

のべおか

4
2022
令和4年 卯月
No.384



JA女性部員が大活躍

北方町下曾木のJA女性部員らでつくる「下曾木生き生きクラブ」は、昨年末からJA北方支店ロビーに花の折り紙を展示し、地域に明るい話題を提供している。2月はツバキ、3月はチューリップという具合に毎月新しい花が登場。「コロナ禍で冷え込んだ地域に活気を」と口をそろえる皆さん。頼もしい限りだ。(7面に関連)

今月の主なニュース

- 今年男女各12人が受講 … いきいき農業塾が開講 ……2 P
- 安全祈願祭で作業安全願う … 農機具センターが移転 ……3 P
- 感激の三雲治男さん …… 宮日農業技術賞を受賞 ……4 P
- さらなる精進誓う片岡港さん … 県知事賞を受賞 ……4 P
- 美の競演 …… さげもん(つるし雛)とひな飾り…6 P
- ダリヤ収穫が最盛期 …… 榎本さん夫妻 ……7 P
- 新ジャガイモと芽キャベツのサラダなど… シェフ永井のおすすめ …… 22 P

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



今月のプレゼント

9名様

らっきょう酢



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

塩漬けなしで簡単にらっきょう漬けができます。酢を使った料理にも大活躍です。

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



24人受講 いきいき農業塾が開講

令和4年度JAいきいき農業塾の開講式は2月15日、本店大ホールで開かれました。市内外から男女各12人の24人が受講。受講生は

11年度から県と延岡市の協力を得

12月までの11カ月間にわたり土壌消毒、施肥、病害虫防除、種まき、苗植え、収穫体験などを通して農業の基礎知識や技術を習得します。

て実施。これまでに延べ796人が卒業しています。うち約2割が「ふるさと市場」などJAの産地直売所等に出荷するなど着実に実績を挙げています。

「楽しみながら学んで」

楠田富雄組合長は「1年間で終わることなく2年、3年と学ぶ人も多い。修了してからJAの直売所に出荷するなど本格的に頑張っている方も増えている。土作り、種まきなど丹精して育てた野菜が食卓に並ぶのはうれしいものです。暑い日、寒い日もあり、大変だと思いますが楽しみながら農業を学んでください」とあいさつ。

宮崎県東臼杵北部農業改良普及センターの伊木信仁所長も「農業の楽しさ、厳しさを体験しながらしっかりと技術を習得してほしい。修了した後は学んだことを生かしてJAの直売所などに出品するなど販売にも挑戦していただきたい」と激励しました。



塾生を激励する楠田組合長

終了後は3班に分かれて自己紹介などで親睦を深めた後、班長を選出し、そのなかから塾長を決めました。

塾長に黒木誠悟さん

塾長に選ばれた受講生最年少の黒木誠悟さん(40)は市内のスーパー勤務。「農家の皆さんが野菜などを搬入するのを見て農業に興味を持つようになりました。そのうちに『自分でも作ってみよう』と思うようになり、参加しました。農業は初めてですが、いづれは本格的に挑戦してみたい」と張り切っています。

班長は次の通り。敬称略。

- ▽1班 黒田武徳(土々呂町)
- ▽2班 甲斐正範(若葉町)
- ▽3班 黒木誠悟(山下町)

早期水稲種まき 支援センター

祝子町のJA地域農業振興支援センターは3月1日、早期水稲の種まきをしました。苗は4月上旬から北浦町、熊野江町、北川町など23戸(作付面積約20ha)に順次配布します。品種はコシヒカリとミルキークイーン。

同センターでは職員が床土入れや種まき、覆土かん水などを自動で行う全自動播種プラントの工程を入念にチェック。育苗箱は温度30度、湿度98%に保たれた出芽室に3日間保存。その後、温度25度の緑化ハウスで育てます。35日間ほどで出荷目安の10数センチに生長します。

本田浩司部長は「温度、水管理をしっかりと丈夫な苗を生産者に届けたい」と話しました。



出芽車に積み込まれた苗を出芽室に運び込む職員



農機具センター 粛々と安全祈願祭

新天地でスタート

JAは3月1日、本店から平田町の旧グリーンワンひらたに移転した農機具センターの作業安全と繁栄を願う安全祈願祭を開きました。楠田組合長はじめ川原博之副組合長、重黒木充常務、小野茂也常勤監事の4役とセンター職員ら20人が出席。同センターが農機具の販売、整備等を通じ、地域農業の拠点となることを祈願しました。

3月1日から 旧G1ひらたで

楠田組合長は「職員のさらなる技能向上を図り、管内の農地を守る体制を構築したい。近くを高速道路が走り北方、北川、北浦町へ



安全祈願祭で作業安全を願う楠田組合長

の交通の便もよいので中山間地にも迅速に対応できる」と大きな期待を寄せています。

同センターは、この日から技術職7人、事務職4人の11人体制で営業を開始。旧グリーンワンひらたは整備場、旧平田支店は事務所として活用します。

営農経済部の山崎浩幸部次長は「技術職の新人2人をしっかり育成して全体のレベルアップを図り、どんなことでも素早く対応できるようにしたい。そして組合員、利用者からさらに信頼されるセンターにしたい」と張り切っています。



決意を胸に楠田組合長(前列中央)ら4役とセンター職員

組合員の皆様へ ～増資のご協力を～

協同組合の出資とは、組合員がその共同利用の事業を行うための基金(基本財産)として組合に拠出したものです。

JAは信用事業を行っています。同事業を行っていく上では、他の金融機関と同様に自己資本規制を受け、一定以上の自己資本を確保しておかなければなりません。

近年、農家の減少とともに自己資本の基本をなす出資金が減少しています。

こうした現状を踏まえ、今後も自己資本の増強が望まれています。出資を頂いている組合員の皆様には、ぜひ増資にご理解、ご協力をお願いします。

ご参考までに、当JAの直近3カ年の出資配当金の配当率は1%となっています。

JA延岡

意見収集 活動

吉田道信理事 日々奔走

北方町の川水流地区から上鹿川地区まで広範囲を精力的に巡回する吉田道信理事(69)は、農家の声を真摯に受け止めJAに進言することから頼りにされています。

3月7日は、同町上崎でモモ40竹、ミカン60竹を栽培する甲斐丈義(61)さんを訪ねました。モモはさくひめ、ちよひめ、日川白鳳が中心。訪れたのは摘蕾の時季でハウス内で意見交換しました。

甲斐さんはJAのOBだけに「人員削減によって指導員に余裕がないため営農や販売に関する相談、アドバイスを受ける機会が減少した。だからこの意見収集活動

は良いことだ」とした上で「職員の健康診断は結果を受けてのフォローを心がけてほしい」などと気遣いを見せました。

吉田理事は「ここだけでなく中山間地の農業は予想以上に深刻だ。訪問して肌で感じる。皆さん、よく頑張っていると思う」と農家の地道な努力に敬意を表します。



ハウスで甲斐さん(左)と歓談する吉田理事



感激の三雲治男さん(片田町)

