

乙守

5

金賞

農林水産大臣賞

福岡県知事賞

九州協同食肉賞

東京食肉市場賞

6

乙守牛

乙守牛

ほんちのわだい

第48回九州管内系統和牛枝肉共励会

乙守治雄さん出品牛が

農林水産大臣賞(金賞)の快挙!

写真:農林水産大臣賞(金賞)を受賞した枝肉と
乙守さんの娘婿で出品を手掛けた岸川健吾さん

OCTOBER 2024
No.591

10



JAみやざき
都城地区本部

第48回九州管内系統和牛枝肉共励会

乙守治雄さん出品牛が
農林水産大臣賞(金賞)の快挙!



乙守さんの娘婿で出品を手掛けた岸川健吾さんは、肥育を始めて23年になり、現在は息子の大輝さんと肥育牛180頭を飼っています。「常に牛床を平に清潔にし、牛がリラックスできる環境を作ることを中心けている」と話します。また、「優秀な繁殖農家さんとの出会いにより、素質のある牛に巡り合えたことが要因である」と今回の受賞について振り返ります。今後も現在の成績を維持することを目標としているそうです。



第48回九州管内系統和牛枝肉共励会が、9月7日、福岡県筑紫野市で行われ、個人賞の農林水産大臣賞(金賞)を乙守治雄さんの出品牛が受賞しました。枝肉はせりで1キロ1万1000円の値を付けました。共励会は、九州各県が15頭ずつ計120頭を出品。5等級の割合が96・7%に達し、個人賞は宮崎県勢が連覇。団体賞は、鹿児島県が2大会ぶりの受賞となりました。



なお、他の入賞者は以下の通り
個人賞 銀賞3席 株福永牧場

第65回宮崎県畜産共進会 都城地域代表牛引出し検査



9月11日、今年10月に児湯地域家畜市場で開かれる、第65回宮崎県畜産共進会都城地域代表牛引出し検査を、都城地域家畜市場で開催しました。

この代表牛引出し検査は、10月3〜4日に児湯地域家畜市場にて開催される、第65回宮崎県畜産共進会の事前演習となり、繋留舎から審査会場への入場、発育の状態や手入れ状況の確認を行いました。生産者は約1ヶ月に迫った県畜産共進会で優等賞の座を狙えるよう、指導員と牛の状態を確認しながら真剣に話をしました。

令和6年8月開催分肉牛枝肉共励会成績表

肥育牛部会高崎支部縄瀬、江平班合同肉牛枝肉研修会

出品頭数：16頭

開催場所：ミヤチク高崎工場(株)

開催日：R6.8.21

褒賞	支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	ロース芯	バラ厚	推定歩留	BMS	等級	生産者
最優秀賞	高崎	尙薬師畜産	去勢	満天白清	耕富士	勝平正	798	524.8	65.8	90	9.8	79.5	12	A5	五十市 後田 耕一
優秀賞	高崎	尙迫間畜産	去勢	忠美智晴	安福久	勝気高	856	566.5	66.2	104	9.8	80.2	12	A5	自家産

肥育牛部会高崎支部前田班肉牛枝肉研修会

出品頭数：12頭

開催場所：ミヤチク高崎工場(株)

開催日：R6.8.23

褒賞	支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	ロース芯	バラ厚	推定歩留	BMS	等級	生産者
最優秀賞	高崎	重久 澄広	去勢	耕富士	幸紀雄	百合茂	747	489.4	65.5	79	8.6	77.2	12	A5	梅北 恒吉 信也
優秀賞	高崎	丸田 隆人	去勢	白隆麟	満天白清	耕富士	743	469.5	63.2	88	8.9	78.2	12	A5	

第104回和牛肉質改善研究会枝肉共励会

出品頭数：21頭

開催場所：(株)ナンチク

開催日：R6.8.30

褒賞	支店	氏名	性別	父	母の父	祖父の父	と前体重	枝肉重量	枝肉歩留	ロース芯	バラ厚	推定歩留	BMS	等級	生産者
最優秀賞	志和池	浜川 光博	去勢	満天白清	耕富士	秀菊安	833	529.1	63.5	81	9.4	77.6	12	A5	西岳 小嶋 淳司
優秀賞	西岳	乙守 治雄	去勢	耕富士	秀菊安	安福久	816	533.5	65.4	99	10.3	79.2	12	A5	五十市 久留 雅博
肉質賞	高崎	轟木 政昭	去勢	桃白鶴	安福久	第1花園	750	514.5	68.6	105	10.3	82.1	12	A5	安久 亀川 新一
						平均		530.3					10.9		



