

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

7

2020 July

No.281

Nokyo Dayori JA Megumi



JA宮崎中央産

旬

freshお届け!!

目指せ!

農産物消費拡大 即売会&レシピ

～美味しく食べよう!いっぱい食べよう!!～

はびすのわ・田野支店

頑張る人には福が来る

がんばり屋

NO.29

ショウガ生産者 福田 光洋さん

切り花を買ってアレンジを！ フロートフラワー



花ごよみ

文月

目次

- 5 JA 宮崎中央産の旬をお届け!!
- 6 消費拡大 即売会を開催
- 7 JA レシピ
- 11 畜産部だより
- 12 特集 豪雨災害防災スイッチ
- 17 頭の体操



デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男



花と水でフロートフラワーを体験してみませんか？
好きな花を水に浮かべること涼しさも感じます。

ワンポイントアドバイス

茎の先だけ水に浸れば良いので、浸かり過ぎには注意！氷を入れると少し長持ちします。



- 花材（左から）
- ・ヒマワリ（F1 サンリッチ ライチ）
 - ・トルコギキョウ
 - ・ストケシア
 - ・アルストロメリア

頑張る人には福が来る

がいばり屋

NO. 29



福田光洋さん

宮崎市佐土原町で農業を行う福田光洋さん(45)。ピーマンや胡瓜の栽培も行い、現在は新シヨウガの収穫期を迎えています。光洋さんは24戸が所属するハウス生姜部会の部会長を務めます。部会員すべてが佐土原町内で生産を行い、県内一の出荷量を誇ります。

シヨウガは種生姜を植えてから5〜6か月で収穫となり、光洋さんのハウスでは8月下旬まで収穫が続きます。また露地栽培は9〜10月を中心に収穫・出荷を行っています。ハウス栽培と露地栽培を組み合わせて、高品質なシヨウガを安定して供給できるように周年出荷体制の確立を目指しています。

部会の役員として大きな仕事の一つに種子の買い付けがあります。買い付けは県外(高知県

など)の現地で直接交渉を行っています。部員の必要とする種の数確保できるかどうか、その交渉は責任重大です。光洋さんの将来の目標としては、一貫した生産体制を取るために自家生産として種も作っていきたくと話します。栽培の上でシヨウガは土の中にあつて見えないものなので、茎や葉の部分を見ながら判断することに気を遣うそうです。

部会では最盛期前になると量販店に出向き、生産者が作った佃煮などシヨウガ料理を用意し試食販売を行っています。活動に参加する妻・寿規子さんのオススメレシピは千切りしたシヨウガを豚バラで巻いて焼いたもの、ニンジンなどの野菜といっしょに千切りにしてちりめん千切りしてマヨネーズで和えても美味しいそうです。新シヨウガをメインとして料理に使えることを教えて頂きました。



ガをメインとして料理に使えることを教えて頂きました。



ほっとトピックス



5月27日 茶部会 役職員と意見交換



JA宮崎中央茶部会は、今年の新茶をJA役職員に贈呈しました。今年の一番茶は収量の減少がありましたが、今年も味に関しては昨年同様の美味しいものができたとのことでした。

一方、茶の取引状況は一段と厳しいものとなっており、イベント自粛による原因も考えられ、需要減による価格差も発生しています。

贈呈式の中で石山吉郎部会長は「昨年よりも生産者にとって厳しい状況。そこをJAにも理解してもらい協力を頂きたい」と強く訴えました。

5月18日 農業法人巡回



佐土原町にて

JA宮崎中央役職員および農業関連資材の仕入・販売を行うJA子会社(株)アグリプラスは、管内の生産者が代表を務める農業法人5社への訪問巡回を行いました。

役職員による巡回は今年初めて行われ、経営を行う生産者の方々から農産物の販売や農業用資材についての意見・要望を伺いました。



医療用防護服200枚も寄贈



試着のようす

5月21日 地域医療にJAができること 防護服提供に協力

JA宮崎中央は宮崎市と公益社団法人宮崎市郡医師会とともに防護服提供及び供給に関する協定の締結調印式を行いました。

新型コロナウイルスへの対応から全国的に防護服が不足する事態が生じています。そこで今後起こりうる緊急事態に備え、医療体制確保のため協定を締結しました。これはJAがマルチフィルムで製作した防護服を宮崎市が買い取り、市郡医師会へ提供を行う仕組みです。

栗原俊朗組合長は「この事態の中、農畜産物の消費拡大など市民の方々々に協力頂いた。私たちJAにできることを考え、感謝を込め製作に取り組んだ。」と挨拶。市郡医師会川名隆司会長は防護服を試着し、「軽くて動きやすく、機能的に優れている。」と話しました。



5月28日 国富町へマルチフィルムで製作した防護服200枚を寄贈しました。コロナウイルスのみならず、医療現場で多く使われるものであるので入手も難しくなっているなか大変助かりますと感謝頂きました。



牛乳



牛乳、毎日飲んでますか？

牛乳はタンパク質、脂質、炭水化物の三大栄養素が含まれ、カルシウムも豊富です。

国連食糧農業機関が6月1日を「世界牛乳の日」と定め、日本でも2008年から6月1日を「牛乳の日」としています。牛乳への関心を高めてもらい、酪農・乳業の仕事を知らせてもらうことが目的となっています。

