

のべおか

10

2023
令和5年 神無月

No.402



🌿 ゴーヤ収穫 🌿

古嶋幸雄さん、甲斐安太郎さん

農事組合法人いがた（7面に関連）

今月の主なニュース

- 新品種導入を促進 …… 玉ネギ部会総会 ……2 P
- 10月2日に合併臨時総会を開催… 県域 JA 合併 ……3 P
- 4年ぶり開催 …… 第56回家の光大会&第30回演芸大会… 4、5 P
- 花火大会後の五ヶ瀬川河川敷を清掃… JAのOB会みどり会 ……6 P
- りっぱに生長しました …… ポポー、ゴーヤ収穫 ……7 P
- 自転車用ヘルメットを寄贈 …… JA 延岡共済代理店連絡協議会 ……8 P
- 豚こまのピリ辛あえなど …… シェフ永井のおすすめ …… 22 P

今月のプレゼント

8名様

トマトケチャップ



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

この1瓶で完熟トマト約9個分を使用。原料のトマト、タマネギ、
てんさい糖、リンゴ酢はすべて国産です。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



玉ネギ部会 積極的に新品種導入

J A 玉ネギ部会は8月29日、北小路の源太で令和4年度（令和4年8月1日〜同5年7月31日）通常総会を開きました。ブランドの「空飛ぶ新玉ネギ」の品種について昨年からの従来の「トップゴールド」に「アリオン」を加えていることを積極的にPRすることを確認。併せて新品種導入にも意欲的に取り組むことを申し合わせました。

アリオンをPR

今年度も台風や病害虫の影響を受けましたが、適期防除、除草、水管理など生産者の努力で単価は昨年度を上回りました。「空飛ぶ新玉ネギ」の「アリオン」の販売も定着。切玉ネギも青果用、

加工用ともに安定供給されました。出荷量は226ト、販売高は2627万円でした。

三雲治男部会長は「北海道など他産地に面積では太刀打ちできない。品質で勝負していく。すでにメーカーの指導で12月に収穫できる品種の播種を終えた。これからは積極的に新品種の導入を進めていきたい。『延岡産の玉ネギはおいしい』と評判がいいので生産者一丸となって栽培に取り組みたい」と意欲的な姿勢を見せました。

J A の川原博之副組合長は「コロナ禍前に戻りつつあるが、沈静化したわけではないので感染対策をしつかりして農作業に励んでほしい」とした上で「今年の初せり円で『空飛ぶ新玉ネギ』が1玉1万円の高値を付けるなど全国に明るい話題を提供した。早く出荷し、高く売れば地域が大いに盛り上がる。そのためにも面積拡大をお願いしたい」と要望しました。

面積拡大にも意欲

これを受けて今年度は燃油、資材高騰のおり、作業の機械化を促進し、省力化、生産コストの削減を目指すと共に面積の拡大にも取り組みます。



新品種導入、面積拡大を呼びかける三雲部会長

組合員の皆様へ ～「県域JA構想」にご期待を～

6月から開催しました「県域JA構想」に係る組合員説明会ならびに合併臨時総会説明会へのご出席ありがとうございました。10月2日の臨時総会の承認を経て来年4月、県域JA設立となる予定です。

農業資材、原油、飼料の高騰や子牛、枝肉価格の下落、農産物価格の低迷など農業情勢は極めて厳しく、農家組合員の皆様はまだまだかつて経験したことのない農業経営を強いられているのではないかと危惧しています。

今回の「県域JA構想」は、こうした農家組合員の支援につながるようにJAの経営基盤の強化を図るものです。合併後は持続可能な農業経営が実現できるよう、さらなる営農支援に取り組めます。

意見収集活動

富山靖弘理事

日々奔走

土々呂地区を巡回する富山靖弘理事（70）は9月8日、金井紘三さん（80）を訪ねました。金井さんはJ A 土々呂支部江湖地区の生産組合長やJ A 年金友の会土々呂支部の支部長など務めJ A の事業・運営に貢献されています。妻のトシ子さん（74）も元J A 女性部土々呂支部長で現在も女性部活動に尽力。夫妻そろってJ A にはなくてはならない存在です。

金井さんはJ A に対し「庭のニッケの木の葉が枯れたとき、営農指導員の親切で適格なアドバイスで事なきを得たことがあり感謝している」と感謝。富山理事も

「J A の土々呂ふれあい館の門松作りなど金井さんは地域の活動に積極的に参加されるなど頼もしいリーダーのひとりです」と感謝。互いに尊重しあう関係です。

歓談後、新理事として奔走する富山理事に金井さんは「地域のために頑張ってほしい」と期待を込めてエールを送りました。



金井さん（左）と歓談する富山理事



～正組合員の皆様へ～

「県域JA合併」に向けた臨時総会のご案内

県域JA構想につきまして、臨時総会にて正組合員約5,000人の皆様の合併に対する意思(賛成・反対)を確認する必要があります。

本来であれば全ての正組合員の皆様に総会へご出席いただくところではございますが、数千人規模の会場の確保が困難なことから、**会場への出席につきましては総代を中心として開催させていただきます。**

と き：令和5年10月2日(月)

[受付]午後1時

[開会]午後2時

ところ：延岡総合文化センター 大ホール

※「総会に出席できない方」又は「総代ではない正組合員の方」
につきましては、「書面議決書の提出」にて意思表示をお願い
いたします。

- ・「書面議決書」の提出期限につきましては、**令和5年9月28日(木)**までとなっております。
- ・「書面議決書」の提出方法につきましては、下記①②のいずれかの方法でお願いします。

- ①総会資料に同封しております**返信用封筒**に入れ**ポストに投函**して下さい。
- ②最寄りの**支店へご持参**下さい。



JA延岡 総務課 23-1880 総合企画課 23-1927



盛大に第56回家の光大会



あいさつする藤島部長

700人が 集う！



「家の光つどいの歌」を斉唱する参加者

女性部活動の充実を

J A 女性部は8月26日、延岡総合文化センターで第56回家の光大会と第30回演芸大会を開きました。4年ぶりの開催で読谷山洋司市長や宮崎県東臼杵農林

藤島恵子部長は「新型コロナウイルスの感染対策で自粛していた『家の光大会』を4年ぶりに開催することができ感激しています。思うように活動ができない4年の間に部員数も減少しました。やはり女性部は活動してこそそのものだと再確認しました。本日を機に役員結束して女性部活動の充実に全力を尽くして参ります。多くの皆さんのご支援、ご協力をお願いします」と決意を示しました。



女性部役員の皆さん

振興局の川越香次長ら関係者含め約700人が出席。記念公演や組織活動体験発表などを通して女性部活動のさらなる充実、強化を確認しました。

楠田富雄組合長は「女性部の皆さんには活動が制限されたこの4年間、J A 事業・J A 運動を支えていただき感謝申し上げます。女性部の充実無くして地域の活性、そしてJ A の発展はありません。これからも女性部が未来に夢、希望を語り合いながら大いに活躍をされることを期待しています」と女性部の活躍を称えました。組織活動体験発表では北川支部の甲斐明子さんが「地域のためにできること」の演題で発表。甲斐さんは地域を元気にしようと地元

組織活動体験発表



北川支部
甲斐 明子さん

ちやぐりん感想文発表



岡富小学校6年
長野 帆夏さん

の女性部員10人で結成したグループ「輪・話・笑」の活動を紹介。グループ名は「輪になって話して笑って」の頭文字をとって名付けました。耕作放棄地等を活用してトウモロコシやサツマイモを栽培して販売するなど地域の活性化に貢献しています。ちやぐりん感想文発表では岡富小学校6年の長野帆夏さんが「私の楽しみ」と題して発表しました。「家の光三誌」の普及に特に貢献したとして土々呂支部と岡富支部に家の光協会から感謝状が贈られました。最後に大会スローガン「対話でつくりよう地域の未来・みんなでつなごう協力のこころ」を確認して閉会しました。午後からの演芸大会には、11支部から18組が出演。琴演奏、日本舞踊、踊り、カラオケなどを披露しました。楽しいステージに会場からは惜しみない声援が送られました。

