

のべおか

3
2022
令和4年 弥生
No.383



「空飛ぶ新玉ネギ」守らねば

「食べる人の顔を想像してつくる」。平原町の山本英則さんの信条だ。両親の体調不良を機に48歳で脱サラして就農。10年になる。妻の美重さんと水稲90㍎、玉ネギ20㍎を栽培。特にJA延岡のブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の普及拡大には心血を注ぐ。「特産品を守らねば」との気概が伝わる。(2面に関連)

今月の主なニュース

- 2L1玉最高1000円 …… 空飛ぶ新玉ネギ初せり ……2P
- 元気に再出発 …… いがた朝市が初商 ……3P
- 目標達成へ決意 …… LA・SA進発式 ……4P
- さらなる連携強化を …… 女性部・支店長合同会議 ……5P
- 豊作、作業安全など願う …… 各生産部会が安全祈願祭 ……6P
- 平均70万9867円 …… 子牛初せり ……9P
- カキの酒煮など …… シェフ永井のおすすめ ……22P

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



今月のプレゼント

9名様

あげらく天
(天ぷら粉)



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

国内産小麦粉を主原料に、米粉等をバランスよく配合しています。
水に溶くだけで簡単においしい衣が作れます。

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



空飛ぶ新玉 ネギ初せり 211玉1000円

葉付きで出荷するJA延岡の代表ブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の初せりは1月25日、牧町の延岡総合地方卸売市場でありました。10人が99ケース（1ケース5kg）を出荷。2L（直径9cm）

ゆうパックで全国へ

JA玉ネギ部会の三雲治男部長は「適度な降雨など恵まれた天候と生産者の努力で上質な玉ネギが育っている。辛味が少ないので大人から子供まで喜んでもらえると思う。栄養満点の玉ネギをたくさん食べてコロナ禍を乗り越えたい」と思いを込めて名付



1玉1000円の高値が付いた初せり

10kg)が最高1玉1000円で落札されました。2019年の3000円に次ぐ高値となり、幸先良いスタートを切りました。主な出荷先は県内ですが、ゆうパックで全国にも発送します。

「空飛ぶ新玉ネギ」は豊富な日照時間と温暖な気候を生かして生産される超極早生。みずみずしく甘みがあつてシャキシャキとした食感が特徴。平成11年から販売を開始。同14年に宮崎県のブランドに指定されました。「空飛ぶ新玉ネギ」のネーミングは「1日も早く消費者に届けたい」との思いを込めて名付けました。

切り玉のみ300トン見込む

同部会員は106人。栽培面積9畝。うち30人が2.5畝で「空飛ぶ新玉ネギ」を栽培。3月中旬までに30トンの出荷を見込みます。切り玉ネギの収穫は3月上旬から5月下旬まで。品種は「貴錦」「浜笑」「アリオン」「ソニック」など。合わせて総出荷量は300トンを見込んでいます。

空飛ぶ新玉ネギ

収穫最盛 平原町の山本さん夫妻



寒風のなか収穫に励む山本さん夫妻

1月下旬から始まったJA延岡ブランド「空飛ぶ新玉ネギ」の収穫が最盛期を迎えています。3月中旬まで続きます。生育状況は例年並み。平原町の山本英則さん（58）は、妻の美重さん（59）と連日、収穫、出荷作業に追われています。

夫妻は毎日、圃場（20㏍）のある沖田町まで通います。収穫した玉ネギは自宅で洗って選別し、葉を30センチにカットしてから箱詰め（20玉）してJAの塩浜選果場に持ち込みます。朝から夕方までハードな毎日ですが「おいしい玉ネギを多くの皆さんに食べてもら

いたいとの思い」から夫妻は張り切って作業に励みます。

山本さんは家業継承のため両親の体調不良を機に48歳で脱サラ。「手伝い程度の経験はありましたが、本格的な農業は初めて。玉ネギのほか水稲（90㏍）もあり、戸惑いでしたが、地域の方たちが支えてくれたので心強かった」と周りの人たちに感謝の日々です。

JA玉ネギ部会の副部長として高齢化、担い手不足、激化する産地間競争など山積する難題に対しても「みんなの英知を結集して乗り切りたい。特に『空飛ぶ新玉ネギ』は守っていききたい」と意欲的な山本さんです。

女性部
伊形支部

いがた朝市、好スタート

J A女性部伊形支部は1月19日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で開催された新春「いがた朝市」を開きました。昨年末で終了した「伊形朝市」を同支部が引き継いで初めての開催。朝市を盛り上げるかのように大勢の人が訪れ、幸先の良いスタートを切りました。

毎月第1・3水曜日

昨年までの45年間は同支部員の一部でつくる「伊形朝市グループ」



賑わった新生「いがた朝市」

が運営していましたがメンバーの高齢化等で解散。歴史ある朝市を守ろうと同支部が運営を引き継ぎ存続が決まりました。

手作りマスクやストラップなども



これまでは旬の野菜、果実をはじめ各種漬け物、だんごなどの「食」だけでしたが、今回からは手芸品なども登場。晴れ着で作った着物ストラップやマスク、うさぎのお手玉、マグネットなど人気を集めていました。相乗効果でハクサイ、ダイコン、ダイダイなどの野菜、果実などの売れ行きも好調でした。

「これからよろしくお願いします」と訪れた人には「あめ玉セツト」を進呈して新生朝市をしつかりPR。同支部の甲斐一枝支部長は「新しい朝市ということに興味を持って来場した方が多かったようです。関心を持ってもらうことは良いこと。従来の新鮮野菜、果物、加工品に加え、皆さんに喜ばれる品々をそろえ、楽しい朝市にしたい」と張り切っています。

朝市は毎月第1・第3水曜日の午前8時から正午まで。

組合員の皆様へ

～農業再生へさらに精進～

新たな「食料・農業・農村基本計画」が令和2年3月に閣議決定されました。基本方針の概要は「産業政策と地域政策を両輪として推進し、将来にわたって国民生活に不可欠な食料を安定供給することで食糧自給率の向上と食料安定保障を確立する」（農林水産省ホームページより）です。

J A延岡も地域政策ともいえる経営理念のひとつに「延岡の農業・人・未来のために考案します」を掲げ、役員一体となって業務にまい進しているところです。

「農は国の基」というように国土を守るため安全・安心な食料を安定的に届けることは農家、組合員の皆様、そしてJAの使命であります。このことを今一度、胆に銘じ、地域農業の再生、地域活性化にさらに精進して参ります。

意見収集活動

谷名俊一理事

日々奔走

古城、三須、下三輪、小野の各町を精力的に巡回して情報収集に努める谷名俊一理事（74）。2月7日には小野町の織田竜二さん（35）のハウスを訪問。織田さんは「谷名理事は畜産の大先輩。いつも飼料や餌等のアドバイスだけでなく、さまざまな情報を頂き感謝しています」と笑顔で迎えました。

