

のべおか



期待の30代コンビ

白ネギの収穫が始まった。北方町川水流の末永悟さんと川並恒久さんの30代コンビは大忙しだ。2人はベビーリーフのハウス栽培も手掛ける。化学肥料は使わず「安全・安心・新鮮」にこだわる。「当面は白ネギとベビーリーフで頑張ります」。「二刀流」で地域農業をけん引する期待の若手ファーマーだ。(11ページに関連)

今月の主なニュース

- 新年もよろしくお祈りします … 楠田組合長ら年頭あいさつ … 2～5P
- 今年は卯年 …………… 年男年女の皆さんが抱負 … 6～7P
- 感激新た！ …………… 優良組合員表彰式 …………… 8P
- 丹精して育てた作物ずらり … 女性部家庭菜園農産物品評会 … 9P
- 藤島恵子さん、全国大会へ …… 家の光記事活用体験発表 … 10P
- 1年間頑張りました …………… あぐりスクール閉講式 …… 15P
- 里芋まんじゅうなど …………… シェフ永井のおすすめ …… 26P

今月のプレゼント 10名様

ガソリン給油券 

今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

県内のJAガソリンスタンドで使える1,000円分の給油券です。今年初めてのプレゼントはどなたに！

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



謹賀新年

組合員並びに市民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

J・A延岡は本年も役員一丸となって、J・A自己改革、地域農業の振興、心豊かな地域社会の実現に全力挙げて取り組んで参ります。

皆様のご支援、ご協力をお願い致します。

令和五年元旦

延岡農業協同組合

代表理事組合長 楠田 富雄

代表理事組合長	楠田 富雄(南方)	理事	松本 義文(北浦)
副組合長理事	川原 博之(東海)	理事	甲斐 龍(北浦)
常務理事	重黒木 充(学経)	理事	吉田千穂子(女性部)
筆頭理事	柳田 裕則(南方)	理事	河野 公子(女性部)
理事	須田 泰博(伊形)	代表監事	佐藤 善男
理事	重黒木朝光(伊形)	監事	(北方・北川・北浦)
理事	片伯部芳徳(恒富)	監事	見山 明德
理事	谷名 俊一(恒富)	監事	(伊形・恒富)
理事	横山 博章(東延岡)	監事	甲斐 孝徳
理事	柳田 義則(南方)	監事	(東延岡・南方)
理事	矢野 廣文(岡富)	監事	兒玉 秀敏
理事	松田 武文(東海)	監事	(岡富・東海)
理事	吉田 道信(北方)	監事	高橋 一善(頁外)
理事	井上 敏彦(北方)	常勤監事	小野 茂也(学経)
理事	井本喜代治(北川)		
理事	甲斐 信良(北川)		

東延岡支店



支店運営協議会会長
甲斐 善一



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)
長友 洋



東延岡支店長
芝村 富士美



女性部支店長
藤島 恵子

恒富支店



女性部支店長
牧野 孝子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
三雲 治男



恒富支店長
山本 和史

伊形支店



土々呂支店生産組合長協議会会長
吉永 清



伊形支店生産組合長協議会会長
伊形支店運営協議会会長
高橋 利喜哉



女性部伊形支店長
甲斐 一枝



伊形支店長
窪田 智恵子



女性部土々呂支店長
中野 誠子

東海支店



女性部支部長
日高 寿美子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
佐野 栄一



東海支店長
夏田 清明

南方支店



西階支部生産組合長協議会会長
山田 徳一



南方支部生産組合長協議会会長
南方支店運営協議会会長
加門 栄一



女性部南方支部長
山下 益代



南方支店長
富士本 慎



女性部西階支部長
甲斐 実千代

岡富支店



女性部支部長
谷 恵子



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会会長)
支店運営協議会会長
黒田 啓睦



岡富支店長
森岡 幸紀

北浦支店



女性部支部長
大羽 智子



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)
支店運営協議会会長
日高 広道



北浦支店長
恒吉 輝彦

北川支店



女性部支部長
池田 律子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
工藤 良長



北川支店長
小野 佳司

北方支店



支店運営協議会会長
甲斐 淳一



生産組合長協議会会長
甲斐 幹弘



北方支店長
長野 克弘



女性部支部長
佐藤 敦子

年頭のごあいさつ

代表理事組合長 楠田 富雄



代表理事組合長
楠田 富雄



副組合長理事
川原 博之



常務理事
重黒木 充

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年はウクライナ戦争や世界の情勢悪化を起因とした原油・穀物の価格高騰のほか急速に進んだ歴史的円安により生活物価が軒並み上昇となるなど、コロナ禍からの脱却はおろか苦難の度合いが増すこととなりました。農業面にお

J A、地域に活力を

いても肥料や飼料・農薬などの値上げによる生産コストの大幅な増加を強いられ、厳しい農業環境が今後も続くことが予想されております。また、激甚災害に指定された台風14号による冠水被害は、水稲の収量・品質に甚大な被害をもたらしました。JA延岡では「農家支援」を最優先課題と位置付け、行政および関係機関と連携しながら早急かつ効果的な対策を講じてまいり所存でございます。

暗いニュースが続くなか10月、鹿児島で開催された全国和牛能力共進会において、東臼杵郡管内から35年ぶりの出場となった織田直行氏の「みほのふじ」が優等3席(全国3位)に輝き、県北の畜産関係者に大きな活力と勇気を与えてくれました。「チーム東臼杵」として万全の態勢で臨んだ今大会での快挙はこれからも語り継がれ、将来の畜産振興に繋がるものと確信しております。

関係いただいた全ての方々から敬意を表するとともに5年後の次回大会での更なる飛躍に期待いたします。JA延岡におきましては、新たな営農振興の拠点施設として3月に農機具センター(旧グリーンワン平田・旧平田支店を改装)を、同7月には3つの店舗を集約した購買拠点店舗を本店敷地内に建設し「新生グリーンワン」としてスタートいたしました。グリーンワンには多く

の要望をいただいた味噌加工施設「tuniten(ついでん)」を併設しておりますので、女性部員をはじめ多くの市民の皆様にもご利用いただきたいと思います。多様化する農業環境の中で店舗運営においても状況に応じた変化が求められております。これからも皆様からのご意見を真摯に受け止め改善を重ねながら、「必要とされ」「愛され」「喜んで利用いただける」施設・店舗づくりにあためて取り組んでいく決意でございます。毎月実施しております役員・幹部職員による「意見収集活動」は本年で3年目に入ります。本活動でいただいたご意見は、農家所得向上や今後の事業改革に繋げていくことはもとより、検討されている「県域JA構想」について判断する指標になるものと考えております。

我々はこれからも組合員一人ひとりとしっかりと向き合い、声に耳を傾け、組織基盤の強化、地域の活性化に全力で取り組んでまいりますので、尚一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、新しい年が希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

青壮年部

活力ある農業、農村を

謹んで新年のお慶びを申し上げます。活力ある農業を目指し、盟友一丸となってさらに充実した活動を展開してまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

役員一同



部長
田口 正幸



副部長兼
東海支部長
遠田 祐星



副部長兼
南方支部長
高橋 宙暉



東延岡支部長
伊東 愛二



北方支部長
末永 悟



北川支部長
矢野 光一



北浦支部長
小西 尊秀



女性部

部員間の絆を大切に

明けましておめでとうございます。新年もよろしく申し上げます。令和4年もコロナ禍で女性部活動が思うようにできないなか、共同購入やスマホ教室、家庭菜園農産物品評会など女性部ならではの活動ができたことを誇りに思います。参加、ご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。

一方で温暖化の影響でようか台風による自然災害も各地で発生しました。延岡市も台風14号により道路冠水、断水、停電、さらに水稲倒伏、牛舎損壊などの大きな被害を受けました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。うれしい出来事もあります。

昨年、宮崎市のJA・AZ Mホールで開かれた「宮崎県家の光大会」の家の光記事活用体験発表で東延岡支部長の藤島恵子さんが最優秀賞に輝きました。藤島さんは令和5年2月、京都市で開かれる全国大会に県代表として出場します。精一杯頑張ってください。

今年、令和5年2月、京都市で開かれる全国大会に県代表として出場します。精一杯頑張ってください。

1つ目は「部員間の絆を大切に」です。部員間の絆をさらに強固なものにするため創意工夫して各支部、各地区でできる行事等の実施を検討します。その際、一人暮らしの方をお誘いすることを計画のなかに盛り込みたいと考えています。

2つ目は「家庭菜園を通して自給自足に挑戦する」です。プラントー等で野菜を育てることで食料自給率の低い日本の現状や食料危機問題など「食」への関心を持つてもらおうのが狙いです。

3つ目は「スマホ教室への積極的参加」です。便利なスマホの機能を有効活用して快適な生活を過ごさためです。

新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた年になりますよう心からご祈念しまして新年の挨拶いたします。今年も何事にも明るく前向きに取り組んで参りましょう。



部長
吉田 千穂子



副部長
岩切 寿美子



卯年生まれ ● 2023年

年男 年女



躍進の年に

令和五年



健康第一
グラウドゴルフ
がんばろぞ!!

