

# のべおが

9  
2023  
令和5年 長月  
No.401



瀧口景子さん(行勝町)

7面に関連

## 今月の主なニュース

- 7年ぶりの開催 ……女性部支部長 OB 会 ……2 P
- 合併臨時総会の開催を承認 ……第7回理事会 ……2 P
- 正組合員の皆様の意志表明お願いします…県域 JA 合併 ……3 P
- 北浦ブドウを全国へ ……張り切る北浦町の木原専二さん…7 P
- 大幅下落。9年ぶり40万円台…7月期子牛せり市…8 P
- 北方町の山口裕介さんチャンピオン…7月期子牛郡共進会…8 P
- 水ナスと海ぶどうのサラダなど…シェフ永井のおすすめ…22 P

## 今月のプレゼント

8名様

ウエットタオル  
(20本入り)



今月のクロスワードパズルに  
正解した方の中から抽選で

からだ拭きにも使える大判サイズ(60㍍×30㍍)。夏は冷やして、冬は温めて使えます。衛生的な個包装で持ち運びにも便利です。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki  
うれしい情報をLINEでお届け！



# 7年ぶり！元気にやっただね

J A 女性部支部長 O B 会は 7月25日、安賀多町の松乃寿司で開かれました。コロナ禍等もあり、平成28年6月以来7年振りの開催でした。対象者70人のうち34人の歴代支部長が出席し、旧交を温めました。

## 女性部支部長 O B 会

稲田早苗会長は「最近はコロナ禍で活動が制約され、この O B 会も久しぶりの開催となりました。これからは何事があっても、あきらめるのではなく、どうしたらで

きるのかと、前向きに考えて行動したい」とあいさつ。

自己紹介を兼ねて1人1分間スピーチを行い、それぞれ近況を報告。1分間をオーバーする O B も多く、いつきに和やかな雰囲気となりました。その後、食事しながら懇談。「出席して良かった」と全員、思い出話に花を咲かせました。

女性部の藤島恵子部長は「みなさん、生き生きとしていました。いろいろな話をうかがい参考になりました。これからは1年に1回程度は O B 会を企画したい」と定期開催に意欲を見せました。

O B 出席者は次の通り。敬称略。

- ▽土々呂支部 ▽金井トシ子 ▽伊形支部 ▽川名登美子、古嶋ひさ子、川名美保子、北嶋淳子 ▽恒富支部 ▽稲田早苗、河野紀子、牧野孝子 ▽東延岡支部 ▽藤島博子、吉田千穂子
- ▽岡富支部 ▽長友重子、柳田里美子、渡辺文美 ▽南方支部 ▽甲斐照子、甲斐カズ子、佐藤文代、柳田トキ子
- ▽西階支部 ▽川口春子、佐藤京子、山野内淑子、西村五津子、片寄和子
- ▽東海支部 ▽貫千歳、松田睦枝 ▽北方支部 ▽甲斐満里江、河野公子、甲斐秋美、佐藤敦子 ▽北川支部 ▽茂節子、甲斐京子 ▽北浦支部 ▽甲斐査和子、工藤満江、吉田とも子、植田登志子



再会を約束して全員で記念撮影

# 合併臨時総会の開催を承認

## 理事会だより

令和5年度第7回理事会は8月2日、本店大ホールで開かれました。10議案について審議し、原案通り可決しました。報告は12件でした。第1号議案の合併（合併契約の締結）については、10月2日に合併の可否を判断するための臨時総会を開催することを決定しました。

### 議案

- ▽合併（合併契約の締結）
- ▽合併臨時総会の開催  
【日時：令和5年10月2日（月）午後2時00分】  
【場所：延岡市東浜砂町611-2 延岡総合文化センター1内 大ホール】
- ▽合併臨時総会の提出議案等
- ▽合併臨時総会における書面議決権にかかる理事会決議
- ▽合併準備積立金の設定等
- ▽目的積立金の残高移管
- ▽合併臨時総会資料
- ▽みのり監査法人との監査契約の変更
- ▽宮崎県 J A 経営基盤強化総合対策基金の造成
- ▽出資口数減口に伴う出資金の仮払い

### 報告

▽「県域 J A 構想」にかかる正組会員との意見交換会の出席状況

▽仮決算要領の一部変更

▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績

▽貯金・貸出金実績

▽長期共済実績

▽第56回 家の光大会・第30回 演芸大会

▽令和4年度産早期米の最終精算

▽令和5年度 W C S 苗配布枚数

▽令和5年度 7月期セリ市結果

▽子牛価格、頭数、飼料、枝肉等の近年推移

▽麗宝展収支報告

▽経済ポイント実績

### 【コンプライアンス研修】

▽マネロン・テロ資金供与対策（その2）



合併臨時総会の開催を承認した理事会

# 「**県域JA合併**」**に向け**正組合員の皆様の 意思確認（賛成・反対）が必要です！

県域JA構想につきまして、10月2日に開催いたします臨時総会にて正組合員約5,000人の皆様の合併に対する意思(賛成・反対)を確認する必要があります。

本来であれば全ての正組合員の皆様に総会へご出席いただくところではございますが、数千人規模の会場の確保が困難なことから、会場への出席につきましては総代を中心として開催させていただきます。

つきましては、下記の方法にて正組合員の皆様の合併に対する意思表示をお願いいたします。

## ○ 総代ではない正組合員の方

- ・「書面議決書の提出」にて意思表示をお願いいたします。

## ○ 総代の方

- ・総会にご出席いただき、挙手にて意思表示をお願いいたします。
- ・総会に出席できない方は、「書面議決書の提出」にて意思表示をお願いいたします。

「書面議決書の提出」については下記のいずれかの方法をお願いいたします。

- ①総会資料に同封しております返信用封筒に入れポストに投函して下さい。
- ②最寄りの支店へご持参下さい。
- ③ご案内しております「合併臨時総会事前説明会」の会場において、説明会終了後に受付へご提出下さい。

※①②の場合は管理・手続きの関係上、**令和5年9月8日(金)**までにご提出いただきますようご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

正組合員の皆様へは既に総会資料を発送しておりますが、お手元に届いていない場合は下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

JA延岡 総務課 23-1880 総合企画課 23-1927



# 9月上旬まで 無人ヘリ防除始まる

普通期水稲の無人ヘリ防除が7月20日から始まりました。9月上旬にかけて延岡スカイサービス等のオペレーター18人が3機の無人ヘリと3機のドローン(小型無人飛行機)を駆使して延岡市1200畝、西臼杵地区200畝の防除を行います。通常3回防除が基本ですが、ウンカ対策として要望があればさらに回数を増やします。

## 延岡スカイサービス

初日は行藤町、舞野町、平田町、細見町、小川町、岡元町など



縦横無尽に田園を防除していく無人ヘリ

南方地区の圃場を防除しました。炎天下のなかオペレーターたちは2〜3人1組になって周囲の障害物や風向きなどを計算しながら正確無比に防除していきます。広範囲の圃場は無人ヘリ、狭い圃場や中山間地、さらに住宅密集地などはドローンを使用するなど効率的に行動します。

## ドローンと使い分け散布

甲斐淳一さん(47)と甲斐裕二さん(34)のコンビは早朝から同地区を防除。「今年も安全運航、適期防除に心がけて防除に集中したい。気がかりは台風等の自然災害。皆さんが無事に実りの秋を迎えられることを願っています」と農家を気遣いながら汗を流します。

## 安全運航、適期防除を徹底!

高齢化等により防除依頼は中山間地を中心に急増。水稲農家にとって同社は無くてはならない存在。同社の山口裕介社長は「今年も厳しい暑さが続いているのでオペレーター一同、健康管理を徹底し、適期防除に努めていく」と話しています。