織田さんは就農17年。母牛23頭、子牛常時15頭ほどを飼育。そのほか水稲7畝、飼料用米7・5畝、スナックエンドウ10ヶを栽培。JAに対して「グリーンワン店舗集約の合理化に伴って資材価格の値下げ、そして販売単価のアップを

願う」と期待を込めました。

長年の懸案、沖田地区の圃場整備に関して谷名理事は「すでに完成後の区割りはできている。一刻も早い完成望む」と詰めの段階にあることを示唆。担い手対策等の諸問題には「すべては『人』。人材育成に努めていく」と述べ、織田さんも同調していました。



織田さん（左）と歓談する谷名理事



SLA25人 SA9人 進発式で目標達成誓う

令和4年度L A（ライフアドバイザー）およびS A（総合推進アドバイザー）の進発式は2月1日、本店大ホールで開かれ、L A 25人、S A 9人が早期目標達成を誓いました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため時間を大幅に短縮して実施しましたが、意欲に満ちた熱気あふれる進発式となりました。

重黒木常務は「実績よりも仕事に向き合う姿勢を評価したい。」



重黒木常務（中央）を囲んで意気込みを示すL A（上）とS A（下）



努力しても報われないことはあるが、一生懸命に打ち込んだ経験は必ずや将来につながる。今は未来の自分を作る大切な時期。しっかりと体調管理をして仲間と助け合いながら頑張ってもらいたい」と激励。代表して北川支店の山本大樹L Aと伊形支店の永田基大S Aが「責任を持って与えられた役割を全うしたい」と意気込みを示した後、南方支店の吉岡尚輝L Aの音頭でガンバロウ三唱を行い今年度のスタートを切りました。

進めよう!! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】
「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 気候変動に具体的な対策を	3 健全な食生活と食料安全保障を確保しよう	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 持続可能な消費と生産を実現しよう	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	

「国民が必要とし「消費する食料はできるだけその「国」で生「産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

支店と女性部連携強化を再確認

J A 女性部役員・支部長、支店長合同会議は1月17日、本店大ホールで開かれました。本年度は新型コロナウイルス感染症状況次第ですが家の光大会・演芸大会やミニバレーボール大会など伝統の一大イベント実施を大きな目標に掲げました。

昨年度もコロナ禍で活動自粛も余儀なくされましたが、女性部員のアイデアを駆使し、集まらずにできる催し「家の光コンテスト」や「家庭菜園農産物品評会」さらにエリア別「リーダー学習会」などを定期的に行い部員のモチベーション（意欲）維持に努めました。

家の光大会開催に意欲

吉田千穂子部長も「活動が制限されたなかで皆さんの企画した催しが、多くの皆さんの協力で大成功を収めることができました」と女性部役員、部員の労をねぎらいました。その上で「新年度は私たちのより所となる支店を盛り上げていきたい」と支店と連携した活動に取り組み姿勢を見せました。

楠田富雄組合長は「皆さんには思ったように動けないなかで、よくJ Aを支えていただいた。感謝

しています。さらに活動しやすいよう新年度は女性部活動をサポートする生活指導係の強化を考えている」と女性部活動の支援に意欲を示しました。

J A 運営参画も積極的に取り組みます。具体的には▽女性組合員数30%以上（現23%・1159人）▽女性総代15%以上（同14%・77人）▽女性理事15%以上（同10%・2人）を目標に掲げました。



活発な議論が交わされた合同会議

理事会だより

令和3年度第12回理事会は1月27日、本店大ホールで開かれました。19議案について審議し、原案通り可決しました。報告は22件でした。

議案

- ▽令和4年度 事業計画（数値）案
- ▽令和4年度 株式会社プリエール延岡事業計画（数値）案
- ▽令和4年度 株式会社J A延岡地域農業振興支援センター事業計画（数値）案
- ▽令和4年度 株式会社J A延岡エネライフ事業計画（数値）案
- ▽令和4年度 事業計画書（骨子）案
- ▽令和4年度 内部監査計画書（案）
- ▽令和4年度 コンプライアンス・プログラムの策定
- ▽自主検査チェックリストの改正
- ▽令和3年度 決算に伴う法定脱退（死亡）の出資金処理
- ▽職制規程（機構図）の一部変更
- ▽令和4年度 非常勤役員の出会日当・日数の算出
- ▽役員賠償責任保険の継続
- ▽令和4年度 余裕金運用方針
- ▽令和4年度 信用の供与等の最高限度額
- ▽令和4年度 借入金の最高限度
- ▽令和4年度 貸出金利率の最高限度
- ▽令和4年度 利益相反取引の包括承認

報告

- ▽令和4年度 不良債権の処理方針
- ▽令和4年度 理事に対する農協有家畜導入の包括承認
- ▽令和3年度 定例監事監査再判定結果
- ▽組合員組織等受託会計要領の制定
- ▽令和4年度 支店活動計画の策定
- ▽購買拠点店舗建設工事 全体工程
- ▽固定資産減損会計のグループング
- ▽令和4年度 役員報酬審議会答申
- ▽第32回 通常総代会優良組合員表彰
- ▽令和3年度 役員合同研修会の中止
- ▽正組合員加入促進活動状況
- ▽自動車共済加入助成要領の一部変更
- ▽車輛車検に対する助成要領の一部変更
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽住宅ローン特別金利キャンペーンの実施
- ▽長期共済実績
- ▽令和4年度 空飛ぶ新玉ネギゆうパックギフトの取扱
- ▽令和4年度産米の「作付の目安」
- ▽令和4年度 営農座談会の中止と関係資料の送付
- ▽現金等管理要領【営農経済部門】の一部変更
- ▽コイン精米機代金回収事務手続要領の一部変更
- ▽経済ポイント実績
- ▽1月期子牛セリ市の結果



安全祈願祭 豊作、作業安全願う

JAたけのこ部会と玉ネギ部会は1月、安全祈願祭を行いました。豊作、作業安全などを願いました。新型コロナウイルス対策で生産者はじめJAや行政も最少数人数で参加しました。

たけのこ部会

JAたけのこ部会は1月12日、小野昭治部会長、JAの楠田組合長ら生産者、関係者15人が出席し、行徳神社で行いました。

この日は今季2度目、今年初めての出荷日。3人が66・3キを高野町の高野選果場に持ち込みました。うち41キがJAブランドの「金の筍」（芽が黄色）。全量、東京方面に出荷しました。

小野部会長は「裏年で収量は前



たけのこ部会

年の3分の1ほどだが、適度な降雨もあり順調に育った。2Lクラス（400〜450ダ）が多く品質も上々。これからの天候に期待したい」と笑みを見せました。

玉ネギ部会

JA玉ネギ部会（106人）は1月18日、急激な新型コロナウイルス感染拡大のため関係機関を除いて春日神社で行いました。部会員、JA各3人の6人が出席。三雲部会長とJAの川原博之副組合長が玉串を捧げ豊作等を祈願しました。

