

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

8

2020 August

No.282

～地域の子どもたちが「はびす」の塗り絵に挑戦!～

「はびす」

ぬりえで

みんな元気に!!



JA宮崎中央産

旬

freshお届け!!

はびすのわ

・宮崎支店・国富支店・高岡支店・南宮崎支店

頑張る人には福が来る

がらびり屋

NO.30

ピーマン生産者 中村 一弘さん

夏の木陰におしゃれな寄せ植えを

いつもの寄せ植えを

ワンランクアップさせましょう



デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男



ワンポイントアドバイス

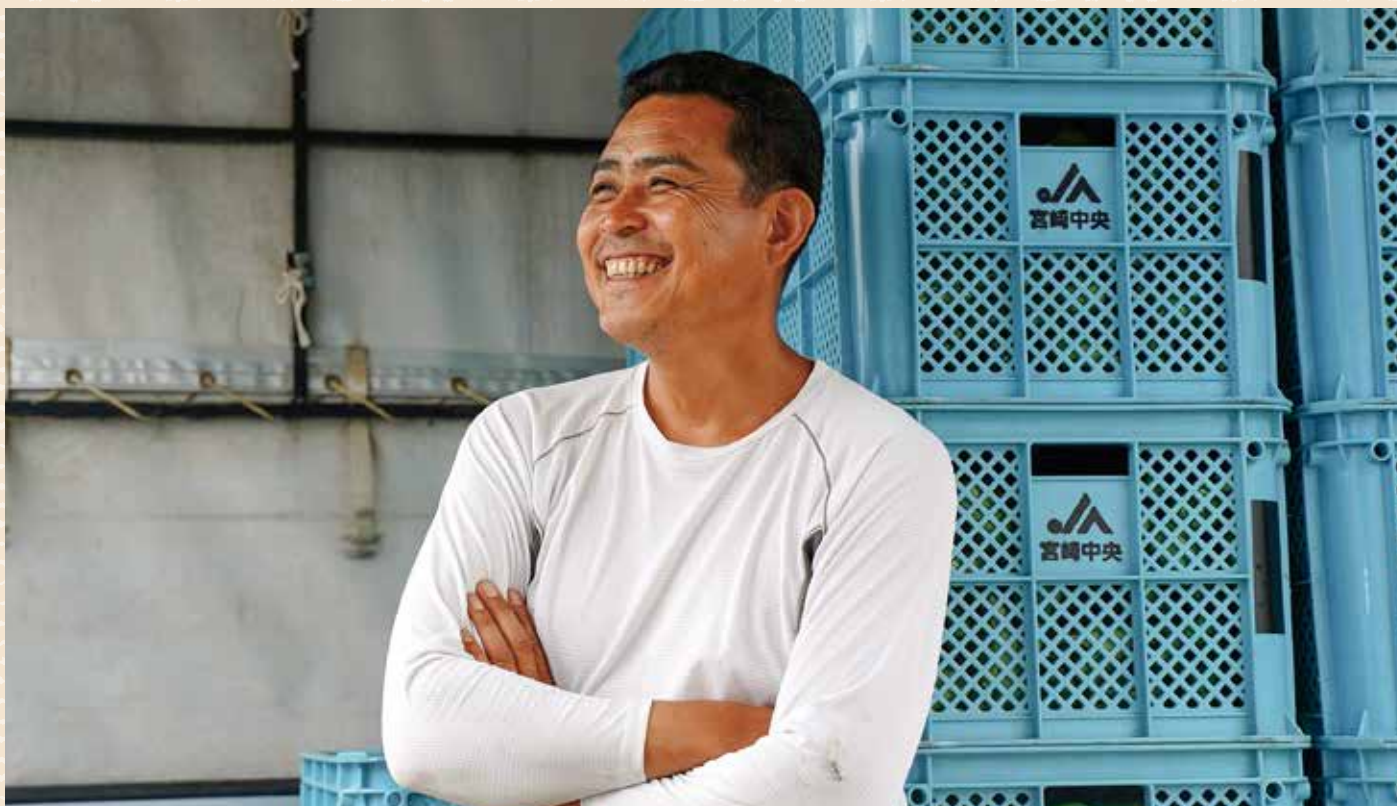
少し土を入れた後、まず配置を考えます。植物の種類は色、葉の形、高さの違う植物、ツル性のもを入れるなど、違うものでの組み合わせを考えてみましょう。さらに土の表面にパークチップを入れると、メリハリがつかますし、雰囲気のある素敵な寄せ植えになります。

＊
花
ご
よ
み
＊
葉
月

・目次

- 4 はびすぬりえ作品
- 8 はびすのわ
- 12 JA レシピ
- 15 プリエール宮崎からお知らせ
- 17 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいばり屋
NO. 30



中村一弘さん

宮崎市住吉地区でピーマンと米作りに励む中村一弘さんのハウスに、収穫体験のため、保育園から可愛い園児たちが元気にやってきました。

7反以上のピーマンハウスを管理する一弘さんご家族は、毎年、6月の収穫が落ち着くと保育園の子どもたちをハウスに招きます。今年で4回目を迎えた収穫体験には住吉東保育園21人が参加しました。いっしょに農業を行う息子の優太さんは子どもたちにピーマンの収穫方法を教え、楽しく収穫を行っています。

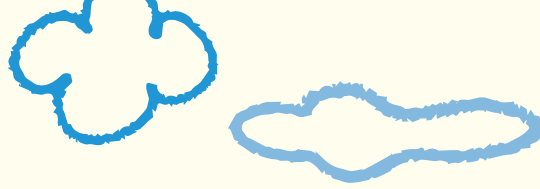
した。ハウス内では子どもたちが大きなピーマン、赤いピーマンを見つけた度に元気な声が響いていました。また一弘さんもハウスに入り、子どもたちが取りやすいよう抱き上げてあげます。

一弘さんはピーマンを作っている現場を見てもらうことで、子どもたちが野菜をどのように育てているかを学ぶ場になってほしいという思いから協力を始めたそうです。収穫後には「いっぱいピーマンを食べてください」と子どもたちに声を掛けました。

一弘さんは「今まで食べられなかった子どもが収穫を通して食べれるようになったという声を聞きます。そのような形で消費拡大、地産地消につなげていくてるようで嬉しい。」と話します。今後は農家で農産物を持ち寄って料理教室を開くことができたなら、さらに地産地消にもなるかもと職員へ新たな提案を行うなど、消費者へのPRにも一層力が入っておられました。



生産者応援!!



