

JAみやざきひゅうが



特集

- ・わくわくあぐりスクール開校式
- ・私たちがライフアドバイザー(LA)です

令和6年度 第1回わくわくあぐりスクール が行われました!



5月12日、当JA経営支援センターで令和6年度わくわくあぐりスクールが開校されました。同スクールは子どもたちに食と農の大切さを学び、興味を持ってもらおうと毎年開催。当日は9家族30人が参加し、ミニトマトとオクラの袋栽培を体験しました。

開校式では女性部の海野千浪部長が「今年もみんながワクワクする楽しい活動を計画しています。今回は野菜の苗を植えてもらいますが、帰ってからもいっぱいお世話してください」とあいさつ。その後、参加者同士の親睦を深めるため、ゲームやクイズ大会を行いました。

袋栽培体験では営農指導課の大越職員が講師となり、土作りや定植方法、今後の栽培管理について説明。子どもたちは、お父さんお母さんと協力しながら一生懸命、袋栽培に取り組んでいました。次回は6月に完熟梅の収穫体験・梅シロップ作りを行う予定です。

開校式 じゃんけん列車・風船ゲーム・クイズ大会をしました!



第1回 袋栽培体験

袋栽培

ミニトマトとオクラの
苗を植えました！



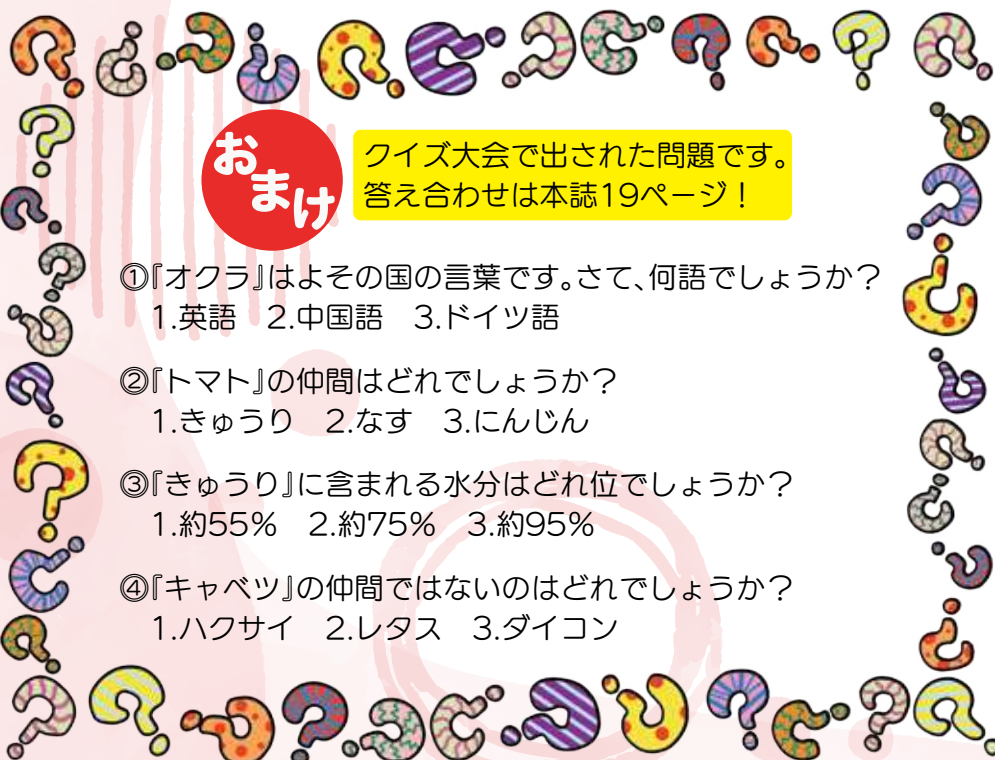
大きく
育ってね！



お世話
がんばる！！



収穫が
楽しみ♪



おまけ

クイズ大会で出された問題です。
答え合わせは本誌19ページ！

- ①「オクラ」はよその国の言葉です。さて、何語でしょうか？
1.英語 2.中国語 3.ドイツ語
- ②「トマト」の仲間は何でしょうか？
1.きゅうり 2.なす 3.にんじん
- ③「きゅうり」に含まれる水分はどれ位でしょうか？
1.約55% 2.約75% 3.約95%
- ④「キャベツ」の仲間ではないのはどれでしょうか？
1.ハクサイ 2.レタス 3.ダイコン



共済のことなら私たちにおまかせ！ 私たちがライフアドバイザー(LA)です。

令和6年度のLAを紹介します。JA共済は「ひと」・「いえ」・「くるま」の総合保障を通してさまざまな共済（保障）をご用意しています。保障に関することなら私たちにご相談ください



橋口 秀和

美々津支店



大高 里美



本田 知宏
(共済普及課 課長)

日向地区本部

ひと いえ

長期共済
担当LA



稲田 豊

日向東郷支店



川戸 秀平



立山 朱美
(共済普及課 トレーナー)