宮崎県JA-SSは、今後も接客サービスの徹底や技能向上を図るため、定期的にコンテストを行っていきます。

宮崎県JA-SSは、今後も接客サービスの徹底や技能向上を図るため、定期的にコンテストを行っていきます。

競技では、栄えある最優秀賞にインターセルフSS朝霧の高濱拓也職員が選出、優良賞に早鈴SSの有馬龍大職員が選出され、都城地区本部が上位を独占する結果となりました。

最優秀賞に輝いた高濱職員は「昨年度、都城の6連覇が途切れてしまったので、今年にはリベンジのつもりで挑みました。一緒に切磋琢磨した仲間が存在も大きいですが、なにより指導して下さった協議会の方や、練習時間を作って下さったスタッフ等、周りの方々のサポートのおかげだと感謝しています」と話しました。

同研究会は給油所での接客および推進技術向上を図り、お客様満足度サービスを向上し、経営の強化につなげることを目的に開催されています。

都城地区本部 高濱職員最優秀賞！
令和6年度宮崎県 JA-SSドライブウェイサービス研究会

10月25日に宮崎市の宮崎県総合運動公園運動広場で開催される県大会へは、同大会において各支部の個人成績上位5名を1チームとし、14支部から1チームずつ出場。更に各支部の6〜10位5名を1チームとし、成績順に3支部選抜して合計17チーム出場する予定です。

今大会は、49本のホールインワンが出るなどレベルの高いプレーが随所で見られ、県大会でも活躍が期待されます。

年金友の会は9月11日、会員同士の親睦と健康増進を目的に、都市山田町のゆぽぽで、「第21回本部グラウンドゴルフ大会」を開催しました。大会は毎年1回行っており、今大会には14支部から210人が参加しました。

この日は日中30度を超える暑さとなり、熱中症に注意をしながらのプレーとなりましたが、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合を繰り広げ歓声が飛び交いました。

試合の結果、同JA山田支部Cチームが見事優勝、準優勝に山田支部Aチーム、第3位に沖水支部Aチームとなりました。

年金友の会は9月11日、会員同士の親睦と健康増進を目的に、都市山田町のゆぽぽで、「第21回本部グラウンドゴルフ大会」を開催しました。大会は毎年1回行っており、今大会には14支部から210人が参加しました。



ぼんちアグリスクール 直売所研修

9月18日ぼんちアグリスクール第11回講座として「直売所研修」を行いました。研修には受講生10名が参加しました。

今回の講座では、「直売所ATOM」および「直売所ATOM南部店」の一番の売りである、鮮度やおいしさなど「高品質であること」や、厳しい残留農薬検査を行っており「安心安全であること」にこだわっていることを学びました。受講生の中には将来直売所への出荷を希望している方もおり、多くの質問が出るなど、熱心に説明を聞いていました。

座学の後には「直売所ATOM」に出向き商品の包装や陳列の仕方、価格の決め方などをみて、直売所についての知識を深めました。

ぼんちアグリスクールでは、今後収穫作業も計画しています。



女性部 「すこやかウォーク」で 健康づくり



9月6日、小松原地区公民館をスタート・ゴールとする全行程約5kmを、女性部43名、一般参加者5名、事務局5名が約1時間30分かけ「すこやかウォーク」を楽しみました。

「すこやかウォーク」は健康のためにウォーキングを行いながら、市役所の文化財課職員2名の案内で、小松原地区の神社や寺などの史跡を巡り歴史と触れ合うイベント。またウォーキングの途中、コース上のゴミを拾いながら環境美化も行いました。

当日は30度を超える暑さだったので、熱中対策を万全に行い、「すこやかウォーク」を楽しみました。参加者からは「暑かったけど楽しかった」「普段聞けない歴史の話が聞けて良かった」「また、参加したい」といった感想が聞けました。



女性部よりお知らせ

☆女性部元気まつり開催☆

開催日時：令和6年11月11日(月)
9時30分～15時30分
開催場所：都城市総合文化ホール
開催内容：講演 峯 久美子さん
活動発表 家の光記事活用体験発表
作品展示 家の光図書展示即売
※講演 峯 久美子さん
株式会社mine代表

☆女性大学開催中☆

※今年度は10/4、11/20、12/13、1/14に開催。
(10/4は開催済)