宮日農業技術賞を受賞

玉ネギ生産に尽力 部会員をけん引



J A延岡玉ネギ部会の部長として100人を超える部会員をけん引し、自らも「空飛ぶ新玉ネギ」など1・3畝超を作付するなど地域農業の活性化に尽力しているとして片田町の三雲治男さん(79)が第64回(令和3年度)宮崎日日新聞農業技術賞を受賞しました。

会社を定年退職した平成12年に農業を継承。水稲の裏作として玉ネギ栽培に乗り出しました。作業の効率化、省力化のため水田の集約を積極的に推進。5年ほど前から高齢化に伴う耕作放棄地の急増に比例して受託面積も拡大。これに伴いドローンを使った防

除試験や畜産農家の協力を得て完熟堆肥を投入するなど土づくりに取り組み、徹底した栽培管理を行っています。

雇用創出にも貢献。繁忙期には10数人を雇い入れ収穫、出荷作業に精を出します。県産農作物の安全性などを示す「ひなたGAP」を取得。さらに食育や農福連携に取り組むなど農業を通して教育や福祉向上にも寄与しています。

作付面積は玉ネギ1・3畝、水稻6・5畝、飼料用米4・6畝。

コロナ禍で宮崎市での表彰式が中止になったため2月26日、宮崎日日新聞社延岡支社の久保田順司支社長が三雲さんの自宅を訪れ、表彰状を手渡しました。三雲さんは「この上ない喜び。家族や多くの関係者の皆様のご支援の賜だと受け止めています。これからも非力ながら地域農業発展のため精一杯努力して参ります」と感謝の言葉を述べました。



表彰状を手に喜びの三雲さん

令和3年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式

片岡港さん(北川町)に県知事賞

令和3年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式は2月17日、東臼杵北部農業改良普及センターで開かれました。花き共進会経営部門(個人)1等を受賞した北川町川内名のシキミ生産者、片岡港さん(61)に県知事賞と特別賞の県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞が贈られました。

シキミ栽培を通して 地域農業振興に貢献

表彰式には東臼杵農林振興局、延岡市北川総合支所、J Aの関係者が出席。同振興局の濱砂正則局長が表彰状と記念品を贈り、片岡さんを称えました。

片岡さんは「このような立派な賞を頂き感激しています。すべて両親や家族、先輩諸氏、仲間たち、そして県、延岡市、J Aの皆様のご支援、ご指導のおかげ。この賞に恥じないようさらに精進してまいります」とお礼を述べました。

シキミ栽培を始めたのは24年前。栽培面積は2・5畝。積極的に優良系統を導入しながら計画出

荷を徹底してコスト削減を図るなど模範的な経営を実践。これが高く評価され、今回の受賞となりました。北川町しきみ部会下塚支部の支部員からの人望も厚く、さらに新規就農者への技術伝承を行うなど地域農業の振興にも尽力しています。

表彰式は例年、全受賞者を対象に宮崎市で実施していますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため県内各市庁と農林振興局単位で個別に行っています。



片岡さん(前列中央)の受賞を喜ぶ関係者



令和4年度定期人事異動

J A延岡は3月1日付で令和4年度定期人事異動を発令しました。対象者は40人。うち昇格者は13人でした。

課長職以上、支店長の異動は次の通り。

監査部長兼監査課長兼監事室長（監査部次長） 甲斐哲二▽総合企

画部長兼リスク管理課長（南方支店長） 高橋勇吉

J A宮崎中央会出向（営農経済部次長） 甲斐孝徳▽営農経済部購買拠点店舗準備室長（金融共済部営業課長） 杉田央▽南方支店長（営農経済部購買拠点店舗準備室課長補佐） 富士本慎



購買拠点店舗準備室長
杉田 央



監査部長
甲斐 哲二



南方支店長
富士本 慎



総合企画部長
高橋 勇吉



中央会出向
甲斐 孝徳

カッコ内は
旧任。
敬称略

令和3年度 増頭更新事業 J Aは446万4千円交付

J Aは延岡市と連携して取り組んでいる増頭更新奨励金事業の令和3年度の実績をまとめました。それによると85頭（更新含む）の増頭があり、908万9000円（うちJ Aは446万4000円）の奨励金交付を予定しています。同事業は繁殖雌牛の増頭や更

新を行う畜産農家を支援するため平成30年度からスタートしました。農家の生産意欲が向上し、着実に同事業の成果が表れていきます。 昨年の飼養戸数は169戸で前年比1戸減。農家の多頭化が顕著になっていきます

理事会だより

令和4年度第1回理事会は2月28日、本店大ホールで開かれました。11議案について審議し、原案通り可決しました。報告は23件でした。冒頭、楠田富雄組合長は「厳しい状況ながらも役員職員の頑張りで目標を達成できた」とした上で「新年度は中期3カ年計画の仕上げの年。コロナ禍で活動が制限されるが創意工夫をして目標達成を目指す。特に再編に伴う営農経済事業の黒字化には不退転の決意で臨む」と意気込みを示しました。議案、報告は次の通りです。

議案

- ▽資産の償却・引当基準の改正
- ▽購買拠点店舗の名称
- ▽令和4年度 支店活動計画（案）第32回 通常総代会の日程
- 【令和4年4月27日（水）午前9時30分 本店大ホール】
- ▽職制規程（別表1 業務分掌・職務権限表）の一部変更
- ▽就業規則の一部変更
- ▽准職員就業規則の一部変更
- ▽臨時的職員就業規則の一部変更
- ▽給与規程の一部変更
- ▽准職員給与規程の一部変更
- ▽公印管理規程の一部変更

報告

- ▽令和3年度 内部監査年間業務活動報告
- ▽令和3年度 内部監査品質評価結果
- ▽令和3年度 第4・四半期 反社会的勢力等への対応に関する報告
- ▽令和3年度 第4・四半期 マネー・ローディング等への対応に関する報告
- ▽令和3年度 コンプライアンスプログラム取り組み結果報告

- ▽令和3年度 連続職場離脱結果報告
- ▽令和3年度 第4・四半期 苦情等報告
- ▽組合員異動状況
- ▽令和5年度 役員改選にかかる役員定数配分の算定結果
- ▽令和5年度 J A延岡職員採用試験（大卒、短大卒）の実施
- ▽令和3年度 株式会社エコープみやさきに対する施設使用料の請求貯金・貸出金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽令和4年度 満開キャンペーンの実施
- ▽大口貸出先（貸出残高1億円以上）の経営状況
- ▽長期共済実績
- ▽令和2年産米最終精算
- ▽令和4年度 J A延岡めぐりスクール概要
- ▽水稲肥料自己引取りの応援協力依頼
- ▽令和4年度 購買事業総合推進目標
- ▽経済ポイント実績
- ▽令和3年度 J A延岡増頭・更新奨励事業（令和4年1月末実績）畜場別葬儀取扱件数

