

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.604

9

2024  
September

# JAみやざきひゅうが



特集

- ・JA親子ちゃぐりんフェスタ開催!
- ・ハ菜館フェア開催!
- ・日常備蓄(ローリングストック)のすすめ

今月の表紙/椎葉村 椎葉中央保育所のお友達



# 親子 JA ちやぐりんフェスタ 開催

女性部は7月下旬、管内2ヶ所でJA親子ちやぐりんフェスタを開催しました。

7月26日は、入郷地域の方を対象に、諸塚村黒原地区でブルーベリー収穫体験とゼリー作り、ペットボトル空気砲工作を実施。6家族17名が参加しました。ゼリー作りでは、Aコープ商品「クールゼリーの素」を使用し、収穫したブルーベリーや好きな果物を入れ、楽しく作りました。

30日は、沿岸地域の方を対象に、美郷町西郷の“森の科学館”で木工教室や美郷町産杉を使用したボードゲーム(ぼけない君)、食農教育紙芝居を実施。8家族19名が参加しました。木工教室では、家族と協力しながらのこぎりや釘打ち作業を行い、折りたたみテーブルを作りました。



ブルーベリー  
たくさん採るぞ〜!



小さくて  
かわいい♪



おじいちゃん、  
おばあちゃんと  
一緒に♪



あともう少しで  
完成!



- 全体運…考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。親劇にツキ
- 健康運…家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止 【幸運の食べ物】サトイモ



# 八菜館フェア開催!

## 新米フェア

8月3日から2日間、八菜館ひゅうが店・ひちや店・かどがわ店で新米フェアを開催しました。宮崎県は全国でも有数の早期米の産地。そんな早期水稻の新米をいち早く消費者にお届けするため、毎年恒例となっているイベントです。

当地区本部ひむか米振興協議会協賛のもと、八菜館で1000円以上の買い物をした方へ「ひむか米こしひかり2合」を配布する特別イベントを両日ともに開催。1日当たり、ひゅうが店で200袋、ひちや店・かどがわ店で50袋が用意されました。初日、ひゅうが店では開店待ちをするお客様も多く見られ、用意していた200袋は開店後1時間弱で無くなる盛況ぶり。来場者は「今年の新米もとても楽しみ。子どももお米が大好きなので、早速炊いて味わいたい」と話していました。



▲開店待ちの様子



▲店内の様子



## お盆フェア



8月8日から14日まで、八菜館3店舗でお盆フェアを開催しました。期間中は店頭の特設会場でシキミや仏花を販売。そのほか、盛り籠やだんごなどのお供え物も並び、お盆の準備に多くの方に購入いただきました。



### ●南郷産ホオズキ即売会

美郷町ホオズキ部会南郷支部はお盆フェア期間中の11日、八菜館ひゅうが店の屋外特設売場でホオズキ即売会を開催しました。この即売会は19年前から毎年行われており、今回は同部会4人の生産者が参加。南郷産のホオズキ480束が用意され、お盆を前に多くの買い物客で賑わいました。開始時間前から会場を訪ねる人もおり、生産者からホオズキの選び方や用途を聞きながら、思い思いの長さのホオズキを買い求めていました。今年のホオズキも実の大きさや色付きは良好。生産者は「ホオズキはお盆の時期にご先祖様を供養すると同時に、魔除けの象徴でもあるので、大事に飾ってほしい」と話していました。





# の準備が大切です!

## ① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



### チェックリスト

#### 持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大) / ナッツ(カロリー・栄養価が高い) / チーズ(栄養価・満足度が高い) / ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

#### 火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかずにも最適、パワーが付く) / 缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)

#### お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む) / 細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)

#### 食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを) / ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを) / 野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

#### 栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給) / 栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

#### 災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消) / 粉末スープ(みそ汁など、体が温まる) / 機能性飲料(健康保持に)

### 家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



イラスト: 藤田倫央

参考資料: 「東京くらし防災」(東京都総務局総合防災部防災管理課)



- 全体運…戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
- 健康運…おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く 【幸運の食べ物】ナメコ

「いつもよりちょっと多め」がポイント

お買い物で賢く防災

# 日常 ローリングストック 備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか? 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

### 日常備蓄とは?

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。





# 備えあれば憂いなし。防災は日頃から

## 4 ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



## 3 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



## 2 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

### 《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

### 《 避難生活であると便利なもの 》

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

#### チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

#### チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓



#### 「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でもどう過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を擬似体験してみましょう。



# 野菜

《冬春ミニトマト》



営農指導課 山倉 愛

9月は定植時期によって各圃場で生育段階が様々な時期ですので、自身の圃場に合わせた管理が必要になります。



## ○第1・第2花房開花頃の圃場

生殖成長気味で管理する時期ですが、生殖成長に傾け過ぎてしまう場合があります。生長点の極近い位置で開花していたりするようなら、少量のかん水を行い栄養成長とのバランスをとりましょう。養液栽培については、根張りが悪いようなら培地内が過湿になっている可能性がありますので、最終給液時間を早め、培地内がある程度乾く時間を確保したりする等の対応をお願いします。

## ○第3花房開花・第1花房着果肥大開始の圃場

このころから吸水量・吸肥量共に増えてきますので、必要な分は不足しないよう与えていきましょう。養液栽培については、給液ECに対して廃液ECが極端に低いようであれば、給液量を増す・ECを上げる等調整しましょう。また、第1花房下の摘葉については、一度に摘葉してしまうと樹に負担がかかります。収穫が始まるまでに2〜3回に分けて実施しましょう。