美麻 幸弘

門川支店



川村 祥子

西郷支店



児玉 竜二

財光寺支店



岩本 和樹



寺田 めぐみ



児玉 裕子



岩切 瑞希



森田 亜耶



小川 賢晋

ひとの共済 いえの共済 くるまの共済



ご家族やご自身のくらしをサポートします

いえの共済



大切な建物や家財をお守りします

くるまの共済



充実の保障とサービスでお応えします



中武 昌也

西郷支店



甲斐 寛起

門川支店

くるま
短期共済
担当LA



金丸 康

美郷南郷支店



川村 裕貴

諸塚支店



小野 真紀

美々津支店



甲斐 謙二

日向地区本部



黒木 正太

美郷北郷支店



松岡 三緒

椎葉支店



谷口 樹

日向東郷支店



朝田 海洋子

諸塚支店



藤岡 寿幸



若本 真由美



右田 浩

椎葉支店

水稻

《早期水稻》

◎水管理について



営農指導課 松木 知也

6月中旬までは、間断かん水をして根に酸素を与え、根を弱らせないとくにしましょう。中旬以降は出穂が近くなりますので水が必要な時期です。常時かん水を行ってください。



◎防除について

出穂直前(6月中旬頃)には、紋枯れ病、穂首いもちの予防のために「ブラシンバリダ粉剤DL」(10ヶあたり3〜4ヶ)または、「ダブルカットバリダフロアブル」(1000倍)を施用しましょう。

※使用期限は穂揃い期までです。

穂揃い期(6月下旬〜7月上旬頃)には、ウンカ類やカメムシ類、穂いもちの予防のために「ビームエイトスタークルゾル」(1000倍)または、「ビームスタークル粉剤5DL」(10ヶあたり3〜4ヶ)を施用しましょう。

※梅雨時期は、数時間の晴れ間を見逃さずに散布しましょう。薬剤が付着し十分に乾燥すれば、その後雨が降っても効果がありません。また、粒剤を散布して防除する方法もありません。

《普通期水稻》

田植えが始まります。田植えやその後の防除管理計画をしておきましょう。

①田植え当日

葉いもちやウンカ類、イネニズソウムシ、コブノメイガの防除に「サンスパイク箱粒剤」を1箱あたり50ヶ施用します。

②田植え後の水管理

活着するまでは稲体からの蒸散をできるだけ抑えて、植え傷みを少なくするため、やや深水で管理し、活着後、中干し(7月中旬)までは浅水で管理しましょう。

※早期 普通期の「稲作こよみ」を活用しましょう。

作業を始める前の安全確認を忘れず、農作業事故に気を付け、計画的に作業を進めましょう。

野菜

《冬春ミニトマト》



営農指導課 山倉 愛

6月に入り、今作の栽培管理も終了間近となります。6月末の出荷を予定している圃場は、果実を日焼けから守る意味でも葉数の確保を意識するとともに、継続的な病害虫対策を行いましょ。

また、次作へ向けての土壌消毒等余裕を持って実施できるよう、片付け等は計画的に行いましょう。

土耕栽培圃場では太陽熱消毒を実施しますが、土壌内が40℃以上の状態が20日間確保できるか目安となります。十分な陽熱期間を確保できない場合は、薬剤による消毒も視野に入れて頂きますようお願いいたします。

養液栽培圃場では培地更新は行いませんが、圃場によっては培地更新となります。この機会に栽培槽やベンチ等、普段洗浄できない部分の洗浄を実施するとともに、かん水チューブの詰り等も再確認し、必要ところは交換・洗浄・更新を行いましょ。

近年は作後に古株枯死剤(キルパー)を使

用される方も増えてきています。この薬剤は、処理後植物にやかに速やかに吸収させるのが肝心になります。可能であれば、処理後3〜5日間晴天が確保できるタイミングで処理を行いましょ。

併せて、作後の残渣持ち出しは、ハウスを締め切り、作物をよく枯死させ施設内の害虫を死滅させてから行いましょ。

《夏秋ミニトマト》



第2センター 迫 里沙

4月に定植をした夏秋ミニトマトの収穫が始まる時期になりました。今作は例年に比べ、定植時期から雨天が多く、水管理が難しい作柄になったと思います。6月も雨の多い時期となりますので、日照時間の確保が難しく、植物も光合成能力の低下が懸念されます。光合成速度の減少が樹勢や花質、果実品質の低下にもつながりますので、少量の日射量でも効率良く光合成できるように、各花房直下のわき芽を2葉残し、葉数の確保を行いましょ。

しかし、わき芽を残すことで作物の距離が狭まり、病害虫の発生や作業遅れ等の可能性も高まりますので、注意して管理を行うようにお願いたします。

夏秋ミニトマトでは、過度な着果負担がかかることよって、樹勢が弱まることから秋期の収量低下の一因となっています。花房の1段を、開花期に前もって切除することで樹勢が維持され、秋期も安定した収穫量が確保できるよつになります。6月下旬から7月上旬にかけて、上の1段〜2段花房の摘花を樹勢を見て実施するよつにしましょ。

また、長雨による多湿条件下では、軟弱徒

長などの樹が間延びする状態になる場合があります。葉面散布にてカリウムやカルシウム系の肥料を散布し、樹を固めて軟弱徒長になるのを防ぎましょう。さらに長雨は病気の発生の要因にもなります。作物の見回りをを行い、早期発見・早期予防に努めましょう。

果樹

《へべす》



営農指導課
黒木 佑真

6月は、生理落果期と果実肥大期となるため、かいよう病やダニ、カミキリ虫、放花害虫の防除を行います。



◎ダニ
ダニ防除について、へべすの葉が吸われて色が薄くなっている場合は、ダニ剤の散布を行います。コロマイト水和剤やサンマイト水和剤、ダニエモンフロアブル等を暦では推奨しております。ダニは薬剤抵抗性がつきやすいため、同じ系統の農薬を使用しないように注意しましょう。

◎かいよう病
かいよう病については、コサイド3000(2000倍)とバイカルティ(1000倍)を混用し散布しましょう。5月まではコサイド3000とクレフロンを推奨しておりますが、クレフロンを使用すると果実に白い薬班が残る可能性が高いため、6月以降はバイカルティを推奨しております。ただし、クレフロンが手元にある方はクレフロンを使用してもかまいません。

