

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.603

8

2024
August

JAみやざきひゅうが



特集

- ・好きです農業。
- ・JAみやざき 第2回通常総代会
- ・日向地区本部代表者会

今月の表紙/日向市 長江保育園のお友達

部会で意識を高め合い、
“太陽のタマゴ”率を上げ、
日向産マンゴーの魅力伝えたい



好きです農業。

日向

奈須政弘さん(50)

日向市塩見でマンゴーやみかんを栽培している奈須さん。祖父や父に続いて19歳で農業を始めました。最初はみかんとトマトを栽培していましたが、知人の勧めでトマトからマンゴー栽培に転換。現在は、23アールのハウスでマンゴー、7ヘクタールの園地でみかんを栽培しています。

「マンゴーはとてもデリケートな果物。少しい環境の変化でストレスがかかり、品質に影響が出るため、常に目を配り手をかけることが大切」と話す奈須さん。



マンゴーが最適な環境で育つように、剪定や摘果などの作業を丁寧に行い、一つ一つの果実に愛情を注いでいます。その努力が実を結び、今年度はほとんどのマンゴーが最高品質の「太陽のタマゴ」に仕上がりました。

奈須さんが所属する当地区本部マンゴー部会では、「太陽のタマゴ率40%産地」を目指しています。部会のメンバーは、営農指導員や普及センター職員と共に定期的に互いのハウスを巡回し、生育状況の確認や意見交換を行っています。奈須さんは「見えてきた課題点が改善され、成果が表れると本当に嬉し

い。今後も部会全体で話しやすく、行きやすい環境を大切にしていきたい」と話します。こうした意識の高め合いにより、日向産マンゴーの「太陽のタマゴ」率は年々増加しています。

さらに、地域とのつながりも大切にしている奈須さん。昨年12月は大王谷小学校に出向き、マンゴーの栽培過程やその魅力、農業の持つ可能性や楽しさを伝える授業を行いました。今後の目標は「これからも地域とのつながりを大事に、日向産マンゴーの魅力を伝えていきたい。来年も大きくて綺麗で甘い完熟マンゴーを生産できるように頑張りたい」と語ります。



JAみやざき 第2回通常総代会



JAみやざきは6月28日、通常総代会を宮崎市民文化ホールで開催しました。総代総数589人に対し、557人が参加。第1年度事業計画など全9議案を承認しました。会には、河野俊嗣知事や県議会の濱砂守議長、市長会の池田宜永会長、町村会を代表して半渡英俊町長が来賓として出席し、県域JAの今後の取り組みに期待を寄せました。

初年度は、各地区本部（旧JA単位）での取り組みを継続しつつ、早期の組合員メリットの実現に向けて県全体での取り組みを進めます。

また、2025年3月には県内連合会の包括承継を予定しており、既に連合会機能と本店機能を連動させながら事業展開を進めており、スムーズな統合につなげる計画です。

栗原俊朗組合長は「農業は地域や周りの人とのつながりがなければできないことが限られる。厳しい時こそ協同の力の発揮が必要。今後100年を見据え、組合員ファーストを前提に、役員と組合員一体となって事業・組織活動、JAの運営に取組んでいく」と決意を述べました。

持続可能な農業と信頼されるJA基盤づくりに向けた特別決議も実施され、宮崎県女性組織協議会の松永亮子委員と宮崎県農協青年組織協議会の濱砂晃一副委員長が決議文を読み上げると、盛大な拍手で採択されました。

議案

- 第1号議案 第28年度（令和6年度 2～3月期）事業報告及び損失処理案の承認について（報告事項）令和6年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について
- 第2号議案 第1年度（令和6年度）事業計画及び関連事項の承認について
- 第3号議案 役員退職慰労引当金規程の変更について
- 第4号議案 目的積立金の設定及び残高移管等について
- 第5号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第6号議案 規約の一部変更について
- 第7号議案 3畜連との権利義務承継契約の承認について
- 第8号議案 宮崎県信用農業協同組合連合会からの信用事業の一部の譲り受けについて
- 第9号議案 国等の施策に基づく奨励金等の事務の委任について
- 附帯決議 報告事項 JAバンク基本方針の変更について 労働保険料の納付状況について



日向地区本部代表者会



日向地区本部は6月18日から24日までの5日間、令和6年度地区本部代表者会を各支店の会場で開催しました。総代および運営代表者の総数250人に対し、総代46人、運営代表者150人の合計196人が参加。令和5年度及び最終年度（令和6年度2ヶ月）事業報告などが協議されました。主な質問および回答については、次の通りです。



双子座
5月21日～6月21日

- 全体運…思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
- 健康運…慌ててけがなどしないよう安全確認を 【幸運の食べ物】キュウリ

地区本部代表者会の

主な意見・要望

▽離農する農業者が増えているが、物価高騰により、機械の更新や修理料が高額となっていることも要因のひとつにある。農機具費のコストアップにより担い手の確保も厳しくなると思われるため、JAとして何か対策をお願いしたい。

現在、農機具費は運用・生産費用の中で大きなウエイトを占めており、物価高騰の中で肥料・農薬だけでなく農機具も高騰しております。JAみやざきグループとしては、農機の種類な付属品を外し高額にならないように販売に取り組んでおります。また、リース会社と提携して農機具のレンタルも行っております。なお、農機具購入のための低金利の制度資金もありますので、ぜひ活用をお願いいたします。

▽現在、米の価格が高騰しているのは、色々な要因があると考えますが、生産者の買取価格についても考えて欲しい。

米の価格については国内在庫の減少から自由競争の中で高騰しているものと考えております。しかし価格の上昇

については、卸しと小売りの間で起こっている現象であり、生産者の価格に反映していない状況であります。現在は上げ基調でありますので、販売強化に努めるとともに、様々な場で農家所得向上に向けた提言を行ってまいります。

▽効果的・効率的は直接販売（インターネット等）の充実に取り組んでいるようであるが、実績はどうなっているのか。

令和3年よりインターネットでの販売の取組みを強化しております。インターネット販売を始めた当初は300万円程度の売上でありましたが、一昨年より5,000万円を超える売上となりました。特にマンゴーの取扱いが大きく、米、金柑や昨年から梨の販売も開始しております。県域JAとなったことで今後は県内他産地の青果物販売も行い、販売高の増加に努めてまいります。

