

# のべおが

8  
2022  
令和4年 葉月  
No.388



## シキミ収穫最盛期

今が1年で一番忙しい時期。収穫、選別、発送作業と目の回る日々が続く。「お盆を控えた7月下旬から8月上旬は毎年のことです」。北川町川内名のシキミ生産者、片岡港さんは事もなげにそう言いながら炎天下で黙々と収穫に励む。シキミ栽培を通して地域農業の振興に尽力する1人だ。(5面に関連)

### 今月の主なニュース

- 営農経済の拠点がオープン … 新生グリーンワン ……2 P
- 無事故、豊作願う …… 無人ヘリ安全祈願祭 ……3 P
- 良質なお茶が勢ぞろい …… 荒茶品評会 ……4 P
- シキミ収穫最盛 …… 北川町の片岡港さん ……5 P
- 農家の負担を軽減 …… ロボット田植機実演会 ……5 P
- 8小学校の5年生が田植えに挑戦… 青壮年部お米学習 ……7 P
- 新ナスの酢の物など …… シェフ永井のおすすめ …… 22 P

### 今月のプレゼント

13名様

#### 洗って使える ペーパータオル



今月のクロスワードパズルに  
正解した方の中から抽選で

耐久性と吸水性に優れ、洗って絞って繰り返し使用できます。使用状況によりですが、洗って2〜3回は使えます。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki  
うれしい情報をLINEでお届け！





# 購買の 拠点

# 新生グリーンワンがオープン

購買拠点店舗グリーンワンが7月4日、本店敷地内にオープンしました。記念式典には東白杵農林振興局の福田芳光局長、読谷山洋司市長、J A宮崎中央

会の福良公一会長、J A宮崎経済連の坂下栄次会長ら関係機関、団体から約100人が出席、新生グリーンワンの誕生を祝いました。

## 営農相談機能を強化

楠田富雄組合長は「購買店舗と営農指導部署がワンフロア化されたことで営農相談機能がさらに強化され、あらゆるニーズに対応で

きる体制が整った。地域農業の振興と農家経営の安定のため、充実した事業運営を持続反映させていきたい」と力強くあいさつ。

購買拠点店舗建設委員会の横山博章委員長も「農業振興の拠点にふさわしい施設となるよう役職員

## 地域農業の活性化に弾み

一丸となって運営に取り組んでいきたい」と意気込みを示しました。代表者14人によるテープカットを合図に大勢の市民が入店。プレゼントされた紅白もちや玉ネギドレッシングを手に買い物を楽しみました。みそ加工施設「tuit en（ついでん）」を内覧した人には蒸しパンが贈られました。同施設は来年2月から一般開放されます。

店舗は鉄骨一部2階建て。延べ面積1317.5平方メートル。1階は

購買店舗で事務所、相談室、資材倉庫、農薬倉庫（普通物、毒劇物）、多目的トイレなど。肥料や農薬、飼料のほか農業生産資材など取り扱います。

年末年始（12月31日～1月3日）と棚卸日を除いて営業。営業時間は農繁期に応じて変更し、4月～10月は午前8時半～午後6時、11月～3月は午前8時半～午後5時。土日・祝祭日は午前8時半～午後5時。



オープンと同時に大勢の人が詰めかけた購買店舗



主催者あいさつをする楠田組合長（右）と横山建設委員長



代表者によるテープカット

## みそ加工施設も



みそ加工施設の内覧者には蒸しパンを進呈



来店者に紅白もちと玉ネギドレッシングをプレゼント



# 安全祈願祭 無事故と豊作を祈願

水稲防除シーズンの前に延岡スカイサービスとNOSA 宮崎は7月7日、恒富町の春日神社で安全祈願祭を行いました。JAなど関係団体から32人が出席し、無事故と豊作を祈願しました。

今季は7月中旬から9月上旬にかけて22人のオペレーターが無ヘリ4機、ドローン3機を駆使して延岡市1200軒、西臼杵地区160軒と昨年からはじめた五ヶ瀬



無人ヘリを前に全員で無事故と豊作を祈願

地区25軒を防除します。通常3回防除が基本ですが、今年もウンカ対策として要望があればさらに回数を増やすことにしています。

祈願祭終了後、同社の山口裕介社長は「昨年は事故なく運航を終えることができた。今年も気象や病害虫など予測不可能な状況に遭遇してもオペレーター一同、安全運航、適期防除に努めたい」とあいさつ。

JAの楠田富雄組合長、NOSA 宮崎の税田真組合長はそろって「イモチ病やウンカ飛来など懸念されるなか水稲農家の皆さんの期待は大きい。厳しい暑さが続きます。体調管理に気を付けて頑張ってください」と励ましました。



お祓いを受ける代表者と無人ヘリ、ドローン

## 組合員の皆様へ ～グリーンワンにご期待を～

組合員の皆様のご理解、ご協力により7月4日、購買拠点店舗グリーンワンをオープンすることができました。

商品は生産資材が中心ですが、希望の品がない場合、ご相談いただければ早急に対応いたします。

配達についても配送スケジュールに沿って万全な対応を図りながら進めてまいります。店内は営農経済部の職員も常駐していますので営農をはじめ各種相談に応じます。

水稲防除の時期になりました。イモチ病の発生やウンカの飛来など予想されます。十分な病害虫対策をお願いいたします。防除剤は常時販売していますのでご利用ください。

厳しい暑さが続きます。農作業の際は万全の熱中症対策をお願いいたします。

営農経済部

## 意見収集活動

# 重黒木朝光理事 日々奔走

農事組合法人ががたの副理事長も務める下伊形町の重黒木朝光理事(61)は、多忙ながらも伊形地区を精力的に巡回します。

7月5日は、石田町の畜産農家、古嶋幸雄さん(75)の牛舎を訪ねました。古嶋さんは「牛が好きだから」と平成13年、定年退職を機に一念発起してこの道に。艱難辛苦を乗り越え、現在は妻の美保子さん(70)と長男の誠樹さん(45)の3人で母牛48頭、子牛37頭(うちキヤトル委託13頭)を飼育。地域畜産をけん引する1人です。

古嶋さんは同組合の理事長であることから重黒木理事とは「阿吽

の呼吸」で市場整備など山積する地域農業の諸問題に取り組みます。この日はJAに「最近の飼料高騰は尋常ではない。行政と連携して助成や販売戦略などに迅速に取り組んでほしい。そして高齢化対策も」と要望。重黒木理事は「いづれも深刻な課題。早急に検討するよう要請したい」と応じました。



古嶋さん親子と歓談する重黒木理事(左)



# 荒茶 品評会

## 甲斐さん

小川町

## 2部門で優等

延岡茶生産組合は6月16日、東臼杵北部農業改良普及センターで令和4年産荒茶品評会を開きました。生産技術と品質向上を目的に毎年実施しています。今季の新茶は摘採時期に雨が多く収穫の調整に苦労しましたが、各農家の適正な茶園管理によって良質なお茶が生産されました。

## 延岡茶生産組合

今年と同組合の生産者11人が4月上旬から5月上旬にかけて生産した新茶のうち煎茶7点、釜炒り茶13点、蒸し製玉緑茶2点の22点を出品しました。品種は「やぶきた」「おくみどり」「なごみゆたか」など11種類。

宮崎県総合農業試験場茶業支場育種科長の佐藤邦彦さんと同セン



香りや形などを審査する審査員

ター農畜産経営担当の大木英幹さんが関係者の見守るなか、茶葉の色や形、香り、煎れたお茶の色、味などを審査しました。

佐藤さんは「煎茶と蒸し製玉緑茶は全体的に形が細く締まり、特に上位のものは艶があり優れていた。釜炒り茶は爽快な釜香のするお茶が多く上位のものは形、色ともに優れていた」と評しました。