- ◎11/20 共同購入見本市
午前9時30分～ 高崎福祉保健センター
- ◎12/13 しめ縄かざりづくり
- ◎1/14 防災について
両日とも午前9時30分～
都城地区本部1階大研修室

※興味のある方は各営農センターの生活指導員までお問合せ下さい。
組織生活課 TEL38-6698

10月 郡市和牛共進会

開催日：令和6年10月1日
出場頭数：30頭



野添 政美さん

[中央支部管内]

名号：「ゆきな」号

日齢：273日、体重：279kg

血統：父「耕富士」、母の父「勝平正」、
母の祖父「福之国」

チャンピオンコメント

粗飼料には気を遣っている。講評にもあったが、輪郭鮮明で雌牛らしい品位のあるこの牛の良さを出せたのはうれしい。今後も日頃の飼養管理に気を付けて良い牛を育てていきたい。

チャンピオンに輝いた「ゆきな」号と野添さん㊦と娘婿の寺田魁斗さん㊦

その他の優等牛生産者は次のとおり。

敬称略、() は支部名、父の血統名、母の父の血統名、母の祖父の血統名。

▷ 2席 = 萬代 宏 (庄内、桃白鵬、宗守富士、忠富士)

▷ 3席 = 平田光廣 (五十市、桃白鵬、耕富士、秀正美)

▷ 4席 = 谷本勇一 (高崎、桃白鵬、秀正実、忠富士)

▷ 5席 = 野添政美 (中央、桃白鵬、耕富士、勝平正)

▷ 6席 = 株式会社竹下 (高城、桃百合、勝平正、第1花園)

9月 せり市成績

乳子牛

(9月7日)

種別	項目	売却平均価格(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
ホルス	オス	65,327	92	58	18
	メス	7,700	67	55	2
F1	オス	238,140	112	73	59
	メス	209,541	108	77	67
体外ET	オス	270,600	134	140	2
	メス	-	-	-	-
体内ET	オス	405,973	147	128	15
	メス	320,946	138	131	13

肉牛枝肉

(東京・大阪・2市場平均)

格付	A5(5-2)	A4(4-2)	A3(3-2)
キロ単価(円)	2,172	1,840	1,736
前月比(円)	39	20	45

肉豚枝肉

(東京・横浜・さいたま・大阪・4市場平均)

格付	上	中	並	外
平均価格(円)	634	598	527	468
前月比(円)	-88	-87	-81	-57

和牛子牛

(9月14日~16日)

種別	項目	売却平均価格(円)	キロ当たり単価(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
メス	ス	464,334	1,682	275	289	400
	去勢	568,568	1,855	305	286	512
平均・計		522,852	1,782	292	287	912

※最高価格…928,400円(去勢)

11月のせり日

	乳子牛	和牛子牛
開催日	8日	17日~19日

※詳しい日程や、過去のせり市成績は、下記URLでご覧になれます。



<https://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/seri/nittei/>

地域探訪

御年神社

三股支店管内

今回は三股町にある御年（みとし）神社を紹介したいと思います。



三股町の南側に位置し、宮村小学校の近くにある御年神社は、応永四年（1397年・室町時代）、時の領主藤原氏が天下泰平・国家安穩・万民安泰を祈願して宮村地区の宗廟（そうびょう）として建立したと社記にあるそうです。



御年神社では、「大年ノ神（おおとしのかみ）」「若年ノ神（わかとしのかみ）」「稗田ノ神（ひえだのかみ）」「三柱の神様をお祀りしています。いずれの神様も年神としてお祀りしています。一般的に年神とは年を司る神で、決まった時期に人里にやってくる来訪の神になります。また、御先祖の魂が田畑や山の神となって、新年に年神になって子孫の繁栄を見守ってくれるという考えから、稲作の神としても信仰されています。なので、昔から新年を迎えるにあたって、一年の豊作を願って大切にされてきました。現在でも、年初めはもちろん、一年を通して多くの人が厄祓いや家内安全、事業繁栄を願ってお参りされます。

◎おすすめの場所は「むすび岩」です。



自然の摂理の中にある全ての「いのち」を受け継ぎ・発展・成就せしめる働きを産霊（むすび）といい、このむすびの働きに感謝して作られたのがむすび岩です。

- ・人と人のつながり（縁結び）
- ・人と学問のつながり（学業成就）
- ・人と運のつながり（開運成就）

などを成就するといわれています。本殿の西に鎮座していますので、御年神社をご参拝の際は立ち寄っていただくと、これから先いいことがあるかもしれません。



11月3日
日には、秋祭りには合わせて神前の土俵で、赤ちゃんの成長と健康を祈願する「赤ちゃん豊年土俵入り」が行われます。大きいお相撲さんに抱かれる小さい赤ちゃんの対比や、四股踏み、土俵入りで大泣きする子も微笑ましく、毎年賑やかに行われています。マルシェも開催され美味しいものもたくさん！是非遊びに来てください！