地域の保育園・幼稚園の子どもたちが はびすをカラフルに

コロナウイルスの影響により各支店のイベント中止も多く、地域の子もたちとの交流の機会も減ってしまい、寂しくなった「はびす」が企画しました！

また塗り絵のデザインも農畜産物や花きの載ったものを使い、生産者の方々への応援の気持ちも込めました。

突然の企画にも関わらず、なんと614枚のぬりえが集まりました。今回はその中からいくつかご紹介。子どもたちの「はびす愛」あふれるカラフルな塗り絵を見て、みんなで元気をもらいましょう！

おなまえ (提出支店名)



りょうかさん (宮崎支店)



たけるさん (宮崎支店)



れいさん (大淀支店)



ほのかさん (生目支店)



ゆりのさん (生目支店)



えいかさん (北支店)



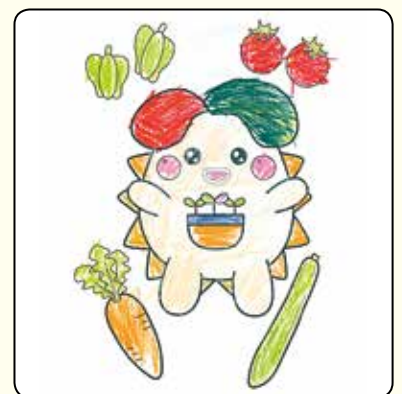
みうさん (住吉支店)



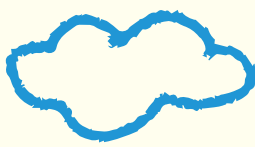
りきさん (赤江南支店)



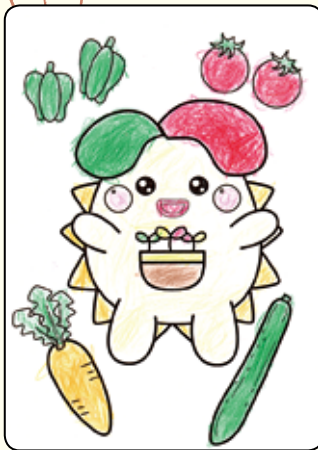
りゆさん (南宮崎支店)



いちたろうさん (宮崎営農センター)



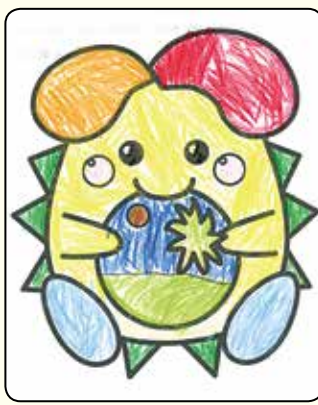
はぴす } ゆりえで交流&



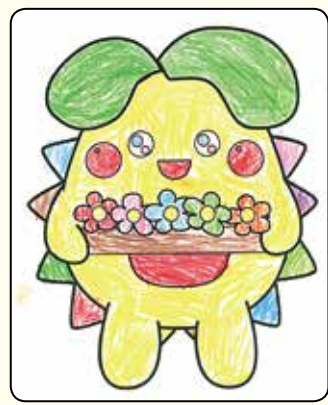
はるなさん (木花支店)



たつきさん (木花支店)



はるさん (佐土原支店)



ひなたさん (田野支店)



みらいさん (田野支店)



みゆさん (赤江南支店)



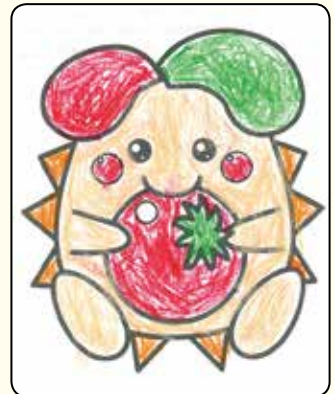
あおいさん (八代支店)



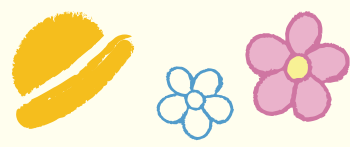
さやかさん (森永支店)



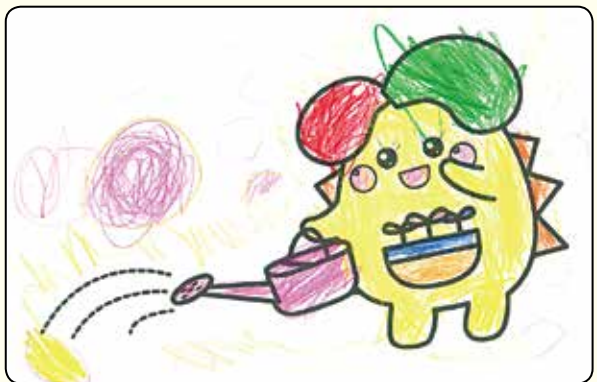
こうたさん (国富支店)



こうがさん (高岡支店)



トマトが貼り絵になって、野菜のスタンプもすごいね!
㊦りんたろうさん (木花支店)
㊧うららさん (木花支店)



かれんさん (木脇支店)



ほっとトピックス



6月19日

国富町に移動販売車 「とくし丸」デモオープン



八代支店にて

八代支店にエコープ商品等の移動販売を行う「とくし丸」がやってきました。今回はデモンストレーションということで八代支店地域の方々やバスを利用してエコープ国富店まで買い物に行く方々に対して事前に周知が行われていました。販売車が来ると早速買い物を楽しむ方が多く見られ、八代支店の利用者も立ち寄っているようでした。

6月5日

東京へ宮崎から 元気をお届け!



