

のおぼが

11
2024
令和6年 霜月
No.415



山あいの田んぼで稲刈り
行滕町の榎本保生さん
(5面に関連)

今月の主なニュース

- 3人全員イチゴ農家目指す …… 新規就農者研修修了式・開始式 … 2 P
- 美郷町北郷の農家レストランで開催 … 第3回女性大学 …………… 3 P
- 127人が参戦 …………… 本部長杯チャリティーゴルフ大会 … 4 P
- 自然に囲まれ黙々と稲刈り …… 行滕町の榎本保生さん …………… 5 P
- チャンピオンは89歳女性 …… 年金友の会グラウンドゴルフ … 6 P
- キウイ収穫を体験 …………… 第3回あぐりスクール …………… 8 P
- 麻婆(マーボ)ナスうどんなど … シェフ永井のおすすめ …………… 22 P

今月のプレゼント

8名様

極うまつゆ



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

九州産さば節、宗田節、むろあじ節、かつお節、うるめ煮干しを使用。
甘口タイプの本格だしつゆです。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JAみやざき
ホームページ <https://miyazaki.mz-ja.or.jp>

LINE@
×
@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



楠田本部長(前列左から5番目)ら出席者全員で記念撮影

新規就農者研修 修了式、開始式

筒井さん(大貫町)、渡部さん(佐野町)、赤木さん(野田町)

JAみやざき延岡地区本部は9月18日、本館大ホールで新規就農者研修事業の修了式と開始式を行いました。修了したのは大貫町の

同事業は、同本部が農業の担い手育成のため県や延岡市と連携し、祝子町のJA地域農業振興支援センターや受け入れ農家の協力を得て毎年実施。今回の研修地は長浜町の甲斐祐三さん(47)と柚

筒井拓弥さん(32)。開始式に臨んだのは佐野町の渡部巨裕さん(29)と野田町の赤木聖吾さん(46)。全員、イチゴ農家を目指します。

の木田町の川原いちご農園。

修了した筒井さんは令和4年8月から2年間研修。楠田富雄本部長から手渡された修了証書を手に「農業は同じことをしても結果は同じではない。それだけにやりがいを感じている。みんなが笑顔になれるようなイチゴを作りたい」と年末の初収穫を目指して張り切っています。

全員イチゴ農家目指す



渡部さんの研修期間は昨年4月から来年3月までの2年間。福岡県出身。「幼少期から祖父母のいる延岡市を訪れているうちに延岡の街が好きになりました。早く一人前になって延岡の農業に貢献したい」と頼もしい限りです。赤木さんは今年8月から1年間の研修。「毎日多くの学びがある。食べた人が笑顔満開になれるような

地域に根付いた農業者に

イチゴ作りを目指したい」と意欲满满です。



楠田本部長(左)から修了証書を受け取る筒井さん

修了した筒井さんに対して指導した甲斐さんは「体が資本。しっかりと体調管理をして早く安定した経営ができるよう頑張ってください。それがお世話になった人たちへの何よりの恩返し」とエールを送りました。

楠田本部長は「農業は自然相手です。予期せぬことが多く大変だが、やりがいがある。素晴らしいイチゴ農家に育ってほしい」。東白杵北部農業改良普及センターの川越香所長は「それぞれ目標を持って日々精進してほしい。そして、地域に根付いた農業者になっていただきたい」と激励しました。

花火大会の会場を清掃 みどり会

宮崎県農協延岡地区本部みどり会(OB会)は10月6日、前夜に開かれた「第47回まつりのべおか花火大会」の観覧会場となった大瀬川河川敷の清掃を行いました。

昨年からの地域に役立つボランティア活動に精力的に取り組んでおり、2月には「延岡花物語」のメインイベント「この花ウォーク」の会場になった五ヶ瀬川河川敷の清掃を行いました。

この日は甲斐俊行会長ほかJA延岡地区本部の楠田富雄本部長、重黒木充常務、和田健太郎常勤監事ら27人が参加。火ばさみやビニール袋を手にかわまち交流館「下の河川敷に散乱した紙コップや空き缶などを分別しながら手際よく収集しました。



河川敷の清掃作業に参加した皆さん



美郷町の農家レストランで女性大学

「食」の力を実感

第3回JA延岡女性部「ほっこりcollege(女性大学)」は10月5日、東臼杵郡美郷町北郷黒木の小黒木農家レストラン「味さと」で開かれました。藤島恵子部長ら8人が参加。地元の伝統料理や四季折々の恵を生かした和風料理を通して地域の活性化に貢献している同レストランの代表、阿部ひとみさんの話に受講生らは「勇気、元気を頂きました」と感激していました。

阿部さんは地域の伝統料理で人口減少の続く故郷を盛り上げようと小黒木集落活性化協議会を発足。平成23年に同レストランをオープンしました。新聞、テレビ等で取り上げられ、話題になりブームに火が付きました。それも一過性で

なく続いているのは本人の努力もありますが「地元の人たちの理解と協力があるからこそ」と阿部さん。この日、交流会で出された料理は、煮しめ、アユの姿揚げ、芋等の天ぷら、ハスの酢の物など素朴な味付けながら全員「おいしい」と絶賛。そんななか渡部さんの「57歳での起業でした。もう少し早く決断すべきだった」との弁に参加者の皆さんは決断力の難しさを肌で感じていました。

一方でJAみやざき延岡地区本部女性代表運営委員の河野公子さんの講義もありました。テーマは「協同組合について」。河野さんは「健全な農業協同組合を次世代に引き継ぐためにも『食、農、環境』を守る活動に積極的に取り組んでほしい」と訴えました。



農家レストラン「味さと」の前で
(後列中央が阿部さん)



参加者を前に「ふるさとへの思い」
を語る阿部さん(左)

組合員の皆様へ
～注視したい金利情勢～

日本銀行が本年3月の金融政策決定会合で「マイナス金利」を解除したことを受けて、ほとんどの金融機関で金利が上昇しています。

預貯金金利の上昇は利息収入の増加につながり、組合員の皆様のメリットとなりますが、一方で融資金利の上昇は支払い利息が増え、事業経費高騰につながるため注意が必要です。

JAにおいても貯金金利の見直しを行い受け入れ金利は上昇しました。しかし、融資金利については、現在のところ変更していませんので今後、事業拡大等を計画されている方は早めのご相談をお勧めします。

金利情勢については、引き続き注視していくことが肝要だと考えています。

金融共済部

意見収集
活動
運営委員が行く

松田武文委員

大野町の松田武文委員(68)は9月27日、妙町の太田喜平さん(81)を訪ねました。

太田さんは水稲(1・2畝)は委託しており、現在は妻のヤス子さん(81)と平成12年から始めた玉ネギ栽培に励んでいます。

繁忙期になると毎日、浜砂と出北にある圃場にトラクターで通います。「通勤時間？」が大変ですが太田さんは「以前は往復2時間もかかっていたが、2年前に新型トラクターを導入したので1時間ほどに短縮され、だいぶ楽になった」と笑みを見せます。

品種は「アリオン」「浜笑み」「博

多黄金」など。80年あった栽培面積は体力を考慮して半分にししました。「今がベスト。元気な間は頑張ります」と夫妻。

松田さんは「太田さんには桑平水利委員会の委員長など歴任していただくなど地域農業を支えてもらっている」と感謝します。



太田さん(右)と歓談する松田委員





第8回

JAみやざき
延岡地区本部

本部長杯チャリゴルフ大会

第8回JAみやざき延岡地区本部長杯チャリティーゴルフ大会は9月12日、浦城町の延岡ゴルフクラブで開かれ、127人がプレーを通して親ほくを深めました。優勝したのは西階町の佐藤

行孝さん(71)。レディース賞は舞野町の小野春代さんでした。出場者から寄せられたチャリティー募金13万3000円は延岡市社会福祉協議会とチャリ健康福祉事業団に寄付しました。