### 11人が3部門に22点

成績は次の通り。敬称略。

- 【煎茶の部】優等Ⅱ甲斐正章（小川町）▽1等Ⅱ天野敏彦（北浦町）▽2等Ⅱ工藤若夫（同）
- 【釜炒り茶の部】優等Ⅱ甲斐正太郎（北方町）▽1等Ⅱ緒方武彦（同）▽2等Ⅱ甲斐義之（同）
- 【蒸し製玉緑茶】優等Ⅱ甲斐正章（小川町）



結果を集計する審査員と関係者

## 3年ぶり グラウンドゴルフ大会開催へ 年金友の会延岡支部

JA延岡年金友の会は7月8日、本店大ホールで支部長会議を開き、第23回JA延岡年金友の会グラウンドゴルフ大会の開催を全会一致で決定しました。会場は西階陸上競技場サブグラウンドで11月を予定。3年ぶりの開催に向け会員結束して取り組みます。県大会はすでに中止が決定しています。甲斐勝会長は「健康に留意し、皆さんと結束し、久しぶりの大会を成功させたい」と意欲を見せました。

会員数の減少に歯止めをかけるため会員拡大運動の積極的推進も確認。今年5月末現在の会員数は9893人。来年1月末までに1万69人を目標に活動します。

重黒木常務も「JAも今年は万全の対策をして積極的にイベントなどを実施していきたい」と激励しました。



グラウンド大会開催を決めた支部長会議であいさつする甲斐会長

## みどり会通常総会

延岡農協みどり会は6月30日、本店会議室で書面議決による令和3年度通常総会を開きました。3議案について、いずれも賛成多数により承認を頂きました。

〔第1号議案〕令和3年度活動報告および収支決算の承認

〔第2号議案〕令和4年度活動計画案および収支予算案の承認

〔第3号議案〕令和4年度会費の額、納入時期並びに納入方法

意見、要望等については後日、役員会で協議致します。

会長 熊本安彦

## 人事異動

7月1日付

JAは7月1日付で人事異動を発令しました。課長級以上の異動は次の通り。カッコ内は旧任。敬称略。

営農経済部次長兼営農総合対策課長(営農経済部次長兼経済課長) 柳田寛仁

営農経済部営農振興課長(営農経済部営農総合対策課長) 廣瀬貴之

営農経済部店舗課長兼グリーンワン店長(営農経済部拠点店舗準備室長) 杉田央

9



## お盆向け

# シキミ収穫ピーク

お盆を前に北川町では、仏事用のシキミの収穫で活気づいています。同町川内名の片岡港さん(61)もその1人。ピークは7月中旬から8月上旬にかけて。収穫だけでなく園地管理など忙しい毎日です。

## 北川町の片岡さん夫妻

片岡さんは団体職員からの転身。稼業継承のため24年前に就農。栽培面積は2・5畝。通年出荷体制を堅持するため優良な6〜7品種を栽培します。

夏場は朝5時から2時間ほどかけて収穫。生育状況によっては午後3時ごろから行います。収穫



シキミを選別する片岡さん夫妻

したシキミは自宅での純子さん(60)と選別。60<sup>ポ</sup>、70<sup>ポ</sup>、80<sup>ポ</sup>、100<sup>ポ</sup>と4段階に分けて切りそろえます。全量、JAを通して西日本地区を中心に出荷。お盆前と彼岸(3月、9月)、年末年始は特に多忙です。

片岡さんはJAの北川町しきみ部会下塚支部(15人)に所属。支部員の収穫したシキミの出荷の割り振りや発送業務を一手に引き受けます。さらに新規就農者への技術伝承など地域農業の振興等に尽力。これが評価され今年2月、宮崎市であった2021年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式の花き共進会経営部門(個人)で県知事賞と特別賞の県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞を受賞。片岡さんは「賞に恥じないようさらに精進したい。栽培面積を維持しながら新品種を導入し、高品質のシキミを育てていく」と意気盛んです。

同町は県内有数のシキミ産地。北川町しきみ部会は4支部から成り、部会員は50人。栽培面積100<sup>ポ</sup>。昨年度の出荷量は214・3<sup>ト</sup>、取扱高は約1億6800万円。北川町産のシキミは日持ちするのが特徴です。

## これが噂のロボット田植機

### 沖田町 山内さんの水田で実演会

## 農家の労力を大幅軽減



農家、関係者が見守るなか正確無比に移植していくロボット田植機

JAは6月13日、沖田町の山内憲次さん(54)の水田(90<sup>ア</sup>)で「ロボット田植機」の実演会を行いました。同田植機は監視する使用者のリモコン操作で苗を植えていく農機具。作業負担を大幅に軽減し、熟練者並の精度で作業する「次世代田植機」です。JAや行政などの関係者も訪れ、小雨のなか真つすぐに苗を移植していく様子を見て驚いていました。

農家が行う作業は苗・肥料の補給と最初の外周の運転。外周を回る間に圃場の形状把握や経路を設

定します。以降は無人運転。リモコンの電波の届く範囲は300<sup>ミ</sup>四方。リモコンで苗の深さの調整などもできます。速度は5段階(秒速0・2〜1・2<sup>ミ</sup>)。

高齢化、担い手不足などにより水稲作業を委託する農家は年々増えています。同田植機は受託する大規模農家にとって「救いの神」。実演会の会場を提供した山内さんは受託を含め水稲面積22<sup>畝</sup>。「受託が年々増え続け、今後の対策を考えていた。このロボット田植機の登場は心強い。前向きに導入を検討したい」と笑顔を見せていました。





## あぐりスクール

# 元気に親子で田植え

第3回 J A あぐりスクールは6月25日に開かれました。13家族34人が参加。大門町の田んぼ（9㍎）で田植えに挑戦しました。品種はヒノヒカリ。収穫は10月下旬の予定です。

## 13家族34人が参加

田んぼは、同スクールの校長を務める J A の川原博之副組合長が提供。川原校長は種もみを持参し、お米のできる一連の流れを説明した後「昔ながらの手植えを体験し、農家の皆さんの苦労を体験してください」とあいさつ。

田植え機の実演を見学した参



元気に苗を植える親子

加者は、J A 農産園芸振興課の黒田辰徳宮農指導員から苗の植え方の説明を聴いて田んぼのなかへ。ぬかるみに足をとられながらも一生懸命に苗を植えました。夏田和くん（7）は「尻もちをついて気持ち悪かったけど楽しかった」と笑顔を見せていました。

## スイートコーン振る舞いも

いい汗を流した後はスイートコーンが振る舞われ、みんな大喜び。「甘〜い」「おいしい」と大好評でした。次回は9月3日にニンジンの種まき、ジャガイモの植え付けを予定しています。



おいしそうにスイートコーンを食べるこどもたち

## 理事会だより

令和4年度第6回理事会は6月29日、本店大ホールで開催されました。14議案について審議し、原案通り可決しました。報告は16件でした。

### 議案

- ▽令和4年度 第1・四半期 事業実績
- ▽令和4年度 第1・四半期 株式会社プリエール延岡事業実績
- ▽令和4年度 第1・四半期 株式会社 J A 延岡エネライフ事業実績
- ▽本店営農経済棟・農機具倉庫等解体工事の実施
- ▽職制規程の一部変更
- ▽職制規程（別表1 業務分掌・職務権限表）の一部変更
- ▽給与規程の一部変更
- ▽准職員給与規程の一部変更
- ▽就業規則の一部変更
- ▽准職員就業規則の一部変更
- ▽組合員脱退に伴う出資金の仮払い
- ▽大口貸出先への貸出
- ▽県域 J A 構想に関する基本合意