▽現在、畜産農家は飼料価格の高騰や子牛の販売価格の下落などで非常に厳しい経営状況にある。特に日向地域では自家飼料の生産面積が少なく、購入する粗飼料のコストが高くなっている。昨年の支援は非常に助かったが、県域JAとなった現在、他の地域と一律の支援では十分な支援とならない可能性があるため、地域の実情にあった支援をお願いしたい。

昨年度、JA日向では約5,010万円の支援を行いました。農業経営が厳しい状況にあります。現在最も窮地に追いやられているのは畜産農家であり、和牛対策は重要と考えております。今後、畜産業が衰退することになれば、

耕畜連携がなくなり耕作放棄地や遊休農地が増加し、さらに厳しい状況が予想されます。農業振興積立金のうち20億円が各地区本部に割り当てられ、農業振興に充てることができますので、組合員の皆様に諮りながら対応していきたいと考えております。また、畜産に対しては出口対策が重要であり、本店やミヤチク等と連携して施策を行っていく予定です。

▽4月の合併後、金融関係の手数料が値上げされたのはなぜか。また、県下統一ということであれば下がるのではないか。

今回の合併に伴い、金融関連の手数料について一部統一をいたしました。旧13JA間の調整から、合併前と比較して引き上げられたものもありますが、営農ローンの金利は5.5%から3.8%に引き下げられており利用しやすくなっております。今後、合併メリットを考慮しつつ金融情勢等も踏まえながら手数料や金利を統一していく予定にしております。ご理解願いたいと思っております。

特産



第2センター
高浜 晃樹

栗の収穫時期になりまし
た。収穫が始まる前には、
草刈りなどの物理防除に加
え、適期防除を行い病害虫
の発生を抑えましょう。
また、来期に向け収穫後には礼肥の施肥を行
いましょう。



【病害虫防除について】

○モモノゴマダラノメイガ
年間で3回程発生し、幼虫による栗の食害が
あります。産卵期の成虫及び、若齢幼虫の防除と
して、早生は7月上旬中旬・中晩生は8月上旬頃
には必ず薬剤散布を行います。

○実成そ病

雨水などで菌が広がり、果実の果頂部から皮が
黒変し、果肉が腐敗します。虫防除と合わせて防
除を行うようにしましょう。

【収穫について】

栗の果実は、固い皮に包まれ中身の水分が少な
く、日持ちしそに見えますが、果実の呼吸によ
る変質・腐敗が進みやすく果実の温度が高くな
ると品質の低下が早くなります。早朝などの涼しい
時間帯に収穫を行い、収穫した果実は直射日光の
当たらない場所で保管し出荷するようにしまし
ょう。

また、収穫については、毎日収穫を行い収穫遅
れのないように注意をしましょう。

《椎茸》



第2センター
松永 直也

今年の香子の作柄は昨年
の7〜8割作と生産量が減
少し、不作感から市況も昨
年に比べ大きく上昇してい
る状況です。(6月入札会日



向地区平均4,903円/kg) また、乾椎茸を所
有している方は、乾燥状態・異物の確認後、出荷
をお願いします。

夏場の作業はホダ場や伏せ込み場の整備、ホダ
木の整理が中心になります。今年も高温な日々が
続いているためホダ木への直射の防止や高温な環
境にならないよう気を付けましょう。

また、ホダ木のムシを防止するため、場内の草
を切る、防風ネット等で囲っている場合は巻き上
げるなど場内に風が通る環境作りを心がけましょ
う。ホダ木の整理・天地返しの際は、ホダ木の重
さを確認し、早めに行い水抜けを促すか、涼しく
なるころに発生操作を兼ねて行うかの判断をしま
しょう。

伏せ込んでいるホダ木についても傘木や遮光
ネットの被覆の状況を今一度確認して下さい。害
菌の発生時は、被害の拡大を防ぐため早期に被害
のあるホダ木の隔離や廃棄を行います。

また、高温下での作業では、作業者の負担も大き
くなります。熱中症などにならないよう、自身の
体調を考慮し水分補給や適度な休憩を取りながら
作業を行います。

果樹

《へべす》



営農指導課
黒木 進

8月から収穫開始となり
ます。今作は例年以上に着
果量が少ないため、肥大が
進み、玉太りが良い年となっ
ております。



される場合は、連続して散布を行うことで効果が
高くなるため、収穫前から収穫終わりまでは2週
間の間隔で散布しましょう。また、夏芽に発生す
るミカンハモグリガが、かいよう病の原因となる
ため、ダントツ(4000倍)で防除を行いながら
適宜、夏芽の除去を行います。

※収穫前や収穫期間中に農薬散布を行う場合は収
穫前日数に注意し、散布しましょう。



《みかん》

今作の極早生みかんは平年並みの着果となつて
います。早生、普通みかんは裏年傾向にあるため、
例年より着果が少ない傾向にあります。早生、普
通みかんは着果量が少ないため、果実肥大が進み、
玉太りが良い作になると思われます。

ただし、例年以上に日射量が多く、日焼け果の
発生が懸念される傾向にあるため、8月中旬の摘
果時期に天なり果は摘果を行います。

また、今年も例年以上にそうか病、黒点病の発
生が多いことが報告されておりますので、8月中
旬頃に黒点病の防除として、ペンコゼブ水和剤
(6000倍)、合わせてミカンハダニの防除とし
て、アタックオイル(4000倍)を混用して散布
しましょう。

8月は台風の襲来が予想されるため、褐色腐敗
病の発生が懸念される場合はペンコゼブ水和剤
(6000倍)からランマンフロアブル(2000倍)
を散布しましょう。ペンコゼブ水和剤は収穫30日
前まで、ランマンフロアブルは収穫前日となつて
おります。

水稲

《普通期水稲》



営農指導課
松本 知也

*病害虫

本年もウンカ類やコブノ
メイガの発生が予想される
ので、ウンカについては8



月中旬頃を目安に、早めの防除を実施しましょう。
コブノメイガが多い場合は8月上旬にアプロード
パタン粒剤(3〜4kg)を臨機防除として散布し
ます。

〈薬剤防除〉

・出穂直前

穂首いもち・紋枯病・ウンカ類の防除

「ダブルカットバリダフロアブル」と「トレボン
EW」の混用(1000倍)又は

「ダブルカットバリダトレボン粉剤3DL」(3〜
4kg)

※使用期限は穂揃い期まで

・穂揃い期

カメムシ類・穂いもち・ウンカ類の防除

「ブレードスタークルRゾル」(1000倍)又は

「ブレードスタークル粉剤DL」(3〜4kg)

