

のべおが



進化中の65歳

「すべて皆さんのおかげ。感謝しかない」。先の第75回全国茶品評会で農林水産省生産局長賞（1等2位）を受賞した甲斐義之さんの口癖。妻のまち子さんと毎日のように茶園に足を運ぶ。「何でも同じ。手間ひまかけないといいものはできない」「感謝」に応えるには日々の努力しかない。まだまだ進化中の65歳だ。（10面に関連）

今月の主なニュース

- 新年もよろしくお祈りします … 楠田組合長ら年頭あいさつ… 2～5P
- 今年は寅年 …… 年男年女の皆さんが抱負… 6～7P
- 元気な農業、豊かな暮らし目指す… 第25回JA宮崎県大会 …… 9P
- 北方町の甲斐さん、農水省生産局長賞… 第75回全国茶品評会 …… 10P
- 45年の歴史に一区切り …… 伊形朝市が感謝祭 …… 11P
- 初の試み大好評 …… 女性部の家庭菜園農産物品評会… 12P
- いろいろキノコとカキのみぞれ鍋など… シェフ永井のおすすめ …… 26P

今月のプレゼント

10名様

ガソリン給油券



今月のクロスワードパズルに正解した方の中から抽選で

県内のJAガソリンスタンドで使える1,000円分の給油券です。今年初めてのプレゼントはどなたに！

今すぐアクセス！耳より情報満載

JA延岡ホームページ

<https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>



LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



謹賀新年

組合員並びに市民の皆様には 健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

J A延岡は本年も役職員一丸となって
J A自己改革 地域農業の振興 心豊かな地域社会の実現に
全力挙げて取り組んで参ります。
皆様のご支援、ご協力をお願い致します。

令和四年元旦

延岡農業協同組合

代表理事組合長 楠田 富雄

代表理事組合長	楠田 富雄(南方)	理事	松本 義文(北浦)
副組合長理事	川原 博之(東海)	理事	甲斐 龍(北浦)
常務理事	重黒木 充(学経)	理事	吉田千穂子(女性部)
筆頭理事	柳田 裕則(南方)	理事	河野 公子(女性部)
理事	須田 泰博(伊形)	代表監事	佐藤 善男
理事	重黒木朝光(伊形)		
理事	片伯部芳徳(恒富)		(北方・北川・北浦)
理事	谷名 俊一(恒富)	監事	見山 明徳
理事	横山 博章(東延岡)	監事	(伊形・恒富)
理事	柳田 義則(南方)	監事	甲斐 孝徳
理事	矢野 廣文(岡富)	監事	(東延岡・南方)
理事	松田 武文(東海)	監事	兒玉 秀敏
理事	吉田 道信(北方)	監事	(岡富・東海)
理事	井上 敏彦(北方)	常勤監事	高橋 一善(員外)
理事	井本喜代治(北川)		小野 茂也(学経)
理事	甲斐 信良(北川)		



東延岡支店



支店運営協議会会長
甲斐 善一



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)
長友 洋



東延岡支店長
芝村 富士美



女性部支部長
藤島 恵子

恒富支店



女性部支部長
牧野 孝子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
三雲 治男






恒富支店長
山本 和史


伊形支店



土々呂支部生産組合長協議会会長
伊形支店運営協議会会長
吉永 清



伊形支部生産組合長協議会会長
高橋 利喜哉



女性部伊形支部長
甲斐 一枝



伊形支店長
窪田 智恵子



女性部土々呂支部長
中野 誠子

東海支店



女性部支部長
日高 寿美子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
渡部 周一



東海支店長
夏田 清明

南方支店



西階支部生産組合長協議会会長
甲斐 俊行



南方支部生産組合長協議会会長
南方支店運営協議会会長
加門 栄一



女性部南方支部長
山下 益代



南方支店長
高橋 勇吉



女性部西階支部長
甲斐 実千代

岡富支店



女性部支部長
谷 恵子



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会会長)
支店運営協議会会長
黒田 啓睦



岡富支店長
森岡 幸紀

北浦支店



女性部支部長
大羽 智子



生産組合長協議会会長
(JA延岡生産組合長連絡協議会副会長)
支店運営協議会会長
日高 広道



北浦支店長
恒吉 輝彦

北川支店



女性部支部長
池田 律子



生産組合長協議会会長
支店運営協議会会長
工藤 良長



北川支店長
小野 佳司

北方支店



支店運営協議会会長
甲斐 克則



生産組合長協議会会長
甲斐 淳一



北方支店長
長野 克弘



女性部支部長
佐藤 敦子



年頭のごあいさつ

代表理事組合長 楠田 富雄



代表理事組合長
楠田 富雄



副組合長 理事
川原 博之



常務理事
重黒木 充

組合員と共に発展を

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年は1年延期となつた東京オリンピック・パラリンピックが開催され、過去最多のメダルを獲得するなど日本選手団が躍動した大会となりました。アメリカ大リーグにおいては投打二刀流の大谷翔平選手がMVPの活躍を見せ、プ

レーは勿論ですが一つひとつの所作に日本人らしさを感じ彼の魅力に引き付けられた方も多かったのではないのでしょうか。苦労や挫折を乗り越え目標に邁進する選手たちの姿は燦然と輝き、物づくりや仕事の面にも通じるものがあると考えさせられたところでもあります。新型コロナウイルスとの戦いにおいても我慢の日々を余儀なくされておりますが、ワクチンの開発・接種が進み

少しずつ明るい兆しが見えてきたように感じます。われわれ国民の命を守るために懸命に尽くされている医療従事者・関係者には感謝の念に堪えません。

そのような中、JA女性部ではコロナ禍でも集まらずにできる活動として、料理や防災グッズなど力作がずらりと並んだ「家の光コンテスト」や新鮮野菜が出品された「家庭菜園農産物品評会」を開催するなど、厳しい環境下で

も活動をより進化させる組織の底力、行動力に大きな感銘を受けました。JA延岡におきましても安定的経営基盤を確立するため、組合員・地域住民へのサービス向上に向けた総合的な取り組みを進めてまいりました。購買拠点店舗新設の取り組みでは、地域営農振興の新たな拠点と位置付け「指導・相談機能の強化」「配送体制の充実」「人材(人財)育成・職員教育」など施設

建設と併せソフト面の強化にも取り組んでいるところであります。金融部門におきましても様々な制限があるなかこれまでの活動の見直し・工夫を図り、悲願であった融資残高300億円超、貯金年末目標残高1020億円超を達成することができました。

また、組合員と共に発展していくJAを目指し、役員・幹部職員による「意見収集活動」を毎月実施しております。今後の事業の在り方や現在JAグループで検討しております「県域JA構想」等についても組合員の皆様のご意見を最大限に反映させていきたいと考えておりますので、役職員が訪問した際には忌憚のないご意見をいただきますようお願い致します。

平穏な日常は着実に近づいているように感じますが、新たな変異株の出現など楽観視できる状況にはありません。今一度災禍の中でも環境に対応できるよう状況をしっかりと見極め、組合員の皆さま一人ひとりと向き合いながら組織基盤の強化、地域の活性化に全力で取り組んでまいりますので、尚一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新しい年が希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



青壮年部

活力ある農業、農村を

謹んで新年のお慶びを申し上げます。活力ある農業を目指し、盟友一丸となってさらに充実した活動を展開してまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

役員一同



部長
田口 正幸



副部長兼
東海支部長
遠田 祐星



副部長兼
南方支部長
高橋 宙暉



東延岡支部長
伊東 愛二



北方支部長
末永 悟



北川支部長
矢野 光一



北浦支部長
小西 尊秀



女性部

フレミズ活動さらに充実

明けましておめでとうございます。新年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年はコロナ禍で女性部活動が思うようにできないなか、オルグ員の皆さんによる「エリア別リーダー学習会」や「家庭園農産物品評会」、集まらずにアイデアを募る「家の光コンテスト」など工夫を凝らした女性部ならではの活動ができました。改めてJ A女性部がなくてはならない存在であることを実感いたしました。

全国フレッシュミズ作文コンクールで北浦支部の甲斐亜

季さんが最優秀賞に選ばれたこともうれしい出来事でした。甲斐さんの快挙は私たちに大きな勇気と自信を与えてくれました。これを機にさらにフレッシュミズ活動の充実、強化を図って参ります。