また、かいよう病対策については散布後、累積降雨量が150mmを超えると効果が落ちるため、超えた場合は再度、散布を行います。

う。

◎カミキリ虫・放花害虫

カミキリ虫と放花害虫については、ダントツ水溶剤(4000倍)で防除を行います。今年は年度内の温暖な気候により、多くの害虫が越冬していると報告を受けております。園地を巡回し、害虫を見つけた際は適宜、防除するように心がけましょう。



《みかん》

6月は、生理落果期と果実肥大期となります。果実肥大期に入る前の生理落果期に夏肥の施用を行い、果実肥大や樹勢維持に努めましょう。暦では園芸複合846を推奨しております。

また、6月上旬にはミカンハダニ、黒点病、カイガラムシ類、カミキリ虫の防除を行います。ミカンハダニはアタックオイル(2000倍)、黒点病はエムダイファー水和剤(600倍)を散布しましょう。カイガラムシ類、カミキリ虫はトランスフォームフロアブル(2000倍)を散布しましょう。

6月末から7月にかけては、アザミウマ類と黒点病の防除を行います。アザミウマ類はモスピランSL液剤(2000倍)を散布しましょう。黒点病はエムダイファー水和剤(600倍)を散布しましょう。ただし、エムダイファーは収穫前日数が60日前となっているため、注意しましょう。防除が遅れた場合は、ペンコゼブ水和剤(600倍)を散布しましょう。

今年へべす同様、年度内の温暖な気候により多くの害虫が越冬していると報告を受けております。園地を巡回し、害虫を見つけた際は適宜、防除するように心がけましょう。

《きんかん》

①展葉硬化期〜1番花出蕾前



センター
第2久保

温度管理 新梢の葉の展葉硬化が十分進んでから、昼温30℃以下、夜温23℃を目標に保温します。(出蕾促進時の蒸し込

みは33℃以下を目標)

②1番花出蕾以降〜開花期前

温度管理 昼温25℃以下、夜温20℃を目標に管理します。

※温度が高すぎると蕾が成熟する前に開花してしまい、着果率が低下するため遮光などの高温対策をおすすめします。

水管理 12t/10aあたり 7日おき

出蕾時期は生育を揃えるために多めのかん水を行います。日中のかん水は蒸し込みによる出蕾促進と蒸散による昼温抑制の効果があります。

③開花期

温度管理 昼温28℃以下、夜温20℃を目標に管理します。

雨などにより花が濡れてしまうと受粉率が低下しますので、雨天時は天井ビニールを閉めましょう。開花期は湿度が上がらないようにかん水は控えましょう。

④防除・肥培管理

開花期の防除は開花2〜3割で行います。害虫は発生初期、病気は予防散布を心がけましょう。開花(受粉)は夜間から早朝にかけてピークをむかえますので、薬剤散布は午後から実施しましょう。灰色かび病対策として、花びら落としを十分行いましょう。

結果確認後は肥大を良くするために施肥を行います。(園芸複合846)



令和6年5月期延岡子牛市結果(売却のみ・税抜)

(令和6年5月19日~20日)

(単位:円)

支店名	性別		去勢		合計	
	頭数	平均価格	頭数	平均価格	頭数	平均価格
門川	9	543,767	10	534,820	19	539,058
日向	20	471,185	19	573,563	39	521,061
美々津	11	500,900	14	485,336	25	492,184
岩脇	11	427,300	16	534,944	27	491,089
東郷	9	479,111	7	551,571	16	510,812
西郷	28	472,529	21	561,890	49	510,827
南郷	11	403,900	10	520,080	21	459,224
北郷	6	372,900	12	448,525	18	423,317
諸塚	12	543,583	14	646,957	26	599,246
椎葉	34	426,638	48	558,548	82	503,854
当JA計	151	462,117	171	548,019	322	507,736
市場平均	232	468,572	260	550,118	492	511,665



第2センター 後藤 寛幸

5月期延岡子牛セリ市は、前回より雌子牛で67、704円の値下がり、去勢牛で64、578円の値下がりとなり、全体では67、861円の値下がりで見られました。今回は、5月の大型連休明けで牛肉在庫もあり、更に枝肉価格の低迷、円安も重なり、九州各地域市場で前月より大幅な下げ相場となりました。

今後、昼夜とも気温差が激しい時期になりますので、今以上に飼養衛生管理の徹底を実施し、母牛の受胎率の向上と子牛の発育向上を行ってまいります。

毎月20日は「農場防疫の日」となります。再度、農場の防疫対策をお願いします。

地域のキラメキ人! ^{びと} 今月はミニバスケットボールの監督!!



日向市 まつき まさる 松木 優さん(64)

息子・娘さんの入部がきっかけで、平成12年よりバスケットボールの指導を始め、現在は『日向富高ミニバスケットボールクラブ女子』の監督を務める松木さん。「バスケットボールは“走る・跳ぶ・投げる”の運動三要素が必要で全身の筋肉を使うスポーツ。基礎をしっかりと固め、子どもたちそれぞれの個性を伸ばせるよう心がけている」と話します。

バスケットボールは攻守の入れ替えが激しく、チーム全員で声を掛け合ったり、カバーし合うことが重要な団体競技。工夫している点については「試合の展開を客観的に捉え、適切なタイミングで選手交代やタイムアウトを行い、切り替えられるようにしている」と話します。

監督として、九州大会や全国大会へ出場した経験もある松木さん。「子どもたちが厳しい練習を重ね、どんどん上達していくところを見るとやりがいを感じる。また、教え子がバスケ選手として活躍したり、指導者になっている姿は大変嬉しく、誇りに思う」と笑顔で語ります。