・穂揃い期の7〜10日後

カメムシ類・ウンカ類の防除

「キラップフロアブル」(1000倍)

「キラップ粉剤DL」(3〜4kg)

※使用期限は収穫14日前まで

※希釈倍数、使用時期を必ず確認し、使用するよ
うにしましょう。

*水管理

幼穂形成期から幼穂が成長していく過程で、水
が重要になります。この期間は常時たん水を行
いましょう。

早期米の収穫が始まっています。機械を使用す
る際は、安全確認を必ず行いましょう。

まだまだ暑い時期が続きます。体調管理にも気
を付けて、計画的に作業をしましょう。

野菜

《冬香ミニトマト》



指導課 山倉 愛
営農指導

8月は主に定植の時期と
なり、また9月に入ると早
いところでは収穫が開始さ

れます。暑さが厳しい時期ですので、品質維持の
面からも高温対策が重要になります。定植後は白
黒マルチやタイベックシートを用いて地温・培地
温が30℃を超えないよう心がけるとともに、遮光
資材や遮光塗布剤も有効に活用しましょう。

○定植後〜第3果房開花まで

土耕栽培・養液栽培ともに、根を充実させつつ
樹を抑えて管理する時期となります。この時期の
水分・窒素過多は異常萎(めがね)やカルシウム
の吸収阻害による葉先枯れ(チップバーン)・異常
花及びクズ玉の発生、根域充実の妨げになる等、
今後の栽培に大きく影響します。しかし、余りに
も生殖生長に傾いている(生長点が開花している)
ようであれば、土耕栽培では少量かん水を行う・
養液栽培では給液量やECを調整する等の対応を
お願いします。暴れさせてしまった場合は、わざ
芽をしばらく放任し樹勢を分散させ、その後一気
に切除することで樹に意図的に負担をかけ落ち着
かせましょう。

○第3果房開花期以降

「抑える管理」から「樹を維持する管理」へ切り
替えます。この頃には第1果房の着果も始まって
おり、吸水・吸肥量ともに大きくなってきました。
土耕栽培では早朝の「溢液現象」の有無をかん水
量過不足の目安にしましょう。養液栽培ではこの
頃から廃液ECが急激に低下する傾向にあります
ので、廃液ECに合わせ給液ECを徐々に上げて
いきましょ。第一果房以下の葉は、樹を弱らせ
ないよう果実の着色が始まるまでに2〜3回に分
けて摘葉しましょう。

○収穫開始頃

この頃には着果負担も非常に大きくなり、また
依然として気温も高く、日射も強い時期ですので、
これまで以上に水肥料が不足しないよう意識し、
樹勢を保つため年内の増量期を迎えましょ。

8月〜9月全般として、この時期は特に草丈(主

枝)の伸長が旺盛でカルシウムやホウ素が多く消
費され、また例年一部の圃場で鉄欠乏がみられる
場合もありますので、微量要素を意識した管理を
行いましょう。また、収穫が開始されるころには
着果量もまとまり、そうするとカリウムの吸収量
も大きくなりますので、生育段階に応じて意識す
る養分を変えて対応しましょう。

《露地きゅうり》



指導課 大越 崇景
営農指導

夏秋胡瓜の基本的な栽培
管理及び猛暑を乗りきる
ためのポイントを書きま
す。きゅうり栽培の仕立て
方法によって目的が違つて
きますが、ここでは孫づる2〜3本誘引仕立て方
法について説明します。草勢の低下を軽減するた
め、勢いのある孫づるを2〜3本放任する仕立て
方です。この方法は、孫づるの処理がやや複雑に
なりますが、摘心しない生長点があるため草勢の
低下を軽減し、長期栽培が可能になります。

管理ポイントでは収穫開始までどれだけ根を張
らせるか、根量確保が収穫量の決めてになるので
根に意識し管理しましょう。また、摘心期のきゅ
うりの生育診断では、①生長点近くの茎・芯・巻
きひげが太い②雌花の開花節位が低い、などの診
断方法があります。

主枝中段節位から子づるの発生状況と太さはど
うか、下節位の子づるを摘心した後の孫づるの発
生は、上節位になるにしたがつて大幅に遅くない
かなど、主枝の中段から子づるの発生が見られな
かったり、下節位の子づるの摘心後に孫づるの発
生がかなり遅く、茎が細いうえに節間が短いよう
であれば、樹勢が弱い等で判断を行いましょ。

猛暑が続くと根の活力低下・葉の萎れ・光合成
能力の低下が懸念されるため猛暑を乗りきるため
に液肥・葉面散布を適宜行いましょ。





畜産課 渡部 吉彦

7月期延岡子牛セリ市は、前回より雌子牛で4,666円の値上がり、去勢牛で31,083円の値下がり、全体では12,952円の値下がりとなりました。今回については、発育および血統によって価格のばらつきが見られました。また、飼料や資材の生産コスト全般が高騰する一方で、枝肉相場は未だ低調であり全国でも和牛子牛相場は下落が続いております。肉用牛生産者補給金についても、4月〜6月セリ分は発動対象となり、依然として厳しい状況となっております。

連日暑い日が続きますので、飼料の注文等は適量を心掛け、牛の体調管理にも牛舎内の温度管理に注意しましょう。毎月20日は「防疫の日」です。消毒槽の設置や農場入口の石灰散布等の防疫対策を行いましょ。

令和6年7月期延岡子牛市結果
(令和6年7月20日~21日)

(売却のみ・税別) 単位:円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	全頭平均価格
門川	479,463	500,759	493,944
日向	422,700	523,930	488,010
美々津	468,600	537,488	501,018
岩脇	427,743	503,221	471,200
東郷	434,400	483,560	457,810
西郷	501,021	519,959	512,463
南郷	439,529	500,500	467,669
北郷	463,488	472,193	467,569
諸塚	518,925	510,271	513,852
椎葉	552,623	525,102	535,782
当JA計	481,644	511,301	498,725
市場平均	473,238	519,035	498,713



地域のキラメキ人! ^{びと} 今月は サッカーチームの コーチ!!