～耳が聞こえなくなる 難病を乗り越えて～

記念公演

ピアノに生かされて ピアノで 岩田典子さん

ピアニスト岩田典子さんは、原因不明の進行性両耳感音難聴という難病を患いながらも音楽等を通してのボランティア活動を続けています。会話が困難にもかかわらず前向きに人との交流、ピアノ演奏を楽しんでいます。



「あきらめなくてよかった」と話す岩田さん

この日はドビュッシーの「月の光」など珠玉のクラシック音楽を披露、聴衆を魅了しました。合間のトークでは「毎日練習していたら指が鍵盤にあたる、その感覚が分かるようになり、音のイメージと結びつくようになりました」と血のにじむような努力をさらりと笑顔で語りました。



演奏に没頭する岩田さん

作品展

ロビーで開かれた作品展には156人から200点が出品されました。古布を活用したマット、陶器のランプ、チラシで作った肩たたき棒、Tシャツのエコバッグなど創意工夫を凝らした作品が展示され、訪れた人たちの目を楽しませました。



数々の作品に見入る参加者

北方支部



土々呂支部



岡富支部



北川支部



伊形支部



東延岡支部



西階支部



第30回 演芸大会

北浦支部



南方支部



恒富支部



東海支部



農作業体験会 ハウスでキュウリ収穫

農作業のアルバイト、パートを確保するため延岡市農業労働力確保対策協議会は9月6日、夏田町の遠田祐星さん(41)のハウスで農作業体験会を開きました。40代から70代の5人(男性2人、女性3人)が参加。キュウリ収穫を通して農業の楽しさ、厳しさを体験しました。

遠田さんは新規就農11年目。令和元年の竜巻でハウスが全壊するという艱難辛苦を乗り越え、現在は30坪のハウスで冬用、夏用キュ

ウリを栽培。若手リーダーの1人として地域農業の振興に尽力しています。

作業は午前7時からスタート。参加者はサンプルのキュウリ(100g)とハサミを手にハウスへ。遠田さんの指導で収穫に励みましたが、ものの数分で全員汗だく。天下町の酒井あさ子さん(48)は「思った以上の暑さ。昼間は大変でしょうね」と自然の洗礼に苦笑いしていました。次回は10月12日に北浦町の喜



重さなど確認しながら収穫していく参加者

郷ファームでサツマイモ収穫を行います。

みどり会 初のボランティア活動

J A延岡のOBで組織するJA延岡みどり会は9月3日、前夜に開かれた「第46回まつりのべおか花火大会」の観覧会場となった大瀬川河川敷の清掃を行いました。

先の通常総会で今年から単なる親睦団体ではなく、地域に役立つボランティア活動にも精力的に取り組むことを全会一致で決議。この日の清掃作業は、初めてのボランティア活動となりました。

J A延岡の現役職員も参加。総

勢24人で火ばさみやビニール袋を手に大貫町の「かわまち交流館」下の河川敷に散乱した紙コップや空き缶などを分別しながら収集しました。手際よく作業し、短時間で二帯は美しい景観を取り戻しました。

同会の甲斐俊行会長は「各地区から会員の皆さんや現役職員にも参加していただき感謝している。これからも台風、地震、大雨などの自然災害にも迅速に対応し、地域のお役に立ちたい」とボランティア活動に意欲を見せていました。

高品質米生産に全力 粃すり業組合総会

延岡地区粃すり業組合は8月25日、本店小ホールで令和4年度通常総会を開きました。JAの川原博之副組合長ら関係者を含め26人が出席。主食用米の需要が年々減少するなか、同組合ではコスト削減を図りながら水分計検査、機械点検などを徹底して高品質・高食味米の生産に努めていくことを確認しました。

菊池光雄組合長は「久しぶりの対面での総会。この間にも米を取り巻く環境は一段と厳しさを増した。行政や関係機関と連携して管内稲作農家の経営安定に全力を尽くしたい」とあいさつ。閉会后、水管理や粃すり、病害虫対策などについての研修会もあり、全員熱心に聞き入っていました。



あいさつする菊池組合長



河川敷の清掃作業に参加した皆さん

北方町の
甲斐さん

幻の果実ポポー収穫

北方町上崎の果樹農家、甲斐佐一郎さん（84）、満理江さん（81）夫妻の園地で8月中旬から9月中旬にかけてポポーの収穫が行われました。猛暑が続く今年も一部が「日焼け」状態になり収穫量は例年より2、3割減となりましたが品質は上々。JAの産地直売所「ふるさと市場」などに出荷し、大好評でした。



ポポーを収穫する甲斐さん夫妻

ポポーは15〜20センチほどのだ円形で淡いグリーン色の果物。果肉は薄いオレンジ色の中には柿の種よりひと回り大きい1・5センチほどの種が入っています。マンゴーとバナナを足したような濃厚な甘み特徴。戦後一時期、広く普及しま

したが、痛みが早い上に栽培が難しいことから今ではほとんど姿を見ることがなく「幻の果実」と呼ばれています。

夫妻は17年前「珍しい果物」との理由でレベッカゴールドなど12品種40本の苗木を定植。うち30本が順調に生育しました。「収穫できるまでに10年ほど費やした。病虫害には強いが台風等の強風によって倒木しやすいため、常に30本は収穫できるように随時苗を定植している」と佐一郎さん。

ナシ（5ヶ）、へべス（7ヶ）、ミカン（1ヶ）の収穫期と重なるため、収穫は主に満理江さんが行います。1日平均15〜20個ほど。適期は色や大きさではなく熟し具合で判断します。「触ってほどこい柔らかさのポポーを勘を頼りに収穫します」と満理江さん。その鋭い感覚には佐一郎さんも一目置きます。

難題は強風対策。1個ずつネットです保護したり、枝が揺れないように工夫するのがひと苦労。8月上旬の台風6号では3本が倒れましたが「ショックでしたが仕方ありません。もっと対策をしないと」何事にも前向きな夫妻です。

農事組合 法人いがた ゴーヤ収穫

初めてにしては上々 ご満悦の古嶋理事長、甲斐理事



ゴーヤを収穫する古嶋理事長（左）と甲斐理事

農事組合法人いがた（組合員70人）では、古嶋幸雄理事長（75）、甲斐安太郎理事（69）ら理事数名が中心となつてゴーヤ収穫に汗を流しています。9月末まで続きます。

野菜栽培は延岡市農業再生協議会の助成（苗代、肥料代など）を受けて昨年度から取り組んでいきます。圃場は上伊形町。ブロッコリー（12ヶ）、ズッキーニ（6ヶ）、ゴーヤ（同）の3品種。ズッキーニとゴーヤはJA、ブロッコリーは延岡総合地方卸売市場に出荷します。収益は組織の運営費に

充てます。

現在のゴーヤで3種類の収穫を体験。古嶋理事長と甲斐理事は「初めてにしてはまずまずの出来」としながらも「実際に挑戦して野菜栽培の難しさを痛感した」と声をそろえます。

古嶋理事長は「この経験を生かし、来年はもっとよい野菜を作りたい。作付面積も増やしたいが、組合の仕事が忙しいので対応できないのが悩み」と話します。

組合では飼料用米11ヶ、飼料用米2ヶ、主食用米（ヒノヒカリ）6ヶ、そして裏作でイタリアン9ヶを栽培しています。



自転車用ヘルメット贈る

秋の全国交通安全運動（9月21～30日）を前にJA延岡共済代理店連絡協議会（95店）は9月11日、延岡地区交通安全協会に自転車交通安全教室用ヘルメット8個と交通安全啓発用ポケットティッシュ1万個を贈りました。