三雲部会長は「適度な降雨それに病害虫なども少なく『空飛ぶ新玉ネギ』も切り玉ネギも順調に育っている。生産者の努力の賜だ」と笑顔を見せました。



玉ネギ部会

ストップ新型コロナ

JA職員は特に注意を

玉ネギ部会 張り紙で呼びかけ

マスク着用、用件は短時間に

玉ネギの出荷作業に支障をきたさないようにとJA玉ネギ部会の三雲部会長は1月27日、塩浜選果場事務所に新型コロナウイルスウイルス感染対策の徹底を呼びかける張り紙を掲示しました。

張り紙では▽マスク着用の順守▽マスク着用でも会話は2分以上の距離で▽用件は短時間ですませる―などと基本対策の徹底を促しています。

三雲部会長は「選果場で新型コロナウイルス感染があったら作業がストップしてしまう。生産者は当然だが玉ネギの出荷作業を担うJA職員には特に注意してほしい」と作業停止は死活問題につながりかねないだけに真剣な表情で訴えます。出荷作業に携わるJA職員たち



注意喚起の張り紙に見入るJA職員

水稲作付者の皆さまへ 営農座談会資料配布のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和4年度営農座談会は中止します。つきましては2月上旬より順次、営農座談会資料（延岡地域普通期水稲栽培こよみ、水稲肥料・農薬予約申込書等）を送付しています。

各購買店舗にも用意します。ご理解、ご協力をお願い致します。

JA延岡

は「注意喚起の張り紙の掲示はありがたい。選果場からコロナ感染者が出ないよう、常にマスク着用など基本対策を順守しながら行動したい」と気を引き締めています。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 育苗



図2 畑の準備 化成肥料

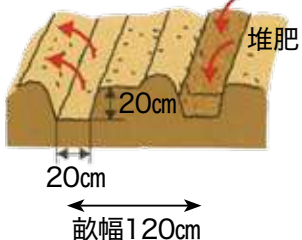
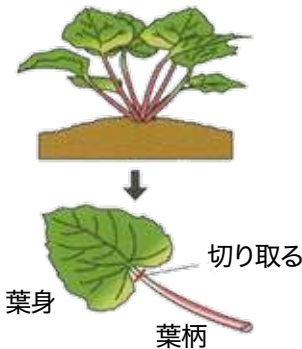


図3 植え付け



図4 収穫



ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシユウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

【品種】世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ピクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品種です。

【育苗】幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

園芸研究家 ● 成松 次郎

【植え付け・追肥】大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

【収穫】初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30〜50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

【その他の管理】越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店
営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目
4920

マックスバリュ南延岡店
営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目
204-7

お問い合わせは
ふるさと市場
☎28-0080

イオン延岡店
営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店
営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

産直市場のべおか
営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目
1278

安全 安心 新鮮

ふるさと市場



耳より情報



春の山菜いかが

ワラビ、タケノコ、ツブブキ、タラの芽など春の山菜を中心にお彼岸用のシキミ、キク、だんご、さらに玉ネギなどを豊富に取り揃えて皆様のご来店をお待ちしています。

営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27





優等2席の竹林畜産



優等5席の甲斐さん

東白杵郡市畜連は1月17日、楠津町の延岡家畜市場で1月期子牛

**優等2席に竹林畜産
優等5席に甲斐さん**

**1月期子牛
郡共進会**

北川町が団体1位

郡共進会を開きました。

J A延岡とJ A日向管内の地区予選を勝ち抜いた35頭が出場。延岡勢は2頭が優等賞に輝きました。団体では北川町が1位を獲得しました。

延岡、日向地区から35頭

成績は次の通り。敬称略。

優等2席 竹林畜産(北川町飛石)▽優等5席 甲斐正人(北方町下曾木)

お天気カレンダー

マーチ

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山 靖洋

3月は英語で MARCH(マーチ)。これはローマ神話の戦と農耕の神「マルス」に由来します。暖かくなり、軍が行動を始めたり、農作業を始めたりする時期だということです。行進という意味のマーチと英語のスペルは同じです。足取りが軽くなるような、行進したくなるような陽気の日が増えてきます。

一方で、寒暖の変動はまだ大きい季節です。一般に高気圧が去り、低気圧が近づくときは、暖かい空気が入ります。低気圧が去り、高気圧が張り出してくるときは、冷たい空気が流れ込みます。時には、低気圧が通った後、冬型の気圧配置となって冬に戻ったような寒さになることもあります。

この時期は上空を流れる偏西風も速く、高気圧と低気圧が行進するようにやって来て、次々と空気が入れ替わることもあります。高気圧と低気圧が順番にやって来るパターンのときは寒暖の変動に気を付けましょう。



**J A 延岡
養豚部会長**

伊東さん 6位入賞

昨年12月6、7日の両日、都農町のミヤチク都農工場で開催された令和3年度ミヤチク肉豚出荷者協議会枝肉共励会でJ A延岡養豚部会長の伊東愛二さん(47) 旭ヶ丘IIが6位入賞と健闘しました。

**ミヤチク肉豚出荷者
協議会枝肉共励会**

共励会には同協議会加盟の20出荷者が出品し、枝肉重量、背脂肪などを競いました。伊東さんは「これを励みにこれからも上質な豚肉の安定供給に努めたい」と消費者に喜ばれる豚肉生産に意欲を燃やしています。

伊東さんは就農7年目。母豚40頭を含む約500頭を飼育しています。農場は都農町にあり、毎日



6位入賞を喜ぶ伊東さん

往復2時間ほどかけて通います。このため同町と川南町の若手7人と生産者グループ・宮崎ブランドポーク「愛豚隊(あいとんたい)」を結成。宮崎ブランド豚「愛豚隊」の消費拡大に取り組んでいます。

魅力ある養豚業へ

伊東さんは「微力ながら若い人が安心して就農できる魅力ある養豚業の実現へ向けて努力していきたい」と担い手不足についても仲間とともに取り組みたいとしています。

毎月1日は牛乳の日

**みやざき産牛乳を
みんなで飲もう!**



初せり 平均70万9867円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は1月23、24日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で1月期子牛せり市を開きました。平均価格は70万9867円。前回市を4万9729円、前年同期比でも6万6242円下回りました。

雌の最高145万2000円

雌の平均は63万8171円、去勢は77万7052円でした。一方で最高価格に関しては雌145万2000円、去勢118万9100円と高値が付きました。出場頭数は585頭（雌283頭、去勢302頭）でした。



万全のコロナ対策で行われた初せり

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	87	1,452,000	333,300	613,218	301	275.0
	去	102	1,158,300	586,300	789,714	275	290.9
	計	189			708,470	287	283.6
延岡市場	雌	283	1,452,000	333,300	638,171	301	277.0
	去	302	1,189,100	330,000	777,052	277	291.3
	計	585			709,867	288	284.4

		前年市(1月)	前回市(11月)	今回市(1月)	前年比	前回比
雌		711,864	718,037	638,171	△73,693	△79,866
去勢		843,253	800,476	777,052	△66,201	△23,424
平均		776,109	759,596	709,867	△66,242	△49,729