マンゴーをトラックに積込む栗原組合長

みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会（会長・栗原俊朗組合長）は宮崎県東京学生寮に住む宮崎県出身大学生（約70人）へ青果物を贈りました。また同委員会とJA宮崎中央マンゴー部会から完熟マンゴー（180パック）を東京慈恵会医科大学附属病院の医療スタッフへ寄贈を行いました。

コロナウイルス感染症拡大の中、親元を離れ生活する大学生や首都圏の医療現場対応にあたっている医療従事者の方々へ応援と感謝の気持ちを込めての寄贈となりました。栗原組合長は「宮崎の美味しい青果物とともに元気をお届けしたい」と挨拶しました。



参加者で見送ります

6月23日

GAP認証を県に報告



(左から2列目)ニラ部会会長 祝園隆志会長

4月20日、JA宮崎中央（促成ニラ）、JAはまゆう（促成ピーマン）、JA尾鈴（促成ミニトマト）、JAえびの市（夏秋ピーマン）と宮崎県経済連が協力し、『GLOBAL GAP団体認証』を取得しました。取得に向けて昨年より取り組んでおり、管内ではニラ生産者29人が認証取得となりました。

6月23日には各JAの生産者代表が宮崎県河野俊嗣知事を表敬訪問し、GAP取得に関する報告を行いました。

6月19日

口蹄疫収束から10年… 慰霊碑へ献花



献花式後慰霊碑前にて



家畜伝染病口蹄疫が発生し多くの家畜が殺処分された2010年から10年。今年も佐土原町の長園原共同埋却地に建てられた慰霊碑の前で献花式が行われました。

JA宮崎中央役職員をはじめ、生産者や宮崎市からの関係者が集まり、慰霊碑へ花を手向けました。埋却地には2500頭を超える家畜が埋却されています。防疫対策を改めて見なおし、JAでは今後も徹底した防疫体制を務めて参ります。

8月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

全体運★運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込みます。残暑見舞いなど手紙を出すの吉

2020.8月号 めぐみ 6



大葉



夏に美味しい素麺の薬味だけでなく、冬にも美味しく食べることができますので、ぜひさまざまな料理に使ってください。

夏の暑さで食欲がない…そんなときに大葉料理はいかがですか？

大葉は爽やかな香りが特徴で、その成分は主にペリルアルデヒド。これは強い抗菌作用や防癌効果がありますので、そのことから大葉はよく刺身に添えられています。また消化酵素の分泌を促しますので、食欲増進や胃の調子を整える効果もあります。大葉は1年間通して生産されているので、夏に美味しい素麺の薬味だけでなく、冬にも美味しく食べることができますので、ぜひさまざまな料理に使ってください。

6月25日

大葉の消費拡大に向け生産者活動！

今年はコロナウイルスの影響で多くの飲食店が休業していることで、大葉の消費量が大きく減少しています。そこでJA宮崎中央の大葉部会では消費拡大につなげるため広報活動に力を入れています。

6月25日、UMKテレビ宮崎の取材班が宮崎市倉岡地区で大葉を生産する松田真和さんの圃場に訪れました。このもようは6月30日のUMKスーパーニュースの「旬コレ」のコーナーで放送されました。武田華奈アナウンサーが訪れ、大葉の魅力を県内の消費者の方々へ伝えて頂きました。



みなさんも大葉たくさん食べてくださいね！

営農部報告書 ～ICT(情報通信技術)農業～

南宮崎支店ピットブル技術の向上目指し検討会

ピットブルとは…

南宮崎支店管内の胡瓜生産者8名で構成されている勉強会です。ハウス環境データや土壌環境、肥料の使い方などを話し合いながら、栽培技術の向上を目指しています。



6月の実績検討会の様子



現地検討会にて

6月18日には次年度に向けた栽培管理の検討会を行いました。今作の年間環境データと数量実績をデータ化し、その関係性について意見を出し合いました。

結果として現在では栽培技術の確立を図ることに難しい点もありますが、今後、JA指導員との協力も行い、全体の技術向上に繋がるよう活動を続けていきます。



宮崎支店



JAと地域交流の場をご紹介します

はびすのわ

6月12日、宮崎営農センター職員と吉野保育園、穂保育園の園児150人が宮崎市倉岡の日高捨幸さんのハウスでピーマンの収穫体験を行いました。梅雨時期にも関わらず天気は快晴。園児たちは暑いハウスの中でピーマンを探し回り、たくさんのピーマンを収穫していました。

よく頑張ったね☆



高いとこのピーマンもがんばって!



葉っぱに隠れたピーマン発見!

みんな仲良〜

6月15日は表紙でもご紹介した住吉東保育園のピーマン収穫体験が行われました。中村一弘さんのハウスでたくさんのピーマンを収穫しました。



「はいち〜ズ!」

6月16日、島之内保育園40人と一緒にピーマン収穫体験を行いました。住吉の上岡裕次さんのハウスで収穫を行い、収穫後にははびすも遊びに来て園児たちも喜びました。



たくさんとったよ~!!





国富支店

みんなで並んで
キレイに植えよう!



みんなで頑張って
植えましょう!



同日、国富町立森永小学校の5年生との田植え体験の学習会も行われました。豊作を目指して、生徒と先生、青年部が頑張っていました。



機械はやっぱり早いな~

例年、国富町内のピーマン生産者ハウスにて保育園・幼稚園によるピーマンの収穫体験が実施されます。今年はコロナウイルスの影響もあり、ピーマンの収穫体験を行うことができませんでした。そこで、生産者らが町内の保育園や幼稚園へたくさんのピーマンを贈呈しました。



ピーマンがたくさん!
いっぱい食べてね!



南宮崎支店

6月16日、南宮崎営農センター職員と青年部盟友10人は大久保小学校の児童30人と一緒に田植えを行いました。地域の子供たちが農業に親しみを持ってほしいと、毎年管内の小学校を対象に田植え教室を開いています。機械での田植えを見たことがあっても実際の体験は初めてという児童が多く、青年部の指導を真剣なようすで聞き、泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。



高岡支店

大きくな~れ☆



6月10日、高岡支店職員は高岡幼稚園20人へ苗の植え方についての体験学習を行いました。幼稚園に肥料や袋を提供し、サツマイモ、カラーピーマン、サトイモ、シシトウなどの様々な種類の苗を植えました。大きな袋をプランターの代わりに、園内で野菜の生長を見守ります。植え終わると園児たちから「いつできますか?」などの質問に職員が答えました。



先生といっしょにがんばりました!