### 報告

- ▽体制整備モニタリング結果報告
- ▽「県域 J A」にかかる今後のスケジュールおよび作業部会の設置
- ▽財務モニタリングに関する事項の報告書提出について
- ▽令和5年度 J A 延岡職員採用試験（大卒、短大卒、高卒）の実施
- ▽令和4年度 J A 延岡組合長杯チャリティーゴルフ大会の開催
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽余剰金運用状況
- ▽第3弾「使おやつ！のべおかプレミアム商品・サービス券」の発行に伴う換金業務の取り組み
- ▽長期共済実績
- ▽令和4年度 無人ヘリ水稻防除
- ▽ J A 延岡 農産加工施設運営要領
- ▽令和4年度 支部別新生産組合長会の日程
- ▽令和4年度 J A 延岡女性部支部別リーダー学習会日程
- ▽経済ポイント実績
- ▽斎場別葬儀取扱件数

### 【コンプライアンス研修】

- ▽ J A の経営健全性等の確保にかかる取り組み





東海東小



緑ヶ丘小



北方学園



延岡小

# 青壮年部 お米学習

市内8小学校の5年生は、JA青壮年部の指導で6月14日から30日にかけて田植えを体験しました。青壮年部の食育活動「お米学習」のひとつ。参加したのは北川小、延岡小、上南方小、川島小、北方学園、南小、緑ヶ丘小、東海東小。また、一ヶ岡小が農事組合法人がた、北浦小が北浦町の松原学さんの指導で田植えに挑戦しました。各校とも10月下旬に稲刈りを計画しています。



北川小



川島小



南小

## 田植えに挑戦



一ヶ岡小



北浦小



上南方小





## 東臼杵郡市畜連 第71回通常総会

# 全共へ向け結東

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は6月16日、櫛津町の同畜連会議室で第71回通常総会を開きました。第12回全国和牛能力共進会（10月6～10日）の宮崎県代表牛を選ぶ決定検査へ向け関係者一丸となつて出品者、技術員のスキルアップに努めることを確認しました。決定検査は8月2日と6日に小林市で開かれます。東臼杵地域から6頭が出場、県代表獲得に燃えています。

**販売総額26億3876万円**

昨年度の子牛取引頭数は3575頭で前年度より25頭の増加。平均価格も66万5485円で6439



あいさつする楠田会長

円増となりました。販売総額は26億3876万円の前年比5千万円増加しました。今年度の子牛取引頭数は3550頭、平均価格は58万円を見込んでいます。

今年1月10日現在、管内（JA延岡、JA日向）の生産農家は440戸で前年度より16戸減。繁殖母牛も4642頭で93頭減でした。農家の高齢化が顕著で70歳代以上が44・1%を占めています。

昨年3月期子牛市から任意で雌子牛BL（牛伝染性リンパ種）陰性牛を「ひがしクリーン牛」として公表していますが、上場頭数の約96%を占めるなど購買者から好評を得ています。今後さらに受検率アップを目指します。

### 持続可能な畜産経営を

楠田富雄会長（JA延岡組合長）は「販路拡大、購買者誘致など販売力強化を図り、経営基盤の強化に努めたい」とした上で喫緊の課題である子牛価格の下落について「われわれの努力だけでは限界がある。国や県など行政の力が不可欠だ。皆さんの英知を結集して持続可能な畜産経営を目指していきたい」と訴えました。

## 7月期子牛郡共進会

### 調教賞に黒木さん（北方町）

東臼杵郡市畜連は7月8日、櫛津町の延岡家畜市場で7月期子牛郡共進会を開きました。JA延岡とJA日向管内の地区予選を勝ち抜いた23頭が出場。北川町川坂の盛武幸博さんが優等5席を獲得しました。

### 盛武さん（北川町）優等5席



優等5席の盛武さん

## 7月期子牛品評会

7月1日

- ▽優1 〓 JA延岡繁殖実証農場（岡元町）
- ▽優2 〓 小谷喜美雄（岡元町）
- ▽優3 〓 盛武幸博（北川町川坂）
- ▽優4 〓 治久丸新一（同瀬口）
- ▽優5 〓 織田直行（石田町）
- ▽優6 〓 黒木文敏（北方町駄小屋）

東臼杵郡市畜連会場

**毎月1日は牛乳の日**

みやざき産牛乳を  
みんなで飲もう!

## 購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙  
**日本農業新聞**

お役に立てる情報をお届けします。  
JA延岡の記事も載っています。

**1か月2,623円**（税込み）

コロナ禍のため半年ぶりの開催となりましたが、生産者の徹底した飼養管理で発育良好な子牛がそろいました。

調教賞には北方町駄小屋の黒木文敏さんが選ばれました。





# あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

図1 畑の準備



図2 種まき(秋まき)

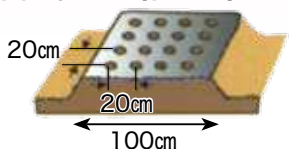


図3 間引き

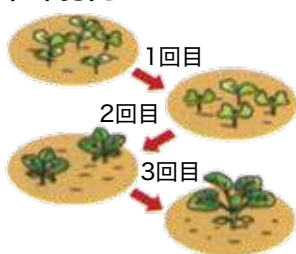


図4 追肥



図5 収穫



タアサイはツケナの仲間で、中国語で「場菜」と書きます。「場」は「こぼれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

【品種】品種分化が少なく「緑彩一号」(サカタのタネ)、「タアサイ」(タキイ種苗など)として販売があります。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土をよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

【種まき】春まきでは条間15cm、株間15cm、秋まきで大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水し、発芽後は土が乾いたらたっぷりと与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いです(図3)。

## タアサイ 霜に当たるとおいしさが増す

園芸研究家 ● 成松 次郎

【間引き】1回目は発芽後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします(図3)。

【追肥】大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします(図4)。

【病害虫防除】アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

【収穫】春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは葉が大きく広がり開張性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます(図5)。寒い時期になるとおいしさが増してきます。収穫後は広がっている葉を内側につぼめてひもで縛ると扱いやすくなります。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				春まき					秋まき			
中間地			春まき					秋まき				
暖地		春まき						秋まき				

● 種まき    — 生育    ■ 収穫

### インショップ産直コーナー

**マックスバリュ岡富店**  
営業/0:00~24:00  
住所/中川原町2丁目4920

**マックスバリュ南延岡店**  
営業/0:00~24:00  
住所/構口町2丁目204-7

お問い合わせは  
ふるさと市場 ☎28-0080

**イオン延岡店**  
営業/9:00~21:00  
住所/旭町2丁目2-1

**イオン多々良店**  
営業/9:00~21:00  
住所/岡富町154

**産直市場のべおか**  
営業/10:00~19:00  
住所/大貫町3丁目1278

### ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心  
安全  
新鮮  
JAの産地直売所





# エネライフに県知事表彰

長年にわたり危険物の安全管理に努め県民の生活安全に貢献したとしてJA延岡の子会社、(株)JA延岡エネライフが宮崎県危険物安全協会から宮崎県知事表彰「危険物保安功労者(団体の部)」を受



受賞を喜ぶ楠田社長(左)と前田部長

けました。

表彰式は6月28日、宮崎市のホテルで開かれた同協会定時総会の席上であり、エネライフの前田武史管理部長に賞状と記念品の盾が贈られました。

同社は平成27年10月に設立。同28年2月1日からガソリンスタンド事業やLPガス・住宅設備販売、自動車販売・整備など総合エネルギー事業を主体とする企業としてスタートしました。

同社の楠田富雄社長(JA延岡組合長)は「職員が日々、安全意識をもって職務に精励した証だ。努力が報われ、大きな自信になったことと思う。これを励みにさらに上を目指して頑張ってほしい」と称えました。

