

# のべおか



読谷山市長&楠田組合長  
タッグを組んでもちまき  
(8、9面に関連)

## 今月の主なニュース

- 新年もよろしくお祈りします … 楠田組合長ら年頭あいさつ… 2～5P
- 今年は辰年 …… 年男年女の皆さんが抱負… 6～7P
- 4年ぶり本格イベント開催…… 盛大に収穫感謝祭 …… 8～9P
- 感激新た東臼杵郡市畜連 …… 宮崎県共進会団体優勝祝賀会… 11P
- 好評でした …… 久しぶりJAクッキング教室… 12P
- 玉ネギ苗植えを体験 …… しろやま支援学校 …… 13P
- 季節のもずく酢など …… シェフ永井のおすすめ …… 26P

## 今月のプレゼント

10名様

### ガソリン給油券



今月のクロスワードパズルに  
正解した方の中から抽選で

県内のJAガソリンスタンドで使える1,000円分の給油券です。今年初めてのプレゼントはどなたに！

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki

うれしい情報をLINEでお届け！





# 謹賀新年

組合員並びに市民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

J A延岡は本年も役員一丸となって  
J A自己改革 地域農業の振興 心豊かな地域社会の実現に  
全力挙げて取り組んで参ります。

皆様のご支援、ご協力をお願い致します。

令和六年元旦

延岡農業協同組合

代表理事組合長 楠田 富雄

代表理事組合長	楠田 富雄(南方)	理事	松本 義文(北浦)
副組合長理事	川原 博之(東海)	理事	甲斐 龍(北浦)
常務理事	重黒木 充(学経)	理事	藤島 恵子(女性部)
筆頭理事	柳田 裕則(南方)	理事	河野 公子(女性部)
理事	富山 靖弘(伊形)	代表監事	佐藤 善男
理事	重黒木朝光(伊形)	監事	(北方・北川・北浦)
理事	片伯部芳徳(恒富)	監事	佐々木孝行
理事	尾崎公美洋(恒富)	監事	(伊形・恒富)
理事	横山 博章(東延岡)	監事	小野 茂也
理事	佐藤 文章(南方)	監事	(東延岡・南方)
理事	黒田 啓睦(岡富)	監事	遠田 祐星
理事	松田 武文(東海)	監事	(岡富・東海)
理事	増田 一美(北方)	常勤監事	高橋 一善(員外)
理事	井上 敏彦(北方)	常勤監事	和田健太郎(学経)
理事	井本喜代治(北川)		
理事	横山 吉弥(北川)		

## 東延岡支店



支店運営協議会会長  
甲斐 善一



生産組合長協議会会長  
城戸 良道



東延岡支店長  
芝村 富士美



女性部支部長  
田中 広子

## 恒富支店



女性部支部長  
首藤 あい子



生産組合長協議会会長  
支店運営協議会会長  
宮田 太史



恒富支店長  
杉田 央



## 伊形支店



土々呂支部生産組合長協議会会長  
吉永 清



伊形支部生産組合長協議会会長  
伊形支店運営協議会会長  
高橋 利喜哉



女性部伊形支部長  
甲斐 一枝



伊形支店長  
山本 和史



女性部土々呂支部長  
中野 誠子





## 東海支店



女性部支部長  
日高 寿美子



生産組合長協議会会長  
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)  
支店運営協議会会長  
佐野 栄一



東海支店長  
小野 佳司

## 南方支店



西苑支部生産組合長協議会会長  
支店運営協議会会長  
山田 徳一



南方支部生産組合長協議会会長  
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)  
支店運営協議会副会長  
甲斐 秀雄



女性部南方支部長  
山下 益代



南方支店長  
富士本 慎



女性部西苑支部長  
甲斐 実千代

## 岡富支店



女性部支部長  
谷 恵子



生産組合長協議会会長  
支店運営協議会会長  
長友 敏洋



岡富支店長  
芝村 富士美

## 北浦支店



女性部支部長  
大羽 智子



生産組合長協議会会長  
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)  
支店運営協議会会長  
日高 広道



北浦支店長  
恒吉 輝彦

## 北川支店



女性部支部長  
池田 律子



生産組合長協議会会長  
支店運営協議会会長  
工藤 良長



北川支店長  
森岡 幸紀

## 北方支店



支店運営協議会会長  
甲斐 幹弘



生産組合長協議会会長  
上田 芳司



北方支店長  
窪田 智恵子



女性部支部長  
田島 伸子





# 年頭のごあいさつ

代表理事組合長 楠田 富雄



代表理事組合長  
楠田 富雄



副組合長理事  
川原 博之



常務理事  
重黒木 充

## 地域密着の県域JA目指す

徐々にはありますが「かつての日常」を取り戻しつつあります。

一方で、不安定な世界情勢と円安の影響による物価上昇が家計を圧迫し、肌で感じる景況感はずっと厳しくなっていると感じております。

農業面においても、資材・燃油価格の高止まりにより生産コストが増大し、特に畜産業におきましては、飼料価格高騰に加え子牛市場価格が低下傾向にある

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年、われわれの生活を一変させ、あらゆる面で制限を強いられてきた新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられたことで、外食消費の回復やインバウンド需要の増加など、経済活動は緩やかな回復傾向にあり、

など厳しい経営を強いられ「食料安全保障」の観点からも早急な対応が求められております。JA延岡としましては、事態打開に向けた各種取り組みを進めているところではありますが、さらなる緊急支援等の実効的施策を講じるとともに、農畜産物の適正な「価格転嫁」実現に向けた仕組みの具体化について、行政等への働きかけを強化してまいります。約6年間にわたり検討を進めてまい

りました「県域JA構想」につきましましては、10月に開催した合併臨時総会において正式に承認をいただいたところでございます。組合員の皆様に適正なご判断をいただくため、事前に市内各所計83会場で開催した意見交換会等では、胸襟を開いた活発な議論を交わすことができました。その中では「生産資材の価格引下げ」や「営農指導体制の充実」など合併の効果に期待する意

見が多かった一方で「関係性の希薄化」や「利便性の低下」など組織が大規模化することへの不安の声も挙がりました。同時に米価低迷等を起因とする後継者問題や担い手不足、鳥獣害等による耕作放棄地の増大等、今後の地域農業を危惧する意見も多数拝聴し、農協に課せられた「使命」と組合員の皆様の期待と負託に心える「責任」をあらためて強く感じたところでもあります。

4月からは県域JAとして再出発いたしますが、統合メリットを最大限に発揮しながら、単独JAでは対応困難であった課題に対し、一つひとつ解決に向けた取り組みを進めてまいります。これまで先人たちが築き上げてきたJA延岡の「礎」を守りつつ、組合員の皆様との「対話」を基軸とした地域密着の事業・活動の展開を図ることで、組合員・地域の拠り所であり続けるJAを目指してまいります。

今後も、持続可能な営農活動の実現と地域の発展のために役職員一丸となつて取り組んでまいります。ご協力賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、新しい年が希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。





# 青壮年部

## 活力ある農業、農村を

謹んで新年のお慶びを申し上げます。活力ある農業を目指し、盟友一丸となってさらに充実した活動を展開してまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

役員一同



部長  
伊東 愛二



副部長  
田口 正幸



副部長兼  
東海支部長  
遠田 祐星



東延岡支部長  
片伯部 章太



南方支部長  
高橋 宙暉



北方支部長  
末永 悟



北川支部長  
矢野 光一



北浦支部長  
甲斐 淳一



# 女性部

## 明るく、元気に、前向きに

明けましておめでとうございます。皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月、新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ「第5類」に移行されたのを受けて女性部活動も再開しました。

7月のリーダー学習会ではスリーA(①明るく②頭を使って③あきらめない)で健康寿命を伸ばすことを学びました。満を持して延岡総合文化センターで開催した8月の第56回家の光大会・第30回演芸大会には関係者