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
(答えは18ページに掲載)

出題・イラスト：酒井栄子





6月期 品評会

6月期 セリ市

令和2年6月11日~12日

令和2年6月17日

【出場頭数】 雌子牛の部42頭 去勢子牛の部開催なし



雌の部 靱木 茂さん [国富]

「さかえの22」号(H31.9.11)父「第5安栄」、母の父「美穂国」、母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「福之国」

成績 (敬称略、かつこ内は支店名)

【雌牛の部】	6席	長野 貴寛 (高岡)	
2席	長井喜久雄 (国富)	7席	長友 志朗 (南宮崎)
3席	小森 健 (高岡)	8席	井上 五生 (国富)
4席	江藤 優作 (宮崎)	9席	宮路 建治 (国富)
5席	長友 和雄 (国富)	10席	長友 和雄 (国富)

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	43	817,300	410,300	582,769	2,129
	去勢	44	805,200	557,700	682,550	2,320
南宮崎	雌	39	998,800	453,200	648,097	2,356
	去勢	69	979,000	564,300	695,040	2,318
田野	雌	33	990,000	413,600	595,833	2,248
	去勢	45	828,300	189,200	661,442	2,343
佐土原	雌	36	770,000	427,900	632,377	2,241
	去勢	43	968,000	498,300	717,046	2,340
高岡	雌	29	886,600	506,000	638,606	2,225
	去勢	36	872,300	518,100	693,794	2,304
国富	雌	69	1,102,200	405,900	624,513	2,290
	去勢	94	937,200	475,200	682,362	2,294
合計	雌	249	1,102,200	405,900	619,975	2,252
	去勢	331	979,000	189,200	687,935	2,316
	総体	580	1,102,200	189,200	658,759	2,289



前後で手のひらをストレッチ



① 左手のひらを前に向けて真っすぐ伸ばします。右手で左手の親指以外の4本の指先を持ち、5~10秒ほどかけて息を吐きながら手前にゆっくり反らせていきます。反対の手でも行います。



② 次に左手のひらを前に向けたまま指先を下に向けて、①と同様に息を吐きながら指先を体の方へゆっくりと反らせます。このとき、左腕は伸ばしたままです。反対の手でも行います。



③ 両手を後ろへ持っていきます。左の手のひらを下に向け、息を吐きながら親指以外の4本の指先を右手で反らします。このとき左腕は伸ばします。反対の手でも行います。

手のひらストレッチでリフレッシュ!

手軽に健康

手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

家事などの日常の動作に加え、最近ではパソコンやスマホを操作する時間も長くなり、手指の筋肉は緊張状態にあるといわれています。手の内側には、東洋医学でいうところの疲労回復、呼吸調節、ストレス解消など関係の深い経絡が流れています。お疲れモードの指をストレッチでリフレッシュさせましょう。

今回ご紹介する体操は、硬くなった手首を柔らかくし、血行を良くします。夏の冷房の当たり過ぎや冷たい飲食物の取り過ぎからくる、むくみも解消。体の前側と後ろ側の両方行うことで、指から手首、腕、肩、首筋まで刺激が伝わり、全身のリフレッシュ効果もあります。手指を反らすときは息を吐きながら行うのがポイントです。

美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!



農畜産物の美味しい食べ方を職員で実践してみた第2弾!
今回は「シトウ」を使った簡単レシピをご紹介します。

シトウグラタン

材 料

- シトウ
- ナス
- ミニトマト
- コーン
- ニンニク…1片
- ホワイトソース
(今回は市販のものを
使いました)
- とろけるチーズ



作り方



- ① シトウはヘタを取って、ナスは輪切り、ミニトマトは半分に切ります。
- ② 油をひいたフライパンでみじん切りしたニンニクを香りが立つまで炒め、そこにシトウとナスを入れて炒めます。

- ③ シトウ、ナス、ミニトマト、ホワイトソース、コーンの順に耐熱容器に入れます。(今回は層になるようにこの工程を2回繰り返しました。)
- ④ チーズをのせて、トースターで焼いて出来上がり!

シトウと牛肉の生姜焼き

材 料

- シトウ
- 牛肉(こま切れ)
- 新ショウガ
- 白ネギ
- 厚揚げ
- 濃口醤油
- 酒
- みりん

作り方

- ① 油で牛肉を炒めます
- ② シトウはヘタを取り、新生姜は千切り、白ネギは斜め切りし、牛肉といっしょに炒めます。
- ③ 厚揚げを加えて炒めたら、醤油:酒:みりんを1:1:1の分量で入れて味を付けたら出来上がり!



豚肉でも
作ってみました!





シントウガラシ (シントウ)

～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～

シントウのプロフィール

【分類】ナス科トウガラシ属

【原産地】中南米の熱帯地方

【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ころ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、ビタミンB6など

解説：KAORU



シントウのいろいろ

ししとうがらし

緑色で5cmほどの細長い形。見た目は青トウガラシに似ており、通常、辛味はほぼなく、特有の香りとほろ苦さが特徴



伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味種の京都府伏見地区で江戸時代から作られており、京野菜の一つ。現在でも主に関西で栽培



万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種。京都府舞鶴市万願寺地区で栽培されていたことが名前の由来。京野菜



ちもとうがらし

10cmほどの細長いトウガラシ。シヤインゲンに似た形の丸ごと炒め物や天ぷら、煮物などに利用される。主に奈良県で栽培



見分け方

きれいな緑色
表面に張りがある

黒く変色したり
しぼんでいない

硬く感じるものは
鮮度が落ちている
場合も

育ち過ぎると
食味が落ちる



ヘタがしっかりと

触れると軟らかく
弾力を感じる

辛味の強いものが
粉れている!

辛味のあるシントウの特徴

- ・形がいびつ
- ・種が少ない
- ・全体が黒みを帯びた緑色



保存方法

新鮮なうちに食べる
のが一番おいしい!

冷蔵庫で保存
4～5日を目安に
使い切ろう!

数本まとめて新聞紙またはペーパータオルで包み、ジップ付きの保存袋かポリ袋に入れて野菜室へ



暖かい環境で育った野菜なので、冷蔵庫に長時間入れておくと、傷みが進み風味や食感が落ちる

冷凍保存
保存目安
1か月程度

水洗いした後、水気を拭き取り、冷凍用保存袋に並べて入れて冷凍庫へ

ポイント

1本ずつ凍ってから保存袋などに入れて冷凍のバラバラになりやすい

シントウのヒミツ

歴史

15世紀にコロンブスによって中南米からスペインに持ち込まれ、その後欧州の涼しい環境で辛味の少ない品種が誕生したといわれている

16世紀に日本伝来

江戸時代に辛味のあるトウガラシの栽培が始まる
明治時代以降に甘味種が導入



名の由来

漢字では「獅子(し)唐辛子」と書く。起伏のある形が獅子の頭に似ていることが由来

未熟な野菜

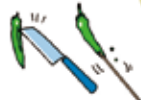
シントウもピーマンと同様、未熟な緑色のうちに食用とする野菜

完熟すると赤くなる



楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかりと水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける



ポイント

そのまま加熱調理すると破裂する恐れがあるので、必ず切り込みを入れるか穴を開ける
種ごと食べられるが、時々辛味が強いものに当たるとその気になる場合は種を取り除いてから調理する

