

# のべおが

9

2022  
令和4年 長月

No.389



## 松田奏一さんのスイカ

「祝子町の松田奏一さんのスイカはうまい」。口にした人は異口同音にそう答える。秘訣は1本の苗から1つのスイカを育てる「1苗1個」栽培。半世紀かけて到達した。暑い夏、うまみが凝縮した至福の味に癒される人が急増だ。(5面に関連)

## 今月の主なニュース

- 会長に黒田さん再選 …………… 生産組合長連絡協議会 ……………2 P
- 織田さん、35年ぶりの快挙… 全国和牛能力共進会へ ……………3 P
- リーダーの心構え学ぶ …………… 女性部リーダー学習会 ……………4 P
- 中玉トマト、スイカ収穫 …… 中村さん夫妻&松田さん ……5 P
- 大喜び！北浦町の戸高さん … 3つ子の子牛が誕生 ……………7 P
- 大感激！ニツ島町の佐保さん … CD「YS牧場の唄」完成 … 11 P
- 水ナスのサラダなど …………… シェフ永井のおすすめ …… 22 P

**今月のプレゼント** 10名様

**きゅうり漬の素**



今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

きゅうり以外にもキャベツ、セロリ、ゴーヤなど簡単に漬かります。小袋1袋で野菜300gを漬けることができます。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki  
うれしい情報をLINEでお届け！



# 生産組合長連絡協議会 会長に黒田さん再選



副会長 日高 広道  
(北浦支部)



副会長 長友 洋  
(東延岡支部)



高橋 利喜哉  
(伊形支部)



吉永 清  
(土々呂支部)



加門 栄一  
(南方支部)



三雲 治男  
(恒富支部)



佐野 栄一 再  
(東海支部)



山田 徳一 新  
(西階支部)



工藤 良長  
(北川支部)



甲斐 幹弘 新  
(北方支部)



会長 黒田 啓睦  
(岡富支部)

令和4年度JA生産組合長連絡協議会は8月8日、本店大ホールで開かれました。任期満了に伴う役員改選で会長に岡富支部の黒田啓睦さん(66)、副は東延岡支部の長友洋さん(67)と北浦支部の日高広道さん(71)を選出しました。黒田さんと長友さんは3選、日高さんは6選。任期1年。

## 副も長友さん、日高さん再選

再選された黒田会長は「生産組合長は農業現場に一番近い立場にある。お互い個々のつながりを保って農業の再興に尽力していきたい。コロナ禍に加えて飼料や燃油高騰など世界規模で厳しい情勢が続いているが、結束してこの難局を乗り越っていききたい」と決意を示しました。

JAの川原博之副組合長は「ご承知の通り先日、購買拠点店舗グリーンワンが本店敷地内にオープンしました。農家のコスト削減につながる、しっかりとした店舗運営をしてまいります。近く旧営農経済部と農機具センターの建物の解体工事が始まります。跡地については有効活用できるように生産組合

長の皆さんのご協力をお願いいたします」と支援を呼びかけました。今年度の組合数は202で生産組合員数は3859人。



協力を呼びかける川原副組合長

## 代表代議員決まる



JA事業への支援に感謝する川原副組合長  
=北川支部の会議で

## 新生産組合長会議

JAは7月12日から21日にかけて各支店で令和4年度新生産組合長会議を開きました。今年度の生産組合長は202人。任期1年。新型コロナウイルス感染症対策のため今年度も支部ごとの開催となりました。

北川支部は14日、北川支店会議室で開き、任期満了に伴う支部代表代議員の選出や年間行事などを確認しました。

川原副組合長は「皆さんには組合員への情報伝達や意見収集等にご協力いただき感謝しています」とした上で新生グリーンワンについて概要を説明し「取扱い品目や陳列の変更など試行錯誤しながら利用しやすい店舗づくりに取り組んでいる最中。お気づきの点があったら遠慮なくJAに伝えてください」と協力を呼びかけました。

# 織田さん(石田町) 35年ぶりの快挙

## 全国和牛能力共進会 共進会出場へ 目指すは日本一

第12回全国和牛能力共進会 鹿児島大会の宮崎県代表を懸けた決定検査は8月2日と6日に小林市の西諸県畜連の家畜市場で開かれ、石田町の織田直行さん(39)の「みほのふじ」(父・耕富士、母の父・美穂国)が第3区(若雌の2)の代表牛に選ばれました。東臼杵地域から選出されるのは昭和62年の北川和牛改良組合以来、35年ぶりの快挙です。2日間で県代表23頭が出そろいました。

織田さんは「長年の念願がか



東臼杵地域の代表になった織田さんと「みほのふじ」=決定検査会場で

なつて感無量です。しかし、これで終わりではない。選ばれたからには東臼杵地域の関係者の思いを背に日本一を目指す」とさらなる高みを目指し、決意を新たにしています。

代表牛となった「みほのふじ」

については「輪郭の鮮明さ、品格などが評価されたのではないかと思う」。続けて「自分のこれまでやってきたことを信じて挑戦した。だから決定検査には自信をもって臨むことができた」と胸の内を明かしました。

織田さんは畜産農家の知人の手伝いをしていくうちに牛が好きになり、一念発起し、平成20年にこの道に進みました。現在、母牛43頭と子牛30頭ほど。「健康管理が何より大切」と朝、夕には1頭、1頭を詳細に観察します。

全共は5年に1度、各県持ち回りで開かれる国内最大の畜産イベント。鹿児島大会は10月6〜10日、41道府県から459頭が出場し霧島市などで開かれます。

## 組合員の皆様へ ～苗の生産確保に全力～

JA延岡地域農業振興支援センターでは、苗の生産拠点として水稻および野菜苗の生産を行い、生産者の皆様へ供給しています。

今年もすでに水稻苗の配布につきましては7月下旬で終了いたしました。期間中はご協力いただき感謝申し上げます。

これからは秋、冬向け野菜苗の出荷となります。特にブランド品目である玉ネギ苗につきましては台風などの気象の影響が心配されるところですが、地域振興作物のひとつだけに苗の生産確保に努めますので作付けの検討をお願いいたします。

JA延岡地域農業振興支援センター

## 経営所得安定対策

# JAなど現地調査

旧延岡市区域で7月25日から8月5日にかけて令和4年度経営所得安定対策に係る現地確認調査が行われました。

された作物が申請通りに栽培されているか、管理が行き届いているかなどをチェックしました。

今年68地区をJA、NOSA I宮崎、東臼杵北部農業改良普及センター、延岡市の各担当者が調査。うちJAは19地区を担当しました。対象作物はWCS(稲発酵粗飼料)、飼料用米、米粉用米、飼料作物など。転作以外に生産調整に取り組んでいる農家も含むため野菜などの調査もしました。初日、JAは夏田町、祝子町、尾崎町の3カ所を調査。立札に記



申請通り作付けされているかなど調査するJA職員=夏田町で



# リーダーの心構え学ぶ

## 女性部が学習会

### コロナ感染状況見極め順次開催

JA女性部は、11支部の役員（正副支部長、オルグ員、監事、地区会長）約140人を対象に支部別リーダー学習会を計画していましたが、コロナ感染拡大防止のため初日の学習会以降は状況を見極めながら順次開催していくことにしました。同学習会は女性リーダーの育成と組織強化を図るため毎年開いており、今年は7月11日から13日にかけて行う予定でした。

初日の11日はJA本店大ホールであり、土々呂、伊形、恒富の3支部から22人が出席。岩切寿美子副部長は「ようやくコロナ禍が収まりかけたと思ったら再び感染拡大に転じ、気落ちしている方も多いと思いますが、今日は気持ちを切り替え、しっかりと学習してください。