また、最近はお孫さんもバスケットボールを始め、より楽しみが増えたという松木さん。今後の目標を尋ねると「全国大会に出場して優勝すること。そして、NBAで活躍する選手を多く輩出すること」と話します。





シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

椎葉

第30回 宮崎県ジュニア相撲選手権大会



大相撲の合宿も行われる椎葉村で、小・中学校の少年相撲大会が開催されます。上位入賞者は九州大会への参加資格を得られるという本格的な相撲大会です。

観戦のみもできますので、是非ご来場ください。

【日時】6月30日(日)10:30～

【会場】しいば土俵(椎葉民俗芸能博物館横)

【内容】

①団体戦(小学生のみ)

②個人戦(小学生1～6年生、中学生)

※豪雨等で開催できない場合は7月8日(月)

ひなた武道館 相撲場にて開催

※大会要項や申込内容は下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

椎葉村役場 地域振興課 ☎67-3203

美郷

「天空ブランコ」誕生!



美郷町西郷若宮区に爽快感抜群の天空ブランコが誕生しました。美郷町役場本所から車で約30分の高台にあり、運が良ければ雲海を観ることもできます。実際に乗ってみると、そのまま飛んでいきそうな勢いに初めは驚きますが、慣れてくると目の前に広がる壮大な景色に魅了され、往復するのが楽しくなります。子どもはもちろん、大人も是非体験してみてください。

【場所】若宮造次郎公園(美郷町西郷田代)

【注意事項】

- ・立ちこぎはできません。
- ・子どもが遊ぶ際には、大人(保護者)が傍にいてください。
- ・無料開放ですので、各自の責任で楽しくご利用ください。

【問い合わせ先】

美郷町 企画情報課 企画商工観光担当 中村・松木まで

☎66-3603

E-Mail: h-kikaku@town.miyazaki-misato.lg.jp



門川

門川湾にぽっかり浮かぶ無人島



門川町の港から船で約5分の無人島「乙島」は、キャンプはもちろん、魚釣りやシーカヤック、SUPなどのアクティビティが充実しており、日帰りでも楽しめるアク

ティビティスポットです。島の中央にある展望台では、ハンモックでくつろぎながら雄大な日向灘を眺めることもできます。アクティビティ用品やテントなどは、島でレンタルもできるので、気軽に無人島キャンプを満喫できます。ご予約や詳細は(一社)門川町観光協会にお問い合わせください。

【日時】7月1日(月)～8月18日(日)

※お盆期間、月初めの第一木曜日は渡船組合が休みのため、休業

【予約受付】6月1日(土)～

【場 所】門川町 乙島

【問い合わせ先】

一般社団法人 門川町観光協会

☎57-4110 / FAX 57-4117



諸塚

「第25回 九州玉入れ選手権大会 inもろつか」開催!



6月23日(日)に、「第25回九州玉入れ選手権大会」が諸塚村で開催されます。優勝賞金は、一般の部30万円です!!一般部門、レディース部門、初心者部門と3部門に分かれています。初心者の方でも今から練習すれば優勝できる可能性は十分にあります。『たかが玉入れ!されど玉入れ!』この大会を楽しみにお待ちいただいている玉入れファンの皆さま、玉入れに興味のある皆さま、100個の玉をいかに早くカゴに入れるかを競う競技に、ぜひご参加ください。また、白熱した大会の観戦もお待ちしております。

【日時】令和6年6月23日(日)

【場所】諸塚村民体育館(諸塚村総合運動公園内)

【参加費用】1チーム8,000円

【問い合わせ/お申し込み】

諸塚村観光協会内 九州玉入れ選手権大会受付事務局

☎65-0178 FAX:65-0189

※メールでのお申し込みも受け付けます。詳しくは、諸塚村観光協会ホームページをご覧ください。

【<http://www.morotsuka-tourism.jp/>】

【「もろつかナビ」で検索】

日向

「自分らしい生き方」の講演会を開催します!

人権尊重や男女共同参画を推進するため、ドイツ人のパートナーとともに仕事・家事・子育てに取り組むプロレスラーの蝶野正洋さんを講師に迎え、「蝶野流 自分らしい生き方術」と題してお話しいただきます(入場無料・事前申込み不要)。

詳しくはQRコードよりご覧ください。皆さんの来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】

日向ひまわりフォーラム実行委員会(日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」内) ☎50-0300



乙女座
8月23日～9月22日

- 全体運…試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
- 健康運…体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ! 【幸運の食べ物】ソラマメ



NEWS & TOPICS

JA通信

JAみやざき(日向地区本部)の
部会活動や
イベントをお伝えします!

■ 出前授業でお米学習!

【平岩小中学校】

5月10日、平岩小中学校の小学5年生を対象に、JA職員が出前授業を行いました。初めに当JA管内の特産品や事業内容について授業を行い、その後の体験学習ではバケツを使って稲を育てる「バケツ稲」に取り組みました。今後は、自分たちで芽出した稲をバケツに植え、稲の生長を観察していく予定です。

【五十鈴小学校】

5月20日、門川町立五十鈴小学校の5年生を対象に、青壮年部の安田靖部長がお米づくりについての授業を行いました。お米ができるまでの過程を学んだ生徒からは「どれくらいの水が必要なの?」「田植えのコツは?」など多くの質問があがりました。

また、24日には門川青壮年部の方々に教わりながら、ヒノヒカリの苗を植えました。収穫は9月下旬頃を予定しています。



■ 5月期子牛郡共進会開催!

