

のべおが

3

2024
令和6年 弥生

No.407



福留 大貴さん(ニツ島町)
キュウリ初収穫に感激
(4面に関連)

今月の主なニュース

- 宮日農業技術賞を受賞 …… 延岡茶生産組合 …… 2P
- JA延岡から5人 …… 県域JA役員(4月1日付) …… 3P
- キュウリ初収穫 …… 新規就農の福留さん …… 4P
- 1玉300円 …… 空飛ぶ新玉ネギ初せり …… 5P
- 豊作と安全を祈願 …… 玉ネギ部会、たけのこ部会、延岡茶生産組合… 7P
- 北川町の白坂さんがチャンピオン… 1月期子牛郡共進会 …… 9P
- スペアリブと新ジャガのカレー煮など… シェフ永井のおすすめ …… 22P

今すぐアクセス! 耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



今月のプレゼント

10名様

国産鶏卵使用
マヨネーズ



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

国産鶏卵を使用。良質な菜種油と大豆を使った、やさしく飽きのこない味です。

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け!



延岡茶生産組合 宮日農業技術賞を受賞

J A管内の茶生産者で組織する延岡茶生産組合が第66回（令和5年度）宮崎日日新聞農業技術賞を受賞しました。生産者が「延岡茶」のブランド確立に向け結束して品質向上、消費拡大に取り組んでいたことが評価されました。

延岡茶のブランド化へ弾み

同組合は延岡市、旧北方町、旧北浦町の生産者が昭和54年に結成した「東臼杵北部茶生産組合」が前身。平成20年に現名に改称しました。組合員18人、栽培面積約20畝。



楠田組合長（左）に受賞報告をした亀長組合長

ひとつの産地に「煎茶」「蒸し製玉緑茶」「釜炒り茶」の3種類のお茶がそろうのは全国でも極めて珍しいとされています。「釜炒り茶」に関しては北方町曾木の甲斐まち子さんが平成30年の第72回全国茶品評会の釜炒り茶部門で最高の農林水産大臣賞に輝き一躍脚光を浴びました。

表彰式は1月19日、宮崎市の宮日会館で開かれ、亀長浩蔵組合長が出席。その後、J A本店を訪れ、楠田富雄組合長に受賞報告をしました。

亀長組合長は「歴代生産者の努力の賜。うれしいの一言です。3種類のお茶があるのは珍しいので、その特徴を生かして知名度向上、販路拡大を図り、生産者の所得向上につなげていきたい。ティーバッグやリーフティーカップに続き3種類をブレンドしたお茶の開発を進めているので期待してほしい」と意気込んでいます。楠田組合長は「元気をもらっている努力が報われ、うれしい限り。さらに技術力を高め延岡茶の知名度アップに尽力してほしい」と祝辞を送りました。

組合員の皆様へ ～通帳レス口座を推進～

J Aバンクでは、紙媒体の通帳を発行しない「通帳レス口座」の普及を推進しています。

通帳の無いことで不安な印象を持たれる方もおられますが、J AバンクアプリやJ Aネットバンクとの併用で、より便利に活用することができます。

取引履歴の10年間保存や優遇プログラムのポイント付与、各種手数料の割引など特典が盛りだくさんです。新規申し込みだけでなく既存口座からの変更もできますので、ぜひご活用ください。

なお、生活用口座（普通・総合）は、法律や国際基準により、お1人1口座までと制限されています。ご理解とご協力をお願いいたします。

金融共済部

意見収集活動

重黒木朝光理事

日々奔走

重黒木朝光理事（63）は1月29日、下伊形町の岩切東さん（79）、博美さん（80）夫妻を訪ねました。夫妻は旬の「空飛ぶ新玉ネギ」の収穫中でしたが、手を休めて重黒木理事を迎えました。

玉ネギのほかブロッコリー、ナス、ピーマンなど夫妻は、50坪の畑で1年間通して20数種類の野菜を栽培。収穫した野菜は「ふるさと市場」などJ Aの産地直売所、さらに博美さんがメンバーの「いがた朝市」にも出荷します。

J Aに対して夫妻は「今日あるのはJ Aさんのおかげ。感謝しています」とした上で「人手不足で

大変でしょうが、野菜担当の職員を育成してほしい」と要望。「2人は地元の誇り」と言い切る重黒木理事については「よく顔を見せられるので心強い」。

「農業に定年なし。90歳までは頑張ります」と宣言する夫妻に重黒木理事は「敬服いたします」と称賛しました。



岩切さん夫妻と歓談する重黒木理事(右)

県域JA
役員 J A 延岡から5人

井本氏、川原氏、楠田氏、重黒木氏、和田氏

存続JAのJA宮崎中央の臨時総代会は1月23日、宮崎市のJA・AZMホールで開かれました。県域JAの役員選任議案および規約の一部変更などすべての議案が可決され、これによって4月1日の県域JA設立時の役員80人(理事66人、監事14人)が承認されました。

役付理事は4月1日決定

JA延岡からは理事に井本喜代治氏(72)、川原博之氏(57)、楠田富雄氏(71)、学経理事に重黒木充氏(61)、学経監事に和田健太郎氏(62)が選ばれました。(氏

名は五十音順)。

組合長や地区本部長等の役付理事は、4月1日の県域JA理事会で理事の互選によって決まります。県域JAの名称は「宮崎県農業協同組合」。通称、JAみやぎ地区本部」となります。1年以内に中央会、信連、経済連を統合。エコープみやぎ、プリエールなどの子会社(41社)はJAみやぎの子会社となり、職員数5610人(正職員3162人)、組合員数14万9750人(正組合員4万9054人)の全国でも有数のJAが誕生します。



川原博之氏



井本喜代治氏



重黒木充氏



楠田富雄氏



和田健太郎氏



県域JA設立に伴う
総代選出手続きのお知らせ

宮崎県農業協同組合の設立に伴い現在のJA延岡の総代は、令和6年3月31日をもって退任となりますので、改めて総代選挙を実施し、県域総代を選出いたします。また、地区本部運営代表者(旧称:地区本部総代)も総代選挙規程に準じて同時に選出手続きを行う必要があります。

今後、スケジュールに沿って手続きを進めてまいりますので、組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※地区本部運営代表者=これまで地区本部総代の名称で説明していましたが、正式に名称を地区本部運営代表者と決定しました。

JA延岡

臨時総代会の開催について

令和5年10月2日開催の合併臨時総会で承認を受け締結した合併契約書において、合併に伴う出資配当(配当代わり金)を当組合においては3%で配当することとしておりましたが、支出対象年度が最終事業年度(令和6年2月~3月)の2ヶ月としていたため、年利に換算(6倍)すると農協法の上限である7%を超えるとの行政等からの指摘がありました。

つきましては、農協法の要件を満たし、当初の計画に近い配当を実現するため、配当代わり金の支出対象年度を令和5年度(令和5年2月~令和6年1月)へ変更することについてご承認をいただきたく、下記のとおり臨時総代会を開催いたします。

何かとご多用の時期とは存じますが、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

開催日時 令和6年3月6日(水)
受付 午前9時00分
開会 午前9時30分
開催場所 JA延岡本店3階 大ホール

JA延岡



鉄工所勤務から
キュウリ農家へ

嬉々として初収穫

昨年7月に就農した二ツ島町の福留大貴さん(34)は今、キュウリ収穫に追われています。6月まで続きます。「初めてにしては順調に生育し、品質も上々。もつと悩むと思っただのに…当然これからは幾多の試練が待ち構えているが、前を向いて頑張っていく」と初収穫を楽しみます。

二ツ島町の福留さん

市内の鉄工所に勤務していましたが「自分の仕事の成果が見られる職業に就きたい」と農業への転身を決意。当初はイチゴ栽培を考えていました。設備投資額等を考



丁寧にキュウリを収穫していく福留さん

慮のうえ東白杵北部農業改良普及センターの勧めでキュウリにしました。

令和4年1月から昨年6月までの1年半、夏田町の遠田祐星さん(41)のもとでミツチリ研修し、7月1日に就農。直ちに柚の木田町に土地を借りて3連と4連の中古ハウス(18坪)を建てました。