【コンプライアンス研修】

- ▽資産自己査定の流れ



新年度の決意を述べる楠田組合長



優美の世界へ

手作りさげもん

ひな祭りの季節になると北方町曾木の甲斐松代さん(93)宅は、大勢の人がやって来ます。お目当ては甲斐さん手づくりの見事なさげもん(つるし雛)ときめ込み(押し絵)の数々。毎年2月から3月にかけて展示。今年も訪れた人たちは優雅秀麗な作品に「心洗われます」と甲斐さん宅を後にしています。

北方町の甲斐松代さん

甲斐さんはJ A女性部OB。公私ともにひと区切りついた15年前からきめ込みを始めました。さげ



手作りさげもんを背景に作品を手にする甲斐さん

もんは女の子の初節句のお祝いとして布の端切れで作った小物を天井からつるす飾りで7年前から作るように。「20年前、旅行先の福岡県柳川市で見たさげもんが忘れられず、ひ孫誕生を機に挑戦しました」と甲斐さん。

以来、本を参考に見よう見まねで毎日、作り続けた結果、見事なさげもんが次々と完成。ひな祭りの時季にきめ込みと共に自宅広間に展示すると次第に話題になり、現在に至っています。

初節句を迎えた親戚や知人の家には、きめ込みをプレゼントし、喜ばれています。夫の栄太郎さん(故人)の供養のため近所の菩提寺には毎年「千支のきめ込み」を奉納。今年の虎のきめ込みで2週目に入りました。

同居する長女の尚子さん(68)は「いろんな人が着物や端切れを持って来てくれるので材料には事欠きません。おかげで毎日、何か作っています。その姿を見ると私も元気をもらいます」と母を見守ります。甲斐さんは「作るのが楽しみ。いつ、どんな時でも色合い、デザインなどを考えています。元気な間は作り続けます」とますます意気盛んです。

ひな人形ずらり

吉野町 西村五津子さん

引取って自宅に展示



来訪者と歓談する西村さん(左)

J A女性部西階支部の監事を務める吉野町の西村五津子さん(74)の自宅は、ひな祭りシーズンになると大勢の人が訪れます。お目当ては室内に飾りつけられた優雅なひな人形の数々。「皆さんに喜んでいただければ私もうれしい」と西村さんは温かく来訪者を迎えます。

知人から「捨てるのが忍びないのでもらってくれないだろうか」と頼まれ、引取ったひな人形を自宅のと併せて飾ったのが始まり。いつしかこの話を耳にした近所の人たちも持ち込んでくるようになりまし。次第に数が増えシーズンになると西村さん宅は、ひな

人形でいっぱい。

必然と見学者が訪れるようになり、その数も急増。近所だけでなく、遠方からもやって来ます。そこで5年ほど前から2、3月の2カ月間は自由に鑑賞できるようにしました。「もっと楽しんでもらえるように」と、ひな人形のほかに手作りのさげもん(つるし雛)や羽子板なども展示。さげもんをつるす台は夫の重信さん(80)の手作りです。

ラナンキュラス、ベニチュア、ビオラ、ノースポール、葉ボタン…。庭に咲く季節の花々も訪れる人たちを楽しませてくれます。この季節になると西村さん宅は一段と華やかに、そして活気づきます。

行隣町のダリア収穫、最盛

榎本さん

行隣町の花き生産者、榎本保生さん(73)、春代さん(71)夫妻のダリア収穫が最盛期を迎えています。今季も順調に生育し、10月下旬から収穫は始まりました。6月上旬まで続きます。ハウス(10坪)のな

コロナ禍で価格下落も意気盛ん

生育に反して1月中旬以降から新型コロナウイルスのオミクロン株の流行で価格が下落。大きく華やかなダリアは一般家庭より結婚式などのイベントでの需要が大きいです。それでも「1月上旬

かはピンク、オレンジ、赤紫など色とりどりの鮮やかなダリアが満開。その数35種3000本。「色が鮮明で茎がしっかりしている」と夫妻の育てたダリアは多くの人を魅了します。

までは好調だったのだが…でも、こればかりはどうしようもない。今までどおりやるべきことをやるだけ」と動じない保生さんです。

保生さんは花き栽培50年の大ベテラン。電照ギクに始まり、いろいろな花を手がけましたが今はダリアが中心。ほかに電照ギク5坪とハウズキ10坪。収穫は午前中。ハサミで1本、1本ていねいに切り取っていきます。長さを80センチにそろえ、鮮度を保つための保持剤を吸水させ翌日、箱詰めして市内や鹿児島県などに出荷します。

毎年、新たに15品種を導入し、うち3分の1を継続。この繰り返しで常時35品種を維持。これが保生さん流。「残しても1年で終わる品種、数年続く品種さまざま。ダリアは品種が多いので育てるのが楽しみ」とコロナ禍にあってもダリア栽培への情熱は少しも色あせることはありません。

ダリアを収穫する榎本さん夫妻

花の折り紙 大人気

JA 女性部下曾木生き生きクラブ

北方支店に毎月展示



折り紙作りに熱中する皆さん

JA女性部北方支部の下曾木地区の部員たちが中心となつてつくる「下曾木生き生きクラブ」は毎月、JA北方支店のロビーに花の折り紙を展示し、来店者の目を楽しませていきます。

同クラブは65歳から93歳までの女性18人で構成。近年は女性部員以外の方もメンバーに加入。毎月1回、下曾木公民館に集まり、料理や体操、折り紙、歌、ハーモニカ・ハンドベル演奏などを行います。ここ2年ほどはコロナ禍で体操や歌などを自粛、折り紙が主流に。各自、上達し見事な作品ができるようになったことから昨年12月、

ポインセチアの折り紙を同支店ロビーに展示。これが好評で毎月、季節の花の折り紙を飾ることに。

1月はスイセン、2月はツバキ。そして3月はチューリップ。同支店の長野克弘支店長は「どの作品も愛らしく、とても好評です。来月は何の花かな?と楽しみにしている方も多く支店も華やいだ雰囲気に包まれています」と感謝。

同クラブ代表の甲斐尚子さん(68)は「高齢者の方にずっと元気で過ごしてもらおうというのがクラブをつくった目的。高齢者の方が元気だと地域も活気づきますからね。今後は編み物やぞうり作りなどにも挑戦する計画です」と張り切っています。



北浦小学校で モーモー教室 6年生が命の尊厳を学ぶ

J A 宮崎経済連や宮崎県などで組織する「より良い宮崎牛づくり対策協議会」は3月10日、北浦小学校（甲斐憲一校長）で「モーモー教室」を開きました。6年生18人がDVD「追跡！宮崎牛ーおいしさの秘密」観賞や講話、宮崎牛のもも肉と肩ロースの食べ比べなどを通して「農」と「食」への理解を深めると共に「命の尊厳」を学びました。

