

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

 JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

5

2020 May

No.279



新入職員紹介

経済渉外担当紹介～南宮崎・田野・国富編～

退職者よりごあいさつ

ほっとピックス
はびすのわ・南宮崎支店

頑張る人には福が来る
がらび屋
NO.27
茶生産者 石山 裕介さん

春は
花の綺麗な
季節です



デザイン・製作 ● 吉野花壇 (代表) 吉野恒男

自宅で過ごす時間も増えました。

花を飾ることをチャレンジし、花のある生活を送ってみませんか？



花材 (左から)
・スターチス
・キンギョソウ
・スイートピー
・バラ
・トルコギキョウ
・チューリップ
・ダリア
・コデマリ
・ユーカリ



ワンポイントアドバイス

オアシスにバラ、ダリアを中心、側面に花を巻きつけるように挿してみました。

花を活けるときは、それを飾ったときどの方向から見るものなのかを考えてみるとアレンジしやすいです。今回の場合は床の間など低い場所に置くことを考えたので、上から見ることを意識しました。

花ごよみ
〜 皐月 〜

・目次

- 4 新入職員紹介
- 8 畜産部だより
- 12 退職者よりごあいさつ
- 14 食育クイズ
- 16 経済渉外担当紹介
- 17 頭の体操

頑張る人には福が来る
がいばり屋
NO. 27



石山裕介さん



4月9日に新茶の収穫を迎える清武町でお茶の栽培を行う石山裕介さん⁽³⁴⁾。昨年4月の収穫期から父・吉郎さんとともに茶栽培を行っています。今年は暖かい日が多く、発育も良いとのこと。石山さんの茶畑では品種「はると」が一番に収穫が始まり、他にも「やぶきた」「さえみどり」「おくゆたか」を栽培しています。

きっかけは長年、お茶栽培を行ってきた吉郎さんの姿を見て、自分も父を目指し、さらに美味しいものが作れるように勉強したいと就農を決意。父から毎日たくさんのお茶を学んでいますと話します。

J A 宮崎中央茶部会に所属、若手生産者で国富町J A 直売所「式部の里」での試飲販売を行うなどお茶のPR活動にも参加します。県外や台湾にお茶のPRに行った際も宮崎のお茶は飲みやすく、すっきりとした味でくせも無いと評価を頂き、嬉しかったそうです。

全国的には価格の面で厳しいところもありますが、自分はこの1年楽しく農業をすることができましたと笑顔で話しました。粉タイプお茶など消費者が気軽に楽しめるような工夫を行い、たくさんの人に自分の作ったお茶を飲んでほしいと願っています。

裕介さんは「他のお茶生産者と切磋琢磨し、美味しいお茶づくりを目指します。消費者のみなさまにさまざまな種類のお茶を楽しんで頂き、自分もやりたいことをどんどん探していきたい。美味しさを追求して、みなさまに広めていきたいです。」と今後の意気込みを話しました。

ご紹介いたします!!

4月1日、新採用職員辞令交付式が行われ、24人の新たな職員が入組しました。
1人ずつ全力の抱負を発表！JA宮崎中央の新しい仲間として頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

野球



南宮崎支店 共済課 共済係
まさる はるき
真早流 春輝

ドライブ



宮崎営農センター 集出荷場 販売経係 兼 集出荷係
やもり ともひろ
家守 倫裕

読書



金融部 資金運用課 資金運用係
いけだ はるか
池田 遼

カフェ巡り



赤江支店 共済課 共済係
やまおか ももこ
山岡 桃子

コブクロの
ライブに行くこと



宮崎営農センター 園芸農産課 園芸指導係
しいば こうき
椎葉 皇貴

音楽を
聴くこと



宮崎支店 貯金を替課 貯金を替係
さかもと こうよう
坂本 航洋

書道



赤江支店 金融課 融資係
おかしま
阿島 あずさ

サッカー・
釣り



宮崎営農センター 経済課 生産資材係 生目担当
くぼ ともき
久保 友樹

体を
動かすこと



宮崎支店 融資課 融資係
あかぎ なつみ
赤木 菜摘

野球・料理・
ゲーム



赤江南支店 貯金を替係 兼 共済係
みずなが りょうすけ
水永 諒恭

音楽を聴くこと



南宮崎支店 貯金を替課 貯金を替係
こが ゆきの
古賀 悠紀乃

映画・ドラマ
鑑賞



生目支店 共済課 共済係
くき はるね
丸鬼 春音

名前はそれぞれ自筆です!

