

# のべおか

8  
2023  
令和5年 葉月  
No.400

祝！創刊400号記念特集



## 朝5時半からシキミ収穫

お盆を前に仏事用に欠かせないシキミの収穫が最盛期だ。「1年で最も忙しい時期」と北川町下塚の矢野圭一さん。毎日、両親と出荷作業に励む。収穫、古葉むしり、束作り、箱詰めなど、それぞれ持ち場が決まっている。収穫はもちろん矢野さん。朝5時半には園地で額に汗する矢野さんの姿がある（5面に関連）

## 今月の主なニュース

- 会長に甲斐俊行さん …… みどり会が新体制でスタート…2 P
- 楠田富雄組合長が信連会長に就任 … JA延岡では初めて ……3 P
- 快調！ロボット田植え機 …… 沖田町の山内憲次さんが導入 ……4 P
- シキミ収穫最盛 …… 北川町の矢野圭一さん ……5 P
- 組合長に亀長浩蔵さん …… 延岡茶生産組合 ……5 P
- 広報誌「のべおか」創刊400号 … 第1号は平成2年4月15日… 10、11 P
- 魚介と新ジャガのスープなど … シェフ永井のおすすめ …… 26 P

## 今月のプレゼント

15名様

### 冷やし中華(3人前)



今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

国産小麦を使用。乾めんタイプです。国産黒酢スープが絶品。暑い夏にお勧めの逸品です。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki  
うれしい情報をLINEでお届け！



## 4年ぶりの通常総会で旧交温める

J A延岡のOBでつくる延岡農協みどり会は6月27日、北小路の源太で第35回(令和4年度)通常総会を開きました。新型コロナウイルスが感染症法上「第5類」に位置付けされたことで4年ぶりに対面での開催となりました。会員36人と来賓10人が出席し、旧交を温めました。

熊本安彦会長は「積極的に外出して人とふれあうことが健康の秘訣。健康があれば何でもできる」

と外出を奨励しました。

来賓を代表して楠田富雄組合長は、近年のJ Aの現状等を説明したうえで「さまざまな困難に遭遇しながらもOBの皆さんたちの協力で乗り切ってきた。引き続き協力をお願いします」と支援を呼びかけました。

任期満了に伴う役員改選では新会長に甲斐俊行さん(78)を選出。甲斐さんは「単なる親睦団体ではなく、地域のためにボランティア活動を実践したい。1年に1度はゴミや空き缶拾い、草刈りなどの清掃活動を行っていく」と活動の幅を広げたいと意欲をみせました。新年度の事業計画等を審議した後、懇親会、古希・米寿等の長寿祝い、抽選会などがあり、全員、楽しいひとときを過ごしました。

### 会長に甲斐俊行さん

甲斐会長を除く新役員は次の通り。敬称略。カッコ内は所属支店。副会長Ⅱ甲斐克幸(東延岡)▽監事Ⅱ牧野哲郎(恒富) 甲斐福志(南方)▽幹事Ⅱ須田泰博(土々呂) 甲斐幹雄(伊形) 寺田明喜(岡富) 和田英幸(東海) 増田一美(北方) 甲斐信良(北川) 木原主馬男(北浦)

## 東臼杵郡市畜連 第72回通常総会

# 販売力強化へ本腰

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は6月16日、柳津町の同畜連会議室で第72回通常総会を開きました。長引く飼料や燃油、生産資材等の高騰、さらに台風14号の影響による子牛市の延期など昨年

度も畜産は厳しい状況が続きました。これを受けて今年度はJ Aや行政、関係機関と一体となって購買者誘致等による市場活性化や販売力強化を図り、経営基盤の確立に努めることを確認しました。

## 販売総額20億8千万円

昨年度の子牛取引頭数は3493頭で前年比82頭減、平均価格は54万3193円で前年比12万2292円安。販売総額は20億8010万7千円で前年比7億9452万8千円安と大きく下回りました。新年度は子牛取引頭数3460頭、平均価格55万円を見込んでいます。

を獲得し、本県の4大会連続内閣総理大臣賞受賞に貢献するなど明るい話題もありました。新年度はインボイス制度への対応、管内B L(牛伝染性リンパ種)清浄化や「県域J A構想」に伴う市場のあり方、方向性についても協議します。

### 理事に柳田氏、監事に松田氏

こうしたなか昨年は第12回全共鹿児島大会で石田町の織田直行さん(40)が優等3席(全国3位)

役員選任では辞任した谷名俊一理事の後任に柳田裕則氏、監事に松田武文氏が選出されました。

楠田富雄会長(J A延岡組合長)は「飼料高騰に伴い経費の高止まりが続いている。さらに子牛平均価格も下落傾向にある。当畜連管内の生産農家は416戸、母牛頭数は4500頭を切った。厳しい内容だ。農家が継続できるための支援を第一義として、関係者の協力を得ながらあらゆる対策を講じていきたい」と決意を示しました。



決意を表明する楠田会長

会員、来賓全員で記念撮影



## 女性部リーダー 学習会に60人

JA女性部リーダー学習会は7月6日、各支部の役員約60人が出席し、本店大ホールで開かれました。

藤島恵子部長が「リーダーとしての心がまえを学び、これからの女性部活動に生かしてほしい」と出席者を激励。JAの楠田組合長の講話「JAのしくみや事業、活動について」を聴いた後、NPO法人日向の国笑いと癒し研究所の小池光貴理事長による認知症予防ゲームを体験しました。

「仲間づくり」をテーマにしたグループ討議では「子育て世代の女性への対策が急務」との声があり、今後の重要課題のひとつとして対策を講じることになりました。



信連会長に就任した楠田組合長

## JA延岡で初めて

JA宮崎信連は、本県経済の発展を金融面から支える地域金融機

楠田富雄組合長が、JA宮崎信連（宮崎県信用農業協同組合連合会）の会長に就任しました。6月30日、宮崎市のJA・AZMホールで開かれたJAグループ宮崎三連（中央会、経済連、信連）とJA共済連宮崎の通常総会で選任されました。JA延岡からの選出は初めて。

# 信連会長に楠田組合長

関。楠田組合長は「重責に身が引き締まる思い。農業は高齢化、担い手不足に加え生産資材価格の高騰、高止まりが続くなど極めて厳しい試練に直面している。なおいつそうJAグループと連携しながら組合員、利用者の皆さまに高度な金融サービスを提供していきたい。全霊を賭けて職務を遂行する」と意気込みを見せています。

## 全霊賭けて職務遂行

楠田組合長は、これまで中央会や経済連の監事、さらに東臼杵郡市畜連会長を歴任するなど地域経済の活性化に貢献。関係者は、その実績と培った経験に大きな期待を寄せています。同総会では川原博之副組合長も中央会と経済連の監事に選任されました。

## 組合員の皆様へ

～「県域JA構想」説明会にご出席を～

農業やJAを取り巻く情勢、環境が厳しさを増すなか、農業振興に向けた取り組みや営農支援機能の維持・強化の実現を目指すため、県下すべてのJAと中央会などの連合会が合併して1つになる「県域JA構想」の検討を進めています。

JAの将来を左右する重大な案件であるため、正組合員の皆様に認識していただきたいとの趣旨から6～7月にかけ管内約70会場で意見交換会を実施しております。

8月のお盆明けからは、再度、各地区において説明会を開く予定です。あらためてご案内いたしますので、その際は是非ご出席いただき、忌憚のないご意見を賜りますようお願い申し上げます。

総合企画部

## 意見収集活動

## 柳田裕則理事

# 日々奔走

柳田裕則理事（69）は6月21日、松山町の酪農家、矢北次三さん（67）の牛舎を訪ねました。2人は同世代、しかも同じ畜産だけに互いに「同志」と認め合う存在です。

矢北さんは家業を継いで47年。現在、乳牛28頭のほか繁殖牛（黒毛和種）5頭。水稲6・5畝（うち飼料用稲4・5畝）。受託2畝も。原則1人で行いますが、繁忙期等は妻の玲子さん（63）との二人三脚で乗り切ります。「引き継いだ当初は30戸ほどあった酪農家も現在は私を含めて2戸。寂しい」と矢北さん。それ



情報交換する矢北さん（右）と柳田理事

だけにJAに対し「後継者がいない。若い人が安心して就農できる環境作りを急いでほしい」と進言。柳田理事は「後継者・担い手不足対策はJA、行政など関係機関が総力を結集して取り組むべき問題」と同調。ともに連携して地域農業の再興に尽力することを確認しました。

