

# のべおか

# 12

2022  
令和4年 師走

No.392



## 夢を託してミニトマト栽培

新規就農でミニトマトの栽培を始めて2年目。試行錯誤の毎日だ。「2、3年後には軌道に乗せたい」。行藤町のハウスで、そう決意を語る佐藤孝輔さん。「将来は実家を継いでお茶と2本立てで頑張る。法人化も目指したい」。夢を追いかける28歳を今日も行藤山が見守る。(4面に関連)

## 今月の主なニュース

- 感激新たの織田直行さん …… 「チーム東白杵」慰労感謝祝賀会…2 P
- 令和6年4月設立目指し …… 県域JA構想意見交換会 ……3 P
- ミニトマト収穫始まる …… 新規就農の佐藤孝輔さん ……4 P
- 好評のティーバッグセット「茶々三昧」… 延岡茶生産組合 ……5 P
- 小学生が稲刈り体験 …… 青壮年部お米学習 ……6 P
- 13家族33人が稲刈りに挑戦… 第5回めぐりスクール ……7 P
- 栗いむシチューなど …… シェフ永井のおすすめ …… 22 P

## 今月のプレゼント

10名様

### 家計簿日記付き 「家の光」12月号



今月のクロスワードパズルに  
正解した方の中から抽選で

生活設計の柱となる家計簿。日記もかける「家の光」の家計簿は、お金の流れや日常がひと目でわかります。ぜひご利用を。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki  
うれしい情報をLINEでお届け！





仲間と共に鹿児島全共を振り返る織田さん(中央)。「次につながる3位だった」と心は早くも5年後に

第12回全共「チーム東白杵」慰労感謝祝賀会拳固めの会

全国3位の織田直行さんら称える

第12回全国和牛能力共進会(鹿児島全共)の第3区(若雌の2・17〜20カ月未満)で見事、優等3席(全国3位)に輝いた石田町の織田直行さん(39)と、織田さんを支えたチーム「東白杵」の労をねぎらう「第12回全

共「チーム東白杵」慰労感謝祝賀会拳固めの会」は10月28日、川原崎町のガーデンベルズ延岡で開かれました。関係機関、団体から約70人が出席し、織田さんらの快挙を称えました。(9面に関連)

このチームで5年後(北海道全共)は日本一を

鹿児島全共は10月6日から10日までの5日間、鹿児島県霧島市などで開かれ、織田さんは宮崎県代表として「みほのふじ」(父・耕富士、母の父・美德国)と出場しました。

県、延岡市、東白杵郡市畜連、NOSA I北部、JA延岡等の担当職員たちは、4月から半年間にわたり、調教や手入れなどの支援に従事。四六時中、織田さんと生活を共にしました。織田さんはみんなを「仲間」と呼び、「今回の成績は仲間の献身的な支援、協力の賜」と言い切ります。まさにチーム「東白杵」で勝ち取った優等3席でした。祝賀会では主催者を代表して東

白杵郡市畜連の藤本隆康会長が「東白杵郡市から35年ぶりの出場、しかも優等3席の快挙。感激の極みです。織田さん、チーム東白杵、そして係わったあらゆる人にお礼申し上げます」とあいさつ。来賓を代表して第12回全共宮崎県推進協議会の平木場宗一会長、JA宮崎経済連の坂下栄次会長、読谷山洋司市長があいさつ。「全

共に出場するのは至難の業。厳しい戦いを勝ち抜いての3位はりっぱ。本人は悔しい気持ちもあると思う。さらなる高みを目指して頑張ってほしい」などと、お祝いの言葉を送りました。織田さんと帯同した10人は、それぞれ反省点も含めて全共へ

関係機関、団体から70人が出席



織田さんの快挙を称えた出席者の皆さん

の感想を述べました。織田さんは「てっぺんを取ると宣言しながら3位だったことには心残りがある。ただ、今回1位になったらドรามは終わる。次につながる3位と考え、5年後はこのチームと一緒に日本一を目指したい」と力強く「日本一宣言」をしました。東白杵農林振興局の福田芳光局長の乾杯の音頭で始まった祝宴で交流を深めた出席者は、延岡家畜保健衛生所の稲井耕次所長の音頭で万歳三唱を行い、JA延岡の楠田富雄組合長の閉会挨拶で祝賀会を閉じました。

## 県域JA構想 意見交換会

# 6年4月設立目指し

J A宮崎中央会の福良公一会長と県域JA設立推進協議会事務局の池澤達也次長は10月26日、JA延岡本店を訪れ、楠田富雄組合長はじめ理事、監事ら役員と県域JA構想に係る意見交換会を開きました。

## 中央会の福良会長と JA延岡役員が出席

意見交換会は随時、県内各JAで開かれており、福良会長は「10月末には全JAから基本合意が得られる見通しだ。合意後はスムーズ



右から楠田組合長、福良会長、池澤次長

ズに調整が進むよう、さらに具体的な協議が行われることになる」と見通しを示しました。基本合意に達した後も各地域で意見交換会は続けられます。

11月9日には宮崎市のJA・AZMホールで組合員説明会が開かれました。当JAからは総代、生産部会、女性部、青壮年部等の代表らが出席しました。

今後も引き続き、組合員の意見を聞きながら具体的な検討を重ね、最終的には各JAの臨時総代会で合併の判断を仰ぎ、令和6年4月の県域JA設立を目指す計画です。

## さまざまな課題に 対応できる組織を

県域JA構想は、県下13JAと共済連を除く連合会のすべてが参加するもので平成30年11月20日、宮崎市のシーガイアコンベンションセンター・サミットホールで開かれた第24回JA宮崎県大会で決議されました。厳しい農業情勢を勘案し、将来を見据えて、さまざまな課題に対応できる組織を整え、農業振興や営農支援機能の維持・強化を目指すことが目的です。

## 組合員の皆様へ ～行政との連携を強化～

9月に本県を襲った台風14号は、延岡市にも家屋浸水など甚大な被害をもたらしました。収穫を控えた水稲への影響も大きく、一部地域では収量や品質低下を招きました。肥料・飼料、燃油の高騰、子牛価格の下落等に加えての自然災害に農家は大打撃を受けました。

そのようななか織田直行氏の「みほのふじ」が鹿児島県で開かれた第12回全国和牛能力共進会で優等3席(全国3位)という快挙を成し遂げ、重苦しい雰囲気を一掃してくれました。

先の見えない円安や激動する世界情勢の影響で農家の皆さんは厳しい農業経営を強いられています。JA延岡はこれからも生産者の意欲を高揚させるよう国、県、市と一体となった支援に取り組んで参ります。

## 意見収集 活動

# 矢野廣文理事 日々奔走

岡富地区を管轄する日の出町の矢野廣文理事(75)は11月5日、鹿狩瀬町の兼業農家、佐藤弘さん(55)を訪ねました。

佐藤さんの住む地区は約60戸の集落に地権者は23戸。高齢化が進み、うち現役の農家は6戸ほど。このため兼業ながら受託を含めること1・2畝の水田を管理します。

JA鹿狩瀬生産組合の組合長を務める傍ら鹿狩瀬農地環境保全活動組織等で活動するなど繁忙期になると「専業農家」以上の多忙な日々を過ごします。

会社務めを終えて専業になったときの話になると「以前は農機具

の整理や糶摺り機の導入など考えていたが農業を取り巻く厳しい情勢に今は…」と佐藤さんの表情は曇ります。JAに対しては「JAは農家の味方。農業を始めて分かった」と。そんな佐藤さんに矢野理事は「兼業だがJAの組合員として何事にも前向きに取り組んでくれる。若手のリーダーとして期待している」と激励しました。