含め約700人が一堂に会しました。家の光大会では記念講演や組織体験活動発表などを通して女性部の存在感を示すことができました。演芸大会も11支部

から18組が出演し、日本舞踊、

琴演奏、踊りなどを披露し、大いに盛り上がりました。

11月には新しくなった大貫町の新宮崎体育館(サブアリーナ)で第30回ミニバレー大会を行いました。16チーム、98人が参加し、熱戦を繰り広げた結果、くろいわBチームが優勝しました。選手の皆さん、お疲れ様でした。皆さんにケガのなかったのが何よりでした。

同じく11月には、JA本店で開かれたJA収穫感謝祭に併せて「家庭菜園農産物品評会」を開催しました。根菜、葉菜、果

菜、果実の4部門に55人から84点が寄せられました。即売会では10分ほどで完売するなど大好評でした。出品された部員の皆様に感謝申し上げます。

助けあいグループあゆみ会の「ふれあいサロン」をはじめ各支部では日帰り視察旅行、草花の寄せ植え、味噌加工などの活動が復活しました。

今年も皆様のご協力をいただきながら「明るく、元気に、前向きに」をモットーに活動してまいります。どうぞよろしくお願

いいたします。

新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた年になりますよう心からご祈念しまして新年の挨拶といたします。



部長  
藤島 恵子



副部長  
日高 寿美子





辰年生まれ ● 2024年

令和六年

# 年男

# 年女

## 昇竜



今年（辰年）は「たつどし」。辰（龍）は干支で唯一の架空の動物です。先見の明があり、裏がなく大らかな性格の人が多いと言われます。そんな「年男年女」の人に新年の抱負を文字に託していただきました。昇竜にあやかって飛躍の年になることを願っています。



大門町  
吉田 志保さん  
昭和39年  
9月16日生まれ



鹿狩瀬町  
甲斐ヒロ子さん  
昭和15年  
6月25日生まれ



北川町  
石本 烈子さん  
昭和27年  
10月1日生まれ

北浦町  
猪股美穂子さん  
昭和15年  
3月21日生まれ





# 飛躍の年に



沖田町  
あゆか  
榎本 歩華さん  
平成24年  
10月30日生まれ

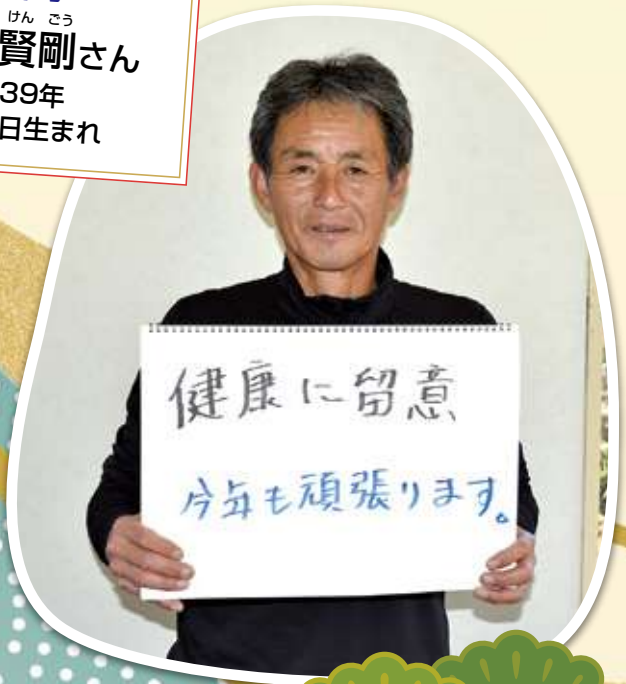


長浜町  
みさき  
遠田美咲樹さん  
平成12年  
12月11日生まれ



北一ヶ岡  
まい  
木原 麻衣さん  
昭和63年  
12月17日生まれ

松山町  
けんごう  
矢北 賢剛さん  
昭和39年  
6月23日生まれ



北方町  
ちほ  
田村 千穂さん  
昭和51年  
7月30日生まれ



北方町  
ほのか  
田村穂乃佳さん  
平成12年  
1月21日生まれ







好評だった青壮年部南方支部のおいもの袋詰め

# JA延岡

# 収穫感謝祭



# 活気と笑顔で満ちた2日間!



大勢の人でにぎわった紅白もちまき

JAは11月25、26日の両日、本店中庭で収穫感謝祭を開きました。好天にも恵まれ、焼肉フェスタ、もちまき、JA女性部農産物即売会のほかキッチンカー、生産資材販売などの出店でにぎわいました。この4年間、コロナ禍で農業

まつりの開催が見送られたことから組合員や利用者への感謝を込めて実施しました。大好評を受けて楠田組合長は「役職員が結束して企画、立案し、当日もそれぞれの立場で貢献してくれた。その心意気の賜」と感激していました。

## 大歓声のなか 300kgのもちまき



キッチンカーも大好評



最新の農機具展示も



「もちをこの中に」と袋を差し出す婦人





# 大好評 焼肉フェスタ



宮崎牛でビールも進みます



満面の笑みでピース。至福のひとつです



右手に延酪牛乳、左手に宮崎牛。将来楽しみ！

笑顔いっぱい

## 10分ほどで完売

女性部農産物  
品評会即売会

2日目の26日は、毎年好評のJA女性部による家庭菜園農産物品評会が開かれました。今年も根菜、葉菜、果菜、果実の4部門に55人から84点が寄せられました。審査後に行った即売会には大勢の人が訪れ、安全・安心・新鮮な野菜や果実を買い求め、開始からわずか10分ほどで完売しました。

◆家庭菜園農産物品評会入賞者◆  
【根菜】最優秀賞 酒井鈴子（南方）  
ダイコン▽優秀賞 山本いづみ（北浦）  
サトイモ▽敢闘賞 岩

切博美（伊形）カブ、松村幸子（西階）シヨウガ

【葉菜】最優秀賞 中城京子（南方）  
ホウレンソウ▽優秀賞 梅田ユキミ（北浦）  
ハクサイ▽敢闘賞 岩切紀子（伊形）  
サニーレタス、藤川たつ江（南方）  
キャベツ

【果菜】最優秀賞 田口晶子（北方）  
ピーマン▽優秀賞 甲斐敏子（南方）  
ギンナン

【果菜】優秀賞 松原洋子（北方）  
次郎柿、甲斐満理江（同）  
温州ミカン  
カッコ内は支部名



風船をもらってゴキゲン



大盛況だったJA女性部の農産物即売会



牛のぬいぐるみに泣き出す子も





# あぐりスクール 親子でみそ作り



麹を混ぜ合わせる親子

令和5年度第5回あぐりスクールは11月25日、JA本店にある手づくり食の工房「tuite n(ついでん)」で開かれ、8家族20人がみそ作りに挑戦しました。

## 8家族20人が挑戦

参加者は担当職員から作り方の説明を聞いたあと、さっそく協力して炊いた大豆と麹を混ぜ合わせました。それをミンチにかけ、空気が入らないよう、ていねいに樽につめました。

一家族5口を持ち帰り、自宅ですく6カ月ほど寝かせて完成します。初めての経験に、子どもたちよりもお母さんたちの方が「どんなおみそができるのか出来上がりを楽しみ」とわくわくした表情を見せていました。

## 自宅で熟成させ、3〜6カ月で完成

この日は、JAの収穫感謝祭が本店で開かれており、同スクール終了後、参加者たちはもちまきなどのイベントやJA青壮年部南方支部のイモの袋詰め、キッチンカーなどを楽しみました。

## 一ヶ岡小でモーモー教室

# 「宮崎牛おいしい」



おいしそうに宮崎牛を食べる児童たち

JA宮崎経済連や宮崎県などで組織する「より良き宮崎牛づくり対策協議会」は11月17日、一ヶ岡小学校でモーモー教室を開きました。4年生29人がDVD鑑賞などを通して「畜産王国」を支える「宮崎牛」について学びました。