JA宮崎中央では生産者、宮崎県経済連と協力し、6月の牛乳月間を盛り上げています。



6月1日

牛乳・乳製品を贈呈 「牛乳の日」に乾杯！



酪農部会による JA 役職員および宮崎市への牛乳・乳製品贈呈式が行われました。今年は休校による学校給食停止の影響を心配されていましたが、大きな消費減少が起こらなかったと報告されました。

宮崎市戸敷正市長に贈呈を行った際には、石川幸次部会長が食フェスタ等のイベントがなくなり、牛乳を使ったアイスクリーム作り体験教室や販売などができなかったことを話し、今後のイベント開催の要望も伝えられました。



即売会を開催

新鮮なものばかり!



5月12日～15日、各営農センターや統括支店にて即売会を開催いたしました。

新型コロナウイルスの感染拡大から農産物の主要な販売先であった都市圏の百貨店や量販店の休業が相次ぎ、また外国人観光客の減少による消費激減など、消費量の大幅な縮小となりました。JA宮崎中央も農産物販売に深刻な影響が及びました。

このような状況から、野菜連絡協議会、果樹連絡協議会、花卉連絡協議会、茶部会が協力し、組合員による地元農産物消費拡大運動を実施することとなりました。

各支店会場は密を避け、屋外での実施を行い、消毒やマスクの着用などを徹底して行われました。

胡瓜、トマト、ピーマン、ナスなどの野菜、コチウラン、キクなどの花き、完熟マンゴー、新茶など、さまざまな農産物が販売されました。



各支店の会場の様子



戸敷正市長も消費拡大にご協力頂きました!



手首、足首をリズムよく振る



① あおむけに寝転がり、両手を上げて手首を上下にぶらぶら振ります。リズムカルに20回を目安に行います。こつは手首の力を抜くこと。



② その体勢のまま両足も上げ、手首と一緒に足首も上下にぶらぶらさせます。20回程度行います。足は膝を緩く曲げて、左右交互に振るとやりやすいでしょう。



③ ①②の動きを、今度は左右に振ってみましょう。20回が目安ですが、無理せず気持ち良いと思う回数で構いません。毎日、続けることがポイントです。

手軽に健康

手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手首ぶらぶらで心も体もスッキリ!

梅雨が明けたかと思ったら厳しい暑さが始まります。湿気も多いため、心も体もスッキリせず、一日中だるさを感じる季節です。暑さのあまり家にこもる時間が増え、ストレスもたまりがち。そんな季節を乗り切るために、お勧めの体操をご紹介します。今回は手と足を使った簡単な体操です。手首足首をぶらぶらと振ることで、おむけに寝転がり、両手を上げて手首を上下にぶらぶら振ります。リズムカルに20回を目安に行います。こつは手首の力を抜くこと。その体勢のまま両足も上げ、手首と一緒に足首も上下にぶらぶらさせます。20回程度行います。足は膝を緩く曲げて、左右交互に振るとやりやすいでしょう。③ ①②の動きを、今度は左右に振ってみましょう。20回が目安ですが、無理せず気持ち良いと思う回数で構いません。毎日、続けることがポイントです。この体操は、できるだけ朝起きるときと夜寝る前の、1日2回行ってください。気持ち良い程度の回数で構いません。続けるうちに体が軽くなり頭もスッキリして、心穏やかに過ごせるようになるでしょう。

美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!

農畜産物の美味しい食べ方を職員で実践! オススメのレシピをご紹介します。今回は「大葉」を使った簡単レシピです。



大葉しゃぶしゃぶ

材 料

- 大葉
- だし汁
- 豚肉(バラ、ロースどちらでもOK)
- 大根
- ズッキーニ
- ニンジン
- 水菜
- ホウレンソウ
- 椎茸
- 豆腐
- などお好みのお野菜を☆

ポイント 1 ズッキーニ、大根、ニンジンはピーラーで切れば火も通りやすく、たくさん食べれます。

ポイント 2 大葉はしゃぶしゃぶしすぎに注意! さっとくぐらせる程度です。

やみつき大葉

材 料

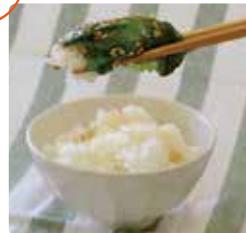
- 大葉 10枚程度
- しょう油 大さじ1
- ごま油 大さじ2
- すりおろし生姜 小さじ1
- ラー油 小さじ1/2
- いりごま 大さじ1



作り方

- ① 余分な水分はキッチンペーパーで取る
- ② 調味料をすべて混ぜ合わせる
- ③ 大葉と②を交互に入れ、漬け込む(1時間程度、冷蔵庫で)
- ④ 完成!

ポイント 1 ご飯のお供に!



