

のべおか

2
2024
令和6年 如月
No.406



松田成歳さん(行藤町)
金の筍は宝探し!
(2面に関連)

今月の主なニュース

- 関東方面の高級料理店へ …… 「金の筍」 出荷始まる …… 2 P
- 楠田組合長が年頭あいさつ … JA 仕事始め式 …… 3 P
- 1年間頑張りました …… あぐりスクールが閉講 …… 4 P
- 初商、今年もよろしく …… ふるさと市場 …… 4 P
- 卒業生延べ 840 人に …… いきいき農業塾が閉講 …… 5 P
- 茶園でサツマイモ栽培へ …… 北浦町の喜郷ファーム …… 7 P
- カキのみそ焼きなど …… シェフ永井のおすすめ …… 18 P

今月のプレゼント

10名様

ごまだれ



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

有機いりごまを使用。サラダ、冷やし中華、冷奴など、さまざまな料理に合います。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@
×
@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！

金の筍 出荷始まる

JAたけのご部会は12月20日、早掘りタケノコ「金の筍」を初出荷しました。高野町のJA高野選果場には生産者4人が32・5キロを持ち込みました。うちJAブランド

JAたけのご部会

「金の筍」は芽が黄色（黄金）。白くて甘く柔らかい食感が特徴。空気に触れると光合成で芽が緑色に変色するため土の中に芽がある

ドの「金の筍」は22・6キロで全量、東京都を中心に関東方面に出荷しました。高級料理店から重宝され、例年1キロ40000〜50000円の高値で取り引きされます。

うちに掘り出します。収穫には経験と高度な技量が要求されます。「金の筍」が育つ南方地区は阿蘇

山の火山灰が積もってできた肥沃な土壌で生育環境にも恵まれています。

この日、生産者やJA職員はL（220〜330キロ）から2S（30〜80キロ）まで区分けして丁寧に2キロ箱に詰めました。年内出荷はこの日だけ。年明けは1月17



「金の筍」を箱詰めしていく生産者

日から始まります。3月下旬まで続き、4月から1か月間は加工用として出荷します。今季の収量は裏年のため前年を下回る青果2ト（うち金の筍1ト）、加工用30トを見込みます。

収量32トン見込む

育ち過ぎた規格外のタケノコは、メンマの原料などとして同市三輪町の「LOCAL BAMB00(株)」等に出荷します。

部会員は18人で管理面積は10畝。同部会の小野昭治部会長は「今季は裏年に加えて夏場の高温と少雨で生育が遅れている。今後の気象に望みを託したい」とこれから期待します。



関東地区で大人気の「金の筍」



部員を励ます川原副組合長

川原副組合長が講話 青壮年部パイオニア研修

JA青壮年部は12月13日、JAの川原博之副組合長を講師に招き、北町の本家さきでパイオニア研修会を開きました。

川原副組合長は「農業協同組合と青壮年部の関わりについて」と題して講話。青壮年部の部員でもある川原副組合長だけに説得力ある話に出席した伊東愛二部長ら15人は最後まで熱心に耳を傾けていました。

なかでも「各部会とも部員が減少しているが、歯止めをかけるには多くの魅力ある活動を継続していくことが肝要だ」との話には共感していました。最後に「昔は農政活動に熱心だった。みんなには志を持った部員になってほしい」と鼓舞しました。

関東の高級料理店へ



タケノコを選別する小野部会長（左）とJA職員

楠田組合長が
年頭あいさつ

県域JAに期待

JAは1月4日、本店大ホールで令和6年安全祈願祭と仕事始め式を行いました。楠田富雄組合長ら4役と部長、課長、支店長はじめ子会社のプリーエール延岡、エネライフ、地域農業振興支援センターの代表ら幹部職員約40人が出席し、職員（家族）の安全と事業繁栄を願いました。

令和6年 安全祈願祭 仕事始め式

楠田組合長は年頭あいさつで「今年は県内13JAが合併し、4月1日から宮崎県農業協同組合として新たなスタートを切る歴史的1年となる。しかし組織としての在り方、果たす役割は少しも変わらない。それぞれの職場で経営の



玉ぐしを捧げ、飛躍を誓う楠田組合長

健全性確保、体質強化に向けた取り組みがなされているか確認し、さらなる高みをめざしてほしい。節目の年だけに今年が輝かしい1年になることを願っている」と役員を励まし、新組織の前途に期待を込めました。

新成人職員への記念品贈呈も行われ、楠田組合長から南方支店の橋口心美さん、東海支店の塩月優実さん、グリーンワンの山内達也さんに記念品が贈られました。

代表して山内さんは「これまで支えてくれた両親、家族をはじめ友人や職場の諸先輩方に感謝しています。この感謝の気持ちを活力にして職務に励みたい。JA延岡の職員としての誇りと向上心を持って、これからの人生を歩いていきたい」と謝辞を述べました。



楠田組合長（下段中央）を囲んで部長、支店長、新成人の皆さん

組合員の皆様へ

～災害への備えお済みですか～

昨年12月のフィリピンに続き、元日には石川県能登地方でも震度7を超える大地震が発生し、多くの尊い命が失われました。被災地の1日も早い復旧を願うばかりです。

このような大規模災害(南海トラフ地震等)に備えJAでは、飲料水や乾パンなどの非常食を各事業所ごとに準備しています。

家庭でも早急に飲料水、レトルト食品、缶詰などの非常食(3日分)や非常用持ち出し品(衣類、懐中電灯、ラジオ、タオル、洗面用具等)を準備しましょう。すでに備えている方は賞味期限など確認します。

高齢者や子どもなどのことを考えて避難場所、避難経路並びに家族の安否確認方法を確かめておくことも大切です。早急に実行しましょう。「備えあれば憂いなし」です。

意見収集 活動

尾崎公美 洋理事 日々奔走

地元小野町の農地維持活動に取り組む小野地域保全会(60人)は12月6日、草刈りや溝掃除などをしました。中心メンバーのひとりである尾崎公美洋理事(70)も参加し、汗を流しました。

同保全会は「農地を維持することは地域を守ること」とJAの生産組合や行政と連携しながら農業以外の人たちも巻き込んで定期的に環境整備を行っています。「みなさんの協力で町内に耕作放棄地はわずかに見られるだけ」と胸を張る尾崎理事です。環境美化にも目を向け4年前から高齢者クラブや親子会と協力し