調理法

生 伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャンを付けてかいると、歯触りも良く美味



炒め物

油との相性が良好。ジャコ、ゴマ、おかかなどと油で炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火でさっと炒めると食感や風味が良い



煮物

さっと炒めてから煮る炒め煮が一般的。ジャコなどと煮物にするとご飯に合うおかず。おたくに軟らかく煮てもおいしい



揚げ物

シントウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げに。素揚げをだしが効いた調味液に浸して、揚げたにしても美味



焼き物

万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きしてしょうがじょうゆやかつお節を掛けるのが定番

4月号「エシャレット」と「エシャロット」の違いについて
4月号にて若取りラッキョウとして紹介した「エシャロット」は、市場に出回り始めた当初は「エシャロット」と呼ばれていましたが、小型タマネギの一種で、フランス料理やイタリア料理に用いられる「シャロット(英名)」「エシャロット(フランス名)」との混同を避けるため、現在は「エシャレット」と呼ばれています。

食と農から
あまる
JAグループの
ファミリー
マガジン

8
August

『家の光』
8月号

農のクラウド
ファンディング

特集

山崎育三郎
歌の力を借りて
冷蔵庫の知恵袋
リッチアイス

おすすめ
家の光レシピ

とり
鶏肉のフレッシュトマトグラタン

～ フレッシュトマトを使って軽やかな味わいに。夏でもさらりと食べられます ～
＜調理＞●寺田真二郎 『家の光』2020年8月号「家の光料理カード」掲載

材料(4人分)

鶏もも肉……大1枚(300g)
トマト……大3個(400g)
ズッキーニ……1と1/2本(250g)
タマネギ……中1個(150g)
ピザ用チーズ……60g

A
ニンニク(すりおろし)……小さじ1
酒……大さじ2
コンソメ(顆粒)……大さじ1
塩 黒コショウ 小麦粉

作り方

① トマトは3cm角、ズッキーニは1.5cm幅の半月切り、タマネギは薄切りにする。
② 鶏肉を一口大に切り、大きめの耐熱ボウルに入れ、塩・黒コショウ各少々、小麦粉大さじ2と1/2を加えてかるく混ぜる。
③ ②に①とAを加えてかるく混ぜ、ラップフィルムをふんわりとかけて、電子レンジ(600W)で12分加熱する。
④ ③を耐熱容器に移してチーズをのせ、オーブントースターで焼き色がつくまで5、6分焼く。

<memo>
あらかじめ電子レンジで加熱することで、鶏肉がやわらかくジューシーな仕上がりに。

SNS限定企画
「家活マスクアイデア
コンテスト」開催

QRコード

たいせつな人へのこし
知恵と意思と豊かな暮らし

12月号 第2 別冊付録
12月号 第1 別冊付録
1月号 第1 別冊付録
1月号 第2 別冊付録

『家の光』
購読申し込み受付中

JAグループのファミリー・マガジン

定価(税込)
●家計簿・別冊付録付き12月号 1,027円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●普通月号 629円

お申し込みはJA支店窓口へ



プリエール宮崎からのお知らせ

平素よりプリエール宮崎をご愛顧・ご利用いただき誠にありがとうございます。
 この度、組合員・利用者の皆様方への割引内容および祭壇プラン価格の見直しを図り、
 これまで以上に幅広く、多様なご要望に沿ったご葬儀の提案をさせていただくことになりました。
 今後ともスタッフ一同 故人を尊び、ご遺族に寄り添い、まごころでご奉仕いたします。

祭壇割引特典を充実！ (令和2年8月1日～)

祭壇セット料金における
 正組合員の割引率を2%増加

祭壇セット料金
 准組合員
10%
 割引

正組合員
12%
 割引

新しい割引 「事前相談割引」

ご葬儀のかたちを事前に取り決め、形式や費用を
 明確化する事前相談。 お見積り・ご相談いた
 だいたお客様には祭壇セット料金2%割引券を進呈



祭壇セット料金
2%
 割引

JA定期積金をされると
 祭壇セット料金が
 さらに割引 (2%~3%)

積立金額
 月/5,000円以上 月/10,000円以上
2%割引 **3%**割引

特典は最大**17%**割引！

祭壇プラン価格のご案内

(令和2年8月1日～)

規模・ご予算に応じて幅広く選べる

プリエールの祭壇プラン一覧

30万円	65万円	120万円
45万円	75万円	150万円
55万円	90万円	180万円

管内産の生花をふんだんに使い、色彩と華やかさで演出する
 「あたたかみのある」祭壇。ご遺族様や参列された皆様より
 高い評価を受けています。
 加えて充実の付帯品・サービスを盛り込んだ祭壇プランを
 ご予算に応じた価格帯でご提案いたします。

事前相談随時受付中です

お問い合わせ・ご予約はお電話で
0120-930-170



のうさぎよう

memo



早期水稲

水管理

登熟期は間断かん水（3〜5日おきに水を入る）を行います。収穫期の落水の基準は収穫5日前です。早期落水は収量が下がったり、品質低下の原因になりますので、間断かん水や飽水管理（足跡に水がたまる程度）を行います。

収穫

籾の8割程度が黄化したら刈り取ります。コンバインで収穫した籾は変質しやすいので、早めに乾燥作業を行います。



普通期水稲

肥培管理

1株25本程度茎数が確保されたら、無効分けつを抑制するため中干し（1〜2cm幅のヒジが入る程度）を4〜7日行います。中干しは窒素の肥効を抑制し、下位節間を伸ばさないうようにすることも、根張りを良くして稲体を強くし、上位葉を直立させる働きがあります。

中干し後は努めて間断かん水を行い、根の健全化を図りましょう。

穂肥は施用時期が早いと倒伏します。遅いと食味が低下しますので、イネの生育に応じて適期に施用しましょう。葉色が濃く、「葉いもち」が発生している場合は、穂肥の施用は控えめにしましょう。

また、幼穂形成期から出穂開花期はイネの一生のうちでもっとも水分を必要とする時期です。穂ばらみ期から出穂・開花期にかけては常時湛水に努め、その後は間断かん水で根の活力を維持しましょう。

病害虫防除

いもち病

サンスパイク箱粒剤を施用している場合は50日間程度いもち病に対する効果があります。箱粒剤を施用していない場合は、葉いもち・紋枯れ病の予防としてオリブライト1キ口粒剤10a当たり1kgの水田散布が効果的です。

