

Communication



# OSUZU

コミュニケーションおすず

JAみやざき尾鈴地区本部



\website/



Q JAみやざき尾鈴地区本部





## 露地胡瓜部会

### 最盛期に入り目揃え会

8月19日、露地胡瓜部会は総合選果場で目揃え会を開き、部会員10名が参加しました。

当日出荷された胡瓜を参考に大きさや形状などの出荷基準について確認しました。また、JA宮農指導員が選果選別や出荷時の注意点について説明し「虫の発生も多く、雨の予報も出ている為、防除と選果を徹底してほしい」と呼びかけました。

販売面では単価高が続いており、台風の影響も少なく全国的に出荷量が多くなっています。出荷は、関西方面を中心にするほか、経済連との契約販売による下位等級品の単価底上げを図ります。

税田栄作部会長は「自分の品種がどこまで出せるのか基準をしっかりと確か

目揃え会の様子



め、高品質の胡瓜を多く出してもらいたい」と話されました。

同部会では今年度24名の部会員が約3ha栽培し、120tを出荷予定で、出荷は10月まで続く見通しです。

## 園芸組織連絡協議会を開催

8月22日、尾鈴地区本部の園芸組織連絡協議会が開かれ、野菜・花卉・果樹部門の部会代表者20名が出席をされました。

これは、園芸部門各組織の協調と連携・融和を図り、生産振興と系統共販の拡大並びに販売力強化を推進し、生産者所得の向上を図ることを目的とし、定期的に会議を開いています。

黒木満会長は「異常気象や台風などの災害による影響が心配される。米を始め野菜全般の作物の価格が高騰しているが、引き続き、品質の向上と安定した出荷ができるよう頑張ろう」とあいさつされました。

今回は、主に令和6年度の事業実績と今後の取り組み計画について協議を行いました。特に猛暑の影響で収量が上がらない作物に対して、今後は気象変化に注意しながら指導巡回を徹底するとともに、販売力強化に力を入れることを確認しました。

役員改選も行われ、新たにニラ部会長の甲斐隆功さんが園芸組織連絡協議

会の会長に選出されました。

他にも県域での野菜協議会の発足や出荷資材の統一についても協議が行われました。

協議を行う部会代表者



## ハウス胡瓜部会青年部

### 次期作に向けて勉強会

9月3日、ハウス胡瓜部会は青年部で勉強会を開き、JA関係者らを含め7名が参加しました。

今回は肥料メーカーを招き、9月下旬から始まる定植作業の前に「土づくり」について研修を受けました。

尾鈴地域の胡瓜生産圃場は主に黒木土の土壌で作られており、水持ちや肥料持ちが良いことが特徴。土壌診断を行い、この特徴を活かした元肥の施肥設計を立て、適正量を与えることが大事との説明がありました。また、PHの基準値5・8〜6・5を保つことの

重要性や年間の施肥量に対する作物の状態を記録し、次期作につなげていくことなどの話がありました。

参加した生産者は「改めて学び直す良い機会となった。尾鈴地域の胡瓜に合わせた施肥設計に最善の改良を加えさらなる品質の向上を図っていきたい」と話されました。

他にも海藻を主成分としたBS(バイオステイミュラント)資材の紹介があり、この剤はリン酸の利用率を向上させる働きで根・茎の成長を促進し高品質な花芽の育成が期待できます。

勉強会の様子



## ピーマン部会全体会 出荷量増を目指す

9月4日、ピーマン部会は中央事業所で全体会を開き、部会員、新規就農研修生、普及センター、JA担当者ら



## 部会

講師の話を熱心に聞く部会員



42名が参加しました。  
 児湯農業改良普及センターとアリス  
 タライフサイエンス(株)、OATアグリ  
 才(株)から講師を招き、栽培管理の基本  
 とポイントの説明、天敵製剤とその使  
 用ポイント、各種BS資材の特長など  
 を紹介しました。また、JA担当職員  
 から「今年は害虫の多発が予想される。  
 農薬だけでなく、除草などによる物理  
 的防除もしっかりと行ってほしい」と  
 説明がありました。

吉玉一敬部会長は「先日の台風では  
 各地で被害が発生していた。今後も発  
 生が懸念される。対策をしっかりと行い  
 少しでも被害を抑えてほしい」と話さ  
 れました。

同部会が手がける「キャララピーマン」  
 は減農薬・減化学肥料の特別栽培農産  
 物。今年度は、部会員24名が6.4ha(前  
 年比115%)で栽培。収穫は10月か  
 ら翌年の6月上旬まで続き、出荷量約  
 624t(同113.9%)を見込ん

愛寿園へ贈呈



「重陽の節句」に菊贈呈  
 元気に長生きして

9月5日、花き部会菊専門部は専門  
 部員とJA担当職員ら7名が9日の  
 「重陽の節句」にちなんで、管内の特  
 別養護老人ホーム、都農町・愛寿園と  
 川南町・鈴南の里に菊のフラワーア  
 レンジメントを贈呈しました。