の実態を把握し、農地の有効活用を図るのが目的です。

調査の結果、遊休農地や違反転用された農地の所有者に対し、農地利用の意向確認や指導を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

延岡市農業委員会事務局

☎22-7028へ。

8~10月  
農地利用状況を調査  
延岡市農業委員会

延岡市農業委員会では、8月初旬から10月末にかけて農業委員および農地利用最適化推進委員が担当地区の農地の利用状況調査を実施します。

この調査は農地の耕作状況や遊休化された農地、無許可の転用等

## ヘルス&ビューティー

### 紫外線で傷む肌と髪

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になります。皮膚がんにつながることがあります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちょっとしたおしゃべりをしての外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなきにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には



健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。

紫外線を浴びると髪の毛の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくのだらしない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいため、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。



地域の  
風物詩

# 七夕飾り

## 北浦支店

北浦支店は6月27日から7月14日まで古江保育所の児童たちの作った七夕飾りを店内に飾りました。毎年、七夕の時に同保育所が届けており、地域の人も楽しみをしています。

「ぜんぶのぼけもんにあいたい」「おかねもちになりたい」など短冊に託した児童たちのお願いごとを訪れた人たちは笑顔を浮かべて

## 北方支店

北方支店は、7月1日から14日にかけて川水流保育園と角田保育園の園児たちが作った七夕飾りを店内に展示しました。園児たちの七夕飾りは今年で24年目。期間



川水流保育園の園児たち



角田保育園の園児たち

中、店内はほのぼのとした雰囲気になりました。長野克弘支店長は「園児たちの七夕飾りは毎年、多くの方が楽しみにしており、地域の夏の風物詩になっていきます。これからもずっと続けていきます」と話しています。

恒吉輝彦支店長は「毎年、児童

たちの七夕飾りは店内を和やかにしてくれます。訪れる人たちも心待ちにしているので絶やさないうにしたい」と感謝しています。

いました。



七夕飾りを届けた古江保育所の児童たち

## 仲良くイモの苗植え 西階幼稚園と南方小

西階幼稚園の園児31人と南方小学校の5年生101人は6月22日、サツマイモ（ベニアズマ）の苗350本を植えました。収穫は10月を予定しています。



協力して苗を植える児童と園児

土や農作物に触れ親しむことで子どもたちに「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと元JA理事の甲斐俊行さん（77）が、野田1丁目の畑（2㏄）を無償提供して毎年この時期に実施。今年で16年目になります。JA南方支店の富士本慎支店長ら職員も駆けつけサポートしました。

甲斐さんから植え方などの説明を聞いた子どもたちは、前日の雨で畑がぬかるんでいたにもかかわらず、テキパキと黒いマルチシートに30㏄ほどの穴を開いた部分に30㏄ほどの苗を40㏄間隔で植えていきました。尾川結音君（10）は「足が滑って大変だったけど楽しかった。オイモ好きなので大きく育ててほしいです」と満足気でした。除草、水やりなどの管理は甲斐さんと子どもたちが行います。

## 産直農産物生産 振興事業について

延岡市では、道の駅をはじめ市内の直売所へ野菜等の出荷を行う方で、新規品目の栽培に取り組む生産者を対象に生産資材の補助を行っています。

今年度要望の受付を行っておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。  
（※予算には限りがあります。）

### ◆ 対象者 ◆

市内農業者  
（各産直店舗出品者団体構成員）



### ◆ 申し込みおよび問い合わせ先 ◆

延岡市役所  
農業畜産課 TEL 22-7018



# 稲作情報

補植用の置き苗は、本田でのいもち病の発生源となるので、補植が終わったら早急に処分しましょう。

近年管内では7月上旬頃より葉いもちの発生が始まり、特に山間部では生育後期まで影響し、減収等につながっています。

葉いもちの早期発見と防除が重要となるのでよく観察しましょう。山陰や河川水路沿いなど、いつまでも葉の上に露が残っているところが発病しやすいところです。

また、葉いもちは気温の上昇で停滞し、病気が止まったように見えますが、出穂後の気温の低下により穂いもちの原因となります。

葉いもちが出たほ場や毎年見られるほ場では、こよみに準じた防除の徹底及び追加防除を行いましょ。

## 出穂前後の病害虫防除

### 【穂いもち】

出穂前からの徹底防除が必要となります。また、初期の葉いもちが確認されたら追加防除を行いましょ。

### 【紋枯病】

紋枯病は前年度発生したほ場で発生しやすい病気です。分けつ期に感染し、その後気温の上昇とともに株の上部に上がってくるため、出穂までの防除が重要となります。

### 【トビイロウンカ】

トビイロウンカは6月中旬〜7月上旬・中旬に海外から飛来し、世代を重ねることに増殖します。そのため、

7月下旬から8月上旬頃の防除が一番重要となります。

しっかりと中干しを行うことで株元の風通しがよくなり、8月中旬の防除で薬剤がトビイロウンカにかかりやすくなるため、防除効果が高くなります。また、防除時は湛水し、ウンカを株元から上に移動することでさらに効果が上がります。施肥過多や管理不十分により、下葉が残ると株元に薬剤がかかりづらく、防除効果が落ちる傾向がありますので、十分に注意しましょう。

8月中旬までの管理と防除が徹底されていないところで早い場合は9月上旬から坪ガレが見られます。

防除は、一斉防除が効果的で、散布にあたっては、畔や水田周辺雑草等にも散布しましょう。

### ◆追肥◆

8月上旬より幼穂形成が始まります。幼穂の大きさ1cm程度が追肥の時期です。一発くんを施用した圃場は基本的に追肥は必要ありません。

### ◆農薬散布例◆

【7月中旬〜下旬】ブラシンバリダフロアブル(いもち病、紋枯病)▽アプロードフロアブル(ウンカ類幼虫)▽ロムダンゾル(コブノメイガ)

【8月上旬〜中旬】ダブルカットエクスードフロアブル(いもち病、ウンカ類)▽モンカットフロアブル(紋枯病)▽アプロードフロアブル(ウンカ類幼虫)▽エミリアフロアブル(ウンカ類)

※薬剤はすべて1000倍液

### ◆農作業安全◆

暑い時期の作業となりますので、水分や休憩はこまめにとりましょ。〔農産園芸振興課〕

# トビイロウンカに 要注意!!

令和元年、2年は、トビイロウンカによる被害が拡大しました。今年も注意が必要です。7月下旬からの初期防除が重要になります。

ウンカが少ないように見えても、急激に数が増加するため、確実に防除しましょう。ダブルカットエクシードフロアブル(1000倍)、エミリアフロアブル(1000倍)等が効果的です。



ダブルカットエクシードフロアブル



エミリアフロアブル

## 農作業中の熱中症に 注意しましょう!

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

### 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

#### 暑さをしのぐ 服装

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用

- こまめな水分補給
- 気温の高い時間は作業をしない
- こまめな休憩

#### 水分 補給

#### 熱中症に なりにくい 室内環境

- ハウスや畜舎等の換気
- 遮光や断熱材の施工等による温度上昇の防止

農林水産省



# 令和5年度 JA延岡 職員募集のご案内 (大卒・短大卒・高卒)

- 1 応募資格
 

大 卒：大学卒業の方および令和5年3月卒業見込の方  
 短大卒：短大(専門学校) 卒業の方および令和5年3月卒業見込の方  
 高 卒：高校卒業の方および令和5年3月卒業見込の方
- 2 募集人員
 

正職員（総合職） 15名程度
- 3 応募手続
 

①履 歴 書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書  
 ※特殊な技能を有する者はその免許証の写し
- 4 応募期間
 

