

のべおか

4
2023
令和5年 卯月
No.396



はじける笑顔と空飛ぶ新玉ネギ

JA 玉ネギ部会が今年も読谷山洋司市長に「空飛ぶ新玉ネギ」をプレゼントした。ご祝儀とはいえ今年は初セリで1玉1万円の超破格値が付き幸先のよいスタート。日頃から「延岡の農産物の切り札のひとつ」と「空飛ぶ新玉ネギ」を高く評価する読谷山市長もご満悦。みんなの笑顔がはじけたひとときだった。(3面に関連)

今月の主なニュース

- 女性部長に藤島恵子さん …… 新体制でスタート ……2 P
- 市長と組合長に「空飛ぶ新玉ネギ」贈呈 … 玉ネギ部会 ……3 P
- 今年は 20 人が受講 …… いきいき農業塾が開講 ……4 P
- スイートピー収穫最盛 …… 北川町の佐藤さん夫妻 ……5 P
- 日本を代表する優れたさつまいも生産者に… 喜郷ファーム ……7 P
- 皆様の暮らしを支えます …… LA も新体制に… 12 ~ 13 P
- 洋風タケノコご飯 …… シェフ永井のおすすめ… 24 P

今月のプレゼント

10名様

手作りつくだ煮

今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

混ぜ合わせるだけで、たくさんの栄養素がとれるつくだ煮ができます。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！





新役員の皆さん（右が藤島部長）

女性部

部長に藤島さん、

副は日高さん

JA女性部は2月21日、本店大ホールで令和4年度(第33回)通常総会を開きました。11支部の役員、関係者約80人が出席。次世代を担うフレッシュユミズの育成やふれあいサロン、家の光大会・演芸大会、ミニバレー大

会の再開などアフターコロナに向けての活動を活性化させることとで一致しました。任期満了に伴う役員改選では、部長に東延岡支部の藤島恵子さん(63)、副部長に東海支部の日高寿美子さん(66)を選出しました。

藤島部長は「頼りになる副部長、各支部長と一体となつてできることから取り組んでいきたい。コロナ禍やウクライナ紛争、トルコ・シリア地震など予期せぬ事態が頻発する昨今です。自然災害、

人災を問わず『何かがあつたときに何かできる女性部』にしたい」と柔軟に行動する女性部の確立を全員で目指したいとしています。吉田千穂子前部長は「2期4年間、貴重な経験をさせていただき感謝しています。この経験をこれからの女性部活動に生かしたい」とお礼を兼ねて退任のあいさつをしました。

新体制でスタート

張つてまいりました」と女性部へ協力を求めました。事業計画など審議した後、全国家の光大会(2月17日、京都市)の「家の光記事活用体験発表」に宮崎県代表として出場した藤島部長が「小さな発信から始まった私の防災活動」をテーマに発表。会場から盛んな拍手が送られました。

女性部の活動を称える楠田組合長



副部長(東海支部長)
日高寿美子



部長
藤島恵子



(監事)北浦支部長
大羽智子



(監事)土々呂支部長
中野誠子



恒富支部長
首藤あい子



伊形支部長
甲斐一枝



岡富支部長
谷恵子



東延岡支部長
田中広子



西階支部長
甲斐実千代



南方支部長
山下益代



北川支部長
池田律子



北方支部長
田島伸子

市長、組合長へ 空飛ぶ新玉ネギ贈る

JA玉ネギ部会は2月28日、読谷山洋司市長とJAの楠田富雄組合長にJAの代表ブランド「空飛ぶ新玉ネギ」を贈りました。

JA玉ネギ部会

贈呈式には三雲治男部会長と山本英則副部会長が出席。市役所では三雲部会長が読谷山市長に「私たちが丹精して育てた『空飛ぶ新玉ネギ』です。昨年の台風14号、今年1月の寒波など厳しい状況が続いたが、生産者の努力で例年並みに生育した。高齢化、担い手不足など山積する課題克服のため引き続き積極的な支援をお願いします」と玉ネギを手渡しました。



読谷山市市長(左)と歓談する三雲部会長(左から2人目)と山本副部会長(同3人目)ら

読谷山市市長は開口一番「初せりで1玉1万円の高値が付いたのには驚いた」とした上で「主力の農産物なのでPRには特に力をいれて取り組みたい。魚とセットでの売り出しなど、さまざまな方法で認知度アップに努めたい」と支援に意欲を見せました。

JAでも三雲部会長から今季の概要説明を受けた楠田組合長は「毎年、県内外の知人等に送っているがとても好評だ。物価高騰で肥料や燃油など値上がりしているが、農産物は価格に転嫁できないので厳しい情勢が続いている。JAとしても可能な限りの支援を行っていききたい」と協力を意欲を示しました。重黒木充常務と小野茂也常監にも贈りました。



楠田組合長(左)に空飛ぶ新玉ネギを手渡す三雲部会長。右は山本副部会長

組合員の皆様へ

～「県域JA構想」の検討状況～

平成29年3月から検討が始まった「県域JA構想」は、今年で6年が経過しました。

この構想は、昨今の急速な環境の変化を見据え農業振興や営農支援機能の維持・強化を継続することが目的です。これを実現するために県内13JAと連合会を1つにした組織「県域JA構想」が浮上しました。

これまで組合員の代表者を中心にさまざまなご意見をいただきながら検討を重ねてまいりました。

これからも組合員の皆様へ進捗状況など概要をお伝えしながら意見交換を行い、よりよい方向へ進むよう鋭意努力してまいります。ご理解、ご協力をお願いします。

意見収集活動

須田泰博理事

日々奔走

土々呂地区を精力的に巡回する松原町の須田泰博理事(74)は2月21日、櫛津町の吉永清さん(88)を訪ね、意見交換しました。吉永さんは平成28年から4期4

年間にわたりJA生産組合長連絡協議会の会長としてJA事業の発展や地域農業の振興に貢献。現在も土々呂支部生産組合長協議会の会長として活躍しています。

須田理事は「吉永さんは農業だけでなく地域全体のリーダー。とても頼りになる存在」と吉永さんに絶大な信頼を寄せます。

この日、吉永さんは「グリーンワン店舗がひとつに統合され、遠

方から訪れる人が増えている。だから品切れのないように細心の注意を払ってほしい。さらに「お米は多くの栄養素を含む優れた食料。JAはもつとPRしてお米の消費拡大に力を注ぐべき」と提言。数種類の柑橘類を栽培している吉永さん。「今年はライムに挑戦だ」と意気盛んです。



情報交換をする吉永さん(左)と須田理事



20人が受講

日向市、諸塚村からも

令和5年度JAいきいき農業塾の開講式は2月15日、本店大ホールで開催されました。受講生は男性11人、女性9人の20人。28歳から74歳まで幅広い年齢層で日向市や諸塚

村など市外からの参加者も目立ちます。受講生は12月までの11カ月間にわたり土壌消毒、病害虫防除、種まき、苗植え、施肥、収穫など農業の基礎知識や技術を習得します。

基礎知識学ば

同塾は担い手育成を目的に平成11年度から県と延岡市の協力を得



楠田組合長（前列中央）を囲んで受講生と関係者の皆さんたち

塾長に浜垣さん(桜ヶ丘)