沖田町の  
山内さん

# ロボット田植え機導入

今年、ロボット田植え機を導入した沖田町の山内憲次さん(55)は、6月8日から下旬にかけて田植えをしました。「田植えの合間に苗箱洗いなど他の作業ができるので効率的に動けた。神経を使う運転からも解放され、心身の負担が軽くなった」とスマート農業に手応えを感じています。

同田植え機は監視する使用者のリモコン操作で苗を植えていく農機具。作業の効率化・省力化で生



ロボット田植え機を操作する山内さん

産者の負担を大幅に軽減します。

山内さんが行う作業は苗・肥料の補給と最初の外周の運転(外周を回る間に田植え機が圃場の形状把握や経路を設定する)のみ。以降は無人運転。リモコンの電波の届く範囲は300四方。リモコンで苗の深さの調整などもできます。速度は5段階(秒速0.2〜1.2分)

## 心身の負担軽くなった

山内さんは水稲面積23畝(うち受託5畝)の大規模農家。作業は妻の三奈さん(50)と父の奎介さん、母の淑子さん、それに臨時雇用の3人で行います。高齢化に伴い担い手やオペレーター不足が顕著になり、受託面積は年々急増しており、同田植え機は「救いの神」です。

## スマート農業に手応え

「地元の沖田地区は、ほ場整備が進んでいるので同田植え機の活躍の場はますます広がるだろう。いずれはロボットトラクターの導入も考えている」と山内さんは、スマート農業に「地域農業」の未来を託します。

## 無事故と豊作願う

### 無人ヘリ防除安全祈願祭

延岡スカイサービス  
NOSAI宮崎  
西臼杵無人ヘリ防除協議会



無人ヘリを前に全員で無事故と豊作を祈願

水稲防除シーズンを前に延岡スカイサービスとNOSAI宮崎、西臼杵無人ヘリ防除協議会は7月6日、恒富町の春日神社で安全祈願祭を行いました。JAなど関係団体から27人が出席し、無事故と豊作を祈願しました。

祈願祭終了後、スカイサービスの山口裕介社長は「安全運航、適

## 8~10月 農地利用状況を調査 延岡市農業委員会

延岡市農業委員会では、8月初旬から10月末にかけて農業委員および農地利用最適化推進委員が担当地区の農地の利用状況調査を実施します。

この調査は、農地の耕作状況や遊休化された農地、無許可の転用

期防除を基本に病害虫や気象変化に対応しながら防除に務めたい」と決意を表明しました。

今季は7月中旬から9月上旬にかけて延岡市1200畝、西臼杵地区185畝を防除します。通常3回防除が基本ですが、今年もウシカ対策として要望があればさらに回数を増やすことにしています。

等の実態を把握し、農地の有効活用を図るのが目的です。

調査の結果、遊休農地や違反転用された農地の所有者に対し、農地利用の意向確認や指導を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

延岡市農業委員会事務局  
☎ 22-7028へ。

北川町の  
矢野さん

# シキミ収穫ピーク

お盆を控え県内有数のシキミ三産地、北川町では収穫が最盛期を迎えています。同町下塚の矢野圭一さん(54)も家族総出で忙しい毎日です。「昨年は病気に遭ったが今年は徹底した予防が奏功して順調に生育している。あとは台風等の自然災害のないことを祈るだけ」と張り切って収穫に励んでいます。栽培面積は3畧。ピークは8月中旬まで続きます。



収穫したシキミを選別する矢野さん

夏場は朝5時半から2時間ほどかけて収穫します。生育や出荷状況によっては夕方からも行いま

す。収穫したシキミは、自宅での勝弘さん(81)と母のタカエさん(80)が選別。タカエさんが古葉をむしり、勝弘さんが束作りなどと分業制で作業します。70坪に切りそろえて箱詰め(50束)して全量、JA延岡を通して広島、山口県など中国地方を中心に出荷します。お盆前と彼岸(3月、9月)、年末年始は特に多忙です。

矢野さんは稼業継承のため15年前、務めていた町内の土木会社を退社して就農。両親のアドバイスを受けながら早生品種を中心に栽培しています。JA北川町しきみ部会柚陸支部(11人)に所属。支部員たちと情報交換など切磋琢磨しながらシキミ栽培を通して地域の活性化にも貢献しています。「お客様から『濃い緑色が鮮やかで日持ちするから重宝しています』とおほめの言葉をかけられるのが何よりうれしい。これからも高品質のシキミ栽培に努めていく」と意欲を見せています。

北川町しきみ部会は4支部から成り、部会員は48人。栽培面積100畧。昨年度の出荷量は192.5ト、取扱高は約1億5630万円。

延岡茶生産組合は7月4日、東臼杵北部農業改良普及センターで令和4年度通常総会を開き、任期満了に伴う役員改選で組合長に北方町蔵田の亀長浩蔵さん(52)を選出しました。任期2年。亀長組合長は「厳しい市況が続くが、組合員、関係者と結束して販路を拡大し、収益向上を目指したい」と意欲を見せました。

延岡茶  
生産組合

## 組合長に亀長さん(北方町)



亀長組合長  
「販路拡大  
目指す！」

て栽培技術の向上、延岡茶の銘柄確立を目指すことを確認しました。茶園管理審査会(1月5、6、10日)と荒茶品評会(6月13日)の入賞者の表彰式も行われました。

### 延岡茶の銘柄確立を

亀長組合長を除く新役員は次の通り。敬称略。

副組合長Ⅱ工藤若夫(北浦) 佐藤純子(延岡) ▽監事Ⅱ天野敏彦(北浦) 甲斐義之(北方)

きているが、品質をさらに高める茶園管理技術向上を目指してほしい」と評しました。

成績は次の通り。敬称略。

【煎茶の部】 優等Ⅱ甲斐正章(小川町) ▽1等Ⅱ天野敏彦(北浦町) ▽2等Ⅱ佐藤裕臣(同)

【釜炒り茶の部】 優等Ⅱ緒方武彦(北方町) ▽1等Ⅱ甲斐正太郎(同) ▽2等Ⅱ甲斐義之(同)

【蒸し製玉緑茶】 優等Ⅱ甲斐正章(小川町)

### 荒茶品評会に21点

延岡茶生産組合は6月13日、同センターで令和5年産荒茶品評会を開きました。同組合の生産者11人が煎茶8点、釜炒り茶11点、蒸し製玉緑茶2点の21点を出品しました。品種は「やぶきた」「おくみどり」など6種類。

審査した宮崎県総合農業試験場専門技術センター主査の竹田博文さんは「全般的に茶質は上がって



・南小



・延岡小



・上南方小



・北川小

# 青壮年部 お米学習

市内8小学校の5年生は、JA青壮年部の指導で6月13日から28日にかけて田植えを体験しました。青壮年部の食育活動「お米学習」のひとつ。参加したのは上南方小、北川小、緑ヶ丘小、南小、北方学園、延岡小、川島小、東海東小。また、一ヶ岡小が農事組合法人がいた、北浦小が北浦町の松原学さんの指導で田植えを体験しました。各校とも10月下旬に稲刈りを計画しています。



・東海東小



・北方学園



## 田植えに挑戦!!



・緑ヶ丘小



一ヶ岡小



北浦小



・川島小



最近の人気料理、タケノコきんぴらを作る田中さん

# 考案した料理 みんなに伝授 食で地域を元気に

旬の食材を使って自ら考案した料理を多くの人に伝授するのが何よりの楽しみという浜砂2丁目の田中宮子さん(85)は、新型コロナウイルスが感染症法上、「第5類」に位置付けされたのを受けて活動再開に意欲を見せています。

## 田中宮子さん(浜砂2丁目)

田中さんはJ A女性部東延岡支部の一員。自生するタケノコやワラビなどの山菜を自ら考えた調理法で料理することからコロナ禍以前は、各支部の料理講習会等の講師としてひっぱりだこでした。

元気で気さくな人柄も手伝って自宅には「田中さんの手にかかったらどんな料理になるのだろうか?」とヤマモモ、ラッキョ、ウメ、シ

ソ、ヨモギ、クリ、ニンニクなど、さまざまな地元の新鮮食材が「自由に使って」と持ち込まれます。

みんなの心遣いに「ひとつも粗末にできない」と、すべてそれぞれの方法で下ごしらえしてから冷蔵、冷凍保存。3台の大型冷蔵庫は常に満杯。材料に事欠きません。調理しやすいように夫の進さん

