



都城農業協同組合

令和5年度

特集

# JA都城組織機構図

写真：JA都城本所とペブエモン(祝吉)



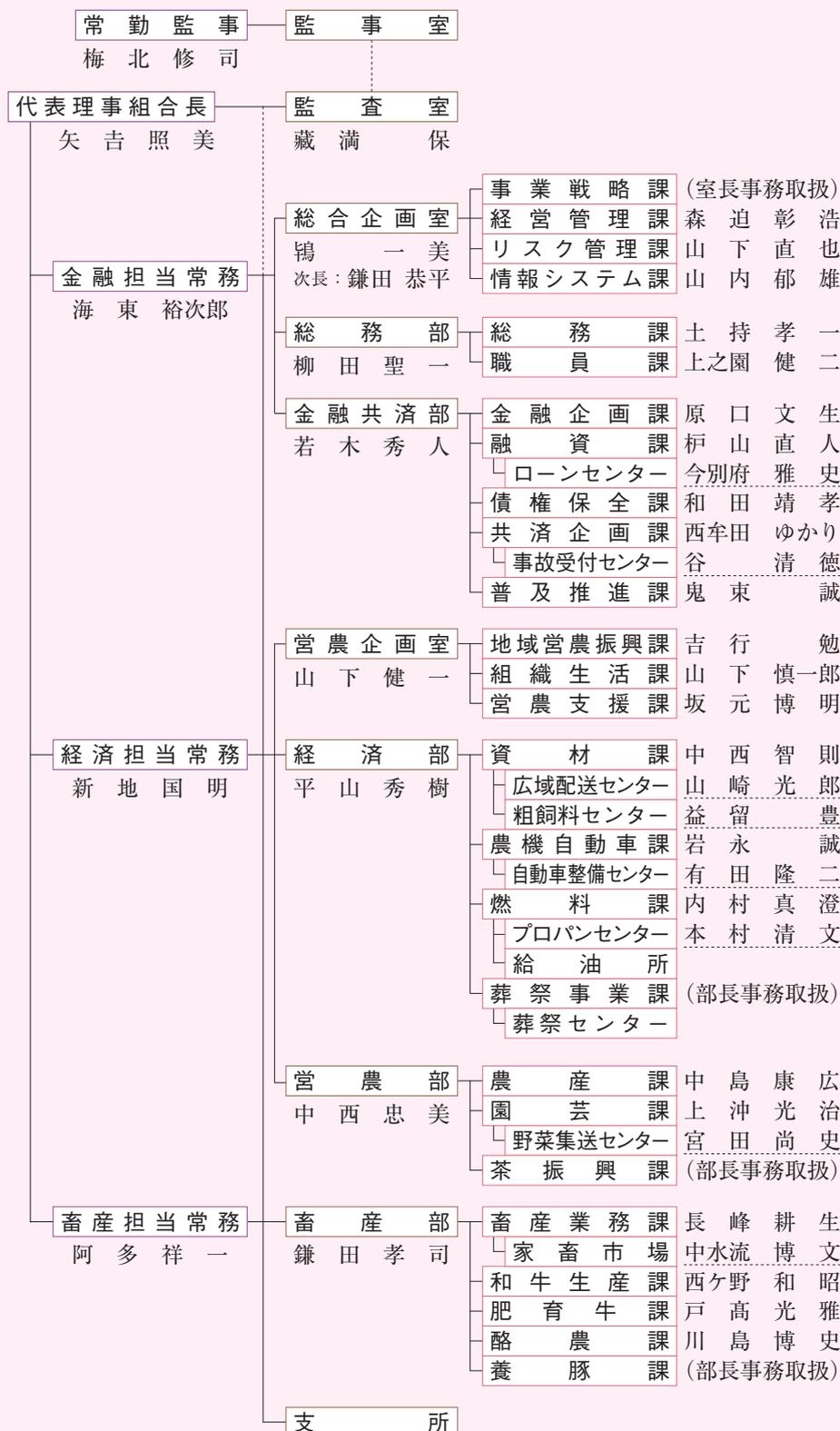
MARCH 2023  
No.572

3

 JA都城  
JAMIYAKONOJOMADO

# 令和5年度 JA都城組織機構図

令和5年度の定期人事異動により、新体制となりました。  
今後もよろしくお願いたします。(2月13日発令)



## 支所・支店

中央支所	黒木雅史
祝吉支店	上野智秀
金融共済課	瀬戸山めぐみ
沖水支店	(支所長事務取扱)
金融共済課	牛谷仁志
営農経済課	堀江伸明
グリーンセンター	永窪剛之

南部支所	吉岡秀也
姫城支店	(支所長事務取扱)
金融共済課	野口勇心
梅北支店	原裕次郎
金融共済課	山下絵里子
安久支店	横山憲明
金融共済課	西川博子
営農経済課	徳永俊一

東部支所	川原芳郎
山之口支店	中尾啓昭
金融共済課	山下明子
高城支店	(支所長事務取扱)
金融共済課	川島加奈子
有水出張所	平川隆志
営農経済課	松原清司

西部支所	櫻一幸
五十市支店	梅ヶ谷一美
金融共済課	齊藤誠
庄内支店	(支所長事務取扱)
金融共済課	下松瀬壮平
西岳支店	平野健一郎
金融共済課	鎌田美津代
営農経済課	南和幸