## 組合員の皆様へ

～厳しさ増す市場環境に対応～

全国的に葬儀会館は増加傾向にあり、本県は栃木県と並んで全国一の葬祭激戦区となっています(1会館当たりの葬祭件数86件)。

葬儀件数は増加傾向にある一方、施行単価は①会葬者の減少による会葬品・飲食接待費用の低下②供花の減少③ネットによる葬儀紹介業者の台頭④事前相談による相見積り増加一等で下落が続いています。

コロナ禍により葬儀の小規模化が一気に進み、「家族葬」「直葬」「一日葬」が増加して、売上増加に結びつかない厳しい市場環境となっています。

JA葬祭としては、差別化を図るため担当者の技術・サービスレベルの向上や夜間業務支援サービス等の導入により労務改善を目指して参ります。

(プリアール延岡)

## 意見収集活動

### 佐藤文章理事

## 日々奔走

今年度から南方地区選出の理事として地域農業再興の一翼を担う佐藤文章理事(72)は7月22日、野田3丁目の佐藤勝和さん(48)を訪ねました。

「地域の出事等に積極的に参加するなど兼業農家ながら若手リーダーのひとりとして周囲の期待も大きい」と佐藤さんを評価する佐藤理事。対して佐藤さんは「佐藤理事は頼りになる存在。地域とJAのパイプ役として頑張ってほしい」と佐藤理事にエールを送りました。

「農家もJAもぎりぎりの厳しい局面を迎えている。お互いの立

場を理解しながら難局に立ち向かい、よりよい方向に進むことを願っている」。続けて「水稲60ア。野菜少々の小規模農家だが、先祖代々継承してきた田畑をしっかりと守っていきたい」との佐藤さんの頼もしい発言に佐藤理事は「不慣れだが与えられた使命を全うし、期待に応えたい」と応じました。



情報交換する佐藤さん(左)と佐藤理事

# 白杵女性部(大分県)と交流

## JA女性部 役員が視察研修

### 悩みは同じ!フレミズ世代の減少

JA女性部は7月20、21日の日程で役員視察研修を実施しました。藤島恵子部長ら15人が参加。大分県津久見市民会館でJAおおいた白杵女性部と意見交換会をして交流を深めました。

同女性部は事業の企画立案、さらに大分県産農畜産物を使った手作りの焼肉たれやケチャップの販売で得た益金を活動費に充てるなど自主自立の活動を展開。感染症



白杵女性部の皆さんと記念撮影

をなくすため世界の子どもにワクチンを届けるペットボトルキャップ回収にも取り組んでいます。参加者は「大いに参考になりました」と感心していました。

部員増強については、当女性部同様、フレッシュユミズ世代の若い女性の減少が大きな悩みとなっております。行政と連携して対処していきたい」とのことでした。

このほか共同購入で取り扱うハチミツの藤井養蜂場なども視察。有意義な2日間を過ごしました。

## 積極的な農政活動を

### 農民連盟延岡支部

宮崎県農民連盟延岡支部は7月19日、JA本店大ホールで第33回通常代表議員会を開きました。30人が出席。委任10人。令和5年度の重点課題「食料・農業・農村基本法」の見直しについて、JAグループ宮崎と連携し、同連盟の政策提案実現のため積極的な要請活動を行うことを確認しました。同法見直しに関しては、今後のスケジュールや方向性について宮崎県農民連盟の山口晃司事務局長が講話。参加者は熱心に聞き入っていました。

楠田富雄支部長（JA延岡組合



申請通り作付けされているかなど調査するJA職員=差木野町

## 経営所得安定対策 JAなど現地調査

旧延岡市区域で7月24日から8月4日にかけて令和5年度経営所得安定対策に係る現地確認調査が行われました。

今年68地区をJA、NOSAI宮崎、東白杵北部農業改良普及センター、延岡市の各担当者が調査。対象作物はWCS(稲発酵粗飼料)、飼料用米、米粉用米、飼料作物など。転作以外に生産調整に取り組んでいる農家も含むため野菜などの調査もしました。

JAは差木野町、夏田町など17地区を担当。立札に記入の作物が申請通りに栽培されているかなどチェックしました。



「農政活動の充実を」を訴える楠田支部長

長)は「燃油・資材等の高騰や少子高齢化による離農、担い手不足など農業は危機的状況だ。農業経営を維持繁栄させていくため国会議員等への要請活動を通して『農民の声』を国政に反映させたい」と農政活動の充実を訴えました。

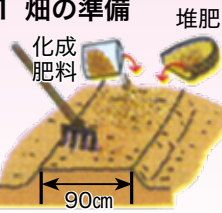




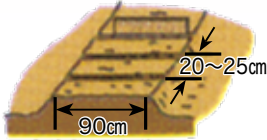
# あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

### 図1 畑の準備



### 図2 種まき



### 図3 間引き



①子葉の重なる所を間引く



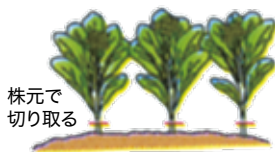
②本葉2、3枚の頃 株間5cm間隔に間引く



③本葉5、6枚の頃 株間15~20cm間隔に間引く



### 図4 収穫



ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾<sup>がら</sup>を食べます。草丈30~40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさつとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

**【品種】** 中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

**【畑の準備】** あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにします(図1)。

**【種まき】** ベッドに直角に条間20~25cmの種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします(図2)。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の

## サイシン 夏に強い中国野菜

園芸研究家 ● 成松 次郎

予防にも有効です。

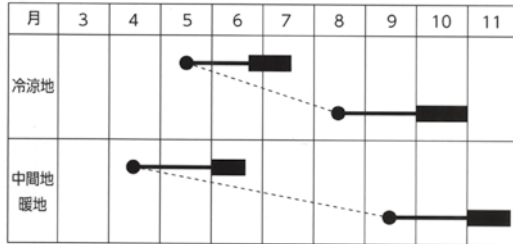
**【間引き】** 1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15~20cmに間引きます(図3)。

**【追肥】** 最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水します。

**【病害虫の防除】** アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

**【収穫】** とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

栽培カレンダー(サイシン)



### インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店

営業/0:00~24:00  
住所/中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店

営業/0:00~24:00  
住所/構口町2丁目204-7

イオン延岡店

営業/9:00~21:00  
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店

営業/9:00~21:00  
住所/岡富町154

産直市場のべおか

営業/10:00~19:00  
住所/大貫町3丁目1278

お問い合わせは  
ふるさと市場 ☎28-0080

## ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心  
安全  
新鮮

J A の産地直売所



# 甘くて大粒 藤稜、初収穫 北浦のブドウが全国へ

今年4月、ブドウ農家として就農した北浦町古江の木原専二さん(53)は、7月19日から収穫に追われています。2連棟のハウス(8畝)には大粒で甘い藤稜がたわわに実っており、木原さんは毎朝、色艶、玉太りなど見極めながら、思いを込めてひと房、ひと房ていねいに切り取っていきます。8月下旬まで続きます。

## 木原専二さん(北浦町)

木原さんは就農の経緯について「数年前から転職して何かやってみたくて考えていた。その何か



丹精した藤稜を収穫する木原さん

見つからず思い悩んでいたところ、体力の限界を理由に地元の高齢の方からブドウ栽培継承の相談があり、これだ!と即断した」と話します。そこで家族と相談の上、今年3月、JA延岡を退職したのを機にこの道へ。

昨年9月の台風14号で被災したハウスの修復からスタート。それから木のせん定、葉の摘果、土づくり...と、がむしゃらに働きました。その一途な努力が実り、順調に生育。その数2700房。収穫したブドウは個人販売のほか「ふるさと市場」などJAの産地直売所などに出荷します。