今年はこのこれまでの活動に2つの「新しい風」を取り入れたいと考えています。1つ目は「スマホを使った連絡網の作成」です。本部・支部長・地区

長から部員の皆さんに各種情報、伝達事項が迅速に伝えられる体制を構築するためです。2つ目は、歴代の諸先輩方との交流をもっと深めていくことです。皆様の豊富な知識、経験、知恵を伝承することも私たち女性部の大切な役割だと思っております。



部長
吉田 千穂子



副部長
岩切 寿美子

コロナ禍が落ち着いてきましたので今年には状況を見極めながら徐々に女性部活動を再開していきたいと考えています。そのためには皆さんの協力が必要です。どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。今年も楽しく、仲良く女性部活動に励みましょう。



寅年生まれ ● 2022年

年男 年女



令和四年

飛躍の年に

今年寅年生まれ（とらどし）。男女ともに正義感の強い性格の方が多くと言われます。そんな「年男年女」の方に新年の抱負を「文字」に託していたいただきました。それぞれの思いをのせて新年が始まります。



北方町
橋本 大貴さん
昭和61年
9月11日生まれ

新しいことに
チャレンジ!!



北浦町
澤部 桃華さん
平成10年
10月4日生まれ

北浦町
澤部 竜一郎さん
平成10年
3月10日生まれ

仕事に
育児に
頑張るぞ!



上三輪町
甲斐 美優さん
平成10年
8月10日生まれ

人との出会いを
大切に



富美山町
黒木 初義さん
昭和13年
8月13日生まれ

今年も
ゴルフを
がんばるぞ。

躍進 夢に向かって 一直線



北浦町
ごう さ
日高 幸咲くん
平成22年
7月1日生まれ

北浦町
れん
鳥居 蓮くん
平成22年
6月18日生まれ

浜砂
りん
横山 凜さん
平成22年
1月8日生まれ



北浦町
たける
河野 彪琉くん
平成22年
8月24日生まれ



石田町
とおる
川名 徹さん
昭和25年
7月21日生まれ



北川町
しずか
矢野 静芳さん
昭和49年
1月19日生まれ



川島町
くに あき
甲斐 邦明さん
昭和49年
6月10日生まれ





楠田組合長(右から3人目)と川原副組合長(同4人目)を囲んで新規就農者の皆さん

青壮年部が 新規就農者4人を激励

JA 青壮年部は12月10日、JA 本店で新規就農者歓迎セレモニーを開き、東海支部の桐木一真さん(43)、北方支部の川並恒久さん(35)、同支部の末永悟さん(38)、東延岡支部の甲斐駿作さん(29)を激励しました。併せて楠田富雄組合長から新規就農祝い金目録が手渡されました。

同セレモニーはJAの正組合員、青壮年部員、品目部会員、青色申告会員などの要件を満たした新規就農者を支援する制度で定期的に実施しています。

桐木さんと川並さんは平成31年、末永さんと甲斐さんは令和2年の就農。桐木さんは夏田町でキュウリ、甲斐さんは兼業農家として石田町でズッキーニを栽培、川並さんと末永さんは北方町で露地・施設園芸。

青壮年部の田口正幸部長は「延岡農業を盛り上げる農家として頑張ってもらいたい」。楠田組合長と川原博之副組合長も「皆さんを歓迎します。健康に留意して地域農業の振興に貢献してほしい」と激励。新規就農者を代表して桐木さんは「皆さんと共に延岡の農業を盛り上げていきたい」とお礼の言葉を述べました。

活発に意見交換会 県域JA構想へ向け

JA 宮崎中央会は11月4日、宮崎市のJA・AZMホールで「県域JA構想にかかる組合員代表との意見交換会」を開きました。3回目となる今回は県下各JAの総代、生産部会、青壮年部、女性部の代表など約200人が参加。当JAからは生産組合長連絡協議会の黒田啓睦会長、青壮年部の田口正幸部長、女性部の吉田千穂子部

長ら17人が出席しました。

中央会の福良公一会長は、各地域の独自性を維持しながら事業機能の再構築、経営資源の一体的利用など進め、組合員の所得向上、地域社会への貢献に取り組む方針を示しました。

県域構想は、県内13JAと中央会、連合会がひとつの組織として発足するものです。今後は各JAの座談会等で組合員との意見交換会を重ね、全組織の総意に基づき合併を目指します。

組合員の皆様へ

～購買拠点店舗にご期待を～

新型コロナウイルスの感染状況もようやく先が見え、少しずつ日常生活を取り戻しつつあります。ただ年末を控え、新しい変異ウイルスが現れたことに懸念を覚えますが、気を緩めることなく感染対策を徹底して皆様とともに難局を乗り切る決意です。

新年は状況を見極めながらコロナ禍以降、開催できなかった組合員の方との対話集会を再開したいと考えています。組合員の声に真摯に耳を傾け、要望や意見等を農協運営に生かす所存です。

新年度は本店敷地内に建設中の購買拠点店舗も完成します。組合員へのきめ細やかなサービスはもとより、市民の皆様が気軽に立ち寄れる施設づくりに心がけて参ります。

JA延岡

意見収集活動

河野公子理事 日々奔走

組織選出(女性部)の河野公子理事(69)は、前女性部長とあつて女性部員、特に支部長OBや役員宅を訪問し、情報交換しています。

「いろいろなところで同じ声を聴いています。内部事情はあるでしょうが、女性部活動に大きく影響してくるので改善を求めたい」と応じました。

11月下旬に訪れたのは河野理事の地元、北方町南久保山の河野淳子さん(68)宅。河野さんは北方支部南久保山婦人会の会長。長年、EM菌の入った排油石けんの普及に取り組んでいます。「手肌に優しく、洗いや靴磨き、風呂掃除などができる究極のエコ石けん」と熱心にPRに努めます。

JAに対しては女性指導員の充実を訴えました。「人員不足による負担増が指導員の活動に支障を



待望の味噌加工室がJA本店にできることを喜ぶ河野さん(左)と歓談する河野理事



県域JA構想も着々と



あいさつする福良会長

今期のメインテーマは「『協同』の力で実現しよう元気な農業・豊かな暮らし」〜未来につなごう！みやぎの「食」・「農」・「地域」〜。当JAからは役員、組織代表12人が参加。楠田富雄組合長は「向こう3カ年の方針に基づき、協同

3カ年の活動方針決まる

JAグループ宮崎は12月7日、宮崎市のJA・AZMホールで第25回JA宮崎県大会を開きました。新型コロナウイルス感染症対策のため、出席者を制限するなど規模縮小かつ時間を短縮で実施。会場には組合員

やJA・連合会の役員ら約250人が参加しました。上程された3議案「組合員の所得確保と地域農業振興」「JA経営基盤の確立・強化」「持続可能な地域社会づくりへの貢献」を満場一致で採択しました。

第25回JA宮崎県大会 部会を核に所得向上運動

JA宮崎中央会の福良公一会長は「幾多の困難が待ち受けているが先人から受け継いだ協同の理念、相互扶助の理念を胆に銘じ、私たちの果たす役割を粛々と実行していきたい。農家の所得が向上し、組合員からJAがあつて良かったと言われるよう役員一体となつて各種事業に取り組んでいきたい」と決意を述べました。

来賓を代表して河野俊嗣知事は「鳥インフルエンザや資材高騰など農家は大変厳しい環境にあるが、国等と連携して対策を講じていく。先の県議会で380問の一般質問があつたが、うち63問は農業に関するものだった」と農業振興に対する熱意を示しました。

「県域JA」構想については、県下13JAと中央会、連合会のすべてが県域JAに参加することを前提に進めることを再確認。設立目標は令和6年4月1日で、13JAの組合長をメンバーとする「宮崎県組織整備委員会」で協議、決定します。

和牛部会に優良表彰

「所得アップGO!GO!テン+（プラス）」運動優良表彰式では県内13部会、協議会が表彰されま



福良会長（左）から表彰状を受ける柳田部会長

した。当JAは肉用牛繁殖和牛部会が受賞しました。柳田裕則部会長は「先人の努力の積み重ねの結果であると同時に県、延岡市、JAなど関係機関のご支援の賜です。この賞を励みに分娩間隔の短縮を図り、1年1産の実現を目指したい」とさらなる飛躍を誓いました。