## ○収穫開始・収穫開始間近の圃場

収穫開始間近の圃場は着果負担が非常に大きくなるタイミングです。かん水量・追肥量とも不足しないよう注意しましょう。また、カリウムの吸収量も増えてくることを

意識しましょう。養液栽培については廃液量を確認し、廃液量が少なすぎるようなら給液量や給液時間を調整しましょう。摘葉は本葉15〜18枚を残すことを意識し、樹に負担がかからないよう一度に多くの摘葉は控えましょう。

## ◎共通事項

生育旺盛な時期ですので、カルシウム・ホウ素も多く必要になります。両成分とも植物体内を移動しにくい成分ですので、葉面散布も併用し、葉先枯れや芯止まり防止に努めましょう。また、芽かき等より傷口ができること、軟腐病への感染が考えられます。害虫防除が優先される時期ですが、予防的な殺菌剤散布もお願いします。

※昨年は、同時期にコナジラミが発生し、黄化葉巻病も散見されてきました。日頃よりほ場内の観察を行い、適期防除や施設内外の雑草対策はもとより、残渣置き場が施設に近いところや地域で共同利用しているところは保害虫の増殖・発生源にならないよう、ビニール等で残渣全体を被覆する・感染株は一度ゴミ袋等に入れ密閉し、腐熟させてから廃棄する等「残渣から感染を広げない」対応をお願いします。

## 《夏秋ミニトマト》



第2センター 里沙 迫

梅雨明けとともに7月上旬から例年より気温が上がりました。9月からも気温は平年並みの確率が40%、高い確率が50%で、降水量については平年並か多い予報が40%です。遮光資材・換気扇・ミスト散水を用いてハウス内

温度や湿度の管理を行いましょう。晴天時は、水不足や直射日光等でミニトマトが萎れます。程度によっては回復せず枯れることがあります。

また、花や実に直射日光が当たると収穫できない状態になりかねないため遮光を徹底しましょう。しかし、遮光しすぎは日照不足になりかねないため、例えば10時から14時だけ遮光するなど時間を決めて遮光を行います。



着果負担と暑さで樹も体力を消耗している中、9〜10月の高単価の時期を迎えます。葉面散布・殺虫剤（特にコナジラミ類）・殺菌剤（特に灰色カビ病）散布を定期的に行い、樹勢維持と病害虫防除に努めましょう。

9月10日〜20日にかけて摘芯時期になります。摘芯は追肥1回分の効果があると言われているため、週1回追肥をされている方は、摘芯を行った週は追肥量を抑えるため、液肥濃度を少し薄め、樹が吸収しやすいようにしましょう。

また、夜温が低くなると疫病などの病気の発生も見られます。定期防除の徹底と同時に、循環扇・換気扇等を活用し、ハウス内の空気が滞留しないようにしましょう。

これからも暑い日が続きますので、ハウス栽培・露地栽培の方も熱中症・脱水症状に気を付けて休憩・水分補給をとりながら作業をお願いします。



# 水稲

《普通期水稲》

\*病害虫



営農指導課  
松木 知也

生育ステージについて  
は、ほとんどの圃場で登熟  
期に入っていますが、穂揃  
い期の圃場については（穂  
の8割が出たとき）、カメ

ムシ類、穂いもち、ウンカ類、穂揃い期の7〜  
10日後にカメムシ類、ウンカ類の防除を行いま  
しょう。特に、カメムシ類は斑点米発生の原因  
となります。しっかりと対策をしましょう。

また、トビイロウンカの発生も予想されます。  
坪枯れ等の被害を予防するために、早めの防除  
をお願いします。

※防除薬剤については稲作こよみを参考にし  
てください。

\*水管理

生育ステージに応じて2〜3日周期で間断か  
ん水（自然落水後、田面が出たら水を入れる）  
を実施し、酸素を根に与え、根の活力維持に努  
めてください。

出穂以降高温が続く場合は、水が潤沢にある  
地域では、かけ流しを実施し暑さ対策をしまし  
ょう。落水は収穫の5〜7日前頃を基準に行いま  
しょう。（田んぼの条件によって日数は異なります）

穂は水がある間は肥大し続けます。早期落水  
は乳白米（粒が白色になる）の発生原因となり、  
収量・品質の低下につながりますので適期落水  
に努めましょう。

まだ暑い日が続きますので、熱中症対策を実  
施するとともに、機械操作時には安全確認を行っ  
て、計画的に農作業を行いましょう。



# 花き

《シキミ》



第2センター  
新井 静

9月はアブラムシ要注意  
時期です。新葉が巻く等の  
奇形が発生します。増える  
前に防除を行いましょう。  
また、クスアナアキソウ

ムシの成虫の活動時期でもあります。成虫は曇雨  
天時や朝方に樹上にいることが多いとされていま  
す。虫や、樹の地際に加害痕が確認できた場合は  
補殺または薬剤による防除を行いましょう。

さらに、黒シミ斑点病の発生初期でもありま  
す。葉裏に小さな淡褐色の斑点がわずかに見ら  
れます。冬期に入ると病斑が薄くなり判別しに  
くくなりますので、黒シミ斑点病の感染が考え  
られる場合は、浸透移行性と治療効果のある殺  
菌剤の散布とともに、罹病葉の除去を行いましょ  
う。定期的に圃地を観察し、早期発見に努めま  
しょう。