知識も技術も何もない木原さんを支えたのは親戚や地元のブドウ農家。「皆さんの協力、支援がなかったら無事に収穫にこぎつけられたかどうか。感謝の言葉しかありません」と木原さん。

## 輝く第2の人生

新品種導入を検討するなど、ブドウに魅せられた木原さんの夢は「北浦のブドウをブランド化して全国に広めること」ときつぱり。ブドウと共に第2の人生を駆け抜ける覚悟です。

通年出荷のため行藤町の瀧口景子さん(72)は収穫、選別、出荷さらに種まき、防除等に追われる超多忙な毎日です。その原動力は

## 活力の源は消費者の笑顔

### 通年出荷守る瀧口

#### 景子さん(行藤町)

毎朝、4時過ぎにはJAのインショップや「ふるさと市場」に前日収穫した野菜を出荷。帰宅して朝食を摂り、地元で散在する3カ所(約1畝)の畑で収穫し、自宅

で選別。その後は草刈りなど畑の手入れをします。これが瀧口さんの日課。長男の雄一さん(51)の存在も大きな支えになっています。本格的に就農して30年ほどになります。こだわりは露地栽培。数

「お客様がおいしいと言ってくれる、その笑顔を見たいから」。今はオクラ、ナス、ピーマン、キュウリが最盛。ブロッコリーの植え付けも始まる。

年かけて試行錯誤しながら土地に合った肥料と出会い、現在に至ります。「これまでいろんな失敗をしてきました。失敗しないと成長しません」。続けて「形や大きさが分かります」と、話す瀧口さんの表情からは、ゆるぎない自信が伝わってきます。

一方で瀧口さんは、ふるさと市場などJAの産地直売所に出品する生産者でつくるJA産直農産物生産者運営協議会の会長として10年以上も1000人近くの会員をけん引しています。まさに八面六臂の活躍。

そんな瀧口さんの楽しみは、気の合った地元の仲間10数人との息抜き。「旅行やカラオケなど1年に2、3回ほどみんなで楽しみます。お客様の笑顔と、この息抜きが私の活力の源。これからも元気な間は、おいしい野菜作りに励みます」と笑顔を見せる意気軒高な瀧口さんです。



オクラを選別する瀧口さん





活気づく延岡家畜市場

# 7月期 平均48万1821円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は7月23、24日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で7月期子牛せり市を開きました。平均価格は48万1821円で平成26年7月期以来9年ぶりの50万円台割れとなりました。

## 9年ぶりの40万円台

同畜連では、原材料費の高騰や枝肉価格の低迷などで導入を控える肥育農家が増えているのが要因と分析しています。

雌の平均は46万5596円(前

### 成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	81	829,400	251,900	457,451	306	286.1
	去	84	863,500	331,100	496,899	275	291.9
	計	165			477,533	291	289.1
延岡市場	雌	256	940,500	251,900	465,596	304	286.1
	去	279	968,000	233,200	496,707	276	294.1
	計	535			481,821	290	290.3
		前年市(7月)	前回市(5月)	今回市(7月)	前年比	前回比	
雌		583,377	565,907	465,596	△117,781	△100,311	
去勢		612,000	604,286	496,707	△115,293	△107,579	
平均		597,181	586,135	481,821	△115,360	△104,314	

## 535頭が出場

回比10万311円減)、去勢は49万6707円(同10万7579円減)でした。最高値は雌が94万5000円、去勢が96万8000円。出場頭数は535頭(雌256頭、去勢279頭)でした。(価格は左記の通りです。)



初チャンピオンに感激の山口さんと「にしのはる322」

## 山口さん(北方町)チャンピオン

7月期子牛 郡共進会 初栄冠に感激

優等6席に織田さん(小野町)

団体成績も延岡が第1位

東臼杵郡市畜連は7月14日、櫛津町の延岡家畜市場で7月期子牛郡共進会を開きました。J A延岡とJ A日向管内の地区予選を勝ち

## 29頭が出場



優等6席の織田さんと「おりふく312」

の畜産を盛り上げていきたい」と闘志を燃やす山口さんです。

上がった29頭が出場。北方町八峽の山口裕介さん(47)の「にしのはる322」(父・富久竜、母の父・秀菊安)がチャンピオン(優等1席)に輝きました。初めての栄冠に「信じられない、のひと言です」と感激の山口さんです。団体も延岡が第1位を獲得しました。山口さんは平成12年に新規就農。2年前から子牛品評会に出品するようになりました。現在、母牛26頭、子牛21頭。ストレスを与えないよう敷きわらをこまめに交えるなど清潔な畜舎を堅持しています。

前回覇者で今回も優等6席と健闘した小野町の織田竜二さん(36)と、その兄で前々回を制した織田直行さん(40)とは同年代とあって良きライバル。「織田兄弟の活躍は大いに刺激になっている。これからも切磋琢磨して延岡の畜産を盛り上げていきたい」と闘志を燃やす山口さんです。





三つ子との別れを惜しむ戸高さんと  
ナツ子さん=せり市会場で

雌の「としたか371」「とした

**感無量の戸高さん(北浦町)**

北浦町古江の繁殖農家、戸高俊和さん(64)が丹精して育てた三つ子の子牛が東白杵郡市畜連の7月期子牛せり市に出品され、3頭それぞれの肥育農家に引き取られました。「寂しい気持ちとホッとしたのと半々。3頭とも頑張った、よくぞここまで成長してくれた」と感慨深げな戸高さんです。



産まれたばかりの三つ子=昨年8月

子牛13頭を飼育しながら、これから購入者の皆さんに喜ばれる牛づくりに励みたい」と自らを鼓舞します。

三つ子は雄の「俊高370」と雌の「としたか371」「としたか372」。父「二刀流」、母「としたか292」。昨年8月4日に誕生しました。体重は22キから26キ。通常の子牛の半分ほどでしたが、愛情いっぱい育てられ日齢354日で317キ、315キ、330キにまで成長しました。父の金利さん(85)と母のナツ子さん(84)の手助けもありましたが、「何より牛に能力があった」と戸高さんは3頭を評価します。

3頭の行先は当JAの肥育センター、西都市の有田牧畜、鹿児島県志布志市のみらいファーム。「可愛がつてもらえよ」と送り出しました」と戸高さん。

感傷に浸ることもなく気丈な戸高さんは「現状を維持(母牛20頭、子牛13頭を飼育)しながら、これから購入者の皆さんに喜ばれる牛づくりに励みたい」と自らを鼓舞します。

三つ子が  
せり市へ  
**大きくなつたよ**

**織田さん(石田町)、内越さん(北川町)**

**第64回宮崎県畜産共進会へ**

東白杵郡市畜連は7月28日、櫛津町の延岡家畜市場で第64回宮崎県畜産共進会の東白杵地域代表牛を選ぶ決定検査を行いました。

当JAから1類(黒毛和種で生後12ヵ月以上17ヵ月未満)に石田町の織田直行さん(40)の「ふくひさ」(父・富久竜、母の父・満天白清)、3頭セットで出場する3類(黒毛和種で生後12ヵ月以上22ヵ月未満)に北川町瀬口の内越遙己さん(21)の「あやゆうことぶき」(父・二刀流、母の父・耕富士)が選ばれました。

決定検査にはJA延岡、JA日向管内から9頭が出場。選ばれた2人は「精一杯頑張ります。しっかり仕上げて県共進会に臨みたい」と張り切っています。県共進会は10月5日、小林地域家畜市場で開かれます。