コブノメイガ・ウンカ対策

サンスパイク箱粒剤を施用している場合は、コブノメイガに対して長期残効があることで発生が多い場合だけ防除しましょう。ウンカについては8月上旬にアプロード水和剤（10000倍/200g/10a）、又はアプロード粒剤（3〜4kg/10a）を散布しましょう。

ことうじ病

近年、稲ことうじ病の発生が多くなっています。一度でも発生した圃場では中干し後にドイトホルダーA（20000倍/150g/10a）もしくはモンガリット粒剤（3〜4kg/10a）を散布しましょう。検査の際に稲ことうじが玄米に混入すると規格外になります。

また、8月中旬ごろには、いもち・紋枯れ・トビイロウンカの同時防除として、穂ばらみ期にダブルカットバリタフロアブル10000倍+トレボン乳剤10000倍（150g/10a）を散布しましょう。中干し後にオリブライト1キ口粒剤等を散布しているところでは、ウンカの防除だけ実施しましょう。

穂そろい期にはカメムシ・ウンカ・穂首いもち病の防除としてヒムエイトスタークルゾル10000倍（150g/10a）を散布し、7日〜10日後にスタークル液剤での2回目防除を実施しましょう。



温州みかん

Fruit

1. 摘果の実施

I. 粗摘果

粗摘果を早めに行い肥大促進に努めましょう。粗摘果は、樹冠中部は7月中旬までに、樹冠上部については7月下旬〜8月上旬までに終了します。（摘果目安は、葉14枚に果実1個残す程度）

II. 仕上げ摘果

仕上げ摘果の目安は、満開後80日目の横径が40mmに達していないものとし、果実肥大状況を見ながら極小果、傷果を中心に仕上げ摘果を行います。樹冠中部は7月下旬までに、樹冠上部は収穫期まで行います。

（摘果目安は、果実1個残す程度）

III. 摘果時の注意事項

- ・ 極小果・傷果を中心に摘果します。
- ・ 結果量に応じてかぶり枝等の除去を行います。
- ・ 強い枝に結果した果実については、その先端部がある程度垂れるまでは摘果しません。
- ・ 樹勢の弱っている樹については、強めの摘果を行います。

2. 日焼け対策

梅雨明け後から日焼け対策としてバイカルティ10000倍を2〜3回散布します。（10日間隔で散布）

（1回だけでは効果が上がらないので、散布する場合は必ず2〜3回実施します）

3. 病害虫防除

時期	対象病害虫	農薬・資材名	回数	収穫前日数
8月	褐色腐敗病	リドミル	10000倍	30日
9月上旬	褐色腐敗病	ランマン(フ)	20000倍	前日

※リドミルゴールドMZは登録が温州みかんのみなので他の作物にかけられないように注意しましょう。

また、収穫前日数が30日前なので注意しましょう。

4. 摘果の目安（仕上げ摘果時）

母枝の長さ	残す果実数
10cm以下	3母枝に1果
11〜20cm	1母枝に1果
20cm以上	1母枝に2〜4果

5. 《臨機防除》

対象病害虫	農薬・資材名	回数	収穫前日数
ハダニ	メビウス(フ)	20000倍	7日
カメムシ	スタークル顆粒	20000倍	前日

※本年度はカメムシ類の越冬量が多いため、カメムシ類の発生には十分注意しましょう。
 (フ)・・・フロアブル（顆粒）：顆粒水溶剤 ※カキキリムシの発生が多い圃場は、モスピランSL液剤 4000倍を幹の部分にのみ散布します。（収穫14日前まで）
 ※かような病発生圃は晴天時に、Zボルドー5000倍+バイカルティ10000倍を散布。

6. 《台風対策》

通過前は、かような病対策としてZボルドー5000倍 + バイカルティ10000倍を混用散布。
 通過後は、褐色腐敗病対策としてランマンフロアブル20000倍を単用で洗い流すように散布。

7. 品質向上対策

《バイカルティによる熟期促進》
 1回目：7月1日頃 20000倍散布
 2回目：7月20日頃 20000〜30000倍散布（樹勢を見て行います。）
 ※2回散布の場合は、1回目と2回目の間隔を14〜20日間開けて下さい。

※樹勢の弱い樹に使用すると樹勢が落ちすぎるので使用しないで下さい。

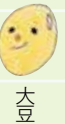
※適正摘果を実施していないと効果が上がりにくいので注意しましょう。

※散布時に気温が高いと葉害が出る恐れがあるので、必ず気温の低い早朝に散布しましょう。

※環状剥皮を行った樹にかからないようにしましょう。

※雨天で散布が遅れた場合は、8月15日頃収穫14日前までは散布可能です。

《詳しくはJA果樹担当指導員までお問合わせください。》



大豆

Rice

中耕培土

第1回目は本葉が2〜3枚開いた頃に子葉のところを目安に土寄せし、第2回目は本葉が5〜7枚開いた頃に初生葉まで土寄せしましょう。

ハスモンヨトウ：発生初期の防除が重要です。アタプロン乳剤20000倍（150g/10a）を葉の裏側まで十分かかると散布しましょう。

カメムシ・ヨトウムシ・紫斑病：開花から子実肥大期は、トップジンM水和剤（10000倍）+パーマチオン水和剤（10000倍）を10aあたり150g散布し、等級格下げの原因となるカメムシと紫斑病の防除を徹底的に行ないましょう。

カメムシは開花期以降、発生始めには必ず防除しましょう。次々に飛来してくるので定期的に防除を行なう必要があります。圃場が隣接しているところではできるだけ一斉に防除しましょう。

病害虫	農薬名	使用時期	使用量
ハスモンヨトウ	アタプロン	7月	20000倍
幼虫が小さいとき	乳剤	下旬	150g
ハスモンヨトウ	パーマチオン水和剤	8月	10000倍
幼虫が大きいとき	パーマチオン水和剤	下旬	150g
カメムシ・ヨトウ	パーマチオン水和剤	9月	10000倍
	トップジン	9月	10000倍
紫斑病	M水和剤	9月上旬	150g
カメ・ヨトウ・紫斑	パーマチオン水和剤+トップジンM水和剤	9月中旬	10000倍
		下旬	150g

頭の体操

ヒント ものすご〜く暑い日！

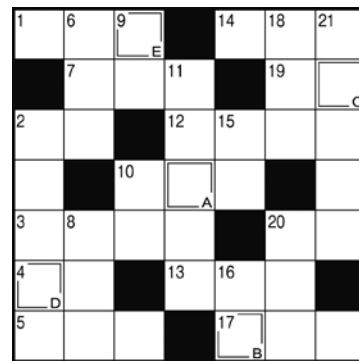
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