河野正輝専門部長は「この機会に菊  
 を毎日見て、元気に長生きしてほしい。  
 今後このような活動を通して、尾鈴  
 産の菊をPRしていきたい」と話され  
 ました。

6種類の菊で彩られた鮮やかなフラ  
 ワーアレンジメントに入居者や職員ら  
 の喜ぶ姿が見られました。

「重陽の節句」は不老長寿や無病息  
 災を願うため、季節の花である菊を用

でいます。

鈴南の里へ贈呈



## 加工用ほうれんそう 栽培講習会で安定生産を目指す

9月6日、尾鈴地区本部は令和6年  
 度ジエイエイフーズみやざき向け加工  
 用ほうれんそうの栽培講習会を開き、  
 生産者とJA関係者らで10名が参加し  
 ました。

ジエイエイフーズより品種ごとの栽  
 培管理基本表をもとに圃場準備から播  
 種、施肥設計や害虫防除、異物混入対  
 策に至るまでの細かな説明があり、生  
 産者は入念に作業工程や注意点を確認  
 しました。特に圃場の深耕や耕耘によ  
 り団粒構造を作ること、排水性の向  
 上や根張りの促進につなげてほしいと  
 説明がありました。

参加者からは、ドローン農業散布の

いたことから「菊の節句」とも呼ばれ  
ています。

栽培講習会の様子



導入や畑かんの対応についてなどの意  
 見が出されました。また、普及センタ  
 ーからは、10月頃の出芽時期や生育初  
 期の土壌水分の不足が、葉先枯れの発  
 生やその後の収量にも大きく影響する  
 として、かん水の推奨とカルシウム葉  
 面散布剤活用の呼び掛けがありまし  
 た。尾鈴地区本部では、生産者9名で  
 26haを作付けし、出荷は11月下旬から  
 春先まで続きます。

ほうれんそうは、ジエイエイフーズ  
 みやざきが販売する冷凍野菜「宮崎育  
 ちのほうれんそう」に加工されるもの  
 で、冷凍野菜として全国で初めて機能  
 性表示食品(関与成分・ルテイン)と  
 して認定されています。



# 営農ファイル

## 農産園芸部門

### 農作業メモ

#### ハウス胡瓜

##### 1. 整枝について

一度に4本以上の枝を摘むような摘芯は、避けてください。

3枚以上展開の生長点を3〜4本残してください。

光が当たるように誘引・枝の整理を行ってください。

草勢が低下している場合は、収穫ピーク前の摘芯は控えてください。

##### 2. 摘葉について

草勢を見ながら、老化葉・病葉だけではなく、採光や通風を妨げている葉を除去してください。

また、不良果の摘果を行い、草勢の回復を図ってください。

##### 3. 灌水について

毎日灌水を行うようにしてください。(曇雨天時には、回数を減らすなど調整)

高温時の灌水は避け、なるべく早朝等の涼しい時間に10a当たり3〜4tを目安に液肥と合わせ灌水してください。

い。(少量多灌水)

高日射、着果数の負担により、根の動きが弱っている所も見られますので、発根剤も使用してください。

また、通路や畦のかたが乾いているようであれば排水を考え、水分過多にならないよう通路へ灌水を行ってください。

##### 4. 黄化えそ病(MYSV)について

ミナミキイロアザミウマの防除、及びほ場内の除草を徹底してください。

本病と疑われる症状が発生した場合、抜根するか、症状がわからない場合はJA・農業改良普及センターに連絡してください。

#### ニラ

ニラにとって生育しやすい時期となってきました。株養成期間も後半に入りました。収穫までの日数も少なくなってきました。収穫前に病害虫等の被害がある原因となります。徹底防除を行い、収量増加、品質向上に努めてください。

また、ビニール被覆前にはハウス内病害虫密度を減らすため農薬散布を必ず実施してください。(ファインセーブフロアブル、ディアナSC、グレイシア乳剤等)

#### トマト類

定植が終了している方は、今後コナジラミやヨトウムシ、コオロギ等の害

虫の侵入が懸念されるため、十分な防除を行ってください。

また、今後の収量に大きな影響を与えますので、今の時期は根(特に直根)を張らせるような灌水管理を行ってください。

#### イチゴ

【開花期までに病害虫防除の徹底を!!】  
活着促進のため、定植後1週間は株元を中心に灌水してください。チップバーンやがく枯れが発生しないように、灌水は少量多回数で、土壌中の水分変化が少ない条件にしてください。

天敵導入圃場は、天敵に影響が長く残らない薬剤を選び、10月下旬頃から放飼出来るように防除体系を組んでください。

またスリップスの発生も増えてくる時期なので対策として、開花後花数が少ない内に薬剤防除を行い、ホリバー(青)を設置してください。チビクロキノコバエの対策として、ホリバー(黄)を設置してください。

#### ぶどう

収穫終了後から翌年の生産へ向けた準備となります。そのため、べと病・ヨトウムシの発生に注意し、早期落葉を防いでください。日照が強く葉焼けにより元葉が早期落葉した場合は、枝を1〜2節切り返して副梢を発生させ、葉数を確保してください。また、