9頭が出場した  
決定検査



**宮田さん(三須町)優等1、3席**

**日向・延岡合同和牛枝肉共励会**

**星川さん(北浦町)優等2席**

**日ハム賞にTK・マリスファーム**

日向・延岡合同和牛枝肉共励会は8月4日、都農町のミヤチク都農農場で開かれ、三須町の宮田初

子さんの「清三」(父・満天白清、母の父・耕富士)が優等1席(経済連会長賞)に輝きました。宮田さんは同3席(畜連会長賞)も獲得しました。

同2席(ミヤチク賞)に北浦町古江の星川嘉宏さん、日ハム賞に石田町の㈱TK・マリスファームが選ばれるなど延岡勢が上位を独占しました。

共励会にはJA日向、JA延岡管内から24頭が出場。平均枝肉重量は513キでした。地元産の勝利の産子がBMS(サシの入り具合)平均10・5の好成績で今後に期待の持てる結果となりました。



## 加齢対策料理に挑戦

### 健康オルグ研修会

J A 女性部健康オルグ研修会は7月12日、にじしな愛彩館で開かれました。今回は8人が参加し、サルコペニア防止に効果のある料理作りに挑みました。

サルコペニアは、加齢により筋肉量と筋力が低下することを指し、着替え、入浴などの日常生活が困難になり、さらに転倒・骨折の危険性が高まります。

そこでタンパク質が筋肉の基となることから、J A 営農振興課の甲斐珠企指導員がタンパク質の成分を多く含んだ食材を使った料理「鶏むね肉と三つ葉の塩昆布和え」



試食しながら各料理について話し合う皆さん

「高野豆腐の唐揚げ」「桜エビの薄焼き卵チヂミ」の3品の作り方を指導しました。

参加したオルグ員は「いつまでも健康でいられるために学んだことを地域に普及させたい」と張り切っています。



J A も100人が参加し、ばんば総踊りを盛り上げた

## JAから100人参加

### まつりのべおか、ばんば総踊り

第46回まつりのべおか「ばんば総踊り」は7月22日、市役所通り一帯で行われました。「ばんば総踊り」はコロナ禍で4年ぶりの開催。参加した26団体約1500人は団体ごとにそろいのハッピーや浴衣姿でばんば踊りを楽しみました。伝統のまつりを盛り上げようとJAも100人が参加し、総踊りに花を添えました。

JAは若手職員が掲げる「みやざき農業一致団結」などを書いた横断幕を先頭に「愛」と「絆」の文字の入ったオレンジ色のハッピーを着込んだ職員たちが元気いっぱい踊りを披露。楠田富雄組合長ら4役も参加し、沿道からは盛んな拍手が送られました。

## お米をおいしく楽しもう

五ツ星お米マイスター ● 小池 理雄

### お米からはごみが出ない

「お米からごみは出ません！」。いつも私が消費者に訴えていることです。

ごみが出ないということは、資源を無駄にしないということ、いかに日本人が古くからお米と共に歩んできたかの証しなのです。

例えばぬか。日本人のソウルフードでもあるぬか漬けに欠かせません。しかしそれ以外の使用方法もあります。米油はぬかから抽出されます。食用だけではなくインク・化粧品・せっけんなどにも活用されているのです。

最近ではエステ業界でも活用されています。酵素風呂といって砂風呂のような蒸し風呂ですが、これはぬかと木くずを混ぜて発酵させているのです。

産地では稲刈り時にわらともみ殻が排出されます。これらは稲刈り後に田んぼにまけばそのまま土に返ります。

しかし、それ以外にもわらはカッオのたたき、園芸で使う敷きわら、神社で使うしめ縄、大相撲の土俵で使う俵などに使われます。



もみ殻は柔らかい物を運ぶ際に木箱や段ボールに詰めて緩衝材として使われます。最近ではもみ殻燻炭といった燃料が作られています。

収穫されたもみが全て玄米として出荷されるわけではありません。お米は農産物なので、穂に実ったもみの大きさや品質はばらばらです。その中の規格外なお米は米菓やお酒の原料などになるのです。

精米店で精米すると、ぬか以外の物も出てきます。精米過程で割れてしまったお米や黒い斑点が付いたお米などの着色粒です。これらは私の店ではスズメの餌として販売しています。

いかがでしたでしょうか？お米からはごみが出る余地がほとんどありません。お米との付き合いが古いからこそ、日本人はお米を100%活用できる方法を自然と編み出しているのです。

唯一出るとしたら食べ残しくらいです。この食べ残しがなければお米はごみゼロをほぼ達成できるのです。



ヒマワリと「荒れ地に花を咲かせ隊」の皆さん

## 思いは同じ!美しい地域に そろって耕作放棄地を活用



コンパクトなヒマワリも「また一興」と大好評でした

「地域内には、ほかに2カ所の園地(5㍎)にも植栽している。こちらは地元住民の憩いの場となっている。花を通して地域を元気にしたい」と黒田さんは張り切っています。

地元の黒田博道さん(68)や黒田五司さん(71)ら住民約40人で組織する本村地区環境保全活動組織(甲斐睦章代表)が休耕田(50㍎)で栽培しました。11月には8月上旬に種をまいたコスモスがピンク色の可憐な花を咲かせます。ヒマワリとコスモスの栽培は耕作放棄地が増え、荒地が目立つようになつたことから環境美化のため令和2年から始めました。今では同地区の風物詩となり、シーズンになると週末や祝日には近在近郷から大勢の人が訪れます。

同隊代表の廣瀬和男さん(71)は「地区内はもとより遠方から鑑賞に来られる方も多く、うれしい限りです。秋にはコスモスを咲かせたい」と花のある地域作りに意欲を見せています。

## 北川町 ヒマワリ二題 向日葵

### 川坂地区

### 荒れ地に花を咲かせ隊

北川町川坂地区に約2万本のヒマワリが太陽に向かって大輪の花を咲かせ、7月中旬から8月中旬

にかけて訪れる人たちの目を楽しませました。

「荒れ地に花を咲かせ隊」が今年5月、地区内に散在する5カ所の耕作放棄地50㍎に延岡市地域まちづくり活性化事業の補助で購入した種をまきました。同隊は耕作放棄地の急増で増える荒れ地を花できれいにしようとして昨年、地元の有志たちで発足しました。

ヒマワリは、みんなの思いを受けてスクスクと生長。あれよあれ

よという間に2〜3メートルの高さに。その姿は圧巻。見頃を迎えた7月下旬には、同隊のメンバーや近所の人たちがだんごなどの手作り料理を持ち寄って鑑賞会を開き、楽しいひとときを過ごしました。

### 本村地区

### 本村地区環境保全活動組織

6月中旬から7月中旬にかけて

北川町本村地区の国道10号線沿いにヒマワリが大輪の花を咲かせました。背丈70センチほどのコンパクトサイズ。凛としたなかにも愛らしい姿は一服の清涼剤として多くの人たちの目を楽しませました。

# 令和6年度 JA延岡 職員募集のご案内 (大卒・短大卒・高卒)

- 1 応募資格
  - 大 卒：大学卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
  - 短大卒：短大(専門学校) 卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
  - 高 卒：高校卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
- 2 募集人員
  - 正職員(総合職) 10名程度
- 3 応募書類
  - ①履歴書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書
  - ※特殊な技能を有する者はその免許証の写し
- 4 応募期間
  - 令和5年9月5日(火)～9月13日(水) 必着
- 5 選考方法・日程
  - 1次試験：①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解) ②適性検査 ③作文  
午後～面接  
※昼食については、準備致します。  
令和5年9月20日(水)
  - 2次試験：面接試験(日程未定)
- 6 試験会場
  - JA延岡(延岡市川原崎町281-1) 本店3階 小ホール
- 7 応募書類提出先
  - 〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL：0982-23-1880
  - 延岡農業協同組合 総務課 担当 森山、高見までお問い合わせ下さい。
  - 応募書類は郵送での提出をお願いします。