(89)が自宅の一角に専用のガス台や電気、水道などを整えてくれたことも田中さんの活動を後押しします。ここからは数々のオリジナル料理が誕生。一品料理や酒のつまみから漬物、だんご、ジャム、ジュースまで幅広いパートリに周囲は一緒に「凄い!」。最近ではタケノコきんぴらが好評です。

## みんなの笑顔が私の喜び

「食で地域を元気にしたい」が料理を伝授するようになったきっかけ。本格的に活動するようになって20年ほどになりますが、今もその思いは少しも揺るぎません。「私の楽しみは皆さんが喜んでくれること。皆さんの笑顔が私の元気のみなものです。元気な間は続けていきたい」と張り切る田中さんです。

## 理事会だより

令和5年度第6回理事会は6月29日、本店大ホールで開かれました。8議案について審議し、原案通り可決しました。報告は21件でした。

### Ⅱ 議案 Ⅱ

- ▽ 参与の委嘱
- ▽ 自主検査チェックリストの一部改正
- ▽ 令和5年度 第1・四半期 事業実績
- ▽ 令和5年度 第1・四半期 株式会社プリエール延岡事業実績
- ▽ 令和5年度 第1・四半期 株式会社J A 延岡地域農業振興支援センター事業実績
- ▽ 令和5年度 第1・四半期 株式会社J A 延岡エナライフ事業実績
- ▽ 令和4年度 部門別経営分析
- ▽ 出資口数減口に伴う出資金の仮払い

### Ⅱ 報告 Ⅱ

- ▽ 令和5年度棚卸監査計画
- ▽ 令和5年度定例監事監査計画
- ▽ 体制整備モニタリング結果報告
- ▽ 「県域J A構想」にかかる正組合員との意見交換会の出席

### 状況

- ▽ 財務モニタリングに関する事項の報告書提出
- ▽ 令和6年度 J A 延岡職員採用試験(大卒、短大卒、高卒)の実施
- ▽ 令和5年度 J A 延岡組合長杯チャリティーゴルフ大会の中止
- ▽ 「第46回 まつりのべおかばんば総踊り」への参加
- ▽ 余裕金運用状況報告
- ▽ 「満開キャンペーン」の実績
- ▽ 第5弾「使おやつ!のべおかプレミアム商品・サービス券」の発行に伴う換金業務の取り組み
- ▽ 移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽ 貯金・貸出金実績
- ▽ 長期共済実績
- ▽ 令和5年度生産組合長連絡協議会役員
- ▽ 令和5年度 無人ヘリ水稲防除
- ▽ 農機具ビッグフェアの開催
- ▽ MRI 脳ドック検診の開催
- ▽ サンAジュース夏の生活応援キャンペーンのご案内
- ▽ 令和5年度5月末 経済ポイント実績
- ▽ 斎場別葬儀取扱件数
- ▽ 【コンプライアンス研修】
- ▽ マネロン・テロ資金供与対策

あぐり  
スクール

# 田植えに挑戦



第2回JAあぐりスクールは6月24日に開かれました。8家族21人が参加。大門町の田んぼ（9畝）で田植えに挑戦しました。倒伏に強いことから今年は初めて、もち米の「ヒヨクモチ」の苗を植えました。収穫は10月下旬の予定です。

## 8家族21人が参加

田んぼは、同スクールの校長を務めるJAの川原博之副組合長が提供。川原校長は「これまでの



悪戦苦闘しながら苗を植える子どもたち

『ヒノヒカリ』は高温障害に弱い上に台風等による倒伏もあり、稲刈りに苦労した。子どもたちのことを考えてもち米にしました」と品種変更について説明しました。これによって12月の閉講式は、もちつき大会を計画しています。

苗の植え方の説明を聞いた子どもたちは苗を手にとり田んぼへ。保護者が見守るなか、ぬかるみに足をとられながら一生懸命に苗を植えました。田植え機の試乗もあり、子どもたちは大喜びでした。

いい汗を流した後はスイートコーンが振る舞われ「甘〜い」「おいしい」と大好評でした。次回は9月30日にエダマメなどの収穫を予定しています。

## スイートコーン振る舞いも



仲良くスイートコーンを食べる参加者

## 7月期子牛品評会

6月27日

- ▽優1 織田竜二（平原町）
  - ▽優2 山口裕介（北方町八峽）
  - ▽優3 治久丸新一（北川町瀬口）
  - ▽優4 山口裕介（北方町八峽）
  - ▽優5 盛武幸博（北川町川坂）
  - ▽優6 上田美利（北方町下鹿川）
- 東臼杵郡市畜連会場



## 農作業中の熱中症に注意しましょう！

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

### 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

#### 暑さをしのぐ服装

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用

- こまめな水分補給
- 気温の高い時間は作業をしない
- こまめな休憩

#### 水分補給

#### 熱中症になりにくい室内環境

- ハウスや畜舎等の換気
- 遮光や断熱材の施工等による温度上昇の防止

農林水産省

## 毎月1日は牛乳の日

# みやざき産牛乳をみんなで飲もう！





# 父の日で牛乳贈る

## 酪農振興会女性部

J A酪農振興会女性部の松田信子部長と矢北玲子さんは6月21日、J A本店を訪れ、楠田組合長と川原副組合長に地元産の「延酪牛乳」1リットルパックを贈りました。「父の日」のころ合わせて毎年、「父の日」(6月第3日曜日)に合わせてプレゼントしています。

楠田組合長が出張のため川原副組合長が応対。「酪農も濃厚飼料や生産資材等の高騰で厳しい経営環境にあるが頑張っている。JAもPR活動等を含め、消費拡大に努め皆さんの努力に報いたい」とお礼を兼ねて励ましの言葉を送りました。松田部長は「飼養管理を徹底して、おいしい牛乳の生産に励みます」と応えました。



川原副組合長(右から2人目)に牛乳を手渡す松田部長。隣が矢北さん

## あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園



ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い莖葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやえり物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

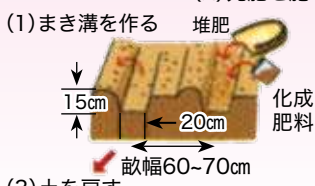
**【品種】** 和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。和種には、早生品種に「秋華」(タキイ種苗)、「早陽」(サカタのタネ)、「CR京の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)などがあります。洋種には、「三重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。

**【畑の準備】** 種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60~70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

**【種まき】** じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回

図1 畑の準備

(2)元肥を施す



(3)土を戻す

(4)まき溝をならす

図2 種まき



種の間隔は2、3cm

図3 間引き

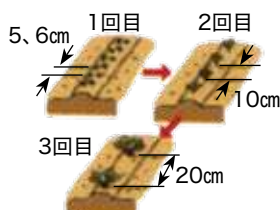
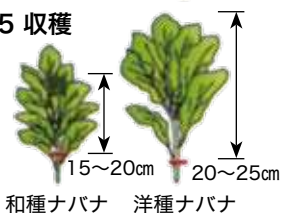


図4 追肥

化成肥料



図5 収穫



和種ナバナ 洋種ナバナ

## ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

園芸研究家 ● 成松 次郎

に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

**【間引きと追肥、土寄せ】** じかまきでは、1回目(本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらい)に間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

**【病害虫の防除】** 生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTIなどを使って防除します。

**【収穫】** つつ立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15~20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20~25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

栽培カレンダー

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4
中間地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき    ●●● 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫

JAだより

皆さまに  
支えられて33年

のべおか

400号

感謝

400号を迎えることができました。  
これからも皆さまに親しまれる  
広報誌づくりに努めてまいります。

JA延岡の広報誌、JAだより「のべおか」は、今月号で400号を迎えました。平成2年4月15日の創刊以来、組合員、利用者の皆さまに支えられて33年。感謝の一語に尽きます。

同年4月1日、旧延岡市農業協同組合と旧延岡農業協同組合が合併し、現在の延岡農業協同組合が誕生したのに伴い、両組合の広報誌を統合して新たにスタートしました。

これからもJAと皆さまを結ぶ情報誌にふさわしい誌面作りに努めてまいります。

平成2年に誕生



平成2年4月15日

今後とも、よろしくお願いいたします

# 400号に寄せて

J A延岡の広報誌が平成2年の合併時から33年の歳月を経て、めでたく第400号の発行となりました。

本誌は発行当初から当J Aの組織、事業、組合運営の基本事項をはじめ農業まつり、家の光大会等の各種イベント、さらには四季折々の農業現場や日常生活活動の様子な

## 組合員との絆つなぐ架け橋

どを紹介し、組合員との絆をつなぐ架け橋としての役割を果たして来ました。歴代担当職員の努力の結晶であり、当J Aの大きな誇りです。さて、周知のとおり、ロシ

アによるウクライナ侵攻等に端を発する穀物価格の高騰、記録的な円安による原油価格の高騰、そして新型コロナウイルスからの回復に伴う物流輸送費の上昇と農業は厳しい試練に直面しています。