同協議会は食農教育と消費拡大を目的に平成23年度から県内の小学校を対象にスタート。今年度も県内14校で実施します。

この日はJA畜産振興課の足立

竜一課長のほか生産者代表として地元石田町の㈱TK・マリスファーム社長、高本磨理紗さんも参加。宮崎牛を焼いたり、児童たちの質問に答えるなど大忙しでした。

児童たちは、宮崎牛が5年に1度の全国和牛能力共進会で4大会連続日本一に輝くことなどを知り「すごい」と目を輝かせていました。モモ肉と肩ロースの食べ比べでは「おいしい」の声が教室に響きわたりました。

金丸大河くん(10)は「宮崎牛を育てるために多くの人が頑張っていることに感心しました。もっと宮崎牛について知りたいと思いました」と笑顔で話しました。

## 肥料自己引き取り

### グリーンワン

農家の負担軽減のためJAは12月4日から18日にかけてグリーンワンで予約水稲肥料の早期自己引き取りを行いました。

「粒状エンリッチ40」「新みやぎき水稲284」「ミネラル追肥」などの土壌改良資材、元肥、追肥13種類が対象で15日間に323戸から1万袋(1袋20キ)の引き取りがありました。初日から大勢の人が軽トラックなどで訪れ、職員たちは連携して積み込みました。約50畝を栽培する尾崎町の甲斐操さん(74)は20袋を購入。「安いので毎年購入している。燃料や生産資材だけでなく食料品など日用品まで、すべてが値上がりしているので、とても助かる」と話していました。



農家の軽トラックに肥料を積み込むJA職員たち



## 東白杵郡 市畜連

# 感激新たな団体優勝祝賀会

第64回宮崎県畜産共進会肉牛枝肉の部で令和2年以来3年ぶりに団体優勝を飾った東白杵郡市畜連を称える祝賀会は11月27日、北町のささきで開かれました。関係機関、団体から約40人が出席し、共に喜びを分かち合いました。

## 県畜産共進会枝肉の部

出品者は北浦町の星川嘉宏さん、三須町の宮田初子さん、木村劼さん、小野町の甲佐真一さん、JA肥育センター。全員がJA延



喜びを分かち合う出品者と関係者の皆さん

岡管内の生産者。祝賀会では改めて賞状、優勝旗の授与式などが行われ、感激を新たにしました。

同畜連の楠田富雄会長（JA延岡組合長）は「名誉ある団体優勝を誇りに思う。皆さんが切磋琢磨しながら頑張った成果。ほかの生産農家の方たちの大きな励みとなります。さらなるレベルアップを目指し、精進してほしい」と祝辞。

出席者からも「年末になってうれしいニュースが飛び込んできた。皆さんに力と勇気をもたらした」（読谷山洋司市長）。

「みんなの力の結集の賜。東白杵地区のレベルは確実に上がっている」（東白杵農林振興局・右田憲史郎局長）。

「ハイレベルの大会を勝ち抜いての頂点。今後の期待が高まる団体優勝」（JA宮崎経済連・平島善範副会長）とお祝いの言葉が相次ぎました。

同共進会は10月24日、都城市のミヤチク高崎工場で開かれました。県内7市場から100頭が出品。同畜連の出品牛は5頭そろってロース芯のサシが最高のNo.12で枝肉重量、肉の光沢、バラ厚など高い評価を受けました。

## ～県域JA設立に伴い 職員追加募集～

県内13のJAを統合する「県域JA」の誕生が決まりました。県域JAの名称は「宮崎県農業協同組合」で、来年4月1日設立となります。

これを受けてJA延岡では令和6年度採用職員の追加募集を行っています。組合員の皆様のご家族や親戚・知人・友人等にぜひ紹介をお願いします。詳細については、本誌19ページをご確認ください。

県域JAにおけるJA延岡の名称は「宮崎県農業協同組合延岡地区本部」です。組合員の皆様への「持続的なサービスの質の向上」を目指して「期待と信頼に応える人材の育成」「やりがいの醸成」に取り組むと同時に「統合メリットの創出」と「地域密着の事業」を両立した運営を行ってまいります。

## 意見収集 活動

## 黒田啓陸理事

# 日々奔走

岡富地区を管轄する日の出町の黒田啓陸理事（67）は11月24日、鹿狩瀬町の甲斐学さん（82）を訪ねました。

甲斐さんは20年前、建設会社を退職して本格的に就農。作付面積を増やしつつコンバイン、トラクタ、大型乾燥機等の農業機械を導入。現在は水稲4・5畝（主食用1・8畝、飼料用稲2・7畝）。30坪の畑で野菜作りにも励みます。これまで岡富支部生産組合長協議会の会長や加工原料部会「さらり」の部会長を歴任するなど地域農業の振興、JAの発展に大きく寄与されています。

甲斐さんはJAに対し「販路拡大など販売力を発揮してほしい。その意味で県域JAには期待している」と述べました。黒田さんは「甲斐さんは大病を克服してからも『鹿狩瀬町の農業を守る』という気概を持ち続けている。これからも先頭に立って走り続けてほしい」と尊敬の念を込めて激励しました。



甲斐さん（右）と歓談する黒田理事





意見交換等で友好深める

内田さんの話に聞き入る参加者

## フレミズ県北地区交流会

J A フレッシュコミュニティズ県北地区交流会は11月28日、野田町の「にしな愛彩館」で開かれました。J A 高千穂地区から7人、J A 日向から8人、当J A から6人が出席し、友好を深めました。

当J A の楠田組合長は「皆さんがリーダーとしてフレッシュコミュニティズの皆さんをけん引されていることに敬意を表します。これからJ A 組織の発展にご尽力をお願いします」とフレッシュ活動を高く評価しました。

北浦町のアロマアドバイザーの内田えみさんの「女性のためのフェミニン講座」の後、旬の食材を使った「ひむかさつぱり鍋」「カブの甘酢漬け」「柿プリン」などを食しながら情報を交換。有意義な1日を過ごしました。

## 待ってました

「コロナ禍が季節性インフルエンザと同じ「第5類」になったのを受けてJ A は、11月から野田町の「にしな愛彩館」でのクッキング教室を再開しました。

## クッキング教室再開

## 甘酒スイーツに挑戦

再開初日の22日は30〜60代の6人が参加。うち4人は常連で「待ち遠しかった」「心待ちにしていました」と4年ぶりの同教室に大喜び。メニューは「甘酒を使った

スイーツ」と題して「しつとりふわふわシフォンケーキ」「簡単な粉もち」とポリ袋を使った「チョコ蒸しパン」。参加者はJ A 生活指導員の指導でテキパキと3品を作り上げました。甘酒やきなこなど材料はすべて安全・安心のエコープマーク品を使用。

出来上がったスイーツは試食。みんな「おいしい」と満面の笑み。以前から参加している野田町の佐藤秀子さんは「再開が待ち遠しかった。顔見知りの方も多く楽



料理に熱中する皆さん

## いがた朝市

## 盛大に感謝祭

J A 女性部伊形支部は12月6日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で1年間のご愛顧に感謝して「いがた朝市大感謝祭」を開きました。会場はブロッコリー、ハクサイなどの新鮮冬野菜・果実やニンニクの黒砂糖漬けなどを買いたい求める人たちが賑わいました。

買い物した人におこめ2合をプレゼント。出品者の古嶋ひさ子さん（75）は「最近はお客様も世交代が進み若い人が目立つようになりました」と世相の移り変わ

りを実感しながら対応していました。一角ではバザーを開催。衣類や食器、陶器類から洗剤などの生活用品約200点を50円から500円で販売し、大好評でした。

この朝市は同支部内の「伊形朝市グループ」から受け継いで2年目。常時出品する生産者は6人。甲斐一枝支部長は「出品者の高齢など課題も多いけれど『朝市のない日は寂しい』との声も多い。地域に根付いた朝市の『灯』を消さないよう頑張ります」と張り切っています。朝市は毎月第1・第3水曜日の午前8時から。来年の初商は1月17日に開催します。