令和4年9月5日（月）～9月14日（水） 必着
- 5 選考方法・日程
 

1次試験：①筆記試験 能力検査（言語理解・計数理解） ②適性検査 ③作文  
 午後～面接  
 ※昼食については、準備致します。  
 令和4年9月17日（土）  
 2次試験：面接試験（日程未定）
- 6 試験会場
 

J A 延岡（延岡市川原崎町281-1） 本店3階 小ホール TEL：0982- 23-1880
- 7 応募書類提出先
 

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL：0982- 23-1880  
 延岡農業協同組合 総務課 担当 富岡、森山までお問い合わせ下さい。  
 E-mail：kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp



**未来のJA延岡を担う職員を募集します！**



しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後を

## 農業者年金

農業者年金は、経営者はもちろん奥さんも、後継者も加入できる制度です。

60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、誰でも加入できます。

### 1 積み立て方式の年金です

積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者や受給者の数に影響を受けにくい安全な方式です。

### 2 終身年金で80歳までの保証付きです

年金は60歳から65歳までの間に、受給を開始できます。しかも、生涯支給され、万が一80歳前に死亡した場合は、死亡した時点から80歳までに受給する予定であった年金相当額が遺族に支給されます。

### 3 税制上の優遇措置があります

農業者年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金の  
4つの  
ポイント！

### 4 保険料は自由に選べます

通常加入の場合、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選べます。

※詳しくは、JA延岡総務課（☎231880）または延岡市農業委員会事務局（☎227028）へおたずね下さい。



## JA延岡 2021年度 顧客満足度調査

JA延岡は農林中金と共同でJAの農業融資に対する率直なご意見、ご感想をお伺いするため組合員満足度調査「農業メインバンクCS調査」を行っています。2021年度(対象JA延岡正組合員120人、回答者53人、回答率44.2%)は、「金融満足度」

は良好でしたが「借入手続き」など全国平均を下回る項目もあり、課題も浮き彫りになりました。今後は課題解消に役職員一丸となって取り組んでまいります。調査結果の総括表は別表の通りです。

単位(%)

調査項目	JAバンク			地銀	公庫	信金
	全国合計	県合計	JA延岡			
資金借入経験のある先の割合	75.3	78.3	70.8	0.0	14.6	0.0
うち2020年以降の借入割合	35.9	34.0	18.2	0.0	0.0	0.0
<b>金融満足度</b>	<b>78.7</b>	<b>77.8</b>	<b>82.8</b>	<b>0.0</b>	<b>83.3</b>	<b>0.0</b>
2020年以降の借入の金融満足度	86.7	80.5	83.3	0.0	0.0	0.0
接客態度及び対応の丁寧さ	82.0	87.2	90.0	0.0	83.3	0.0
質問・相談への対応のしやすさ	77.4	82.6	90.6	0.0	100.0	0.0
農業に対する知識・理解	64.7	74.8	78.1	0.0	83.3	0.0
農業金融に対する知識・理解	73.8	79.0	84.4	0.0	66.7	0.0
農業経営に対する理解	64.3	70.1	75.0	0.0	83.3	0.0
ニーズに合った資金提案	70.7	69.3	68.8	0.0	83.3	0.0
提出書類の量や準備にかかる手間	62.3	59.6	53.1	0.0	66.7	0.0
借入実施までの期間・スピード	69.0	61.3	62.5	0.0	66.7	0.0
借入条件(担保・金利等)	66.7	64.0	59.4	0.0	66.7	0.0

調査項目	JAバンク			地銀	公庫	信金
	全国合計	県合計	JA延岡			
訪問割合	91.1	81.7	94.4	14.0	18.0	14.0
うち月1回以上の訪問がある先の割合	25.8	19.8	22.2	25.0	0.0	80.0
訪問満足度	46.7	37.3	35.3	50.0	33.3	50.0
訪問割合	94.7	94.5	86.2			
うち月1回以上の訪問がある先の割合	45.5	52.8	44.5			
訪問満足度	51.7	50.4	40.0			
JA幹部クラスの訪問割合	43.1	33.8	56.4	40.0	0.0	28.6

### 【農業関連事業・サービスにかかる質問項目】

調査項目	全国合計	県合計	JA延岡
<b>総合満足度</b>	<b>57.3</b>	<b>61.3</b>	<b>55.6</b>
農畜産物の販売事業	59.1	58.8	71.8
生産資材の購買事業	50.6	50.5	38.1
農業機械の修理整備・売買事業	61.3	56.1	67.9
営農指導事業	60.9	60.0	48.3
税務申告支援事業	75.9	74.2	64.7



## 移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。



払出しはお1人様50万円まで。入金は200万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

### 月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁協前

### 火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

### 水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	農機具センター(旧G1ひらた)

### 金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。



書道コンクールキャラクター  
「キョシヨー」



©2006 JA-KYOSAI

## 第45回(令和4年度)JA共済小・中学生 書道コンクール作品募集

JA共済では、共済事業の「相互扶助・思いやり」の精神を、次代をになう小・中学生へ伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的として、小・中学生の「書道コンクール」を本年度も実施します。

当コンクールは、質・量とも県下トップレベルを誇るものとして関係者の皆さまから高い評価をいただいております。児童・生徒のみなさんの力作をふるってご応募ください。

### 〈募集要領〉

- 1. 応募資格** 宮崎県内に居住する小学生および中学生とします。  
(応募された全員に参加賞を贈呈します)
- 2. 応募点数** 半紙の部、条幅の部いずれか1人1点。
- 3. 応募方法** 8月29日(月)までに学校に提出してください。
- 4. 締切日** 学校締切…令和4年8月29日(月)
- 5. 応募規格** 半紙:タテ約33cm×ヨコ約24cm  
条幅:タテ約136cm×ヨコ約35cm

★くわしくは、最寄りのJA窓口へ。



### 6. 課題

区分	半紙の部	条幅の部
小学生	第1学年	みちいろり
	第2学年	ほたるなかま
	第3学年	ひまわり竹とんぼ
	第4学年	友達雪わり草
	第5学年	喜びの歌緑の草原
	第6学年	発芽の時認め合う心
中学生	第1学年	蛍雪の功個性の尊重
	第2学年	大願成就郷土の魅力
	第3学年	農業技術花舞う季節



# ごはん・お米とわたし

## 作文・図画コンクール

JAグループ宮崎は、「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの作品を募集します。児童、生徒の皆さんの多くの力作をお待ちしています。応募者全員に参加賞があります。

### 募集要領

#### 〔応募資格〕

小学校および中学校に在籍する児童・生徒。特別支援学校の小学部・中学部に在籍する児童・生徒。

#### 〔応募規格〕

##### ●作文

- 1部…小学校1～3年生=400字詰め原稿用紙2枚以内またはマス目の大きい原稿用紙800字以内。
  - 2部…小学校4～6年生=400字詰め原稿用紙3枚以内。
  - 3部…中学校1～3年生=400字詰め原稿用紙4枚以内。
- ※作文用紙1枚目の1行目に作品の題名、2行目に学校名、学年、氏名、3行目から本文を書き出してください。

##### ●図画

小学校、中学校ともB3版(市販画用紙)。  
※ポスター形式(標語やキャッチフレーズ文字の入ったもの)は対象外です。

#### 〔応募方法〕

学校で取りまとめ、各部、各部門1点ずつを推薦作品として、最寄りのJAまで提出してください。  
くわしくは、JA延岡営農総合対策課 ☎23-1891へ。



### 作品募集中



### 課題

(作文・図画 両部門共通)

毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米・ごはん食に関する思い出や、考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現して下さい。

しめきり日 令和4年9月2日(金)JA延岡必着



# エネライフ通信

## かがやきサマーキャンペーン



期間中に **ハイオク** **レギュラー** **軽油** の

いずれか20%以上を給油していただくと、ジュースをプレゼント!