同教室は食育と消費拡大を目的に平成23年度から県内の小学校を対象に始まりました。

児童たちは子牛が生まれて食卓に上がるまでの3年半、多くの人たちの手によって愛情たっぷりに育てられることなどを知り、安全・安心の「宮崎牛」への関心が高まっ



おいしそうに焼肉を食べる児童たち

たようでした。

お肉の食べ比べでは全員、ジューズジューと立ち上る香ばしい香りに歓声を挙げ、焼きたてのお肉を口にする「おいしい」と満面の笑みを見せていました。

今村望花さん（12）は「4等級、5等級などと、お肉に順番があることを初めて知りました。お肉だけでなく野菜や魚にも命が宿っているという話を聞いて、これから食事するときは多くの人たちの努力に感謝しながら食べたいです」と話しました。

終了後、J A 宮崎経済連から人気キャラクター「キティちゃん」のステッカーやシールなどがプレゼントされ児童たちは大喜びしていました。



焼肉の香りを楽しむ児童たち



南方小学校

大喜びの 児童たち 空飛ぶ新玉ネギを収穫

南方小学校

南方小学校（柳瀬智文校長）の3年生125人は3月8日、野田2丁目畑（2・5㏍）で「空飛ぶ新玉ネギ」を収穫しました。

子どもたちに「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと地元農業、甲斐俊行さん（77）が毎年、自らの畑を提供して実施。今年で21年目。今季は昨年10月26日に3200本の苗を定植。水やり、除草などの管理は甲斐さんと児童たちで行いました。

大きく成長した玉ネギが土の中から顔を出すとみんな大喜び。児童たちを代表して山下裕起くんは「このようなりっぱな玉ネギは日本中、世界中の人にも食べてもらいたいです」とお礼を述べました。



土々呂小学校

土々呂小学校

土々呂小学校（馬場康年校長）の3年生51人は3月8日、校庭の一角にある畑（1㏍）で「空飛ぶ新玉ネギ」を収穫しました。

J A 女性部が食育活動のひとつとして9年前から実施。今回は昨年10月27日に苗500本を植えましました。指導したのは土々呂支部の中野誠子支部長と金井トシ子さん、小泉せい子さん。伊形支店の窪田智恵子支店長も参加しました。

児童たちは収穫した玉ネギを手到大喜び。三田乙寧さんは「小さかった苗が大きく育ってうれしかった。玉ネギが土の中から顔を出したときにいいにおいがして、おいしそうだなあと思いました」と満面の笑みを見せていました。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 苗作り



図2 畑の準備

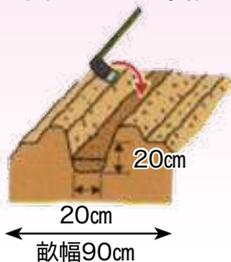


図3 保温

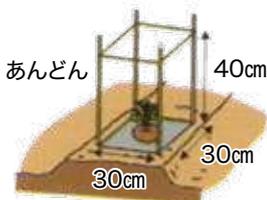


図4 整枝



図5 人工受粉

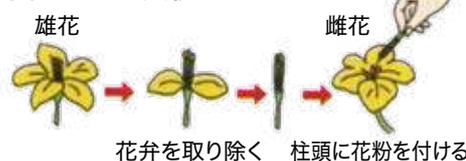


図6 収穫



生育適温は17〜20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

【品種】西洋カボチャでは「みやこ」「サカタのタネ」「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

【苗作り】種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

カボチャ 強健で育てやすい

園芸研究家 ● 成松 次郎

【植え付け】遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

【整枝・交配】本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

【追肥・敷きわら】追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

【収穫】開花後45〜50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7〜10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店
営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目4920

イオン延岡店
営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

マックスバリュ南延岡店
営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目204-7

イオン多々良店
営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

産直市場のべおか
営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目1278

お問い合わせは
ふるさと市場
☎28-0080

安全 安心 新鮮

ふるさと市場



耳より情報



旬の山菜、春野菜いかが

タラの芽、ワラビ、ゼンマイ、フキノトウなど春本番を告げる山菜が入荷。玉ネギ、タケノコなど旬の春野菜も豊富に取りそろえ、皆様のお越しをお待ちしています。

営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27



令和4年度・農業制度資金のご案内

「みやざき農業改革資金」の概要と種類

1. 「農業近代化資金」

規模拡大や設備投資等を行うときに利用できる身近で使いみちの広い資金です。

2. 「農業経営基盤強化資金（スーパー）」

認定農業者の方が機械や施設、農地を取得する場合などに利用でき、借入金額が大きく償還期間が長い資金です。

3. 「農業経営負担軽減支援資金」

既に借りている資金の償還が困難な方の借換資金です。

4. 「経済変動・伝染病等対策資金」「災害資金」

(注) 右記以外にも制度資金は色々あります。また対象となる用途ごとに、資金によっては、一定の条件を満たすことが必要となる場合があります。詳しくはJA延岡融資課（☎2311885）へお問い合わせ下さい。

急激な経済変動、伝染病等、台風等による災害の影響を受け、一定の要件を満たす農業者が対象となる資金です。

「畜産特別支援資金融通事業」の概要と種類

1. 「畜産特別資金」

「大家畜・養豚特別支援資金」
負債の償還が困難な畜産経営に対し、長期・低利の借換資金を融通します。

2. 「家畜疾病経営維持資金」

口蹄疫等の家畜伝染病発生により深刻な影響を受けた畜産経営に対し、経営再開等に必要な低利資金を融通します。



はこんな雑誌です!!

料理

- 旬の食材・基本の調味料でおいしく
- 調理時間は30分以内が目安
- 人気料理研究家が毎月レシピを考案

「家の光」の料理記事は簡単なレシピで、材料もわが家の畑から調達できるものが多く、助かります



園芸

- イラスト&写真でわかりやすい!
- 直売所での売り上げアップにも◎

連載記事の「畑の時間」は、定年退職後、右も左もわからず畑を始めたわたしの心強い味方です!



このほか楽しい記事がいっぱい!