土壌分析を行い、分析結果に基づいた施肥と適切な灌水を実施してください。

#### きんかん

果実肥大を促進するために、11月いっぱいまでたっぷり灌水(常に土が湿った状態)を行ってください。また、土壌の乾燥防止、細根の発生促進のために、敷きワラを行ってください。特に敷きワラは、収穫中のハウス内湿度を抑える効果があります。果実肥大に伴って、重さで枝が垂れ下がるので、枝つりを行ってください。防除に関しては、病害では黒点病、害虫ではハダニとカメムシに注意してください。

#### 【肥培管理】

紅乗り向上や翌年の発芽対策のために、着色始め期に行います。(10月下旬〜11月上旬)

※夏芽が多く発生している樹勢の強い樹については、発芽を助長する為、施肥は控えてください。

#### 【仕上げ摘果】

先端果、すそ成り果、奇形果、病害果、傷果や小玉果の除去を行ってください。



9月期

# 児湯郡市 子牛品評会

## 永友雅彦さんGチャンピオン

9月3日、児湯畜連は新富町の児湯地域家畜市場で9月期郡市子牛品評会を開きました。児湯郡管内および西都市から選抜された41頭が出品され、厳正な審査の結果、川南町の永友雅彦さんの子牛「ひさこ2」がグランドチャンピオンに輝きました。

血統は、父「白隆鵬」、母の父「愛日向」、母の祖父「安福久」で、2023年10月29日生まれです。

全国和牛登録協会宮崎県支部は「全体的に発育良好で体の伸び、腰幅、腹容などに富んでいた。中でもグランドチャンピオン牛は体積、種牛性ともに優れていた」と高く評価しました。

10ヶ月ぶりのグランドチャンピオンに、永友さんは「首席になり驚きもあったが、嬉しい。結婚記念日の良いプレゼントにもなった」と笑顔で話されました。

その他の入賞者、地区、子牛の名前、血統は次のとおりです。

**グランドチャンピオン** 永友 雅彦 (川南、ひさこ2、白隆鵬、愛日向、安福久)

**優等賞** 松岡 講平 (川南、まっちゃん2の7、耕富士、美穂国)

永友 修三 (川南、はるひめ1、耕富士、若百合)



G C永友雅彦さん「ひさこ2」号



松岡講平さん「まっちゃん2の7」号



永友修三さん「はるひめ1」号

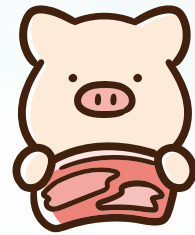
## 養豚部会枝肉共励会 / (有)勇美苑が優等1席

8月20日、養豚部会は尾鈴養豚部会枝肉共励会を(株)ミヤチク都農工場で開き、枝肉11点が出品されました。

厳正な審査の結果(有)勇美苑の出品枝肉が優等1席を獲得しました。また、上位5名の出品者は10月22日に(株)ミヤチク高崎工場で行われる第65回宮崎県畜産共進会に尾鈴代表として出品します。

受賞者は次の通りです。

- ▽優等1席=(有)勇美苑
- ▽優等2席=河野好克
- ▽優等3席=(有)協同ファーム
- ▽優等4席=小野(株)
- ▽優等5席=河野昌輝



## 乾牧草即売会を開催 / J A 自己改革の取り組み

9月2日、尾鈴地区本部資材課は川南中央検査場と都農資材センターで乾牧草即売会を開催しました。これはJ A 自己改革の取り組みの一環として、組合員の皆様に少しでも安価で提供するため年に数回開催しています。今回は、オーツハイ(スーパープレミアム)、アルファルファ(ハーフプレミアム)、US産チモシー(2番刈りプレミアム)の3銘柄を通常価格の約5%引きで販売し、33名の生産者が合わせて33tを購入しました。

購入された組合員の方は「飼料価格が少しずつ下がってはきたが、子牛価格の低迷など畜産を取

り巻く環境は依然厳しい。即売を活用し、少しでも経費を抑えていきたい」と話されました。

オーツハイの情勢は新穀の収量が豊富で新穀相場は軟化しましたが為替相場により相殺されている状況。9月以降は為替が円高に移行していることから値下げとなる見通しです。

次回の即売会は、10月末に開催を予定しています。



乾牧草の積み込み



## 川南の四季を食べる会「夏編」

### 沢山のファンで大賑わい

8月24日、川南の四季を食べる会「夏編」が川南町漁協を会場に行われ、町内外から100名ほどが参加しました。これは、川南町の農業者と漁業者が親交を深めるため、地場産の食材を使った料理で会食したことから始まり、1年間に春・夏・秋・冬の4回、その時に採れる季節料理を並べ、アットホームな雰囲気に誰でも参加できる人気高いイベントです。網代宗章地区本部長は「旬の料理をおいしく召し上がりながら交流を深めていただくことで、川南町や町の産業の発展につながると良い。町外からも沢山の方に参加してほしい」と話しました。