北部支所	江口正彦
志和池支店	下田克久
金融共済課	福吉真弓
山田支店	(支所長事務取扱)
金融共済課	吉原祐子
営農経済課	西山健太郎

三股支所	堂村旭
金融共済課	瀬戸山英子
営農経済課	谷口彰久

高崎支所	迫間健一
金融共済課	河野智和
営農経済課	杉田修一

※.....は責任者

## 「県域JA構想」に係る組合員説明会

2月2日から16日にかけて地区別に「県域JA構想に係る組合員説明会」を開催しました。

総代・支所支店運営協議会委員・農事振興会支部長の皆さま463名の出席をいただき、県域JA構想の概要を中心とした説明の後、活発な意見交換が行われました。

主な意見としては「営農指導員の技術力向上を期待する」「手数料や資材価格の引き下げ等、組合員メリットを最大限発揮してほしい」等の意見が挙げられました。

県域JA構想については、現在、合併契約書や合併経営計画書の素案策定に向けた協議が進められており、今後も必要に応じて組合員説明会を開催していく予定です。

「県域JA構想」に係る主なスケジュールは以下のとおりです。

令和4年	11月9日	・組合員代表との意見交換(「県域JA構想(案)」の説明)
	11月以降	・各JAでの組合員との意見交換 ・職員向け説明会の実施
令和5年	3月～	・財務確認(「統一決算基準」等に基づき、各JA・連合会の財務状況等を確認)
	5月	・組合員との意見交換 (「合併契約書(案)」「合併経営計画書(案)」等の説明)
	8月 (同日同時刻)	・各JA理事会での「合併契約書(案)」「合併経営計画書(案)」の承認(理事会としての合併の最終判断)
	8月～9月	・各JAでの組合員説明会 (「合併契約書(案)」「合併経営計画書(案)」等の説明)
	10月 (同日同時刻)	・各JA合併臨時総(代)会での「合併契約書」「合併経営計画書」の承認(合併の最終判断)
令和6年	10月以降	・設立に向けての準備(6か月) (県域JAの定款等の決定、役員選出等)
	4月1日	・県域JA設立 ※検討開始から7年 (連合会機能はほぼ県域JAへ移管、連合会職員は県域JAへ出向)
	数ヶ月後	・連合会の統合(包括承継)(連合会職員は県域JAへ転籍)



が農業に興味を持ち、地域農業の後継者となってほしい」と挨拶を行い、パネルを贈呈しました。贈呈を受け、農業高校を代表し農業科2年生の久保陽翔君が「将来農業に従事したいと考えているため、寄贈していただいた機材を活用し、技術を身につけていきたい」と感謝の気持ちを述べました。

JA都城とJA共済連宮崎は2月24日、都城農業高校に農業関連機材(換気扇・耕運機・噴霧器)の寄贈をしました。寄贈式には矢吉組合長、農業高校の萩原校長、関係者ら約20人が出席しました。寄贈式では矢吉組合長が「今回の寄贈で農業高校の力になればと思う。機材の使用者が農業に興味を持ち、

今後の農業の担い手のために

農業高校に農業関連機材を寄贈

# J A 都城独自、農家支援の追加を決定！

## 令和4年度 総額で2億2千9百万円(税込)

農家経営支援対策費の支出について(追加 1. 2.)

### 1. コロナ・ウクライナ侵攻・円安等を起因とする農家経営支援対策費

(単位:円)

		助成基準	農家経営支援対策費	消費税	振込予定額(概算)
経済部	粗飼料	粗飼料購入者に購入量1tにつき1,000円(税別)助成	9,000,000	900,000	9,900,000
営農部	茶	一番茶出荷者に一番茶出荷量1kgにつき130円(税別)助成	3,000,000	300,000	3,300,000
	ごぼう	青果・水田ごぼう種子購入者の種子代3割助成	500,000	不課税	500,000
	花卉	スイートピー・キク/1本につき2円 ベビーハンズ/1本につき5円	500,000	50,000	550,000
合計①			13,000,000	1,250,000	14,250,000

### 2. 台風14号被災を起因とする農家経営支援対策費

(単位:円)

		助成基準	農家経営支援対策費	消費税	振込予定額(概算)
営農部	加工用甘藷(農産課)	甘藷出荷者に出荷量1kgにつき1円助成	11,000,000	1,100,000	12,100,000
	青果・加工人参	人参種子購入者の種子代3割助成	2,200,000	不課税	2,200,000
	甘藷(園芸課)	甘藷出荷者に出荷量1kgにつき1円助成	1,000,000	100,000	1,100,000
	加工キャベツ	被災面積356a×10a当たり@20,000助成	880,000	不課税	880,000
合計②			15,080,000	1,200,000	16,280,000

### 3. 既に決定済の農家経営支援対策費

(単位:円)