東郷 ひよし 目吉 まさのり 雅紀さん(29)



日向市東郷町にある昭和48年創業の“日吉だんご”で、専務取締役を務める日吉さん。小学生サッカーチーム“フォレストFC”のコーチとして週に2回、旧東郷小学校グラウンドでサッカーを教えています。フォレストFCは、東郷・美郷町・諸塚村のサッカースポーツ少年団が合併して誕生したチーム。平日は各地区で練習を行っているため、日吉さんは東郷の子供たち10人に指導しています。

子供たちが楽しみながら思いっきりサッカーできるように工夫しているという日吉さん。「自分も一緒に混ざってプレーしながら同じ目線に立って指導している。また、会話でのコミュニケーションも大事にしている」と話します。さらに、「サッカーを楽しみながらも勝ち負けにはこだわり、勝つ喜びや負ける悔しさを味わいながら、日々成長してほしい」と話す日吉さん。試合にはなかなか足を運べないことも多いですが、勝利の報告を聞くとやりがいを感じるといいます。

今後の目標は「東郷から日本や世界で活躍する選手を育てていきたい。未経験の子たちが、このチームに入りたいと思えるような雰囲気づくりを心がけていきたい」と語ります。



獅子座 7月23日~8月22日

- 全体運…星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょ
- 健康運…体操教室など皆と一緒にする運動がお勧め 【幸運の食べ物】梨



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

椎葉

夏の椎葉をツアーで 満喫してみませんか♪



- ①古の森に行く 椎葉平家ロマンの山登り
(平家落人最後の地、秘境の白鳥山を巡る旅)
【日程】8月21日(水)・31日(土)
【参加費】大人7,000円(中学生以上)、小学生5,000円
※山弁当(昼食)付き
- ②いかだづくり&水上ピクニック
【日程】8月24日(土)
【参加費】大人10,000円、小学生8,000円
※昼食(おにぎり、流しそうめんなど)
【募集人員】各日10名まで(最少催行5名)
【各ツアーの申込締切】各日1週間前まで
【集合場所】椎葉民俗芸能博物館下観光駐車場
※ツアーの申込及びその他(体験場所、スケジュール等)詳細については、下記までお問い合わせ下さい。
【問い合わせ先】
(一社)椎葉村観光協会 ☎67-3139

美郷

今年のキャンプは、是非美郷町へ



美郷町には、西郷・南郷・北郷にそれぞれキャンプ場があります。それぞれが川に面しており、せせらぎを聞きながらリラックスできる環境です。中には、無料開放している場所もあり、知る人ぞ知る隠れスポットとなっています。今年の夏は、普段の喧騒から離れ、美郷町で大自然を堪能しませんか？

- 【西郷：おせりの滝キャンプ場】
営業：予約営業(商処 美郷や ☎62-5001へお問合せいただくか、キャンプ場予約サイト「なっぷ」よりネット予約をお願いします。)
キャンプ区画：オートサイト5区画、フリーテントサイト4区画
※場所や利用料金は、予約サイトまたは美郷町観光協会HPをご覧ください。
- 【南郷：水清谷ふるさと村オートキャンプ場】
営業：予約営業(管理人 ☎59-0613又は090-2080-0844へお問い合わせください。)
受付時間10:00~17:00
キャンプ区画：オートサイト9区画
※場所や利用料金は、美郷町観光協会HPをご覧ください。
- 【北郷：板ヶ原オートキャンプ場】
営業：通年(問合せ・予約の必要なし。先着順)
キャンプ区画：オートサイト7区画
※利用料金は、無料です。設備の利用については、別途料金がかかりますので、詳しくは美郷町観光協会HPをご覧ください。
- 【問い合わせ先】
美郷町 企画情報課 企画商工観光担当 中村・松木まで
☎66-3603
E-mail: h-kikaku@town.miyazaki-misato.lg.jp

門川

第35回かどがわ納涼花火大会と 第27回門川シーポートフェスティ バルが開催されます!



今年も、(一社)門川町観光協会主催「第35回かどがわ納涼花火大会」が開催されます。夜空に打ちあがる大小さまざまな花火だけでなく、海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。また、門川漁業協同組合敷地内にて「第27回門川シーポートフェスティバル」も開催されます。ぜひ、ご家族、ご友人をお誘いあわせの上、お越しください!

- 【日時】8月24日(土)
午前11時~門川シーポートフェスティバル(小雨決行)
午後8時~かどがわ納涼花火大会(荒天時延期)
- 【主な観覧場所】門川漁業協同組合周辺
【問い合わせ先】
(シーポートフェスティバル)
門川町役場 農林水産課 水産係 ☎63-1140
(かどがわ納涼花火大会)
(一社)門川町観光協会 ☎57-4110

諸塚

『ぎゃあな祭2024』開催!



9月14日(土)に、諸塚村の夏の風物詩「ぎゃあな祭2024」を開催します!『ぎゃあな』とは、諸塚村の方言で“元気な”という意味です。諸塚の皆さんの元気が集結する楽しいお祭りに、ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 【日時】9月14日(土)午後4時開会(予定)
【場所】諸塚村総合運動公園「ゆう遊プレイランド」野球場
(雨天時:中央公民館ホール)
- 【内容(予定)】
☆魚のつかみ取り大会
☆ステージイベント(各小中学校生によるパフォーマンスetc...)
☆豪華賞品が当たる!お楽しみ大抽選会
☆会場内では、村内商店・飲食店等が出店予定
☆最後に夏を締めくくる、花火の打ち上げもあります!
【問い合わせ先】諸塚村商工会 ☎65-1197

日向

高校生たちの熱い思いが込められた 2日間!第14回牧水・短歌甲子園

全国から厳しい予選を通過した12チームが2日間にわたって熱い戦いを繰り広げます。高校生ならではの瑞々しい感性と視点で詠まれた歌の数々を真剣かつユニークに表現しあいます。また、当日はゲストとして、アイドルを卒業後、文筆家として小説、エッセイ、短歌などジャンルを問わず活躍されている宮田愛萌さんをお招きします!ぜひ会場でお楽しみください。



- 【日時・内容】
・8月17日(土)
午前9時20分~午後5時30分
一次リーグ
(午前=4試合、午後=8試合)
- ・8月18日(日)
午前9時~午後1時
準決勝・決勝 ※審査員による講評もあります。
【場所】日向市中央公民館
【問い合わせ先】スポーツ・文化振興課若山牧水・文化振興係 ☎66-1038



- 全体運...上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ち为好結果をもたらします
- 健康運...足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます 【幸運の食べ物】トウモロコシ

