

のべおか



北川町家田営農組合
ソバの花のジュータン
(10面に関連)

今月の主なニュース

- 人手不足解消へ …… 農作業体験会 …… 2P
- 延岡限定酒「凜澄」市長に贈呈 …… JAと千徳酒造が開発 …… 3P
- 農に親しむ園児、児童たち …… イモ掘り、玉ネギ苗植え体験 …… 4P
- 久しぶり!コートに歓声響き渡る …… JA女性部バレー大会 …… 5P
- 8小学校の5年生が稲刈り …… JA青壮年部お米学習 …… 6P
- 感謝の白坂さん(北川町)と矢北さん(松山町)… 畜産功労表彰 …… 9P
- レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒めなど… シェフ永井のおすすめ… 22P

今月のプレゼント

10名様

家計簿日記付き
「家の光」12月号



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

生活設計の柱となる家計簿。日記もかける「家の光」の家計簿は、お金の流れや日常がひと目で分かります。ぜひご活用を。

今すぐアクセス! 耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki

うれしい情報をLINEでお届け!

男女4人が 農作業体験 人手不足解消へ

延岡市農業労働力確保対策協議会は10月12日、サツマイモの生産、販売を行う同市北浦町三川内歌系の株喜郷ファームで農作業体験会を開きました。農家の人手不足解消策のひとつとして

て農作業のアルバイト、パートを確保するため定期的の実施。この日は30〜70代の4人（男性1人、女性3人）が参加し、マルチ剥ぎ、サツマイモのツルきり・収穫などを体験しました。

市農業労働力確保対策協議会

社長の梅田学宏さん（40）は急増する耕作放棄地を活用して地域を元気にしようと7年前、脱サラして就農。現在は「べにはるか」と「シルクスイート」を有機栽培しています。栽培面積6畝。正社員3人、パート4人。今年から加



梅田さん(右から2人目)の指導でサツマイモを収穫する参加者

工（干しイモ）を始めたことで繁忙期（苗植え時期の5、6月と収穫期の9、10月）は、新たに宮崎市の派遣会社から3人を雇用。人手不足が最大の悩みです。

北浦町の喜郷ファームで サツマイモ収穫など体験

梅田さんの指導でサツマイモの収穫などを体験した同市無鹿町の小野妙子さん（75）は「おイモが好きで作ってみたいとの思いから参加しました。土のふれあいは楽しい。自然から元気をいっぱいもらいました」と関心を示していました。

参加者と懇談した梅田さんは「興味をもっていただいたが、ここは市内から遠いので通勤距離がネックになってきているようです。でも地道に体験会等を積み重ねていけば期待が持てると思います」と前向きにとらえています。

トラクター操作学ぶ オペレーター養成研修会 男女各2人が挑戦 市農業労働力確保対策協議会

延岡市農業労働力確保対策協議会は10月25、26日の両日、差木野町の圃場で第1回お試し就農「農業用機械オペレーター養成研修会」を開きました。30〜40歳代の男女各2人が受講。トラクターの操作や農作業安全対策講習を通してオペレーターとしての心構えを学びました。

同協議会は就農人口減少対策のため延岡市、JA、東白杵農林振興局などで組織。この研修会は農業者の担い手不足が深刻化するなか農業用機械のオペレーターを確保するのが狙い。令和元年度にスタートしましたが、コロナ禍で一時的に中断し、昨年から再開しました。



受講生を指導する小谷さん(右)

受講生は講習を受けた後、受託を含め水稲、大麦など41畝を栽培する鹿小路の牧野恭広さん（59）と水稲2畝、飼料用稲2畝のほか畜産（母牛15頭）を営む岡元町の小谷喜美雄さん（64）の指導でトラクターの操作を学びました。操作経験はあっても、ほとんどの受講生が自己流で覚えただけに全員、新たな気持ちで指導を受けました。

就農を目指し、JA延岡のトレーニングセンターで学んでいる高橋亘さん（43）も参加。「操作経験はあるが真つすぐに進むことができなかった。今日の指導で出来るようになり、農業に対して少し自信が持てるようになりました。」と笑顔を見せました。

J Aと千徳
酒造が開発

延岡限定酒

りずむ
「凜澄」

市長贈呈

J Aは10月25日、延岡限定の純米吟醸酒「凜澄(りずむ)」を読谷山洋司市長に贈呈しました。凜澄は明治36年創業、宮崎県唯一の清酒専門酒造会社である大瀬町の千徳酒造が地元産米「山田錦・はなかがら」を初めて100%使用して造った清酒。11月17日からJ Aのグリーンワンドで販売しています。

開発はJ Aと同酒造で昨年春から進められ、今年に入って完成しました。試飲した関係者の声は「穏やかな香り」「優しい米の味わ



「凜澄」ブーム到来を願う吉本店長、楠田組合長、読谷山市長、甲斐室長、織田さん、高橋さん(左から)

い」などと好反響です。

贈呈式にはJ Aから楠田富雄組合長、吉本幸平グリーンワン店長と生産者である小野町の織田竜二さん(37)、吉野町の高橋宙暉さん(31)、同酒造から研究開発室の甲斐生剛室長が出席。

ふるさと納税返礼品に

楠田組合長は「関係者に試飲していただいたのが好評で手ごたえを感じている」とアピール。吉本店長や甲斐室長から開発の経緯やネーミング命名の理由などについて説明を受けた読谷山市長は「J Aと千徳酒造のコラボで誕生した延岡の清酒。延岡限定というのがいい。チーム力を感じる。ふるさと納税の返礼品としても利用したい」と積極的に支援していく姿勢を見せました。

現在、原料の作付け面積は織田さん55㍎、高橋さん50㍎。生産量増についても触れた読谷山市長に2人とも「もっと増やしたい」と意欲的です。

当面はグリーンワンのみでの販売となります。価格は税込み1800ミリリットル(1升)4400円、720ミリリットル(4合)2200円。

組合員の皆様へ

～健全経営示すディスクロ誌～

信用事業を行うJ Aは、事業年度ごとに財務内容や業務内容などの経営内容を開示した冊子「ディスクロージャー誌」を作成することが義務付けられています。

信用事業や共済事業は「事業の健全性の確保が強く求められていること」「業務範囲の拡大に伴い組合員以外の方との取引が増加していること」などから組合員のみならず、事業の利用者やこれから事業を利用しようとしている方に「J Aの事業を利用するか否か」を判断するための有益な情報を提供していく必要があるからです。

J A延岡は組合員や地域の皆様に安心してご利用いただくためにこれからも健全で安定した経営に努めてまいります。

意見収集活動

増田一美理事

日々奔走

北方町を巡回する増田一美理事(71)は11月6日、蔵田の果樹農家、山本確さん(75)を訪ねました。山本さんは就農50年を超す大ベテラン。現在、柿(1・2畝)、桃(20㍎)、自然薯(30㍎)。信望も厚く地域農業を支えるリーダーのひとりです。

この日は柿収穫の最盛期にもかかわらず増田理事を迎え、気さくに情報を交換しました。「こうして訪ねてくれるのがうれしい」と山本さん。続けて「このようにJ Aには営農指導員が農家を定期的に訪問できるようにしてほしい。職員不足は分かっているのだが