今回は、蛸と太刀魚の刺身盛りを目玉に、魚の寿司・南蛮漬け・唐揚げや胡瓜、甘藷の季節料理も並びました。中でも西米良産の青ゆずを使ったゼリーには関心が集まり一瞬で無くなるほどの人気でした。

初めて参加された方は「町外から参加させていただいた。珍しい料理が沢山あって、特に生落花生は絶品だった。並んだ料理を見るだけでも幸せな気持ちになりました」と感想を話されました。

最後には地元特産品を賭けてジャンケン大会も行われ、当選する度に歓声が飛び交いました。

次回は秋にJAみやざき尾鈴地区本部を会場に開催が予定され、一般の参加者や自慢の料理を持ち寄って下さる方を募集しています。



会食の様子



ジャンケン大会



会の参加者

## 年金友の会グラウンドゴルフ大会

### スポーツで会員間の交流を深める

9月11日、尾鈴地区本部年金友の会都農支部は都農町藤見野球場においてグラウンドゴルフ大会を開催し、会員56名が参加しました。これはJA年金受給者相互の交流と健康維持を目的に毎年開催しています。

黒木誠支部長は「大会への多数の参加に感謝します。あいにくの日和ですが、県大会を目指して最後まで怪我のないように楽しくプレーしてください」とあいさつされました。

今大会は13組に分かれ、それぞれ2ゲームで競い合い上位10名を表彰します。また、川南支部と合わせて成績の上位者45名が県大会に出場する予選も兼ねています。

雨上がりの蒸し暑いコンディションではありましたが会員同士で会話をしながら楽しくラウンドしました。熱戦の末、見事優勝に輝いたのは中菰生地区の黒木和子さんで得点は33、ホールインワンを2回もたたき出し圧勝でした。和子さんは「年金友の会では初めての優勝でとてもうれしい。グラウンドゴルフは和気あいあいと楽しめて私の生きがいです。県大会でも好成績を残せるよう頑張ります」と感想を述べられました。また、93歳の方2名が最高齢賞、5名がホールインワン賞を受賞しました。

県大会は、10月25日にひなた宮崎県総合運動公園で行われ、県内JAの地区本部代表者が集結します。



元気にプレーする会員ら



優勝した和子さん(右)と石淵さん(左)の仲良しショット



## 青年部

# 青年部お米学習教室

## 稲刈り

8月18日、尾鈴青年部は川南東小学校で「お米学習教室」を開き、稲刈りを行いました。同小学校5年生の児童9名が参加しました。

青年部員がコンバインで周囲の稲を刈り取り、手刈りの際の注意事項を伝えて、児童が稲刈りを始めました。暑さと慣れない作業に苦勞しながらも「慣れたら早く刈れて楽しかった」「大きな機械で稲刈りも早くてすごかった！」など様々な感想を教えてくださいました。

9月2日には多賀小学校でも稲刈りが行われました。また、山本小学校では3日、児童が考えた鳥獣害対策の設置が行われました。



川南東小学校



多賀小学校



山本小学校

## 青年部

# 青年部ハウス・ベジタ合同勉強会

## 営農技術の向上目指す

9月3日、尾鈴青年部ハウス専門部とベジタ専門部は合同勉強会を川南支店で開き、盟友19名が参加しました。

青年部の営農技術の向上と専門部員間の交流を目的に昨年からはまり二回目となります。今回は、イノチオアグリ株式会社と(有)ハセガワ工業から講師を招き、勉強会を行いました。

イノチオアグリ株式会社はイノチオグループとして初のBS資材を2種類紹介し、発根促成や植物のストレス耐性の向上、土壌中リン酸の可給態化など各資材の特長を説明しました。

(有)ハセガワ工業は微生物資材について、作物と使用方法の幅広さ、生産者や圃場によって様々な使い方ができると使用事例をもとに説明し、盟友がどのような方法で使用しているのか意見交換を行いました。

終了後は懇親会も行われ、参加者同士の交流を深めました。



メーカーの説明を熱心に聞く参加盟友

## 青年部

# ビニール張ります！

## 青年部ハルンジャー

9月5日、尾鈴青年部が園芸施設のビニール張り受託作業を行う「ハルンジャー」が始まりました。

高齢化や労働力不足に悩む管内の生産者を対象に作業を請け負う青年部の活動で、毎年、利用者からとても喜ばれています。

この日は都農町心見地区でアールスメロンを栽培する黒木浩二さん(66)のハウスへ青年部員15名が朝6時に集合しました。

部員たちは声を掛け合いながら、慣れた手つきで作業を開始。風も穏やかで作業は順調に進み、ハウス4棟(1238㎡)の屋根に約1時間で張り終えました。黒木さんは「今年のはげで作業ができなくなった。青年部員が素早く、丁寧に作業をしてくれたのでありがたい」と話しました。



ビニール張り作業をする青年部員



## 女性部 あぐりっちちセミナー

### うどん・蒸しパン作りに挑戦

8月23日、川南女性部はあぐりっちちセミナーの第2回を開講し、受講生や女性部員ら20名が参加しました。これは収穫体験や料理教室など全5講座が受講できる女性部主催の人気セミナーで、今回はうどんと蒸しパン作り体験を行いました。