で記事がさらに楽しく

掲載記事と関連した動画を「家の光YouTube」で配信。本誌・別冊付録の誌面にある二次元コードを読み取ると、読者限定動画も見られます。



お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039
<http://www.ienohikari.net>

ゆとりある日々の暮らし 私たちが支えます SA

SA 総合推進アドバイザー

SA（総合推進アドバイザー）が新体制でスタートしました。新人5人含む9人。JAの金融、共済事業を通して、お1人おひとりにあつた生活設計を提案し、ゆとりある日々の暮らしを支えます。お気軽にご相談ください。



若松 慧
(岡富支店)



矢北 浩征
(東延岡支店)



松本 晃幸
(恒富支店)



永田 基大
(伊形支店)



猪股 真代
(北浦支店)



北林 大祐
(北川支店)



萱野 達也
(北方支店)



松田 尚也
(東海支店)



甲斐 博之
(南方支店)

祝子町のJA地域農業振興支援センターは、3月3日から中旬にかけて春・夏野菜苗の鉢上げを行いました。4月上旬から希望する農家やJAの3北購買店舗とグリーンワンに出荷します。同センターの職員たちはハウスのなかで5センチほどに生長した苗を1つひとつ丁寧にセルトレイから取り出し、手際よくポットに移し替えました。品目は佐土原ナス、ピーマン、トマトなど10種類ほど。今年には接ぎ木が充実。例年のナス、キュウリ、トマト、スイカなどに加えてミニトマト、ピーマンを追加。苗

肥料即売&農薬相談会

JAは3月11、12日の2日間、グリーンワンおおかで「畑作園芸肥料即売」と「農薬相談会」を開きました。有機ヘルパー万能などの各種肥料が最大15%引きとあつて各店舗とも多くの方が買い求めていました。購入した人にはタオルやボールペンなどが進呈されました。農薬メーカーによる相談会も好評で訪れた人たちは熱心に担当者のアドバイスを聞いていました。山月町で玉ネギやハクサイなど野菜10数種類を栽培しているという渡部幸一さんは「とても安いので助かります」と笑顔で話していました。



購入者の軽トラに農薬を運び込む職員ら

春・夏野菜苗の鉢上げ

支援センター

と接ぎ木を併せて約1万4000鉢を用意しました。同センターの井龍弓美さん(30)は「これから病害虫の発生しやすい季節になるので栽培管理を徹底し、高品質の苗を皆さんに届けたい。今年は接ぎ木の種類が増えたのでお楽しみに」と話しています。



手際よく苗を鉢に移していく井龍さん

「ま」の総合保障

快適な暮らしをサポートするJA延岡のライフアドバイザー（LA）が新体制でスタートしました。新人6人含む精鋭25人が「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通して皆様の人生設計のお手伝いを致します。お気軽にご相談ください。

営業課



岡野 正治
(LAトレーナー)



永田 智美
(LAトレーナー)

伊形支店担当



須田 晃輔



前田 康平

恒富支店担当



小泉 裕嗣



佐藤 浩二



染矢 直美



山本 翔平

東延岡支店担当



山本 祐嗣



野崎 隆史

北方支店担当



増田 翔平



長野 圭吾

北川支店担当



塚本 真司



山本 大樹

北浦支店担当



関口 智裕



牧野 栄司

安全・安心の「ひと・いえ・くる



LA
ライフ
アドバイザー

ガンバロウ三唱で早期目標達成を誓う LA=進発式で

快適な暮らしをサポート

東海支店担当



柳田 寛史



福良 淳仁



中田 裕輝



吉田 麻美

南方支店担当



富山 雄太



吉岡 尚樹



牧野 充明



榎本 倫也

岡富支店担当



小畑 朝未



河野香菜子



恒吉 恵美



グリーンワン店舗の営業案内について

新購買店舗オープンまでの間、購買品の取扱いはグリーンワンおおかどで対応させていただきます。

商品注文および購入依頼

肥料・農薬・飼料・農業用一般資材など

予約購買申込み

水稻肥料農薬・各種部会予約注文など

配達依頼

JA延岡管内配達スケジュールに準じて店休日(棚卸日等)を除く
月曜日から金曜日(配達時間9:00~17:00)に配送

お問い合わせ
対応先

グリーンワンおおかど TEL 26-8118
延岡市大門町805番地



農機具センター移転のお知らせ

農機具センターは、3月1日(火曜日)より旧グリーンワン
ひらたで営業しています。

販売、サービス業務の充実・強化および業務の効率化を図るための移転です。
引き続きご支援、ご利用を賜りますようお願い致します。

ご注意ください
3月1日(火)以降

新 電 話 20-0551
新ファクス 20-0552



JA延岡



2023年度 JA延岡 職員募集のご案内(大卒・短大卒)

	短大卒	大卒
受験資格	短大(専門学校)卒業の方および 2023年3月卒業見込の方	大学卒業の方および 2023年3月卒業見込の方
募集人員	正職員(総合職) 10名程度	
応募手続	①履歴書	
	②学業成績証明書③卒業証明書または卒業見込証明書	
	※特殊な技能を有する者はその免許証の写し	
応募期間	2022年4月6日(水)～4月20日(水) 必着	
1次試験	2022年4月23日(土)	
試験科目	①筆記試験 能力検査(言語理解・計数理解)、適性検査 ②作文 ③面接	
試験会場(1次)	JA延岡本店3階小ホール 住所:延岡市川原崎町281-1 TEL:0982-23-1880	
2次試験(面接)	日程未定	
応募書類提出先	〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 TEL:0982-23-1880 延岡農業協同組合 総務課 担当 富岡・森山までお問い合わせ下さい。 E-mail: kanrika@nobeoka.mz-ja.or.jp	



※午前中学科試験のあと、午後は面接を行います。昼食については、準備致しますので、不要です。

未来のJA延岡を担う職員を募集します!

移動金融店舗車両巡回スケジュール

取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。

払い出しはお1人様50万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。

ATMは設置していません。

月曜日

時間	場所
10:00～11:00	富美山コミュニティセンター
12:45～13:05	宮野浦中央公園
13:40～14:20	市尾内
14:40～15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時間	場所
9:00～10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00～11:30	片田公民館
13:00～14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

水曜日

時間	場所
9:00～10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30～11:00	桑平バス停
12:30～14:00	旧G1ひらた

金曜日

時間	場所
8:50～9:20	伊原営農集会所
9:40～10:10	岡元公民館
10:40～11:10	行藤多目的集会所
13:00～13:30	唐立営農研修館
13:50～14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

エネライフ通信

2022 創業記念 大感謝祭

おかげさまで
6周年

≡ 万全の新型コロナ対策で開催! ≡



20分ほどで終わったタイムサービスの新鮮タマゴプレゼント=東海給油所

JA延岡エネライフは3月3～5日の3日間にわたって粟野名町の本社と東海、松山、鉄工団地給油所で創業6周年記念大感謝祭を開きました。期間中、3500人が訪れ、ガソリン1ℓ7円引きや多彩なプレゼントに満面の笑みを見せていました。コロナ感染防止のため各会場ともスタッフはマスク着用、手指消毒などを徹底して来場者を迎えました。

本社では来場者に入浴剤セットとアルコール除菌ウェットティッシュを進呈。さらに子どもたちにはお菓子をプレゼントしました。最新のビルトインコンロ、ガス炊飯器など出品したガス器具展示会や新車・中古車の展示即売会、タイヤの超特価奉仕なども来場者を喜ばせました。

うどん、おでん、肉まん、やきいも販売も好評で、大勢の人が買い求めていました。

各給油所では長引くガソリン高騰のおりから大勢の人が給油していました。その上ボックスティッシュ、給油割引チケットを進呈。タイムサービスの新鮮タマゴ進呈は各会場とも20分足らずで終了しました。



好評だったフードコーナー

会場で配布されたアンケートに回答された人のなかから抽選で防災グッズ、フライパンセット、フライヤー、ケトル、給油券が当たる「お楽しみ大抽選会」は全会場で実施。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切は3月31日まで。



ガソリン高騰で各給油所は大忙し

春のうららか
キャンペーン

2022 4月
22・23

期間中
ガソリン 5円/ℓ引き

もれなく全員にプレゼント

1.ご来場いただくと
延岡産 玉ねぎ
をプレゼント!!