		助成基準	農家経営支援対策費	消費税	支援額(概算含)
畜産部	酪農和牛生産肥育牛	酪農乳用牛素牛育成支援対策			6,000,000
		繁殖雌牛導入・保留事業			5,284,000
		B L 清浄化対策(雌子牛検査料負担)			3,815,000
		B L 清浄化対策(和牛セリ市事故補償対策基金)			1,000,000
		都城産種雄牛造成推進事業(生産奨励)			1,050,000
		都城産種雄牛造成推進事業(肥育導入)			1,680,000
		都城産種雄牛造成推進事業(交配)			700,000
		和牛共進会出品牛(二等賞)保留事業…再延長			500,000
和牛共進会出品牛(二等賞)保留事業…再々延長		畜産部計③	23,029,000	3,000,000	
経済部	配合飼料	令和4年1月~12月の購入額に対し0.4%の支援			38,491,000
	肥料	令和3年12月~令和4年11月の購入額に対し2%の支援			11,325,000
	飼料作用肥料	B B 肥料等飼料作用肥料(8月・12月実施)のキャンペーン特別価格で販売			62,191,000
	露地園芸用オリジナルマルチ	令和4年12月までの予約注文分に対し特別価格で販売			7,272,000
	露地園芸用農薬	令和4年12月までの予約注文分に対し特別価格で販売			2,476,000
	水稲用肥料	J A 経済連と連携した令和5年産水稲用肥料の早期引取66,945袋(20kg/1袋)に対して1袋当たり500円の助成			33,473,000
	牧草用ラップフィルム	牧草用ラップフィルムの予約注文分2,183本を価格据置で販売			1,224,000
軽油・重油	農繁期供給分に対し値引きを実施(春季:軽油3円、秋季:軽油5円、冬季:重油5円)	経済部計④	169,263,000	12,811,000	
営農部	園芸	露地園芸の面積拡大支援			597,300
		園芸振興対策事業	営農部計⑤	6,388,300	5,791,000
合計		① + ② + ③ + ④ + ⑤ =		229,210,300	

## 肥育牛部会各枝肉研修会入賞者一覧(R5.1月)

### 肥育牛部会大淀支部、西部支部合同肉牛枝肉研修会

出品頭数:25頭

開催場所:嶽ナンチク

開催日:R5.1.18

褒賞	支所・支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	0-ス芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留	BMS	脂肪交雑	肉の光沢	きめ縮り	脂肪色質	等級	生産者
最優秀賞	山田	榊桜花牧場	去勢	満天白清	忠富士	福桜	807	534.9	66.3	109	10.0	2.3	81.4	12	5	5	5	5	A5	自家産
優秀賞	高城	清水裕一郎	去勢	常忠幸	勝平正	福桜	863	559.6	64.8	78	9.0	2.4	76.2	12	5	5	5	5	A5	三股 中村春男

### 肥育牛部会高崎支部縄瀬、江平班合同肉牛枝肉研修会

出品頭数:20頭

開催場所:ミヤチク高崎工場(株)

開催日:R5.1.19

褒賞	支所・支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	0-ス芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留	BMS	脂肪交雑	肉の光沢	きめ縮り	脂肪色質	等級	生産者
最優秀賞	高崎	尚楽師畜産	去勢	忠美智晴	福之国	安福久	858	598.1	69.7	101	9.8	2.4	79.5	12	5	5	5	5	A5	沖水 池田正治
優秀賞	高崎	薬師 和敏	去勢	義美福	耕富士	勝平正	762	508.8	66.8	72	9.5	2.9	76.1	12	5	5	5	5	A5	五十市 山下修一

### 肥育牛部会東部支部女性部肉牛枝肉研修会

出品頭数:17頭

開催場所:サンキョーミート(株)

開催日:R5.1.23

褒賞	支所・支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	0-ス芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留	BMS	脂肪交雑	肉の光沢	きめ縮り	脂肪色質	等級	生産者
最優秀賞	三股	西村 雄三	去勢	福之姫	安福久	百合茂	859	588.2	68.5	100	12.6	3.2	80.6	12	5	5	5	5	A5	

### 肥育牛部会高崎支部前田班肉牛枝肉研修会

出品頭数:12頭

開催場所:ミヤチク高崎工場(株)

開催日:R5.1.26

褒賞	支所・支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	0-ス芯	バラ厚	皮下脂肪	推定歩留	BMS	脂肪交雑	肉の光沢	きめ縮り	脂肪色質	等級	生産者
最優秀賞	高崎	轟木 政昭	去勢	耕富士	安福久	平茂勝	820	553.9	67.5	95	9.6	2.5	79.0	12	5	5	5	5	A5	三股 内田豊和
優秀賞	高崎	榊シゲチク	去勢	耕富士	隆之国	勝平丸	815	537.4	65.9	97	9.0	1.7	79.7	12	5	5	5	5	A5	高城 新地 通



J A都城きんかん生産部会は2月17日、都城市役所を訪れ、宮崎県認証ブランドの一つで、旬を迎えている完熟キンカン「たまたま」を池田市長に贈呈、出来栄えをPRしました。

この日は南部会長、JA担当者ら合わせて3人が訪問。みやざぎブランドの「たまたま」の

## 都城市長に きんかんを 贈呈



中でも最上級品である「たまたまエッセレント」1ケース（1kg）を贈りました。

きんかん生産部会の南部会長は「昨年発生した台風14号の影響を受け、傷物もあったが出荷量としては平年並みを見込んでいる。寒暖差が大きい日が多かったため、糖度の高いきんかんを収穫することができると話しました。

都城管内では、5戸が3・3haでキンカンを栽培。管内のJA直売所や道の駅、広島県市場、京都市場などを中心に、3月下旬までに約53tを出荷する予定です。



## 都城市長、 三股町長にいちごを贈呈

J A都城いちご専門部会は、2月20日に都城市役所、27日に三股町役場を訪れ、宮崎県認証ブランドの一つである「みやざぎフレッシュいちご」を池田市長、木佐貫町長に贈呈、出来栄えをPRしました。3年ぶりとなった贈呈式では「フレッシュいちご」3ケース（1ケースあたり250g×4パック入り）を贈りました。

市役所を訪問したいちご専門部会の坂之下部会長は「昨年発生した台風14号の影響を受け、浸水被害等あったが無事、出荷を開始することができています。今年産のいちごは寒暖差があったため、糖度が高く食味の良いものができています」と、今年産の評価をしました。