塾生を激励する楠田組合長

楠田富雄組合長は「近年は市外からの受講が多くありがたい。農業塾を卒業して産地直売所に出荷している方も多いため、皆さんもぜひチャレンジしてください。作物が生長していくときのワクワク感や収穫の喜びは何物にも代えがたいものです。1年間楽しく学んでください」とあいさつ。

来賓として宮崎県東臼杵北部農業改良普及センターの川越香所長、延岡市総合農政課の矢野敬徳

て実施。就農希望者については修了後、JA等が個別面談して対応するなど支援体制も充実。このため卒業した延べ820人のうち2割ほどがJAの「ふるさと市場」など産地直売所等に出荷、着実に実績を挙げています。

諸塚村から延岡市内の企業に勤務している岡田健作さん(41)は「わが社は自社農地(9畝)で水稻や野菜栽培に取り組んでいます。栽培経験はありますが、基礎的な知識がないので農業塾で学ぼう」と張り切っています。

2班に分かれて自己紹介などで親睦を深めた後、1班の班長に大貫町の三樹健太さん(28)、2班の班長に桜ヶ丘の浜垣克広さん(66)を選出。互選により浜垣さんが塾長に決まりました。

課長が出席。代表して矢野課長は「受講生同士の絆を深めながら農業の素晴らしさを体感してください。卒業しても何らかの形で作物の生産に携わってほしい。実り多き1年となることを願っています」と激励しました。



2班に分かれて交流する受講生

スイートピー最盛 1日1万本を収穫

卒業、入学、入社シーズンにふさわしく3月は、「門出」の花言葉を持つスイートピーの収穫が各地で最盛期を迎えています。北川町長井の佐藤徳幸さん（47）、恵美子さん（49）夫妻も大忙し。今季は昨年11月下旬から始め、2月下旬からはパートさん含め8人で1日に1万本を収穫します。4月上旬まで続きます。

北川町の佐藤さん夫妻

町内2カ所にあるハウス内（総栽培面積23㏍）はピンク、真紅など鮮やかな花が咲き誇っています。



スイートピーを収穫する佐藤さん夫妻

「10、11月の高温、12月の雨と天候不順が続き生育がもうひとつだった、1月から持ち直し品質、収量も例年並みになった」と安堵の表情を見せる佐藤さんです。

収穫は水曜日を除く毎日。午前中に収穫し、午後から自宅で選別。50本束にし、2束ずつ箱詰めして翌日、福岡県、兵庫県の花市場に出荷します。JAの産地直売所「ふるさと市場」にも届けます。

佐藤さんは脱サラで就農21年目。スイートピー栽培に乗り出したのは「初期投資や栽培面積が少なくてもできるから」。試行錯誤の日々でしたが、たゆまぬ努力で克服。日を追うごとに甘い香り、花卉の美しさに魅了され、今ではスイートピーにぞっこん。品種の特性や市場の好む色、流行などを考慮し、現在はチェリー、ルージュ、クイーン、ラベンダーなど8種類を栽培しています。

「市場との信頼関係を強固にし、皆さんに喜んでもらえるスイートピーを育てていきたい。そのためにも2カ所にある園地を水害のない場所に集約したい」とスイートピー栽培に情熱を傾ける佐藤さんです。

早期水稲種まき

支援センター

祝子町のJA地域農業振興支援センターは2月28日、早期水稲の種まきをしました。苗は4月上旬から北浦町、熊野江町、北川町など28戸（作付面積約18㏍）に順次配布します。品種は主食用がコシヒカリとミルキークイーン、飼料用がミナミユタカ。

同センターでは、職員たちが床土入れや種まき、覆土かん水などを自動で行う全自動播種プラントの工程を厳しい目でチェック。育苗箱は温度30度、湿度98%に保た



種が適正に育苗にまかれているかチェックする職員

作業安全、豊作など祈願

延岡茶生産組合

延岡茶生産組合は2月24日、春日神社で令和5年度安全祈願祭を行いました。

JAの川原博之副組合長や生産者、行政など関係者含め17人が出席し、作業安全、事業繁栄、豊作などを祈願しました。

天野敏彦組合長は「今のところ全般的に順調に生育している。遅霜被害がないことを願うだけ。新茶収穫は例年通り4月中旬から5月下旬にかけて行われるだろう。今年は北浦の生産者たちでカップティーの販売など計画

れた出芽室に3日間保管。その後、緑化ハウスで育苗します。本田浩司部長は「生産者に丈夫な苗を供給するようハウスでの温度、水管理を徹底したい」と話しました。

しており、これを機にさらにPR活動を展開し、延岡茶の普及拡大に努めたい」と意欲を見せています。

同組合の組合員は18人、茶園総面積は22㏍。



豊作など祈願した出席者（前列左から3番目が天野組合長）



令和5年度定期人事異動

J A延岡は3月1日付で令和5年度定期人事異動を発令しました。対象者は73人。うち昇格者は18人でした。

73人動く、昇格18人

課長職以上、支店長の異動は次の通り。カッコ内は旧任。敬称略。

総合企画部長兼リスク管理課長（東海支店長）夏田清明▽総務部長（総務部総務課長）富岡道治▽総務部総務課長（総務部総務課長補佐）森山純

金融共済部長（総合企画部長兼リスク管理課長）高橋勇吉▽金融共済部金融企画課長（金融共済部金融企画課長補佐）武藤真一▽監



金融共済部長 高橋勇吉
総務部長 富岡道治
総合企画部長 夏田清明



東延岡支店長兼岡富支店長 芝村富士美
恒富支店長 杉田央
伊形支店長 山本和史



北川支店長 森岡幸紀
北方支店長 窪田智恵子
東海支店長 小野佳司

査部監査課長（金融共済部金融企画課長）小泉和之

営農経済部長兼営農総合対策課長（営農経済部長）日高雄二▽営農経済部次長兼店舗課長（北方支店長）長野克弘▽営農経済部農機具課長（北方支店業務次長）河野清則▽グリーンワン店長（総合企画部総合企画課長補佐）吉本幸平

伊形支店長（恒富支店長）山本和史▽恒富支店長（営農経済部店舗課長）杉田央▽東延岡支店長兼岡富支店長（東延岡支店長）芝村富士美▽東海支店長（北川支店長）小野佳司▽北方支店長（伊形支店長）窪田智恵子▽北川支店長（岡富支店長）森岡幸紀

理事会だより

令和5年度第1回理事会は2月27日、本店大ホールで開催しました。5議案について審議し、原案通り可決しました。報告は23件でした。

冒頭、楠田組合長は「県域JA構想のスケジュール等の概要や人事異動の狙いなど説明した後、「新年度は中期3カ年経営計画の初年度。組合員、利用者から『評価される1年』と捉え、しっかりとした体制のもと諸事業に取り組んでいきたい」と決意を示しました。