：」。状況を理解しているだけに複雑な表情でした。

いま夢中になっているのは昨年覚えたばかりの海釣り。山本さんいわく「1カ月に1度だが、その日が来るのが待ち遠しくて。仕事が張りがでた」。

歓談後、増田理事は「地域のために頑張ってほしい」と山本さんを励ました。



山本さん(右)と歓談する増田理事



食 農 教 育



元気にサツマイモ掘り

たちばな保育園・かわなか保育園

たちばな会の姉妹園、たちばな保育園とかわなか保育園の4、5歳児63人は11月8日、野田三丁目の圃場（2㌥）でサツマイモ掘りをしました。

土（自然）とのふれあいを園児らに体験させたいとの同園の依頼にJA青壮年部南方支部が快諾。5月に苗を植え、この日を迎えました。

高橋宙暉支部長ら6人が駆けつけ掘り方を指導しました。大きなイモに園児たちは大喜び。市來幸志くん（4）は「いも掘りは初めて。思ったより大きくてびっくりしました。楽しかったです」と満面の笑みを浮かべていました。



イモ掘りに熱中する園児たち

西階幼稚園・南方小

西階幼稚園の園児41人は10月26日、南方小学校の5年生132人と協力してサツマイモ掘りを体験しました。

食育、幼小連携のひとつとして地元の甲斐俊行さん（78）が同園近くの畑（2㌥）を開放し、平成19年から毎年実施しています。苗植えも園児たちに体験させ、今年5月24日に400本を定植。

園児たちは児童らの協力を得ながらイモ掘りに熱中。大きなイモが地上に顔を出すたびに歓声が上がりました。石部翔也くん（6）は「大きくて掘るのは大変だったけど楽しかった」と笑顔を見せていました。



大きなサツマイモをバケツに入れようと奮闘する園児

空飛ぶ新玉ネギ苗植え



西小3年生48人

西小学校の3年生48人は10月27日、校庭一角の畑（0・2㌥）に「空飛ぶ新玉ネギ」の苗500本を植えました。品種はトップゴールド。収穫は来年2月中旬の予定。

食育活動のひとつとしてJA恒富支店が企画。指導したのはJA営農相談員の牧野哲郎さん（69）。植え方の注意点など聞いた児童たちは丁寧に植え付け、ペットボトルでたっぷり水を与えました。同支店の杉田央支店長らも駆けつけサポートしました。岩城遼くん（8）は「最初は緊張したけど、すぐに慣れました。元気に育つてもらうため水やりなどをしっかりとします」と張り切っていました。

南方小3年生112人

南方小学校の3年生112人は10月30日、同校西側の畑（2㌥）で空飛ぶ新玉ネギの苗1600本を植えました。品種はアリオン。収穫は来年3月上旬の予定。

地元の甲斐俊行さん（78）が畑を提供し、JA南方支店と協力して毎年実施。今年で22年目。児童たちに農家の苦労や「食」と「農」の大切さを学んでもらうのが狙い。児童たちは30センチほどの苗を甲斐さんの指導で植えました。山本向日葵さん（9）は「簡単そうでしたが意外と難しかったです。毎日、みんなで水やりなどして大事に育てていきたいです」と笑顔で話しました。



ていねいに苗を植えていく西小(上)と南方小(下)の児童たち



第30回女性部
ミニバレー大会

くろいわBが優勝

第30回JA女性部ミニバレー大会は11月11日、大貫町の新宮崎体育館（サブアリーナ）で開かれ、くろいわBが優勝しました。コロナ禍で4年ぶりの大会とあって元気あふれるプレーが続出、好ゲームが繰り広げられました。準優勝は野田、3位は北浦スマイルでした。

16チーム、98人が熱戦

16チーム、98人が参加。試合は4コートに分かれてそれぞれリーグ戦を行い、上位4チームによるトーナメント戦で競いました。優勝したくろいわBの選手たちは「うれしい。最高です。毎週3日、黒岩小中学校の体育館で練習している努力が報われました」と全員、満面の笑みを見せていました。



熱戦を繰り広げる選手たち

優勝、準優勝、3位チームのメンバーは次の通り。敬称略。

【くろいわB】水野佐代子、太田晶子、早瀬千代子、増田敬子
 【野田】甲斐ヒトミ、佐藤きぬ子、佐藤起世美、佐藤清美、甲斐千穂子
 【北浦スマイル】猪股真代、植田幹子、松尾優佳、大羽智子



優勝のくろいわB



準優勝の野田



3位の北浦スマイル

大好評のみそ作り
 ついてん
 JA加工施設 tuiten
 「オリジナルみそは格別」



みそ作りに熱中する大貫女性部の皆さん

JA本店にある手づくり食の工房「tuiten（ついてん）」で女性部員によるみそ作りが活気を帯びています。同工房が完成した昨年9月から行われていますが、強い要望のあった施設だけに利用者が急増。特に9〜12月は予約が殺到します。

同工房では炊いた大豆と麴を混ぜ合わせミンチにかけ、空気が入らないよう樽に詰めるまでを行います。自宅で半年ほど熟成させて完成ですが、「麴の香りが好きな人は3カ月くらいで食する人もいます」と指導員。大豆は1人4コマ

での制限があります。みそになると1・65倍になります。

11月2日は大貫女性部が利用。参加した5人は「明るくて使いやすいくなりました。自分で作ったオリジナルのみそなので格別においしい」と笑顔でみそ作りに励みました。

みそ作りは以前、大武町にあった延岡市農産加工研修センターで行われていましたが、施設やボイラー機器の老朽化等により平成30年4月1日付で運営休止となりました。施設の再開を望む声にJAが応え、本店敷地内にオープンしたグリーンワン店舗内に設置しました。



元気に稲刈り



北川小

JA青壮年部の指導で市内8小学校の5年生が稲刈りを体験しました。田植えや稲刈りなどの稲作体験を通して「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと同青壮年部が「お米学習」と銘打って毎年実施。今年は10月5日から30日にかけて行いました。参加した北川小、川島小、緑ヶ丘小、南小、北方学園、上南方小、延岡小、東海東小の稲刈りを紹介します。また、一ヶ岡小が農事組合法人がたの指導で稲刈りをしました。



上南方小



南小

青壮年部 お米学習



川島小



東海東小



北方学園



延岡小



一ヶ岡小

一ヶ岡小学校は10月24日、農事組合法人がた(組合員70人の指導で下伊形町の田んぼ(5㌔)で行いました。児童36人が参加。古嶋幸雄理事長らの指導で稲を刈り取りました。収穫したのはもち米「クスタマモチ」。年末には学校でもちつきを計画しているそうです。



緑ヶ丘小



あぐり スクール

7家族18人が稲刈り

J Aは10月28日、令和5年度第4回あぐりスクールを開きました。7家族18人が柚の木田町の田んぼ（9㍎）で昔ながらの鎌を使っての稲刈りを体験しました。

田んぼは、同スクールの校長を務めるJ Aの川原博之副組合長が提供。田植えは6月24日に行いました。昨年は台風14号の被害を受け、ほとんどの稲が倒伏したこと

から今年は災害や病害虫に強い、もち米「ヒヨクモチ」にしました。川原校長は「今年は台風などの被害もなく順調に生育した。お正月には、お餅はもちろん赤飯や山菜おこわなどにして味わってください」とあいさつ。