貴重な戦力に

# 玉ネギ苗植え体験

野地町の県立延岡しるやま支援学校の生徒が11月20日、JAの協力を得て玉ネギ苗植えを体験しました。挑戦したのは勤労意識の向上、働くための知識・

技術等を学ぶために今年スタートした「たいよう部門高等職業コース」の14人。全員、土と触れ合いながら農業への理解を深めました。

## 延岡しるやま支援学校の14人

生徒たちはJA農産園芸振興課の田邊一敬課長補佐らの指導で同市浜砂の圃場（約15㍓）に丁寧に約2万本の苗を植え付けました。品種は「貴錦」。収穫は3月下旬から4月にかけて。



苗植えに集中する生徒たち

生徒たちの生き生きとした表情に同コースの南園幸二主任は「JAさんと相談して収穫体験も検討したい。農業の好きな生徒が多いので実現できるといいですね」と希望を述べました。

## 高まる就労意欲

これまで公共の研修施設や高校、幼稚園、自動車学校、清掃会社など、さまざまな分野で校外実習をしており、南園主任は「みんないろんな人とのコミュニケーションを通して明るく積極的になった」と就労意欲が高まったことを強調。

現地を訪れた県教育庁特別支援教育課の横山貢一課長は「農業をはじめ深刻な人手不足の解決策のひとつとして期待している。生徒たちの積極性、集中力は目を見張るものがあり、きつと大切な戦力になるものと確信している」と、この取り組みを高く評価しました。

# 元気ばりばり じねんじょう

北方町 山本確さん

## 苦境乗り越え栽培



豊作に笑顔の山本さん

「元氣ばりばりじねんじょう」のネーミングで知られる北方町特産ジネンジョ（ヤマイモ）の収穫が11月下旬から始まりました。白くてもちのような粘りが特徴で同町の代表ブランドとして人気の逸品です。生産農家6戸。作付け面積60㍓。収穫は来年1月下旬まで続き、収量約3・6トを見込みます。

同町蔵田の山本確さん（75）は12月1日から収穫を始めました。昨年は上水流（60㍓）で栽培しましたが台風14号で流され不運な年でした。今年は稚畑に圃場（30㍓）を移して挑戦。病虫害や自然災害にも遭わず順調に生育。1・5㍓1・7㍓クラス（1・5㍓2キ）が続々と顔を見せ山本さんは「太りもよ

く、白くてきれい」と満面の笑み。収穫したジネンジョは「ふるさと市場」などJAの産地直売所のほか地元道の駅「よつちみろ屋」「はゆま」などに出荷します。一方で個人注文も多く広島県や山口県など県外発送にも追われます。山本さんは就農50年。ジネンジョのほか柿（1・3キ）、桃（20㍓）、水稲（40㍓）。「昨年の台風ではタキロンや支柱などの資材も流されたが、仲間のを譲り受けて事なきを得た。皆さんの善意に配慮するためにも元氣な限りは地域の農業を守っていきたい」と決意を新たにしています。

同町のジネンジョ栽培は、新たな収益確保の品目として平成10年にスタート。同12年から本格的な生産が始まりました。





活気づく延岡家畜市場

# 11月期 平均 51万975円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は11月22、23日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で11月期子牛せり市を開きました。平均価格は51万975円でした。前回事より4万4479円増となりましたが、前年同期比では7万1666円減と依然として厳しい状況が続いています。

## 東臼杵郡市畜連

雌の平均は47万6623円（前回事3万7647円増）。

### 成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	94	749,100	254,100	459,367	302	280.9
	去	96	932,800	220,000	545,634	283	292.9
	計	190			502,955	292	286.9
延岡市場	雌	283	980,100	238,700	476,623	300	279.2
	去	304	979,000	198,000	542,955	282	292.4
	計	587			510,975	291	286.1
		前年市(11月)	前回事(9月)	今回事(11月)	前年比	前回事	
雌		543,733	438,976	476,623	△67,110	37,647	
去勢		611,021	490,905	542,955	△68,066	52,050	
平均		582,641	466,496	510,975	△71,666	44,479	

### 前回増も厳しい状況

去勢は5万2955円（同5万2050円増）でした。最高値は雌が98万1000円、去勢が97万9000円。

出場頭数は587頭（雌283頭、去勢304頭）でした。（価格は左記の通りです。価格はいずれも税込み）。

## ふるさと市場からのお知らせ

**年末感謝祭** **新春初商**

ふるさと市場は下記の日程で年末感謝祭と新春初商を開催します。年末感謝祭期間中は、一年間の感謝の気持ちを込めて野菜、果物、農産加工品のほか、しめ縄やミニ門松などの年末商材の特売も行います。新春初商では先着200名様に紅白もちと干支の貯金箱を進呈します。

### 年末感謝祭

(期 日) 12月27日(水)～31日(日)  
 (営業時間) 12月27日(水)～  
 29日(金) 9時半～18時  
 12月30日(土) 9時～18時  
 12月31日(日) 8時～14時

### 新春初商

(期 日) 1月5日(金)  
 (営業時間) 9時半～18時  
 ふるさと市場

## 11月期子牛郡共進会

東臼杵郡市畜連は11月14日、櫛津町の延岡家畜市場で11月期子牛郡共進会を開きました。JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち

抜いた28頭が出場し、延岡管内からは6頭が出場し、石田町の織田直行さんが優等4席、北川町の織田深瀬の井本隆義さんが同6席、三須町の永谷健次さんが同7席を獲得しました。



優等4席の織田さん



優等6席の井本さん



優等7席の永谷さん

**優等賞**  
**織田さん**(石田町)、**井本さん**(北川町)、**永谷さん**(三須町)



東白杵郡市畜産農業協同組合連合会と東白杵郡市肉用牛改良協議会は11月29日、門川町南町の門川町総合文化会館で第25回東白杵郡市肉用牛改良増頭研修会を開きました。J A 延岡、J A 日向管内の生産者、関係者約200人が出席。講演会等を通して畜産振興への決意を新たにしました。

東白杵郡市畜連の楠田富雄会長（J A 延岡組合長）は「生産者の皆さんが切磋琢磨して育てた牛をより多くの購買者に導入してもらうため販促活動に力を入れている。併せて厳しい情勢を乗り越えるため効果的な対策を実施していく。関係者一丸となって難関を乗り越っていききたい」とあいさつ。東白杵農林振興局の右田憲史郎



生産者を励ます楠田会長

局長は「東白杵郡市畜連が第64回宮崎県畜産共進会肉牛枝肉の部で団体優勝に輝いたのは生産者、行政、J A など関係者が一体となつて取り組んだ成果。県北地域の活性化につながるものと期待している」と生産者を称えました。

各表彰式では、当J A 管内からJ A 延岡わぎゆう女性部「べこちゃん乙女会」が功労者表彰を受けました。子牛せり市の円滑な運営に貢献していることが評価されました。井本みつよ代表は「宮日新聞農業技術賞、J A 延岡優良組合員表彰に続いて、今年3つ目の表彰をいただきました」と感激していました。

講演会では、椎葉村役場農林振興課主任技師（獣医師）の宮下絢香さんが「君たちは、どう生きるか?」、宮崎県家畜改良事業団業務部業務2課の長友千昭課長が「種雄牛の特徴と交配、求められる時代（次代）の牛造りについて」の演題でそれぞれ話しました。



喜びの井本さん



元気にペタン、ペタン（東海東小）

青壮年部  
お米学習

もちつき、もち作り体験

J A 青壮年部のお米学習に参加した東海東小学校（山元雅彦校長）と北方学園（池野宗宏校長）の5年生は、自分たちが育てたもち米で、もちつきやもち作りを体験しました。田植え、稲刈り、収穫など経験しているため児童たちは、出来上がったもちに格別な思いを寄せていました。