11月上旬から中旬にかけて定植。12月中旬から収穫を始めました。指導した遠田さんは「福留さんは丁寧な仕事をする。大事なことは続けること。これからさまざまな苦難が訪れるが、あきらめずに頑張つてほしい」とエールを送ります。

現在は毎朝8時から3時間ほどかけて収穫し、JAの産地直売所「ふるさと市場」や延岡綜合地方卸売市場などに出荷。父親の和広さん(65)と2人のパート従業員が支えます。

JA青壮年部にも入部し、小学生に「食と農」の大切さを学んでもらう「お米学習」などにも積極的に参加。すっかり新しい生活に溶け込んでいます。「増床はもちろん、軌道に乗ったらイチゴにも…」と夢が膨らむ福留さんです。

空飛ぶ新玉ネギ 収穫最盛 順調に生育 片田町の牧野さん夫妻



生育良好に笑顔の牧野さん夫妻

JAブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の収穫が最盛期を迎えています。3月中旬まで続きます。片田町の牧野純由さん(70)、孝子さん(70)夫妻も収穫、出荷作業に追われる毎日です。15坪で「トップゴールド」と「アリオン」を栽培。「今年は降雨が少なく水不足だったが、かん水を徹底して乗り切った」と夫妻。この努力が実り、順調に生育しました。

収穫した新玉ネギは自宅では薄皮をむいて水洗いしてから選別し、葉を30センチの長さに切りそろえブランドの証となる赤テープを巻きまします。これを箱詰め(20玉)にしてJAの塩浜選果場に出荷します。

一部は「ふるさと市場」などJAの産地直売所にも出品。3月中旬からは切り玉ネギ「貴錦」(5坪)へと移ります。

純由さんは会社務め時代の16年ほど前、JAの職員に勧められて玉ネギ栽培を始めました。「農業は健康にいい」のひと言がきっかけ。「農業を始めて地域の人たちとの交流が豊かになった。充実した日々です。農業はいい」と農業に魅せられています。

今年はブロッコリー(5坪)にも挑戦。「初めてにしては上出来」とご機嫌の純由さん。「新品種の玉ネギにも取り組んでみたい」と意気盛んです。

初せり 空飛ぶ新玉ネギ1玉300円

葉付きで出荷するJAの代表ブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の初せりは1月29日、延岡市牧町の延岡総合地方卸売市場でありました。6戸が101ケース（1ケース5キ）を出荷。3L（直径10センチ以上）が1玉300円で落札されました。

ゆうパックで全国へ

JA玉ネギ部会の三雲治男部長は「9月から10月にかけての種まき、定植時期に降雨が少なく苦労したが、生産者の努力で切り抜けることができた。その後、台風等もなく順調に生育した」と生産



1玉300円の値が付いた初せり

者の労をねぎらいました。競り値については「昨年のことを考えると期待していたので…」としながらも「切り玉ネギもあるので、これからは大事」と気持ちを切り替えていました。

「空飛ぶ新玉ネギ」は豊富な日照時間と温暖な気候を生かして生産される超極早生。品種はトップゴールドなど。甘みがあつてシャキシャキとした食感が特徴。平成11年から販売を開始。同13年に宮崎県のブランドに指定されました。ネーミングは「1日も早く消費者に届けたい」との思いを込め名付けました。

主な出荷先は県内ですが、ゆうパックで全国にも発送します。今年2月1日から受付を開始し、同9日から発送します。ふるさと納税の返礼品としても人気です。同部会員は98人。総作付面積9畝。うち30人が2畝で「空飛ぶ新玉ネギ」を栽培。3月中旬までに20ト（前年17ト）の出荷を見込みます。切り玉ネギの収穫は3月上旬から5月中旬まで。品種は「貴錦」「浜笑」「ソニック」など。合わせて総出荷量は昨年の240トを上回る300トを見込みます。



読谷山市長、三雲部会長、山本副部会長（左から）

市長、組合長へ 空飛ぶ新玉ネギ贈る

JA玉ネギ部会は2月7日、読谷山洋司市長とJAの楠田富雄組合長にJAの代表ブランド「空飛ぶ新玉ネギ」を贈りました。贈呈式には部会を代表して三雲治男部会長と山本英則副部会長が出席しました。

JA玉ネギ部会

市役所では三雲部会長が読谷山市長に「私たちが丹精して育てた『空飛ぶ新玉ネギ』です。ぜひ召し上がってください」とドレッシングを添えて手渡しました。同行したJA農産園芸振興課の川原昌人課長が生育状況などを説明すると読谷山市長は「昨夏の猛暑の影響



川原副組合長、楠田組合長、三雲部会長、山本副部会長（左から）

響を心配したが、皆さんの努力で順調に生育したと聞いて安心しました。皆さんと力を合わせて販路拡大に力を入れたい」と激励しました。JAでは川原博之副組合長も同席。山本副部会長は「高齢化が進み、引退される生産者も多い。そうした方の持つ知恵や経験を引き継げる機会があれば技術を受け継ぎ生産力もアップする。そんなノウハウを継承できるシステムがあるといいのだが」との問いに楠田組合長は「担い手不足に直結する生産者の高齢化は深刻な問題だ。皆さんが力をつけられる方策を可能な限り検討していきたい」と応じました。



JA女性部役員・支部長・支店長合同会議

女性大学を新設

JA女性部役員・支部長・支店長合同会議は1月15日、本店大ホールで開かれまし。専門分野を通して女性の声をJA運動に反映させるオルグの名称を「JA女性部専門アドバイザー」と改め、さらに「JA女性大学」を新設するなど組織の活性化に取り組むことを確認しました。石川県能登半島地震の被災地に寄付することも決めました。

専門アドバイザーを設けました。女性大学は、一般を対象に年間5回程度開設。内容は料理や防災など幅広い分野の学習を計画しており、部員の加入促進につなげたいとしています。

新型コロナウイルスが「第5類」に移行されて2年目になることから活動も充実。家の光大会・演芸大会やミニバレー大会、家庭菜園農産物品評会などを中心に多彩な活動を計画しました。次世代を担うフレッシュユミズの育成やJA運営参画にも積極的に取り組めます。

藤島恵子部長は「新型コロナウイルスが5類になったことで家の光大会やミニバレー大会など再開し、明るい女性部が戻りつつある。今年も皆さんと共に学び、前に進んでいく年にしたい」と意気込みを示しました。

楠田富雄組合長は、資材高騰などで苦しい経営を強いられている農家への支援を昨年に続き実施していることを紹介し、その概要を説明。そのうえで持論の「女性部なくして農業、地域の活性化は有り得ない」と述べ、4月1日スタートの宮崎県農業協同組合への協力、支援を求めました。

能登半島被災地に寄付



「ともに学び、元気で明るい1年にしましょう」と部員を励ます藤島部長

専門アドバイザーは、豊かな生活を築くための文化活動を行う「食農教育活動専門アドバイザー」、健康づくりや正しい食生活の実践を行う「生活活動専門アドバイザー」、住みよい地域社会づくりに貢献する活動を行う「広報活動

リンパマッサージに挑戦

女性部あゆみ会

JA女性部の助け合いグループあゆみ会は1月17日、野田1丁目のにしな愛彩館で研修会を開きました。17人が参加し、令和5年度通常総会を3月15日、同所で開くことを申し合わせました。

中野誠子会長は「元旦から石川県能登半島地震、航空会社と海上保安庁の飛行機衝突事故と続き沈みがちな雰囲気が続いています、前を向いて明るく元気に活動していきましょう」と参加者を励ました。

この日はリンパ液に含まれる老廃物を排出するリンパマッサージに挑戦しました。むくみ解消、疲労回復などに効果があることから参加者は真剣に取り組んでいました。全員「体が軽くなった」などと好評でした。



リンパマッサージに挑戦する参加者

オルグ改め 専門アドバイザー

JA女性部は1月23日、オルグ全体会議を本店大ホールで開きました。藤島恵子部長、楠田富雄組合長ら関係者含め約30人が参加し、オルグの名称を「専門アドバイザー」と改めることや新年度の活動計画などを確認しました。

