

女子

JA梅北支所婦人研修館

受付



JANUARY 2023  
No.570

1

特集

新年挨拶

写真:女性部 南支部(梅北)

JA都城  
JAMIYAKONOJOMADO

あけまして

おめでとうござんす

本年もよろしくお願いいたします

あけましておめでとうございます。

令和5年の始まりにあたり、組合員並びに地域の皆様におかれましては、新年の良き門出をお迎えのこととお慶びを申し上げます。また、旧年中のJA事業運営に対しまして、格別なるご支援とご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

昨年は先のないコロナ禍の影響やロシアによるウクライナ侵攻、9月の台風14号の被害、県内での鳥インフルエンザの発生など、ここ数年でも類を見ない厳しい情勢となりました。その半面、明るい話題といたしましては、5年に1度の「第12回全国和牛能力共進会」が鹿児島県で開催され、宮崎県勢としては8部門中2部門で日本一に輝き、史上初となる4大会連続での内閣総理大臣賞を受賞するなど、宮崎県畜産のレベルの高さを改めて発信することのできた1年であったのではないかと思います。残念ながら当JAからは今大会への出品は叶いませんでしたが、令和9年に北海道で開催予定の第13回大会には、都城管内から1頭でも多く県代表として出品することが出来るよう、関係機関との更なる連携強化を図ってまいります。



代表理事組合長

矢吉照美

さて、皆様もご承知のとおり、農業を取り巻く情勢はコロナ禍の影響、ロシアのウクライナ侵攻に端を発する影響と急激な円安の進行により、飼料・肥料・資材が全て高止まりの状況であり、農家・組合員の皆さまの経営を厳しい状況に追い込んでおります。JAを取り巻く情勢も正組合員数と比例した事業総利益の減少、マイナス金利の長期化による運用影響の悪化等の影響で非常に厳しいものとなっております。近い将来総合事業の運営が困難に陥る可能性が高まっております。この全国共通した情勢を踏まえ、当JAでは令和4年12月26日に開催した臨時総代会で「金融店舗の再編整備」を組織決定しました。この「金融店舗の再編整備」は今後さらなる厳しい環境の変化が想定されるなかで、当JAが経営基盤強化策として取り組むものです。改革の実践でご不便をおかけすることもあるかと存じますが、再編後における利便性確保へ向けた取り組み等を通じ、組合員サービスの向上にこれまで以上に努めてまいります。また、JAグループ宮崎では「県域JA構想」に関する協議が進められております。当JAとしても県域JA設立に向けた協議へ前向きに参加し、本年は「県域JA構想」にかかる組合員の皆様を対象とした説明会も計画しております。これらの取り組みを通

じて、組合の健全な経営を確保し、JAが将来にわたって農業振興に向けた取り組みや営農支援機能等を維持・発揮できるように、組合員の皆様と対話を重ねながら、JAグループ宮崎の一員として進めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

本年も引き続き、厳しい農業情勢が続くことが予想されます。このような厳しい状況の時こそ『協同』をモットーとする農業協同組合の強みを活かすことができるのではないかと考えております。組合員の皆様、地域の皆様にとって「なくてはならないJA」を目指して、役職員一丸となって邁進してまいります。

結びに、今年「本所移転」の年となり、5月の新本所稼働を目指し工事が進行しております。干支の「卯（うさぎ）」のように前に前にと前進し、この1年、皆様が飛躍することができることを願うと共に、組合員、地域の皆様のご健勝であられることを心からご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

令和5年 元旦

**代表理事組合長**

矢 吉 照 美

**畜産常務理事**

阿 多 祥 一

**農産経済常務理事**

新 地 国 明

**総務金融常務理事**

海 東 裕次郎

**常 勤 監 事**

梅 北 修 司

**総務金融理事委員会**

委員 長 吉 田 則 男

副委員 長 丸 山 浩 一 郎

南 崎 富 保 郎

重 川 悦 郎

**農産経済理事委員会**

委員 長 坂 元 重 秋

副委員 長 福 永 真 美 子

長 倉 浩 二 征 雄 子

紺 知 文 文

石 原 文

**畜産理事委員会**

委員 長 中 村 哲 朗

副委員 長 久 留 雅 博 二 郎

松 山 龍 俊 一 郎

末 吉 高 賀 世 子

**監 事 会**

代表 監 事 山 下 修 一 彦

中 条 伸 利 則 寛 生

外 倉 山 元 康

山 桑 千 康

◎外職員一同

# 臨時総代会

令和4年12月26日、「金融店舗の再編整備」を議案とする臨時総代会を開催しました。

事前の地区毎の「臨時総代協議会兼地区別説明会」の開催やコロナ感染防止を踏まえ、書面議決での決議を推奨し、総代396人(本人出席3人、書面議決393人)が出席、「金融店舗の再編整備」については賛成多数で可決されました。

この「金融店舗の再編整備」は、今後さらなる厳しい環境の変化が想定されるなかで、JA都城が、将来にわたって農業振興に向けた取り組みや営農支援機能等を維持・発揮するための経営基盤強化策として取り組むものです。