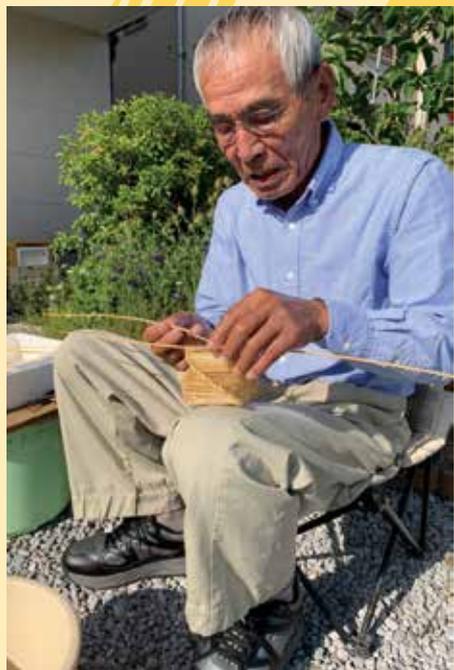
ポイント 2 刻んでスライスしたトマトにのせてもgood!



こんげなすごいもん!!
～大淀支店～



支店に飾ってます!



中に「りき」を入れると
とってもおもしろいですね

5月、大淀支店に組合員の方から素敵なプレゼントが届きました。二条麦で作った「蛭籠」です。昔は名前のおりホタルを捕まえておくものだったようで、ホタルが上に行く習性を活かした機能になっているみたいです。

作成したのは正組合員の伊藤典幸さん。半日かけて3つの蛭籠を作ってくれました。

清水支店長は「支店に飾った籠は、来店された方々のコロナに疲れた心をひととき癒していただけだと思います」と話し、支店職員は初めて見る蛭籠にとっても癒されたそうです。



伊藤 典幸さん

高岡支店でもスゴいもんを発見!



高岡ライスセンター建物にたくさんの「はびす」のイラストが出現! このイラストを描いたのは高岡営農センター満森職員です。付近を通る人たちに目立つように、喜んでほしい...その気持ちが半分、元々は自分が働く場所を楽しくしてみたいと考えて始めたので、自分のために描い

ているのが本音ですね(笑)とのこと。

休日に足を運び、イラストを見ながらフリーハンドで描いたそうです。次はシャッター部分にも描いて、ライスセンターが使用されていない時も楽しんで頂けるようにたくさん描く予定だそうですので、通りかかった際はぜひチェック!!



JAと地域交流の場をご紹介します



4月30日、田野支店は新型コロナウイルスの影響から多忙となっている医療従事者の方々に何か力になれることはないか考え、花の贈呈を行いました。田野病院、小村医院、北村医院の3つの医療機関へ贈った花は、職員による寄付を募りJA宮崎中央管内の花を購入したもので、職員みんなからの感謝の思いを込めました。

病院の方々には大変喜んで頂き「力をもらいました、一緒に頑張りたい」と言葉をいただきました。今後も、JAとして力になれること、元気付けられるような活動を行っていきたくと考えています。



田野支店ラプター会オンライン会議

胡瓜部会田野支店には環境制御システムによる生育調査を行う「田野ラプター会」が結成されています。

ラプター会とは…

田野町の胡瓜生産者12名が集まり、胡瓜にとって適切なハウス環境を見つけ出し、データを元に胡瓜栽培を盛り上げていこうと活動。JAや県普及センターの協力のもと、分析したデータを部会全体でも共有し、収量アップや新たな担い手育成を目指しています。



昨年度会議の様子



5月7日、23日、ラプター会による生育調査会が開かれました。通常であれば会員が圃場に集まり、現場での会議となりますが、新型コロナウイルスによる影響からオンラインによる会議を実施しました。

会議では、環境制御システムを取り入れた圃場の環境データをスマートフォン等の画面で確認、説明を行いながら情報の共有を行いました。またオンラインツールは会員同士で圃場を見せあいながらの議論を行うなど、生育調査会以外でも情報共有ができる手段として役立つこととなりそうです。

季節の室礼

七夕

7月7日は七夕です。

七夕と書いて「たなばた」と読むのは、棚機津女という乙女たちが、7月7日の夕方に水辺に棚を建てて、神の衣を機織りしていたことが由来です。

さらに皆さんがよく知っている七夕伝説と、裁縫・書道・音楽の上達を願う乞巧奠という行事が、中国から日本へ伝わり七夕の行事になりました。

新暦では梅雨真っただ中の七夕ですが、雨が降ってもカササギが羽を広げて連なり天の川に橋を架けてくれるので、2人は会えるという言い伝えもあります。このカササギが白鳥座のことで、織り姫のこと座と、彦星のわし座を結んだのが夏の大三角形です。

七夕は笹の節句とも呼ばれますが、笹飾りは江戸時代からの風習です。笹竹は成長が早いいため短冊の願いが



早く天に届きますように、との思いが込められています。

さらに昔は短冊ではなく、サトイモの葉に集まった露で墨をすり、カジの葉に歌や願い事を書くという風習もあつたそうです。

笹には、天の川にちなんで大漁網・糸を表す吹き流し・ちようちんを飾ると風情があります。ぜひ家族で短冊に願い事も書いてください。短冊や笹飾りは、陰陽五行説に基づいて、5色で彩るのがいいでしょう。