初めに川上典子女性部長が「自分で作るうどんは格別です。食欲の落ちるこの夏場に、いろんなアレンジを加えておいしく召し上がってください。蒸し器から出てくる大きな蒸しパンの迫りも楽しみにしてください」とあいさ



うどん作りの様子

つされました。

うどんは小麦粉と塩水を機械で混ぜ、製麺機で生地を伸ばして麺切りを行い、程よく茹がいて袋詰め。蒸しパンは材料を混ぜ合わせ、蒸し器で蒸して出来上がったパンを均等に切り分けラッピング。協力し合いながら手際良く作業を進め、2時間程度で完成させました。

参加された方は「小麦粉を製麺機に入れて麺になるまでの工程が面白かった。パンがふわふわで本当においしかった」と感想を話されました。

今回は3回目の講座にすこやかウオークを取り入れ、宮崎県農業科学公園の中を散策する予定です。

## 女性部農産加工部会

9月11日、川南女性部農産加工部会は調理実習を行い、23名が参加しました。

この日は「鯖フィレを使った魚寿司」と「季節の野菜ピザ」など3品を作り、料理に詳しい部会員が指導役となり、協力して手際よく調理しました。

指導役を務めた部会員は「鯖フィレを使うことで手軽に美味しく作れる。自宅でも挑戦してほしい」と話されました。また、「季節の野菜ピザ」は同部が取り組んでいる「あぐりっちちセミナー」のピーマン収穫体験時に、網代宗章地区本部長が作った料理をアレンジしたものです。

完成した料理はパックに詰め、それぞれ持ち帰りました。



完成した料理



調理する部会員

## 尾鈴地区本部長杯 グラウンドゴルフ

### 元気にはつらつプレー

9月10日、尾鈴地区本部は都農町藤見野球場において尾鈴地区本部長杯グラウンドゴルフ大会を開き、49名が参加しました。

この日は、雨の予報がうまく外れ、時おり涼しい風が吹き抜ける絶好のコンディションになりました。

10組に分かれ4ゲームで順位をつけ、男女各上位10名ずつが入賞となります。

参加者の最高齢は93歳で、みんな元気に会話を楽しみながらグラウンドゴルフを満喫しました。

競技の結果、見事に総合優勝に輝いたのは、坂の上地区の濱野繁平さん。濱野さんは「優勝できて嬉しい。最近調子が良く成績が上がっている。会長をしているが、雨の予報だったので大会参加者が減ったことが残念だった」と感想を話されました。また参加された女性の方は「天気が持って良かった。大会がたくさんあるのが楽しみ。明日の年金友の会の大会にも出場します。ホールインワンが出せるように頑張ります」と話されました。

12月には川南町でも尾鈴地区本部長杯が行われる予定です。



プレーの様子



優勝した濱野さん



# 尾鈴青年部盟友募集!!

地域の担い手や新規就農者、  
新規就農予定の方大歓迎!!

## 令和6年度の活動内容(一部)

3月上旬	総会	事業計画の決議など
4月上旬～ 10月中旬	お米学習教室	各校区で小学5年生と種まき・田植え・稲刈り
6月下旬	役員視察研修	農政勉強会や市場視察
7月上旬	県農青協国内研修	北海道で2泊3日の研修
8月上旬	BBQ交流会	青年部、女性部、新規就農者、JA役職員とBBQ
8月下旬～ 10月下旬	ハルンジャー	尾鈴管内でビニール張り作業が難しい生産者からの受託作業
12月上旬	婚活パーティー	一般女性を募集して未婚盟友と交流
12月中旬	JA常勤役員との意見交換会	JAに対して意見・要望を直接伝える



入部資格:尾鈴地区管内で農業に従事する45歳以下の方であれば  
入部できます。

年会費:5,000円

※川南盟友については、若者連絡協議会年会費1,000円を合わせて徴収

**農業が大好きな方、交流が大好きな方お待ちしております!!**  
**私たちと一緒に地域と農業を盛り上げていきましょう!!**

お問い合わせ:JAみやざき尾鈴地区本部 組織広報課(担当:久保田)  
TEL:0983-27-1121 FAX:0983-27-4503



# 第60回JAドリブ会 の開催について

60回  
記念大会

今回は60回大会を記念して  
盛大に開催します

開催日時

令和6年 ※雨天決行

11月7日(木)・8日(金)

7日: 8時38分スタート 26組

8日: 8時06分スタート 34組

開催場所

座論梅ゴルフクラブ (新富町)

参加料

2,000円 (プレー料は各自でご精算ください)

表彰式

11月8日(金) 18:00～ 「表彰式及び懇親会」

(会場) JAみやざき尾鈴地区本部川南支店 2階大会議室

(会費) 1,000円

申込み

所定の申込用紙を提出してください

JAみやざき尾鈴地区本部 組織広報課 電話27-1121

今大会もハンディーキャップ上限なしで行います!