佐藤さん(右)の話を聴く矢野理事



野田町の  
佐藤さん

# ミニトマト収穫大忙し

野田町の佐藤孝輔さん(28)のハウスで10月中旬から収穫が始まりました。新規就農でミニトマト栽培を始めて2年目。「昨年より順調に生育しています」と明るい表情で収穫に励んでいます。来年6月下旬まで続きます。

## 新規就農2年目

ハウスは行徳町にあり、4連棟(10ア)にアイコ、サンチェリーピュア、ピッコラのルージュとカナリアの4品種を栽培。タマゴの殻を削って酢に漬けたものを肥料にするなど限りなく有機栽培に近い方法で育てます。



1個1個ていねいに摘み取っていく佐藤さん

収穫は月、水、金曜日。午前中に収穫し、自宅で選別、パック詰めを行い翌日、「ふるさと市場」やイオン延岡店などJAのインショップに全量出荷します。11、12月と来年3、4月が収穫のピーク。パート1人を雇用し、パック詰めなどの作業を任せています。「規模拡大等も視野に入れて将来は法人化を目指したい」と意欲を見せる佐藤さんです。

## 法人化目指す

実家は製茶業。「農業に関心はなかったが、でも心の底ではいつかは…という思いが」と佐藤さん。その思いが募り一念発起、5年前に務めていた企業を退職して県外の園芸専門学校で基礎知識を習得。帰郷して門川町のトマト農家で2年間研修。そして昨年独立。屋号を「むかばき山カームファーム」として出発しました。

作物選定にあたっては玉ネギも考えましたが、広い土地が必要なことからトマトにしたそうです。「将来は実家の製茶業とトマト栽培の2本立てで頑張りたい。そのためにも早くトマト栽培を軌道に乗せたい」と張り切る佐藤さんです。

## 宮崎牛が大人気

### グリーンワン感謝祭

JAグリーンワンは10月13、14日の両日、感謝祭を開きました。日頃のご愛顧に因應するため年金支給日に併せて開催しています。今回は特別企画として延岡産宮崎牛を大特価で販売。先に鹿児島県で開かれた第12回全国和牛能力共進会で「日本一」の座に輝いたこともあり、大好評でした。

新米の季節にふさわしく令和4年延岡産ヒノヒカリを始め有機へルパー万能等の肥料や野菜苗、花苗・種、さらに川原農園の移動販



好評だった宮崎牛の販売

## 浜まつりバザー

### 土々呂女性部

JA女性部土々呂支部は10月16日、土々呂漁港であった令和4年ととろ浜まつりに参加しました。参加した11人の部員たちは、ふれあいバザーを始め特設ステージで踊りを披露するなどしてコロナ禍で疲弊した地域を盛り上げました。バザーには家庭に眠っている洋服やバッグ、陶器類のほか日用品などを出品しました。益金は女性部の活動費に充てます。地元の須田泰博理事のほか伊形支店からも窪田智恵子支店長ら5人が参加。



好評だったふれあいバザー



3種類のお茶を  
ティーバッグに

# 好評のセット「茶々三昧」



「お手軽に飲めます」とティーバッグをPRする天野組合長

延岡茶生産組合が開発した延岡茶のティーバッグセット「茶々三昧」が話題になっています。当初はネットのみでの販売でしたが、好評だったことからJAの産地直売所「ふるさと市場」などでの店頭販売も検討しています。

## 延岡茶生産組合

同セットには組合員が丹精して育てた煎茶、釜炒り茶、蒸し製玉緑茶の厳選一番茶を使用したティーバッグが各5パック取めら

れています。それぞれのお茶が持つ香りや色、旨味など楽しめるのが人気の要因。

「お茶を手軽に、そして楽しく飲んでもらうには」が同セット誕生のきっかけ。延岡茶の認知度を高め、広く普及させることで生産者の所得向上に繋がりたいとの部会の意気込みが伝わります。

10月に天神小路の内藤記念博物館で行った延岡茶の試飲販売で同セットの売れ行きは好調でした。天野敏彦組合長は「生産者の所得向上のため延岡茶のファンを増やしたい。『茶々三昧』がその足掛かりとなれば」と期待を寄せます。

飼料用米  
受け入れ

# 予想収量800トン



次々に持ち込まれる飼料用米＝和田越倉庫

JAは10月12日から塩浜倉庫と和田越倉庫で牛や豚など家畜の餌となる飼料用米の受け入れを行っています。11月末まで、品種は「ミスホチカラ」が主。黒田辰徳営農指導員は「台風の影響で収量の落ちている地区もあるが品質は例年並み」と安堵の表情。収量は昨年並みの800トを見込みます。

受け入れ日は朝から飼料用米の入ったフレキシブルコンテナバッグ（1袋300〜600キ）を積んだ

トラックが頻繁に往来。運び込まれるバッグはJA職員が計量、検査し、倉庫に保管。一定量まとまるとJA全農を通して飼料工場で加工し、県内の畜産農家に出荷します。生産者は80人。作付面積150畝。

令和4年産普通期米の等級を決める検査も行っています。品種は「ヒノヒカリ」「おてんとそだち」など。JAの農産物検査員らが粒張りや艶、さらに病害虫の被害がないかなど入念にチェック。8月から9月にかけての成熟期の天候不良で心配されましたが、収量は例年並みの350トを見込みます。検査は11月下旬まで続きます。

## 幼小連携でイモ掘り 西階幼稚園と南方小



サツマイモ掘りに熱中する園児と児童たち

西階幼稚園（高橋栄子園長）の園児31人は10月26日、南方小学校（柳瀬智文校長）の5年生101人と協力してサツマイモ掘りを体験しました。食育、幼小連携のひとつとして地元の甲斐俊行さん（77）が同園近くの畑（2㏍）を開放し、平成19年から毎年実施。今年で16年目。苗植えも園児たちに体験させ、今年6月22日に苗350本を定植。品種は「紅あずま」。甲斐さんは「今年は高温で生育が悪く3回も補植した。この影響か収量は例年の7割ほどだった」と厳しい表情を見せましたが、子どもたちは歓声を上げながらイモ掘りに熱中。木村俊貴くん（10）は「思った以上に大きくてビックリした。掘るのに苦労したけど楽しかった」と笑顔で話しました。



# 稲刈りに挑戦



緑ヶ丘小

JA青壮年部の指導で市内8小学校の5年生が稲刈りを体験しました。田植えや稲刈りなどの稲作体験を通して「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと同青壮年部が「お米学習」と銘打って毎年実施。今年は10月5日から28日にかけて行いました。参加した北川小、延岡小、緑ヶ丘小、北方学園、川島小、上南方小、東海東小、南小の稲刈りを紹介します。また、一ヶ岡小が農事組合法人がた、北浦小が松原農園の指導で稲刈りをしました。



川島小



東海東小

## 青壮年部 お米学習



北川小



上南方小



南小



延岡小



北浦小



一ヶ岡小



北方学園



あぐり  
スクール

# 13家族33人が稲刈り

J Aは10月22日、令和4年度第5回あぐりスクールを開きました。13家族33人が柚の木田町の田んぼ（9㍎）で昔ながらの鎌を使っての稲刈りを体験しました。

田んぼはJ Aの川原博之副組合長が提供。田植えは6月26日に行いました。品種は「ヒノヒカリ」。今年は収穫期の9月18、19日に襲来した台風14号の影響で延岡市の水稲は甚大な被害を受けました。同スクールの稲もほとんどが倒伏。倒れた稲を目にして参加者たちは肩を落としていましたが、気を取り直し、残った一部を刈り取りました。