議案、報告は次の通りです。

議案

- ▽令和5年度 コンプライアンスプログラムの策定
- ▽令和5年度 支店活動計画(案)
- ▽職制規程 機構図(別紙)の一部変更
- ▽出資金数減口に伴う出資金の仮払い
- ▽大口貸出先への貸出
- || 報告 ||
- ▽令和4年度 内部監査年間業務活動報告
- ▽令和4年度 内部監査品質評価結果
- ▽令和4年度 第4・四半期 苦情等報告
- ▽令和4年度 第4・四半期 反社会的勢力等への対応に関する報告
- ▽令和4年度 第4・四半期 マネー・ローンダリング等への対応に関する報告
- ▽令和4年度 コンプライアンスプログラム取り組み結果報告
- ▽令和4年度 連続職場離脱結果報告

- ▽組合員異動状況
- ▽令和5年度 総代改選にかかる総代定数配分の算定結果
- ▽令和4年度 株式会社エコーコープみやぎきに対する施設使用料の請求
- ▽令和6年度 J A延岡職員採用試験(大卒、短大卒)の実施
- ▽令和4年度 鳥インフルエンザ J Aグループ支援募金の取扱
- ▽貯金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽令和5年度 満開キャンペーンの実施
- ▽貸出金実績
- ▽大口貸出先(貸出残高1億円以上)の経営状況
- ▽長期共済実績
- ▽水稲肥料自己引取りの応援協力依頼
- ▽2023 農機スプリングフェアの開催
- ▽令和4年度 J A延岡増頭・更新奨励事業(令和5年1月末実績)
- ▽令和5年度 購買事業総合推進目標
- ▽経済ポイント実績
- ▽「コンプライアンス研修」
- ▽共済監督指針の変更



新年度の決意を述べる楠田組合長

ファーマーズ・オブ・ザ・イヤーに輝く

優れたさつまいも
生産者の称号を

喜郷ファーム(北浦町)

北浦町三川内歌系の喜郷ファームが、埼玉県さいたま市のさいたまスーパーアリーナであった「さつまいも博2023」(2月22〜26日)のイベント「日本さつまいもサミット」で「ファーマーズ・オブ・ザ・イヤー」に輝きました。宮崎県から初の受賞。

感激の梅田さん夫妻

日本を代表する優れたさつまいも生産者に贈られる同賞を手にした社長の梅田学宏さん(39)は「栄えある賞をいただき光栄に思います」と妻の喜香さん(39)と喜びを分かち合っています。

さつまいも博は、普及活動を展開するさつまいも博実行委員会が



受賞を喜ぶ梅田さん夫妻

主催。同賞は品質だけでなく1年間の取り組み、生産性の高さ、環境保全など、あらゆる観点から審査して選出。全国から100件を超える個人、団体が参加しました。特に評価されたのが栽培面積(5畝)の約半分が常識を覆す水田だったこと。審査員団も「不利な条件で栽培しているのには驚いた。

たぶんどこにもないだろう。そこでりっぱなサツマイモを作っていることに感動した。新しい希望の光が見えてきた」と絶賛しました。

梅田さんは、急増する耕作放棄地を活用して産業(さつまいも栽培)を興し、地域を元気にしたい、と脱サラし就農しました。今年7年目。試行錯誤を重ね、現在は「べにはるか」と「シルクスイート」を有機栽培。年間約50トを全国の自然食品販売企業などに出荷。JAの産地直売所「ふるさと市場」にも出荷します。社名は「故郷から喜びを全国に発信したい」との思いから名付けました。

「雇用創出のため新品種の導入や栽培面積の拡大を順次行っていく」と意気盛んな梅田さんです。

先着200人 JA玉ネギ収穫祭

4月2日、支援センター

JAは4月2日(日)、祝子町のJA地域農業振興支援センターで玉ネギ収穫祭を行います。午前9時半受付開始、同10時開会。電話受付限定。先着200人で締め切ります。参加費は1袋(10玉×15玉用)1000円。1人2袋まで。コロナ禍により3年ぶりの開

空飛ぶ新玉ネギ収穫

感激の南方小3年生

南方小学校(柳瀬智文校長)の3年生119人は3月7日、野田2丁目の畑(2㏊)で「空飛ぶ新玉ネギ」を収穫しました。JAも苗や肥料代の助成、作業のサポートなど協力していることから川原博之副組合長や富士本慎南方支店長も駆けつけました。

玉ネギを育てることで子どもたちに農家の苦労や「食」の大切さを学んでもらおうと地元の農家、甲斐俊行さん(78)が毎年、自らの畑を提供して実施。今年で22年目。今季は昨年10月27日に1600本の苗を定植。品種はア



話題がつき高値1万円1玉の高値を初セリで手に入っている空飛ぶ新玉ネギを手にして大喜びの児童たち

リオン。水やり、除草などの管理は甲斐さんと児童たちとで行いました。

大きく生長した玉ネギが土の中から顔を出すとみんな大喜び。鬼塚健聖くん(9)は「思ったより引き抜くのが大変でした。玉ネギは大好きです。おうちでカレーやオムライスにたくさん入れてもらいます」と笑顔を見せていました。

催。昨年9月の台風14号の被害による作付面積の減少に伴い規模を縮小しますが、玉ネギは順調に生育しています。会場では、お米(4・5キ)、ガソリン給油券(2000円)、Aコープ商品券(2000円) 各15人 各などが当たる抽選会も行われます。申込先、お問い合わせは支援センターTel 21-3578へ。



楠田組合長に 功労表彰(緑綬)

人格高潔で長年にわたり農業協同組合の発展に貢献したとして当J Aの楠田富雄組合長が令和4年度農業協同組合功労表彰(緑綬)を受賞しました。

「訪問による意見収集活動」など農家に寄り添った施策や購買拠点店舗グリーンワン開設など強固な経営基盤確立に向けた事業手腕が評価されての受賞です。

表彰式は3月9日、東京都のパレスホテル東京で開かれ、全国農業協同組合中央会の中家徹会長から賞状が手渡されました。

楠田組合長は「大変名誉なこと。これも先輩諸氏、組合員の皆様のご指導、そして、よき同僚、職員に恵まれたことに尽きます。これを励みに全霊を賭けて農協人生50年で培ったすべてをJ Aの発展、地域農業の再興、地域活性化に注ぎたい」と決意を新たにしています。



功労賞を受賞した楠田組合長(右)。左は中家会長



あなたもチャレンジ!