東海東小学校

東海東小学校の5年生45人は12月1日、体育館前で昔ながらの杵と臼を使つてのもちつきに挑戦しました。もち米は30キを使用。

青壮年部東海支部から遠田祐星支部長ら4人が参加。保護者も手伝いに駆けつけました。最初こそ



おもちを丸めていく児童たち（北方学園）

北方学園

杵に振り回されていましたが、次第に慣れてペタン、ペタンと小気味よい音が校内に響きわたりました。もちは砂糖醤油などで食べました。

北方学園の5年生17人は12月5日、同校でもち作りを体験しました。出来上がったもちは全児童171人にプレゼントしました。

児童たちは青壮年部北方支部の末永悟支部長や女性部北方支部の田島伸子支部長らの指導でもちつき器でつきあがったもちを丸めていきました。もち米は30キ。きな粉もちなどにして試食しました。

今村優奈さんは「おばあちゃんで作ったことがあるので上手に出来ました」とご満悦でした。





# あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

家庭菜園では多くの種類を栽培します。で、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要で。

【連作と輪作】 同じ土地に同じ野菜を連続して作ると連作といいますが、しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っています。そのため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

【野菜の適性酸度】 雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)

図1 土壌診断キット



表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
休載年数目安	
1,2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3,4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
5,6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野 隆「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、プロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原 隆「新版土壌肥料用語辞典」(農文協、1998)などより作成

## 菜園の土壌管理 野菜の種類に合わせた土づくり

園芸研究家 ● 成松 次郎

に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

【酸性土壌の矯正】 土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。



好評だった試食販売

## 宮崎牛を振る舞う

### JA肥育牛部会

JA肥育牛部会は「いい肉の日」の11月29日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店で宮崎牛の試食販売を行いました。牛肉の消費拡大のため定期的の実施していましたが、近年はコロナ禍で中断。4年ぶりの活動に星川嘉宏部会長からは張り切って延岡育ちの宮崎牛をPRしました。

ふるまったのはJA肥育センターの育てた最高ランク(A5等級)の極上の宮崎牛。焼きたての宮崎牛を口にした人たちは、そろって「柔らかくておいしいですね」と笑顔を見せていました。星川部会長は「新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ『第5類』になったので、これからは積極的に普及活動を行いたい」と手応えを感じていました。



# 課題解決策を専門家と共に考えませんか

相談  
無料

農業経営上の  
色々な悩み…

規模拡大

経営改善

事業承継

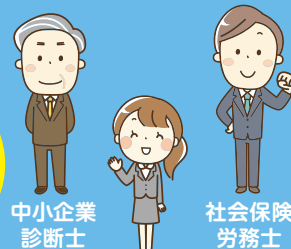
法人化

農業  
経営者

## 宮崎県 農業経営 相談所

普及  
センター

まずは話を  
お聞きします



中小企業  
診断士

社会保険  
労務士

税理士 など

課題  
解決

専門家  
派遣

解決して  
良かった!

また相談  
しよう!

### 解決策を一緒に考えます!!

お問い合わせは 東臼杵北部農業改良普及センターへ

☎0982-32-3216



### 理事会だより

令和5年度第11回理事会は11月27日、本店大ホールで開催されました。6議案について審議し、原案通り可決しました。報告は18件でした。

#### 議案

- ▽ マネー・ローンダリング及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部改正
- ▽ マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の一部改正
- ▽ 延岡地区本部運営委員の選任
- ▽ 令和5年度 定例監事監査意見に対する回答書
- ▽ 出資口数減口に伴う出資金の仮払い
- ▽ 味の季節館の業務終了

#### 報告

- ▽ 令和5年度 会計監査期中II (内部統制運用評価)の実施
- ▽ 令和5年度 第3・四半期 苦情等報告
- ▽ 令和5年度 第3・四半期 反社会的勢力等への対応に関する報告
- ▽ 令和5年度 第3・四半期 マネー・ローンダリング等への対応に関する報告
- ▽ 令和5年度 第3・四半期 コンプライアンスプログラム取組結果報告
- ▽ 令和5年度 第3・四半期 連続職場離脱結果報告

▽ 職制規程(別表1業務分掌・職務権限表)の一部変更

- ▽ 令和6年度 JA延岡職員採用試験(大卒、短大卒、高卒)の実施
- ▽ 組合員異動状況
- ▽ 移動金融店舗そらたま号運行実績
- ▽ 貯金・貸出金実績
- ▽ 理事の利益相反取引後の報告
- ▽ 共済ポイント実績
- ▽ 令和5年度 普通期水稻検査実績
- ▽ 和牛繁殖農家の皆さまへ(ご案内)の発送
- ▽ 11月期子牛セリ市の結果
- ▽ 経済ポイント実績
- ▽ 夜間業務の外注化

#### 【コンプライアンス研修】

- ▽ マネロン・テロ資金供与対策にかかわる役員研修
- ▽ インサイダー取引
- ▽ 守秘義務と個人情報漏洩防止

令和5年度第12回理事会は12月7日、本店大ホールで開催されました。1議案について審議し、原案通り可決しました。報告は1件でした。

#### 議案

- ▽ 学識経験理事、学識経験監事の推挙

#### 報告

- ▽ 地区選出理事候補者の選出状況



確定申告を白色申告で  
行っている組合員の方へ

# 青色申告を始めてみませんか!

青色申告には税制面でさまざまな特典がありますので、ご紹介致します。

## 青色申告の主な特典

### 〈青色申告特別控除〉

青色申告をされている方で複式簿記(正規の帳簿)をしている方は、一定の要件を満たせば所得から最高65万円を差し引くことができます。

### 〈青色事業専従者給与の必要経費算入〉

青色申告をされている事業主と生計を一にしている配偶者および15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、適正額を税務署に届けた範囲で経費に算入できます。

### 〈純損失の繰越しと繰戻し〉

純損失の繰越し＝青色申告をされている方は、事業から生じた純損失(赤字)の金額を翌年以後3年間にわたって、順次各年分の所得(黒字)から差し引くことができます。

純損失の繰戻し＝前年も青色申告されている方は、事業から生じた純損失(赤字)の繰越しに代えて、その損失額(赤字額)を前年分の所得(黒字)に繰り戻して控除し、前年分の所得税の還付を受けることができます。

## 青色申告をするためには

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を所轄税務署に提出する必要があります。

お問い合わせ先 JA延岡営農振興課 ☎23-1891  
延岡税務署 ☎32-3301

## 入会のお知らせ

青色申告をされている農家のみなさんで活動するJA延岡農業経営者組織協議会(青色申告会)では、正確な経営管理に向けた研修会を適宜開催しています。ご希望があれば、決算書作成に係る労力を軽減できる記帳代行システムも利用できますので、青色申告を開始される際は是非加入をご検討ください。詳しくは下記まで問い合わせを。

お問い合わせ先 JA延岡営農振興課 ☎23-1891

しっかり積み立て、がっちりサポート! 安心して豊かな老後を

# 農業者年金

農業者年金は、経営者はもちろん奥さんも、後継者も加入できる制度です。

60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、誰でも加入できます。

## 1 積み立て方式の年金です

積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)の年金です。加入者や受給者の数に影響を受けにくい安全な方式です。

## 2 終身年金で80歳までの保証付きです

年金は60歳から65歳までの間に、受給を開始できます。しかも、生涯支給され、万が一80歳前に死亡した場合は、死亡した時点から80歳までに受給する予定であった年金相当額が遺族に支給されます。

## 3 税制上の優遇措置があります

農業者年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金の  
4つの  
ポイント!