て端境期に菜の花を育てています。見ごろには近隣から大勢の人が訪れ、地域の活性化にも貢献します。

老若男女が一体となつての地域づくりには尾崎理事は「担い手の負担軽減にもつながり、何より住民同士の絆がより深まった」と同保全会の活動を評価しています。



除草作業等を終えてひと息つく尾崎理事(右)ら役員の方皆さん

12人に 修了証書

あぐりスクール閉講

令和5年度最後のJAあぐりスクールは12月16日、8家族21人が参加して本店の手づくり食の工房「tuiten」(ついでん)前広場で開かれました。

元気にもちつき

子どもたちは、杵と臼を使っての昔ながらのもちつきを体験。もち米は自分たちが同スクールで育てたもので13キを使用。最初はぎこちない動きでしたが、慣れるにつれてペタン、ペタンと小気



卒業の思い出に参加者全員で記念撮影

味よい音が寒風のなかに響きわたりました。つきあがったもちには砂糖しよう油などで試食しました。

閉講式で川原博之校長(JA副組合長)は「新型コロナウイルスが第5類になったことで久しぶりにスケジュール通りに開催できた。親子で『農と食の大切さ』を体感してもらえたと思う」と1年間を振り返りました。その上で12人の受講生1人ひとりに修了証書を手渡しました。

5年連続参加の高城陸斗くん(12)は「稲刈りや野菜収穫など貴重な農業体験ができたのもJAの皆さんのおかげ。これで卒業なので寂しいです」と複雑な表情を見せていました。1家族にもち20個ともち米5キ、子ども全員にヒノヒカリ10キが進呈されました。



寒風のなか元気にもちつき

初商 ふるさと市場

JA産地直売所「ふるさと市場」は1月5日の初商で先着200人に紅白もちと今年の干支である辰の貯金箱を進呈しました。開店と同時に大勢の人が訪れ、笑顔で買い物を楽しんでいました。

今年もよろしく

お願いします

訪れた人たちは今年もセリ、ナズナ、スズナ、ハコベラなど行藤産の「春の七草がゆセット」を中心にダイコン、ハクサイ、ミズナなどの冬野菜やポンカンなどの柑橘類などを買い求めています。

川原博之副組合長は年頭あいさつで「周知の通り、元旦に石川県



年頭あいさつを行う川原副組合長(左)

能登半島地震が発生し、多くの方が被災されました。改めて地震の脅威を思い知らされた。常に防災意識をもって日常を過ごしてください」とした上で「今年もふるさと市場を愛する人たちに笑顔で接してください。皆さんは生産者と消費者の橋渡しです」と従業員たちを励ましました。

好評!春の七草がゆセット

中尾浩士店長は「今年も安全・安心で新鮮な農産物、農産加工品の安定供給に努めます。季節ごとのイベントも積極的に開催していきます」と張り切っています。



買い物客で活気づく店内



楠田組合長（前列左から4番目）を囲んで修了生と関係者の皆さん

第25回いきいき農業塾が閉講

次代担う20人が卒業

J Aは12月12日、本店大ホールで令和5年度（第25回）いきいき農業塾の閉講式を開きました。20〜70代の20人（男性11人、女性9人）が修了証書を手にしました。同塾は担い手育成を目的に県と延岡市との協力を得て

平成11年度から始まりました。卒業生は今期で延べ840人になりました。うち3割ほどが「ふるさと市場」などJ Aの産地直売所に農産物を出荷するなど目標とする担い手育成に貢献しています。

受講生は2月から12月までの11カ月間、毎月1回の講義と実習を通して玉ねぎ、ハクサイなど野菜の定植や土壌消毒、病害虫防除など基礎知識、技術を学びました。J Aの楠田組合長は「パン、ラーメンなど食品は原料や賃金の上昇

基礎知識・技術を習得

に連動して価格が上がります。これが通常の経済だが、農畜産物には反映されない。これでは農家経営は成り立たず、後継者は育たない」と厳しい農業情勢を述べた上で「この1年間、土づくり、種まき、そして収穫の喜びを体験し、農業への関心が高まったと思う。皆さんには有機農業の先駆者、星寛治さんの言葉『生命を育てる営みは、自分の内面を耕し、心の充実をもたらす』を贈ります。皆さんには、ぜひ生命（農産物）を育てていただきたい」と祝辞を述べ、代表者2人に修了証書を手渡ししました。

卒業生延べ840人に

宮崎県東臼杵北部農業改良普及センターの川越香所長と市農林水産部総合農政課の矢野敬徳課長も出席。川越所長は「習得した知



塾生を代表して講師の皆さんにお礼を述べる浜垣塾長（左）

「収穫の喜びはひとつお」

講師を務めた農産園芸振興課の川原昌人課長と牧野哲郎J A指定営農相談員のお祝いと激励の言葉を受けて修了生を代表し、塾長の浜垣克広さん（66）は「今年は猛暑の被害を受けるなど農業の難しさを肌で感じた。それだけに収穫の喜びはひとしおでした。先生方の熱心で親切でいねいな指導に感謝しています」と謝辞を述べました。



好評だった宮崎牛の販売

宮崎牛が大人気 グリーンワン歳末感謝祭

J Aは12月14、15日の両日、グリーンワン歳末感謝祭を開きました。2日間とも大勢の人が訪れにぎわいました。

とくに2日目の特別企画の宮崎牛の販売は大人気。午前と午後の2回、数量限定（各70パック）で販売しましたが、すぐに完売しました。2日間を通して行われた焼芋や、みそ・しょうゆなどのAコープ商品、さらに肥料、生産・生活資材販売も好評で花と野菜の土（限定700袋）4割引には多くの人が殺到しました。J Aと千徳酒造が共同開発した純米吟醸酒「凍澄（りずむ）」は、延岡限定販売ということもあってお歳暮などの贈答用、あるいは「お正月用に」と多くの人が買い求めていました。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 加温育苗