川原校長から稲の刈り方の説明



稲を刈り取っていく親子

を受けた参加者は鎌を手に田んぼへ。ぎこちない手つきも次第に慣れて親子で仲良く稲刈りを楽しみました。川原校長のコンバインによる稲刈り実演を見学した後は、刈り取った稲の脱穀を手伝いました。終了後は川原校長が提供した「ヒノヒカリ」の新米おにぎりが振る舞われました。全員「おいし〜い」と満面の笑顔で頬張っていました。

今年3年目となる大貫町の延岡小学校4年、横山陽真くん（9）は「農家の人はもつと広い田んぼで田植えや稲刈り、その間に水やり、草取り、肥料やりなどをしていいる。そう思うと農家の人たちの大変さが分かります。これからは感謝しながらごはんを食べようと思います」と話していました。



稲刈りの後のおにぎりは格別

飼料用米受け入れ最盛

品質上々 収量850ト見込む

塩浜倉庫&和田越倉庫

J Aは10月11日から塩浜倉庫と和田越倉庫で鶏や豚など家畜の餌となる飼料用米の受け入れを行っています。品種は「ミズホチカラ」が主。11月下旬まで続きます。中田裕輝営農指導員は「猛暑の影響もなく全般に順調に生育した。品質上々で収量も前年を上回る850トを見込みます」と笑顔で集荷作業に励んでいます。

受け入れ日は朝から飼料用米の入ったフレキシブルコンテナバッグ（1袋300×600キ）を積んだトラックが頻繁に往来。運び



次々に持ち込まれる飼料用米＝和田越倉庫

込まれるバッグは職員が計量、検査し、倉庫に保管。一定量まとまるとJ A全農を通して飼料工場へ加工し、県内の畜産農家に出荷します。生産者は80人。作付面積170畝。

令和5年産普通期米の等級を決める検査も行っています。品種は「ヒノヒカリ」「おてんとそだち」など。J Aの農産物検査員らが粒張りや艶、水分、異物混入の割合など入念にチェック。病害虫の被害も少なく収量は例年並みの350トを見込んでいます。検査は飼料用米同様11月下旬まで続きます。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 良い土の組成と団粒構造

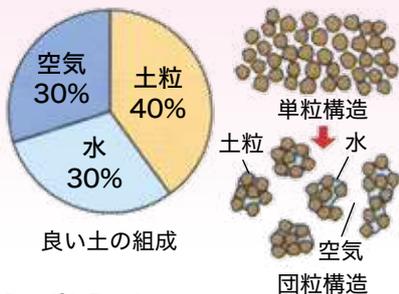


図2 寒起こし

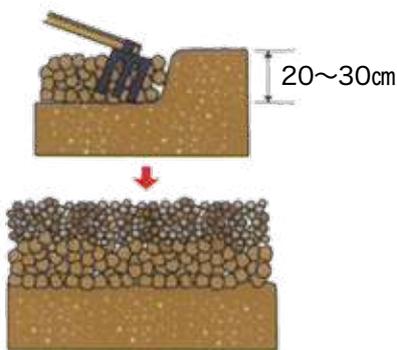
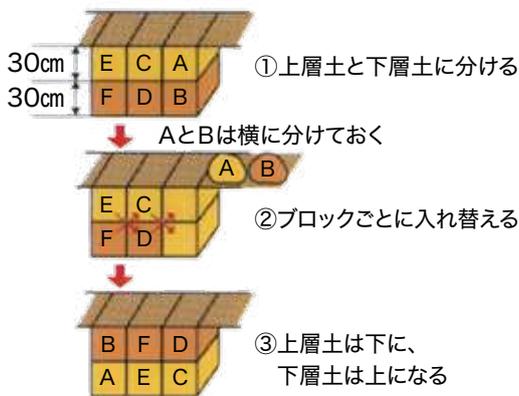


図3 天地返しの方法



【寒起こし】
厳寒期の1、2月に菜園を20〜30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの

【水はけと通気の良い土】
根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいよつな土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合せてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり

園芸研究家 ● 成松 次郎

土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

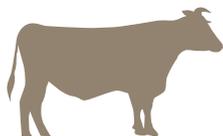
【天地返し】
同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっています。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えています。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といえます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こうらん)が続いていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにしておくのと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

星川牧場(北浦町) 優等1席

日向・延岡合同 和牛枝肉共励会

日向・延岡合同和牛枝肉共励会は10月6日、都農町のミヤチク都農工場で開かれ、北浦町古江の星川牧場(星川嘉宏代表)が優等1席(経済連会長賞)に輝きました。同2席(ミヤチク賞)にJ A延岡肥育センター、同3席(畜連会長賞)に石田町の榊TK・マリスファーム(高本磨理紗代表)が獲得し、延岡勢が上位を独占しました。共励会にはJ A延岡、J A日向管内から30頭が出場しました。



11月期子牛品評会

10月26日

- ▽優1 織田直行(石田町)
- ▽優2 山口裕介(北方町八峽)
- ▽優3 加藤洋子(北川町瀬口)
- ▽優4 井本隆義(同深瀬)
- ▽優5 永谷健次(三須町)
- ▽優6 甲佐寿司(北方町猿渡)

東臼杵郡市畜連会場



自坂さん(北川町)、矢北さん(松山町)に畜産功労賞

本県畜産の発展に貢献したとして北川町依野の繁殖農家、白坂幸則さん(79)と松山町の酪農家、矢北次三さん(67)に宮崎県畜産協会から表彰状が贈られました。表彰状は楠田富雄組合長が現場に出向き「みんなの模範となつて地域畜産の振興に頑張つておられることに心から敬意を表したい。これからますますのご活躍を期待しています」と手渡しました。

牛10頭を飼育。「妻をはじめ多くの皆様のご支援、ご協力のたまもの。これに尽きる。これを励みとして健康である限り『牛飼ひ』を続けたい」と表彰状を手に意欲を燃やします。

白坂さんはJ A延岡組合長、東臼杵郡市畜連会長など歴任。在任中、肉用牛生産基盤の充実、和牛増頭運動、担い手・粗飼料確保事業などに指導力を発揮しました。飼育歴40年。現在、母牛12頭、子

「皆様の支えあつての受賞」

矢北さんはJ A延岡畜産ヘルパー利用組合組合長。酪農歴50年。現在、乳牛28頭。和牛も5頭飼育しています。延岡市の協力を得て妻の玲子さん(62)と第一次産業体験活動「はらはらわくわく探検隊」を実施。搾乳やバター作り体験などを通して酪農への理解醸成、牛乳の消費拡大に貢献しています。「推薦していただいたJ Aに感謝しています。県や延岡市、そして周囲の皆さんからの支えがあつての受賞。これからも『楽しい農業』を実践していきたい」と気持ちを新にしています。