さい。そして学んだことを地域活動に生かしてください」と激励しました。

協同組合学習では、楠田富雄組合長がJA延岡の事業や経営方針、県域JA構想などについて分かりやすく説明しました。そのなかで楠田組合長は「JA事業と女性部活動は車の両輪。女性部無くしてJAの未来はない」と女性部を高く評価しました。7月4日にオープンした新生グリーンワンについても触れ「よりよい店舗にするため女性の視点からのご意見を頂きたい」と呼びかけました。

自主学習では、教育文化研究オルグが「家の光を読もう」、商品農産研究オルグが「かしく消費してロスをなくそう」、健康管理研究オルグが「健康寿命をのばそう」のテーマで発表しました。



教育文化オルグの自主学習「家の光を読もう」

## 組合員の皆様へお願い

平素より、JA事業に対して深いご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。このたび「出資金・出資予約貯金残高通知書および配当・利息計算書(兼組合員確認書)」のはがきを郵送しましたので、ご確認をお願い致します。

組合員の方々下記項目の変更が生じた場合に手続きが必要となります。詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

延岡農業協同組合

- |      |                 |
|------|-----------------|
| 正組合員 | ● 死亡            |
|      | ● 住所変更          |
| 准組合員 | ● 苗字変更          |
|      | ● 資格喪失          |
|      | ① 離農した場合        |
|      | ② 年間農業従事日数90日未満 |



## 私の食育日記

### お水を飲んでいきますか

暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約60%が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、その人の運動量や代謝にもよりますが平均して体重の4%、体重50kgの人なら2Lとなります。体内水分量の多い子どもは、幼児期で体重kg×100mlとされます。時々、家族それぞれの必要な水分量を計算して、意識するようにしています。

一日を振り返ってみるとこの水分量、どんな飲み物で取っていますか？例えば朝、子どもは牛乳、親はコーヒー、おやつ時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物の頻度が多い多くなっています。しかし、汗を多くかくこの時期に一日の水分量を満たす量を水以外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水を一杯飲むなど、水

食育インストラクター ● 岡村 麻純

分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。お茶も魅力的ですが、それに併せて、最も体に浸透しやすい水を飲むことも大切にしています。

運動するときの水分もできるだけ水にしています。体内の筋肉には70%以上の水分を含んでいます。運動中に水分が不足すると、筋肉の細胞内の水分が出され、血流が悪くなり、足がつるなどのトラブルも起こしてしまいます。胃の弱い子どもは運動後一気に水を飲むと、吐き戻してしまうこともあります。運動中の水分は刺激が少ない水を小まめに飲むように伝えていきます。

暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要になります。朝起きたとき、帰宅後、おやつの後、お風呂上がりなど、軽く一杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渴いたと感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思います。



中玉トマトを収穫する中村さん夫妻

# 山あいの里が 育てる逸品！ 中玉トマト収穫



北方町上鹿川の名産、中玉トマトの収穫が7月から始まりました。3戸が栽培。作付面積は22㍍。収穫は11月中旬まで続き、10㍍の収量を見込みます。標高500㍍の山あいの里だけに厳しい寒暖の差が色づきのよい引き締まった高品質の中玉トマトを育てます。

## 上鹿川の中村さん夫妻

上鹿川中玉トマト部会の部長、中村義幸さん（61）も妻のみえ

さん（43）と収穫に励んでいます。ハウスは5棟。栽培面積11㍍。品種は病気やカビに強い「505」。以前はミニトマトを栽培していましたが、10年前に選別など出荷作業負担の軽い中玉トマトに切り替えました。

収穫は午前中。月、水、金曜日の3回。病害虫もなく順調に生育した中玉トマトを夫妻は色づきや大きさなど見極めながら1個1個ていねいに摘み取っていきます。自宅で選別して5㍍箱に入れ、それぞれ翌日に集会所「神楽館」に持ち込みます。みえさんは「JA延岡の方が往復1時間半以上もかけて北方選果場まで運んでくれるので助かります」とJAに感謝します。

## ふるさと市場でも

収穫した中玉トマトはJAを通して宮崎市の市場に出荷。一部をJAの産地直売所「ふるさと市場」や同町の道の駅「北方よつちみろ屋」に届けます。「現在の栽培面積を維持しながら、技術を向上させ、もっとおいしい中玉トマトを育てたい」とレベルアップを目指す中村さん夫妻です。

# 絶品 スイカ収穫

祝子町 松田奏一さん

「1苗1個」栽培 



スイカの生育状況を確認する松田さん

祝子町の松田奏一さん（72）のスイカ収穫が最盛期を迎えています。9月中旬まで続きます。今年は小玉傾向で6㍍7㍍が主流。それでも例年と変わらぬまみを凝縮した絶品の味覚は変わりません。ふるさと市場などJAの産地直売所などでは夏の目玉商品として今年も飛ぶように売れています。

松田さんは栽培歴50年を超えるスイカづくりの第一人者。「『食べ物はおいしいか、そうでないか』これに尽きる」と言い切るだけに試行錯誤を重ね「1苗1個」栽培という今日のスイカづくりにとどり着きました。長年培った経験、技術の賜です。水を与えるのは、よほどのこと

がない限り鉢から苗をビニールハウスに移した時の1度だけ。これが松田さん流。「水がないと自ら水を求めて四方八方に根を張り、たくましく育つ。根が丈夫だと甘くておいしいスイカになる。人間と一緒。厳しく育てないと」と胸を張る松田さんです。

今年は2か所のビニールハウス（28㍍）に2100本の苗を定植。毎日平均して収穫できるように種は一定の広さに2週間間隔でまくなど、すべてに工夫を凝らします。「育てることが好き」という松田さん。スイカだけでなく主力作物の大葉（60㍍）、パセリ（113㍍）うち五ヶ瀬町60㍍の収穫、さらには500匹以上の錦鯉（80㍍クラス超）の世話と年中大忙しです。





延岡家畜市場のせり市

# 7月期 平均 59万7181円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は7月16、17日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で7月期子牛せり市を開きました。平均価格は59万7181円。前回市より2639円増となりましたが、前年同期比では14万1706円減と厳しい状況が続いています。

**前年比 14万1706円減**

雌の平均は58万3377円（前回は3万1581円増）。去勢は

## 成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	105	1,329,900	333,300	582,937	296	278.9
	去	116	991,100	286,000	600,989	263	279.1
	計	221			592,412	279	279.0
延岡市場	雌	292	1,329,900	284,000	583,377	296	278.4
	去	272	994,400	286,000	612,000	267	285.1
	計	564			597,181	282	281.7

		前年市(7月)	前回市(5月)	今回市(7月)	前年比	前回比
雌		695,457	551,796	583,377	△112,080	31,581
去勢		780,693	636,918	612,000	△168,693	△24,918
平均		738,887	594,642	597,181	△141,706	2,539

**564頭出場**

出場頭数は564頭（雌292頭、去勢272頭）でした。価格は（税込み）は、左記の通りです。

61万2000円（同2万4918円減）でした。最高値は雌が132万9900円、去勢が99万4400円。

### 畜産農家の皆様へ

夏場の飼料の取り扱いに  
注意しましょう！

バラ製品について

**タンクの掃除をしてください。**

- 飼料は引き取り後、できるだけ早く使い切るようにしましょう。
- 長期間タンク内の清掃が行われていないと内壁へ飼料が付着し、固結していることがあり、カビ、虫の発生の原因となります。タンクを一度空にして付着している飼料の固まりを除き、1日程度通気・乾燥させてから使用しましょう。
- 強風時のタンクのフタの閉め忘れに注意しましょう。

袋物製品について

- 直射日光をさけ、風通しのよい所へ保管しましょう。また、地面に直接置かずにスノコなどの上に置きましょう。
- 在庫をおさえ、入庫の順に使用しましょう。
- 倉庫の清掃・補修をしましょう。