改革の実践でご不便をおかけすることもあるかと存じますが、再編後における利便性確保へ向けた取り組み等を通じ、組合員サービスの向上へ向けこれまで以上に努めてまいりますので、引き続き当JA総合事業のご利用をお願い致します。

金融店舗の再編整備について主な内容をお知らせ致します。



臨時総代協議会兼地区別説明会の様子



## 再編の内容

再編の内容については、総合事業利用の利便性向上を図ることを目的とし、現在の7支所体制を基本に、准組合員も含めた今後の成長戦略の実践も踏まえ、「姫城・五十市・沖水・庄内・三股・高城・山田<sup>\*1</sup>・高崎」の店舗を母店とし残します。「祝吉・志和池・梅北・安久・西岳・山之口・有水(信用共済部門)<sup>\*2</sup>」の店舗はランチ店として、同じ支所エリアで残された店舗へ移転し運営を継続します。

※1 再編に伴い現在のAコープ隣から北部支所建屋内へ移設します。

※2 信用共済部門移転後は有水購買店舗として運営します。

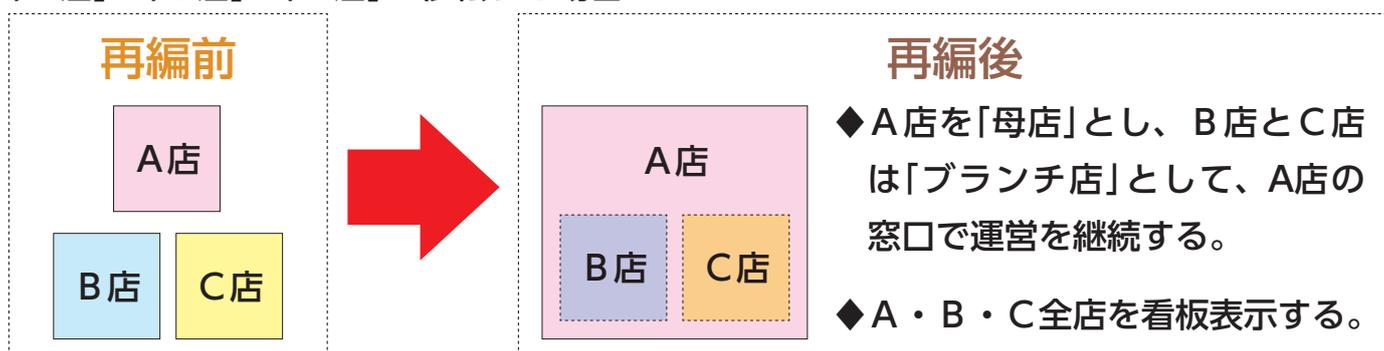
## 再編の方法

再編の方法については、他業態において導入が進んでいる「ランチインランチ(店舗内店舗)<sup>\*</sup>」を採用します。これにより、口座番号変更やキャッシュカード再発行等のお客様のご負担が発生しません。また、店舗の取り扱いは移転となり、移転先の窓口で運営が継続されます。

※ ブランチインランチとは、複数の店舗を1店舗に集約することにより、店舗統廃合の手続きを取らずに店舗網の効率化を図る手法のことです。

### 《ランチインランチによる再編のイメージ》

「A店」に「B店」と「C店」が移転する場合



《再編のイメージ》

エリア	再編前	再編後	営業場所	エリア
	本店 ※窓口無し	本店 ※窓口無し	新本所	
中央	祝吉支店 沖水支店	沖水支店 母店 祝吉支店 ブランチ店	沖水支店 ※新本所建屋内	中央
南部	姫城支店 梅北支店 安久支店	姫城支店 母店 梅北支店 ブランチ店 安久支店 ブランチ店	姫城支店	南部
東部	高城支店 山之口支店 有水出張所 ※信用共済部門	高城支店 母店 山之口支店 ブランチ店 有水出張所 ブランチ店 ※信用共済部門	高城支店	東部
西部	五十市支店 庄内支店 西岳支店	五十市支店 母店 庄内支店 母店 西岳支店 ブランチ店	五十市支店 庄内支店	西部
北部	志和池支店 山田支店	山田支店 母店 志和池支店 ブランチ店	山田支店 ※北部支所建屋内	北部
三股	三股支所	三股支所 母店	三股支所	三股
高崎	高崎支所	高崎支所 母店	高崎支所	高崎

再編の実施時期

中央エリアについては令和5年5月、南部・東部・西部・北部については令和5年10月以降の実施を予定しています。

利便性確保へ向けた取り組み

再編対象地区のライフラインを維持するため以下の取り組みを実施します。

《取り組み内容》

- ①再編対象店舗に設置のATMも含め、現在稼働しているATMは全て通帳繰越の機能改善を図ったうえで、設置を継続します。
- ②年金支給日には、再編対象店舗に設置のATMへ、稼働から2時間程度を目安に人員を配置し、年金粗品の配布やATM操作方法の説明等を行います。
- ③通常の貯金取引、共済・ローンの各種手続き、子牛の分娩受付等について、地区を問わない店舗の利用を可能とします。
- ④小型移動金融店舗車を1台配備<sup>\*1</sup>し、再編対象地区へ定期的に運行<sup>\*2</sup>します。