# 果樹

《みかん》



営農指導課  
黒木 佑真

今年は果樹カメムシ類の  
発生量が非常に多いと報告  
を受けています。圃地にて  
カメムシの飛来が確認され  
た所は速やかに防除しま  
しょう。

農薬としては、ネオニコチノイド系はダ  
ントツ水溶剤（2000〜4000倍）とア  
クタラ顆粒水溶剤（2000倍）、合性ピレス  
ロイド系は、テルスター水和剤（10000〜  
20000倍）とテルスターフロアブル（3000



〜6000倍）があります。農薬散布後、効果  
を確認しながら効いていない場合は系統を変更  
して新たな農薬を散布しましょう。

また、今年は黒点病の発生量も例年より多い  
と報告を受けています。黒点病を確認したらペ  
ンコゼブ水和剤（600倍）で防除をしながら  
枯れ枝を除去し黒点病の発生抑制に努めましょ  
う。

その他、台風襲来時の大雨後や連続的な降雨  
後は褐色腐敗病の発生が懸念されるため、ペン  
コゼブ水和剤（600倍）からランマンフロアブ  
ル（2000倍）を散布しましょう。

農薬を散布する場合の注意点として農薬のラ  
ベルで収穫前日数を確認してから散布を行いま  
しょう。

《へべす》

9月は収穫時期とな  
るため、栽培上、注意  
する点はありません  
が、台風襲来時の大雨  
後や連続的な降雨後に  
収穫する際は高温、多  
湿、結露等により果実  
障害が発生し、腐敗等  
に繋がる可能性があります。  
大雨後や降雨後  
は果実がしっかりと乾  
いているか確認し、収  
穫しましょう。

また、1つのコンテナに入れすぎると、下方  
の果実が潰れるため、コンテナに入れる量は8  
分目までを目安にし、収穫後も直射日光が当た  
る場所で長時間置かず、風通しの良い日陰で  
出荷まで保管しましょう。





# ち 産 ち しょう 地 産 地 消

## 地域の食と農業を元気に!

地域で生産したものを、地域で消費する。

それが「地産地消」。その

積み重ねが「国消国産」です。

地産地消

地産地消

地産地消

地産地消

地産地消

地産地消

# こく しょう 国 産 国 消 国 産

「地産地消」は新鮮でおいしい。

地域でとれたものだから、新鮮で安心です。そして、どれもおいしい!



「地産地消」で地域を元気に。

地域の農業や経済を応援することになり地域に活気を生みだします。



「地産地消」は環境に優しい。

輸送で出るCO<sub>2</sub>の排出を減らせる「地産地消」。日本中で取り組みれば、「国消国産」の大きな力に。



日本でとれた、おいしくて安全・安心な農畜産物を食べよう!

売り場で国産のものを選ぶ。JA直売所で買う。外食する時も国産の食材を使っているお店を選ぶ。それが、日本の農業を応援し、元気にしていくことにつながります。



## 地域のキラメキ人! 今月は農家民宿「新家」さん!!



諸塚村 かい 甲斐 のぶ 信子さん(72)

諸塚村七ツ山で農家民宿「新家」を営む信子さん。地域の伝統文化や豊かな自然を肌で感じ、リラックスできる宿泊施設を作りたいと18年前に民宿を始めました。宿泊客は農業体験やハイキング、星空観賞など大自然を楽しむアクティビティに参加し、貴重な体験ができることが最大の魅力。農業体験では信子さんが栽培するぶどうや椎茸の収穫体験のほか、畑で採れた食材でピザ作り体験、豆腐作りや柚子胡椒作りなど、その季節ならではのことが楽しめます。

信子さんは「田舎ならではのことを体験して喜んでもらえる嬉しい。店頭に並んでいるだけではわからない、育てる・作るという過程を知り、楽しみながらいろんなことを学んでほしい」と笑顔で話します。

昔は七ツ山地区に数件の宿泊施設がありましたが、高齢化により閉店し、今では農家民宿「新家」さんのみ。信子さんは「農産物を育てるのはとても楽しいが、出荷作業や草刈り、電柵の設置など人の手を借りないといけないことも多い。周りの人たちへの感謝を忘れず、現状維持を目標にこれからも頑張っていきたい」と語ります。







## シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

### 門川 かどがわ温泉心の杜

10月1日(火)・2日(水)の2日間に限り、  
町内外を問わず「70歳以上の方は入浴料無料」



かどがわ温泉心の杜では、  
敬老事業の一環として10月  
1日(火)・2日(水)の2日間  
に限り、町内外を問わず70歳  
以上の方(昭和30年3月31日  
までに出生された方)の入浴  
料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)をご提示ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

また、現在改修工事のため、1階(温泉・レストラン・研修室・宿泊)は9月19日(木)まで、2階(体育室・研修室)は10月6日(日)まで休館しております。  
※工事の進捗状況により休館期間が変更となる場合があります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

かどがわ温泉心の杜 ☎63-7780  
営業時間:午前10時00分～午後9時00分  
レストラン:午前11時00分～午後9時00分  
(オーダーストップ:午後8時30分)



### 椎葉

## 「第23回椎葉の魅力フォト コンテスト」作品募集!



第23回椎葉の魅力フォトコンテスト作品を募集します。見事入賞された方には、椎葉村自慢の特産品の詰め合わせをプレゼントします♪

#### 【参加方法】

- ①公式アカウント@shibakankoをフォロー!
- ②あなたが見つけた椎葉の魅力を撮影
- ③ハッシュタグ「#椎葉の魅力フォトコンテスト2024」をつけて写真を投稿!