JA延岡共済代理店連協

贈呈式は延岡警察署であり、代理店連協の菊池良和会長が「代理店連協の加盟店は仕事柄、特に交通安全への意識が高い。会員の思いを汲んでヘルメットを事故のない社会づくりに活用してください」



贈呈式に出席した黒瀬署長、牛島会長、菊池会長、高橋部長、甲斐課長（左から）

と交通安全の願いを込めて目録を手渡すと交通安全協会の牛島宏会長は「自転車利用者のヘルメット着用が4月から努力義務化されたばかりでタイミングのよい寄贈で感謝します。小中学生の交通安全教室などに活用し、定着推進に努めます」とお礼の言葉を述べました。同席した延岡署の黒瀬信太郎署長は「管内では1月から8月末までに227件の人身事故が発し、自転車事故は39件」と現況を述べ「寄贈いただいたヘルメットを定着率向上のために有効活用したい。引き続き交通事故減少に向け各種対策を実施していきたい」と感謝の言葉を述べました。

ポケットティッシュについて交通安全協会の上杉朝巳事務局長は「27支部等に配分し、各種キャンペーン等を利用して児童やお年寄りの安全確保につなげたい」としています。

贈呈式にはJA金融共済部から高橋勇吉部長、甲斐雅人課長が出席し、交通安全への決意を新たにしました。代理店連協は毎年、道路横断用手旗、のぼり旗、反射材など交通安全資材を寄贈し、地域の交通安全に貢献しています。

理事会だより

令和5年度第8回理事会は8月31日、本店大ホールで開催されました。2議案について審議し、原案通り可決しました。報告は21件でした。

議案

- ▽当組合における取引のリスク評価書
- ▽出資口数減口に伴う出資金の仮払い

報告

- ▽令和5年度 会計監査期中I（会計）の実施
- ▽業務監査実施結果報告
- ▽令和5年度 第2・四半期苦情等報告
- ▽令和5年度 第2・四半期反社会的勢力等への対応に関する報告
- ▽令和5年度 第2・四半期マネー・ローンダリング等への対応に関する報告
- ▽令和5年度 第2・四半期コンプライアンスプログラム

△取組結果報告

- ▽令和5年度 第2・四半期連続職場離脱結果報告
- ▽合併臨時総会事前説明会出席・書面議決書回収状況
- ▽組合員異動状況
- ▽第6弾「使おやつ！のべおかプレミアム商品・サービス券」の発行に伴う換金業務の取り組み
- ▽のべおか市民生活応援商品・サービス券の発行に伴う換金業務の取り組み
- ▽令和5年度「たまろん♪」キャンペーン実績
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行ルートの見直し
- ▽長期共済実績
- ▽令和5年度早早期米取扱要領
- ▽畜産事業運営幹事会要領の一部変更
- ▽畜産事業運営委員会要領の一部変更
- ▽熱中症対策販売促進企画
- ▽経済ポイント実績

チャリティーゴルフ大会中止のお知らせ

JA延岡組合長杯

秋恒例の「JA延岡組合長杯チャリティーゴルフ大会」は、今

年も中止させていただきます。参加を検討されていた皆様には、ご迷惑をおかけすることとなり、申しわけございません。ご理解のほどよろしくお願い致します。

JA延岡

9月強
調月間

進発式、キックオフ大会

J Aは8月25日、本店大ホールで令和5年度9月協調月間のL A進発式とスマイルサポーター（共済担当）

キックオフ大会を開きました。L A、同サポーター各21人が参加し、早期目標達成への決意を表明しました。

L A、スマイルサポーター

楠田組合長は「苦勞ほどの部署でもある。大事なのは仕事に対する責任感だ。気概を持ち、上司、先輩、同僚と連携して取り組むことで先が見えてくる」とチームワークの大切さを説きました。

目標達成県下第1号

J Aこぼやしの飯谷L Aが講話

2年連続県下第1号で目標を達成したJ Aこぼやしの飯谷昭博L Aの講話もありました。飯谷L Aは「普段はもちろん台風、大雨等の前や過ぎ去った後などは必ずお客様にメールで声を掛けます」と常にお客様に寄り添った対応を心がけていることを強調しました。

南方支店の小畑朝未L Aと東海支店の共済担当、甲斐一稀さんが「決してあきらめず目標に向かって職務を遂行したい」と決意を表明。続いて東延岡・岡富支店の岡野正治L Aの音頭でガンバロウ三唱を行い氣勢を上げました。

目標達成に向け全員で記念撮影



出荷量、品質上々

5年産早期米検査

J Aは8月下旬から9月上旬にかけて塩浜農業倉庫で管内の令和5年産早期米「コシヒカリ」の等級を決める検査を行いました。7月に一部カメムシが散見されましたが、無人ヘリ等の適期防除が奏功し出荷量は25トを超え、品質も上々でした。

栽培農家は、熊野江町など9戸。作付面積は約10㌖。持ち込まれた新米はJ A農産園芸振興課の川原昌人課長や中田裕輝農産係らが粒張り、つやなどを入念にチェックしました。

「二条大麦」の検査も同時期に実施。こちらも順調に育ち、4戸



早期米を検査するJ Aの農産物検査員

から前年並の120ト強が持ち込まれました。全量、焼酎とビールの原料として地元の酒造メーカー佐藤焼酎製造場とひでじビールに出荷しました。

店休日のお知らせ

決算棚卸のため誠に勝手ではございますが、10月31日～11月1日は、下記店舗をお休みとさせていただきます。

— 10月31日(火) —

北方購買店舗
北川購買店舗
北浦購買店舗

— 11月1日(水) —

グリーンワン



(店舗課)



織田さん、内越さんに助成金

東臼杵郡市畜連

第64回宮崎県畜産共進会 「ベスト尽くします!!」

料、資材高騰、さらに子牛価格の下落など極めて厳しい情勢のなか、皆さんの活躍は生産者の大きな励みとなっている。ベストを尽くして頑張つてほしい」と激励の言葉を添えて助成金を手渡しました。

楠田会長が激励

J A延岡管内からは1類（黒毛和種で生後12カ月以上17カ月未満）に石田町の織田直行さん（40）の「ふくひさ」（父・富久竜、母の父・満天白清）、3頭セットで出場する3類（黒毛和種で生後12カ月以上22カ月未満）に北川町瀬口の内越遥己さん（21）の「あやゆうことぶき」（父・二刀流、母の父・耕富士）が出場します。

10月5日、小林市で

県共進会は10月5日、小林地域家畜市場で開かれます。



助成金を手渡し、激励する楠田会長（上・織田さん、下・内越さん）



優等2席の山田さん



優等6席の甲斐さん



優等7席の山口さん

優等賞

山田さん（北方町）、甲斐さん（小川町）、山口さん（北方町）

9月期子牛郡共進会

東臼杵郡市畜連は9月7日、櫛津町の延岡家畜市場で9月期子牛郡共進会を開きました。J A延岡とJ A日向管内の地区予選を勝ち

抜いた29頭が出場。延岡管内からは10頭が出場し、北方町藤の木山田誠さんが優等2席、小川町の同甲斐佑使家畜が同6席、北方町八峡の山口裕介さんが同7席を獲得しました。

9月期子牛品評会

9月1日

- ▽優1 山田誠（北方町藤の木）
- ▽優2 山口裕介（同八峡）
- ▽優3 同甲斐佑使家畜（小川町）
- ▽優4 山口裕介（北方町八峡）
- ▽優5 織田直行（石田町）
- ▽優6 河野実雄（北浦町地下）
- ▽優7 甲斐俊明（小川町）
- ▽優8 横山一則（北川町俵野）
- ▽優9 小谷喜美雄（岡元町）
- ▽優10 林早苗（北方町八峡）

東臼杵郡市畜連会場

毎月1日は牛乳の日

みやざき産牛乳をみんなで飲もう!