賞品には宮崎牛など尾鈴の農畜産物を準備しております

◀ 賞品を提供して頂ける方は随時募集しておりますので  
ご協力よろしくお願ひします。

申込期限: 令和6年10月21日(月)まで!!





— Nice To Meet You —  
はじめまして



くろぎ すず  
黒木 空鈴さん(4歳) 令和元年9月生まれ  
さく  
朔空さん(2歳) 令和4年1月生まれ  
とあ  
采空さん(0歳) 令和6年6月生まれ

都農町 駅前：洋輝さん、由貴恵さんのお子さん

お父さん・お母さんからの一言

仲の良い姉弟でいてね!!



### 表紙紹介

さ みつ ゆう すけ  
佐光 雄介さん(30歳)  
ひろ ふみ ま み  
博文さん(65歳) 真美さん(62歳)  
かず のり さち  
和智さん(88歳) 幸さん(88歳)

【川南町：伊倉三】

栽培品種 胡瓜、ミニトマト、水稻

栽培面積 90 a

ひとこと 農家が少なくなってきているので、自分のような若手が頑張って、次世代に繋げていきたいです！

露地胡瓜部会



### 資材課 河野萌依さんの イラストコーナー

#### テーマ「紅葉」

今回は紅葉をテーマに描いてくれました。上からのアングルで紅葉の絨毯がきれいですね。少年の表情からも頭上に鮮やかな紅葉が広がっていきそうです。夜も涼しくなり徐々に秋めいてきました。例年、10月中旬から11月下旬にかけて県内各地で順に見頃になるそうですよ！





川南土の子川柳会

台風10号の接近した前日、庭の収穫をほぼ終え、あきらめていた何本かのナスとオクラに支柱を立てた。幸い強風にも耐え残ってくれた。今、大きさは不揃いだが、おいしく頂いている。庭の隅には彼岸花が芽を出した。自然は賢くやさしく遅しい。  
会長 甲斐 雅人



今月の課題は「神様」「まつすぐ」です。

- 地震台風止める術無し神頼み (宮武 信三)
- 神様の死角に巣くう詐欺師たち (坂脇昭よし)
- まつすぐで世渡り下手な父だった (橋口 宣子)
- 戦いの止まぬ今こそ欲しい神 (落合 洋子)
- 神様は時に見えたり隠れたり (河野 祐一)
- 嗤われて馬鹿と言われて通す筋 (甲斐 雅人)
- 神様も悲願の願い多忙なり (矢野 浩一)
- まつすぐに生きる人生時にぶれ (松元 芳子)
- 自由吟コーナー
- いい村だ無縁仏に絶えぬ花 (雅人)
- 太鼓台御輿も踊る夏祭 (浩一)
- フェスティバル裏方さんのあるおかけ (芳子)
- 大好物食べたい時に食べられず (祐一)
- まつすぐを投げてはじかれ終る恋 (信三)
- 野外フェスゲリラ雷雨が待ち受ける (昭よし)
- 台風で早め稲刈る安堵感 (宣子)
- パン好きも米の備蓄へ走り出す (洋子)

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物  
【健康運】消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎  
【幸運の食べ物】エノキタケ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります  
【健康運】ロコミの健康法をチェック。いろいろ試して  
【幸運の食べ物】ギンナン

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉  
【健康運】喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを  
【幸運の食べ物】ブドウ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ  
【健康運】やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を  
【幸運の食べ物】クワイ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて  
【健康運】生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて  
【幸運の食べ物】カボス

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます  
【健康運】体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って  
【幸運の食べ物】エリンギ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】パワフルに過ごせませう。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を  
【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう  
【幸運の食べ物】ゴボウ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ  
【健康運】体力向上のチャンス！スポーツも楽しめます  
【幸運の食べ物】トウガン

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意  
【健康運】運動不足にならないよう小まめに体を動かして  
【幸運の食べ物】シメジ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが、明るい兆しも見えています。プレッシャーに負けずに目的に向かってまい進を  
【健康運】肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎  
【幸運の食べ物】チンゲンサイ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます  
【健康運】薬や健康食品は取り過ぎないように用量を守って  
【幸運の食べ物】クレソン

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ  
【健康運】スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎  
【幸運の食べ物】サツマイモ



# CALENDER

10月行事予定

1 火	成牛市・妊娠牛市	17 木	乳肥素牛市・和牛E.T市 第34回 JA宮崎県女性協おもと郡員のつどい
2 水		18 金	
3 木	第65回 宮崎県畜産共進会 肉用種牛の部	19 土	
4 金	第65回 宮崎県畜産共進会 肉用種牛の部	20 日	
5 土		21 月	
6 日		22 火	第65回 宮崎県畜産共進会 枝肉の部
7 月	第37回 児湯・西都地区 肉牛枝肉共進会	23 水	川南女性部 食のつどい
8 火	10月期郡子牛品評会	24 木	秋の農機展示会
9 水		25 金	JAI(カ)宮崎県会グラウンドゴルフ県大会 秋の農機展示会
10 木	専務・常務会	26 土	
11 金	正副組合長・地区本部長会 子牛セリ市	27 日	
12 土	子牛セリ市	28 月	
13 日		29 火	
14 月	スポーツの日	30 水	
15 火		31 木	JAみやざき理事会 JAみやざき臨時総代会
16 水			