127人がプレー



炎天にも負けずハッスルプレーが続出

コロナ禍で5年ぶりの開催となりました。競技は18ホールストロークプレーダブルペリア方式。

佐藤行孝さん(西階町)優勝

プレーは同本部運営委員の井上敏彦さん(68)の始球式でスタート。参加者は日ごろの練習の成果を競いました。

募金13万3000円

優勝した佐藤さんのスコア69は歴代優勝者で最高。「この日はショットが良かった。バーディー



優勝の佐藤さん(左)を称える楠田本部長

炎天下で練習の成果競う



5つのうち2つは7、8歳のロングパットでした」と会心の笑みを見せました。ゴルフ歴は35年。毎日練習しないと落ち着かないという佐藤さん。「ゴルフを通して多くの友達ができたのがよりうれしい。健康にもいいし、ゴルフは最高です。80歳まで現役でいるのが目標」とゴルフ人生を謳歌しています。

表彰式は夜、北小路の源太で開

かれました。93人が出席。入賞者には楠田富雄本部長からトロフィーやゴルフバッグなどが贈られました。宮崎牛など豪華な賞品が当たる抽選会もあり、楽しいひとときを過ごしました。

佐藤さんを除く上位の成績は次の通り。敬称略。

- 準優勝Ⅱ田口誠(北方町美々地末)③甲斐君博(北川町長井)④高橋重人(天下町)⑤野中保男(岡富町)⑥甲斐惣一(桜小路)⑦佐藤健司(山月町)⑧小田蓮一(三須町)⑨安藤正三(鹿狩瀬町)⑩西健一(瀬之口町)

稲刈り 実りの秋本番

行滕町 榎本保生さん 猛暑に耐え品質例年並み

普通期水稻の稲刈りが最盛期を迎えています。行滕町の榎本保生さん(76)は9月22日から10月初旬にかけて町内3カ所に散在する97㍓を収穫しました。今年はイノシシが目立つため例年より数日早く収穫しましたが、稲は出穂期の水不足や猛暑に耐えて順調に生育し、例年並みの作柄に安堵の表情を見せています。



山あいの田んぼで稲刈りに精を出す榎本さん

作業は妻の春代さん(74)と長男の倫也さん(37)とで行います。家族だけに「阿吽の呼吸」でスムーズに進みます。「年間通して長男が仕事の休みの日に手伝ってくれ

るので助かっている。特に田植えや稲刈り、除草などは頼りになる貴重な戦力」と倫也さんに感謝します。

榎本さんは稼業を継いで60年ほど。水稻のほか花き栽培も手がけており、これまでトルコキキョウ、カスミソウなど、さまざまな花々を育ててきました。現在はダリア10㍓、ホウズキ10㍓、キク少々。「体力が落ちてきたので花きは縮小を考えている」と寂しそうな表情を見せます。

一方で水稻に関しては先祖代々受け継がれてきただけに「体力の続く限り頑張りたい」と力を込めます。



ドローンの空中散布を見学する児童たち

感激の上南 方小5年生

ドローン見学

J A 青壮年部南方支部は9月19日、上南方小中学校(小林美和子校長)のグラウンドでドローンの見学会を開きました。同青壮年部のお米学習に参加している小学5年生を対象に毎年実施。今年は13人の児童が見学しました。



質問攻めにあう高橋支部長(左)

青壮年部南方支部が実演

同支部の高橋宙暉支部長と松田成歳元支部長が農薬の代わりに水を使って空中散布を披露。例年、無人ヘリも加わりますが、メンテナンスのためドローンのみの実演となりました。児童たちは同学習で田植えを体験しているだけに病

害虫からお米を守ってくれるドローンを頼もしそうに見学しました。実演前に高橋支部長は「ドローンはバッテリー、つまり電気で動くから音が静か。コンパクトなので狭いところでも自在に散布できます」などとドローンの特徴を説明。児童たちはメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

黒木咲良さんは「初めてドローンを見ました。水がそのまま出てくるのかと思っていたら霧みたいだったのでビックリしました」。甲斐悠亜くんは「農家なのでおうちでは牛の餌やりなど手伝っています。大きくなったらドローンの免許を取りたいです」と目を輝かせていました。



第25回年金友の会
グラウンドゴルフ

田島亀實代さん(南方支部)優勝

第25回JAみやざき延岡地区本部年金友の会グラウンドゴルフ大会は9月13日、西階町の西階サブグラウンドで開催されました。11支部から32チーム143人が参加。熱戦の結果、南方支部の田島亀實代さん(89、野田)が優勝しました。

32チーム143人が熱戦

ゲームは標準8ホール2回戦の16ホールで行われました。炎天下で参加者たちは厳しい暑さをもとめせずプレーに集中しました。

優勝した田島さんはグラウンドゴルフ歴10数年。健康増進のために始めました。毎週3回以上は地



熱戦を繰り広げる参加者



上位入賞者の皆さん。前列中央が優勝した田島さん

元の公園で練習に参加。毎月1回行われる地元の大にも出場します。「皆さんとおしゃべりしながらプレーするのは楽しい。いまだは生がいがいいです」と言い切ります。今回の優勝については「大きな大会なので優勝するとは思っていませんでした。もちろんうれいす」と満面の笑みを浮かべていました。

成績上位40人は10月25日、宮崎市ひなた宮崎県総合運動公園で開かれる県大会に出場します。

田島さんを除く上位入賞者は次の通り。カッコ内は所属支部。

- ①岩佐勝己(南方) ③松田清二(恒富) ④柳田恭一(南方) ⑤渡辺今佐男(東海) ⑥有村秀二(岡富) ⑦田中一雄(伊形) ⑧伊藤澄子(東延岡) ⑨小石川工(恒富) ⑩小野道子(北方)

宮崎牛おいし〜い

—名水小でモーモ—教室—
宮崎の畜産を学ぶ



おいしそうに宮崎牛を食べる児童たち

JA宮崎経済連や宮崎県などで組織する「より良き宮崎牛づくり対策協議会」は9月25日、名水小学校(宮本英一郎校長)でモーモ教室を開きました。全校児童9人がDVD鑑賞などを通して「宮崎牛」について学びました。

同協議会は食農教育と消費拡大を目的に平成23年度から県内の小学校を対象にスタート。今年度も県内14校で実施します。

この日は同協議会のほかJA延岡地区本部畜産振興課の足立竜一課長や生産者代表の石田町の(株)T

K・マリスファーム社長、高本磨理紗さんが参加。宮崎牛を焼いたり、児童たちの質問に答えるなど大忙しでした。

児童たちは、宮崎牛が5年に1度の全国和牛能力共進会で4大会連続日本一に輝いていることなどを知り「すごい」と目を輝かせていました。モモ肉と肩ロースの食べ比べでは「おいし〜い」の聲が教室に響きわたりました。

6年生の松本風くん(12)は「大勢の人たちの努力によって宮崎牛が誕生することを知りました。これからじっくり味わって食べたいです」と笑顔で話しました。

尾車親方

(元琴) 惠光

が近況報告

今年5月場所所で引退した元琴惠光(本名・柏谷充隆)が9月26日、尾車親方襲名報告のためJAみやざき延岡地区本部を訪れました。妻の由香利さんも同行し、来年5月31日に東京・両国の国技館で断髮式(琴惠光引退・尾車襲名披露大相撲)を行うことなどを報告。「最後の土俵なので満員(1万人)にして郷土の皆さんに恩返しをしたい」と意気込み語りました。

来年5月31日に断髮式

初土俵は平成19年春場所。15歳でした。同26年九州場所での新十両、同30年名古屋場所での新入幕を



楠田本部長(後列中央)らと尾車親方夫妻(前列)

果たしました。県内出身者としては44年ぶりの幕内力士の誕生でした。幕内在位29場所。188勝238敗9休。最高位は令和3年7月場所の東前頭4枚目。入門以来の通算成績は531勝542敗14休。相撲取りとしては177勝、131キの小さな体ですが得意の型になると大きな力士を圧倒しました。

悔いのない17年だった

今後は佐渡ヶ嶽部屋で後進の指導に当たりますが、対応した楠田富雄本部長や重黒木充常務を前に尾車親方は「ケガが回復せず、自分らしい相撲を見せることができなくなつたので引退を決意した。辛いこともあつたが充実した17年間の土俵人生だった。十両に昇進したときと結びの一番で横綱白鵬関と対戦したことが最高の思い出」と振り返り、今後については「メンタル面も含め体験したことすべてを伝えたい。それぞれに合った指導を心掛けていく。特に四六時中、相撲のことばかり考えていたので、そのことをアドバイザーとして」と決意を述べました。