JA延岡の大会出席者

【理事・監事】代表理事組合長 楠田富雄▽副組合長理事 川原博之▽常務理事 重黒木充▽筆頭理事 柳田裕則▽金融共済委員長 甲斐信良▽営農経済委員長 矢野廣文▽常勤監事 小野茂也▽代表監事 佐藤善男

【組織代表】生産組合長連絡協議会会長 黒田啓睦▽女性部部长 吉田千穂子▽玉ネギ部会会長 三雲治男

【職員】総務部総務課課長 富岡道治（敬称略）



甲斐さん(北方町)農水省生産局長賞

第75回全国茶品評会は11月16〜19日、静岡市の静岡茶市場で開かれ、北方町曾木の甲斐義之さん(65)が釜炒り茶部門で農林水産省生産局長賞(1等2位)を獲得しました。妻のまち子さん(65)も2等6位に入るなど夫妻そろって上位入賞し、延岡市の産地賞3位の原動力となりました。

第75回全国茶品評会

同品評会には18都道府県の産地から7種8部門に830点が出品。うち釜炒り茶部門は宮崎、佐賀、熊本県などの5県から108点が出品されました。延岡市からは3人が18点を出品。甲斐さんの出品茶は芳ばしい香り、濃緑色で締まりのある外観、釜炒り茶特有の爽快感などが高く評価されました。最高の農林水産大臣賞(1等



農林水産省生産局長賞を受賞した甲斐さん

1位)とはわずか1点差でした。甲斐さんはまち子さんと釜炒り茶の生産に励んで38年。栽培面積は1.2畝。品評会に出品するようになって11年目。3年目に入賞したのを機に、まち子さんが平成30年に農林水産大臣賞、昨年も農林水産省生産局長賞を受賞するなど夫妻そろって釜炒り茶の第一人者としてその名を全国に知られるようになりました。

商品名の「曾木銘茶」は地元の地名から名付けました。近年は三女の久美さん(35)が加わり、主に情報発信を担い夫妻をサポート。今年9月から移動販売車で保育園やドライブインなど巡回、さらにイベントなどにも積極的に出かけて「曾木銘茶」をPR。リーフティークップや粉末茶のアイスなど大好評で手応えを感じています。

目指すは産地賞

今回の受賞に甲斐さんは「生産者の仲間、そして県、延岡市、JAなど関係者の皆様のご指導、ご支援のおかげ」と周囲に感謝。その上で「目指すは産地賞」ときっぱり。早くも来年の品評会を見据えています。



おいしそうに焼肉を頬張る児童たち

恒富小学校でモーマー教室

5年生が命の尊厳を学ぶ

JA宮崎経済連や宮崎県などで組織する「より良き宮崎牛づくり対策協議会」は11月29日、恒富小学校(鈴木泰昌校長、181人)で牛の授業「モーマー教室」を開きました。5年生33人がDVD「追跡!宮崎牛ーおいしさの秘密」観賞や宮崎牛のもも肉と肩ロースの食べ比べなどを通して「農」と「食」への理解を深めると共に「命の尊厳」など学びました。



焼肉の香りを楽しむ児童たち

の手によって愛情たっぷりに育てられることなどを知り、安全・安心の「宮崎牛」への関心度が高まったようでした。

お肉の食べ比べでは全員、ジュージューと立ち上る芳ばしい香りに歓声を挙げ、アツアツ焼きたてのお肉を口にすると「おいしい」と満面の笑みを浮かべていました。

藤本晴衣さん(10)は「せり市があることなど知らない事がたくさんあり勉強になりました。お肉は大好きなので、これからはいろいろな人に感謝して食べます」と笑顔で話しました。

終了後、JA宮崎経済連から人氣キャラクター「キティちゃん」のステッカーとウェットティッシュがプレゼントされ児童たちは大喜びしていました。

伊形朝市45年の歴史に幕

J A 女性部伊形支部の伊形朝市グループは12月8日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で最後の「大感謝祭」を開きました。29日で「伊形朝市」の45年の歴史に幕を閉じるため先がけて実施しました。メンバーの高齢化等で解散という苦渋の選択をしましたが、女性部伊形支部が運営を引き継ぐため朝市は続きます。

女性部伊形支部が継承

伊形朝市は昭和52年6月、同グループが女性の地域活性化などを目的に8人でスタート。延岡市の朝市の草分け的存在です。毎週水曜日、午前8時から正午まで開き、地元の食文化の向上に貢献。対面販売ならではの親近感が好評で地

元民の交流の場にもなっています。この日はJ Aの楠田富雄組合長ら三役も駆け付け、メンバーにねぎらいの言葉をかけました。同グループの古嶋ひさ子会長は「皆さんから愛していただいた45年間でした。ありがたいことです。朝市は継統されるので私たちも達者な間は参加します」と、すっきりした表情で答えました。会場はブロッコリー、ハクサイ、

サニーレタス、ダイダイなどの新鮮野菜・果実や漬物などを買求める人たちが賑わう、いつもの光景が見られました。感謝祭とあって宮崎牛など豪華賞品が当たるとくじ引きや女性部によるバザーなどもあり、朝市を盛り上げました。

朝市を引き継ぐ女性部伊形支部の甲斐一枝支部長は「朝市グループの皆さんの意思を継承し、地域に根ざした朝市を守っていききたい。生鮮食料品だけでなく手作りの手芸品や小物類なども販売する計画です」と張り切っています。

新しい朝市は「いがた朝市」として毎月第1・第3水曜日に開きます。1月の初市は19日開催。会場、営業時間はこれまで通りです。

毎月第1・3日開催
新春初市は1月19日



賑わった最後の「伊形朝市」

元気ばりばり じねんじょう

収穫最盛 北方町の甲斐さん



りっぱに生長した自然薯を手にご満悦の甲斐さん

北方町の特産、自然薯（じねんじょう）の収穫が11月中旬から始まりました。来年2月上旬まで続きます。町内の生産者6人でつくる北方町自然薯生産組合によると今年度の作付面積は96㍏、収量は5・6㍏を見込みます。同町の自然薯は白くてもちのような粘りが特徴。「元気ばりばりじねんじょう」のネーミングで毎年、日本郵政の「ゆうパック」を通して全国へ発送、高い人気を誇ります。

組合員のひとり同町笠下の甲斐操さん（76）は「今年は6月の長雨で生育が心配されたが、掘り出してみると生育は上々」とほっとした表情を見せます。同16日には

延岡市の読谷山洋司市長に贈呈。「絶品です。ばりばり元気が出ます」と絶賛されました。

連日、収穫に忙しい甲斐さんですが、土のなかから1〜1.5kgのりっぱな自然薯が現れるたびに表情も緩みます。収穫した自然薯は洗って半日ほど天日干しにします。「ゆうパック」用とJ Aの産地直売所「ふるさと市場」や同町の道の駅「よつちみる屋」用に分別して出荷します。

甲斐さんは減反政策として平成13年から栽培を始めました。作付地を田んぼから畑に替えた同20年ごろから品質、収量ともアップしました。今年は25㍏を作付し、2㍏（約5000本）の収量を見込みます。

女性部 企画 家庭菜園農産物品評会

家庭菜園と地産地消を推進するためJA女性部は11月25日、家庭菜園農産物品評会を開きました。初めての試み。会場はJA本店大ホールには根菜、葉菜、果菜、果実、特産品の5部門に83人から130点の応募がありました。審査後、一般公開したのちに開かれた即売会は大好評で15分ほどで完売しました。売り上げの一部は「デイリー健康福祉事業団」に寄付しました。

初の試み大成功

同品評会はコロナ禍のなかでできる活動を、と企画しました。同女性部が展開している「食と農を守る活動」のひとつ。会場にはダイコン、ショウガ、レタス、トマト、ミカンなど旬の農産物が所せま