書道を習っている人は、上達を願ってお気に入りの筆やすずりを飾りましょう。裁縫が趣味の人は、糸巻き・東ねた糸・蚕の繭を飾るのもいいですね。音楽、特に和楽器を習っている人はお道具やミニチュアを飾ると絵になります。

この時期は「麦秋」とも呼ばれる麦の収穫の季節。七夕の行事食でもあるそうめんをいただきます。機織りの糸や天の川を連想させます。切り口が星形のオクラを添えるのもいいですね。そうめんの原型といわれているねじりかりんとうや、星のようなコンペイトーも子どもたちに喜ばれるでしょう。

和文文化講師●滝井ひかる

のうたぎょう

memo



早期水稲

Rice

6月1日時点での生育状況については、平年と比べると草丈はやや短く、茎数は約3本少なく、葉齢は0.5枚少ない状況となっております。総じて生育は平年より約3日遅れている状況となっております。

(R2.6:1調査)

草丈	56・8cm	(平年59・3cm)
茎数	25・4本	(平年28・7本)
葉齢	10・2L	(平年10・8L)

水管理

穂ばらみ期から出穂期までは水分が一番必要な時期です。水不足には十分注意しましょう。また、出穂期以降は根の健全化をはかるため間断かん水もしくは飽水管理を行いましょう。

穂の8割程度が黄化したら刈り取ります。コンバインで収穫した粉は変質しやすいので、早めに乾燥作業を行いましょう。
収穫前の落水は早過ぎると未熟粒(乳白米・心白米)・くす米、胴割れ米の原因になりますので、収穫の5日前ごろに落水しましょう。

病害虫防除

近年、葉いもちの発生が多くなっております。いもち病の発生を肩がけたらすぐに防除しましょう！

また、毎年米検査でカメムシによる等級格下げが多く発生しています。穂揃い期(8割程度出穂した頃)に1回目の防除を実施し、1週間後に2回目の防除を実施しましょう。

※地域での一斉防除は効果が高くなりますので、地域で話し合いできるだけ同時期に防除しましょう。また、無人ヘリ防除を行った地域でも2回目の防除を実施しましょう。

穂いもち・カメムシの防除

穂揃い期(6月下旬)

ピームエイトスタークルゾル(1000倍150L)

カメムシの防除

登熟期(7月上旬)

スタークル液剤(1000倍150L)

又はスタークル粉剤DL(3kg)

※スタークルの農薬を使用する際は、収穫7日前までとなっているので使用時期を確認して農薬を使用しましょう。

《注意》

1. 農薬の飛散は風向きに注意しましょう。
2. 風の強い日や近隣に露地野菜等がある場合



普通期水稲

Rice

3. 農薬はラベルをよく読み、使用時期・量を守って適正に使用しましょう。
4. 農薬の使用後は、必ず生産管理記録簿に記載しましょう。

水管理

1株25本程度茎数が確保されたら、無効分げつを抑制するため中干し(1〜2cm幅のヒビが入る程度)を4〜7日行います。
中干しは窒素の肥効を抑制し、下位節間を伸ばさないようにするとともに、根張りを良くして稲体を強くし、上位葉を直立させる働きがあります。中干し後は努めて間断かん水を行い、根の健全化を図りましょう。

ばさび病対策
サンスバイク箱粒剤を施用している場合は5日間程度いもち病に対する効果があります。箱粒剤を施用していない場合は、葉いもち・紋枯れ病の予防としてオリブライト1キログラム10a当たり1kgの水田散布が効果的です。

②コブノメイガ・ウンカ対策
サンスバイク箱粒剤を施用している場合は、コブノメイガに対して長期残効があるので、発生が多い場合だけ防除しましょう。ウンカについては8月上旬にアプロード水和剤(1000倍1200L/10a)、又はアプロード粒剤(3〜4kg/10a)を散布しましょう。



温州みかん

Fruit

摘果の実施

極早生は開花から熟期までの生育期間が短いので「早期摘果」を実施し、果実肥大を促進させましょう。

②摘果の時期

【粗摘果】

6月中旬〜6月下旬：樹冠下部(ふところ・下垂枝・弱小枝)

7月中旬〜7月上旬：樹冠中部

7月下旬〜8月上旬：樹冠上部

※樹冠下部は全摘果しましょう。

【仕上げ摘果】

7月中旬〜：樹冠中部

収穫期まで：樹冠上部

※仕上げ摘果の目安として満開後80日目の果実横径が40mmに達していないものを摘果しましょう。

③摘果の方法

樹全体からみた果実比は、粗摘果が14枚に1果、仕上げ摘果が20枚に1果となります。

《摘果時の注意事項》

- ・極小果、傷果を中心に摘果します。
- ・結果量に応じてかぶり枝等の除去を行います。
- ・強い枝に結果した果実については、その先端部がある程度垂れるまでは摘果しません。
- ・樹勢の弱っている樹は、強めの摘果を行います。