真価が問われている今こそ協同組合憲章の自由、自主、自立の基本理念の原点を継承

していくことはJ A組織の進むべき正しい道であります。そのため当J Aは、これからも常に組合員に寄り添い、組合員に情報を届け、いかなる時も組合員と繋がっている「J A」であるために理事による「意見収集活動」を継続して参ります。

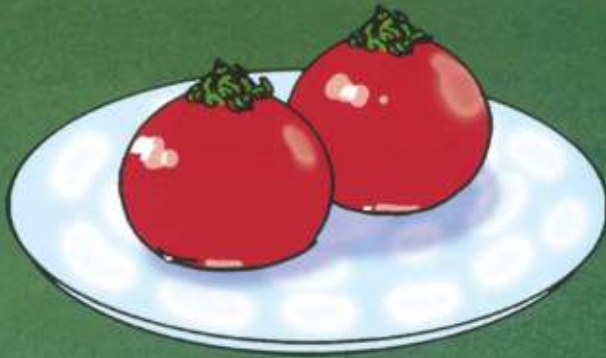
このような時代だけに広報誌の役割は、ますます重要になってきます。これからも当J Aと組合員、利用者、地域社会を結ぶ、より素晴らしい広報誌として皆様に育てて頂きますようお願いを申し上げます。第400号発行に寄せるお祝いの言葉といたします。



組合長 楠田富雄

## 表紙の移り変わり

<p>70号 (平成8年1月10日) A4版サイズに変更</p>	<p>39号~87号 (平成5年6月21日) 「わんぱく集まれ」ことも紹介</p>	<p>25号 (平成4年4月20日) 名称「J Aのべおか」に</p>	<p>3号~38号 (平成2年6月15日) 「せらびすと」女性紹介</p>	<p>2号 (平成2年4月15日) 名称「農協広報のべおか」に</p>
<p>228号 (平成21年3月20日) F Pコード採用</p>	<p>227号 (平成21年2月20日) オールカラーに</p>	<p>201号 (平成18年12月20日) 名称「のべおか」のロゴ変わる</p>	<p>100号 (平成10年7月21日)</p>	<p>88号~214号 (平成9年7月20日) 名称のロゴ変わる</p>
<p>350号 (令和元年6月号)</p>	<p>331号 (平成29年11月20日) J Aバンク宮崎 ラインQRコード採用</p>	<p>300号 (平成27年4月20日)</p>	<p>292号 (平成26年7月20日) デザイン一新 発行月調整 バスのプレゼントを表紙に</p>	<p>234号 (平成21年9月20日) 「今月の主なニュース」表紙に</p>



# トマト

まっぱりとした味わいが  
食欲が落ちる夏にぴったり



## 栄養成分と効能

- リコピン  
生活習慣病予防、  
老化予防に
- ビタミンB群  
代謝を高める
- ビタミンC  
コラーゲンの生成を助ける
- クエン酸  
胃液の分泌を促す

## シンプルなごちそうサラダ 丸ごとトマトの冷マリネ

### 材料(2人分)

トマト ……中2個  
大葉 ……適宜  
A  
酢 ……大さじ1  
オリーブ油 ……大さじ1  
塩 ……小さじ1/2

### 作り方

- ①トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ②鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ③保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り(材料外)などを添える。

# ラズを楽しもう

楽しめるサラダをご紹介します。  
元気に過ごしましょう!

夏場のエネルギー源

# トウモロコシ

## 熱々をレタスにかけて バターコーンのホットサラダ

### 材料(2人分)

トウモロコシ ……1本  
レタス ……2/3個  
ニンニク(みじん切り) ……大さじ1  
バター ……5g  
しょうゆ・酢 ……各大さじ1

### 作り方

- ①トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- ②フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③芯を付けたままくし切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。



## 栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質  
夏ばて防止、疲労回復に
- 食物繊維  
粒の皮に豊富、便秘解消、  
コレステロールの抑制に
- その他  
ビタミンB群・E、カリウム、  
亜鉛、鉄分など



# ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富



## 付け合わせやお弁当にも ピーマンのごま酢あえ

### 材料(2人分)

ピーマン …………… 2、3個  
すりごま(白または黒) 大さじ3  
A  
酢 …………… 小さじ1  
砂糖 …………… 小さじ1/2  
塩・しょうゆ …… 各少々

### 作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。

### 栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE  
美肌、免疫力向上に
- ピラジン  
特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果が



# 夏野菜でサ

夏野菜を使った、おいしく手軽に  
旬の野菜パワーで暑い夏を

夏の生活習慣病予防に



監修：KAORU イラスト：小林由美子

# ナス

## レンジで簡単 蒸しナスの中華風サラダ

### 材料(2人分)

ナス …………… 2本  
ポン酢 …………… 大さじ1  
ごま油 …………… 大さじ1/2  
大根おろし・  
かい割れ大根 …… 適宜

### 作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
- ③②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。

### 栄養成分と効能

全体の90%以上が水分

- カリウム  
血圧を下げる効果が
- コリン  
肝臓の働きを良くする
- ナスニン  
ポリフェノールの一種。  
生活習慣病予防や老化予防に



# 稲作情報

補植用の置き苗は、本田でのいもち病の発生源となるので、補植が終わったら早急に処分しましょう。

近年管内では7月上旬頃より葉いもちの発生が始まり、特に山間部では生育後期まで影響し、減収等につながっています。

葉いもちの早期発見と防除が重要となるのでよく観察しましょう。山陰や河川水路沿いなど、いつまでも葉の上に露が残っているところが発病しやすいところです。

また、葉いもちは気温の上昇で停滞し、病気が止まったように見えますが、出穂後の気温の低下により穂いもちの原因となります。

葉いもちが出たほ場や毎年見られるほ場では、こよみに準じた防除の徹底及び追加防除を行いましょ。

## 出穂前後の病害虫防除

### 【穂いもち】

出穂前からの徹底防除が必要となります。また、初期の葉いもちが確認されたら追加防除を行いましょ。

### 【紋枯病】

紋枯病は前年度発生したほ場で発生しやすい病気です。分げつ期に感染し、その後気温の上昇とともに株の上部に上がってくるため、出穂までの防除が重要となります。

### 【トビイロウンカ】

トビイロウンカは6月中旬〜7月上旬に海外から飛来し、世代を重ねることに増殖します。そのため、

7月下旬から8月上旬頃の防除が一番重要となります。

しっかりと中干しを行うことで株元の風通しがよくなり、8月中旬の防除で薬剤がトビイロウンカにかかりやすくなるため、防除効果が高くなります。また、防除時は湛水し、ウンカを株元から上に移動することでさらに効果が上がります。施肥過多や管理不十分により、下葉が残ると株元に薬剤がかかりづらく、防除効果が落ちる傾向がありますので、十分に注意しましょう。

8月中旬までの管理と防除が徹底されていないところで早い場合は9月上旬から坪ガレが見られます。

防除は、一斉防除が効果的で、散布にあたっては、畔や水田周辺雑草等にも散布しましょう。

### ◆追肥◆

8月上旬より幼穂形成が始まります。幼穂の大きさ1cm程度が追肥の時期です。一発くんを施用した圃場は基本的に追肥は必要ありません。

### ◆農薬散布例◆

【7月中旬〜下旬】ブラシンバリダフロアブル(いもち病、紋枯病)▽オーケストラフロアブル(ウンカ類幼虫)▽ロムダンゾル(コブノメイガ)

【8月上旬〜中旬】ダブルカットエクシードフロアブル(いもち病、ウンカ類)▽モンカットフロアブル(紋枯病)▽オーケストラフロアブル▽エミリアフロアブル(ウンカ類)

※薬剤はすべて1000倍液

### ◆農作業安全◆

暑い時期の作業となりますので、水分や休憩はこまめにとりましょ。  
〔農産園芸振興課〕

## 住民とのトラブル続出 ドローン散布は細心の注意を

ドローンによる農薬散布で近隣住民とのトラブルが増加しています。



- ◇洗濯物に農薬が付着した
- ◇騒音が気に障る
- ◇通行中に車・人に農薬がかかった
- ◇園児の通園・小学生の通学時間に通学路の付近を散布している
- ◇隣の農作物に農薬が付着した

…等のトラブルが発生しています。散布の際は十分注意し、未然防止に努めましょ。  
※延岡スカイサービス(株)では、事前に近隣住民の方へ散布前広報活動を行っています。