賞状を手に感無量の白坂さん。左は楠田組合長



賞状を手に感無量の矢北さん夫妻。左は楠田組合長

3年ぶり団体優勝

県畜産共進会肉牛枝肉の部

喜びの東臼杵郡市畜連
肉豚枝肉で伊東さん1等賞



出発式に参加した出品者と関係者

第64回宮崎県畜産共進会は10月24日、都城市のミヤチク高崎工場で開かれ、東臼杵郡市畜連が肉牛枝肉の部で団体優勝に輝きました。令和2年以來3年ぶりの栄冠。同畜連の楠田富雄会長(J A延岡組合長)は「各自が切磋琢磨して勝ち得たもので深甚の敬意を表したい。当J Aの肥育センターからも出品されており喜びも格別だ。枝肉価格の低迷が続くなど厳しい情勢のなか、みんなの励みになる」と称えています。

出品者は北浦町の星川嘉宏さん、三須町の宮田初子さん、木村砦さん、小野町の甲佐真一さん、J A肥育センター。すべてJ A延

岡管内の生産者。それだけに関係者の喜びもひとしお。

共進会には県内7団体から100頭が出品。同畜連の出品牛は5頭ともロース芯のサシが最高のNo.12で枝肉重量、肉の光沢、バラ厚など平均して高い評価を受けました。

同畜連代表牛の出発式は10月18日、柳津町の延岡家畜市場で行われました。代表5人に対し、同畜連、市役所、J A延岡などから奨励金が贈られました。生産者は楠田会長の「皆さんの日頃のご努力に敬意を表します。良い成績を期待しています」との激励の言葉に見事応えました。

肉豚枝肉の部では旭ヶ丘の伊東愛二さんが1等賞を獲得しました。



北川町家田 営農組合

優美なソバの花

北川町家田の北川町家田営農組合が耕作放棄地を活用して栽培しているソバの花が10月中旬から下旬にかけて満開となり話題になりました。訪れる人たちは「まるで白いジュウタン」と優美の世界に浸りました。

耕作放棄地を活用

同組合は急増する耕作放棄地をこのままにしておく地域イメージダウンになり、若者が定住しなくなるとして平成25年、岩佐美基さん(71)、黒木清旨さん(73)、平田義男さん(68)、

池田政夫さん(66)、森谷泉さん(73)の5人が集まって立ち上げました。

さっそく耕作放棄地を活用してソバ栽培をスタート。岩佐さんによると次第に「うちの畑(田んぼ)も管理してほしい」との依頼が増え、当初20軒だったのが今では地区内5カ所2軒になりました。

栽培したソバは、自分たちで製品化して近くの道の駅「はゆま」や市内のソバ店、熊本県の製粉工場などに出荷します。試行錯誤のすえ製品化するまでに5年かかりました。

大晦日はメンバーが集まり、家田公民館でソバを打って食べるのが恒例。地主にも手づくりスープを添えて進呈します。

同組合は耕作放棄地を利用してほかにも水稲1・4畝、さらに畜産との連携でWCS(飼料稲)2・6畝を栽培。多忙な日々ですが岩佐さんは「ソバは花の満開時期は多くの方を癒し、地域も活気づく。歓迎すべく思わぬ副産物だ。いつまでも続くよう後継者の育成も考えながら続けていきたい」と地域に活力を取り戻すため静かな闘志を燃やします。



ソバの花を鑑賞する家田営農組合の皆さん



生育状況を観察する三雲さん

可憐な花コスモス

小野町の田んぼ沿い100メートル

三雲さん(片田町)が植栽

9月下旬から11月上旬にかけて小野町横谷の田んぼ沿いに咲きほころぶコスモスが地域の話題になりました。癒しの場を造ろうと片田町の三雲治男さん(81)が7月中旬、約100畝にわたって種をまきました。

高さ1~1.5畝。鮮やかなピンク色に交じって凛とした白色のコスモスも。田んぼの飼料用米の黄金色との共演は圧巻。「初めて挑戦した昨年はいまひとつだった。不安だったが、今年はきれいに咲いてくれた」と笑顔の三雲さん。

これに気を良くした三雲さんは「来年は隣接する田んぼの耕作者と相談して500畝に種をまきたい。同時に皆さんが安心して鑑賞できるよう飼料用米を守るための周囲の電気柵を撤去し、代わりに鳥獣害防止のネットを設置する」と張り切っています。

年金友の会 長堀さん(無鹿町)準V ゴルフ大会

第9回JAバンク宮崎年金友の会ゴルフ大会は11月7日、宮崎市のトムワトソンゴルフコースで行われました。県内から男性82人、女性7人の89人が参加し、日頃の練習の成果を競いました。

延岡からは無鹿町の長堀平八郎さん、下三輪町の長友考次さん、野田3丁目の甲斐俊行さん、柚の木田町の田中千年さん、小野町の上杉幸康さんが参加。うち長堀さんが準優勝、長友さんがベストグロス賞と健闘しました。



長堀さん、上杉さん、甲斐さん、田中さん、長友さん（左から）

史跡めぐりに参加した皆さん 川水流神社で



女性部 北方支部 川水流地区を散策

JA女性部北方支部は11月7日、史跡めぐりウォークを行いました。女性部から田島伸子支部長ら21人、さらに北方支店の窪田智恵子支店長らが加わり総勢24人が参加。川水流地区を散策しながら道中でゴミを収集し、環境美化にも貢献しました。

一行は延岡市教育委員会北方分室の小野信彦さんの案内で川水流神社をはじめ日蓮上人御堂（妙菌寺跡）、五輪塔、庚申塔群などを巡り、川水流地区の悠久の歴史に触れました。

理事会だより

令和5年度第10回理事会10月25日、本店大ホールで開催されました。報告19件でした。

報告

- ▽令和3年度 常例検査にかかる事後確認検査
- ▽令和6年度事業計画の策定
- ▽電子取引による電子データの保存に関する事務処理要領
- ▽令和5年度 デイスクロージャー誌（上期版） 出欠状況の報告
- ▽合併臨時総会 出席状況
- ▽全体生産組合長会出席状況
- ▽県域JA設立に向けた最終年度の組合員脱退対応等
- ▽各理事専門委員会並びに監事会の

忘年会費用の助成

- ▽移動金融店舗そらたま号運行実績
- ▽令和5年度 年末特別定期貯金運動の展開
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽令和5年度 マイカーローンキャンペーンの実施
- ▽JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要
- ▽共済ポイント実績
- ▽JA延岡収穫感謝祭
- ▽令和5年度普通米飯渡し価格
- ▽第64回宮崎県畜産共進会 結果
- ▽千徳酒造「凜澄」の概要
- ▽経済ポイント実績

【コンプライアンス研修】

- ▽個人情報漏えい防止、システムネロン管理システム

年金友の会 恒富支部 久しぶりのツアー満喫

JA延岡年金友の会恒富支部は11月6、7日の日程で「世界遺産の島『平戸』と九十九島遊覧の旅」を満喫しました。

山本哲三支部長ら31人と恒富支店からも杉田央支店長が参加。一行は水族館海きららなどの施設を併設した九十九島パールシーリゾートや武雄温泉物産館、呼子朝市、西溪公園などを巡りました。コロナ禍で久しぶりのツアーに全員「やっぱり旅は最高」と感激していました。