**さらに** 抽選で600名様に、**豪華景品をプレゼント!!**

※新型コロナウイルス感染対策を徹底して実施しております。

**【期間】2022年8月18日(木)・19日(金) 【場所】県内JA-SS**

**A賞** 300名様  
JA-SS 共通給油券  
3,000円分

**B賞** 100名様  
ミヤチク  
ハム・ソーセージ  
セット

**C賞** 200名様  
カレーセット

どの商品が当たるかは、届いてからのお楽しみ!

☆数量限定! 同乗のお子様にもジュースプレゼント!

仕上がり心地よく

**ふわふわ**で気持ちいい!

大好評!

Rinnai **ガス衣類乾燥機 乾太くん**

- 外のほこりが気になる
  - 毎日ランドリーに行けない
  - 家族の洗濯ものはいつも清潔でありたい
- 

**家事の時短化**

ランドリーに行く時間、  
外乾しの時間が浮くと  
毎日がより充実します

**嫌な生乾臭をカット**

天候や時間を気にせず  
急な洗濯ものにも対応  
できて便利



2022年9月末日まで

お車をより快適にお使いいただくために

**スズキ 愛車無料点検** 実施中

スズキ車を対象に **15項目** の  
「愛車無料点検」を実施しています。  
是非この機会をご利用ください。



※部品交換が必要な場合は有料となります



人と地域の未来のために

**(株) JA延岡エネライフ**

- LPG販売事業部  
プロパンガス・住宅設備
  - 石油燃料販売事業部  
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
  - 自動車整備/販売事業部  
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

JAバンク宮崎

夏の貯金は今があついで〜う!!

# サマーキャンペーン 2022

キャンペーン期間 令和4年 6/10 ▶ 令和4年 8/31

対象 預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様

窓口にてお預け入れのお客様

先着粗品 400名様に  
よりぞうオリジナル「デニム風保冷ランチバック」プレゼント!

ATM・JAネットバンクにてお預け入れのお客様

金利年 **0.01%** +

金利年 **0.02%**

ATMまたはJAネットバンクで預入された場合は粗品対象外となります。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

## JAで年金をお受取りのお客さまへ素敵なお知らせです!

⇒ **年金特典プラス1** ⇐ 期間 令和4年2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

初めてJAで年金をお受取りいただいたお客さま  
お受取口座をJAにご指定いただいたお客さま  
お友達をご紹介いただいたお客さまに、

Aコープ商品券(500円分)、QUOカード(500円分)の  
どちらかの粗品をおひとつプレゼント!!!

さらに 年金振込日に窓口へご来店されたお客さまへプレゼント

年金振込日に窓口へご来店された方へプレゼントをご用意しております。

令和4年12月は抽選で**400名様に**  
**2,000円分**のAコープ商品券 or QUOカードが当たる!

令和4年  
8月15日(月)  
おいしさいろいろ



新たに年金を  
お受取りいただく  
お客様限定!

⇒ **ポイント還元キャンペーン** ⇐

ポイントを集めてAコープ商品券またはQUOカードと交換!

貯め方  
いろいろ!

初回ポイント**3P**

LINEなどのご登録でさらに**1P**

1年間ご継続で年間ポイント**2P**



**4Pから交換できます!**



= **500**円分



= **1,000**円分

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



生活指導係  
おすすめ

# 延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



## ミニトマトとオクラのおかか和え

エコーブマーク品

材料 (4人分)

こめ油



- オクラ …………… 8～10本
- ミニトマト …………… 12個
- 削りカツオ …………… 5g
- A おろししょうが …………… 小さじ1
- こめ油 …………… 大さじ1と1/2
- しょうゆ …………… 大さじ1と1/2

### 作り方

- ①オクラは塩でもみ洗いし、がくのまわりを包丁で面取りするようにむきます。塩適量を加えた熱湯でさっと茹で、冷水に取ってあら熱を取りざるに上げる。1本を斜めに3等分する。
- ②ミニトマトは、熱湯にさっとつけて冷水に取り皮をむく。大きさによっては半分に切る。
- ③ボールにAを入れよく混ぜる。それに①と②を入れ和える。
- ④③を器に盛り、削りカツオを天盛する。

### ワンポイント アドバイス

オクラは、がくのまわりをむくと口当たりがよくなります。



## 手軽で便利だぞう

### JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

残高照会

入出金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

PayB(払込票決済)



ダウンロードはこちらから

### JA ネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)



アクセスはこちらから



## “Webマイページ”の登録で もっと便利になります！



### ポイント1

スマホやパソコンからいつでも**ご契約内容**が見られます！

### ポイント2

窓口に行かなくても、いつでもWeb上で**住所や電話番号の変更、振込口座等を変更**できます！

### ポイント3

確定申告・年末調整時にハガキをなくしても、**払込証明書をデータで作成**できます！

### ポイント4

ご家族の連絡先が登録できるため、もしもの時に**JAからご家族の方へご連絡**できます！

ご登録はこちらから  
(カメラをかざしてね) ⇒



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

**JA延岡**  
夏の生活応援キャンペーン!

**好評開催中!**


令和4年  
**8月31日(水)まで**  
「サンAジュースクラシ  
全商品」  
割引販売いたします!

Price Down!

※グリーンワン、購買店舗で  
お受取りのみの特別割引です。  
詳しくはお近くの各店舗へ  
お問い合わせください。

わが家の宝 **すこやかに**

川島町  
川島英造さん、栗代さんの  
長女、長男、次男



川島 <sup>あ</sup> 結愛さん (10歳)	平成23年8月13日生まれ
<sup>たくま</sup> 拓愛くん (9歳)	平成25年5月14日生まれ
<sup>りょうま</sup> 涼愛くん (3歳)	令和元年6月30日生まれ

みんな明るく快活。結愛さんはピアノを始めて2年。動物が大好きでペットリマー(犬や猫などの美容師)を目指しています。拓愛くんはスポーツに熱中。なかでもサッカー、バレーボールなど球技が得意。涼愛くんはお茶目で周りを和やかにしてくれます。「健康で素直な子に。それぞれ好きな道を歩いてほしい」とご両親。

**延岡警察署だより**

～身の回りで何が起きているか知っていますか?～  
**防犯メールに加入しよう!**

身の回りで何が起きているか知っていると知らないのでは、いざという時にその対応が違ってきます。

宮崎県では、避難勧告などの防災情報、台風や地震などの自然災害情報のほか、県内で発生した声かけ事案や強盗などの事件情報、悪質商法や詐欺などの被害を防止するための防犯情報などを県民の皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。

**配信内容**

- ◆防災・防犯情報
  - ①防災情報  
避難勧告・指示などの情報、竜巻注意情報等
  - ②防犯情報  
声かけ事案等の事件情報、防犯情報
  - ③火災情報  
火災の発生情報
- ◆自然災害情報  
警報、地震、津波、台風などの情報
- ◆家畜疾病情報  
国内や海外の家畜伝染病の発生情報や一斉防疫等の情報

登録 [QRコード]



**ふるさと市場**

**8月6～13日 お盆フェア**

ふるさと市場では8月6～13日の8日間、お盆フェアを開催します。

ホオズキ、シキミ、たいまつなどのお盆商材を中心に安全、安心、新鮮な夏野菜・果物、農産加工品、鮮魚等を取りそろえ皆様のお越しをお待ちしています。

**年金のお受取りは JA延岡で 安心 便利**

**年金感謝デー 実施中!!**

年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!