5月10日、延岡家畜市場で5月期子牛郡共進会が行われました。日向地区本部管内から次の4頭が入賞しました。おめでとうございます。



優等2席
平岡 擴さん(椎葉)



優等4席
藤島 文彦さん(西郷)



優等5席
岡田 忠重さん(諸塚)



優等7席
伊東 健児さん(東郷)

■ 新茶の季節になりました!

4月27日から5月中旬頃まで西郷の茶工場で製茶作業が行われました。今年度は、雨の日が多く薄葉気味の生葉が目立ちましたが、品質は例年通りの出来となりました。美味しい新茶をぜひお楽しみください。



■ 椎茸品評会がありました!

4月18日、JA宮崎経済連椎茸流通センターで第69回宮崎県乾しいたけ品評会審査会が開催されました。出品点数は、「袋物の部」265点、「箱物の部」43点の計308点。また、27日には同センターで一般展示会が行われ、優等を獲得した椎茸を一目見ようと多くの生産者や関係者が足を運んでいました。



👑優等・宮崎県知事賞【箱物・スライス】
中村 義市さん(椎葉村)



👑優等・林野庁長官賞、宮経椎茸会会長賞【箱物・香信】宮崎県知事賞【袋物・香信】
日與川 和志さん(諸塚村)



👑優等・林野庁長官賞【袋物・香菇】
中竹 直人さん(椎葉村)



👑優等・林野庁長官賞【袋物・冬菇】
中瀬 裕さん(椎葉村)



👑優等・林野庁長官賞、しいたけ等特用林産振興議員連盟会長賞【袋物・茶花冬菇】
椎葉 史公さん(椎葉村)

■ ハウスへべす出荷開始!

5月27日、日向地域特産の香酸かんきつ「へべす(ハウスもの)」が解禁となりました。当日、門川町の選果場に持ち込まれたへべすは約50^{キロ}。選果機でS・M・L・2Lの4サイズに選別された後、手作業で丁寧に化粧箱やトレーなどへ詰められました。平兵衛酢部会の川崎泰富部会長は「今年も玉太り良く、酸味・果汁量・香りも良好なへべすでした。どんな料理にも合うので、多くの方に楽しんでほしい」と話していました。

出荷量は約7トンを見込んでおり、7月末まで県内各地へ出荷されます。



※化粧箱の
写真は
イメージです

「JAみやざき」誕生!

合併記念定期 キャンペーン

キャンペーン期間

令和6年6月3日(月) ~ 9月30日(月)

対象

預入期間1年の定期貯金を新規で
10万元以上500万円以下お預入れの個人のお客様

©よりぞう

金利

年
0.4%

税引後年：0.318%

ATMやJAネットバンクからの
預入も可能

抽選で当たる!

- A賞 宮崎牛** (2万円相当) **150本**
- B賞 焼肉用** 詰め合わせ (1万円相当) **250本**
- C賞 加工品** 詰め合わせ (5千円相当) **300本**

抽選基準日：令和6年9月30日(月)

抽選・当選発表

キャンペーン期間終了後、厳正なる抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※抽選権はお1人様1口です。 ※抽選券は発行いたしません。
※やむを得ず抽選基準日(令和6年9月30日)以前に中途解約される場合は、抽選権はなくなります。

- 販売予定総額(14,650百万円)に到達次第、期間中であっても募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。 ●中途解約の場合は、JA所定の解約利率を適用します。
- お利息には、復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

この度、県内の13JAは、令和6年4月1日に合併し、「JAみやざき(宮崎県農業協同組合)」としてスタートいたしました。地域の皆様からこれまで以上に愛されるJAをめざして、役職員一同、より一層努力してまいります。今後ともご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



射手座
11月23日~12月21日

- 全体運…運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
- 健康運…消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに 【幸運の食べ物】インゲン

土壌消毒剤キャンペーン (第1回目 6月末まで)

県域JA発足を記念しまして、組合員の皆さまに
今回限りの特別価格で供給させていただきます！！

テロン



- <本気の線虫対策に！>
- ✓ センチュウ類、コガネムシ類の防除に高い効果を発揮します。
 - ✓ 処理は原則として作付の10～15日前に行います。
 - ✓ 作付3～4日前に畑を耕起して、十分にガス抜きを行ってください。
 - ✓ 処理後に大雨があったり、土壌が重粘土質で通気の悪い所では、ガス抜きを念入りに行ってください。

通常価格 17,864円
のところを・・・



14,850円
(税込)

ドロクロール



- <土壌病害虫防除の強い味方！>
- ✓ 処理は原則として作付の10～15日前に行います
 - ✓ ガスが土中で十分に拡散するように耕起、砕土を行ってください。
 - ✓ 薬剤を処理する際は、0.03mm以上の厚いポリエチレンシートを使用してください。
 - ✓ 各種の野菜、花き等に幅広く使用できます。

通常価格 25,938円
のところを・・・



19,800円
(税込)

キルパー



- <簡単・省労力の土壌くん蒸剤>
- ✓ 古株枯死、害虫の蔓延防止に効果のある土壌くん蒸剤です。
 - ✓ 薬剤の効果を上げるために、2～3日間、晴れが見込める日に使用してください。
 - ✓ ハウス内の管理温度は35～40度が適温です。
 - ✓ ハウス全体に薬液が満遍なく注入できるように、事前に灌水チューブの目詰まりや漏れを補正してください。

通常価格 18,469円
のところを・・・



16,170円
(税込)

- 作業の際は正しい服装と保護具を着用してください。
- 作業およびくん蒸中に人や家畜・家禽を圃場に立ち入らせないように注意してください。
- 作業後は、手足、顔を洗い、うがいをし、衣服を交換してください。
- 眼に入った場合は、多量の水でよく洗い、速やかに眼科医の手当てを受けてください。
- 皮膚に付着した場合には、直ちに石けんでよく洗い落してください。
- 薬液が衣服についた場合は、ただちに着替え、他のものと分けてよく洗濯してください。