さらに お子様がお乗りのお客様へステキなプレゼント

2.ガソリン・軽油 20ℓ以上給油で
ステキな 花苗をプレゼント!!

※仕入れ状況により、変更になる場合がございます。数に限りがございます。あらかじめご了承ください。



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 ●石油燃料販売事業部 ●自動車整備/販売事業部
プロパンガス・住宅設備 東海SS・松山SS・鉄工団地SS 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

あなたの街のJAバンク♪ 夢を叶える住宅ローン♪ キャンペーン!!



令和4年**2月1日**(火)～

令和4年**7月31日**(日)まで

つなぎの事務手数料無料!!

マイカーローンの金利もお得!!

一部繰上手数料無料!!

・10年固定金利の他にも3年・5年固定金利もお取り扱いしています。

・詳しくはJA窓口の商品説明書をご確認ください。

・キャンペーン金利については、令和4年2月1日現在の金利です。

・表示金利は金融情勢等により見直しさせていただく場合がございます。

固定変動選択型
10年固定金利 一般団信付

(キャンペーン金利)
年1.55%)
最大
引き下げ後 **年0.8%**

サポート3

死亡・後遺障害保障
に加え…

所定の状態と診断されたら 住宅ローン
残高が **0円**に

三大疾病 保障特約付

金利見合い分
0.1%上乗せ
最大
引き下げ後 **年0.9%**

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

2022 スプリングフェア

移 転 記 念 展 示 会

4月 **15日** (金)・**16日** (土)

会場 **農機具センター**

(旧グリーンワンひらた)

時間 午前9時▶午後3時

移転記念特別価格で

大放出!!

新型コロナウイルス感染症対策をして行いますが、ご来場の際は各自対策をお越し下さい。
感染状況によっては中止になる場合があります。予めご了承下さい。

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



スナップエンドウの洋風しらあえ

エコープマーク品

材料（4人分）

二度焙煎すりごま（白）

国産鶏卵使用マヨネーズ



- | | |
|----------|----------|
| ホウレン草 | 140g |
| ニンジン | 20g |
| ロースハム | 50g |
| スナップエンドウ | 8枚 |
| もめん豆腐 | 200g(半丁) |
| すりごま | 4g |
| 砂糖 | 12g |
| マヨネーズ | 40g |
| 塩 | 1.2g |

作り方

- ①豆腐はゆでてしぼり、つぶします。この時ミキサーにかけるとなめらかになり、きれいに仕上がります。
- ②ホウレン草はゆでて、食べやすい大きさに切り、ニンジンは千切り、スナップエンドウはすじをとりゆでます。
- ③スナップエンドウは斜め切りにし、ハムは千切りにします。
- ④これらの材料を調味料であえます。

ワンポイント アドバイス

ひと味違った豆腐料理が楽しめますよ。
スナップエンドウの代わりにキュウリでも大丈夫です。



JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

JAの医療共済が生まれ変わります!!

【契約例】治療共済金30万円、1回型、終身保障、健康祝金特則付の場合

日帰り入院からま
った一時金を受け
取れるため短期入院
にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円 入院共済金 1万円 入院共済金 1万円

入院1日目 入院2日目 入院3日目

日帰り入院から

様々な費用に充てられます！

治療共済金
30万円



通院費用



お薬代



差額ベッド代

入院1日目 入院2日目 入院3日目

治療共済金の受け取
りがない場合には3
年ごとに健康祝金を
受け取れます！



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



好評の除草剤キャンペーン

除草剤キャンペーン

4月31日まで G1おおかど

県北3JA(JA延岡、JA日向、JA高千穂地区)の合同企画「除草剤キャンペーン」が3月1日からグリーンワンおおかどで開かれています。4月30日まで。

農家のコスト削減を目的に令和2年から実施。今年も茎葉処理除草剤を通常価格から値引いて特別価格で提供。3JA合同仕入で低価格が実現しました。対象商品は3種類。

グリーンワンおおかどでは、キャンペーンコーナーを設置して対応。香畑幸範店長は「これから雑草が伸びる季節です。ぜひ、この機会にお求めください」と呼びかけています。

わが家の宝 あこやかに

幸町
有近俊宏さん、絢香さんの
長男と次男

こたろう
有近 虎汰郎くん(8歳)
平成25年7月20日生まれ

たお
汰央くん(5歳)
平成28年7月8日生まれ



虎汰郎くんはバスケットボールや竹馬、一輪車が得意な運動神経ばつぐんの快活な男の子。一方で「算数が好き」と勉強にも熱心に取り組む頑張り屋さん。よく弟の面倒も見てくれるのでママも安心。

汰央くんは水遊び好きが高じてスイミングスクールに通っています。恐竜が大好き。おもちゃで遊んだり、DVDなど見て大喜び。名前も全部覚えており「強いティラノサウルスが好き」とにっこり。大きくなったら「ドクターヘリを運転する人になりたい」そうです。

2人とも毎週末、北川町のおじいちゃんとおばあちゃんに会いに行くのを楽しみにしています。「周囲の人たちへの感謝の念を忘れない、思いやりのある優しい子に」とご両親。

延岡警察署だより

メルカリを装った「不審なメール・SMS」に注意!!
～個人情報不正利用される危険性があるかも～

最近、国内大手のフリマアプリであるメルカリを装った不審なメールやSMSに係るフィッシング詐欺や、決済サービスメルペイの不正利用といった相談が増えてきています。

本県でも数件の相談がありますので、被害防止に努めてください。

被害発生までの流れ

攻撃者が被害者にメルカリを装うメールやSMSを送信し、記載しているURLから不正サイトに誘導する。

被害者が不正サイトにおいて「個人情報」や「パスワード」等の入力をする。

攻撃者が「個人情報」や「パスワード」を不正に入手し、悪用する。

このような流れで個人情報が流出し、悪用されています。

被害に遭わないためには?