JA通信

JAみやざき(日向地区本部)の
部会活動や
イベントをお伝えします！



▲石井寿幸さんの園地にて

栗原組合長が農家巡回をしました

7月4日、JAみやざきの栗原俊朗組合長は、日向地区本部管内の農家3戸を訪れました。JAみやざきとなり、県内農家の現状を把握し、今後の運営に反映させることが目的。当地区本部の海野真吾本部長も同行し繁殖農家の黒木敬二さん(塩見)、ミニトマト農家の田村勝幸さん(西郷)、栗農家の石井寿幸さん(西郷)を訪問しました。

訪問を終えた栗原組合長は「まずは各地区本部の現状や悩みを知ることが大事。対応していけるところは早めに取り組み、これからは繋げていきたい」と話します。

繁殖牛部会長会を設立！



▲各地区本部の繁殖牛部会長とJAみやざきの役員ら

JAみやざきは、繁殖牛経営の安定につながる組織作りに向け、県内13地区本部の繁殖牛部会長らで構成される繁殖牛部会長会を設立しました。初会合は6月25日、宮崎市で開催。生産者や県、JA宮崎経済連、各地区本部担当者ら約50人が出席しました。

JAみやざきの栗原俊朗組合長は「子牛価格の下落や飼料価格の高止まりなど、畜産の情勢は厳しい。県内13地域がしっかり団結し、安定経営に向け積極的な協議をお願いしたい」と挨拶しました。

会長には、JA宮崎中央地区本部繁殖牛部会連絡協議会の十河啓二会長が就任。副会長には、JAこばやし地区本部西諸和牛振興会の濱崎一正会長とJA延岡地区本部延岡和牛部会の柳田裕則部会長が就任しました。

和牛経営は飼料・燃油・資材高騰による経費増大や和牛枝肉価格の伸び悩み、子牛価格の下落などで厳しい状況にあります。繁殖牛部会長会では各地区本部の代表が情報を交換し、生産性向上や購買誘致活動に取り組みます。2024年1月現在、県内の繁殖牛部会員数は4135人、会員母牛数は8万1456頭となっています。

小学生が八菜館ひちや店見学！

6月28日、日知屋東小学校の2年生は、「生活科 とびだせ！町のたんけいたい」における授業の一環で八菜館ひちや店を見学しました。地域の人々の様々な工夫や思いに気づき、自分たちの生活や安全を支えていることを理解するとともに、自分の住む町に一層の愛着や良さを感じてもらうことが目的。子どもたちは興味津々で商品を見たり、店員に質問したりしていました。



■ 7月期子牛郡共進会開催!



7月10日、延岡家畜市場で7月期子牛郡共進会が開催されました。当地区本部から次の6頭が入賞しました。おめでとうございます。



優等首席
上杉 航輝さん(北郷)



優等2席
(株)尾前牧場(椎葉)



優等4席
那須 雅志さん(椎葉)



優等5席
甲斐 春三さん(諸塚)

■ ビッグフェア開催!



7月5日から2日間、イオンモール宮崎北側駐車場で2024JAビッグフェア(農業機械大展示会)が開催されました。また、JAみやぎ農業資材大展示会も同時開催され、最新の農業機械や施設資材から、家庭菜園でも使えるものまで充実した品揃えを展示・販売しました。

さらに、7月7日は「乾いたけの日」ということで、乾いたけの試食会や加工品販売、詰め放題イベントも行われました。当地区本部からは椎葉村椎茸部会の甲斐孝規部会長と中瀬裕さんが参加し、来場者へ椎茸の魅力を伝えました。

さらに、7月7日は「乾いたけの日」ということで、乾いたけの試食会や加工品販売、詰め放題イベントも行われました。当地区本部からは椎葉村椎茸部会の甲斐孝規部会長と中瀬裕さんが参加し、来場者へ椎茸の魅力を伝えました。



優等6席
下田 尚さん(西郷)



優等7席
岡田 忠重さん(諸塚)

■ 露地へべす目揃え会が行われました

平兵衛酢部会は7月24日、日向会館で露地へべすの出荷目揃え会を行いました。生産者や関係者ら約40人が参加。本格的な出荷を前に、規格や出荷時の注意点などを確認し、生産者により持ち込まれたへべすの搾汁率や種の個数を検査しました。今年は、昨年より5日ほど遅い8月5日に出荷が始まり、10月上旬まで続く予定です。



■ 農業経営管理コンクール表彰式が行われました

7月10日、宮崎市のシーガイアコンベンションセンターで宮崎県農業経営者組織協議会総会及び50周年記念式典が開催されました。式典では農業経営の記帳・記録の結果から経営改善に繋げる取組み等を評価する「令和5年度 農業経営管理コンクール表彰式」が行われ、県内13JA(令和5年度)の各農家が表彰されました。

当JAからは宮崎県畜産協会会長賞をプロイラー農家の池田拓さん・梢さん夫妻(門川町)が、受賞され、日向地区本部では2年連続で畜産協会会長賞を受賞する快挙となりました。池田拓さんは、梢さんと両親の4人で役割分担して経営しており、生産性の向上とコスト削減を意識した経営が評価され、今回の受賞に至りました。おめでとうございます。



初夏のバス遠足に行ってきました♪

グリーンハウスつるまちは6月30日、利用者の皆さんの親睦を深めるため日帰り旅行を実施しました。今回の旅行は、「夏の海が見たい」というリクエストに応じて、大分県佐伯市の蒲江にある米水津の空の公園と空の展望所を訪れました。

また、「新鮮な魚料理が食べたい」という要望もあり、蒲江の道の駅で地元の魚料理を楽しみました。当日は梅雨の合間の晴れ間に恵まれ、米水津の空の公園では、初夏の青い海と新緑の美しい景色、そして紫陽花の花を楽しむことができました。大変満足されたようで、帰りのバスでは、早くも次回のバス遠足の話で盛り上がりました。

福祉センターでは、これからも利用者の皆さんの満足度向上につながる取り組みを行ってまいります。



9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

15% おトク!

JA直売所の
ご利用が

いつでも!
5%割引

+

9月・10月限定!
10%相当ポイント還元



対象期間：2024年9月1日(日)～10月31日(木)

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。



資料だよりの

JAみやざき 日向地区本部

振袖レンタル展示会

令和6年 **9月7日(土)・8日(日)**

10時～17時(16時最終受付)

会場: JAみやざき 日向会館(旧JA日向会館)



- ①お支払いは**成人式**が済んでから
- ②2回目以降は**15年間**
何回でも**無料レンタル**(12/10～1/15は除く)
※クリーニング代1万円(税別)、送料をご負担いただきます。
- ③**前撮り写真3ポーズ付**
※110,000円以上ご契約の方のみ
- ④当日**お仕度助成金付**
(ご都合の良い美容室をご予約下さい。)
- ⑤**卒業袴レンタル20%OFF**

**足袋・肌着
プレゼント**

卒業袴 レンタルも受付中!