新型コロナウイルスの急増で今回も会場の入り口での検温や消毒槽、手指の消毒用アルコールなどを敷地内に設置。会場も換気扇をフル稼働し、出入口のドアや窓を全開するなど万全のコロナ対策を講じての開催となりました。価格(税込み)は左記の通りです。

万全のコロナ対策で実施

私の食育日記

自分色のおみそ汁作り

食育インストラクター ● 岡村 麻純



寒い季節、子どもが大好きなおみそ汁です。親としても、苦手の野菜でもおみそ汁に入れると食べてくれるので大助かり。そんなおみそ汁、最近では子どもたちが当番で作ってくれています。おうちにある食材なら何でも使ってもいいというルールで、私が作っておいただしに、子どもたちが選び、切った具を入れます。子どもたちの発想は無敵です。ソーセージに豆腐を合わせたり、焼き芋にワカメと卵を入れていたり、私では思い付かない組み合わせが登場します。そしてそれが意外とおいしくて、感動があります。みそも3種類ほど用意して選んでもらいます。1種類でも、好きなようにブレンドしてもよいことになっていて、子どもたちは自分にして

かできない味を求めて楽しんでいきます。みそは、つぶした大豆にこうじと食塩を混ぜ、発酵、熟成させて造られます。米こうじを使う米みそが一般的ですが、他にも麦こうじを使う麦みそ、大豆のみを使う豆みそ、これらをブレンドさせている調合みそがあります。また、色で分けると、赤みそと白みそがあり、赤みそは原料の大豆を蒸して造り、白みそは煮て造ります。

みそは地方の特色がとても出る調味料です。中京地方の色の濃い豆みそは有名ですが、他にも、同じ麦みそでも九州地方では甘味の強い物が多く、関東では色の濃い辛味が強い物もあります。このように種類の違うみそを用意しておく、子どもたちは選ぶのも真剣。最近では、買いに行くところから楽しみにしています。みそは体に欠かせない必須アミノ酸が多く含まれており栄養価が高く、消化吸収率も高い、体に優しい調味料です。これからも子どもたちと一緒に楽しみながら、毎日のおみそ汁を続けていきたいと思えます。



「家族経営協定」を結びましょう

～ 農業経営のステップアップのために～



(全国農業会議所発行図書より)

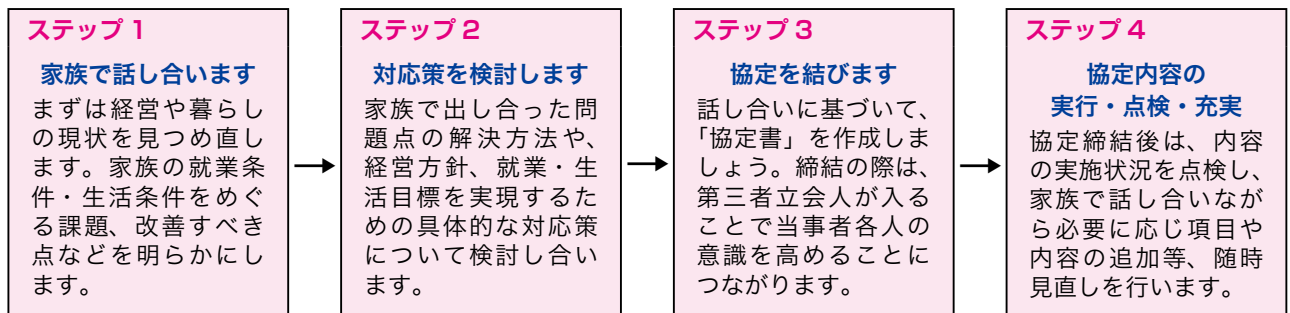
Q. 「家族経営協定」とは…

家族農業経営における経営方針や家族一人ひとりの役割・就業条件など、世帯員相互間のルール（取り決め）を文書にするものです。家族みんなで話し合いながら内容を検討し、協定として結び、実践していく中で、それぞれの意欲と能力が十分に発揮できる環境づくりの実現を目指します。

Q. 「家族経営協定」を結ぶ4つのねらい

家族一人ひとりの主体的な経営参画	家族経営協定書に家族構成員各人が調印することで、みんなが農業経営に参加しているという関係を築き、農業経営の改善につながります。
女性農業者の地位確立	女性の農業労働・家事労働を適正に評価するとともに計画的な休日取得等を図り、男女がともに対等な立場で農業経営を確立していくことを目指します。
後継者の自立をバックアップ	農業経営の円滑な世代交代を実現するため、世代間で経営移譲の時期や方法を明確にして、農作業面での世代間の協力関係の構築を進めましょう。
法人経営の確立に有効	農業経営の法人化を目指していく場合にも、家族経営協定を通じて、農業従事者の地位確立・経営管理の手法のステップアップを図ることが大切です。

Q. 「家族経営協定」を結ぶ手順



Q. 「家族経営協定」を要件とした、制度上のメリット

- ◎**農業者年金**……青色申告をしている認定農業者等と家族経営協定を締結して、経営に参画している女性（配偶者）、後継者に対しては、基本となる保険料（20,000円）のうち一定割合の国庫助成（政策支援）が行われます。
- ◎**農業近代化資金**……経営主以外の配偶者や後継者で家族経営協定を締結している場合は、この資金を借り受け、新たな経営にチャレンジすることができます。

※そのほか、「認定農業者制度」として、実質的に共同経営を行っている場合、収益の配分と経営方針決定への参画が明確にされている家族経営協定が結ばれていることなどを要件に、夫婦・親子等による認定農業者の認定の共同申請を行うことができます。

家族経営協定は、家族間で話し合った内容を文書にして実行していくというものですので、決して難しいものではありません。協定を通してさらなる農業経営のステップアップをめざしましょう！

(お問い合わせ先)

延岡市農業委員会事務局
東臼杵北部農業改良普及センター

電話 22-7028
電話 32-3216

新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症※1の被患により、入院された場合、

「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。※2

(医療機関等の事情により、**宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合**も、
所定の証明書をご提出いただくことで**入院共済金のお支払対象**としてお取り扱いします。※2)

また、同感染症の被患により、万一の場合※3、災害給付特約、災害死亡割増特約等による

「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。※2

詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令（令和2年政令第11号）第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。
※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。
※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことでです。

3月は自殺対策強化月間です

あなたのこころは
元気ですか？

ひとりで悩んで
いませんか？

最近、ぐっすり
眠れていますか？



新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ
ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？



- 延岡市 いきいき健康相談電話 TEL 22-7060
(平日 8:30~17:15)
- 宮崎いのちの電話 TEL 0570-783-556
(日・月・水・金 21:00~翌朝 4:00 火・木・土 18:00~翌朝 4:00)

