用方法 //



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳に掛ける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

ここがポイント

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための四つの約束

① 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



③ 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



② 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



④ 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



【感染症対策 豆知識】

手指・身の回りの消毒

手指用消毒薬の選び方

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

身の回りの消毒

熱水
80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤
次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤
有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト*で製品リストを公開しています）。

- 【使用上の注意】
- 換気を行う
 - 家事用手袋を着用
 - 他の薬品と混ぜない
 - 商品パッケージやホームページの説明を確認する

手指消毒

引用：吉田製薬株式会社 資料一部改変



1 消毒薬約3ml（小さじ1弱）を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量（約3ml）を使用できるようになっています（1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です）

2 両手の指先、爪の間にも消毒薬を擦り込みます

3 手のひらを合わせてよく擦り込みます

4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください

5 左右の指を挟みながら擦り込みます

6 親指をねじり合わせて擦り込みます

7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消

毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

農業用ドローン情報

《ハウスビニールの汚れを落としませんか?》

ハウスのビニール・PO に付着したホコリやコケの汚れをドローンによる専用薬剤の散布で、手軽に落しきれいにしませんか??

散布料金 10aあたり27,000円～(薬剤代別)

散布後の数回の降雨で汚れが流れ落ちるため、擦ったりする必要がなく、屋根面を傷つけません。

生産者の営農支援および労働の軽減に貢献できる事業として取組みを開始致します。

※屋根面のすべての汚れを除去できることを保障するものではありません

※直ちに除去したい場合は、散布後に水で洗い流してください

※ハウスの立地状況・周辺圃場の農作物によっては散布できない場合もございます

※使用する薬剤(レディクリーン)は環境に有害な成分を含まず、有機成分は生分解性のため安心して使用できます



agri PLUS
株式会社アグリプラス
アグリプラス
ドローンまごころサポート

- 解りやすい科学・丁寧な実技指導で認定取得をサポート
- 認定取得後も定期講習で安全操縦をサポート
- 各種登録等手続きなどをサポート(機体登録、エリア申請、オペレーター申請保険など)
- 機体購入時の取扱い方法や長く使用していただくための定期点検で散布作業や機体をサポート

技能認定の取得を目指してみませんか?

DJI ドローン講習会 コース

5日間コース (MG-1、T20)

初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者
250,000円 (税別)

4日間コース

産業無人ヘリコプター技能認定取得者
180,000円 (税別)

1日コース

自動航行講習 (MG-1 認定取得者のみ)
40,000円 (税別)

教習場所

- ・宮崎校: JA 宮崎中央 家畜市場
- ・南宮崎校: JA 宮崎中央 木花支店

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
(株)アグリプラス 0985-89-4664
(担当: 加治屋)

夜間休日現場急行サービスの受付時間延長!!

～ 令和2年10月1日より「くるま」の保障 安心拡充 ～

自動車共済における交通事故時の安心サービスのひとつである ALSOK による「夜間休日現場急行サービス」について、令和2年10月1日より、以下のとおり受付時間を延長いたします。

〈受付時間の延長内容〉

延長後		現状	
平日	土日・祝日	平日	土日・祝日
17時～翌日8時	24時間	17時～23時	8時～23時

※サービス受付時間延長は、すべての契約を対象とし、令和2年10月1日以降のJA共済事故受付センターへの入電分からいたします。



JAの営業時間外にJA共済事故受付センター(フリーダイヤル:0120-258-931)へご連絡いただいた事故について、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。

【受付時間】

令和2年10月1日から、平日:17時～翌日8時、
土日・祝日:24時間に受付時間を延長します。

JA共済では、今後もご契約者様の利便性向上に努めるとともに、交通事故にあわれた皆さまの不安を解消できるよう、引き続き取り組んでまいります。

頭の体操

ヒント ある飲み物を注ぎます

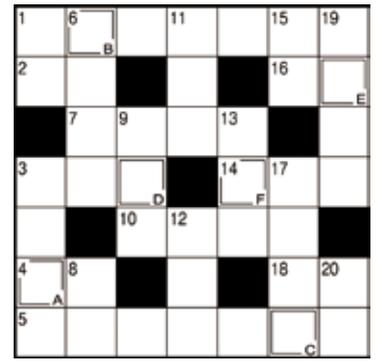
二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