伊形町

川名 豊さん
昭和14年
1月20日生まれ



健康第一
根気よく
頑張ろう!

北方町

富山 一八さん
昭和50年
9月5日生まれ

今年は卯年（うさぎどし）。
穏やかで温厚な性格の人が多
いと言われます。そんな「年
男年女」の人に新年の抱負を
「文字」に託していただきま
した。ピョンピョン跳ねるウ
サギにあやかかって躍進の年
になるといいですね。



これから
野菜作り
頑張ります!!
健康第一

北川町

米田 法子さん
昭和38年
6月14日生まれ



笑顔と感謝を
忘れずに!!
頑張ります。

行隣町

瀧口 景子さん
昭和26年
7月28日生まれ

夢に 向かって

昭和町
かほり
長野佳穂利さん
昭和62年
3月31日生まれ

昭和町
まちこ
矢野 町子さん
昭和26年
5月12日生まれ

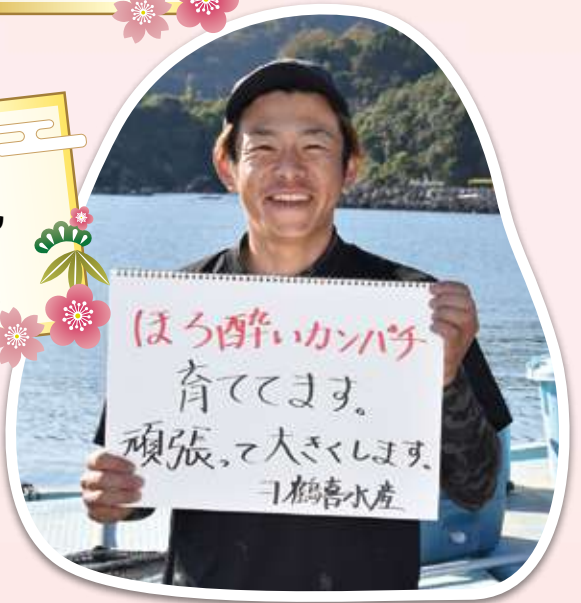


稲葉崎町
しげとし
甲斐 茂利さん
昭和26年
12月31日生まれ

昭和町
ほのか
長野 帆夏さん
平成23年
9月15日生まれ



北浦町
まさなり
森 正成さん
平成11年
8月27日生まれ



長浜町
みゆ
遠田 美裕さん
平成11年
8月8日生まれ

西階町
ひろたか
榎並 寛貴さん
昭和62年
8月13日生まれ



7人
3組

農業振興、地域活性化に貢献

令和4年度優良組合員表彰式は11月24日、本店小ホールで開かれ、7人と3組が表彰されました。例年は4月の通常総代会で行われていたが、今年もコロナ禍で延期されていました。式には楠田富雄組合長ら4役と筆頭理事、理事専門委員会委員長、代表監事、部長、支店長が出席し、受彰者を称えました。

優良組合員表彰式

一人ひとりに表彰状を手渡した楠田組合長は「地域の農業を支え、地域の活性化にも貢献されて



楠田組合長（前左から3番目）を囲んで感激新たの受彰者の皆さん

いる皆さんに敬意を表します。その上、JA事業に理解と協力いただき感謝申し上げます。高齢化、資材・物価高騰など農業を取り巻く環境は厳しさを増すばかりですが、皆さんのさらなるご支援、ご協力をお願い致します」と祝辞を述べました。

受彰者を代表して北浦町の甲斐亜季さんは「この表彰はひとえに多くの皆さんのご支援、ご指導の賜。延岡市、宮崎県の農業振興についてはまだ道半ば。将来を見据えた活動の必要性を感じています」とお礼の言葉とともに農業振興へ向けての意欲をみせました。受彰者は終了後、大ホールで行われた第10回理事会の席上でも紹介され、祝福を受けました。

受 彰 者

甲川	斐名	亞美	季保	北(伊)	浦(形)
黒岩	地峰	宮土	農改	(東(北)	(海(方)
速日	雲	治	治八	(恒(東)	(延(岡)
三森	矢山	北口	次文	(南(恒)	(方(富)
渡輪		邊	話	(岡(北)	(富(川)

敬称略、五十音順

組合員の皆様へ ～県域JA構想に向けて～

「県域JA構想」の実現に向け、県内全13JAは令和4年10月末までに合併への「基本合意」をしました。これにより合併に向けて、より具体的な議論が加速していくことになります。「県域JA構想」の前提は、農業生産の増大、農業所得の向上と併せて持続可能な農業の振興、発展と組合員に対するスケールメリットの創出・提供としています。その上で厳しい農業情勢を見据えて、さまざまな課題に対応できる変化に強い組織を構築する狙いもあります。

今後、組合員の皆様に対する説明会や意見交換会等を開催してまいります。ぜひ、ご出席いただき忌憚のないご意見、ご要望をお聞かせください。

意見収集活動

甲斐信良理事

日々奔走

「投げかけた諸問題に積極的に取り組んでくれる頼りになる地元の手先リーダーのひとり」と佐藤さんを高く評価します。

そんな佐藤さんはJAに対し「繁忙期の人手不足を解消するため短期間のアルバイトなどをJAが斡旋してくれると助かります」と要望しました。

北川町長井川坂の甲斐信良理事(73)は11月25日、地元でスイートピーを栽培する佐藤徳幸さん(47)のハウスを訪ねました。佐藤さんは脱サラで就農21年目。スイートピー栽培を始めたのは「初期投資や栽培面積等が少なくてもできるのが魅力だったからだそうです。試行錯誤の末、現在はクリスタルチェリーなど北川町の風土に適した6〜7種類を栽培。面積も5㍏から23㍏に拡大。「水害のない場所に2か所の園地を集約するのが当面の目標」と意欲的です。

普段から交流のある甲斐理事は



佐藤さん（左）からスイートピーの生育状況等の説明を受ける甲斐理事

J A 女性部家庭菜園農産物品評会

素晴らしい農産物112点

J A 女性部は11月29日、家庭菜園農産物品評会を開きました。家庭菜園と地産地消を推進するため昨年から実施。審査会場のJ A本店大ホールには根菜、葉菜、果菜、果実の4部門

に73人から112点が寄せられました。審査後、グリーンワゴン前で開かれた即売会は大好評で大勢の人が安全、安心、新鮮な野菜、果物を買って求め20分ほどで完売しました。

審査はJ Aの小野茂也常勤監

事、営農部農産園芸振興課の川原昌人課長と東白杵農林振興局地域農業支援課の松葉久美課長が行いました。会場に展示されたダイコン、シヨウガ、玉ネギ、カボチャ、トマト、ミカンなど旬の農産物を

一点、一点厳正に審査しました。

松葉課長は「台風14号の被害を受けられた方も多く聞いていますが、J A女性部の尽力で今年も品評会が開かれたことをうれしく思います。いずれも丁寧に管理され、とても素晴らしい農産物でした。これからも品評会等を通して農産物を育てる楽しさを広く一般の方に伝えてほしいと願っています」と農産物だけでなく品評会も高く評価しました。