ツアーに参加した皆さん 九十九島パールシーリゾートで



第24回 J Aバンク宮崎年金友の会グラウンドゴルフ大会

第24回 J Aバンク宮崎年金友の会グラウンドゴルフ大会は10月24日、宮崎市の県総合運動公園

J A延岡からは74人（80歳以上45人）が参加しました。各組上位



プレーを終えてひと息の皆さん

で開かれました。県内から620人が参加し、8パートに分かれて日頃の練習の成果を競いました。

5人が表彰（入賞）され、J A延岡からは長浜町の小田淳也さん（87）がC組3位、富美山町の有村秀二さん（74）がF組2位で記念の盾を手にしました。

620人が熱戦！ J A延岡から74人



好天のもとでプレーに熱中する参加者

入賞
**小田さん（長浜町）、
有村さん（富美山町）**



入賞した小田さん（右）と有村さん

年末年始の交通事故対応のお願い



年末年始の交通事故対応につきましては、夜間休日事故受付センターをご利用いただきますようお願いいたします。



12月30日（土）～1月3日（水）

J A 共済事故受付センター（フリーダイヤル）
0120-258-931

24時間対応

※電話受付・現場急行サービス

年末年始は、交通量も増え慌しくなります。時間と気持ちにゆとりをもち安全な運転に心がけましょう。また、年末年始は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は絶対「ダメ」です！！安全運転でお過ごしください。

《事故発生時の対応》

- ① けが人の救済（救急車 119）
- ② 警察への連絡（警察 110）
（延岡警察署 22-0110）
- ③ フリーダイヤルへ事故の通知と現場急行の依頼
（0120-258-931）
- ④ レッカー・故障・パンク・バッテリー上がり等
（0120-063-931）

※その他保障内容など、事前に支店窓口または共済保全課 ☎23-1911 までお問い合わせください。

農耕作業用トレーラ(けん引式農作業機)が 軽自動車税種別割の対象となりました

農耕作業用トレーラについて

農耕作業用トレーラ…ロールベラー、トレーラ、 マニユアスプレッダ 他

国土交通省告示により、農耕作業用トレーラが道路運送車両法上の小型・大型特殊自動車として新たに位置づけられ、公道走行が可能になりました。

農耕作業用トレーラが「小型特殊自動車」に該当する場合は、軽自動車税種別割の対象となり、市民税課へ申告しナンバープレートを取得する必要があります。

なお、農耕作業用トレーラが小型特殊自動車に該当しない場合は、固定資産税(償却資産)の対象となりますので資産税課への申告をお願いします。

注) 公道を走行する場合は構造要件や保安基準などの一定の条件を満たす必要があります。

詳しくはお近くの農機具販売店にご確認いただくか、国土交通省又は農林水産省のホームページをご覧ください。

農耕作業用 トレーラの例



マニユアスプレッダ
(堆肥散布機)
※藤デリカ HP より引用



スプレーヤ
(薬剤散布機)
※藤やまびこ HP より引用

お問い合わせ先

(軽自動車税) 延岡市役所市民税課 軽自動車税担当 ☎ 22-7065

(固定資産税) 延岡市役所資産税課 償却資産担当 ☎ 22-7043

償却資産の申告を お願いします

農業などの事業で使用する機械や道具等(償却資産)を所有している人は、毎年1月1日現在に資産が所在する市町村に申告をする必要があります。

具体的には、下記のようなものが申告対象となります。

申告が必要なもの(例)

- ・ビニールハウス・堆肥舎・家畜用設備・サイロ・乾燥機
- ・管理機・精米機(コイン精米機)・動噴・移植機・バインダー
- ・ポンプ・ラップマシン・保冷庫
- ・太陽光発電設備・大型特殊自動車
- ・無人ヘリコプター・ドローン など



令和6年度の申告期限は、

令和6年1月31日(水)です。

申告書が必要な方は資産税課までお問い合わせください。

申告書は延岡市のホームページからもダウンロードできます。

(「延岡市 償却資産」で検索)

延岡市役所資産税課 ☎ 22-7043

農業用廃プラスチック 12月8日に回収します

12月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。

家庭用のゴミとして処理することはできません。野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2023年12月8日(金)
- 時間 午前9時30分から午後3時30分まで
※正午から午後1時までには休憩時間となるため、
回収できませんので予めご了承ください。
- 手数料 ポリフィルム、塩化ビニールいずれも30円
(1kg 当り・税別)
- 場所 延岡市大武町 (株)黒田工業

※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。

※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎ 22-7018

受診し忘れはありませんか?

国保特定健診・後期高齢者健診 実施中

いよいよ令和6年1月末まで
年に1度は健診で体のチェックをしましょう。

【対象者】

- ・本市の国民健康保険に加入している40~74歳の人
- ・本市に住民票がある75歳以上の人

【健診場所】

- ・市内の医療機関 ・市役所
- ・各地区のコミュニティセンター
- ・延岡健診センター(愛宕町)

【健診時の持ち物】

- ・保険証・受診券

【費用】

- ・無料



延岡市国民健康保険『人間ドック等助成』のご案内

40~74歳の本市国民健康保険加入者で、国保特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果を情報提供していただける方に3,000円を助成しています。詳しくは下記までお問合せ下さい。

集団健診
お申込み・お問合せ

延岡市国民健康保険課
☎ 22-7051

JA延岡は
経営改善を目指す
前向きな担い手を
応援します！



アグリマイティー資金をお借入れて、所定の要件を満たすお客様
 お借入れ利息から



最大

1.50%
(最長5年間)



保証料
(JA予算終了まで)

を助成いたします！

期間
 令和5年11月1日(水)～
 令和6年12月30日(月)

お問い合わせは JA 延岡 融資課 23-1929 へ

年
最優遇
金利
 固定金利

0.99%

条件に応じて

保証料別途

キャンペーン期間

令和5年**11月1日(水)**～
 令和6年**9月30日(月)**

公共料金の口座振替について、クレジットカード決済、収納代行業者による口座振替等、口座振替方法が多様化していることから、ご契約の公共料金が対象となるかについてはお取引のあるJAへご照会ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

SUSTAINABLE FUTURE CAR LIFE

JAマイカーローン



お申込みはコチラから
 インターネットから
 でもお申し込み
 できます！



お問い合わせは、お近くのJA 窓口へ

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認ください。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ <small>※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ JAネットバンク	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ <small>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 組入利息額 ● 積立金額
4 定期積金残高のお知らせ <small>※JAバンクバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。</small>	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 払込済残高 ● 払込済回数
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表	<ul style="list-style-type: none"> ● 約定期日 ● 返済利息額 ● 返済元金
6 利払・満期償還のお知らせ <small>※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	取引残高報告書 上場株式配当金等の支払通知書	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 振込口座

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

移動金融店舗車両巡回スケジュール



取扱業務 ▶ [普通貯金入出金](#) [定期積金の掛込](#) [通帳の記帳・繰越](#) [税金、公共料金の受入れ](#)

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~13:10	農機具センター(旧G1ひらた)
13:20~14:00	高野公民館

火曜日

時間	場所
9:30~10:00	片田公民館
10:30~12:00	ととろふれあい館(旧土々呂支店)
13:30~14:00	下三輪公民館(月1回、第4週のみ)

金曜日

時間	場所
9:30~10:00	伊原営農集会所
10:20~10:50	岡元公民館
11:00~11:30	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館(月1回、第4週のみ)
13:50~14:20	二股上公民館(月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

9月1日(金)から運行ルート、開設時間が変わりました!