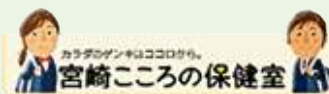
宮崎県民向け
相談窓口情報サイト



検索：「青Tねっと」



検索：「ひなたのおせっかい」



検索：「宮崎こころの保健室」

【お問い合わせ】 延岡市健康増進課 22-7014



グリーンワン店舗の営業案内について

令和4年2月2日(水)から新購買店舗オープンまでの間、購買品の取扱いはグリーンワンおおかどで対応させていただきます。

商品注文および購入依頼

肥料・農薬・飼料・農業用一般資材など

予約購買申込み

水稻肥料農薬・各種部会予約注文など

配達依頼

JA延岡管内配達スケジュールに準じて店休日(棚卸日等)を除く
月曜日から金曜日(配達時間9:00~17:00)に配達

お問い合わせ
対応先

グリーンワンおおかど TEL 26-8118
延岡市大門町805番地



農業用廃プラスチック 3月11日に回収します

3月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。
農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、
ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。
家庭用のゴミとして処理することはできません。

野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や
1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正
処理に努めてください。

- 回収日 2022年3月11日(金)
- 時間 午前9時30分から午後3時30分まで
**※正午から午後1時までには休憩時間となるため、
回収できませんのでご了承ください。**

- 処理 ポリフィルム、塩化ビニール いずれも30円
手数料(1キロ当たり・税別)
- 場所 延岡市大武町 株黒田工業

※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と
「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。

問い合わせ先
延岡市農業用廃プラスチック適正処理推進対策協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

有機肥料ヘルパー万能 水稻散布のお知らせ

散布期間

北浦地区 1~2月 北方地区 2~3月
北川地区 3~4月 旧延岡地区 4~5月



労力軽減

地力増進

コスト削減

(お問い合わせ先)

グリーンワンおおかど TEL 26-8118 北川支店購買店舗 TEL 46-2562
北川支店購買店舗 TEL 47-2001 北浦支店購買店舗 TEL 45-3110

農機具センター移転のお知らせ

農機具センターは、3月1日(火曜日)より旧グリーンワンひらたで営業致します。

販売、サービス業務の充実・強化および業務の効率化を図るための移転です。引き続きご支援、ご利用を賜りますようお願い致します。

ご注意ください
3月1日(火)以降

新電話 20-0551
新ファクス 20-0552



※2月28日(月)は、棚卸、開店準備のため休業します。

JA延岡

2022 スプリングフェア

移転記念展示会

3月 4日(金)・5日(土)

会場 農機具センター
(旧グリーンワンひらた)
時間 午前9時▶午後3時

移転記念特別価格で
大放送!!

新型コロナウイルス感染症対策をして行いますが、ご来場の際は各自対策をしてお越し下さい。
感染状況によっては中止になる場合もあります。予めご了承下さい。



満開キャンペーン

キャンペーン期間

令和4年 3/1(火) ▶ 令和4年 5/31(火)



●期間中であっても募集を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

退職金コース

退職金のお受取から1年以内の個人のお客様

応援金利 年 **0.1%** 税引後 年 0.079%

大切な退職金はJAバンク官崎にお任せください。

預入期間 1年
 預入金額 10万円以上、退職金の範囲内
 金利 年0.1%(税引後 年0.079%)

年金コース

JAで年金を受給されている方または受給予約をされる方で新たに資金をお預け入れのお客様

応援金利 年 **0.05%** 税引後 年 0.039%

大切な年金はJAバンク官崎にお任せください。

預入期間 1年
 預入金額 10万円以上、300万円以内
 金利 年0.05%(税引後 年0.039%)

移動金融店舗車両巡回スケジュール



取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の掛込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。

払出しはお1人様50万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。



月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	旧G1ひらた

金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

グリーン・アグリ・ナチュの“知りたい”にお答えします

宮崎県 JA 就職説明会

2023年4月採用

JAってどんな
お仕事をするの？

先輩体験談

採用試験から内定、
採用までの流れ

お給料や休日、
福利厚生については？

など…

日時

令和4年3月18日(金)

13時30分～16時30分 (受付13:00～)

希望する
JAの話が、
聞ける！
分かる！
知り合える！

宮崎県内の
JAが
集結！

JA高千穂地区

JA延岡

JA日向

JA西都

JA尾鈴

JAえびの市

JA児湯

JAこばやし

JA綾町

JA宮崎中央

JA都城

JAはまゆう

JA串間市大東

会場 JA AZMホール
(宮崎市霧島1丁目1番地1)

参加方法 対面、オンラインの
どちらでも可能
(ハイブリット方式)

【参加申込み方法】

下記メールアドレスへ

令和4年3月11日(金)までに

メール件名「説明会参加」でお申し込みください。

あらためて、詳細について
ご返信させていただきます。

【E-MAIL】

kyouiku@chu.mz-ja.or.jp



※参加申込み状況によっては人数制限を
させていただきます。(先着順)

あなたの大切な未来、一緒に創りませんか…

【お問合せ先】お近くのJAまたは、JA宮崎中央会 採用担当まで ☎0985-78-2000

 JAグループ宮崎

— 私たちJAは、生産者とともに農業の明日を創造します —



エネライフ通信

おかげさまで
6周年

2022 創業記念

大感謝祭

3/3(木) 4(金) 5(土)

3日間
開催!!

会場 第1会場 本社自動車整備工場・プロパン展示場 [木・金 9:00~17:00 土 9:00~16:00] 第2会場 東海・松山・鉄工団地給油所 [給油所] 通常営業 [展示場] 9:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止の場合もございます。

全会場 お楽しみ大抽選会

※アンケートにお答え頂いた方が対象です。

フライパンセット 防災グッズ フライヤー 給油券 ケトル

期間中、当社をご利用頂いた方へ、会場にてアンケート付抽選券をお渡し致します。3月31日までに提出ください。厳正なる抽選を行い、当選者の発表は商品の発送をもってさせていただきます。

本社の催し物もあります

自動車整備工場限定!!

エンジンオイル交換

軽自動車 1,500円(税込) 普通車 2,000円(税込)

※軽自動車は+¥500 ※エレメント交換は別途料金がかかります。 ※大変混雑が予想されます。混雑時はお時間をいただく場合があります。

軽自動車用 バッテリー交換

パナソニック 標準車用 GSユアサ ハイブリッド車 アイドリングストップ専用

40B19L/R M42 5,000円(税込) 10,000円(税込)

※状況によっては即日交換作業となる場合がございます。ご了承下さい。

イベント期間中に

新規車検予約+車検実施で **BOXティッシュ 60箱プレゼント!!**

新車 中古車 車のご購入で **ガソリン券5,000円分+ BOXティッシュ60箱プレゼント!!**

令和4年5月31日までの車検満了日のお車が対象 ※JA給油所で使えるガソリン券を納車後にお渡しします。

プロパン展示場

3日間限りの 大感謝価格!!

オール電化(エアコン、エコキュートなど) 水回り(システムキッチン、バス、トイレなど)各種リフォーム承ります。お気軽にご相談ください!!