**未来のJA延岡を担う職員を募集します!**

## 農作業中の熱中症に 注意しましょう!

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

### 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

#### 暑さをしのぐ 服装

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用

- こまめな水分補給
- 気温の高い時間は作業をしない
- こまめな休憩

#### 水分 補給

#### 熱中症に なりにくい 室内環境

- ハウスや畜舎等の換気
- 遮光や断熱材の施工等による温度上昇の防止

農林水産省

## 組合員の皆様へお願い

平素より、JA事業に対して深いご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

このたび「出資金・出資予約貯金残高通知書および配当・利息計算書(兼組合員確認書)」のはがきを郵送しましたので、ご確認をお願い致します。

組合員の方々に下記項目の変更が生じた場合に手続が必要となります。

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

延岡農業協同組合

正組合員	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 死亡</li> <li>● 住所変更</li> <li>● 苗字変更</li> <li>● 資格喪失</li> <li>① 離農した場合</li> <li>② 年間農業従事日数90日未満</li> </ul>
准組合員	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 死亡</li> <li>● 住所変更</li> <li>● 苗字変更</li> </ul>



# 令和5年度 東臼杵北部地区農業者研修のご案内

区分	研修名	主な研修対象者	研修開催時期	会場	研修内容	講師
基礎研修	経営管理研修	新規就農者	8月～2月	普及センター	経営管理の基礎	普及センター職員、JA青中会
	新規就農研修生セミナー	JA研修生実践塾生 研修受入先農家等	9月	オンライン または宮崎市	新規就農者にかかる課題等の共有化、 情報交換及びネットワークづくり	未定 (中央会主催)
応用研修	税務研修会	認定農業者 JA青色申告会員 生産部会	8月～9月頃 実施予定	JA延岡等	消費税・インボイス制度 事業承継等	税理士、税務署職員
	集落営農法人 リーダー養成講座	集落営農組織 JA・行政等担当者	8, 9, 11月	オンライン または宮崎市	集落営農組織の法人化を目指す地域 リーダーを養成する研修	未定 (中央会主催)
	地域営農組織協議会 集落営農法人部会研修会		11月	オンライン または宮崎市	集落営農経営基盤確立のための営農 ・経営管理を中心とした研修	未定 (中央会主催)
	事業承継	後継者・ 第三者承継検討農家	10月～11月	オンライン または宮崎市	未定	未定(中央会、公社等)
	ミニリーダー養成塾	認定農業者等	1月	オンライン または宮崎市	経営理念・経営ビジョン作成	専門家

基礎研修：新規就農者、農業研修生等対象

応用研修：認定農業者、中堅農家等対象



## 【研修のお問い合わせ・申込み】

東臼杵北部農業改良普及センター（地域支援担当：森下）

住所：延岡市長浜町1の1713 TEL：0982-32-3216 FAX：0982-32-3234

E-mail：hokubu-nokai@pref.miyazaki.lg.jp



↑ QRコードからも  
お申し込みできます

## 緑ナンバーを 申請していますか？

乗用装置がある農耕作業用車（農耕トラクター、コンバイン、田植機など）は軽自動車税種別割の課税対象で、**道路を走行することの有無**（田畑でしか使用しない）や、**年間の使用回数**に関わらず、**所有している場合はナンバー登録（申告）が必要**となります。

農耕作業用車	農耕トラクター、コンバイン、田植え機など 
乗用装置	有
最高速度	時速35km未満
税率(年間)	2,400円

申告の際に必要なものについては、一度お問い合わせください。

申告先・お問い合わせ先

延岡市役所 市民税課 市民税第2係 ☎ 0982-22-7065

北方総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-47-3601

北浦総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-45-4228

北川総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-46-5012

農業で使用するビニールハウスや温室、乾燥機などの機械は「償却資産」といい、固定資産税の対象となります。

償却資産には下記のようなものがあり、所有している方は確定申告とは別に市役所に申告する必要があります。

### 申告が必要なもの(例)

- ・ビニールハウス
- ・家畜用設備
- ・乾燥機
- ・精米機(コイン精米機)
- ・ラップマシン
- ・堆肥舎
- ・サイロ
- ・管理機
- ・動噴
- ・保冷库
- など

(固定資産税)

知っていますか？  
償却資産の申告



申告の対象とならない場合もありますので、詳しくは資産税課までお問い合わせください。

延岡市役所資産税課 ☎ 22-7043



## 突然の認知症の症状!?

## 脳の病気も疑って

行き先を忘れて道に迷ったりする見当識障害や記憶障害は、アルツハイマー型認知症の代表的な症状の一つです。しかし、症状だけで認知症だと決め付けるのは危険です。

### ■元氣だった義母が突然行方不明に

Sさん(女性・30代)のケースです。ある日、近くに住む義母が買い物に出かけたまま行方不明になったと連絡が入りました。幸いなことに義母は5時間後に保護されたのですが、自分の名前も言えず、家族のこともよく分からない状態で、自転車や荷物もどこに置いたのかまったく記憶がないのです。夫や義父は「認知症だ」とショックを受けていますが、数日前に会ったときの義母とのあまりの変わりように、Sさんは「本当に認知症なの?」と違和感を覚えました。その夜、義母はけいれん発作を起こして意識不明の状態に陥り、救急搬送されました。そこでCTやMRIなどの画像検査



を受けたところ、脳腫瘍が判明したのです。

### ■判断に悩んだら#7119に電話で相談

脳腫瘍や事故などで強い外力が加わり、脳出血や脳梗塞が起きた場合にも見当識障害が起きる場合があります。今回は、脳腫瘍から記憶障害が急激に出て、発見も早かったケースです。しかし、認知症の方で、急激に物忘れ症状が深刻になる、ろれつが回らなくなる、食事ができなくなるといった症状が現れ「認知症が進行した」と判断されたものの、実は脳に異常があり、治療後に症状が軽減したというケースもあります。認知症に限らず「いつもと違う」と感じたときには、主治医やケアマネージャーに相談しましょう。特に、ろれつが回らず、ふらつきや手足のしびれなどの身体症状が急激に出た場合は救急車を要請しましょう。

「様子がおかしいけれど、救急車を呼んでいいのかが分からない」と悩んだときは、救急安心センター事業(#7119)に問い合わせてください。病状や状態を把握した上で、救急搬送の要請をするべきかのアドバイスや、受診可能な病院などの情報も提供してくれます。

# 移動金融店舗車両巡回スケジュール



取り扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前(月1回、第4週のみ)

### 火曜日

時間	場所
9:30~10:00	片田公民館
10:30~12:00	ととろふれあい館(旧土々呂支店)
13:30~14:00	下三輪公民館(月1回、第4週のみ)

### 水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~13:10	農機具センター(旧G1ひらた)
13:20~14:00	高野公民館

### 金曜日

時間	場所
9:30~10:00	伊原営農集会所
10:20~10:50	岡元公民館
11:00~11:30	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館(月1回、第4週のみ)
13:50~14:20	二股上公民館(月1回、第4週のみ)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

9月1日(金)から運行ルート、開設時間が変わります!