家庭菜園



キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】 種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます(図2)。

【管理】 一般的な土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【支柱立て・摘心】 草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひも

図1 畑の準備

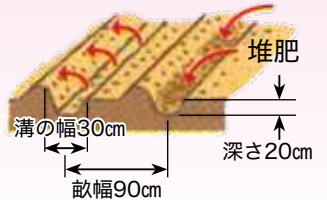


図2 植え付け

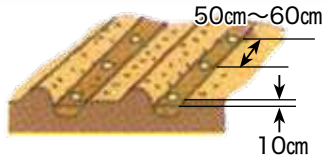


図3 支柱立て・摘心

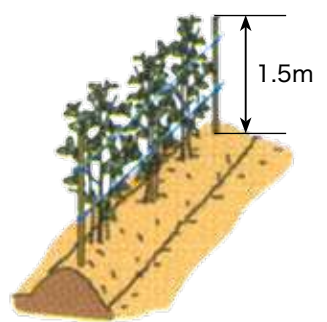


図4 開花



図5 収穫



キクイモ 生育旺盛な健康野菜

園芸研究家 ● 成松 次郎

を巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。やむを得ず倒れたら、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

【病害虫の防除】 強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】 茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いておく必要があります。

収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

わびぎゅう女性部 べいぢやんご女会 井本部長を再選

和牛繁殖農家の女性たちでつくるJAわびぎゅう女性部「べいぢやんご女会」は3月6日、JA本店小ホールで令和4年度（第9回）通常総会を開きました。任期満了に伴う役員改選で井本みつよ部長を再選しました。任期2年。5期目に入った井本部長は「発足して9年目。高齢化等で会員数も年々減少していますが、1人でも多くの人に入会いただき楽しく活気ある部会にしていきたい」と抱負を述べました。



新役員の皆さん。左が井本部長

「儲かる畜産経営」の実現に取り
て「購買者に喜ばれる牛づくり」
新年度も関係機関と一体となつ

組むことを確認しました。具体的には▽夏場・冬場に向けての飼養管理▽防疫対策等の衛生管理▽適正交配の研修▽良質粗飼料の確保▽経営管理の研修―など。
第11回全国モーター母ちゃんの集いinしまね、第8回宮崎県モーター母ちゃんの集い、東臼杵郡市畜連の肉用牛改良増頭研修会などにも参加します。
総会には楠田富雄組合長、東臼杵北部農業改良普及センターの川越香所長ら関係者も出席。楠田組合長は「令和4年度宮崎日日新聞農業技術賞を受賞されるなど乙女会の活躍は目覚ましいものがある。これからも女性ならではの感性と発想で地域畜産を盛り上げてほしい」と称賛しました。

新体制で発信

新役員は次のとおり。敬称略。
部長 井本みつよ ▽ 副部長 木原清美、甲斐尚子 ▽ 会計 黒木美智恵 ▽ 監事 柳田真智子、星川千鶴代

【地区役員】北川 井本みつよ、横山幸子 ▽ 延岡 山田廣美、甲斐一枝 ▽ 北浦 木原清美 ▽ 北方 甲斐尚子、黒木美智恵、川並ちえみ

織田さん(石田町)チャンピオン

3月期子牛郡共進会



チャンピオンの織田さん



優等3席の高見さん

東臼杵郡市畜連は3月10日、櫛津町の延岡家畜市場で3月期子牛郡共進会を開きました。JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち抜いた40頭が出場。石田町の織田直行さん(40)の「ふくひさ」(父・富久竜、母の父・満天白清)がチャンピオン(優等一席)に輝きました。

織田さんは平成22年の就農。雌子牛では初めてのチャンピオンだけに「思わずやったあ!と思いました」と満面の笑み。全国和牛能力共進会鹿児島大会で優等3席(全国3位)の実績を持つだけに喜びもひとしお。「県共進会の上位を目指して育成を頑張りたい」と次を目指しています。

優等3席に北方町三ヶ村の高見博文さん(69)、調教賞に同町笠下の山内純洋さん(81)が選ばれました。

延岡花物語

宮崎牛が大人気

JAは2月18、19の両日、五ヶ瀬川河川敷であった「延岡花物語」のメインイベント「この花ウォーク」の会場で焼き立ての宮崎牛サイコロステーキを販売しました。1パック(1000円)を500パック用意しましたが、両日ともまたたく間に売り切れました。

楠田組合長や川原副組合長も営業部職員と一緒にトップセールス。楠田組合長は肉の追加



大勢の人が訪れ、焼き場は大忙し

など焼き場をサポート。「空飛ぶ新玉ネギ」やドレッシング、川原いちご農園のイチゴ販売も好評でした。

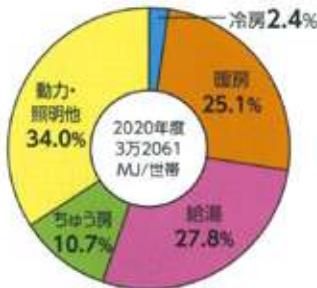


エコで家計にやさしい省エネ・節約術

光熱費が気になるこの季節。ご家庭でできる省エネのこつをご紹介します

出典：「2022家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局地球環境エネルギー部地球エネルギー課) / 「令和3年度エネルギーに関する年次報告(エネルギー白書2022)」(資源エネルギー庁) イラスト：出口由加里

図1：世帯当たりの用途別エネルギー消費の割合



今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりばかりが私たちの家庭を直撃しています。こうした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

それにはまず、図1にあるように、家庭内で使用する機会が多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂や洗面、キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、電子レンジや電気炊飯器、ドライヤーなど、消費電力(W)の多い機器を上手に使うことを考える必要があるでしょう(図2)。

最近の家電製品は省エネ性能が向上しているので、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思

電気やガスの使用量を
あらためて見直しましょう

図2：家電製品の消費電力(W)はどのくらい?

家電製品	消費電力/ワット(W)数
電子レンジ	1400W
ジャー炊飯器(電気炊飯器)	1300W
浴室乾燥機(電気式)	1290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1000W
電気ポット(沸騰時)	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200~300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります。

い切って買い換えることで大幅な省エネ節約が可能になります。今回はこうした基本的な考え方を基に、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてください。



暮らしの知恵

LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、LEDは消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。

③ 電気カーペットの温度を「強」から「中」にすると……

年間の節約・削減効果

4930円 186.0kWh 91.0kg

※3畳用で5時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

② エアコン設定温度を21度→20度にすると……

年間の節約・削減効果

1410円 53.1kWh 26.0kg

※外気温6度で9時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

① 白熱電球からLEDにすると……

年間の節約・削減効果

2440円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。

節約できる金額 電力の節約効果

ガスの節約効果 水道の節約効果

CO₂ 二酸化炭素削減量

キッチン編



省エネポイント ① 冷蔵庫

詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

省エネポイント ② 炊飯器

保温機能の消し忘れに注意！
使わないときはプラグも抜きましょう。

省エネポイント ③ 食器洗い

お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

暮らしの知恵

電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7～8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。

③ 食器洗いの湯量を10%減らすだけで……

年間の節約・削減効果



※手洗い(給湯器温度40度、使用水量65L/回、2回/日、冷房期間は給湯器を使用しない)の場合の、年間ガス使用量81.62立方m、年間水道使用量47.45立方mをそれぞれ削減した場合。

② 炊飯器で長時間保温をしないようにすると……

年間の節約・削減効果



※1日7時間保温し、コンセントにさし込んだままの場合と、保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較。

① 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調整すると……

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で設定温度も「強」から「中」にした場合。

バスルーム・洗濯編



省エネポイント ① 風呂

お湯が冷めないうちに入浴を。シャワーの流しっ放しに要注意！

省エネポイント ② 洗濯機

軽い汚れならスピードコースでも十分。まとめ洗いで回数を減らしましょう。

省エネポイント ③ 衣類乾燥機

お天気の良い日にはできるだけ自然乾燥させましょう。

暮らしの知恵

少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドもあります。ヘッド部分にお湯を出し止めるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。

③ 衣類乾燥機と自然乾燥を併用すると……

年間の節約・削減効果



※自然乾燥8時間後、未乾燥で補助乾燥する場合、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較。2日に1回使用。