日向・延岡合同和牛枝肉共励会は7月21日、都農町のミヤチク都農工場で開催され、北浦町古江の星

## 星川さん(北浦町)優等1、2席

日向・延岡合同和牛枝肉共励会

## 甲佐さん(小野町)優等3席

## 日ハム賞に肥育センター

共励会にはJ A日向、J A延岡から23頭が出場。全共の審査対象となる脂質の評価も高くレベルの高い共励会となりました。

川嘉宏さんの「山霧28」（父・耕富士、母の父・美穂国）が優等1席（経済連会長賞）に輝きました。星川さんは優等2席（畜連会長賞）にも選ばれ、さらに出場した4頭のうち3頭が最高位のナンバー12を獲得するなど好成績を収めました。8月の第12回全国和牛能力共進会枝肉部門の宮崎県予選会への弾みとなりました。

このほか優等3席（ミヤチク賞）に小野町の甲佐真一さん、日ハム賞にJ A延岡肥育センターが選ばれるなど延岡勢が上位を独占しました。



癒されます

# かわいい三つ子の子牛

北浦町古江の繁殖農家、戸高俊和さん（63）の畜舎に三つ子の子牛が生まれました。人懐こい愛らしい3頭に訪れた人たち

話題の主は雄の「俊高370」と雌の「としたか371」「としたか372」。父「二刀流」、母「としたか292」。誕生したのは8月4日。「この日の朝、畜舎に入る

は一樣に「かわいい。双子は稀に見るが三つ子は珍しい。暑さもしばし忘れ癒されます」と地域に明るい話題を提供しています。

と何か黒いものがあつたのでよく見たら子牛が2頭いた。5月ほど離れたところにも1頭いた。母牛は予定日前で分娩舎に移していなかったからほんとうに驚いた」と



三つ子を世話する戸高さん

## 感激の戸高さん(北浦町)

戸高さん。

3頭の体重は22キから26キ。通常は40キ弱。小柄ですが元気いっぱい。「これまで双子の経験は3度あるが三つ子は初めて。双子は死産や発育が良くなかったりして、そろってまともに育つたことがなかった。今回は3頭とも無事に育つてくれることを願っている」と戸高さんは毎日、わが子のようにに付きつ切りで接しています。この思いが伝わり、3頭ともすつかり戸高さんに懐いています。

J A延岡畜産振興課の佐藤英夫課長補佐は「当JA管内でも三つ子は極めて珍しい。ほかの子牛に比べて抵抗力がないので世話が大変だが、3頭とも立派に育ててくれると思う」と戸高さんにエールを送ります。

### まるでわが子のように

戸高さんは稼業継承のため20年前に就農。現在は父の金利さん（84）と母のナツ子さん（83）の手を借りながら母牛20頭、子牛16頭を飼育。初めての三つ子誕生を経験したことで「元気な間は頑張りたい」と張り切っています。

## サシ度合い県歴代1位

### 桃白鵬 次代のエース候補

種雄牛の産肉能力を調べる検定で県の新規種雄牛「桃白鵬」がサシ（霜降り）の度合いを評価する数値で本県歴代1位を記録しました。県が7月29日に発表しました。

サシだけでなく脂肪交雑、ロス芯面積、枝肉重量、バラの厚さ、皮下脂肪厚なども高い評価を得ました。

桃白鵬の産地は都城市。県や生産者、JAなど関係者は、次代を担うエース候補として期待しています。

毎月1日は牛乳の日

みやざき産牛乳をみんなで飲もう!





# あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

図1 畑の準備 堆肥



図2 種まき(秋まき)

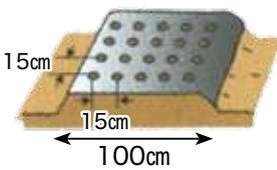


図3 苗作り



図4 間引き

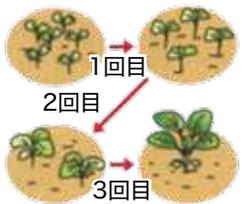


図5 収穫



ミニチンゲンサイ

チンゲンサイ(青梗菜)は代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。日本の野菜では「体菜」に似ています。中間地では冬を除き、春から秋まで栽培ができます。

【品種】「青帝」「サカタのタネ」「ニイハ才新1号」(渡辺農事)などがあり、「長陽」(タキイ種苗)、「夏賞味」(武蔵野種苗園)は、暑さに強い夏向き品種です。「シャオパオ」(サカタのタネ)は、小さいので丸ごと料理に使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m程度、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

【種まき】一般にはじかまきします。高温期の春夏まきでは条間20cm、株間20cm、秋まきでは条間15cm、株間15cmに1カ所4、5粒を点まきします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。苗作りをするには、小型ポットや連結ポット

## チンゲンサイ シャキシャキとした歯触りを楽しむ

園芸研究家 ● 成松 次郎

トで本葉3、4枚の苗に仕立てます(図3)。種まき(植え付け)後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

【間引き】1回目は発芽ぞろい後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚で1本にします(図4)。

【病害虫防除】基本は防虫ネットで害虫防除をしますが、農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどのBT剤を使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

【収穫】草丈15〜20cmくらい、尻が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫を始めます(図5)。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地			春まき							秋まき		
中間地			春まき							秋まき		
暖地			春まき							秋まき		

● 種まき    — 生育    ■ 収穫

### インショップ産直コーナー

#### マックスバリュ岡富店

営業/0:00~24:00  
住所/中川原町2丁目4920

#### マックスバリュ南延岡店

営業/0:00~24:00  
住所/構口町2丁目204-7

お問い合わせは  
ふるさと市場 ☎28-0080

#### イオン延岡店

営業/9:00~21:00  
住所/旭町2丁目2-1

#### イオン多々良店

営業/9:00~21:00  
住所/岡富町154

#### 産直市場のべおか

営業/10:00~19:00  
住所/大貫町3丁目1278

## ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心  
安全  
新鮮

J A の産地直売所

# ウンカ、いもち病に注意！！

## 徹底防除を心掛けましょう

### 稲作情報

落水は収穫5日前に

出穂前後の病害虫防除

登熟期の後半を迎え、水管理や収穫、乾燥、調整など、最後の仕上げ時期になってきました。病害虫防除、収穫、乾燥、調整に留意し、おいしい米づくりを努めましょう。

#### 【病害虫防除】

8月中旬から下旬にかけて出穂はじめ、全体が8割出穂うと穂揃い期をむかえます。

仕上げ防除の時期です。水を溜めて防除をすることでウンカ類に對しての効果が上がります。

ブラシバリダフロアブル(穂首いもち病、内穎褐変病、紋枯病) スタークル液剤10またはトレボンスターフロアブル(カメムシ類、ウンカ類)

カメムシ類対策として、穂揃い期とその1週間、10日後にスタークル液剤10が効果的です。 ※薬剤はすべて1000倍。

#### 1 水管理と米の収穫

間断灌水に心がけ、落水は収穫5日前を目安にしましょう(ぬかり田は早めに落水が必要)。落水が早すぎると登熟不足や立ち毛胴割れにつながり収量も品質も低下します。(ウンカ防除で粉剤を散布するときは水を溜めましょう)

適期落水に努めましょう。

#### 2 刈り取り、収穫

刈り取り適期は、籾の色が80%黄化したときが目安です。出穂後の日数では、「ヒノヒカリ」「まいひかり」とも穂ぞろいから約35日ごろが目安となります。

刈り遅れは、茶米や胴割れ等により品質が低下しますので、適期刈り取りに努めましょう。

コンバインで収穫した後の籾を放置しておく、ムレ米の原因になりますので、収穫後は速やかに乾燥機に移しましょう。

#### 過乾燥に注意

#### 3 乾燥・調整

①急激乾燥・過乾燥は、胴割れの発生や食味が低下しますので、適切な乾燥を行いましょ。

②玄米目標水分は、14.5%、15.0%に仕上げてください。うるち米、もち米のどちらも仕上げ水分は同じです。特にもち米は乾燥し過ぎによる胴割れが非常に多いです。

③玄米は米選機での選別を徹底し、品質の均一化と整粒歩合の向上に努めましょ。くず米や米ぬかには虫が非常につきやすいため、注意ましょ。

(農産園芸振興課)