エネライフ通信

活気づく給油所(鉄工団地給油所)



オータムキャンペーン

大好評! 来場者1800人

東海・松山・鉄工団地給油所

プレゼントにニッコリの来店者(鉄工団地給油所)



ガソリン1リットル5円引き

JA延岡エネライフは10月27、28日の両日、東海・松山・鉄工団地の3給油所で「オータムキャンペーン」を開催しました。2日間に約1800人が訪れ、各給油所とも賑わいました。

キャンペーン期間中、ガソリンを店頭価格より1ℓ5円引き、さらに20ℓ以上給油した方にBOXティッシュを進呈しました。今年も家族連れの場合は同乗の子どもたちにハロウィンお菓子をプレゼント。特別価格でガソリンを給油し、来店者は満面の笑顔を見せていました。

職員たちは次々と訪れる利用者に対応し、各給油所は活気づきました。

年末コーティングご予約フェア



実施期間

令和5年

11/27(月)~12/27(水)

さらに

期間中にコーティングで

早めの施工がお得!!

~12/9(土)
までの施工で

通常価格より

20%OFF

12/11(月)~
12/20(水)
の期間での施工で

通常価格より

10%OFF

12/21(木)~
12/27(水)
の期間での施工で

通常価格より

5%OFF

プレミアムパーフェクトコースの一例

20%OFF	SS ¥17,500	S ¥18,500	M ¥19,500	L ¥21,000	LL ¥22,000
10%OFF	SS ¥19,500	S ¥20,500	M ¥21,500	L ¥23,500	LL ¥24,500
5%OFF	SS ¥21,000	S ¥22,000	M ¥23,000	L ¥25,000	LL ¥26,000

特典1



特典2



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備
●石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS
●自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

注目!!
**一時払仕組みの
 ご案内です!**



一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率^{※1}に応じて、
 お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和 **5** 年 **11** 月加入の場合^{※2}



一時払終身共済 (平28.10)
 生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 0 . 8 % 】

一時払介護共済

【 1 . 1 % 】

令和5年9月までの
 予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10) : 固定型の予定利率設定 **【0.3%】**
 一時払介護共済 : 固定型の予定利率設定 **【0.4%】**

^{※1} 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
^{※2} 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお支払いいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



クリスマスリースサラダ

エコマーク品 材料 (4人分)

漬けもの酢



キャベツの千切り
ベビーリーフ
ブロッコリー
水菜
ゆで卵
ミニトマト
モッツアレラチーズ
(お好みで)
生ハム

〔コールスロドレッシング〕
マヨネーズ …… 大さじ 2
漬け物酢 …… 大さじ 2
オリーブオイル … 大さじ 1
レモン汁
……少々 (なくても良い)
塩コショウ …… 少々

作り方

- ①キャベツの千切りを輪に並べ、その上にベビーリーフや水菜、ブロッコリーを乗せてサラダリースを作る。
- ②ゆで卵とミニトマトは半分に切って並べ、生ハムで花を作って飾る。

ワンポイント アドバイス

レモン汁の代わりにユズなどの柑橘果汁もお勧めです。クリスマスなので飾り付けに工夫しましょう。



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



親子丼の新定番

ホワイト親子丼

材料 (2人分)

鶏モモ肉 …… 100g
塩・こしょう …… 各少々
タマネギ …… 1/2 個
卵 …… 2 個
バター …… 10g
A 牛乳 …… 200ml
顆粒スープのもと (洋風) …… 小さじ 1
砂糖 …… 小さじ 1
塩 …… 小さじ 1/4
ミツバ …… 適量
ご飯 …… 茶わん 2 杯分 (約 300g)
粉チーズ …… 大さじ 1/2

作り方

- ① 鶏モモ肉は1.5cm角に切って塩・こしょうを振る。タマネギは繊維に沿って薄切りにする。
- ② 卵は卵白と卵黄に分け、卵白を軽く溶きほぐしておく。
- ③ 小さめのフライパンを中火にかけてバターを溶かし、鶏モモ肉、タマネギの順に加えて炒める。焼き色が付いたらAを注ぎ、弱火で温める。
- ④ 煮立ってきたら②の卵白を入れて、ザックリと混ぜて火を止め、ザク切りにしたミツバを散らしてふたをする。
- ⑤ ご飯を器に盛って④のをせ、粉チーズを振り、②の卵黄をのせる。

出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

富美山町
歌津裕太さん、杏沙さんの
長男、長女、次女

わが家の宝 すこやかに



歌津 惺 榎 くん (8歳) 平成27年10月15日生まれ
 歌津 矜 那 さん (6歳) 平成29年1月7日生まれ
 歌津 絆 杏 さん (4歳) 令和元年1月7日生まれ

3人そろって空手に熱中する快活な兄弟です。惺榎くんはサッカーも得意なスポーツマン。ムードメーカーで頼りになる存在です。矜那さんは空手の九州大会小学1年女子の部で3位入賞の腕前。「大きくなったら美容師になりたい」とにっこり。おしゃべりが好きな絆杏さんはいつも周囲を明るい雰囲気してくれます。「健康で3人いつまでも仲良く」とご両親。

お1人様1個限り! 年金感謝デー

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。



令和5年
12月15日(金)
年金振込日にご来店いただいた方へ
素敵なプレゼントをご用意!!

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。
 ※先着順となりますのでご了承ください。
 ※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
J A 延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)



延岡警察署だより NO!!【闇バイト】!!

犯罪実行者募集の実態 ～少年を「使い捨て」にする「闇バイト」の現実～

たった一度でも「闇バイト」に手を染めると最後には必ず警察に検挙されます。なぜなら、犯行グループは入手した個人情報に基づき執拗な脅迫を行い、グループから抜けさせない少年を警察に逮捕されるまで使い続けるからです。

SNSが特に少年にとってコミュニケーションツールとして欠かせない現在、「闇バイト」募集がSNS上で行われる限り、その危険性は身近に存在します。

県民の皆さまへ、家族内・地域内で「闇バイト」募集の特徴等を話題として共有することで、身近な中から犯罪者が生まれないようお願いします。

★全国の検挙事例等から確認できた犯罪実行者の募集の特徴等★

- 1 犯行グループの手口
 - (1) 募集広告の内容 ※上手い話には裏があります※
 - ・他の業務では考えられないような高額な報酬を提示
 - ・業務内容が不明確、資格や経験が不問
 - (2) 募集文言 ※要注意ワードです※
 - ・「高額収入」「高額バイト」「安全に稼げます」「犯罪ではありません」
 - ・「1件10万～、2件いけたら20万」「学生可能」「初心者大歓迎」「国対応」
 - ・「保証金なし」「営業で地方へ出張する仕事」「リスク無し」「詳しくはDM」
 - ・「ホワイト案件」「高校生でもいける」「誰にでもできる簡単な仕事」など
 - (3) 要求する身分証明書 ※一度送ってしまうと取り返しがつきません※
 - ・「学生証」「運転免許証」「マイナンバーカード」「住民票」など
- 2 犯行グループが使用するコンタクトツール ※危険はどこに潜んでいるかわかりません※
 募集に使われることが確認されているツール
 - (1) SNS～【Twitter】、【Instagram】、【Facebook】、【iMessage】
 - (2) コミュニティサイト・掲示板～【爆サイ】、【ジモティー】
 - (3) やりとりに使われることが確認されているツール
 - ～【Telegram】、【Signal】、【WeChat】、【DingTalk】
 - (4) その他～自宅ポストに投函された求人チラシ、求人情報サイト(情報冊子)