JAみやざき 日向地区本部

お申込書は、各支店営農経済課窓口で準備しております。

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●新入職員の方皆さん、JAみやぎになってから初めての入組メンバーで輝いていますし、思っ出になりますね。応援しています。頑張ってください！

(愛知県 北野広郷さん)

♪JAみやぎが誕生し、記念すべき第1期生として72人が入組しました。日向地区本部には5人が仲間入り。まだまだ慣れないことも多いと思いますが、それぞれの部署で一生懸命頑張っています！

●日向の八菜館で、美郷の南高梅のはちみつ漬けを2パック購入しました。父と母が喜んでく

れて、その日の食卓は幸せでした。大きくなってても美味しかったです。また買いに行きたいです。

(日向 加藤亜衣さん)

♪八菜館をご利用いただきありがとうございます。みさと梅美味しかったですよ！3種類の味が選べ、八菜館のオンラインショップでも購入可能ですので、是非皆さんに試してもらいたいです。

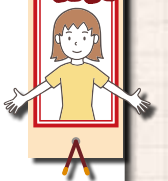
●手軽に体操やってみました。

雨の日や朝の食卓で手軽にできるので良いですね。ページ下の方に占いがあつたのを初めて知りました。これからは毎回楽しみに見ます。

(平岩 海野友美さん)

♪「手軽に体操」のコーナーでは、毎日手軽に取り組める体操を掲載しています。無理のない範囲で続けてみてください。星座占いも毎月楽しみにしています。よろしくお願いいたしますね♪

手軽に体操



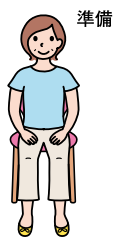
体調に不安を感じることはありませんか？

梅雨の季節、天候などの影響で体調に不安を感じることはありませんか？何となく気分が沈みがちになることもあるかもしれません。普段に比べて室内で過ごす時間が多くなる場合は、五感（視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚）を大切にしながら過ごしてみたいかがでしょうか。例えば、季節の花々を室内に飾ったり、お気に入りの音楽を聴きながらリラックスタイプの音楽を聴きながら、旬の食材を献立に取り入れるなど、日常生活の中で五感を刺激できるような楽しみ方を見つけてみましょう。さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動を紹介いたします。天候によって外出の機会が減少する場合には、室内ですす座りながら体を動かしてみましよう。毎日少しずつ、無理のない範囲で取り組んでください。水分補給と適度な塩分補給もお忘れなくお過ごしください。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！ 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み



(1) いすに座り、準備をします。



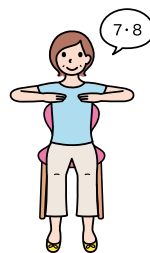
(2) 両腕を前に出します。同時に片脚を斜め前に出します。



(3) 両腕を曲げながら、片脚を元の位置に戻します。



(4) 両腕を前に出します。同時にもう一方の片脚を斜め前に出します。



(5) 両腕を曲げながら、片脚を元の位置に戻します。



(6) 足踏みを8回行います。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

タテのカギ

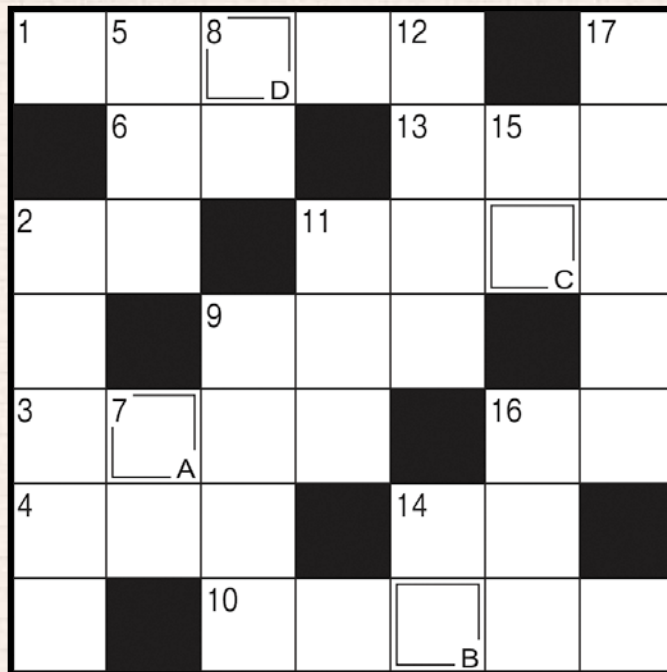
- 2 うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 5 時には相手の——になって考えることも大切だ
- 7 シカと大仏が有名な県
- 8 耕したり肥やしたりします
- 9 カウボーイが首に巻きます
- 11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
- 12 LDKのLです
- 14 たる、おけにはめられています
- 15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- 16 もち米に具材を入れて炊いたもの
- 17 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 9 ポシェットやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- 11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側



2重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？



ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地
JAみやざき日向地区本部
クロスワードプレゼント係
- メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年6月28日(金)

今月号のプレゼントは

“ひなたの和風だし
(1パック18袋入)”を
プレゼントいたします!