見事入賞された方には、椎葉村自慢の特産品の詰め合わせをプレゼントします♪

- 特選(1名)  
宿泊クーポン券10,000円+  
特産品20,000円相当
- 奨励賞(3名)  
特産品10,000円相当
- 入賞(5名)  
特産品5,000円相当

魅力あふれる椎葉村の写真を  
どしどし投稿してください!



【応募期間】令和7年1月31日(金)まで

#### 【問い合わせ先】

(一社)椎葉村観光協会 ☎67-3139



Instagram  
@shibakanko

### 美郷

## 秋の味覚「さいごう梨」の 販売が始まりました!



西郷地区の特産品である梨の販売が、「美郷ノ蔵」と「桑村農園直売所」で始まりました。今年も大きさ・甘さともに十分な、美味しい梨が収穫されています。袋詰めと贈答用の箱詰めを準備しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

#### 【営業時間】

美郷ノ蔵:午前9時00分から午後5時00分(水曜定休)  
桑村農園直売所:午前8時30分から午後5時00分  
(梨販売期間基本無休)※10月下旬ごろまで販売予定

【問い合わせ先】美郷ノ蔵 ☎66-3531

桑村農園直売所 ☎66-3674

### 日向

## 日向十五夜祭を開催!



日向三大祭りの一つ「日向十五夜祭」。今年は10月12日に前夜祭、13日に本祭りを開催します。あくがれ広場・中心市街地でのステージイベントや十五夜踊りの舞踊隊が、日向のまちを盛り上げます! 皆様のお越しをお待ちしております。

※案内や募集などはSNSでお知らせします。

【日時】10月12日(土)11:00~20:45

10月13日(日)11:00~20:45

【場所】日向市中心市街地

【問い合わせ先】日向十五夜祭実行委員会事務局

(日向商工会議所内) ☎52-5131



日向十五夜祭  
facebook

### 諸塚

## センダンの手作り

## カッティングボード販売開始!



もろつかストアでは、「諸塚村林業研究グループ」制作のセンダンのカッティングボードを新たに入荷しました。手作りならではのあたたかみのある、木そのままの作り。美しい木目、クルミオイルで仕上げた琥珀色の照り。まな板として食材を切り、お皿としてそのまま食卓へ運べて彩りを添える優秀アイテム。強度も十分です。ぜひ、食卓で諸塚の自然を感じませんか。※手作りのため、在庫に限りがあります。また、再入荷にお時間をいただいております。

◎詳しい内容については、

もろつかストア



検索 をご覧ください。

#### 【問い合わせ先】

(一社)諸塚村観光協会 ☎65-0178(水曜休館日)

Mail:ecom@vill.morotsuka.miyazaki.jp



## JA通信

JAみやざき(日向地区本部)の  
部会活動や  
イベントをお伝えします!



### ■ 県知事にへべすを贈呈!

JA宮崎経済連と当地区本部平兵衛酢部会、串間市大東地区本部へべす部会は8月8日、河野俊嗣県知事を訪問し、出荷を開始した露地へべすの贈呈式を行いました。当地区本部からは部会長の川崎泰富さん、副部会長の黒木和之さんと佐藤マルエさん、営農指導員が出席。今年のへべすの出来栄や販売状況などを報告しました。その後、「へべすと切り干し大根のツナ和え」と「へべす入りスコール」を試食した河野知事は「ほどよい酸味がとても良く合う。もっとへべすの知名度を上げていきたい」と感想を述べました。



### ■ 露地へべす初出荷!

8月5日から露地へべすの出荷が始まり、門川選果場では約300キロが初選果にかけられました。露地へべすはハウスものに比べ大玉で、価格もリーズナブル。10月中旬頃まで県内や関東を中心に出荷される予定です。

平兵衛酢部会は部会員80人が在籍し、26ヘクタールで栽培。今作も年度内の温暖な気候により全体的に開花時期が早かったものの、連続的な降雨の影響で生理落下が多く、出荷量は例年より少ない約23トンの見込みです。担当者は「着果は昨年より少ないが、今年も玉太り良く、酸味、香りなど申し分ない。料理や飲み物にへべすを取り入れて、暑い夏を乗り切っていただきたい」と話します。



### ■ 栗目揃え会&出荷開始!

8月20日、西郷支店と美郷南郷支店で栗の目揃え会を行いました。目揃え会には合わせて約70人の生産者が参加。初出荷に向けて選別基準や出荷要領などを確認しました。

また、8月26日から出荷を開始。西郷支店選果場では、35キロが初選果にかけられ、実の詰まり具合や虫による穴がないかなどが、手作業でひとつひとつ確かめられました。出荷量は60トンを見込んでおり、10月上旬まで続く予定です。





## 令和6年度 養豚農家多頭飼養者研修会開催!

JA宮崎経済連は8月21日、シーガイアコンベンションセンターで令和6年度養豚農家多頭飼養者研修会を開きました。当地区本部からは生産者、関係者ら合わせて5人が参加。

褒賞授与式では、肉豚出荷の技術を総合的に評価する優秀肉豚出荷の部において、宮崎県知事賞を佐藤和良さん(塩見)、南日本ハム(株)社長賞を高橋智子さん(塩見)が受賞しました。また、昨年度のベンチマーキング肉豚出荷頭数の部で最優秀賞を黒木章夫さん(塩見)が受賞しました。(ベンチマーキングにより1母豚当たりの肉豚出荷頭数が最も多い)研修会では鹿児島大学特任教授の末吉益雄先生による「養豚農場における防疫について」、さらにMRT宮崎放送アナウンス担当部長の粉川真一氏による「想いを伝える言葉」と題した講演がありました。