蛇口一体型浄水器は タカギ

こんな方におすすめ

- ペットボトルの水を購入している方
- 持ち運びが大変ではないですか?
- ウォーターサーバーを使われていませんか?
- タンクの交換に苦労していませんか?

JL307MN-9NL2 メーカー希望小売価格 36,850円(税別)のところを **26,300円**

Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くん 3kg・5kg・8kgの3サイズあります!

- 洗濯物を一度に全部乾燥できる。たっぷり乾燥の8kgタイプ
- 家族分のタオルもおまかせ。使い勝手良い5kgタイプ
- 洗濯物が少ないご家族に、手軽でコンパクトな3kgタイプ。

RDT-31S(3kgタイプ) メーカー希望小売価格 107,800円(税別)のところを **84,000円**

東海・松山・鉄工団地給油所

期間中 給油 された皆さまへ!

ガソリン なんと! 7円/ℓ引き!

※各種割引との併用はできません。 ※店頭価格より

その他特典多数!!

1年で1番安いタイヤキャンペーンも 同時開催いたします!!

※場合によっては、内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



人と地域の未来のために (株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 ●石油燃料販売事業部 ●自動車整備/販売事業部
 プロパンガス・住宅設備 東海SS・松山SS・鉄工団地SS 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
 宮崎県延岡市粟野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

JAで年金をお受取りのお客さまへ 素敵なお知らせです!

⇒ 年金特典プラス1 ⇐

期間: 令和4年2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

初めてJAで年金をお受取りいただいたお客さま
お受取口座をJAにご指定いただいたお客さま
お友達をご紹介いただいたお客さま

期間中にJAでお手続きをされた対象のお客さまに
どちらかの粗品をおひとつプレゼント!!!



Aコープ商品券(500円分)

QUOカード(500円分)

さらに 年金振込日に窓口へご来店されたお客さまへプレゼント

年金振込日に窓口へご来店された方へプレゼントをご用意しております。

*プレゼントをお受取りの際は、入金されている通帳のご提示が必要となります。

※JAで年金をお受け取りのお客さまが対象となります。数に限りがございますので、お早めにご来店ください。



令和4年12月は抽選で400名様に
2,000円分のAコープ商品券orQUOカードが当たる!

新たに年金を
お受取りいただく
お客様限定!

⇒ ポイント還元キャンペーン ⇐

貯め方
いろいろ!

ポイントを集めてAコープ商品券またはQUOカードと交換!

初回ポイント3P

LINEなどのご登録でさらに1P

1年間ご継続で年間ポイント2P

4Pから交換できます♪



4ポイント = 500円分 6ポイント = 1,000円分

※詳しくはチラシの裏面をご確認ください。

JAバンク宮崎「年金友の会」会員募集中!

年金友の会では、スポーツイベントや親睦旅行など、楽しい活動を行っています!

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



ブロッコリー入り椎茸しゅうまい

エコーブマーク品 材料（4人分）

純正ごま油



生椎茸 …… 6枚
スティックブロッコリー …… 1個
豚ひき肉 …… 200g
玉ネギ …… 半分
片栗粉 …… 適量

A おろししょうが …… 大さじ1/2
酒 …… 大さじ1/2
醤油 …… 小さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2
ごま油 …… 小さじ1
からししょうゆ… 適量

作り方

- ①生椎茸は軸とかさの部分に分け、軸はみじん切り、かさはそぎ切りにする。椎茸のかさはラップをかけて電子レンジで2分加熱し、冷ましておく。
- ②玉ネギ、スティックブロッコリーはみじん切りにし、玉ネギは水けを絞って。
- ③ポウルにひき肉を入れ A を入れ混ぜ、②と椎茸の軸をよく混ぜる。
- ④片栗粉大さじ1を入れて混ぜる。
- ⑤8等分にして片栗粉をまぶし、椎茸のかさの薄切りを上反面だけつける。
- ⑥耐熱皿に⑤のをせ、電子レンジ 600w で10分熱し、からししょうゆをつけて食べる。

ワンポイント アドバイス

シューマイの皮のかわりに椎茸を使うのでカロリーを抑えることができます。しかも椎茸は栄養価があるため、免疫力アップでコロナ対策にも持ってこいです。



JAマイカーローン ネットde申し込みもキャンペーン!



スマートフォンでも
パソコンでも
24時間365日
受付中!

カンタン申し込み

キャンペーン期間

令和4年1月1日(土)~5月31日(火)

その他ローンのお申し込みも
ネットから可能!

進め!!

固定金利
年

0.99%

保証料
別途

JA延岡

検索



お問い合わせは、お近くの JA 窓口へ

瀬之口町
山本大樹さん、佳織さんの
長男

わが家の
宝

あぐりやかに



けいと
山本 圭斗くん(4歳)

平成29年12月1日生まれ

大人しくしているのが苦手。いつも動き回っている元気いっぱいの圭斗くんです。わんぱくだけど甘えん坊さんの一面も。

踏切が大のお気に入り。パパやママと踏切を見に行くのが一番の楽しみです。いつでも、どこでも踏切を見つけると大喜び。「電車が好きなのは分かるけど踏切が好きとは…。どうして好きになったのかは私たちにも分かりません」と苦笑いのご両親です。

毎日、通っている保育園であったことを話してくれるのでママも安心。スーパーヒーローが好きで、とくに仮面ライダーの大ファン。好物はピザとグラタン。スクスクと育っています。

「このまま元気で素直な子に」とご両親。

家の光

食と農から始まる。JAグループの
ファミリー・マガジン

家の光 3月号

- ◇復興と新しい時代
- ◇農で広げる社会連携の輪
- ◇選ばれるネーミング

おすすめは「名もなき家事の解決法」。ちょっとした工夫で家事がラクになることを学びました。

3月号
629円

新人職員

大久保圭祐さん (共済保全課長期共済係)

地上 3月号 618円
ちやぐりん 3月号 492円
(料金は税込み)

お申し込みは、営農総合対策課 ☎23-1891
または最寄りの支店へ。

延岡警察署だより

宅配便業者を装った「不在通知」の不審メールに注意しましょう

URLにはアクセスしない! ID・パスワードを入力しない!

宅配便業者を装った「不在通知」の不審メールに関する相談が寄せられています。不審メールには偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、偽サイトで入力したID・パスワードが不正利用されて、身に覚えがない請求を受けるおそれがあります。

また、偽サイトからアプリをインストールした結果、自身のスマートフォンから自動的に多数の宛先に送信され、多額の通信料を請求されるケースも見られます。



予防・対策

- ✓ 記載されているURLにはアクセスしない!
- ✓ 提供元不明のアプリをインストールしない!
- ✓ 不審なアプリ上ではID・パスワードを入力しない!