◇御年神社 住所：三股町宮村3511-1 TEL:0986-52-0934

わんぱく天使

志和池地区管内

杉彦さん、彩嬉さんのこどもたち



新田隆翔くん (7歳)
 彩華ちゃん (5歳)
 華絆ちゃん (1歳)

隆翔くん→



↑彩華ちゃん ↑華絆ちゃん

妹たちの面倒もよくみてくれて、優しい性格の隆翔。

元気で明るく、踊ることが大好きな華絆。

食いしん坊でいつもニコニコ笑顔が可愛い彩華。

隆翔の将来の夢は、お父さんと一緒に牛養いをすることです。

仲よし兄妹です。



安久管内

亀川 浩志さん宅

咲 (ポメラニアンとチワワのミックス・オス・1歳)

10月17日で2歳になる咲くんは、臆病な性格ながらも好奇心旺盛で、飼い主を守るために知らない人がきても物怖じせず勇敢に立ち向かいます。

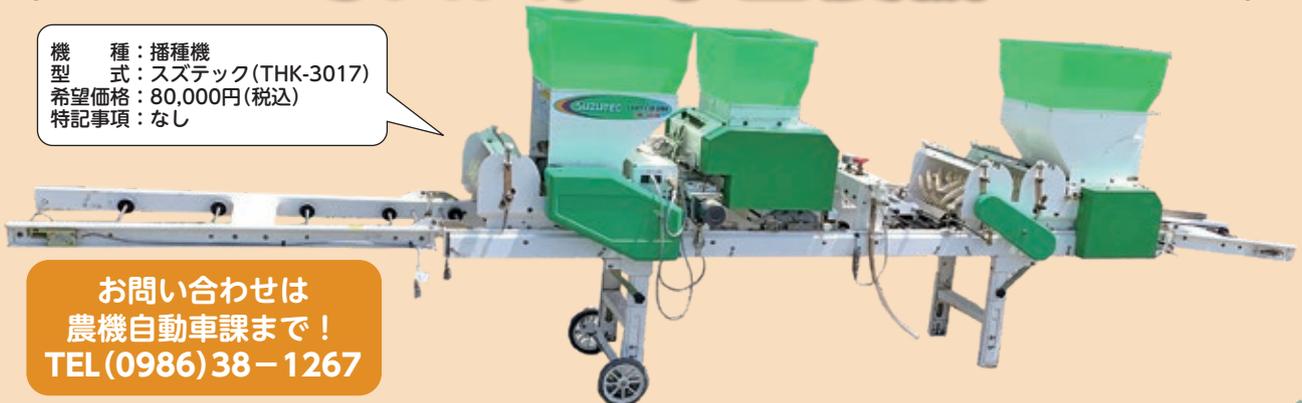
最近やっと散歩の楽しさにも気付いたようで、お気に入りの公園だとあっという間に一周しちゃうようです。



JAみやざき都城地区本部 オススメ中古農機



機種：播種機
 型式：スズテック(THK-3017)
 希望価格：80,000円(税込)
 特記事項：なし



お問い合わせは
 農機自動車課まで！
 TEL(0986)38-1267

日本農業新聞
電子版が

アプリでさらに便利に!



日本農業新聞ニュースアプリ

その日の記事を
すぐにチェック

最新の記事は
トップに大きく掲
載されます。読み
込み速度も速く、
読みたい記事に
すぐにアクセスで
きます。



※画面はイメージです

速報などを
プッシュ通知で
お知らせします。



スワイプで移動 /



カテゴリメニュー
がスワイプで簡単
に選択できます。

長押し+スライド
で読みたい順に並
び替えもできます。



カテゴリ記事に
簡単アクセス

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長
など、詳しい説明をご覧ください。



アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式ウェブサイト
からダウンロードにお進み
いただけます。



お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrnews.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。 ※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。

11月の行事予定

- 3日(日) 文化の日
- 5日(火) 和牛共進会
- 7日(木) フスマ即売会
- 8日(金) 乳牛せり市
- 10日(日) 成牛市
- 17日(日) 畜魂祭
- 17日(日) 子牛せり市
(~19日)
- 20日(水) 成牛市
- 22日(金) フスマ即売会
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 30日(土) 南九州
肥育共進会