久しぶりの研修会

べんちやごん女会

J Aわぎゆう女性部「べんちやごん乙女会」は9月8日、にししな愛彩館で研修会を開きました。21人が参加。井本みつよ部長は「コロナ禍で久しぶりの開催となりましたが、依然として感染は収まっています。これまで通り万全の予防対策をして飼養管理に努めてください」と健康管理の徹底を呼びかけました。

J A畜産振興課繁殖担当の谷名清隆調査役の講話、乙女会の緒方アグリさんのタオルを使った体操に続き「生活の知恵」として「おいしい団子の作り方」など知りたいうことを互いに教えあう場を設けるなど和気あいあいとした雰囲気。参加者は久しぶりに生き生きとした時間を過ごしました。



井本部長（右）の話に聞き入る参加者

あなたもチャレンジ!

家庭菜園



図1 畑の準備

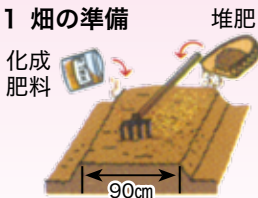


図2 種まき

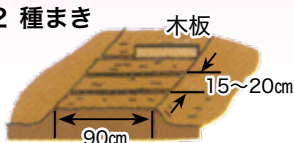


図3 間引き

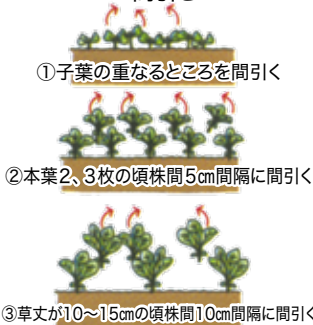
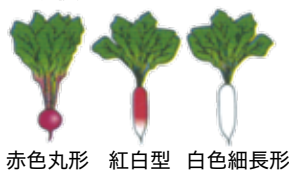


図4 収穫



栽培カレンダー(ラディッシュ)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
冷涼地		●	■	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■	■	
中間地	●	■	■	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■	■	
暖地												○	■	■	

●種まき — 生育 ○トンネル ■収穫

ラディッシュはダイコンの仲間、欧州系の極早生種です。根は小さく球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

【品種】代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

【種まき】条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、

ラディッシュ サラダの彩りに

園芸研究家 ● 成松 次郎

べたがけ資材で覆います。

【間引き】初め(図3-1)は本葉が見えたら根に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

【収穫】肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。



夢中 手芸は私だけの時間

毎日、時間をみつけては手芸に熱中。「なにもかも忘れて一心に打ち込むことができると、私だけの大切な時間です」。そう話すのは大貫町の片寄和子さん（74）です。

片寄和子さん（大貫町）

端切れを使ってバッグや帽子、スカート、ズボン、敷物などを作ります。大きさなどによって手縫いとミシンを使い分けます。知人らが着なくなった和服、洋服など持ち寄って来るので材料には事欠きません。「子どものころから手芸が好き



今日も手芸に精を出す片寄さん

でした。専門書や教育情報誌『家の光』などで作り方を覚え、独学なので自分のために作っています」と片寄さん。近年は勧められてバザーなどに出品する機会が増えました。「いつも完売します」と、はにかみながら話します。JA女性部の副部長など歴任。現在は野菜を栽培（10㍎）しながら同女性部西階支部大貫地区の会長として女性部活動を支えます。片寄さんの夢は、母の形見の大島紬で洋服をつくること。「今はまだ壊す勇気がありませんが、いつか必ず形にしたい」。秘めた思いが伝わってきます。

JA共済

終活セミナー開催のご案内 無料!

～知らなかったじゃもったいない～

セミナー



相続や贈与に関する専門家が詳しく分かりやすくお教えいたします。正確な情報と知識で相続対策をあなたも一緒に考えてみませんか？

日時：10月16日(月)
 時間：9時～12時(午前の部) 13時～16時(午後の部)
 場所：延岡総合文化センター(東浜砂町611番地2)
 講師：北村 光司(株式会社経済法令研究会)

セミナーの内容

相続税と争族対策と
 生命共済の活用について

相続税対策

遺産分割対策

生命共済を活用することで、大きな利点があります！
 意外に知られていない、生命共済の便利な活用方法を、分かりやすくお教えします！

※会場の都合により、セミナー参加者は先着50名様に限らせていただきます。ご了承ください。また、講演終了後には個別に相談もお受けいたします。(内容によっては、お受けできない場合もございます)

参加をご希望の方は、10月5日(木) 17:00 までに
 JA延岡 金融共済部 営業課(0982-23-1890)にご連絡ください。

来場者には記念品をご用意しております。

令和5年産 普通期米出荷要領

(10月)

月 日	曜日	出荷米 (紙袋)	受入場所	飼料用粉 (フレコン)	受入場所
10月1日	日				
10月2日	月	受入	塩浜		
10月3日	火	検査日			
10月4日	水				
10月5日	木	受入	塩浜		
10月6日	金	検査日			
10月7日	土				
10月8日	日				
10月9日	月	受入	塩浜		
10月10日	火	検査日			
10月11日	水			受入・検査	塩浜
10月12日	木	受入	塩浜		
10月13日	金	検査日			
10月14日	土				
10月15日	日				
10月16日	月	受入	塩浜		
10月17日	火	検査日			
10月18日	水			受入・検査	和田越
10月19日	木	受入	塩浜		
10月20日	金	検査日			
10月21日	土			受入・検査	塩浜
10月22日	日	受入	塩浜		
10月23日	月	検査日			
10月24日	火			受入・検査	和田越
10月25日	水			受入・検査	塩浜
10月26日	木	受入	塩浜		
10月27日	金	検査日			
10月28日	土			受入・検査	和田越
10月29日	日			受入・検査	和田越
10月30日	月	受入	塩浜		
10月31日	火	検査日	塩浜		