川原副組合長は「今年がっかりの秋でした。しかし、農家の人



稲を刈り取っていく親子

たちは自然災害にも負けず、心は早くも来年を見据えています。皆さんたちも困難に遭遇しても落ち込まず、何事にも前向きに取り組んでください」と諭しました。

## 新米おにぎりを試食

コンバインによる稲刈り実演を見学した後は、刈り取った稲の脱穀を手伝いました。終了後は川原副組合長が提供した「ヒノヒカリ」の新米おにぎりが振る舞われ、満面の笑顔で頬張っていました。杉野海斗君（11）は「農業のことを知ることができるので、あぐりスクールは楽しい。今日は田植えをした稲の多くが台風で倒れていたのが残念だったが、稲刈りができてよかった」と笑顔で話していました。



稲刈りの後のおにぎりは格別



ていねいに苗を植えていく南方小(上)と土々呂小(下)の児童たち

玉ネギ  
苗植え

## 収穫が楽しみ!



### 南方小3年生

南方小学校（柳瀬智文校長）の3年生118人は10月27日、同校西側の畑（2㍎）で早生タマネギの苗1600本を植えました。収穫は来年3月上旬の予定。

地元の甲斐俊行さん（77）が畑を提供し、J A南方支店と協力して毎年実施。今年で21年目。児童たちに農家の苦勞や「食」と「農」の大切さを学んでもらうのが狙い。児童たちは30㍎ほどの苗を甲斐さんの指導で植えました。水やり、草取りなどは甲斐さんや児童たちでします。高見美音（みお）さん（9）は「苗が倒れないように植えるのが難しかった。大きく育った玉ネギを食べるのを楽しみにしています」と笑顔で話しました。

### 土々呂小3年生

土々呂小学校（久保田剛史校長）の3年生38人は11月8日、校庭の一角にある畑（1㍎）に「空飛ぶ新玉ネギ」の苗300本を植えました。収穫は来年3月の予定です。

J A女性部土々呂支部が食育活動のひとつとして10年前から始めました。指導したのはJ A営農相談員の牧野哲郎さん。中野誠子支部長ら5人の女性部員と伊形支店の窪田智恵子支店長も参加し、牧野さんをサポートしました。児童たちは「真つすぐに植えるのが難しかったけど楽しかった」と笑顔を見せていました。苗植え前には同校教室で牧野さんが児童らを前に「空飛ぶ新玉ネギ」など農業に関する話をしました。





# あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

図1 冷蔵庫内の温度



図2 種の保存方法



図3 簡易な発芽能力の確認方法



自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなってしまうことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

**【種の寿命】** 種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎてても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

**【種の保存】** 温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷蔵室は長期保存に適しています(図1)。

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、

## 余った種を保存 乾燥と低温で

園芸研究家 ● 成松 次郎

短命種のタマネギでも3、4年は使つてことができます。

**【種の発芽を確認】** 種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。

イチゴバックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。

数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上類数編「蔬菜採種ハンドブック」(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」(2017年、誠文堂新光社)

### 畜連代表牛に奨励金



出発式に参加した出品者と関係者

第11回宮崎県肉畜共進会(10月25日、都城市ミヤチク高崎工場)に出品した東臼杵郡市畜連代表牛の出発式は10月21日、櫛津町の延岡家畜市場で行われました。代表5人に対し、同畜連、市役所、JAなどから奨励金が贈られました。

出品者は北浦町の星川嘉宏さん、三須町の宮田初子さん、木村砦さん、小野町の甲佐真一さん、JA肥育センター。

### 11月期子牛品評会

10月27日

- ▽優1 長友剛(古川町)
- ▽優2 伊藤昇(北川町川坂)
- ▽優3 中島真吾(北方町美々地)
- ▽優4 甲斐正章(大貫町)
- ▽優5 甲斐正人(北方町曾木)

東臼杵郡市畜連会場



## 高い評価で和牛登録 全国3位の「みほのふじ」

石田町の織田直行さん(39)の「みほのふじ」(父・耕富士、母の父・美徳国)の和牛登録検査が11月10日、櫛津町の延岡家畜市場で行われました。「みほのふじ」は第12回全国和牛能力共進会(鹿児島全共)の第3区(若雌の2・17~20ヵ月未満)の優等3席(全国3位)にふさわしく89・0点の高い評価で和牛登録されました。

登録検査の平均点数は80~82点(最良93・1)。「みほのふじ」は種牛性、品位など各項目を通して高得点を獲得しました。今後は繁殖雌牛としての生活が始まります。



織田さんと「みほのふじ」

## 織田さん 全共報告

## 農林振興局、JAなど

全共報告のため織田さんは10月14日、東白杵農林振興局、延岡家畜保健衛生所、NOSA I北部、JA、延岡市役所を訪問しました。東白杵農林振興局では、大勢の職員の出迎えを受け、花束が贈呈されました。福田局長は「全国3位は日々の努力の結晶。織田さんの活躍は本県畜産業の底上げにな

るものと確信する」とお祝いの言葉を贈りました。織田さんは「全共では多くの人と交流ができた強くなった。これを糧に5年後を目標して頑張りたい」と応じました。JAでは楠田組合長が応対。「元氣と勇気をもらった。これを機に東白杵地域の畜産をけん引してほしい」と期待を込めました。



福田局長(左)と歓談する織田さん(右) = 東白杵農林振興局で



お茶で織田さん(中)の労をねぎらう楠田組合長(左) = JAで

## 長友さん(古川町)優等5席

### — 11月期子牛郡共進会 —

## 調教賞に甲斐さん(北方町)

東白杵郡市畜連は11月10日、櫛津町の延岡家畜市場で11月期子牛郡共進会を開きました。

JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち抜いた19頭が出場。古川町の長友剛さんが優等5席を獲得しました。

調教賞には北方町曾木の甲斐宣彦さんが選ばれました。



優等5席の長友さん

## 理事会だより

令和4年度第9回理事会は10月26日、本店大ホールで開催されました。2議案について審議し、原案通り可決しました。報告は17件でした。

### 議案

▽第1号 内部監査規程の一部改正

▽第2号 大口貸出先への貸出

### 報告

▽事業継続計画(BCP)の一部変更

▽令和4年度 ディスクロー

ジャー誌(上期版)

▽令和5年度 JA延岡職員

採用試験(大卒、短大卒、高

卒)追加募集の実施

▽貯金実績

▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績

▽令和4年度 年末貯金特別推進運動の展開

▽物価高騰対策「のべおか市民生活応援商品・サービス券」の発行に伴う換金業務の取り組み

▽貸出金実績

▽令和4年度 マイカーローンキャンペーンの実施

▽長期共済実績

▽令和4年度 普通期米仮渡金

▽令和4年度 普通期米検査実績

▽肥料価格高騰対策事業

▽第12回 全国和牛能力共進会の報告

▽粗飼料高騰・台風被害支援対策

▽水稲肥料早期引取予約の実施

▽経済ポイント実績

### 【コンプライアンス研修】

▽事業継続計画(BCP)



消費税

令和5年10月

農林漁業者・食品事業者の皆様へ

制度開始時に

インボイス制度が始まります！

インボイス発行事業者となるためには、原則、  
**令和5年3月31日までに登録申請が必要です！**

### ▲ 「インボイス」とは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。  
具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

### ▲ 「インボイス制度」とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

- インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。  
登録は課税事業者が受けることができます。
- 免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。
- 登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。  
登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、お早目のご準備をお勧めします。
- 登録を受けると「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」で登録番号や氏名又は名称等の情報が公表されます。

免税事業者の方向けの  
コンテンツも掲載中！

### ▲ インボイス制度特設サイト

制度の概要の他に説明会の開催情報や申請手続きなどを掲載しております。  
「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」へのリンクもご案内しております。