趣味



新入職員24人を

音楽鑑賞



国富支店 共済課 共済係
みたらい さいか

御手洗 彩花

ドライブ



田野営農センター 集出荷場 集出荷係
ながとも りゆうせい

長友 隆成

野球



南宮崎営農センター 集出荷場 集出荷係
くすもと まさき

楠元 雅貴

サッカー



八代支店 共済課 共済係
はしもと りょうが

橋本 遼河

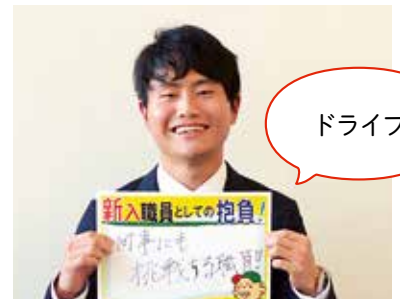
野球



佐土原営農センター 経済課 生産資材係
せお ひろと

瀬尾 鴻斗

ドライブ



南宮崎営農センター 経済課 生産資材係
かとう だいち

加藤 大千

野球・スポーツ
観戦



国富営農センター 経済課 生産資材係
わだ けいじろう

和田 圭二郎

野球



高岡営農センター 集出荷場 集出荷係
ひだか ゆうと

日高 湧斗

スポーツ



南宮崎営農センター 経済課 生産資材係
まえだ あいり

前田 愛理

ゴルフ



国富営農センター 経済課 生産資材係
おくの かほ

奥野 夏歩

筋力トレーニング



国富支店 貯金が替課 貯金が替係
いのうえ ひろと

井上 博斗

お酒



田野支店 貯金が替課 貯金が替係
とくまる りょうや

徳丸 稜哉



ほっとトピックス



3月4日

外国人研修生のための新宿舍完成



(有)ジェイエイファームみやざき中央は、国富町竹田にある次世代施設園芸団地で研修を行う外国人の農業実習生のための宿舍の落成式を行いました。栗原俊朗組合長は「設備の整う施設でぜひ実習を頑張ってください、国富町の労働力不足が改善されることを願います。」と挨拶しました。現在は18名の実習生が生活し、宮崎の農業を学ぶことに努めています。



3月10日

完熟マンゴー 今年度の生産祈願



マンゴーを奉納

マンゴー部会は宮崎神宮にて完熟マンゴーの出荷販売の祈願を行いました。2月下旬より出荷が始まっており、4月に完熟マンゴー「太陽のタマゴ」の解禁を迎え、5～6月に出荷のピークを迎えます。

順調な出荷や事故のないことを願い、生産者とJA職員が本殿に



参拝、マンゴーを神前に供えました。仁田脇義彦部会長は「新型コロナウイルスの影響から不安の広がる消費者へ、食べれば元気になるような美味しいマンゴーを届けたい。品質向上を目指して今年度も一層頑張ります。」と話しました。

3月12日

地域へ物資寄贈で 災害に備える

JA宮崎中央はJA共済連協力のもと地域貢献の活動の一環として、宮崎市と国富町の自主防災組織等へ防災機材や備蓄倉庫の寄贈を行いました。3月12日、国富町役場で寄贈式が行われ、ヘルメットやテント、発電機など防災・防火に備えた支援物資（訓練体験用資機材17点、訓練準備資機材29点、備蓄倉庫1点）を贈りました。

栗原俊朗組合長は「災害からの被害を少しでも減らして頂けるよう、町民・市民のみなさまに役立ててもらいたい」と挨拶しました。



国富町中山隆副町長に贈る栗原組合長

5月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

全体運★穏やかな運勢ですが、ちょっぴり物足りなさも。欲しい物リストを作り買い物の予定を立てるとやる気がUP

2020.5月号 めぐみ 6

3月4日

優秀安全運転 事業所受賞



㊤(株)ジェイエイ福祉 田中久男専務

JA宮崎中央子会社の(株)ジェイエイ福祉は宮崎県警察本部と自動車安全運転センターより優秀安全運転事業所として金賞を表彰されました。これは適切な安全運転管理に努め、交通事故防止に貢献したことでの表彰となり、2年連続の金賞でありました。

同会社菅井明世部長は「今後の受賞も目指し、職員一同でより一層の安全運転を心掛けて参ります」と意気込みを話しました。

3月25日

児童館へ花を贈りPR

JA宮崎中央は、国富町にある4つの児童館へ花きを贈りました。この取組は新型コロナウイルスの影響で児童館で過ごす児童たちに花を見て、触れて少しでも明るい気持ちになってほしいと考え、今年初めて実施いたしました。25日は国富町木脇児童館へトルコギキョウやダリアなどのJA宮崎中央産花きをJA職員から児童へ贈りました。



受け取った後、3人の児童は好きな色や種類を選び、慣れない様子ながらも楽しそうに花瓶に花を活けました。児童館の先生らは、綺麗な花を飾れて嬉しい、保護者の方からも喜んで頂きましたと話されました。



JAと地域交流の場をご紹介します



2月11日、清武町にて「第18回安井息軒梅まつり」に南宮崎支店職員が参加しました。多数のステージイベントも開催され、たくさんの方々が訪れていました。JAでは南宮崎いちご部会青年部と協力し、イチゴ、ミニトマト、日向夏などを販売し、管内農産物のPRを行いました。

販売車にずらり!



美味しいイチゴもずらり!!