JAみやざき 理事会報告 (9月27日開催)

出席 理事 65人 監事 13人

(1) 理事会付議事項

<議案>

- 第1号議案 3連との権利義務承継契約の締結
について
- 第2号議案 臨時総代会の開催等について
- 第3号議案 取引のリスク評価書の定例改正に
ついて
- 第4号議案 事業継続計画 (BCP) の策定につ
いて
- 第5号議案 宮崎県JA経営基盤強化総合対策
基金造成 (増資) について
- 第6号議案 当組合と理事との契約 (利益相反
取引) について
- 第7号議案 事業運転資金の貸出及び利益相反
取引の承認について (綾都城くみ
あい食品)

以上、7議案が提案され、全議案が承認されま
した。

<報告事項>

- ①台風10号にかかる対応について
- ②牛肉消費拡大対策の実施状況について
- ③小規模企業共済制度の代理店加入に係るJA
グループの対応 (案) について
- ④飼料情勢について
- ⑤令和6年10~12月期の配合飼料供給価格に
ついて
- ⑥酪農情勢について
- ⑦肥料情勢について
- ⑧包括承継の今後の対応 (三連・三畜連) に
ついて
- ⑨2023年度体制整備状況の報告について
- ⑩利益相反取引承認後の四半期報告について
- ⑪内部監査業務活動報告について
- ⑫補助事業を活用した畜舎等取得について
(尙増田農場畜舎新築工事)

パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

図1 ハウスの構造

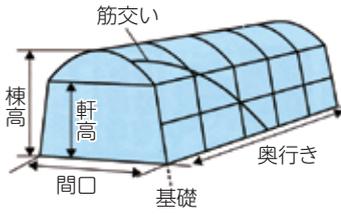
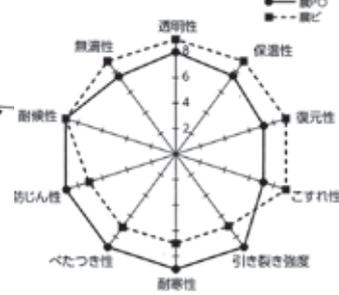


図2 農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫(1999)、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」(農業新聞 199.9)



パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

【ハウス栽培のメリット】

- (1) 端境期に収穫できる／ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなってから収穫する「抑制栽培」もできます。
- (2) 安定生産ができる／露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

(3) 良い環境で作業ができる／雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

(4) ハウスで育苗する／ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

【ハウスを建てる】

(1) ハウスの構造／ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウス頂点の高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測される時は、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

(2) 建てる場所／南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

(3) 被覆素材／被覆素材には「農ビ(塩化ビニールフィルム)」が多く使われてきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農POは「保湿性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

【栽培管理のポイント】

(1) 春と秋は小まめに開け閉めを／ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

(2) 広がりやすい害虫に要注意／ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

(3) ハウス内の空間を立体的に使う／野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

キリトリ線

郵便はがき

所定の切手をはってください。
又は
JAの窓口へ

8 8 5 0 0 0 3

JAみやぎ
都城地区本部総務課
「プレゼント」係
行く

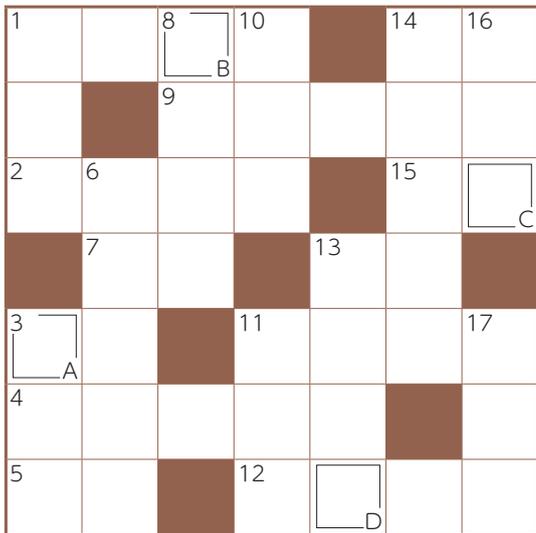
都城市高木町
六二二二番地一

住所	(〒 -)
氏名	男・女 (才)
TEL	

クロスワードパズル 頭の体操

二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヒント 秋から冬にかけて、田舎の軒先によくぶら下がっているものは？