理事会だより

令和6年度第7回理事会は9月27日、JA・AZMホール2F大研修室で開かれました。7議案について審議し、原案通り可決しました。報告は12件でした。

議案

- ▽3連との権利義務承継契約の締結
- ▽臨時総代会の開催等
- ◆3連との権利義務承継契約の承認
- ◆定款の一部変更
- ◆信用事業規程の一部変更
- ▽取引のリスク評価書の定例改正
- ▽事業継続計画(BCP)の策定
- ▽宮崎県JA経営基盤強化総合対策基金造成(増資)
- ▽当組合と理事との契約(利益相反取引)
- ▽事業運転資金の貸出及び利益相反取引の承認(株都城くみあい食品)

報告

- ▽台風10号にかかる対応
- ▽牛肉消費拡大対策の実施状況
- ▽小規模企業共済制度の代理店加入に係るJAグループの対応(案)
- ▽飼料情勢
- ▽令和6年10〜12月期の配合飼料供給価格
- ▽酪農情勢
- ▽肥料情勢
- ▽包括承継の今後の対応(三連・三畜連)
- ▽2023年度体制整備状況の報告
- ▽利益相反取引承認後の四半期報告
- ▽内部監査業務活動報告
- ▽補助事業を活用した畜舎等取得(増田農場畜舎新築工事)

運営委員会だより

令和6年度第5回延岡地区本部運営委員会は9月26日、本館大ホールで開かれ、恒富地区運営委員の補欠選挙手続きにつ

て協議しました。

報告は▽JAみやざき臨時総代会の開催等▽第50回衆議院議員総選挙における推薦会議についての2件でした。



むかばき果樹園で
あぐりスクール

キウイ狩りに熱中

J A 延岡地区本部は9月28日、行徳町の「むかばき果樹園」で第3回あぐりスクールを開きました。参加した12家族29人は同園でキウイ収穫を体験。「東京ゴールド」「ジャンボイエロー」「アップルキウイ」「紅妃」の4品種が揃う本格的なキウイ園は、市内はもとより県内でも珍しく全員、感激しながら収穫に熱中しました。

12家族29人が参加

同園は令和2年、同町の瀧口誠さん(60)が「地域活性化の一助になれば」と亡き義父の農地を借りてスタートしました。それまでは県外でサラリーマン等をしてお



親子でキウイ狩りに熱中



キウイについて説明する瀧口さん(右)

り農業は初めて。25年ほど前、大分県別府市で見た鈴なりのキウイに魅了されたのが栽培のきっかけ。キウイ狩りは昨年からはまりました。今年はこの日がオープン日。ハウス(20㍎)内の70本のキウイは各品種ともたわわに実り、参加者は大喜び。「昨年は来場者が予想を上回り、2週間で終わりました」と思わぬ反響に笑顔を見せる瀧口さん。直接販売、配送も行っていきます。

「ブドウ狩り(7㍎)も行って

甘酒工場など視察

女性部恒富支部

J A 女性部恒富支部は9月20日、大分県佐伯市の甘酒工場「麴の杜」を見学しました。首藤あい子支部長ら20人が参加。恒富支店の杉田央支店長も同行しました。同工場は創業110年の酒造メーカーぶんご銘醸株式会社の西日本で唯一の「見学のできる甘酒工場」です。一行は自家製乾燥米麴の製造工程を視察しました。香りをテーマにした世界でも珍しい別府市の「大分香りの博物館」なども訪れ、部員同士の親睦

織田さん(石田町)1等賞

宮崎県畜産共進会

第65回宮崎県畜産共進会(肉用種牛の部)は10月4日、児湯地域家畜市場で開かれました。

J A 延岡地区本部から東臼杵郡代表として出場した石田町の織田直行さん(41)が第1類(生後12カ月以上17カ月未満)で1等賞、小野町の谷名俊一さん(76)が第2類(生後17カ月以上22カ月未満)で2等賞、北方町三ヶ村の山口勇登さん(30)が第3類(3頭セットで1群とする、生後12カ月以上22カ月未満)で2等賞を獲得しました。



を深めながら初秋の楽しい1日を過ごしました。

大分香りの博物館で

毎月1日は牛乳の日

みやざき産牛乳を
みんなで飲もう!



9月期 せり市 平均48万2187円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は9月22、23日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で9月期子牛せり市を開きました。平均価格は48万2187円。前回市より1万7799円減となり、依然厳しい情勢が続いています。前年同期比では1万5691円増でした。

地域間格差が顕著

畜連によると「地域間の格差が顕著になっているようだ。今こそ子牛購入のチャンスと捉えている購買者も少なくない」としています。雌の平均は42万9984円



活気づく延岡家畜市場

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
地区延岡本部	雌	91	781,000	187,000	427,138	309	280.3
	去	76	849,200	67,100	551,968	283	291.9
	計	167			483,947	297	285.6
延岡市場	雌	274	783,200	182,600	429,984	306	282.3
	去	258	968,000	67,100	537,627	285	294.0
	計	532			482,187	296	288.0
		前年市(9月)	前回市(7月)	今回市(9月)	前年比	前回比	
雌		438,976	479,875	429,984	△8,992	△49,891	
去勢		490,905	517,630	537,627	46,722	19,997	
平均		466,496	499,986	482,187	15,691	△17,799	

(前回比4万9891円減)で50万円台を大きく割り込みました。去勢は53万7627円(同1万9997円増)でした。最高値は雌が78万3200円、去勢が96万8000円でした。出場頭数は532頭(雌274頭、去勢258頭)でした。(価格はいずれも税込み)。価格は左記の通りです。

お米をおいしく楽しもう

五ツ星お米マイスター●小池 理雄

お米のプロが教える「炊飯のこつ」

これまでのお話で、みんなのうちに白米(生米)が届くまでには、たくさんの方がさまざまな工夫をされていることが分かったよね。そして、みんながおいしくお米を食べるために必要な最後の工夫が「炊飯」なんだ。それまでの大勢の人の苦勞を大切にするためにも上手に炊飯したいよね。

炊飯は、生米のままでは堅いでんぷんを軟らかくして、人間でも消化できるようにするための調理法。だから、実は味にこだわらなければ、誰でも簡単にできることなんだよ。

でも、食べ物なんだからおおいしく食べられた方がよいよね。しかもご飯は毎日食べるものだから。今回は、おいしいご飯に出合えるための外すことができない工夫を教えるから、一緒に試してみよう。



実は炊飯はどんな道具で行うかでどういった工夫をするかが変わってくるんだ。今回は電気炊飯器を使うことにして……。でも、どんな道具でも大事なものは、次の三つだよ。

①お米は優しく洗う

お米は野菜や果物と一緒に農産物だから、そのまま口に入れずには洗うことが大事。お米の場合には汚れと共にまだ残っている「肌ぬか」を落とすことが目的だよ。

②水にしっかり漬ける

でんぷんを甘くするために、水にしっかりと軟らかくするために、水にしっかりと漬けます。夏は1時間、冬は2時間ほど必要。簡単だけど決して省いてはいけない作業なんだ。

③炊き上がったらすぐにほぐす

炊き上がったらすぐにふたを開けて中のご飯をほぐしてね。「ほぐす」とは、しゃもじで釜の中のご飯をかき混ぜること。粒の一粒一粒に外気を当ててパリッとさせるんだ。

もちろん「炊飯のこつ」はこれだけではないけども、最低限これだけは守ればおいしいご飯にたどり着けるはず。炊飯を正しく行って初めてお米を作ってくれた人の苦勞が報われるんだね。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

園芸研究家 ● 成松 次郎

- パイプハウス（以下、ハウス）は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。
- 「ハウス栽培のメリット」
 - (1) 端境期に収穫できる
 - ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。
 - (2) 安定生産ができる
 - 露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がるトマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。
 - (3) 良い環境で作業ができる
 - 雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。
 - (4) ハウスで育苗する
 - ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆つて保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。
- 「ハウスを建てる」
 - (1) ハウスの構造
 - ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高（ハウス頂点の高さ）と軒高（ハウスの左右の柱の高さ）の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます（図1）。
 - (2) 建てる場所
 - 南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。
 - (3) 被覆素材
 - 被覆素材には「農ビ（塩化ビニルフィルム）」が多く使われてきましたが、最近では「農PO（ポリオレフィン系フィルム）」の使用が増えていきます。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「コストに弱い」「裂け割れ」「べたつき」