※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1  
JA延岡総務課 広報係

おいしいもの食べて…

先月の「父の日」、Aコープでクーポンをもらったので、にぎり10貫買って主人とおいしくいただきました。これから夏本番。おいしいものを食べて乗り切りましょう。

〔浜町 K・H 63歳〕

せめてもの慰め

コロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻など暗いニュースばかりの日ですが、庭の花や野菜が何事もないように育っていくのが、せめてもの慰めです。1日も早く平穏な日々が帰ってくる事を祈るばかりです。

〔石田町 K・T 74歳〕

とても気持ちいいです

田植えが終わったばかりの田んぼの中を毎日、ウォーキングしています。きれいに植えられた苗を見ながら歩くのはとても気持ちがいいです。

〔塩浜町 K・Y 66歳〕

店休日のお知らせ

決算棚卸のため誠に勝手ではございますが、8月1日は、下記店舗をお休みとさせていただきます。

8月1日(月)

- 農機具センター
- グリーンワン



(農機具課、店舗課)

一喜一憂しています

かつては花壇だった所に今ではキュウリ、ニガウリ、ピーマンなどを植えています。毎日「つるが巻いた」「花が咲いた」「実がなっている」と一喜一憂しています。

〔赤水町 H・H 69歳〕

失敗は成功の母

甘夏かんゼリーを初めて作ってみました。みかんを切つて、その中にゼリーを流し込むのですが切り方に失敗しました。思い込みで横に切つたのです。本当は縦だったのに…。でも、実際に作ってみないと縦か横かも分からずじまいだったと思います。「失敗は成功の母」。いくつになっても勉強になります。

〔大野町 T・H 72歳〕

仕出し料理  
ご予約承り中!



お盆向けオードブル・寿司盛  
ご予約承り中!

お盆のおもてなしに味の季節館のオードブルはいかがでしょうか? ご予算に応じて法服用会席料理もご注文承ります。

各種会席膳 3,300円より

(※写真は、3,850円の祝会席膳です)

値段はいずれも税込です。

オードブル(5~6人前) 6,600円



延岡市大武町39-2

TEL 35-0011

FAX 35-5235

♊ 乙女座

8/23~9/22

【全体運】  
恵みの多いときですが波乱の要素も秘めています。危ないものには近寄らないで、機器の整備や安全対策も入念に。  
【健康運】  
ハードな運動も可能。レジャーも楽しんでバブリカ  
【幸運の食べ物】

♌ 獅子座

7/23~8/22

【全体運】  
好調運ですが、とても多忙。やることを整理して効率的に動きましょう。スケジュールには遊ぶ予定も組み込んで。  
【健康運】  
規則正しい生活を心がけて、温かい食べ物にツキ  
【幸運の食べ物】  
桃

♋ 蟹座

6/22~7/22

【全体運】  
難しい役回りを任せられそうですが見事に切り抜けます。あなたの笑顔が場を和ませます。にっこりはほほ笑んで。  
【健康運】  
メンタルにダメージの恐れ。心をガードして  
【幸運の食べ物】  
ゴーヤー

♊ 双子座

5/21~6/21

【全体運】  
意見の食い違いは時間がかかっても調整を試みて、見切り発車で行動を起こすと後退することに。整理整頓にツキ  
【健康運】  
頭痛や眼精疲労に気を付けて。歯科検診は◎  
【幸運の食べ物】  
マクワウリ

♉ 牡牛座

4/20~5/20

【全体運】  
まず問題解決に尽力を。手のかかるものから片付けます。後には楽しい予定が待っています。下旬から運氣好転  
【健康運】  
食べ過ぎたら体を動かしてカロリーを消費  
【幸運の食べ物】  
オクラ

♈ 牡羊座

3/21~4/19

【全体運】  
活気があります。レジャーは華やかでいつもよりぜいたくなものがお勧め。目的を絞ってお金を使うと好循環が  
【健康運】  
運動は友人と一緒に始めると楽しく長続き  
【幸運の食べ物】  
サヤインゲン



# チャレンジ

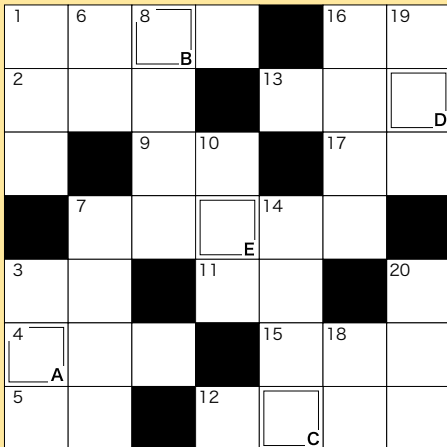
お楽しみ賞品付き  
家計の手助け

# クロスワードパズル

## 問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて  
答えの言葉を作って下さい。

● 8月10日(水)締め切り(必着)



### ヨコのカギ

- 夏に咲く黄色い花
- 行きは良い良い——は怖い
- レタスやゴボウは——科の植物です
- すし屋の符丁でお茶のこと
- 能あるタカは隠してる?
- 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 停留所に止まります
- 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 海からそよそよと——が吹いてきた
- 英国の通貨単位です
- 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 草を刈るときに使います
- 翼を持っています

### 応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。  
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

### 送り先

8820033  
延岡市川原崎町  
281の1  
JA延岡総務課  
広報係 行

○ 答え  
○ 住所(郵便番号)  
○ 氏名(ふりがな)  
○ 年齢・性別  
○ 電話番号  
○ JAや当広報誌などへの  
ご意見もお書きください。



## 7月号の正解 「アブラゼミ」

- |       |       |    |
|-------|-------|----|
| 北一ヶ岡  | 重黒木   | 正様 |
| 平原町   | 山本勝洋  | 様  |
| 長浜町   | 岡野美和子 | 様  |
| 岡富町   | 甲斐好子  | 様  |
| 松山町   | 鬼塚和美  | 様  |
| 川島町   | 高田幸   | 様  |
| 北川町長井 | 戸上美由紀 | 様  |
| 北浦町古江 | 木原八重子 | 様  |

### 7月号の当選者

### タテのカギ

- 東海道新幹線の愛称の一つ
- 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 食事の——にしっかりと手を洗った
- ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 綿あめの芯棒に使うことも
- お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 胸びれを広げて滑空します
- 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 固体と液体を分ける方法の一つ
- マンションの賃貸情報に載っています
- 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

### ♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】  
1人より誰かと一緒に動いた方がたくさんのお楽しみが得られます。休日は映画や音楽を楽しんで、下旬は謙虚に【健康運】  
評判のいいストレッチや健康食品にトライ【幸運の食べ物】  
ニンニク

### ♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】  
対人運が活性化。良いことも大変なことでも外から飛び込んできそう。返事は慎重に。言葉を選んで話すよう心がけて【健康運】  
ヨーグルトや発酵食品で腸を元気に【幸運の食べ物】  
梨

### ♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】  
これまでの頑張りが見られ成果が上がります。安定運ですからマイペースでうれしいニュースも飛び込んできそう【健康運】  
思い切り遊ぶのが健康の秘訣。早起きも◎【幸運の食べ物】  
スモモ

### ♏ 射手座 11/23~12/21

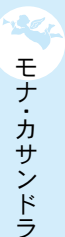
【全体運】  
勢いのある好調運ですが下旬からは荒れ模様。用事もレジャーも前倒しで。後半は頼まれ事で忙しくなりそう【健康運】  
ストレッチやつぼ押しで血行を促進【幸運の食べ物】  
トマト

### ♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】  
厳しい運気となっています。思うように進まなくても慌てないで。無理せず体力を温存。次の機会に備えましょう【健康運】  
けがややけどに注意。安全確認を忘れずに【幸運の食べ物】  
イチジク

### ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】  
少しずつ条件が整ってきます。交渉は粘り強く続けましょう。協力者が現れる予感も。説明書はよく読んで【健康運】  
持病のケアに力を入れて。良い対処法を発見【幸運の食べ物】  
ソルムラサキ