新年度は「家の光」を活用し、食農教育活動専門アドバイザーが「SDGsへの取り組み」、生活活動専門アドバイザーが「健康づくりと正しい食生活の実践」、広報活動専門アドバイザーが「食と農で仲間づくり促進」を軸に活動していくことなどを決めました。

楠田組合長は「4月からJA延岡改め宮崎県農業協同組合延岡地区本部として新しいスタートを切りますが、女性部の充実無くして新組織の発展はありません。引き続きご支援をお願いします」と協力を求めました。



新年度の活動計画について話し合った全体会議

豊作、作業安全願う

J A 玉ネギ部会、J A たけのこ部会、延岡茶生産組合は1月から2月にかけて春日神社で安全祈願祭を行い、豊作や作業安全などを願いました。

安全祈願祭

玉ネギ部会

J A 玉ネギ部会(98人)は1月12日に行いました。三雲治男部会長、山本英則副部会長、J A の重黒木充常務、日高雄二営農経済部長と延岡市などから10人が出席しました。終了後、三雲部会長は「9月上旬に播種、10月上旬に定植した。この期間は雨が少なかったが、水



玉ネギ部会

たけのこ部会

J A たけのこ部会(18人)は1月23日に行い、小野昭治部会長、J A の川原博之副組合長ら生産者、関係者12人が出席しました。小野部会長は「今季は裏年のうえに夏場の猛暑や降雨が少なかつたため収量が極端に落ち込んでいます。例年の裏年と比べても悪い。これからの天候に期待するしかない」と祈願祭に託しました。



たけのこ部会

延岡茶生産組合

同部会も生産者の高齢化が最大の悩みで小野部会長は「行政やJ A と連携して担い手対策に積極的に取り組みたい」と産地存続に意欲を見せています。延岡茶生産組合(18人)は2月2日に行いました。亀長浩蔵組合長やJ A の楠田富雄組合長、川原博之副組合長、行政関係者など21人が出席しました。亀長浩蔵組合長は「これまでは順調に生育しており、あとは遅霜被害がないことを願うだけ。新茶収穫は例年通り4月中旬から5月下旬になりそう」と期待を込めます。さらに生産組合が令和5年度宮崎日日新聞農業技術賞を受賞したことで、「この賞を励みに組合員結束し、延岡茶の普及に全力を尽くしたい」と燃えています。



延岡茶生産組合

今年もよろしく

いがた朝市スタート

J A 女性部伊形支部は1月17日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で行った「いがた朝市」を開きました。生産者は、お神酒で景気をつけてお客様を迎えました。訪れた人たちはハクサイ、ダイダイなど旬の野菜、果実や漬物等の農産加工品を買い求めていました。「食」だけでなく布を使った手作りのかかし人形やブローチ、ストラップなども好評でした。同支部の甲斐一枝支部長は「新市朝市となって今年で3年目。新型コロナウイルスが第5類となったことなど今年も店頭で企画したい」と張り切っています。朝市は毎月第1・第3水曜日の午前8時から正午まで。



好評だった「いがた朝市」の初商



200人が元気に麦ふみ

J Aは2月10日、差木野町の麦畑で第12回麦ふみ大会を開きました。日本伝統の農耕文化、麦踏みを通して「食」と「農」への理解を深めてもらおうと延岡市、延岡異業種交流プラザ、

麦畑は鹿小路の牧野恭広さん(59)が栽培する19畝のうち50坪を使用。品種は「はるか二条」で4月下旬から5月中旬にかけて収

佐藤焼酎製造場の協力で毎年この時期に実施していますが、この3年間はコロナ禍で中止されてきました。それだけに参加した200人超の市民たちは心ゆくまで麦ふみを満喫しました。

穫し全量、焼酎の原料として同製造場に出荷します。麦ふみの再開に牧野さんは「多くの方に来ていただけてうれしい。元気をもらった。次の作業への励みになる」と笑顔を見せていました。

もちまき、振る舞い鍋も

開会式でJ Aの楠田富雄組合長は「関係者の皆さんの協力で念願の麦ふみ大会が開催できたことに感謝したい。今日は自然とふれあ

い、楽しい早春のひとつを過ごしてほしい」とあいさつ。延岡市の小泉智明副市長や東白杵北部農業改良普及センターの川越香所長らも参加しました。

J A農産園芸振興課の中田裕輝指導員から麦ふみの要領などの説明があった後、参加者たちはさっそく麦畑に入り、陽光が降り注ぐなかで15分ほどに生長した麦を踏み締めていました。終了後はもちまき、抽選会、地元産野菜たっぷりの猪鍋の振る舞い、「空飛ぶ新玉ネギ」など新鮮な農産物販売があり、会場は活気に満ち溢れていました。

土々呂町から参加した川辺良久さん(67)、京子さん(65)夫妻は「子どものころは、よく『やらされた』ものです。当時を思い出して懐かしかった。素晴らしい企画ですね。来年も参加します」と話しました。



200人が一斉に麦踏み



振る舞い鍋などで活気づく会場



歓声に包まれた餅まき



オリジナルキャンドルを前に記念撮影

キャンドル作りに挑戦

J A伊形ふれあいサロンは1月12日、伊形支店会議室で開かれました。毎月第2金曜日に実施しており、今回は10人が参加。女性部伊形支部の甲斐一枝支部長ら5人がサポートしました。

この日挑戦したのは、オリジナルキャンドル作り。指導したのは女性部の持原タツエさん。持原さんの用意したキャンドルに、いろいろな押し花を思い思いに貼り付けました。この世に1つしかない自分だけのキャンドルが完成すると皆さんご機嫌でした。

甲斐支部長は「毎回、和気あいあいとした雰囲気です。『いつもアツ』という間に終わってしまう。次のサロンの日が待ち遠しくして」と皆さんとても楽しみにしています」と話しています。



活気づく延岡家畜市場

1月期 せり市 平均 52万7393円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は1月24、25日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で1月期子牛せり市を開きました。平均価格は52万7393円。前年同期比では6万2422円の減でしたが、前回比では1万6418円増となりました。

東臼杵郡市畜連

同畜連の白坂秀喜参事は「全体的にばらつきがなく良かった。県内外を問わず新規の購買者が多く見られたのも一因」と分析

しています。

雌の平均価格は49万6025円（前回比1万9402円増）。去勢は55万7567円（同1万4612円増）でした。最高値は雌が95万2600円、去勢が102万3000円。

出場頭数は567頭（雌278頭、去勢289頭）でした。（価格はいずれも税込み）。

価格は左記の通りです。

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	84	797,500	62,700	459,957	301	277.6
	去	97	1,023,000	258,500	569,086	284	295.2
	計	181			518,440	292	287.0
延岡市場	雌	278	952,600	62,700	496,025	304	283.1
	去	289	1,023,000	258,500	557,567	285	296.1
	計	567			527,393	294	289.7
		前年市(1月)	前回市(11月)	今回市(1月)	前年比	前回比	
雌		553,071	476,623	496,025	△57,046	19,402	
去勢		629,524	542,955	557,567	△71,957	14,612	
平均		589,815	510,975	527,393	△62,422	16,418	

白坂さん(北川町)チャンピオン

東臼杵郡市畜連・1月期子牛郡共進会

「あいのさくら」に感謝 輪郭の鮮明さ際立つ

東臼杵郡市畜連は1月18日、櫛津町の延岡家畜市場で1月期子牛郡共進会を開きました。JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち抜いた32頭が出場。北川町俵野の白坂竜馬さん(54)の「あいのさくら」(父・耕富士、母の父・勝平正)がチャンピオン(優等1席)に輝きました。

出品者の竜馬さんが同行できなかったため父・幸則さん(80)と母・八代子さん(78)が会場入りしました。「あいのさくら」は夫妻が主に世話をしています。幸則さんは「十数年ぶりのチャンピ