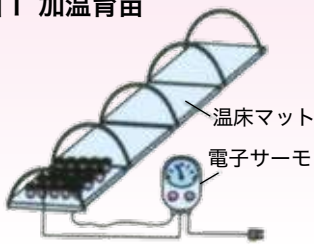


図2 苗作り

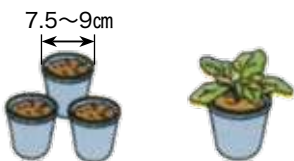


図3 畑の準備

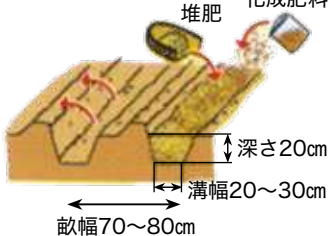


図4 植え付け

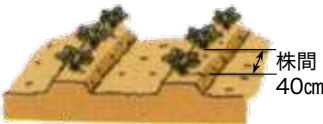


図5 収穫



キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】とつ立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがお勧めです。

【苗作り】発芽温度は、おおむね5~35度で、適温は20~25度です。その後の温度は、日中15~20度、夜間5~10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします(図1)。7.5~9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70~80cm、深さ20cmの溝を掘り、

春まきキャベツ 育苗管理が肝心

園芸研究家 ● 成松 次郎

この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

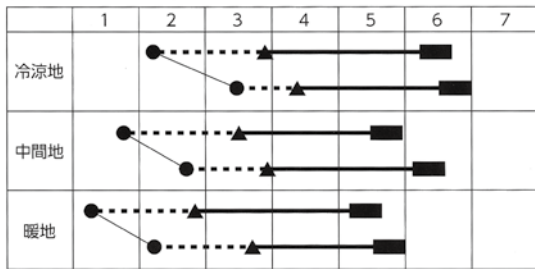
【植え付け】時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。

【追肥】結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

【収穫】球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

栽培カレンダー (春まきキャベツ)



● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け ▲▲▲ 生育 ■■ 収穫

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店

営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店

営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目204-7

イオン延岡店

営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店

営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

お問い合わせは
ふるさと市場 ☎28-0080

産直市場のべおか

営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目1278

ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心
安全
新鮮
JAの産地直売所





伐根作業に集中する梅田さん

伐根作業 スタート 放棄茶園でサツマイモ

サツマイモの生産、販売を行う北浦町三川内歌系の(株)喜郷ファームの社長、梅田学宏さん(40)は12月13日から耕作放棄地となっている同町地下地区の茶園(1・5畝)の伐根作業に着手しました。2月上旬に完了し、その後は鳥獣被害対策ネット設置、土作りなどを経て4月に定植。9月収穫を目指します。

自らショベルカーを駆使して伐根していく梅田さん。「腐葉土が多く、日当たり良好で風通しもよい。絶好の土地だ。おいしいサツ

喜郷ファーム(北浦町)

マイモが育ちそう。直面する課題を修正しながら収穫にこぎつけた」と張り切っています。

この地区は「天空の茶園」と呼ばれ「日本の里100選」に選ばれた風景。この名所が後継者不足で荒れ地が増え、昭和時代に5戸(14・8畝)あったのが現在は2戸(4・5畝)に。そこで規模拡大で適地を探している梅田さんの相談を受けた延岡市北浦総合支所が地下区と協議して推奨しました。

梅田さんは急増する耕作放棄地を活用して地域を元気にしようとして7年前、脱サラして就農。「ベにはるか」と「シルクスイート」を有機栽培しています。社員3人、パート7人。今年から加工(干しイモ)を始めたことで大阪府や広島県、福岡県などの焼イモ専門店や弁当店等との取り引きが急増。妻の喜香さん(39)も大忙し。

地下のほかに新しく始めた地元(1・5畝)を加えると今年の栽培面積は約10畝(収量約90ト)。「さらなる品質向上を目指しながら販路拡大に努める。そして雇用創出に貢献することで地域活性化の一翼を担いたい」と夢に向かって一直線の梅田さんです。

理事会だより

令和5年度第13回理事会は12月25日、本店大ホールで開かれ、13議案について審議し、原案通り可決しました。報告は18件でした。

議案

- ▽令和5年度第3・四半期 事業実績
- ▽令和5年度第3・四半期 株式会社プリエール延岡事業実績
- ▽令和5年度第3・四半期 株式会社JA延岡地域農業振興支援センター事業実績
- ▽令和5年度第3・四半期 株式会社JA延岡エナライフ事業実績
- ▽令和5年度決算見込み
- ▽地区本部名称の決定
- ▽延岡地区本部における区域・定数の設定
- ▽出資口数減口に伴う出資金の仮払い
- ▽大口貸出先への貸出条件変更
- ▽理事の利益相反取引
- ▽モデル経営体試験実証事業の廃止
- ▽令和5年度JA延岡農家支援緊急対策
- ▽令和6年度理事に対する農協有家畜導入の包括承認

報告

- ▽令和5年度資産査定監事監査計画
- ▽令和5年度第4・四半期棚卸監査日程
- ▽令和5年度第4・四半期定期監事監査日程
- ▽令和5年度期中III監査(資産査定)及び期末監査(棚卸立会)

及び財務諸表の実施

- ▽令和5年度 役員員合同研修会の開催
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽余裕金運用状況報告(令和5年10月末)
- ▽冬の定期貯金キャンペーン実績
- ▽貯金金利
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽ネットマイカーローンキャンペーン
- ▽共済ポイント実績
- ▽令和6年度第26回JA延岡「いきいき農業塾」開催要領
- ▽第66回(令和5年度)宮崎日日新聞農業技術賞受賞者
- ▽ふるさと市場「年末感謝祭」開催要領
- ▽令和5年防疫班体制
- ▽経済ポイント実績
- ▽斎場別葬儀取扱件数

【コンプライアンス研修】

- ▽不祥事未然防止

1月期子牛品評会

12月20日

- ▽優1 白坂竜馬(北川町俵野)
- ▽優2 山口裕介(北方町八峽)
- ▽優3 織田直行(石田町)
- ▽優4 井本みつよ(北川町深瀬)
- ▽優5 同横山畜産(同俵野)
- ▽優6 同荒谷天滝ファーム(北方町曾木)
- ▽優7 甲斐弘美(石田町)

東臼杵郡市畜連会場



減らそう！ 野菜の過剰除去

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美



皆さんはナスのへたを切るとき、どう切りますか？私はまな板にナスを置いて、まな板に対して垂直に包丁を入れて切っていました。

あるとき、違う切り方を知ったのです。それは、へたや実の部分に包丁を沿わせるように、斜めに包丁を入れて、葉っぱの部分だけを切り取るようにするのです。そうすると、葉の下にある実の部分まで切って捨ててしまうことがありません。