【闇バイト】の危険性についての動画を配信中です! [ここ](#)➔

グリーンワンからののお知らせ

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。

12月は14日(木)と15日(金)

を予定しています。

今回はこの1年のご愛顧に感謝し、歳末感謝祭も同時開催いたします。多くのご来場をお待ちしています。



お問い合わせは、グリーンワン
TEL 26-8118 へ。

営業時間：午前8時半～午後5時



味の季節館

年末オードブルについて

今年の年末オードブルと寿司盛りは、下記のとおり数量を限定して販売させていただきます。毎年ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけすることになり誠に申しわけなく存じます。

12月31日の料理受け渡しも本店のみとさせていただきますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

(記)

- ◆オードブル 10,800円(税込み) 限定40台
- ◆寿司盛り 10,800円(税込み) 限定40台
- ◆受け渡し 味の季節館(延岡市大武町39番地) 令和5年12月31日 9:00~14:00
- ◆連絡先 味の季節館 ☎ 0982-35-0011

鍋の季節が楽しみ

わが家の菜園にまいた春菊が5センチほど伸びています。鍋の季節に使いたいと思います。

(岡富町 M・M 65歳)

元気もらいました

4年ぶりに人数制限無しで開催された小学校の運動会に行つて来ました。ダンス、徒競走：キラキラ輝き躍動する子どもたち

ふれあい広場

身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

ちの姿に感動し、元気をもらいました。

(M・S 片田町 66歳)

お医者さんに言われました

「あなたの薬はやせること」とお医者さんに言われ、ダイエットのためにウオーキングを始めました。友達が毎日、誘いに來てくれるので一緒に頑張っています。

(北浦町 K・M 82歳)

イノシシさんに感謝

山に囲まれた畑に除草剤をまきに行ったら、きれいに畑が耕されていました。そうイノシシです。おかげで雑草も目立たず助かりました。イノシシさんに感謝です。

(K・M 小峰町 68歳)

仕出し料理

ご予約承り中!




冠婚葬祭から、各種会席膳、オードブル、寿司盛り、行楽弁当など、真心サービスにてご奉仕いたします。どうぞご賞味下さい。

※座卓、座布団、グラス等を人数に応じて貸し出しいたします。
※ご予算に応じてご注文承ります。

延岡市大武町39-2
TEL 35-0011
FAX 35-5235

味の季節館

各種会席膳 **3,000円**より
(※写真は、3,500円の祝会席膳です) 値段はいずれも税別です。

オードブル(5~6人前) **6,000円**

あなたの運勢 12月

- 乙女座** (8/23~9/22)
 - 【全体運】イレキユラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善【幸運の食べ物】ナガイモ
- 獅子座** (7/23~8/22)
 - 【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで【健康運】外食、レジャーが吉【幸運の食べ物】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を【幸運の食べ物】水菜
- 蟹座** (6/22~7/22)
 - 【全体運】少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復【幸運の食べ物】クワイ
- 双子座** (5/21~6/21)
 - 【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて【幸運の食べ物】キャベツ
- 牡牛座** (4/20~5/20)
 - 【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運氣が上昇。良い年越しになりそう【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎【幸運の食べ物】野沢菜
- 牡羊座** (3/21~4/19)
 - 【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気が付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて【幸運の食べ物】カボチャ

チャレンジ

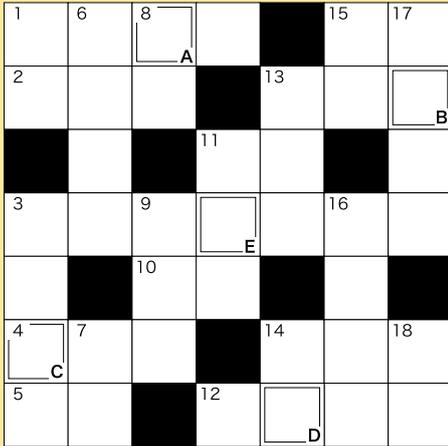
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●12月8日(金)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えずるといわれます

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありますので、予めご了承ください。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JA延岡総務課
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。

11月号の正解 「フュジタク」



タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 ——予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

11月号の当選者

- | | | | | |
|--------|---|---|---|---|
| 北一ヶ岡 | 戸 | 高 | 功 | 様 |
| 古城町 | 渡 | 邊 | 孝 | 子 |
| 川原崎町 | 熊 | 谷 | 真 | 未 |
| 吉野町 | 矢 | 野 | 枝 | 様 |
| 牧町 | 北 | 林 | 夏 | 枝 |
| 北方町角田丑 | 矢 | 野 | 知 | 江 |
| 北川町長井 | 権 | 藤 | 伊 | 子 |
| 北浦町市振 | 盛 | 田 | 時 | 代 |

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復【健康運】
カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切にセロリ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしい雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて【健康運】
友人たちのおしゃべりで気分が上向きに【幸運の食べ物】
長ネギ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣【健康運】
心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス【幸運の食べ物】
ミカン

♉ 射手座 11/23~12/21

【全体運】
勢いがあります。強行突破で勝利を収めますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで【健康運】
フェースケアを入れて。髪もトリートメントを【幸運の食べ物】
プロッコリー

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり【健康運】
食事は量より質が大切。フランス良く食べて【幸運の食べ物】
セリ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くで開運に【健康運】
人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消【幸運の食べ物】
小松菜

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め

材料（4人分）

豚バラ肉スライス …… 200g	サラダ油 …… 大さじ 2
レンコン …… 8 枚	ニンニク、ショウガみじん切り …… 各小さじ 1/2
タマネギ …… 1 個	ごま油 …… 小さじ 1
ニンジン …… 1/2 本	水溶き片栗粉 …… 大さじ 3
水 …… 100ml	
ガラスープ …… 小さじ 1/2	
料理酒 …… 大さじ 2	
砂糖 …… 大さじ 1	
しょうゆ …… 小さじ 2	
オイスターソース …… 大さじ 1 と 1/2	

合わせだれ

作り方

- ①豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- ③同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4～5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

鶏モモ肉と柿、 ロメインレタスのサラダ



材料（4人分）

鶏モモ肉 …… 200g	レモン汁 …… 大さじ 3
柿 …… 1 個	オリーブ油（エクストラバージン） …… 大さじ 3
ロメインレタス …… 1/2 個	マヨネーズ …… 大さじ 3
レモンスライス …… 4 枚	ブラックペッパー …… 少々
クルミ …… 20g	
パルメザンチーズ …… 適宜	
オリーブ油 …… 大さじ 1	
料理酒 …… 大さじ 1	
塩 …… 小さじ 1/2	

ドレッシング

作り方

- ①鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあけておく。柿は8等分にして皮をむく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①の鶏モモ肉を焼き上げる。
- ③皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、②のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- ④ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