コロナに負けない

と展示されました。審査員のひとり、東白杵農林振興局地域農業支援課の松葉久美課長は「プロ顔負けのりっぱな農産物が多くて審査に苦労した。久しぶりに明るい話題を提供してくれた女性部の皆さんに感謝したい」と農産物だけでなく品評会も評価しました。各部門の入賞者は次の通り。特産品は最優秀賞の該当なし。カット内は所属支部。

- 【根菜】最優秀賞 足田イツ子（北方） ショウガ▽優秀賞 山本いづみ（北浦） サトイモ、甲斐京子（北川） ダイコン▽敢闘賞 横山洋子（東延岡） カンショ、向井セイ子（北川） 紅ダイコン
- 【葉菜】最優秀賞 梅田繁美（北浦） ハクサイ▽優秀賞 菊池勝子（西階） ブロッコリー▽敢闘賞 高橋美恵（東延岡） ホウレンソウ、中城京子（南方） シュンギク
- 【果菜】最優秀賞 荒木和美（南方） カボチャ
- 【果実】最優秀賞 甲斐満里江（北方） ミカン▽優秀賞 日高寿美子（東海） スイートストリング▽敢闘賞 松原洋子（北方） 次郎柿
- 【特産品】優秀賞 田島栄子（北方） 干し落花生



土々呂支部の皆さん

女性部 史跡散策と美化活動

JA女性部の土々呂支部（中野誠子支部長）と伊形支部（甲斐一枝支部長）は11月19日、史跡めぐりウォークを行いました。両支部とも地元の神社を散策し、行き帰りの道中では落ちていたゴミなどを収集。見聞を広めるとともに環境美化に貢献しました。

土々呂支部

土々呂支部は、地元選出の須田泰博理事、窪田智恵子支店長を含め28人が参加しました。土々呂ふれあい館スタート、ゴールの2時間コース。訪れた櫛津神社では櫛



伊形支部の皆さん

伊形支部

津町区長の須田利勝さんから櫛津神社が神武東征軍の先鋒を務めた天櫛津大久米命を祀る由緒ある神社であることなど貴重な話をうかがいました。

伊形支部は32人が参加。プリーイルイがた発着の2時間コースを元気に歩きました。訪れたのは地元の産土大神と崇拝されている上伊福形神社。境内で延岡史談会の磯貝透さんから伊形地区の歴史などの話を聞いた参加者は「初めて知る話が多く勉強になりました」と感激していました。



瀧本さんの圃場で
シイタケ収穫体験

あぐりスクール閉講

令和3年度最後のJAあぐりスクールは12月4日、行藤町の瀧本喜義さん（60）の圃場でシイタケ収穫を体験しました。

瀧本さんは5000本の原木に8〜10万個の種コマを植菌。肉厚



シイタケを収穫する親子

大好評！畑で宝探し 第6回あぐりスクール

第6回あぐりスクールは11月20日、10家族27人が参加し、浜砂の畑でニンジンとジャガイモの収穫を体験しました。収穫の後はJA生活指導係の指導で湯せんビニール袋を使った防災食作りやごはんの炊き方などを学びました。

蒸したジャガイモの試食や弁当箱、ポーチ、バッグなどが当たる



子どもたちに大人気だった宝探し大会

シイタケを冷凍して真空パックにし「ねむり姫」のネーミングで全国販売している延岡冷凍しいたけ振興会の会長でもあります。収穫の仕方やおいしい食べ方などの話を聞いた12家族28人は、ずらりと立ち並ぶ原木からシイタケをもぎ取りました。

終了後の閉講式ではJA営農経済部の日高雄二部長から受講生一人ひとりに修了証書が手渡されました。併せて同スクールで育てたヒノヒカリ1袋（15キ）が受講生にプレゼントされました。7回開催予定がコロナ禍で4回となりましたが全員、満足気な表情で閉講式に臨んでいました。

宝探し大会もあり、親子で楽しいひとときを過ごしました。

理事会だより

令和3年度第10回理事会は11月26日、本店大ホールで開催されました。3議案について審議し、原案通り可決しました。報告は18件でした。

Ⅱ 議案 Ⅱ

- ▽令和3年度 定例監事監査意見に対する回答書
- ▽農機具センター移設にかかわるグリーンワンひらた倉庫新築工事の指名競争見積入札の結果ならびに今後の対応
- ▽理事の利益相反取引および大口貸出先への貸出

Ⅱ 報告 Ⅱ

- ▽みのり監査法人における財務諸表等監査（期中Ⅱ監査（内部統制運用評価）の実施
- ▽資産自己査定事務要領の一部変更
- ▽CCS 定期確認該当件数（3次認定）
- ▽令和3年度 第3・四半期 苦情等報告
- ▽令和3年度 第3・四半期

反社会的勢力等への対応に関する報告

- ▽令和3年度 第3・四半期 マネー・ローンダリング等への対応に関する報告
- ▽令和3年度 第3・四半期 コンプライアンスプログラム取り組み結果報告
- ▽令和3年度 第3・四半期 連続職場離脱結果報告
- ▽組合員異動状況
- ▽第25回 JA 宮崎県大会の開催
- ▽貯金・貸出金実績
- ▽移動金融店舗「そらたま号」運行実績
- ▽理事の利益相反取引後の報告
- ▽長期共済実績
- ▽令和3年度 普通期水稻防除実績
- ▽2022・JA 延岡 農機センター移転記念「農機スプリングフェア」開催要領
- ▽11月期子牛セリ市の結果
- ▽経済ポイント実績
- ▽「コンプライアンス研修」
- ▽金融機関のマネロン防止義務等



活気づく延岡家畜市場

せり市 平均 75万9596円

東白杵郡市畜産農業協同組合連合会は11月17、18日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で11月期子牛せり市を開きました。平均価格は75万9596円。前年比4544円減でしたが、前回比では3万1411円の増となりました。

前回市より3万円超増

雌の平均は71万8037円（前回比3万3493円増）。去勢は80万476円（同2万9655円増）でした。

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
延岡農協	雌	101	1,613,700	446,600	726,392	302	281.1
	去	113	1,057,100	529,100	793,723	274	286.1
	計	214			761,945	287	283.8
延岡市場	雌	301	1,613,700	386,100	718,037	299	279.8
	去	306	1,211,100	451,000	800,476	271	285.3
	計	607			759,596	285	282.6
		前年市(11月)	前回市(9月)	今回市(11月)	前年比	前回比	
雌		755,223	684,544	718,037	△37,186	33,493	
去勢		771,306	770,821	800,476	29,170	29,655	
平均		764,140	728,185	759,596	△4,544	31,411	

607頭が出場

雌の最高**161万3700円**
 最高値は雌が161万3700円、去勢が121万1100円。

出場頭数は607頭（雌301頭、去勢306頭）でした。（価格は左記の通りです。価格は左記の通りです。）

南部地区

グラウンドゴルフで交流

伊形・土々呂地区の有志、自治区会で作る南部よいこと事務局（代表・上杉道子）は活性化事業のひとつとして伊形地区と土々呂地区でグラウンドゴルフ大会を行いました。JA伊形支店も運営に参画し、大会を盛り上げました。



土々呂地区グラウンドゴルフ

土々呂地区は11月6日、旧アカデミーグラウンドで実施。95人が参加し、

妙見町の茂俊行さんが優勝しました。伊形地区は12月5日、石田公園で実施。130人が参加し、乗峰兼一郎さんが優勝しました。

JA伊形支店も運営に参画

両地区とも好プレー、珍プレーが続出し、和やかな雰囲気のおかげで参加者たちは楽しいひとときを過ごしました。



伊形地区グラウンドゴルフ

甲佐さん(小野町)優等1席

日向・延岡合同和牛枝肉共励会

日向・延岡合同和牛枝肉共励会は11月26日、都農町のミヤチク都農工場で開かれ、小野町の甲佐真一さんが優等1席（経済連会長賞）に輝きました。

同2席（畜連会長賞）も北浦町

古江の星川嘉宏さん、同3席（ミヤチク賞）も三須町の木村劬さんが獲得し、延岡勢が上位を独占しました。特別賞として三須町の宮田初子さんが日ハム賞に選ばれました。

共励会にはJA延岡、JA日向管内から23頭が出場しました。

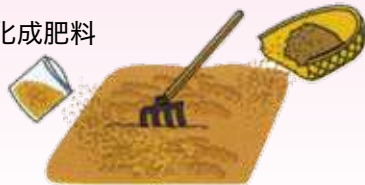


あなたもチャレンジ!