インボイス制度  
特設サイト



軽減・インボイスコールセンターでは、一般的なご質問にお答えします

フリーダイヤル 0120-205-553(無料) 9:00~17:00(土日祝除く) ※ 個別相談は、所轄の税務署への  
事前予約をお願いします。

熊 本 国 税 局

## お歳暮とお年賀のマナー

和 cultura 講師 ● 滝井ひかる

お歳暮はその名の通り、「年の暮れ」を意味する言葉です。「歳暮の礼」といって、新年に先祖へのお供えを届け合ったことが始まりとされています。目下の者から目上の方へ一年の感謝の気持ちを贈る現在の形になったのは、江戸時代以降とされています。

年々、百貨店などのお歳暮商戦のスタートが早くなってきていますね。12月中旬を目安に、正月事始めといわれる12月13日からクリスマス前までに届くようにしましょう。

日頃お世話になっている方への感謝の気持ちですから、本来はお歳暮を贈ったからお中元も贈ります。どちらか一方でしたらお歳暮が良いでしょう。

贈る品は、食べ物でしたらクリスマスやお正月に皆さんで召し上がっていただけると、お正月休みまで賞味期限があるもの、を考慮しましょう。

年末年始に家を空けるご家庭もあるかと思いますが、お相手の好みや予定、地域の風習によって、贈る品や時期については臨機応変な心遣いが必要です。直接お届けしない場合は、贈った旨を伝える送り状を出す

します。お相手との間柄によって手紙、はがき、電話、メール、SNSにするのかを判断しましょう。

一方で、お年賀は新年のごあいさつに何って直接お渡しすることが多いかと思えます。元旦から松の内までに贈るものとされています。地方によって松の内を1月7日までとする場合と、1月15日までとする場合があります。新年のごあいさつですから、年末に繰り上げて渡したり、松の内を過ぎて贈ったりすることはありませぬ。

お歳暮やお年賀の水引は何度あっても良いことから、ほどけて結び直せる紅白のちよう結びが基本です。熨斗も付けます。お歳暮の時期に遅れたら「お年賀」に、お年賀の時期に遅れたら「寒中御伺」に表書きを変えて、感謝の気持ちをお贈りしましょう。



# 令和4年度 宮崎方式営農支援体制農業者研修 応用研修 税務研修会 ~消費税 インボイス制度について~

【講師】  
延岡税務署

令和5年10月より、消費税軽減税率インボイス制度が本格的に始まります。免税事業者でも取引先から求められれば関係書類の準備が必要です！ 経営者にとっては誰もが対象となり得ますので知っておきましょう！



### 「インボイス制度」 ってナニ？

- 売手である登録事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。
- 買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けたインボイスの保存（※）等が必要となります。

（※）買手は、自らが作成した仕入明細書等のうち、一定の事項（インボイスに記載が必要な事項）が記載され取引相手の確認を受けたものを保存することで、仕入税額控除の適用を受けることもできます。

国税庁 HP より

締め切り

令和4年12月13日（火）

日時

令和4年12月16日（金）  
14:00~16:00

会場

JA延岡3階大ホール  
延岡市川原崎町 281 番地 1

【共催】JA延岡 農業経営者組織協議会 宮崎県東臼杵北部農業改良普及センター

お問い合わせ  
・申し込み

宮崎県東臼杵北部農業改良普及センター  
〒882-0854 延岡市長浜町1の1713

TEL : 0982-32-3216

JA延岡 営農経済部 営農振興課  
〒882-0033 延岡市川原崎町 281 番地 1

TEL : 0982-23-1891

※ コロナの状況次第では、開催方法を変更する場合があります。

# 農地情報(売却希望地一覧)



下の表は、所有者が延岡市農業委員会を通じて売りたいと申し出られている農地の一覧です。購入を希望される方、農地の詳細が知りたい方は、延岡市農業委員会事務局までお問い合わせください。なお、農地を取得するには経営面積など一定の条件がありますので、あらかじめご承知ください。

## 【売却希望農地一覧】

(令和4年10月末現在)

番号	所在(目標物からの直線距離)	地目	筆数	地籍(a)
1	古川町(えんキッズより北に約50m)	田	3	計 12
2	小野町(麦野橋南詰より西に約300m)	田	2	計 10
3	小野町(麦野橋南詰より南東に約100m)	田	1	7
4	小野町(麦野橋南詰より南東に約200m)	田	1	10
5	小野町(麦野橋南詰より南東に約260m)	田	1	10
6	小野町(口広橋南詰より南西に約100m)	田	1	10
7	小野町(沖田橋南詰より東に約300m)	田	2	計 7
8	小野町(沖田橋南詰より西に約150m)	田	1	8
9	小野町(小野営農集会所より南東に約320m)	畑	2	計 5
10	塩浜町3丁目(県営塩浜西団地の南西角より南に約210m)	田	1	10
11	沖田町(第2沖田橋北詰より北東に約100m)	田	1	8
12	沖田町(第2沖田橋北詰より北東に約150m)	田	2	計 20
13	浜砂3丁目(浜砂緑街区公園より東に約250m)	田	2	計 20
14	出北6丁目(延岡市夜間急病センターより北に約200m)	田	4	計 26
15	東浜砂町(鷺島橋南詰より南に約200m)	田	5	計 22
16	牧町(東海東小学校の南東角より東に350m付近に点在)	畑	4	計 13
17	柚の木田町(東海東小学校正門より北に約30m)	畑	1	21
18	大野町(大野町運動公園より北東に約250mの対岸)	田	2	計 17
19	須佐町(須佐町消防庫より南に約80m)	田	1	10
20	石田町(第2沖田橋南詰より南西に300m付近に点在)	田	5	計 49
21	下伊形町(上伊形2号橋南詰より東に約100m)	田	1	1
22	大貫町4丁目(ゆりかご認定こども園より北西に約100m)	田	2	計 8
23	野地町5丁目(南方古墳群東端より北東に約230m)	田	1	5
24	野地町5丁目(延岡消防署の北西角より北に約70m)	田	1	5
25	舞野町(平田営農集会所より西に約70m)	田	2	計 10
26	舞野町(舞野地区多目的研修センターより南西に約130m)	田	1	5
27	下三輪町(岩熊大橋南詰より南西250m付近に点在)	田	2	計 14
28	北方町南久保山(北方学園より北北西に約360mの栗林)	畑	7	計 173
29	北川町長井(的野大橋南詰より南に約120m)	田	1	36
30	北川町長井(三足橋北詰より北西に約270m)	田	1	30

問い合わせ先 延岡市農業委員会事務局 ☎ 0982-22-7028

## 農耕作業用トレーラ（けん引式農作業機）が 軽自動車税種別割の対象となりました

### 農耕作業用トレーラについて

#### 農耕作業用トレーラ…ロールベラー、トレーラ、 マニユアスプレッド 他

国土交通省告示により、農耕作業用トレーラが道路運送車両法上の小型・大型特殊自動車として新たに位置づけられ、公道走行が可能になりました。

農耕作業用トレーラが「小型特殊自動車」に該当する場合は、軽自動車税種別割の対象となり、市民税課へ申告しナンバープレートを取得する必要があります。

なお、農耕作業用トレーラが小型特殊自動車に該当しない場合は、固定資産税（償却資産）の対象となりますので資産税課への申告をお願いします。

注）公道を走行する場合は構造要件や保安基準などの一定の条件を満たす必要があります。

詳しくはお近くの農機具販売店にご確認いただくか、国土交通省又は農林水産省のホームページをご覧ください。

#### 農耕作業用 トレーラの例



マニユアスプレッド  
（堆肥散布機）  
※藤デリカ HP より引用



スプレーヤ  
（薬剤散布機）  
※藤やまびこ HP より引用

お問い合わせ先

（軽自動車税）延岡市役所市民税課 軽自動車税担当 ☎ 22-7065

（固定資産税）延岡市役所資産税課 償却資産担当 ☎ 22-7043

## 償却資産の申告を お願いします

農業などの事業で使用する機械や道具等（償却資産）を所有している人は、毎年1月1日現在に資産が所在する市町村に申告をする必要があります。

具体的には、下記のようなものが申告対象となります。

### 申告が必要なもの（例）

- ・ビニールハウス・堆肥舎・家畜用設備・サイロ・乾燥機
- ・管理機・精米機（コイン精米機）・動噴・移植機・バインダー
- ・ポンプ・ラップマシン・保冷库
- ・太陽光発電設備・大型特殊自動車
- ・無人ヘリコプター・ドローン など