同いちご部会は、県内で2番目の生産量を誇り、出荷時期である11月から5月までの間、月に1回、部会員それぞれが栽培したいちごを持ち寄り、食味、艶、品質等の検査を行い、部会全体のレベルアップを図っています。

J A都城管内では、25戸が3・9haでいちごを栽培。管内のJA直売所や地元市場、広島市場、神戸市場などを中心に、5月までに約156tを出荷する予定です。



## 宮崎県農産園芸特産物総合表彰式



令和4年度に水稲や野菜、花き、茶など7部門において優秀な成績を収めた農家や団体を表彰する「宮崎県農産園芸特産物総合表彰式」が行われました。

県内各地域から応募があった1、528点の中から47点が知事賞として選出され、そのうち37点が農林水産大臣賞などの特別賞として選ばれました。

また、表彰式終了後には県知事賞を受賞した7名と県知事による、意見交換会が初めて行われました。

管内の受賞者は次のとおり。敬称略、( )は支所支店名、品目名。

### 【知事賞】

- ▽野菜共進会Ⅱ黒原昭彦（高崎・イチゴ）、山中幸博（高崎・きゅうり）
- ▽茶共進会Ⅱ大石豊治（五十市）、森塚孝一（五十市）

### 【特別賞】

- ▽農林水産大臣賞Ⅱ大石豊治（五十市・茶）
- ▽農林水産省農産局長賞Ⅱ黒原昭彦（高崎・イチゴ）
- ▽農林水産省九州農政局長賞Ⅱ山中幸博（高崎・きゅうり）

- ▽宮崎県経済農業協同組合連合会会長賞Ⅱ森塚孝一（五十市・茶）



## 2年ぶりの開催 都城地区B&Wショウ

ジャパンブリーダーサービス株式会社の釘田貴博氏は一頭一頭見直し、発育具合や乳房の形、骨格構造の正確性などを厳正に審査しました。

また、育成牛の中で最も優秀な牛が選ばれるジュニアチャンピオンには、南部酪農の今山陽一さん出品の「ブローリーナウ パドジョン」J K「セレクト」号が選ばれました。

またショウの間には、次世代の酪農を担う子供たちの出品による、ジュニア・ショウマンシップも行われました。

各級の優等1席生産者は次のとおり。敬称略、( )は支部名。

- ▽第1類Ⅱ田中真志（山田）
- ▽第2類Ⅱ浜崎太一（庄内）
- ▽第3類Ⅱ今山陽一（南酪）
- ▽第4類Ⅱ都城農業高校（高校）
- ▽第5類Ⅱ浜崎太一（庄内）
- ▽第6類Ⅱ田中真志（山田）
- ▽第7類Ⅱ川野大輔（姫城）

都城ホルスタイン改良協議会は2月11日、家畜市場で乳用牛の資質向上などを目的に、2年ぶりとなる第10回宮崎県B&Wショウを開催。管内から出場した育成牛（第1類〜4類）、経産牛（第5類〜7類）合わせて36頭の中から、第7類（経産牛の部）の姫城支店管内の川野大輔さんが出品した「ビツクリバー ナイトハイブン クラツ シュ マルコ」号がグラウンドチャンピオンに輝きました。

審査は基準の月齢で全7類に分けて実施。審査員のオール



## 外国人技能実習生 修了式



2月16日、インドネシアから受け入れている外国人技能実習生5期生3人の修了式を開きました。

式には実習生や今回、実習生の受け入れをしていた㈱下玉利農産ら関係者を含め、11人が出席。

式では、外国人技能実習生受入生産者連絡会の中原会長が「3年前に日本に来た皆さんが無事、修了式を迎えることができ、嬉しく思う。コロナ禍で交流会等することはできなかったのが残念であった。今後は3号生として後輩の指導も頑張っ

てほしい」と挨拶しました。その後、感謝状と記念品と奨励金を贈呈しました。また、会中には実習生一人ひとりが実習期間中の思い出や感謝の思いなどを綴った作文を、3年間の実習で培った日本語で発表しました。

今回、実習を終了した技能実習生は、一時帰国をした後、3号生として引き続き農業技術や知識の習得に励みます。

## 宮崎県種豚 登録講習会開催

1月26日、27日の2日間にかけて、令和4年度宮崎県種豚登録講習会が、一般社団法人日本養豚協会主催で開催されました。26日は卓上講習を北諸県農業改良普及センターで、27日は現場講習を家畜市場で実施。県内外から約20名が参加し、JA都城からは岡元職員が参加しました。

26日は「登録審査や登記方法」について、27日は実際に豚を観察しながら「特徴や体形の見分け方」についての講習が行われました。

今回、講習会に参加した岡元職員は「求められるものも変わるの



2月8日、㈱協同商事とのコラボ企画をクッキングスタジオ美味味で開きました。㈱協同商事の白尾専務、大山課長ら計15名が参加しました。

今回で5回目となる魚を使った料理教室では「アジ」を使い、初めに大山課長から魚の特徴、捌き方を説明し、その後受講生たちは「アクアパツァ」「焼きメンチ」「パスタ」の3品を、テーブルごとのメンバーで協力しながら調理しました。

受講生からは「魚の皮引きは難しい」と思っていたけど、簡単な引き方があると知ることができて良かった」といった感想がありました。

## 「アジ」を使ったアラカルト





天神原 修さん

[高城支部管内]