家庭菜園

図1 畑の準備

化成肥料



堆肥

図2 マルチ張り

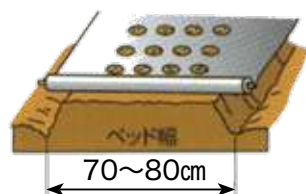


図3 種まき

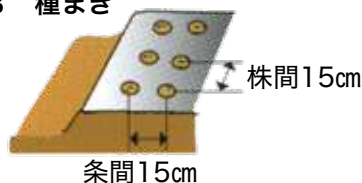


図4 トンネルべた掛け

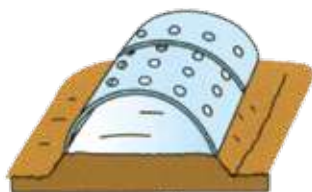


図5 収穫



カブは、暑さと乾燥に弱いが、寒さには強いという特徴があります。温暖地の露地栽培は8〜10月（春まきは3、4月）まきになりますが、トンネル栽培では2月まきができます。生育促進と、とつ立ち防止にマルチ、べた掛け、トンネル資材での保温が必要です。

【品種】 低温肥大の良い「白鷹」（武蔵野種苗園）、「ゆきわらし」（カネ）種苗）、周年安定した生育をする「耐病ひかり」（タキイ種苗）などがあります。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平方メートルあたり苦土石灰100gを全面にまき、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1〜2kgをまいてよく混和しておきます（図1）。

【畝立て】 幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッド（栽培床）を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水して土壌水分が適度な状態にし、15cm間隔の穴開きシートでマルチをします（図2）。

カブのトンネル栽培 適切な温度管理を心掛ける

園芸研究家 ● 成松 次郎

【種まき】 種は1穴当たり4、5粒をまき、1cmほど土を掛けます（図3）。その後は、発芽促進と幼苗の保温のために、べた掛けとトンネルをします（図4）。

【間引き】 発芽し、双葉がそろった時点で、密になっていない部分を間引きます。その後も、生育の劣る株を間引き、最終的に1株立ちにします。

【トンネルの被覆と換気】 冷涼地や温暖地の2、3月はまだ夜温は低いが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法や穴開きフィルムを使う方法があります。そして、生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃、遅くともヤエザクラの開花の頃にトンネルを除きます。

【収穫】 直径5、6cmから収穫（小カブ）を始め、10〜12cm（中カブ）まで収穫期間があります（図5）。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店
営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目
4920

マックスバリュ南延岡店
営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目
204-7

お問い合わせは
ふるさと市場
☎28-0080

イオン延岡店
営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店
営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

産直市場のべおか
営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目
1278

安全 安心 新鮮 ふるさと市場



耳より情報



初商4日から

ふるさと市場は、新春4日から（鮮魚コーナーは5日から）営業致します。行勝産「春の七草がゆ」セットをはじめ新鮮冬野菜、柑橘類など取りそろえてお待ちしております。新年もご愛顧よろしくお願ひ申し上げます。

職員一同

【住所】 恒富町4丁目27



一月

正月・雑煮
7日・七草がゆ
15日・小豆がゆ



雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、

家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

四月

花見・花見弁当

人はなぜかかすみたる空にはんなりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪華だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方(京坂)は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



二月

節分・いり大豆
イワシ



大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは臭いととげで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。

三月

ひな祭り・まぜずし・貝料理
春の彼岸・ぼた餅



まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを企(はか)って出るを制せば財を成し、散財すれば貧する」。春の彼岸は花の季節に合わせてぼた餅。

五月

こどもの日・ちまき
かしわ餅



ちまきは弥生時代からある。粽(ち)菅(がや)で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉(うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある)を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。

六月

茅(ち)の輪くぐり・水無月(外郎(うしろ))
夏至・タコ



雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、

京都では甘煮の小豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食べ。残り半年の無事を折るためだ。土地により、夏至にタコを食べす。

私たちの歴史・文化を見直そう

日本の行事食 カレンダー

七月

七夕(しちせき)・そうめん
『万葉集』・ウナギ

なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいった。織る女の技術の上達を乞い、素餅(さくべい)・そうめんの祖(そ)を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せ」によしと言ふものぞ(むなぎ)取り(むなぎ)と「万葉集」にある。



季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理、「行事食」を通じて私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。

監修：奥村彪生料理スタジオ
イラスト：とよだ時

八月

盂蘭盆会(うらぼんえ)・精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進揚でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



十一月

七五三・千歳あめ

日本人は奇数を好む。3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。



十二月

大みそか・みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日。庶民はツケで賈い物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤレと出前のそばを食べ新年を迎えた。「安堵(あんど)」して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。

九月

重陽の節句・浮き菊の酒
月見・萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもうまい。月見にススキを飾り、月見団子を供え、萩の餅は好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



十月

秋祭り・小豆入りおこわ(赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アワ蒸しもいい。



み



❄️ 店休日 ❄️

旧年中のご利用、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い致します。誠に勝手ではございますが、決算棚卸のため農機具センター、購買店舗、グリーンワンは下記の日程でお休み致します。

■1月31日(月曜日)■

農機具センター
農機具課

■1月31日(月曜日)■

北方購買店舗
北川購買店舗
北浦購買店舗

■2月1日(火曜日)■

グリーンワンおおかど
経済課



閉店のお知らせ

グリーンワンしおはま グリーンワンひらた

グリーンワンしおはまとグリーンワンひらたは、令和4年1月31日(月)をもって閉店します。

閉店後はグリーンワンおおかどで対応します。

◆予約購買品の受付 ◆商品注文や各種お問合せ ◆配達依頼など
※配達については、月曜日～金曜日に管内配送スケジュールに応じて配達いたします

配送料金は発生しません。但し、生活資材(ジュースなど)は、配送料が別途発生します。

また、令和4年2月からは店休日(決算棚卸等)を除き、土・日・祝祭日も営業致します。

グリーンワンおおかど 延岡市大門町805 TEL 0982-26-8118



閉店感謝祭を開催 1月14日～31日



つきましては日頃よりご利用いただきました皆様に感謝を込めてグリーンワンしおはまとグリーンワンひらたは、令和4年1月14日(金)から31日(月)まで閉店感謝祭を開催致します。期間中は記念品を準備しております。

確定申告を白色申告で行っている組合員の方へ

青色申告を始めてみませんか!

青色申告には税制面でさまざまな特典がありますので、ご紹介致します。

青色申告の主な特典

〈青色申告特別控除〉

青色申告をされている方で複式簿記(正規の帳簿)をしている方は、一定の要件を満たせば所得から最高65万円を差し引くことができます。

〈青色事業専従者給与の必要経費算入〉

青色申告をされている事業主と生計を一にしている配偶者および15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、適正額を税務署に届けた範囲で経費に算入できます。

〈純損失の繰越しと繰戻し〉

純損失の繰越し＝青色申告をされている方は、事業から生じた純損失(赤字)の金額を翌年以後3年間にわたって、順次各年分の所得(黒字)から差し引くことができます。

純損失の繰戻し＝前年も青色申告されている方は、事業から生じた純損失(赤字)の繰越しに代えて、その損失額(赤字額)を前年分の所得(黒字)に繰戻して控除し、前年分の所得税の還付を受けることができます。

青色申告をするためには

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を所轄税務署に提出する必要があります。

お問い合わせ先

JA延岡営農総合対策課 ☎23-1901
延岡税務署 ☎32-3301

入会のお知らせ

青色申告をされている農家のみなさんで活動するJA延岡農業経営者組織協議会(青色申告会)では、正確な経営管理に向けた研修会を適宜開催しています。ご希望があれば、決算書作成に係る労力を軽減できる記帳代行システムも利用できますので、青色申告を開始される際は是非加入をご検討ください。詳しくは下記まで問い合わせを。

お問い合わせ先

JA延岡営農総合対策課 ☎23-1901



しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後を

農業者年金

農業者年金は、経営者はもちろん奥さんも、後継者も加入できる制度です。
60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、誰でも加入できます。