レンタルフルセット

110,000円～(税込)



【問い合わせ先】JAみやざき 日向地区本部 資材課 ☎55-2777

燃料課だよりの

PayPayでお支払いをすると

◆ PayPayポイント ◆

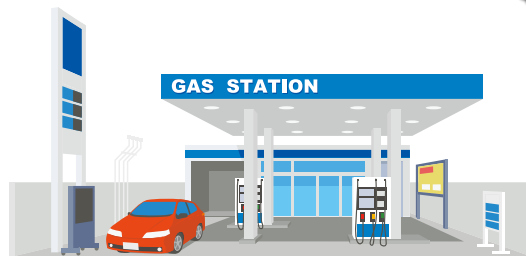


最大 **10%** 戻ってくる

PayPay7-ポン

2024年 **8/1(木) ▶ 8/31(土)**

(早期終了する場合があります)



クーポンを獲得して、そのまま PayPayで支払うだけ!



[付与上限] **3,000ポイント**/回および期間

*付与されるPayPayポイントは、PayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。*複数のキャンペーンが適用される場合、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください。

[クーポン発行者] 全国農業協同組合連合会 [業務受託者] PayPay株式会社

こちらからも獲得できます!



JA SS

JAみやざき



- 全体運…小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
- 健康運…消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに 【幸運の食べ物】トウガラシ

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●「JAみやぎき ひゅうが」をいただくのが八菜館に行く楽しみのひとつです。ボケ防止にクイズを解き、旬のレシピでそれらしき料理を作ったり、おすすりランチを食べに行つて、JA通信で知つた情報を知つたかぶりて語っています！毎月、暮らしが潤っています。

(日向 ひまわりババさん)

♪隅々まで広報誌を読んでいただき大変嬉しいです！8月は、お盆フェアやお盆すぎフェア、へべス感謝祭など八菜館のイベントが盛りだくさんです。ご来場お待ちしております！

●いつも広報誌を読むのが楽しみで、お世話になっております。身近なことばかりで分かりやすく、助かっています。ありがとうございます。

(椎葉 尾前ケイ子さん)

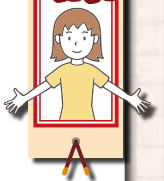
♪いつも楽しみにしてください。本当にありがとうございます。これからも日向地区本部の地域性あふれる、分かりやすい広報誌を作成してまいります！

●クロスワードパズル、まちがいさがしは認知症予防にもなりますので楽しみです。また、JA通信で各地区の出来事を知れどとつても楽しくなります。表紙の子どもの笑顔もほっこり元氣が出ます。

(南郷 上村みな子さん)

♪毎月の表紙撮影では、子どもたちが元氣いっぱいあいさつをしてくれるので、私も元氣になります。今月の表紙「長江保育園」の皆さんも笑顔溢れる元氣な子どもたちでした！

手軽に体操



腰をねじってリフレッシュしませんか？

皆さん、旬の夏野菜といえば何を思い浮かべますか？スーパーマーケットにはキュウリやナス、トマト、トウモロコシ、ゴーヤーなどが並んでいますね。

さて、毎年8月31日は「野菜の日」！全国青果物商業協同組合連合会を含む9団体は1983年に、8月31日を「野菜の日」と決めました。1日に必要な野菜摂取量は350gといわれています。

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれています。例えばゴーヤーはビタミンCやカリウムなどが豊富な野菜として知られています。ビタミンCにはメラニンの生成を抑制する働きがあり、カリウムは過剰な塩分を体外に排出する他、細胞の浸透圧の維持に作用するといわれています。暑さで食欲が低下してしまう方もいるかもしれません。旬の食材をメニューに取り入れ、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。今回は「腰をねじる運動」をご紹介します。いすに座った状態でも同様の運動ができますので自分の体力に合わせて取り組んでくださいね。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！腰をねじる運動



準備

(1) 両腕を前に伸ばします。



1・2

(2) 片腕を曲げながら腰をねじります。肘を後ろに引くようなイメージで片腕を曲げてみましょう。



3・4

(3) 元の姿勢に戻ります。



5・6

(4) 反対側も同様に、片腕を曲げながら腰をねじります。伸ばしている手先を、若干前方に伸ばしてみましょう。



7・8

(5) 元の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

タテのカギ

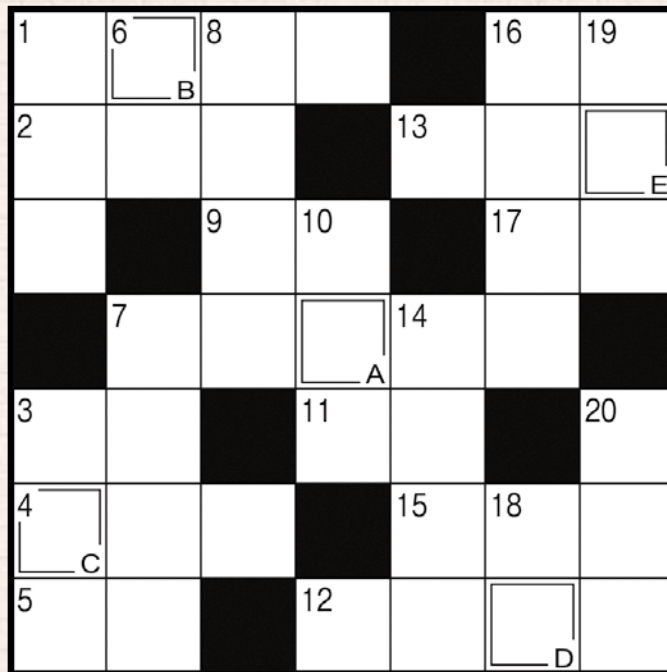
- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？



ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地
JAみやざき日向地区本部
クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年8月28日(水)

今月号のプレゼントは

“かつお和風だし(エコーブ商品)”をプレゼントいたします!