畜産部だより



3月期 品評会

令和2年3月18日

【出場頭数】 雌子牛の部40頭 去勢子牛の部7頭



去勢の部 川崎久美子さん [国富]

「秀夏久」号 (H31.8.3) 父「耕富士」、母の父「秀菊安」、母の祖父「美穂国」、母の母の祖父「忠富士」



雌の部 長友 孝光さん [宮崎]

「りかこ3」号 (H31.7.2) 父「勝光美」、母の父「勝平正」、母の祖父「安平」、母の母の祖父「糸秀」

成績 (敬称略、かつこ内は支店名)

【去勢の部】

- 2席 野崎 利博 (田 野)
- 3席 斉藤 誠 (佐土原)

【雌牛の部】

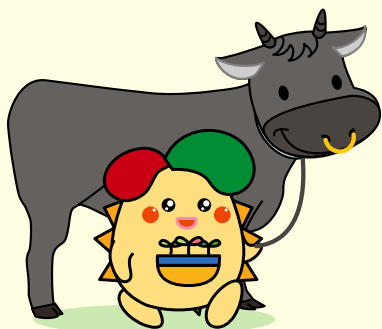
- 2席 吉田 誠 (国 富)
- 3席 宮路 建治 (国 富)
- 4席 福島 淑道 (国 富)

- 5席 出島 秀義 (国 富)
- 6席 石川 宏一 (国 富)
- 7席 (株)岩切畜産業 (佐土原)
- 8席 野崎 英二 (南宮崎)

- 9席 百市 勇 (南宮崎)
- 10席 長友 和雄 (国 富)

3月期 セリ市

令和2年3月13日~14日



地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	37	1,012,000	462,000	671,089	2,506
	去勢	40	832,700	530,200	683,650	2,434
南宮崎	雌	46	992,200	481,800	659,593	2,512
	去勢	65	914,100	470,800	685,943	2,371
田 野	雌	24	994,400	415,800	631,262	2,499
	去勢	31	861,300	346,500	678,912	2,409
佐土原	雌	34	1,215,500	399,300	697,755	2,571
	去勢	47	1,102,200	330,000	765,014	2,517
高岡	雌	20	1,015,300	539,000	675,070	2,466
	去勢	34	1,075,800	519,200	717,911	2,442
国 富	雌	64	910,800	289,300	629,784	2,421
	去勢	91	948,200	314,600	675,931	2,364
合 計	雌	225	1,215,500	289,300	657,125	2,488
	去勢	308	1,102,200	314,600	697,575	2,412
	総体	533	1,215,500	289,300	680,499	2,443

のうたぎょう memo



早期水稲

Rice

水管理
水管理の良否が稲の生育を左右し、収量・品質に大きく影響します。生育時期に応じたきめ細やかな管理が必要です。

中干し

【効果】

- ①分けつを抑制し、余分な分けつを止める。
- ②土の中で発生したガスを抜き、根の周囲の有害物質を流す。
- ③新しい空気を供給し、根の健康を促す。
- ④土が固まり、収穫作業がやり易くなる。

【開始の目安】

㎡当たり穂数500本を確保するため、坪80株植えては1株20本以上、坪70株植えては1株24本以上、坪60株植えては1株30本以上になった頃が中干し開始の目安です。

【程度】

5〜7日程度、田面に軽くヒビが入る程度で行います。葉色が濃く生育が旺盛な時はやや中干し期間を延長するなど強めに干し、その後も干し気味の管理が必要となります。生育が遅れ、莖数不足のものは表面水を落とし、ガス抜き程度行います。

【中干し後の管理】

間断かん水（4〜5日おきに水を入れる）で幼穂形成期（5月下旬〜6月上旬頃）まで管理し、幼穂形成期以降は、ほ場内の水を切らさないように管理します。

※中干しをしなかつたり遅れたりすると、莖数が増え続けます。しかし、すべての莖が穂になるわけではありません。



温州みかん

Fruit

新梢および肥培管理

葉面散布を行うことで樹勢が保持され、果実肥大・品質の向上が期待できます。生理落果期終了（6月中旬まで）しっかりと葉面散布を行います。使用資材：パワフルグリーン2号 8000倍

病害虫防除

《必須防除》

散布時期		対象病害虫	農薬名・倍数
落弁期	スリップス等	そうか病 灰色かび病	オリオン水 1000倍 ※落弁期散布
	そうか病 灰色かび病	フルーツセイバー 1500倍	
落弁期散布から10日後	スリップス	そうか病	キラップJ（水） 4000倍
	黒点病	黒点病	ベンコゼブ水 4000倍
5月下旬	ハタニ	カビガラムシ カミキリムシ	ハラベストオイル 200倍 スプラサイド乳40 1500倍
	黒点病	黒点病	ベンコゼブ水 600倍
6月下旬	コナカイガラ ムシ類 ゴマタラカミ キリ	トランスフォームラ 2000倍	混用 散布

※開花後に「ランフラ」を散布した園地は、葉書発生の恐れがあるため5〜6月のハラベストオイルは散布しない。

※極早生みかんでは、ハラベストオイル散布は6月までに終える。

《臨機防除》

結果過多園では、満開後10日〜20日の間に、タム水溶剤1000倍をふところ枝を中心に局部全摘果するのみ散布する。

散布時期

散布時期	対象病害虫	農薬名・倍数	
5月中旬	カタツムリ類	ICボルドー66D 25倍	
6月上旬	ナメクジ類	スラゴ1〜5kg/10a	
6月中旬	サレタニ	タニカット（乳） 10000倍	混用 散布
	チャノホコリダニ	ハラベストオイル 4000倍	