▲宮崎県知事賞 佐藤和良さん(右)  
(代理授与)



▲南日本ハム(株)社長賞 高橋智子さん(右)  
(代理授与)



▲ベンチマーキング肉豚出荷頭数の部  
最優秀賞 黒木章夫さん(右)  
(代理授与)

## 1支店1活動紹介(日向東郷支店)

日向東郷支店は8月11日、1支店1活動の取り組みとして、道の駅とうごうで行われた「牧水の里の夏まつり」に出店しました。1支店1活動とは、地域特性に応じた顔の見える活動を通じて、JAと地域社会のつながりを強化し、地域の人々に必要とされ、親しまれる支店であることを目指し、当地区本部10支店それぞれが毎年実施している取り組み。日向東郷支店と営農センターの職員8人は、豚肉やビールを販売。お盆前の三連休ということもあり、子供から大人まで多くの人で賑わいました。

そのほかの支店もボランティア活動や小学生への食育活動などに参加し、地域に根ざしたJAとして地域社会に貢献する活動を行っています。



## 荒茶品評会が行われました

7月26日、西郷支店で荒茶品評会を開催しました。4～5月に生産された茶葉27点を審査。外観、香気、水色、味の4項目が審査され、合計得点で順位が付けられました。釜茶部門では小川弘美さん(諸塚村)、煎茶部門では木村勤さん(南郷)がそれぞれ1位に輝きました。おめでとうございます。



## 早期米の検査が行われました

7月28日より管内4ヶ所で、早期米の検査を行いました。農産物検査員の資格を持つ職員により米の形や色、水分量、病害虫の被害などが検査されました。米検査は8月末まで行われ、主食用米11,564袋を出荷しました。





## 園芸活動を行いました♪

福祉センターでは8月中旬、利用者の皆様と園芸活動を行いました。デイサービスセンターあぐり利用者の方とグリーンハウスつるまち入居者の方が協力し、日々草、松葉ボタン、ひまわりの花を植え付けました。

今年の夏は特に暑いため、気温が上がらない午前中に作業を行い、花壇いっぱい美しい花々を植えることができました。今後は、水やりや管理作業を行い、花壇を大切に育てていきます。

また、福祉センターでは園芸活動に加えて、季節の野菜を使った調理やおやつ作りなど、利用者の皆様と一緒に楽しめるさまざまな活動を行っています。これからも、楽しい体験を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。



福祉(介護)に関するお問い合わせは【福祉センター ☎55-1883】まで

JAバンク宮崎 期間:令和6年2月1日(木)~令和7年3月31日(月)

## 年金「お友達ご紹介」特典



期間中に、JAで年金をお受取り頂けるお友達・お知り合いの方をご紹介ください!

ご紹介者さまへご紹介された方が年金振込をご指定頂くとお好きな商品をおひとつプレゼント!



COBハイパワー2WAYランタンライト



ライオン キッチンセット



リル再生PET保冷保温ショッピングバッグ

## 年金感謝デー

年金お祝いにご参りたいお客様へ感謝プレゼントをご用意! ※年金お祝いの対象はご来店時となります。



ハニードーナツ



除菌で洗せもトイレクリーナー30粒入



フレンチパピロ

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。  
※先着順となりますのでご了承ください。  
※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

JAバンク宮崎

## 年金お受取り特典

期間中、年金のお受取りをJAにご指定された方にいずれかおひとつプレゼント!



サンスターセット



ライオン 清潔衛生ギフトセット

期間 令和6年 2/1 (木) ~ 令和7年 3/31 (月)

年金の「お受取り手続」をサポートいたします!

← 緑の封筒が届きましたら、JAへご連絡ください!

すでにJA以外で年金をお受取りの方も、お気軽にJAへご連絡ください。

JAバンク宮崎「年金友の会」会員募集中!

年金友の会では、スポーツイベントや施設旅行など、楽しい活動を行っています!

※JA以外の郵便局やコンビニで受取った年金は、JAへお持ちください。



令和6年度 JAみやざき設立キャンペーン

# 土壌消毒剤キャンペーン (第2回目 10月末まで)

県域JA発足を記念しまして、組合員の皆さまに  
今回限りの特別価格で供給させていただきます!!



### 〈本気の線虫対策に!〉

- センチュウ類、コガネムシ類の防除に高い効果を発揮します。
- 処理は原則として作付の10~15日前に行います。
- 作付3~4日前に畑を耕起して、十分にガス抜きを行ってください。
- 処理後に大雨があったり、土壌が重粘土質で通気の悪い所では、ガス抜きを念入りに行ってください。

通常価格  
17,864円のところを

**特別価格**  
**14,850円**



### 〈土壌病害虫防除の強い味方!〉

- 処理は原則として作付の10~15日前に行います。
- ガスが土中で十分に拡散するように耕起、砕土を行ってください。
- 薬剤を処理する際は、0.03mm以上の厚いポリエチレンシートを使用してください。
- 各種の野菜、花き等に幅広く使用できます。

通常価格  
25,938円のところを

**特別価格**  
**19,800円**



### 〈簡単・省労力の土壌くん蒸剤〉

- 古株枯死、害虫の蔓延防止に効果のある土壌くん蒸剤です。
- 薬剤の効果を上げるために、2~3日間、晴れが見込める日に使用してください。
- ハウス内の管理温度は35~40度が適温です。
- ハウス全体に薬液が満遍なく注入できるように、事前に灌水チューブの目詰まりや漏れを補正してください。