令和5年度の申告期限は、

## 令和5年1月31日（火）です。

申告書が必要な方は資産税課までお問い合わせください。

申告書は延岡市のホームページからもダウンロードできます。

（「延岡市 償却資産」で検索）

延岡市役所資産税課 ☎ 22-7043

## 農業用廃プラスチック 12月9日に回収します

12月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。

農業で使用し、不要となったプラスチック（マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等）は「産業廃棄物」です。家庭用のゴミとして処理することはできません。野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2022年12月9日（金）
- 時 間 午前9時30分から午後3時30分まで  
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、  
回収できませんので予めご了承ください。
- 手数料 ポリフィルム、塩化ビニールいずれも30円  
（1kg 当り・税別）
- 場 所 延岡市大武町 株黒田工業

※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。

問い合わせ先

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会  
（延岡市農業畜産課内）☎ 22-7018

## もう受診しましたか？ 国保特定健診・後期高齢者健診

健診を受けることができるのは、  
令和5年1月末まで！

### 【対象者】

- ・国民健康保険に加入している 40～74 歳の人
- ・後期高齢者医療制度に加入している人

### 【健診場所】

- ・市内の医療機関
- ・各地区のコミュニティセンター
- ・延岡健診センター（愛宕町）

### 【健診時の持ち物】

- ・保険証・受診券

### 【費用】

- ・無料



※40～74歳の市の国民健康保険加入者で、国保の特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果を情報提供していただける方に3,000円を助成します。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問合せ

延岡市国民健康保険課  
☎ 22-7051

# 年末年始の交通事故対応のお願い



年末年始の交通事故対応につきましては、夜間休日事故受付センターをご利用いただきますようお願いいたします。



12月31日(土)～1月3日(火)

J A 共済事故受付センター(フリーダイヤル)  
0120-258-931

24時間対応

※電話受付・現場急行サービス

年末年始は、交通量も増え慌しくなります。時間と気持ちにゆとりをもち安全な運転に心がけましょう。また、年末年始は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は絶対「ダメ」です!! 安全運転でお過ごしください。

## 《事故発生時の対応》

- ① けが人の救済(救急車 119)
- ② 警察への連絡(警察 110)  
(延岡警察署 22-0110)
- ③ フリーダイヤルへ事故の通知と現場急行の依頼  
(0120-258-931)
- ④ 故障・パンク・バッテリー上がり等  
(0120-063-931)

※車が動かない場合、レッカーロードサービスもご利用できます。

※その他保障内容など、事前に支店窓口または共済保全課 ☎23-1911 までお問い合わせください。

# マイカーローン借換応援キャンペーン

ネットでマイカーローン  
(他行から借換)の申込をすると

今なら 通常金利 年2.5%から  
最大年1.51%引き下げ+保証料

年 **1.64%**  
保証料込  
固定金利

※オリコ・ジャックス保証の場合 (令和4年10月1日現在)

この機会にぜひお見積もりしてみませんか?

金利の違いで

ご返済額が

これだけの差に!

お借り入れ残高200万円 ご返済期間 残り5年の場合

あるクレジット系  
ローン金利 年8.0%  
毎月のご返済額…… 40,552円  
残り総支払い金額 2,433,167円

お借換後 年**1.64%**  
毎月のご返済額…… **34,741円**  
残り総支払い金額 **2,084,486円**



その差毎月5,811円

残り総支払い 差額

**348,681円!**



ディーラーの残価設定  
クレジットからの  
借り換えもOK



現在ご契約のマイカーローン  
残存期間にかかわらず最長10年  
まで自由に返済期間を設定可能



借換により毎月の  
支払額が少なくなります  
※上記お見積もり例のように金利が  
低くなる場合に限りです



お問い合わせは、お近くのJA 窓口へ



# ATMがおトクで便利!

## おトク!

### 振込手数料が安い!

振込金額3万円以上の場合

	窓口	ATM
他行へ	880円	495円
他支店へ	440円	110円

### 定期貯金 金利上乘せ!

窓口 0.02%



ATM 0.05%

冬の定期貯金キャンペーン2022期間  
(令和5年1月31日まで)に限ります。

## 便利!

### 営業時間が長い!

窓口 8:30~15:00



ATM 6:00~23:00

ATMによって稼働時間が異なります。

### 手続きがカンタン!

キャッシュカードひとつで  
入金、出金、振込等の  
手続きがカンタンです。

使い方がわからない時は  
私たちがお手伝いいたします。  
お気軽にお声かけ  
ください。



お問い合わせは、お近くのJA 窓口へ



## 移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払い出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前

### 火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととるふれあい館(旧土々呂支店)

### 水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	農機具センター(旧G1ひらた)

### 金曜日

時間	場所
8:50~9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行隣多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

# エネライフ通信



プレゼントにニコリの来店者(松山給油所)



お気に入りの車を探す人たち(自動車展示場)

## オータムキャンペーン 大好評! 来場者1800人

東海・松山・鉄工団地給油所

JA延岡エネライフは10月28、29日の両日、東海・松山・鉄工団地の3給油所で「オータムキャンペーン」を開催しました。2日間に約1800人が訪れ、各給油所とも賑わいました。

キャンペーン期間中、ガソリンを店頭価格より1ℓ5円引き、さらに20ℓ以上給油した方にBOXティッシュを進呈。家族連れの場合は同乗の子どもたちにハロウィンお菓子をプレゼントしました。特別価格でガソリンを給油し、その上でプレゼントに来店者は満面の笑顔をを見せていました。

今年4月にオープンした松山給油所隣の自動車展示場では新車、特選中古車を展示販売。新型車の試乗会などもあり、活気づきました。同展示場では最新のテーブルコンロ、ガスファンヒーター、衣類乾燥機など展示したガス器具展示販売会も開催。うどん、焼きいも、あげタコなどの販売も好評でした。

### 特選新車・中古車!!

早いもの勝ち!!

スズキ ソリオ  
スバル 営農サンバー

詳しくは自動車課  
TEL.0982-33-4460 (担当:笠江・矢北) まで!!  
他にも常時多数、在庫取り揃えています。

### 年末コーティング ご予約フェア

PREMIUM Jewelry Coat  
プレミアムジュエリーコート

実施期間 令和4年 11/28日~12/27日

コーティングを期間内に施工の方へ  
景品に加えて  
JASS共通ガソリン券 ¥2,000分  
が抽選で20名様に当たる Wチャンス!!  
※コーティング期間終了後に抽選を行い、当選の結果は発送をもってかえさせていただきます。

早めの施工がお得!! さらに 期間中にコーティングで

施工日 12/7(水) までの施工で	通常価格より <b>25%OFF</b>	特典1 ガソリン・軽油 特別割引券 進呈!!
12/8(木)から 施工日 12/17(土) までの施工で	通常価格より <b>15%OFF</b>	特典2 BOXティッシュ5箱 キッチンペーパー
12/18(日)から 施工日 12/27(火) までの施工で	通常価格より <b>5%OFF</b>	のいずれかを選べる 粗品プレゼント!!