名号：「きょうか」号

日齢：261日、体重：285kg

血統：父「福晴茂」、母の父「忠国桜」、  
母の祖父「日向国」

チャンピオンコメント

チャンピオンになることができ嬉し  
い。同じ時間にエサを与える腹時計を考慮  
し、ストレスを与えなかったのが良かった  
のではないかと思います。また、母牛の良いと  
ころを引き継いでくれたのも良かった。今  
後も地元の削蹄師、JAの指導員の力を借  
りながらチャンピオンを獲れるように努め  
たいと思う。

チャンピオンに輝いた「きょうか」号と天神原さん㊦と廣池指導員㊧

その他の優等牛生産者は次のとおり。

敬称略、( )は支部名、父の血統名、母の父の血統名、母の祖父の血統名。

▷ 2席＝新地誠司（高城、福晴茂、勝平正、安福久）

▷ 4席＝上田孝雄（山之口、羅旺45、秀正実、美穂国）

▷ 6席＝井上隆幸（梅北、二刀流、忠富士、福之国）

▷ 3席＝黒肱昭治（高城、二刀流、耕富士、秀正実）

▷ 5席＝氏益道昭（高崎、富久竜、秀菊安、忠富士）

▷ 7席＝川島タミ子（梅北、富久竜、安福久、忠富士）

乳子牛

(2月8日)

種別	項目	売却平均 価格(円)	平均体重 (kg)	平均日齢 (日)	売却頭数 (頭)
ホルス	オス	51,110	98	64	28
	メス	—	—	—	—
F1	オス	148,510	113	78	101
	メス	100,328	105	79	82
体外ET	オス	302,744	157	161	9
	メス	58,300	105	141	1
体内ET	オス	535,700	154	132	11
	メス	395,057	144	132	7

肉牛枝肉

(東京・大阪・2市場平均)

格付	A5(5-2)	A4(4-2)	A3(3-2)
キロ単価(円)	2,320	2,018	1,825
前月比(円)	-23	-77	-83

肉豚枝肉

(東京・横浜・さいたま・大阪・4市場平均)

格付	上	中	並	外
平均価格(円)	543	522	480	373
前月比(円)	55	58	51	12

和牛子牛

(2月16日～18日)

種別	項目	売却平均 価格(円)	キロ当たり 単価(円)	平均体重 (kg)	平均日齢 (日)	売却頭数 (頭)
メス	ス	576,121	2,113	275	291	454
	去勢	690,346	2,265	304	289	575
平均・計		639,949	2,199	291	290	1,029

※最高価格…1,211,100円(去勢)

3月のせり日

	乳子牛	和牛子牛
開催日	8日	15日～17日

※詳しい日程や、過去のせり市成績は、下記  
URLでご覧になれます。



<https://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/seri/nittei/>



将斗くんⒺとお姉ちゃんの由華ちゃんⒺ



## おんぱく天使

### 庄内支店管内

仁さん、なつみさんの長女

はな むら まさと  
花 村 将 斗くん(6歳)

とてもマイペースな性格の将斗君。最近は縄跳びに夢中で、家でも保育園でも行っているそうです。

お姉ちゃんの由華ちゃんとは良くケンカをしてしまうようですが、本当はとても仲良しな姉弟です。

将来は忍耐力のある、人の気持ちを考えることのできる人になってもらいたいそうです。

いつも笑顔を家族に届けてくれる将斗君は、花村家になくってはならない天使ちゃんです。

これからもお姉ちゃんと仲良く過ごしてね！



### 山之口支店管内

とくまる たくま  
徳丸 拓磨・  
ゆみえさん宅

めいちゃん(メス)

めえ太郎(オス)



めえ太郎ⒺとめいちゃんⒺ

とても大人しく優しい性格のめいちゃんと、とても人懐っこい性格のめえ太郎くん。二匹は常に行動を共にするほど仲が良く、犬、猫とは違った可愛さがあるそうです。

そんな二匹は昨年8月に拓磨さんの西都にいる知り合いから譲り受け、徳丸家へとやってきたそうです。

いつも仲良く、家族に笑顔を与えてくれるめいちゃん、めえ太郎くんは、徳丸家になくってはならない大事な家族の一員です。これからも二匹仲良く成長してね！

## あっちこっちみやこんじょ



高崎支所管内できゅうりを栽培している末吉智浩さんから、変わった形のきゅうりをいただきました。そのきゅうりは、1本のツルから2本のきゅうりになっている二股きゅうりでした。これまでに「双子タケノコ」「三股ナスビ」なども収穫されており、複数実る野菜が増えているのでしょうかね!?



記事の訂正とお詫び 2月号「わがやのペット」で誤った掲載内容がありました。

9 誤) ジョン(ミックス・オス・7か月) → 正) ジョン(ミックス・オス・7歳) でした。訂正してお詫びいたします。

# 年金友の会 会員募集

JA口座にて年金を受給されている皆様または  
まもなく年金受給予定の皆様へ

**「年金友の会」の会員を募集しています**

会員同士の親睦と融和をはかりながら

**楽しい輪に入りませんか？**

年金友の会では次のような活動を行っています

- グラウンドゴルフ大会
- ゴルフ大会
- 支部交流会など



お問い合わせ・申し込みは最寄りの、支所・支店金融渉外担当職員、もしくは各地区年金友の会役員へ

姫城支店	23-5112	五十市支店	23-5113
祝吉支店	24-1755	沖水支店	38-1288
志和池支店	36-0502	梅北支店	39-2349
安久支店	39-0731	庄内支店	37-0550
西岳支店	33-1511	三股支所	52-1122
山之口支店	57-2511	高城支店	58-2611
山田支店	64-1212	高崎支所	62-3111