④摘果の目安《仕上げ摘果時》

母枝の長さ	残す果実数
10cm以下	3母枝に1果
11〜20cm	1母枝に1果
20cm以上	1母枝に2〜4果

《必須防除》

散布時期	対象病害虫	農薬名・倍数
6月下旬	黒点病	ベンコゼブ水 6000倍
	カイガラムシ	混用
	ゴマダラカミ	トランスフォームラ 散布
7月中旬	黒点病	ベンコゼブ水 6000倍
8月上旬	黒点病	リドミルゴールドMZ 10000倍
	褐色腐敗病	

※7月にスリップス発生が見られる園は、ベンコゼブ水にダントツ(溶) 2000倍を混用散布しましょう。
※ベンコゼブ水和剤は300mm程度の雨量で効果が落ちてきますので、散布後250mm程度の降雨で次の散布を行ってください。
※リドミルゴールドMZは、収穫前日数が30日までとなっております。また、対象作物が温州みかんのみなので散布の時は注意しましょう。

《臨機防除》

散布時期	対象病害虫	農薬名・倍数
7月上旬	ハダニ	メレウスF 20000倍
	サビダニ	
	※7月下旬、ハダニ多発園については、スターマイトプラス(ラ) 10000倍を散布	
8月中旬	ハダニ	ダニゲッター(ラ) 20000倍
8月下旬	カメムシ	スタークル顆粒(溶) 20000倍

※カミキリムシの発生が多い園は、7月中旬〜8月上旬に樹幹部にのみモスヒランSL液400倍を散布しましょう。(収穫14日前まで)

※梅雨明け後は、日焼け対策としてハイカルティ10000倍を2〜3回散布しましょう。

(一回だけでは効果が上がらないので、散布する場合は必ず2〜3回実施します)

(水)水和剤 (ラ)フロアブル (顆粒)顆粒水溶剤 (液)液剤 (溶)水溶剤

品質向上対策

(1)ファイロンによる熟期促進



大豆

Rice

圃場の選定・準備

圃場は排水の良いところを選び、土づくりのため10a当たり堆肥750kg、苦土石灰60kgを施用し耕耘する。その後、排水溝を設けましょう。また、黒ボク土では、よりりん40kgも一緒に施用しましょう。(目標pH6.0〜6.5)

BB大豆1号を10a当たり40kgを全面に施用し、前作の肥料が残っているときは施肥量を減らしましょう。施肥量を増やしてもあまり増収せず、かえって減収する場合や発芽不良が発生する場合もあります。

種まき

紫斑病防止のため種子消毒を行います。キヒゲンを種子1kg当たり約10gをよく附着させ、風乾する(1%湿粉衣)。は種量は10a当たり5〜6kg、条間65〜70cm、株間20〜25cm、1株2〜3粒まきにしましょう。

除草

雑草が多く発生するところでは、播種直後雑草発生前にサターンバアロ粒剤を10a当たり4〜6kg散布する。播種後約1ヶ月の雑草発生を抑えられれば、その後の生育への影響は少なくなるので、除草剤・中耕等により雑草抑制に努めましょう。

中耕培土

1回目の培土は、本葉が2〜3枚開いた頃に子葉までを目安に土寄せします。2回目は、本葉が5〜7枚開いた頃に初生葉まで土寄せしましょう。

害虫防除

ハスモンヨトウは発生初期の若齢幼虫を防除することが重要です。発生が早い年は7月下旬に葉の裏側まで薬剤が十分にかかるよう散布しましょう。





畜産部だより



5月期

品評会

令和2年5月15日

【出場頭数】 雌子牛の部26頭 去勢子牛の部開催なし



雌の部 黒木 俊一さん [南宮崎]

「なみえ475」号 (H31.9.17) 父「耕富士」、母の父「美徳国」、母の祖父「福桜」、母の母の祖父「大将」



成績 (敬称略、かっこ内は支店名)

【雌牛の部】

2席 井上 五生 (国 富)

3席 森 光春 (佐土原)

4席 椎 高偉 (田 野)

5席 松山 美俊 (田 野)

6席 海江田和利 (高 岡)

7席 長野 貴寛 (高 岡)

8席 椎 高偉 (田 野)

5月期 セリ市

令和2年5月11日~12日



地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	29	880,000	396,000	576,968	2,139
	去勢	25	724,900	390,500	609,488	2,118
南宮崎	雌	48	932,800	228,800	547,043	2,088
	去勢	76	853,600	424,600	621,528	2,144
田野	雌	25	634,700	350,900	519,992	2,074
	去勢	40	772,200	454,300	587,345	2,050
佐土原	雌	32	1,019,700	357,500	643,637	2,400
	去勢	43	875,600	125,400	625,004	2,056
高岡	雌	23	1,767,700	343,200	623,508	2,357
	去勢	28	775,500	326,700	610,185	2,079
国富	雌	59	938,300	327,800	593,701	2,209
	去勢	84	869,000	408,100	613,354	2,091
合計	雌	216	1,767,700	228,800	583,127	2,205
	去勢	296	875,600	125,400	613,004	2,095
	総体	512	1,767,700	125,400	600,400	2,140



豪雨災害から身を守る

みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで

大雨や長雨による災害が発生しています。

農業に関わる皆さんにとって、

天気とはとても身近なものだと思います。

でも、災害への備えは十分でしょうか？

今回は「防災スイッチ」という

災害への備えについて紹介します。

文ノ京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラストノ服部新一郎



防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられました。やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？

大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。

いました。しかし、最近では、何もなくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなっていました。実は、まさにそこが問題なのです。

「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかり考える機会を持つというわけです。

防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的に見ていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子で避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタ

イミングを確認して、避難を考える防災スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちよつ」といつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたなら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。またマンションなど避難が不要な方もいます。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるのでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考え

防災スイッチの例

この岩が隠れたら...