人と地域の未来のために

## (株) JA 延岡 エネライフ

- LPG販売事業部  
プロパンガス・住宅設備
  - 石油燃料販売事業部  
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
  - 自動車整備/販売事業部  
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650



今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あつ貯ま〜る！

# 冬の定期貯金 キャンペーン2022

【キャンペーン期間】  
令和4年 10月3日(月) ~ 令和5年 1月31日(火)



対象 預入期間 1年の定期貯金を新規で10万円以上5,000万円以下お預け入れの個人のお客様  
JA延岡 募集金額 50億円 (県下JA募集総額 205億円)

窓口にてお預け入れのお客様

金利年 **0.02%**

税引後 年0.015%

ATM・JAネットバンクにて  
お預け入れのお客様

金利年 **0.05%**

税引後 年0.039%

ATM  
の場合

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

JA  
ネット  
バンク  
の場合

ご利用には、PCまたはスマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持の定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。

## JAで年金をお受取りのお客さまへ素敵なお知らせです！

⇒ **年金特典プラス1** ⇐ 期間 令和4年2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

初めてJAで年金をお受取りいただいたお客さま  
お受取口座をJAにご指定いただいたお客さま  
お友達をご紹介いただいたお客さまに、

Aコープ商品券(500円分)、QUOカード(500円分)の  
どちらかの粗品をおひとつプレゼント!!!

さらに **年金振込日に窓口へご来店されたお客さまへプレゼント**

年金振込日に窓口へご来店された方へプレゼントをご用意しております。

令和4年**12月**は抽選で**400名**様に  
**2,000円分**のAコープ商品券 or QUOカードが当たる!



新たに年金を  
お受取りいただく  
お客様限定!

⇒ **ポイント還元キャンペーン** ⇐

ポイントを集めてAコープ商品券またはQUOカードと交換!

貯め方  
いろいろ!



初回ポイント**3P**

LINEなどのご登録でさらに**1P**

1年間ご継続で年間ポイント**2P**

**4Pから交換できます!**



**=500円分**



**=1,000円分**

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



## ほうれん草のキッシュ

材料(4人分)

- ほうれん草…………… 1/2束
- ベーコン…………… 3枚
- ★たまご…………… 2個
- ★牛乳…………… 100ml
- ★マヨネーズ…………… 大さじ1
- ★塩コショウ…………… 少々
- ★ピザ用チーズ…………… 70g



作り方

- ①ほうれん草は軽く茹でて水気を絞り5cmに切る。
- ②オーブンを180度に予熱する。ベーコンを1センチに切る。
- ③★の材料を全て混ぜたものにほうれん草とベーコンを加える。
- ④耐熱皿に③を入れて180度のオーブンで30分焼いたらできあがり。

### ワンポイント アドバイス

今回は常備冷蔵庫にある牛乳で作りましたが、生クリームを使ってもおいしいです。



牛乳をもっと食卓に

## おいしい ミルクレシピ



タンパク質豊富な牛乳で具材要らず

### ミルク茶わん蒸し

材料(2人分)

- 卵…………… 1個
- 牛乳…………… 200ml
- 麵つゆ(3倍濃縮)… 大さじ1
- 花ふ…………… 4枚
- ミツバ(5cm長) …… 6本
- ユズの皮…………… 1/6 個分

作り方

- ① 卵を溶きほぐし、牛乳を少量ずつ混ぜながら加え、麵つゆも混ぜる。
- ② 茶わんなどの器を2つ用意し、ミツバ、花ふ、ユズの皮を入れ、①を等分に注ぎ1個ずつラップをする。
- ③ 深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら②を入れてふたをし、強火で2~3分蒸す。卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、とろ火で7~8分蒸す。

出典 ● 一般社団法人「ミルク乳和食サイト」  
レシピ ● 料理家・管理栄養士 小山浩子さん

## 年金のお受取りは

JA延岡で **安心** **便利**

年金感謝デー  
実施中!!

年金振込日にJA窓口へ年金をお受取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!  
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。



お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
**日本農業新聞**

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

1か月2,623円(税込み)

わが家の

宝

すこやかに

川島町  
渡部晋平さん、真美さんの  
長女、次女、三女、長男



渡部	みのり	さん (9歳)	平成25年6月9日生まれ
	佳乃	さん (7歳)	平成27年8月27日生まれ
	史香	さん (3歳)	平成31年2月7日生まれ
	壮翔	くん (1歳)	令和3年1月14日生まれ

ネコが大好きなみのりさん。将来は「ペットショップ屋さんになりたい」とニコリ。佳乃さんは面倒見がよく、みのりさんと2人で妹と弟の世話をしてくれるのでママも大助かり。かわいい妖精になるのを夢見る史香さんは、いまブロック遊びに夢中です。天真爛漫の壮翔くんは我が家のアイドル。おうちはいつも賑やかです。「健康で、いつまでも4人仲良く」とご両親。



## 延岡警察署だより



### キャッシュカードを狙ったうそ電話詐欺に注意!

警察官などを装って「あなたの口座(キャッシュカード)が悪用されている」などと電話がかかってきたら、それは**キャッシュカードを狙ったうそ電話詐欺(特殊詐欺)**かもしれません。

「キャッシュカードを確認しに行く(預かりに行く、交換する等)」と言われたら、詐欺を疑って、すぐに最寄りの警察へご相談ください。

YouTube



#### 犯行手口の一例

警察庁が公開している動画でも詐欺の手口を紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください >>>



犯人

- 警察官を装って…  
詐欺事件の犯人を逮捕して、現在捜査中です。  
犯人があなたの口座を悪用している可能性があります。
- 百貨店や家電量販店の従業員を装って…  
誰かがあなた名義のカードを使って、買い物をしているようです。  
確認が必要なので、**警察官(銀行協会職員等)がお宅に伺ってキャッシュカードを預かります。**

事前に聞きだした暗証番号で、**不正に現金を引き出す**

・キャッシュカードを預かると言ってだまし取る  
・隙を見て、持参した偽のカードとすり替える

#### 被害防止のポイント

- 固定電話を常時留守番電話に設定して、犯人からの電話に出ない!
- 他人に口座の暗証番号を教えない! キャッシュカードを渡さない!
- まずは家族や周りの人、警察などに相談する!

## グリーンワンからの お知らせ

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。

**12月は15日(木)と16日(金)**

を予定しています。

今回はこの1年のご愛顧に感謝し、歳末感謝祭も同時開催いたします。多くのご来場をお待ちしています。



お問い合わせは、グリーンワン

TEL **26-8118** へ。

営業時間：午前8時半～午後5時





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

秋です

庭のキンモクセイが甘い香りを放つようになりました。秋ですね。食欲も出たような気がします。晩酌もウマイです。

〔伊形町 O・Y 74歳〕

天高く「私」肥ゆる秋

畑には秋・冬野菜が寒さに負けじと生長中です。間引きしたダイコン葉を浅漬けにしてポン酢や細千切りショウガで食べると最高です。つい新米を食べ過ぎてしまします。「天高く「私」肥ゆる秋」。

〔三須町 T・T 74歳〕

楽しかったです

仕事で延岡に行った僕のお父さんが農協の広報誌をもらって来ました。さっそくお母さんと一緒にクロスワードパズルに挑戦しました。とても楽しかったです。

〔川南町 K・M 8歳〕

足も口も達者です

いつまでも若くない…最近、

松田さん(平原・塩浜)優勝

JA年金友の会恒富支部  
グラウンドゴルフ大会

JA延岡年金友の会恒富支部(山内奎介支部長)は10月31日、西階サブグラウンドで令和4年度グラウンドゴルフ大会を開きました。コロナ禍で3年ぶりの大会とあって参加した49人は、思いっきりプレーを楽しみました。成績は次の通りです。敬称略。カッコ内は年齢。

- ▽優勝=松田清二(75)平原・塩浜
- ▽準優勝=小石川工(80)同
- ▽3位=牧野高明(85)片田B
- ▽4位=銀島武史(72)小野C
- ▽5位=管健(86)愛宕会