通常価格  
18,469のところを

**特別価格**  
**16,170円**

- 作業の際は正しい服装と保護具を着用してください。
- 作業およびくん蒸中に人や家畜・家禽を圃場に立ち入らせないように注意してください。
- 作業後は、手足、顔を洗い、うがいをし、衣服を交換してください。
- 眼に入った場合は、多量の水でよく洗い、速やかに眼科医の手当てを受けてください。
- 皮膚に付着した場合には、直ちに石けんでよく洗い落してください。
- 薬液が衣服についた場合は、ただちに着替え、他のものと分けてよく洗濯してください。

**JAみやざき**  
日向地区本部

お申込書は、各支店営農経済課窓口で準備しております。



# みんなのひろば



## おたよりキャッチ

●6年ぶりにへべス感謝祭2024があると知ってとても行きたくまりました。自分の友人や知り合いにも伝えて、地元の良いさを知ってもらいたいです。今からワクワクしています！

(日向 加藤慎也さん)

♪この時期はやつぱりへべス！どんな料理や飲み物に合うへべスですが、まだまだ知名度は低いのが現状です。へべス感謝祭は中止となってしまいました。が、少しでも多くの人にへべスの魅力を伝えていきたいと思えます。

●食卓を彩る「旬のレシピ」わかりやすく非常に役に立っています。今後もよろしくお願います。

(東郷 黒木幸男さん)

♪今年度から旬のレシピコーナーは、少ない材料と手順で調理できるもの2品を掲載するようにしました！「旬のレシピ」を食卓の一品に取り入れて、日々の食事を楽しんでもらいたいです。

●よく地元のことを友人から聞いていて地震も心配でした。こっちでも今年、地震があったばかりで心配でたまりません。皆さんの無事を祈ります。命を大切にたくましく、前向きに生きていきましょう。

(石川県 瀬戸口大樹さん)

♪日本各地で地震が多発しており本当に怖いのです。いつ大きな地震が来てもおかしくない。今本誌の特集も参考にしながら、地震や津波にどう備えるか家族で話し合いが必要ですね。

## 手軽に体操



### 胴体部をゆっくり曲げ伸ばししましょう！

まだまだ暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしですか？9月は季節の変わり目で、寒暖差などの影響によって体に不調を感じる方がいらっしゃるかもしれません。食欲不振や倦怠(けんたい)感、疲労などが蓄積しないように、まずは睡眠時間を十分に確保するようにしましょう。さて、皆さんは秋をどのように楽しみますか？紅葉スポットに出かけたり、栗やサツマイモ、キノコなど、旬の食材を堪能するなど、いろいろな楽しみ方がありますよね。日々の暮らしの中で四季の移りを感じながら心のリフレッシュもお忘れなく。今回は、「体側(胴体部の側面)を曲げ伸ばす運動」をご紹介します。農作業では前かがみになる場面が多数存在すると思います。同じ姿勢を長時間取り続けることによって体にも負担がかかります。作業の合間を利用して時折、胴体部を左右に曲げ伸ばしながら気分転換を図りましょう。ご自身の体の調子に応じて無理なく取り組んでください。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ！ 体側を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動

(1) 準備  
脚は肩幅よりも広く開いて立ち、両腕を上げます。

(2) 1・2・3・4  
片脚を曲げながら、体側と首を同時にゆっくりと曲げ伸ばします。このとき、息を吐きながら行ってみましょう。

(3) 5・6・7・8  
(1)の姿勢に戻ります。

(4) 1・2・3・4  
反対側も同様に行います。

(5) 5・6・7・8  
(1)の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子





# まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



**お知らせ** 9月号は「まちがいさがし」でお楽しみください。ひと月おきの掲載となります。次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

### 7月号の当選者

門川 黒木とし子さん 南郷 新玉 葉子さん  
日向 黒木 春美さん 諸塚 平山のり子さん  
美々津 佐々木春代さん



8月号の答えは「トコロテン」でした!

### 9月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地  
JAみやざき日向地区本部  
クロスワードプレゼント係

●メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年9月27日(金)

### 今月号のプレゼントは



“2合米キューブ3個セット”を  
プレゼントいたします!

おたよりキャッチへの掲載  可  不可  
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみ利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。



# おおきくな〜れ



美郷町南郷

なかだ いずき

中田 稜己くん(2歳)

- ①白ごはん、たまご焼き
- ②ブロックあそび
- ③飛行機のお仕事

①好きな食べ物 ②好きな遊び・得意なこと ③将来の夢

◎ 中田 昂希さん・杏奈さんのお子さん

ご両親からひとこと

いっぱい遊んで、いっぱいご飯を食べて大きくなってね♡

日向市 食堂tetote



▲ハンバーグランチ 1,850円

住所:日向市鶴町2丁目10-14

TEL:0982-57-3554

営業時間:

【昼】11:30~14:00(L.O.)

【夜】18:00~21:00(L.O.)