写真(1)
福岡県朝倉市

川へ流れ込む水門が閉まったら



写真(2)
三重県伊勢市

「これはいつもと違う」と感じたら...



写真(3)
高知県四万十町

防災スイッチのための 五つの活動

- 1 (家やベランダなど、安全な場所から) 普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

地域や家族、みんなで考えよう。
災害情報も利用しよう

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもありま。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

られていますよね? 明日は雨だから今日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

施設園芸の皆さん！！ 7月は、ほ場まわりの除草時期です！ 害虫の密度を抑えるには除草が一番！



近年、難防除害虫によるウイルス病被害が増加しています。被害を起こす害虫の多くは、**ほ場周辺の雑草**に潜んでいます。害虫の潜伏先を無くし、密度を下げることで、ウイルス病の発生を抑えましょう。

○除草のポイント！

除草の際は、ハウスの周辺や資材の隙間もしっかりガードしましょう！（除草剤でも効果があります）



ハウスの周辺も忘れずに！

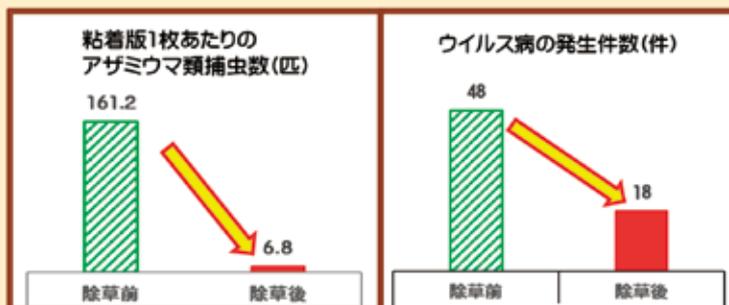


資材の陰や隙間にも注意！

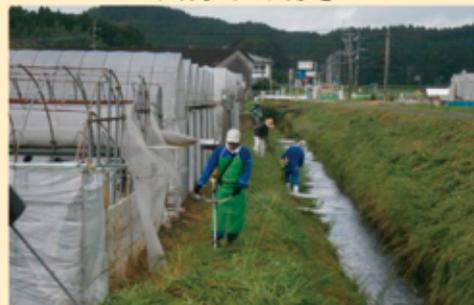
○地域での一斉除草が効果的！

地域全体で害虫のすみかをなくす一斉除草は、防除効果をさらにアップします。皆さんで取り組みましょう！

一斉除草による実際の効果



一斉除草の様子



○お問い合わせ○ 中部農業改良普及センター 0985-30-6121

持続化給付金(最大100万円)が 農業者の皆さんにも支給されます!

「持続化給付金」は、新型コロナ感染症拡大等により、影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするために支給するものです。

対象要件

今年1月~12月のいずれかひと月の
収入のうち、**昨年平均月収**
の50%以下の月があれば申請できます。

あなたの昨年の収入が480万円の場合

例

※確定申告書の「収入金額」の㊦+㊧の金額

昨年の平均月収=480万円÷12カ月=40万円

今年の収入がひと月でも、20万円(40万円の50%)
以下なら対象です。

申請期間・方法

- ・令和3年1月15日まで申請できます。
- ・インターネットからのみ申請できます。
- ・給付を受ける事が出来るのは、1回限り

※申請は、個人が直接国にするのが原則です。ただし、

JAでは支援窓口を設置します。

お気軽にご相談ください。



お問合せ先(JA支援窓口) 各統括支店 農業経営改善協議会

職員より情報をお届け!!

JA しまる通信

● 金融部より ●

JA宮崎中央を利用して 夏の貯金を 始めてみませんか?



佐土原支店 福重



本店 堀川

「サマーキャンペーン2020」が実施中!

◀◀◀キャンペーン期間は
令和2年6月1日(月)~令和2年8月31日(月)です
預入期間1年の定期貯金10万円以上お預入れの方
(新規資金または増額してお書替えの方)へプレゼント!

JAバンク宮崎「よりぞう」 オリジナル ギフトBOX オリジナルキッチンセット

毎日の暮らし役立つアイテム!▶▶▶

先着順ですので、お申し込みはお早めに!



国富支店 福永



宮崎支店 坂本

JAバンクは農家の方はもちろん、 農業をされていなくてもご利用いただけます!

手数料0円のATMがたくさん!

JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、JAのATMによるご出金等サービスを終日無料でご利用いただけます。セブン銀行などコンビニでのお取引も平日日中時間帯など無料でご利用いただけます。

インターネットのJAネットバンクでさらに便利に! またJAバンクのアプリも誕生!!