JA延岡

## トビイロウンカに 要注意!!

令和元年、2年は、トビイロウンカによる被害が拡大しました。今年も注意が必要です。7月下旬からの初期防除が重要になります。

ウンカが少ないように見えても、急激に数が増加するため、確実に防除ましょ。  
ダブルカットエクシードフロアブル(1000倍)、エミリアフロアブル(1000倍)等が効果的です。



ダブルカットエクシードフロアブル



エミリアフロアブル

# 令和6年度 JA延岡 職員募集のご案内 (大卒・短大卒・高卒)

- 1 応募資格
  - 大 卒：大学卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
  - 短大卒：短大(専門学校) 卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
  - 高 卒：高校卒業の方および令和6年3月卒業見込の方
- 2 募集人員
  - 正職員(総合職) 20名程度
- 3 応募手続
  - ①履歴書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書
  - ※特殊な技能を有する者はその免許証の写し
- 4 応募期間
  - 令和5年9月5日(火)～9月13日(水) 必着
- 5 選考方法・日程
  - 1次試験：①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解) ②適性検査 ③作文  
午後～面接  
※昼食については、準備致します。  
令和5年9月20日(水)
  - 2次試験：面接試験(日程未定)
- 6 試験会場
  - J A 延岡(延岡市川原崎町281-1) 本店3階 小ホール TEL：0982-23-1880
- 7 応募書類提出先
  - 〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL：0982-23-1880
  - 延岡農業協同組合 総務課 担当 森山、高見までお問い合わせ下さい。
  - E-mail：kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp



**未来のJA延岡を担う職員を募集します!**



しっかり積み立て、がっちりサポート! 安心で豊かな老後を

## 農業者年金

農業者年金は、経営者はもちろん奥さんも、後継者も加入できる制度です。

60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、誰でも加入できます。

### 1 積み立て方式の年金です

積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)の年金です。加入者や受給者の数に影響を受けにくい安全な方式です。

### 2 終身年金で80歳までの保証付きです

年金は60歳から65歳までの間に、受給を開始できます。しかも、生涯支給され、万が一80歳前に死亡した場合は、死亡した時点から80歳までに受給する予定であった年金相当額が遺族に支給されます。

### 3 税制上の優遇措置があります

農業者年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金の  
4つの  
ポイント!

### 4 保険料は自由に選べます

通常加入の場合、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選べます。

※詳しくは、JA延岡総務課(☎231880)または延岡市農業委員会事務局(☎227028)へおたずね下さい。

## ≡ 農地の権利取得にかかる下限面積要件が廃止されました ≡

農地を売買、贈与、貸借する場合には、農地法第3条の規定に基づく農業委員会の許可が必要です。これまでは農地の権利（所有権、賃借権、使用貸借権等）を取得するにあたり、「取得しようとする農地の面積」と「現在の自作地」の合計が、原則3反（3000㎡）以上必要であるという下限面積要件（空き家附属農地の場合は15㎡以上）がありました。

令和5年4月1日、農地法の一部改正により、この下限面積要件が廃止されたため、経営規模の大小に関わらず農地の権利を取得できるようになりました。

この改正は、農業従事者の高齢化と減少が進む中、多様な人材に農業に従事してもらうことで、遊休農地の解消を図り、効率的な農業の発展につながるよう実施されたものです。

ただし農地の権利取得には、今後も下記の要件を満たし、農業委員会の許可を得ることが必要ですのでご注意ください。また、法人が農地を取得する場合にも別の要件があります。

### ○全部効率利用要件

本人又は世帯員等が、権利取得後に利用すべき全ての農地等を効率的に利用して耕作すること（経営規模、作付け作物を踏まえて、農作業用機械の確保、労働力、技術力等を総合的に判断します）

### ○農作業常時従事要件

本人又は世帯員等が、権利取得後に必要な農作業に常時従事すること（原則、本人または世帯員等の農作業従事日数が年間で計150日以上必要です）

### ○地域との調和要件

周辺農地における農業上の効率的かつ総合的な利用の確保に悪影響を与えないこと（聞き取りや現地調査を行い判断します）

延岡市農業委員会 事務局 ☎22-7028



## 移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前

### 火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

### 水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	農機具センター(旧G1ひらた)

### 金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。



書道コンクールキャラクター  
「キョシヨー」



©2006 JA-KYOSAI

## 第46回(令和5年度)JA共済小・中学生 書道コンクール作品募集

JA共済では、共済事業の「相互扶助・思いやり」の精神を、次代をになう小・中学生へ伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的として、小・中学生の「書道コンクール」を本年度も実施します。

当コンクールは、質・量とも県下トップレベルを誇るものとして関係者の皆さまから高い評価をいただいております。児童・生徒のみなさんの力作をふるってご応募ください。

### 〈募集要領〉

- 1. 応募資格** 宮崎県内に居住する小学生および中学生とします。  
(応募された全員に参加賞を贈呈します)
- 2. 応募点数** 半紙の部、条幅の部いずれか1人1点。
- 3. 応募方法** 9月1日(金)までに学校に提出してください。
- 4. 締切日** 学校締切…令和5年9月1日(金)
- 5. 応募規格** 半紙:タテ約33cm×ヨコ約24cm  
条幅:タテ約136cm×ヨコ約35cm

★くわしくは、最寄りのJA窓口へ。



### 6. 課題

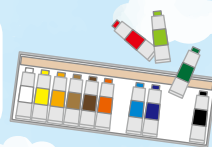
区分	半紙の部	条幅の部	
小学生	第1学年	う め	ゆ かり
	第2学年	つ ば め	あ お ば
	第3学年	よ ろ こ び	花 だ よ り
	第4学年	陽 光	親 しい 友
	第5学年	広 が る 夢	芸 術 の 秋
	第6学年	尊 敬 の 念	故 郷 の 風 景
中学生	第1学年	相 互 扶 助	食 育 の 推 進
	第2学年	開 拓 精 神	崇 高 な 理 想
	第3学年	虚 心 坦 懐	真 摯 な 態 度



## ごはん・お米とわたし

### 第48回 作文・図画コンクール

JAグループ宮崎は、「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの作品を募集します。児童・生徒の皆さんの多くの力作をお待ちしています。応募者全員に参加賞があります。



### 募 集 要 領

#### 〔応募資格〕

小学校および中学校に在籍する児童・生徒。特別支援学校の小学部・中学部に在籍する児童・生徒。

#### 〔応募規格〕

##### ●作文

- 1部…小学校1～3年生=400字詰め原稿用紙2枚以内またはマス目の大きい原稿用紙800字以内。
  - 2部…小学校4～6年生=400字詰め原稿用紙3枚以内。
  - 3部…中学校1～3年生=400字詰め原稿用紙4枚以内。
- ※作文用紙1枚目の1行目に作品の題名、2行目に学校名、学年、氏名、3行目から本文を書き出してください。

##### ●図画

小学校、中学校ともB3版(市販画用紙)。  
※ポスター形式(標語やキャッチフレーズ文字の入ったもの)は対象外です。

#### 〔応募方法〕

学校で取りまとめ、各部、各部門1点ずつを推薦作品として、最寄りのJAまで提出してください。  
くわしくは、JA延岡営農振興課 ☎23-1891へ。



### 作品募集中



### 課題

(作文・図画 両部門共通)

毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米・ごはん食に関する思い出や、考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現して下さい。

しめきり日 令和5年9月4日(月)JA延岡必着

平成14年3月31日以前に  
農林漁業団体にお勤めされていた方

農協

森林  
組合

漁協



**特例一時金**が  
もらえるかもしれません！

下記にお心当たりがある方、ご連絡をお願いします！

- 1 平成8年12月以前に団体を退職している
- 2 「ねんきん定期便」に農林年金期間が含まれていない
- 3 農林年金から一時金等を受け取ったことがないが、何の連絡もない

※上記のいずれかに当てはまっても過去に退職一時金を貰っている場合や、加入期間等によって特例一時金がお支払いできない場合もあります。

住所登録  
センター

**0120-199-1555**

※対象団体は農協（農業協同組合、経済連（県農）、共済連、信連、厚生連（厚生連病院（厚生病院））、ホクレン等）、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。

農林漁業団体職員共済組合（農林年金） <https://www.norin-nenkin.or.jp/>

農林年金



詳しくはQRコードからもご覧いただけます



うけとりくん

# 七夕飾り お星さまにお願い

## 北浦支店

北浦支店は、6月28日から7月14日にかけて古江保育所の園児たち手作りの七夕飾りを店内に飾りました。「プロやきゆうせんしゅになれますように」など短冊に託した願い事の数々に訪れる人たちは笑顔で見入っていました。