1 積み立て方式の年金です

積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者や受給者の数に影響を受けにくい安全な方式です。

2 終身年金で80歳までの保証付きです

年金は60歳から65歳までの間に、受給を開始できます。しかも、生涯支給され、万が一80歳前に死亡した場合は、死亡した時点から80歳までに受給する予定であった年金相当額が遺族に支給されます。

3 税制上の優遇措置があります

農業者年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金の
4つの
ポイント！

4 保険料は自由に選べます

通常加入の場合、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選べます。

※詳しくは、JA延岡総務課（☎231880）または延岡市農業委員会事務局（☎27028）へおたずね下さい。

今年も椎茸種駒入荷

取扱い期間 R3年12月～翌年4月中旬頃まで



【240号の特徴】

宮崎県では晩秋から春まで分散して発生します。冬場の生シイタケ出荷、春の乾シイタケ出荷、生・乾両方のお荷(栽培)に適します。

収穫カレンダー ■多い □少ない

月	10	11	12	1	2	3	4
収穫	■	■	■	■	■	■	■



令和3年秋の発生がYouTubeでご覧になれます

使用者急増！
とにかくよく生える品種

登録品種 **菌興240号**

冬季の生出荷最適 乾スライスも好評



直売所など厚肉の生シイタケが飛ぶように売られています。冬の鍋物期間中は、240号の超厚肉さのこが人気です。また、乾スライスも人気！断面の幅広と白さが人気の秘訣



きこの種菌の拡大培養や登録品種の海外持出しは、種苗法により固く禁じられております。

ご注文は、JA各支店購買店舗・各グリーンワンへ

車の購入資金に!!

住宅ローン契約者専用

急な出費に!!

レジャー資金に!!

オリコライフ サポートローン

教育資金に!!

借換に!!

金利

金利

JA住宅ローン契約者は

他行の住宅ローン契約者は、

年3.5% **年4.5%**

(保証料込) 令和3年11月1日現在 (保証料込) 令和3年11月1日現在

住宅ローン契約者の資金ニーズに合わせてご自由にお借入いただけます!!
何度でも組み直しいただけます!!(ただし事業資金は除く)

お問い合わせは、お近くの JA 窓口へ

JAバンク延岡キャッシュカード **ATMご利用手数料等のご案内**

県内 (入出金)	6:00	8:00	8:45	9:00	18:00	21:00	23:00
JA ATM	平日	無料					
	土曜日						
	日曜・祝日						

※ご利用時間帯は、各ATMによって異なります。

＼取引するほど、おトクに!／

提携ATM 入出金手数料が無料!



JAとのお取引内容に応じて **最大3回/月** まで

		6:00	8:00	8:45	9:00	14:00	17:00	18:00	21:00	23:00
提携ATM	ゆうちょ銀行 ATM (入出金)	平日	ご利用 できません	220円	110円		220円		ご利用 できません	
		土曜日		110円						
		日曜・祝日		220円						
提携ATM	セブン銀行ATM・ ローソン銀行ATM・ イーネットATM	平日	ご利用 できません	220円	110円		220円			
		土曜日		110円						
		日曜・祝日		220円						

こころのこもった
贈り物を届けたいゾウ

2021 ぽんぽんぽん キャンペーン

令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

預金期間1年の定期貯金を10万円以上 5,000万円未満
お預け入れの個人のお客様で新規資金をお預け入れの方、
または増額してお預け入れの方*

※増額書替は窓口預入の場合のみ可能であり、条件がございます。
詳しくは、JA窓口へお問合せ下さい。

窓口にてお預け入れのお客様

金利 **0.01%**

よりぞうオリジナル
**バンブーパ
カップ**

環境に優しい
カップです!

先着で
県下合計
5,000
名様

ATMまたはJA ネットバンクにて預入された場合は粗品対象外となります。

ATM・JAネットバンクにて
お預け入れのお客様

金利 **0.04%**

©よりぞう

年金口座指定替え キャンペーン

期間：令和3年4月1日(木)～令和4年1月31日(月)

期間中に現在受給中の
年金のお受取りをJAにご指定された方に

いずれかおひとつプレゼント!!

サンスター
オーラルケアセット

今治タオル
セット

または

※期間中であっても万が一、商品がなくなった場合は、プレゼントを終了させていただく場合がございますのでご了承ください。

年金「お友達ご紹介」 キャンペーン

《キャンペーン期間》
令和3年4月1日(木)▶令和4年1月31日(月)

©よりぞう

期間中に、JAで年金をお受取りいただける
お友達・お知り合いの方*をご紹介ください!

※これから年金のお受取りを開始する方、または年金のお受取り口座をJAに変更していただける方が対象です。

ご紹介者さまへ どちらかの
商品をおひとつプレゼント!!

Aコープ商品券(1,000円分)

JA-SS給油券(1,000円分)

※期間中であっても、商品がなくなり次第プレゼントは終了させていただきますのでご了承ください。

お問い合わせは、お近くのJA 窓口へ

生活指導係おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe

カジュアルおせち



伊達巻き

材料 (10切れ)

- 卵 (Sサイズ) …… 5個
 はんぺん …… 1枚 (100g)
 A だし汁 …… 1/4カップ
 砂糖 …… 大さじ3
 みりん …… 大さじ1
 薄口しょうゆ …… 小さじ1
 サラダ油 …… 適宜



作り方

- ①フードプロセッサーに卵とはんぺん、Aを入れ白っぽくなるまでかくはんする。
 - ②フライパンに油をひき①を流し入れ弱火で焼く。蓋をして表面まで火が通り底に焼き色がついたら熱いうちに鬼すだれの上に乗せる。
 - ③手前から押すようにして巻き、輪ゴムで両端をしっかり留めて垂直にたてて冷ます。
 - ④鬼すだれを外して縦半分に切りそれぞれ5等分に切り分け器に盛る。
- ※巻きすやラップを使って巻いてもよい。

れんこんのはさみ焼き

材料 (4人分)

- れんこん …… 300g
 豚ひき肉 …… 250g
 ねぎ …… 適宜
 しょうが …… 1かけ
 A 砂糖 …… 小さじ1
 しょうゆ …… 小さじ1
 片栗粉 …… 大さじ2
 卵 (小) …… 1個
 B 酒 …… 大さじ3
 しょうゆ …… 大さじ1
 砂糖 …… 大さじ1/2
 油 …… 焼き用

作り方

- ①れんこんを3~4ミリ位の厚さにスライスし、水にさらす。ねぎ、しょうがはみじん切りにし、ひき肉とAをよく混ぜ合わせておく。
- ②れんこんの間に①をはさみ形を整える。(穴に詰める)
- ③フライパンに油をひき②を蓋をして蒸し焼きにする。両面がほどよく焼けたらBの調味料を加え表面に照りができたらごまを振って出来上がり。

かぶの奉書巻き

材料 (4人分)

- かぶ …… 300g
 スモークサーモン …… 80g
 みつば …… 適宜
 エーコープらっきょう酢 …… 適宜

作り方

- ①かぶを丸く薄切りにし、らっきょう酢に漬けておく。(1日~2日)
- ②かぶを取りだし、スモークサーモンをのせ、巻いてみつばで奉書巻にする。

ワンポイント
アドバイス

簡単にできるので、ぜひ挑戦してみてください。



移動金融店舗車両巡回スケジュール



取扱い業務 ▶ 普通貯金入出金 定期積金の樹込 通帳の記帳・繰越 税金、公共料金の受入れ

ご利用の際は、印鑑と通帳をご持参ください。

払い出しはお1人様50万円まで。キャッシュカードでの取り扱いはできません。



月曜日

時間	場所
10:00~11:00	富美山コミュニティセンター
12:45~13:05	宮野浦中央公園
13:40~14:20	市尾内
14:40~15:00	旧阿蘇漁港前

火曜日

時間	場所
9:00~10:30	旧Aコープ桜ヶ丘店
11:00~11:30	片田公民館
13:00~14:30	ととろふれあい館(旧土々呂支店)

水曜日

時間	場所
9:00~10:00	旧Aコープ桜ヶ丘店
10:30~11:00	桑平バス停
12:30~14:00	G1平田

金曜日

時間	場所
8:50~ 9:20	伊原営農集会所
9:40~10:10	岡元公民館
10:40~11:10	行藤多目的集会所
13:00~13:30	唐立営農研修館
13:50~14:20	二股上公民館