ン。うれしいの一言に尽きる。この牛は自ら持つ素質、能力が極めて高く、少しも手がかからなかった。二度と巡り合えるかどうかという優れた牛」と手塩にかけた牛を称賛。

夫妻は飼育歴40年。常時20頭ほどを飼育しています。現在は親牛12頭、子牛8頭。こだわりは餌。自ら栽培した牧草と濃厚飼料をバランス良く食べさせます。

「良い牛を育てるには、まず自分たちが健康でなければならぬ」が持論。「今回のチャンピオンを天の配剤と捉え、まだまだ頑張っていきたい」と夫妻はますます意気盛んです。

白坂さん夫妻(右と左)らと「あいのさくら」



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 加温育苗

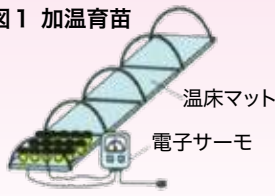


図2 畑の準備

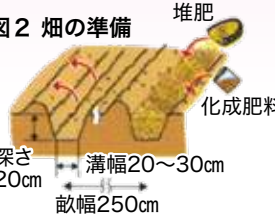


図3 植え付け

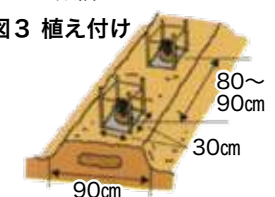


図4 整枝



15~20節に着果

図5 収穫



栽培カレンダー (小玉スイカ)

	3	4	5	6	7	8
冷涼地		●	▲	■	■	■
中間地		●	▲	■	■	■
暖地		●	▲	■	■	■

●種まき ●●●苗作り ▲植え付け — 生育 ■収穫

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅ごたま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがあります。

【種まき】温床マットなどで25~30度に加熱したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15~20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80~90cmに植え付けます。植え付け後は保温(風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホット

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

園芸研究家 ● 成松 次郎

キャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度るとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15~20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がごぼう大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果取りを原則とします)。

【病害虫の防除】茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】小玉スイカは開花後(交配後35~40日)で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる ④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店

営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店

営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目204-7

イオン延岡店

営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店

営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

お問い合わせは
ふるさと市場 ☎28-0080

産直市場のべおか

営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目1278

ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心
安全
新鮮
JAの産地直売所

久しぶりの旅を満喫

年金友の会 東延岡・北方・北川支部

日光東照宮と鬼怒川・草津温泉へ



古くから交通の要衝として知られてきた碓氷峠（草津市）で記念撮影

J A延岡年金友の会東延岡支部は12月7日～9日、北方支部と北川支部に呼びかけて「日光東照宮と鬼怒川・草津温泉の旅」に行ってきました。3支部から29人が参加。全員久しぶりの旅行を心ゆくまで満喫しました。

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが「5類」に変更されたことで東延岡支部が企画しました。

関東地区は12月とは思えない程

の暖かさでした。大谷資料館の見学や日光東照宮、いろは坂を登って華厳の滝などを観光。夜は関東有数の温泉地、鬼怒川温泉と草津温泉を堪能しました。久々の旅行とあつて皆さん、行先々々のお土産選びも楽しまれたようです。今回は支店を超えての実施となったことで普段出来ない交流ができました。意義ある旅行となり、参加された方々に大変喜ばれました。

（東延岡支店長 芝村富士美）

理事会だより

令和5年度第14回理事会は1月25日、本店大ホールで開かれました。23議案について審議し、原案通り可決しました。報告は17件でした。

Ⅱ 議案 Ⅱ

- ▽ 最終事業年度(令和6年2月～令和6年3月)事業計画(案)
- ▽ 最終事業年度(令和6年2月～令和6年3月)事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年2月～令和6年3月)株式会社J A延岡地域農業事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年2月～令和6年3月)株式会社J A延岡地域農業振興支援センター事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年2月～令和6年3月)株式会社J A延岡エネラIF事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)事業計画(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)株式会社J A延岡エネラIF事業計画数値(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年2月～令和6年3月)内部監査計画(案)
- ▽ 令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)内部監査計画(案)
- ▽ 令和6年度(2月～3月)理事および監事報酬
- ▽ 令和6年度(2月～3月)非常勤役員の出会当日・日数の算出
- ▽ 役員賠償責任保険の継続
- ▽ 令和5年度決算に伴う法定脱退(死亡)の出資金処理

Ⅱ 報告 Ⅱ

- ▽ 出資口数減口に伴う出資金の仮払い
- ▽ 令和6年度 余裕金運用方針
- ▽ 令和6年度 信用の供与等の最高限度
- ▽ 令和6年度 借入金の最高限度
- ▽ 令和6年度 貸出金利の最高限度
- ▽ 令和6年度 利益相反取引の包括承認
- ▽ 令和6年度 不良債権の処理方針
- ▽ 令和5年度 定例監事監事事後確認 監査の二次判定結果
- ▽ 令和5年度 定期監事監査日程の一部変更
- ▽ 固定資産減損会計のグルーピング
- ▽ 県域J Aの役員選任の結果
- ▽ 令和6年度(2月～3月) 役員報酬 審議会答申
- ▽ 第3弾「のべおか市民生活応援商品・サービス券」の発行に伴う換金業務の取り組み
- ▽ 移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽ 年金お友達ご紹介特典
- ▽ 貯金・貸出金実績
- ▽ 共済ポイント実績
- ▽ 令和5年度普通期水稲検査実績
- ▽ 令和4年度産米最終精算
- ▽ 令和6年度空飛ぶ新玉ねぎゆうパックギフトの取扱
- ▽ 令和6年度営農座談会
- ▽ 第12回麦ふみ大会開催要領(案)
- ▽ 令和5年度12月末経済ポイント実績
- 令和6年度第1回理事会は2月9日、本店大ホールで開かれました。5議案について審議し、原案通り可決しました。

Ⅱ 議案 Ⅱ

- ▽ 合併契約の変更追認
- ▽ 規約および各規程の廃止
- ▽ 令和6年度 臨時総代会の開催
- ▽ 令和6年度 臨時総代会の提出議案
- ▽ 令和6年度 臨時総代会における書面議決権にかゝる理事会決議

山内さん
沖田町 飼料用米多収の部 優等

沖田町の山内憲次さん(55)が令和5年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰の加工用米・飼料用米多収コンテスト飼料用米の部で優等(宮崎県農業共済組合長賞)に輝きました。表彰式は2月20日、宮崎県延岡総合庁舎で行われました。

順次、新品種を導入

山内さんは就農28年。飼料用米

の作付面積は9.3畝。昨年は1等を受賞。「これからも順次、新品種を取り入れ、さらに収穫量を増やしたい」と意欲満々です。山内さんは主食用米8畝も栽培しており、若手リーダーとして地域農業の活性化に貢献する1人です。そのほかの受賞者は次の通り。
【茶共進会】釜炒り茶1等 甲斐正太郎(北方町曾木) 葉たばこ共進会3等 甲斐拓博(北浦町三川内)

フレミズメンバー募集

『フレッシュミズ』ってなあ~に?

「フレッシュミズ」とは若い「=fresh」女性(=Ms)のこと。「食」「健康」「趣味」などなど、なんでも自分たちが“やりたいこと!”をテーマに楽しく学び活動するグループです。

農業やJAのことを知らなくても大丈夫!

★ お仕事や子育ての合間にみんなで楽しみましょう☆

● **対象者** 延岡市に在住する女性なら誰でも参加OK(45歳まで)

定員 20名

部費 500円(年会費) ☆年間で5回、開催予定です☆

※材料費等が必要となります。

第1回スイーツ教室

日程 4月17日(水) AM9:30~PM12:30

場所 にしな愛彩館(野田1丁目4-5)

内容 エコープマーク商品で作るイチゴのケーキ、ジャム作り

自分だけの時間を楽しく一緒に過ごしませんか?

お申込み・お問合せ: 営農振興課

【受付時間: AM8:30~PM5:00】

延岡市川原崎町281-1

TEL 23-1891 FAX 23-1862 担当/甲斐

3月は自殺対策強化月間です

あなたのこころは
元気ですか?