※（水）水和剤の略 （乳）乳剤の略 （フ）フロアブルの略

※カタツムリ類・ナメクジ類対策は、梅雨前に実施する。

《詳しくはJJA果樹担当指導員までお問合わせください。》

お米で健康

お米・ご飯の正しい保存方法

管理栄養士・フードスタイリスト
●大槻万須美

《お米の保存方法》

精米されたお米は、生鮮食品です。密閉容器に移し替えて野菜室で保存するのがベスト。常温でなら、温度・湿度が安定的に低い場所に保管しましょう。保存期間は季節にもよりますが、基本的には2週間から1カ月が目安です。

《ご飯の保存方法》

炊きたてのご飯はふつくと軟らかいです。それは、お米に含まれているでんぷんに水を加えて加熱することで、組織が緩み、「a化」と呼ばれる消化しやすい状態に変化するから。逆に、保温を長時間続けたり、冷えたりしたご飯がポソポソとした食感になるのは、でんぷんに含まれていた水分が失われて、生でんぷんの構造に近くなるからです。そしてこのような現象をでんぷんの「老化」と呼びます。でんぷんの老化は、2〜4度の温度帯が最も進むといわれており、a化でんぷんを高温のまま乾燥するか、急速に冷凍することにより防止することができます。家庭では、できるだけ早く冷凍できるように工夫を施して、冷凍保存するのがお勧めです。



- (1) 炊きたてのご飯を1食分ずつ、水分が失われないようラップを使って、空気が入らないようにぴったりと平たく包みます。冷凍ご飯の専用容器を使用する場合は、熱々のご飯を容器の上まで詰めてふたをします。
 - (2) 粗熱が取れば、金属トレイに置き、ご飯の上にも保冷剤を載せるなど冷えやすい工夫をして冷凍庫で速やかに冷却しましょう。
 - (3) 冷凍後、フリーザーバッグに入れて空気を抜いて保存します。
- ※冷凍ご飯はラップのまま電子レンジで加熱します。途中でほぐすとふつくと仕上がります。温めたご飯は熱いうちに食べましょう。冷凍ご飯の保存期間はおおむね3週間程度といわれています。

令和2年度 経済部 ゴールデンウィーク営業体制

部門	事業所名	5月										備考
		28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	
		通常営業	昭和の日	通常営業	通常営業		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	通常営業	
経済課	宮崎支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	生目支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	南宮崎支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	田野支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	佐土原支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
	那珂支店資材	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
	高岡支店資材	○	□	○	○	□	□	□	□	□	○	
農機自動車課	宮崎農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	※×については、 電話対応
	南宮崎農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	
	田野農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	
	佐土原農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	
	高岡農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	
	国富農機センター	○	×	○	○	□	×	×	×	×	○	
	自動車整備工場	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
給油所	宮崎セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	生目セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	定休日	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	佐土原セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	定休日	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	那珂セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	木花SS	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	
	清武SS	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	
	エポックSS	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	定休日	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	
	田野SS	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	定休日	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	
	高岡セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	定休日	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	本庄セルフ	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～19:30	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	
	八代SS	8:30～17:30	×	8:30～17:30	8:30～17:30	×	×	×	×	×	8:30～17:30	
	三名SS	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	定休日	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	
プロパンガスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※保安センター対応 (24時間) ☎47-1158	
施設ビニール	北ビニール加工場・施設ハウス	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
	南ビニール加工場	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	

○… 8:30～17:30 / △…8:00～15:00迄 □… 8:00～12:00 / ×…休業日

数独

			9	4	3	7		
	1					4		
2			□		5			
	9	4	3					
1								5
			2		6	2	9	
	6		□					1
7		8	3	9		7		

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

数独図 ルール

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

※答えはp18のWelcome JAIに載せます



JAバンク宮崎 年金友の会設立40周年記念講演 前川 清 ファミリー歌謡ショー

年金友の会からの
お知らせ

県内3会場で開催
抽選で合計4000名様を
ご招待いたします!

出演者 前川清、前川紘毅、前川侑那、えとう窓口、幸助・福助

と き:令和2年 9月3日(木)

ところ:メディキット県民文化センター(コンサートホール)



応募資格

県下JAで公的年金等(農業者年金含む)をお受け取りの方 もしくは公的年金等のお受け取りを確約された方

応募方法

応募用紙に必要事項をご記入いただき、JA担当者に手渡しまたは窓口までご持参ください。
※応募はおひとり様1通とさせていただきます。
※参加会場については県内3会場ございますが、JA宮崎中央でお受け取りのお客様は「メディキット県民文化センター(コンサートホール)」のみとなります。

応募締切

令和2年6月15日(月)

当選者発表

チケットの発送(令和2年8月上旬予定)をもって発表に代えさせていただきます。
※座席は抽選にて選ばせていただきます。

応募用紙や詳しい内容についてはお近くのJA窓口、またはJBAにお問合せください。

指先から温めて刺激する



(1)左手の指を右手の親指と人さし指で包み込み、指先から指の付け根までこすります。親指から1本ずつ順に、全ての指を10往復ずつこすります。指が温まってくるのを感じましょう。