# ウンカ、いもち病に注意！！

## 徹底防除を心掛けましょう

### 稲作情報

落水は収穫5日前に

出穂前後の病害虫防除

登熟期の後半を迎え、水管理や収穫、乾燥、調整など、最後の仕上げ時期になってきました。病害虫防除、収穫、乾燥、調整に留意し、おいしい米づくりに努めましょう。

#### 【病害虫防除】

8月中旬から下旬にかけて出穂はじめ、全体が8割出穂うと穂揃い期をむかえます。

仕上げ防除の時期です。水を溜めて防除をすることでウンカ類に對しての効果が上がります。

ブラシバリダフロアブル(穂首いもち病、内穎褐変病、紋枯病) スタークル液剤10またはトレボンスターフロアブル(カメムシ類、ウンカ類)

カメムシ類対策として、穂揃い期とその1週間、10日後にスタークル液剤10が効果的です。 ※薬剤はすべて1000倍。

#### 1 水管理と米の収穫

間断灌水に心がけ、落水は収穫5日前を目安にしましょう(ぬかり田は早めに落水が必要)。落水が早すぎると登熟不足や立ち毛胴割れにつながり収量も品質も低下します。(ウンカ防除で粉剤を散布するときは水を溜めましょう)

適期落水に努めましょう。

#### 2 刈り取り、収穫

刈り取り適期は、籾の色が80%黄化したときが目安です。出穂後の日数は、「ヒノヒカリ」で穂ぞろいから約35日ごろが目安となります。

刈り遅れは、茶米や胴割れ等により品質が低下しますので、適期刈り取りに努めましょう。

コンバインで収穫した後の籾を放置しておく、ムレ米の原因になりますので、収穫後は速やかに乾燥機に移しましょう。

#### 過乾燥に注意

#### 3 乾燥・調整

①急激乾燥・過乾燥は、胴割れの発生や食味が低下しますので、適切な乾燥を行いましょ。

②玄米目標水分は、14.5%、15.0%に仕上げてください。うるち米、もち米のどちらも仕上げ水分は同じです。特にもち米は乾燥し過ぎによる胴割れが非常に多いです。

③玄米は米選機での選別を徹底し、品質の均一化と整粒歩合の向上に努めましょ。くず米や米ぬかには虫が非常につきやすいため、注意ましょ。

(農産園芸振興課)

## 農業用廃プラスチック 9月15日に回収します

9月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。家庭用のゴミとして処理することはできません。野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2023年9月15日(金)
  - 時間 午前9時30分から午後3時30分まで  
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、回収できませんのでご了承ください。
  - 処理 ポリフィルム、塩化ビニール いずれも30円  
手数料 (1キロ当たり・税別)
  - 場所 延岡市大武町 ㈱黒田工業
- ※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。  
※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先  
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会  
(延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

土・植物にやさしい!

## 有機ヘルパー万能

化成肥料等の高騰が続いています。その代替として即効性と遅効性を兼ね備えた「有機肥料万能」が注目されています。

これからの秋野菜、冬野菜栽培に向け、有効活用して高品質の作物生産にお役立てください。

(株)延岡地区有機肥料センター



#### 5つのメリット

- 収穫増進
- 品質向上
- 収益促進
- 土壌改良
- 労力軽減

お申込み・お問い合わせ先

グリーンワン ☎26-8118 北川購買 ☎46-2562  
北方購買 ☎47-2001 北浦購買 ☎45-3110

# エネライフ通信

株式会社 JA延岡エネライフ

オイル交換するなら  
今がチャンス!

## 秋のオイルキャンペーン

9月1日(金) ▶ 10月31日(火)

### オイル・エレメント 2点セット 税込

エンジンも地球もきれいに 新しくなった JA-OIL	普通車用 SNスペシャル 5W-30	エコカー専用 SP 0W-20
エンジンオイル無料自換美附中	あらゆるメーカーのガソリン車に対応	低燃費車の高性能エンジンに最適
軽自動車 ~3.0ℓ	¥3,900	¥4,600
小型車 ~3.5ℓ	¥4,200	¥5,000
中型車 ~4.0ℓ	¥4,600	¥5,500
大型車 ~4.5ℓ	¥4,900	¥5,900
ディーゼルOIL ~1ℓあたり	CF 10W-30 ¥700	DH-2/CF4 10W-30 ¥800

特典1 オイル交換された方へ  
BOX 1箱  
ディッシュ プレゼント

特典2 同時に  
洗車機洗車されると  
洗車代が半額!!

※ただし、シャンプー洗車以外の  
洗車機洗車が対象です。

株式会社 JA延岡エネライフは  
延岡の農業を 応援します!!

## オイル交換 大特価でご奉仕!!

軽トラックのオイル・エレメント  
2点セット 交換が **3,300円**

### 農繁期前 オイル早取りキャンペーン 10月31日(火)まで

ディーゼルエンジンオイル CF 10W-30 [20ℓ]	ガソリンエンジンオイル SN スペシャル 5W-30 [20ℓ]	トラクターギヤスーパーマルチ GL-4 75W-80 [20ℓ]
早取特価!! <b>10,000円</b>	早取特価!! <b>12,000円</b>	早取特価!! <b>13,000円</b>
ディーゼルエンジンオイル DH-2 CF-4 [20ℓ]	ガソリンエンジンオイル SPOW-20 [20ℓ]	混合油 2サイクル スーパーマルチ(FC) [20ℓ]
早取特価!! <b>11,000円</b>	早取特価!! <b>16,000円</b>	早取特価!! <b>11,000円</b>

その他、各種オイル(特殊工業用オイル含)も早取特価にてご準備しております。  
詳しくは弊社各給油所または本社燃料課(23-1896)までお問合せください。

takagi タカギの【蛇口一体型浄水器】にしませんか?

こんな方におすすめ

「ペットボトルの水」を  
購入している方

- ・持ち運びが大変ではないですか?
- ・コスト、気になりませんか?
- ・ゴミの問題ありませんか?

「ウォーターサーバー」を  
使われている方

- ・タンクの交換に苦勞してませんか?
- ・置き場の問題ありませんか?
- ・電気代、気になりませんか?

JL307MN-9NL2  
希望小売価格:  
33,500円(税別)

浄水カートリッジ  
(デッキタイプ・壁出しタイプ共通)



4,730円(税込)

交換サイクルはご家族人数、使用頻度  
に合わせてお選びいただけます。

浄水カートリッジ交換サイクルの目安		
推奨家族人数	推奨家族人数	推奨家族人数
5人	3~4人	1~2人
2か月	3か月	4か月



## 人と地域の未来のために (株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 ●石油燃料販売事業部 ●自動車整備/販売事業部  
プロパンガス・住宅設備 東海SS・松山SS・鉄工団地SS 九州運輸局長指定工場(車検・板金)  
宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650



# ～電気温水器をご使用の方は、必見！～

## 「エコキュート」で節電しませんか？



「なんと、エコキュートは、給湯にかかる電気代を、電気温水器に比べて約4分の1に削減!!」  
特に、冬場は、エコキュートへの切替で約1万円/月の電気代削減の事例あり。

→ 寿命が約10年と言われてい  
ますので、電気代削減で導入費用  
が回収できます。  
(各家庭の使用条件で変動します)



助かるわ～

「こんな事なら、もっと早くからエコキュートにしておけば良かったわ～！  
至れり尽くせりの機能が、リモコンで簡単に操作できてとっても楽ですよ。」



- ①お風呂のお湯張りは、ボタンを1回押すだけで、後の操作は要りません(自動)。  
(最後の方がお風呂から上がるまでお湯を一定量・一定温度で保ちます)
- ②機種にもよりますが、太陽光発電で余った電気をエコキュートで使用でき、  
固定価格買取が終了(卒FIT)した家庭では、売電するよりお得ですよ。

お問い合わせ先 | 北方 購買 ☎ 47-2001 北川 購買 ☎ 46-2562 北浦 購買 ☎ 45-3110  
グリーンワン ☎ 26-8118 JA延岡エナライフ ☎ 33-4460



## “Webマイページ”の登録で もっと便利になります!



### ポイント1

スマホやパソコンから  
いつでもご契約内容が  
見られます!

### ポイント2

窓口に行かなくても、  
いつでもWeb上で  
住所や電話番号の変更、  
振込口座等を変更できます!