定休日:日曜日、月曜日

駐車場:有



2013年にオープンした「食堂tetote」さん。店名は、手と手を取り合いながら、食を通じて多くの人とつながりたいという想いが込められています。こだわりは、地元の野菜を使った自家製ドレッシングや旬の食材で作るポタージュ。また、肉や魚もできるだけ県産のものを使用しています。

定期的にお料理教室なども開催し、交流や学びの場を提供している「食堂tetote」さん。素材のおいしさを楽しみながら、新しいつながりを見つけてみませんか?「食堂tetote」さんで心豊かなひとときをお楽しみください。



椎葉村

しいば 椎葉

だいき 大樹さん

## ひむかのたまご

### 自己紹介

みやざき林業大学校を卒業後、地元に戻り山師として働き始めて2年目になります。

### 趣味や休日の過ごし方は?

愛車でいろいろな所へドライブに行くことが多いです。また、家の林業・農業の手伝いもしています。

### 今後の目標は?

仕事を早く覚えてオールマイティーな山師になりたいです。そして、みんなから頼られる人になりたいです。

8 8 3 8 5 0 1

63円切手を貼って下さい。  
又は  
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

JAみやざき(日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛





イラスト：小林裕美子

## アセロラ

ビタミンCたっぷり! 小さな「赤い宝石」

### アセロラのプロフィール

【分類】キントラノオ科ヒラギトラノオ属  
 【原産地】西インド諸島  
 【おいしい時期(旬)】5~8月ごろ(国産)  
 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、カリウム、  
 ベータカロテン、ポリフェノール  
 (アントシアニン、ケルセチン)、  
 クエン酸など

### アセロラの子カラ

#### クエン酸

疲労解消や  
 ストレス緩和  
 冷え性改善に

高い抗酸化力を  
 持つスーパーフード

#### ビタミンC

レモンの34倍とも  
 老化や生活習慣  
 病の予防、美肌や貧  
 血予防に

#### 葉酸

胎児の健全な発育  
 貧血や認知症予防に

#### カリウム

むくみの解消  
 高血圧予防に

#### ベータカロテン

老化予防や美肌、  
 免疫カアップに

#### ポリフェノール

老化や疾病の  
 予防に

### 選び方

濃い赤色

みずみずしい

皮に張りやつやがある

皮にしわや傷  
変色がない

ふくらとした形

### NG

白・緑・黄色が残っている→未熟

黒っぽい→過熟

つやがない→乾燥して鮮度が落ちているかも……

### 保存方法

2,3日で食べ切るときは

#### 冷蔵保存

購入したパックや保存  
 袋に入れ野菜室へ  
 水洗いすると傷みやす  
 いので、そのままOK



とってもザリザリ  
 鮮度が良いうちに  
 食べ切ろう

保存目安は  
1か月程度

#### 冷凍保存

水洗いして水気を拭き  
 ラップで包んで保存用  
 袋に入れ冷凍庫へ  
 食べるときは常温か冷  
 蔵庫に移して自然解凍



### アセロラのいろいろ

#### 酸味種

主に加工用の酸味が強めで、  
 ビタミンCの含有量が多い  
 「パーモント」「レーポルク」  
 「マウノウイリー」「レッド  
 ジャンボ」「アエルトリコ」  
 など

#### 甘味種

生食にも向いている酸味がマイル  
 ドで甘さもあり、大粒でジューシー  
 「フロリダスウィート」「マ/アスウィ  
 ート」「レビートロパカル」など

#### 国産に注目!

沖縄県、鹿児島県など  
 国内では希少なフルーツ

### 食べ方・楽しみ方

#### 生のままデザートとして

サクランボのようにそのまま食べられる



洗うときは爪な  
 どで傷つけない  
 ように注意!

ソース、ジャム、  
 コンポート  
 ゼリーやケーキなどに



#### サラダ・オードブル

野菜や生ハム、チーズな  
 どと合わせて



彩りと酸味が加わり  
 華やかに

#### ジュース

水・砂糖(蜂蜜)を加えて



### アセロラのビミツ

#### 歴史

15世紀 大航海時代  
 スペインや英国の船乗りによって  
 原産地の西インド諸島から世界へ

#### 日本

1958年に沖縄に導入  
 アセロラドリンクの登場で名が広まる





マイカーローンの返済中だから住宅ローンの申込はできないでしょ？

私もJAに相談してマイホームを建てました！

JAみやざき  
日向市駅前本館内

**住宅ローン**をはじめとする  
各種ローンのご相談を承ります！

**休日ローン相談会**

9/14 ~ 9/29 **土 日 祝** 開催

お電話でのご相談もOK!

JAみやざき日向地区本部  
☎0982-55-3013

日向市鶴町4番地  
10:00 ~ 16:00

ローン相談会開催日

9月	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30 31

住宅ローン借換えのご相談もお気軽にどうぞ

JAみやざきの  
**おまとめ住宅ローン**は  
返済中のマイカーローンや教育ローン残高を  
住宅ローンの申込金額に  
含めることができるので、  
ご利用しやすくなっております。  
詳しくはお電話にて  
お問い合わせください。

## 農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

- ★農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。  
国民年金+**農業者年金**
- ★こんな方が加入できます。  
①国民年金第1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事 ③20歳以上60歳未満の方
- ★**積立方式**だから自分がかけた金額は年金として  
**生涯もらえます。**(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)
- ★保険料はいつでも変更できます。  
**月々2万円から6万7千円まで**
- ★支払った保険料は全額社会保険控除となり、所得税や住民税等の**節税**になります。
- ★**政策支援**(保険料の国庫補助)が受けられます。  
例:認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は1万円(5割)補助



詳しくは各市町村の農業委員会事務局または各支店窓口へ

### 行事予定

- 9/8 子牛セリ市(児湯) (~9日)
- 9/10 9月期子牛郡共進会(延岡)
- 9/12 成牛市(延岡)
- 9/21 職員採用試験
- 9/22 子牛セリ市(延岡) (~23日)
- 9/27 JAみやざき理事会