ニンジンへのたも同じです。まな板にニンジン置いて、垂直に包丁を入れると実の部分まで捨ててしまうことになり、包丁の手前側の角をへたに当たたまま、ぐるりと一回転させるとへたの部分だけをくり抜くことができます。

食べられる部分まで切って捨ててしまうことを「過剰除去」といいます。無意識のうちに切っ

て捨ててしまっているけれど、実は食べられる部分も多いのではないのでしょうか。

ある料理研究家の方は、テレビ番組で、ピーマンを手で握りつぶして料理に使う方法を教えてくださいました。ピーマンには、種やへたがありますが、包丁で切ろうとすると、まな板にくっついていたりして無駄が出てしまうのです。その方が作ったのは、鶏のモモ肉とピーマンを油で炒めて、甘辛く味付けする料理でした。種やへたも食べられるものですね。

私は、切り取ったへたもそのまま捨てたりはしません。密閉容器に取って、冷蔵庫のチルド室で保管しておきます。へただけでなく、タマネギの皮、ソラマメやエダマメのさや、野菜の堅い部分などをに入れておきます。1週間ほどして、たまったら、深鍋に入れて1L程度の水を注ぎ、1時間ほど煮出します。すると、いろんな食材から出ただしがおいしい「ベジブロス（野菜だし）」になるのです。搾ったかすは、乾かしてからコンポスト（堆肥化容器）に入れていきます。ごみはゼロ！食材を全て活用すると、気持ちもすがすがしくなりますよ。

移動金融店舗車両巡回スケジュール



取り扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~13:10	農機具センター(旧G1ひらた)
13:20~14:00	高野公民館

火曜日

時間	場所
9:30~10:00	片田公民館
10:30~12:00	ととるふれあい館(旧土々呂支店)
13:30~14:00	下三輪公民館(月1回、第4週のみ)

金曜日

時間	場所
9:30~10:00	伊原営農集会所
10:20~10:50	岡元公民館
11:00~11:30	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館(月1回、第4週のみ)
13:50~14:20	二股上公民館(月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。



門松作りに参加した皆さん

ととろふれあい館
ぼほの手作り門松

JA土々呂支部生産組合長協議会は、年末年始の12月22日から1月12日にかけて「JAととろ ふれあい館」に手作り門松を設置しました。

門松は台座含め高さ1・7m。製作には吉永清会長や富山靖弘理事のほかJAの和田健太郎常勤監事、山本和史伊形支店長ら11人が参加。近くの山で竹などの材料を切り出して準備し当日、2時間ほどかけて松竹梅、しめ縄、ナンテン、ダイダイ、ユズリハ、センリョウなど飾り付けました。

完成後はJA女性部土々呂支部の中野誠子支部長ら10人の部員たちが手作り豚汁などで労をねぎらいました。

門松設置は地域を元気にしようと平成2年から毎年、旧土々呂支店に設置。店舗再編により同30年9月から同支店が「ふれあい館」として再生した後も続けています。

組合員の皆様へ

**令和5年度
JA延岡農家支援対策**

JA延岡は、資材・飼料・燃料等の価格高止まりで厳しい経営を強いられている農家を援助するため、今年度も支援金を給付いたします。

「水稻生産農家所得低減対策支援」「畜産飼料価格高騰対策支援」「施設園芸燃料価格高騰対策支援」の三対策支援で給付総額は約7200万円です。給付条件や給付額など詳細については、該当者に直接、文書でお知らせします。令和6年1月中旬に各個人口座に振り込む予定です。

このほかにも繁殖雌牛増頭奨励金、水稻・粗飼料自己引き取り価格の引き下げ、即売会での価格引き、繁忙期燃料引きなど総額約2000万円の支援を実施しております。

JA延岡



認定農業者になりませんか？



～認定農業者制度について～

認定農業者制度とは、地域農業の担い手として規模拡大や新たな事業への取り組みなど、経営改善（5年後の経営改善）を図ろうとする農業者の立てた計画を市町村が認定する制度です。

認定農業者になりたい方や認定農業者の皆さまからのご相談を延岡市総合農政課・東臼杵北部農業改良普及センター・JA 延岡営農振興課にて受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 認定農業者にはどんな人がなれるのでしょうか

農業経営者として意欲的に目標に向かって経営改善等していかようとする方であれば、性別、年齢、営農類型、就農形態、個人・法人を問わず対象となります。

認定については、延岡市の基本構想に適合しているか、達成可能な計画であるか、農用地の効率的な利用に配慮しているかといった審査項目により、可否を決定します。

Q. 認定農業者になると支援はあるのでしょうか

補助事業、低利資金の融資など、様々な支援を受ける資格が得られます。

Q. 再認定を受けるには

認定農業者の認定期間（5年間）が終了した場合は、経営改善の実践結果を踏まえ、新しい今後5年間の経営改善計画を作成し、市に提出します。その後、関係機関の審査を経て再認定を受けることになります。

【お問い合わせ先】	延岡市総合農政課	電話 22-7073
	東臼杵北部農業改良普及センター	電話 32-3216
	JA 延岡営農振興課	電話 23-1891



お申し込み・お問い合わせは

☎26-8118

2月末まで

3点 買ったたら 11,000円 (税込)

**1 JISマーク入
チップソー
3枚セット**

刃数を増やして
チップへの負担を減らし、
さらに切れ味アップ！
「230mm×40P」か
「255mm×44P」の
どちらか選択ください。 単品
価格 **5,400円** (税込)

**2 アルミステップ
ラダー 4段**

中止ステップ
●天板までの高さ：約86cm
超軽量!!

単品
価格 **6,900円** (税込)

**3 動物よけフェンス
ネット 1m×50m**

24時間守ります
STOP
単品
価格 **3,980円** (税込)

4 防草シート 1.5m×30m

単品
価格 **4,280円** (税込)

**5 トラクター刈払機用
レンチ**

トラクターの爪や
チップソーの交換に！

単品
価格 **3,980円** (税込)

**6 カラスのカー子2個
+ 風船カラス2個**

単品
価格 **4,400円** (税込)

7 草刈4点セット

至列スバイク
フェイスプロテクター
安全メガネ
メッシュエプロン

単品
価格 **4,340円** (税込)

8 らくちん能率車

座ったまま楽々作業
横移動もスムーズ!!