## 理事会だより



8月30日(金)に予定されていましたが、JAみやざき理事会は台風の影響により中止となりました。

## 産直おすす村からの



### お知らせ

## 10月25日 おすす村感謝祭

おすす村では毎月「感謝祭」を行います。赤丸シールの商品は通常より安く販売しています。また、お買い上げ頂いた際に、レジの抽選で「旬の農産物」が当たる抽選会を行っています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。  
10月は16日です。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。  
または、JA尾鈴窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

児湯郡川南町大字川南一三六五八一  
JAみやざき尾鈴地区本部組織広報課  
「プレゼントクイズ」係宛

切り取り線

## お悔やみ

8月11日～9月10日までに、プリール尾鈴をご利用された方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



### 川南町

故人

ご住所

長野 宗広(87歳)	鍛冶ノ別府
永友 信子(84歳)	浪掛
久保 生造(76歳)	通山一
内野宮政夫(88歳)	市納
黒木 重義(91歳)	番匠
大河内聖子(88歳)	23区

### 都農町

故人

ご住所

稲田 浅雄(98歳)	福原尾
東 三武男(92歳)	上荒生
佐藤 洋一(65歳)	北新町
河野 武敏(86歳)	明田
陶山 凉子(84歳)	木戸の平
堀内 熊一(90歳)	心見
黒木 安衛(95歳)	心見
河野 貞夫(81歳)	心見

総合葬祭プリール尾鈴へのご用命は、(27)0983

※年齢は満年齢 ※敬称略

頭の体操！

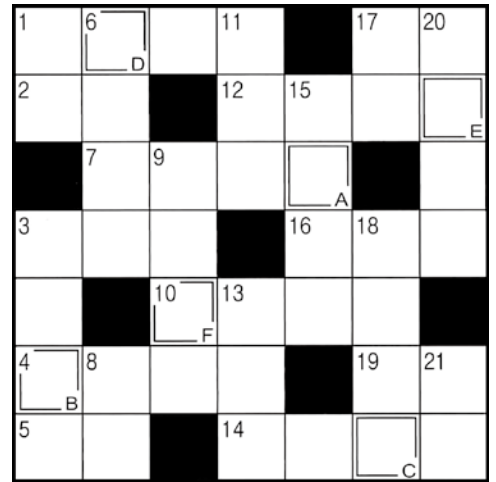
クロスワードパズル

正解者の中から  
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて  
できる言葉は何でしょうか？

- ① 近頃はセルフで済ませられるスーパ  
ーも増えました
- ② パンダの好きな遊びの一つ。落ちな  
いか心配
- ③ 勾玉（まがたま）のような形をした  
——ナッツ
- ④ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑤ アヒルの原種です
- ⑥ ——心と秋の空？それとも女心？
- ⑦ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字  
が入っているもの
- ⑧ 印刷ではなく——のサイン
- ⑨ 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- ⑩ 建物や壁に囲まれた小さな庭  
一つです
- ⑪ 葛根湯（かっこんとう）は——葉の

タテのカギ



ヨコのカギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つものこと
- ⑭ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえば
- ⑲ 地震のときに感じるもの

正解者の中から抽選で5名の方に  
おすず村商品券(1,000円分)  
をお送りします。※締切日10月10日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1  
JAみやざき尾鈴地区本部 組織広報課行き  
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答  
えと住所・氏名（ペンネーム）と本誌に関するご  
感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募くだ  
さい。FAX又は尾鈴地区本部窓口でも受付けており  
ます。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



※読者の方がご応募される際  
に記入された個人情報、景  
品の抽選・発送及び、次号で  
の当選発表以外の目的で使用  
することはありません。



当選者発表

- 菊知 和子さん(川南町)
- 黒木奈津美さん(高鍋町)
- 山崎 親代さん(川南町)
- 新垣サダコさん(川南町)
- 筒井 忠義さん(都農町)

切り取り線

住所	(〒 )		
氏名		ペンネーム	
TEL			
10月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも 結構です（イラスト掲載可）			



## 💡 頭のビタミン



著・井澤由美子 監修・江田 証  
定価1,870円(税込)

### 腸活のスーパーフード

## まるごと海藻 レシピBOOK

腸の名医、江田証先生による海藻の効能の解説に始まり、海藻の知識や扱い方がよく分かる図鑑ページ、さらに料理研究家の井澤由美子先生による海藻の新しいレシピなど、1冊で海藻が大好きになれる内容です。

## 🍷 今月のおすすめ商品



### 野菜と食べるタンメン

豚・鶏がらと野菜だしのコクのある濃厚なスープ。麺の小麦粉の原料小麦は100%国産。

3人前×4袋(スープ付)