\*1 導入・運行開始時期は令和5年10月以降を予定しています。

\*2 運行スケジュールは対象地区組合員の意見も踏まえ今後検討を行います。

詳しくは組合員文書配布でお届けします臨時総代会資料をご参照下さい。

次ページへ↓

# 金融店舗再編整備に関する Q & A

## Q1 ブランチインブランチ(店舗内店舗)での母店には、支店毎の窓口が設置されるのでしょうか？

ブランチ店(移転してきた店舗)を含め、母店の窓口1つで対応します。ただし、看板については、ブランチ店を含め全店舗の表示を行います。

## Q2 ATMの利用にあたってキャッシュカードが必要ですが、暗証番号忘れや紛失によるキャッシュカードの再発行には手数料がかかるのでしょうか？

再編に伴うATM利用者の増加に備え、キャッシュカードの普及を図る必要があることから、令和4年9月～再編実施後1年以内の期間について、再発行手数料は無料とし対応します。なお、新規発行は常時手数料無料にて対応しております。

## Q3 ATMの操作に不安があるのですが、何か対応は考えているのでしょうか？

再編実施の前に、ATM操作やネットバンク利用に関する説明会を地区毎に開催しますので是非ご参加下さい。また、ご不明な点はいつでも支所・支店窓口へお気軽にお問い合わせ下さい。

## Q4 高齢者のATM利用が増えると思われそうですが、振り込め詐欺等の対策は何か考えているのでしょうか？

特殊詐欺被害防止に関する啓発チラシの配布・ポスター掲示や全役職員による気付き、積極的な声掛け等を通じ、被害防止に努めます。

## Q5 小型移動金融店舗車は管内全域を対象に運行するのでしょうか？

小型移動金融店舗車は、再編対象地区(祝吉・志和池・梅北・安久・西岳・山之口・有水)の貯金取引に関する「店舗までの距離的不便の解消」や「職員を通じた高齢者対応」を踏まえ導入しますので、管内全域での運行は行いません。

## Q6 移転後に空き店舗となる施設は、今後どのように活用するのでしょうか？

大半の施設で老朽化が進み利活用は難しい状況にあることから、基本的には解体・売却の検討が優先と考えています。解体・売却の検討にあたっては、女性部や倉庫利用者等の状況も踏まえ慎重に進めてまいります。

## Q7 年金友の会の運営はどうなるのでしょうか？

年金友の会は現在の地区毎の体制を維持しますので、運営にあたっての変更点はありません。

## 朝霧の里出荷者部会共励会

直売所ATOMに農産物出荷を行う、「朝霧の里」農産物出荷者部会は、11月14日共励会を開きました。部会員や関係者ら20人が参加。直売所の販売実績などを確認し、今後も引き続き、安心安全で新鮮な農産物を消費者へ提供していくことを再確認しました。

当部会には、約220人が所属。年間を通して多様な農産物を出荷しており、直売所への出荷を通じて地域農業の振興や地産地消の推進を図っています。

今回、出荷者の意欲向上などを目的とした共励会の表彰が行われ、山田支部の瀬戸口逸郎さんが最優秀賞として表彰されました。奥さんの加津子さんは「受賞できすごく嬉しい。いつも作っている作物だけではない、色々な作物を作ったことが受賞できた要因ではないかと思う。今後も今までどおり、体に気をつけながら、皆さんに満足してもらえよう頑張っていきたい」と笑顔で話しました。

共励会の受賞者は次のとおり。敬称略、( )は支所支店名。

- ▽最優秀賞 瀬戸口逸郎 (山田)
- ▽優秀賞 山田美香 (庄内)、徳満一義 (山田)、平川健一 (高崎)
- ▽努力賞 小林和弘 (三股)、牛谷勝郎 (山田)
- ▽特別賞 恵牧場株式会社 (高崎)
- 【ジャンボカボチャコンテスト】
- ▽最優秀賞 竹田功 (梅北)
- ▽2位 下池久男 (沖水)
- ▽3位 松尾節子 (志和池)



左から、平川さん、山田さん、徳満さん



瀬戸口さん



左から、竹田さん、松尾さん



恵牧場株式会社



左から、小林さん、牛谷さん

## 新規就農者セレモニー



11月30日、JA都城都北事業所で、8月から独立就農を開始した大浦奉文さん、細山田政人さん、上原和博さんの「新規就農者セレモニー」を開きました。JA関係者や関係機関、研修生受入農家ら17名が集まり、新規就農者3名の門出を祝いました。

今回、独立就農を開始した3名は、2021年8月1日から2022年7月31日までの1年間で、大浦さん、細山田さんは施設ぎゅうりについて、上原さんは酪農についてを、管内で栽培、飼育している先輩農家さんからそれぞれ学び、独立しました。