単品
価格 **3,980円** (税込)

9 高枝切鋏伸縮 鋸付

1.8m～3m

単品
価格 **3,980円** (税込)

**10 背負い式噴霧器
(ND-16L)**

キメの細かい
噴霧粒子で
効果的な噴霧
が可能です!!

単品
価格 **5,800円** (税込)

**11 ソーラーモグラ
撃退器**

地面に埋め込むだけ
・ソーラー充電タイプで経済的

単品
価格 **3,980円** (税込)

12 バーベキューコンロ

L455×W310×H300/545/700

単品
価格 **3,980円** (税込)

**13 ディスク
グラインダー**

単品
価格 **4,980円** (税込)

**14 ハイパー
サーチライト**

キャンプに 作業場に
**連続点灯
約15時間**

単品
価格 **3,980円** (税込)

**15 軽トラックシート+
ゴム紐プラス1セット付**

単品
価格 **4,960円** (税込)

※電話注文で配達いたします。入荷状況により、納品まで数日かかる場合がございます。

注目!!
**一時払仕組みの
 ご案内です!**

- 一時払終身共済 (平28.10)
- 生存給付特則付
 一時払終身共済 (平28.10)
- 一時払介護共済



毎月、前月の市中金利により設定される予定利率^{※1}に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和 **6** 年 **1** 月加入の場合^{※2}



一時払終身共済 (平28.10)
 生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 0 . 8 % 】

一時払介護共済

【 1 . 1 % 】

令和5年9月までの
 予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10) : 固定型の予定利率設定 **【0.3%】**
 一時払介護共済 : 固定型の予定利率設定 **【0.4%】**

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
 ※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金変動(増減)する場合がございます。
 なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

手軽で便利だぞう

JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

- 残高照会
- 入出金明細照会
- 投信残高照会
- 定期預入明細照会
- PayB(払込票決済)



ダウンロードは
 こちらから

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

- 振込・払込
- 定期貯金
- ローン繰上返済
- カードローン
- マネーフォワード for JAバンク



(家計簿アプリ)

アクセスは
 こちらから

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

2024
スプリングフェア

3月8日(金)・9日(土)

会場 **農機具センター**

時間 **午前9時▶午後3時**

特別価格で

大放し!!



JA延岡 農機具センター TEL 0982-20-0551

エネライフ通信

クリスマスキャンペーン 2日間に1800人 ドーナツをプレゼント

JA延岡エネライフは12月22、23日の両日、栗野名町の本社と東海、松山、鉄工団地給油所でクリスマスキャンペーンを開催しました。期間中、1800人が訪れ、各会場とも活気づきました。

各給油所ではガソリン(レギュラー、ハイオク、軽油)15ℓ給油ごとに「クリスマスハニードーナツ」を進呈しました。灯油も同様で思わぬクリスマスプレゼントに利用者はにっこり。お子様同伴の方には、お菓子の詰め合わせもプレゼントされ大喜びしていました。

焼いも販売も人気

特別価格のタイヤキャンペーンも好評でした。会場の一角ではホカホカの焼いも販売もあり、寒風のなか多くの方が買い求めていました。

ドーナツプレゼントに来店者もにっこり = 東海給油所



Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くん

3kg・5kg・8kgの3サイズあります!

- 洗濯物を一度に全部乾燥できる。たっぷり乾燥の8kgタイプ。
- 家族分のタオルもおまかせ。使い勝手良い5kgタイプ。
- 洗濯物が少ないご家族に、手軽でコンパクトな3kgタイプ。

RDT-80(8kg) ※工事費別途
メーカー希望小売価格 193,490円(税込)のところを **159,500円** (税込)



大好評! お車の給油にQRコード決済ができます!

PayPay
d払い
au PAY
Pay
R Pay

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



CARRY



スズキ CARRY 取り扱っています

当社、在庫車両が、カー! ゲーネット 中古車 と言えは 閲覧できるようになりました!!

▼QRコードをチェック



または、
ゲーネットエネライフ 検索
で検索!!




人と地域の未来のために (株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備 ●石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS ●自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)

宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

くらべたら

自動車共済



クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

自動車
共済の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済金日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ライズ

車両
価格 **235万円**
の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用小型乗用車
 - ◆令和5年購入 ◆型式:A202A
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:35歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **52,790円**
月払 **4,710円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆ASV割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引

日産 セレナ

車両
価格 **350万円**
の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用普通乗用車
 - ◆令和5年購入 ◆型式:HFC27
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:45歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **59,820円**
月払 **5,350円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円**
の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用軽貨物自動車
 - ◆平成26年購入 ◆型式:S201C
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:54歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **33,300円**
月払 **2,980円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引

お見積り
キャンペーン

見積るだけで、抽選で総計
13,800名様に
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。

※令和5年4月現在の共済掛金です。
※割引の適用には所定の条件があります。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



簡単米こなドリア

材料（2人分）

ツナ缶	1	A	米粉	大さじ 3
玉ネギ	1/2		牛乳	400ml
ご飯	2 杯		コンソメ	小さじ 1
ほうれん草	1 束		塩コショウ	適量
			ピザ用チーズ	適量

作り方

- ①玉ネギは細切りに、ほうれん草は3センチくらいに切りツナ缶半分（オイルごと）と一緒に炒める。
- ②①に A を入れ、とろみがつくまで煮詰めてホワイトソースを作る。
- ③ご飯にツナ缶の残りを混ぜて耐熱容器に入れ②とチーズを乗せ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

ワンポイント アドバイス

- ・具を炒めてホワイトソースを作るところまでフライパン一つで出来るからとにかく簡単です。
- ・ご飯はケチャップやカレー味でも美味しいです。



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



とろみを生かした減塩メニュー
豆腐とめんたいこのとろとろ煮

材料（2人分）

絹ごし豆腐	1丁 (300g)	
ネギ	1本 (100g)	
辛子めんたいこ	小1腹 (60g)	
水菜	1株 (20g)	
ゆで卵	1個	
ごま油	大さじ 1	
A	牛乳	250ml
	片栗粉	大さじ 1
	塩	小さじ 1/3

作り方

- ① ネギは斜め薄切りにし、めんたいこは小さくちぎる。
- ② 水菜は5cmの長さに切り、ゆで卵は殻をむいて粗く刻む。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①を入れて1分ほど炒める。フライパンの中央部分を空け、そこに大きめにちぎった豆腐を入れる。
- ④ そのまま2分間焼き、Aを混ぜ合わせてフライパンに回し入れる。時々上下を返しながらか、全体にとろみが付くまで火を通す。
- ⑤ 器に盛り、②を散らす。