# 社会福祉法人あさぎり福祉会

## 特別養護老人ホームあさぎり園・グループホーム朝霧2号館 職員募集(正職員・准職員・パート職員)

○特別養護老人ホームやグループホームのお年寄りの介護(食事・入浴・排泄等)・看護・調理のお仕事です。



### <特別養護老人ホームあさぎり園 ～都城市山田町勤務>

#### ①介護職員募集 ー正職員ー ○募集定員/若干名

夜勤が月3回程度あります(2名体制です)。

- 年齢/～50才位迄 ※通勤可能な方 ○資格/介護福祉士
- 給与・待遇/ハローワーク都城の求人に掲載してありますので、ご確認ください。
- 休日/シフト制(勤務表による早出・日勤・遅出・夜勤があります)

#### ②調理員募集 ーパート職員ー ○募集定員/1名

- 年齢/～60才位迄 ※通勤可能な方 ○資格/なし
- 給与・待遇/ハローワーク都城の求人に掲載してありますので、ご確認ください。
- 休日/シフト制(勤務表による早出・日勤・遅出があります)



### <グループホーム朝霧2号館 ～都城市高城町大井手勤務>

#### ①介護職員募集 ー准職員ー ○募集定員/1名

夜勤が月3～4回程度あります(2名体制です)。

- 年齢/～50才位迄 ※通勤可能な方 ○資格/ホームヘルパー2級以上
- 給与・待遇/ハローワーク都城の求人に掲載してありますので、ご確認ください。
- 休日/シフト制(勤務表による早出・日勤・遅出・夜勤があります)

#### ②介護職員募集 ーパート職員ー ○募集定員/1名

- 年齢/～50才位迄 ※通勤可能な方 ○資格/ホームヘルパー2級以上
- 給与・待遇/ハローワーク都城の求人に掲載してありますので、ご確認ください。
- 休日/シフト制(勤務表による早出・日勤・遅出があります)



### <お問い合わせ・面接ご希望>

○求人のご相談や面接のご希望等につきましては、随時、対応しておりますので、お気軽にご連絡ください。

社会福祉法人あさぎり福祉会  
事務局 石原 TEL: 0986-64-3621



疲労回復・解消方法がありますか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操 日本体育大学准教授・伊藤由美子

春の到来。柔らかな日差しが差し込み始め、日増しに過ごしやすい季節となりました。

さて、春は新生活が始まるとともに、農作業では種まきのシーズンになりますね。中腰姿勢や前かがみ姿勢など、長時間にわたり同じ姿勢を取り続けると腰や背中に負担がかかります。疲労の蓄積は体に負担がかかります。作業中に事故を引き起こす可能性も考えられます。

日々の疲れが少しでも軽減できるように、まずは睡眠時間を確保しましょう。枕の高さや素材（硬さ）など、お好みに応じた寝具を選び、より良質な睡眠が取れると良いですね。ご自身の生活スタイルに見合った疲労回復・解消方法を見つけて、心身ともにリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はこちら

レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+その場足踏み

(1) いすに座り、両腕を曲げます。

(2) 真横の景色を見るようにしながら腰をねじります。

(3) 元の姿勢に戻ります。

(4) 次に反対側も同様に腰をねじります。

(5) 元の姿勢に戻ります。

(6) その後、足踏みを8回しましょう。

4月の行事予定

- 6日(木) フスマ即売会
- 7日(金) 郡市和牛共進会
- 8日(土) 乳牛せり市
- 10日(月) 南九州肥育共進会
- 17日(月) 子牛せり市(～19日)
- 20日(木) 成牛市
- 25日(火) フスマ即売会
- 26日(水) 理事会
- 27日(木) 第48回総代会
- 29日(土) 昭和の日
- 30日(日) 成牛市

理事会報告 (2月27日開催)

- 出席 理事 20人 監事 7人
- 《提案事項》
- 議案第1号 令和5年度固定資産取得処分計画について
  - 議案第2号 退任退職に伴う役員増資の払い戻しについて
  - 議案第3号 令和5年度「新本所オープン記念定期貯金」(特別金利定期貯金)の発売について
  - 議案第4号 スーパーJ資金の借入・貸出について
  - 議案第5号 労働保険事務組合事務処理規程の変更について
  - 議案第6号 令和3年産特別栽培米精算について
  - 議案第7号 理事の利益相反取引に係る覚書の締結について

以上、7議案が提案され、全議案が承認されました。

- 《報告事項》
- 1. 監事監査規程の一部改正について
  - 2. 令和4年度下期常勤監事監査報告について
  - 3. 令和4年度下期内部監査報告について
  - 4. 令和4年度内部監査年間業務活動報告について
  - 5. 内部監査の品質評価結果について
  - 6. 令和4年度コンプライアンス取り組みの検証報告について
  - 7. 苦情トラブルの発生状況について(第4四半期)
  - 8. 事務ミス発生状況について(第4四半期)
  - 9. 令和4年度ヘルプライン運用実績について