不安に思ったりトラブルに遭ったりした場合は
● 通信事業者等のサポート窓口
● 最寄りの警察署
に相談してください。

令和4年度 参加者募集 JA延岡あぐりスクール

JA延岡は、栽培から収穫までの農業体験を通して伝承文化やふるさとへの誇り、「いのち・農業(自然・環境)・食べ物・健康」の大切さを伝えるため令和4年度「あぐりスクール」を開催いたします。

開催月 令和4年4月～12月

場所 JA延岡実習田・大門町水田など

内容 田植え・稲刈り、野菜の植え付け・収穫など

参加対象者 (以下の条件をすべて満たす者)

- ①延岡市在住で農業に親しみ、農作業体験を希望する小学生とその保護者
- ②指定の場所に集合できる方

募集人数 30名程度(子ども、大人合わせて)

締め切り 3月4日(金) 定員になり次第、締め切ります。

参加費 子ども6,520円(2人目以降は2,500円)
保護者3,000円

新型コロナウイルス感染状況によっては、日程・内容等が変更になる場合もあります。

お問い合わせは、JA延岡営農総合対策課 ☎23-1891





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

孫の世話に頑張ります

今年10人目の孫が誕生します。まだまだ元気で孫の世話に頑張ります。

〔大貫町 M・S 66歳〕

農業って楽しい

昨年、定年退職しました。お隣のS農園さんからいただいたミニスイカの苗から5個が実をつけました。甘くておいしかったです。農業って楽しいですね。

〔山下町 H・S 60歳〕

「懸賞活動」を再開

昨年11月、33年間勤めた会社を退職しました。時間ができたので活動休止していた「懸賞活動」を再開しました。久しぶりのクロスワードパズルの応募です。当たるといいなあ…

〔伊形町 O・M 66歳〕

いろいろな野菜に挑戦

「いきいき農業塾」の受講生募

集を「J.A.だより」で見ました。私も数年前に受講しました。種まきをしてから水やりの度に野菜が生長していくのが楽しみでした。今も自宅で野菜を種から育てています。これからのいろいろな野菜に挑戦したいと思っています。

〔北方町 T・N 68歳〕

自然の移ろい感じました

令和4年が明けて早2カ月が過ぎようとしています。コロナに牛耳られ、なかなかいつもの生活に戻れません。個々で頑張るしかないのでしょうか。そんななか「竹の子さん」のお目見え。自然の小さな移ろいを身近に感じました。

〔櫛津町 Y・S 78歳〕

コロナは疲れないの？

今年になってコロナが爆発的に流行してきましたね。ストレスや疲れがたまりません。コロナは疲れないのですかね。

〔別府町 I・M 63歳〕

1日も早い終息を

コロナ禍で友人との会食は自粛状態です。高千穂町の弟と奈良県の妹は、コロナ濃厚接触者として自宅待機中とか…。1日も早い終息を願ってやみません。

〔三須町 T・T 73歳〕

旬の料理
ご予約承り中
オードブル(4,320円より)もご予約承ります
※座卓、座布団、グラス等を人数に応じて貸し出します。
※ご予算に応じてご注文承ります。

写真は、**3,780円**の祝会席膳です
(各種会席膳 **3,240円**より)

花見弁当
ご予約承り中!
1,000円(税込)
※ご予算に応じてご注文承ります。
※配達先は、延岡市内に限ります。
味の季節館
延岡市大武町39-2
TEL 35-0011 FAX 35-5235

乙女座 8/23~9/22
【全体運】多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに1人では難しいなら助けを求めましょう
【健康運】温かいハーブティや漢方茶でティタイムをサワラ
【幸運の食べ物】

獅子座 7/23~8/22
【全体運】忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
【健康運】肌荒れに気を付けて、クリームなどでケアをツクシ
【幸運の食べ物】

蟹座 6/22~7/22
【全体運】渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉
【健康運】古傷が痛みやすいつき。冷やさないよう大切にサントウサイ
【幸運の食べ物】

双子座 5/21~6/21
【全体運】切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進する時です。対立したら何が最善かを考えて、上昇志向が問題解決の鍵
【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに吉
【幸運の食べ物】春キャベツ

牡牛座 4/20~5/20
【全体運】上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます
【健康運】頑張り過ぎはタワンの原因に。休憩を挟んでイチゴ
【幸運の食べ物】

牡羊座 3/21~4/19
【全体運】心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです
【幸運の食べ物】ミツバ
【幸運の食べ物】

あなたの**運勢**
3月

チャレンジ

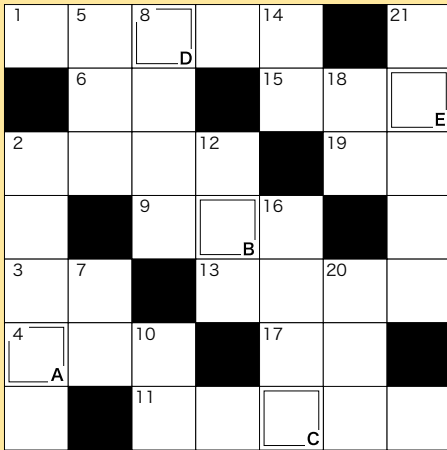
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

● 3月10日(木)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありますので、予めご了承ください。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JA延岡総務課
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



2月号の正解 「キサラギ」

様
エ 澄子 静子 美子 子美 力男 紀
マ 真恵 純春 民直 シ 喜美 由

木川本野田高田 本野村
黒山小牧藤戸竹柳東橋小芝
重小川水内名
北一ヶ岡
伊形町
古城町
片田町
出北川原崎町
川見町
細見町
小峰町
大武町
北方町
北川町
北浦町
宮野浦

2月号の当選者

タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

♈ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組みむのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して【健康運】
心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス【幸運の食べ物】
ワカサギ

♋ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。かつこいいやり方を工夫して【健康運】
バブル。張り切り過ぎてけがをしないように【幸運の食べ物】
ルッコラ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう【健康運】
何でもおいしい。腹八分目を心掛けてイカナゴ

♏ 射手座 11/23~12/21

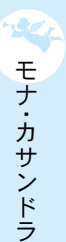
【全体運】
やる事が山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運氣回復【健康運】
耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみてもいい【幸運の食べ物】
ハマグリ

♋ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ【健康運】
つまずいたりぶついたりしないよう慎重に【幸運の食べ物】
カラシナ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
上昇運です。さまざまなことが明らかに。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター【健康運】
体力増進のチャンス。運動量を増やして【幸運の食べ物】
サヤエンドウ



モナ・カサンドラ





シェフ永井のおすすめ



カキの酒煮

材料（2人分）

- カキ 200g
- 日本酒 200ml
- 塩 2g
- しょうゆ 小さじ1/2
- ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの) 1枚
- 長ネギ(小口切りにする) 1本
- 七味唐辛子 適宜

作り方

- ①鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- ②カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り①の鍋に入れ、中火にかける。
- ③鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- ④③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり。



サワラとカブのちり蒸し風

材料（2人分）

- サワラ(切り身で50g) ... 2枚
- カブ(半分に割って下ゆでする) 1個
- マイタケ 2房
- ナバナ(下ゆでする) 2本
- スタヂ 1/2個
- もみじおろし 適宜
- ポン酢 適宜