クテのカギ

- さらさらと落ち続ける時計もあります
- 新婚家庭には満ちあふれていそう。——
太りしちゃう人もいかな
- 朱肉がセットされたケースに入れること
も
- 「Rの付かない月（5~8月）に食べるな」
と言われる貝
- 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- グラウンドをならず道具です
- 文系とよく対比されます
- この商品は——パフォーマンスがいいね
- 鍛えて日本刀などを作ります
- 髪を刈り込むときに使います
- 旅行のこと。——シューズ
- こたつで丸くなりたいニヤ

ココのカギ

- サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 東がトン、北がペイなら南は
- 布団や枕などのこと
- 『万葉集』にはたくさん収められていま
す
- 漢字で書くと「背黄青闘哥」。ペットと
してよく飼われている小鳥です
- 板を用いることが多い練り製品
- 箒（ほうき）と一緒に働きます
- おうし座のプレアデス星団の和名。『枕
草子』にも出てきます
- いかつい——構えをした刑事
- 天下の回り物です



のんき家族

しオナルド★いも



10名様にプレゼント にこまる

☆がんばり屋でご紹介したお米をお届けします！



応募方法・締切

下記の要領で **11月24日(火)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は1月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの
抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に
提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」
に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
「めぐみ」係

①クイズの答え
○○○○○
②〒・住所・氏名(匿名の
場合はペンネームも)・
年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」や
JA、農業に対するメッ
セージ、日常のこぼれ
話、イラストなど
(必ず書いてくださいね!)

9月号の答え「メイゲツ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため
本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



9月号のプレゼント 日向夏ドリンク

石本 和代さん
郡 美枝さん
田中クルミさん
奈須 幸子さん
浜田 尚子さん

前田久美子さん
村上まゆみさん
矢野 武昭さん
吉田よし子さん
渡部 朱美さん

おめでとうございます。今月の応募は63通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい
作物がとれた！また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしど
しお寄せください。お待ちしております！

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した
個人情報は、承諾なく第三者に
提供しません。

店舗再編のお知らせ

宮崎中央農業協同組合 (金融機関コード:9169)

現在			再編後店舗		
店舗コード	店舗名	再編内容	店舗コード	店舗名	所在地 電話番号
100	本店	-	100	本店	宮崎市丸島町1-17 (TEL)0985-24-6695
102	宮崎	-	102	宮崎	宮崎市北権現町186-1 (TEL)0985-24-4328
104	大淀	-	104	大淀	宮崎市大字恒久字島ノ巣6173-58 (TEL)0985-51-2828
106	生目	統合	106	生目	宮崎市大字浮田3117-1 (TEL)0985-48-1131
108	北				
109	住吉	-	109	住吉	宮崎市大字島之内1789 (TEL)0985-39-1011
120	南宮崎	統合	120	南宮崎	宮崎市清武町船引185-1 (TEL)0985-85-2121
121	加納				
122	赤江	統合	122	赤江	宮崎市大字恒久1005 (TEL)0985-51-5401
123	赤江南				
124	恒久				
125	木花	-	125	木花	宮崎市大字熊野565 (TEL)0985-58-1212
130	田野	-	130	田野	宮崎市田野町乙9358 (TEL)0985-86-1234
140	佐土原	統合	140	佐土原	宮崎市佐土原町下田島9875-3 (TEL)0985-73-2288
141	那珂				
142	西佐土原				
150	高岡	統合	150	高岡	宮崎市高岡町飯田182-3 (TEL)0985-82-2111
151	穆佐				
160	国富	統合	160	国富	東諸県郡国富町大字本庄1979-1 (TEL)0985-75-2511
161	八代				
162	木脇				
163	森永				

その
2

《お取引に関する重要なお知らせ》

●通帳のお取り扱いについて (店舗窓口)

下記の店舗において現在ご利用いただいております通帳は、令和3年3月1日以降、窓口でのお取引では使用することができないため次のように変更させていただきます。お手数ですが窓口での変更となりますので最寄りの店舗の窓口へご来店くださいますようお願い申し上げます。

- ・北支店
- ・加納支店
- ・赤江南支店
- ・恒久支店
- ・那珂支店
- ・西佐土原支店
- ・穆佐支店
- ・八代支店
- ・木脇支店
- ・森永支店
- 10店舗