大盛況だった即売会



厳正に行われた審査会

品評会を盛り上げるためグリーンワゴン前では女性部岡富支部（谷恵子支部長）がフリーマーケットを開催。洋服、バッグ、陶器類など出品。100円から700円とあって多くの人でにぎわいました。益金は女性部活動費に充てます。同時に行われた宮崎牛の販売は数量限定で特別価格のため用意したステーキ用、スライス等がわずか5分足らずで売り切れました。

◆農産物品評会入賞者◆

- 【根菜】最優秀賞Ⅱ甲斐京子（北川）ダイコン▽優秀賞Ⅱ疋田イツ子（北方）シヨウガ、楠田日出子（南方）里芋▽敢闘賞Ⅱ横山洋子（東延岡）甘藷、山本いづみ（北浦）里芋、松村幸子（西階）ビーツ
- 【葉菜】最優秀賞Ⅱ藤川タツエ（南方）キャベツ▽優秀賞Ⅱ吉田秀子（北方）チンゲン菜、川名美保子（伊形）ネギ▽敢闘賞Ⅱ牧野キヨノ（恒富）玉ネギ、川崎アサ子（西階）ハクサイ
- 【果菜】最優秀賞Ⅱ日吉洋子（恒富）椎茸▽優秀賞Ⅱ日高寿美子（東海）ズッキーニ▽敢闘賞Ⅱ荒木和美（南方）カボチャ
- 【果実】最優秀賞Ⅱ松原洋子（北方）柿▽優秀賞Ⅱ玉田啓子（東海）ミカン▽敢闘賞Ⅱ甲斐満理江（北方）レモン カッコ内は所属支部

和気あいあい

女性部スマホ教室

J A 女性部を対象にしたSNS活用講座「スマホ教室」が11月30日と12月2日、J A本店小ホールで開催されました。生活に欠かせないスマホの基本的操作や各種機能を習得してもらおうとJ A宮崎県女性組織協議会が昨年から開いているものです。

講師は宮崎市でスマホ教室を開いている坂本誠司さんと松浦洋美さん。30日は9人が参加し、基本的な操作からLINE機能の使い方など学びました。

なかでも「1週間に1度は再起動する」「絶対にバッテリーを0%にしない」「充電は20〜80%程度を目安に」などは知らない人が多く「意外でした。勉強になりました」と笑顔で話していました。



和気あいあいの雰囲気の中で行われたスマホ教室



第67回宮崎県家の光大会

藤島さん全国大会へ

第67回宮崎県家の光大会（J A宮崎中央会、家の光協会主催）は12月1日、宮崎市のJ・A・AZMホールで開かれ、家の光記事活用体験発表でJ A女性部東延岡支部長の藤島恵子さんが最優秀賞に輝きました。藤島さんは令和5年2月15日、京都市で開かれる全国大会に県代表として出場します。

記事活用体験発表で最優秀賞

同大会には「対話でつくろう地域の未来みんなでつなごう協同のこころ」の大会スローガンのもと



女性部の皆さんに囲まれ、賞状を手に喜びの藤島さん

県内の女性部員ら関係者約180人が出席し、日頃の活動成果を発表しました。

藤島さんは「小さな発信から始まった私の防災活動」と題して発表。「家の光」の購読を機に手芸を始め、防災意識の高まりと共に災害に遭った人たちの役に立てれば、と防災頭巾作りなどにチャレンジ。さらに飛躍し、防災士の資格を取得したことなどを紹介しました。

最近「家の光」の「付録」を参考に手作り料理にも挑戦。家族や友人に喜ばれていることなども紹介。最後に「『家の光』は地域の役に立ちたいという私の思いを応援してくれています」と「家の光」を支えに充実した日々を過ごしていることに感謝し、会場から盛んな拍手を浴びました。藤島さんは「まさか最優秀賞をいただくとは自分でも驚いています。全国大会でも精一杯頑張ります」と張り切っています。

女性部に普及功労表彰

普及功労表彰では、当J Aと岡富支部長の谷恵子さんが家の光協会会長賞を受賞しました。



安全・安心・新鮮な野菜等を買求める人たち

いがた朝市盛大に感謝祭

J A女性部伊形支部は12月7日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で1年間のご愛顧に感謝して「いがた朝市大感謝祭」を開きました。会場はプロッコリ、ハクサイ、ソーレタスなどの新鮮野菜・果実や漬物などを買い求める人たちが賑わいました。

生鮮食料品だけでなく手作りの手芸品や小物類なども販売。買い物した人にはおコメ2合をプレゼントしました。一角ではバザーを開催。衣類や洗剤、砂糖などの生活用品が好評でした。益金は女性部活動費に充てます。

この朝市は令和3年末まで「伊形朝市」として同支部内の「伊形



活気づくバザー

朝市グループ」が運営していましたが、メンバーの高齢化等で解散。これを受けて同支部が引き継ぎ「いがた朝市」として同4年1月から再スタートしました。

引き継いだ同支部の甲斐一支部長は「地域に根付いた朝市の『灯』を消してはいけない」との思いで運営を引き継ぎ、この1年は試行錯誤の日々でした。最近、ようやくお客様とのコミュニケーションもとれるようになりました。これからも趣向を凝らして朝市を盛り上げていきたい」と張り切っています。

朝市は毎月第1・第3水曜日の午前8時から。



台風で1か月
遅れも品質上々

白ネギ収穫始まる

北方町川水流の末永悟さん(39)と川並恒久さん(36)は、12月上旬から白ネギの収穫に入りました。今年は台風14号の影響で1か月ほど遅れましたが「昨年よりは良い出来」と2人とも張り切っています。3月中旬まで続きます。

白ネギ栽培は、同町打扇の農事組合法人「うつぎファーム」の委託を受けて昨年からはじめました。ほ場(24㍎)は美郷町北郷黒木地区にあります。昨年は地元で栽培しましたが、連作障害を避けるため同規模のほ場を探していたこと

ろ見つかつたのが現在地。毎朝、15分ほどかけてほ場に通います。収穫した白ネギは「うつぎファーム」の作業所で泥を落とし、60㍎に切りそろえ、300㍎(2〜4本)を目安に袋詰めし、翌朝「ふるさと市場」などJAの産地直売所や延岡綜合地方卸売市場に出荷します。

何事も2人で話し合って決める合議制を守ります。「たまに意見の食い違いはあるが、互いに納得してから取り組むようにしている」と息もピッタリ。

秀品率アップを

「白ネギは、鍋物はもちろん煮ても、焼いてもおいしい食材。ごはんのお供にもお酒のつまみにも幅広いメニューが楽しめます。メイン料理にもなります。だから冬場だけでなく夏場にも収穫できるように10月と12月にも種まきをしました」と白ネギ栽培に情熱を注ぐ2人。続けて「もつとおいしい白ネギを作ることが当面の目標。秀品率アップのため、しっかりと技術を磨きたい。そのためにはまず病害虫対策として雑草管理を徹底したい」と意欲満々です。

北方町の名コンビ 末永、川並さん

元気ばりばりじねんじょう 北方町 収穫ピーク 奮闘する甲斐操さん



収穫したばかりの自然薯を手にする甲斐さん

北方町の特産、自然薯(じねんじょう)の収穫が10月下旬から始まりました。来年1月まで続きます。町内の生産者は6人。北方町総合支所によると今年度は台風14号によって圃場が流されるなどの被害が続出し、収穫できるのは47㍎(作付面積は85㍎)と例年の半分ほどになりました。予想収量も約3㍎と大幅に落ち込む見込みです。

そのなかで同町笠下の甲斐操さん(77)は「今年は天候に恵まれ、生育は上々。台風の被害が最小で済んだので助かった。ただ周りの生産者に被害が出たので手放しでは喜べない」と複雑な心境で収穫

に励みます。それでも土のなかから1〜1.5㍎のりっぱな自然薯が現れると表情も緩みます。収穫した自然薯は洗って半日ほど天日干しにします。箱詰めなどにしてJAの産地直売所「ふるさと市場」や同町の道の駅「よつちみる屋」に出荷。同町の自然薯は白くてもちのような粘りが特徴。

「元気ばりばりじねんじょう」のネーミングで高い人気を誇ります。甲斐さんは減反政策として平成13年から栽培を始めました。作付地を畑から田んぼに替えた同20年ごろから品質が向上し、収量もアップしました。今年は25㍎を付し、2㍎(約500本)の収量を見込みます。