6月号の当選者

日向 湯地 京子さん 平 岩 児玉 真一さん
東 郷 藤田 久義さん 西 郷 佐藤 文也さん
椎 葉 那須よね子さん

7月の間違い探しの答え



- 答え
- 5…うちわの持ち手が短い
 - 6…おばあちゃんの服の襟がない
 - 8…綿あめの大きさが違う
 - 9…ポイが破れている
 - 11…ボウルに金魚が入っていない

8月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載 ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可 不可

おおきくな〜れ



美郷町北郷

ぬきや とうき
拔屋 洸樹くん(7歳)

はると
陽仁くん(6歳)

たいが
太架くん(1歳)

- ①からあげ
- ②マリオカート
- ③車屋さん

- ①キャベツ
- ②虫取り
- ③消防士

- ①ボーロ
- ②ハイハイ

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 拔屋 寛さん・奈津子さんのお子さん

ご両親から
ひとこと

兄弟みんな仲良く、元気に育ってほしいです。

美郷町南郷

田舎屋みかど



▲田舎そば定食1,000円



▲チキン南蛮定食900円



住所:美郷町南郷神門784-1
TEL:0982-59-1372
営業時間:11:00~16:00
定休日:月曜日
駐車場:有



地域で伝わっていた『そば祭り』の味を守り続けたいと、昭和59年に開店した「田舎屋みかど」さん。昔ながらの太めの手打ち麺と、地鶏・ゴボウのうま味が効いたこだわりの出汁で作られる田舎そば。リピーターも多く、来る人に昔を懐かしんでいただけるひとときを提供しています。

蕎麦以外のメニューも絶品で、老若男女に愛される「田舎屋みかど」さん。心温まる味と雰囲気を楽しみに、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



日向

ひむかのたまご

こたま
児玉 紗彩さん
さあや

自己紹介

現在、高校3年生です。7月に部活を引退し、進路について考えている最中です。

休みの日の過ごし方は？

文武両道を心がけ、部活と勉強の両立を大切に、充実した学生生活を送ることを目指していました。

今後の目標は？

体育祭で任された役割をしっかりと果たすと同時に、進路実現に向けて勉強にも力を入れて頑張りたいです。卒業したら、一緒に頑張ってきたソフトボール部のみんなと遠出したいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。
又は
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

J A み や ぎ (日 向 地 区 本 部)

「クロスワードプレゼント」係宛



フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ドラゴンフルーツ

美容にうれしい！ 華やかな南国フルーツ

ドラゴンフルーツのプロフィール

【分類】サボテン科ヒロケレウス属

【原産地】中米

【おいしい時期(旬)】6~11月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、マグネシウム、
葉酸、ビタミンC、ベタシアニンなど

選び方

うろこのような突起の
幅が広く短い

鮮やかで
美しい色

皮に張りがある

重量感がある

丸みのある
ふっくらとした形

お好みで選ぼう

白肉種→さっぱりした甘さ
赤肉種→甘みが強い

保存方法

新鮮なうちに食べ切ろう

冷蔵保存

丸ごと

新聞紙やラップなどで
包み、保存袋やポリ袋に
入れて冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

皮をむき、使う分ずつ
ラップで包み、保存用
袋に入れて冷凍庫へ
凍ったままスムージー、
半解凍の状態ですの
ままシャーベット風

ドラゴンフルーツのチカラ

カリウム
むくみの解消
高血圧予防に

マグネシウム

骨や歯の強化に
血圧を下げる効果
果にも期待

ビタミンC

老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に

葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

ベタシアニン

赤肉種に含まれている
抗酸化作用、抗がん作用
生活習慣病予防に

ドラゴンフルーツのいろいろ

国産に注目!

沖縄県、鹿児島県、千葉県など
旬の時期にJAの直売所や産地直送
などで入手するのがお薦め
糖度が高く完熟したものが味わえる

ホワイトドラゴン

最も流通量が多い品
種のサクッとした食感で
あっさりした甘みのデザート
やサラダの彩りに

レッドドラゴン

白肉種と比べ甘みが強
い。果肉の鮮やかな色を
生かし、スムージーやデザート
などに

ピンクドラゴン

贈答用などで出回る
高級品種の比較的甘
みが強い。沖縄県
「ちゅらみやらび」など

ゴールドドラゴン

さっぱりとした甘さで
淡白な味わいが特徴

イエロードラゴン

希少品種のガツガツ
としたとげが特徴の
ジューシーで甘さが
強く濃厚な味わい

食べ方・楽しみ方

切り方・皮のむき方

縦に半分に切り、さらに
半分に切って1/4に
皮の両端を手でめくり、
果肉を押し出すようにし
て皮をむく

お薦めの食べ方

冷やしてそのまま
食べる1時間前には
冷やすとおいしい

黒い種子ごと果肉を
スプーンですくって食べる

ピタヤボウル

南国で人気
バナナと一緒に
ミキサーにかけ、グラノーラや
ミックスベリーなどお好みのトッ
ピングを加える
牛乳やヨーグルト、蜂蜜をかける
などアレンジしても

スムージー&ジュース

レモン汁と一緒にミ
キサーにかける
他のフルーツなどと
ブレンドしても

サラダ&オードブル

さっぱりとした甘さがサラダやオ
ードブルにぴったり
サラダに彩りとサクッとした食感
がプラスされて華やかな一品に
生ハムと合わせてオードブルにも

注意

赤肉種は果汁が服などに
付かないよう気を付ける
色素が沈着して染みになりやすい

ドラゴンフルーツのピミツ

歴史

13世紀以降の
中米・アステカ王国
時代には
食されていた

名の由来

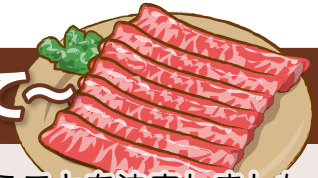
ドラゴンフルーツ
英語表記 pitaya(ピタヤ)
漢字表記 火竜果
皮が竜のうろこのように見えることから

柱サボテンの一種

木に抱き付くつるのように成長する
夜に大きな花を咲かせることから
「ムーンフラワー」や「夜の女王」とも



～牛肉消費拡大対策について～



JAみやざきでは、総額7億5000万円の組合員緊急支援対策を行うことを決定しました。この支援対策の一部として、需要低迷に苦しむ和牛繁殖・肥育農家を支援するための牛肉消費拡大対策を実施します。

牛肉消費拡大対策（4億6000万円）

- ①正組合員（約4.7万人）に5000円分の「宮崎牛消費券」を配布
 - ②准組合員（約10万人）に2000円分のエコープみやざきやJA直売所で使える宮崎牛の割引券を配布
- ※ ①は8月中旬頃、②は9月中での実施を予定