《口座番号が変更とならないお客様》

お取引店舗を再編後店舗へ変更いたします。

《口座番号が変更となるお客様》

お取引店舗を再編後店舗へ変更、口座番号を新口座番号へ変更いたします。

再編日 令和3年3月1日(月)

※令和3年2月26日(金)まで現在の店舗で営業いたします。
※再編後もすべてのATMは従来通りご利用いただけます。

ガ ソリンスタンドに置いてあるこの本を読みました。興味を持ったのは、ドローンを利用したスマート農業。その中でヘエーッと思った記事は、ドローンによる遮光剤散布でした。いつもハウスの中は高温になると聞いていたので、こんな技術があると安心しますね。

(宮崎市 渡部さん)

農 業も今やスマート農業です。最近では若い方々がたくさん就農されているとか、頼もしいですね。益々宮崎の農業に期待がかかりますね、がんばって!

(宮崎市 稲木さん)

9月号のご感想ありがとうございます。お便りを紹介いたします!

Welcome JA

～読者からのお便り～



ド ローンを利用したスマート農業についての紹介が興味深く勉強になりました。実際の作業の様子や会社のサポート内容など普段知り得ない情報を知れたので良かったです。そしてお茶を使ったレシピも良かったです。ごはんにもスイーツにも合うお茶の凄さを改めて知りました。挑戦してみます!

(宮崎市 しんべえさん)

美 味しく食べよう!のお茶ロールケーキ、海苔巻き、すごくおいしそうで挑戦してみようと思うけど、不器用な私に誰か作ってくれないかな?

(国富町 ミキティさん)

今 年はイベントがほとんど中止になっていますが、JAウォーキングは開催されるのでしょうか? (清武町 ミーちゃんさん)

例年11月に開催されております「JAはびすウォーキング」は今年の開催はいたしません。また、たくさんの方々にご参加いただき、楽しんでもらえるような内容をお届けできるようにコロナウイルスも落ち着いてくれば良いと思います。

定例理事会

令和2年9月29日(火) JAAZM別館302研修室

- 1 令和2年度第2四半期実績について
- 2 第九次中期3ヶ年計画基本方針について
- 3 令和2年産普通期米仮渡金(案)及び仮渡金資金対応について

以上3議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和2年9月10日付

平尾 嘉郎 国富営農センター 集出荷場 集出荷係
(加納支店 貯金を替係 兼 共済係)

村田 みか 赤江支店 金融課 貯金を替係
(南宮崎支店 貯金を替課 貯金を替係)

大原 理 加納支店 貯金を替係 兼 共済係
(南宮崎支店 共済課 共済係)

令和2年9月14日付

平山 愛実 佐土原支店 融資課 融資係 (育児休業)

令和2年9月16日付

畑 由子 田野支店 融資課 融資係 (育児休業)

令和2年10月1日付

山下 竜二 総務部 次長 兼 人事教育課課長 (赤江支店 支店長)

鶴丸 周一郎 赤江支店 支店長 (総合企画室 経営改革課 課長)

野崎 秀樹 総合企画室 経営改革課 課長 (同室 企画管理課 課長)

大岐 孝志 総合企画室 企画管理課 課長 (同室・課 課長代理)

岩切 李紗 那珂支店 貯金を替係 (佐土原支店 融資課 融資係)

【退職】

令和2年9月30日付

日高 勝行 総務部 次長 兼 人事教育課課長

野田 佳伸 佐土原営農センター 園芸農産課 課長代理

高岡支店施設住所変更のお知らせ

土地区画整理に伴い、令和2年10月18日より変更となりますのでお知らせ致します。

対象施設 高岡統括支店、高岡営農センター、高岡集出荷場、高岡農機センター、高岡加工センター

新住所 宮崎市高岡町飯田4丁目182番地3

編集後記

今日号から「のうたきょうmemo」が「農業MEMO」へリニューアル! 次号も新しい企画をお届けできるように頑張っております!