セレモニーでは、独立する3人がそれぞれ抱負を述べ、受け入れ先の徳村正一さん、大浦伸一郎さんが激励の言葉をかけました。

都城茶の  
認知度向上を図って

## 東京・埼玉で 販売促進活動



11月27日～29日の3日間、北諸県地区茶業青年会5人と、JA都城、都城市、北諸県農業改良普及センターの担当者各1人の計8人は、都城茶認知度アップに向けた販促活動、現代のお茶の嗜好傾向調査などを兼ねて、東京・埼玉を視察しました。

同青年会では、毎年「お茶一杯の日」に生産者のお茶を持ち寄って販促活動を行っており、都城茶の知名度、魅力を都城市民に発信しているが、リーフ茶

の消費が伸び悩んでいることから、本視察を計画しました。

本視察では、小売り茶のコンテストである「日本茶AWARD TEA PARTY 2022」に参加し、上位入賞茶の特性を調査し、どういったお茶が好まれているか調査するとともに、「櫻井焙茶研究所（日本茶専門店）」「品種茶専門店 心向樹」を視察し、お茶の魅力の伝え方、品種特性を活用した販売技術などを学びました。

新宿みやざき館KONNEでは、「都城茶」販売会に併せて、宮崎県総合農業試験場茶業支場で育成された「ぎらり31」の試飲会を行い、コンセプト作りを目的としたアンケート調査を実施。都城茶の感想については、「まろやか」「うまみが強い」など好評価をもらい、「ぎらり31」について「緑の新鮮な香り」「ほどよい渋みがあり、優しい味」など、品種の特徴を感じてもらえました。

今後も引き続き、都城茶の販促活動を行うとともに、「ぎらり31」などの品種の特徴を活かした販売戦略を立てることで、産地活性化、所得の安定化につなげていきたいと思えます。

## 女性部ミニバレーボール大会開催

JA都城女性部は11月18日、都城市高城町運動公園総合体育館で、ミニバレーボール大会を開催。大会には、全14チーム74人の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

同大会は、会員相互の親睦と、健康増進を目的に毎年開催していましたが、新型コロナウイルスの影響を受け、3年ぶりの開催となりました。

大会は54歳以下、55歳以上、65歳以上の3つの部門で行い、54歳以下、55歳以上の部では総当たり戦、65歳以上の部では3セットマッチの予選リーグを行い、決勝はトーナメント方式で順位を争った。試合では、各チームとも息の合った連係で得

点を重ね、気迫あふれる中にも、和気あいあいとプレーを楽しみました。試合の結果、54歳以下の部で西岳ビームス（西支部）、55歳以上の部で若杉会（南支部）、65歳以上の部でコスモス（南支部）が、それぞれ優勝を飾りました。

その他の入賞チームは次のとおり。  
（ ）は支部名。

- 【54歳以下の部】
- ▽準優勝Ⅱ西岳フライデー（西支部）
- ▽3位ⅡOHANA（職員）
- 【55歳以上の部】
- ▽準優勝Ⅱ西支部A（西支部）
- ▽3位Ⅱたちばな（北支部）
- 【65歳以上の部】
- ▽準優勝Ⅱ中央B（中央支部）
- ▽3位ⅡスマイルB（南支部）



54歳以下の部

西岳ビームス



55歳以上の部

若杉会



65歳以上の部

コスモス

## B&Wシヨウ



「TKO AW リリー ハイオクターン」号と八木さん

宮崎県乳用牛改良同志会は、11月26日家畜市場で、乳用牛の体型資質の改良向上などを目的に、第10回宮崎県B&Wシヨウを開催。宮崎県内から出場した未経産牛（第1部～4部）、経産牛（第5部～9部）合わせて66頭の中から、第8部（経産牛の部）のTKOシンジケートの八木涼太さんが出品した「TKO AW リリー ハイオクターン」号が、初のグラント

チャンピオンに輝きました。審査は、基準の月齢で全9部門に分けて実施。審査員は、一頭一頭見直し、発育具合や骨格構造の正確性、乳房の形状などを厳正に審査しました。

また未経産牛の中で、最も優秀な牛が選ばれるジュニアチャンピオンには、第3部名誉賞主席の都城農業高校の生徒が出品した「TKO ONO ブレイク D メーカー」号が選ばれました。

またシヨウの間には、次世代の酪農を担う子供たちの出品による、ジュニア・シヨウマンシップも行われました。

**各類の名誉賞主席生産者は次のとおり。敬称略、（ ）は支部名。**

- ▽第1部Ⅱ浜崎太一（庄内）
- ▽第2部Ⅱ高鍋農業高校（高校）
- ▽第3部Ⅱ都城農業高校（高校）
- ▽第4部Ⅱ都城農業高校（高校）
- ▽第5部Ⅱ日高誠（高崎）
- ▽第6部ⅡTKOシンジケート（姫城 川野大輔）
- ▽第7部Ⅱ田中剛史（山之口）
- ▽第8部ⅡTKOシンジケート（南酪 八木涼太）
- ▽第9部Ⅱ今山陽一（南酪）