## 農業用廃プラスチック 9月16日に回収します

9月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。家庭用のゴミとして処理することはできません。

野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2022年9月16日(金)
- 時間 午前9時30分から午後3時30分まで  
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、回収できませんのでご了承ください。
- 処理 ポリフィルム、塩化ビニール いずれも30円手数料(1キロ当たり・税別)
- 場所 延岡市大武町 ㈱黒田工業
- ※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。
- ※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会 (延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

## 農作業中の熱中症に注意しましょう！

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

### 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

#### 暑さをしのごう服装

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用

- こまめな水分補給
- 気温の高い時間は作業をしない
- こまめな休憩

#### 水分補給

#### 熱中症になりにくい室内環境

- ハウスや畜舎等の換気
- 遮光や断熱材の施工等による温度上昇の防止

農林水産省



# 無人ヘリ防除始まる

9月上旬まで 延岡スカイサービス



広大な田園を防除していく無人ヘリ

普通期水稻の無人ヘリ防除が7月21日から始まりまし  
た。9月上旬にかけて延岡  
スカイサービスのオペレー  
ター22人が4機の無人ヘリ  
と3機のドローン（小型無  
人飛行機）を駆使して延岡  
市1200鈔、西臼杵地区  
185鈔の防除を行います。  
通常3回防除が基本ですが、  
今年もウン力対策として要望  
があればさらに回数を増やす  
ことにしています。

初日は行藤町、舞野町、平田  
町、細見町、小川町、岡本町など  
の圃場を防除しました。炎天下の

なかオペレーターたちは2〜3人  
1組になって周囲の障害物や風向  
きなどを計算しながら防除に集  
中。広範囲の圃場は無人ヘリ、狭  
い圃場や中山間地はドローンと使  
い分けながら正確かつ効率的に行  
動します。  
高齢化等により防除依頼は中山  
間地を中心に急増。水稻農家に  
とって同社は無くてはならない存  
在になっています。  
同社の山口裕介社長は「厳しい  
暑さが続いているのでオペレー  
ター一同、事故のないよう健康管  
理を徹底し、適期防除に努めてい  
く」と話しています。

## お天気カレンダー

### 秋入梅

気象予報士・防災士 ● 檜山 靖洋

夏の高気圧が南へ後退する初秋の頃、雨の日が続く  
ことがあります。これが秋入梅<sup>あきつゆ</sup>です。秋の長雨、秋霖<sup>しゅうりん</sup>と  
もいわれます。本州付近に秋雨前線が停滞し、まるで梅  
雨のような天気になります。

梅雨の時期は、夏の高気圧のへりを回る湿った空気が  
日本の南西から流れ込みます。このため、西日本を中心に  
大雨が降りやすくなります。一方、秋の長雨は、本州南岸  
沿いの前線に向かって、北東から冷たい空気が流れ込み、  
関東など東日本で雨量が多くなる傾向があります。6月と  
9月の平年の降水量を比べると、鹿児  
島や大阪は6月の方が多く、東京や仙  
台は9月の方が多くなっています。

秋雨前線が停滞しているときに台  
風が近づくと、場所によらず大雨に  
なります。前線による雨の降り方も  
強まり、最後に台風本体の雨雲もか  
かるためです。前線+台風=大雨の  
方程式は覚えておきましょう。



土・植物にやさしい!

## 有機ヘルパー万能

化成肥料等の高騰が続いています。その代替とし  
て即効性と遅効性を兼ね備えた「有機肥料万能」  
が注目されています。

これからの秋野菜、冬野菜栽培に向け、有効活用  
して高品質の作物生産にお役立てください。

（株）延岡地区有機肥料センター



### 5つのメリット

- 収穫増進
- 品質向上
- 収益促進
- 土壌改良
- 労力軽減

お申込み・お問い合わせ先

グリーンワン ☎26-8118 北川購買 ☎46-2562  
北方購買 ☎47-2001 北浦購買 ☎45-3110

# CD「Y S牧場の唄」が完成

二ツ島町のクリーン農場・Y S牧場の応援歌「Y S牧場の唄」のCDが完成しました。三味線をバックに軽快なリズムの馴染みやすい曲調に牧場主でJA和牛部会副部会長の佐保俊さん(74)も「イメージ通りの楽曲。知人、友人に聞いてもらったが、とても好評」とご満悦です。

## 佐保さん(二ツ島町)大感激

詞は元中学校校長の友人が作りました。当初は福岡県に伝わる民謡「炭坑節」のメロディーで歌っていましたが「オリジナルのメロディーがほしい」と牧場開設50周



CDの完成を喜ぶ佐保さん(左)と森山さん

年を記念して別府町の音楽家、森山よしあきさん(77)に作曲を依頼しました。

## 作詞、制作は森山さん(別府町)

多忙な森山さんは、今年に入って制作に着手。一部補作して7月初めに曲が出来ました。併せてCDも作製。「炭坑節が頭から離れず苦労したが、なんとか納得いく楽曲が出来た」と森山さん。一方、佐保さんは「長い間待った甲斐があった。思った以上のよい唄ができた」と森山さんに感謝します。

## 「延岡市の畜産業の発展に貢献したい」

佐保さんは高校卒業と同時に就農。一時は肉用牛一貫経営で常時、60頭以上を飼育。体力等を考え60歳から繁殖に専念。平成4年に牛削蹄師1級認定試験に合格。この間、20数年にわたり延岡地区牛削蹄師会会長を務めたことなどが評価され、平成28年に日本装蹄師協会功労者表彰を受賞しました。「削蹄師の育成などを通して延岡市の畜産業の発展に貢献したい。そのためにもCDの完成は良い励みになる」と意欲を見せます。

# 「うわ〜重たい!」 北浦支店にジャンボカボチャ 地元の森下さん提供



「うわ〜重たい」と来店者

JA北浦支店に7月中旬からジャンボカボチャが展示されています。高さ43cm、胴回り1.5m、重さ38.4kg。色鮮やかなオレンジ色をしており、厳しい暑さをしばし忘れさせてくれる一服の清涼剤的存在です。8月末まで展示の予定です。

の人にってもらいたい」と同支店に展示することにしました。

森下さんは「10数年前、3kgもあるコンニャクイモを同支店に展示して好評だったことを思い出しました。また皆さんに喜んでもらえてうれしいです」と当時を振り返ります。

持ち主は同町の森下富子さん(75)。今年4月、野菜を栽培するため種を求めて種物店に入ったところ真つ先に目に飛び込んだのがジャンボカボチャ種。20数年前にジャンボカボチャ種を育てた経験があることから2度目の栽培を決意。さつそく畑に種をまき丹精して育てた結果、すくすくと生長し近所の話題に。そこで「多く

来店した同町の中村せつ子さん(73)は「近所なので畑でいつも見ていましたが、いつの間にかなくなつたので気になつてきた。そしたらここにあるのを見て安心しました」と久しぶりの再会に笑顔を見せました。同支店の恒吉輝彦支店長は「カボチャの重量当てクイズを実施しましたが、とても好評でした。今年はカボチャのおかげで楽しい夏になりました」とカボチャに感謝しています。

# 令和5年度 JA延岡 職員募集のご案内 (大卒・短大卒・高卒)

- 1 応募資格
  - 大 卒：大学卒業の方および令和5年3月卒業見込の方
  - 短大卒：短大(専門学校) 卒業の方および令和5年3月卒業見込の方
  - 高 卒：高校卒業の方および令和5年3月卒業見込の方
- 2 募集人員
  - 正職員(総合職) 15名程度
- 3 応募手続
  - ①履歴書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書
  - ※特殊な技能を有する者はその免許証の写し
- 4 応募期間
  - 令和4年9月5日(月)～9月14日(水) 必着
- 5 選考方法・日程
  - 1次試験：①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解) ②適性検査 ③作文  
午後～面接  
※昼食については、準備致します。  
令和4年9月17日(土)
  - 2次試験：面接試験(日程未定)
- 6 試験会場
  - JA延岡(延岡市川原崎町281-1) 本店3階 小ホール TEL：0982-23-1880
- 7 応募書類提出先
  - 〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL：0982-23-1880
  - 延岡農業協同組合 総務課 担当 富岡、森山までお問い合わせ下さい。
  - E-mail：kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp



**未来のJA延岡を担う職員を募集します!**



JAバンクは、農家の皆様を **応援** します!