《受入場所》

塩浜…塩浜倉庫
和田越…和田越選果場（飼料用粉フレコンのみ受入）

《受入時間》

出荷米は、午後2時～午後4時30分までとなります。
飼料用粉は、午前9時～午前11時30分までとなります。
時間外受入は検査準備等ありますので、受入できません。

《飼料用粉》

午後から検査を行います。午前中に持込みをしてください。
※栽培記録簿の提出は品種ごとに記入してください。
用紙は、グリーンワン、購買店舗に用意しております。

~~~~~出荷要領~~~~~

《出荷袋について》

新品の紙袋を使用し、住所、氏名、品種名、年産を記載してください。  
記載する場所は、出荷袋の底辺部分にあります。

《検査手数料》

出荷米は、1袋/30kg当り28円(税込)です。出荷米の検査のみ(持帰る  
場合)は、1袋30kg当たり110円(税込)です。  
飼料用粉(フレコン)は、1トン当たり990円(税込)です。

《量目》

量目は、皆掛け重量で30.5kgです。  
くず米(青米)についても同様です。  
くず米(青米)の端数については、1kg単位です。

《水分》

玄米水分は、14.5~15.0%で調整してください。  
うるち米、もち米同様です。飼料用粉は14.0%。



## 使用残農薬を回収します!



J Aでは農産物安全確保と消費者の信頼確保を目的に、《期限切れ、使わない農薬》の回収を  
致します。主旨をご理解の上、ご協力をお願い致します。

- 農薬は、法律により適正に処分することが定められています。
- 不必要な農薬や処分にお困りの農薬をJ Aが一括回収し、処理専門業者に委託して処分します。
- 回収処分費用は、**キロ当たり(風袋込み)330円(税込)が個人負担**となります。  
【運搬諸費用は、J Aが負担致します】
- 回収処分を希望される方は、**11月17日(金)までに**下記店舗に持ち込んで下さい。

※ご注意

- ①回収品目は農薬だけです。
- ②どこで購入した農薬でも引き取ります。
- ③長期にわたる保管で包装が弱くなり、中身がこぼれる等の事故  
が起きる場合がありますので、取り扱いや運搬については  
十分注意してください。
- ④使い残しの液体や粉粒剤を、ひとつのビンや袋にまとめない  
てください。  
(反応して有毒なガスが発生する恐れがあります)

| 取扱店舗        | 電 話     |
|-------------|---------|
| グ リ ー ン ワ ン | 26-8118 |
| 北方支店 購買店舗   | 47-2001 |
| 北川支店 購買店舗   | 46-2562 |
| 北浦支店 購買店舗   | 45-3110 |

ベストスコア28 野田さん (土々呂支部) 優勝

J Aは9月7日、西階町の西階サブグラウンドで第24 J A 延岡年金友の会グラウンドゴルフ大会を開きました。4年ぶりの大会とあって全員、暑さをものともせず大ハッスル。熱戦の結果、土々呂支部の野田浩さん(81 土々呂町)が28のハイスコアで優勝しました。

第24回年金友の会グラウンドゴルフ

大会には11支部から30チーム138人が参加。標準8ホール2回戦の16ホールで行われました。同時に従来の延岡ルールではなく、初めて全国統一の日本グラウンドゴルフ協会ルールを採用しました。優勝した野田さんは、グラウン



熱戦を繰り広げる参加者

ドゴルフ歴20年。日曜日と雨の日以外は毎日、近くの公園で練習するという熱心さ。「各種大会に参加しているが入賞止まり。優勝は初めて。しかもベストスコアだったのでとてもうれしい」と感激していました。

80人が県大会へ

成績上位80人は10月24日、宮崎市の宮崎総合運動公園で開かれる県大会に出場します。

野田さんを除く上位入賞者は次の通り。カッコ内は所属支部。

- ②吉玉奉枝(岡富) ③夏田重明(東海) ④片伯部守(恒富) ⑤有村秀二(岡富) ⑥甲斐俊行(西階) ⑦田中一雄(伊形) ⑧甲斐千穂子(西階) ⑨吉玉勲(岡富) ⑩月足佑二(東海)



上位入賞者の皆さん。前列中央が優勝した野田さん

土・植物にやさしい!

# 有機ヘルパー万能

化成肥料等の高騰が続いています。その代替として即効性と遅効性を兼ね備えた「有機肥料万能」が注目されています。これからの秋野菜、冬野菜栽培に向け、有効活用して高品質の作物生産にお役立てください。

株延岡地区有機肥料センター

5つのメリット

- 収穫増進
- 品質向上
- 収益促進
- 土壌改良
- 労力軽減

お申込み・お問い合わせ先

グリーンワン ☎26-8118 北川 購買 ☎46-2562  
 北方 購買 ☎47-2001 北浦 購買 ☎45-3110

令和5年度 第2回 お試し就農

## 農作業体験会：さつまいも

この体験会では、さつまいもの収穫やマルチ剥ぎ等の作業を通して、農業を体験することができます! 参加費も無料です。

**参加者募集!**

農業でのアルバイト・パートに興味がある方は奮ってご参加ください!

開催内容

- 実施日時 令和5年10月12日(木) 9:00~12:00  
※雨天時は10月18日に延期します。
- 実施場所 株式会社喜郷ファーム(延岡市北浦町)  
※詳細な場所につきましては、申込された方に後日案内します。
- 集合時間 8:45(時間厳守をお願いします)
- 募集人数 10名以内(先着順)
- 募集対象者 主婦の方や学生の方などなたでも応募可能です。(ただし、延岡市在住の方に限ります)
- 募集期限 令和5年10月2日(月)

申込み・問い合わせ先

延岡市農業労働力確保対策協議会(延岡市農業畜産課内) 担当: 小川  
 TEL: (0982) 22-7018

# 喜びの甲斐義之さん(北方町) 全国茶協理事長賞

## 第77回全国茶品評会釜炒り茶部門



喜びの甲斐さんと久美さん

北方町荒谷の甲斐義之さん(67)が8月22日から25日にかけて福岡県八女市で開かれた第77回全国茶品評会出品茶審査会の釜炒り茶部門で全国茶商工業協同組合連合会理事長賞(1等5位)を受賞しました。

同審査会は7茶種8部門で行われました。釜炒り茶部門には本県から39点の出品があり、うち9点が入賞しました。

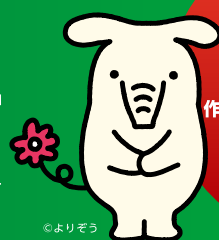
甲斐さんは第72回大会の同部門で最高の農林水産大臣賞に輝き、日本一の称号を手に入れました。そのほかにも1等2席、1等3席など多数の上位入賞を果たすなど

「釜炒り茶の第一人者」。今回の受賞について「うれしき半分、くやしき半分。今後ともトップを目指して頑張ります。ただ1番の願いは産地賞。今回は3位だったが、地元の間たちと一緒に目指していく。そのためには上位を独占する佐賀県嬉野市を目標にして精進したい」と気を引き締めていました。釜炒り茶の生産に情熱を傾けて40年。甲斐さんを支えるのは妻のまち子さん(67)と三女の久美さん(40)。3人で切磋琢磨しながら生産に取り組みます。「賞を取ることもうれしいが、それ以上にお客さんの『おいしい』のひとこととが何よりうれしい」と声をそろえる3人です。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

# お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら  
**2024年**  
(令和6年)  
**7月31日**  
作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を  
**終了させていただきます。**

| 発送終了となるご案内状                                                                       | 代替手段                                                                                                                                                                              | 代替手段で主に確認可能な内容                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>1 利息決算のお知らせ</b><br>※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。                   | <br>        | ● 利息振替日<br>● 取引後利息額                     |
| <b>2 通帳未記帳取引照合表</b>                                                               |                                                                                                | ● 未記帳圧縮された通帳明細                          |
| <b>3 積立式定期貯金残高のお知らせ</b><br>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 |                                                                                                | ● 契約期間 ● 組入利息額<br>● 積立金額                |
| <b>4 定期積金残高のお知らせ</b><br>※JAバンクバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。                   |                                                                                                | ● 契約期間 ● 払込済残高<br>● 払込済回数               |
| <b>5 貸出金払込期日のご案内</b>                                                              |  *1                                                                                            | ● 約定期日 ● 返済利息額<br>● 返済元金                |
| <b>6 利払・満期償還のお知らせ</b><br>※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。                            |  *1<br> *1 | ● 銘柄名 ● 利金受取額 ● 振込口座<br>● 償還元金 ● 利払・償還日 |

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

# エネライフ通信



宮崎牛目指してクジを引く来店者