右2番目から松田、小石川、牧野、銀島、管さん  
=右は山内支部長

おいしかったです

古希祝いで食べたJAの「味の季節館」のオードブルがとてもおいしかったです。

〔出北 Y・K 70歳〕

孫に会えるのが楽しみ

コロナ禍の3年の間に嬉しいことがありました。孫が結婚し、ひ孫が産まれました。あれこれと思いを馳せて会えるのを楽しみにしている今日この頃です。

〔土々呂町 T・S 82歳〕

東臼杵地区花き展示会

1月19、20日 日向市役所

東臼杵地区花き展示会(東臼杵地区花き振興会、日向市主催)は令和5年1月19、20日の両日、日向市役所1階市民ホールで開かれます。延岡・日向地域の生産者が丹精して育てたスイートピー、ダリア、オリエンタルユリ、キク、ランキュラスなど展示します。初日は午前9時から午後5時、2日目は午前9時から午後2時半まで。最終日は午後3時から展示された花をプレゼントします。主催者では多くの来場を呼び掛けます。詳しくは東臼杵農林振興局農畜産課TEL32-6136へ。

乙女座 8/23~9/22

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善【幸運の食べ物】サトイモ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】困り事が解決に向かい気持ち明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せよう。【健康運】お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります【幸運の食べ物】ニンジン

蟹座 6/22~7/22

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ【幸運の食べ物】クワイ

双子座 5/21~6/21

【全体運】慌てて動くより足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣【幸運の食べ物】エリンギ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて【幸運の食べ物】カボチャ

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分への褒美を考えるのもお勧めです【健康運】規則正しい生活を心がけて、伝統料理にツキ【幸運の食べ物】カリフラワー



# チャレンジ

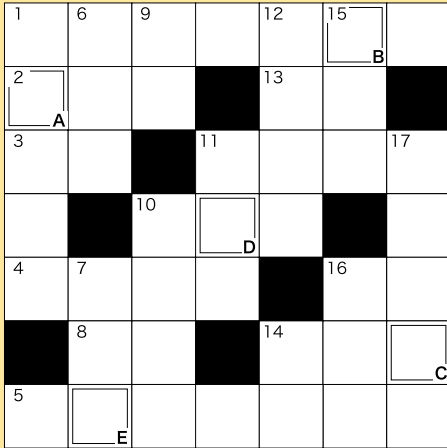
お楽しみ賞品付き  
家計の手助け

# クロスワードパズル

## 問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて  
答えの言葉を作って下さい。

●12月9日(金)締め切り(必着)



### ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

### 応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。  
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありますので、予めご了承ください。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

### 送り先

8820033  
延岡市川原崎町  
281の1  
JA延岡総務課  
広報係 行

○ 答え  
○ 住所(郵便番号)  
○ 氏名(ふりがな)  
○ 年齢・性別  
○ 電話番号  
JAや当広報誌などへの  
ご意見もお書きください。



## 「アカワイン」

●11月号の正解

- 11月号の当選者
- |        |    |   |   |   |   |
|--------|----|---|---|---|---|
| 榊津町    | 須池 | 田 | ト | 子 | 様 |
| 土々呂町   | 池  | 田 | 厚 | 子 | 様 |
| 古城町    | 幸  | 弘 | 弘 | 子 | 様 |
| 西小路    | 福  | 陽 | 弘 | 子 | 様 |
| 山下町    | 福  | 裕 | 陽 | 子 | 様 |
| 野地町    | 甲  | 陽 | セ | 子 | 様 |
| 川島町    | 堀  | 陽 | セ | 子 | 様 |
| 北方町板上成 | 田  | 斐 | 田 | 子 | 様 |
| 北川町長井  | 斐  | 田 | 斐 | 子 | 様 |
| 北浦町古江  | 田  | 斐 | 田 | 子 | 様 |
|        | 河  | 野 | 野 | 子 | 様 |

### タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲『——座の女』
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は去年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ

### ♋ 魚座

2/19~3/20  
【全体運】  
切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めるに周りの人も話して◎  
【健康運】  
たわいない会話でストレス発散に効果的【幸運の食べ物】  
キャベツ

### ♒ 水瓶座

1/20~2/18  
【全体運】  
やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転◎  
【健康運】  
質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎  
【幸運の食べ物】  
セリ

### ♈ 山羊座

12/22~1/19  
【全体運】  
上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に◎  
【健康運】  
いつもの元気な人の生活習慣をまねてみて◎  
【幸運の食べ物】  
ダイコン

### ♏ 射手座

11/23~12/21  
【全体運】  
皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!  
【健康運】  
おいしいものを食べてエネルギーを補給◎  
【幸運の食べ物】  
京菜

### ♍ 蠍座

10/24~11/22  
【全体運】  
あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう◎  
【健康運】  
健康情報を小まめにチェックして参考に◎  
【幸運の食べ物】  
ゴボウ

### ♎ 天秤座

9/23~10/23  
【全体運】  
良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまいうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。今を楽しむことが大切◎  
【健康運】  
ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして◎  
【幸運の食べ物】  
セロリ

モナ・カサンドラ



# シェフ永井のおすすめ



## 栗いむシチュー

### 材料（6人分）

むき栗	500g	ホワイトソース	バター	50g
鶏肉(手羽中)	200g		小麦粉	30g
レンコン	200g		牛乳	600ml
タマネギ	1/2個		生クリーム	100ml
ニンジン	1本			
サラダ油	大さじ1			
水	500ml			
白ワイン	30ml			
塩こしょう	適宜			
砂糖	適宜			

### 作り方

- ①レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジンは乱切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で20分ほど煮込む。
- ③別の鍋でホワイトソースを作る。バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。
- ④③のホワイトソースの鍋に②の材料を入れ、さらに弱火で10～15分煮込む。ホウレンソウなど(材料外)をあしらひ出来上がり。

## 炊飯器で栗のバターライス



### 材料（6人分）

米	350g	発酵バター	大さじ1
タマネギ	1/2個	しょうゆ	小さじ1と1/2
ベーコン	40g	パセリ	適宜
A			
むき栗	300g		
水	340ml		
コンソメ(顆粒)	小さじ1		

### 作り方

- ①米は研いでおき、タマネギは粗みじん切り、ベーコンはみじん切りにする。
- ②炊飯器に①とAを全て入れ炊飯する。
- ③炊き上がったら発酵バター、しょうゆを入れさっくりと混ぜ合わせ、5分ほど蒸らし、パセリをふって出来上がり。

※2つのレシピを一緒に作って合わせ、シュレッドチーズをかけてドリアとしても楽しめます。

先の9月期子牛せり市の平均価格は57万4512円。子牛価格は平成28年9月期に東白杵郡市畜連開所以来初の80万円台を突破。以降、しばらく70～80万円台の高値で推移していましたが近年は微減が続きました。5月期、ついに59万4642円と50万円台に。冒頭の数字が最新の価格。畜産農家の皆さんの落胆ぶりは察するに余りあります。▼これに拍車をかけるのが物価上昇。急激な円安等によって世界規模で穀物や燃料、肥料、飼料、資材などが軒並み高騰。とりわけ飼料原料を海外からの輸入に頼り切っているわが国の畜産業界は大打撃を受けています。飼料の異常な値上がりという非常事態を乗り切るには国や県など行政の支援が必至。頼りは公助。「代官様、どうか慈悲を」。畜産農家の偽らざる心境です。▼新型コロナウイルスの第8波が懸念されています（この号が発行されている頃には真っ直中かも）。12月から年明けにかけてインフルエンザが大流行するとの予測もあります。コロナとインフルエンザがタッグを組んだら大ごとですね。▼世情に加えて寒さも厳しくなります。詩人、相田みつおさんは言っています。「雨の日には／風の中を／風の日には／風の中を」。じたばたせず現実を受け止めて歩いていくと。今の世にぴったりの人生訓ですね。