## 農業近代化資金 & アグリマイティー資金

事業実施期間 令和4年12月30日(金)まで

実質保証料負担 **0円** (全ての期間)

農業近代化資金 期間 **5年間** 実質負担金利 **0%**

アグリマイティー資金 期間 **3年間** 実質負担金利 **0.65%**

利用資金用途  
 農業用施設・機械の購入、家畜の購入または育成など

利息補給については当初借入100万円以上が対象

JAバンク宮崎 川柳コンクール

12月場所 受賞作

横綱 榎 寝かしつけ 孫ふり先に ひびきかく P N A N

横綱 榎 金(きん)とメダル メダルはひらなひ 金(かね)ほひひ P N I A

西 大関 作品募集 関協 作品募集 小結 作品募集

東 大関 作品募集 関協 作品募集 小結 作品募集

### 作品募集の案内

【応募期間】令和4年10月3日(月)から12月30日(金)

【応募資格】JAで年金を受給されている方

【応募方法】応募用紙をJA窓口設置の応募ボックスへ投函  
※作品テーマは自由

賞品 横綱 3万円相当(2本) 関協 1万円相当(2本)  
大関 2万円相当(2本) 小結 5千円相当(2本)

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します!

延岡市農業委員会では、令和5年7月に任期満了となります農業委員および農地利用最適化推進委員の募集を行います。募集要項は下記の通りです。

主な業務・定数	農業委員 (19人)	農地法に基づき、農地の権利移動等の許認可の議決権の行使。 農地利用最適化推進委員と連携して遊休農地の発生防止・解消の推進、 農地集積の推進等。
	農地利用最適化 推進委員 (23人)	農業委員と連携して、担当地区で農地の状況確認、農業者の話し合いの 場づくり、座談会への参加、地域での情報収集、農地利用の最適化の推進、 担い手や新規就農者への支援等。
任期	令和5年7月20日～令和8年7月19日	
報酬	役職で異なりますので、延岡市のホームページでご確認ください。	
応募方法	○個人での応募 ○法人若しくは団体、個人からの推薦 ※申請様式は、延岡市のホームページに掲載しています。	
募集期間	令和4年9月8日(木)～令和4年10月7日(金)	
対象	市内在住で農業経営を行っている人など	
申込方法	延岡市農業委員会事務局、各総合支所(産業建設課)へ直接持参または 郵送(当日消印有効)	
問い合わせ先	延岡市農業委員会事務局(延岡市役所本庁3F) ☎22-7028	

## 緑ナンバーを申請していますか?

乗用装置がある農耕作業用車(農耕トラクター、コンバイン、田植機など)は軽自動車税種別割の課税対象で、道路を走行することの有無(田畑でしか使用しない)や、年間の使用回数に関わらず、**所有している場合はナンバー登録(申告)が必要**となります。

農耕作業用車	農耕トラクター、コンバイン、田植え機など 
乗用装置	有
最高速度	時速35km未満
税率(年間)	2,400円

申告の際に必要なものについては、一度お問い合わせください。

申告先・お問い合わせ先

延岡市役所 市民税課 市民税第2係 ☎ 0982-22-7065

北方総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-47-3601

北浦総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-45-4228

北川総合支所 市民サービス課 ☎ 0982-46-5012

農業で使用するビニールハウスや温室、乾燥機などの機械を「償却資産」といい、固定資産税の対象となります。

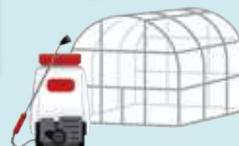
償却資産には下記のようなものがあり、所有している方は確定申告とは別に市役所に申告する必要があります。

### 申告が必要なもの(例)

- ・ビニールハウス
- ・堆肥舎
- ・家畜用設備
- ・サイロ
- ・乾燥機
- ・管理機
- ・精米機(コイン精米機)
- ・動噴
- ・ラップマシン
- ・保冷库
- など

(固定資産税)

知っていますか?  
償却資産の申告



申告の対象とならない場合もありますので、詳しくは資産税課までお問い合わせください。

延岡市役所資産税課 ☎ 0982-22-7043



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

# 日本農業新聞

# 電子版

## 新料金スタート 2,623円(税込) → 2,403円(税込)

電子版月額料金が1IDあたり

※紙版の月額料金は、2,623円です。

### 電子版にはこんな機能が! 紙面ビューアーも搭載

毎朝5時配信

いつでもどこでもスマホやPCで

紙面は過去7日分読めます

過去30日分の記事検索可能

紙面丸ごと印刷できます

クリップ機能で記事を保存

お申し込みは、WEBからお願いします。紙版からの変更の際は、必ず紙版の中止の連絡を営農振興課 ☎23-1891 までお願いします。

<https://www.agrinews.co.jp/page/subscribe2>

※電子版に登録いただくにはメールアドレスが必要です。

電子版事務局(@agrinews.co.jp)からの受信設定をお願いします。



お問い合わせは、営農振興課 ☎23-1891 へ



## 移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。

払出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。



### 月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁協前

### 水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	農機具センター (旧G1ひらた)

### 火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館 (旧土々呂支店)

### 金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

# 令和4年度 東臼杵北部地区農業者研修のご案内

区分	研修内容	講師	日時	時間	場所		
基礎研修	※ 食品加工 <b>実習</b>	食品加工専門アドバイザー 福山 明子	8月23日 (火)	13:20~16:00	北部普及センター (県立農業大学校農業総合研修センター講義のオンライン配信研修) ※印の研修は座学のみオンライン配信		
	※ 鳥獣害対策 <b>実演</b>	鳥獣被害対策支援センター 弓削 有子	8月25日 (木)	13:20~16:00			
	農作業安全	専門技術指導担当 福川 泰陽	8月30日 (火)	13:20~16:00			
地域	簿記研修	普及センター	7~2月	未定	13:30~16:30	北部普及センター	
	農業制度資金 農業セーフティーネット	農林振興局 NOSAI北部センター	8月31日	(水)	13:30~15:30	北部普及センター	
応用研修	地域	税務研修	税務署	11月	未定	13:30~16:30	JA延岡本店 (JA延岡経営者組織協議会と共催)
		スマート農業	未定	未定	未定	未定	未定

基礎研修：新規就農者、農業研修生等対象

応用研修：認定農業者、中堅農家等対象



## 【研修のお問い合わせ・申込み】

東臼杵北部農業改良普及センター（地域支援担当：森下）

住所：延岡市長浜町1-1713 TEL：0982-32-3216 FAX：0982-32-3234

E-mail：hokubu-nokai@pref.miyazaki.lg.jp

## JAで年金をお受取りのお客さまへ素敵なお知らせです！

➤ **年金特典プラス1** ◀ 期間 令和4年2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

初めてJAで年金をお受取りいただいたお客さま  
お受取口座をJAにご指定いただいたお客さま  
お友達をご紹介いただいたお客さまに、

Aコープ商品券(500円分)、QUOカード(500円分)の  
どちらかの粗品をおひとつプレゼント!!!