② 洗濯物をまとめて洗うと……

年間の節約・削減効果



※定格容量(6kg)の4割を入れて洗濯する場合と、8割を入れ回数を半分にして洗濯する場合の比較。

① シャワーを1日1分短縮するだけで……

年間の節約・削減効果



※45度のお湯を流す時間を短縮した場合。

の総合保障

営業課

JA延岡のLA（ライフアドバイザー）が新体制でスタートしました。新人3人含む精鋭23人が「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通して皆様のゆとりある暮らしをサポートします。お気軽にご相談ください。



久澄 大輔
(課長)



福良 淳仁
(LAトレーナー)



猪股 真代
(LAトレーナー)

東延岡・岡富支店担当



丸山 恭博



岡野 正治



恒吉 恵美



榎本 倫也

東海支店担当



柳田 寛史



松田 尚也



吉田 麻美

北方支店担当



増田 翔平



長野 圭悟

北浦支店担当



元山 大史



関口 智裕

北川支店担当



山本 大樹

安全・安心の「ひと・いえ・くるま」



ガンパロウ三唱で早期目標達成を誓うLIA=進発式で

ゆとりある暮らしをサポート

南方支店担当



野崎 隆史



甲斐 健嗣



永田 智美



小畑 朝未

伊形支店担当



前田 康平



染矢 直美



小泉 裕嗣



佐藤 浩二



河野香菜子

令和5年度・農業制度資金について

「みやざき農業改革資金」の概要と種類

1. 「農業近代化資金」

規模拡大や設備投資等を行うときに利用できる身近で使いみちの広い資金です。

2. 「農業経営基盤強化資金（スーパー）」

認定農業者の方が機械や施設、農地を取得する場合などに利用でき、借入金額が大きく償還期間が長い資金です。

3. 「農業経営負担軽減支援資金」

既に借りている資金の償還が困難な方の借換資金です。

4. 「経済変動・伝染病等対策資金」「災害資金」

急激な経済変動、伝染病等、台風等による災害の影響を受け、一定の要件を満たす農業者が対象となる資金です。

「畜産特別支援資金融通事業」の概要と種類

1. 「畜産特別資金」

負債の償還が困難な畜産経営に対し、長期・低利の借換資金を融通します。

2. 「家畜疾病経営維持資金」

口蹄疫等の家畜伝染病発生により深刻な影響を受けた畜産経営に対し、経営再開等に必要な低利資金を融通します。

(注) 右記以外にも制度資金は色々あります。また対象となる用途ごとに、資金によっては、一定の条件を満たすことが必要となる場合があります。詳しくはJA延岡ローンセンター（☎2311929）へお問い合わせ下さい。

移動金融店舗車両巡回スケジュール



取扱業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	農機具センター(旧G1ひらた)

金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。



令和6年度 JA延岡 職員募集のご案内(大卒・短大卒)

	短大卒	大卒
受験資格	短大(専門学校)卒業の方および 令和6年3月卒業見込の方	大学卒業の方および 令和6年3月卒業見込の方
募集人員	正職員(総合職) 10名程度	
応募手続	①履歴書	
	②学業成績証明書③卒業証明書または卒業見込証明書	
	※特殊な技能を有する者はその免許証の写し	
応募期間	令和5年4月10日(月)～4月19日(水)必着	
1次試験	令和5年4月22日(土)	
試験科目	①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解)、適性検査 ②作文 ③面接	
試験会場(1次)	JA延岡本店3階小ホール 住所:延岡市川原崎町281-1 TEL:0982-23-1880	
2次試験(面接)	令和5年5月中旬～5月下旬(日程未定)	
応募書類提出先	〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL:0982-23-1880 延岡農業協同組合 総務課 担当 森山・高見までお問い合わせ下さい。 E-mail: kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp	



※午前中学科試験のあと、午後は面接を行います。 昼食については、準備致します。

未来のJA延岡を担う職員を募集します!

“Ienohikari”
家の光

いえ **かつ** 暮らしを
グレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で
読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた
記事作りをしています

お申し込みは
お近くのJAへ

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
●家計簿付き12月号 1,027円

エネライフ通信

2023 創業記念 大感謝祭

おかげさまで 7周年

ドツと3800人が来場



大好評だったタイムサービスの新鮮タマゴプレゼント



人気を集めたセニアカー

JA延岡エネライフは2月16～18日の3日間、栗野名町の本社と東海、松山、鉄工団地給油所で創業7周年記念大感謝祭を開きました。期間中、昨年を上回る3800人が訪れ、ガソリン1ℓ7円引きや多彩なプレゼントに満面の笑みを見せていました。

本社では来場者にジェルボール(洗濯洗剤)またはアルコール除菌ウェットティッシュを進呈。子どもにはお菓子プレゼントしました。最新のビルトインコンロ、テーブルコンロ、ガス炊飯器などのガス器具展示会や新車・中古車の展示即売会、タイヤの超特価奉仕なども好評でした。一方、うどん、おでん、揚げタコ、やきいも販売など「食」も人気を集めていました。

各給油所ではガソリン高騰が続くことから大勢の人が給油していました。その上ボックスティッシュ、給油割引チケットを手にして、みんな笑顔に満ちあふれていました。タマゴ価格高騰によりタイムサービスの新鮮タマゴ進呈は各会場とも20分足らずで終了しました。

会場で配布されたアンケートに回答された人のなかから抽選で宮崎牛、お米、防災グッズ、セラミックヒーター、給油券が当たる「お楽しみ大抽選会」は全会場で実施。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせて頂きました。

コロナ感染防止のため各会場ともスタッフはマスク着用、手指消毒などを徹底して来場者を迎えました。



ガソリン高騰で各給油所は大忙し

花粉・PM2.5などの対策に!

PM2.5

Rinnai 大好評! ガス衣類乾燥機 乾太くん

- ☑ 花粉や虫、PM2.5などが付くのを防ぎたい
- ☑ 毎日ランドリーに行けない
- ☑ 家族の洗濯ものはいつも清潔でありたい

家事の短縮化: ランドリーに行く時間、外乾しの時間が浮くと毎日がより充実します

嫌な生乾臭をカット: 天候や時間を気にせず急な洗濯ものにも対応できて便利

仕上がり心地よく: ふわふわで気持ちいい!

春のうららかなキャンペーン

2023 4月 21・22日(金・土)

期間中 **ガソリン 5円/ℓ引き**

ガソリン・軽油20ℓ以上給油で

ステキな花苗をプレゼント!!