(2)次に手の甲に人さし指から小指をそろえて当てて、甲の骨の間を10往復こすります。手の甲側にも大切なつぼがたくさんあります。



(3)手を組んで、親指をぐるぐる回して手のひらのつぼをこすります。手のひら全体をこするように大きく回します。右回り、左回り各10回。終わったら、反対の手でも行います。

春はデトックスの季節といわれます。なぜなら、冬の間ため込んだ毒素や老廃物を外に出し、体の巡りを整えるのに最適な時期だからです。

手には足の裏同様につぼがたくさんあることはご存じだと思います。つぼの刺激は、東洋医学で「気と血液の流れ道」である「経絡」を通り、全身を巡って内臓諸器官や骨格へ流れていきます。つぼや経絡を刺激する手指体操で血液やリンパの流れを良くして、老

身共に軽やかに過ごしてください。

つぼ刺激でデトックスして、心

廃物が排出されやすくしましょう。今回は、デトックスにお勧めの体操をご紹介します。冷えの改善やむくみの解消にも役立ちます。体操では、押したりこすったりする動きのときに息をしつかり吐きながら行うのが効果を高めるコツです。力入れ具合は、少し痛いくらい気持ちいい程度で。空いたときにいつでも何回でもやってみましょう。

指先のつぼ刺激でデトックス!

手軽に健康

手指体操

健康生活研究所長●堤 喜久雄

お世話になりました



定年退職者紹介 (令和2年3月31日付) [最終所属、氏名 (勤続年数)]

(株)ジェイエイ福祉 出向 (専務取締役)	川上 隆三 (41年)	木花支店 金融課 JBA 係 (課長待遇)	黒木 一正 (34年)
販売部 部長	三秋 慎一 (39年)	販売部 総合選果場 集出荷場係 (調査役)	甲斐 健児 (28年)
南宮崎営農センター センター長	蛭原 正利 (36年)	国富営農センター 経済課 八代給油所 嘱託	齋藤 正司 (18年)
経済部 農自燃料生活担当 次長	重山 孝之 (35年)	高岡支店 統括支店長	日高 健介 (37年)
宮崎営農センター 集出荷場 場長	神野 宗雄 (37年)	経済部 生産資材課 課長補佐	佐藤 智文 (40年)
経済部 農機自動車課 課長代理	徳原 正文 (36年)	販売部 食品加工担当次長	河野 浩 (37年)



徳原 正文



川上 隆三



三秋 慎一



黒木 一正



佐藤 智文



日高 健介



齋藤 正司



蛭原 正利

ごあいさつ

在職中は、組合員、役職員の皆様方に多大なるご指導ご厚情を賜り、本日を迎えられた事に、改めて感謝申し上げます。

入組から今日までを振り返りますと、様々な出来事がありましたが、今は懐かしく思い出されます。

現在の農業を取り巻く環境は、大変厳しいものがあり、多くの課題も山積しておりますが、組合員の期待に応えるため、役職員が英知を結集すれば、必ず目標達成が出来ると思っております。

私たちもこれから新しい人生を歩んでまいります。職員として培った精神を、今後の財産として生かし、側面からJA宮崎中央を支えてゆきたいと思っております。

最後に、JA宮崎中央の尚一層の発展と、組合員、役職員の皆様のご健勝、ご繁栄をご祈念申し上げて、挨拶とさせていただきます。長い間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

令和二年三月三十一日

定年退職者代表 三秋 慎一



甲斐 健児



重山 孝之



神野 宗雄

農業用ドローン情報



[右] DJI社製 AGRAS T20
[左] DJI社製 AGRASMG-1

JA宮崎中央子会社である(株)アグリプラスは熊本県の農業資材等の卸業者であるグリーンテック(株)と共同し、3月2日から末日まで農業用ドローンDJI社製の最新機種「AGRAS T20」認定取得講習をいち早く始めました。

3月中に28人の認定取得が見込まれます。

従来のものよりも大型となり、より強いダウンウォッシュと吐出量が増加、障害物センサーなど性能が上がった事により、農薬散布の作業時間がより一層短縮されます。

さらに山間部に多くある果樹園のような地形でも、自動航行を使いより安全性の高い作業が期待されています。また農薬散布だけでなく、ハウスの上を飛行させ、遮光剤や汚れ除去剤の散布など使用できる幅が広がるなど新たな活用法に期待が高まっています。



講習会にて

【DJI AGRAS MG-1 教習会コース】

1日コース …自動航行講習 (MG-1 認定取得者のみ) …… **40,000**円 (税別)

4日間コース …産業無人ヘリコプター技能認定取得者 ……**180,000**円 (税別)

5日間コース …初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者 ……**250,000**円 (税別)

〈教習場所〉

- ・宮崎校 JA宮崎中央 家畜市場
- ・南宮崎校 JA宮崎中央 木花支店

〈教習日程 (予定)〉

今後の日程につきましては、
下記の連絡先へお問合せください

問合せ

(株)アグリプラス ☎0985-31-0532 (担当:河崎、加治屋)

食育クイズ

出題・解説／藤原朋未 (エミッシュ) イラスト／信吉

いつもおいしくいただいている食べ物に関するクイズです。何問正解できるかな?