タテのカギ

- ① 「鳥」より一画少ない鳥
- ③ 一園に子どもを迎えに行った
- ⑥ お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪ 患者を診ます
- ⑬ 頭にキュッと締めるもの
- ⑭ ジャガイモのことです
- ⑯ ——応報、身から出たさびだね
- ⑰ 漢字で書くと雲母。さららともいう鉱物です

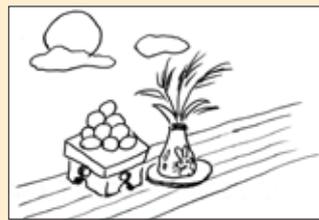
ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、——髪
- ⑨ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトゲトゲ

9月号の
クイズの答え

スポーツノヒ

イラストコーナー



おだんごさん(庄内)

お便り大募集

応募期限
2024年
11月11日(月)
消印有効

お便り(アンケート・イラスト・クイズの答え)をお送りいただいた方の中から、抽選で2名様にレストラン朝霧や直売所ATOMで使える商品券をプレゼントいたします。たくさんのお便りをお持ちしております。

広報誌「まど」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。下のハガキか、お手持ちのハガキ、またはEメールで、住所、氏名、電話番号を記入の上お送り下さい。Eメールアドレスは、

ja-mado@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp です。

8月号当選者

☆みやちゃんさん(祝吉)・ていーさん(姫城)

10月号 読者アンケート	今年皆さんが新しく取り組まれたことはありますか？
クロスワードパズルの答え	()
お便り (身近な話題、意見など)	()
※匿名希望の方はペンネームを() ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。	



直売所ATOM南部店に隣接する
“おひさまの台所クッキング
スタジオ美菜味”（みなみ）では、
毎月多彩なテーマで
料理教室を開催しております。

11月のスケジュールは、
右記の通りになっています。
ぜひ、ご参加ください。

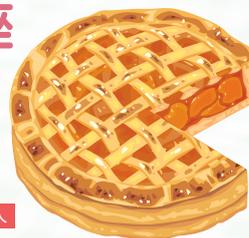


問い合わせ先／組織生活課 38-6698
(担当:加々美)

◎スイーツパン講座 パンはお持ち帰り♪ 軽食付き
さつまいもクリームコロネ 対象:大人
11月13日(水)・16日(土) 10:00~13:30
●参加費各2,500円 ●定員各12名

締切
10/28

◎スイーツ講座
ケーキはお持ち帰り♪
軽食付き



締切
11/4



アップルパイ 対象:大人
11月21日(木)・23日(土) 10:00~13:00
●参加費各2,500円 ●定員各12名

◎地元産食材で
圧力鍋でビーフシチュー 対象:大人
12月7日(土) 10:00~13:00
●参加費2,500円 ●定員16名

締切
11/20

※お申し込みにあたって注意事項・感染症予防のため止むを得ず教室を中止する
場合がございます。お申し込みの際は電話番号など記載漏れのないように
ご注意ください。宜しくお願いいたします。



読者のまど

※このコーナーでは皆様からお寄せいただいた
お便りをほんの一部ご紹介いたします。



◎読者アンケート

「皆さんの印象に残っているスポーツの出来事を教えてください。」

パ リオリンピックの男子バレー
ボールが印象に残っています。

特にセッターの関田誠大選手がすごいと思えました。相手チームの選手がどこの位置にいるのかを横目で見ながらトスを上げているのが、さすがだなあと安心して見ていました。ロスオリンピックでの金メダルを目指して頑張ってください。

関之尾のしげちゃんさん（庄内）

パ リオリンピックで一番印象に残ったのが、男子バレーのイタリア戦です。1点を争う戦いに、必死に応援して声がかれてしまいました。

久保さん（高城）

パ リオリンピックの柔道団体戦。都城出身の高山莉加選手が上の階級の選手に勝利したこと。

みやちゃんさん（祝吉）

オ リンピックはもちろん応援してましたが、高山選手と甲斐

選手の応援には特に力が入りました。みなさんお疲れさまでした。

りんちゃんさん（沖水）

や り投げの北口榛花選手です。とつてもさわやかで笑顔がすてきでした。一目でファンになりました。次のオリンピックも頑張ってください。

高妻さん（三股）

ブ レイキンです。スポーツという用語と体育会系という言葉もあるように、ちよつと固くて厳しいイメージがあるのですが、ブレイキンはノリも音楽もかっこいいです。声援もいい感じで、見ていて気分が上がります。

ていーさん（姫城）

大 好きな体操で、橋本選手の会場にむけた“シート”。おさえて”の行動に心打たれた。きれいな体操に加えて、きれいな心に感動しました。

和田さん（姫城）

"lenohikari"

家の光 ガイド

"lenohikari"

家の光

をご紹介します!