(哲)





総合葬祭

# プリエール延岡 だより

## 3年ぶり終活セミナー

プリエール延岡は10月23日、一ヶ岡の延岡市一ヶ岡コミュニティセンターで「終活セミナー」を開きました。講師を務めたのは1級終活カウンセラーの資格を持つプリエール延岡の佐藤博文営業部長。受講した19人は全員、最後まで熱心に耳を傾けていました。

### 伊形さんさんクラブの要望で

同セミナーは依頼を受けて開催していますが、近年はコロナ禍で中断していました。しかし最近、沈黙化傾向にあることから伊形地区の高齢者クラブで組織する「伊形さんさんクラブ」より要望があり、3年ぶりの開催となりました。

### 19人が熱心に受講

佐藤部長は「人生の最後を迎えるにあたって、いろいろな準備をするのが終活。モノや資産整理だけでなくライフスタイルを見つめ直すことで、これから先の人生を実り多きものとするためのもので」とした上で「もしものときに家族に負

### エンディングノートを推奨

担をかけないようにするエンディングノートをお勧めします」と同ノートを推奨。

分かりやすく書き方の説明をした後、佐藤部長は「希望する葬儀や遺産整理、相続、各種手続きの代行など書けるところから始めましょう。少しずつ書くのが完成のコツ。そして肝心なのは保管場所を家族や信頼のおける人に伝えておくこと」とアドバイス。人生100年時代に向けて同ノートは今後、さらに普及しそうです。



終活の意義やエンディングノートの書き方などについて説明する佐藤部長（右）

## おくやみ

管内で10月中旬に次の方々がお亡くなりになりました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

### 〔延岡市〕

- | 故人お名前   | 年齢 | 喪主   | 住所      |
|---------|----|------|---------|
| 田丸 久夫様  | 87 | 妙    | 子柳津町    |
| 重黒木サチ子様 | 94 | 捷    | 二北一ヶ岡   |
| 持原千恵子様  | 89 | 清    | 森石田町    |
| 湯川 勝美様  | 80 | 幸    | 子大貫町    |
| 吉岡タマ子様  | 95 | 長友京子 | 別府町     |
| 植村 勝次様  | 91 | アヤ子  | 伊形町     |
| 小野 萩江様  | 99 | 誠    | 北川町八戸   |
| 山下 幸代様  | 85 | 幸    | 雄岡富町    |
| 渡邊 久恵様  | 91 | 真    | 信古城町    |
| 酒井 貞敏様  | 76 | 真知子  | 天下町     |
| 矢北キクエ様  | 87 | 裕    | 子松山町    |
| 柳田 賢一様  | 92 | 安    | 男北方町角田丑 |
| 小畑 心一様  | 74 | 光    | 子南一ヶ岡   |
| 山口 晃様   | 86 | 幸    | 子北方町曾木子 |



(以上、プリエールご利用分)

- |        |     |      |          |
|--------|-----|------|----------|
| 甲斐 裕之様 | 78  | 君見子  | 行藤町      |
| 大村 修一様 | 89  | 通    | 洋北方町早上巳  |
| 高山 雪治様 | 92  | 小旗千春 | 北川町上祝子   |
| 夏田 丸子様 | 92  | 憲    | 輔北川町俵野   |
| 北林ノブ子様 | 84  | 盛    | 雄栗野名町    |
| 大野ヤスエ様 | 92  | 憲二   | 郎北川町瀬口   |
| 岩切 忠教様 | 85  | 哲    | 生下伊形町    |
| 稲田 義徳様 | 54  | 大    | 樹土々呂町    |
| 花田 重利様 | 88  | 利    | 久方財町     |
| 甲斐フクエ様 | 94  | 逸    | 男細見町     |
| 藤島 光男様 | 81  | つよ子  | 長浜町      |
| 藤島 信雄様 | 86  | 直    | 美出北      |
| 浜松 榮一様 | 90  | 弘    | 光松山町     |
| 山本ユキエ様 | 100 | 照    | 弘平原町     |
| 田中タミエ様 | 75  | 立山裕治 | 野地町      |
| 見山タズ子様 | 97  | 幸一郎  | 伊形町      |
| 柳田登美子様 | 98  | 福留   | 中中央通     |
| 柳田みつ子様 | 95  | 明    | 男北方町川水流卯 |
| 柴 峰子様  | 80  | 毅    | 北浦町古江    |

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107



# 年末年始の業務ごあんない



		12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
金融	一般業務						休み		
	窓口	通					休み		通
	日・祝祭日 稼働店舗								
	旧土々呂支店 コンビニATM						休み		
給油所 (注1)	松山SS	常			AM8:00 ~ PM4:00		休み		常
	東海SS						休み		
	鉄工団地SS						休み		
プロパン(注2)							休み		
自動車							休み		
ふるさと市場				AM9:00~PM6:00	AM8:00~PM2:00		休み		
グリーンワン		営					休み		営
3北購買店舗							休み		
プリエール延岡ギフト部					休み				
味の季節館					年越しオードブル等 引渡しのみ対応 AM9:00~PM3:00	プリエール通夜・葬儀・法事料理のみ対応			
Aコープヶ岡店(注3)		業	AM 9:00~PM 8:00		AM9:00~PM5:00		休み		業
Aコープ北方店					AM9:30 ~ PM5:00		休み		
Aコープ北川店							休み		

(注1) 給油所の通常営業時間は松山給油所と東海給油所がAM7:30~PM7:30 鉄工団地給油所がAM7:30~PM7:00です。

(注2) 休日・夜間24時間対応 ★プロパン専用電話…33-2181

(注3) Aコープの通常営業時間はヶ岡店がAM9:30~PM8:00 北方・北川店がAM9:30~PM6:30です。

- ★ 通常営業時間、ATMの稼働時間は各店舗により異なります。
- ★ 休日中の通帳およびカードの紛失・盗難 … フリーダイヤル: 0120-646-106 まで
- ★ 交通事故 … フリーダイヤル: 0120-258-931 まで
- ★ 移動金融店舗「そらたま号」は年内は30日まで運行します。
- ★ プリエール延岡 … 年中無休(フリーダイヤル: 0120-427-676 または 21-7642 まで)



※詳しくはJA延岡ホームページをご覧ください。  
※諸事情により日程・時間等が変更になる場合がございます。

みんなの笑顔願って…腕によりをかけ、心を込めて料理った

## 味の季節館 年越しオードブルご予約承ります。



◆特上寿司盛り  
10,800円(税込)



◆寿司盛り  
4,320円(税込)  
6,480円(税込)  
写真は6,480円



◆オードブル  
6,480円(税込)  
10,800円(税込)  
写真は10,800円

JA延岡産直市場  
「ふるさと市場惣菜店」  
では、大みそかの31日  
にオードブルを販売致  
します。

写真と実物は異なることがあります。

	受取場所	受取時間
12月31日(土)	味の季節館	9:00~15:00
	農機具センター駐車場	10:00~12:00
	Aコープヶ岡店	9:00~15:00
	Aコープ北方店	10:00~15:00
	Aコープ北川店	10:00~15:00
	ふるさと市場駐車場横	12:00~14:00

ご注文受付期間: 12月1日(木)より

- ※ご予約の際に受取場所をご指定いただき、当日、指定店舗の受取時間内にご来店下さますようお願い申し上げます。
- ※写真は実際の商品とは多少異なる場合がございます。
- ※配達はいたしかねます。
- ※予定数量に達し次第、ご注文を締め切らせていただきます。ご了承下さい。



延岡市大武町39-2  
TEL 0982-35-0011 FAX 0982-35-5235



JAだより12月号 No.392

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1  
発行日/令和4年11月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。