出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

年金のお受取りは

JA延岡で **安心 便利**

**年金感謝デー
実施中!!**

年金振込日にJA窓口へ年金をお受取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。



お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
JA延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

わが家の
宝

すこやかに

出北
甲斐佳介さん、李布さんの
長男、次男、3男



甲斐 ^{はやと} 颯一 ^{くん} (6歳)	平成29年8月31日生まれ
^{そうしん} 颯心 ^{くん} (3歳)	令和2年7月30日生まれ
^{いっさ} 杏颯 ^{くん} (1歳)	令和4年9月16日生まれ

「多くの人に喜んでもらいたいからケーキ屋さんになりたい」と心優しい颯一くん。サッカーと水泳に熱中しています。颯心くんは人見知りする反面、おもしろい顔をして見せるなど周囲を楽しませてくれます。杏颯くんは食欲旺盛。「この子が一番食べます」とママもびっくりするほどです。「困っている人に手を差し伸べることができる子に。それぞれ好きなことを見つけて歩いてほしい」とご両親。

延岡警察署だより

ノーセキュリティ、ノーテレワーク!

テレワーク用の機器が狙われています!

ランサムウェアの感染経路は、VPN 機器からの侵入が71%、リモートデスクトップからの侵入が10%を占め、**テレワーク等に利用される機器のぜい弱性や強度の弱い認証情報等を利用して侵入したと考えられるものが大半を占めています。**

〔令和5年上半年におけるサイバー空間をめぐる脅威の情勢等について〕(令和5年9月21日警察庁)から抜粋

実施すべき基本対策はこれ!

- VPN機器やソフトウェアはアップデートしよう!**
VPN機器やリモートデスクトップアプリケーション、テレワーク端末のOS等は、最新のアップデートやパッチ適用を実施
- 強力なパスワードを設定しよう!**
VPN機器やアプリケーション、OS等には、強力なパスワードを設定
- 多要素認証を採用しよう!**
システムやサービスへの本人認証には、多要素認証方式を採用
- セキュリティ対策ソフトを利用しよう!**
テレワーク端末にセキュリティ対策ソフトをインストールし、定義ファイルの自動更新やリアルタイムスキャンを実施
- オンライン会議時のURLは秘密にしよう!**
オンライン会議にアクセスするためのURLは正規の参加者以外には非公開
会議開催時に参加予定者以外の人々が参加していないか確認

2月の JAクッキング教室ご案内

にししな
愛彩館
community kitchen

2月 **モグモグ、お家で韓国ご飯**

27日 (火)

時間: 9:30~13:00
定員: 15名
参加費: 2,000円
講師: HYORI 代表
吉田英代 先生

メニュー
・デジカルピ
(豚肉の甘辛煮)
・ニラチジミ / キムチチジミ
・テンジャンチゲ
(韓国の味噌汁)

2月 **29日 (木)**

プロが教える中華料理

時間: 9:30~13:00
定員: 18名
参加費: 2,000円
講師: 佐藤隆嗣 先生

メニュー
・あんかけ焼きそば
・しゅうまい
・杏仁豆腐

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※大幅に定員に満たない場合は中止させていただくことがあります。
※万が一事故が発生した場合は自己責任となりますのでご了承ください。

開催場所はいつでも、にししな愛彩館(野田1丁目4-5)です。
駐車は支店横、道路を挟んで西側の駐車場へお願い致します。

お申込み・お問合せ: 営農振興課 23-1891



グリーンワンからの お知らせ

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。

2月15日(木)と16日(金)

を予定しています。

肥料や食料品等を特売価格で提供いたしますので、ぜひご利用ください。



お問い合わせは、グリーンワン
Tel **26-8118** へ。
営業時間：午前8時半～午後5時

今年はずっくり...
またひとつ年を取りました。昨年あまり良いことがなかったような…。今年が良いことも、悪いことも「流れのままに」ゆくり歩んでいこうと思います。

収穫が楽しみ
〔野地町 M・S 76歳〕
今年はず想像以上に深ネギ、タマネギが立派に育っています。収穫が楽しみです。
〔富美山町 A・T 79歳〕



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

古稀を迎えます
「人生七十古来稀なり」。中国の詩人が言ったそうです。今年70歳になります。新たな年に向かって頑張ります。
〔上三輪町 K・S 69歳〕

「家の光」愛読して50有余年
雑誌「家の光」を愛読して50有余年。健康で楽しい生活ができることに感謝し、愛読を続けていきたいと思っています。
〔野田町 K・S 92歳〕

近づけない母の味
亡くなった母の味を思い出しながら料理をしますが、なかなか近づけないものですね。「もっとと教えてもらってあげばよかった」と後悔ばかりです。
〔小峰町 K・M 68歳〕

毎月1日は牛乳の日

みやざき産牛乳を
みんなで飲もう!



地元延岡産茶葉100%使用



のべおか茶

2,600円税込

1ケース(24本入り)

地産
地消

お問い合わせは、お近くの購買店舗およびグリーンワンへ

♊ 乙女座

8/23~9/22

【全体運】
丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を。
【健康運】
ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉。
【幸運の食べ物】
バナナ

♌ 獅子座

7/23~8/22

【全体運】
予想外の中に今後の種につながる可能性があります。様子を見て。人と一緒に行動するのが開運の秘訣。
【健康運】
疲れが残しやすいので無理は駄目。食もバランス良く。
【幸運の食べ物】
キウイフルーツ

♋ 蟹座

6/22~7/22

【全体運】
刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます。
【健康運】
腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎。
【幸運の食べ物】
フロッキー

♊ 双子座

5/21~6/21

【全体運】
予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎。
【健康運】
不調を甘く見ないで。後半は回復、精神的に動けます。
【幸運の食べ物】
水菜

♉ 牡牛座

4/20~5/20

【全体運】
困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感。
【健康運】
前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて。
【幸運の食べ物】
カラシナ

♈ 牡羊座

3/21~4/19

【全体運】
友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク。
【健康運】
温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎。
【幸運の食べ物】
長ネギ