- 10. 不祥事対応要領の一部改正について
- 11. 組織犯罪等の防止にかかる対応状況について(第4四半期)
- 12. 令和5年1月債権償却について
- 13. 総代会および総代協議会の開催について
- 14. 第45回農業まつり実施計画について
- 15. 工事施工規程改正に伴う要領の一部改正について
- 16. 令和5年1月末組合員状況について
- 17. 令和4年度施設防犯点検不備の状況について
- 18. 令和4年度固定資産取得処分状況について
- 19. 令和5年1月末外部出資状況について
- 20. 令和5年3月行事予定について
- 21. 令和5年度職員採用試験実施にかかる採用状況について
- 22. JAGグループ「転居人材活用制度」について
- 23. 令和5年1月末「冬の定期貯金キャンペーン」実績について
- 24. 令和5年1月末貯金実績について
- 25. 令和5年1月末余裕金運用について
- 26. 利益相反取引後の報告について
- 27. 令和4年1月末貸出金実績について
- 28. 野菜の販売状況について
- 29. 畜産情勢について

# キクイモ 生育旺盛な健康野菜

図1 畑の準備

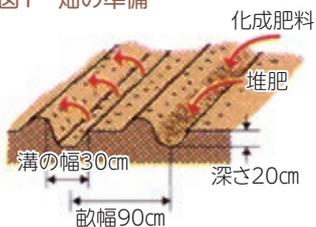


図3 支柱立て・摘心

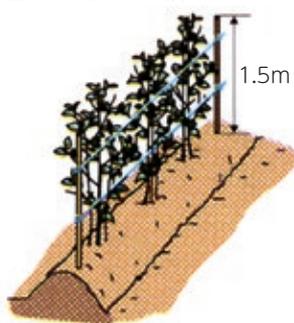


図2 植え付け

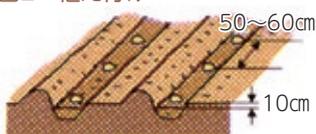


図4 開花



図5 収穫



## わくわく 家庭菜園

**キ**クイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

**〔品種〕**塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

**〔畑の準備〕**植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

**〔植え付け〕**種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

**〔管理〕**どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

**〔支柱立て・摘心〕**草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

**〔病害虫の防除〕**強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

**〔収穫〕**茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

キリトリ線

郵便はがき

所定の切手をはってください。  
又は  
JAの窓口へ

8 8 5 - 0 0 1 2

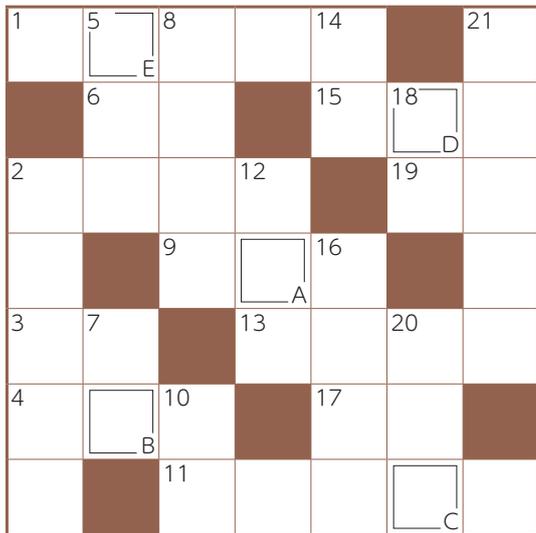
都城市上川東三丁目  
四一  
JA都城総務課  
「プレゼント」係  
行き

住所	(〒 - )
氏名	男・女 ( 才)
TEL	

# クロスワードパズル 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

**ヒント** 冬から春になると、遠くの景色が見えにくくなること。



## タテのカギ

- ② 野球のBSOのS
- ⑤ 敵ではありません
- ⑦ 正しい答えに付けるマーク
- ⑧ 遠くて近きは——の仲
- ⑩ シオマネキもこの仲間です
- ⑫ 得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭ 体温計を挟みます
- ⑯ 空弁（そらべん）が売られている所
- ⑱ 田畑を耕す道具の1つ
- ⑳ ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ㉑ 選抜高校野球大会の会場です

## ヨコのカギ

- ① 唱歌『花』に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑥ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨ 書類の何も書かれていない部分
- ⑪ 新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑬ 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮ 1、3、5、7、9……
- ⑰ 日本人の主食です
- ⑲ 船を着けます

2月号の  
クイズの答え

イ チ ゴ ガ リ

## イラストコーナー



らんまるさん(庄内)



かかしさん(山田)

## お便り大募集

応募期限  
2023年  
3月13日(月)  
消印有効

お便り(アンケート・イラスト・クイズの答え)をお送りいただいた方の中から、抽選で2名様にプレゼントをご用意しています。たくさんのお便りをお持ちしております。

広報誌「まど」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。下のハガキか、お手持ちのハガキ、またはEメールで、住所、氏名、電話番号を記入の上お送り下さい。

Eメールアドレスは、

ja-mado@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp です。

## 1月号当選者

☆まゆちゃんママさん(沖水)・ほずみさん(高城)

3月号 読者アンケート	4年ぶりに農業まつりが開催されます。そこで農業まつりの思い出、エピソードがあれば教えてください。
クロスワードパズルの答え	( )
お便り (身近な話題、意見など)	イラストコーナー
※匿名希望の方はペンネームを( ) ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。	



おひさまの台所  
クッキングスタジオ  
みなみ  
美菜味の  
レッスン  
スケジュール

南部支所の直売所に隣接する  
“おひさまの台所クッキング  
スタジオ美菜味”(みなみ)では、  
毎月多彩なテーマで  
料理教室を開催しております。

4月のスケジュールは、  
右記の通りになっています。  
ぜひ、ご参加ください。



問い合わせ先／組織生活課 38-6698  
(担当:加々美)