図1 ハウスの構造

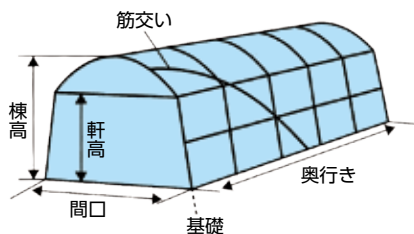
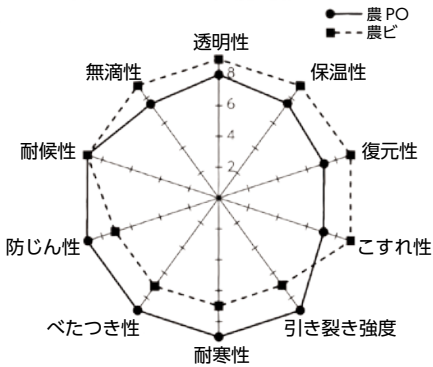


図2 農ビと農POの性能比較



ないなどの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう（図2）。

「栽培管理のポイント」

- (1) 春と秋は小まめに開け閉めを
- ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。
- (2) 広がりやすい害虫に要注意
- ハウスの中では、ダニなどの害虫が出るのが早いのが難点です。小まめに見回ることと、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。
- (3) ハウス内の空間を立体的に使う
- 野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

楢田富雄支部長は稲刈りなど忙しい時期ですが、短期決戦であることから一層の協力を呼びかけました。同時に「農作物に高温障害が出ており、懸念するところだ。一方で業種を問わず人員不足が続いており、JAも予想以上に深刻な状態にある。対策を練っている最中なので皆様には理解と協力をお願いしたい」とJA運営への支援も呼びかけました。

衆院選へ向け結束

農民連盟延岡支部

宮崎県農民連盟延岡支部は10月10日、JA本館大ホールで代議員会を開きました。151人（本人出席82人、委任状69人）が出席し「27日投票」の第50回衆議院総選挙立候補者の推薦について協議し、自民党の江藤拓氏の推薦を満場一致で承認しました。比例代表は公明党の推薦を決めました。



選挙やJA運営への協力を呼びかける 楢田支部長

艶やか深紅の彼岸花

須佐町 加藤行春さん

地域の美化にひと役



自宅が目にあることから頻りに観察に訪れる加藤さん。

9月中旬から10月中旬にかけて須佐町の農道沿いに艶やかな深紅の彼岸花が咲き誇り、地元はもちろん行き交う人たちの目を和ませました。

平成29年、地元の加藤行春さん(73)が、農道の路肩に生い茂る雑草を刈り取り、自生している彼岸花の球根を植栽したのが始まり。きれいになった農道を見て花があつたらもつと地域が明るくなるのでは、と彼岸花の植栽を思いつきました。彼岸花を選んだ理由は「育てやすく、自生のものがあ

るから」と明快。以来、毎年増やし続け、今では幅7〜8畝、長さ150畝ほどになりました。毎年、季節になると連日大勢の人が鑑賞に訪れます。「皆さんに喜んでいただけるのが何よりうれしい」と笑顔を見せる加藤さん。例年9月上旬から下旬にかけてが見ごろですが「今年は猛暑が続いた影響なのか、咲き始めが遅かったです。その分、10月中旬まで楽しめました」。続けて「除草作業が負担になりつつあるが、元気なうちは皆さんの笑顔を思い出しながら頑張ります」と自らを励ます加藤さんです。

農業者の皆様へ

労働力にお困りではありませんか？

延岡市では、農業分野の労働力の確保に向けた取組の一環として、**農林業労働力人材マッチングウェブサイト「NobeWorker」**を運用しています。インターネット上で農作業の求人募集が可能です。

また、このウェブサイトを活用して人材を雇用した場合に、**賃金の一部について補助も行っています**ので、是非ご活用ください。



補助金概要

- ① **ウェブサイト「NobeWorker」を利用して雇用した人材に支払う賃金または作業を委託する際の委託料の一部を補助**
(※1 補助事業者あたり上限 67,500 円/年)
- ② ①の申請事業者が労災保険への加入が任意となっている事業者である場合に、加入する**傷害保険に係る掛け金の一部を補助**
(※1 補助事業者あたり上限 12,800 円/年)

問合せ先

延岡市役所
総合農政課
(市役所3階)
TEL : 22-7073

農作業事故に備えて 国の労災保険に加入されましたか？

労災保険とは？

国の労働災害への保険制度で、正式名称を「労働者災害補償保険」といいます。業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、障害、または死亡に対して治療費の給付や休業補償、障害年金、遺族補償等、労働者を保護することを目的とした保険です。常勤・日雇・アルバイト・パート等の名称や雇用形態に関係なく、労働者を1人でも雇っている事業場は加入義務があります。ただし、労働者数5人未満の個人経営の農業であって、特定の危険または有害な作業を主として行う事業以外のものについては任意での加入が認められています。

農業は実は危険な職業

令和3年のデータによると、農作業事故死亡者数は242人となっており、前年と比べ28人減少しています。10万人当たりの死亡事故者数は10.5人（農業従事者数ベース）であり、他産業（全産業1.3人、建設業6.0人）に比べ依然として高い状態にあります。年齢別にみると、65歳以上の方の割合が84.7%と高い水準で推移しています。主な事故要因としては、農業機械作業に係る事故が70.7%となっており、その中でも機械の転倒・転落が約5割を占めています。

個人で農業をされている方でも加入できる制度があります

本来であれば、個人事業主の方や法人の代表者は労災保険に加入することはできません。しかし、自身が現場に立って作業する場合等、一定の要件を満たす方については特別に加入が認められています。これを「労災保険特別加入制度」といいます。農業の場合、個人経営の農業者や農業法人の役員等が加入できます。

ご自身や家族の生活を守るためにも

労働者以外の方が作業中に事故に遭った場合、労災保険に特別加入していなければ、労災保険からの補償は行われなため、治療費の負担や休業中の収入減が生活に大きな影響をもたらします。万が一の事故の際にも確実な補償を受けられるように、労災保険への加入をご検討ください。



問い合わせ先：JA延岡地区本部 営農振興課 TEL 23-1891

のべおか6次産業化・農商工連携サポートルームについて

延岡市では、6次産業化・農商工連携に関する個別支援を行うため、様々な分野の専門家を招へい又は派遣し、相談・助言・指導を行っています。

随時、受付を行っていますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

- 申込方法：延岡市役所 農業畜産課の窓口にお越しいただくか、または下記問い合わせ先にお電話をお願いいたします。
- 対象者：市内農林漁業者
- 相談料：無料
- 相談例：6次産業化・農商工連携ってどういうことをするの？
商品開発のアドバイスが欲しい
販売促進用のロゴやパンフレットを作りたい等

問い合わせ先：延岡市農業畜産課 ☎22-7018

「一日農林水産省」を開催します！

延岡市内で農業をやっている農家の皆さん、農林水産省の方と意見交換をしてみませんか！

ぜひこの機会に、現場が抱える問題や悩みを相談してみましょう！

◆開催日時◆

令和6年11月19日(火) 18時00分～20時00分

◆会場◆

延岡市役所2階 講堂

<プログラム>

第1部 全体会:国の農業行政の動向・政策について

- 「食料・農業・農村基本法」改正について
- 「クロスコンプライアンス」について

第2部 分科会:各分科会に分かれて意見交換

- 農産園芸分科会(水稻、野菜、果樹、茶など)
- 畜産分科会(牛、豚、鶏など)

申し込みおよび問い合わせ先

延岡市農業畜産課 農産物振興係
TEL 22-7018

※右記フォームからも申し込みます



令和7年度分 水稻肥料 早期予約受付!