## JA-SS かがやき サマー キャンペーン

クジ引きで800人に  
宮崎牛などプレゼント

JA延岡エネライフは8月24、25日の2日間、東海、松山、鉄工団地の3給油所で「JA-SSかがやきサマーキャンペーン」を開催しました。2日間に12000人が訪れ、活気づきました。

期間中、20%以上給油(ハイオク、レギュラー、軽油)した人に、その場で豪華賞品が当たるクジ引きが行われました。当たりクジを引いた人たちは大喜び。「ありがとうございました」と笑顔で給油所を後にしていました。

賞品は特賞の宮崎牛焼肉セットと1等のJA-SS共通給油券が各200人、2等の高千穂牧場デザートセットが100人、3等のカレー詰め合わせセットが300人。総勢800人に当たる大盤振る舞い。その上全員にジュースを進呈しました。同乗の子どもにもジュースをプレゼント。賞品は3等以外は後日発送しました。

感染症法上、季節性インフルエンザと同じ「第5類」になったとはいえ、大勢の来店者を迎えるため社員はマスク着用、手指消毒の徹底など万全の新型コロナウイルス感染防止対策をして接客に臨みました。

松山給油所
東海給油所

### 定休日変更のお知らせ

日頃より格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。さて、誠に勝手ながら、下記の通り令和5年10月より毎週日曜日を定休日とさせていただきます。お客様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解頂くとともに、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

| 定休日                     | 毎週日曜日                   |
|-------------------------|-------------------------|
| (松山・東海・鉄工団地全ての給油所が対象です) | (松山・東海・鉄工団地全ての給油所が対象です) |
| (営業時間) 祝日               | (営業時間) 平日(月~土)          |
| 午前8時~午後6時               | 午前7時30分~午後7時30分         |
| ※鉄工団地給油所は定休日            | ※鉄工団地給油所は午前7時30分~午後7時まで |

株式会社JA延岡エネライフ
発揮しよう!「協同」の力。目指そう!元氣農業日本一

### エネライフは延岡の農業を応援します!!

## 元氣農業応援キャンペーン

キャンペーン期間 令和5年10月31日まで

農家組合員様へ

期間中、**営農用軽油・灯油を** **3円/ℓ**引き!

店頭価格より

※配達分は対象外です。店頭給油分のみとなります。

## 2023 ガスライフフェア

~目頃のお取引に感謝を込めて~

★日時

令和5年10月

**28日(土)** **29日(日)**

午前10時~午後5時まで 午前10時~午後3時まで

★会場

東海コミュニティセンター

【住所】延岡市大門町799番地



人と地域の未来のために

## (株)JA延岡エネライフ

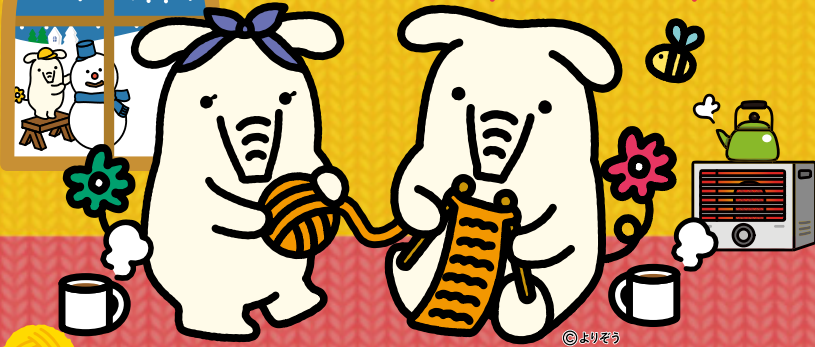
●LPG販売事業部 ●石油燃料販売事業部 ●自動車整備/販売事業部  
 プロパンガス・住宅設備 東海SS・松山SS・鉄工団地SS 九州運輸局長指定工場(車検・板金)  
 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650



今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あっ貯ま〜る!

# 冬の定期貯金 キャンペーン2023

【キャンペーン期間】令和5年10/2月～令和6年1/31水



対象

預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様

窓口にてお預け入れのお客様

金利  
年 **0.03%** 税引後  
年0.023%

ATMにてお預け入れのお客様

金利  
年 **0.04%** 税引後  
年0.031%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。  
口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、  
キャッシュカードが必要です。

JAネットバンクにてお預け入れのお客様

金利  
年 **0.05%** 税引後  
年0.039%

ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。  
また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。  
また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス  
利用口座へ登録が必要です。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

## 移動金融店舗車両巡回スケジュール



取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

| 時間          | 場所                |
|-------------|-------------------|
| 10:00~11:00 | 富美山コミュニティセンター     |
| 12:45~13:05 | 宮野浦中央公園           |
| 13:40~14:20 | 市尾内               |
| 14:40~15:00 | 旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ) |

### 火曜日

| 時間          | 場所                |
|-------------|-------------------|
| 9:30~10:00  | 片田公民館             |
| 10:30~12:00 | ととろふれあい館(旧土々呂支店)  |
| 13:30~14:00 | 下三輪公民館(月1回、第4週のみ) |

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

### 水曜日

| 時間          | 場所              |
|-------------|-----------------|
| 9:00~10:00  | 旧Aコープ桜ヶ丘店       |
| 10:30~11:00 | 桑平バス停           |
| 12:30~13:10 | 農機具センター(旧G1ひらた) |
| 13:20~14:00 | 高野公民館           |

### 金曜日

| 時間          | 場所                 |
|-------------|--------------------|
| 9:30~10:00  | 伊原営農集会所            |
| 10:20~10:50 | 岡元公民館              |
| 11:00~11:30 | 行藤多目的集会所           |
| 13:00~13:30 | 唐立営農研修館(月1回、第4週のみ) |
| 13:50~14:20 | 二股上公民館(月1回、第4週のみ)  |

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

9月1日(金)から運行ルート、開設時間が変わりました!



生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe

## 簡単栗きんとん



材料 (10本分)

生栗 …………… 1kg  
三温糖 ……250g~300g  
(生栗の25~30%)  
塩 …………… 小さじ2  
水 …………… 200cc

作り方

- ①生栗を一晩水に浸ける。
- ②①を鍋に入れ約10分沸騰させ塩を入れ中火で40分ゆでる。
- ③栗を半分に切り、スプーンで中身をくり抜く。
- ④③の半分と砂糖を鍋に入れ、中火で混ぜる。ふつふつしてきたら残りの栗を入れ、弱火でこげないように混ぜる。
- ⑤水100ccを加え、栗をつぶしながら煮詰め、残りの水100ccも入れ水分を飛ばす。
- ⑥型は水で濡らしておき、その中に入れ平らにのばしラップをかぶせ重石を乗せる。粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
- ⑦羊かん状にカットしラップをして保存。(冷凍してもおいしい)

## 栗大福

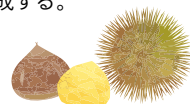


材料 (10個分)

もち米の粉 (やわみ) …………… 1カップ  
砂糖 ……1/2カップ  
水 …………… 1カップ  
あんこ …………… 150g  
栗 (渋皮煮か甘露煮) …………… 10個  
片栗粉 …………… 適宜

作り方

- ①ボウルにやわみ、砂糖、水を混ぜ合わせてボウルごと蒸す。
- ②5分~7分ほど蒸したら、木べらでこねる。
- ③バットに片栗粉をひき②を流す。
- ④③のあら熱をとり、10等分にする。
- ⑤栗をあんこで包んでおく。
- ⑥④を丸め薄く広げ⑤を包んで形成する。



## 手軽で便利だぞう

### JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

残高照会

入金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

PayB(払込票決済)



ダウンロードはこちらから

### JA ネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)



アクセスはこちらから

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

### 粃すり料金について

## 令和5年度 料金表 (消費税10%)

令和5年8月1日より

### 《粃すり加工料金》(税込価格)

早期米……………460円

普通期米……………430円

30kg当たりの料金です。

### 《乾燥基本料金》(税込価格)

早期米……………920円

普通期米……………830円

30kg当たりの料金です。

コンバイン袋…690円

(粃受入の場合)

くず米についても粃すり・乾燥料金の対象となります。  
※くず米については、粃すり・乾燥において、最も経費を要することから、料金の対象となっております。

【延岡地区粃すり業組合】

お1人様  
1個限り!

## 年金感謝デー

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

令和5年  
10月13日(金)

年金振込日にご来店いただいた方へ  
素敵なプレゼント  
をご用意!!

フレッシュ&  
ソフトドーナツ