- だし汁A
- かつおだし 300ml
 - 料理酒 大さじ2
 - 塩 小さじ1/2
 - しょうゆ 小さじ1/2

作り方

- ①サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- ②鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- ③②を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタヂを添えて出来上がり。

「ウ〜ム、マンガム」。ボサボサ頭に口ひげをたくわえた男性が放ったこのひと言は強烈でした。昭和40年代、テレビから流れてきた整髪料「マンガム」のCMの「時をかける少女」などで知られる大林宣彦監督。出演したのは米国の大スター、チャールズ・ブロンソン▼今は亡き両雄のその制作現場での心温まるエピソードです。当時、大林監督は新人だったので緊張して時間内に納得いく撮影ができませんでした。契約は午後5時まで。もう5分しかない。「あと30分。お金は払う。なんとか延長して欲しい」。そう関係者に伝えたところ答えは「ノー」▼その話を耳にしたブロンソンは大林監督に言ったそうです。「君の時計はおかしいよ。俺の時計」はまだ5時まで30分以上あるよ」とニヤリ。懸命に撮影に没頭する若者の情熱にブロンソンは若き日の自分を重ねたに違いありません。その30分間に大林監督は渾身の力を振り絞って撮影に集中。結果、冒頭のマンガムが誕生したのです▼「人に大切なものは知識よりも何よりも真剣みであり、純潔な情熱である」(哲学者の安岡正篤)。情熱がなければ、いかなる能力も開花しないという意。両雄の情熱は一世を風靡する名マンガムを生み、商品も大ヒット。あげくの果てに商品名の「マンガム」は社名に。情熱のパワーは凄いですね▼コロナ禍が続く沈みがちな昨今。「ちよつといい話」として受け取っていただけなら幸いです。まだまだ厳しい寒さが続きます。皆さん、体調管理をしっかりして春の繁忙期に備えましょう。(哲)

編集後記





総合葬祭

プリエール延岡 だより

葬儀に登場する多様な道具たち

葬儀では皆さんが「いたいナニ？」と思われるような道具や葬具が使用されます。さまざまな種類があり、葬儀場によく尋ねられますので、その一部を紹介いたします。

四花華

「シカ」「シカバナ」といわれるもので、「死華」「四花」「紙花」などと書きます。お釈迦様の死を悲しんで沙羅双樹が白変し、その遺体を覆ったとする故事にちなんで仏式の葬儀で用いられます。



四花華

一般的には細長く切った白紙の横に細かい刻み目を入れて細い棒に螺旋状に巻き付けたもので、4本を一つの台に挿して使います。当社では出棺までの位牌台として使っています。

※沙羅双樹：フタバカキ科サラノキ属の常緑高木。インドから東南アジアにかけて分布。耐寒性が弱く日本

で育てるには温室が必要。

遺体保冷器

遺体用の保冷器は6キロの機械本体と冷却パッドが接続ホースでつながっています。冷却パッドをご遺体の胸部、腹部に当ててご遺体を冷やします。二酸化炭素を排出するドライアイスの使用を削減するため県下JA葬祭の中で初めて導入いたしました。

ドライアイスの大量消費は地球温暖化につながるのではないかとという疑問に対してドライアイスメーカーは、各種工場が発生する副生炭酸ガスを回収して再利用しており、化石燃料を燃焼させて製造しているものではないので直接の原因ではないと回答しています。ともあれドライアイスのようにCO2の排出もに優しい保冷器です。



遺体保冷器

おくやみ

管内で1月中旬に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

〔延岡市〕

- 柳田 亮介様 88 彦野田
- 西山 キク様 99 北方町蔵田辰
- 湯浅富美子様 89 孝 司 稲葉崎町
- 森 キミエ様 87 博 隆下三輪町
- 夏田 マツ子様 68 滋 次北川町俣野
- 柳田 エイコ様 81 秀 昭野田
- 野村 忠視様 69 正 直北浦町宮野浦
- 澤部 信義様 92 長 義北浦町阿蘇
- 高山 清春様 92 サチ子 北川町上祝子
- 瀧本吉之助様 88 重 信行藤町
- 山本 政美様 86 シゲ子 平原町
- 柳田 集一様 92 久 年 北方町角田丑
- 神田 エイ子様 89 和 徳北川町川坂
- 山本 満子様 87 哲 蔵平原町
- 山名 秀雄様 90 臣 弘 別府町

合掌

- 鬼塚 テツ様 85 光 男 北方町川水流卯
- 銀島喜代次様 85 幸 代 小野町
- 染矢ケサノ様 103 新一 北川町深瀬
- 甲斐ヨシ子様 89 真 一下 伊形町
- 川岸 忠巳様 80 真佐子 北浦町古江
- 片伯部フクエ様 93 和 彦 平原町
- 楠 洋子様 78 晴 光川島町
- 平野八代子様 91 勇 二 野地町
- 高濱トシエ様 100 清 方財町
- 稲田 貴士様 86 サワ子 大貫町
- 小野 昭彦様 88 ムツ子 北川町瀬口
- 甲斐勇美子様 91 勝 徳南一ヶ岡
- 染矢 紘一様 78 くみ子 出北
- 松林 昵様 86 孝 一 塩浜町
- 津田 恵一様 74 まつ子 浜砂
- 松田 要様 93 喜代子 祝子町
- 高橋ナツミ様 100 喜 春 下伊形町
- 甲斐 増男様 69 幸 子 若葉町
- 後藤 朝雄様 82 日出子 稲葉崎町
- 菊池 司郎様 87 町田君子 鶴ヶ丘
- 甲斐 光義様 90 アサエ 北方町川水流卯
- 柳田 文生様 69 恵美子 大武町



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



JAが皆様の農業を応援いたします!

畑作園芸肥料即売 & 農薬相談会

開催日時

3/11(金)・3/12(土) 9:00~15:00

畑作園芸肥料即売商品!

最大
15%OFF

開催場所 グリーンワン 延岡市大門町805番地

農薬メーカーによる相談会を開催します。農薬のことならお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスに伴う感染予防対策として、マスクの着用、手指の消毒入場時の検温にご協力願います。

※雨天決行 ※数に限りがあります。
※電話での注文・配送はできません。

お問い合わせは、グリーンワンまで TEL26-8118

水稻肥料・農薬予約受付中

予約申込締切日	令和4年3月4日(金)まで
申込書受付先	グリーンワン・三北購買店舗または各支店
肥料自己取日程	4月 2日(土) 旧グリーンワンひらた・北方購買 4月 3日(日) 旧グリーンワンひらた 北方購買・北川購買・北浦購買 4月 9日(土) 10日(日) グリーンワンおおかど 4月 16日(土) 17日(日) 旧グリーンワンしおはま

お問い合わせ先

グリーンワン
TEL 26-8118

北方購買
TEL 47-2001

北川購買
TEL 46-2562

北浦購買
TEL 45-3110



JAだより3月号 No.383

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1
発行日/令和4年2月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。