さらに 年金振込日に窓口へご来店されたお客さまへプレゼント

年金振込日に窓口へご来店された方へプレゼントをご用意しております。

令和4年12月は抽選で**400名様に**  
**2,000円分のAコープ商品券orQUOカード**が当たる!

令和4年

10月14日(金)

Wジッパーフリーザーバッグ



新たに年金を  
お受取りいただく  
お客様限定!

➤ **ポイント還元キャンペーン** ◀

ポイントを集めてAコープ商品券またはQUOカードと交換!

貯め方  
いろいろ!

初回ポイント**3P**

LINEなどのご登録でさらに**1P**

1年間ご継続で年間ポイント**2P**



**4Pから交換できます♪**



**=500**円分



**=1,000**円分

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



# エネライフ通信

株式会社 JA延岡エネライフ

オイル交換するなら  
今がチャンス!

## 秋のオイルキャンペーン

9月1日(木) ▶ 10月31日(月)

オイル・エレメント 2点セット 税込

エンジンも地球もきれいに。 新しくなった JA-OIL	普通車用 SNスペシャル 5W-30	エコカー専用 SP 0W-20
エンジンオイル換油点検実施中	あらゆるメーカーのガソリン車に対応	低燃費車の高性能エンジンに最適
軽自動車 ~3.0ℓ	¥3,700	¥4,400
小型車 ~3.5ℓ	¥4,000	¥4,800
中型車 ~4.0ℓ	¥4,400	¥5,300
大型車 ~4.5ℓ	¥4,700	¥5,700
ディーゼルOIL	CF 10W-30	DH-2/CF4 10W-30
~1ℓあたり	¥700	¥800

特典1 オイル交換された方へ  
BOX 1箱  
ディッシュ プレゼント

特典2 同時に  
洗車機洗車されると  
洗車代が半額に!!

※ただし、シャンプー洗車以外の  
洗車機洗車が対象です。

株式会社 JA延岡エネライフは

延岡の農業を 応援します!!

オイル交換 大特価でご奉仕!!

軽トラックのオイル・エレメント  
2点セット 交換が **3,000円**

農繁期前 オイル早取りキャンペーン 10月31日(月)まで

ディーゼルエンジンオイル CF 10W-30 [20ℓ]	ガソリンエンジンオイル SNスペシャル 5W-30 [20ℓ]	トラクター・ギヤスーパーマルチ GL-4 75W-80 [20ℓ]
早取特価!! <b>8,000円</b>	早取特価!! <b>9,000円</b>	早取特価!! <b>11,000円</b>
ディーゼルエンジンオイル DH-2 CF-4 [20ℓ]	ガソリンエンジンオイル SPOW-20 [20ℓ]	混合油 2サイクルスーパーマルチ(FC) [20ℓ]
早取特価!! <b>9,000円</b>	早取特価!! <b>14,000円</b>	早取特価!! <b>8,000円</b>

その他、各種オイル(特殊工業用オイル含)も早取特価にてご準備しております。  
詳しくは弊社各給油所または本社燃料課(23-1896)までお問合せください。

蛇口の交換をお考えの方へ takagi

## 蛇口一体型浄水器に 取替えませんか?

蛇口一体型浄水器で水道水をもっとおいしく!  
ミネラルそのまま、きれいな水へ。



浄水カートリッジ 1枚付  
標準工事時間 1時間

JL307MN-9NL2  
デッキタイプ  
希望小売価格:33,500円(税別)

税込 取付工事費込 **26,300円~**

大掛かりな工事不要! より便利に快適に!

台数限定!!

## Paloma テーブルコンロ

水なし片面焼き PA-S42B-R/L

メーカー希望小売価格  
51,810円(税込)のところを

53%OFFの  
**24,800円**

特別価格

2022年9月末日まで

スズキ お車をより快適にお使いいただくために

## スズキ 愛車無料点検 実施中

スズキ車を対象に 15項目 の  
「愛車無料点検」を実施しています。  
是非この機会をご利用ください。

※部品交換が必要な場合は有料となります



人と地域の未来のために

## (株) JA延岡エネライフ

- LPG販売事業部  
プロパンガス・住宅設備
  - 石油燃料販売事業部  
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
  - 自動車整備/販売事業部  
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

# マイカーローン借換応援 キャンペーンのお知らせ

今なら

通常金利 年2.5%から  
最大年1.51%引き下げ  
+ 保証料

さらに

クオカード1,000円分と  
JASS (延岡) 割引券を進呈!

年

保証料込  
固定金利

# 1.64%

※オリコ・ジャックス保証の場合 (令和4年8月1日現在)  
※ニコス保証の場合年1.78%もしくは2.34% (保証料込)



この機会にぜひお見積もりしてみませんか?

お借り入れ残高200万円 ご返済期間 残り5年の場合

一般的な  
ディーラーローン金利 年4.0%  
毎月のご返済額…… 36,833円  
残り総支払い  
金額 2,209,982円

お借換後 年1.64% (保証料込)  
毎月のご返済額…… 34,741円  
残り総支払い金額 2,084,486円

その差毎月2,092円  
残り総支払い 差額  
125,496円!

金利の違いでご返済額がこれだけの差に!

お借り入れ残高200万円 ご返済期間 残り5年の場合

あるクレジット系  
ローン金利 年8.0%  
毎月のご返済額…… 40,552円  
残り総支払い  
金額 2,433,167円

お借換後 年1.64% (保証料込)  
毎月のご返済額…… 34,741円  
残り総支払い金額 2,084,486円

その差毎月5,811円  
残り総支払い 差額  
348,681円!

ポイント①

ディーラーの残価設定  
クレジットからの  
借り換えもOK

ポイント②

現在ご契約の  
マイカーローン残存期間に  
かかわらず最長10年まで  
自由に返済期間を設定可能

ポイント③

借換により毎月の  
支払額が少なくなります  
※上記お見積もり例のように金利が  
低くなる場合に限りです

商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。  
ご返済額の試算については、JA窓口までお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。



生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



## 簡単★ゴーヤ南蛮漬け



材料

ゴーヤ……………大1本  
片栗粉……………大さじ1  
小麦粉……………大さじ1/2  
エーコープ漬物酢……………適量  
(ない場合は砂糖:しょうゆ:酢 1:1:1を加熱)  
揚げ油・いりごま……………適量

作り方

- ①ゴーヤを1cm幅に切る。(種・わたはとりのぞかなくてもよい)。
- ②片栗粉と小麦粉をまぶしてカリッと揚げる。
- ③②を漬物酢に漬けていりごまをふり完成!

ポイント

とても簡単なのにゴーヤ嫌いの方でもやみつきになります。甘酢が苦味を消してくれるので食べやすいですよ。

## 夏野菜の肉みそかけ丼



ポイント 夏野菜をたくさんたべよう!