◎地元産食材で  
やわらか胸肉でチキン南蛮  
4月12日(水) 10:00~13:00  
●参加費2,000円 ●定員16名

締切  
3/28

◎地元産食材で  
和風ハンバーグ  
4月15日(土) 10:00~13:00  
●参加費2,000円 ●定員16名

締切  
4/1

◎プロから学ぶお魚教室  
旬な魚で熟成海鮮丼 ~津本式~  
4月19日(水) 10:00~13:00  
●参加費2,500円 ●定員16名

締切  
4/4

◎春のスイーツ講座 **タルトはお持ち帰り♪ 軽食付き**  
フルーツタルト  
4月22日(土)・27日(木) 10:00~13:00  
●参加費各2,500円 ●定員各12名

締切  
4/7

◎地元産食材で  
エスニック料理アラカルト  
5月10日(水) 10:00~13:00  
●参加費2,500円 ●定員16名

締切  
4/25

※お申し込みにあたって注意事項・新型コロナウイルス感染予防のため止むを得ず教室を中止する場合がございます。お申し込みの際は電話番号など記載漏れのないようにご注意ください。宜しく申し上げます。



読者のまど

※このコーナーでは皆様からお寄せいただいた  
お便りをほんの一部ご紹介します。



◎読者アンケート

「広報誌「まど」に関するご意見・ご要望等があれば教え  
てください。」でした。

毎月、楽しみに配布されるのを  
心待ちにしております。今年  
は本当に寒い日が続きました。取材  
ご苦労様です。毎回、楽しみます。

今年受験の祖父さん(三股)

毎月、祖母と楽しく読んでいま  
す。

ハナハナさん(祝吉)

毎月、たくさんのお便りをありがとご  
ざいます。

わ くわく家庭菜園を参考にし  
てチャレンジしてみたいで  
す。今回のリーク、初めて知りまし  
た。夏野菜に挑戦が多く、次回の  
コーナーも楽しみです。また、プラ  
ンターでできる野菜を教えてください  
です。 まゆちゃんママさん(沖水)

季節の野菜を使った美味しい料  
理のレシピを載せていただき  
たいです。ゆきのばあさん(沖水)

ま どは表紙から身近に感じる楽  
しい広報誌です。満足満足で  
す。 松山さん(三股)

家 庭菜園のコーナーを楽しみに  
しています。西洋ネギはな  
かなかスーパーで見かけないので、  
作ってみたいと思いました。  
らんまるさん(庄内)

編集後記

今回は「まどに関するご意見・ご要望」を  
教えてくださるということ、たくさんの  
温かいご意見ありがとうございました。今回、  
改めて「まど」を愛読していただいているの  
だと感じました。また、「プランターででき  
る野菜」「料理のレシピ」を載せてほしいと  
のご要望もありましたので、要望に応えら  
れるよう頑張っていきたいと思えます。  
(森)

ついに来たる3月26日に、4年ぶりとな  
る農業まつりが開催されます。新型コロナ  
ウイルスの蔓延により中止せざるをえない  
状況が続いておりましたが、ようやく開催  
の目途がたちました。歌謡ショーやライブ  
ショー、大衆演劇、プラスチックバンド等のステ  
ージ、たくさんの出店等あるので、多くの方  
が足を運んでくれたら嬉しいですよ！  
(森)



# JA都城

# 農業まつり

第45回 お待たせしました! 4年ぶりの開催!!

ペゴエモンも来るよ!!

3月26日

AM9:00 ▶ PM5:00

**バンド演奏**

*Blue Impulse*  
鹿がしバンド・ジャズバンド

**ライブショー (地元歌手)**

**歌謡ショー (地元歌手)**  
北田恵美

**歌謡ショー**  
金沢明子

**大衆演芸**

**さつま舞踊団 風雅**

**プラスバンド**

**国立都城高専**

**観覧無料 JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン**

アンパンマンステージ:  
家畜市場事務所前

**1回目 9:30**  
**2回目 13:30**

楽しく交通ルールを学ぼう! 終了後はお見送り会もあるよ

**タイムスケジュール**  
※各ステージ  
家畜市場雨天審査場内

- 9:00~9:30  
★バンド演奏「ブルーインパルス」
- 9:40~10:10  
★歌謡ショー「北田恵美」
- 10:20~11:10  
★大衆演芸「さつま舞踊団 風雅」
- 11:20~12:10  
★歌謡ショー「金沢明子」
- 12:20~12:50  
★プラスバンド「都城高等学校吹奏楽部」
- 13:00~13:30  
★歌謡ショー「北田恵美」
- 13:40~14:30  
★大衆演芸「さつま舞踊団 風雅」
- 14:40~15:10  
★ライブショー「Land Cell」
- 15:20~16:10  
★歌謡ショー「金沢明子」

主な展示販売他コーナー

農業機械・自動車・野菜・お茶・都城牛・豚・生産資材・生活資材・ガス器具・女性部・青年部・年金友の会

JAバンク・JA共済  
ふれあいコーナー

JA都城  
JA都城家畜市場 公38-1518(都北町)

至宮崎 至山ノ口

高速自動車道

至小林 会場 ←

住友コム 10号線 269号線

至市内 至市内

**JA都城 家畜市場 駐車場**  
※係員の指示に従って下さい

定休日のお知らせ

レストラン朝霧、直売所ATOM、直売所ATOM南部店

4月10日・5月15日