毎週木曜日はメンテナンスのため運休

※天候や交通状況により、遅延・運休になる場合があります。

家の光

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 1月号

- ◇わたしが好きな日本の味
- ◇お悩み解決レシピ
- ◇SDGsを探しに行こう！

おすすめは「ガーデニングなんでも相談」。興味のある方は必見ですよ。

1月号
922円
(付録付)

新人職員 甲斐梨瑚さん
(岡富支店貯金為替係)

地上 1月号 618円
ちゃぐりん 1月号 576円
(料金は税込)

お申し込みは、営農総合対策課☎23-1891
または最寄りの支店へ。

わが家の宝 あこやかに

古城町
米吉貴弘さん、裕子さんの
長女、長男、次女

さあや
米吉 紗彩さん(11歳)

平成22年9月21日生まれ

けんと
健翔くん(9歳)

平成24年6月30日生まれ

りおな
理音菜さん(6歳)

平成27年8月10日生まれ



紗彩さんは気遣いのできる思いやりのある女の子。進んでお料理や洗濯物たたみなどお手伝いをしてくれるのでママも大助かり。スイミング教室に通っており平泳ぎが得意。小学校の先生になるのが夢。

健翔くんは運動が大好きな快活な男の子。いつもお外で飛び回っています。ボール遊び、なかでもドッジボールが得意。お姉ちゃんと一緒にスイミングにも挑戦しています。「将来は水泳選手に」ときっぱり。お肉が大好き。

理音菜さんは素直で心優しい女の子。音楽が大好きでテレビなどから音楽が流れてくると一転、一緒に歌ったり、踊ったりとにぎやかに。大きくなったら「カップケーキ屋さんになりたい」とにっこり。

「素直で優しい子に。そして、いつまでも3人仲良く」とご両親。

延岡警察署だより

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

知り合いから、突然のショートメール…

「気をつけてよ 写真がネットに載ってるじゃん」

には **注意**

突然、ショートメッセージにて「気をつけてよ！写真がネットに載ってるじゃん、気まずいな」という URL 付きのメッセージが届く方が増えています。

このメッセージは、**ウイルス感染した知り合いのスマートフォン**から送信されていることが多く、気になってメッセージに添付された URL を開くと、ID やパスワードの入力が求められたり、不正なアプリがインストールされ、**自分のスマートフォンが悪用**されます。

◆ 予防と対策 ◆

- ☑ URLは開かない
- ☑ 個人情報やパスワードは入力しない。

不安に思ったりトラブルに遭ったりした場合は

- 通信事業者等のサポート窓口
- 最寄りの警察署

に相談してください。

JAマイカーローン

キャンペーン期間/令和3年11月1日 ▶ 令和4年9月30日

新車、中古車、バイクもOK!
車検、修理、カー用品もOK!

お問い合わせは、お近くの JA 窓口へ





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1
JA延岡総務課 広報係

またまたガツカリ

新型コロナウイルスが落ち着いてきたので子どもたちも帰省できるようななるかも？と楽しみにしていたのですが、オミクロン株が流行しはじめたので、またまたお預けになりガツカリ！早く収束してほしいものです。

来年、金婚式です

〔赤水町 I・T 71歳〕
19歳で結婚し、40歳で孫、そして



連携して農家の軽トラックに肥料を運び込む JA 職員 =グリーンワンしおはまで

肥料自己引取り大好評
グリーンワン店舗等で

農家の負担軽減のためJAは12月1日から17日にかけて3北購買店舗とグリーンワン3店舗で予約水稲肥料の早期自己引取りを行いました。

12月1日から値上げされた「新みやざき水稲284」や「普通期一発くん」など14種類の水稲肥料が対象で、17日間に約1万8000袋(1袋20*₀)の引き取りがありました。農家からは「資材高騰のなか本当に助かります」と感謝されました。

良い勉強になりましたね

〔南一ヶ岡 U・K 69歳〕
「JAだより」でJA青壮年部のお米学習を拝見しました。元気に稲刈りに挑戦した小学生たちは、農家の皆さんの苦勞もしっかりと体験できて良い勉強になったことでしょう。

寂しく感じました

〔北浦町 T・M 80歳〕
運転免許の更新をしました。72歳以上なので有効期間は3年になりました。なにか、寂しく感じました。安全運転を続けたいと思います。

〔伊形町 O・Y 73歳〕

2022年

いきいき農業塾

受講生募集

募集人員 25名 実習費 一人18,000円(年間)税込

募集締切 2022年1月17日(月)まで
(定員になり次第第切)

※25名に満たない場合は、開講を見合わせます。

期間

2022年2月～12月まで(11ヶ月間)

●開講式・2月上旬(予定)

第4土曜日:講義・現地研修

(祝子町:支援センター)

※週1回程度の水やりがあります



お問い合わせ先・申込先

JA延岡営農総合対策課

延岡市川原崎町281-1

TEL 23-1891 FAX 23-1861

乙女座

8/23~9/22

〔全体運〕少し暴走気味の傾向はあるものの、発展的、周囲の意見を聞くよう心掛けて、一緒に喜んでくれる人がいるのが大事
〔健康運〕あったか靴下で足元を冷えからガード
〔幸運の食べ物〕ヤマトイモ

獅子座

7/23~8/22

〔全体運〕「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に、手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ
〔健康運〕好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで好きな運動の食べ物
小松菜

蟹座

6/22~7/22

〔全体運〕交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかなります。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて
〔健康運〕食事はバランス良く、野菜多めが◎
〔幸運の食べ物〕フキノトウ

双子座

5/21~6/21

〔全体運〕つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
〔健康運〕記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで
〔幸運の食べ物〕チコリ

牡牛座

4/20~5/20

〔全体運〕好調運です。やりたいことをリストにしながらの目標を立てて、実り多い年にできます。技術の取得にツキあり
〔健康運〕痛いところがあるときは無理をしないこと
〔幸運の食べ物〕ヒラメ

牡羊座

3/21~4/19

〔全体運〕やるべきことが多い中何に着手すればいいのかはっきりしてきます。計画を立て着実に、好結果が待っています
〔健康運〕適度に体を動かすのが一番の健康法
〔幸運の食べ物〕ナバナ



チャレンジ

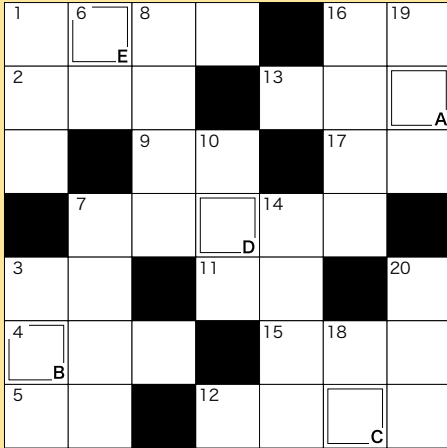
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

● 1月7日(金) 締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 下手な鉄砲も——撃ちゃ当たる
- 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 水が混じって軟らかくなった土
- これが三つで三振
- 土を盛り上げて作ります
- 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 果物——を使ってリンゴをむいた
- 遠回りをする
- 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JA延岡総務課
広報係 行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
○ JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。

12月号の正解 「プレゼント」



タテのカギ

- オイルショックともいわれる——危機
- 分度器で測ります
- 栗の実のトゲトゲ
- 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 遊園地で——コースターに乗った
- おでんに添える黄色い薬味
- 年下の女きょうだいのこと
- 屋外で行うことも多い教科
- ミカンのものは手でむけます
- おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

12月号の当選者

- | | | | | |
|------|----|----|----|----|
| 土々呂町 | 中山 | 野田 | 誠子 | 子様 |
| 平原町 | 山吉 | 岡田 | 洋子 | 様 |
| 別府町 | 浦田 | 賀野 | 裕久 | 様 |
| 方財町 | 山大 | 賀野 | 久美 | 様 |
| 大貫町 | 大渡 | 賀野 | 久美 | 様 |
| 野地町 | 花 | 畑 | 真里 | 様 |
| 差木野町 | 花 | 畑 | 千鶴 | 様 |
| 北方町 | 水 | 流 | 千鶴 | 様 |
| 北川町 | 長 | 井 | ふじ | 様 |
| 北浦町 | 市 | 振 | ふじ | 様 |