4月号の当選者

門川 吉田千穂子さん 西郷 坂下 知樹さん
日向 西岡 幸美さん 諸塚 富山 久子さん
財光寺 那須 尊さん

5月の間違い探しの答え



- 答え
- 2…煙突から煙が出ている
 - 3…帽子の形が違う
 - 5…釘が出ていない
 - 8…ズボンにラインが入っている
 - 10…羊の目が違う

6月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載

可 不可

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にて受け付けます。

おおきくな〜れ



美々津
はしくち

すみれ
橋口 澄心玲ちゃん(3歳)

かける
翔龍くん(1歳)

- ①バナナ
- ②おもちゃ遊び、すべり台
- ③ラプンツェルになりたい

- ①いちご
- ②ボール遊び
- ③サッカー選手

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 橋口 洋二さん・友梨さんのお子さん

ご両親から
ひとこと

ふたりとも伸び伸びと自由に、そして
元気よく育ててほしいです！

日向市

カフェ
浅野介



▲日替わりランチ (コーヒー付) 1,200円

おすすめ
ランチ



▲本日の和菓子300円

住所: 日向市日知屋14963-2
TEL: 0982-54-3002
営業時間: 11:30~21:00
定休日: 月曜日
駐車場: 有



お客様が、時間を忘れてゆっくりくつろげる空間を作りたいと、2004年にオープンした「カフェ浅野介」さん。自家栽培や地元産の新鮮な野菜をふんだんに使用した美味しいランチとオーナーこだわりのコーヒーが味わえます。

家族や友人はもちろん、ひとりのお客様も入りやすい緑に囲まれた落ち着いた空間で癒しのひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。



日向

寺田
龍星さん

ひむかのたまご

お仕事は？

今年、田中病院に就職しました。

趣味や休日の過ごし方は？

田中病院野球部に所属しており、ほとんど毎日練習しています。休日は、友達と遊びに出かけることが多いです。

今後の目標は？

准看護師資格を取得すること。
野球部で日本一になること。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又は
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

J Aみやまぎ(日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



アンズのプロフィール

【分類】バラ科アンズ属
 【原産地】中国西北部
 【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ
 【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、
 リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、
 アミグダリン(杏仁部)など

選び方

ふっくらと丸みのある
きれいな形

全体的に濃いだいだい色
少し柔らかい
皮に張りがある
良い香り

未熟かも……
鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている

NG

- 変形している
- 傷や黒い斑点、
変色などがある
- 黄緑色→未熟で堅く、
甘味が少ないかも……

ジャム作り
少し柔らかめ

シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め

アンズのチカラ

ベータカロテン
免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム
むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



アミグダリン
杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維
便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果に期待

保存方法



未熟なものは
常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、3日冷暗所に置く
だいたい色に色づき、柔らか
くなってきたら食べ頃

完熟したものは冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ねないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ
日持ちしないので早めに食べる

アンズのいろいろ

平和
長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名された。酸
味が強く加工向き

新潟大実
新潟県生まれの1930年
代から全国に広まった。
酸味が強く加工
向き

山形3号
山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味。ドライ
フルーツやジャムに

信山丸(しんざんまる)
爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味

ハーコート
カナダ生まれで日本
には1979年に導入。
甘味が強く生食用
の主流品種

ゴールドコート
米国生まれで日本
には1967年に導入。
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き

信州大実
長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ない。生食・加工両方に利用

食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)

縦半分にナイフを入れ、種に沿って開かせる
逆方向にむねって半分に割り、種を取り除く



主な食べ方
生そのままデザートとして
タルトやケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(きょうにん)

種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんぱんどうふ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など



ドライフルーツ
生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに

宮崎県農業協同組合
第1回 農業資材大展示会

7/5(金)・6(土) 9:00~15:00 イオンモール宮崎北側駐車場
 2024 J A ビッグフェア内会場

農業資材展示コーナー

- 肥料・農薬・園芸資材
 生活資材・畜産資材

低コスト、新商品、新技術、
 省力化資材等の展示を行います！

来場者限定プレゼントをご用意して
 多数のご来場をお待ちしております！

営農お悩み相談コーナー

- 施肥・防除等相談会

肥料・農薬等のお悩みごとを
 お聞きます！

- オーダーメイドBB
 肥料設計相談会

ご希望に合わせた肥料を
 その場で作成し提案します！

協同サービスからのお知らせ

『梅雨時期対策キャンペーン』実施中！

雨の多い時期となりましたが愛車の雨対策は大丈夫
 でしょうか？ただいま協同サービスでは各給油所にて
 雨天時の必需品、ワイパー・ウインドウワッシャー・ガソ
 リンタンクの水抜き剤をキャンペーン価格にて販売中
 です。

また、テレビCMで話題の「KeePerコーティング」も予
 約受付中です！

お気軽に給油所スタッフへお声掛けください。

KeePer



【問い合わせ先】(株)協同サービス 燃料課 ☎57-3736

お気軽にスタッフにお声かけください。

行事予定

- 6/14 JAみやざき理事会
- 6/14 農機展示会・肥料即売会(～15日)
- 6/18 第127回JA宮崎経済連和牛枝肉共進会
- 6/18 地区本部代表者会(北郷・西郷)
- 6/19 // (日向)
- 6/20 // (美々津・門川)
- 6/21 // (椎葉・諸塚)
- 6/24 // (南郷・東郷)
- 6/28 第2回通常総代会

理事会だより

JAみやざき第3回理事会が5月23日にJA AZMにて開催されま
 した。

議案

- ①JAみやざき第2回通常総代会について
- ②役員退職慰勞引当金規程及び県域役員報酬審議会規程の
 一部変更について
- ③3畜連との権利義務承継契約の締結について

報告

- ①合併後の取組み状況について
- ②コンプライアンス態勢の強化について
- ③令和5年青色申告決算データ分析結果について

今年も「御田祭」が開催されます！



約千年の歴史を誇る田代神社の田植え祭り「御田祭」(県指定無形民俗文化財)が、西郷地区で行われます。神田を牛馬が駆け回り、その泥しぶきを浴びると、無病息災の御利益があるといわれています。田植えの神事では、催馬楽(さいばら)の歌で、揃いのかすりに笠をかぶった早乙女たちによる「お田植え」が行われます。