※数に限りがございますので、  
お早めにご来店ください。  
※先着順となりますのでご了承ください。  
※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。  
J A 延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

わが家の  
宝


## すこやかに

塩浜町  
安在翔一さん、由貴さんの  
長男、次男、三男



安在 隼暉しゅんきくん (15歳) 平成20年9月2日生まれ  
希維斗きいどくん (3歳) 令和元年11月9日生まれ  
權希かいきくん (2歳) 令和3年8月5日生まれ

よく弟たちの面倒を見る優しい隼暉くん。ラグビーに夢中で「将来はラグーマン、そしてラグビー関係の仕事に就きたい」ときっぱり。希維斗くんは車が好き。權希くんは歌が好き。2人はいつも一緒。遊んだり、ケンカしたり…わが家はいつも賑やかです。「このまま元気に伸び伸びと育ててほしい。兄弟いつまでも仲良く」とご両親。

 延岡警察署だより

## NO!! 【闇バイト】!!

**【闇バイト】の危険性、知ってますか?  
あなたも、家族も「被害者」とならないために**

SNS(ソーシャルネットワーク)上の  
★簡単な仕事・簡単に稼げる・短時間で高収入★  
などの甘い誘惑に乗せられて【闇バイト】に手をそめてしまい、特殊詐欺・強盗などの犯罪に加担して検挙され、人生を棒に振った者が多くいます。

※一度加担すると、抜け出せるのは捕まった時だけです!  
※犯行グループから報酬はもらえません!家族にも被害が及びます!

【闇バイト】グループに安易に身分証の写真を送ってしまうと、辞めたくても脅され、辞められなくなってしまいます。


SNSを利用(閲覧)して情報収集される方や  
SNS上の情報を参考に行動される方へ


★★以下のような投稿ワードに注意!!★★

【高額収入】、【最低●●保証】

【#簡単に稼げる】、【#即日即金】

【荷物受取るだけ】、【この投稿限定】

【闇バイト】の危険性についての動画を配信中です。  
ここ→ 



## 農業セーフティネット ワンストップ相談窓口

各農業改良普及センター(県内8か所)に  
**農業セーフティネットワンストップ相談窓口**  
を設置しています!!

窓口では、経営の規模や形態に応じて

- 農業共済
- 経営所得安定対策
- 燃油高騰等対策 …などの

農業セーフティネットの概要や、  
問い合わせ先(関係機関・団体)を  
紹介しています!

お気軽にご相談ください😊



詳しくはこちらから!!  
「ひなたMAFiN」ページ  
YouTube動画





# グリーンワン 感謝祭

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。

**10月は12日(木)と13日(金)**

を予定しています。

肥料や食料品等を特売価格で提供いたしますので、ぜひご利用ください。



お問い合わせは、グリーンワン  
Tel 26-8118 へ。  
営業時間：午前8時半～午後6時

**稲刈りが楽しみ**  
お盆を過ぎて稲の穂が出始めました。自家用のわずかな田んぼですが、9月末の収穫を楽しみにしています。  
(上三輪町 K・M 66歳)  
**心配です**  
夏野菜が終わりを告げ、秋野菜を植えようかと思いますが、雨ばかりで困ります。台風が来なければいいのにと願っています。五ヶ瀬川が近



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

ふるさと市場からのお知らせ

**秋のお彼岸フェア**

9月20日～24日

9月20日(水)から24日(日)までの5日間、「秋のお彼岸フェア」を開催します。シキミ、サカキ、だんご等の農産加工品や秋・冬の新鮮野菜、果物を取り揃えて皆様のご来店をお待ちしております。

**お休みします**

9月26日、27日

店舗メンテナンスのため9月26日(火)、27日(水)は店休日とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

いので心配です。

(古川町 K・S 78歳)

# オードブル・お寿司



**4,000円から**  
注文を承ります。

※写真は5,000円です。  
◎価格は税込みです。

内容が一部変更になることがあります。



**4,000円から**  
注文を承ります。

※写真は6,000円です。  
◎価格は税込みです。

内容が一部変更になることがあります。

ご予約受付中!



**味の季節館**

延岡市大武町39-2  
TEL35-0011 FAX35-5235

## 乙女座 8/23～9/22

【全体運】  
あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて、長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです。  
【健康運】  
食へ過ぎに注意。おいしい物を少しずつシイタケ

## 獅子座 7/23～8/22

【全体運】  
おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを  
【健康運】  
急な過負荷に注意を。準備運動を念入りにトウカン

## 蟹座 6/22～7/22

【全体運】  
やるこことが山積みでいっぱいいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理してできないことはお断りして  
【健康運】  
無理は禁物。後半は回復し活動力アップカフ

## 双子座 5/21～6/21

【全体運】  
交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉  
【健康運】  
食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方柿

## 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】  
ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります  
【健康運】  
腰痛予防を。ストレッチやコルセット対策サツマイモ

## 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】  
注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に  
【健康運】  
体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと【幸運の食べ物】  
菊



# チャレンジ

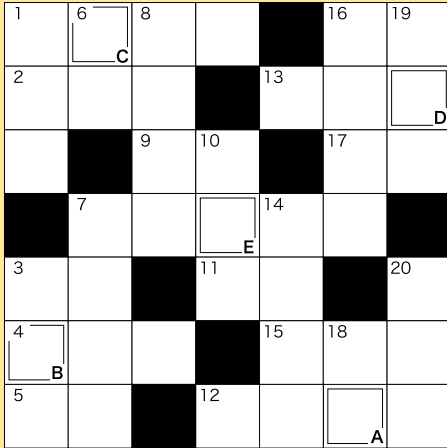
お楽しみ賞品付き  
家計の手助け

# クロスワードパズル

## 問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて  
答えの言葉を作って下さい。

●10月10日(火)締め切り(必着)



## ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身についていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

## 応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。  
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

## 送り先

8820033  
延岡市川原崎町  
JA延岡総務課  
281の1  
広報係行

○ 答え  
○ 住所(郵便番号)  
○ 氏名(ふりがな)  
○ 年齢・性別  
○ 電話番号  
JAや当広報誌などへの  
ご意見もお書きください。



## 「アキナス」 ●9月号の正解

## タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

## 9月号の当選者

- |     |    |     |     |
|-----|----|-----|-----|
| 赤水町 | 伊東 | ついで | 様   |
| 三須町 | 甲斐 | マサ子 | 様   |
| 岡富町 | 小野 | 勇   | 様   |
| 大貫町 | 古川 | 弘子  | 様   |
| 大武町 | 東野 | 忠文  | 様   |
| 鹿小路 | 牧野 | 富美江 | 様   |
| 北方町 | 曾木 | 村恵  | 美子様 |
| 北浦町 | 古江 | 松久  | 美様  |

## ♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】  
緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて、資格取得の勉強にツキ【健康運】  
体の不調をそのままにしないで。解消法を発見【幸運の食べ物】  
マツタケ

## ♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】  
評判のいいアイテムは試してみる価値ありです。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに【健康運】  
前半は元気がいっぱい。後半は体を温めて◎【幸運の食べ物】  
サトイモ

## ♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】  
頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を【健康運】  
血液をサラサラにする食材を多めに取って【幸運の食べ物】  
ニンジン

## ♏ 射手座 11/23~12/21

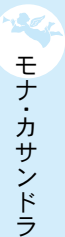
【全体運】  
限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたいことで気に病まないで。連絡は早めに【健康運】  
つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激【幸運の食べ物】  
シメジ

## ♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】  
美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って【健康運】  
頑張り過ぎます。目の使い過ぎに注意して【幸運の食べ物】  
さんしょう

## ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】  
リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ【健康運】  
頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎【幸運の食べ物】  