ひとりで悩まないで、
誰かに話してみませんか?

最近、ぐっすり
眠れていますか?

悩みや不安を
感じている人へ

心かもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

〈相談先〉	名称	電話番号	対応時間
	いきいき健康相談電話	22-7060	月~金(祝日・年末年始除く)
	健康長寿課	22-7014	8:30~17:15
	なんでも総合相談センター	20-7105	原則365日 9:00~16:00
	こころの電話	0985-32-5566	月~金 9:00~19:00
	宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	月・水・金・日 20:00~23:00
	宮崎いのちの電話	0570-783-556	月・水・金 21:00~4:00
		0985-89-4343	火・木・土・日 18:00~4:00
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

宮崎県民向け
相談窓口
情報サイト



ひなたのおせっかい

宮崎県自殺予防ポータルサイト

検索:「ひなたのおせっかい」



検索:「青Tネット」



検索:「宮崎こころの保健室」

【問い合わせ】延岡市健康長寿課 22-7014

味の季節館 閉店のお知らせ

日頃よりJA事業にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

誠に勝手でございますが、弊社「味の季節館」は令和6年3月31日をもって閉店することとなりました。

「味の季節館」は、27年間にわたり大武町におきまして仕出し事業を行ってまいりました。施設の老朽化と原材料の高騰など厳しさが増すなか事業継続の道を探ってまいりましたが、誠に遺憾ながら仕出し事業の継続は困難と苦渋の判断をいたしました。

これまでご愛顧いただいた皆様には、ご不便をおかけすることとなり、誠に申し訳なく存じますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

株式会社プリエール延岡
代表取締役 楠田 富雄

延岡茶を学ぶ

延岡工業高校生活文化科2年生

美肌、ダイエット効果
殺菌作用などに興味津々



お茶を試飲する生徒たち

延岡工業高校生活文化科の2年生35人は1月16日、生活棟実習室でおいしいお茶の淹れ方や効能、品種などについて学びました。指導したのは東臼杵北部農業改良普及センターの一川健主幹、中村風雅技師とJA農産園芸振興課の山内智弘営農指導員。講話や試飲などを通して生徒たちは「延岡茶」についての知識を深めました。

山内指導員は、ひとつの産地に煎茶、釜炒り茶、蒸し製玉緑茶の3種類のお茶が栽培されているのは極めて珍しいことなどを紹介しました。

生産者も出席。野田町の佐藤純子さんは、お茶にはカテキンやビタミンCなど多くの成分が含まれ、

殺菌作用や美肌、ダイエット効果などの効能があることを強調。北方町の甲斐久美さんは、お茶は作り置きではなく出荷する前に火入れするなどのこだわりを持って仕事していることを伝えました。

湯温（90℃、70℃、水だし）の違いによるお茶の飲み比べや紅茶の試飲もあり、生徒たちからは「おいしい」と大好評。生産者から全員に紙コップの底に茶葉を仕込んだリーフティーカップと煎茶、釜炒り茶、蒸し製玉緑茶のティーバッグがプレゼントされました。

藤島有望さん（17）は「温度によって味や苦みなどが違ってくるのに驚きました。美肌など多くの効能があると聞いて興味を持ちました」とお茶への関心が高まったようでした。

農業用廃プラスチック 3月8日に回収します

3月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。
農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。
家庭用のゴミとして処理することはできません。野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。
回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2024年3月8日(金)
- 時間 午前9時30分から午後3時30分まで
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、
回収できませんので予めご了承ください。
- 手数料 ポリフィルム、塩化ビニールいずれも30円
(1kg 当り・税別)
- 場所 延岡市大武町 株黒田工業
※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。
※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

■■■■■■■■■■ 問い合わせ先 ■■■■■■■■■■
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

有機肥料ヘルパー万能 水稻散布のお知らせ

散布期間

- 北浦地区 1～2月
- 北方地区 2～3月
- 北川地区 3～4月
- 旧延岡地区 4～5月



労力軽減

地力増進

コスト削減



(お問い合わせ先)

グリーンワン Tel. 26-8118 北川支店購買店舗 Tel. 46-2562
北方支店購買店舗 Tel. 47-2001 北浦支店購買店舗 Tel. 45-3110



移動金融店舗車両巡回スケジュール

取り扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00～11:00	富美山コミュニティセンター
12:45～13:05	宮野浦中央公園
13:40～14:20	市尾内
14:40～15:00	旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ)

火曜日

時間	場所
9:30～10:00	片田公民館
10:30～12:00	ととるふれあい館(旧土々呂支店)
13:30～14:00	下三輪公民館(月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

水曜日

時間	場所
9:00～10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30～11:00	桑平バス停
12:30～13:10	農機具センター(旧G1ひらた)
13:20～14:00	高野公民館

金曜日

時間	場所
9:30～10:00	伊原営農集会所
10:20～10:50	岡元公民館
11:00～11:30	行藤多目的集会所
13:00～13:30	唐立営農研修館(月1回、第4週のみ)
13:50～14:20	二股上公民館(月1回、第4週のみ)

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

水稻苗価格改定のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきましては、近年の経済情勢の中で原材料費・人件費・燃油高騰の影響を受け厳しい生産環境が続いております。苗を生産しております支援センターとしましても価格維持のための努力を重ねてまいりましたが、現行価格を維持することが困難な状況となりました。

つきましては、誠に不本意ではございますが、今年度の価格を改定させていただくことになりましたので、ご理解とご了承を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今後も安定的な苗の供給を継続していただけるよう取り組んでまいりますので、変わらぬお引き立てを賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

記

【改定内容】

(単位:円/税込)

予約水稻苗(1枚)	5年度(予約)	6年度(予約)	増減
早期水稻	765	785	+20
普通期水稻	675	690	+15
飼料米・飼料稲	675	690	+15

※上記の価格は予約価格となっております。

※苗の予約申込期間は、早期1月末まで。普通期は、3月29日までとなっております。

それ以降の申込みにつきましては当用価格となり、105円(税込)上乗せした金額となります。

JA延岡 店舗課 TEL:23-1894

(株)JA延岡地域農業振興支援センター TEL:21-3578

水稻肥料・農薬予約受付中

予約申込締切日

令和6年2月29日(木)締切

提出先は最寄りの購買店舗までご持参をお願いします。

申込書受付先

グリーンワン・三北購買店舗

肥料自己取日程・場所

4月6日(土) 農機具センター・北方購買・北浦購買

4月7日(日) 農機具センター・北方購買・北川購買

4月13日(土) 本店グリーンワン・旧グリーンワン塩浜

4月14日(日)

詳細につきましては、予約申込された購買店舗へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

グリーンワン

TEL 26-8118

北方購買

TEL 47-2001

北川購買

TEL 46-2562

北浦購買

TEL 45-3110



エネライフ通信

株式会社 JA延岡エネライフ **オイル交換するなら今がチャンス!** JA SS

春のオイルキャンペーン

3月1日(金) ▶ 4月30日(火)

オイル・エレメント 2点セット 税込

	普通車用 SNスペシャル 5W-30	エコカー専用 SP 0W-20
軽自動車 ~3.0ℓ	¥3,900	¥4,600
小型車 ~3.5ℓ	¥4,200	¥5,000
中型車 ~4.0ℓ	¥4,600	¥5,500
大型車 ~4.5ℓ	¥4,900	¥5,900
ディーゼルのIL	CF 10W-30	DH-2/CF4 10W-30
~1ℓあたり	¥700	¥800


特典1 オイル交換された方へ
どちらか選べるプレゼント!!
BOX ティッシュ1箱 or JASSオリジナル作業用手袋

特典2 同時に
洗車機洗車されると
洗車代が半額に!!
※ただし、シャンプー洗車以外の洗車機洗車が対象です。

お気軽に下記給油所までお問合せください。 株式会社 JA延岡エネライフ

《松山給油所》 住所：延岡市松山町1221番地122 電話：0982-23-1293
《東海給油所》 住所：延岡市栗野名町1506番地 電話：0982-23-1289
《鉄工団地給油所》 住所：延岡市大武町38番地2 電話：0982-23-1287

SSでのお支払い時に
QRコード決済
が利用できます!