夕テのカギ

02. 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
06. ——は人のためならず
08. 釣り——と一緒に海に出掛けた
09. 宣伝などを書いて通行人に配ります
10. 上(かみ)の反対語
11. 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
15. 原稿用紙につづることも
16. 10円硬貨に最も多く含まれる金属
18. イスラム教の礼拝堂のこと
20. 人の助けを借りずに——で切り抜けた
21. ——を引かれる思いでいとまを告げた

ヨコのカギ

01. 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
02. 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
03. ニッケイの樹皮から作られるスパイ
04. 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
05. 私は——も育ちも東京です
07. ツナ、シーザー、海藻といえば
10. 指先の腹側にある筋模様
12. 焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位？
13. 携帯電話を自分に向けてパシャッ！
14. 力士が土俵上で取るもの
17. 泳げない人が腰回りにはめます
19. 職人さんに握ってもらって食べることも
20. まったく派手ではありません



のんき家族

しオナルド★いも



10名様様にプレゼント 漬物セット

☆セット内容は届いてからのお楽しみ☆

応募方法・締切

下記の要領で **8月24日(月)** (当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は10月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

63 〒880-0813

めぐみ8月号係
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央

- ①クイズの答え
〇〇〇〇
- ②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

6月号の答え「イチジク」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



6月号のプレゼント 宮崎牛・みやざき和牛消費券3000円分

- | | |
|---------|---------|
| 井上由美子さん | 林 利津子さん |
| 甲斐きみ子さん | 藤田 松男さん |
| 後藤江里子さん | 藤元 美紀さん |
| 手束紀代美さん | 古野 由佳さん |
| 富永 英子さん | 水口 愛子さん |

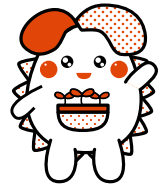
おめでとうございます。今月の応募は166通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい物がとれた! また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしております!

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。



6月号のご感想ありがとうございます。
 ございます。お便りを紹介いたします！

めぐみを楽しんで拝見しています。「がんばり屋」の湯地さん家族の表紙はまさに「マンガ」生産者らしく笑顔で思わずニンマリしました。夫婦で美味しい完熟マンガーを目指しておられ応援します。年金友の会ですのでマスコが届きました。助かります有難うございます。早く収束しますように。

マンゴー生産者の方が表紙でしたね。今年はずっとたくさん食べました。太陽のタマゴは最高に甘くて、初めて食べて、子どもたちも甘さが違う、また食べたいそうです。
 (国富町 国富町のポッキーさん)

6月号にもありました「茶」「マンガー」が旬の季節になりましたね。今年も美味しいお茶、美味しいマンガーの仕上がり生産者の皆様方の笑顔がいっぱい嬉しくなりますね。これからも美味しい食べ物を作ってくださいね。身体に気を付けて頑張ってくださいね。
 (佐土原町 矢野さん)

林『旬』をみなさまにも美味しく食べていただいているように嬉しく思います。表紙ではマンガー生産者ご家族で撮影にご協力頂き、素敵な表紙になりました！今月号には旬として「大葉」を掲載！7月号にはレシビをご紹介しますなど美味しくたくさん食べて頂くためにアイデアを出し合いながら職員でも頑張っています！

初めてめぐみ読ませて頂きました。農業に関する事ばかりと思いがちでしたが、社会に貢献されたり、地域に溶け込んだ活動をされており心温まりました。これからも読ませて頂きます。
 (宮崎市 富永さん)

林 ありがとうございます。

生産者の活動、JAでの地域貢献、イベント等、たくさんの方が掲載されているように作成しております。今後ともたくさんのお意見・ご感想をお待ちしております！
 (田野町 水口さん)

花ごよみのひまわりの花を見てさっそく種をまきました。新型コロナに立ち向かい負けないよう、力強く咲いてほしいと願っています。
 (清武町 高橋さん)

林 私もヒマワリの種を播きました！3種類の種を植えたので、どれも綺麗に咲いてくれるといいなと思っています。

コロナ自粛でもう大変疲れてしまいました。外に出られないってこんなに辛いものだなんて。また自由に外出して、いろんなイベントにも行きたい。食フェスタも中止で残念でなりません。来年こそはと今から楽しみにしています。いっぱい野菜買ってもちぎれなほどの買い物がしたいです。
 (佐土原町 日高さん)

4月上旬、コシヒカリの田植えをしました。宮崎の自然いっぱい美味しい苗になりますように。こども達もとても楽しみにしています。
 (田野町 水口さん)

林 今月号にも田植えなどの写真が載っているように、少しずつではありますが体験活動も再開できています。小学校や幼稚園などでもイベントなど少なくなっているそうなので、取材に伺ったこの現場でも子どもたちがとても楽しそうに体験していました。

無料で人材募集
 採用ホームページを完全無料作成&Indeed無料控転載!

ジョブオブLite

「こんな事お困りではないですか？」

- ・手伝ってくれる人をどう探しているかわからない。
- ・収穫時期だけパートさんを雇いたい！
- ・ハローワークで募集するも応募が年々少なくなって集めきれない。

採用ホームページを無料で作成できます

求人募集のご相談は、下記までお気軽にお問合せ下さい!!
 JA宮崎中央 営農企画課
 (TEL: 0985-31-0519 ※平日8:30~17:30)

まちがいがし 答え

- 2...棒の長さが違う
- 5...ペンチがはず2脚になっている
- 7...泳いでいる親子がいない
- 9...スイカの向きが違う
- 12...カニがヤドカリになっている



定例理事会

令和2年6月29日(月) JAAZM別館302研修室

- 1 経営コンサルとの契約について
- 2 令和2年度 第1四半期事業実績について
- 3 新型コロナウイルス等に対するJA独自支援策について
- 4 令和2年産早期米仮渡金設定に係る承認について
- 5 就業規則の一部改正について
- 6 ハラスメント防止規程の一部改正について
- 7 組合脱退に伴う持分の仮払いについて

以上7議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】 令和2年7月1日付

- 大野 良一 宮崎支店 貯金が替課 課長 (リスク管理課 リスク管理係 課長)
- 児玉 純二 JA宮崎信連 出向(宮崎支店 貯金が替課 課長)
- 西久保 兼太郎 国富営農センター 経済課 生産資材係 (宮崎営農センター 経済課 生産資材係)

【退職】 令和2年6月30日付

- 福島 功治 (経済部 農自燃料生活担当次長)
- 川越 一昭 (販売部 食品加工課 営業販売係)

JA宅建情報プラザ

不動産売買のご相談から賃貸のご案内、不動産の有効活用までお気軽にご相談ください

- 賃貸物件のご紹介
- 土地・建物の売買仲介
- 土地・建物の賃貸仲介
- 宅地分譲

お問い合わせ

宮崎市清武町加納4丁目1番地(加納支店隣)
TEL 0985-85-6071
FAX 0985-85-6072
営業時間 8:30~17:30

JA情報宅建プラザ

「取り扱い物件」はこちらから→

お手持ちの携帯電話から、いつでもどこでも簡単に物件が調べられます。



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先



キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

宮崎の農産物をお届け!
宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央

みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: http://shop.ja-direct.net/



わちどん 式部の里 < 各種イベント情報などをお届け!! >

わちどんが村 式部の里

LINE@はじめました!