恒吉輝彦支店長は「展示期間中、店内は和やかな雰囲気になりました」と感謝しています。



七夕飾りを届けた古江保育所の園児たちと出迎えた恒吉支店長

## 北方支店

北方支店は7月3日から14日まで川水流保育園と角田保育園の園児たちが作った七夕飾りを店内に展示しました。今年で25年目を迎える地域の風物詩です。



川水流保育園の園児たち



角田保育園の園児たち

窪田智恵子支店長は「店内が明るくなり、訪れた人たちからも『心癒されます』と大好評でした。これまで配属された支店ではなかったことなので新鮮でした。園児のみんなに感謝です。来年も楽しみ」と話しています。

## 手軽で便利だぞう

### JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

残高照会      入金金明細照会      投信残高照会

定期預入明細照会      PayB(払込票決済)

ダウンロードはこちらから

### JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込      定期貯金      ローン繰上返済

カードローン      マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)      アクセスはこちらから

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

## 令和5年度 第1回 お試し就農

### 農作業体験会：きゅうり

この体験会では、きゅうりの収穫作業を通して、農業を体験することができます！  
参加費は無料です。

参加者募集!

農業でのアルバイト・パートに興味がある方は奮ってご参加ください!

#### 開催内容

- 実施日時 令和5年9月6日(水) 7:00~9:00(雨天開催)
- 実施場所 延岡市夏田町
- 集合場所 JA延岡東海支店(延岡市大門町804)
- 集合時間 6:30(時間厳守をお願いします)
- 募集人数 10名以内(先着順)
- 募集対象者 主婦の方や学生の方などなたでも応募可能です。(ただし、延岡市在住の方に限ります)
- 募集期限 令和5年8月25日(金)

申込み・問い合わせ先

延岡市農業労働力確保対策協議会  
(延岡市農業畜産課内) 担当：小川  
TEL：(0982) 22-7018



# エネライフ通信

大切な家族や従業員のために



## 防災バッグ 30

安全な場所に逃げるために必要な  
30点そろえました。



買い足して  
自分達の防災バッグに!



- プラス
- 飲料水 ● 保存食
  - 衛生用品 ● 薬
  - メガネ・コンタクト
  - スマホ充電器

「一家に一つ」  
ではなく、  
「一人に一つ」  
準備を!

## 防災グッズ 30選セット



YBG-30R

4,480円(税込)

エネライフの在庫車両が、  
カー! **ゲーネット** 中古車  
と言えは  
で閲覧できるようになりました!!



▼QRコードをチェック



または、

ゲーネットエネライフ **検索**  
で検索!!



## 2023年9月末日まで お車をより快適にお使いいただくために スズキ 愛車無料点検 **実施中**

スズキ車を対象に **15項目** の「愛車無料点検」を  
実施しています。是非この機会をご利用ください。



※部品交換が必要な場合は有料となります

## 新人紹介



東海給油所  
甲斐 貴大さん

【趣味】

野球観戦と宮崎市  
内に行くこと

【抱負】

組合員、利用者のため  
にベストを尽くします



人と地域の未来のために

## (株) JA 延岡 エネライフ

- LPG販売事業部  
プロパンガス・住宅設備
  - 石油燃料販売事業部  
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
  - 自動車整備/販売事業部  
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

# 2023年サンAジュース

# 夏の生活応援キャンペーン

宮崎県産の素材のおいしさに  
こだわりました。

令和5年7月3日～9月28日



500855	100169	100040	502613
のべおか茶	お茶	釜茶	霧島山麓の天然水
<del>2,600円</del>	<del>2,200円</del>	<del>1,800円</del>	<del>2,100円</del>
2,400円	2,050円	1,680円	1,980円



リニューアル  
5月より発売

101197

紅酢  
(機能性表示食品)

~~1,900円~~  
1,720円



101189	101120	101148
スパークリング日向夏	福日向夏	満潮の塩梅
<del>2,500円</del>	<del>2,500円</del>	<del>2,500円</del>
2,380円	2,200円	2,200円

## 紙パック飲料一覧



101086	101021	101091	101173	101174	500859	101193	101116	101117	101183
日向夏ジュース 果汁100%	みかんジュース 果汁100%	濃いにんじん 果汁100%	野菜ミックス 果汁50%+野菜汁50%	果汁 果汁50%+野菜汁50%	平兵衛平ドリンク 果汁10%	にんじん りんご酢	日向夏ドリンク 果汁20%	1日分の12の果実 果汁100%	葉野菜 果汁70%+野菜汁30%
<del>1,700円</del>	<del>1,700円</del>	<del>1,900円</del>	<del>1,900円</del>	<del>1,900円</del>	<del>1,900円</del>	<del>1,900円</del>	<del>2,200円</del>	<del>2,200円</del>	<del>2,200円</del>
1,600円	1,600円	1,720円	1,720円	1,720円	1,720円	1,720円	2,080円	2,080円	2,080円

## ペット飲料一覧



100168	101112	101145	101191	101184	101152	101190	502606	502611	101175
日向夏ドリンク	1日分の12の果実 果汁100%	宮崎ベジスイッチ	つよつよ野菜の ベジスイッチ	ライクエナジー	日向夏紅茶 HINATA TEA	宮崎青ちの レモネード	グンキ快	テゲ快酸	日向夏ドリンク 果汁30%
<del>2,500円</del>	<del>2,500円</del>	<del>2,900円</del>	<del>2,900円</del>	<del>2,000円</del>	<del>2,500円</del>	<del>2,500円</del>	<del>2,500円</del>	<del>2,100円</del>	<del>1,700円</del>
2,380円	2,380円	2,750円	2,750円	1,700円	2,380円	2,400円	2,380円	1,980円	1,620円

## 缶商品一覧



100004	500858	101181	101192	100148	101186	101106	101144
日向夏ドリンク 果汁30%	平兵衛平ドリンク 果汁10%	角切りりんごこと 日向夏	日向夏ゼリー	ブラックコーヒー	カフェオレ	ロイヤル ミルクティー	スペシャル ブラックコーヒー
<del>2,400円</del>	<del>2,600円</del>	<del>2,300円</del>	<del>2,300円</del>	<del>2,900円</del>	<del>2,900円</del>	<del>2,300円</del>	<del>3,000円</del>
2,280円	2,450円	2,180円	2,180円	2,780円	2,780円	2,200円	2,850円

ご注文については

JA 延岡グリーンワン・購買店舗・各支店窓口まで

※上記価格は JA グループ推進参考価格です。※上記商品は軽減税率対象となります。(消費税 8%が含まれております)。  
※掲載の写真は期間中にデザイン等が変更になる場合がございますので、ご了承ください

生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



## 夏野菜のだし漬け

エコープマーク品

材料 (2、3人分)

ほめられ酢



キュウリ …………… 1本  
ナス …………… 1/2本  
オクラ …………… 3本  
ミョウガ …………… 1本  
大葉 …………… 4枚  
新ショウガ …………… 1かけ  
塩昆布 …………… 小さじ1  
白ごま …………… 適量  
※ めんつゆ …………… 大さじ2.5  
ほめられ酢 …………… 大さじ2



### ワンポイント アドバイス

ごはんや豆腐、そうめんなどにかけておいしいです。

普通のショウガを使う場合、辛みが気になる方はすりおろしてください。

### 作り方

- ①ナス、オクラ以外の野菜を5～6ミリ角に切る。大葉は千切りにしたあと細かく切る。オクラはさっとゆでて切る。
- ②ナスはあく抜きするため、5～6ミリ角に切った後、5分ほど水にさらしたあと水気を切ってしぼる。
- ③すべての野菜をボウルに入れて混ぜ、※の調味料と塩昆布を入れて和える。
- ④1時間ほど冷蔵庫で冷やして白ごまを入れ、再度混ぜて出来上がり。



南方支部の皆さん



南方支部（山下益代支部長）は6月26日、西都市のジェイエイフーズみやざきを視察しました。21人の参加でした。  
北方支部（田島信子支部長）は7月1日、都城市のJA都城直売所「朝霧の里みやこんじょ」を視察しました。31人の参加でした。  
東延岡支部（田中広子支部長）

## 女性部 視察研修



南方支部  
北方支部  
東延岡支部

東延岡支部の皆さん



北方支部の皆さん



は7月4日、宮崎市の宮崎経済連直販茶加工場を視察しました。17人の参加でした。

お1人様  
1個限り!