### 運営委員会だより

第2回運営委員会が8月9日にJAみやざき日向会館にて開催されました。

協議

令和6年度第1四半期末決算結果について

報告

- ・令和5年度決算監事監査事後確認監査の結果について
- ・地区本部代表者会及び総代会の意見・要望・回答について
- ・令和7年度職員採用試験(高卒以上)について
- ・令和6年産早期米買入価格の設定について
- ・7月期子牛セリ市の結果について



# 完熟きんかんを 一緒に栽培してみませんか？



空きハウス  
あります！



- ・完熟きんかんハウス 22a
- ・美郷町西郷 舟戸地区
- ・リース契約(完熟きんかん組合)
- ・加温機、自動開閉等設備あり
- ・樹齢 23年



## 【参考】◎経営の目安(20a、成木、既存の施設等をそのまま利用した場合)

売上①: 出荷量5,000kg×販売単価650円/kg=3,250千円

経費②: 肥料、農薬、資材、販売手数料、雇人費等 1,940千円

所得①-②: 1,310千円(所得率 約40%)

※施設等の賃料または取得費用、ハウスの骨材等の補強や更新、軽トラックや動力噴霧器等の機械類が必要になります。

## ◎年間の生育ステージと作業スケジュール

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
生育ステージ	着色期			発芽期	新梢伸長 展葉硬化期		開花期		果実肥大期			着色期
作業内容	忙 収穫・出荷		忙 剪定	土壌改良		かん水(周年)			芽かき	摘果	ビニル被膜	
	← 薬剤散布(主に3~10月) →											

興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】第2営農センター ☎66-2770 / 美郷町役場 農林振興課 ☎66-3605

## 編集後記

8月は全国各地でさまざまな自然災害が発生しました。県内でも、地震や台風の被害が報告され、多くの人々に影響を与えました。災害に備えるための知識や準備を怠らず、日常生活の中で防災意識を高めていくことが重要です。

さて、9月6日は「へべすの日」であることをご存知でしょうか？「日向のへべす消費拡大プロジェクト会議」が2021年に制定したこの日は、

へべす(露地もの)の旬が9月であることや、木に突ったへべすが9や6の形に似ていることから決められました。

本来ならば8月31日に八菜館で「へべす感謝祭2024」を開催する予定でしたが、台風10号の影響で中止に。イベントの中止は非常に残念ですが、旬のへべすをぜひご家庭で楽しんでいただきたいと思います。◎

## 表紙の子供たち

### 椎葉中央保育所(椎葉村)

椎葉中央保育所のさくら組さん14名は、ブロックあそびや折り紙、お絵かきが大好きです。



最近はプールで泳ぎの練習を頑張っています！先生は「これからもみんな仲良く、元気に大きくなってほしいです！」と話していました。





材料 4個分

薄力粉	40g
片栗粉	4g
抹茶	1.3g
卵	20g
砂糖	30g
あん	
こしあん	80g
黒ねりごま	20g
油	適宜
茶葉	少々



茶通

ごまあんとお茶の風味が広がる

作り方

- ①薄力粉、片栗粉、抹茶を合わせてふるう。
- ②ボウルに卵を溶き入れ、砂糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①を加えて木べらでさっくりと混ぜ、耳たぶぐらいの固さにする。これを棒状に延ばし、4個に分けて丸めておく(このとき、手に付くようならば片栗粉(分量外)を使う)。
- ③あんを作る。こしあんに黒ねりごまをよく混ぜ合わせ、4等分して丸めておく。
- ④②の1つを軽くつぶし、指ですり鉢状にして、③を入れて丸く包み、軽く手のひらでつぶして茶葉を付ける。
- ⑤フライパンをごく弱火で温め、油を薄く塗る。茶葉を付けた方を手のひらで軽く押さえて焼く。きれいな焼き色が付いたら裏に返し、表と同様に手のひらで軽く押さえて焼く。
- ⑥木皿に懐紙を敷いて盛り付ける。



焼きビーフン

たっぷり野菜とラードでコクある一品

材料 4人分

ビーフン	200g
豚肉(薄切り)	150g
干しいたけ(戻した物)	大2枚
ニンジン	30g
キャベツ	150g
サヤエンドウ	8枚
ショウガ(みじん切り)	大さじ1
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
ネギ(みじん切り)	1/2本分
ラード	大さじ2

作り方

- ①ビーフンは熱湯で3分ゆで、水洗いして食べやすい長さに切る。
- ②豚肉は1cm幅、干しいたけは細切り、ニンジンは短冊切り、キャベツは1cm幅に切る。
- ③サヤエンドウは筋を取り、熱湯で塩ゆでして斜め半分に切っておく。
- ④フライパンを熱してラード、ショウガ、ニンニク、ネギを入れ、香りが出たら、②とビーフンを加えて炒めてAを入れ、味をなじませる。
- ⑤③を散らし、皿に盛る。

A

スープ	200ml
しょうゆ	大さじ3
酒	大さじ1
塩・砂糖	各小さじ1/2
こしょう	少々
ごま油	小さじ2

八菜館出荷者ご紹介



門川

めら ち  
米良 かつ子さん(74)



20年ほど前から、弁当や惣菜類合わせて約40種類を出荷している米良さん。米や野菜は自家栽培し、他の食材も地元産にこだわっています。

オススメの“野菜入り油みそ”は県内だけでなく、全国にリピーターがいるほど大人気。米良さんは「お客さんから喜んでもらえることがやりがいにつながる。続けられる限り、一生懸命頑張りたい」と話します。