QRコードから友だち登録!!



JA宮崎中央 青年部パートナー確保対策委員会

プールサイド Night BBQ 恋活

日時 8月8日(土)

料金 2,000円
対象 20代~30代の独身女性
人数 10対10

フェニックス・シーガイア・リゾート コテージヒムカにて
受付 15:50
個別トークタイム 16:00~

プールサイドにて BBQスタート 17:00~19:00

女性参加者全員にハーバリウムプレゼント!

カップル賞 みやちく商品券 5,000円分

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

お問い合わせ、お申込みはこちら

JA宮崎中央 営農部 営農企画課(鈴木・睦原)
☎0985-31-0519
☐sou-unehara@mtyu.mz-ja.or.jp



主催 JA宮崎中央 青年部パートナー確保対策委員会

編集後記

4・5ページの企画では、子どもたちの個性あふれるはびすを見ていて、とても楽しい気持ちになりました! またすべてご紹介できずにすみません…。こちらでも少しご紹介いたします☆ またこんな企画ができれば良いなと思っています。(林)



⑤しおんさん(宮崎支店)
⑥れんとさん(本店)



はなさん(大淀支店)



⑦りこさん(宮崎支店)
⑧らいさん(佐土原支店)



りんさん(高岡支店)

7月7日七夕、本店入口に大きな笹を2本飾りました。笹は組合長より準備して頂き、本店職員で飾り付けをして、願い事をたくさん吊るしました☆



令和2年度 「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール作品募集!!

◆募集要領

毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米・ごはんについての思い出や考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現して下さい。

◆応募資格

県内の小・中学生および特別支援学校の小・中学部。

◆締切

令和2年9月4日(金)JA必着

◆応募規格

【作文部門】

1部 小学校1年生～3年生 (400字詰原稿用紙2枚以内)
または(マス目の大きい原稿用紙800字以内)

2部 小学校4年生～6年生 (400字詰原稿用紙3枚以内)

3部 中学校1年生～3年生 (400字詰原稿用紙4枚以内)

本人による直筆が原則です。作文用紙1枚目の1行目に作品の題名、2行目に学校名、学年、氏名、3行目から本文を書き出して下さい。

注意

【図画部門】

B3判(364×515ミリ)もしくは四つ切(380×540ミリ)の市販画用紙を使用。

画材は制限しません。

スローガンや言葉は入れないで下さい。お米やおにぎりなど人間以外のものに手や足をつけないで下さい。

注意

お問い合わせはお近くのJAまたはJA宮崎中央会(0985-31-2038)まで

第43回(令和2年度)JA共済小・中学生
書道コンクール作品募集

JA共済では、共済事業の「相互扶助・思いやり」の精神を、次代になう小・中学生へ伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的として、小・中学生の「書道コンクール」を本年度も実施します。当コンクールは、質・量とも県下トップレベルを誇るものとして関係者の皆さまから高い評価をいただいております。児童・生徒のみなさんの力作をふるってご応募ください。

募集要領

書道コンクールキャラクター
「キョジョー」



1. 募集資格 宮崎県内に居住する小学生および中学生とします。

(応募された全員に参加賞を贈呈します。)

2. 応募点数 半紙の部、条幅の部いずれか1人1点。

3. 応募方法 応募作品は、8月31日(月)までに学校に提出してください。

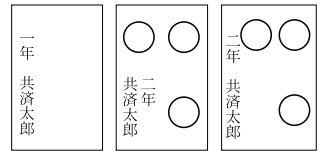
4. 締切日 学校締切…令和元年8月31日(月)

5. 応募企画 半紙:タテ約32.5cm×ヨコ約24cm 条幅:タテ約136cm×ヨコ約35cm

6. 課題

※学年・氏名の記入 正しい書き方

区分	半紙の部	条幅の部
小学生	第1学年 ふね	みかん
	第2学年 しばふ	はかり
	第3学年 とびぼこ	川くだり
	第4学年 開花	美しい橋
	第5学年 豊かな緑	令和の春
	第6学年 決断の時	星座の観察
中学生	第1学年 持続可能	私達の地球
	第2学年 国際交流	感動の瞬間
	第3学年 森羅万象	大樹の鼓動



学年・氏名のみ記入する (半紙3文字の場合)
(学校名は記入しない)

7. 表彰式の開催 日時…令和2年10月31日(日) 場所…JA AZM大ホール

8. 優秀作品展示会の開催

期 間…令和2年10月29日(木)～11月2日(月) (予定)

場 所…イオンモール2F「イオンホール」(予定)

9. その他

応募者氏名、学校名等については、応募者名簿を作成する等のコンクール業務に必要な範囲でのみ利用いたします。また、上位入賞者については、氏名・学校名等について機関紙「JA共済」誌他、適当と判断した新聞・雑誌、ホームページ、JA共済CM等において発表することがありますのであらかじめご了承ください。

※お問い合わせは、お近くのJAまたは
JA共済連宮崎 業務広報課(0985-31-2225)まで

コロナウイルスの蔓延で、
いろんなイベント、
いろんな計画、
みんな、おじさんになりました、
緊急事態宣言に三密、
外出自粛の発令で、
働く人やその家族、
オンラインでの仕事や学習、
色々生活変わります、
スマホやパソコン、
その環境に老人たちは、
なかなかついていけません、
相談出来る若者も、
そうそうそばにはおりません、
十萬円の給付金、
その申請も、
どうすりゃいいかわかりません、
進化するこの時代、
老人たちは、
ただオロオロしています。



小中
山本俊六郎

絵と文 山本俊六郎