どちらもご利用に関してはJAバンク宮崎ホームページ検索、
またはお近くの支店窓口までお気軽にお問合せください!!

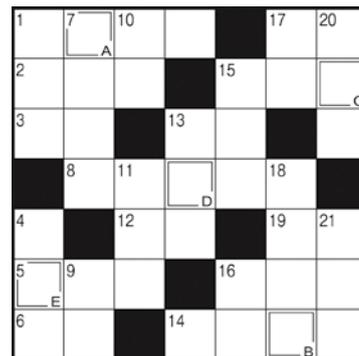


タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル——
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、——巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はじ。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→——→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり



のんき家族

レオナルド★いも



10名様にプレゼント

宮崎牛・みやざき和牛消費券 3000円分

6月号での応募が大好評につき、今月もプレゼントです。お肉を食べて暑い夏を乗り切ろう!!

応募方法・締切

下記の要領で**7月22日(水)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は9月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

63 〒880-0813

めぐみ7月号係
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央

- ①クイズの答え
〇〇〇〇〇
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

5月号の答え「ショウブユ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



5月号のプレゼント はぴすデザイン入り日向夏ドリンク

岡部喜代美さん
長田 知子さん
仮屋 秀子さん
黒木スミ子さん
小八重正子さん

桜森 悦子さん
川越きみ子さん
田代 元子さん
月岡 陽子さん
福島奈津美さん

おめでとうございます。今月の応募は88通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい物がとれた! また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしております!

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

Welcome JA

～読者からのお便り～



5月号のご感想ありがとうございます。お便りを紹介いたします！

新 茶の季節、コロナが終息したら皆で集まって美味しいお茶が飲みたいですね。畑仕事をしているときにコロナのことなど考えなくていいよね！と周りの人と話しています。(国富町 田代さん)

5 月号の表紙の撮影現場を目撃!!茶園の前で数人の方とカメラマンがいたのでめくみの撮影だ!!と直感しました。写真はまさにその時のものでした!お父さんから息子さんへ引き継がれ頑張ってください。(宮崎市 プクさん)

林 道路沿いの茶畑でしたのでおそろくそつです☆撮影の際にはたぐさんのポーズ

を撮らせて頂き、私がこれだ!!と思う写真を選びます。今月号の表紙のご夫婦も手を取り合うポーズでは「結婚式の写真以来やわわ」と言われましたね笑



毎 月「めぐみ」を拝読させていたただいています

が、5月号は数独や食育クイズが掲載されており、新鮮味があって感動しました。日頃何気なく見たり食べたりしているのに、何の疑問を持たなかった自分に反省。非常に勉強になりましたので、次号以降も掲載いただくと有難いですね。(宮崎市 原さん)

林 コロナの影響でイベント中止。本誌も掲載内容に困りました。そこで思いついたのは「クイズたくさん号」でした。クイズが多くて子どもと楽しみましたというお便りも多数。今後の本誌構成に意見として取り入れていきたいと思えます。

ナ スを2本小さな菜園に植えました。小さなナスの形をした実がなり、毎朝見るのが楽しみですでした。ところが実が穴が開いて大騒動。すぐにJAへ…すると辞典を持ってきて説明してくれました。本当に親切な方だと思いました。(国富町 黒木さん)

コ ロナでマスクが手に入らない中、先日JAの方がマスクを配布してください、大変助かりました!ありがとうございます!!(清武町 黒木さん)

コ ロナウイルスのためのマスクをいただき、ありがとうございます。手縫いのマスクを着けていました。大事に使わせていただきます。コロナの終息を祈っています。(宮崎市 坂本さん)

林 マスク配布感謝のお便りがたくさん届きました。ありがとうございます。



日南海岸青島温泉リゾートホテル
青島サンクマール

さあ、**楽しもう。**

ご予約・お問い合わせは ニュージャパン ☎0985-55-4390
その他の情報は、ホームページからご覧いただけます。詳しくは… サンクマール

青島サンクマール 営業再開のお知らせ

6/20(土)～: 日帰り温泉利用のみ
7/1(木)～: 通常営業

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月21日より臨時休業いたしまして、お客様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしました。現在もまだ収束の目処は付いておりませんが、お客様が安心してご利用いただけますよう受け入れ態勢を整え営業再開に努めて参ります。

大浴場リフレッシュオープン!

大浴場の塗装一新、綺麗に生まれ変わりました。オーシャンビューの浴場で太平洋を一望しながら、身も心もリフレッシュしてください!

★7・8月限定★ (個室体験) 11:00～17:00
宮崎県民特別日帰りプラン

全室オーシャンビューの個室付き!
食事(朝食)入浴・個室体験がセットになった、非常にお得なプランです!