**1,635円**(税込)

お買い求め  
は生活課へ

## ☁️ お天気カレンダー

# 富士山の初冠雪

気象予報士●檜山靖洋

甲府の気象台から、富士山の初冠雪が観測される日は毎年10月2日です。初冠雪とは、山頂付近が雪で覆われた状態を麓の気象台から寒候期(10~3月)に入り初めて確認できることです。山に雪が積もっても、雲に隠れて見えないと初冠雪にはなりません。晴れてきて山頂付近を確認できた日が観測日となります。

富士山には一年中雪が降ります。そのため、いつがシーズン初めの雪かを判定するための条件があります。山頂の日ごとの平均気温がその年最も高くなった日を境目とし、気温が下がり始めてから初めて山の雪化粧を確認できた日が初冠雪となります。初冠雪の発表後に気温が上がり、その年の最も高い気温を上回った場合、一度発表された初冠雪は取り消され、あらためて気温が下がり始めてから観測します。2021年は9月7日に初冠雪が観測されましたが取り消され、9月26日に初冠雪となりました。一年中雪が降る富士山ならではの条件ですね。



## みんなのおたよりコーナー

### 🏞️ 川南町

友だちの家族が川南に住んでおり、あそびに行ったらこの雑誌を見に行っていました◎川南のおだやかな空気が大好きです!! 「なっちゃん」さんより

いつも「コミュニケーションおすず」をお手に取ってくださり、ありがとうございます。私も川南に引っ越してきて何年か経ちますが、自然がいっぱいで子どもが元気に遊べる場所も多く、とても住みやすい町だなあと感じています。これからも川南町・都農町の魅力をたくさんお伝えしていけるよう頑張りますので、応援よろしくお祈いします! 編Y

### 🍎 おすすめ村

9月に入り果物もいっぱいおすすめ村に出ています。先日、梨をいただきました。とても甘くジュシーでした。川南は、ブドウはもちろん梨も最高ですね! 「サっちゃん」さんより

いつもおすすめ村をご利用いただきありがとうございます。食欲の秋、おいしいものが盛りだくさんで楽しみですね! 旬の果物や野菜がこれからどんどん並びますから、ぜひまたお立ち寄りください。編A

### 👧 2学期スタート

長かった夏休みも残りわずか! 2学期から運動会などの練習が始まります! 暦では秋なのにとても暑いんです。そんな暑さに負けずに2学期がんばりたいです! 「すーちゃん」さんより

夏休みの思い出はたくさんできましたか? まだまだ暑い日が続きますが、勉強や運動会の練習頑張ってくださいね。運動会の様子もぜひおたよりで! お待ちしています。編A

### 🍲 旬のレシピ

トウモロコシと鶏もも肉のスープ、家族みんなでおいしく食べました。「ペンネームなし」さんより

先月号の裏表紙に記載されていた永井シェフのレシピですね! お料理の参考にしてくださりありがとうございます。私も食べてみたい~と思っていたら、トウモロコシの時期が終わってしまいました(泣)。旬のものは旬のうちに、ですね。編Y



ナメコとエノキタケの  
酢の物

材料(2人分)

ナメコ(足付き) …………… 1パック  
エノキタケ …………… 1/2パック(3等分)

●土佐酢

かつおだし …………… 100ml  
薄口しょうゆ …………… 大さじ1  
みりん …………… 大さじ1  
酢 …………… 大さじ1  
砂糖 …………… 小さじ1/2  
オクラ …………… 4本(塩でこすりゆでる)  
キュウリ …………… 1/2本(輪切りにし塩でもむ)  
おろしショウガ …………… 小さじ1/2  
いりごま …………… 少々

作り方

- (1)ナメコとエノキタケは石突きを落とし、ゆでてざるにあげ冷ましておく。
- (2)土佐酢の材料を鍋で沸かし、冷ます。
- (3)(1)を(2)に漬け、味を含ませる。
- (4)(3)に小口に切ったオクラ、キュウリを入れ混ぜ合わせ、器に盛り付け、おろしショウガ、いりごまをのせ出来上がり。

マイタケとシメジの  
カレーナムル

材料(2人分)

マイタケ …………… 1パック  
シメジ …………… 1パック  
サラダ油 …………… 適宜  
ニンニク(みじん切り) …… 小さじ1/2  
カレー粉 …………… 小さじ1  
しょうゆ …………… 小さじ1  
塩 …………… 少々  
ナンプラー …………… 小さじ1  
レモン汁 …………… 小さじ1  
黒こしょう …………… 少々  
レモンスライス …………… 1枚  
青ネギ …………… 少々

作り方

- (1)フライパンにサラダ油をひき、ほぐしたマイタケとシメジ、ニンニク、カレー粉を入れ中火で炒め、仕上げにしょうゆを入れる。
- (2)ボウルに(1)の材料を入れ、塩、ナンプラー、レモン汁、黒こしょうを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で一晩置く。
- (3)器に盛り付け、レモンスライス、青ネギをのせて出来上がり。



シェフ永井の  
おすすめ

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(ヒキタチン晴人)」  
オーナーシェフ