### ポイント3

確定申告・年末調整時に  
ハガキをなくしても、  
払込証明書をデータで作成  
できます!

### ポイント4

ご家族の連絡先が登録できる  
ため、もしもの時に  
JAからご家族の方へ  
ご連絡できます!

ご登録はこちらから  
(カメラをかざしてね) ⇒



## 手軽で便利だぞう

## JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく  
口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードは  
こちらから



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金  
払込等さまざまな取引ができるサービスです。



アクセスは  
こちらから

(家計簿アプリ)

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



エコープマーク品

国産鶏卵使用マヨネーズ



材料（4人分）

ナス…………… 3本（1cmの輪切り）  
ピーマン…………… 1個（輪切り）  
パプリカ（赤・黄）……各1個（輪切り）  
ピザ用チーズ…………… 50g  
お好み焼きソース…………… 適量  
マヨネーズ…………… 適量  
かつお節…………… 適量

作り方

- ①ナスは1cmの輪切りにして、水にさらす。（皮は好みでむいても、むかなくても良い。）
- ②①の水気を取り、皿に並べる。  
ラップをかけて、レンジに5分ぐらいかける。
- ③ピーマン、パプリカを薄い輪切りにして、1分ほどレンジにかける。
- ④②をレンジから出し、ラップを取りピーマン・パプリカをのせ、その上にチーズをかける。  
再度ラップをかけ、1分～2分レンジにかける。
- ⑤④をレンジから出し、ラップを取りかつお節、お好み焼きソース、マヨネーズをかける。

ワンポイント  
アドバイス

火を使わない簡単レシピです。  
チーズは、かける寸前に冷蔵庫から出してください。



牛乳をもっと食卓に

## おいしい ミルクレシピ



チーズと生クリームでリッチな味わいに  
キノコのチーズオムレツ



材料（2人分）

シメジ…………… 1/2パック  
生シイタケ…………… 4枚  
マッシュルーム…………… 5個  
卵…………… 4個  
パルメザンチーズ …… 大さじ3  
生クリーム…………… 50ml  
塩、こしょう…………… 各少々  
オリーブ油…………… 大さじ2  
ミニトマト、ルッコラ…………… 適量

作り方

- ① 食べやすい大きさに切ったシメジ、生シイタケ、マッシュルームを炒める。
- ② ①に卵、パルメザンチーズ、生クリーム、塩、こしょうをボウルに入れて混ぜ、卵液を作る。フライパンにオリーブ油を入れて卵液を流し入れ、フォークでかき混ぜながら焼く。
- ③ ②にミニトマト、ルッコラをあしらう。

出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## 年金のお受取りは

JA延岡で **安心** **便利**

**年金感謝デー**  
実施中!!

年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!  
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。



お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
**日本農業新聞**

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

**1か月2,623円**(税込み)

わが家の宝

## すこやかに

片田町  
日吉直樹さん、成美さんの  
長男、長女



日吉 <sup>ゆいまる</sup>結丸 くん (4歳) 平成30年10月5日生まれ  
<sup>ゆな</sup>結菜 ちゃん (5カ月) 令和5年3月6日生まれ

穏やかな性格の結丸くん。ウルトラマンの大ファンです。お家ではウルトラマンのおもちゃ遊びに熱中。そんなときでも「いない、いない、ばあ〜」などと妹の相手を忘れない心優しいお兄ちゃんです。結菜ちゃんは、あやしたりしなくても自分でスヤスヤと眠りにつくなど手がかからないのでママも大助かり。

「明るく元気で素直な子に。兄妹いつまでも仲良く」とご両親。

### 延岡警察署だより

## みんなができる「ながら防犯」

通勤や散歩、家事などの日常生活において、普段とは違う「異変や異常」に関心を払い、気づいた時には通報するなど「防犯の視点」を持つことで、みなさんが住む地域を犯罪から守る「ながら防犯」の活動は、個々人の意思で、一人でも無理なくできる取組であります。

### ★★「ながら」防犯の活動場面と主な活動★★

- 1 移動しながら地域を見守る**  
 たとえば、通勤・通学、ランニング、ウォーキング、犬の散歩、買い物などをしながら…
- 2 家にいながら地域を見守る**  
 たとえば、花の水やり、庭掃除、ウォーキングしながら/犬の散歩しながら窓から外を眺めながら…
  - 同じ場所にずっととどまるなど道に迷った、困った様子の方への声かけや、そういう方を目撃した場合の警察への通報等
  - 犬の散歩・花の水やりなどを、子供の登下校の時間帯に合わせて行い、「気をつけて帰ってね」、「こんにちば」などのあいさつ[声かけ]を行う。
  - 大人が子供を見守る姿を示すことは、地域から犯罪を遠ざける一歩です。

防犯ボランティアの活動に興味がある方は、警察本部生活安全少年課 地域安全係 [0985-31-0110] まで、お問い合わせください。

地元延岡産茶葉100%使用

## のべおか茶

2,400円

税込  
9月28日(木)まで

1 ケース(24本入り)

地産  
地消

お問い合わせは、お近くの購買店舗およびグリーンワンへ

## 毎月1日は牛乳の日

# みやざき産牛乳を みんなで飲もう!



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

サルでしようか？

植えていたナスビを収穫しておいしく食べました。ここまでは良かったのですが、数日して残っていたナスビを収穫しに畑に行ったら全部取られていました。ナスビの皮だけ落ちていて中身がありませんでした。今年は玉ネギも被害に遭いました。サルでしようか？がっかりです。

「犬友」との散歩が楽しみ

わが家に犬が来て1年になります。近所の「犬友」とおしゃべりしながら散歩するのが楽しみです。

〔北川町 O・T 67歳〕

便利な世の中です

いろいろな種類の野菜作りに励んでいます。年齢のせいかわええ方を思い出せないうきがあ

ります。そのときは子どもから習ったスマホを使って植え方を確認します。便利な世の中になりました。

農業塾生の皆さん頑張ってください

JAの広報誌で「いきいき農業塾」の受講生たちの活動状況を見るたびに13年前に発生した口蹄疫を思い出します。私たち12期生は口蹄疫の発生で講義が中断されるという苦しい思い出があるからです。今はそれも懐かしい思い出のひとつです。受講生の皆さん野菜作り頑張ってください。

いつまでもお姫様でいてね

16歳になる犬「桃香」がいます。病院通いが多くなったけど、いつまでもわが家のお姫様でいてね。

〔差木野町 O・J 70歳〕

辞書を片手にパズルに挑戦

年齢とともに落ちていく「気力」「体力」「思考力」。少しでも考える力を養おうと毎月、辞書を片手にJA広報誌のクロスワードパズルに挑戦しています。自分なりに頑張っています。

〔野田町 K・S 92歳〕

仕出し料理  
ご予約承り中!