まずはページを開いて、
目次を見てみてください。
興味を引かれる記事が
いくつか
見つかるはずです。

料理、手芸、
健康、生活に
関することなど
すぐに“活用”できる
情報がいっぱい

年6回
多彩なテーマの
別冊付録が
ついてくる

家族全員で
読める
楽しい内容

季節や時事に
合わせた
テーマ設定



ぜひお手にとってご覧ください!

JAグループ 家の光協会
※お申し込みはお近くの営農センターへ

家の光

IE no HIKARI

別冊付録のご紹介

気になるお金のこと、体のことを
幸せに導く3冊の別冊付録。
記事活用でハッピー・マイライフ!

12月号
第2別冊付録



12月号
第1別冊付録

2025年 家の光 家計簿

【日記付き】

自給・環境・ライフプランで
暮らしを築く

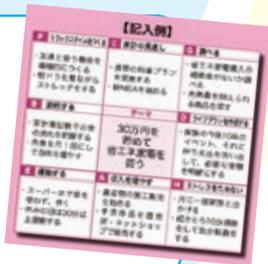
「国民生活に関する世論調査(令和5年、内閣府)」によると、「老後の生活設計」に悩みや不安があると答えた人は6割超。将来に備えながらも毎日の暮らしを楽しむ。そのために家計簿記帳が役立ちます。



2025年版 家の光家計簿
おすすめポイント

「マンダラチャート」で目標達成!!

× ジャーリーガーの大谷翔平選手が、高校生のときに書いたことで知られる「目標達成シート」。その原型が「マンダラチャート」です。巻頭に解説と実際に記入できるシートがついています。目標テーマを真ん中のマスに、目標達成のために必要なことを周りの8つのマスに記入します。



あなたはどっち?

幸せな お金の使い方

将来に向けた漠然とした不安から、お金を使うことに罪悪感を持ったり、やりたいことを我慢するのはもったいないこと。人それぞれたいせつなものが

違い、お金の使い方は千差万別です。ファイナンシャルプランナーの大竹のり子さんが、幸せなお金の使い方ができるようになる3つのお金力を伝授します。



お金の使い方は 生き方そのもの

たいせつなものや価値観は人それぞれ。その人にとって満足度の高いお金の使い方を探します。



楽しく使い、将来の不安を手放せる! 身につけておきたい3つのお金力

「楽しむ力」「備える力」「増やす力」の3つの力を身に付けるポイントを紹介。



1月号
別冊付録

高尾美穂の らくヨガカレンダー

本誌好評連載「高尾美穂のらくヨガ」が年間カレンダーに! 月毎に体の不調を和らげるポーズと、高尾さんのメッセージを掲載。また、姿勢や体の動かし方を工夫するだけで家事や農作業などの疲れを軽減する方法を解説する「らく～な体の動かし方ガイド」もセットでお届けします。

らく～な
体の動かし方
ガイド付き



らく～な 体の動かし方ガイド

日常生活でとりがちなNGポーズと、疲れにくいOKポーズを紹介。家事や農作業時の「正しい体の使い方」を写真で紹介。

たとえば

荷物の持ち上げ方



NGポーズ



OKポーズ

※別冊付録のタイトル・デザイン・内容は、変更することがあります。



農と食、人と地域をつなぎ、共に「未来」を描く



定価(税込)
●普通月号 618円
●特別月号(4・11月号) 680円



J Aグループの食農教育をすすめる子ども雑誌



定価(税込)
●普通月号 492円
●特別月号(1・4・8月号) 576円



新規就農者応援キャンペーン



実質 月額 **1,100** (税込) 円で電子版が読める

※上記金額は、キャッシュバック金額控除後の実質負担額です。
※キャンペーン終了後の電子版購読料は月額2,403円、年間28,836円(税込)です。

キャンペーン期間

令和6年8月1日～令和8年3月31日

キャンペーン対象条件

- 1 就農5年目までの新規就農者**
※日本農業新聞を購読したことのない方
- 2 キャンペーン期間中に日本農業新聞電子版を年間契約**
※年間契約1年延長で、最大2回のキャッシュバックに対応

キャッシュバック金額

15,636円(1回当たり)