(画像はイメージです) ※仕入れ状況により、変更になる場合がございます。数に限りがございます。あらかじめご了承ください。



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

- LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備
 - 石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS
 - 自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

共済保全課の
高田文子さん

全国のJA職員と交流



高田さん

「今後の職務に
生かしたい！」

J A共済保全課の高田文子さんは、令和4年度優良支店スマイルサポーター全国交流集会（全国共済農業協同組合連合会主催）に参加し、全国各地のJA職員と講演会や情報交換等を通して交流を深めました。

交流集会に参加したのは自動車共済グレートアップの優良支店の担当者。高田さんは南方支店勤務時代に3人の担当者と連携して優秀な成績を取めたことで招かれました。「3人の代表として参加しました。ワンランク上の接遇ノウハウや地域の特性によって活動内容が異なることなど学びました。この経験を今後の職務に生かしたい」と高田さんは、さらなる高みを目指しています。

交流集会は2月16、17日、千葉県浦安市のグランドニッコー東京ベイ舞浜で開催、全国から158人、本県からは2人が参加しました。

グリーンワンからのお知らせ

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。

4月は13日(木)と14日(金)

を予定しています。

肥料や食料品等を特売価格で提供いたしますので、ぜひご利用ください。



お問い合わせは、グリーンワン
TEL **26-8118** へ。

営業時間：午前8時半～午後5時

「働けなくなった」ときに
待ってくれない住宅ローン
JA共済で安心の保障を。



Point.1 | 身体の障害状態を幅広く保障します。

原因が病気・ケガかを問わず保障します。

Point.2 | 公的な制度に連動した
わかりやすい保障です。

身体障害者福祉法にもとづく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1～4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

Point.3 | ニーズに合わせてプランを
選べます。

収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン(定期年金型)」、住宅の改修、歩行具等の機材購入などに伴う支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン(一時金型)」を選択できます。両タイプへの加入も可能です。

住宅ローンが残ったまま働けなくなったときに備えて
自分に合った **ささエール** を選ぼう!

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



空飛ぶ新玉ネギの肉巻き

エコープマーク品

材料 (2人分)

新調味みりんタイプ調味料



空飛ぶ新玉ネギ…………… 1玉
豚薄切り肉…………… 8枚
(合わせ調味料)
酒…………… 大さじ3
醤油…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1 1/2
みりん…………… 大さじ1
小麦粉、塩コショウ、油 …… 適量

作り方

- ①豚肉薄切りには塩こしょうをしておく。
- ②新玉ネギは、くし型で8等分に切っておく。
- ③②を①で巻き小麦粉をつけておく。
- ④フライパンに油を熱し豚肉にしっかり火が通るまで焼く。
最後に合わせ調味料でからめて完成!

ワンポイント
アドバイス

合わせ調味料の代わりに焼肉のたれをからめると子ども大好きメニューに変身します。



有機肥料ヘルパー万能 水稻散布のお知らせ

散布期間

北浦地区 1～2月
北方地区 2～3月
北川地区 3～4月
旧延岡地区 4～5月



労力軽減

地力増進

コスト削減



(お問い合わせ先)

グリーンワン Tel. 26-8118 北川支店購買店舗 Tel. 46-2562
北方支店購買店舗 Tel. 47-2001 北浦支店購買店舗 Tel. 45-3110

J Aは3月10、11日、平田町の農機具センターで「2023農機スプリングフェア」を開きました。田植えシーズンを前にメーカー15社が最新の田植え機、トラクターなどの農業機械を展示販売。



好評だった農機スプリングフェア

- ▽優1 織田直行 (石田町)
- ▽優2 高見博文 (北方町三ヶ村)
- ▽優3 甲斐弘美 (石田町)
- ▽優4 横山一則 (北川町俵野)
- ▽優5 山口裕介 (北方町八峽)
- ▽優6 田口武男 (同蔵田)
- ▽優7 山内純洋 (同笠下)

東臼杵郡市畜連会場

3月期子牛品評会

3月2日

来場者にはティッシュ、サラップ、ガソリン割引券などをプレゼント。スイーツやいちごなどキッチンカーも登場し、賑わいました。

大貫町
富山佑美さんの
長男、次男、長女

わが家の
宝

すこやかに



富山 <small>そうた</small> 颯太 くん (10歳)	平成24年7月7日生まれ
<small>はると</small> 陽斗 くん (8歳)	平成26年11月18日生まれ
<small>ゆづ</small> 結月 さん (6歳)	平成29年1月18日生まれ

穏やかで常に相手の気持ちを考えて行動する颯太くん。ママから叱られる結月さんをかばうなど心優しい陽斗くん。一方でそろってサッカーに熱中するスポーツマン。結月さんは体が柔らかく「スポーツクロス」に夢中。鉄棒、体操、跳び箱など何でもできる快活な女の子です。「だれにでも優しく、心身ともに強い子に」とママ。

お1人様
1個限り! **年金感謝デー**

●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

令和5年
4月14日(金)

年金振込日にご来店いただいた方へ
素敵なプレゼント
をご用意!!

あじさい
ゼリー

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。
※先着順となりますのでご了承ください。
※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
JA延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)



延岡警察署だより



還付金詐欺に注意!!

昨年被害の多かった還付金詐欺が、今年も県内で発生しています!
【1つでも当てはまれば詐欺を疑ってください!】

自治体や金融機関等の職員を名乗って...



- 過払い金 (介護保険料、医療費、年金等) があります
 - お金が戻ってきます
 - ATM に行ってください
- ⚠️ ATMで還付金は受け取れません!

ATMに着いて...

- 電話口でATMの操作方法を指示される
- ⚠️ その手続きで、あなたの口座から現金をだまし取られてしまいます



~被害にあわないためのポイント~

- 固定電話を常に留守番電話に設定して、電話の相手を確認する
- 電話でお金の話が出たら、家族や警察等に相談する
- ATMでの携帯電話の通話はしない、させない
- 電話で個人情報(口座情報)を教えない

令和4年度
増頭更新事業

JAは401万9千円交付

JAは延岡市と連携して取り組んでいる増頭更新奨励金事業の令和4年度の実績をまとめました。それによると149頭(更新含む)の増頭があり、1018万9000円(うちJAは401万9000円)の奨励金交付を予定しています。同事業は繁殖雌牛の増頭や更新

を行う畜産農家を支援するため平成30年度からスタートしました。これによって農家が優良血統の導入などに積極的に取り組むようになりました。昨年の飼養戸数は159戸で前年比10戸減。農家の多頭化が顕著になっていきます



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

がんばらなくちゃ

桜や菜の花...と嬉しい春ですが、これから畑では雑草との格闘が始まります。うんざりだけど頑張らなくちゃ。

生産者に感謝

毎年、北海道など遠方の友人に「空飛ぶ新玉ネギ」を送って喜ばれています。新鮮な野菜、果物、肉、魚など何でもそろっている延岡市に住んでいることをうらやましがられています。生産者の方々には感謝ですね。

楽しく第2の人生を

長年勤めた仕事をやめようと思つています。体力の限界というものがあつたんですね。これからは花や野菜を育てながら楽しく過ごしたいと考えています。

〔赤水町 H・T 70歳〕

皆さんに感謝です

わずか10センチ足らずの石段を踏み外し、右足首を捻挫。左ひざにもヒビが入りました。両足ギブスの生活になり、50年ぶりに主人と手をつなぐことに。そして靴下をはかせてもらったり、支えてもらったり...。最近、少し良くなり、伝え歩きができるようになったので食器を洗つたりして家事の手伝いなどをしていきます。今回の出来事で改めて近所の方を始め家族や親戚の優しさが身に沁みました。皆さんに感謝です。

いつまでやら...

2歳になる子どもがやつと片言しゃべるようになり、可愛く思います。が、いつまでの事やら...