- メールやSMSに記載されたURLに安易にアクセスしない。
- IDやパスワード、暗証番号などを不用意に入力しない。
- メルカリ公式サイトで注意喚起の記事を確認する。
- メルカリのサポート窓口や最寄りの警察署に相談する。

※メルカリの公式ホームページ(メルカリびより)でも注意喚起が出されていますので、下記のURLもご確認ください。

(<https://jp-news.mercari.com/articles/2021/11/11/security/>)

2022 五月節句特売会



鯉のぼり、武者絵のぼり
室内飾り、室内名前旗



商品のご注文・お問い合わせは

JA延岡 経済課 TEL.23-1894

グリーンワン 26-8118 | 北方支店購買 47-2001
北方支店 46-2562 | 北浦支店 45-3110



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

心が痛みます

最近では暗いニュースが多く、心が痛みます。戦争に巻き込まれたウクライナの人のことを考えると私たちは恵まれていると思います。庭の草花が春に近づいて開花しつつあることに小さな幸せを感じています。皆がそう思えるような世の中になっ

て欲しいものです。
〔大野町 T・H 72歳〕
新玉ネギの季節ですね

甘くてシャキシャキの新玉ネギの季節がやって来ましたネ。甘めの酢醤油におかかのトッピングでいただくのが大好きです。辛味がないので宮崎市にいる孫(中2男子)もよく食べます。

〔榑津町 Y・S 79歳〕
ネーミング見てビックリ!

「空飛ぶ新玉ネギ」。ネーミングを見てビックリしました。どんな玉ネギ?食べてみたいですね。

毎月1日は牛乳の日

みやざき産牛乳を
みんなで飲もう!



食べると良いことがありそうな玉ネギですね。運が上がるのかな?
〔富山県魚津市 S・T 73歳〕
キンカン煮作りました

今年もキンカンがたくさん生ったのでキンカン煮を作りました。ちよつと小ぶりですが、とてもおいしいです。
〔塩浜町 K・Y 66歳〕

3月29日はお休みします
ふるさと市場

JAふるさと市場は、店舗メンテナンスのため3月29日(火)は店休日となります。
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

節分料理
ご予約承り中
オードブル(4,320円より)もご予約承ります
※ご予算に応じてご注文承ります。

写真は、3,780円の祝会席膳です
(各種会席膳 3,240円より)

花見弁当
ご予約承り中!
1,000円(税込)
※ご予算に応じてご注文承ります。
※配達先は、延岡市内に限ります。
味の季節館
延岡市大武町39-2
TEL 35-0011 FAX 35-5235

乙女座 8/23~9/22
【全体運】
一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に、考え過ぎず素早く動いてベター
【健康運】
弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて【幸運の食べ物】
ノビル

獅子座 7/23~8/22
【全体運】
大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう
【健康運】
むちゃはしないで、交通ルールを順守し慎重に【幸運の食べ物】
新タマネギ

蟹座 6/22~7/22
【全体運】
注目度が高がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がりやす
【健康運】
腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ【幸運の食べ物】
サザエ

双子座 5/21~6/21
【全体運】
勢いのある良好運、頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して
【健康運】
前半は良好、後半は小まめに休憩を入れて◎【幸運の食べ物】
ソラマメ

牡牛座 4/20~5/20
【全体運】
上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで、金運も回復へ
【健康運】
無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして【幸運の食べ物】
ゴーヤー

牡羊座 3/21~4/19
【全体運】
活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて
【健康運】
ストレッチで血行促進を図りましょう【幸運の食べ物】
ウルイ

あなたの運勢 4月

チャレンジ

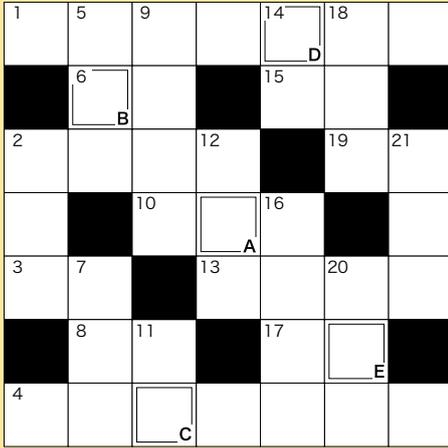
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

● 4月11日(月)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市の南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がL、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれていることも
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干したもの
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンバスに走らせます

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
JA延岡総務課
281の1
広報係 行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



「3月号の正解」

タテのカギ

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そろが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えめで作りました
- 11 花見のときに広げることも
- 12 ——を求めて猫カフェに行った
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました

3月号の当選者

- | | | | |
|----------|-----|-----|---|
| 伊形町 | 小川 | 春雄 | 様 |
| 下三輪町 | 佐々木 | 幸子 | 様 |
| 長浜町 | 小田 | サカエ | 様 |
| 上三輪町 | 工藤 | 真紀代 | 様 |
| 野田 | 上杉 | 京子 | 様 |
| 粟野名町 | 松田 | えつ子 | 様 |
| 北方町南久保山子 | 甲斐 | 恵子 | 様 |
| 北川町川内名 | 矢野 | 史 | 様 |
| 北浦町宮野浦 | 中田 | 邦子 | 様 |

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで、「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず
【健康運】ウォーキングなど下半身を重点的に動かしてセロリ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切ってください
【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に
【幸運の食べ物】タケノコ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】やる事が山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです
【健康運】頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです
【幸運の食べ物】アシタバ

♏ 射手座 11/23~12/21

【全体運】楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心に行いたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに
【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉
【幸運の食べ物】トマト

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】頭の中で考えているだけだと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用して予定を立てるとスムーズに
【健康運】ゆっくり回復へ。慌てず養生して◎
【幸運の食べ物】山ウド

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押し進めてこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です
【健康運】良い記録を出せそう。試合などにも参加を
【幸運の食べ物】クレソン

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



タケノコとソラマメの チーズフリット

材料（2人分）

- タケノコ（あく抜きしておく）… 小1本
- ソラマメ …… 6粒
- サラダ油 …… 適宜
- レモン …… 1切れ
- 薄力粉 …… 50g
- 炭酸水 …… 80ml
- パルメザンチーズ …… 大さじ1
- 塩 …… 少々

揚げ衣A

作り方

- ①タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ②Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、①のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながらか揚げた。
- ③器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

新ジャガイモと 芽キャベツのサラダ



材料（2~3人分）

- 新ジャガイモ（下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの）…… 小8個
- 芽キャベツ（下ゆでして半分に切る）…… 3個
- ウレイ（細切りにする）… 2本
- 赤ジソふりかけ …… 適宜

あえ衣A

- マヨネーズ …… 大さじ2
- ナンプラー …… 小さじ1
- 酢 …… 小さじ1
- 砂糖 …… 小さじ1/2
- 塩昆布 …… 大さじ1

作り方

- ①ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- ②①のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウレイを入れさっくりと混ぜる。
- ③②を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出れ上がり。