Q1 小松菜の名前は誰が付けた?



- ① 徳川吉宗
- ② 仁徳天皇

Q2 イチゴはなぜ赤いの?



- ① 動物に食べてもらうため
- ② ケーキにのせるために人工的に作られた

Q3 どうして昆布は海の中ではだしが出ないの?



- ① 実はいくつづつだしは出ている
- ② 昆布が活着しているから(死なないとだしが出ないから)

Q4 豆腐1丁には大豆が何粒使われているの?

- ① 80粒
- ② 100粒
- ③ 400粒
- ④ 1000粒

Q5 鶏の卵はどうして真ん丸ではなく卵形なの?



- ① 巣から転がり落ちないため
- ② ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



鶏は地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょう。

Q6 ② 草

バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようなです。

Q7 ② 走り

食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

Q8 ① アイスクリーム

賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

Q9 ① 3カ月

ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなっていくといわれています。

Q10 ③ サケ

2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。



Q6 バナナは木にできる？
草にできる？

- ① 木 ② 草



Q7 食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を何と言う？

- ① 盛り ② 走り ③ 名残り

Q8 賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ？

- ① アイスクリーム
② チョコレート
③ クッキー

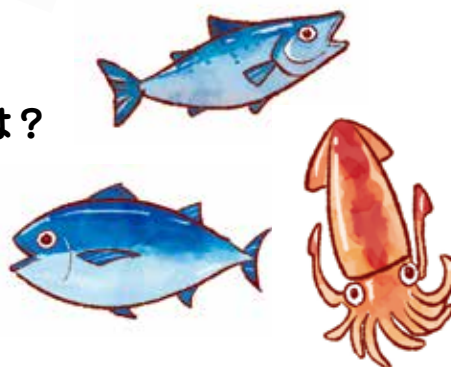


Q9 鶏肉の「若鶏」は何歳まで？

- ① 3カ月 ② 1歳 ③ 3歳

Q10 日本で一番多く
食べられている魚は？

- ① マグロ
② イカ
③ サケ



解答解説

Q1 ① 徳川吉宗

江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとて気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

Q2 ② 動物に食べてもらうため

植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

Q3 ② 昆布が生きているから

昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。

しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまいます。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

Q4 ③ 400粒

豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい？

Q5 ① 巣から転がり落ちないため

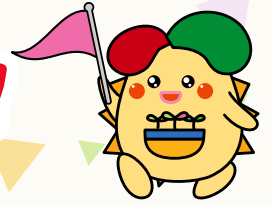
魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。



各地区巡回しています

経済渉外担当を紹介!!

～南宮崎支店・田野支店・国富支店 編～



各支店の経済渉外(さん)担当者を
ご紹介いたします。
農産品の輸出・輸入のサポート
もぜひお願いいたします。

南宮崎支店

川越 史也
担当地区 赤江



みなさまからの「満足度120%」を目指して頑張ります!

蛸原 正利 新
担当地区 清武



中ノ森 竜也
担当地区 赤江



衛藤 安博
担当地区 木花



森永 雄太
担当地区 清武



矢野 久敏
担当地区 木花



重信 泰司
担当地区 清武



田野支店

小玉 隆晃
担当地区 田野



ご希望に1つでも多くお応えできるよう、担当一同がんばります!!

異動で田野営農センター集出荷場 場長となりました。今後ともよろしくお願ひします! 元・担当

倉岡 祥平

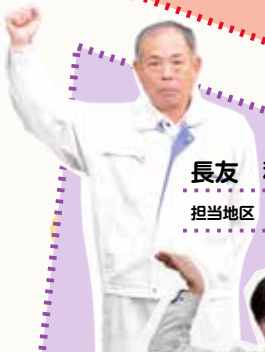


太田原 翔
担当地区 田野



国富支店

長友 稔
担当地区 嵐田、田尻



富岡 純一
担当地区 木脇



One Team(ワンチーム) 目指して頑張ります!!



祝園 拓郎
担当地区 三名



岩切 逸郎
担当地区 深年



三根 幸治 新
担当地区 八代



見島 介 新
担当地区 森永



桑俣 佳宗
担当地区 北俣

よろしくお願いします☆

頭の体操

ヒント 5月5日に邪気を払います

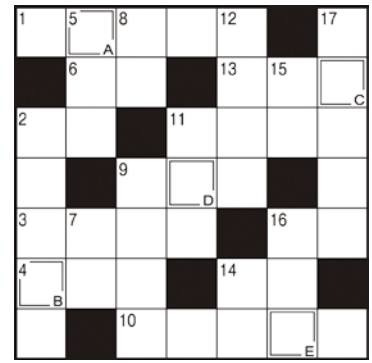
二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クテのカギ