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会と東臼杵郡市肉用牛改良協議会は11月28日、門川町南町の門川町総合文化会館で第24回東臼杵郡市肉用牛改良増頭研修会を開きました。コ口ナ禍で

3年ぶりの研修会となった会場にはJA延岡、JA日向管内の生産者、関係者約200人が出席。功労者表彰や講演会等を通して東臼杵郡市の畜産振興への決意を新たにしました。

功労賞に小野さん(北川町)、甲斐さん(北方町)

東臼杵郡市畜連の藤本隆康会長は「延岡市の織田直行さんが10月の鹿児島全共で優等3席を獲得した。当管内から35年ぶりの出場での快挙。これは技術もさることなが

ら『チーム東臼杵』で勝ち取ったもの。これからも地域全体で畜産振興に取り組んでいきたい」とあいさつ。東臼杵農林振興局の福田芳光局長も「中山間地を守るためには和牛文化を大事にしなくてはならない」と畜産振興を訴えました。



表彰された織田さん、小野さん、治久丸さん、甲斐さん(左から)

最高価格販売者に 治久丸さん(北川町)

功労者表彰式では、鹿児島全共で優等3席を獲得した石田町の織田直行さん(39)に特別功労賞が贈られました。50年以上繁殖経営を営み地域の畜産振興に寄与したとして北川町川坂の小野岩明さん(83)と北方町三ヶ村の甲斐勝喜さん(73)に功労賞が贈られました。令和3年度子牛最高価格販売者(雌子牛の部)として北川町瀬口の治久丸新一さん(80)



3年ぶりに開かれた肉用牛増頭研修会

が表彰されました。せり価格は162万9100円でした。

受賞者を代表して織田さんは「光栄です。1月に全共3位の『みほのふじ』の初産を控えているので気の抜けない毎日です。1年1産を目指して頑張ります」と力強く話しました。

講演会では、衆議院議員で元農林水産大臣の江藤拓氏が「日本の畜産」、全国和牛登録協会宮崎県支部の長友明博局長が「大事を為すには、小事の積み重ね、更なる高みへ」チーム東臼杵からチーム宮崎へ」の演題でそれぞれ講話。最後まで全員、熱心に耳を傾けていました。

星川さん(北浦町)優等1席 延岡勢が上位独占

日向・延岡合同和牛枝肉共励会

購買者から高い評価

日向・延岡合同和牛枝肉共励会は11月25日、都農町のミヤチク都農工場で開かれ、北浦町古江の星川嘉宏さんの「七色」(父・耕富士、母の父・勝平正、母の祖父・安平)が優等1席(経済連会長賞)に輝きました。

同2席(畜連会長賞)には小野町の甲佐真一さん、同3席(ミヤチク賞)もJA延岡肥育センターが獲得し、延岡勢が上位を独占しました。特別賞として石田町のTK・マリスファームが日ハム賞に選ばれました。

共励会には東臼杵郡市管内から23頭が出場しました。各枝肉ともロース芯の大きさや枝肉歩留まりが良いことから購買者も高く評価していました。

11月期 平均58万2641円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は11月17、18日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で11月期子牛せり市を開きました。平均価格は58万2641円で前回市より8129円増となりましたが、前年同期比では17万6955円減と大幅に下回りました。

東臼杵郡市畜連

雌の平均は54万3733円（前回比1万4742円減）。



活気づく延岡家畜市場

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	75	1,546,600	268,400	551,173	292	272.4
	去	107	982,300	299,200	601,196	276	282.2
	計	182			580,582	282	278.2
延岡市場	雌	248	1,546,600	189,200	543,733	295	274.4
	去	340	1,028,500	299,200	611,021	277	291.1
	計	588			582,641	285	284.1

		前年市(9月)	前回市(9月)	今回市(11月)	前年比	前回比
雌		718,037	558,475	543,733	△174,304	△14,742
去勢		800,476	589,924	611,021	△189,455	21,097
平均		759,596	574,512	582,641	△176,955	8,129

前回は増も前年比大幅減

出場頭数は588頭（雌248頭、去勢340頭）でした。（価格はいずれも税込み）。

価格は左記の通りです。

理事会だより

令和4年度第10回理事会は11月24日、本店大ホールで開催されました。5議案について審議し、原案通り可決しました。報告は25件でした。

議案

- ▽令和4年度 定例監事監査意見に対する回答書
- ▽資産査定実施規程の一部変更
- ▽資産査定担保評価要領の一部変更
- ▽有価証券等自己査定マニュアルの一部変更
- ▽経理規程の一部変更

報告

- ▽令和4年度 会計監査期中Ⅱ（内部統制運用評価）の実施
- ▽資産査定事務要領の一部変更
- ▽個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更
- ▽不祥事対応要領の一部改正
- ▽CCS 定期確認該当件数（3次認定）
- ▽令和4年度 第3・四半期苦情等報告
- ▽令和4年度 第3・四半期反社会的勢力等への対応に関する報告
- ▽令和4年度 第3・四半期

マネー・ローンダリング等への対応に関する報告

▽令和4年度 第3・四半期コンプライアンスプログラム

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期

▽令和4年度 第3・四半期



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

【栽培指針を手チェック】
地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみよう。このような品種と新しい品種

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家は新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

【絵袋を確認】種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴
アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など
発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生」、長い品種を「晩生」、これらの中間を「中生」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

図1 絵袋の表記(例)



品種の選び方 野菜作りの第一歩

園芸研究家 ● 成松 次郎

を作り比べてみると、わが家に適した品種選
びができます。また、栽培指針には地域の栽
培カレンダー(作型図)が示されているので、
これに沿った園芸作業を行いましょう。

【話題の品種】

・ミニ野菜
密植ができて栽培期間が短く、作りやすい品
種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、
カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食
味の良い品種がたくさんあります。

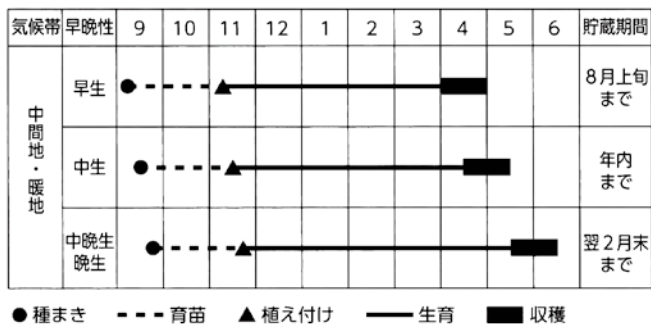
・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみ
があり、食卓での会話も弾むでしょう。イタ
リア野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機
能があるといわれています。リコピンの多
いトマト、ベータカロテンを多く含むニン
ジン、ケルセチンに加え、アントシアニン
を多く含
む赤タマ
ネギなど
がありま
す。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



「粒状エンリッチ40」「新みやざき水稲284」「ミネラル追肥」などの土壌改良資材、元肥、追肥13種類が対象で15日間に557件から1万3667袋(1袋20キロ)の引き取りがありました。

グリーンワンでは初日から大勢の人が軽トラックなどで訪れ、その都度、職員たちは連携して肥料を積み込みました。1.5畝を栽培する稲葉崎町の久富喜良さん(76)は57袋を購入。「燃料や資材高騰が続いているので、とても助かる」と話していました。

農家の負担軽減のためJAは12月5日から19日にかけてグリーンワンと3北購買店舗で予約水稲肥料の早期自己引き取りを行いました。

大好評! 肥料自己引き取り

グリーンワンなどで



農家の軽トラックに肥料を積み込むJA職員

野菜収穫とソー セージ作り体験

あぐりスクール閉講

令和4年度最後のJAあぐりスクールは12月10日、13家族35人が参加して野菜収穫、ソーセージ作りなど体験しました。

野菜収穫は浜砂の畑であり、自分たちで種まきしたニンジン、ジャガイモ、ダイコンを収穫。子どもたちは土の中から次々に顔を出す野菜に大喜びしていました。

収穫後は野田1丁目の「にししな愛彩館」でソーセージ作りに挑戦。指導したのはJA養豚部会の伊東愛二部会長。味付けされた練り肉を腸に詰めて15分間ゆでてハサミでカットし、フライパンで焼き色を付けて完成。一連の作業を親子で行いました。パンにキャベツとソーセージをはさみ、仕上げにケチャップをかけてホットドックの出来上がりですが、この作業