チャレンジ

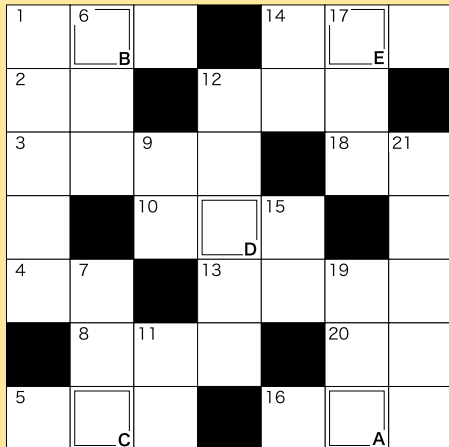
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●2月9日(金)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

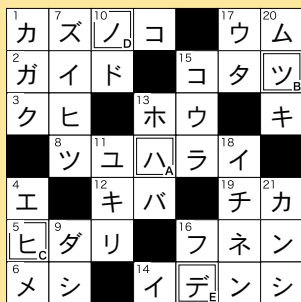
応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記の上、「応募ください。この
広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭
や集落のホットなできごとなどもお気軽に
記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」
に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、
広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JA延岡総務課
広報係 行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



1月号の正解 「ハツヒノデ」

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

1月号の当選者

- | | | | | | |
|--------|---|---|---|---|---|
| 土々呂町 | 渡 | 辺 | 貴 | 子 | 様 |
| 伊形町 | 甲 | 斐 | 瑞 | 穂 | 様 |
| 沖田町 | 鎌 | 田 | 悠 | 紀 | 様 |
| 富美山町 | 甲 | 斐 | 英 | 文 | 様 |
| 野地町 | 村 | 田 | 幸 | 子 | 様 |
| 桜ヶ丘 | 甲 | 斐 | 幸 | 悟 | 様 |
| 牧町 | 甲 | 斐 | イ | 子 | 様 |
| 北方町二股亥 | 前 | 斐 | 智 | 美 | 様 |
| 北浦町市振 | 木 | 田 | 紀 | 子 | 様 |
| 北浦町古江 | 工 | 原 | 世 | 津 | 様 |
| | | 藤 | | 子 | |

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
だんだん調子が出てきます。様子を見なが
ら下旬にラストスパートをかけましょ
う。予想以上の好結果にっこり
【健康運】
良い姿勢を心がけて、肩凝りは早めにケアを
【幸運の食べ物】
フキのとう

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
とても勢いがあります。多少の無理なら
通るので早めに行動を起こして。下旬は
のんびりモードにチェンジを
【健康運】
あったかい靴下や手袋で手足の冷さをカバーして
【幸運の食べ物】
ユリ根

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
マイペースでOK。やりたいことリスト
を作って順にやってみるのもお勧めです
お取り寄せグルメにもツキがあります
【健康運】
頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉
【幸運の食べ物】
セロリ

♏ 射手座 11/23~12/21

【全体運】
行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮
すると楽しいことに出会えます。おけい
こやサークルへの参加も◎
【健康運】
腹八分目が健康維持のこころ。いろんなものを少しづ
つ
【幸運の食べ物】
ワラビ

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
気になることに1つずつ取り組んでいき
ましょう。腰を据えて動くの良い月。下
旬は好情報が入ってきます
【健康運】
ウォーキングやストレッチで体をほぐして
【幸運の食べ物】
ホウレンソウ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
おしゃれをして外出を。以前からやって
みたかったことに挑戦してみるのもいい
でしょう。行動的なほどツキがアツブ
【健康運】
納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて
【幸運の食べ物】
セリ

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



作り方

- ①カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- ②小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎り煮する。
- ③器にカキを盛り付け小口ネギをのせ、七味唐辛子を振り出来上がり。

カキの酒煎り

材料（2人分）

カキむき身 …… 200g (生食用)	ショウガスライス (皮付き)
日本酒 …… 200ml	…………… 2枚
塩 …… 小さじ 1/2	小口ネギ …… 適宜
しょうゆ …… 小さじ 1/2	七味唐辛子 …… 適宜

カキのみそ焼き

材料（2人分）

カキむき身 …… 200g
だし昆布… 1枚 (5×10 cmほど)
田舎みそ …… 大さじ 2
みりん …… 大さじ 1
小口ネギ …… 適宜
七味唐辛子 …… 適宜
日本酒 …… 200ml+ 適宜
塩 …… 小さじ 1/2
しょうゆ …… 小さじ 1/2
ショウガスライス (皮付き)
…………… 2枚

作り方

- ①カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- ②小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎り煮する。
- ③だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- ④ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、③のだし昆布に塗る。
- ⑤みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上へのせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- ⑥焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。

元旦の石川県能登半島地震はショックでした。おとそ気分もどこへやら。テレビを見ていて、ただただ心が痛むばかりでした。東日本大震災、熊本地震などの悪夢も頭をよぎり憂鬱な1年のスタートとなりました。亡くなられた方のご冥福と被災地の1日も早い復旧を願うばかりです。▼すぐに浮かんだのが必ず来ると言われている南海トラフ地震。太平洋側の関東から九州にかけて甚大な被害を及ぼすことが想定され、しかも過去のデータから発生確率が今後10年〜30年以内と予測されているからです。沿岸にある延岡市への影響は計り知れないものがあります。▼心中穏やかでないところに翌日は東京の羽田空港で日本航空と海上保安庁の航空機が衝突し、5人が亡くなる事故が発生。なんと次の日には北九州市小倉区の鳥町食堂街で35店舗（約2500平方メートル）が全焼。▼相次ぐ大地震、大事故、大火災に改めて実感しました。「この世は何が起こるか分からない」「何があってもおかしくない」と。それで中国に伝わる名言「日々是好日」（明日が来るとは限らない。今を大切に生きなさいとの意）が滅入る心にストンと落ちました。「すべては今」を肝に銘じて日々生きていかねば、そう誓った今年の正月でした。今年もよろしくお願ひします。

(哲)