- 知事選の期日前——に行ってきた
- 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- 大きな口を持つ爬虫（はちゅう）類
- 往年のヒット曲『——のハワイ航路』
- 武者人形はかぶっていることが多い
- 茶畑で行う収穫作業
- 数え年70歳のお祝いです
- アシカやオットセイより大きな海獣
- 飛行機で物を運ぶこと
- 田畑を耕す農耕機械

コのカギ

- 端午の節句に食べる和菓子
- 損の反対語
- あの人、いい人なんだけど、——多いんだよなあ
- 邦画ではありません
- シオマネキやガザミはこの仲間
- 馬具の一つ。足を掛けます
- 春の大型——をゴールドウイークといいます
- クラブ——、救援——、——写真
- 与党と対立することが多い
- たくと良い香りがします
- アスパラガスは主にこの部分を食べます



のんき家族

レオナルド★いも



10名様にプレゼント はぴすデザイン入り 日向夏ドリンク

応募方法・締切

下記の要領で**5月22日(金)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は7月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

63 〒880-0813

めぐみ5月号係
JA宮崎中央
宮崎市丸島町1番17号

- クイズの答え
○○○○○
- 〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてください!)

3月号の答え「ジンチョウゲ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



3月号のプレゼント 完熟マンゴー

※5月中の発送となります

- 井手 結希さん
上原日出子さん
小原 栄子さん
河野津也子さん
中原美智子さん



おめでとうございます。今月の応募は101通でした。

お便りはこちら

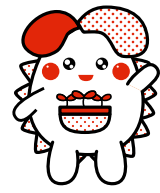
あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい作物がとれた! また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしております!

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

Welcome JA

～読者からのお便り～



3月号のご感想ありがとうございます。お便りを紹介いたします！

が んばり屋を見て同じ農業者として元気をもらっています。皆さん夫婦仲がいいんですね。笑顔がすてきです。忙中閑々も大好きです。楽しみにしています。
(国富町 みーたんばあばさん)

め めみはいつも家族で楽しんでいます。表紙の高岡文旦を嬉しそうに2人で持っている写真がとても良く、幸せをもらいました。楽しいことばかりではないかもしれませんが、2人で「元気に美味しいものを作っていきたい」と話されている姿はすばらしく、見習っていきたく感じました。
(高崎市 たてちゃんさん)

表 紙の高岡文旦おいしいです。すよね。皮もジャムにしたりしています。あの大きな文旦、重さがあるのでどのようになつてくるのかと思っていました。立派ですね。見れて良かったです。
(高崎市 ユニコンさん)

林 大きな高岡文旦、強い風が吹くと落果しやすく不安というお話が納得できるほど立派なものばかりでした。木になつているところを見たのが初めてという声は新鮮で、取材に伺つて良かったなと改めて感じました。
(田野町 甲斐さん)

今 年は新型コロナウイルスの影響で卒業、入学を彩る花の出番が少なく、寂しい春になりましたね。早くコロナがなくなつて欲しいですね！
(佐土原町 川崎さん)

今 年の千切り大根の仕事は、雨が多く、たくさんの大根がだめになりました。コロナウイルスの問題とか最近あまり良い事がなく、気が滅入ることがありますが、頑張つていれば私の大好きな若葉の季節が来ると思つています。皆前向きに行こう!!
(田野町 野尻さん)

林 コロナウイルスの影響から当JAでも各イベントや会議等が中止になっています。私自身もイベントの中止などから取材に伺う機会が減りました。とにかく一日も早い終息を願っています。

久 しぶりにAコープにて「めぐみ」に出会いました。いつも頭の体操楽しみにしています。クロスワードもいいですが、たまには「数独」もおもしろいです。ポケたら大変!! 国語も算数も頑張らねばなりません。
(田野町 甲斐さん)

林 自粛ばかりで家にいる時間も長くなりました。そこで、今号は10ページに「数独」14ページは子どもさんと楽しめる「食育クイズ」を掲載しましたのでぜひチャレンジしてみてください!
……クイズは10ページに

5	8	6	9	4	1	3	2	7
9	1	7	8	2	3	5	4	6
2	4	3	6	7	5	1	8	9
6	9	4	3	5	2	7	1	8
1	3	2	7	9	8	4	6	5
8	7	5	4	1	6	2	9	3
4	5	9	2	6	7	8	3	1
3	6	1	5	8	4	9	7	2
7	2	8	1	3	9	6	5	4

数独答え

14

使用残農薬回収の開催について

回収日時 令和2年6月12日(金) 9:00～15:00
6月13日(土) 9:00～12:00

回収場所 各支店 経済課(那珂支店除く)

問合せ先 各支店 経済課

※当日は印鑑をご持参ください。また、口座振替を希望される方は通帳印をご持参ください。

- ・農薬は、法律により適正に処分する事が定められています。
- ・処分にお困りの農薬をJAが一括して回収し、処理専門業者に委託して処分します。
- ・回収処分費用は、100円/kg(税込)となります。

ご注意

- ①回収対象は農薬のみです。(肥料や廃油などその他の物は回収しません)
- ②長期にわたる保管で包装が弱くなり、中身がこぼれる等の事故がありますので、取扱い・運搬については十分に注意して下さい。
- ③使い残し液剤や粉粒剤を一つのビンや袋にまとめないで下さい。
(化学反応を起して有害なガスが発生する恐れがあります。)