でっかいダイコンに思わず笑みが

と試食は予定時間をオーバーしたため各家庭でしました。

終了後の閉講式で川原博之副組合長は「スクールを通して『食』の大切さを分かっただけでなく、飼料、肥料等の資材高騰で農家は苦境に立たされている。地元農産物をたくさん食べて農家の人々を応援してください」とあいさつ。その上で受講生1人ひとりに修了証書を手渡し、併せて同スクールで育てたヒノヒカリ1袋(10kg)をプレゼントしました。4年連続参加の花井那成さん(8)は「収穫したニンジンやジャガイモでカレーを作ってもらいます。ソーセージ作りも楽しかった」と満面の笑み。母親の広美さん(49)は「スクールでは貴重な体験をさせてもらっている。来年も参加させたいと思います」と話していました。



親子で仲良くソーセージ作り

広がる活躍の場

女性農林漁業者研修会

トラクター操作に挑戦

延岡市内の農山漁村女性組織(9組織)で構成する東臼杵北部地区農山漁村女性サポーター協議会と東臼杵農林振興局は12月6日、長浜町の東臼杵北部農業改良普及センターで機械操作研修会を開きました。女性農林漁業者16人が参加、トラクター操作やアシストスーツ体験などを通して交流を深めました。

同研修会は担い手として貴重な人材である女性の活躍の場を広げるため定期的に行っています。室内研修を終えた参加者は近隣のほ場で実習。JA地域農業振興支援センターの木原広道課長らが2台のトラクターを使って操縦や農業機械のメンテナンス方法を



トラクターの操作を学ぶ参加者

指導しました。トラクターの実習は初めて。木原課長らは「農業機械を活用すると活躍の場が広がる」とする一方で「作業中、一時停止するときはわずかな時間でも必ず動力を切ることを」と「安全意識の徹底」を訴えました。農作業の負担を軽減するアシストスーツ体験では、20kgの重さの肥料を軽々とかかえることができ「凄い。力持ちになったみたい」と感心していました。

JA延岡女性部で東臼杵北部地区農村女性リーダー会の甲斐亜季さんは「トラクターの実習が勉強になりました。改めて基本を学び直すことに進むことができるようになりました。よい経験になりました」と笑顔で話しました。

アクティブブシニアになるための

花咲く長寿食

シニアが時代をリードする面白い世の中になってきました。政治、経済はもちろん、景気、ファッション、グルメ、テレビの人気をリードするのは、今や元気な老人パワー。「アクティブ(活動的)新老人」の時代が幕開けしたのです。花咲けるおじさま、おばさまの時代。中年の次が老年で、老年の次が大老人。大老人は90歳以上のアクティブシニアといつてよいでしょう。

大老人たちの元気のもとが、食べ物であるのは言うまでもありません。アクティブシニアになるための「花咲く長寿食」をご紹介します。



「若さと美しさと大豆」

花咲ける大老人となって100歳人生を「ワッハッハ」と楽しむためには、今日からその準備を開始すべきです。

長寿効果の高い食に気を配り、ストレスをためずによく笑い、とことこと歩くこと。中でも重要なのは、毎日口にする食事です。近年、日本人が直面している筋力不足を補うタンパク質としても大豆タンパクは理想的。国産大豆の場合、約35%がタンパク質なのです。

体の筋肉量が十分でない、免疫力も下がり、高齢になったときの体力が低下して虚弱体質に陥りやすくなってしまいます。大豆に多いイソフラボンは女性ホルモンに似た働きで、女性の若さや美しさを保ってくれます。



監修・イラスト

食文化史研究家
日本の長寿食研究家
イラストレーター
永山久夫

1932(昭和7)年生まれで現在90歳。NHK『チョコちゃんに叱られる!』や『突撃!カネオくん』など多くのテレビ番組に出演。現在、徳川康の長寿法についての本を執筆中。テレビでも講演でもよく笑う。

ご飯こそ

日本の長寿食

日本は「長寿のお国」として世界の憧れですが、米の力がなかったらこれほど長生きできたでしょうか。米に組み合わせてきた大豆、魚、野菜、海藻、山菜、キノコ、お茶などがことごとく健康食なのです。

日本人は米を縄文時代から現在まで約3000年も食べ続け、ついには世界トップクラスの長寿民族になりました。

米は炭水化物の塊と思われがちですが、タンパク質やビタミンB類、ビタミンE、カリウム、マグネシウム、亜鉛、食物繊維などを含むマルチフードなのです。むしろ現代人の脂質の取り過ぎを抑える上で役に立っています。ご飯を食べると食物繊維に似た効果で整腸作用を高める点にも注目。



「ごまみそで超元気」

ごまみそをベースにした「なめみそ」は、古代から長寿食として公家や僧家、それに武士の間で珍重されてきました。

米飯によく合うため、特に武士にとっては戦闘力を高める兵糧としても貴重であり、携帯食としてよく用いられていました。

ごまにもみそにも必須アミノ酸のトリプトファンが多い点が注目されます。トリプトファンは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの原料で、ストレスに負けない力となります。暗い気持ちばかり、いつもニコニコ顔になりますから、異性にもよく好かれ、好感度も高くなって人気者に。ビタミンB1も多いですから、多少無理しても疲れません。ウイルス感染を防ぐミネラルの亜鉛も含まれています。



トマトは 赤い長寿食

「トマトのある家に病人なし」。これは欧州に古くから伝わることわざ。確かにトマトにはビタミンや特殊成分など、健康強化に役立つ成分がたっぷり。

トマトに豊富なビタミンCは、体内でコラーゲンの生成に役立ち、血管をしなやかに保って、血栓の発生を防いでくれます。ウイルスなどに対する免疫力を高め、風邪を防ぐ働きもします。

トマトの赤い色素のリコピンには強い抗酸化作用があり、体細胞の老化を防いで、長寿力を高めます。トマトにはペクチンやセルロースなどの食物繊維も多く、腸内環境を良くしてくれますから、お通じも良くなり、気分もルンルンと壮快になり、「ワッハッハ」と笑いも出ます。



「サケを食べて 免疫力強化」

肉質の赤いサケは立派な不老長寿食で、もっともっと注目されても良いでしょう。肉質の赤さから他の魚とは違った神聖でおめでたい魚と考えられ、東日本を中心にお正月には欠かせません。

赤い色には、厄よけの効果があるとか、幸運を呼び込むパワーがあると信じられてきました。この赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、老化防止や免疫力の強化、美肌効果、がんの予防などに期待されています。

サケの脂質にはDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く、頭脳力を高めて記憶力の衰えを防ぐ働きがあり、同じくEPA(エイコサペンタエン酸)も含まれていて、こちらは血液をサラサラにする効果で注目されています。



「融資業務の本店集約化」ならびに「岡富支店移転」のお知らせ

日頃よりJA 事業をご利用いただき心よりお礼申し上げます。

この度、JA 延岡では下記のとおり、融資業務および金融店舗の再編を行いますのでお知らせいたします。

再編の内容

- (1) 各支店で行っている融資業務を本店に集約し、拠点化を図ります。
これに伴い各支店での融資手続業務は本店で行うこととなりますが、ご相談は引き続き受付いたします。
- (2) 岡富支店を東延岡支店内に移転し「東延岡支店・岡富支店」として営業いたします。

実施日 令和5年2月6日(月)より

ご利用にあたっての留意点

- (1) 上記による店舗コード・口座番号の変更はございません。通帳・キャッシュカード等はそのままご利用いただけます。
- (2) 本店では共済相談窓口を設け、これまで同様、共済業務に関するご相談、各種手続きをお受けいたします。
- (3) 岡富支店ATM(川原崎町)は引き続きご利用いただけます。

上記の業務変更に伴い、岡富支店およびATMが下記のとおり休業となりますので、ご注意ください。

岡富支店 令和5年2月1日(水)～5日(日) 岡富・富美山
マックスバリュ岡富 ATM 令和5年2月4日(土)～5日(日)