JAは「令和7年
水稻作付用肥料」の
早期予約受付を11月
に行います。

肥料原料等の高騰
が続くことから生産
者のコスト削減のため
実施するものです。

詳しくは、グリー
ンワン、3北購買店
舗にお問い合わせく
ださい。

令和6年産 普通期米出荷日程並びに検査計画表 (11月)

月日	曜日	出荷米(紙袋)	受入場所	飼料用米(フレコン)	受入場所
11月1日	金	検査日			
11月2日	土			受入・検査	和田越
11月3日	日			受入・検査	和田越
11月4日	月			受入・検査	塩浜
11月5日	火			受入・検査	塩浜
11月6日	水	受入	塩浜		
11月7日	木	検査日			
11月8日	金			受入・検査	和田越
11月9日	土				
11月10日	日				
11月11日	月			受入・検査	和田越
11月12日	火			受入・検査	塩浜
11月13日	水				
11月14日	木			受入・検査	塩浜
11月15日	金			受入・検査	和田越
11月16日	土				
11月17日	日	受入	塩浜		
11月18日	月	検査日			
11月19日	火			受入・検査	塩浜
11月20日	水			受入・検査	和田越
11月21日	木				
11月22日	金				
11月23日	土				
11月24日	日				
11月25日	月				
11月26日	火				
11月27日	水				

※受入場所…塩浜倉庫
和田越(飼料用米のフレコンのみ受入)
※受入時間…出荷米は、午後1時30分～午後4時30分まで。
飼料用米は午前9時～午前11時30分まで。
栽培記録簿の提出(品種ごと)をお願い致します。

(12月)

月日	曜日	出荷米(紙袋)	受入場所	備考
12月10日	火	受入	塩浜	
12月11日	水	検査日		最終

※出荷米の12月検査は1回のみです。
※飼料用米の出荷は、制度の関係上11月20日までに出荷をしてください。



JAバンクアプリから 切り替えできるぞう。

JAバンクアプリ プラスで口座開設すると、最初から通帳レス。



手軽に管理できるぞう。
JAバンクアプリ

GOOD DESIGN

- 残高照会
- 入金明細照会
- 投信残高照会
- 定期預入明細照会
- PayB(払込票決済)
- 通帳レス口座



ダウンロードは
こちら

新登場!



いつでも手続きできるぞう。
JAバンクアプリ プラス

- 口座開設
- 振込・振替
- 税金・各種料金の払込み
- カードローン
- 住所・電話番号変更



ダウンロードは
こちら

※「投信残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへ
お電話ください。

ヘルプデスク
平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00
☎0120-058-098

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

令和6年秋 農作業安全啓発活動推進中!

乗作業事故で最も多いのは、
乗用型トラクターの転落・転倒
による死亡事故です。

危ない!

徹底しよう!

農業機械の **転落・転倒** 対策

- ✔ シートベルトや安全キャブ・安全フレームを使おう!
- ✔ ヘルメットを装着しよう!
- ✔ 危険箇所の迂回、カーブ区間の徐行を意識しよう!

デザイン/令和5年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 菊池千裕

延岡地区
有機肥料センター

自走式散布機導入記念 特別価格のご案内

小区画圃場、ハウス、果樹園での土づくりに!

作業時間の
効率化

労力軽減

傾斜地に
対応
(最大20度まで)

有機と
化成肥料
混合も可能

経済的にも環境にも優しい!

今だけ!!
この機会にお試しを

	通常価格	記念特別価格
有機ヘルパー万能 (粒) 200kg	11,000円 ⇒	8,500円 (税込)
(粉) 200kg	10,000円 ⇒	8,000円 (税込)

※圃場の形状・面積等で気になる事が
ございましたらご相談ください。
延岡地区有機肥料センター ☎43-0168

受付期間 10月~12月

散布期間 1月~2月

※受付状況により期間中に受付中止
とする場合がございますのでご了承
ください。



申し込み、
お問い合わせは

グリーンワン 26-8118

北方支店購買 47-2001

北川支店購買 46-2562

北浦支店購買 45-3110

義母の施設入居に反対する義姉

長期間の介護を経て施設入居が決まった途端、これまで介護に関与してこなかった親族から批判的な言葉を投げかけられることがあります。特に義父母の介護を一人で支えている妻の立場から、そのような事態に困っている声が多く届きます。

■ 介護状況を知らない義姉が口を挟む

関東在住のDさん(女性・70代)は、脳梗塞で車いす生活になった義母を同居で17年以上ほぼ一人で介護してきました。Dさん自身も膝や腰を痛め、在宅介護に限界を感じていたところ、ケアマネジャーの勧めで施設入居を検討することになりました。幸いなことに、徒歩圏内にグループホームが新設され、ほとんど拍子で入居が決まりました。見学に行った夫も「会いに行きやすいし、居心地も良さそうだ」と喜んでいました。しかし、他府県に住む義姉から突然「施設に入れるのはま

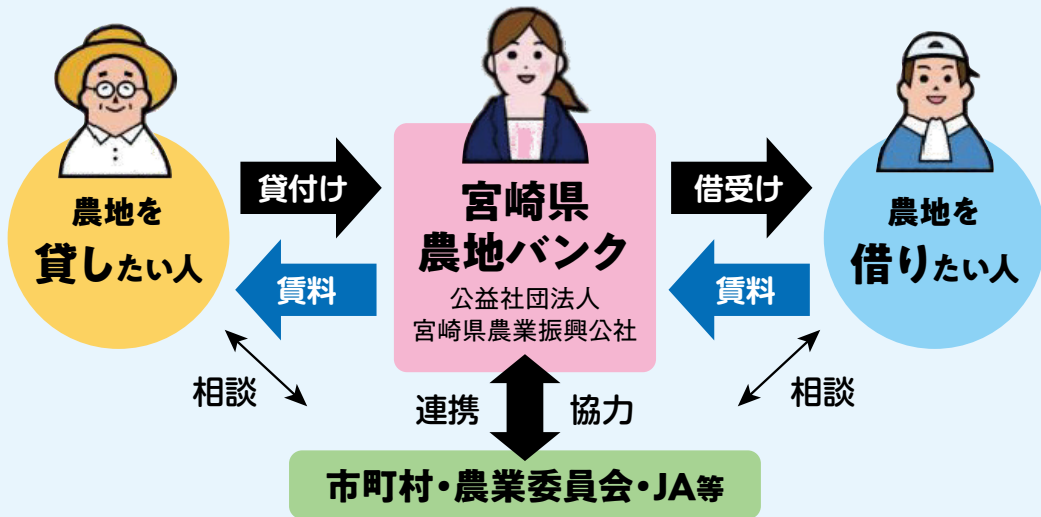


だ早い。まだやれることがあるはず」と反対されたのです。義姉は、義母が倒れてから一度も介護に関わっていません。Dさんは、義姉の態度は理不尽だと思いつつも「もう少し頑張れば良かったのだろうか」と、罪悪感を抱えてしまいました。

■ 第三者の力を借り態勢を見直す

このケースでは、夫が義姉を説得し、義姉の言動に対する謝罪と、これまでの介護をねぎらう言葉をDさんにかけてくれたそうです。しかし、味方になってほしい夫から「施設入居はまだ早い」「おまへは甘えている」と反対や批判をされるケースもあります。その場合は自分で説得せず、ケアマネジャーや地域包括支援センターに「私はもう限界ですが、夫が反対して施設入居できません」と、何度も相談してください。家族以外の第三者である介護のプロが間に入ると状況が変わることがあります。負担軽減の対策を一緒に考えてくれる人の存在があるだけでも、ストレスは大きく減るものです。身近な人から理解を得られないのは苦しいことですが、プロと一緒に今後の介護態勢の見直しを考えていくよう意識してください。

農地の貸し借りは、「農地中間管理事業」をご活用下さい！



宮崎県知事が指定する公的な機関です。
安心して農地を預けてください！

・詳しくは右記窓口へお気軽にお問い合わせ下さい。

宮崎県農業振興公社 (直通) ☎ 0985-78-0210
延岡市総合農政課 (直通) ☎ 0982-22-7073
延岡市農業委員会 (直通) ☎ 0982-22-7028

エネライフ通信



優良賞の井下さん

井下勉さん(鉄工団地給油所)優良賞

JA-SSドライブウェイサービス研究会宮崎県大会

経験わずか
5ヵ月での快挙

令和6年度JA-SSドライブウェイサービス研究会宮崎県大会は9月5日、宮崎市のシェラトン・グランデ・オーシャンリゾート松泉宮前駐車場で開かれ、JA延岡エネライフ鉄工団地給油所の井下勉さん(45)が優良賞(第3位)を獲得しました。

同大会は資質向上のため宮崎県JA燃料連絡協議会、JA宮崎経済連などが毎年実施しています。今年は県内各地区予選を勝ち抜いた8人が出場。接客技術やエンジンルームの点検など各種技術を競いました。

井下さんは経験月数が5ヵ月。出場者中最も少ないにもかかわらず、迅速かつ的確に行動し、高い評価を受けました。「上司をはじめ職場の皆さんの協力で入賞することができました。事務処理など、まだまだ覚えることが多いので日々勉強です。皆さんに信頼される社員になることが目標です」とさらなる高みを目指しています。

鉄工団地給油所の長友貴史所長は「真面目で毎日、遅くまで残って大会への準備をしていた。わずか5ヶ月間で入賞したのは凄いこと。将来が楽しみ」と井下さんを称えます。



鉄工団地給油所で業務に励む井下さん

ガス衣類乾燥機

乾太くん



1 子育て世帯で大活躍

2 共働きの家庭に
なくてはならない存在に

洗濯時間があつという間に 家事をもっと時短化

気になる衣類の悪臭をカット 生乾き臭の心配なし!