## 4 保険料は自由に選べます

通常加入の場合、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選べます。

※詳しくは、JA延岡総務課(☎23-1880)または延岡市農業委員会事務局(☎22-7028)へおたずね下さい。

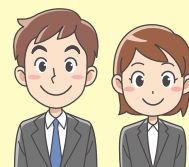


# 「県域JA」設立に伴い追加募集

令和6年度

## JA延岡 正職員募集のご案内 (大卒・短大卒・高卒)

- 1 応募資格 大 卒：大学卒業の方および令和6年3月卒業見込の方  
短大卒：短大(専門学校)卒業の方および令和6年3月卒業見込の方  
高 卒：高校卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
- 2 募集人員 正職員(総合職) 5名程度
- 3 応募手続 ①履歴書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書  
※特殊な技能を有する者はその免許証の写し
- 4 応募期間 令和5年12月4日(月)～令和6年1月5日(金)必着
- 5 選考方法・日程 1次試験：①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解) ②適性検査 ③作文  
午後～面接  
※昼食が必要な方は各自で準備をお願い致します。  
令和6年1月11日(木)  
2次試験：面接試験(日程未定)
- 6 試験会場 JA延岡(延岡市川原崎町281-1)本店3階 小ホール
- 7 応募書類提出先 〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL：0982-23-1880  
延岡農業協同組合 総務課 担当 森山、高見までお問い合わせ下さい。  
E-mail：kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp



# 移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

時間	場所
10:00～11:00	富美山コミュニティセンター
12:45～13:05	宮野浦中央公園
13:40～14:20	市尾内
14:40～15:00	旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ)

### 水曜日

時間	場所
9:00～10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30～11:00	桑平バス停
12:30～13:10	農機具センター(旧G1ひらた)
13:20～14:00	高野公民館

### 火曜日

時間	場所
9:30～10:00	片田公民館
10:30～12:00	ととろふれあい館(旧土々呂支店)
13:30～14:00	下三輪公民館(月1回、第4週のみ)

### 金曜日

時間	場所
9:30～10:00	伊原営農集会所
10:20～10:50	岡元公民館
11:00～11:30	行藤多目的集会所
13:00～13:30	唐立営農研修館(月1回、第4週のみ)
13:50～14:20	二股上公民館(月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。





注目!

# 一時払仕組みのご案内です!

一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済



毎月、前月の市中金利により設定される予定利率<sup>※1</sup>に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和5年12月加入の場合<sup>※2</sup>



一時払終身共済 (平28.10)  
生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 0 . 9 % 】

一時払介護共済

【 1 . 2 % 】

令和5年9月までの  
予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10) : 固定型の予定利率設定【0.3%】  
一時払介護共済 : 固定型の予定利率設定【0.4%】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。  
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお支払いいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。  
なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて適用されます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。 JAバンク

## お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認くださいませ。  
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、  
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら

2024年  
(令和6年)

7月31日

作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を

終了させていただきます。

©よりぞう

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ <small>※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ JAネットバンク	● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ <small>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ	● 契約期間 ● 組入利息額 ● 積立金額
4 定期積金残高のお知らせ <small>※JAバンクバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ	● 契約期間 ● 払込済残高 ● 払込済回数
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表	● 約定期日 ● 返済利息額 ● 返済元金
6 利払・満期償還のお知らせ <small>※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	取引残高報告書 上場株式配当金等の支払通知書	● 銘柄名 ● 利金受取額 ● 振込口座 ● 償還元金 ● 利払・償還日

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



# 延岡市における 化学肥料低減に向けた支援のご案内 (化学肥料低減定着対策支援金)

化学肥料の低減に向けた農業者の取組の定着をはかるため、  
条件に合う肥料の購入費や散布料金の一部を支援します。

## 支援の内容

### ①堆肥等の利用拡大支援

1. 堆肥等の**散布料金**の一部を支援
2. 「堆肥等」とは、堆肥、汚泥肥料、動植物を原料とする肥料等
3. **散布量1 tあたり4,000円以内**を支援

### ②国内資源活用肥料の利用拡大支援

1. **ペレットなど粒状に成形された堆肥等の国内資源活用肥料**の購入費の一部支援
2. **購入量20kgあたり200円以内**を支援

### ③低成分肥料の利用拡大支援

1. **有機質肥料**の購入費の一部を支援
2. **購入量20kgあたり100円以内**を支援

※本市在住の農業者及び本市に事務所がある農業を営む法人が対象。

※令和5年6月1日～令和6年1月末日までに注文し、令和6年2月末日までに納品されるものが対象

## 申請に必要なもの

1. 支援金の振込を希望する口座の通帳、または、その写し
2. 肥料の注文・購入の内容がわかる書類（領収書等）、または、その写し

## 申請の受付について

申請受付は、以下の日程及び会場で行いますので、お住まいの地域問わず、都合のよい日程及び会場にて申請ください。

日程	時間	場所
令和6年1月12日(金)	13:00	清流荘
令和6年1月15日(月)	～17:00	JA延岡 北浦支店
令和6年1月16日(火)		北方コミュニティセンター
令和6年1月17日(水)	10:00	北川コミュニティセンター
令和6年1月18日(木)	～17:00	JA延岡 本店
令和6年1月19日(金)		JA延岡 恒富支店

延岡市農業畜産課 TEL : 22-7018



生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe

## ハッシュドポテト



材料 (4人分)

ジャガイモ …………… 3個  
片栗粉 …………… 大3  
バター …………… 適量  
サラダ油 …………… 適量  
チキンコンソメ ……… 小1  
ケチャップ …………… 適量  
塩 …………… 適量  
こしょう …………… 適量

作り方

- ①ジャガイモは、皮をおき千切りにします(水にはさらさない)。
- ②①に片栗粉・チキンコンソメ・塩・こしょうを入れて粉気がなくなるまで混ぜ、8等分に丸めます。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、中火で焼きます。両面がこんがりしたらバターを入れます。
- ④③の油を切りケチャップを添えます。

ポイント

ジャガイモはスライサーで薄くして、せん切りにするとやりやすいです。

※今月の料理は、甲斐敏且シェフから教わった料理です。

## 季節野菜のパスタ



材料 (4~5人分)

季節の野菜  
ベーコン …………… 200g  
にんにく …………… 1片  
タカの爪 …………… 2本  
パスタ …………… 適量  
オリーブオイル  
〔ピュア …………… 適量  
エキストラバージン …… 適量  
塩 …………… 適量

作り方

- ①季節の野菜をカットします。にんにくはみじん切り・ベーコンは5ミリ幅にカットします。
- ②フライパンに、ピュアオリーブオイル・にんにく・タカの爪を入れ、にんにくの香りが出るまで炒めて、ベーコンを加えて炒めます。
- ③鍋にたっぷりのお湯を入れ、塩を加えてパスタを茹でます。4分位茹でたら野菜を硬いほうから加えます。
- ④茹でたパスタ・野菜を②に加えて混ぜ合わせ、エキストラバージンオイルを入れて仕上げます。(玉ねぎ・トマトは茹でません)

ポイント

にんにくを入れてから火をつけます。パスタは茹で汁に対して10%の塩で茹でます。固めに茹で、仕上げるときに茹で汁で固さを調整してください。

ポイント

ジャガイモはスライサーで薄くして、せん切りにするとやりやすいです。

※今月の料理は、甲斐敏且シェフから教わった料理です。

手軽で便利だぞう

## JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

残高照会      入金明細照会      投信残高照会  
定期預入明細照会    PayB(払込票決済)



ダウンロードはこちらから

## JA ネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込      定期貯金      ローン繰上返済  
カードローン    マネーフォワード for JAバンク



アクセスはこちらから  
(家計簿アプリ)

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

## 2024 スプリングフェア

3月8日(金)・9日(土)

会場 農機具センター

時間 午前9時▶午後3時

特別価格で

# 大放し!!



JA延岡 農機具センター TEL 0982-20-0551





## 年金のお受取りは

JA延岡で **安心 便利**

**年金感謝デー  
実施中!!**

年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!  
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。



お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
**日本農業新聞**

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

**1か月2,623円**(税込み)

わが家の  
**宝**

## すこやかに

船倉町  
首藤晃浩さん、鹿子さんの  
長女、長男



首藤 <sup>たまき</sup>環さん (5歳) 平成30年1月16日生まれ  
旦くん (3歳) 令和2年1月31日生まれ

真面目で行動力のある環さん。英会話とピアノ教室に通っています。お絵描きが好きで、お花の絵が得意。マジック(手品)もお気に入り、大きくなったら「マジシャンに」との熱の入れようです。旦くんは「ウルトラマンになりたい」とウルトラマンに夢中の快活な男の子。「やんちゃで、ちよっぴり甘えん坊」とはママ。「健康で伸び伸びと育ててほしい。周囲の人を大切にする思いやりのある子に」とご両親。

### 延岡警察署だより

## 突然の警告? 詐欺でしょ!

インターネット利用中に、突然、ウイルス感染の警告画面が表示され警告音が鳴ることがありますが、これはほとんどが偽の警告です。  
警告画面に記載されている連絡先には**絶対に電話しない**でください!