※上記の助成額はJAを通じてお支払いします。JA口座をご用意ください。

購読までの流れ

- 1 JAに伝える**
日本農業新聞
新規就農者応援キャンペーン
に申し込みます!
- 2 証明書兼申込カードを記入**
✓名前
✓就農年数
✓購読期間
✓JA口座他
- 3 JAで登録作業**
※読者様の作業はございません。
- 4 購読開始メールが届いたら電子版スタート**

お申し込みはお近くのJAまで

デキる農家の毎日習慣

朝食の後に
他の就農者の事例を
読んでみる

2024年4月22日
【就農なんでも相談室】
就農イベント目移り

20代で就農を検討していますが、就農に関するイベントが多くあり、選択に迷います。何を基準に選べばよいでしょうか。

A 場所、品目絞り込んで

新年度が始まりました。「農村現場に新たな人材を」と、各地で開催される就農イベントを巡り、独自イベントや広域のイベントへの参加を検討しています。相談者にとって、選択肢が広がり喜ばしい限りですが、一方で情報過多となり目移りから生じる迷いともなりかねません。

よって、イベントに参加する際は、あらかじめ

出荷の後に
今日の取引価格の
水準を確認する

net7列市況

タイコン	にんじん	ほくそい
1kg 101円 12円	1kg 229円 30円	1kg 90円 17円
トマト	平かなんご	なす
1kg 98円 0円	1kg 537円 11円	1kg 412円 13円
1kg 120円 21円	1kg 234円 5円	

明日に備えて
先輩の成功事例を
知る、生かす

2024年7月2日
【特集】自然の力を生かせ！山田君（動画企画）

自然の力を借りて畑を育てる農業を目指したい。この思いを胸に、7年間の会社勤めを経て茨城県石岡市に移住した山田英太郎さんは、小さい頃からずっと生き物が好き。農業は食べ物を作るだけでなく、生き物が育つ環境をつくること。自分が生き物の世界に入れる喜びが農業と、大学生の

作り方を動画で学ぶ

新規就農者が一番欲しい営農技術情報。国内唯一の日報農業専門紙、日本農業新聞であれば、全国各地の営農アイデアを入手することができます。さらに、日本農業新聞電子版であれば、動画にダイレクトにつながり、技術の早期習得に結び付きます。

「営農ひと工夫」
全国各地の篤農家らが考案したアイデア農業技術を取り上げます。



「おまかせ菜園フクダ流」
農家同士ではなかなか聞けない野菜の作り方が、記事とイラスト、動画で学べる人気企画。



「netアグリ市況」

市況情報を当日夕方に配信。出荷物の価格水準が分かる。経営の振り返りに。



「ヒットをひもとく」

ヒットする農畜産物の生産、消費の現場を尋ね、ヒットする理由をひもときます。



経営感覚を磨く

新規就農者が一番気になる農業所得。日本農業新聞を購読すれば、毎日の市況をその日のうちにスマートフォンで入手できます。市況の長期分析やヒットする農畜産物のトレンドをみることで、作型の点検や経営の見直しに役立ちます。

農業ニュースを身近に

日本農業新聞と読者でつくる紙面企画「農家の特報班(のうとく)」を読めば、農家仲間のタイムリーな話題や関心事が分かります。若手記者が新聞の読みどころを音声アプリで伝える「聞く農」で、食と農をめぐる取材の裏側を聞くことができます。

★第39回 農業ジャーナリスト賞 特別賞

「農家の特報班(のうとく)」
LINEで読者から寄せられた質問や情報提供を基に取材する調査報道。

インボイス
独占禁止法で問題となるのは？
インボイスを発行できない農畜事業者と取引をせよめる
→独占禁止法には違反せず ※事業者がどの事業者と取引
「価格の引き下げを強いる取引」を禁止する
→独占禁止法に違反する可

Voicy「聞く農」
若手記者がおススメ記事を週5配信中。

voicy

聞く農

フォローする

令和6年秋 農作業安全啓啓活動推進中！

農作業事故で最も多いのは、
乗用型トラクターの転落・転倒による死亡事故です。



徹底しよう！

農業機械の **転落・転倒** 対策

- ✓ シートベルトや安全キャブ・安全フレームを使おう！
- ✓ ヘルメットを装着しよう！
- ✓ 危険箇所の迂回、カーブ区間の徐行を意識しよう！

デザイン/令和5年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 菊池千裕

定休日のお知らせ

レストラン朝霧、直売所ATOM、直売所ATOM南部店

10月15日^日・11月8日^日