毎日使っても 清潔乾燥で 心地よい 仕上がり...

ガス衣類乾燥機 スタンダードタイプ

【乾燥容量：5kg】

標準 エコ 厚物
デリケート シーツ/毛布 ドラム除菌

RDT-54S-SV

希望小売価格：156,750円(税込)

特別価格 105,600円(税込) (工事費・部材別)

【乾燥容量：8kg】

標準 エコ 厚物
デリケート シーツ/毛布 ドラム除菌

RDT-80

希望小売価格：193,490円(税込)

特別価格 130,000円(税込) (工事費・部材別)

その他オプション品

排湿管セット 専用ホース(1m) 専用台
¥17,600円(税込) ¥4,400円(税込) DS-80HSF DS-80LSF
27,000円(税込) 16,000円(税込)

※設置状況により部材が異なる場合がございますので、詳しくはお問い合わせください

今月の特選車!!



試乗
できます月

スズキ ハスラー

バックカメラ付!あなたの駐車をサポート☆
衝突被害軽減システム・ナビ・TV・スマートキー!

支払総額(税込)(リ済込) **83万円**

年式 2015(平成27)年 排気量 660cc

走行 3.9万km 車検 2026(令和8)年5月



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 ●石油燃料販売事業部 ●自動車整備/販売事業部
プロパンガス・住宅設備 東海SS・松山SS・鉄工団地SS 九州運輸局長指定工場(車検・板金)
宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL:33-4460 FAX:21-3650

JA共済



JA共済

終活セミナー開催のご案内 無料!

～知らなかったじゃもったいない～

セミナー



相続や贈与に関する専門家が詳しく分かりやすくお教えいたします。
正確な情報と知識で相続対策をあなたも一緒に考えてみませんか?

日時：11月13日(水)
時間：9時～12時(午前の部) 13時～16時(午後の部)
場所：延岡総合文化センター(東浜砂町611番地2)
講師：北村 光司(株式会社経済法令研究会)

セミナーの内容

相続税と争族対策と 生命共済の活用について

相続税対策

遺産分割対策

生命共済を活用することで、大きな利点があります!
意外に知られていない、生命共済の便利な活用方法を、分かりやすくお教えします!

※会場の都合により、セミナー参加者は先着50名様に限らせていただきます。ご了承くださいますようお願いいたします。

参加をご希望の方は、11月1日(金) 17:00 までに
JA延岡地区本部 金融共済部 営業課(0982-23-1890)にご連絡ください。

来場者には記念品をご用意しております。

他保険会社にご加入の皆様へ

JA共済から大切なお知らせです!

JA共済

最近こんな
悩みはありませんか???

- 大きな災害があった時に自分の建物、家財が保障されるのか心配。
- 加入中の保険にどんな保障がついているのかわからないので一緒にみてほしい。
- 今年10月から火災保険料が上がったので見直してできないか?

JA共済の

オススメ!

建物更生共済

むてきプラス

なら!

JA共済 建物更生共済むてきプラス 4つのポイント

Point
1

台風・地震などの**自然災害**に強い!
火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

Point
2

満期共済金がある!
掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

Point
3

いろいろな**出費**も安心!
とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

Point
4

ケガにも備えられる!
火災や自然災害によってケガをされた場合、損害共済金をお支払いします。

JA共済は、被災されたご契約者さまのもとへJA職員が駆けつけ、迅速で丁寧な被害調査を行います。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



レンジでほうれん草の茶碗蒸し

エコーマーク品

材料 (5 個分)

白だし



ほうれん草…………… 1 把
しめじ…………… 1 個
鶏もも肉…………… 1 枚
卵…………… 3 個
かまぼこ…………… 適量
白だし…………… 大さじ2
水…………… 300cc

作り方

- ①ほうれん草は茹でて食べやすい大きさに切っておく。しめじも食べやすい大きさに切る。鶏もも肉は小さめに切る。
- ②卵を割りほぐし、水と白だしを入れたらザルでこす。
- ③器に具材を入れる。
- ④上から②をゆっくり流しこむ。
- ⑤ふんわりとラップをかけ電子レンジで加熱する (600wで3分間加熱して、表面のプルプル具合がお好みになるまで少しずつ加熱)。
- ⑥お好みのプルプル具合になったら出来上がり。

ワンポイント アドバイス

レンジをかけ過ぎると硬くなります。ダシがうっすらと残る程度にしましょう。
冷蔵庫で冷やして翌日に食べてもおいしいです。



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



みそとヨーグルトのおいしいタッグ

ホワイト豚汁

材料 (4 人分)

豚バラ肉 (薄切り)…………… 250g
ごぼう…………… 1/2 本
かぼちゃ…………… 1/5 コ
チンゲンサイ…………… 2 株
だし…………… 800ml
みそ…………… 大さじ4
プレーンヨーグルト…………… カップ 3/4
七味とうがらし…………… 少々

作り方

- ① 豚肉は長さを3等分に切る。ごぼうは笹がきにし、水にさらす。かぼちゃはひと口大に切る。チンゲンサイの軸は縦4つに、葉はざく切りにする。
- ② だしを煮たててごぼう、豚肉を煮、アクを取る。かぼちゃとチンゲンサイの茎を加えて5分煮る。
- ③ かぼちゃがやわらかくなったらみそを溶き入れ、チンゲンサイの葉とヨーグルトを加えて温める。
- ④ 器に入れ、好みでヨーグルト、七味をかける。

出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

**年金のお受取りは
JAみやざき
延岡地区本部で**

**安心
便利**

**年金感謝デー
実施中!!**



年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。JAみやざき延岡地区本部の記事も載っています。

1か月3,100円(税込み)

わが家の
宝

すこやかに

東本小路
新谷健晃さん、麻衣さんの
長男、次男、3男



新谷 ^{みなと}奏翔 ^とくん (9歳) 平成27年9月26日生まれ
^{とうま}柗真 ^{かいと}くん (6歳) 平成29年12月22日生まれ
^{かいと}凱仁 ^とくん (4歳) 令和2年9月9日生まれ

進んで弟たちの面倒を見る優しい奏翔くん。ママも頼りにしています。元気に英語とスイミング教室に通っています。柗真くんは好奇心旺盛。サッカー、器械体操…何でも挑戦する行動派です。人懐っこくて誰とでもお友達になる快活な凱仁くんは、会った人の顔と名前を覚えるのが得意です。「元気で、それぞれ好きな道を歩いてほしい。兄弟いつまでも仲良く」とご両親。

延岡警察署だより

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく
189
「だれか」じゃなくて
「あなた」から
令和3年度「児童虐待防止推進月間」標榜 最優秀作品

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、
すぐにお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**
通話料無料 ※一部のIP電話からはつながりません

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**
通話料無料 ※一部のIP電話からはつながりません

お住まいの地域の児童相談所に
つながります。 通告・相談は匿名でも大丈夫。 あなたのことや内容に関する
秘密情報は厳守します。

電話は、「189」、「0120-189-783」と延岡警察署 **0982-22-0110**です。

**JAネットバンクサービスを装った
フィッシングメール、サイトに
ご注意ください**

このたび、JAネットバンクを装ったフィッシングメールが不特定多数に送付され、JAネットバンクを装ったサイトが開設されていることが判明しました。

異常なログインによりJAネットバンクが一時利用停止されていると偽り、利用停止の解除のためにフィッシングサイトへと誘導する内容で、ログインID・パスワード等を不正に取得する手口となっております。