モナ・カサンドラ





# シェフ永井のおすすめ



## 豆苗のサラダ

### 材料（4人分）

豆苗	2パック(500g)
だし昆布	1枚
ミモレット	30g
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ2
スタチ	1個
塩	適宜

### 作り方

- ①豆苗は根元から切り落とし、種を取り除いておく。葉(苗)の部分はだし昆布を入れた保存容器に並べておく。
- ②種を鍋に入れ水から15分ほどゆで、①の葉(苗)が浸るほどの湯量を保って①の保存容器にゆで汁ごと注ぎ、塩を一つまみ入れ落としふたをして、そのまま冷ます。
- ③冷やした②の豆苗の漬け汁をサッと切り、種と一緒に器に盛り付け、スタチ、オリーブ油(エクストラバージン)、すりおろしたミモレットを上から回しかけ出来上がり。

## 新ナスの酢の物

### 材料（4人分）

ナス	8本
ゴーヤー	1/2本
ミニトマト	8個
おろしショウガ	大さじ1
三杯酢	適宜
(酢3:薄口しょうゆ1:砂糖1:だし汁2)	
だし汁	適宜
菜種油	適宜
塩	適宜



### 作り方

- ①ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くもみサッとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
- ②ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水に落とし手早く皮をむく(翡翠(ひすい)なすにする)。
- ③②のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
- ④③のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらひ、三杯酢をかけ出来上がり。

今年の九州南部の梅雨の期間はわずか16日。平年の46日の半分以下。温暖化による気候変動の影響でどううか。そのうち梅雨もなくなり、春夏秋冬さえも訪れなくなるかも。四季感が失せてしまつたら味気ない毎日になることでしょうね▼梅雨が明けたら間髪を入れずに「危険な暑さ」「経験したことのない暑さ」「災害級の暑さ」の襲来。特に炎天下、ハウスの内での農作業は要注意。農家のみなさん、くれぐれも万全の熱中症対策をお忘れなく▼コロナにもご用心を。感染者が減つたと思つたら再び急増。みなさんがこの号を手にしてるころは「第7波」まっただ中か翻弄されそうです▼こちらは人災。7月2日に発生した通信大手会社の通信障害は個人だけでなく企業も大混乱。以前にも同じようなケースがありました。改めて現代人がいかにケータイに依存しているか実感した次第です▼面白い話も。当JAの本店敷地内に購買拠点店舗グリーンワンが7月4日にオープンしました。(詳細は2面参照)。肥料、農薬等や農業生産資材を豊富に取りそろえ、要望の多かったみそ加工施設も設置。営農相談機能も強化しました▼りっぱな建物、体制は出来ましたが「仏作つて魂入れず」。良い物を作つても大事なものの(魂)が抜けていては作つた努力も無駄になるとの故事。市民の皆様が親しまれるグリーンワンとなるよう従業員一同、真心込めて運営に努めてまいります。(哲)

## 編集後記





総合葬祭

# プリエール延岡 だより

## 道中お腹がすかないように

今回は死者にお供えする「枕飯」と「枕団子」について紹介します。「枕飯」とは一膳飯のことです。昔は嫁入りや引越など旅立ちにあたって別れの食事として出されたものだからです。いつのころからか、この世で最後に取る食事として亡くなった方にお供えするようになりまし。故人を棺に納めるまでの間、線香や口ウソクとともに故人の枕元に供えられるので「枕飯」と言われるようになりました。

### 枕飯と枕団子

「枕飯」は、故人のために炊いたご飯のすべてをこの世に未練を残さないよう茶碗に山盛りに盛ります。箸は山盛りのご飯の頂上にそろえて垂直に立てるのが一般的ですが、地域によっては一本を立て、もう一本を横にして乗せ十文字にすることもあります。日常生活でご飯に箸を立てるのは縁起の悪いこととして今でも子ども達の対象になっています。次に「枕飯」とともに米粉で作った「枕団子」をお皿に盛ってお供えします。お釈迦様が入滅したとき、弟子

たちが団子を作ってお供えした故事に因んでいます。皿に盛る団子の数にもいろいろ意味付けがされていて、六道輪廻の6個、六道と極楽を合わせて7個、浄土に導いて下さる十三仏に因んで13個、中陰四十九日の49個、ところによっては故人の年齢と同じ数の団子を盛らなければならぬなど地域によってさまざまです。いずれもあの世への道中でお腹がすかないようにという思いと再び生き返ってこれまのようように食事をしたいといった願いが込められています。「枕飯」と「枕団子」は、故人が亡くなった日から葬儀の日まで毎日作り直してお供えすべきものなのでしようが、お通夜が始まるまでに納棺を行って「枕飯」も「枕団子」も一緒に棺に納めてしまうので、実際のところ一度しか作る時間がありません。なお、浄土真宗ではこの「枕飯」と「枕団子」は不要とされています。葬送に関する習わしは、宗旨や宗派、地域性による違いが多々ありますが、いづれも亡くなった方へ敬意を表し、冥福を祈るためのものです。葬儀に関するお悩みや疑問がございましたらお気軽にご相談ください。

## おくやみ

管内で6月中に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

### 〔延岡市〕

- |                     |                   |                     |                       |                     |                    |                    |                      |                     |                       |                      |                     |                   |                     |
|---------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| 小野 道孝様 73 眞理子 北川町笹首 | 山口 広文様 68 美佐子 三須町 | 利曾行アヤ子様 97 永山文字 方財町 | 芥田 憲昭様 89 伸 一 構口町     | 渡辺美奈子様 93 晃 一 野地町   | 久保田喜久子様 70 隆 芳 出北  | 茂 清己様 93 節 子 北川町深瀬 | 平川 征子様 82 善 市 北方町角田丑 | 土持モモエ様 94 克 浩 袖の木田町 | 末長ユキノ様 98 貞 子 北方町美々地末 | 高山 光子様 88 政 春 北川町上祝子 |                     |                   |                     |
| 矢野 友江様 86 勝 美 北川町深瀬 | 小松キミ子様 92 敏 夫 佐野町 | 尾崎三津志様 96 きく代 伊形町   | 末永 岩雄様 93 タツ子 北方町川水流卯 | 上杉 義徳様 72 りつ子 北川町竹瀬 | 佐藤 貞子様 81 康 晴 鹿狩瀬町 | 甲斐 利紀様 71 節 子 川島町  | 木野 志文様 55 隆 一 北方町早上巳 | 小野 博史様 37 希 美 北新小路  | 黒田 正人様 64 知 子 土々呂町    | 日高アキノ様 93 一 生 古川町    | 木原ミヨ子様 89 宏 明 北川町白石 | 牧田 稔様 90 健 作 南一ヶ岡 | 中岡ステ子様 89 弘 北方町早日渡巳 |



(以上、プリエールご利用分)

### プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1  
☎21-7642・FAX21-7749

### プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2  
☎23-1149・FAX23-1180

### プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9  
☎42-2006・FAX42-2011

### プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地  
☎37-6105・FAX37-6107





# JAからの大切なお知らせ



## 保障点検してみませんか？

令和3年4月から

# JAの医療共済が 生まれ変わりました!!

【契約例】治療共済金30万円、1回型、終身保障、健康祝金特則付の場合

ポイント  
1

## 日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。  
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円 入院共済金 1万円 入院共済金 1万円

入院1日目 入院2日目 入院3日目

\*医療共済（平成26年加入）入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

日帰り入院から

治療共済金

30万円

様々な費用に充てられます！



通院費用



お薬代



差額ベッド代

入院1日目 入院2日目 入院3日目

ポイント  
2

## 治療共済金の受け取りがない場合には 3年ごとに健康祝金を受け取れます！

※健康祝金支払特則付医療共済に限ります。



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより8月号 No.388

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1  
発行日/令和4年7月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>  
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと  
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。