### 画面を消せない!? 対処法はこちら!

画面の閉じる **X** が表示されていないか、押すことができなかったりします。そんなときは…

- ① キーボード左上の **Esc** (エスケープキー) を長押しして、一回り小さくなった警告画面の右上に表示される **X** を押して、警告画面を閉じる。
- ② 電源ボタン **⏻** を長押ししてパソコンを強制終了する。  
※作業中のデータが失われる可能性があります。

### 電話をするならこちら ↓

まずは、身近な人に相談してみましょう。  
次の相談窓口も活用してください。

最寄りの警察署又は警察相談専用窓口	☎ # 9110 (全国共通)
IPA 情報セキュリティ安心相談窓口	☎ 03-5978-7509
消費者ホットライン	☎ 188 (全国共通)

宮崎県警察ホームページ  
<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/police>

IPA 情報処理推進機構 警察庁

## 農地の貸し借りは、 「農地中間管理事業」 をご活用下さい!

宮崎県知事が指定する公的な機関です。  
安心して農地を預けてください!

・詳しくは下記窓口へお気軽にお問い合わせ下さい。

宮崎県農業振興公社	(直通) ☎ 0985-78-0210
延岡市総合農政課	(直通) ☎ 0982-22-7073
延岡市農業委員会	(直通) ☎ 0982-22-7028





# 店休日

旧年中のご利用、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い致します。

誠に勝手ではございますが、決算棚卸のため、グリーンワン、3北購買店舗、農機具センターは下記の日程でお休み致します。

1月31日(水曜日)

- グリーンワン
- 北方購買店舗
- 北川購買店舗
- 北浦購買店舗
- 店舗課
- 農機具センター
- 農機具課



**レモン収穫が楽しみ**  
昨年3月に植えたレモンが実をつけました。2個だけで、まだ緑ですが収穫が楽しみです。  
〔塩浜町 K・Y 68歳〕

**元気に大掃除**  
師走。忙しい月です。気温の変動に気を付け、元気に大掃除をしましょう。  
〔平原町 K・T 62歳〕

**優しい対応を**  
最近、いろいろな施設の受付や窓口で?と思うような対応を



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

## 毎月1日は牛乳の日

# みやざき産牛乳を みんなで飲もう!



しているケースを見かけます。高齢者や不慣れな男性などは戸惑うと思います。相手の立場になって優しい対応をお願いしたいものです。  
〔北浦町 K・N 64歳〕

### 2024年

# いきいき農業塾

## 受講生募集

募集人員 **25名** 実習費 一人**18,000円**(年間)税別

募集締切 **2024年1月16日(火)まで**  
(定員になり次第〆切)

※25名に満たない場合は、開講を見合わせます。

期間

### 2024年2月~12月まで(11ヶ月間)

●開講式・2月上旬(予定)

第4土曜日:講義・現地研修

(祝子町:支援センター)

※週1回程度の水やりがあります

お問い合わせ先・申込先

**JA延岡営農振興課**

延岡市川原崎町281-1

TEL 23-1891 FAX 23-1862



### 乙女座

8/23~9/22

〔全体運〕  
好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを、新年会やパーティーへの出席が吉

〔健康運〕  
体を動かさずほど調子が上がります。スポーツが吉

〔幸運の食べ物〕  
レンコン

### 獅子座

7/23~8/22

〔全体運〕  
もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに

〔健康運〕  
胃腸をいたわって、消化の良い食事で元気に

〔幸運の食べ物〕  
カリフラワー

### 蟹座

6/22~7/22

〔全体運〕  
吉凶混合ながら華やかな運氣、気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります

〔健康運〕  
慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて

〔幸運の食べ物〕  
ハクサイ

### 双子座

5/21~6/21

〔全体運〕  
一進一退のままならない運氣、急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です

〔健康運〕  
寒さ対策を念に。あったかインナーは特に◎

〔幸運の食べ物〕  
サツマイモ

### 牡牛座

4/20~5/20

〔全体運〕  
活気があります。華やかなことにツギがあるの遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で

〔健康運〕  
脳トレがお勧め。バスルや手の運動で脳を刺激して

〔幸運の食べ物〕  
エリンギ

### 牡羊座

3/21~4/19

〔全体運〕  
ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運

〔健康運〕  
体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを

〔幸運の食べ物〕  
シユンギク

## あなたの運勢 1月



# チャレンジ

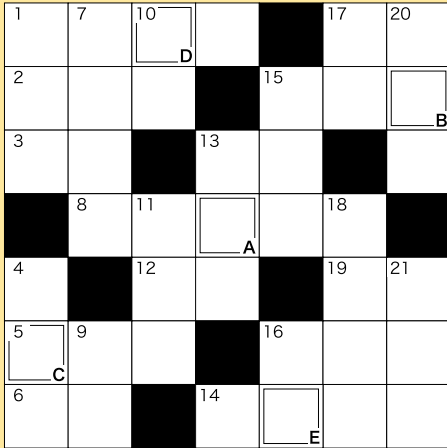
お楽しみ賞品付き  
家計の手助け

# クロスワードパズル

## 問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて  
答えの言葉を作って下さい。

●1月10日(水)締め切り(必着)



### ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧にいうとご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からによっきり
- 農地——、道路交通——
- DNA が含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わせず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」



## 12月号の正解 「シクラメン」

### タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麺をざるにあけて行きます
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- や硯を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。——カメラ

## 12月号の当選者

- |        |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 北一ヶ岡   | 伊須山 | 東田崎 | 恵俊百 | 子幸子 | 様様様 |
| 土々呂町   | 須山今 | 崎村斐 | 俊百妃 | 幸子美 | 様様様 |
| 平原町    | 山今甲 | 村斐木 | 都ミ  | 子子子 | 様様様 |
| 中川原町   | 今甲黒 | 木斐林 | ル美紀 | 子子子 | 様様様 |
| 富美山町   | 黒甲北 | 斐林木 | 友芳  | 子子子 | 様様様 |
| 松山町    | 北黒河 | 林木野 | 友芳陽 | 子子子 | 様様様 |
| 川島町    |     |     | 美陽美 | 和   |     |
| 大武町    |     |     |     |     |     |
| 北川町川内名 |     |     |     |     |     |
| 北浦町古江  |     |     |     |     |     |

### 応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。

※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

### 送り先

8820033

延岡市川原崎町  
281の1  
JA延岡総務課  
広報係行

○ 答え  
○ 住所(郵便番号)  
○ 氏名(ふりがな)  
○ 年齢・性別  
○ 電話番号  
○ JAや当広報誌などへの  
ご意見もお書きください。

### ♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】  
良い風が吹いています。お誘いには乗っていきましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ【健康運】  
やたどのないストレッチに挑戦を。脳も活性化【幸運の食べ物】イチゴ

### ♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】  
じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ【健康運】  
心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに【幸運の食べ物】タイコン

### ♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】  
勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉【健康運】  
頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くミサシジモ◎【幸運の食べ物】芽キャベツ

### ♏ 射手座 11/23~12/21

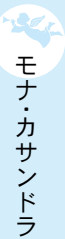
【全体運】  
あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ【健康運】  
おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉【幸運の食べ物】サトイモ

### ♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】  
コミュニケーション運が活発化。あなたが間にあれば問題は解決へ。情報収集をしっかりし冷静に対応しましょう【健康運】  
友人との運動やおしゃべりが健康を保つ【幸運の食べ物】ゴボウ

### ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】  
家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に【健康運】  
無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように【幸運の食べ物】京ニシン