送られてきたメールとJAバンク(JA・信連・農林中金)は何ら関係ございませんので、不審なメールにはご注意ください。よろしくお願いいたします。

JAネットバンクに関するお問い合わせ

【JAネットバンクヘルプデスク】
フリーダイヤル：0120-058-098
お問い合わせ時間：平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 JAみやざき延岡地区本部総務課 広報係

秋を感じるこの頃です

日中はまだまだ暑いですが、早朝のウォーキングはとても気持ちいいです。夜は虫の鳴き声に癒されています。秋を感じさせられる今日この頃です。

〔赤水町 K・K 72歳〕

産まないでいいよ

この夏、わが家の3羽の鶏は暑さのせいか卵を産まない日が多いので毎朝「元気でありがとう。卵は産まないでいいよ」と声掛けしています。

〔北浦町 K・N 67歳〕

温暖化から沸騰化の時代に

サツマイモ（シルクスweet）を掘りました。超でかくて量ってみると2・1キ超えでした。今年「地球温暖化」から「地球沸騰化」の時代になり、サツマイモも暑かったのでしょうか。

〔北方町 Y・K 63歳〕

農作物育てるのは尊い

「これからは農作物を育てることが尊い」という話を聞きました。今年本場に「そうだ」と思わずにはいられない猛暑の夏でした。私もプランターにネギやブロッコリーを植えてみました。

〔北浦町 B・T 57歳〕

秋野菜に挑戦します

今年の夏はチョロ暑かったですね。畑ではピーマンやオクラ、モロヘイヤが頑張っています。ダイコンなどの秋野菜を植えようと思っています。

〔古川町 K・S 79歳〕

63円ハガキでは最後の応募

10月から郵便料金が値上がりしましたね。63円ハガキでの応募は今回が最後です。ちなみに9月29日に投函しました。

〔上三輪町 K・S 70歳〕

宮崎牛ステーキ最高

JAから配布された「宮崎牛消費券」を使って宮崎牛ステーキをおいしく頂きました。ありがとうございました。

〔北浦町 M・H 66歳〕

懐かしい友と再会

近くに在ったJAの支店が遠

くに移転して訪れる機会が少なくなりました。でも先月、西階サブグラウンドで開かれたJA年金友の会グラウンドゴルフ大会で懐かしい友達と再会できました。とても嬉しかったです。

〔大貫町 Y・K 80歳〕

まだまだ頑張らなくちゃ

運転免許証を返納して3年。いつも歩いて買い物に行くので足が丈夫になり、歩くことが楽しくなりました。これからも頑張つて余生を楽しく過ごしていきます。

〔野地町 Y・K 90歳〕

エンチャードに行きました

先日、孫たちと北方町のフルーツスイーツ店「エンチャード」に行きました。ブドウの入ったアイスなどをおいしくいただきました。次は柿の季節に行ってみようと思います。

〔出北 H・K 76歳〕

おばあちゃんのおにぎり一番

「おなかすいたー」と帰つて来る小学1年生の孫。お菓子のおやつでは足りないの、おにぎりを作ってあげると「おばあちゃんのおにぎりが一番おいしい！」と笑顔で食べてくれます。お米大好きっ子です。

〔南一ヶ岡 F・T 67歳〕



【全体運】 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて【健康運】 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせませす【幸運の食べ物】 柿

【全体運】 想定外のこと巻き込まれがち。計画は後回しになつてもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを【健康運】 切り傷、やけどに気を付けて。慎重に【幸運の食べ物】 ナメコ

【全体運】 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も【健康運】 口コミの健康法を試してみ。新しい食材も吉【幸運の食べ物】 エビイモ

【全体運】 活気があり今までの努力が実る予感があります。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉【健康運】 運動不足にならないよう体を動かして【幸運の食べ物】 セロリ

【全体運】 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して【健康運】 目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック【幸運の食べ物】 小松菜

【全体運】 良好運ですが心配事も。尻すばみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉【健康運】 免疫力がアップする食材を取り入れて【幸運の食べ物】 クワイ

チャレンジ

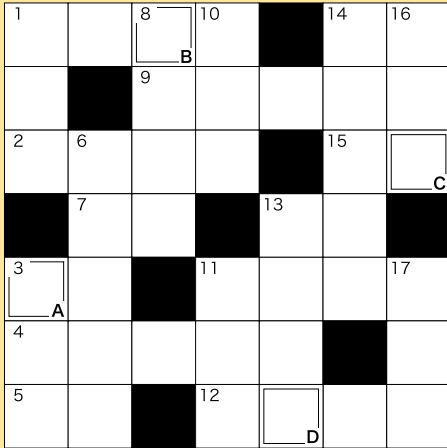
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●11月8日(金)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JAみやざき
延岡地区本部総務課
広報係 行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。

10月号の正解 「スポーツノヒ」



10月号の当選者

- | | | | |
|--------|-----|----|---|
| 土々呂町 | 伊東 | 由美 | 様 |
| 西小路 | 福田 | 積 | 様 |
| 出北 | 高橋 | 直見 | 様 |
| 吉野町 | 矢野 | 智美 | 様 |
| 中の瀬町 | 佐々木 | 元啓 | 様 |
| 北方町蔵田辰 | 菊池 | 明美 | 様 |
| 北浦町古江 | 河野 | 徳子 | 様 |

タテのカギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり！まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で【健康運】頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて【幸運の食べ物】ダイコン

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に【健康運】疲れをためないように。スキンケアは入念に【幸運の食べ物】リンゴ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで【健康運】新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて【幸運の食べ物】サトイモ

♏ 射手座 11/23~12/21

【全体運】上昇運です。強気な態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう【健康運】筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎【幸運の食べ物】ネギ

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げることが幸運につながります【健康運】栄養バランスを考えたい食事元気を回復【幸運の食べ物】トレビス

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんで。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から【健康運】体に合った下着を身に付けて。姿勢をチェック【幸運の食べ物】シユンギク

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



レンコンのチーズ焼き 秋サケのクリームソース

材料（3人分）

レンコン	150g	サラダ油	大さじ 1/2
秋サケ	3切れ	しょうゆ	少々
塩・こしょう	適宜	とろけるチーズ	3枚
薄力粉	適宜	バター	大さじ 1
カブ	1個	生クリーム	150ml
ブナシメジ	1株		

作り方

- ①レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- ②レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- ③クリームソースを作る。②と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④皿に②を並べ、③を盛り付け出来上がり。

麻婆（マーボ） ナスうどん

材料（4人分）

ナス	2本	水溶性片栗粉	大さじ2
ピーマン	2個	ごま油	小さじ1
サラダ油	大さじ2	しょうゆ	大さじ2
合いびき肉	200g	料理酒	大さじ1
ニンニク（みじん切り）	小さじ1	砂糖	大さじ1
ショウガ（みじん切り）	小さじ1	鶏がらスープ	小さじ1
甜麺醤（てんめんじやん）	大さじ2	冷凍うどん	2玉
豆板醤（とうばんじやん）	小さじ2		

作り方

- ①ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- ③②のフライパンに①を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶性片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- ④沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを③のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

作家の五木寛之が某雑誌に「座談の中で聞いた話なので、正確でないところはお許しください」と前置きして紹介した随筆が深く心に残っています。同じ心境になったからです。それは「伯喈、杖に泣く」という話。ご存知の方も多いはず▼要約すると「あるところに母親を慕う伯喈という子がいた。ただ、かなりの悪童で、いろんな悪さをしたのは、そのつど母親から杖でたたかれたりした。しかし、どんなに激しくたたかれても決して泣かなかった。それは大人になっても続いた。ところが、あるとき母親にたたかれた伯喈が突然、声をあげて泣き出した」▼「泣いたのは痛さのためではなかった。母親は力一杯たたいたのだが、その力が弱かったからだ。母親が年を取って衰えたことが、伯喈には耐えられない悲しみだったのである。『母さん、もつと強くたたいてくれよ！昔のように、もつと強く！』と伯喈は心の中で叫びつつ鳴咽したのだ」▼この話は、ある程度の年齢に達すると大抵の人（特に男性）が経験する切ない摂理です。「あんなに力強かった父親が…、元氣一杯だった母親が…」と▼五木寛之は母親の死を境に温厚になった父親のことを思い出し「伯喈の話聞いたとき、私は晩年の父親のことを思い出して泣いた」と結んでいます▼暑い、暑い夏が過ぎ去りました。「孝行したい時に親はなし」の格言が心にしみる秋の夜長が続きます。（哲）