定例理事会

令和2年3月26日(木) JAアズム大研修室

- 1 令和2年度 事業計画の一部変更について
- 2 監事の補欠選任について
- 3 エーコープ木花店改築工事について
- 4 令和元年度 決算及び決算関係書類について
- 5 第23回通常総代会にかかる提出議案及び総代会資料について
- 6 会計監査人の報酬等について
- 7 議決権行使書(書面議決書)の賛否の取扱いについて
- 8 米穀共同計算結果報告及び最終精算の実施について
- 9 「当組合における取引のリスク評価書」の見直しについて
- 10 信用事業方法書(内国為替取引)の一部改定について
- 11 任期満了に伴う青年参与の選任について
- 12 座談会の開催について

以上12議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】令和2年3月20日付

黒木 瞳 赤江南支店 貯金を替係 兼 共済係
(赤江支店 金融課 貯金を替係)

横山 聖理 赤江支店 金融課 貯金を替係
(恒久支店 貯金を替係 兼 共済係)

令和2年4月1日付

長嶺 祐 経済部 施設ハウス加工課 南ビニール加工場係
(南宮崎営農センター 集出荷場 集出荷係)

西久保兼太郎 宮崎営農センター 経済課 生産資材係 生目担当
(経済部 農機自動車課 自動車整備係)

【退職】令和2年3月31日付

釘宮 順平 (生目支店 共済課 LA係)

上村亜希子 (佐土原支店 共済課 共済係 嘱託)

持永 彩香 (南宮崎支店 貯金を替係 貯金を替係)

杉田 康浩 (共済部 事故処理センター 事故相談係)

連休ATM稼働時間のご案内

4月29日～5月6日の期間は、特別休止はございませんので通常通りの稼働となります。

各ATMの「平日」「土曜日」「日曜日・祝日」稼働時間をご確認の上ご利用ください。

編集後記



高岡町へ戻す前に伺った際、「シバザクラ」が咲いているとお聞きし、撮影してきました!! 真中にはハートの型が植えられており、とてもキレイでした。
コロナウイルスの話ばかりで暗い気持ちですが、きれいな景色を見て、気分も明るくなりました😊
みよまこ(モイロカキマキ)に
不不

「食フェスタ」中止のお知らせ

例年5月に開催しております「食フェスタinみやざき」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開催は中止を決定いたしました。

開催を楽しみにして頂いていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30～17:00まで(平日) ☎ **35-3507**

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00～
土日・祝・祭日/ ☎ **0120-258931**

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失 17:00～翌8:00(平日) 8:00～翌8:00(土・日・祝)
☎ **0120-646-106** ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎ **0120-159674**

もしものときはお電話を

プリエール宮崎

☎ **0120-930-170**

(24時間・年中無休)

清武ホール 花ヶ島の杜 佐土原の杜 田野ホール

宮崎の農産物をお届け!

宮崎てげうま産直便

農畜産物を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央

みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会

URL: <http://shop.ja-direct.net/>



わちどんが村 式部の里 { 各種イベント情報などをお届け!! }

わちどんが村 式部の里
LINE@はじめました!

QRコードから
友だち登録!!



もしものときの大きな安心

ご葬儀の事前相談

随時
受付中



事前相談とは、もしもの時に慌てることがないように、あらかじめ葬儀についての情報を集め、費用や場所、会葬数などを相談して頂き、ご葬儀の「かたち」を決めておくことです。

ご相談にお越し
頂いたお客様へ

記念品を進呈いたします

お気軽にご相談ください

シェフ永井のおすすめ

ながいともかず
永井智一 茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



ブリのごまみそしょうが焼き

材 料 (2人分)

ブリ	2切れ (30g)
タマネギ	1/4 個
赤・黄パプリカ	各 1/4 個
セリ	適宜
サラダ油	適宜
小麦粉	適宜
合わせだれ	
みそ	大さじ 1
かつおだし	大さじ 3
みりん	大さじ 1
酒	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1
砂糖	小さじ 1
いりごま	大さじ 2
おろしショウガ	小さじ 2

作り方

- ① タマネギ、パプリカは串形に切る。
- ② フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼く。

- ③ 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、②に絡める。
 - ④ ③にざく切りにしたセリをサッと絡めて出来上がり。
- アドバイス…アルコールの苦手な人は、煮切って加える。

小中閉校

絵と文 山本俊六郎

コロナウイルスの感染が止まらない、小中高、県内一斉休校で、修了式も卒業式も部活動も、自粛か中止か規模縮小、野球や競馬、相撲にサッカー、いろんなスポーツイベントも、無観客試合で幕開けです、各種ライブも自主規制、レジャー施設も休園で、オリンピックも延期です、いろんなところでいろんな人の、悲痛な悲鳴が聞こえます、鳥フルや口蹄疫で苦しんだ、あの頃の、怖い記憶がよぎります、いま私たちが出来ること、マスクに手洗い、外出ひかえ、人の集まる場所には行かず、じっと終息待ちましょう。