作り方

- ①大葉、オクラ以外の野菜はせん切りにする。
- ②肉みそを作る。鍋に少量のサラダ油を入れ熱し、ひき肉と長ネギしょうがを入れほぐすように炒める。肉に火が通ったらAを入れて煮つめ過ぎないようにやわらかめに仕上げる。

材料(4人分)

レタス……………4枚  
ピーマン……………2個  
ナス……………1本  
キュウリ……………1本  
ニンジン……………40g  
大葉……………4枚  
オクラ……………4本  
サラダ油……………適量  
塩・コショウ……………適量

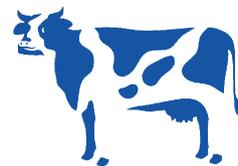
肉みそ材料

温かいごはん……………どんぶり4杯分  
豚ミンチ……………150g  
長ネギ(みじん切り)……………1/2本  
しょうが(みじん切り)……………5g  
みそ……………50g  
A 砂糖・酒……………各大2杯  
だし汁……………100cc  
豆板醤……………小さじ1/2

- ③フライパンに少量のサラダ油を熱し、①を手早く炒め、塩・コショウで味を整える。
- ④オクラは、さっと湯がき薄く輪切り・大葉は、せん切りにする。
- ⑤丼にご飯を盛り、レタス、③の野菜を広げのせ②の肉みそをかける。その上にオクラと大葉をちらす。



## 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ



ヨーグルトで免疫力アップ  
カボチャのニョッキ ヨーグルトソース



材料(2人分)

カボチャ……………1/8個(250g)  
薄力粉……………100g  
塩、こしょう……………各少々  
卵黄……………1個分  
ヨーグルトソース  
タマネギ……………1/2個  
ニンニク……………1/2片  
マッシュルーム……………4個  
ベーコン……………40g  
バター……………10g  
ヨーグルト……………200g  
塩、こしょう……………各少々

作り方

- ① ニョッキの生地を作る。カボチャは種とワタを取り、ラップに包んで電子レンジで約6分加熱し、皮をむいて裏ごしをする。薄力粉、塩、こしょう、卵黄を加えて混ぜ、ひとまとめにしてラップに包んでおく。
- ② ヨーグルトソースを作る。タマネギ、ニンニク、マッシュルームは薄切りに、ベーコンは2cm幅に切る。バターを熱し、タマネギ、ニンニクを炒め、ベーコン、マッシュルームを加えてさらに炒める。ヨーグルトを加えたら、煮立つ直前で火を止め、塩、こしょうで味を調える。
- ③ ①の生地を直径1.5cmくらいの棒状に伸ばし、2cmの長さに切る。指やフォークなどで押さえてニョッキの形を作る。鍋に湯を沸かしニョッキを入れて、浮き上がってきたらゆで上がり。皿に盛り付けて、②のヨーグルトソースをかける。

レシピ提供 ● 一般社団法人「ミルク」[ミルクレシピ]

## 年金のお受取りは JA延岡で **安心** **便利**

**年金感謝示一  
実施中!!**



年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!  
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
**日本農業新聞**

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

**1か月2,623円**(税込み)

わが家の  
**宝**

**すこやかに**

北川町  
近藤寿樹さん、麻衣さんの  
長男、次男



近藤 <sup>たける</sup> 彪琉 くん (8歳) 平成26年4月11日生まれ  
<sup>けいしん</sup> 圭真 くん (3歳) 平成30年9月28日生まれ

苦手な国語を克服しようと頑張り屋さんの彪琉くんは、学習塾に通っています。両親の肩たたきや食事の後片付けの手伝いなども率先して行う心優しい男の子です。圭真くんは明るく元気いっぱい。最近、自宅から2\*ほどある公園までパパと走るのを楽しみにしています。「健康で伸び伸び育てほしい」とご両親。



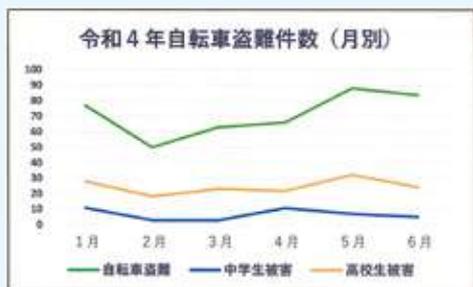
## 延岡警察署だより

### 自転車の鍵掛けの徹底!

自転車盗難は、  
**鍵を掛けていない自転車が被害に遭いやすい**  
という特徴があります。

令和4年6月末現在の県内における自転車盗難の被害件数は **428件**で、昨年比では **+55件**と増加しており、自転車盗難被害のうち **73.8%**の **316件**が鍵を掛けていない状態で被害に遭っています。

令和4年 自転車盗難 件数(月別)	1月	2月	3月	4月	5月	6月
自転車盗難	77	50	63	66	88	84
中学生被害	11	3	3	11	7	5
高校生被害	28	18	23	22	32	24



**※防犯の基本は、鍵掛けの徹底です。**

中高生は自転車盗難被害の約半数を占めていますので、しっかり鍵をかけましょう。  
自転車の鍵掛けの重要性について考えてみましょう。



**点検 修理 交換 見積り**

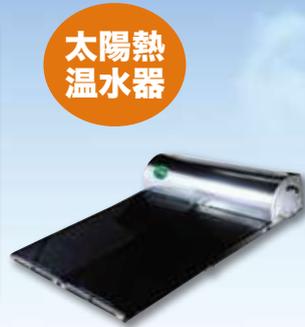
**お気軽にご相談ください。**

**エコキュート・石油給湯器・太陽熱温水器・  
エアコン・水まわりリフォーム・  
洗面化粧台・トイレ・蛇口 etc.**

**エコ  
キュート**



**太陽熱  
温水器**



お申込み・お問い合わせ先

グリーンワン ☎26-8118 北川購買 ☎46-2562  
北方購買 ☎47-2001 北浦購買 ☎45-3110





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

夏が終わるころには…

減量のため毎朝歩くのが日課となつています。吹き出す汗の量が日に日に増えています。目標はマインス5キログラム。夏が終わるころには引き締まった自分であることを願っています。

〔平原町 Y・K 80歳〕

すっきりしました

今まで家の周りの草刈りは人に任せきりでした。それが旦那様の購入した充電式の草刈り機を使ってみると意外と面白かったです。朝早く起きて草を刈ったら、すっきりしました。

〔北浦町 B・T 55歳〕

楽しみにしています

久しぶりにAコープ一ヶ岡店の朝市に行きました。JA女性部の方が手作り小物を持って来ていました。見るだけでしたが楽しかったです。これからも楽しみにして

います。

〔下伊形町 O・F 71歳〕

動くのは口ばかり

1週間に2回、テニスのレッスンを受けています。コートからはいつも「足がちつとも動いていない」。口ばかり動いていますよ。その口も動かなくなったら、いよいよオワリですね。

〔大貫町 I・T 78歳〕

元気頂いています

毎月、手渡しで「JAだより」を届けてくれるJAの担当者の方の笑顔に元気を頂いています。ありがとうございます。

〔片田町 M・S 65歳〕

地元延岡産茶葉100%使用

のべおか茶

2,470<sup>税込</sup>円

1ケース(24本入り)

地産地消

お問い合わせは、お近くの購買店舗およびグリーンワン店舗へ

仕出し料理 ご予約承り中!

冠婚葬祭から、各種会席膳、オードブル、寿司盛り、行楽弁当など、真心サービスにてご奉仕いたします。どうぞご賞味下さい。

※座卓、座布団、グラス等を人数に応じて貸し出しいたします。

※ご予算に応じてご注文承ります。

延岡市大武町39-2  
TEL 35-0011  
FAX 35-5235

味の季節館

各種会席膳 3,300円より  
(※写真は、3,850円の祝会席膳です)  
値段はいずれも税込です。

オードブル(5~6人前) 6,600円

あなたの運勢 9月

<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p>〔全体運〕 運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあり、味方が大多数です。早めの行動が吉</p> <p>【健康運】 けがに気を付けて。高所での作業は慎重にアサリ</p> <p>【幸運の食べ物】</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p>〔全体運〕 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして、気の置けない人たちと過ごすのがお勧め</p> <p>【健康運】 グループで楽しめるスポーツにツキあり</p> <p>【幸運の食べ物】 サトイモ</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p>〔全体運〕 交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて</p> <p>【健康運】 よくかんで食べて。脳の働きにも好影響</p> <p>【幸運の食べ物】 ルッコラ</p>	<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p>〔全体運〕 何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります</p> <p>【健康運】 ハードな運動も楽しめ</p> <p>【幸運の食べ物】 ジャガイモ</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p>〔全体運〕 好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ</p> <p>【健康運】 腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取ってサラダカラシナ</p>	<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p>〔全体運〕 身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎</p> <p>【健康運】 ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め</p> <p>【幸運の食べ物】 セロリ</p>
---	--	---	--	--	---