編集後記





総合葬祭 プリエール延岡 だより

全国調査 報告より 平均葬儀費 110万7千円

葬儀関係団体が行う葬祭情勢調査の結果が順次報告されています。葬儀の種類から平均費用、香典収入、会葬者数など気になる情報が満載。参考にできれば幸いです。

- ◇まずは、2020年3月から2022年3月にかけて喪主を務めた40歳以上の男女を対象に行った「第5回お葬式に関する全国調査」(株式会社鎌倉新書/2022年・有効回答数1955件)の結果を紹介します。カッコ内の数値は第4回調査(2020年)の結果です。
- 【葬儀の種類】
- ◇一般葬：25・9%(48・9%)
- ◇家族葬(親族のみ)：55・7%(40・9%)
- ◇一日葬(通夜がなく告別式のみ)：6・9%(5・2%)
- ◇直葬・火葬式(儀式がなく火葬のみ)：11・4%(4・9%)
- 【葬儀費用の平均】
- ◇式場と葬具にかかった費用：67・8万円(119・2万円)
- ◇飲食にかかった費用：20・1万円(31・4万円)
- ◇返礼品にかかった費用：

- 22・8万円(33・8万円)
 - (合計)110・7万円(184・4万円)
 - ◇会葬者数(遺族を含む)の平均：38人(55人)
 - ◇香典の収入の平均：47・2万円(71・1万円)
 - ◇お布施の平均：23・7万円(22・4万円)
 - ◇葬儀社決定までの時間
 - 生前から決めていた：39・9%(28・1%)
 - 没後2時間：29・1%(24・7%)
 - 没後4時間：12・3%(16・9%)
 - 没後4時間以上：18・7%(30・3%)
- これらの数値から葬儀の種類の変化や会葬者の減少、葬儀費用の下落など「コロナ禍の葬儀」の厳しい実態が浮彫りになりました。
- 次に月刊フューネラルビジネスが2022年5月に行った「県別葬祭会館調査」によると、死亡者数を会館数で割った「1会館当たり死亡者数」の全国平均は139人。最も多い東京都の310人に対し、最も少ない宮崎県は86人でした。本県は死亡者数に対して会館数が多い、全国「葬祭業の競争が激しい県」という結果でした。

おくやみ

管内で12月中に次の方々が生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

〔延岡市〕

加行 良子様 78 岩 男片田町

〔12月〕

- | 故人お名前 | 年齢 | 喪主 | 住所 |
|--------|----|------|---------|
| 吉田 元洋様 | 81 | 富 | 子長浜町 |
| 赤木ケサ子様 | 93 | 光 | 国北川町川内名 |
| 岩切 久子様 | 85 | 鉄 | 也松原町 |
| 兒玉千代子様 | 83 | 高 | 典牧町 |
| 興梠 直子様 | 88 | 山内志保 | 北方町角田丑 |
| 山口 久子様 | 82 | 博 | 司鶴ヶ丘 |
| 前田 稔郎様 | 66 | 扶美代 | 古城町 |
| 甲斐 明子様 | 84 | 勉 | 稲葉崎町 |
| 佐藤ヤエ子様 | 95 | 操 | 平田町 |
| 甲斐 和幸様 | 70 | 直 | 美北方町板下成 |
| 窪田 誠子様 | 94 | 考 | 伸北浦町市振 |
| 堀 美智子様 | 86 | 智 | 弘古城町 |
| 河野るみこ様 | 66 | 正 | 一緑ヶ丘 |
-
- | | | | |
|--------|-----|------|----------|
| 中尾 秋男様 | 81 | 墨トメ子 | 北方町藤の木 |
| 甲斐チエ子様 | 93 | 睦 | 典行藤町 |
| 長野千鶴子様 | 86 | 克 | 弘北方町美々地末 |
| 佐藤タマヨ様 | 101 | 省 | 二高野町 |
| 甲斐 京子様 | 75 | 正 | 人高千穂通 |
| 吉田クニ子様 | 97 | 房 | 美北川町川内名 |
| 盛武 博文様 | 80 | 太田美穂 | 大門町 |
| 甲斐サチ子様 | 94 | 直 | 幸山月町 |
| 兒玉征一郎様 | 80 | 修 | 南一ヶ岡 |
| 中野重三郎様 | 86 | 加代子 | 土々呂町 |
| 赤木 勝己様 | 58 | 寿 | 美旭ヶ丘 |
| 小田ハツエ様 | 95 | 哲 | 生別府町 |
| 甲斐 司様 | 72 | 恭 | 子出北 |
| 堀田美代子様 | 90 | 明 | 川島町 |
| 堀口ミヤ子様 | 91 | 京 | 子松山町 |
| 草野 憲子様 | 92 | 義 | 博昭和町 |
| 三村 孝市様 | 77 | 幸 | 子北方町美々地末 |
| 佐藤 益榮様 | 89 | 博 | 文長浜町 |
| 森 信一様 | 70 | 智 | 子上三輪町 |
| 永田 義之様 | 81 | アヤ子 | 北浦町三川内 |
| 矢野サヨ子様 | 91 | 甲斐喜美 | 古川町 |
| 木原 照行様 | 68 | 博 | 子北川町川内名 |
| 石倉 潮子様 | 82 | 幸 | 雄夏田町 |
| 藤本 奎市様 | 88 | ミサヲ | 北方町上崎辰 |
| 波岡 光明様 | 66 | 京 | 子野田町 |
| 佐藤 純子様 | 65 | 晋之介 | 新小路 |
| 茂 誠章様 | 60 | 恵 | 子北川町川内名 |
| 富山 重利様 | 87 | 哲 | 洋大貫町 |
| 渡木 千榮様 | 91 | 美 | 芳野田 |
| 黒木 一市様 | 95 | 正 | 臣松原町 |

(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いわた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107

JAマイカーローン ネットde申し込もうキャンペーン!



©よりぞう

スマートフォンでも
パソコンでも
24時間365日
受付中!

キャンペーン期間

令和6年1月1日～5月31日

誰でも!!

固定
金利
年

0.99%

カンタン申し込み

保証料別途



その他ローン
のお申し込みも
ネットから
可能!

パソコンやスマートフォンから お気軽に仮申請できます!

- ◆ 上記の金利に加え、所定の保証料が別途かかります。
- ◆ ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途 JA 所定の手数料が必要となる場合があります。
- ◆ 店舗にて返済額の試算を承っております。

JA ネットローン

検索



仮申請は
こちらから

本審査については、一度店舗にお越しいただく必要がございます。

- ※ローン商品の詳しい内容については、店舗にて説明書をご用意しております。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

「JA とのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
お取引に関しては、組合員加入が必要になります。農業をされていない方でも一定の条件のもと組合員にご加入いただけます。

お問い合わせは、お近くの JA 窓口へ