食欲の秋 この季節はお腹が空くのが早いよね。このように呼びかけるわけには言語があるようです。夏を乗り越えた体が元に戻ろうとする働きが高まる! また気温が下がると体が温まるために、体が温まる(エラと働きなど)など、1本からのメッセージを表します。1本賞の秋ですから言語もたくさん... ダイエットには向かないことにはる産かです... 「にこまる」新米、美味しいよ (不)

JA宅建情報プラザ

不動産売買のご相談から賃貸のご案内、不動産の有効活用までお気軽にご相談ください

- 賃貸物件のご紹介
- 土地・建物の売買仲介
- 土地・建物の賃貸仲介
- 宅地分譲

お問い合わせ

宮崎市清武町加納4丁目1番地(加納支店隣)
TEL 0985-85-6071
FAX 0985-85-6072
営業時間 8:30~17:30

JA情報宅建プラザ

「取り扱い物件」はこちらから→
お手持ちの携帯電話から、いつでもどこでも簡単に物件が調べられます。



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先

- キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝) ☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
- JAカードの紛失 24時間受付・年中無休 ☎0120-159674

宮崎の農産物をお届け! 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: http://shop.ja-direct.net/



わちどんが村 式部の里 { 各種イベント情報などをお届け!! }

わちどんが村 式部の里
LINE@ははじめました!

QRコードから友だち登録!!



もしものときはお電話を プリエール宮崎

☎0120-930-170

(24時間・年中無休)

清武ホール 花ヶ島の杜 佐土原の杜 田野ホール

もしものときの大きな安心

ご葬儀の事前相談

随時受付中



事前相談とは、もしもの時に慌てることがないように、あらかじめ葬儀についての情報を集め、費用や場所、会葬数などを相談して頂き、ご葬儀の「かたち」を決めておくことです。

ご相談にお越し頂いたお客様へ

記念品を進呈いたします

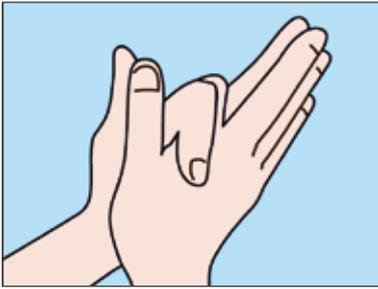
お気軽にご相談ください

指のすれ違い体操で脳を活性化

脳を活性化させて日々を元気に過ごしましょう。今回紹介するのは、1本ずつ指先を動かす体操です。特定の指を1本ずつリズムカルに曲げ伸ばしすることで集中力が鍛えられます。指を曲げる運動だけでなく、伸ばす運動も同時に行っていることがポイントです。つまり、

指を伸ばす力も鍛えられるのです。動かしている指以外の指は動かさないよう、ゆっくりでもよいので正確に動かすことを心掛けましょう。最初は1秒間に1回曲げ伸ばす程度の速さで繰り返し、指ごとに30秒ほど続けます。慣れてきたらスピードアップに挑戦してみましょう。

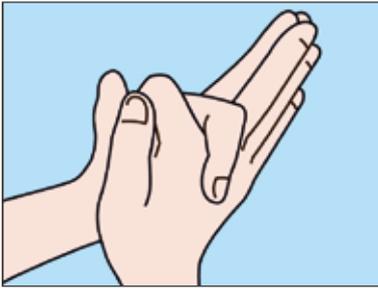
指を1本ずつ屈伸させる



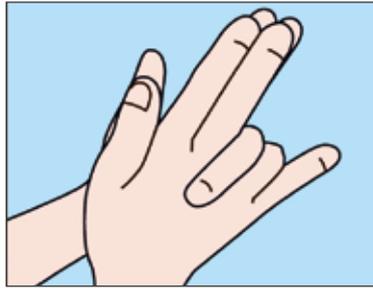
(1)左右の手のひらと指を合わせ、人さし指だけをしっかりと曲げます。他の指は動かないように合わせたままです。



(2)人さし指を元の位置に戻して全ての指先同士を合わせます。



(3)人さし指を組み替えてしっかりと曲げます。(1)~(3)の動きを繰り返します。



(4)同様に他の指同士でも行います。薬指や小指でも行ってみましょう。

小中月々

絵と文 山本俊六郎

九州全域を巻き込んだ、大型で非常に強い台風です、中心気圧920ヘクトパスカル、最大風速70メートル、テレビでは60メートルの強風で、転げまわる人、過去の高潮、山崩れ、上陸寸前の沖縄や、各地の様相を映し出し、早めの避難、自衛対策、連呼です、早めの避難、対策が、命を守ると言いますが、コロナのことで、避難所も、ホテルもみんな満室で、あつちもこつちも停電で、暗闇の中、恐怖に震えておりました、とにかくでかい、とにかく怖い、自然の力にや敵わない、最後に頼みになるものは、やっぱり神さま、仏さま、助けて下さい、お願いします。