## 年金感謝デー

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

令和5年  
8月15日(火)

年金振込日にご来店いただいた方へ  
素敵なプレゼント  
をご用意!!

アルコール  
ジャンボ  
ウェット  
ティッシュ

※数に限りがございますので、  
お早めにご来店ください。  
※先着順となりますのでご了承ください。  
※ATMでのお取引のお客様は通  
帳を窓口までお持ちください。

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

わが家の  
宝

## すこやかに

小峰町  
柳田裕一郎さん、瞳さんの  
長男、次男、三男、長女



柳田 <sup>こうのすけ</sup> 倅之介 くん (7歳) 平成28年3月1日生まれ  
<sup>しんのすけ</sup> 真之介 くん (5歳) 平成29年12月22日生まれ  
<sup>えな</sup> 笑奈 ちゃん (3歳) 令和2年4月23日生まれ  
<sup>くらのすけ</sup> 藏之介 くん (1歳) 令和4年1月24日生まれ

いつも明るく周囲を和やかな雰囲気にする倅之介くん。向上心の強い真之介くん。そろって柔道に熱中しています。紅一点の笑奈ちゃんは進んでお米洗いなどのお手伝いをしてくれるのでママも大助かり。藏之介くんはおじいちゃん大好き。かたときも離れません。「思いやりのある優しい子に。そして4人いつまでも仲良く」とご両親。

**延岡警察署だより**

### 大切な自転車を盗難から守ろう!

「自転車盗」の発生状況(令和5年5月末現在)  
**389件(前年同期比 +47件)**

★主な発生場所における傾向と対策

1 駅駐輪場	129件(33.2%)
2 アパート・マンション・一般住宅	126件(32.4%)
3 商業施設	58件(14.9%)

【注意】居住地内は大丈夫と油断していませんか?  
【注意】駅駐輪場に置いたままにいませんか?

★施錠状況における傾向と対策

1 無施錠	284件(73.0%)	車体本体の鍵
2 施錠中	105件(27.0%)	+ワイヤー錠 やU字型錠

【注意】施錠しても盗まれる可能性があります。  
大切な自転車には「二重ロック」を!!

★主な被害者の傾向と対策

中学・高校生 209件(53.7%)  
※内訳:高校生163件(41.9%)、中学生46件(11.8%)

【お願い】家庭内においても、自転車の鍵かけ  
「安心の二重ロック」の声かけを!

### 国保特定健診 後期高齢者健診 実施中!

市内医療機関やコミュニティセンター等で健診を実施しています。毎年、健診を通じて自分の体の健康状態を知ることには大変重要ですので、ぜひ健診受診をお願いします。

**かかる時間** 約1時間  
血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、問診・診察で、病気の兆候やリスクを調べます。

**かかる費用** 0円  
約9,000円かかる検査が無料で受けられます。

**通院中の方も対象です**  
治療のための検査と特定健診では発見できる異常が違う場合があります。

【健診時の持ち物】受診券・保険証

- 「医療機関」で受診する場合は、直接健診実施医療機関へお申し込みください。
- 「集団健診」で受診する場合は、受診日の1か月前までに予約をお願いします。

**集団健診** 延岡市国民健康保険課  
お問合せ・お申込み ☎22-7051



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

残念!

エンドウ豆の収穫を楽しみにしていましたが、サル群れに食べられました。3年ほどサルの被害に遭わなかったので安心していただけのですが…残念!

運動会しています

わが家の畑ではイノシシやシカ、キツネが運動会をしています。

雑草、マダニと格闘

夏野菜の生長にも負けず、雑草の勢いが凄いです。マダニに食われないように顔以外は全部隠して雑草と格闘しています。それでも食われて、かゆくなったら先輩に習った「ドクダミを焼酎に浸けた虫さされ薬」を塗って頑張っています。

童心にかえりました

久しぶりに童心にかえって七

夕飾りを作りました。簡単そうでしたが、けっこう手間がかかりました。無心になり楽しかったです。

(土々呂町 T・S 83歳)

店休日のお知らせ

決算棚卸のため7月31日と8月1日は、下記店舗を店休日とさせていただきます。

7月31日(月)

北方購買店舗  
北川購買店舗  
北浦購買店舗

8月1日(火)

グリーンワン  
農機具センター

(店舗課、農機具課)

ふるさと市場

8月9~13日 お盆フェア

ふるさと市場では8月9~13日の5日間、お盆フェアを開催します。ホオズキ、シキミ、たいまつなどのお盆商材を中心に安全、安心、新鮮な夏野菜・果物、農産加工品、鮮魚等を取りそろえ皆様のお越しをお待ちしています。

仕出し料理  
ご予約承り中!



オードブル(5~6人前) 6,600円



各種会席膳 3,300円より  
(※写真は、3,850円の祝会席膳です)

値段はいずれも税込です。

お盆向けオードブル・寿司盛  
ご予約承り中!

お盆のおもてなしに味の季節館のオードブルはいかがでしょうか? ご予算に応じて法事用会席料理もご注文承ります。



延岡市大武町39-2  
TEL 35-0011  
FAX 35-5235

乙女座

8/23~9/22

【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで。【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉。【幸運の食べ物】ゴーヤー

獅子座

7/23~8/22

【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に込めようとする態度が大事です。【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず。【幸運の食べ物】レタス

蟹座

6/22~7/22

【全体運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます。【健康運】仲間とおしゃべりしてストレス発散。【幸運の食べ物】ミョウガ

双子座

5/21~6/21

【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転職です。【健康運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ。【幸運の食べ物】ナス

牡牛座

4/20~5/20

【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています。【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ。【幸運の食べ物】モロヘイヤ

牡羊座

3/21~4/19

【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて、じっくり交渉すれば大成功。【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて。【幸運の食べ物】梨





# チャレンジ

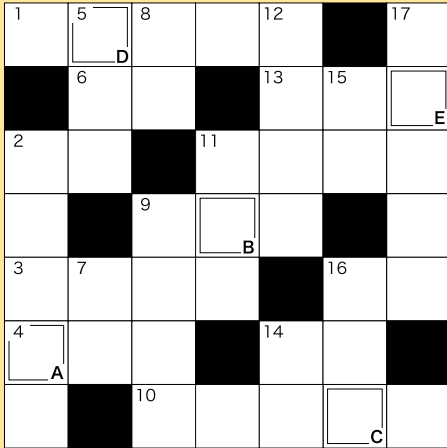
お楽しみ賞品付き  
家計の手助け

# クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて  
答えの言葉を作って下さい。

●8月10日(木)締め切り(必着)



## ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

## 応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。  
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

## 送り先

8820033  
延岡市川原崎町  
JA延岡総務課  
281の1  
広報係行

○ 答え  
○ 住所(郵便番号)  
○ 氏名(ふりがな)  
○ 年齢・性別  
○ 電話番号  
JAや当広報誌などへの  
ご意見もお書きください。



## 7月号の正解 「ヒヤケドメ」

- 7月号の当選者
- |      |     |    |    |    |   |
|------|-----|----|----|----|---|
| 土々呂町 | 高山  | 橋内 | 幸奏 | 代美 | 様 |
| 沖田町  | 山林  | 内原 | 奏瑞 | 美枝 | 様 |
| 昭和町  | 林田  | 原田 | 有美 | 子子 | 様 |
| 富美山町 | 田松  | 尾松 | 佳夏 | 子行 | 様 |
| 野地町  | 平甲  | 斐斐 | 信ト | 子エ | 様 |
| 細見町  | 甲上  | 斐斐 | 育京 | 子子 | 様 |
| 尾崎町  | 甲上  | 斐斐 |    |    |   |
| 北方町  | 早内  | 斐斐 |    |    |   |
| 北川町  | 早内  | 斐斐 |    |    |   |
| 北浦町  | 三川内 | 斐斐 |    |    |   |

## タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

## ♋ 魚座

2/19~3/20

【全体運】  
正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを、良い方向へと進むはず。  
【健康運】  
野菜もタンパク質もバランス良く食べてイチャシク

## ♒ 水瓶座

1/20~2/18

【全体運】  
対人運が活性化。良い話悪い話も聞かなくてきそ。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解。  
【健康運】  
食事と運動の両方から血行促進を図って薬トウガラシ

## ♈ 山羊座

12/22~1/19

【全体運】  
スロースタートですが着実に結果を出していきます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視を進めて。  
【健康運】  
自宅でできる簡単ストレッチがお勧め  
【幸運の食べ物】  
ピーマン