〔南一ヶ岡 I・M 39歳〕

3月28日はお休みします

ふるさと市場

JAふるさと市場は、店舗メンテナンスのため3月28日(火)は店休日となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

花見弁当

ご予約承り中!
1,000円(税込)

※ご予算に応じてご注文承ります。
※配達先は、延岡市内に限ります。

ご指定の場所までお届け致します

味の季節館

延岡市大武町39-2
TEL 35-0011 FAX 35-5235

旬料理
ご予約承り中

オードブル(4,320円より)もご予約承ります

※ご予算に応じてご注文承ります。



写真は、3,780円の祝会席膳です
(各種会席膳 3,240円より)

乙女座 8/23~9/22

【全体運】外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって
【健康運】大人数である運動やスポーツにつきあり
【幸運の食べ物】サヤエンドウ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組めば好結果に
【健康運】休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
【幸運の食べ物】コシヒメ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】せいては事を仕損じます。力をためてチャンス待ちましょう。耳に痛いアドバースこそあなたの役に立つはず
【健康運】目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
【幸運の食べ物】レタス

双子座 5/21~6/21

【全体運】人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも
【健康運】喉のケアが大切。外出後は必ずうがい
【幸運の食べ物】タラの芽

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
【健康運】旬の食材を使ったメニューで元気を補充して
【幸運の食べ物】キクラゲ

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】バワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて
【健康運】検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避
【幸運の食べ物】アスパラガス

あなたの運勢 4月

チャレンジ

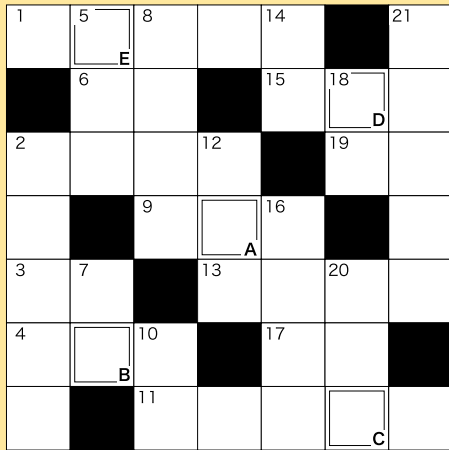
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●4月10日(月)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- 爬虫類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
JA延岡総務課
281の1
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



「イチゴガリ」 ●3月号の正解

- | | | | |
|--------|---|---|-----|
| 石田町 | 川 | 名 | 徹 |
| 平原町 | 城 | 戸 | 子 |
| 日の出町 | 福 | 田 | 幸 |
| 貝の畑町 | 酒 | 井 | 久美子 |
| 夏田町 | 夏 | 田 | 清 |
| 北方町曾木子 | 中 | 田 | 勇 |
| 北川町長井 | 河 | 原 | 左貴代 |
| 北浦町宮野浦 | 白 | 石 | 佐津美 |

タテのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁そらべんが売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です

3月号の当選者

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
体カアップのチャンス。新メニューも試してグリーンヒース

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
交友関係が活発化。うわさは控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
生活リズムの維持を心がけて。発酵食品(ソキタケ)ノコ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
頑張っているのになかなか進歩が見られないことも。そのまのやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
うっかり、ぼんやりでけがのないようにゼンマイ

♏ 射手座 11/23~12/21

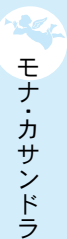
【全体運】
運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れてさんしゅう

♌ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
周回準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
楽しみながらできる運動で筋力アップノビル

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
【健康運】
【健康運】
【幸運の食べ物】
血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎ソラマメ



モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



リンゴとホタテのグラタン

作り方

- ①ホタテ貝柱は水気を拭き取り、塩、こしょうをして薄力粉を薄く付ける。リンゴは皮をむいて種を取り除き、一口大にカットする。マッシュルームは石づきを取り、縦半分に切る。
- ②フライパンにバターを入れ、①の材料をソテーして最後に白ワインを回しかける。
- ③6、7cmほどのココットにバター（分量外）を塗り、②と5mm幅に切った干し柿を入れ、ホワイトソース、パルメザンチーズの順にかけ、180度のオーブンで10～12分ほど焼く。
- ④耐熱の下皿に③を載せ、お好みのハーブ（材料外）を飾り出来上がり。



材料（2人分）

- | | | | |
|--------------|------|----------|------|
| ホタテ貝柱 | 2個 | パルメザンチーズ | 適宜 |
| リンゴ | 1/2個 | 塩、こしょう | 適宜 |
| マッシュルーム | 2個 | 薄力粉 | 適宜 |
| 干し柿 | 1個 | 白ワイン | 大さじ1 |
| ホワイトソース（市販品） | | バター | 10g |
| | 大さじ4 | | |



洋風タケノコご飯

材料（4人分）

- | | | | |
|---|------|----------|------|
| 米 | 300g | パイオンキューブ | 1個 |
| 水 | 300g | しょうゆ | 小さじ1 |
| | | タケノコ水煮 | 1/2本 |
| | | トマト | 小1個 |
| | | 冷凍ムール貝 | 200g |
| | | 新タマネギ | 1/2個 |

作り方

- ①Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- ②米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- ③炊き上がった②を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



久しぶりに他県へ出かけたときのこと。昼食をとろうと思っていた矢先、目に飛び込んできたのが寒風になびく「ラーメン」と書かれた旗。愛車はそのお店に向けて一直線▼ドアを開けると70代後半と80代後半とおぼしき2人のおばさんが「いらつしやい」。こちゃんまりとした昭和を思わせる「食堂屋さん」の雰囲気。各種定食、丼物とメニューも豊富。「よつしや」……と、ここから思わぬ展開へ▼お茶を運んで来たおばさんを見て「私がやります」と、すっ飛んでお茶を取りに行った次第。足が上からず、すり足で、しかもふるえる両手でお盆を持っているからお茶が今にも落ちそうだったからです▼注文したのはチャンポン。もちろん自分で取りに行き、食べ終わったらどんぶりもカウンターに。「以前は、そうして手伝ってくれた人には50円引きにしていたけれど、材料費などが値上がりしたのでやめにしました」とおばさんたち▼食べ終わって（最高にうまかった）料金を払い、おつりを見たら50円多いではないか。「おばちゃん、決めたことは守らなくちゃ」と丁重にお返ししてドアを閉め、車へ向かおうとしたとき、「そういえば……」と、来たときに見過ぎた入り口の看板を思い出し、振り返りました▼その看板には、味のある文字でこう書いてありました。「一所懸命、営業しています」。思わず頭をぺこり。何より大事なものの「ごちそう」になった1日でした。（哲）

編集後記





総合葬祭 プリエール延岡 だより

厳しさを増す葬祭業

家族葬の増加によって徐々に進むだろうと考えられていた葬儀の小規模化は、「コロナ禍」によって一気に拍車がかかりました。葬儀業界にも変革の波が足早に押し寄せようとしています。

葬儀の小規模化進む

寒さの影響か、このところお亡くなりになる方が増えて地域での葬儀件数は増加していますが、マーケットとして見たときに市場規模が拡大しているとはいえません。

これは「家族葬希望」が多数を占めているからです。葬儀1件当たりの売上単価は大幅に減少しています。葬儀の取り扱っている件数は増加しているものの、一葬儀当たりの売上が減少したことによって、全体の売上は横ばいの状況で増収には結びついていません。