協賛イベントとして前日に、御田祭の里花火大会(葉桜ふれあい公園)、日向田植唄全国大会(西郷農村環境改善センター)、ステージイベント(すぱーく西郷)などが催されるほか、両日、ふるさとうまいもん広場(すぱーく西郷周辺)が設けられ、大変賑わいます。ぜひお越しください！

イベントスケジュール

前夜祭 7月6日(土)9:00~21:00

< 神事関連 >

- ・第31回 日向田植唄全国大会
時間 9:00~17:00
場所 西郷農村環境改善センター

< 企画関連 >

- ・ふるさとうまいもん広場(屋台)
時間 15:00~21:00
場所 すぱーく西郷 周辺
- ・ステージイベント
時間 17:00~20:00
場所 すぱーく西郷
- ・御田祭の里花火大会
時間 20:15~21:00
場所 葉桜ふれあい公園
内容 1,070発打上予定

御田祭 7月7日(日)8:00~14:00

< 神事関連 >

- ・上円野神社神事 8:00~
- ・日向田植唄披露 8:40~
- ※前日実施の田植唄大会での総合優勝者を発表(予定)
- ・御神幸行列出発 8:50~
- ・牛馬入れ 9:00~10:00 随時
- ・豊年神楽奉納 9:00~
- ・上の宮田着 9:20~
- ・子どもみこし入れ 10:00~
- ・祭典 10:30~
- ・牛馬入れ 10:30~11:00
- ・青年みこし入れ 11:00~
- ・田植え神事 11:25~
- ・田植え 11:30~

< 企画関連 >

- ・ふるさとうまいもん広場(屋台)
時間 8:30~14:00
場所 すぱーく西郷 周辺
- ・四半的大会(予定)
時間 9:00~14:00
場所 西郷農村環境改善センター



【問い合わせ先】美郷町 企画情報課 企画商工観光担当 中村・松木まで
☎66-3603 E-Mail:h-kikaku@town.miyazaki-misato.lg.jp

編集後記

今年の春は「カメムシ大量発生！」というワードをよく耳にしました。実際に先日、夜にコンビニへ行くと入口付近に大量のカメムシが転がっていました。例年、夏から秋にかけて増えるカメムシですが、今年は暖冬の影響で冬越ししたものが大量発生しているようです。

県内でも、果実を吸汁し傷や落果を促す果樹カメムシ類が果樹園などに被害を与えており、県は病害虫防除情報を発表。農業試験場は柑橘類につい

て、開花期から幼果期の発生に注意し、アブラムシ類や訪花害虫との同時防除を行うよう呼びかけています。

農家の方々の努力が、気候変動問題のほか、カメムシの大量発生により被害を受けることがないように祈っています(๑)

本誌3ページのクイズの答え

- ① 1.英語
- ② 2.なす
- ③ 3.約95%
- ④ 2.レタス

表紙の子供たち

すくすくひなた保育園(日向市)

にし組・そら組・ひまわり組さん19名は車のおもちゃや恐竜の絵本が大好きです。また、お散歩や踊りなど体を動かす事も大好きな元気いっぱい保育園です！

先生は「お友達と仲良く、のびのび元気に成長してほしいです♪」と話していました。





マンゴープリン

冷凍マンゴーを使っても手軽に作れます

材料 4人分

ゼラチン	9g	レモン汁	20ml
熱湯	70ml	冷水	130ml
マンゴー	200g	ミント	4枚
砂糖	40g		

作り方

- ①ゼラチンに熱湯を加え、10分膨潤させてから透明になるまでかき混ぜて溶かす。
- ②マンゴーの種、皮を除き、果肉を30秒ブレンダーにかけてピューレにする。
- ③②をホーロー鍋に入れて、砂糖、レモン汁を加え50度まで加熱する。
- ④③に①を加え、冷水を混ぜ、ガラス容器に入れて冷やし固める。
- ⑤仕上げにミントの葉を飾る。



ポテサラ 3種の芋の

それぞれの芋の特徴を生かして

材料 4人分

ジャガイモ	厚切りベーコン	1枚	マヨネーズ	大さじ5	
男爵薯	2個	キュウリ	1/3本	牛乳	大さじ2
キタアカリ	1個	タマネギ	1/8個	蜂蜜	大さじ1
インカのめざめ	2個	ニンジン	1/5本	塩・こしょう	各少々
				サニーレタス	適宜

作り方

- ①ジャガイモ3種はよく洗って皮付きのままゆでる。竹串を刺して軟らかくなったら皮をむく。
- ②男爵薯は熱いうちにつぶす。キタアカリとインカのめざめは一口大に切る。ジャガイモ3種を混ぜてマヨネーズを加え、牛乳で固さを調整する。蜂蜜を加えるとまろやかになる。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、油を加えずにフライパンで炒める。キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにしてそれぞれ塩少々(分量外)をまぶす。しんなりしたら水気を絞る。ニンジンは半月切りにしてゆでる。
- ④③を②に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤サニーレタスを盛り付けた皿に④を盛り付ける。

八菜館出荷者ご紹介



諸塚 やかた婦人部の皆さん



昭和62年発足のやかた婦人部の皆さんは、特産品である椎茸を使用したドレッシングやクッキー、カレー等の加工品を作っています。

当初は8人ほどいたメンバーも2人になり、現状維持を目標にしているという代表の尾形さんは「お客様を大切に、これからも安全安心の食品をお届けしたい」と話します。