編集後記





総合葬祭

プリエール延岡 だより

隠匿、改ざんなどを防ぐ 自筆証書遺言書保管制度

遺言書の紛失や破棄、隠匿、改ざんなどを防ぐため令和2年から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。これは法務局が遺言書を預かり、亡くなったときに遺言の存在を知らせる制度で財産額に応じた手数料がかかります。ただ内容についての助言はないので、遺言書は専門家に相談しながら作成するのが賢明です。

専門家に相談するのが賢明

遺言書は自分が亡くなったのち、自分の財産を誰にどのように残すかを伝える手段です。遺言が無ければ民法で定めた法定相続人（配偶者や子供）が定められた割合で財産を分け合うこととなります。遺言を残しておいても内容が不明確であったり、形式に不備があれば、遺言が無効になり相続争いが起きてしまうことがあります。

特に自分で作成する「自筆証書遺言」には、多くの注意が必要です。まず、相続人に財産を渡すときには相手との続柄、相手の姓名と生年月日を正確に書くことが必要です。よくあるのは子どものファミリーネームだけを記入するケース。「財産を任せる」など

曖昧に書かれているケースも多くあります。「任せる」では、相続させるのか、分配方法を任せるのかはっきりしません。相続させるのなら「相続させる」と明確に書くことが必要です。

相続人以外に財産を渡す場合は、その人の姓名、住所、生年月日を正しく書いて「遺贈する」と明記します。相続させる財産の資産価値が変動する可能性があるときも注意が必要です。例えば口座のお金が遺言を作った時と亡くなった時で大きく異なる場合もあるため、このような場合は、「預金の何割」というように割合で指定する方が良いでしょう。

主な財産だけ相続先を指定しているのと残りの財産が争いの火種になります。この場合は「記載のない財産はすべて〇〇に相続させる」などの一文を加えることで余計な争いを回避できます。

内容だけでなく形式にも注意が必要です。遺言が無効になってしまふケースとしては例えばパソコンで本文を作成し、署名だけを手書きした場合が挙げられます。西暦を「24年」と略したり、作成日を「〇年〇月吉日」のように具体的に書かないケースも同様です。

自筆証書遺言書は、遺言書の原文と作成日付・氏名を自分で手書きし、押印されていないければ、原則として無効となりますので注意してください。

おくやみ

管内で9月中旬に次の方々が他界されました。

ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌



(喪主の方は敬称略)

〔延岡市〕

故人お名前 年齢 喪主 住所

- 内越 照子様 95 久美雄 鯛名町
- 山本イソノ様 95 樹 伊形町
- 横山喜代子様 95 博 章浜砂
- 木村 幸子様 90 直 樹二ツ島町
- 遠田壽美子様 73 洋 一長浜町
- 黒田正三郎様 88 スミ子 差木野町
- 菅野 シエ様 101 甲斐淑子 北浦町市振
- 中山マサ子様 87 博 喜出北
- 日高 鹿雄様 71 裕次郎 北浦町古江
- 前田 勝子様 86 常 男 北方町二股亥
- 甲斐 タネ様 101 重 孝 上三輪町
- 吉岡 徳嘉様 89 亮 子 別府町
- 小野 光男様 80 レイ子 差木野町
- 斉藤 健次様 71 克 枝野地町
- 高本 俊夫様 72 眞知子 石田町
- 前田 蝶様 90 福島多季 瀬之口町
- 中尾 知広様 50 妙 栄町

- 山口 安德様 94 カツ子 野田
- 濱田 竹春様 92 修 一長浜町
- 児玉ノブコ様 93 勝 美 北川町川内名
- 岩佐サカエ様 100 重 人 出北
- 橋本 義光様 61 陽 子 北浦町古江
- 藤本 麗子様 82 伊賀美子 出北
- 峯田スエ子様 86 英 良 高野町
- 田中 健二様 86 三 恵 別府町
- 椎葉 牧生様 51 香 理 別府町
- 松田 榮子様 98 佳 子 稲葉崎町
- 小田 直昭様 80 エイ子 緑ヶ丘
- 柳田 康幸様 76 ヨシ子 三須町
- 立山 幸一様 75 一 代 北方町上鹿川中
- 工藤 徳義様 94 富山峯子 北方町川水流卯
- 白石 了三様 79 ヤヨイ 尾崎町
- 田中 諭様 85 幸 栄 方財町
- 中野満洲男様 85 和 子 浜町
- 堀田 陽子様 83 善 義 熊野江町
- 植田ヒサ子様 100 一 北浦町市振
- 吉田ツヤ子様 77 武二三 北方町越子
- 片伯部カズ子様 85 岩 美 平原町
- 荒井 茂様 94 芳 満 北浦町市振
- 小泉千鶴子様 89 加藤久美 旭ヶ丘
- 平田ナツエ様 96 律 子 北方町上鹿川中
- 佐藤 廉士様 23 文 彦 長浜町



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

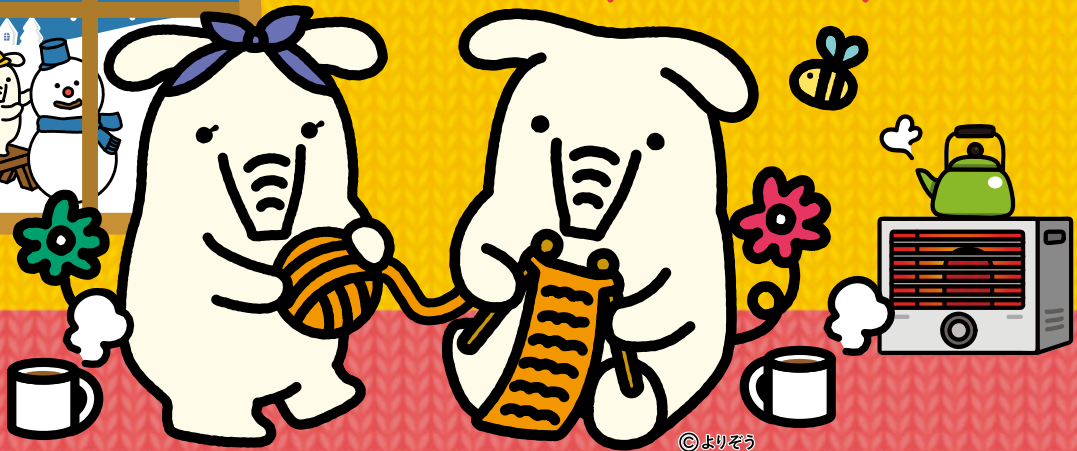
延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あっ貯ま〜る!

冬の定期貯金 キャンペーン2024

【キャンペーン期間】令和6年11/1(金) ~ 令和7年1/31(金)



©よりぞう

対象

預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様または店頭預入を対象に組合員の方で30万円以上または30%以上増額してお書替えの方

※組合員の方は新規ご加入も含まれます。

窓口にてお預け入れのお客様

金利年 **0.15%** 税引後年0.119%

ATMにてお預け入れのお客様

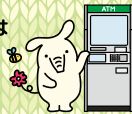
金利年 **0.175%** 税引後年0.139%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。

※ATMには1回で最高100枚まで投入できますので、最高100万円まで預入が可能です。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

※1回の取引で最高500万円まで預入が可能となります。



JAネットバンクがアプリで使えるようになりました!

JAバンクアプリプラス・JAネットバンク にてお預け入れのお客様

金利年 **0.20%** 税引後年0.159%

ご利用には、スマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAバンクアプリプラスのサービス利用口座へ登録が必要です。



●発売予定総額(県下合計:18,750百万円)に到達次第、期間中であっても募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
●表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は最終日における店頭表示金利が適用されます。
●中途解約の場合は、JA所定の解約利率を適用します。●お利息には、復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

JAは農家の方はもちろん、農業をされていない方でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより11月号 No.415

宮崎県農業協同組合延岡地区本部 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町281番地1
発行日/令和6年10月20日(10,000部発行) ホームページ <https://nobeoka.ja-miyazaki.jp/>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JAみやざき延岡地区本部 個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。