# シェフ永井のおすすめ



## 水なすのサラダ

### 材料（2人分）

水ナス	2個
岩塩	小さじ1
オリーブ油（エキストラバージン）	大さじ1
レモン汁	大さじ1
すりおろしニンニク	1片分
海ぶどう	適宜

### 作り方

- ①水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。
- ②ボウルに①の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でよくもみ、なじませる。
- ③②を器に盛り付け、海ぶどうのをせ出来上がり。

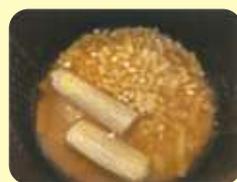
## トウモロコシの炊き込みご飯

### 材料（4人分）

米	400g
鶏がらスープ	400ml
トウモロコシ	1本
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1

### 作り方

- ①米を研ぎ、ざるにあげておく（20分）。
- ②炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- ③トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる（写真右）。
- ④炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。



「農業はいかに適期を逃さないかに尽きる。一瞬早くても、遅くてもだめ」。祝子町の松田奏一さんの持論です。続けて「適期の見極めには卓越した技術力、知識、そして豊富な経験が必要。それでも失敗は多い。農業は奥が深い」。松田さんはパセリ、スイカ、メロンなど栽培。いずれも折り紙付きの逸品。それだけに一言一句、心に響きます▼辞書によると適期とは「あることをするのに適当な時期」とあります。適当とはちょうどよく当てはまること。特に農家にとつて適期の見定めは大事。適期防除、適期施肥・追肥、適期収穫など品質、収量に直結するからです▼そんな松田さんが頑なに守るのが除草と病害管理の徹底。雑草が生えていないか、病気や害虫が発生していないかと雨の日も風の日も毎日、現地に足を運びます。「作物が雑草や病気のことなど心配せずに気持ち良く伸び伸び育つてもらうため」と松田さん。そして最後に「作物も人間と一緒に。ストレスや病気は大敵」と。さすがが名人と得心しました▼暑い日が続きます。皆さん、こまめな水分補給など熱中症対策をお忘れなく。もちろんコロナ対策、夏バテ対策、そして台風シーズンを控えた災害対策も。さらに家計を直撃する物価高騰への対策も。対策が多過ぎて、これでは「対策疲れの対策」も必要ですね。（哲）

## 編集後記





# 総合葬祭 プリエール延岡 だより

## 統計に見る 急増する家族葬

葬儀の形式は、一般葬（普通葬と呼ぶ場合もあり）が減少傾向にあり、家族葬の割合が増加しています。葬儀に関する最新の統計結果で明らかになりました。

2022年の調査結果では一般葬が25.9%、家族葬が55.7%、1日葬が6.9%、直葬・火葬式が11.4%の割合となっています。

コロナ禍の影響も大きいと思いますが、コロナ禍でなかった場合のご遺族の希望も調査されていて、それによると一般葬が44.0%、家族葬が41.1%となっていることからコロナ情勢に係らず今後も家族葬が広がりをみせると予測されています。

平均会葬者数は、2013年の78人に対して2022年は38人で調査が始まって以来最も少ない人数でした。会葬者数減少の要因は

①家族葬の増加②親子の生活の場が離れていて葬儀を知らせる範囲の判断がつかなくなった③高齢で参列できない人が増えた―などが挙げられます。

会葬者数の減少から①エ

ンディングノートの活用②スマートフォンやパソコン内から連絡先を入手するデジタル遺品対応③高齢者や遠方の方のITリポートによる葬儀参列―など時流に沿ったサービスの普及が予測されています。

葬儀社を決めた理由については「アクセスが良い」が32.1%と葬儀社の立地条件を重視していることが分かります。また「葬儀社の会員だった」31.1%、「予算に見合う費用だった」が27.8%と会員制度や葬儀費用も葬儀社選定の大きな要素となっています。

宮崎県の人口は年々減少の一途をたどっています。2020年10月1日における人口は約107万人ですが、25年後には約82万人にまで減少すると予測されています。今後、葬儀がどう様変わりするのか目が離せない状況です。

〔参考資料〕

▽いい葬儀「お葬式に関する全国調査」▽令和2年度総務省「国勢調査」▽国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（日30.3推計）」

## おくやみ

管内で7月中旬に次の方々が生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



（喪主の方は敬称略）

### 〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
甲斐 周一様	93	節	子北方町早上巳
岡田 政治様	57	豊	美北方町美々地末
酒井 隆様	72	智	代細見町
佐藤タミ子様	84	浩	幸野田町
内門 光明様	76	正	子桜園町
小野 拓己様	73	恭	典富美山町
牧野 洋子様	86	哲	郎川島町
河原 寛志様	88	左貴代	北川町笹首
尾方 榮市様	78	智	弘中三輪町
廣瀬 玉雄様	96	アヤ子	北川町川坂
重黒木博子様	79	實	行下伊形町
児島 時雄様	91	利	明北浦町古江



（以上、プリエールご利用分）

佐藤 實矢様	74	ヒデヨ	昭和町
古谷 静男様	97	哲	啓島浦町
神崎 和郎様	84	眞	澄中町
柳田正一郎様	85	導	宏北方町北久保山子
河野スミ子様	91	朝	美北浦町古江
山岡 求様	86	洋	子旭ヶ丘
米田 金藏様	95	マサ子	舞野町
園田歌代子様	72	志	穂浜町
山下サナエ様	84	清	治土々呂町
田中美津子様	74	義	和小峰町
波越 幸男様	78	保	北浦町市振
山田 秀作様	85	ケサヨ	北方町美々地末
山本 政義様	77	珠	美塩浜町
和田 春美様	73	隆	土々呂町
山下 圭子様	87	美紀子	南町
横山 信子様	89	幸	子北川町俵野
長谷川 洋様	73	み	を野地町

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107



建物更生共済

建物更生共済



# JAでは大切な「建物」と「家財」の保障点検を実施しています！！



備えるならJAの建物更生共済！

■お住まいに関わるさまざまな損害を幅広く保障します！



火災等  
※地震等によるものを除く



落雷



破裂または爆発  
※地震等によるものを除く



盗難による  
損傷・汚損・盗取



建物外部からの物体  
の落下・飛来・衝突  
または車両の衝突  
※地震等によるものを除く



地震



地震による津波



台風・暴風雨・  
せん風



台風・豪雨等  
による洪水



土砂くずれ・崖くずれ・  
地すべり

■共済掛金例 (継続後のご契約に適用される約款・掛金率は継続時における約款・掛金率になります)

### <建物主契約>

満期時  
**35万円**  
のお受け取り

月々の共済掛金  
**4,699円**

- (ご契約例)
- 保障期間: 30年(10年ごとに2回継続)
  - 臨時費用共済金の支払い割合: 30%
  - 火災共済金額: 1,000万円 (地震のとき: 最高500万円まで保障)
  - 協定共済価額: 1,000万円
- 上記のご加入内容の場合(当初10年間)  
(住宅物件、木・防火造、月払、口座振替扱い、  
実損てん補特約あり、令和4年4月1日現在)

### <家財主契約>

満期時  
**20万円**  
のお受け取り

月々の共済掛金  
**2,134円**

- (ご契約例)
- 保障期間: 30年(10年ごとに2回継続)
  - 臨時費用共済金の支払い割合: 30%
  - 火災共済金額: 500万円 (地震のとき: 最高250万円まで保障)
  - 再取得価額: 500万円
- 上記のご加入内容の場合(当初10年間)  
(住宅内の家財・家具一式、住宅物件、木・防火  
造、月払、口座振替扱い、令和4年4月1日現在)

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