日本列島を駆けめぐる桜は春を告げる使者として日本人の心を癒してくれます。一方でこの時季は卒業、入学、就職そして異動、別れと出会いが錯綜する季節。希望の学校に入学した人や憧れの会社、職種に就いた人、そうでない人。悲喜こもごも▼半世紀ほど前。高校の卒業式に担任の先生から頂いた贈る言葉は「進学しても就職しても、これだけは絶対に守ること。それは『無遅刻・無欠勤』。大学の教授の贈る言葉は「健康と信念があればどこでも生きていける」。何も特別なことではなく、当たり前のことだと思いがらも心の奥底に今も鎮座している贈る言葉です▼南極探検隊に参加して風雪に閉じ込められたとき、そのときに強く耐えられた人は強靱な肉体、あるいは強い精神力の持ち主でなく普通の人だったとの話を聞いたことがあります。ちゃんと毎朝ヒゲを剃る人（女性ならお化粧）、相手に何かしてもらったら「ありがとう」と感謝の言葉を言える人、すれ違うときにぶつかったら「すみません」ときちんと言える人。つまり日ごろから当たり前のことを当たり前にしている人が、厳しい状況下で最後まで弱音を吐かなかったということです▼コロナ禍、ロシアの理不尽なウクライナ侵襲。世界中で多くの人々が日常を奪われていますが、不穏な時代でも桜は花を咲かせます。今年も桜を愛でながら身近な「当たり前のこと」にじっくり目を向けてみようかと思っています。（哲）

編集後記





総合葬祭

プリエール延岡 だより

故人、遺族の希望が急増 多様化する葬送曲

通夜のBGMや出棺時の演出として使われる曲のほとんどは葬儀社の選曲でしたが、最近では故人や遺族の希望する曲を流す場合が多くなりました。遺族が希望する曲が流されるようになったのは、葬儀スタイルの多様化や終活が盛んになって予め自分の葬儀で使う曲を決めておく人が多くなったことが影響しているようです。

人気の終活も影響が

当会館の通夜や葬儀でも、クラシック、民謡、歌謡曲、抒情歌、愛唱歌など遺族の希望によってさまざまな楽曲を流します。遺族が好みのCDを持ち込むことも増えました。なかには故人のためにお孫さんが献奏を行う場合もあります。

英国の葬儀社が葬儀の際にかけたい曲を調査したところ1位はフランク・シナトラの「マイ・ウェイ」、2位はベット・ミッドラーらが歌った「愛は翼のつらさ(Wind Beneath My Wings)」、3位はサラ・ブライトマンがカバーした「Time To Say Goodbye」だったそうです。クラシックも最近増え

ています。ショパンの「別れの曲(練習曲作品10第3番ホ長調)」、バッハの「G線上のアリア」、シューベルトの「アベマリア」などは定番中の定番です。

イギリスの牧師が作曲した「アメージンググレイス」、夏川りみの「涙そうそう」、MISIAの「逢いたくていま」、美空ひばりの「川の流れるように」、小田和正の「言葉にできない」、秋川雅史の「千の風になつて」なども人気の高い曲です。深い郷土愛から延岡ならではの「ばんばおどり」で送り出した方もいます。

注意しなければならぬのは、たとえ遺族が持ち込んだCDであっても、事業者である葬儀社がその会館で無断でCDを流すと音楽著作権侵害になることです。ただし、その葬儀会館がJASRAC(日本音楽著作権協会)と音楽著作物使用契約を結んでいれば、JASRACの管理楽曲を流すことができます。当会館はJASRACと包括契約を結んでいますので希望される方は安心して曲をお選びください。

おくやみ

管内で2月中に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

〔延岡市〕

- 安藤 徹様 78 なち子 柚の木田町
- 牧野美紀子様 74 勝 利片田町
- 岸田 元代様 76 勝 美北方町菅原末
- 矢野 廣子様 74 浩 二稲葉崎町
- 佐藤 巖様 92 英 治 永池町
- 砂川 民子様 82 博 司 榎山町
- 津田美枝子様 88 保 男 牧町
- 二見 淳一様 74 景 子 大瀬町
- 戸田エミ子様 84 昌 平 土々呂町
- 林田 信子様 84 辰 美 浜砂
- 田中フサ子様 84 正 則 高野町

- 古賀 研二様 77 慈 子 榎山町
- 酒井 ハマ様 77 あき子 天下町
- 長峰 宮子様 98 隆 一 古城町
- 甲斐ミツ子様 100 定 北川町本村
- 重黒木充保様 84 谷 子 松原町
- 佐藤 政弘様 83 玲 子 野田
- 木原ミチ子様 83 孝 弘 北浦町市振
- 遠田 福美様 95 富美代 浜砂
- 高橋 勝様 88 康 之下 伊形町
- 牧野 ツ子様 93 吉 光 片田町
- 加藤恵美子様 93 恵 子 須佐町



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



満開キャンペーン

キャンペーン期間

令和4年 3/1(火) ▶ 令和4年 5/31(火)



●期間中であっても募集を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

退職金コース

退職金のお受取から1年以内の個人のお客様

応援金利 年 **0.1%** 税引後 ※0.079%

預入期間 1年
 預入金額 10万円以上、退職金の範囲内
 金利 年0.1%(税引後年0.079%)

大切な退職金はJAバンク窓口にお任せください。

年金コース

JAで年金を受給されている方または受給予約をされる方で新たに資金をお預入れのお客様

応援金利 年 **0.05%** 税引後 ※0.039%

預入期間 1年
 預入金額 10万円以上、300万円以内
 金利 年0.05%(税引後年0.039%)

大切な年金はJAバンク窓口にお任せください。

JAで年金をお受取りのお客様へ素敵なお知らせです!

⇒ **年金特典プラス1** ◀ 期間 令和4年2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

初めてJAで年金をお受取りいただいたお客様
 お受取口座をJAにご指定いただいたお客様
 お友達をご紹介いただいたお客様に、

Aコープ商品券(500円分)、QUOカード(500円分)の
 どちらかの粗品をおひとつプレゼント!!!

さらに **年金振込日に窓口へご来店されたお客様へプレゼント**

年金振込日に窓口へご来店された方へプレゼントをご用意しております。

令和4年12月は抽選で**400名様に
 2,000円分のAコープ商品券orQUOカード**が当たる!

令和4年
 4月15日(金)
 しるこサンド



新たに年金を
 お受取りいただく
 お客様限定!

⇒ **ポイント還元キャンペーン** ◀

ポイントを集めてAコープ商品券またはQUOカードと交換!

貯め方
 いろいろ!

初回ポイント**3P**

LINEなどのご登録でさらに**1P**

1年間ご継続で年間ポイント**2P**

4Pから交換できます!

4 = 500円分

6 = 1,000円分



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより4月号 No.384

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1
 発行日/令和4年3月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
 発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
 個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。