移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

月曜日

時間	場所
10:00～11:00	富美山コミュニティセンター
12:45～13:05	宮野浦中央公園
13:40～14:20	市尾内
14:40～15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時間	場所
9:00～10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00～11:30	片田公民館
13:00～14:30	ととるふれあい館(旧土々呂支店)

水曜日

時間	場所
9:00～10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30～11:00	桑平バス停
12:30～14:00	農機具センター(旧G1ひらた)

金曜日

時間	場所
8:50～ 9:20	伊原営農集会所
9:40～10:10	岡元公民館
10:40～11:10	行藤多目的集会所
13:00～13:30	唐立営農研修館
13:50～14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後を

農業者年金

農業者年金は、経営者はもちろん奥さんも、後継者も加入できる制度です。
60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、
誰でも加入できます。

1 積み立て方式の年金です

積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者や受給者の数に影響を受けにくい安全な方式です。

2 終身年金で80歳までの保証付きです

年金は60歳から65歳までの間に、受給を開始できます。しかも、生涯支給され、万が一80歳前に死亡した場合は、死亡した時点から80歳までに受給する予定であった年金相当額が遺族に支給されます。

3 税制上の優遇措置があります

農業者年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金の
4つの
ポイント！

4 保険料は自由に選べます

通常加入の場合、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選べます。

※詳しくは、JA延岡総務課（☎231880）または延岡市農業委員会事務局（☎27028）へおたずね下さい。

2023

スプリングフェア

3月10日（金）・11日（土）

会場

農機具センター

時間

午前9時 ▶ 午後3時

特別価格で

大放出!!

新型コロナウイルス感染症対策をして行いますが、ご来場の際は各自対策をしてお越し下さい。
感染状況によっては中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

JA延岡 農機具センター TEL 0982-20-0551



確定申告を白色申告で
行っている組合員の方へ

青色申告 を始めてみませんか!

青色申告には税制面でさまざまな特典がありますので、ご紹介致します。

青色申告の主な特典

〈青色申告特別控除〉

青色申告をされている方で複式簿記(正規の帳簿)をしている方は、一定の要件を満たせば所得から最高65万円を差し引くことができます。

〈青色事業専従者給与の必要経費算入〉

青色申告をされている事業主と生計を一にしている配偶者および15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、適正額を税務署に届けた範囲で経費に算入できます。

〈純損失の繰越しと繰戻し〉

純損失の繰越し＝青色申告をされている方は、事業から生じた純損失(赤字)の金額を翌年以後3年間にわたって、順次各年分の所得(黒字)から差し引くことができます。

純損失の繰戻し＝前年も青色申告されている方は、事業から生じた純損失(赤字)の繰越しに代えて、その損失額(赤字額)を前年分の所得(黒字)に繰り戻して控除し、前年分の所得税の還付を受けることができます。

青色申告をするためには

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を所轄税務署に提出する必要があります。

お問い合わせ先 JA延岡営農振興課 ☎23-1891
延岡税務署 ☎32-3301

入会のお知らせ

青色申告をされている農家のみなさんで活動するJA延岡農業経営者組織協議会(青色申告会)では、正確な経営管理に向けた研修会を適宜開催しています。ご希望があれば、決算書作成に係る労力を軽減できる記帳代行システムも利用できますので、青色申告を開始される際は是非加入をご検討ください。詳しくは下記まで問い合わせを。

お問い合わせ先 JA延岡営農振興課 ☎23-1891

マイカーローン借換応援キャンペーン

ネットでマイカーローン
(他行から借換)の申込をすると

今なら 通常金利 年2.5%から
最大年1.51%引き下げ+保証料

年 **1.64%**
保証料込
固定金利

※オリコ・ジャックス保証の場合(令和4年10月1日現在)

この機会にぜひお見積もりしてみませんか?

金利の違いで

ご返済額が

これだけの差に!

お借り入れ残高200万円 ご返済期間 残り5年の場合

あるクレジット系
ローン金利 年**8.0%**
毎月のご返済額…… 40,552円
残り総支払い金額 2,433,167円

お借換後 年**1.64%**
毎月のご返済額…… 34,741円
残り総支払い金額 2,084,486円

その差 **5,811円**

残り総支払い 差額

348,681円!

ポイント
ディーラーの残価設定
クレジットからの
借り換えもOK

ポイント
現在ご契約のマイカーローン
残存期間にかかわらず最長10年
まで自由に返済期間を設定可能

ポイント
借換により毎月の
支払額が少なくなります
※上記お見積り例のように金利が
低くなる場合にのみ適用



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あつ貯ま〜る！

冬の定期貯金 キャンペーン2022

【キャンペーン期間】
令和4年 10月3日(月) ~ 令和5年 1月31日(火)



対象 預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上5,000万円以下お預け入れの個人のお客様
JA延岡 募集金額 50億円 (県下JA募集総額 205億円)

窓口にてお預け入れのお客様

金利年 **0.02%**

税引後 年0.015%

ATM・JAネットバンクにて
お預け入れのお客様

金利年 **0.05%**

税引後 年0.039%

ATM
の場合

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

JA
ネット
バンク
の場合

ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持の定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

手軽で便利だぞう

JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

残高照会

入出金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

PayB(払込票決済)



ダウンロードは
こちらから

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク



(家計簿アプリ)

アクセスは
こちらから



“Webマイページ”の登録で もっと便利になります！



ポイント1

スマホやパソコンから
いつでも**ご契約内容**が
見られます！

ポイント2

窓口に行かなくても、
いつでもWeb上で
**住所や電話番号の変更、
振込口座等を変更**できます！

ポイント3

確定申告・年末調整時に
ハガキをなくしても、
払込証明書をデータで作成
できます！

ポイント4

ご家族の連絡先が登録できる
ため、もしもの時に
**JAからご家族の方へ
ご連絡**できます！

ご登録はこちらから
(カメラをかざしてね) ⇒



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



ごぼうとさつまいもの揚げ甘辛煮

エコーブマーク品

材料 (4人分)

米粉生活



こめ油



ごぼう…………… 2本 ●タレ
さつまいも… 1本 新調味みりん風
黒ごま…………… 適量 ……………… 50cc
ブロッコリー… 適量 濃口しょうゆ… 20cc
ミニトマト… 適量 砂糖 …… 大さじ2
米粉 ……………… 適量 水 ……………… 10cc
こめ油…………… 適量

作り方

- ①ごぼうは、長さ5cmのほそ切りにし水につけておく。
- ②さつまいもは、長さ5cmのそぎ切りにし水にさらす。
- ③①、②の水分を切り、米粉をまぶす。
- ④③を180℃の油で揚げる。
- ⑤鍋にタレを入れ火にかけ沸騰したら、揚げたごぼうとさつまいもを入れてからめる。
- ⑥ブロッコリーを湯がいて、ミニトマトと一緒に添える。

ワンポイント アドバイス

こめ油を使うことで、揚げ物が冷めても美味しくいただけます。



ATMがおトクで便利!



おトク!

振込手数料が安い!

振込金額3万円以上の場合

	窓口	ATM
他行へ	880円	495円
他支店へ	440円	110円

定期貯金 金利上乘せ!

窓口 0.02%

↓
ATM 0.05%

冬の定期貯金キャンペーン2022期間
(令和5年1月31日まで)に限ります。

便利!

営業時間が長い!

窓口 8:30~15:00

↓
ATM 6:00~23:00

ATMによって稼働時間が異なります。

手続きがカンタン!

キャッシュカードひとつで
入金、出金、振込等の
手続きがカンタンです。

使い方がわからない時は
私たちがお手伝いいたします。
お気軽にお声かけ
ください。



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

富美山町
友碓剛太郎さん、奈緒子さんの
長男、次男

わが家の宝 **すこやかに**



友碓 ^{しょうたろう} 将太郎 くん (4歳) 平成30年1月22日生まれ
友碓 ^{けんたろう} 健太郎 くん (1歳) 令和3年12月9日生まれ

心優しい将太郎くん。弟の面倒を見る一方で掃除や洗濯物たたみなど率先してお手伝いをしてくれるのでママは大助かり。恐竜が大好き。フィギュアもたくさん持っています。お気に入りにはティラノザウルス。健太郎くんは元気いっぱい。少しも目が離せません。気の強い半面、人見知りする照れ屋さんです。「健やかに伸び伸びと育ててほしい」とご両親。

年金のお受取りは
JA延岡で **安心 便利**

年金感謝デー 実施中!!
年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。



お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の毎日農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
JA延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

延岡警察署だより

ランサムウェアの被害に注意!!