## 肉豚部会と関係機関との

## 意見交換会

肉豚部会は12月7日本所で、市役所や農林振興局などの関係機関と意見交換会を、3年ぶりに開きました。会には部会員や関係者ら26人が参加しました。

現在の肉豚情勢は、物価上昇や飼料、資材の高騰を受け、経営が圧迫され、離農者が増加傾向にあります。また、近年ではカナダ、スペインといった諸外国から安価な豚肉の増加、国内在庫も高水準を保っており、価格転嫁が難しい状況です。

会では情勢報告後、「今後の飼料価格の変化」「配合飼料安定基金における80%ルール」などについての意見交換をしました。

今回の意見交換会を終え、JAの担当職員は「行政や各種関係団体と協力しながら対策を充実させ、部会員が経営を継続できるように努めていきたい」と話しました。

引き続き、生産基盤の安定を図るための行動を起こしていきます。



# 1月 郡市和牛共進会

開催日：令和5年1月6日  
出場頭数：30頭



## 前田 悟さん

[西岳支部管内]

名号：「のりこ」号

日齢：290日、体重：340kg

血統：父「桃白鵬」、母の父「耕富士」、  
母の祖父「美国桜」

### チャンピオンコメント

体が大きかったため、チャンピオンは難しいと思っており、意外な結果となり嬉しい。産まれた時から素質を感じており、ストレスを与えないよう伸び伸びさせたことが良かったのではないかと思います。また、チャンピオンを獲得できるよう頑張っていきたい。

チャンピオンに輝いた「のりこ」号と前田さん(左から2番目)

その他の優等牛生産者は次のとおり。

敬称略、( )は支部名、父の血統名、母の父の血統名、母の祖父の血統名。

- ▷ 2席＝稲丸善人 (山田、富久竜、美穂国、福之国)
- ▷ 4席＝万壽和宏 (山田、富久竜、耕富士、隆之国)
- ▷ 6席＝梅ヶ谷善照 (庄内、二刀流、秀正実、美穂国)

- ▷ 3席＝松枝貴浩 (梅北、満天白清、耕富士、美穂国)
- ▷ 5席＝平田光廣 (五十市、富久竜、隆之国、安福久)

# 12月 せり市成績

## 乳子牛

(12月8日)

種別	項目	売却平均価格(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
ホルス	オス	52,140	97	64	35
	メス	19,580	99	72	5
F1	オス	185,394	115	77	98
	メス	121,410	99	77	75
体外ET	オス	456,500	167	135	1
	メス	—	—	—	—
体内ET	オス	481,360	140	128	10
	メス	350,000	142	132	11

## 肉牛枝肉

(東京・大阪・2市場平均)

格付	A5(5-2)	A4(4-2)	A3(3-2)
キロ単価(円)	2,485	2,177	1,983
前月比(円)	61	24	-28

## 肉豚枝肉

(東京・横浜・さいたま・大阪・4市場平均)

格付	上	中	並	外
平均価格(円)	524	505	467	360
前月比(円)	10	9	4	-7

## 和牛子牛

(12月16日～18日)

種別	項目	売却平均価格(円)	キロ当たり単価(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
メス	去勢	587,170	2,125	277	289	465
	平均・計	703,376	2,293	306	285	580
平均・計		651,667	2,220	292	287	1,045

※最高価格…1,178,100円(去勢)

## 1月のせり日

	乳子牛	和牛子牛
開催日	7日	15日～17日

※詳しい日程や、過去のせり市成績は、下記URLでご覧になれます。



<https://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/seri/nittei/>



## おんぱく天使

### 山田支店管内

竜助さん、奈々美さんの長女

あぜがだに 望愛ちゃん(2歳)

お喋りがとっても上手で活発な望愛ちゃん。やんちゃな性格ですが人前に出ると、人見知りです大人しくなるとい一面もあるそうです。

洗濯物を畳んでくれたり、一緒に料理したり、色んなことをお手伝いしてくれます。妹(結望ちゃん)にもミルクをあげたり、よしよししてくれたり面倒をよく見てくれます。

いつも家族の手伝いをしてくれたり妹の面倒をみってくれる望愛ちゃんは、畦ヶ谷家になくはならない天使ちゃんです。

これからも姉妹仲良く過ごしてね!



### 五十市支店管内

かまだ かずや  
鎌田 一也さん宅

ココ (ミニチュアダックスフンド・メス・4か月)

好奇心旺盛で、何にでも興味を持ち恐る恐る近づく、やんちゃで甘えん坊なココちゃん。鎌田さんが家に帰ると、体を目一杯に動かして喜びを表現してくれるそうです。

また、ボール遊びが大好きで、ボールめがけて走り回っているそうです。

そんなココちゃんは、鎌田家になくはならない大事な家族の一員です。

これからも家族を癒し続ける存在であってね!



## あっちこっちみやこんじょ



三股支所管内の前田万さんが育てているしいたけの原木から、巨大なしいたけが収穫できました。なんと20センチ超えで、人の顔がすっぽり隠れてしまうほどのサイズでした!