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せた方がいい方向へ。おしゃべり吉
【健康運】
質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって
【幸運の食べ物】
マタイ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて
【健康運】
楽しみながらできる運動でパワーアップ!
【幸運の食べ物】
クワイ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎
【健康運】
頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減
【幸運の食べ物】
ハクサイ

♏ 射手座 11/23~12/21

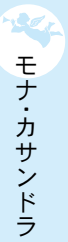
【全体運】
先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つとちょっと発展的に
【健康運】
力を出せませす。動き過ぎには気を付けて
【幸運の食べ物】
シユンギク

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに
【健康運】
食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて
【幸運の食べ物】
ミカン

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
【健康運】
グループで運動を楽しみながら健康維持
【幸運の食べ物】
ダイコン



モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



Chef Nagai's
recommended
recipe



いろいろキノコと カキのみぞれ鍋

材料 (4人分)

カキ(水洗いして水気をふい ておく) …………… 250g	ミズナ …………… 1/2 把
レンコン(皮をむいてすりお ろしたもの) …………… 200g	きりたんぼ …………… 2本
マイタケ …………… 1パック	ゴボウ(さがきにする) …… 1本
足付きナメコ …………… 1パック	さんしょう …………… 適宜
ヒラタケ …………… 1パック	かつおだし …… 1000ml
シイタケ …………… 4個	薄口しょうゆ …… 100 ml
	みりん …………… 100 ml
	料理酒 …………… 100 ml

作り方

- ①土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- ②Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
- ③材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出来上がり。

洋風ブリ大根

材料 (4人分)

ブリ(塩を薄く振り1時間ほど 置き、水気を拭いておく) …………… 切り身4切れ	ローリエ …………… 1枚
ダイコン(2cm幅のいちょう切 りにして下ゆでする) …… 1/4 本	モロッコインゲン(下ゆでして 食べやすい大きさに切っておく) …………… 2本
ゴボウ(乱切りにして水にさら しておく) …………… 1本	パルメザンチーズ …… 適宜
ホールトマト …………… 100g	A [かつおだし …… 600ml
ニンニク(つぶしておく) …… 1片	塩 …………… 小さじ1
オリーブ油 …………… 大さじ2	料理酒 …………… 大さじ3
	B [みりん …………… 大さじ3



作り方

- ①フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- ②①のフライパンにAとローリエを入れ、落としふたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ③皿に②を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。

今年もまたたく間に過ぎ去ろうとしています。コロナ禍に翻弄された1年でしたね。そんな重苦しい雰囲気の中、なかで明るい話題を提供してくれた双壁が「二刀流」で世界を席巻したアメリカ大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手と将棋で史上初の10代4冠を達成した藤井聡太棋士。野球、将棋に興味のない人でも若い2人の活躍には老若男女を問わず心躍らせます▼2人に共通しているのが、あくなき向上心。現状に満足せず、常に高みを目指して努力している姿には理屈抜きに魅了されます。「それに引き替え自分は…」と自省の念に駆られる昨今です▼新年は寅年。みなさん、新しい年の計画は立てましたか? 「1年の計は元旦にあり」。道はそれぞれ違っても定めた目標に向かって、ひたすら突き進んでほしいものです。密林の王者と言われる勇猛果敢な虎のように▼とはいえず、ようにいえないのが人生。壁に突き当たっても「くじけず」、失敗しても「落ち込まず」、過ぎたことは「引きずらず」です。大切なのは続けること。元イギリス首相のウィンストン・チャーチルも言っています。「成功も失敗も終わりではない。肝心なのは続けることだ」と▼感染対策も続けることが肝要です。新しい変異ウイルスが現れましたが、これまで通り雨々とマスク着用、手洗い・うがいの励行、3密回避の実践あるのみです。新しい年が新型コロナ克服の年となることを願うばかりです。皆さん、良いお年をお迎えください。(哲)

編集後記





総合葬祭 **プリエール延岡** だより



今年も肅々と営まれた供養祭



会場には約200人から寄せられた3500体を超える人形、ぬいぐるみが並んだ

供養式では小峰町、天福寺の桑井弘準前別当の読経のなか出席者たちは持ち主を代表して焼香し、それぞれの思いが詰まった五月人形、ひな人形、こけし、ぬいぐるみ等に別れを告げました。捨てがたい人形などを供養することで持ち主の

忍びない気持ちに寄り添うのが供養祭の目的。年々利用者は増えていきます。「供養祭は大変ありますがたい」と感謝の声も多数寄せられます。供養料から経費を差し引いた全額を「社会福祉事業」に寄付いたしました。

JA 葬祭プリエール延岡は11月14日、別府町の「びゅう斎場」で第16回人形供養祭を開きました。昨年に続き新型コロナウイルス感染症防止のためスタッフのみでの開催とな

りました。松谷勝希専務、吉田修二総務・業務部長、佐藤博文営業部長ら10人が出席。市内外から寄せられた約3500体の人形、ぬいぐるみの供養を

3500体を見送る

第16回チャリティー人形・ぬいぐるみ供養祭

おくやみ

管内で11月中に次の方々が他界されました。
ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



(喪主の方は敬称略)

故人お名前 年齢 喪主 住所

〔延岡市〕

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 藤田久美子様 86 憚 雄 白石町 | 松本 芳伸様 57 靖 子 緑ヶ丘 |
| 黒木 富子様 93 一 幸 北川町深瀬 | 甲斐トミエ様 79 訓 行 細見町 |
| 高橋ちえ子様 72 勝 義野地町 | 大久保恵市様 88 眞智子 下伊形町 |
| 浦崎 覺様 91 正 信 山月町 | 伊藤美代子様 85 守 緑ヶ丘 |
| 片伯部 旭様 88 隆 浜町 | |
| 柳澤 貞子様 90 忠 勝 富美山町 | |
| 藤本 利光様 72 いふ子 片田町 | |
| 尾崎 悟様 84 初子 小野町 | |
| 阿部 稔彦様 51 由香里 北浦町市振 | |
| 甲斐 篤子様 88 日出夫 出北 | |
| 武田 義明様 94 政 司 小峰町 | |
| 戸上 博文様 70 礼 子 北川町竹瀬 | |

- | |
|---------------------|
| 峰村 雪江様 93 勲 北方町早自渡巳 |
| 山口佐智子様 85 智之 平原町 |
| 宮原 孝義様 80 勇 健 古川町 |
| 岩切 菊美様 71 真 紀 北一ヶ岡 |
| 梅田 壽様 87 伊子 北浦町三川内 |
| 松下 征雄様 82 尊 子 北浦町市振 |
| 甲斐 誠一様 71 菊子 松山町 |
| 林田 真一様 67 真千子 稲葉崎町 |
| 橋本兵三郎様 94 幸代 櫛津町 |
| 田村 國光様 97 泉 野田 |
| 富高作次郎様 103 眞二郎 牧町 |

(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107





人と地域の未来のために

JA延岡エネライフ



2022年 エネライフは
常に活動の原点を「お客様第一」とし
地域社会の生活インフラ事業を通じて
「安心・安全・信頼」を供給すると共に
地域・組合員・利用者の皆様を全力で
サポートして参ります
本年もご愛顧のほどお願い申し上げます

LPガス



石油



自動車



ご案内と
お問い合わせ先

〔本 社〕延岡市栗野名町1505番地

TEL 0982-33-4460

プロパン・住設 TEL 0982-33-2181
石油（給油所）TEL 0982-23-1896
自動車・整備・販売 TEL 0982-33-4460

〔松山給油所〕延岡市松山町1221番地122
TEL 0982-23-1293

〔東海給油所〕延岡市栗野名町1506番地
TEL 0982-23-1289

〔鉄工団地給油所〕延岡市大武町38番地2
TEL 0982-23-1287

おかげさまで
6周年

2022
創業記念

大感謝祭

開催
予定!

JAのべおが
JAだより1月号 No.381

延岡農業協同組合 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1
発行日/令和4年1月1日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JA延岡個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。