PayPay d払い au PAY Pay R Pay

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

大切な家族や従業員のために

防災バッグ 30

安全な場所に逃げるために必要な
30点そろえました。

YAMAZEN

買い足して
自分達の防災バッグに!

プラス

- 飲料水 ● 保存食
- 衛生用品 ● 薬
- メガネ・コンタクト
- スマホ充電器

「一人に一つ」ではなく
「一人に一つ」を複数!

防災グッズ 30選セット

YBG-30R **4,480円** (税込)

MINICAB



三菱ミニキャブ 取り扱っています

特選中古車情報

MRワゴン **39万円** (税込) ラパン **39万円** (税込)

詳しくは TEL 0982-33-4460 まで



人と地域の未来のために

(株) JA延岡エネライフ

- LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備
 - 石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS
 - 自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

インバーター発電機 GV-9SE KOSHIN

定格出力：交流100V・0.9kVA

※エンジンオイル別売

超低騒音型



- 非常時に
- 災害時に
- キャンプに
- レジャーに
- イベントに
- 農作業に
- 工事現場に
- 趣味に
- DIYに

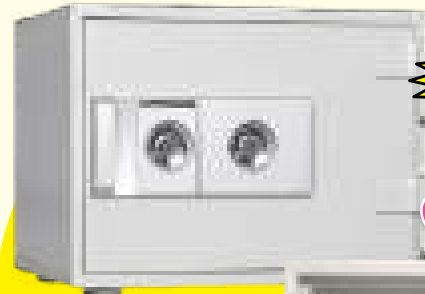
シガーソケット付

- 定格周波数：50/60Hz切替
- 総排気量：60cc
- 燃料タンク：2.3L
- 連続運転時間：3.4~7.3時間
- ACコンセント：2個（合計9A）
- DCシガーソケット：1個（12V・5A）
- 本体寸法：375×240×445mm
- 重量：13.8kg

47,800円 (税込)

自然災害や火災でも安心

大事なものは必ず1ヶ所でまとめて保管！
通帳、実印、保証書などなど。



大好評

盗難防止
置型警報機付

DW38-5 2キータイプ

- 外寸法：高さ366×幅486×奥行415mm
- 内寸法：高さ226×幅366×奥行260mm
- 内容量：21ℓ ●重量：51kg
- 装備：引出し5
- メーカー希望価格
78,600円(税別)

A4ファイルが入る
ワイド設計

A4ファイル
がスッポリ!!

特別価格

耐火時間
1時間

35,800円 (税込)

ここから下は、

3月末まで

3点買ったなら 11,000円 (税込)

**1 JISマーク入
チップソー
3枚セット**

刃数を増やして
チップへの負担を減らし、
さらに切れ味アップ！

[230mm×40PJ] か
[255mm×44PJ] の
どちらかを選択ください。

単品
価格 **5,400円** (税込)

**2 防災セット
ABO-52**

単品
価格 **4,980円** (税込)

**3 動物よけフェンス
1m×50m
ネット**

24時間守ります

単品
価格 **3,980円** (税込)

4 防草シート 1.5m×30m

単品
価格 **4,280円** (税込)

5 らくちん能率車

座ったまま楽々作業
横移動もスムーズ!!

単品
価格 **3,980円** (税込)

**6 高枝切鋏伸縮 銀付
1.8m~3m**

単品
価格 **3,980円** (税込)

**7 背負い式噴霧器
(ND-16L)**

キメの細かい
噴霧粒子で
効果的な噴霧
が可能です!!

単品
価格 **5,800円** (税込)

**8 ソーラーモグラ
撃退器**

地面に埋め込むだけ
ソーラー充電タイプで経済的

単品
価格 **3,980円** (税込)

**9 ディスク
グラインダー**

単品
価格 **4,980円** (税込)

**10 ハイパー
サーチライト**

キャンプに 作業場に
**連続点灯
約15時間**

単品
価格 **3,980円** (税込)

**11 まいにち
ジュースマシーン**

とにかく「美味しさ」が
違います!!

**3台
限り** 単品
価格 **12,800円** (税込)

※電話注文で配達いたします。入荷状況により、納品まで数日かかる場合がございます。

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



ごぼうと大葉のつくね

材料（2人分）

ごぼう……………	50g	[調味料]	
大葉……………	5枚	醤油……………	大さじ1
鶏ひき肉……………	200g	みりん……………	大さじ1
こめ油……………	大さじ2	砂糖……………	大さじ1
A 酒……………	小さじ1	水……………	大さじ1
醤油……………	小さじ1		
片栗粉……………	大さじ2		

作り方

- ①ごぼうは洗ってあらみじん切りにし、水にさっとさらして水気を切ります。
- ②①を耐熱容器に並べラップをかけレンジで約3分加熱し冷まします。
- ③ボウルにひき肉と小さくちぎった大葉とAと②を入れ、手でよく混ぜて、8等分に丸めます。
- ④フライパンに油を入れ、温めたら③を両面焼き、調味料を加えてさらに焼きます。
- ⑤お皿に盛り付け、大葉等飾ったら完成です。

ワンポイント アドバイス

味付けは薄味になっています。
お好みで調味料の水は、加減してください。



一般向け

味噌作り 教室



募集中!

安全安心な我が家の味噌を手作りしませんか

- 日時** ①令和6年3月19日(火) 9:00~12:00
 ②令和6年3月22日(金) 9:00~12:00
 ③令和6年3月26日(火) 9:00~12:00
 ※ご希望の日が定員に満たない場合は日程を調整させていただきます。ご了承ください。

場所 JA 延岡グリーンワン東側 手づくり食の工房 tuiten

参加費 2,800円(保険料含む) 味噌5~6kg持ち帰り
 別途施設利用料 JA組員500円 組員外800円

定員 ①②③ いずれも10名(先着順)

持参するもの エプロン キャップ(頭用) マスク 手拭きタオル

申し込み方法 下記の連絡先へ電話でお申し込み下さい。

申込み締切日: 3月6日(水)

申込み・問い合わせ先 JA延岡営農経済部営農振興課 生活指導係 TEL:0982-23-1891

3月の JAクッキング教室 ご案内

にししな
愛彩館
community kitchen



JA女性部がおすすめする
もしも…
に備える災害食レシピ

時間:9:30~12:30

定員:15名

参加費:1,000円

講師:JA延岡女性部 渡辺文美さん



耐熱性のポリ袋を使ってバッククッキングを体験してみませんか。
 災害時はもちろん普段にも役立つお米の炊き方やおいしい料理を5品紹介します。

- メニュー**
- ①とろろ昆布と梅干のスープ
 - ②焼き鳥と春雨の中華煮
 - ③切り干し大根 塩昆布和え
 - ④ポテサラ
 - ⑤黒糖蒸しパン

持参するもの:米1合
 申込み締切日:3月19日(火)

※定員になり次第締め切らせていただきます。
 ※大幅に定員に満たない場合は中止させていただきます。
 ※万が一事故が発生した場合は自己責任となりますのでご了承ください。

開催場所は、にししな愛彩館(野田1丁目4-5)です。
 駐車は支店横、道路を挟んで西側の駐車場へお願い致します。

お申込み・お問合せ: 営農振興課 23-1891

女性大学参加者募集

★今…JAがおもしろい★
一緒にお勉強しませんか

対象者 延岡市在住する女性
(農家さんでなくてもOK!)
定員: 20名

受講期間 令和6年4月～令和7年3月
(年5回程度)

内容 いちごジャムやめんつゆ、みそ作り、
JA講座を予定しています

入学金 5,000円

※女性部でない方は女性部に加入いただく必要
がございます。
カリキュラムにより別途、材料費を徴収させて
いただけます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込み・お問合せ: 営農振興課
【受付時間: AM8:30～PM5:00】
延岡市川原崎町281-1
TEL 23-1891 FAX 23-1862
担当/甲斐

わが家の
宝

すこやかに

北川町
原岡宏樹さん、小百合さんの
長女、長男



原岡 志帆 さん (3歳) 令和2年4月25日生まれ
あきと 堯杜 くん (1歳) 令和4年4月26日生まれ

料理が好きで玉ネギを切ったり、野菜を炒めたり、率先して食事のお手伝いをする志帆さん。弟の面倒もよく見てくれるのでママは大助かり。堯杜くんはお茶目で快活な男の子。わが家はいつも笑いが絶えません。ぬいぐるみが大好きで今はマイメロディがお気に入り。「元気で、このまま素直に伸び伸びと育てほしい」とご両親。

延岡警察署だより

⚠️ 震災に便乗した詐欺に注意!!