志和池支店管内の瀬戸山セツコさんが育てているダリアが、綺麗に花を咲かせました。瀬戸山さんが育てているダリアは、花びらが何層にも重なる八重が特徴的で、毎年11月中旬ごろに見ごろをむかえるそうです。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所長 ● 堤 喜久雄

手指を反らして、心身の調和を図る

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きは意識しないとなかなかできません。手指の動きは体全体だけでなく、脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。刺激を送ることができます。

今回ご紹介するのは手指反らし体操です。簡単かつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてください。この体操は時間も場所も選びません。仕事終わりや就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。

左右の指先を付けて反らす

STEP1 基本の動き



(1) 両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。



(2) 両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

ポイント

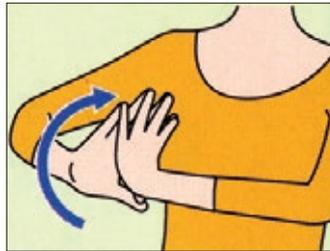
手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

(3) (1)に戻り、(1)と(2)を1回1秒のペースで30回繰り返します。

STEP2 応用



(4) (1)の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。



2月の行事予定

- 6日(月) 郡市和牛共進会
- 7日(火) フスマ即売会
- 8日(水) 乳牛せり市
- 10日(金) 成牛市
- 11日(土) 建国記念日、第10回 B & Wショウ
- 16日(木) 子牛せり市 (~18日)
- 20日(月) 成牛市
- 23日(木) 天皇誕生日
- 24日(金) フスマ即売会
- 27日(月) 理事会
- 28日(火) 成牛市

理事会報告 (12月26日開催)

《提案事項》

- 議案第1号 令和4年10月末事業実績および年度末見通しについて
- 議案第2号 令和5年度機構・機能・要員計画について
- 議案第3号 令和5年度信用供与等および貸付金利率、借入金の最高限度額について
- 議案第4号 金融機関貸付について
- 議案第5号 令和5年度の余裕金運用について
- 議案第6号 固定資産取得について

以上、6議案が提案され、全議案が承認されました。

《報告事項》

- 1. 令和4年10月末資産査定監事監査計画について
- 2. 令和5年1月行事予定について
- 3. 特別金利定期貯金「みらい」・相続定期貯金「きずな」の販売延長について
- 4. 「年金定期貯金」・「福祉定期貯金」の販売延長について
- 5. 令和4年11月末「冬の定期貯金キャンペーン」実績について
- 6. 令和4年12月末金融推進の進捗状況について
- 7. 令和4年11月末貯金実績について
- 8. 令和4年11月末余裕金運用状況について
- 9. 賃貸住宅関連資金の入居率等状況について
- 10. 令和4年度11月末貸出金実績について
- 11. 農家経営特別指導要領の一部改正について

出席 理事 19人 監事 7人

- 12. 家の光三誌推進実績について
- 13. 令和4年度年間肥料予約推進実績 (11月末) について
- 14. 肥料価格高騰対策の支出要件変更について
- 15. 飼料情勢について
- 16. 令和4年産米集荷実績について
- 17. 令和4年産焼酎甘藷出荷実績について
- 18. 令和5年度水稻育苗 (普通期) および水田耕・田植作業の申込みについて
- 19. 野菜の販売状況について
- 20. 畜産情勢について



# リーキ トロリとした食感を楽しむ

図1 苗作り

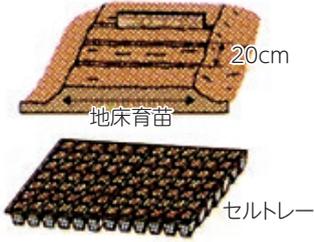


図2 畑の準備

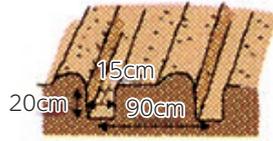


図3 植え付け

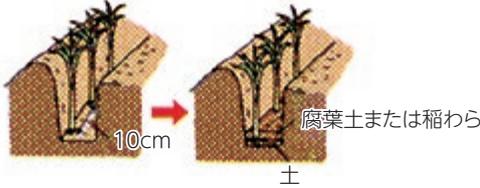


図4 追肥・土寄せ

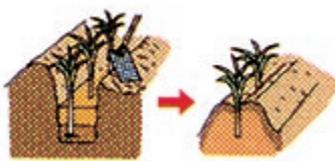
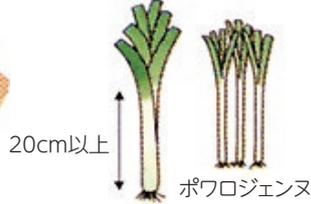


図5 収穫



**西** 洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローとの呼び名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分(軟白)は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジェヌといい、柔らかで生食もできます。

**〔栽培時期〕** 根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長かかります。

**〔品種〕** 「ポワロ」(タキイ種苗)、「ポトフルフレ」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

**〔苗作り〕** 地床では、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。

畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレーなどに1セル当たり2、3粒まきします(図1)。その後、本葉3、4枚までに株間2、3cm(セルトレーでは1本立ち)に間引きます。