お一人様 **5,000円** (税別)

宮崎県民限定 (先着順、売り切れ次第終了)
ジモ・ミヤ・ラブ宿泊チケット販売中

チケット額面 5,000円 → 補助金額 2,500円
一人当たり最大8枚まで。詳しい内容はお問い合わせください。

定例理事会

令和2年5月25日(月) JAAZM大ホール

- 1 令和元年度決算監査の主たる指摘事項に対する回答について
- 2 宮崎県信連回転出資金の本出資金への振替(外部出資)について

以上2議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】令和2年6月7日付

山口 麻未 木脇支店 貯金為替係 兼 共済係(育児休業)

宮崎の農産物をお届け!
宮崎てげうま産直便
 農畜産物を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
 URL : <http://shop.ja-direct.net/>



わちどん 式部の里 < 各種イベント情報などをお届け!! >

わちどんが村 式部の里
LINE@はじめました!

QRコードから
 友だち登録!!



めぐみ5月号に掲載しておりました「JAバンク宮崎年金友の会設立40周年記念行事」は、年金友の会会員の皆様の安全と健康を第一に考え、中止を決定いたしました。

参加をご検討いただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

お詫び
 めぐみ6月号の掲載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
 シェフ永井のおすすめ(20ページ)
 「新ジャガとアスパラのバター煮」の材料に必要な食材が掲載されておりました。
 【誤】プリ 2切れ

編集後記

新ショウカ
 取材を福田さんに教えてもらいました!
 おいしい食をお早速作ってみました

マヨネーズ和え
 すりごま少々
 ふってみました

ニンジン・じゃんと
 かき揚げ

豚バラ巻き
 大葉もいっしょに!
 味付けを聞いて
 いはかったのど
 自分なりにや

「簡単にできるよ～」と言っていたので作ってみました。どれもショウカの味がしっかり!美味しかったです。(福田さん、こんな感じで合ってるでしょうか...?)今月号は大葉のレシピも挑戦して、農畜産物消費拡大を目指します!! みなさんもJA 宮崎中央産で美味しいお料理たくさん作ってください! (株)

JA宅建情報プラザ

不動産売買のご相談から賃貸のご案内、不動産の有効活用までお気軽にご相談ください

- 賃貸物件のご紹介
- 土地・建物の売買仲介
- 土地・建物の賃貸仲介
- 宅地分譲

お問い合わせ

宮崎市清武町加納4丁目1番地(加納支店隣)
 TEL 0985-85-6071
 FAX 0985-85-6072
 営業時間 8:30~17:30

JA情報宅建プラザ

「取り扱い物件」はこちらから
 お手持ちの携帯電話から、いつでもどこでも簡単に物件が調べられます。



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎ 35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター
 ジコハクミアイ
 平日/17:00~
 土・祝・祭日/ ☎ 0120-258931

カード紛失時連絡先



キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
 ☎ 0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
 ☎ 0120-159674

「おかえりなさい」の言葉とともに ご準備を...

初盆商品常設展示場のお知らせ



プリエール宮崎では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため6月に予定していましたが初盆商品展示会を中止いたしました。この度、清武ホールと花ヶ島の杜、2か所におきまして規模縮小して、展示を行うこととなりました。7月30日まで展示・商談を受け付けております。みなさまのご来館をお待ちしております。

もしものときはお電話を

プリエール宮崎

☎ 0120-930-170

(24時間・年中無休)

清武ホール 花ヶ島の杜 佐土原の杜 田野ホール

もしものときの大きな安心

ご葬儀の事前相談

随時
 受付中



事前相談とは、もしもの時に慌てることがないように、あらかじめ葬儀についての情報を集め、費用や場所、会葬数などを相談して頂き、ご葬儀の「かたち」を決めておくことです。

ご相談にお越し
 頂いたお客様へ

記念品を進呈いたします

お気軽にご相談ください

シェフ永井のおすすめ

ながいともかず
永井智一 茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



和風ポテトサラダ

材料 (2人分)

ジャガイモ	中3個	
ゆで卵 (細かくほぐしておく)		1個
ポテトサラダ調味料		
マヨネーズ	大さじ4	
塩・こしょう	適宜	
酢	小さじ1/2	
ウドきんぴら		
ウド	1/2本	
酒	大さじ1	
みりん	大さじ1	
しょうゆ	大さじ1/2	
ごま油	小さじ1/2	
いりごま	大さじ1	
温泉卵	1個	
トマト	1/2個	
粉さんしょう	適宜	
アサツキ	適宜	

作り方

- 鍋に水、塩少々 (共に材料外) を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、

千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。

- 器に①、温泉卵②、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

小中開々

絵と文 山本俊六郎

コロナの猛威が続きます、
都会も地方も、死活問題続きます、
まだ終わりそうもありません、
教育も行政もスポーツも、
商業施設も観光も、
老人、子ども、若者も、
すべてがみんな、ターゲット！
人と話すな、離れて座れ、
群れて騒ぐな、
外出するな、家に居ろ、
自粛が感染防止の最善策！
我慢、辛抱、願います、
そして、今はただ、
昼夜を問わず休みなし、
四六時中コロナと戦っている、
医療に従事する人たちの、
身を挺しての救護の姿に、
手を合わせることしか出来ません、
五輪の旗、赤十字旗と持ち替えて、
頑張れ、頑張れ、ありがとう！
感謝しましょう、祈りましょう。