令和6年1月1日に発生した「能登半島地震」に伴い、**震災に便乗した特殊詐欺**などの発生が懸念されます。今後、

- ◆ **被災地にいる身内をかたったオレオレ詐欺**
- ◆ **公共機関やボランティア団体を名乗り、義援金や寄付金を名目に金銭を騙し取る詐欺**
- ◆ **官公庁等からの震災関連情報を装った詐欺(フィッシング)メール**

に十分ご注意ください。

被害にあわないために…

- ① 不審なメールに添付されたURL (https://..) をクリックしない。
- ② 電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑う。
- ③ 電話をかけてきた相手の正式な番号を確認し、折り返しの電話をして偽物かどうかを確認する。

令和6年度 JA延岡 あぐりスクール

参加者募集

JA延岡は、栽培から収穫までの農業体験を通して伝承文化やふるさとへの誇り、「いのち・農業(自然・環境)・食べ物・健康」の大切さを伝えるため令和6年度「あぐりスクール」を開催いたします。

開催月 令和6年3月～12月

場所 JA延岡実習田・大門町水田など

内容 田植え・稲刈り、野菜の植え付け・収穫など

参加対象者 (以下の条件をすべて満たす者)
①延岡市在住で農業に親しみ、農作業体験を希望する小学生とその保護者
②指定の場所に集合できる方

募集人数 30名程度(子ども、大人合わせて)

締め切り 3月6日(水) 定員になり次第、締め切ります。

参加費 子ども6,520円(2人目以降は2,500円)
保護者3,000円

日程・内容等が変更になる場合もあります。

お問い合わせは、JA延岡営農振興課 Tel.23-1891



ふれあい広場

身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

心が痛みます

年明け早々、石川県の能登半島が大きな災害に見舞われ、びっくりしました。地震はいつやってくるか分からないということを実感しました。しっかりと地震への備えをしておかねばと強く思いました。テレビ映像を見るたびに心が痛みます。

いつもの日々に感謝

正月早々、大変な惨事となりました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。何事も無い日々感謝。

あく生きている

年末年始を病院で過ごしました。70年生きてきて初めて初日の出を見ました。あたりがオレンジ色に染まり、太陽の光が見えたとき「あく生きています。ありがとう」と感謝の言葉が出ました。

〔赤水町 H・H 71歳〕

2024 農機スプリングフェア

3月8日・9日

会場 **JA延岡本店中央広場**

時間 **午前9時 ▶ 午後3時**

特別価格で大放出!!

会場が変わりました

会場が農機具センターからJA延岡本店の中央広場になりました。ご迷惑をおかけして誠に恐縮ですが、ご容赦の上、間違いのないようご来場ください。

JA延岡 農機具センター TEL 0982-20-0551

収穫が楽しみ

JAの北方購買店舗でシイタケ肉厚菌を購入し、主人と2人で駒打ちをしました。生シイタケの収穫が楽しみです。

お猿さん農作業手伝って

わが家の田畑には猪、鹿だけでなく、お猿さんも顔を出すようになりました。農作業を手伝ってくれると助かるんだけです。

〔上三輪町 K・S 69歳〕

店休日のお知らせ

決算棚卸のため3月30日(土)と31日(日)は、下記店舗を店休日とさせていただきます。

3月30日(土)

北方購買店舗
北川購買店舗
北浦購買店舗
農機具センター

3月31日(日)

グリーンワン
店舗課、農機具課

乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて

【健康運】デトックスにツキ、ハーブティやサウナをどうぞ

【幸運の食べ物】タマネギ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を

【健康運】けがに注意。準備運動で体をほくししましょう

【幸運の食べ物】アンタハ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです

【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと

【幸運の食べ物】クレソン

双子座 5/21~6/21

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに

【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎

【幸運の食べ物】シイタケ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して、技術習得の勉強が吉

【健康運】不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番

【幸運の食べ物】ウド

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです

【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみよう

【幸運の食べ物】春キャベツ



チャレンジ

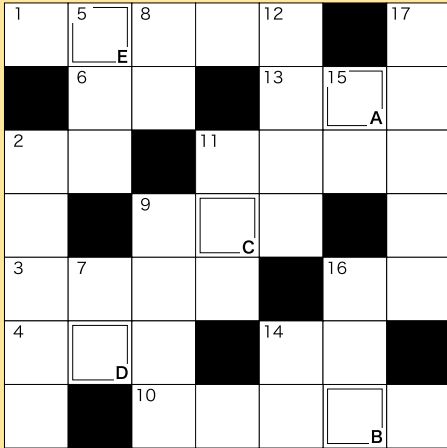
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●3月8日(金)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありまので、予めご了承ください。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
JA延岡総務課
281の1
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



2月号の正解 「シユプー ル」

タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

2月号の当選者

- | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 榑津町 | 吉 | 岡 | 志 | 香 | 様 |
| 緑ヶ丘 | 酒 | 井 | 美 | 保 | 様 |
| 構口町 | 川 | 崎 | 喜 | 子 | 様 |
| 出北 | 長 | 谷 | 久 | 司 | 様 |
| 野地町 | 八 | 矢 | 寛 | 学 | 様 |
| 松山町 | 佐 | 藤 | 文 | 子 | 様 |
| 大武町 | 小 | 泉 | 末 | 彦 | 様 |
| 北方町 | 高 | 見 | 美 | 穂 | 様 |
| 美々地 | 渡 | 辺 | ヒ | 子 | 様 |
| 未 | 山 | 口 | サ | 子 | 様 |
| 北浦町 | | | 孝 | | |
| 市振 | | | | | |
| 北浦町 | | | | | |
| 市振 | | | | | |

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
好調運、積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
【健康運】
足元を温めて、手や足の指の運動にツキ
【幸運の食べ物】
ニラ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
頑張りがかかります。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに、買い物運があります
【健康運】
ハードな作業もはちりこなせます。スポーツが吉
【幸運の食べ物】
カラシナ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が無い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
【健康運】
食事はバランス良く、旬のものをたくさん食べて
【幸運の食べ物】
ミツバ

♏ 射手座 11/23~12/21

【全体運】
気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
【健康運】
遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
【幸運の食べ物】
カリフラワー

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
好調運、ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
【健康運】
痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
【幸運の食べ物】
パセリ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
【健康運】
さまざまなお洋服を楽しんで、記録更新も期待
【幸運の食べ物】
カブ

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



スペアリブと新ジャガのカレー煮

材料（3人分）

スペアリブ	300g	カレー粉	小さじ1
ショウガ	適宜	水	200ml
ネギ(青い部分)	適宜	料理酒	200ml
新ジャガ	2個	みりん	100ml
スナップエンドウ	適宜	しょうゆ	100ml
ニンニク	1片	砂糖	大さじ1
サラダ油	大さじ1	ローズマリー	1本

Aたれ

作り方

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。



タイのオイル焼きたっぷり野菜のソース

材料（2人分）

タイ	2切れ	カブの茎	適宜
新ジャガ	1個	オリーブ油	適宜
新タマネギ	1/2個	塩・こしょう	適宜
トマト	1個	白ワイン	50ml
カブ	1個	ローズマリー	1本
スナップエンドウ	2本	レモン汁	小さじ1
ニンニク	1片		