**〔畑の準備〕** 元肥は事前に1㎡当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます(図2)。

**〔植え付け〕** 中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8cm、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畝の直角方向にし、およそ10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5～10cmの厚さに入れます(図3)。

**〔追肥・土寄せ〕** 秋口から3、4回、1ヵ月ごとに株元に畝1m当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ(軟白)をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います(図4)。

**〔病害虫の防除〕** リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはZボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

**〔収穫〕** 茎の太さが3～5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫ができます(図5)。

キリトリ線

郵便はがき

所定の切手をはってください。  
又は  
JAの窓口へ

8 8 5 - 0 0 1 2

JA 都城総務課  
「プレゼント」係  
行き

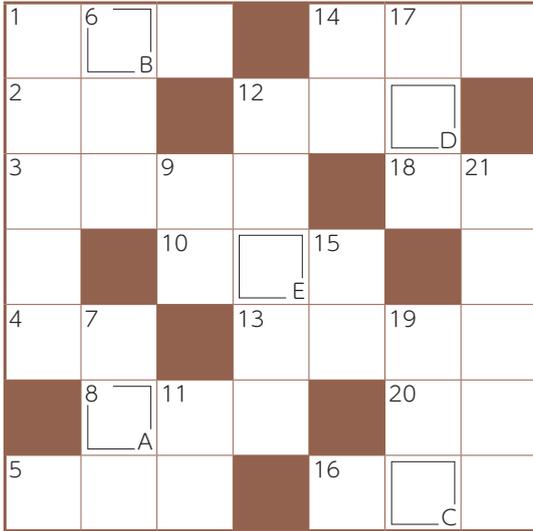
都城市上川東三丁目  
四(一)

住所	(〒 - )
氏名	男・女 ( 才)
TEL	

ク	ロ	ス	ワ	ー	ド
パ	ズ	ル	頭の体操		

二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヒント 雪国での冬場の重労働は？



### タテのカギ

- 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 刻みたばこを詰めて吸う道具
- Lが大ならMは
- こうなった——を知りたいなあ
- 暖炉にくべます
- 3度の食事以外に食べるもの
- バレンタインデーに実らせる人もいます
- 囲碁や将棋の指し手の記録
- 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 昆布と——節でだしを取った
- 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

### ヨコのカギ

- ウィンタースポーツの代表格
- 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- お吸い物などを入れる器
- 鬼は外、福は——
- 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 旅先で眺めることもあります
- もむと温くなるタイプもあります
- 遅い時間まで寝ずにいること
- 仁徳天皇陵もこの1つ
- 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えています
- 働き者だといわれる昆虫
- 天ぶらを天——に漬けて食べた

12月号の  
クイズの答え

フリソデ

## イラストコーナー



パンダさん(高崎)



おからさん(三股)

応募期限  
2023年  
2月13日(月)  
消印有効

## お便り大募集

お便り(アンケート・イラスト・クイズの答え)をお送りいただいた方の中から、抽選で2名様にプレゼントをご用意しています。たくさんのお便りをお持ちしております。

広報誌「まど」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。下のハガキか、お手持ちのハガキ、またはEメールで、住所、氏名、電話番号を記入の上お送り下さい。

Eメールアドレスは、

ja-mado@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp です。

## 11月号当選者

☆のぶさんさん(沖水)・なずぼんさん(高崎)

1月号 読者アンケート	広報誌「まど」に関するご意見・ご要望等があれば教えてください。
クロスワードパズルの 答え	
お便り (身近な話題、意見など)	イラストコーナー
※匿名希望の方はペンネームを( ) ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。	



おひさまの台所  
クッキングスタジオ

みなみ  
美菜味の  
レッスン  
スケジュール

南部支所の直売所に隣接する  
“おひさまの台所クッキング  
スタジオ美菜味”(みなみ)では、  
毎月多彩なテーマで  
料理教室を開催しております。

2月のスケジュールは、  
右記の通りになっています。  
ぜひ、ご参加ください。



問い合わせ先／組織生活課 38-6698  
(担当:加々美)

◎プロから学ぶお魚教室  
初心者向け😊アジ料理アラカルト～津本式～  
2月8日(水) 10:00～13:00  
●参加費2,500円 ●定員16名

締切  
1/25

◎バレンタインスイーツ講座 タルトはお持ち帰り♪ 軽食付き  
いちごのチョコレートタルト  
2月11日(土)・14日(火) 10:00～13:00  
●参加費各2,500円 ●定員各12名

締切  
2/1

◎地元産食材で  
煮込みハンバーグ  
2月18日(土) 10:00～13:00  
●参加費2,000円 ●定員16名

締切  
2/3

◎地元産食材で  
スペアリブと金柑の煮込み  
2月21日(火) 10:00～13:00  
●参加費2,000円 ●定員16名

締切  
2/6

◎地元産食材で  
ひな祭りおもてなし講座  
3月2日(木) 10:00～13:30  
●参加費2,500円 ●定員16名

締切  
2/16

※お申し込みにあたって注意事項・新型コロナウイルス感染予防のため止むを得ず教室を中止する場合がございます。お申し込みの際は電話番号など記載漏れのないようご注意ください。宜しく申し上げます。