ギンナン



モナ・カサンドラ



# シェフ永井のおすすめ



## 豚こまのピリ辛あえ

### 材料（4人分）

|      |      |        |      |
|------|------|--------|------|
| 豚こま肉 | 200g | 麵つゆ    | 大さじ3 |
| もやし  | 100g | コチュジャン | 小さじ2 |
| キュウリ | 1本   | ラー油    | 小さじ2 |
| ニンジン | 1/4本 | 白ごま    | 小さじ1 |
|      |      | かい割れ大根 | 適宜   |

### 作り方

- ①キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- ②ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、①の材料を入れあえる。
- ③②を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。



## タコとトマトの炊き込みご飯

### 材料（4人分）

|        |      |          |        |
|--------|------|----------|--------|
| 米      | 300g | かつおだし汁   | 270g   |
| ゆでだこ   | 1本   | 料理酒      | 大さじ1   |
| トマト(中) | 1個   | しょうゆ     | 大さじ1   |
| ショウガ   | 1片   | 塩        | 小さじ1/2 |
|        |      | イタリアンパセリ | 適宜     |

### 作り方

- ①米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ②炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

久しぶりに感動しました。先ごろ、延岡総合文化センターで4年ぶりに開かれたJA女性部の「家の光大会」の記念公演（4、5面参照）でのことです。この公演では延岡市在住の岩田典子さんが「ピアノに生かされて」のテーマで数々の素晴らしいクラシック音楽を披露しました▼開演前、岩田さんが音楽家にとつて致命的ともいえる耳が聞こえない病気を抱えていることをパンフレットで初めて知り、興味津々でしたが、心に響くメロディーはそんなこと超越して魅惑の世界へ誘ってくれました▼明るい、とにかく明るい。演奏の合間のトークでは病気を発症して今日のまでの死ぬほど辛かったことを、さらりとさらけ出す、その強さに感銘を受けました▼「今日は心の窓を開けて聴いてください」。「音楽をあきらめなくてよかった」。そして「私の探検の旅はまだ終わらない」など演奏に添えて発する心打つ言葉も沁みました▼冒頭で岩田さんを延岡在住と紹介しましたが、残念なことに9月16日、子どもさんの居る東京に転居されました。もつと早く岩田さんのこと知っていたら、と思つた人は多いはず▼65歳での新たな門出。「やればできる」を実践している岩田さんのさらなる活躍を願うばかりです▼残暑厳しい毎日。皆さん熱中症だけでなくコロナ、インフルエンザ、農作業事故、そして台風対策も怠りなく。

## 編集後記





総合葬祭

# プリエール延岡 だより

## 増える「デジタル遺産」

私たちの日常生活に欠かせない存在になったインターネット。自身のさまざまな情報をネット上で管理する人が増える一方で、亡くなった人がパソコンやスマホのネット上に残した「デジタル遺産」に関する悩みやトラブルは今後ますます増えそうです。

「デジタル遺産」とは、亡くなった人がパソコンやスマホに残したデータやSNSでのやり取りなどのデータを指します。具体的にはネット銀行口座やネット証券口座がその代表例です。ほかにも電子マネーや仮想通貨などが該当します。

終活に関する情報を発信するメディア「終活瓦版」を展開する株式会社林商会(本社:滋賀県大津市)が「デジタル遺産」に対する意識についてアンケート調査をしたところ「デジタル遺産」を知っていますか?という質問では45%が「聞いたことがある」、27%が「聞いたことがない」と回答しました。「知っている」と回答したのは28%にとどまりました。「デジタル遺産」の最大の問題点は、遺産について

の情報を故人以外の人はほとんど知らないという点です。ネット銀行、ネット証券などの場合、基本的にオンライン上でのみ情報確認が可能のため、遺産が発見することが大変難しいのが実情です。

故人の使っていたパソコンやスマホの中を閲覧履歴やブックマーク、受信メールなどを手掛かりに探すことになりませんが、パスワードが分からなければ「デジタル遺産」は電子の闇の中に埋もれてしまうことになります。

### 内容を家族に伝えましょう

「デジタル資産」を取得したら、いざというときのために

- ① デジタル資産の内容
  - ② 情報端末に入るためのパスワード
  - ③ アクセスに必要なIDとパスワード
- 等の情報を伝えておきましょう。

その上でエンディングノートなどに書き残しておくことをお勧めします。



## おくやみ

管内で8月中旬に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

### 〔延岡市〕

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 城戸シズエ様 92 良 道出北      | 富山 一八様 47 大 藏 北方町早日渡 |
| 後藤 宗光様 92 俱 子緑ヶ丘     | 工藤 正雄様 81 睦 子細見町     |
| 田中 靖憲様 83 かよ子桜ヶ丘     | 佐貫 久雄様 88 俊一郎旭ヶ丘     |
| 甲斐 正之様 79 恵 子北町南久保山子 | 西内 誠二様 74 マスミ緑ヶ丘     |
| 大野 夏美様 32 憲二郎北川町瀬口   | 谷平 興二様 77 恵美子行藤町     |
| 日野 昭光様 97 宏 志出北      | 日吉 信夫様 71 睦 美浜町      |
| 河野ミチ子様 93 一郎北川町家田    | 吉岡 順子様 80 洋 別府町      |
| 稲田 安男様 68 紗公子西階町     | 渡辺 久代様 94 隆 北川町飛石    |
| 金子 昇治様 86 俊 子柚の木田町   | 山本 謙司様 64 多恵子緑ヶ丘     |
| 藤原美々子様 94 烈 平原町      | 吉住信太郎様 93 重 子北一ヶ岡    |
| 一宮のり子様 65 廣 義東海町     | 小田 實様 93 哲 朗長浜町      |
| 矢野 政志様 95 忠 子北川町川坂   | 戸高 芳浩様 89 久 芳別府町     |
| 岩谷 徳子様 84 忠 正島浦町     | 日笠 久和様 68 千嘉子緑ヶ丘     |
| 伊藤 孝文様 70 真 弓塩浜町     | 友井 久巳様 79 修 牧町       |
| 黒木 淳一様 55 瑞 江野田      | 古賀 幹子様 67 誠 夫大貫町     |
|                      | 佐藤キミ子様 87 勘 一野地町     |
|                      | 柳田壽美藏様 96 柳田綱生高野町    |
|                      | 田中 一實様 85 美恵子北浦町市振   |
|                      | 奈須 和美様 96 周 子鶴ヶ丘     |
|                      | 高森 史郎様 76 八重子本町      |
|                      | 下村 又雄様 101 幸 徳古川町    |



(以上、プリエールご利用分)

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107

他保険会社にご加入の皆様へ

**JA共済から大切なお知らせです！**



令和4年9月18日発生 台風14号にかかる共済金お支払い状況 (※令和5年3月31日時点)

JA共済は、被災されたご契約者さまのもとへJA職員が駆けつけ、迅速で丁寧な被害調査を行います。

延岡市 | 支払件数 **1,464件**  
管内 | 支払共済金 **約24億円**

出典:JA共済連宮崎調べ

**最近こんな悩みはありませんか???**

- 更新時期ではないが、保険料が高いため見直しできないか？
- 加入中の保険にどんな保障がついているのか解らないので一緒にみてほしい。
- 大きな災害があった時に自分の建物、家財が保障されるのか心配。

JA共済の



建物更生共済



なら!

JA共済 建物更生共済むてきプラス  
4つのポイント

Point  
**1**

台風・地震などの**自然災害**に強い!  
火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害も  
しっかり保障します。

Point  
**2**

**満期共済金**がある!  
掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用  
などの準備もあわせてできます。

Point  
**3**

いろいろな**出費**も安心!  
とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の  
生活に必要な費用などもお支払いします。

Point  
**4**

**ケガ**にも備えられる!  
火災や自然災害によってケガをされた場合、損害共  
済金をお支払いします。



# あなたの街のJAバンク♪ 夢を叶える住宅ローン♪キャンペーン!!

令和5年**8月1日**(火)～令和6年**1月31日**(水)まで

サポート3

所定の状態と診断されたら 住宅ローン 0円に

がん 急性心筋梗塞 脳卒中 残高が

**三大疾病保障団信付**

通常型

(キャンペーン金利)  
年1.65%

最大  
引き下げ後 **年0.9%**

基金協会保証

所定の状態に加え…

さらに**手術の  
保障付き**

充実型

(キャンペーン金利)  
年1.75%

最大  
引き下げ後 **年1.0%**

全国保証

固定変動選択型  
**10年固定金利**

**つなぎの事務手数料無料!!**

**マイカーローンの金利もお得!!**

**一部繰上手数料無料!!**

・10年固定金利の他にも3年・5年固定金利もお取扱い  
しています。  
・詳しくはJA窓口の商品説明書をご確認ください。  
・キャンペーン金利については、令和5年8月1日現在の金  
利です。  
・表示金利は金融情勢等により見直しさせていただく場  
合がございます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより10月号 No.402

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1  
発行日/令和5年9月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。