作り方

- タイにあらかじめ塩・こしょうを振っておく。新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブはさいの目に、スナップエンドウは5mm幅に、ニンニクはみじん切りに、カブの茎は細かく切っておく。
- 野菜のソースを作る。フライパンにオリーブ油大さじ2(分量外)と新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブ、ニンニクを入れ、弱火で7、8分ほど炒め、白ワインとローズマリーを入れ中火で5分ほど煮込む。仕上がる直前にスナップエンドウとカブの茎を入れ、塩・こしょうで味を調える。
- フライパンで野菜を煮込んでいる間に、タイにオリーブ油をかけ、グリルで焼き上げる。
- 器に②の野菜のソースをひき、③のタイを盛り付け、レモン汁をかけて出来上がり。

「農業は楽しい！日本で一番楽しい仕事」と言い切るのは下伊形町の岩切東さん(79)と博美さん(80)。50坪の畑で玉ネギ、ブロッコリーなど20数種類の野菜を栽培。そのほとんどを「ふるさと市場」などJAの産地直売所に出荷します(3面に関連)▼無理しないのが2人の決め事。「共に90歳まで現役」が目標なので「作業はできる範囲内で」と体をいたわりながら農業に精を出します。「農業は自由。思うようにできるのがいい。だから楽しい。楽しくないと人生面白くない」ときっぱり▼農作業が早めに終わると「阿吽の呼吸」で隣の温泉地へ日帰り旅行。心身共にリフレッシュして明日を迎えます。「1か月に2、3回は行きますよ」と笑顔を見せる博美さん。加えてゴルフに目が無い東さんは1か月に4回はゴルフ場に通います。うち3回はコンペ(大会)。そろって「今が一番楽しい」▼そうです。取材中「楽しい」の言葉を2人から何度聞いたことか。中国の思想家、孔子は言っています。「これを知る者は、これを好む者に如かず。これを好む者は、これを楽しむ者に如かず」。仕事でも趣味でも何でも楽しんでやっていると人にはかなわないとの意▼好きなことを見つけ、心から楽しむことが人生を豊かにする秘訣という岩切さん夫妻に脱帽です。敬服するほかありません。(哲)

編集後記





総合葬祭 プリエール延岡 だより

香典の相場

平均額は約7千円

香典の相場は、結婚披露宴の半額という俗説があります。披露宴には食事や引き出物がありますが、葬儀では焼香するだけだからというのが理由のようです。各種調査によると香典の平均額は約7千円といわれています。この額は平成29年の調査以降も大きな変動はありません。

昔はお米などで代用

香典はかつて「香奠」と書きました。「香を供える」という意味です。それから転じて「香」を買う代金である「香典」「香資」「香料」という表記が使われるようになりました。

古くは室町時代(1336〜1573年)の記録に武士が香典に金銭を出した記録が残っています。農村部においては長い間、米などの食料品が香典として供えられました。

金銭による香典が一般的になるのは貨幣経済が発達する近代になってからのことです。第二次世界大戦直後は、社会経済が疲弊していたこともあって葬儀の香典や香典返しは負担が大き

いと批判され、新生活運動が起こる一因ともなりました。香典にも一般的な相場は存在します。地域の慣習にもよりますが、バブル期(1986年12月〜1991年2月)に一気に跳ね上がり、今では次のようになっています。

- 〔近隣者〕3千円〜5千円
- 〔一般〕5千円〜1万円
- 〔関係者〕1万円〜3万円
- 〔親族〕1万円〜5万円
- 〔家族〕5万円〜10万円

かつて仏事には偶数は使わないといわれたこともありました。しかし、1万円の次が3万円では上がり幅が大きいためとして2万円という額が出現しています。

※参考資料

- ▽2020年 第4刷「葬儀概論」碑文谷 創著
- 葬祭ダイレクター技能審査協会発行
- ▽第12回「葬儀についてのアンケート調査」報告(2021年(一社)日本消費者協会)



おくやみ

管内で1月中旬に次の方々管界されました。ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

〔延岡市〕

- | 故人お名前 | 年齢 | 喪主 | 住所 |
|--------|----|------|--------|
| 木本 金義様 | 93 | 一彦 | 北川町長井 |
| 甲斐 禮子様 | 94 | 香代子 | 平原町 |
| 奈須加代子様 | 62 | 和 | 信西階町 |
| 小川 イク様 | 95 | 勝 | 行須佐町 |
| 高山サチ子様 | 92 | 松尾瑞枝 | 北川町川内名 |
| 山本 功二様 | 81 | 政 | 子平原町 |
| 河野 力様 | 84 | 満 | 治北浦町古江 |
| 松田 薫様 | 93 | 敦 | 夫尾崎町 |
| 黒田 幸恵様 | 97 | 直 | 美小川町 |
| 増田 公雄様 | 94 | 幹 | 夫北川町長井 |
| 牧之内哲夫様 | 76 | みどり | 川島町 |
| 大山キヌ子様 | 88 | 和 | 男浦城町 |
| 俵 達郎様 | 69 | 純 | 子大貫町 |
| 友清 忍様 | 78 | 建 | 造若葉町 |
| 川崎喜久榮様 | 88 | 吉岡洋子 | 小峰町 |

合掌

- | | | | |
|--------|----|-------|---------|
| 橋倉 良也様 | 93 | 一 | 水松山町 |
| 石本 利明様 | 91 | 江藤誠一 | 三ツ瀬町 |
| 黒木 照久様 | 81 | 裕 | 行上伊形町 |
| 酒井 傳様 | 74 | 福島香土々 | 呂町 |
| 相良 孝子様 | 88 | 博 | 志塩浜町 |
| 柳田 久光様 | 85 | 陽 | 子萩町 |
| 猪須 美任様 | 88 | 秀 | 企伊達町 |
| 佐藤 勘一様 | 94 | 康 | 浩野地町 |
| 柴 毅様 | 88 | 浩 | 信北浦町古江 |
| 甲斐嘉代子様 | 86 | 睦 | 章柳沢町 |
| 中原 俊二様 | 85 | 美恵子 | 野地町 |
| 権藤ユリ子様 | 88 | 幹 | 雄北川町長井 |
| 小田 赫男様 | 79 | 紀 | 子長浜町 |
| 神崎サナエ様 | 87 | 誠一郎 | 北浦町市振 |
| 篠原 達夫様 | 75 | 和 | 子松原町 |
| 川名登美子様 | 77 | 真 | 二石田町 |
| 山本 建己様 | 94 | 啓 | 補平原町 |
| 日吉 巽様 | 91 | 富美子 | 浜町 |
| 横山さつき様 | 68 | 雄 | 二東浜砂町 |
| 富高 功様 | 86 | 操 | 子小野町 |
| 一宮シズエ様 | 96 | 廣 | 義東海町 |
| 大羽 勝様 | 84 | 妙 | 子北浦町三川内 |



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



JAバンク宮崎 年金お受取り特典

期間中、年金のお受取りをJAにご指定された方に
いずれかおひとつプレゼント!



サンスターセット

これから
年金をお受取り
の皆さま

すでに
JA以外で年金を
お受取りの皆さま



©よりぞう



ライオン
清潔衛生ギフトセット

期間

令和6年

2/1
(木)

令和7年

3/31
(月)



年金の
「お受取り手続」
をサポート
いたします!



緑の封筒が届き
ましたら、JAへ
ご連絡ください!

すでにJA以外で年金をお受
取りの方も、お気軽にJAへ
ご相談ください。

JAバンク宮崎 年金「お友達ご紹介」特典

期間: 令和6年2月1日(木)～令和7年3月31日(月)



©よりぞう

期間中に、JAで年金をお受取り頂けるお友達・
お知り合いの方*をご紹介ください!

*これから年金のお受取りを開始する方、または年金のお受取り口座をJAに変更していただける方が対象です。

ご紹介者さまへ
ご紹介された方が
年金振込をご指定頂くと
お好きな商品をお
ひとつプレゼント!



※単三乾電池3本使用(別売)

COBハイパワー2WAY
ランタンライト



ライオン キッチンセット



使用例→

※色は選べません。

リル再生PET保冷温
ショッピングバッグ

※実際の商品は写真と異なる場合がございます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより3月号 No.407

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1
発行日/令和6年2月20日 (10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。