ランサムウェアとは
ランサムウェアとは、感染するとパソコンなどに保存されているデータを暗号化して使用できない状態にしたうえで、そのデータを復号する対価として金銭を要求する不正プログラムです。

ランサムウェアの手口
最近のランサムウェアは、VPN機器からの侵入など、特定の個人や企業・団体などを標的とした手口に変化しており、企業のネットワークなどのインフラを狙うようになっています。
また、データの暗号化のみならず、データを窃取したうえで、企業等に対して「対価を支払わなければ、当該データを公開する」などと金銭を要求する二重恐喝(ダブルエクストーション)も確認されています。

- 被害の未然防止対策**
- 電子メール等への警戒
安易に添付ファイルやリンク先のWebサイトにアクセスしない
 - OS等の脆弱性対策
利用している機器等の更新ファイル、パッチ等を適用する
 - ウイルス対策ソフトの導入等によるマルウェア対策
ウイルス対策ソフトを導入し、定義ファイルを更新して最新の状態に
 - 認証情報(パスワード)の適切な管理
大文字・小文字・数字・記号の組合せにより、推測されにくい文字列を設定

被害拡大を防ぐには、被害を潜在化させないことが重要です。
被害に遭われた際は、最寄りの警察署に相談してください。

ふるさと市場からのお知らせ

年末感謝祭 **新春初商**

ふるさと市場は下記の日程で年末感謝祭と新春初商を開催します。
年末感謝祭期間中は、一年間の感謝の気持ちを込めて野菜、果物、農産加工品のほか、しめ縄やミニ門松などの年末商材の特売も行います。
新春初商では先着200名様に紅白もちと干支の貯金箱を進呈します。

年末感謝祭

(期 日) 12月26日(月)～31日(土)
(営業時間) 12月26日(月)～29日(木) 9時半～18時
12月30日(金) 9時～18時
12月31日(土) 8時～14時

新春初商

(期 日) 1月4日(水)
(営業時間) 9時半～18時
※鮮魚コーナーは1月5日から営業します。
ふるさと市場



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

来年こそは…

いよいよ今年も残り少なくなりました。今年もコロナ禍に明け、コロナ禍に暮れた1年でしたね。来年こそはマスクを着けずに過ごせるといいな。

(上三輪町 K・M 66歳)

今年はカラスが来ません

今年のはわが家の柿が大豊作でした。この時期はカラスが柿を食べに来るのですが、今年はまだ来ていません。甘くないのかな？と変に考えてしまいます。

(石田町 K・T 74歳)

JAさん頑張って

冬野菜がたくさん店頭に並び、鍋大好きなわが家としてはうれしい限りです。Aコープで新鮮な野菜を購入させてもらっています。野菜を育てることは大変だなぁって思います。これから新鮮な品物がいつでも安く手に入るようJAさん頑張ってください。

(土々呂町 M・F 62歳)

5回目のワクチン打ちます

3年前、名古屋と大阪へそれぞれ就職した孫たちとはコロナ禍でずっと逢っていない。その孫たちから正月にはPCR検査して帰って来るとの便りがありました。私も心配かけないために5回目のワクチンを打つて来ます。

(北川町 Y・M 81歳)

店休日

旧年中のご利用、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願ひ致します。

誠に勝手ではございますが、決算棚卸のため、3北購買店舗、グリーンワン、農機具センターは下記の日程でお休み致します。

■1月31日(火曜日)■

北方購買店舗
北川購買店舗
北浦購買店舗

■2月1日(水曜日)■

グリーンワン
店舗課

■2月1日(水曜日)■

農機具センター
農機具課



2023年

いきいき農業塾

受講生募集

募集人員 25名 実習費 一人18,000円(年間)税込

募集締切 2023年1月16日(月)まで
(定員になり次第〆切)

※25名に満たない場合は、開講を見合わせます。

期間

2023年2月～12月まで(11ヶ月間)

●開講式・2月上旬(予定)

第4土曜日:講義・現地研修

(祝子町:支援センター)

※週1回程度の水やりがあります

お問い合わせ先・申込先

JA延岡営農振興課

延岡市川原崎町281-1

TEL 23-1891 FAX 23-1862



♊ 乙女座

8/23~9/22

【全体運】
初心に返り謙虚に、着実に動いていきたいと思います。大きな実りが期待できます。うれいニュースを届けてくれる人も【健康運】
食事は彩りが大切、おいしく食べて元気増【幸運の食べ物】
ハクサイ

♌ 獅子座

7/23~8/22

【全体運】
運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしていきましょう【健康運】
食物繊維が多めの食事を心がけて、腸活にツキ【幸運の食べ物】
カレー

♋ 蟹座

6/22~7/22

【全体運】
あれこれ言われてキャバオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます【健康運】
血行促進を心がけて、頭の体操も大切です【幸運の食べ物】
芽キャベツ

♊ 双子座

5/21~6/21

【全体運】
礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいうことがあるときほど周囲の話をよく聞いて、協力者が現れる予感です【健康運】
頑張り過ぎてバテないようにペース配分を重視して【幸運の食べ物】
ブロックリー

♉ 牡牛座

4/20~5/20

【全体運】
早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎【健康運】
腹も身の内、バランスの良い食事で安泰【幸運の食べ物】
もやし

♈ 牡羊座

3/21~4/19

【全体運】
気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて、高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ【健康運】
楽しみながらできる運動がお勧めです【幸運の食べ物】
シュンギク

あなたの運勢 1月

チャレンジ

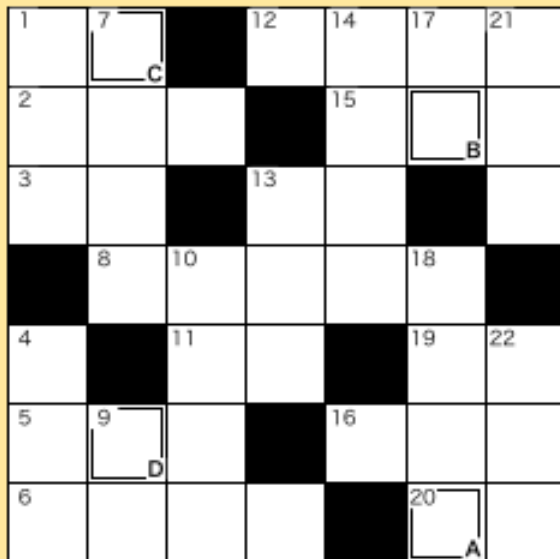
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、□の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●1月10日(火)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募ください。この
広報誌の感想やご意見、JAへの要望、ご家庭
や集落のホットなできごとなどもお気軽に
記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」
に掲載させていただくことがありますので、
予めご了承ください。寄せられた個人情報
は、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

〒8820033
延岡市川原崎町
281の1
JA延岡総務課
広報係行

○答え
○住所(郵便番号)
○氏名(ふりがな)
○年齢・性別
○電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。

12月号の正解 「ユキアソビ」



12月号の当選者

- | | | | | | |
|------|----|---|---|---|---|
| 土々呂町 | 馬 | 原 | 房 | 美 | 様 |
| 旭ヶ丘 | 黒 | 木 | 操 | 子 | 様 |
| 土々呂町 | 久保 | 田 | 明 | 子 | 様 |
| 恒富町 | 小 | 田 | 員 | 子 | 様 |
| 塩浜町 | 一 | 湊 | 智 | 恵 | 様 |
| 岡富町 | 牧 | 野 | ま | り | 様 |
| 尾崎町 | 和 | 田 | 康 | 子 | 様 |
| 尾崎町 | 甲 | 斐 | 寿 | 賀 | 様 |
| 北方町 | 甲 | 斐 | 美 | 香 | 様 |
| 川水流 | 井 | 本 | 憲 | 司 | 様 |
| 卵 | | | | | |
| 北川町 | | | | | |
| 川内名 | | | | | |

タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

♋ 魚座

2/19~3/20

【全体運】
自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて
【健康運】
ホットミルクでカルシウムを補給して
【幸運の食べ物】
イカ

♒ 水瓶座

1/20~2/18

【全体運】
上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を、
【健康運】
良い知恵も貸してもらえはす
【幸運の食べ物】
手足を冷やさないよう、しっかり保温を
【幸運の食べ物】
レンコン

♈ 山羊座

12/22~1/19

【全体運】
勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように、周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好
【健康運】
ゆったりティータムで心の疲労も改善
【幸運の食べ物】
ホウレンソウ

♏ 射手座

11/23~12/21

【全体運】
ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ
【健康運】
過度な運動が大切。何事もやり過ぎないで
【幸運の食べ物】
ミカン

♍ 蠍座

10/24~11/22

【全体運】
情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ
【健康運】
デトックス効果のある食材で元気を回復
【幸運の食べ物】
野沢菜

♎ 天秤座

9/23~10/23

【全体運】
時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要
【健康運】
乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり
【幸運の食べ物】
山芋

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



マイタケのマリネ

材料 (4人分)

マイタケ	……………300g	マリネ液	オリーブ油 (エクストラバージン) ……大さじ 2
白髪ネギ	…1本分(水にさらさない)		レモン汁 …… 大さじ 2
料理酒	…………… 適宜		白ワインピネガー …… 大さじ 1
塩	…………… 適宜		塩 …… 少々
			カットレモン …… 1切
			パセリ …… 適宜

作り方

- ①オーブンを200度に熱し(トースターでも可)、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- ②①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。



作り方

里芋まんじゅう

材料 (6個分)

サトイモ	…………… 300g	大根おろし	…………… 適宜
片栗粉	…………… 大さじ 1	ミツバ	…………… 適宜
塩	…………… 1つまみ	すりユズ	…………… 適宜
		揚げ油(サラダ油)	…………… 適宜
キノコあんかけ			
ハナヒラタケ	…………… 30g		
生ククラゲ	…………… 30g		
かつおだし	…………… 200ml		
薄口しょうゆ	…………… 20ml		
みりん	…………… 20ml		
水溶き片栗粉	…………… 適宜		

- ①ハナヒラタケは細かくほぐし、生ククラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器(またはレンジでも可)で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。
- ④キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤③で揚がったまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

よほどのことがない限り休みの日はウォーキングで汗を流します。腰痛を和らげるため5年前から始めました。5年も続いているのは無理しないから。悪天候や体調が思わしくない日はもちろん、気乗りしないときも躊躇せず中止します。無理すると重荷になるからです。どうせなら楽しく歩きたいです。からね▼コースは緑ヶ丘の浜川沿いの遊歩道。40分ほどかけて歩きます。梅、桜、紫陽花、向日葵など四季折々の花や木々が心を和ませてくれる癒しのスポット。散歩を楽しむ人たちも多く、すれ違わずに「こんにちは」とあいさつを交わします。特に「笑顔であいさつする人」に出会うと、なんだか得した気分になり、その日が終わるまで気分爽快。「笑顔に勝るものなし」を実感しています▼笑顔は免疫力をアップさせるなど多くの健康効果があると科学的にも実証されています。つまり笑顔は周りを幸せにしながら自らの健康増進にもなるというわけです。笑顔は良いこと尽くめ。先人も言っています。「笑う門には福来る」と▼新年は卯年。ウサギは軽やかに跳ねることから卯年は景気が上向きになる縁起の良い年だと言われます。新年はコロナ禍やウクライナ紛争が終結し、物価高騰や食料・エネルギー問題などが解決して世界中の人々が笑顔で穏やかに暮らせる年になることを願うばかりです。みなさん、よいお年をお迎えください。(哲)

編集後記





総合葬祭 プリエール延岡 だより



3年ぶりに一般参加も含めて営まれた供養祭



会場には約200人から寄せられた3000体を
超える人形、ぬいぐるみが並んだ

感謝の声が続々
 供養式では小峰町、天福寺の桑井大豪住職の読経のなか出席者たちは焼香し、それぞれの思いが詰まった五月人形、ひな人形、こけし、ぬいぐるみ等に別れを告げました。

を供養することを持ち主の忍びない気持ちに寄り添うのが供養祭の目的。利用者は増加傾向にあり「供養祭は大変ありがたい」と感謝の声も多数寄せられます。今年も供養料から経費を差し引いた全額を「社会福祉事業」に寄付いたしました。

JA葬祭プリエール延岡は11月20日、別府町の「びゅう斎場」で第17回人形供養祭を開きました。コロナ禍のため昨年、一昨年とスタッフのみでの開催でしたが、今年は万全の対策を

講じ、一般の参加者を含めて実施しました。プリエールからは松谷勝希専務、佐藤博文営業部長らが出席。市内外から寄せられた3000体以上の人形、ぬいぐるみを供養しました。

第17回チャリティー人形・ぬいぐるみ供養祭 3000体超を見送る

おくやみ

管内で11月中に次の方々が他界されました。
 ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

【延岡市】

- | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|
| 佐藤 務様 89 花子 平田町 | 羽田野多鶴子様 98 英文 無鹿町 | 中田 和子様 65 稔 北方町川水流卯 | 井出 正和様 83 智恵子 塩浜町 | 須田 清子様 90 俊幸 土々呂町 | 日吉 美江様 90 泰隆 緑ヶ丘 | 猪股 幸様 88 信彦 北浦町三川内 | 甲斐美知子様 81 敬男 長浜町 | 北林 俊彦様 78 正行 山月町 | 松田 昭二様 94 房雄 行藤町 | 木村 敏子様 93 淳子 古城町 | 村上ミヤ子様 89 石坂浩二 富美山町 | 甲斐俊一郎様 72 豊子 古川町 | 佐藤 治實様 83 道夫 舞野町 |
|-----------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|

合掌

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 宮田 米子様 99 靖 土々呂町 | 甲斐 勝幸様 82 エミ子 舞野町 | 川並 義正様 87 カオル 北方町八幡午 | 甲斐 文子様 100 幹雄 舞野町 | 甲斐泰二郎様 87 隆広 北方町曾木子 | 喜多 彦藏様 94 耕一郎 北浦町市振 | 横山リツ子様 93 弘幸 北川町家田 | 鈴木 尋子様 75 明 伊達町 | 橋倉嘉一郎様 88 セツ子 北川町八戸 | 山本 信子様 94 博文 片田町 | 黒田 英雄様 97 博道 北川町本村 | 渡部 政行様 71 嘉一 佐野町 | 丸山 洋子様 72 晴広 南一ヶ岡 | 波越 義春様 92 伸元 北浦町市振 | 宇藤 節子様 89 秀明 北浦町阿蘇 | 井本美栄子様 84 善也 檉山町 |
|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------|

(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
 ☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
 ☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
 ☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
 ☎37-6105・FAX37-6107

LPG

人と地域の未来のために。

FUEL CAR

人と地域の未来のために

J A 延岡 エネライフ

2023年 エネライフは
常に活動の原点を「お客様第一」とし
地域社会の生活インフラ事業を通じて
「安心・安全・信頼」を供給すると共に
地域・組合員・利用者の皆様を全力で
サポートして参ります
本年もご愛顧のほどお願い申し上げます



プロパン



石油



自動車



ご案内と
お問い合わせ先

〔本 社〕延岡市栗野名町1505番地

TEL 0982-33-4460

プロパン・住設 TEL 0982-33-2181

石油（給油所）TEL 0982-23-1896

自動車・整備・販売 TEL 0982-33-4460

〔松山給油所〕延岡市松山町1221番地122

TEL 0982-23-1293

〔東海給油所〕延岡市栗野名町1506番地

TEL 0982-23-1289

〔鉄工団地給油所〕延岡市大武町38番地2

TEL 0982-23-1287

おかげさまで
7周年

2023
創業記念

大感謝祭

開催
予定!



JAだより1月号 No.393

延岡農業協同組合 〒 882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1

発行日/令和4年12月20日 (10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>

発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと

個人情報については、J A延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。