## ♏ 射手座

11/23~12/21

【全体運】  
問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を。  
【健康運】  
準備運動を入念に。関節のケアを心がけて葉シヨウガ

## ♍ 蠍座

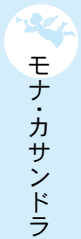
10/24~11/22

【全体運】  
言質を取れないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎。  
【健康運】  
健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット  
【幸運の食べ物】  
クウシンサイ

## ♎ 天秤座

9/23~10/23

【全体運】  
気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達。  
【健康運】  
ハーブを使ったメニューで元気がアップ  
【幸運の食べ物】  
キュウリ



モナ・カサンドラ



# シェフ永井のおすすめ



## 賀茂なすのグラタン

### 材料（2人分）

賀茂なす	1個	ホワイトソース(市販品)	
黄ズッキーニ	1/4本		大さじ2
むきエビ	2尾	パルメザンチーズ	適宜
パプリカ	1/4個	サラダ油	適宜
ソラマメ	6粒	ディル	適宜

### 作り方

- ①賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにいちよう切りする。
- ②サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- ④器に盛り付け、ディルをのせ出来上がり。



## 魚介と新ジャガの スープ

### 材料（2人分）

新ジャガイモ	2個	オリーブ油	大さじ4
ニンニク	1片	白ワイン	大さじ2
アンチョビフィレ	1片	タイム	1本
白身魚	40g(2切れ)	水	400ml
ハマグリ	100g	塩・こしょう	適宜
切りガニ	2尾	レモンスライス	2枚

### 作り方

- ①新ジャガイモは皮をむき半分に切り下ゆでしておく。
- ②フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、アンチョビを入れ、弱火で香りを移す。
- ③②に①、白身魚、ハマグリ、切りガニを入れ、中火で3、4分焼き、白ワインを振ってから水とタイムを入れ、ふたをし中火で7、8分蒸す。
- ④③に塩・こしょうを振り味を調える。皿にレモンを置き、上に具材を盛り付けスープを注ぎ出来上がり。



J Aの広報誌「のべおか」が今月号で400号を迎えました。(10、11ページ参照)。創刊は旧延岡市農協と旧延岡農協が合併した平成2年4月。組合員の皆様、そして利用者の方々に支えられ33年の歳月を積み重ねてまいりました。感謝の言葉しかありません。この間の歴代担当者のご努力にも敬意を表する次第です▼田植えや稲刈り、野菜や果物、花きの収穫、そして和牛、乳牛、養豚、養鶏…さらには青壮年部、女性部活動など、いろんな取材を通して多くの方と知り合えたことは、かけがえない財産となりました。重ねて感謝申し上げます▼その一方、間違いや誤字、脱字、表現力不足等々、取材でお世話になった皆さんにご迷惑をかけてしまったことも多々あり、猛省です。「過ちて改めざる、これを過ちと謂う」(孔子)。失敗したら反省して素直な気持ちでやり直すとの意。自戒の言葉とし、心機一転頑張ります。皆様には引き続き情報提供等ご協力をお願いいたします▼楠田組合長がJ A宮崎信連の会長に選任されました。(3面参照)。中央会によるとJ A延岡からの選出は初めて。記念すべき400号に花を添えて頂きました。これまでの実績が評価され、その手腕を期待されての就任です。これからはJ A延岡と信連の2つの組織のかじ取り役。大役ですが、持前の先見性と行動力で両組織を良い方向へ導いてくれるものと確信しています。「二刀流」に期待です。(哲)

## 編集後記





# 総合葬祭 プリエール延岡 だより

8月12日まで  
休まず営業

お急ぎください!

プリエール延岡は、出北の特設会場でお盆用品の予約展示販売会を開催しています。特選盆提灯や初盆返礼ギフトなどお盆用品を取り揃え、特別価格でご奉仕中です。この予約展示販売会は8月12日まで。残り日数も僅かとなりました。お早めのご来場をお待ちしております。

## 盆提灯・初盆ギフト予約 展示販売会好評開催中

地域や宗派によって細かな違いはありますが、「お盆」は「ご先祖様の霊が帰ってくる日」という認識は共通しています。ご先祖様が迷わずに帰ってこられるように「盆提灯」を飾ってご先祖様の霊をお迎えしましょう。

特に「初盆」のお宅にご親族や親しいご友人が故人様へ感謝の気持ちをお託して贈る「盆提灯」は、日本の伝統的な儀礼となっています。

今回の予約展示販売会は、当社企画品をはじめ伝統工芸士の技が光る作品か



好評開催中の予約展示販売会

ら現代の暮らしにマッチしたモダンなタイプのものまで多彩な盆提灯や行灯を用意しています。  
家紋入りの盆提灯は、お届けまで約2週間、初盆返礼ギフトは準備に約10日間をいただいております。お客様の支度がまだお済みでないお客様は、何卒お早目のご用命をお願いします。

【営業時間】 9:00～16:00  
8月12日(土)まで休まず営業いたします。

【場所】 JA延岡東延岡支店・岡富支店横 特設会場  
(延岡市出北2丁目19-12)  
TEL 27-5274 FAX 27-9955

## おくやみ

管内で6月中に次の方々が生界されました。  
ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

### 〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
小西真梨子様	51	雄一郎	北浦町三川内
甲斐 武安様	92	タカ子	野地町
田中 勲様	88	和子	野田
矢野スエ子様	90	吉本榮子	北方町角田丑
福富 良子様	96	清	徳川島町
白坂 千富様	86	昌	一北川町俵野
荒川 良一様	58	ゆうこ	野田
田尻 謙様	82	美紀子	松山町
田野 光子様	82	皆森ひとみ	北川町家田
安藤三奈子様	80	正	三大貫町
柳田 幸子様	83	美保子	無鹿町
高橋 賢勇様	93	徹	子吉野町
千坂 和美様	92	キ	ミ北方町曾木子
岩田 萌花様	30	亜	矢野田
児波紀久雄様	82	トシ子	北浦町古江
井本 博己様	87	勢伊子	差木野町
甲斐 文尋様	59	松田まき子	北方町板下成
甲斐 レイ様	95	光	広北方町下鹿川申
新名今朝男様	93	レイ子	野地町
横山 亨様	86	ミサ子	北川町俵野
吉岡 逸生様	86	鈴	子別府町
長友 鈴子様	85	義	満古川町
盛武 徹郎様	78	正	嗣北川町川坂
戸高 正人様	89	クニ子	北方町上鹿川申
大川原千代子様	94	一	彰松原町
佐藤 貞藏様	83	年	代舞野町

(以上、プリエールご利用分)

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107

他保険会社にご加入の皆様へ

**JA共済から大切なお知らせです！**



令和4年9月18日発生 台風14号にかかる共済金お支払い状況 (※令和5年3月31日時点)

JA共済は、被災されたご契約者さまのもとへJA職員が駆けつけ、迅速で丁寧な被害調査を行います。

延岡市  
管内

支払件数  
支払共済金

**1,464件**  
**約24億円**

出典:JA共済連宮崎調べ

**最近こんな悩みはありませんか???**

- 更新時期ではないが、保険料が高いため見直しできないか？
- 加入中の保険にどんな保障がついているのか解らないので一緒にみてほしい。
- 大きな災害があった時に自分の建物、家財が保障されるのか心配。

JA共済の



建物更生共済



なら!

JA共済 建物更生共済むてきプラス  
4つのポイント

Point  
**1**

台風・地震などの**自然災害**に強い!  
火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

Point  
**2**

**満期共済金**がある!  
掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

Point  
**3**

いろいろな**出費**も安心!  
とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

Point  
**4**

**ケガ**にも備えられる!  
火災や自然災害によってケガをされた場合、損害共済金をお支払いします。

JAバンク宮崎

**サマーキャンペーン  
2023**

キャンペーン  
期間

令和5年 **6/1**木 → **8/31**木

対象

預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預入れの個人のお客様または店頭預入を対象に組合員の方で増額してお書替えの方

窓口にて  
お預け入れのお客様

金利  
年**0.01%**

(税引後年:0.007%)

ATMにて  
お預け入れのお客様

金利  
年**0.02%**

(税引後年:0.015%)

JAネット  
バンクにて  
お預け入れのお客様

金利  
年**0.04%**

(税引後年:0.031%)



現金の場合

総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。

口座からの振替の場合

総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

●ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

●預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

登録方法は、「JAバンク宮崎」HPまたはチラシをご確認ください

夏の貯金は  
今があついでぞう!

©よりぞう

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより8月号 No.400

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1  
発行日/令和5年7月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。