**令** 和5年は、今まで行ったこと  
のない町を旅してみたいです。  
重山さん(愛知県)

**小** 生も65歳を越え、いよいよシ  
ルバーの仲間入りです。健診  
を欠かさず受けて、暴飲暴食を控え  
孫の成長を見るために長生きしたい  
です。  
かかしさん(山田)

**コ** ロナが発生してから映画館に  
行っていません。映画館に映  
画を観に行きたいです。  
たけちゃん(山田)

**72** 歳。「1日5分筋トレ」で健  
康になる！  
のぶさん(沖水)

**新** 1年生になるので友達をたく  
さん作りたいたいです。  
なずぼんさん(高崎)



◎読者アンケート

「令和5年の目標・挑戦したいこと」を教えてください。」  
でした。

※このコーナーでは皆様からお寄せいただいた  
お便りをほんの一部ご紹介いたします。

読者のまど



明けておめでとございます。  
広報担当になり2回目の年越しとなりました。1年目はコロナの影響で、様々なイベ  
ント、行事が中止の1年でしたが、昨年は3  
年ぶり開催のイベントもあり、時間が経つ  
のが早く感じられました。まだまだコロナ  
の脅威は残っていますが、昨年よりも充実  
した1年になればと考えております。  
これからも、より一層魅力ある広報誌を  
お届けできるよう、管内を走り回りますの  
で今年も1年よろしく申し上げます。(森)

編集後記

毎月、たくさんのお便りをありがとうございます。  
今回は「目標 挑戦したいこと」というこ  
とで、友達作り、ウォーキング、筋トレ、旅行、  
映画鑑賞などなど、皆さんそれぞれありま  
すね。  
コロナ禍で行動を制限される部分もある  
と思いますが是非、目標達成、様々なことに  
挑戦できる1年にしたいですね！ (森)

**お** 菓子作りです。大好きなワッ  
フルやタルトを作りたいです。  
りんごタルトさん(大分県)



JA都城 公式キャラクター  
「ベスエモン」

# ぼんちアグリ<sup>農業</sup>スクール

## 受講生募集

JA都城では、農業の基礎知識の習得を目指す「令和5年度ぼんちアグリスクール」の受講生を募集します。家庭菜園で野菜を作っているけれど上手くできない、自分で作った野菜を直売所等で販売してみたい方等、農業に興味がある方は、ぜひご参加ください。

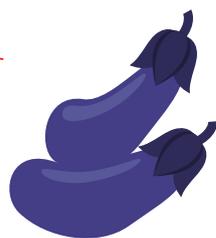
### 募集要項

- 募集人員** 10名程度 ※但し、都城・北諸地区管内に居住の方を優先します。
- 講座内容** 座学・実習(甘藷・里芋)・農家研修、家庭実習(野菜の苗を配布します)等を通じて学びます。
- 受講料** 5,000円(傷害共済掛金・野菜苗代・資料代等に充当します)
- 応募方法** 官製ハガキまたは、最寄りのJA窓口にある申込用紙に**次の事項を記入**してご応募ください。  
 (ア)住所 (イ)氏名(ふりがな) (ウ)生年月日 (エ)性別  
 (オ)電話番号 (カ)職業 (キ)応募申込の動機等  
 (ク)本講座を何でお知りになりましたか(市町広報誌、JA窓口、SNS、知人の紹介、その他)  
 (ケ)野菜を作っている畑の面積(※野菜を作られていない方は未記入で結構です)  
※提供していただいた個人情報は、本講座のみで使用し、他の目的に使用しません。

- 申し込み先** 〒885-0004 都城市都北町5708 都城地域農業振興センター
- 募集期間** 令和5年1月4日(水)～令和5年3月10日(金) 当日消印有効
- その他** 応募多数の場合は抽選で決定します。  
 ※新規受講生(過去、本講座を受講されていない方)を優先します。

### 講座概要

- 期間** 令和5年4月～10月の平日(基本水曜日)に座学・実習・農家研修など全12回程度開催予定。  
 ※諸事情により講座内容・日時等が変更となる場合があります。
- 時間** 座学のとき13:30～(90分程度) 実習のとき9:30～(2～3時間程度)
- 場所** JA都城都北事業所、実習圃場、農家圃場
- 開講式** 令和5年4月上旬  
 ※開講式の日時、講座内容の詳細等については、後日ご案内いたします。



SHAYHODOO.SHINKO.CENTER

問い合わせ先



都城地域農業振興センター 〒885-0004 都城市都北町5708  
(事務局・JA都城 営農企画室 地域営農振興課)

TEL:0986-38-6693 FAX:0986-38-6692

定休日のお知らせ

レストラン朝霧、直売所ATOM、直売所ATOM南部店

2月13日・3月13日