編集後記

「うちのやつのおかげ」「家内がいたからです」。宮崎県畜産協会から畜産功労者表彰を受けた北川町の白坂幸則さんと松山町の矢北次三さんを取材したときのお2人の第一声です（9面参照）。奥様への感謝の気持ちにあふれ、それだけで、そのことを知られまいと、ちよっぴり恥ずかし気な表情。その昭和の男の典型的な雰囲気がお2人から漂っていました▼そのとき頭に浮かんだのが繁殖農家の女性たちで組織する「わぎゅう女性部べこちゃん乙女会」の皆さん。乙女会が今年1月、令和4年度宮崎日日新聞農業技術賞を受賞したことはまだ記憶に新しいところで。夫を支えながら畜産に励む快活な面々を思い出し「お2人の言うことに偽りなし」を確信しました▼楠田組合長も会議など事あるごとに「女性部の協力、支援無くして農業、JAの発展なし」と力説し、女性の活躍を称えています▼農業に限らず、あらゆる職種において女性の存在価値はますます高まっています。なかでも家庭と職場の両立で奮闘している女性には脱帽です▼「内助の功、偉大なり」。一番身近な人の理解、応援こそが最も大きな力になることを今回の取材で実感しました。（哲）





総合葬祭 プリエール延岡 だより

葬儀写真をデータで進呈

プリエール延岡は、ご遺族の集合写真や告別式の模様を撮影し、アルバムにして喪家様にお渡ししております。ですが、DPE店（写真店）の減少でプリントに時間を要するなどの理由から、これまでのアルバムに代えて写真のデータをお渡しする方法に変更しました。

まずは、撮影した写真をCDに焼き付けてお渡しします。CDドライブのついたパソコンが自宅にあればすぐに画像を確認することができます。供花の写真などを急ぎ確認するのに便利です。しかし、タブレットやスマホはあるがCDドライブつきのパソコンがない場合は困ります。

そこでCDと一緒に「QRコード」をお渡しいたします。このQRコードをお手持ちのスマホで読み込んでいただければ、「クラウド」上で管理された画像をどこからでも即座に確認することができます。「クラウド」とは、簡単に言えば「ネット上の保管庫」です。クラウドで保管された情報をネット回線を利用して確認できるというものです。不

特定多数の人に見られるというだけではなく、QRコードを受け取った人だけが見られる設定になっていますので、プライバシーの点で極めて安全な方法といえます。「クラウド」をあまり使ったことのない方にとっては、始めはとっつきにくいところがあるかもしれませんが、最近では写真を渡す際の主流になりつつあります。

アルバム希望の方は相談に応じます

とはいえご年配の方などデータの取り扱いになれない方やどうしてもプリントしてアルバムに残したい場合は、別途費用がかかりますが対応させていただきますのでご相談ください。

当社は、ご遺族の心情に最大限に配慮しながら、故人様を偲んでいただく葬送の記録としてお葬儀の模様をカメラに納めさせていただきます。



おくやみ

管内で10月中旬に次の方々が他界されました。
ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



（喪主の方は敬称略）

合掌

〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
麻川 讓二様	72	恵美子 若葉町	
木原 和子様	87	倉 道北浦町市振	
石坂 ハルエ様	85	浩 二富美山町	
矢野 博司様	87	秀 子旭ヶ丘	
原田 清子様	88	格 野地町	
重黒木 エツ子様	82	泉 旭ヶ丘	
津田 彰弘様	84	崇 宏浜砂	
黒田 ササ子様	90	五 司北川町本村	
黒木 憲一様	74	美 鈴上伊形町	
川崎 俊郎様	74	幸 子桜園町	
工藤 一男様	90	幸 子小峰町	
織田 豊市様	64	小枝子 若葉町	
佐藤 敏子様	86	弘 長浜町	
湯川 重乃様	86	幸 行下三輪町	
柳田 茂実様	66	一代野田町	

〔宮崎市〕

金子 悦三様	75	美紀子 出北
甲斐しま子様	60	日出男 北方町うそ越子
甲斐セツ子様	85	水澤正塩浜町
笠江 晴夫様	85	安田靖子 貝の畑町
澤 岩太郎様	85	範 子大門町
秦 廣治様	85	利 子南一ヶ岡
柴田 鈴子様	87	温 北方町曾木子
甲斐 英男様	89	光 子恒富町
稲岡 幸子様	89	好 光北方町川水流
渡部 信行様	72	マユミ 佐野町
柿木 武雄様	95	多恵子 伊形町
梶原光市郎様	88	キヌ子 松原町
寺田 初子様	89	英 久出北
佐々木安彦様	80	也 弥山下町
山口エイ子様	83	巧 平原町
小野ケサ子様	83	守 男北方町板上成
土肥 フミ様	100	隆 夫出北
渡邊 光輝様	17	隆 光緑ヶ丘
椎葉 武光様	79	有 広旭ヶ丘
白石ミヤ子様	98	寛 細見町
平川キミエ様	82	直 毅北方町角田丑
阿部 利明様	73	智也子 曾師町



（以上、プリエールご利用分）

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかわた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



年末年始の業務ごあんない



		12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
金 融	一般業務					休み				
	窓口	通				休み				通
	A 日・祝祭日 稼働店舗									
	T 旧土々呂支店					休み				
M コンビニATM										
給油所 (注1)	松山SS	常			AM8:00～ PM4:00		休み			常
	東海SS						休み			
	鉄工団地SS						休み			
プロパン(注2)						休み				
自動車						休み				
ふるさと市場				AM9:00～PM6:00	AM8:00～PM2:00		休み			
グリーンワン		営				休み				営
3北購買店舗						休み				
プリエール延岡ギフト部						休み				
味の季節館					年越しオードブル等 引渡しのみ対応 AM9:00～PM3:00	プリエール通夜・葬儀・法事料理のみ対応				
Aコープヶ岡店(注3)		業	AM 9:00～PM 8:00	AM9:00～PM5:00			休み			業
Aコープ北方店				AM9:30～ PM6:00	AM9:30～ PM5:00		休み			
Aコープ北川店							休み			

(注1) 給油所の通常営業時間は松山給油所と東海給油所がAM7:30～PM7:30 鉄工団地給油所がAM7:30～PM7:00です。

(注2) 休日・夜間24時間対応 ★プロパン専用電話…33-2181

(注3) Aコープの通常営業時間はヶ岡店がAM9:30～PM8:00 北方・北川店がAM9:30～PM6:30です。

- ★ 通常営業時間、ATMの稼働時間は各店舗により異なります。
- ★ 休日中の通帳およびカードの紛失・盗難 … フリーダイヤル: 0120-646-106 まで
- ★ 交通事故 … フリーダイヤル: 0120-258-931 まで
- ★ 移動金融店舗「そらたま号」は年内は29日まで運行します。
- ★ プリエール延岡 … 年中無休(フリーダイヤル: 0120-427-676 または 21-7642 まで)

※詳しくはJA延岡ホームページをご覧ください。
※諸事情により日程・時間等が変更になる場合がございます。



今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あっ貯ま〜る!

冬の定期貯金 キャンペーン2023

【キャンペーン期間】令和5年10/2月～令和6年1/31水

対象
預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様

窓口にてお預け入れのお客様

金利 年 **0.03%** 税引後 年0.023%

ATMにてお預け入れのお客様

金利 年 **0.04%** 税引後 年0.031%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

JAネットバンクにてお預け入れのお客様

金利 年 **0.05%** 税引後 年0.039%

ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。
また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。
預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