モナ・カサンドラ







# シェフ永井のおすすめ



## 紅玉のグラタン

### 材料（2人分）

紅玉	2個	薄力粉	適宜
ホタテ貝柱	2個	パルメザンチーズ	適宜
ホンシメジ	2本	ディル	適宜
無塩バター	適宜	塩・こしょう	適宜
白ワイン	大さじ2		
ホワイトソース（市販品）	大さじ3		

### 作り方

- ①リンゴの紅玉を釜にする。釜部分とふたに切り分け、釜はアイスクリーマーなどで中をくり抜き、塩水で洗い、水気を切っておく。
- ②くり抜いた紅玉の中身は半分に切って種を取る。ホタテ貝柱は塩・こしょうをして薄力粉を付ける。フライパンに無塩バターを熱し、紅玉の中身、ホタテ貝柱、ホンシメジをソテーして紅玉の釜に戻す。
- ③フライパンに白ワインとホワイトソースを入れ、火にかけて混ぜ合わせ、②の上にかける。
- ④オーブンを200度に熱し、③にパルメザンチーズをかけて7、8分焼き上げ、ディルを飾り出来上がり。



## 季節のもずく酢

### 材料（4人分）

もずく	300g	かつおだし	300ml
柿	1個	薄口しょうゆ	50ml
ゴールドキウイ	1個	みりん	50ml
おろししょうが	小さじ1	酢	100ml
リンゴ	1/2個	砂糖	30g

### 作り方

- ①合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- ②もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
- ③合わせ酢の半量を②のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- ④器に③のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。

人生初経験。しかも古希を過ぎて  
▼ふつと目が覚めると、おでこが痛い。洗面所に行く鏡に映ったのは額に一直線の赤い筋。まくらからずり落ちて下にあったスマホにおでこが乗っかり、それに気づかず寝てしまったらしいのです▼休日だったので市販の薬を塗ってそのまま放置。ところが翌日は皮がめくれひどいことに。病院に駆け込んだところ「低温やけどです。けつこう長引きますよ。痕が残るかも」と先生。そして看護師さんが薬を塗って、でっかい絆創膏をペタッ。ここで初めて事の重大さに胸がどきどき▼予期したとはいえ翌日からは「どうしたんですか？」と質問攻め。取材のときは絆創膏を隠すため帽子が手放せませんでした。あとで知ったことですが、スマホによる低温やけどの被害に遭っている人は意外と多いようです▼幸い傷跡は目立たず、ほつとしていた今日です。今年も残りわずか。1年、1年の流れは加速しているように感じます。加齢のせいでしょうか▼中国の陰陽五行説の考え方は人生を4つの季節に分けるそうです。人生を100年とすると、25歳までを青春、50歳までを朱夏、75歳までを白秋、それ以降を玄冬と呼ぶそうです。自然の四季は何度も巡ってきますが、人生の四季は1度きり。心して生きていきたいものです▼新年は辰年。皆様にとりまして健やかな1年になりますように。

（哲）

## 編集後記







総合葬祭

# プリエール延岡 だより



会場には約 250 人から寄せられた 3500 体を超える人形、ぬいぐるみが並んだ

JA 葬祭プリエール延岡は11月26日、別府町の「びゅう齋場」で第18回人形供養祭を開きました。一般参加者を含めプリエールの松谷勝希専務、吉田修二総務・業務部長、佐藤博文営業部長らが出席。市内外から寄せられた3500体以上の人形、ぬいぐるみを供養しました。

## 3500体見送る

供養式では今山大師寺の野中玄雄師の読経のなか出席者たちは焼香し、それぞれの思いが詰まった五月人形、ひな人形、こけし、ぬいぐるみ等に感謝の誠を捧げ、別れを告げました。

## 第18回チャリティー人形・ぬいぐるみ供養祭

### 感謝の音が続々

捨てがたい人形などを供養することで持ち主の忍びない気持ちに寄り添うのが供養祭の目的。「供養祭は大変ありがたいです」と利用者は増加傾向にあります。今年も家族連れの姿も見られました。

供養料から経費を差し引いた全額を「社会福祉事業」に寄付いたしました。

### 夜間業務等の委託について

プリエール延岡は、12月1日から夜間帯の電話対応を東京のコールセンター「いつでもコール24」に委託しております。年明けからは夜間のご遺体搬送を協力会社「ジェイエイ寝台」が代行いたします。

サービスの質の向上と業務改善を図るのが目的で皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。いずれも葬祭に関する十分な教育と経験を積んだ専門スタッフが対応いたしますので、安心してお任せください。

## おくやみ

管内で11月中に次の方々管界されました。ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

### 故人お名前 年齢 喪主 住所

合掌

- 川口美由里様 65 遼太郎 平原町
- 吉田 勝様 90 智 子北町
- 吉岡ミヨシ様 97 美 栄若葉町
- 津田 暁子様 88 敏 弘浜砂
- 山脇 幸人様 31 幸 男別府町
- 松田 榮一様 91 操 野地町
- 佐土瀬万吉様 90 充 緑ヶ丘
- 興梠ソトノ様 96 勝 弘松山町
- 石原憲一郎様 86 加代子 祝子町
- 村上 健一様 73 真利子 古城町
- 甲斐 辰雄様 95 俊 行二ツ島町
- 寺田 清美様 43 妙 子長浜町
- 塩月 良子様 90 眞 平原町
- 生田みち子様 85 邦 昭南一ヶ岡
- 岩切 秀明様 85 寿 徳上伊形町

### 日向市

- 平田 敬子様 79 正 好岡元町
- 中島 信嘉様 63 抄 織出北
- 吉良エイ子様 89 政 敏北川町長井
- 佐藤アキエ様 90 賢 悟北方町笠下寅
- 渡部 智様 97 房 子日の出町
- 河野 辰榮様 94 原田榮治 大貫町
- 黒木千枝子様 92 一 市松原町
- 河野 明子様 78 修 一北川町長井
- 松田スマ子様 93 孝 二大野町
- 深田 正子様 96 喜久男 妙町
- 川並 東様 74 タツ子 富美山町
- 林 公子様 82 裕 司伊形町
- 染矢喜代徳様 70 貴 子長浜町
- 甲斐ケサエ様 94 信 雄北方町曾木子
- 瀬戸口龍二郎様 78 千代子 船倉町
- 居倉 鐵生様 91 秀 樹若葉町
- 工藤 武義様 95 信 幸北浦町古江
- 須田忠兵衛様 92 俊 幸土々呂町
- 山本 弘幸様 58 加 代島浦町
- 牧野 和義様 91 寿 利片田町
- 川野美代子様 75 貴 伸北浦町三川内
- 神戸ヒロ子様 75 勝 弘無鹿町
- 高橋ユリ子様 96 伸 幸天下町
- 寺田多嘉子様 90 西原光江 三須町
- 柳田ますみ様 72 塩月由美 野地町
- 伊東 柳夫様 81 久 子

(以上、プリエールご利用分)

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107





人と地域の未来のために

# JA延岡エネライフ

2024年 エネライフは  
 常に活動の原点を「お客様第一」とし  
 地域社会の生活インフラ事業を通じて  
 「安心・安全・信頼」を供給すると共に  
 地域・組合員・利用者の皆様を全力で  
 サポートして参ります  
 本年もご愛顧のほどお願い申し上げます



## プロパン



## 石油



## 自動車



ご案内と  
お問い合わせ先

〔本 社〕延岡市栗野名町1505番地

**TEL 0982-33-4460**

プロパン・住設 TEL 0982-33-2181  
石油（給油所）TEL 0982-23-1896  
自動車・整備・販売 TEL 0982-33-4460

〔松山給油所〕延岡市松山町1221番地122  
TEL 0982-23-1293

〔東海給油所〕延岡市栗野名町1506番地  
TEL 0982-23-1289

〔鉄工団地給油所〕延岡市大武町38番地2  
TEL 0982-23-1287

おかげさまで  
**8周年**

**2024**  
創業記念

# 大感謝祭

開催  
予定!



JAだより1月号 No.405

延岡農業協同組合 〒 882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1  
発行日/令和5年12月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。