冠婚葬祭から、各種会席膳、オードブル、寿司盛り、行楽弁当など、真心サービスにてご奉仕いたします。どうぞご賞味下さい。

※座卓、座布団、グラス等を人数に応じて貸し出しいたします。  
※ご予算に応じてご注文承ります。

各種会席膳 3,300円より  
(※写真は、3,850円の祝会席膳です)

値段はいずれも税込です。

味の季節館

延岡市大武町39-2  
TEL 35-0011  
FAX 35-5235

乙女座 8/23~9/22

【全体運】勢いがあり計画推進のチャンスです。強気で行きましょう。人に頼るより自力でいった方が満足度のいく結果に  
【健康運】外出後はうがい、喉の痛みを甘く見ないで栗  
【幸運の食べ物】

獅子座 7/23~8/22

【全体運】贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎  
【健康運】口元の良い健康法を試して、あなたに合うかどうか  
【幸運の食べ物】マツタケ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ  
【健康運】けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉  
【幸運の食べ物】タイ

双子座 5/21~6/21

【全体運】調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみてください。金運は良好  
【健康運】適度な運動でパワーアップ！筋トレもお勧め  
【幸運の食べ物】ジャガイモ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すことになりやす。買い物は計画性を発揮して◎  
【健康運】胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて  
【幸運の食べ物】シントウ

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール  
【健康運】スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物  
【幸運の食べ物】エリンギ







# シェフ永井のおすすめ



## 水ナスと海ぶどうの サラダ

### 材料（2人分）

水ナス	1本	レモン汁	大さじ1
昆布	1枚	オリーブ油（エクストラバージン）	適宜
タカノツメ	1本		大さじ1
塩水	適宜	岩塩	適宜
フルーツマト	1個	海ぶどう	適宜

### 作り方

- ①縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晩漬ける。
- ②器に①の水ナス、カットしたフルーツマトを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうをのせて出来上がり。



## カリフローレの チーズフリット

### 材料（2人分）

カリフローレ	100g	
A	薄力粉	80g
	パルメザンチーズ	20g
	炭酸水	100ml
	塩	少々
サラダ油	適宜	
ハーブミックス	適宜	

### 作り方

- ①Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- ②カリフローレを小房に分け、①にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- ③キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ（分量外）をかけて出来上がり。

「暑いですね」は、今やあいさつ代わり。そこかしこから聞こえて来ます。連日、30度前後の猛暑日。全国に目を向けると40度超えの地域も。お風呂に入っているようなものです。尋常ではありませんが。国連事務総長が「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が来た」と警告したのも頷けます▼そんな暑いなか農家の人たちは頑張っています。今年4月、JA職員からブドウ農家として再出発した北浦町の木原専二さんは灼熱のハウスで汗だくになりながらも「農業」に目覚め張り切っています▼北方町の山口裕介さんは東白杵郡市畜連の7月期子牛共進会で就農23年目にして念願のチャンピオンを獲得。感激に浸る間もなく、さらなる高みを目指して日々の飼養管理に精を出しています▼2人に共通しているのは「清潔」。木原さんのハウスはブドウの皮、種ひとつ落ちていません。山口さんの畜舎も常に真新しい藁が敷き詰められています▼一方、産地直売所「ふるさと市場」をけん引する行滕町の瀧口景子さんの選別場もきれいに整理・整頓され、清潔そのものです▼お三方の仕事に取り組む姿勢、情熱、そして「清潔」へのこだわりには感銘を受けました。久しぶりに心が熱くなった取材でした。もちろん、この「熱さ」はいつでも大歓迎です。（哲）

## 編集後記





総合葬祭

# プリエール延岡 だより

## これからどうなる葬儀事情

厚生労働省の人口動態調査によると昨年、国内で死亡した日本人の数は、概数で前年より12万9105人多い156万8961人でした。平成元年のおよそ2倍、この20年間で1.5倍に増えていきます。

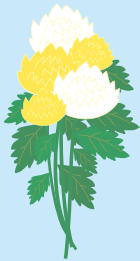
### 死亡者急増で葬祭事業激化

死因で最も多かったのは「がん」で、全体の24%にあたる38万5787人、次いで「心疾患」が14%の23万2879人、「老衰」が11%の17万9524となっています。ちなみに「新型コロナウイルス」で亡くなった人は4万7635人でした。

国立社会保障・人口問題研究所がまとめた将来人口推計では、1年間に死亡する人の数は今後も増え続け、2040年に167万人のピークを迎えたあと減少に転じるものの、2070年まで年間150万人以上で推移すると見込んでいます。

### 都会は火葬まで1週間待ち

葬儀が増えることで弊害



も出ています。人口の多い都市部では亡くなった方を直ぐに火葬することができません。例えば政令指定都市で最も人口の多い横浜市は、昨年度は4カ所ある市営の施設で3万4千件の火葬が行われましたが、直ぐに予約を取るとは難しく、火葬まで1週間待ちが普通な状況だったそうです。

そこで大都市の自治体は、火葬までの長期化を少しでも緩和しようと新たな火葬場の建設や改修によって受入件数を増やすとともに、これまで「縁起が良くない」として敬遠された「友引」の日も火葬の受け入れを始めています。

延岡地区は、友引の日の火葬をそれほど敬遠しません。火葬受入も通常どおりです。ただし、友引にあたるときは友引人形(道づれの人形)を棺に納めて火葬します。

友引を敬遠する理由の一つは、縁起だけでなく葬祭関係者の負担を軽減するという側面があったようです。

## おくやみ

管内で7月中旬に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

### 〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
平尾 誠様	63	京	子三須町
福良 久俊様	87	寿	子栗野名町
山内ヒデ子様	95	孝	弘北方町笠下寅
宮田 努様	79	百	子大瀬町
平田 一男様	87	翠	北川町飛石
川瀬 茂子様	94	良	一大武町
吉田 友善様	72	若	枝北浦町古江
中野 絹江様	90	新	吾櫛津町
田島 時男様	88	仲	子北川町熊田
藏元 裕子様	49	建	一鶴ヶ丘
甲斐アヤ子様	93	富	義北方町北久保山子
兒玉フミエ様	74	孝	史須佐町
谷口 清春様	86	ヒロ子	土々呂町
甲斐 春子様	93	文	昭北方町早上巳

### 〔口之影町〕



(以上、プリエールご利用分)

那須 樹様	14	正	二富美山町
橋本キマ子様	96	憲	幸北方町川水流卯
渡部憂磨子様	96	茂	春佐野町
新谷千鶴子様	97	敏	愛宕町
銀島アヤ子様	96	千代子	小野町
遠田 久枝様	91	博	方財町
平川 善市様	85	浩	二北方町角田丑
長田 壽子様	84	健	柳沢町
花田 勉様	91	良	子無鹿町
丸山 博司様	98	榮	子緑ヶ丘
澤谷 英晴様	82	みほ子	松山町
片伯部文宏様	76	浩	一緑ヶ丘
黒木恵美子様	90	政	暢野田町
島津 道雄様	79	松島久雄	北浦町市振
山本 好雄様	83	洋	子構口町
石田 嘉令様	92	成	美緑ヶ丘
井本ナラエ様	96	一	盛北川町俵野
甲斐 新一様	83	貴	之北方町横峰末
高田 富一様	86	幸	政大字七折

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107



- 他保険会社にご加入の皆様へ
- ◆ **JA共済から大切なお知らせです!**



## 令和4年9月18日発生 台風14号にかかる共済金お支払い状況

(※令和5年3月31日時点)



延岡市管内  
支払件数 **1,464**件

---

支払共済金 **約24億円**

出典: JA共済連宮崎調べ

### 最近こんな悩みはありませんか???

- 更新時期ではないが、保険料が高いため見直できないか?
- 加入中の保険にどんな保障がついているのか解らないので一緒にみてほしい。
- 大きな災害があった時に自分の建物、家財が保障されるのか心配。

JA共済の

建物更生共済



**むてきプラス** なら!

### JA共済 建物更生共済むてきプラス 4つのポイント

Point 1 台風・地震などの  
**自然災害に強い!**

火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

Point 2 **満期共済金**  
**がある!**

掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

Point 3 **いろいろな**  
**出費も安心!**

とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

Point 4 **ケガにも**  
**備えられる!**

火災や自然災害によってケガをされた場合、傷害共済金をお支払いします。

**JA共済は、被災されたご契約者さまのもとへ  
JA職員が駆けつけ、迅速で丁寧な被害調査を行います。**

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより9月号 No.401

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1  
発行日/令和5年8月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。