※上記の表の①消費券・②割引券については、郵送にてお送りいたしますので、同封の案内をご確認の上、ご利用ください。

※その他の支援対策につきましては、農政みやざき591号（令和6年7月発行）に掲載しております。

へべす

6年ぶりに
開催決定！

感謝祭2024



日時

令和6年8月31日（土）
9:00～16:00



場所

八菜館ひゅうが店
駐車場

へべす詰め放題やお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん♪皆様のご来場お待ちしております！



主催：JAみやざき日向地区本部 平兵衛酢部会
【問い合わせ先】営農センター ☎52-6217

行事予定

- 8/5 八菜館お盆フェア（～14日）
- 8/9 運営委員会
- 8/11 ほおずきフェア（八菜館）
- 8/12 成牛市（延岡）
- 8/30 JAみやざき理事会
- 8/31 へべす感謝祭（八菜館）
- 9/1 小学生バレーボール大会
- 9/8 子牛セリ市（児湯）（～9日）
- 9/10 9月期子牛郡共進会（延岡）



理事会だより

JAみやざき第5回理事会が7月25日にJA AZMにて開催されました。

議案

- ① 理事の報酬について
- ② 当組合と理事との契約（利益相反取引）について
- ③ 最終事業年度業務報告書について
- ④ 最終事業年度ディスクロージャー誌について

報告

- ① 農業振興積立金の活用（宮崎牛消費券の配布含む）について
- ② JAみやざき設立キャンペーンについて

令和6年度 JAみやざき設立キャンペーン



JAみやざきの設立を記念して

・生分解性マルチ ・黒マルチを
特価にて期間限定注文受付！



★キャンペーン対象商品★

●生分解性マルチ

無孔品

対象銘柄

カエルーチ・キエ丸・もどっ土

①95cm×400m

②110cm×400m

有孔品

対象銘柄

カエルーチ・キエ丸・サンバイオ

①95cm×200m

(2条チドリ・並列 条間:45cm
株間:27cm 穴径:45π)

②135cm×200m

(3条チドリ・並列 条間:40cm
株間:27cm 穴径:45π)

③150cm×200m

(4条チドリ・並列 条間:35cm
株間:35cm 穴径:45π)

※厚みについては、0.017mm・
0.018mmがございます。

●黒マルチ

一般黒マルチ

①0.018mm×95cm×600m

②0.02mm×95cm×400m

③0.02mm×95cm×600m

④0.02mm×110cm×400m

⑤0.02mm×120cm×400m

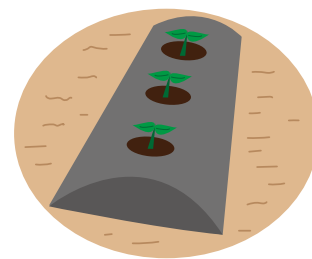
大口引取マルチ(50本単位)

①0.02mm×95cm×400m

②0.02mm×110cm×400m

③0.02mm×120cm×400m

※大口引取の場合は、
さらにお安くなります。
組合員様直送規格になります。



※キャンペーン価格の商品は、標記されている規格のみとなります。

予約注文受付期間 令和6年8月31日まで

※詳しくは、最寄りの各支店営農経済課まで
お問い合わせください。

編集後記

7、8月は夏祭りの季節ですね。夜空に打ち上がる花火の音や、屋台から漂う香ばしい匂いは大人になってもテンションが上がります。夏祭りで私が欠かさず食べるものは“かき氷”。いつも頭がキーンとなりながら、でも美味しく毎回食べちゃいます♪皆さんは、あのキーンの正体「アイスクリーム頭痛」をご存知ですか？かき氷のみならず、冷たいものを食べ続けていると、突然やって

くるあの不思議な痛み。メカニズムは諸説あるようですが、冷たすぎて神経が冷たいを痛いと勘違いするのだそうです。おもしろいですよね。

また、夏祭りでは地元の特産品や地域の伝統的な踊りなどが楽しめるのも魅力の一つ。去年は日向と東郷の夏祭りにしか行けてないので、今年は県内さまざま所へ行き、その地域ならではのものを発見したいです！◎

表紙の子供たち

長江保育園(日向市)

長江保育園のふじ組さん19人はプールが大好きで、いつもダイナミックに遊んでいます！最近、ひらがなの練習を一生懸命頑張っています。先生は「最後の保育園生活をみんなで楽しく過ごして、たくさん思い出を作っていこうね♪」と話していました。





トウガンの冷鉢

ひんやり冷たい煮物

材料 2人分

トウガン	200g	みりん	大さじ1
エビ	4尾	薄口しょうゆ	大さじ1
オクラ	2本	塩	少々
だし	400ml	酒	少々

作り方

- ①トウガンは種とワタを除き、皮をむき、面取りをして軟らかくなるまでゆでる。
- ②エビは背ワタを取り、湯に塩、酒を加えてゆでて殻をむく。オクラはへたの部分のをきれいにして塩をまぶし、沸騰した湯に入れて色良くゆでる。
- ③鍋にだしとトウガンを入れて加熱し、沸騰したら弱火にしてみりん、薄口しょうゆを加え4、5分煮る。火を止めて皿に移し、粗熱が取れたらエビとオクラを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り付ける。



チキンロール

冷めてもおいしい

材料 2人分

鶏もも肉	1枚
塩・こしょう	各少々
ニンジン(1cm角×長さ10cm)	4本
インゲン(ニンジンと同じくらいの太さ)	4本
油	小さじ2

作り方

- ①鶏もも肉は全体に塩・こしょうを振る。
- ②鍋に水を入れてニンジンをゆで、沸騰したらインゲンも入れてゆで上げる。
- ③鶏もも肉を皮側を下にして置き、ニンジンとインゲンが中心で市松模様になるように置き、たこ糸で巻いて形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、強火で③の表面をこんがり焼く。弱火にし、ふたをして中まで火を通す。
- ⑤冷めたらたこ糸を外し、1cm厚さに切って盛り付ける。

八菜館出荷者ご紹介



日向

くろぎ とうさく
黒木 公作さん(65)

【出荷者ネーム:黒木悠美】

公作さんは日向市日知屋で露地野菜やへべすを栽培しています。娘さん協力のもと始めたSNSでの情報発信により、人との繋がりが全国に広がったという公作さん。「お客様の反応が見れるのでやりがいがある。安全安心な野菜を届けられるよう、栽培管理を徹底していきたい」と話します。