かつて95年頃、経済誌はこぞ「葬儀件数の増加で将来的には3兆円市場になる」と煽りましたが、その予測は見事に外れたことになりました。葬儀社の中には著しく件数が増加して増収となっ

た事業所もありますが、最近の資材の値上がりや人件費の高騰が影響して、営業利益が減少した事業所が少なくありません。どの事業者も葬儀以外の周辺商品の販売に力を入れるなどして売上高の底上げに必死です。

たとえコロナ禍に直面しなかったとしても、十数年来の葬儀の小規模化の流れからすると、今後の葬儀市場に大きな拡大は望めそうにありません。葬儀の小規模化の流れがさらに続けば、事業環境は次第に厳しさを増すものと思われる。

急募！女子正社員

あなたの細やかな心配りと配慮を存分に生かしていただけます。経験は問いません。先輩社員が丁寧な指導いたします。委細面談。まずはご連絡ください。

職種／一般事務
就業時間／8:30～17:00
休日／月8日
選考方法／書類審査・面接
勤務地／プリエール延岡びゅう延岡市別府町4432番地1
お問い合わせは09821-2117642(吉田・甲斐)

おくやみ

管内で2月中に次の方々が他界されました。
ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
佐藤ツタ子様	92	甲斐壽徳	吉野町
甲斐 貞己様	83	慶	子無鹿町
甲斐 純一様	89	千	春稲葉崎町
黒木隆二郎様	69	和	彦柳津町
甲斐 敏子様	87	誠	三小川町
近藤 春治様	86	紀	代長浜町
甲斐 恒夫様	84	マツ子	北浦町三川内
丸岡 時義様	97	鶴	子富美山町
藤島アキノ様	95	祥	子長浜町
黒木ハツミ様	88	本野佐平	桑平町
廣瀬 勇様	78	孝	洋北川町家田
須田 義昭様	91	恵美子	北一ヶ岡
小野 正人様	94	久	子北川町八戸
山田 正人様	68	和	代北方町藤の木西
谷川美代幸様	92	修	吾共栄町
竹内 章様	88	フジ子	松山町

篠川 元男様	83	かをる	中島町
富岡美和子様	78	児島良夫	大貫町
岩崎マサ子様	92	伊三雄	北浦町直海
工藤 鶴末様	81	金一郎	山月町
中村今朝市様	84	道	子北方町三ヶ村午
佐藤 暎雄様	96	勢	司平田町
黒木 司様	88	弘	美松山町
工藤 知様	93	隆	信北浦町古江
志田 勝彦様	90	勝	之新小路
阿部 俊男様	92	和	俊柳沢町
後藤 花美様	85	安藤	惠美島浦町
砂田 彰様	74	幸	枝出北
澤村 健藏様	91	ミチ子	大貫町
植田 彰夫様	76	鈴	子北川町本村
一宮今朝義様	82	ツヤ子	北川町深瀬
藤田カツ子様	95	豊	子北川町八戸
林 多津美様	94	光	男二ツ島町
岩崎 茂子様	102	信	之旭ヶ丘
橋本キヨ子様	87	與三雄	北浦町古江
木田シズエ様	86	雅	貴野田
阿部 敦様	90	委妻理子	南一ヶ岡
甲斐 盛榮様	94	ちどり	松山町
甲斐 三男様	89	チエ子	野地町
兒玉 吉博様	82	スガ子	北川町俵野
河野タツエ様	97	徳	子北浦町古江
原田 朋美様	36	勇	三鶴ヶ丘
岩切 年春様	94	信	弘下伊形町
工藤 昂様	92	康	尚北川町本村
小谷 里子様	70	朝	光北川町白石
佐藤ゆみ子様	62	龍	一松山町

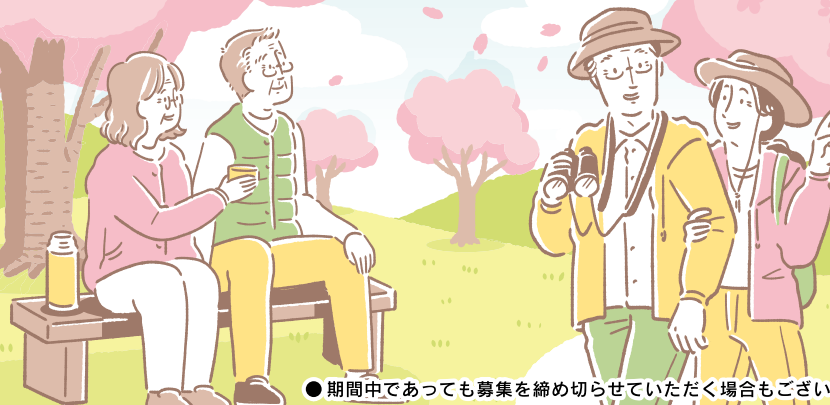
(以上、プリエールご利用分)

- プリエール延岡びゅう** 延岡市別府町4432番地1 ☎21-7642・FAX21-7749
- プリエール延岡おおたけ** 延岡市大武町39番地2 ☎23-1149・FAX23-1180
- プリエール延岡のた** 延岡市野田1丁目6の9 ☎42-2006・FAX42-2011
- プリエール延岡いかわた** 延岡市下伊形町6065番地 ☎37-6105・FAX37-6107

満開キャンペーン

キャンペーン期間

令和5年3月1日(水)～令和5年5月31日(水)



●期間中であっても募集を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

退職金コース

退職金のお受取から1年以内の個人のお客様

応援金利 年 **0.1%** 税引後 年0.079%

大切な退職金はJAバンク宮崎にお任せください。

預入期間	1年
預入金額	10万円以上、退職金の範囲内
金利	年0.1%(税引後年0.079%)

年金コース

JAで年金を受給されている方または受給予約をされる方で新たに資金をお預け入れのお客様

応援金利 年 **0.05%** 税引後 年0.039%

大切な年金はJAバンク宮崎にお任せください。

預入期間	1年
預入金額	10万円以上
金利	年0.05%(税引後年0.039%)

あなたの街のJAバンク♪ 夢を叶える住宅ローン♪キャンペーン!!

令和5年2月1日(水)～令和5年7月31日(月)まで

サポート3 所定の状態と診断されたら 死亡・後遺障害保障に加え…/住宅ローン残高が **0円に**

がん 急性心筋梗塞 脳卒中

三大疾病保障団信付

通常型

(キャンペーン金利) 年1.65%

最大引き下げ後 年 **0.9%**

基金協会保証

所定の状態に加え…

さらに手術の保障付き

充実型

(キャンペーン金利) 年1.75%

最大引き下げ後 年 **1.0%**

全国保証

固定変動選択型 10年固定金利

つなぎの事務手数料無料!!

マイカーローンの金利もお得!!

一部繰上手数料無料!!

- ・10年固定金利の他にも3年・5年固定金利もお取扱いしています。
- ・詳しくはJA窓口の商品説明書をご確認ください。
- ・キャンペーン金利については、令和5年2月1日現在の金利です。
- ・表示金利は金融情勢等により見直しさせていただきます場合がございます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